



قابل توجه مراجعین محترم، بیماران و همراهان

به منظور توانمندسازی شما مراجعین محترم در زمینه مراقبت از خود، آموزشهای زیر در این مرکز بصورت رایگان ارائه می شود:

- آموزش و مشاوره رایگان در زمینه سبک زندگی سالم، ترک سیگار و الکل، تغذیه و رژیم غذایی
- آموزش و مشاوره به بیماران قلبی ریوی مزمن، جاقی، آسم، دیابت، سکنه مغزی، اختلالات روانپریشی
- آموزش و مشاوره در زمینه سرطان ها و غربالگری آنها

زمان: هر روزه غیر از ایام تعطیل ساعت ۸ الی ۱۴
مکان: درمانگاه بیمارستان / واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار

تلفن ۳-۴۱۳۵۵۲۱۶۱ - داخلی ۴۲۳
آدرس اینترنتی مطالب آموزش به بیمار در منوی آموزش به بیمار به
آدرس زیر: <https://alzahrahosp.tbzmed.ac.ir>

تفویض آموزشی برنامه های پیشگیری و ارتقاء سلامت و کنترل بیماریهای غیر واگیر سال ۱۴۰۱

روز	ساعت	عنوان برنامه	محل برگزاری
شنبه	۸-۱۴	تعلقات روانپزشکی، قلبی، مغزی	درمانگاه / واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار
یکشنبه	۸-۱۴	بهداشتی کلی، سکنه مغزی	درمانگاه / واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار
دوشنبه	۸-۱۴	بیماری های مزمن، آسم، قلبه	درمانگاه / واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار
سه شنبه	۸-۱۴	دیابت	درمانگاه / واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار
چهارشنبه	۸-۱۴	غربالگری و پیشگیری از سرطان ها	درمانگاه / واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار
پنجشنبه	۸-۱۴	سبک زندگی، مشاوره، سیگار و الکل / چاقی، تغذیه و رژیم غذایی	درمانگاه / واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار

دوشنبه 14 آذر 1401 - 07:56

واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار

راه اندازی واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار

واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیماران زیر نظر مدیریت محترم خدمات پرستاری و با مسئولیت سوپروایزر محترم آموزش سلامت مرکز از مهر 1401 در طبقه همکف ساختمان شماره 2 راه اندازی شده و آماده ارائه خدمات....

یکی از چالش های نظام های سلامت در سراسر جهان، افزایش بار ناشی از سالمندی، بیماری های مزمن و غیرواگیر و صعب العلاج است که به دلایلی نظیر افزایش طول عمر، تغییر سبک زندگی مردم و... ایجاد گردیده و شایع است. بیماری های قلبی عروقی، بیماری های مزمن ریوی، سکنه و دیابت نوع 2 علل اصلی مرگ و میر و ناتوانی در جهان و ایران را تشکیل می دهند که انتظار می رود با گسترش شهرنشینی و شیوه زندگی صنعتی و نیز تغییر هرم سنی و پیر شدن جمعیت، در آینده ای نزدیک بر شیوع این بیماری ها افزوده گردد. با عنایت به پیامدهای ابتلا به بیماری های مزمن و تبعات و چالش های ناشی از آن، توجه به مدیریت مؤثر این بیماری ها ضرورت دارد، که یکی از مهم ترین این راهبردها، آموزش به بیمار و خانواده و پیگیری بیماران مبتلا می باشد. لذا رفع چالش های مذکور به ویژه آموزش بیمار و خانواده در خصوص نحوه مدیریت بیماری در منزل و خودمدیریتی از يك سو و پیگیری بیماران پس از ترخیص از بیمارستان جهت پایش اثربخشی آموزش و مراقبت های ارایه شده، حصول اطمینان از تبعیت بیمار از دستورات توصیه شده، پاسخ به سؤالات و نیازهای احتمالی وی در راستای پیشگیری از مشکلات و بستری شدن های مجدد و مراجعات به اورژانس از سوی دیگر، ضرورت ایجاد ساز و کاری به منظور آموزش به بیمار و پیگیری وی پس از ترخیص را مطرح می نماید.

در این راستا واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیماران زیر نظر مدیریت محترم خدمات پرستاری و با مسئولیت سوپروایزر محترم آموزش سلامت مرکز از مهر 1401 در طبقه همکف ساختمان شماره 2 راه اندازی شده و آماده ارائه خدمات در زمینه 1. آموزش به بیماران و همراهان 2. پیگیری بیماران (منظور پیگیری بیماران مبتلا به بیماریهای مزمن ترخیص شده از بخشهای بستری بیمارستان یا مراجعه کننده به کلینیک سرطان، دیابت، فشارخون،... و یا هر بیماری است که بر اساس نظر صاحب نظران نیاز به آموزش و پیگیری دارد) می باشد.

**** لازم است عبارت بیمار فالوآپ شود در برگ خلاصه پرونده بیمارانی که به تشخیص پزشک نیازمند پیگیری پس از ترخیص می باشند بطور شفاف توسط پزشک/دستیار ثبت شود.**

**تقویم آموزشی برنامه ها
فرم اطلاع رسانی**