@Parastari98B

1- در مرحله اول فرایند پرستاری بعد از جمع آوری داده ها چه مرحله ای قرار دارد؟

الف)تجزیه و تحلیل ب)تشخیص پرستاری داده ها ج)روایی داده ها د)طبقه بندی داده ها

2- کدام یک از تشخیص های پرستاری ذیل صحیح است؟

الف)ماستکتومی ب)ترس به علت عدم آشنایی با آزمایشات تشخیصی

ج)احتمال پنومونی به علت نامعلوم د)درد و ترس مربوط به آزمایشات تشخیصی

3- کدام مورد در رابطه با تنیدگی صحیح است؟

الف)تنیدگی اضطراب ایجاد نمی کند ب)تنیدگی تهدید درک شده است

ج)در تنیدگی همواره گریز وجود دارد د)در تنیدگی میزان اپی نفرین کاهش می یابد

4- کدام مراقبت در مددجویی که دچار اختلال در تصویر ذهنی از جسم خویشتن شده اولویت دارد؟

الف) به صحبتهای مددجو گوش دهید ب)روی قسمت های سالم بدن تاکید شود

ج)تشویق مددجو به مراقبت از خود د)مددجو را همواره وادار به برقراری ارتباط نمائیم

5- شایعترین علت اختلال در خواب و استراحت در بیماران جسمی بستری در بیمارستان کدام است؟

الف)درد ب)عوارض دارویی ج)سر و صدای محیط د)تنهایی

6- درجه حرارت در غروب 99 درجه فارنهایت معادل با 37/2 درجه سانتیگراد می باشد این ناشی از:

الف)عفونت ب)تب ج)ریتم ادواری د)گرمای محیط

7- تعداد دوره های خواب در طول شب چقدر است؟

الف)2 ب)4 یا 5 ج)10 د)20 تا 25

8- بیماری که در حین صحبت کردن به خواب می رود به چه عارضه ای دچار است؟

الف)پر خوابی ب)خواب ناگهانی ج)راه رفتن در خواب د)قطع تنفس در خواب

9- شایعترین مشکلات بیماران مراجعه کننده به درمانگاه در ارتباط با خواب کدام است؟

الف)پر خوابی ب)خواب ناگهانی ج) بی خوابی مزمن د)شب ادراری

10- محرومیت طولانی مدت از خواب REM منجر به چه اختلالاتی می شود؟

الف)بروز علایم سایکوز ب)خواب دیدن مکرر ج)کاهش حساسیت نسبت به درد د)افزایش میزان هوشیاری

11- خواب دیدن در چه مرحله از خواب رخ می دهد؟

الف) مرحله دو خواب NREM ب) مرحله سه خواب NREM ج) مرحله چهار خواب NREM د)خواب REM

12- کدام اقدام مراقبتی درمانی زیر در خصوص شوک هیپوولمیک در اولویت قرار دارد؟

الف)رسانیدن اکسیژن کافی از طریق کانول به منظور رفع هیپوکسی

ب)گرم نگه داشتن مددجو و استفاده از کاردیوتونیک ها

ج)جایگزینی حجم با انفوزیون محلول رینگر لاکتات یا فراورده های خونی

د)حفظ پوزیشن نیمه نشسته و کنترل همودینامیک

13- فرایند پرستاری یک روش علمی و منظم است که روی ..... تمرکز دارد؟

الف) بیماری و تشخیص آن ب)درمان عوارض بیماری ج)مشکل فعلی د)بیمار و نیازهای وی

14- از نقطه نظر پرستاری در مواجهه با مددجوئی که دچار استرس شده بروز کدام علائم زیر باید مورد توجه قرار گیرد؟

الف)برادی کاردی، تاکی پنه و هیپرتانسیون ب)تاکی کاردی، تاکی پنه و هیپرتانسیون

واحد آموزش مداوت درمان

@Parastari98B

ج)برادی کاردی، برادی پنه و هیپوتانسیون د)تاکی کاردی، تاکی پنه و هیپرتانسیون

15- از نقطه نظر پرستاری کدام اقدام زیر در بحران شوک سپتیک در اولویت قرار دارد؟

الف)اصلاح سریع اختلال اسید و باز ب)تجویز سریع آنتی بیوتیک وسیع الطیف

ج)برقراریCVP و اندازه گیری مرتب آن د) رساندن سریع سرم نمکی یا کریستالوئیدی

16- کدامیک در مورد انگیزش صحیح نمی باشد:

الف: فرآیندهایی که رفتار شخص را نیرو می بخشد و شخص را درجهت دستیابی به اهداف هدایت می نماید

ب: نیازها، تمایلات یا محرکها درونی می باشد

ج: انگیزش ابزار دست مدیریت جهت دستیابی به مقاصدش می باشد.

د: انگیزه ها چرایی رفتار هستند.

17- کدامیک از موارد زیر جزء سلسله مراتب نیازهای مازلو نمی باشد:

الف: نیازهای مادی ب: نیازهای فیزیولوژیک ج: نیاز به عشق د: نیازهای خود شکوفایی

18- کدامیک از نظریه های زیر در زمره نظریه های انگیزش نمی گنجد:

الف: ئوری X و y ب: تئوری هرزبرگ ج: تئوری ERG د: تئوری نیاز-هدف

19- در تئوری های انگیزش، کدام یک در مورد عوامل بهداشتی صحیح نمی باشد؟

الف: عواملی که نبود آنها در سازمان ها باعث نارضایتی کارکنان می شود ب:وجودشان ، محرک و برانگیزاننده نیست

ج:وجودشان فقط به حفظ وضع موجود کمک می کند د: وجودشان ، محرک و برانگیزاننده است

20- در این تئوری فرد داده ها و ستاده های خود را در سازمان با داده ها و ستاده های دیگران مقایسه می کند:

الف: تئوری انتظار و احتمال ب: تئوری پورتر و لاولر ج: تئوری برابری د: تئوری اسناد

21- کدامیک جزء روش های افزایش انگیزش کارکنان در سازمان محسوب نمی گردد؟

الف: توسعه شغلی ب: عدم شناسایی تفاوت های فردی ج: گردش شغلی د: غنی سازی شغلی

22- در سلسله مراتب نیازهای مازلو کدام نیاز در بالاترین سطح قرار دارد؟

الف: نیازهای مادی ب: نیازهای فیزیولوژِک ج: نیاز به عشق د: نیازهای خود شکوفایی

23- کدام تئوری انگیزش به عوامل بهداشتی و برانگیزاننده اشاره دارد؟

الف: ئوری X و y ب: تئوری هرزبرگ ج: تئوری ERG د: تئوری نیاز-هدف

24- کدام تئوری انگیزش به سه دسته از نیازهای زیستی، وابستگی و رشد اشاره دارد؟

الف: ئوری X و y ب: تئوری هرزبرگ ج: تئوری ERG د: تئوری نیاز-هدف

25- والانس یا شدت ترجیح فرد برای رسیدن به هدف در کدامیک از تئوری های زیر مطرح است؟

الف: تئوری انتظار و احتمال ب: تئوری پورتر و لاولر ج: تئوری برابری د: تئوری اسناد

26- کدام یک از ویژگی های اهداف صحیح نمی باشد؟

الف)هدف ها باید مشخص و قابل سنجش باشد. ب)در تعیین هدف ها نباید بر نتایج نظر داشت

ج)هدف ها باید دارای محدودیت زمانی باشد د)هدف ها باید مبتنی بر واقعیات و دست یافتنی باشد

27- -------- هر سازمان فلسفه وجودی آن است و جهت گیری کلی سازمان را مشخص می کند.

الف) درونما ب)رسالت ج)اهداف د)خط مشی

28- تصمیم خوب تصمیمی است که 90 درصد آن ------ و 10 درصد آن -------- است.

الف)قضاوت شهودی- اطلاعات ب)اطلاعات-قضاوت شهودی ج)برنامه ریزی- اطلاعات د)اطلاعات- برنامه ریزی

29- کدامیک از موانع خلاقیت در سازمان محسوب می شود؟

واحد آموزش معاونت درمان

@Parastari98B

الف)عدم اعتماد به نفس ب)فقدان تمرکز ذهنی
ج)افزایش حساسیت نسبت به مسئله د)تمایل به همرنگی با جماعت شدن

30- سنگ زیر بنای ارتباطات کدامیک از موارد زیر است؟
الف)شنونده خوبی بودن ب)تشویق به اعتماد متقابل ج)به کار بردن زبان ساده د)استفاده از بازخورد

31- در صورتیکه انسجام گروه ----- و تطبیق هنجار گروه و اهداف سازمانی ------ باشد افزایش متوسطی در بهره وری رخ خواهد داد
الف)کم- زیاد ب)کم-کم ج)زیاد-زیاد د)زیاد-کم

32- نقطه آغاز اقدام به برنامه ریزی کدامیک از موارد زیر می باشد؟
الف)تعیین اهداف ب)بررسی نقاط قوت و ضعف و فرصت ها و تهدیدها
ج)پیش بینی وضعیت آینده سازمان د)تدوین برنامه ها و فعالیت

33- کدامیک از مباحث زیر در کلیه وظایف مدیریت از اهمیت ویژه ای برخوردار است به گونه ای که آن را معادل مدیریت می دانند
الف)برنامه ریزی ب)هدایت ج)تصمیم گیری د)ارزیابی

34- از اصولی که همیشه می بایست در تفویض اختیار رعایت گردد چیست؟
الف)حفظ نظارت مرکزی ب)اصول تفویض اختیار ج)تعیین مسئولیت د)انتقال اختیارات

35- انجام خدمات تخصصی- مشورتی و کمکی از وظایف کدامیک از پرسنل خدمات بهداشتی است؟
الف)پرسنل صف ب)پرسنل ستاد ج)پرسنل سازمان غیر رسمی د)پرسنل سازمان رسمی

36- ارتباطات------ شواهدی از رویدادها، اقدامات و روند عملیات به دست می دهد در ضمن امکان سوء تفاهم را کاهش می دهد
الف)کتبی ب)شفاهی ج)غیر کلامی د)مستقیم

37- کاربرد این اصل عملا با مشارکت کارکنان در تصمیم گیری های سازمان در تناقض است؟
الف)تخصص ب)تمرکز ج)حیطه سرپرستی د)وحدت فرماندهی

38- فقدان نظام ارجاع باعث بروز کدامیک از مشکلات زیر در نظام مدیریت و بهره برداری نمی گردد.
الف)عدم دسترسی به خدمات درمانی ب)صرفه جویی در وقت پزشکان
ج)آموزش حرفه ای و تجربی پزشکان عمومی د)تحمیل هزینه ها به بیمار

39- اساس کنترل هزینه در بیمارستان کدام مورد است؟
الف)بودجه بخش ها ب)برنامه راهبردی ج)شرکتهای بیمه گر طرف قرارداد د)صورت هزینه ها و خریدها

40- برنامه ریزی های بهداشتی برای پاسخ به------- جامعه انجام می گیرد.
الف)تقاضا ب)خواسته ج)نیازها د)انتظارات

41- کدامیک از انواع کنترل های زیر بیشتر برای تشویق یا اعطای پاداش به کارکنان مورد استفاده قرار می گیرد؟
الف)کنترل قبل از انجام عملیات ب)کنترل بعد از انجام عملیات ج)کنترل حین انجام عملیات د) اصلاح انحرافات

42- به منظور کاهش مقاومت گروهی در برابر تغییر، کدام روش زیر مناسب است؟
الف)آموزش و ارتباط ب)مشارکت ج)تسهیل و حمایت د) مذاکره

43- ارزیابی به وسیله ------- موجب می گردد تا مدیر از نیازهای کارکنان آگاه گردد.

