

دومین کارگاه آموزشی مراقبت های تکاملی نوزادان (NIDCAP) از 17 آبان به مدت 4 روز در مرکز آموزشی درمانی الزهرا(س) برگزار شد.

دکتر محمد باقر حسینی فوق تخصص نوزادان و رئیس بخش NICU مرکز آموزشی درمانی الزهرا تبریز(س) در خصوص این کارگاه گفت: با توجه به اینکه بیمارستان الزهرا تبریز، حافظ شیراز و مهدیه تهران در کشور توسط دفتر یونیسیف در تهران برای استقرار و ارائه مراقبت های تکاملی نوزادان انتخاب شده اند و این امر با حمایت یونیسیف و اداره سلامت نوزادان وزارت بهداشت، صورت می گیرد ، در این راستا دومین کارگاه آموزشی مراقبت های تکاملی نوزادان به مدت چهار روز با حضور پروفسور نیک کانمن از کشور هلند در مرکز آموزشی درمانی الزهرا(س) تبریز برگزار شد.

دکتر محمد باقر حسینی افزود: اولین دوره این کارگاه اردیبهشت ماه سال جاری در بیمارستان الزهرا برگزار شد و این دومین کارگاهی است که با حضور پروفسور کانمن با هدف آموزش عملی مراقبت های تکاملی نوزادان به پزشکان و پرستاران برگزار گردید.

وی هدف اصلی از آموزش مراقبت های تکاملی نوزادان را توجه به مغز نوزادان و حفظ ارتقای سلامت آن ها دانست و اظهار کرد: پروفسور نیک آموزش های لازم را برای چهار نفر از فراگیران که از پزشکان فوق تخصص و پرستاران بخش نوزادان هستند ارائه دادند و سپس این آموزش ها از طریق این فراگیران به پرستاران و پزشکان دیگر نیز ارائه خواهد شد.

وی تاکید کرد: با توجه به این که مغز نوزادان در اوایل زندگی در حال شکل گیری است و نحوه مراقبت از نوزاد اثرات بلند مدتی بر آن دارد لذا ارائه مراقبت ها به روش "مراقبت های تکاملی اختصاصی نوزادان" (NIDCAP) ، آینده سالم تر و تکامل و هوش بهتری را برای نوزادان فراهم می کند و طبق مطالعاتی که در سوئد انجام شده است اگر مراقبت های نوزادان به این روش انجام گیرد والدین نیز ارتباط بهتری با نوزادان خواهند داشت در واقع این روش مراقبت انسانی از بیماران را ترویج می کند.

پروفسور نیک کانمن نیز در حاشیه کارگاه آموزشی مراقبت های تکاملی نوزادان در بیمارستان الزهرا تبریز با خبرگزاری ایسنا گفتگو کرد و با بیان اینکه پیام اصلی کارگاه مراقبت های تکاملی اختصاصی نوزادان (NIDCAP) فراهم کردن محیط مناسب برای نوزادان در کنار مادران است، گفت: نوزادانی که زودتر از نه ماه به دنیا می آیند محل مناسب رشد آنان رحم مادر بود بنابراین باید محیطی مشابه رحم مادر برای آن ها ایجاد کرد تا در فضایی سالم و آرام در کنار والدین خود رشد کنند و در آینده مغز سالمتری داشته باشند.

وی افزود: ما می توانیم نوزادان را زنده نگه داریم اما مهم این است که زندگی خوب و سالمی به آن ها ببخشیم تا آینده ای روشن و پر از نشاط و سلامتی داشته باشند.

پروفسور نیک تاکید کرد: در این روش ما رفتار نوزاد را تحت نظر می گیریم و تمامی حرکات و رفتارها و هم چنین ضربان قلب و رنگ پوست نوزاد را به دقت بررسی کرده و با دریافت این یافته ها اقدامات لازم را جهت مراقبت از نوزادان اعمال می کنیم.

محقق و استاد دانشگاه هلند همچنین خاطر نشان کرده است : در این روش نشانه ها و یافته هایی را از رفتار و حرکات نوزادان می گیریم و پاسخ مناسب را اعمال می کنیم و البته خانواده ها را نیز در این جریان درگیر می کنیم.

دکتر نیک کانمن ضمن بیان اینکه در اردیبهشت ماه سال جاری نیز آموزش هایی را در بیمارستان الزهرا داشته ایم، اضافه کرده است : نسبت به اوایل سال جهش بزرگی در ارائه مراقبت ها در NICU بیمارستان الزهرا(س) می بینیم از جمله اینکه بیماران در لانه های خود وضعیت بهتری قرار دارند و درک و شناخت بهتری از نوزادان در پرسنل مشاهده می شود و شرایط محیطی مراقبت از نوزادان نیز نسبت به قبل ارتقا قابل توجهی یافته است. در پایان دکتر حسینی اظهار امیدواری کرد که با استقرار این مراقبت ها در بخش NICU بیمارستان الزهرا(س) ، این بیمارستان در آینده نزدیک به یک مرکز مورد تایید از نظر ارائه مراقبت های (NIDCAP) قرار گیرد و مدرسین آن بتوانند این آموزه ها را در کل کشور ایران و کشورهای همجوار منتشر نمایند. این کارگاه در تاریخ 20 آبان ماه به اتمام رسید و نوبت بعدی آن در بهار سال 95 خواهد بود.

