

## پنومونی

پنومونی یک بیماری عفونی شایع ریه‌ها است که توسط باکتری (پنومونی باکتریال) و ویروس (پنومونی ویرال) یا قارچ ایجاد می‌شود و منجر به التهاب و پر شدن فضاهای داخل ریه و مجاری هوایی کوچک می‌گردد. به دنبال ایجاد عفونت، گلبول‌های سفید به طرف ریه‌ها حرکت می‌کنند تا با عفونت مبارزه نمایند، اما این جریان منجر به اختلال عملکرد اصلی ریه که همان دریافت اکسیژن از هوا و انتقال آن به سیستم گردش خون (در نتیجه تمام بدن) است، می‌گردد.

اغلب توسط سرفه، عطسه، تنفس منتشر می‌شود، حتی کسانی که علامت بیماری را ندارند می‌توانند ناقل بیماری بوده و پنومونی را منتشر کنند.

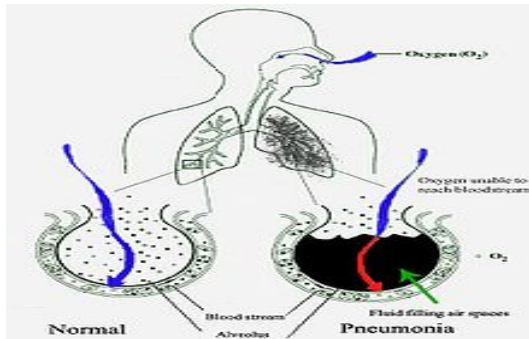
## علائم پنومونی

- شایع‌ترین علائم پنومونی عبارتند از:
  - ✓ سرفه (در بعضی از انواع پنومونی ممکن است خط سبز یا زرد رنگ یا حتی خلط خونی با سرفه خارج شود)
  - ✓ تب، که می‌تواند خفیف یا شدید باشد،
  - ✓ لرز، تنگی نفس: که ممکن است تنها در زمان بالا رفتن از پله رخ دهد.
  - ✓ سایر علائم پنومونی عبارتند از: درد تیز یا احساس فرو کردن چاقو در قفسه سینه که با کشیدن نفس عمیق یا سرفه تشدید و بدتر می‌شود.
  - ✓ سردرد، تعریق زیاد و پوست سرد مرطوب، از دست دادن اشتها، نداشتن انرژی یا حال نداشتن، خستگی، گیجی و سرگیجه بخصوص در افراد سالمند.

## علت

عمدتاً به علت عفونت‌های ناشی از باکتری یا ویروس و

معمولاً در موارد کمتر در اثر قارچ و انگل رخ می‌دهد. اگرچه بعضی از این میکروب‌ها شایع و تشخیص آن آسان است اما در مواردی تشخیص عامل بیماری بسیار مشکل می‌باشد. تخمین عامل مسبب بیماری بستگی به سن، سابقه سلامتی، سابقه عفونت، نتایج بررسی فیزیکی، مطالعات آزمایشگاهی و پرتونگاری دارد.

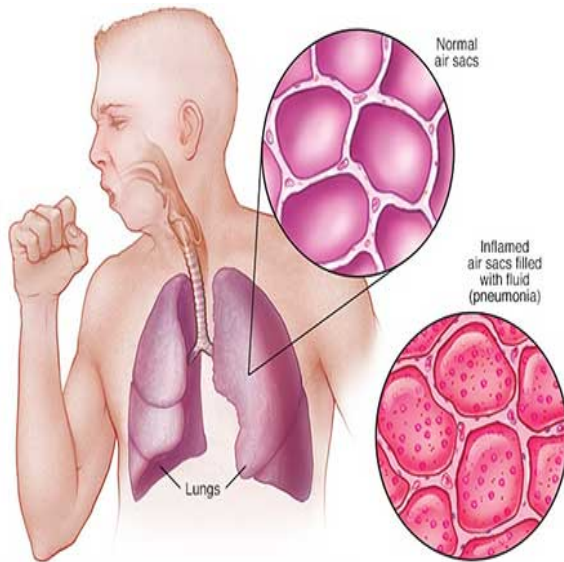


## درمان

درمان پنومونی به نوع پنومونی و شدت بیماری و همچنین وجود بیماری‌های مزمن همزمان بستگی دارد.



پمفلت آموزشی بیماری  
**پنومونی (ذات الریه)**



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

**واحد کنترل عفونت**

**گروه هدف: کلیه پرسنل و مراجعین**

**مرکز آموزشی درمانی الزهرا (س)**

**بهمن ماه ۱۴۰۱**

-بیماران بالای ۶۵ سال یا  
بچه های خردسال  
-مصرف آنتی بیوتیک در  
منزل و جواب نگرفتن  
**پیشگیری**

❖ **واکسن:** شایعترین علت  
پنومونی آنفولانزا  
است، بنابراین  
پیشگیری از آنفولانزا  
به پیشگیری از  
پنومونی کمک میکند.  
❖ **شستن دست**

❖ **ترک سیگار:** سیگار به  
توانایی ریه ها در  
مبارزه با عفونت ها  
آسیب وارد می کند،  
افراد سیگاری در خطر  
خیلی بالاتر ابتلا به  
پنومونی هستند.  
سیگاری ها به عنوان  
یکی از پر خطرترین  
گروه ها محسوب شده و  
تشویق می شوند که  
واکسن پنوموکوک را  
سالانه تزریق کنند

❖ هدف از درمان رفع  
کامل عفونت و پیشگیری  
از عوارض بیماری است.  
❖ نوشیدن مایعات فراوان  
برای کمک به شل و  
رقیق شدن ترشحات ریه  
و خارج شدن خلط  
❖ استراحت کافی  
❖ بدون تجویز پزشک  
داروی سرماخوردگی  
نخورید.  
❖ سرفه یکی از راه های  
بدن برای خلاص شدن از  
عفونت است. اگر سرفه  
مانع استراحت شما می  
شود، بایستی با مشورت  
متخصص داروی ضد سرفه  
مصرف کنید.

اگر پنومونی خیلی شدید  
باشد، به درمان بستری  
نیاز دارد، ممکن است  
مایعات و آنتی بیوتیک  
وریدی، اکسیژن درمانی و  
احتمالا درمان تنفسی لازم  
شود

در صورت وجود موارد زیر  
بیمار ممکن است بستری شود:  
-داشتن بیماری جدی همزمان  
-داشتن علائم خیلی شدید