واحد آموزش معاونت درمان

@Parastari98B

الف)مدیران مستقیم ب)زیر دستان ج)هم قطاران د)فرادستان

44- فرایند مدیریت دارای چند وظیفه می باشد؟

الف)2 وظیفه ب)3 وظیفه ج)4 وظیفه د)5 وظیفه

45- اولین گام در مدیریت پرستاری شامل

الف)سازماندهی ب)به کار گماردن ج)هدایت کردن د)برنامه ریزی

46- در چه مرحله ای از فرآیند مدیریت خط مشی و روش ها تعیین می شود؟

الف)سازماندهی ب)به کار گماردن ج)هدایت کردن د)برنامه ریزی

47- خط مشی ها یعنی:

الف)قوانین و استانداردهای بخش می باشند ب)پیشنهادهایی است که در جهت حل مشکلات ارائه می شود

ج)تصمیم هایی که درباره موضوعاتی که مجددا به وقوع می پیوندند و روش ها و شیوه های کار را استاندارد می کنند

د)طراحی هایی که در سازماندهی انجام می شود

48- دومین گام در فرآیند مدیریت چه می باشد؟

الف)برنامه ریزی ب)سازماندهی ج)تجزیه و تحلیل د)اجرای برنامه

49- آخرین گام در فرآیند مدیریت چه می باشد؟

الف) برنامه ریزی ب) سازماندهی ج)کنترل و نظارت د)اندازه گیری

50- اولین قدم در فرآیند حل مشکل چه می باشد؟

الف) تجزیه و تحلیل ب)رائه راه حل ج)مشخص کردن مشکل د)پیشگیری از مشکل

51- دومین مرحله از فرایند حل مشکل چه می باشد؟

الف) اقدام ب)پایش ج)ریشه یابی د) برنامه ریزی

52- آخرین مرحله تصمیم گیری چه می باشد؟

الف)ارزشیابی ب)ریشه یابی ج)اقدام د)تحلیل

53- از نظریه احتمالات در چه مواقعی استفاده می شود؟

الف)زمانی که به واقعیت تصمیم گیری رسیده ایم ب)زمانی که بین واقعیت و تردید تصمیم گیری رسیده ایم

ج)نظریه احتمالات در سیستم مدیریت استفاده نمی شود د)زمانی که خطر شک و تردید نسبت به تصمیم وجود دارد

54- درخت تصمیم گیری:

الف)روش ترسیمی است ب)روش تحقیقی است ج)روش عملی است د)روش عینی می باشد

55- مدیریت عبارتست از:

الف)استفاده از منابع مادی و انسانی به منظور دست یافتن به هدف یا هدف های موسسه از طریق برقراری روابط سیاسی با مراکز قدرت

ب)استفاده از منابع مادی و انسانی به منظور دست یافتن به هدف یا هدف های موسسه از طریق انجام عملیات مربوط به برنامه ریزی، سازماندهی، هماهنگی، رهبری و کنترل با توجه به عوامل محیط فرهنگی موسسه

ج)استفاده از منابع مادی و انسانی به منظور دست یافتن به هدف یا هدف های موسسه بدون توجه به محیط فرهنگی موسسه

د)به کار گیری منابع ممادی بدون توجه به نیازهای منابع انسانی به منظور دست یافتن به هدف یا هدف های موسسه

56- مدیریت کارا به ------ و------- منابع می گویند.

الف)هدایت تشکیلات انسانی،استفاده از ب)تخصیص- مصرف مدیرانه

ج)اتخاذ تصمیمات درست- حداکثر کردن د)استفاده- مصرف

@Parastari98B

57- اثر بخشی در مدیریت:

الف)حتما باید کارا هم باشد ب)ممکن است با کارایی توام باشد و یا کارایی نداشته باشد

ج)با کارایی ارتباطی ندارد د)به کارایی نیازی نیست

58- طرفداران و پیروان کدام مکتب،ملاک صحت یک عمل را نتایج آن می دانند و نه شیوه انجام آ|ن؟

الف)اصول گرایان ب)اصالت لذت ج)اصالت نفع د)مدیریت فرایندی

59- کدام بیانیه مفهوم متداول اثر بخشی سازمان را منعکس می کند؟

الف)حدود تحقق هدف های پیش بینی شده در یک دوره ب)نسبت ستاده(محصولات)به داده(مواد اولیه)خط تولید

ج)میزان صرفه جویی در هزینه های پیش بینی نشده در بودجه د)میزان بودجه جذب شده در یک دوره

60- ((انجام درست کارها))و ((انجام کارهای درست))اشاره به چه مفاهیمی در مدیریت دارد؟

الف)اثربخشی-کارایی ب)راندمان- کارایی ج)کارایی- اثربخشی د)کارایی –راندمان

61- مسئولیت اصلی مدیریت عالی سازمان کدام است؟

الف)تعیین اهداف، استراتژی ها و شیوه های انجام کار ب)تعیین اهداف، استراتژی ها و طرح سازمان

ج)تعیین برنامه عملیاتی، دستورالعملها و روش های انجام کار د)تعیین اهداف، برنامه های عملیاتی و کانال های ارتباطی

62- در ارزیابی موفقیت مدیران کدام عامل بیشترین سهم را دارد؟

الف)رضایت کارکنان از سبک مدیریتی مدیر ب)رضایت مشتریان سازمان از عملکرد مدیر

ج)رسیدن سازمان به اهداف خود د) نوآوری های مدیر در تصمیم گیری ها

63- مدیران صفی در فعالیت های ------- مرتبط با هدف و مدیران ستاری در فعالیت های ----- مرتبط با هدف درگیر می باشند.

الف)مستقیم- غیر مستقیم ب)غیر مستقیم- مستقیم ج)غیر مستقیم- غیر مستقیم د)مستقیم- مستقیم

64- کدامیک از تعاریف زیر برای سیستم مناسب تر است؟

الف)مجموعه ای از اجزای به هم پیوسته که برای هدفی خاص کار می کنند

ب) مجموعه ای از اجزای به هم پیوسته که کل یکپارچه ای را فراهم می سازند.

ج)مجموعه ای از اجزا که با هم ارتباط و همبستگی متقابل دارند و نقش معینی را ایفاء می نمایند.

د)مجموعه ای از فعالیت های از پیش تعیین شده در سازمان

65- کدام یک از گزاره های زیر در مورد سیستم فرعی سازمان درست است؟

الف)سازمان خود یک سیستم اجتماعی باز است، لذا همه سیستم های فرعی آن هم باز است.

ب)سیستم های فرعی سازمان بسته به مورد می توانند باز یا بسته باشند.

ج)سازمان یک سیستم انسانی است و به سیستم های فرعی نیاز ندارد.

د) سیستم های فرعی سازمان تحت تاثیر رهبری اصیل هستند و خود اهمیت چندانی ندارند.

66- یکی از نکات مهم در بحث سیستم باز، هم افزایی یا هم نیروزایی است و این نکته یعنی:

الف)جزء سیستم روی هم رفته نیروی قابل ملاحظا ای را تشکیل می دهد.

ب)کل بزرگتر از مجموع اجزای آن است.

ج)استفاده از نیروهای سازمان به طور صحیح موجب هم افزایی می شود.

د)به کار گیری نیروهای قوی و مهم سازمان در مواقع خاص و مورد نیاز موجب هم افزایی می شود.

67- اصطلاح هم پایانی در سیستم ها بیشتر به کدام معنا است؟

الف) نتایج مشابه را می توان از مبدا های متفاوت و راههای مختلف به دست آورد.

آموزش معاونت درمان

@Parastari98B

ب)در جهان همه راهها نهایتا به یک مقصد ختم می شوند .
ج)سازمان های انتفاعی غالبا هدف و غایتشان سود است و در این امر اشتراک دارند.
د)همه سیستم های فرعی سازمان باید هم هدف و هم پایان باشند.

68- صاحبنظران مدیریت معتقدند که نتیجه نهایی اثر بخشی سازمان:
الف)سودآوری و رضایت صاحبان سهام و سرمایه گذاری ها است ب)بقای آن است.
ج)پاسخ به نیازهای محیطی و رضایت مشتریان است. د)پاسخ به نیاز مشتریان و رضایت صاحبان سهام است.

69- کدامیک از موارد زیر به صورت غیر مستقیم بر سازمان اثر می گذارد؟
الف)متغیر اجتماعی ب)سهامداران ج)کارکنان د)هیئت مدیره

70- یکی از دلایل شکست سازمان ها، عدم سازگاری الگوهای ذهنی سازمان با..... می باشد؟
الف)یادگیری گروهی ب)واقعیات محیطی ج)اهداف فردی د)خلاقیت سازمانی

71- کدام مورد حلقه ارتباطی بین برنامه استراتژیک و تئوری سازمان می باشد؟
الف)سیستم متخصص ب)سازمان یاد گیرنده ج)محیط اقتصادی د)محیط سازمان

72- عنصر اصلی مدیریت دانش چیست؟
الف)ساختار شبکه ای ب)ظرفیت اطلاعاتی ج)دانش د)نوآوری

73- مرحله اول فرآیند دانش آفرینی کدام مورد را شامل می شود؟
الف)ظهور خارجی دانش ب)ترکیب دانش ج)درونی شدن د)جامعه پذیری

74- در کدام دیدگاه، مدل انسان، عقلایی است؟
الف)مدرنیسم ب)پست مدرنیسم ج)اصالت عمل د)اصالت نفع

75- برنامه های ----- مفروضات جایگزین درباره رویدادهای آینده هستند
الف)وظیفه ای ب)اقتضایی ج)جامع د)استراتژیک

76- در کدام یک از مراحل چهار گانه نوآوری کارایی محصول جدید و موقعیت آن در بازار مورد بررسی قرار می گیرد؟
الف) آزمایش های اولیه ب) ایجاد فکر جدید ج) تعیین امکان پذیری د) کاربرد نهایی

77- خلاقیت با کدام یک از وظایف مدیریت ارتباط نزدیک‌تری دارد؟
الف) سازماندهی ب) هماهنگی ج) برنامه‌ریزی د) هدایت نیروی انسانی

78- کدام یک از موارد زیر حدود تصمیم‌گیری در سازمان را مشخص می‌کند؟
الف) استراتژی ب) خط‌مشی ج) مقررات د) مأموریت

79- کدام یک از موارد زیر در زمره ویژگی‌های یک برنامه‌ریزی خوب نمی‌باشد؟
الف) ساده و جامع باشد ب) بدون محدودیت زمانی باشد.
ج) متعادل و قابل انعطاف باشد د) با همکاری کارکنان تهیه شود.

80- رمز موفقیت مدیریت بر مبنای هدف کدامیک از موارد زیر است؟
الف) بازخورد ب) توجه به اهداف ج) مشارکت د) همه موارد

81- برنامه‌ریزی استراتژیک در سطح بالای سازمان و توسط مدیران عالی سازمان انجام می‌شود و معمولاً ..... می‌باشد.
الف) انعطاف‌پذیر ب) بلندمدت ج) میان مدت د) کم هزینه

82- کدامیک از موارد زیر در تعاریف کلیدی برنامه ریزی استراتژیک قرار نمی گیرد

@Parastari98B

الف) مسائل بنیادین ب)منظم بودن ج)تصمیم گیری د) شرح وظایف

83- کدامیک از شیوه های زیر به منظور تسهیل دستیابی به افکار جدید مورد استفاده قرار می گیرد ؟

الف) قرار دادن خود به جای دیگران ب) یادداشت برداری ج) تغییر شکل وضع موجود د) تحلیل شبکه

84- به فعالیت های گسترده ای که به منظور یافتن و اجرای راه حل برای اصلاح یک وضعیت نامطلوب انجام می شوند اطلاق می شود؟

الف) تصمیم گیری ب) اقدام اصلاحی ج) حل مساله د) مشکل یابی

85- در کدامیک از انواع برنامه ریزی تعیین مهمترین مسائل سازمان باید در اولویت قرار گیرد ؟

الف) برنامه اضطراری ب) برنامه ریزی از بالا به پائین ج) برنامه ریزی مبتنی بر هدف د) برنامه ریزی از پائین به بالا

86- کدامیک از پیش شرط های یک برنامه ریزی موثر تلقی نمی شود؟

الف) توجه به تقدم زمانی فعالیت ها ب) تشریک مساعی ج) کنترل د) هماهنگی و ارتباطات

87- کدامیک از موارد زیر در زمره برنامه های دائمی قرار نمی گیرند؟

الف) رویه ها ب) طرح ها ج) خط مشی ها د) قوانین و مقررات

88- کدامیک از موارد زیر به عنوان مهم ترین ضرورت برنامه ریزی مطرح است ؟

الف) مشارکت ب) اصل استثناء ج) انعطاف پذیری د) کنترل

89- در کدام یک از انواع برنامه ریزی تعهد به اجرای برنامه مورد نظر است ؟

الف) برنامه ریزی از داخل به خارج ب) برنامه ریزی از پائین به بالا

ج) برنامه ریزی از خارج به داخل د) برنامه ریزی از بالا به پائین

90- کدامیک از موارد زیر در نمودار سازمانی قابل تشخیص نمی باشد؟

الف) مجموعه کامل روابط اصلی واحد های سازمانی ب)سطوح مدیریت

ج) روابط سرپرستی ما بین رئیس و مرئوس د) تقسیم کار

91- در مرحله جایابی برای کارکنان و تثبیت نیروها کدام اقدام مطرح نمی باشد؟

الف) تدوین شرایط احراز شغل ب) شرح شغل ج) تدوین راهنمای سازمان د) تدوین قوانین و مقررات موجود

92- در مورد شرایط استفاده از بورو کراسی حرفه ای کدامیک صحیح می باشد ؟

الف) ساخت متمرکز ـ محیط پایار و نسبتاً ساده ب) ساخت متمرکز ـ محیط پویا و پیچیده

ج) ساخت غیر متمرکز ـ محیط نسبتاً پایدار و پیچیده د) ساخت غیر متمرکز ـ محیط پایدار و ساده

93- بدون استفاده از هماهنگی های ..... هیچ سازمانی نمی تواند به صورت کارا و اثر بخش به فعالیت خود ادامه دهد .

الف) غیر رسمی وداوطلبانه ب) رسمی و برنامه ریزی شده ج) افقی د) افقی وعمودی

94- فراگردی که طی آن همه بخش های تشکیل دهنده یک کل برای کسب هدف مشترک ترکیب می شوند چه نام دارد؟

الف) سازماندهی ب) برنامه ریزی ج) هم پایانی د) هماهنگی

95- ..... به معنای ساخت هدف دار نقش‌ها در یک سازمان است.

