

خون ریزی حین بارداری

خونریزی حین بارداری می تواند ترسناک باشد، با این حال همیشه نشانه ی اختلال نیست. خون ریزی در سه ماهه ی اول (هفته های یک تا دوازدهم) ممکن است رخ دهد و بیشتر زنان که خون ریزی حین بارداری را تجربه می کنند، نوزادان سالمی به دنیا می آورند. با این حال، باید خون ریزی واژینال را در طول بارداری جدی بگیرید. گاهی اوقات خون ریزی حین بارداری نشان دهنده ی سقط جنین یا شرایطی است که نیاز به درمان سریع دارد. با درک علل شایع خونریزی واژینال در دوران حاملگی، در صورت وقوع می توانید اقدامات لازم را انجام دهید و بدانید که چه زمانی با دکتر زنان و زایمان و نازایی تماس بگیرید.

علل احتمالی خون ریزی واژینال در سه ماهه ی اول

- ۱- حاملگی خارج رحمی
- ۲- خون ریزی در زمان لانه گزینی تخمک (که در حدود ۱۰ تا ۱۴ روز پس از لقاح رخ می دهد).
- ۳- سقط جنین (از دست دادن خود به خودی قبل از هفته ی بیستم)
- ۴- بارداری مولار یا پوچ
- ۵- مشکلات مربوط به دهانه ی رحم، مانند عفونت گردن رحم، التهاب دهانه ی رحم

علل احتمالی خون ریزی واژینال در سه ماهه ی دوم یا سوم، عبارتند از:

- ۱- نارسایی دهانه ی رحم (باز شدن زودرس رحم، که می تواند منجر به زایمان زودرس شود).
- ۲- سقط جنین (قبل از هفته ی ۲۰) یا مرگ داخل رحمی جنین
- ۳- جفت سر راهی (قرارگیری جفت در قسمت تحتانی رحم) (Placenta Previa)
- ۴- عروق سرراهی که به ندرت ممکن است رخ دهد. (زمانی رخ می دهد که عروق خون رساننده به جنین از کانال ورودی رحم عبور می کنند (vasa previa) و در واقع این عروق بدون حفاظت بند ناف درون لایه ی پوشاننده ی رحم قرار دارند. خطر پارگی عروق وجود دارد و همین امر باعث خون ریزی شدید جنین و کاهش اکسیژن رسانی به جنین می شود. سایر علائم عروق سرراهی شامل ضربان غیرطبیعی قلب جنین است).
- ۵- جداشدگی جفت (زمانی که جفت زودتر از زمان زایمان از دیواره ی رحم جدا شود، که این مساله می تواند موجب انسداد راه تغذیه ای و اکسیژن رسانی به جنین شود).
- ۶- زایمان زودرس که ممکن است به خون ریزی خفیف منجر شود.
- ۷- مشکلات مربوط به دهانه ی رحم مانند عفونت گردن رحم، التهاب دهانه ی رحم

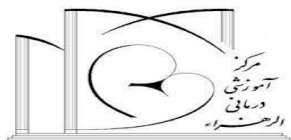
۸- پارگی رحم، یک رخ داد نادر اما تهدید کننده ی زندگی است که در آن رحم در طول خط سزارین قبلی پاره می شود.

خون ریزی طبیعی واژینال در پایان بارداری

خون ریزی ناگهانی، اغلب مخلوط با مخاط، در نزدیکی پایان بارداری نشانه ی شروع زایمان است. همچنین ممکن است ترشحات صورتی یا خونی واژن اولین نشانه های خون ریزی طبیعی باشد.

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟

هرگونه خون ریزی حین بارداری را باید به پزشک خود گزارش دهید و باید میزان و ظاهر خون ریزی و محتویات آن مثلا اگر شامل لخته یا بافت باشد، را برای پزشک خود توصیف کنید.



خود مراقبتی خون ریزی حین بارداری

در سه ماهه ی سوم (هفته های ۲۵ تا ۴۰)

- ۱- هر مقدار خون ریزی واژینال یا خون ریزی همراه با درد شکم، باید سریعا به پزشک خود مراجعه کنید.
- ۲- به یاد داشته باشید که معمولا در هفته های آخر بارداری ترشحات صورتی و خونی واژن نشانه ی شروع زایمان است که باید با پزشک خود در میان بگذارید و مطمئن شوید. خون ریزی در سه ماهی سوم حاملگی به ندرت ممکن است علامت یک عارضه زایمانی باشد.

خونریزی در سه ماهه ی اول (هفته های اول تا ۱۲)

- در صورت لکه بینی یا خون ریزی واژینال که در عرض یک روز از بین می رود، در ویزیت بعدی به پزشک گزارش دهید .
- ۱- در صورت وجود هر گونه خون ریزی واژینالی که بیش از یک روز طول بکشد، در عرض ۲۴ ساعت به پزشک خود مراجعه نمایید.
 - ۲- در صورت خونریزی واژینال متوسط رو به شدید، دفع بافت نرم از واژن و یا هر میزان خونریزی واژینال همراه با درد و گرفتگی شکم، تب یا لرز باید فوراً به پزشک مراجعه نمایید.

در سه ماهه ی دوم (هفته های ۱۳ تا ۲۴)

- ۱- خون ریزی واژینال خفیف که ظرف چند ساعت از بین می رود، در همان روز با پزشک خود تماس بگیرید.
- ۲- هر مقدار خون ریزی واژینال که بیش از چند ساعت طول بکشد یا همراه با انقباضات رحم، درد و گرفتگی شکم، تب یا لرز باشد، باید فوراً به پزشک مراجعه نمایید.

مرکز آموزشی درمانی الزهراء تبریز
تهیه و تنظیم: فرزانه یوسفیان (کارشناس ارشد مامائی)
تابستان ۱۴۰۳

منابع: بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۸

شماره تماس با مرکز آموزشی و درمانی الزهراء:

04135539160-61

<http://alzahrahosp.tbzmed.ac.ir>