

هیسترکتومی

❖ هیسترکتومی یک عمل جراحی برای برداشتن رحم زنانه است.

رحم، محلی است که کودک در هنگام بارداری رشد می‌کند. پوشش داخلی رحم منبع خون قاعدگی می‌باشد.

دلایل انجام هیسترکتومی

به دلایل زیادی ممکن است به برداشتن رحم نیاز داشته باشید. از این جراحی می‌توان برای درمان برخی دردهای مزمن و همچنین انواع خاصی از سرطان‌ها و عفونت‌ها استفاده کرد.

میزان جراحی برداشتن رحم بسته به دلیل جراحی متفاوت است. در بیشتر موارد، کل رحم برداشته می‌شود. همچنین ممکن است پزشک طی این عمل تخمدان‌ها و لوله‌های رحمی را خارج کند. تخمدان‌ها اندام‌هایی هستند که استروژن و سایر هورمون‌ها را تولید می‌کنند. لوله‌های رحمی ساختارهایی هستند که تخمک را از تخمدان به رحم منتقل می‌کنند.

جهت کسب رضایت آگاهانه، پزشک شما در خصوص موارد ذیل، با شما صحبت خواهد کرد:

آنچه که در طول عمل جراحی، انجام خواهد داد چرا شما به جراحی نیاز دارید

خطرهای جراحی

خطر عدم دریافت هیچگونه درمان

روشهای درمانی دیگر که میتوانید انتخاب کنید

در ضمن احتمالاً در خصوص موارد زیر نیز رضایت آگاهانه، مورد نیاز باشد:

ترانسفوزیون خون و فراورده‌ها

مطمئن شوید که همه اطلاعات دریافتی، برایتان قابل

فهم میباشد. از سوال کردن، هراسی نداشته باشید. از

پزشک خود بخواهید در خصوص مواردی که برایتان

شفاف نیستند، توضیح دهد.

آموزش خودمراقبتی طول بستری

رژیم غذایی: تا زمان کارکردشکم مصرف مایعات داشته باشید و بعد از کارکرد شکم رژیم غذایی معمولی خواهد بود.

تنفس عمیق و سرفه کردن را از پرستار خود یاد بگیرید.

مراقبت از سوند مثانه را پرستار به شما آموزش خواهد داد.

نحوه استفاده از جوراب واریس و شکم بند را پرستار به شما یاد می‌دهد.

موز و شیر و میوه جات در طول بستری میل نکنید.

با کمک دربخش حرکت مداوم داشته باشید.

آموزش بعد از عمل جراحی

❖ ممکن است تهوع ناشی از بیهوشی داشته باشید. این حالت گذرا می‌باشد. ممکن است احساس خواب‌الودگی و بی‌حالی داشته باشید که به مرور زمان بهبود خواهد یافت.

❖ بعد از عمل، سوند مثانه خواهید داشت که عملکرد بدن شما را نشان خواهد داد.

❖ از توالف فرنگی استفاده کنید.

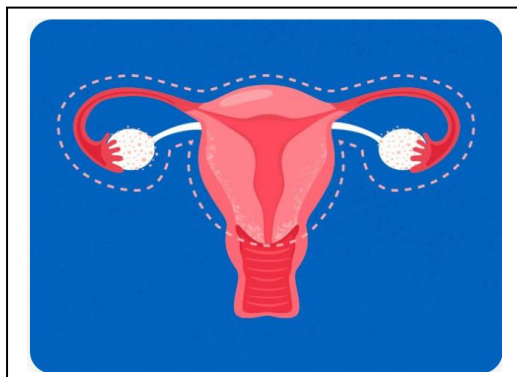
❖ حرکت در تخت و تمرینات ساق پا برای افزایش جریان خون و پیشگیری از لخته شدن خون حایز اهمیت است.

آموزش‌های حین ترخیص

از جوراب و شکم بند استفاده کنید (در این مورد از پرستار خود راهنمایی بگیرید). از نزدیکی جنسی حداقل تا ۶ هفته خودداری کنید. محل عمل جراحی را تمیز و خشک نگه دارید. دوش روزانه داشته باشید. محل عمل را از نظر علائم عفونت چک کنید.



مرکز آموزشی و درمانی الزهرا (س)
آموزش خودمراقبتی در هیستریکتومی
حین بستری و ترخیص



تهیه و تنظیم:
مهمین کارزاد: مسئول آموزش بیمار بخش انکولوژی
زیر نظر:
کارگروه آموزش به بیمار بخش انکولوژی

تدوین: زمستان ۱۴۰۰

منابع:

- ❖ تلیندز ۲۰۲۰
 - ❖ بیماریهای زنان نوک
 - ❖ آموزشهای قبل و بعد از هیستریکتومی
- بیمارستان mount Sinai

جزوات آموزش به بیمار و سامانه پاسخگوئی به
سوالات بیمار پس از ترخیص به آدرس زیر
<https://alzahrahosp.tbzmed.ac.ir/>
منوی آموزش به بیمار، قابل دسترسی است

ازانجام کارهای سنگین تا ۶ هفته خودداری کنید. جهت برداشتن بخیه ها در صورتی که برش عرضی باشد ۷-۱۰ روز بعد عمل و در صورت برش طولی ۱۰-۱۴ روز بعد عمل به مطب پزشک یا درمانگاه مرکز مراجعه کنید.

جهت ترمیم سریع محل عمل از غذاهای گوشتی و میوه و سبزی جات استفاده کنید.

نسخه داروی تجویزی شده رابه طور مرتب استفاده کنید.

نمونه خارج شده از بدن شما حین جراحی جهت بررسی پاتولوژی به آزمایشگاه مرکز ارسال شده که بعد از دوهفته با در دست داشتن برگ خلاصه پرونده به آزمایشگاه مراجعه خواهید کرد.

علائم هشدار دهنده

تب پایدار، افزایش قرمزی و حساسیت و ترشحات بدبوی ناحیه جراحی افزایش درد شکم، احساس نفخ و فشار در ناحیه شکم درد قفسه سینه، تورم ساق پا، افزایش خونریزی واژینال بیش از حد پریدود