الف) سازمان رسمی ب) نمودار سازمانی ج) سلسله مراتب سازمانی د) سازماندهی

96- کدام یک از گزینه های زیر در رابطه با نمودار سازمانی صحیح نمی‌باشد؟

الف) نشان دادن مقام و مرتبه سازمانی اشخاص مهم‌ترین کاربرد نمودار سازمان می‌باشد

ب) نمودار سازمانی به رفتار سازمانی مفهوم می‌بخشد و به آن جهت می‌دهد

ج) نمودار سازمان وسیله کنترلی است که به تغییر رفتار و انطباق آن با نمودار کمک می‌کند.

د) نمودار سازمانی فقط ترکیب رسمی سازمان را منعکس می‌کند

@Parastari98B

97- نقش کدام یک از عوامل زیر در تعیین حیطه نظارت بی‌تأثیر است؟

الف) نزدیکی محل جغرافیایی کارکنان ب) وجود کارشناسان ستادی برای مدیریت

ج) تشابه وظایف د) عوامل اقتصادی

98- در بیمارستان واحدهایی نظیر آسیب شناسی ، نگهداری سوابق پزشکی و رادیولوژی بر اساس کدام یک از سازماندهی‌های زیر به وجود می‌آیند؟

الف) وظیفه ب) نوع محصول ج) پروژه د) ماتریسی

99- در سازماندهی بر حسب ..... در عمل ابداع و ابتکار چندانی به وجود نمی‌آید.

الف) پروژه ب) وظیفه ج) محصول د) ارباب رجوع

100- واحدهایی که به طور مستقیم برای تأمین اهداف سازمان فعالیت می‌کنند، واحدهای ..... هستند.

الف) صفی ب) ستادی ج) خدماتی د) تخصصی

101- کدامیک از وسایل زیر در ارتباطات از پایین به بالا به کار گرفته نمی‌شود؟

الف) راهنماهای سازمانی ب) سیستم پیشنهادات ج) جلسات مشاوره د) سیاست درهای باز

102- استفاده از این نوع قدرت به هنگام آمادگی کارکنان در سطح پائین در اولویت قرار دارد ؟

الف) ارتباط با افراد ذی نفوذ ب) قدرت ناشی از استفاده به قوانین و مقررات ج) مشروعیت د) تنبیه

103- استفاده از این نوع ارتباطات در سطوح عالی سازمان و نیز در مورد امور برنامه ریزی نشده مناسب تر و مفید تر به نظر می رسد؟

الف) ارتباطات یک جانبه ب) ارتباطات دو جانبه ج) ارتباطات مورب د) ارتباطات عمودی

104- مهم‌ترین روش کنترل کدامیک از موارد زیر است؟

الف) تحلیل نقطه سر به سر ب) بودجه ج) نمودار گانت د) پرت

105- این تعریف که سازمان ساختاری است که افراد بر اساس آن جهت تحقق اهداف معین به تعامل می پردازند بر مبنای کدام یک از نظریه ها ارائه شده است؟

الف)اقتضایی ب)اداری ج)بوروکراسی د)نئوکلاسیک

106- کدام یک از مکاتب زیر تا حدود زیادی از مکتب مدیریت علمی تأثیر پذیرفته است؟

الف) مدیریت عمومی ب) روش‌های مقداری ج) روابط انسانی د) نئوکلاسیک

107- موروثی شدن دستگاه اداری در کدام یک از انواع سلطه‌های مورد نظر وبر صورت می‌گیرد؟

الف) کاریزماتیک ب) سنتی ج) قانونی د) شخصی

108- مطالعات هاثورن مربوط به کدام یک از مکاتب زیر می‌باشد؟

الف) مدیریت علمی ب) روابط انسانی ج) کلاسیک د) مدیریت عمومی

109- ..... یکی از بنیادی‌ترین تدابیری است که سازمان‌ها برای محدود کردن حوزه تصمیمات افراد به کار می‌گیرند. ؟

الف) اختیار ب) تعیین روش انجام کار ج) تقسیم کار د) روش‌های استاندارد کار

110- خلاقیت با کدام یک از وظایف مدیریت ارتباط نزدیک‌تری دارد؟

الف) سازماندهی ب) هماهنگی ج) برنامه‌ریزی د) هدایت نیروی انسانی

111- در سلسله مراتب برنامه‌های سازمان، بعد از خط‌مشی، کدام یک از موارد زیر قرار دارد؟

الف) هدف‌ها ب) استراتژی‌ها ج) روش‌های انجام کار د) طرح‌ها

واحد آموزش معاونت درمان

@Parastari98B

112- «طرح‌های کلی عملیات و آرایش نیروها برای دستیابی به هدف‌های فراگیرنده» تعریف کدام مورد است؟
الف) خط‌مشی ب) مأموریت ج) سازماندهی د) استراتژی

113- مدیر کارآمد برای صرفه‌جویی در وقت به کدامیک از موارد زیر تکیه می‌کنند؟
الف) استراتژی ب) روش‌های انجام کار ج) خط‌مشی د) مقررات و آیین‌نامه‌ها

114- برنامه‌ریزی استراتژیک در سطح بالای سازمان و توسط مدیران عالی سازمان انجام می‌شود و معمولاً ..... می‌باشد.
الف) انعطاف‌پذیر ب) بلندمدت ج) میان مدت د) کم هزینه

115- کدام یک از برنامه‌های زیر با ارزیابی دقیقی از توانایی‌ها، امکانات و محدودیت‌های سازمان و ارزیابی محیط در حال تغییر همراه است؟
الف) برنامه‌ریزی تاکتیکی ب) برنامه‌ریزی استراتژیک ج) برنامه‌ریزی اجرایی د) برنامه‌ریزی عملیاتی

116- استفاده از خط‌مشی در یک زمینه معین ولی در موقعیت‌های گوناگون مربوط به کدامیک از ویژگی‌های خط‌مشی می‌باشد؟
الف) قابل فهم بودن ب) مکتوب بودن ج) جامع بودن د) انعطاف‌پذیر بودن

117- کدامیک از گزینه‌های زیر صحیح نمی‌باشد؟
الف) انتخاب جزئی از فرایند تصمیم‌گیری می‌باشد. ب) مشکل‌گشایی فرایند مشکل‌یابی را در بردارد.
ج) تصمیم‌گیری شامل مشکل‌یابی می‌باشد. د) تصمیم‌گیری جزئی از فرآیند مشکل‌گشایی است.

118- تصمیمات برنامه‌ریزی نشده، تصمیماتی هستند که:
الف) با مسائل ساده و غیر معمول سر و کار دارند. ب) با مسائل معمولی و روزمره سر و کار دارند.
ج) با مسائل غیر معمول و استثنایی سر و کار دارند. د) می‌توان از وقوع آن‌ها جلوگیری کرد.

119- در بیمارستان واحدهایی نظیر آسیب شناسی ، نگهداری سوابق پزشکی و رادیولوژی بر اساس کدام یک از سازماندهی‌های زیر به وجود می‌آیند؟
الف) وظیفه ب) نوع محصول ج) پروژه د) ماتریسی

120- در کدام یک از سازماندهی‌های پروژه‌ای زیر، مدیر پروژه نسبت به تمام واحدهای مربوط به پروژه اختیار کامل دارد؟
الف) مختلط ب) جامع ج) ستادی د) فردی

121- فعالیت در زمینه کنترل مدیریت و ساخت سازمانی در زمینه وظایف کدامیک از ستادهای سازمانی است؟
الف) ستاد شخصی ب) ستاد هماهنگ کننده ج) ستاد فنی د) ستاد عمومی

122- جهت تشویق یا اعطای پاداش به کارکنان کدام کنترل مورد استفاده قرار می‌گیرد ؟
الف) حین انجام عملیات ب) بلی / خیر ج) قبل از انجام عملیات د) بازخوردی

123- کدام یک از شرایط زیر در کنترل، موجب پدید آمدن برخوردهای گروهی در سازمان می‌شود؟
الف) عدم انعطاف ب) ایجاد اطلاعات صوری ج) قضاوت ذهنی د) اعمال قدرت

124- اعمال اجرایی در برنامه یک هدف کوتاه مدت تک موردی را ----- می نامند
الف)هدف عملیاتی ب)پروژه ج)رویه د)خط مشی

125- مسیری که مدت زمان اتمام آن از سایر مسیرها بیشتر باشد را------- می نامند
الف)مسیر بدبینانه ب)مسیر خوش بینانه ج)مسیر بحرانی د)مسیر مورد انتظار

126- طبق نظر آرجریس بروز مسائلی نظیر غیبت ترک خدمت و از خود بیگانگی در میان کارکنان به کدامیک از عوامل زیر بر می گردد؟

واحد آموزش معاونت درمان

@Parastari98B

الف) دخایت ندادن کارکنان در هدفگذاری ب) استفاده اندک از بازخور
ج) استفاده اندک از تنوع کاری د) تضاد میان شخصیت کارکنان با فعالیت های سازمان

127- اساس برنامه ریزی بر آگاهی از ----- و ------ می باشد
الف)کارایی سازمان-توانایی های سازمان ب)فرصت ها- تهدیدهای آتی
ج)نیاز سنجی- بهره برداری از منابع سازمان د)اهداف- راه رسیدن به هدف

128- در برنامه ریزی تخصصی، برنامه ریزی در کدام یک از موارد زیر جزو وظایف مدیر تعریف نشده است؟
الف)برنامه ریزی بازار یابی ب)برنامه ریزی پرسنلی ج)برنامه ریزی مالی د)برنامه ریزی تولید

129- برنامه ریزی موثر مستلزم:
الف)تقدم زمانی فعالیت ها است ب)هماهنگی و ارتباط تمام کارکنان نسبت به برنامه است
ج)تشریک مساعی کلیه کارکنان است د)همه موارد

130- ماموریت سازمان باید:
الف)تعیین کننده نتایج مورد انتظار باشد. ب)تعیین کننده نوع خدماتی باشد که به جامعه عرضه می کند
ج)هماهنگ باشد د)علاقه کارکنان را برانگیزند

131- کدام یک از وظایف مدیریت در اولویت قرار دارد؟
الف)هدایت و رهبری ب)برنامه ریزی ج)کنترل و نظارت د)بسیج منابع و امکانات

132- اصل عمده و محوری در مدیریت بر مبنای هدف(MBO) چیست؟
الف)اجرا ب)نظارت ج)برنامه ریزی د)مشارکت

133- فرآیند مدیریت برمبنای هدف به ترتیب عبارتند از:
الف)توافق بر سر اهداف، ایجاد اهداف قابل تحقق، سنجش عملکرد
ب)ایجاد ساختار مناسب، انتخاب مدیران شایسته، تقسیم کار میان آنها
ج)نیل به توافق بر سر اهداف نهایی، ایجاد اهداف قابل اندازه گیری و تحقق پذیر در یک فاصله زمانی معین سنجش عملکرد یعنی اهداف تا چه میزان تحقق یافته اند برقراری مدار بازخورد
د)تفویض اختیار، اندازه گیری عملکرد، ایجاد سیستم پاداش مناسب

134- همه تعاریف زیر، باید خصوصیات اهداف موجود در فرایند مدیریت بر مبنای هدف باشد به جز:
الف)باید بر فعالیت ها متمرکز باشد نه ستاده ها ب)باید در اصطلاحات و عبارات کتبی بیان شود
ج)پاسخگویی دوجانبه باید به حداقل رسانده شود د)باید اولویت بندی شود.

135- در کدام یک از مدیریت های زیر مشاهده و ارزشیابی منظم باعث افزایش کارایی می شود؟
الف) اداری ب)علمی ج)بروکراسی د) انسانی

136- مدیری که عملی ترین ، موثرترین و اقتصادی ترین راه را برای رسیدن به اهداف انتخاب کرده است در واقع کدامیک از مراحل برنامه ریزی را انجام داده است ؟
الف)بررسی وضع موجود ب) تعیین استراتژی ج)تعیین اهداف د) تعیین فعالیتها

137- هدف از به کارگیری مدیریت علمی از نظر تیلور چیست ؟
الف)توجه به کارگران ب)افزایش کارایی ج)توجه به سطح مدیریت د)تجربه مهندسی

138- در تعارف مربوط به مفاهیم سازمان ومدیریت تاکید بر هدف های ..... است.
الف) سازمانی ب)فردی ج) فردی وسازمانی د) گروهی

واحد آموزش معاونت درمان

@Parastari98B

139- دارا بودن مهارت ادراکی برای کدام رده از مدیران اهمیت بیشتری دارد؟

الف) ارشد ب) سرپرستی ج) عملیاتی د) میانی

140- کاربردکدام یک از اصول زیر عملا با مشارکت کارکنان در تصمیم گیری های سازمان در تناقض است ؟

الف)تخصص ب) تمرکز ج)حیطه سرپرستی د)وحدت فرماندهی

141- کدامیک در بحث بروکراسی کمتر مرتبط می باشد؟

الف) تخصصی شدن کارها ب)عدم کارایی ج)حداکثر کارایی د)سازمان های بزرگ با تمام آثار مثبت ومنفی

142- فردی که در رده عملیاتی بر تصمیم مدیر عالی سازمان تاثیر می گذارد چه نامیده می شود؟

الف)مدیر ب)مدیر ستادی ج) رهبر د) مدیر عملیاتی

143- تفاوت رهبری ومدیریت چیست ؟

الف) رهبری همان مدیریت است

ب) رهبری مفهومی عام ولی مدیریت مفهومی خاص دارد

ج)مدیریت مفهومی عام ولی رهبری مفهومی خاص دارد

د)رهبری مفهومی عام ولی مدیریت نوعی رهبری مربوط به اهداف سازمان است

144- ارتباطات ..... شواهدی از رویداد ها ، اقدامات و روند عملیات به دست می دهد در ضمن امکان سوء تفاهم را کاهش می دهد.

الف) کتبی ب)شفاهی ج)غیرکلامی د)مستقیم

145- در شبکه ..... مسئولیت ها بین اعضای گروه به طور تقریبا مساوی تقسیم شده است.

الف. زنجیره ای ب. دایره ای ج. همه جانبه د.شکل Y

146- کدام یک از موارد جزء موانع ذاتی ارتباطات است ؟

الف. سیستم بازخور ب. تکنولوژی ارتباطات ج. ارزش های فرهنگی د. فرستنده پیام

147- کدامیک صحیح می باشد؟

الف. اختیارات را می توان به عنوان حق انجام دادن کاری تعبیر کرد ب. اختیار مفهومی گسترده تر از قدرت دارد

ج. قدرت را می توان به عنوان حق انجام دادن کاری تعبیر کرد د. قدرت و اختیار تفاوتی با هم ندارند

148- کدامیک از زمره وظایف رهبران است ؟

الف. ارتباط با افراد از طریق نقش آنان ب. اولویت اهداف سازمانی

ج. تعیین سلسله مراتب اختیار د. جهت بخشی نسبت به آینده

149- در کدام یک از گزینه های زیر میزان رضایت افراد در شبکه های ارتباطی به ترتیب کاهش می یابد.

الف. دایره ای ، زنجیره ای Y، ستاره ای ب. ستاره ای Y زنجیره ای دایره ای

ج. دایره ای ستاره ای زنجیره ای Y د. Y ستاره ای دایره ای زنجیره ای

150- میزان تطابق توانایی ها ، مهارت ها ، نگرش ها و انگیزه های افراد با شغل آنها نحوه ارزیابی مقام های فوق و میزان همکاری کارکنان و فرصت ها و محدودیت های پیش بینی شده عوامل تعیین کننده کدامیک از موارد زیر هستند ؟

الف) موقعیت کارکنان ب) اثر بخشی سازمان ج) موفقیت مدیران د) عملکرد سازمان

151- متمایز ساختن کار آفرینان از غیر کارآفرینان و تعیین قلمرو مطالعه ویژگی های شخصیتی و روان شناختی کار آفرینان بوسیله به کارگیری کدام رهیافت حاصل می شود؟

الف)رهیافت فراگردی ب)رهیافت محتوایی ج)رهیافت رفتاری د)رهیافت تعاملی

152- متمرکز شدن بر شناسایی کارکردها و فعالیت های کارآفرینان و تبیین ماهیت کار آفرینی از اهداف به کار گیری کدام رهیافت است ؟

الف)رهیافت رفتاری ب)رهیافت صفات مشخصه ج)رهیافت محتوایی د)رهیافت ادراکی

153- بررسی کلیه عوامل تاثیر گذار در تاسیس یک شرکت جدید از جمله محیط، فرد ، فراگردو سازمان درقلمرو مطالعه کدامیک ازرهیافت های کارآفرینی است ؟

الف) رهیافت صفات مشخصه ب) رهیافت محتوایی ج) رهیافت رفتاری د) رهیافت طراحی

154- کدامیک از روش های تحقیق در مدیریت از دقت بیشتری برخوردار بوده و بهترین نوع تحقیقات تلقی می شود؟

الف) مطالعه آزمایشگاهی ب) مطالعه موارد خاص در سازمان ها

ج) جمع آوری منظم داده ها د) بررسی میدانی

155- کدامیک از اندیشمندان زیر بر ضرورت مشارکت گروهی و ضرورت تفکر گرایی تاکید می ورزید ؟

الف) فالت ب) دمینگ ج) چستر بارنارد د)پیتردراکر

156- نظریه نقش فرد در سازمان مربوط به کدامیک از اندیشمندان زیر است ؟

الف) فایول ب) التون مایو ج) لورنز د) مینتزبرگ

157- مفهوم «ارتباطات خوشه ای » را نخستین بار کدامیک از اندیشمندان زیر مطرح ساخت ؟

الف) آرجریس ب) دیویس ج) لورنز د)مینتزبرگ

158- تاکید بر اصول جهان شمول برای کاربرد در وضعیت های گوناگون و فرض انسان منطقی به کدامیک از رهیافت های زیر برمیگردد؟

الف) رهیافت منابع انسانی ب) رهیافت کمی ج) رهیافت اقتضایی د) رهیافت سنتی

159- کدامیک از رهیافت سنتی زیر به مدیریت مبتنی بر شناسایی و مستند سازی تجارب مدیران موفق مربوط می باشد ؟

الف) نظریه فراگرد مدیریت ب) مدیریت علمی ج) بروکراسی د) نظریه و روابط انسانی

160- اطاعت تعهد ناشی از توافق مدیر با کارکنان بهترین تعریف برای کدامیک از گزینه های زیر است؟

الف) وحدت فرماندهی ب) وحدت مدیریت ج) وحدت و یگانگی د) انضباط

161- از دیدگاه فالت .....سازو کارهایی برای ترکیب توانایی ها و استعداد های افراد گوناگون جهت ارائه خدمات بهتر تلقی می شوند؟

الف) گروه های غیر رسمی ب) هماهنگی ها ج) گروه ها د) تیم ها

162- کدامیک از موارد زیر در زمره ویژگی های بوروکراسی« وبر» نمی گنجد ؟

الف) قواعد و رویه های رسمی ب) برخورد شخصی

ج) مسیر ترقی مبتنی بر شایستگی د) سلسله مراتب اختیارات روشن

163- نتیجه مطالعات کدامیک از اندیشمندان زیر بیشترین تاثیر را بر توسعه تحقیقات وتغییرات درتفکر مدیریت داشته است؟

الف) دمینگ ب) آرجریس ج) التون مایو د) فایول

واحد آموزش معاونت درمان

164- نظریات کدامیک از اندیشمندان زیر تاثیر انکار ناپذیری بر دانش مدیریت و کاربرد آن در دوران معاصر داشته است ؟

الف) آرجریس ب) تیلور ج) چستر بارنارد د) مازلو

165- با توجه به نظریه شخصیت و سازمان« رعایت اصل وحدت مدیریت» کدام وضعیت را موجب خواهد شد ؟

الف) ممانعت از خودشکوفایی افراد ب) عدم موفقیت روانی افراد

ج) انفعالی شدن رفتار د) پائین آمدن تعهد افراد

166- کدامیک از رهیافت های زیر نقش موثرتری بر عمل مدیریت داشته است؟

الف)رهیافت منابع انسانی ب)رهیافت علم مدیریت

ج)رهیافت مدیریت علمی د)رهیافت اداره سازمان

167- پیروان کدام از« نظریه گازیر» در مدیریت بر این باورند که انسان ها موجوداتی پیچیده و تحول پذیرند و نیازهای متنوع ، متحول و متغیری دارند؟

الف) اقتضایی ب) سیستمی ج) روابط انسانی د)فرانوگرایی

168- در کدام یک از نظریات زیر از تحلیل داده ها برای حل مسائل و اتخاذ تصمیمات استفاده می شود؟

الف) مدیریت علمی ب) اقتضایی ج) سیستمی د) نوگرایی

169- اندیشمندان از داخل به خارج در نظریه سیستمی به کدامیک از انواع تفکر زیر اشاره دارد؟

الف) تحلیلی ب) ترکیبی ج) تعاملی د) ادراکی

170- براساس نظرات بارنارد کدامیک از موارد زیر در زمره عوامل ضروری برای تحقق همکاری در سازمان محسوب نمی شود؟

الف) ارتباطات ب) هدف مشترک ج) تمایل به خدمت د)مشارکت

171- کدامیک از عبارات زیر در مورد عمل گرایی صرف صحیح نمی باشد؟

الف) برنامه ریزی کوتاه مدت ب) پاداش مبتنی بر تلاش و عملکرد

ج) توجه به نیازهای طبیعی د) تاکید بر ارزشهای مبنی اخلاقی

172- بهترین شیوه رهبری در ارتباط با افرادی که از توان و تمایل پایینی برخوردارند شیوه یا سبک----- است.

الف)دستوری ب)تفویض ج)مشارکتی د)مجاب کردنی

173- عاملی که می تواند از یک طرف پیوند دهنده اجزای درونی سازمان و از سوی دیگر وجه ممیزی هر سازمان از سازمان های دیگر باشد----- است.

الف)خلاقیت و نوآوری ب)فرهنگ سازمان ج)بودجه و منابع مالی د)رضایت مشتری و ارباب رجوع

174- ------ برنامه هایی هستند که شامل تصمیمات کلی می شوند و به عنوان راهنما یا چارچوب تفکر در تصمیم گیری به کار می روند.

الف)استراتژی ها ب) خط مشی ها ج)سیاست ها د)هدف ها

175- در برنامه ریزی------- روش های کار غالبا تجربه شده و متکی به دستاوردهای گذشته است در حالی که در برنامه ریزی ------- روش های نو و تجربه نشده نیز پا به عرصه می نهند.

الف)جامع- عملیاتی ب)عملیاتی- تاکتیکی ج)عملیاتی- جامع د)استراتژیکی –تاکتیکی

176- برای اعمال کنترل موثر کدام یک از موارد زیر صحیح نیست؟

الف)گزارش سریع انحرافات ب)تاکید بر کلیه نقاط سازمان ج)توجه به نتایج د)رعایت اصل استثناء

177- نگرش در برنامه ریزی تاکتیکی------- و در برنامه ریزی عملیاتی ------ است.

الف)میان مدت- میان مدت ب)میان مدت- کوتاه مدت ج)بلند مدت- بلند مدت د)بلند مدت- میان مدت

178- برای کدام یک از سطوح سازمانی زیر اطلاعات باید از دقت و صحت بیشتری برخوردار بوده و حاوی جزئیات باشد؟

الف)برنامه ریزی استراتژیک ب)کنترل مدیریت ج)برنامه ریزی تاکتیکی د)کنترل عملیات

179- -------- برنامه هایی هستند که چگونگی انجام فعالیت های آینده را تثبیت می کند

الف)استراتژی ها ب)خط مشی ها ج)روش انجام کار د)طرح ها

180- مهم ترین علت شکست برنامه های بهبود کیفیت کدام است؟

الف)عدم تعهد مدیریت ارشد ب)نارسایی در مقررات

ج)برنامه فشرده و سنگین آموزشی د)تعارضات و هنجارهای گروهی

181- تامین رضایت مشتریان سازمان از چه طریقی امکان پذیر است؟

الف)مدیریت استراتژیک ب)بهبود مستمر فرآیندها ج)تمرکز زدایی د)ارتقای دانش کلیه کارکنان

182- مناسب ترین سبک رهبری برای تازه واردهای سازمان کدام یک از موارد زیر است؟

الف)توجه زیاد به کار ب)توجه اندک به کار ج)توجه زیاد به کارمند د)توجه اندک به کارمند

183- با توجه به مفروضات بهبود سازمانی، بیشترین انرژی مدیران صرف حل کدام یک از مسائل زیر می گردد؟

الف)رقابت ناسالم بین گروهها ب)ضعف ساختار سازمان

ج)کنترل های رسمی غیر موثر د)نیازهای متنوع افراد

184- هسته مرکزی برنامه ریزی را کدام یک از موارد زیر تشکیل می گردد؟

الف)بررسی میزان صرف منابع ب)تعیین محدوده زمان برنامه

ج)مشرکت کارکنان و مدیران د)تصمیم گیری و تعیین تعهدات آینده

185- فنونی مانند مطالعه حرکت و زمان و مدیریت امور پرسنلی که در مدیریت علمی به کار گرفته شده است بر چه موضوعی تاکید دارد؟

الف)کارآیی و تولید ب)اثر بخشی ج)کارمند مداری د)انگیزش نیروی انسانی

186- ((تضعیف گروههای تخصصی)) از معایب کدام یک از سازمان های زیر است؟

الف)سازمان بر مبنای تولید ب)سازمان بر مبنای منطقه عملیات

ج)سازمان بر مبنای ارباب رجوع د)سازمان بر مبنای هدف

187- بوسیله کدام روش زیر می توان کارکنان را حمایت نمود تا کیفیت بهبود یابد؟

الف)توسعه شغلی ب)مدیریت بر مبنای هدف ج)تفویض اختیار د)گردش شغلی

188- گام های بررسی موقعیت در فرآیند تصمیم گیری عقلایی به ترتیب عبارتند از:

الف)ارزیابی موقعیت، تعیین هدف تصمیم گیری، تعیین علتها ب)تعیین علت ها، تعیین اولویت ها، تصمیم گیری

ج)شناخت مسئله، ارزیابی روش ها، تصمیم گیری د)تعیین مسئله، شناخت علتها، تعیین اهداف تصمیم گیری

189- کدام یک از عوامل زیر مهم ترین منبع قدرت برای یک مدیر محسوب می شود؟

الف)وابستگی دیگران به او ب)میزان تخصص ج)شیوه مدیریت د)قدرت پاداش و تنبیه

190- کدام یک از مهارتهای زیر برای مدیران عالی بیشتر مورد نیاز است؟

الف)مهارت انسانی ب)مهارت فنی ج)مهارت اجتماعی د)مهارت ادراکی

191- برای حفظ فرهنگ یک سازمان کدام عامل زیر بیشتر موثر است؟

الف)شیوه گزینش افراد ب)حفظ روحیه کارکنان ج)پذیرش ارزش های متفاوت د)رعایت اصول اخلاقی

192- ایجاد فرهنگ خلاقیت و نوآوری در گروه کدام یک از موارد زیر است؟

الف)جزئی کردن کار ب)تاکید بر شیوه ها ج)استاندارد سازی امور د)پذیرش ابهام

193- عدم تکرار حوادث حین کار عمدتا بستگی به ----- دارد.

الف) علایق شغلی ب)سابقه کار و علایق شغلی ج)مهارتهای فنی و علایق شغلی د)سن و علایق شغلی

194- در توالی منطقی فرآیند کارمند یابی پس از شناسایی منابع تعیین شرایط احراز و نوشتن شرح شغل چه باید کرد؟

الف)تعیین و انتخاب روش کارمند یابی ب)تهیه فهرست افراد واجد شرایط

ج)تعیین تعداد و نوع نیروی انسانی مورد نیاز د)بررسی فرم های در خواست کار

195- اگر کارکنان مشکل انگیزشی داشته باشند نخستین گام در رفع آن بررسی شیوه ----- است.

الف)تنبیه و تشویق ب)جبران خدمت کارکنان ج)ارزیابی عملکرد د)رهبری

196- هدف گذاری مناسب باید----- باشد

الف)قابل سنجش ب)کلی و کلان نگر ج)آرمانی و بلند نگر د)مبتنی بر گذشته

197- کدام یک از عوامل زیر موجب کاهش قدرت مدیران در عصر کنونی شده است؟

الف)قدرت نیروی انسانی در انتخاب کار ب)امنیت شغلی نیروی کار

ج)همسویی نیروی کار و سازمان د)افزایش انتظارات نیروی کار

198- در سلسله مراتب سازمانی هر چه به سمت رده های بالای سازمان حرکت کنیم.....؟

الف)توانایی خلاقیت های فردی و مدیریتی در مدیران اهمیت بیشتری پیدا می کند.

ب)توانایی حل مسئله در مدیران اهمیت بیشتری پیدا می کند.

ج) توانایی مدیران در اتخاذ تصمیمات برنامه ریزی نشده از اهمیت کمتری پیدا می کند.

د)توانایی مدیران در اتخاذ تصمیمات برنامه ریزی نشده از اهمیتن بیشتری پیدا می کند.

199- ------ بر طراحی ساختار سازمانی، تاثیر کمتری دارد.

الف)اندازه سازمان ب)ویژگی های افراد سازمان ج)تنوع عملیات سازمان د)عوامل محیطی

200- بیشتر تصمیمات مدیران تحت کدام یک از شرایط زیر اتخاذ می شود؟

الف)قطعیت ب)خطر پذیری ج)اطمینان د)احتمال

واحد آموزش معارف درمان

فهرست مطالب

1نمونه سوالات ایمنی بیمار 2

2نمونه سوالات آتش نشانی و اطفاء حریق 5

3نمونه سوالات مدیریت بحران 12

4نمونه سوالات احیای قلبی و ریوی پایه 19

5نمونه سوالات حقوق گیرندگان خدمت 25

6نمونه سوالات کنترل عفونت 30

7نمونه سوالات ایمنی و سلامت شغلی 37

8نمونه سوالات بهداشت محیط 44

9 نمونه سوالات مهارتهای ارتباطی 48

10نمونه سوالات مدیریت خطر 55

واحد آموزش معاونت درمان

1 نمونه سوالات ایمنی بیمار

1. داشتن دستبند برای هر فرد بیمار برای اعتلای .....است ؟

الف : سطح بیمارستان از 2 به 1 ب : شناسایی صحیح بیمار

ج : شاخص پیشرفت بیمارستان د : الف و ب

2. در بررسی دستبند شناسایی نوزاد چه مواردی می بایست قید شده باشد ؟

الف:نام ونام خانوادگی مادر، جنسیت، تاریخ وزمان تولد ، شماره پرونده نوزاد

ب: نام ونام خانوادگی پدر، جنسیت، تاریخ وزمان تولد

ج: نام ونام خانوادگی مادر، شماره پرونده مادر ، تاریخ وزمان تولد و جنسیت

د: نام ونام خانوادگی پدر، شماره پرونده نوزاد، تاریخ وزمان تولد

3. مارکرگذاری (علامت گذاری) برروی محل عمل ، نشانه صحیح انجام کدام یک از استانداردها ی ایمنی بیمار می باشد ؟

الف : چک لیست جراحی ایمن ب : التزام مدیران بیمارستان به ایمنی بیمار

ج : انجام پروسیجر صحیح در محل صحیح بدن بیمار د : افزایش ایمنی بیماران

4. -پیش بینی کانال های همواره آزاد در جهت کدام مورد صحیح تراست ؟

الف : تماس با پزشکان در جهت دسترسی سریع به آنها در هر زمان ب : اعلام اضطراری نتایج بحرانی

ج : اعلام معوقه نتایج پاراکلینیکی د : اعلام اضطراری فقط نتایج آزمایشگاهی بحرانی

5. پس از دریافت دستور با صدای بلند ، دستور را بازخوانی کند تا پزشک بیمار تأئید کند و پرستار دوم نیز بشنود چه نوع فنی است ؟

الف : Read back ب : دستور تلفنی ج : دستور شفاهی د : احتیاط پرستاری

6. نوشتن خاطرات در دفتر خاطرات برای چه منظور است ؟

الف : بازنشانی اطلاعات ب : ثبت گزارش خطا ج : برای انتقال اطلاعات است د : هیچکدام

7. مسئولین واحدهای درمانی می بایستی روزانه تعداد و وسایل استریل خود را چک نمایند در جهت اجرای کدام فراین استاندارد الزامی است؟الف : افزایش اعتماد پزشکان به استریلیزاسیون وسایل است

ب: تضمین بیمارستان به وجود و استریلیزاسیون فوری وسایل

ج : کاهش کنترل عفونت د : التزام مدیران بیمارستان به ایمنی بیمار

8. درجه حرارت آب جهت نظافت مقدماتی نباید بیشتر از چند درجه باشد ؟

الف : 100 درجه ب : 60 درجه ج : 50 درجه د : 40 درجه

9. برنامه بازدید مدیریتی ایمنی بیمار به چه معنی است ؟

الف : شیوه غیررسمی برای صحبت با کارکنان ارائه خدمت در رابطه با موضوع ایمنی بیمار در سازمان است.

ب : حمایت مدیران از گزارش خطا نشان می دهد

ج : یک شیوه رسمی جهت اعتلای فرهنگ ایمنی بیمار می باشد د : ب و ج

10. کدام یک از موارد در جهت کد بندی دفع پسماندهای بیمارستانی صحیح می باشد ؟

الف : سطل زباله زرد جهت وسایل آغشته به خون و سرسوزن های غیر آلوده است

ب : safetyboxجهت دفع اجسام تیز و برنده است

ج: سرنگ باز شده استریل می بایستی در سطل زباله مشکی انداخت . د : الف و ب

11. خانم حامله 37 هفته در بخش زنان بستری شده است.بیمارسابقه ی مصرف قرص کاربامازپین راذکر می کند. عوامل خطر زای بیمار از نظر سقوط کدام یک از گزینه های زیر است؟

الف: داخلی وخارجی ب: خارجی ج: داخلی د: بیمار عامل خطرزای سقوط ندارد.

12. پزشک بر بالین بیمار رفته، داروهای بیمار را از روی تخت برمی دارد، با دست خود معاینه شکمی انجام می دهد و سپس دستورات پزشکی را در پرونده بیمار ثبت می کند، پزشک می بایستی چند موقعیت بهداشت دست را رعایت کرده باشد؟

الف:3 موقعیت ب: 2 موقعیت ج: 4 موقعیت د: 5 موقعیت

13. در صورتی که از محلول ضدعفونی با پایه الکلی استفاده می شود، حداکثر بعد از چند دفعه استفاده از محلول ضدعفونی باید دست ها را با آب وصابون شست؟

الف: 10 بارب: 12 بار ج: 8-7 بار د: 7-6 بار

14. کدام مورد زیر صحیح نمی باشد؟

الف: به هیچ وجه دستکش جایگزین شستشوی دست با آب وصابون یا handrub نمی شود.

ب: به منظور تجویز داروی خوراکی از سرنگ استفاده شود.

ج: دستبند با رنگ زرد برای شناسایی بیماران مبتلا به آلرژی توصیه می شود.

د:به منظور اطمینان از اتصال صحیح لوله ها به بدن بیمار، الزامی است ارائه دهندگان خدمت در هنگام بیمار از یک مرکز درمانی دیگر، اتصالات رامجددا" کنترل نماید .

15. طبق معیارمورس در خصوص احتمال خطر سقوط بیمار ، به بیماری که تحت سرم درمانی بوده و فراموشکار است، با توجه به این دو نشانه چه امتیازی تعلق می گیرد؟

الف:15 ب: 25 ج:35 د:45

16. برای بیماران در معرض خطر ، مانند بیماران ..... باید برچسب زرد رنگ بر روی دستبند چسبانیده شود .

الف : آلرژی ب : مستعد سقوط ج : زخم فشاری د : موارد ب و ج

17. کدامیک از موارد زیر از وقایع بحرانی پرستاری نمی باشد ؟

الف : تب بالای 38 درجه ب : ایست قلبی

ج) تشنج د : درد قفسه سینه که به اقدامات اولیه جواب نداده است.

18. با توجه به خط مشی کنترل غلظت محلول های الکترولیت، کدام یک از داروهای زی باید در کمد مخدر نگهداری شود؟

الف: سولفات منیزیم با غلظت 5٪ وبالاتر

ب:سدیم کلراید با غلظت 9٪ یا بیشتر

ج: کلرید پتاسیم

د: فسفات پتاسیم

19. حداکثر زمان تلفیق دارویی در بیماران بستری چه مدت است؟

الف: پایان اولین شیفت بعد از پذیرش بیمار

بک 12 ساعت پس از پذیرش

ج: 24 ساعت پس از پذیرش

د: 48 ساعت پس از پذیرش

20. BPMHشامل چه مواردی است؟

الف: داروهای فعلی و قبلی بیمار

ب: داروهای مکمل و طب جایگزین

ج: فقط داروهای قبلی بیمار و داروهای بدون نسخه

د: الف و ب

21. در خصوص ضدعفونی نمودن وسایل پزشکی کدام گزینه نادرست است؟

الف: سینی دارو و پانسمان با الکل 70٪

ب: صفحه کلید و ماوس کامپیوتر با الکل 70٪

ج: تخت بیمار با محلول وایتکس 1٪

د: سطل های زباله با محلول وایتکس 1٪

22. در استفاده از اشعه UV(ماوراء بنفش) جهت استریلیزاسیون کدام مورد صحیح است؟

الف:استفاده از تایمر و یا یادداشت زمان مصرف جهت کنترل زمان کارکرد لامپ

ب:به طور دوره ای سطح لامپ با وایتکس تمیز شود.

ج: پوشاندن شیشه ها و تاریک نمودن فضا ضرورتی ندارد.

واحد آموزش معاونت درمان

د: الف و ب

2نمونه سوالات آتش نشانی و اطفاء حریق

1. کدام گزینه جزء روش های اطفاءحریق نیست؟

الف) خفه کردن ب) سرد کردن ج) دورکردن مواد سوختنی د) باد زدن محکم

2. چنانچه لباسمان آتش گرفت چه باید کرد؟

الف) ندویم ب) روی زمین غلط بزنیم ج) بایستیم د) همه موارد

3. برای خاموش کردن حریق های بزرگی که مواد سوختنی آنها جامد است (مثل چوب)ازکدام روش استفاده می شود؟

الف)خفه کردن ب)دورکردن موادسوختنی ج)سردکردن(پاشیدن آب) د)هیچکدام

4. سوختگی با رادیواکتیو جزء کدام یک از دسته بندی های سوختگی است؟

الف)حرارتی ب)شیمیایی ج)با جریان برق د)تابشی

5. درهنگام محبوس شدن در دود برای جلوگیری از ورود دود به ریه ها چه اقدامی مناسب است؟

الف)آشامیدن مایعات ب)دستمال خیس جلو دهان وبینی گرفتن ج) ایستادن د)همه موارد

6. به هنگام روشن کردن آتش در طبیعت گردی لازم است قبل ازترک آن محل .....؟

الف)آتش را به طورکامل خاموش کرد ب)روی آتش آب ریخت ج)جهت اطمینان روی آتش خاک ریخت د)الف وج

7. هنگام گرفتارشدن درساختمانی که درحال سوختن است و راه خروج نیز مصدود شده باشد کدام اقدام صحیح است؟

الف)به سمت بالای ساختمان برویم ب)به حمام رفته وشیرآب سردرا بازکنیم وبه حالت دراز کش بمانیم

ج)ازآسانسور استفاده کنیم د)هیچکدام

8. خاموش کننده های دستی برای کدام گزینه استفاده می شود؟

الف)آتش سوزی هایی باوسعت وحجم کم ب)آتش سوزی های کوچک

ج)آتش سوزی های حاصل ازوسایل الکترونیکی د)آتش سوزی های حاصل ازمواد جامد

9. اولین نکته ایمنی جهت استفاده ازکپسول آتش نشانی چیست؟

الف)کشیدن ضامن ب)تشخیص جهت وزش باد ج)نشانه گیری به مرکزحریق د)فشردن اهرم

10. چرا آب برای خاموش کردن آتش سوزی ناشی ازوسایل برقی مناسب نیست؟

الف)رسانا است ب)خنک کننده خوبی نیست ج)تجزیه نمی شود د)سنگین است وقدرت تخریب ندارد

11. مثلث آتش کدام گزینه است؟

الف)ماده سوختنی،هوا،چوب ب)ماده سوختنی،اکسیژن ،گرما ج)جرقه،باد،اکسیژن د)جرقه،ماده سوختنی،حرارت

12. چه اقدامی در هنگام آتش سوزی صحیح نمی باشد؟

الف)قطع گازدر آتش سوزی باوسایل گاز سوز ب)قطع برق در آتش سوزی با وسایل برقی

ج)ریختن آب روی روغن داخل ماهی تابه د)غلط نزدن بر روی زمین درهنگام آتش سوزی

13. درحریق هایی که مواد سوختنی آنها گاز است چگونه آتش را مهار کنیم؟

الف)پاشیدن آب ب)بابستن شیر وقطع گاز ج)پاشیدن خاک د)هیچکدام

14. درهنگام محبوس شدن دراتاق در زمان آتش سوزی چه باید کرد؟

الف)داخل کمد یازیر تخت بروید ب)پارچه یا لباس رادر شکاف در بسته قرار دهید

ج)کنار پنجره هوای آزاد تنفس کنید د)موارد ب وج

15. قسمت های مختلف کپسول اطفاءحریق چیست؟

الف)دسته،اهرم،شیلنگ ب)ضامن،اهرم متحرک،شلنگ

ج)بدنه کپسول،اهرم،شلنگ،درجه د)بدنه کپسول،ضامن،دسته

16. کدام گزینه صحیح است؟

الف)باحذف هرکدام ازعناصرتشکیل دهنده مثلث آتش ،حریق ازبین می رود ب)درهنگام سوختن لباس فورا بدوید

ج)درآتش سوزی های ساختمان به طبقات بالاتر بروید د)برای خارج شدن ازاتاق پر از دود ایستاده خارج شوید

17. درحریق های کوچک چگونه مانع رسیدن هوا به آتش شویم؟

الف)باآب ریختن ب)بانداختن حوله یاپتوی خیس ونمناک ج)باریختن شن وماسه د)هیچکدام

18. قبل از استفاده ازکپسول آتش نشانی چه باید کرد؟

الف)خونسردی خود را حفظ کنیم ب)وزن کپسول رو در نظربگیریم

واحد آموزش معاونت درمان

ج)تاریخ مصرف آن راچک کنیم د)مشخصات وراهنمای استفاده ازکپسول که برروی بدنه آن است مطالعه کنیم

19. چرا درهنگام خاموش کردن آتش بااستفاده از کپسول باید پشت به جهت وزش باد ایستاد؟

الف)محتوای کپسول راباد نبرد ب)برای اینکه حرارت ودود ناشی ازحریق به ما آسیب نرساند

ج)محدوده دید کافی داشته باشیم د)هیچکدام

20. سه روش کلی در اطفاءحریق کدام است؟

الف)خفه کردن-سرد کردن-دورکردن موادسوختنی ب)خفه کردن-سردکردن-آب پاشیدن

ج)سرد کردن-دورکردن موادسوختنی-مثلث آتش د)هیچکدام

21. انرژی گرمایی ونوری که هنگام واکنش شیمیایی آزاد میشودوحاصل سوختن یک شی است راچه می نامند؟

الف)دود ب)گرما ج)آتش د)الکتریسیته

22. درهنگام کمک به حادثه دیدگان آتش سوزی ابتدا کدام یک از افراد زیر را می بایست نجات داد؟

الف)مجروحان ب)کودکان زیر 9سال ج)افراد سالم د)مجروحان بدحال

23. در اطفاءحریق "خفه کردن" به چه معنا است؟

الف)جلوگیری ازرسیدن اکسیژن به حریق ب)جلوگی از رسیدن گرما به مصدوم

ج)پایین آوردن دمای محیط د)بستن شیر اصلی گاز

24. اگرروغن خوراکی روی گاز آتش گرفت چه اقدامی مناسب است؟

الف)شعله گاز را خاموش کنید ب)با یک درپوش بزرگتراز ظرف ویایک حوله یا پارچه خیس روی ظرف را بپوشانید

ج)موارد الف وب د)آب روی ظرف بریزید

25. اقدامات اولیه درمواجه با آتش سوزی چیست؟

الف)حفظ خونسردی ب)تماس با 125 ج)درصورت امکان باز کردن پنجره ها برای خروج دود د)همه موارد

26. هرفعل وانفعال که پس از سوختن به همراه خود دود ،گازهای سمی وخاکستر جای میگذارد را .....گویند.

الف)مایعات ب)گازها ج)جامدات د)موارد الف وب

27. برای خاموش کردن کلاس حریق c(الکتریسیته)از چه نوع خاموش کننده ای استفاده میشود؟

واحد آموزش معاونت درمان

الف)خاموش کنده پودر ب)خاموش کنده آب وکف ج)خاموش کننده co2 د)گذینه الف وج

28. کدام گاز قابل اشتعال است؟

الف)نیتروژن ب)آرگون ج)هلیم د)پروپان

29. کدام گاز سبک ترازهوا است؟

الف)بوتان ب)پروپان ترکیبی ج)هیدروژن سولفوره د)متان

30. حداقل مدت زمان تخلیه کپسول 6کیلویی کف چقدر است؟

الف)10ثانیه ب)30ثانیه ج)20ثانیه د)50ثانیه

31. خاموش کننده پودری چه رنگی است؟

الف)قرمز ب)آبی ج)مشکی د)سبز

32. درآتش سوزی که تمام فضای اتاق رادود فراگرفته ازچه نوع حملی برای جابه جایی مصدوم استفاده می شود؟

الف)حمل کولی ب)حمل عصایی ج)حمل آتش نشانی د)حمل کششی(سینه خیز)

33. تعریف احتراق کدام است؟

الف)ترکیب یک ماده قابل سوخت با اکسیژن و تبدیل مولکولها به مولکولهای دیگر و اتم سازنده خود

ب)کمترین درجه حرارت که جسم شروع به شعله وری می کند

ج)پایین ترین درجه حرارت که ماده خودبخود مشتعل می شود

د) هیچکدام

34. درجه حرارت اشتعال کدام است؟

الف)یک واکنش احتراقی که تولید حرارت و نور می کند

ب)کمترین درجه حرارت که یک جسم شروع به شعله وری می کند

ج)کمترین درجه حرارت که در آن از یک جسم بخارات کافی جهت شعله وری ساطع می شود

د)همه موارد

35. کدام یک از موارد زیر از مراحل احتراق می باشد؟

واحد آموزش معاونت درمان

الف) اشتعال اولیه ب) اوج احتراق

ج)پس نشینی د) همه موارد

36. انتقال حرارت به روش جابجایی در کدام مورد رخ می دهد ؟

الف) در جامدات ب) در جامدات و مایعات ج) در گازها د) در مایعات و گازها

37. انتقال حرارت نور خورشید از کدام موارد است؟

الف) هدایتی ب) تابشی ج) جابجایی د) همه موارد

38. به آتش سوزی در یک محیط بسته بدون اکسیژن که منجر به ناقص سوزی می گردد ..... می گویند؟

الف) بلوی ب) فلاش آور ج)بک درفت د) هیچکدام

39. انفجار ناشی از افزایش فشار بخار حاصل از جوشیدن مایعات چه نامیده می شود؟

الف) بلوی ب) بک درفت ج)فلاش آور د) میعان

40. در چه صورتی مایعات قابل احتراق می شوند؟

الف) به شکل پودر در آوریم ب) به شکل جامد در آوریم

ج) با هوا مخلوط کنیم د) الف و ج

41. اجسام جامد در چه حالتی به سادگی مشتعل می شوند؟

الف) به صورت قطعات کوچک باشد ب) به صورت پودر باشد

ج) به صورت قطعات بزرگ باشد د) الف وب

42. مرگ خاموش بدنبال تنفس کدام گاز صورت می گیرد؟

الف) دی اکسید کربن ب)منو کسید کربن ج) اکسیژن د) نیتروژن

43. در کدام خاموش کننده از گاز ازت و دی اکسید کربن استفاده می شود؟

الف) خاموش کننده پودر و هوا ب) خاموش کننده گاز کربنیک

ج) خاموش کننده پودر وگاز د) خاموش کننده هالوژنه

44. اولین اقدام در آتش سوزی با گازها چیست؟

واحد آموزش معاونت درمان

الف) قطع کردن جریان گاز ب) استفاده از خاموش کننده

ج) خارج کردن لباسها جهت جلوگیری از آتش گرفتن د) همه موارد

45. معایب گاز مایع نسبت به گاز شهری کدام است؟

الف)خطر انفجار گاز مایع نسبت به گاز شهری بیشتر است

ب) گاز مایع سنگین تر از گاز شهری است

ج) گاز مایع سریعتر از گاز شهری وارد مرحله خطر می شود

د) همه موارد

46. خصوصیات فرد امدادگر چیست؟

الف) داشتن دانش کافی ب) خونسرد بودن ج) ابتکار عمل د) همه موارد

47. اولین اقدام امدادگر در صحنه حادثه چیست؟

الف) بررسی ایمنی صحنه ب) ورود به صحنه ج) کمک به مصدومین د) احیا مصدومین

48. اولین علامتی که در هر مصدوم بایستی بررسی شود کدام است؟

الف) نبض ب) تنفس ج) سطح هوشیاری د)فشار خون

49. ارزیابی اولیه مصدوم کدام موارد است؟

الف) وجود راه هوایی باز ب) اطمینان از گردش خون ج)بررسی ناتوانی ها د) همه موارد

50. حمل گهواره ای در چه صورت انجام می گیرد؟

الف) در افراد سنگین وزن ب) در افراد بیهوش

ج) در افراد سبک وزن و اطفال د) در مصدومین با شکستگی

51. حمل سینه خیز در چه صورتی انجام می گیرد؟

الف) در اتاق پر از دود ب) در افراد بیهوش

ج)درافرادسنگین د)در افراد سبک وزن و اطفال

52. در مصدومینی که شدت آسیب کم بوده وبه هوش می باشد از کدام روش حمل استفاده می شود؟

واحد آموزش معاونت درمان

الف) حمل گهواره ای ب) حمل سینه خیز ج) حمل عصا د)حمل با پتو

53. در صورتی که مصدوم از ناحیه نخاع و شکم آسیب دیده باشد از کدام روش حمل استفاده می شود؟

الف)روش کولی ب) حمل عصا ج) حمل با پتو د) حمل گهواره ای

54. جهت حمل مصدوم از راهروهای پر پیچ وخم از چه روشی استفاده می شود؟

الف) حمل زنبه ای ب) حمل صندلی ج) حمل دو مچ د) حمل چهار مچ

55. بهترین ماده جهت خاموش کردن آتش سوزی جامدات ..... می باشد؟

الف) پودر ب) گاز کربنیک ج) آب د) هیچکدام

56. بهترین خاموش کننده جهت آتش سوزی برق کدام است؟

الف) پودر ب) آب ج) الف وب د) گاز کربنیک

57. کدام مورد صحیح است؟

الف) لوازم برقی را در معرض جریان باد قرار دهید

ب) استفاده از محافظ برای کامپیوتر الزاامی نیست

ج) سیم برق را به منظور احتیاط بیشتر به دیوار پرچ کنید

د) اگر وسیله برقی در آب افتاد ابتدا جریان برق را قطع کرده سپس اقدام به خارج کردن آن نمایید

58. در صورت شکستن لامپ هالوژن اولین اقدام چیست؟

الف) تعویض لامپ ب) ترک سریع محیط ج) عدم استشاق هوای محیط د) ب وج

59. در صورت نشت گاز در خودروهای دوگانه سوز اولین اقدام کدام است؟

الف) استفاده از خاموش کننده ب) خاموش کردن خودرو و بستن شیرگاز

ج) تماس با کارشناس مربوطه د)همه موارد

60. لوله بخاری باید از نوع ..... باشد؟

الف) آکاردئونی ب) گالوانیزه ج) آلومینیومی د)مسی

61. خشک کردن لباس بر روی شوفاز نباید انجام گیرد زیرا باعث:

واحد آموزش معاونت درمان

الف) آتش سوزی می شود ب) باعث تغییر درجه حرارت شوفاز می گردد

ج) افزایش مصرف سوخت می شود د) همه موارد

3نمونه سوالات مدیریت بحران

1. به وضعیت های اضطراری با وسعت تخریب زیاد و اضطرار بالا ..... اطلاق می شود؟

الف) بلا ب) خطر ج) بحران د)Emergency

2. مرکز عملیات اضطراری EOC :

الف) مکانی است از پیش تعیین شده جهت هدایت،کنترل و هماهنگ نمودن عملیات بیمارستان که از نظر خصوصیات فیزیکی،تجهیزات،امکانات و پرسنل جهت حمایت بهینه از عملیات طراحی شده است.

ب) یک سازمان مدیریتی پایه برای مراکز پزشکی که از روی مدل سامانه فرماندهی حادثه طراحی شده است.

ج) مکانی که در آن با تجزیه و تحلیل سوانح قبلی و با استفاده از منابع موجود در جهت کاهش اثرات حوادث فعالیت می کند.

د) سازمان مدیریتی که برای ساماندهی فعالیت های فاز مقابله و بازسازی در بیمارستان ها مورد استفاده قرار می گیرد.

3. حفاظت از تاسیسات حیاتی بیمارستان و سیستم های ارتباطی آن بر عهده کدام واحد است؟

الف) مخابرات ب) حراست ج) اورژانس د) مدیریت

4. کدام مورد از نقش های اصلی بخش اداری بیمارستان در جریان حوادث غیرمترقبه نیست؟

الف) حمایت از بخش های پاراکلینیک ب) هماهنگی در زمینه مسائل مرتبط با بیمه

ج) تسهیل مسایل مالی و اقتصادی د) حفاظت از سیستم های ارتباطی و تاسیسات حیاتی

5. نقش اصلی آزمایشگاه درجریان حادثه غیرمترقبه چیست؟

الف) کشت گیری از مصدومین ب) هماهنگی در زمینه مسائل مرتبط با بیمه

ج) تعیین گروه های خونی و آماده کردن واحد های خون د)کنترل نمونه های پاتولوژی

6. در جریان مرحله ..... از حوادث غیرمترقبه ،بخش اورژانس فعالیت های عادی خود را متوقف می کند؟

الف) اعلام خطر ب) پاسخ ج) آمادگی د) توقف برنامه

7. کدامیک از فعالیت های زیر جزء مرحله آمادگی مدیریت بحران نیست؟

الف) تعیین مرکز عملیات اضطراری ب) آموزش پرسنل

ج)تعیین زنجیره مسئولیت حوادث غیرمترقبه د) ارزیابی شدت حادثه

8. کدام مورد از فعالیت های مرحله اعلام خطر است؟

الف) تریاژ ب) نگهداری اجساد

ج)سازماندهی فضای پذیرش بیمارستان د) تشخیص هویت و ثبت اطلاعات

9. هر حادثه ای که در فضای فیزیکی بیمارستان رخ دهد و تهدیدی از نوع بیماری ،جراحت و یاتخریب به بیمارستان ،بیماران و پرسنل و مراجعین وارد کند .... نام دارد؟

الف)حوادث با تلفات زیاد ب) حوادث غیرمترقبه داخلی

ج) حوادث غیرمترقبه خارجی د)حوادث غیرمترقبه عمده

10. فراهم کردن ذخایر دارویی و تجهیزات پزشکی در کدام مرحله از مدیریت بحران انجام می شود؟

الف) اعلام خطر ب) پاسخ ج) توقف د) آمادگی

11. کدام مورد تعریف بحران از دیدگاه سیستمی است؟

الف) وضعیتی که تحت تاثیر صاحب منصبان دولتی بوجود می آید

ب) وضعیت ویژه بعلت یکسری کمبود و کسری

ج) یک مشکل پیچیده یا غیر معمول

د) وضعیتی که نظم سیستم اصلی یا قسمت های فرعی را مختل کرده و پایداری آن را بهم می زند

12. عوامل مهم در تعریف و تشخیص بحران کدامند؟

الف) تهدید ب) زمان تصمیم گیری ج) غافلگیری د) همه موارد

13. در کدامیک از انواع بحران عوامل دست اندرکار تصمیم گیری؛ دارای امکانات گسترده ای برای مطالعه و ارائه راهکار هستند؟

الف)بحران نوظهور بدعتی ب) بحران های شدید ج) بحران انعکاسی د) بحران موردی

14. در مورد بحران های موردی کدام درست است؟

الف) در این وضعیت مدت زمان تصمیم گیری نسبتا طولانی است ب) در این وضعیت تهدید خفیف است

واحد آموزش معاونت درمان

ج)در این وضعیت مدت زمان تصمیم گیری نسبتا کوتاه است کننده ای در اتخاذ تصمیم ایفاد نمی کنند د)متغیر های تعریف بحران نقش تعیین

15. از هم گسیختگی عملکرد یک جامعه که منجر به آسیب گسترده انسانی ،اقتصادی یا محیطی می شود؟

الف) بلا ب) بحران ج) خطر د) آسیب

16. کدام مورد طبقه بندی بحران از نظر زمان است؟

الف) وسیع وگسترده ب) بطئی و کند ج) حاد و مزمن د) مرگبار و شدید

17. کدامیک از بلایای ژئوفیزیکی یا زمین شناختی است؟

الف) طوفان ب) حمله ملخ ها ج) سیل د) زلزله و آتشفشان

18. کدام اصطلاح صحیح است؟

الف) بحران = Disaster ب) بلا = Hazard ج) مخاطره = Disaster د) بحران = Hazard

19. حالت یا وضعیتی که ظرفیت محلی را سرریز می کند و نیاز به کمک دیگران است؟

الف) مخاطره ب) بحران ج)حادثه د)آسیب

20. برقراری سیستم ارتباطی داخلی بین بخش های مختلف بیمارستان مثل تلفن ،بیسیم و بلند گو در کدام یک از مراحل مدیریت بحران انجام می شود؟

الف) اعلام خطر ب) پاسخ ج) آمادگی د) توقف

21. آموزش پرسنل و برگزاری مانورها درکدام مرحله از مدیریت بحران انجام می شود؟

الف) اعلام خطر ب) آمادگی ج) پاسخ د) توقف

22. کدامیک از موارد زیر از مخاطرات بیولوژیک است؟

الف) بیماری های عفونی ب) سونامی ج) آتشفشان د) حمله ملخ ها

23. External Disaster به چه معناست؟

الف) بمب گذاری و قطع آب و برق نمونه هایی از آن هستند

ب) نشت مواد مضر و قطع گازهای درمانی نمونه هایی از آن هستند

ج) هر حادثه ای که در فضای فیزیکی بیمارستان رخ می دهد

واحد آموزش معاونت درمان

د) حوادثی که از خارج از فضای فیزیکی بیمارستان منشا می گیرند

24. برنامه حوادث غیرمترقبه بیمارستانی شامل چند مرحله است؟

الف) 5 مرحله ب) 4 مرحله ج) 6 مرحله د) 3 مرحله

25. وظیفه اعلام خطر و هشدار به پرسنل و اعلام اتمام پاسخ بیمارستان بر عهده چه مقامی است؟

الف) ریاست اورژانس بیمارستان ب) مدیر بیمارستان ج) فرمانده حادثه د) مترون بیمارستان

26. فردی که مسئولیت اعلام خطر و اجرای برنامه حوادث غیرمترقبه را برعهده دارد؟

الف) ریاست اورژانس بیمارستان ب) مدیر بیمارستان ج) مترون بیمارستان د) فرمانده حادثه

27. این مرحله شامل هشدار به پرسنل ،آماده شدن برای فعالیت و توسعه ظرفیت پاسخ دهی بیمارستان است؟

الف) آمادگی ب) اعلام خطر ج) پاسخ د) توقف برنامه

28. درصورت ناکافی بودن پرسنل واحد حراست ،این واحد باید برای انجام مسئولیت خود از ..... درخواست کمک نماید؟

الف) فرمانده حادثه ب) نگهبانی ج) مدیر بیمارستان د) پلیس

29. فعال شدن برنامه حوادث غیرمترقبه بیمارستانی بر اساس شدت حادثه در چه مرحله ای اتفاق می افتد؟

الف) پاسخ ب) اعلام خطر ج) توقف برنامه د) آمادگی

30. در سیستم تریاژ در مورد بیمارانی که آسیب جدی دیده اند ولی توجه فوری نیاز ندارند ،چه رنگی اختصاص داده می شود؟

الف) قرمز ب) زرد ج) سبز د) نارنجی

31. مسئول سازماندهی تشخیص هویت بیماران کدام بخش است؟

الف) اورژانس ب)حراست ج) پاتولوژی د) آزمایشگاه

32. کدام گزینه در تعریف بحران گنجانده می شود؟

الف) یک وضعیت ناپایدار مشکل زا ب) اتفاقی که در زمان ویژه و خاص رخ می دهد

ج)یک مشکل پیچیده و غیر معمول د)همه موارد

33. مجموعه ای است از اجزای بهم پیوسته که باهم در تعامل هستند و کل واحدی را دنبال می کنند؟

واحد آموزش معاونت درمان

الف) سیستم ب) شبکه ج) برنامه د) گروه

34. کدام گزینه از خصوصیات بحران نمی باشد؟

الف) موجب تغییر رفتار می شود ب) یک وضعیت اضطراری است

ج) یک حالت مزمن است د) در بدن اختلال ایجاد می کند

35. در کدام نوع از بحران ، در تصمیمات از روشهای بروکراسی صرفنظر می شود؟

الف) بحران شدید ب) بحران کند ج) بحران بطئی د) بحران نوظهور

36. در بحران های نوظهور بدعتی .....؟

الف) تصمیم گیرندگان امکانات بیشتری را برای تحقیق و تعمق در رفتار دارند

ب) هدف های عمده مورد مخاطره قرار می گیرد

ج) در سطوح بالای مدیریتی تصمیمات اتخاذ می شود

د) همه موارد

37. در کدام یک از بحران ها تصمیم گیری دچار وقفه می شود؟

الف) بحران های بطئی و کند ب) بحران های نوظهور ج) بحران های ویژه د) بحران های شدید

38. در کدام یک از بحران ها تهدید خفیف وجود دارد؟

الف) بحران شدید ب) بحران کند ج) بحران انعکاسی د) بحران نوظهور

39. اتخاذ تصمیم در کدامیک از بحران ها مشابه یکدیگر نمی باشد؟

الف) ویژه – شدید ب) انعکاسی – شدید ج) انعکاسی – ویژه د) نوظهور – کند

40. نقطه مقابل بحران عادی ،بحران .... می باشد؟

الف) نوظهور ب) شدید ج) کند د) انعکاسی

41. در کدامیک از بحران ها تصمیمات عموما به رده های متوسط مقامات سازمان مربوط می شود؟

الف) اداری ب) عادی ج) شدید د) کند

42. کدامیک از حوادث زیر جزء حوادث غیرمترقبه خارجی نمی باشد؟

الف) نشت مواد مضر ب) سیل ج) قطع گازهای درمانی د) مواجه با پرتو رادیواکتیو

43. تشکیل کمیته مدیریت بحران مربوط به کدامیک از مراحل مدیریت بحران است؟

الف) آمادگی ب) پاسخ ج) اعلام خطر د) توقف برنامه

44. مهمترین نقش واحد مخابرات در کدامیک از مراحل زیر دیده می شود؟

الف) امادگی ب) توقف ج) اعلام خطر د) پاسخ

45. تشخیص هویت مربوط به کدامیک از مراحل مدیریت بحران است؟

الف) آمادگی ب) اعلام خطر ج) پاسخ د) توقف

46. کدام مورد جزء مرحله پاسخ نیست؟

الف) ارتقا برنامه حوادث غیرمترقبه ب) نگهداری اجساد ج) تشخیص هویت د) سیستم ارجاع بیماران

47. سیستم ارجاع بیماران مربوط به کدامیک از مراحل مدیریت بحران است؟

الف)اعلام خطر ب) پاسخ ج) آمادگی د) ارزیابی

48. افرادی که در موقع بحران ،مرگ آنها قریب الوقوع است ،چه رنگی را در سیستم تریاژ به خود اختصاص می دهند؟

الف)زرد ب) سبز ج) قرمز د) آبی

49. مسئولیت تشخیص هویت افراد اساسا مربوط به کدام بخش بیمارستان است؟

الف) پاتولوژی ب) آزمایشگاه ج) مدارک پزشکی د) پزشکی قانونی

50. مسئولیت کنترل ترافیک منتهی به بیمارستان ،جهت دسترسی مناسب آمبولانس های حاوی مجروحین ، مربوط به کدام بخش بیمارستان است؟

الف) حراست ب) فرماندهی حادثه ج) نگهبانی د) روابط عمومی

51. هماهنگی در زمینه مسائل مرتبط با بیمه و دیگر هزینه های بیماران مربوط به کدام بخش است؟

الف) درآمد ب) مدارک پزشکی ج) بخش اداری د) فرمانده حادثه

52. در زمان بروز حادثه غیرمترقبه مسئول اصلی انجام تریاژ دربخش اورژانس چه کسی است؟

الف) پزشک کشیک ب) مترون ج) سوپروایزر د) رئیس بخش اورژانس

53. ارزیابی شدت حادثه غیرمترقبه در کدام مرحله از مدیریت بحران انجام می شود؟

الف) پاسخ ب) توقف برنامه ج) اعلام خطر د) آمادگی

54. تهیه دیاگرام ساختمان بیمارستان و دراختیار قراردادن آن در بخش های مختلف باید در کدام مرحله از مدیریت بحران انجام پذیرد؟

الف) پاسخ ب) اعلام خطر ج) آمادگی د) برنامه ریزی

55. فراهم کردن ذخایر دارویی وتجهیزات پزشکی در کدام مرحله از مدیریت بحران انجام می شود؟

الف) پاسخ ب) آمادگی ج) مقابله د) توقف

56. کدامیک از مخاطرات زیر جزء مخاطرات داخلی می باشد؟

الف) زلزله ب) سونامی ج) حمله مسلحانه د) اپیدمی

57. فعال شدن برنامه حوادث غیرمترقبه بیمارستان درچند سطح است؟

الف) سه سطح ب)دو سطح ج) چهارسطح د) پنج سطح

58. به دستور چه کسی (یا کسانی) مرحله پاسخ به بحران پایان می یابد؟

الف) روسای بخش های بیمارستان ب) فرمانده تیم حوادث غیرمترقبه ج) تیم ارزیابی بحران د) رئیس بیمارستان

59. اولین گام در برنامه ریزی بحران بیمارستان ها چیست؟

الف) ایجاد آمادگی های قبل از بحران ب) مقاوم سازی و حفاظت بیمارستان

ج) راه اندازی و ساماندهی تیم های اضطراری د) شناسایی منابع

60. سازمان دهی فضای پذیرش بیماران در کدام مرحله از مدیریت بحران انجام می شود؟

الف) آمادگی ب) اعلام خطر ج) پاسخ د) توقف

61. آمادگی با چه هدفی در مراکز و سازمان ها صورت می گیرد؟

الف) ارتقا توان مقابله ب) ایجاد ظرفیت و توانمند سازی ج) شناسایی منابع د) همه موارد

62. کدامیک از بحران های زیر از لحاظ درجه آگاهی با بقیه فرق دارد؟

الف) شدید ب) نوظهور ج) کند د) انعکاسی

63. یکی از نکات مهم در طراحی برنامه حوادث غیرمترقبه بیمارستانی چیست؟

الف) اطلاع از وجود یا عدم وجود کمیته برنامه ریزی حوادث غیرمترقبه منطقه ای

ب) آموزش ج) حفظ ارتباط با رسانه ها د) حفظ مدیریت منابع

64. تعیین مرکز عملیات اضطراری بیمارستان در کدام مرحله از مدیریت بحران انجام می شود؟

الف) آمادگی ب) پاسخ ج) اعلام خطر د) توقف

4نمونه سوالات احیای قلبی و ریوی پایه

1. در صورت نرسیدن اکسیژن به مغز ، تا چه مدتی ضایعه عصبی این ارگان قابل بازگشت است؟

الف) 7 تا 10 دقیقه ب) 1 تا 3 دقیقه ج) 4 تا 6 دقیقه د) 5 تا 7 دقیقه

2. عمق فشار به قفسه سینه در بزرگسالان چند سانتی متر میباشد ؟

الف) 5 سانتی متر ب) 8 سانتی متر ج) 10 سانتی متر د) 2 سانتی متر

3. کدام پوزیشن زیر برای بیمار در هنگام CPR توصیه می شود ؟

الف) نیمه نشسته ب) تخت و به پشت خوابیده ج) وضعیت ریکاوری د) نشسته

4. شما باید BLS را تا چه زمانی ادامه بدهید ؟

الف) شما خسته بشوید ب) نیروی کمکی برسد ج) بیمار شروع به نفس کشیدن طبیعی کند د) همه موارد

5. در کدام مورد زیر احیا باید بلافاصله شروع شود ؟

الف) بیمار با دستور معتبر DNR ب) بیمار با احتمال برق گرفتگی ج) بیمار غرق شده د) بیمار با جمود نعشی

6. معتبرترین نشانه ایست قلبی..... است :

الف) فقدان نبض ب) غش کردن ج) آپنه د) عدم هوشیاری

7. کدام جمله معنای کاملی از " عدم نشانه های حیات " را عنوان می کند ؟

الف) نداشتن نفس و نداشتن نبض ب) نداشتن نبض و عدم هوشیاری ج) نداشتن هوشیاری وعدم پاسخ به تحریکات

د) نداشتن هوشیاری و ندادن پاسخ به تحریکات و نداشتن نفس

8. کدام دلیل شایع ترین علت امتناع مردم از احیا مصدومین است ؟

الف) ترس از انتقال عفونت ب) مسائل قانونی و پیگیری های بعدی

ج) ناکارآمدی آموزش احیا د) ترس از مرده و مرگ

9. در حین فشردن قفسه سینه بیمار ،تعداد ماساژ قلبی به تنفس باید ..... و میزان فشردگی قفسه سینه باید در حد ..... باشد؟

الف. 30 به 2 __ 5 سانتی متر عمق قدامی خلفی قفسه سینه

ب. 30 به 2 __ 1/3 تا 2/3 سانتی متر عمق قدامی خلفی قفسه سینه

ج. 15 به 2 __ 5 سانتی متر عمق قدامی خلفی قفسه سینه

د. 15 به 2__ 2/5 تا 5 سانتی متر عمق قدامی خلفی قفسه سینه

11 . در ابتدای برخورد با یک مصدوم کدام اقدام باید اول انجام شود ؟

الف) درخواست کمک ب) ارزیابی تنفس بیمار ج) بررسی خطر د) ارزیابی نبض فمورال

12.چه مدت زمانی باید برای ارزیابی تنفس صرف شود ؟

الف) حداکثر تا 5 ثانیه ب) حداکثر تا 10 ثانیه ج) حداکثر تا 20 ثانیه د)میزانی که امدادگر صلاح بداند

13.کدام نبض برای ارزیابی کردن قلب در بالغین بکار می رود ؟

الف) کاروتید ب) براکیال ج) رادیال د) فمورال

14.برای ارزیابی وضعیت بیمار ، ما اجازه داریم حداکثر چند ثانیه عملیات CPR را متوقف کنیم ؟

الف) 10 ثانیه ب) 20 ثانیه ج) 30 ثانیه د) 40 ثانیه

15.وقتی در ارزیابی بیمار متوجه شدیم او نفس نمیکشد ، چه اقدامی انجام می دهیم ؟

الف) او را در وضعیت ریکاوری قرار می دهیم ب) دو نفس به وی می دهیم

ج) ماساژ قلبی را شروع می کنیم د) نبض بیمار را ارزیابی می کنیم

16.در ارزیابی تنفس بیمار ، کدام گزینه ارجح تر است ؟

الف) بهترین ارزیابی بالا و پائین رفتن سینه است ب) آئینه دقیق ترین ابزار برای ارزیابی نفس است

ج) بهتر است حرارت نفس ، صدای تنفس و حرکت سینه با هم ارزیابی شود

د) برای دقت بیشتر ارزیابی تنفس باید حداقل 15 ثانیه باشد

17.در کدام یک از موارد زیر قبل از ترک بیمار برای گرفتن کمک ، دو تنفس به بیمار می دهیم ؟

الف) خانم 65 ساله با ناراحتی قلبی ب) جوان 22 ساله غرق شده

واحد آموزش معاونت درمان

ج) مرد مسن با سرطان　　د) خانم جوان با اختلال دریچه ای

18.در چه هنگامی اجازه توقف CPR برای ارزیابی را داریم ؟

الف) در صورت بازگشتن ضربان قلب　　ب) بعد از گذشت یک دقیقه

ج) هر دو دقیقه یک بار　　د)در هنگام تعویض احیاگران

19.اگر در هنگام دادن اولین نفس به بیمار ، سینه بیمار بالا نرفت ، چه اقدامی باید انجام داد ؟

الف) مانور HEAD TILT را اجرا کنیم.　　ب) میزان هوای بیشتری را در دهان بیمار بدمیم.

ج) داخل دهان بیمار را چک کنیم.　　د) تنفس را از حالت دهان به دهان به دهان به بینی /دهان تغییر دهیم.

20. کدام گزینه صحیح نمی باشد؟

الف. هنگام تهویه بیمار، حتماً، بالا آمدن قفسه سینه او را ببینید

ب . BLS را تا زمان رسیدن کمک و وسایل برای انجام احیای قلبی پیشرفته ادامه میدهیم

ج. سرعت ماساژ باید 30 بار در دقیقه باشد

د. استفراغ یکی از شایع ترین عوارض ایست قلبی ریوی است

21 . کدام گزینه صحیح است؟

الف. چرخه ماساژ و تنفس 30 به 2 میباشد　　ب. چرخه ماساژ و تنفس 15 به 2 میباشد

ج. چرخه ماساژ و تنفس 15 به 1 میباشد　　د. چرخه ماساژ و تنفس 30 به 4 میباشد

22.در تصویر زیر کدام اقدام صورت میگیرد ؟

الف) تنفس دهان به دهان　　ب) تنفس دهان به ماسک

ج) تنفس دهان به بینی　　د) تنفس بوسیله آمبوبگ



23.ابزار زیر چیست ؟

واحد آموزش معاونت درمان

الف) AIRWAY WIDE ب) FACE MASK

ج) شیلد صورت د) آمبوبگ



24.کدام میزان زیر برای نسبت ماساژ به تنفس پیشنهاد می کنید؟

الف) نسبت 30 ماساژ به دو تنفس ب) نسبت 5 ماساژ به یک تنفس

ج) نسبت 15 ماساژ به دو تنفس د) نسبت 30ماساژ به یک تنفس

25.میزان فشار بر روی سینه باید چقدر باشد ؟

الف) یک سوم عمق سینه در بالغین و یک چهارم عمق سینه در اطفال ب) 4 تا 5 سانتی متر در همه سنین

ج) یک سوم عمق سینه در همه سنین د) 2 سانتی متر همه سنین

26.ماساژ قلبی باید با چه سرعتی انجام شود ؟

الف) حداقل 80 مرتبه در دقیقه ب) حداقل 100 مرتبه در دقیقه

ج) حداکثری که مقدور است د) حداقل 120 مرتبه در دقیقه

27.بهترین محل برای ماساژ قلبی کدام ناحیه است ؟

الف) خط بین دو نوک سینه ب) دو انگشت بالاتر از زائده گزیفوئید

ج) نیمه تحتانی استرنوم د) نیمه فوقانی استرنوم

28.در عکس زیر کدام تکنیک مورد استفاده قرار گرفته است ؟

الف) ماساژ قلبی فوق سریع ب) ماساژ قلبی شکمی همزمان

ج) ماساژ قلبی با کمک نفر مازاد

آموزش معاونت درمان



29. زمان طلایی جهت عملیات احیاء قلب و ریه چند دقیقه میباشد؟

الف. 6- 4 دقیقه ب. 7 دقیقه ج. کمتر از 8 دقیقه د. 8 – 5 دقیقه

30.مغز تنها برای چند ثانیه اکسیژن دارد ؟

الف) 10 ثانیه ب) 20 ثانیه ج) 30 ثانیه د) 60 ثانیه

31. جهت باز کردن راه هوایی در بیماران مشکوک به ترومای ستون مهره ها از کدام مانور استفاده میشود؟

الف) chin lift ب)حرکت جارویی ج) HEAD TILT د) jaw thrust

32.در صورت رویت اجسام خارجی در دهان و حلق با استفاده از کدام تکنیک جسم خارجی را خارج میکنیم؟

الف) chin lift ب) حرکت جارویی ج) HEAD TILT د) jaw thrust

33اگر قفسه سینه در اثر تنفس مصنوعی بالا نیامد به جای آن شکم بالا آمد نشانه چیست ؟

الف. مرگ بالینی ب. مرگ فیزیولوژیک ج. مرگ مغزی د. باز نشدن راه هوایی

34 . توقف غیر قابل برگشت علائم حیاتی چه نام دارد؟

الف. مرگ بالینی ب. مرگ فیزیولوژیک ج. مرگ مغزی د. هیچکدام

35.دومین اقدام پس از فشردن قفسه سینه در بیماران غیر پاسخگویی که تنفس موثری ندارند چیست ؟

الف) باز کردن راه هوایی ب) تغییر وضعیت بیمار ج) به پشت بیمار ضربه وارد کنیم د) وارد کردن ضربه به قفسه سینه

36.در بیمار هوشیار با علائم خفگی ، چند مرتبه لازم است که به شکم بیمار فشار وارد کنیم ؟

الف) 6 تا 10 مرتبه ب) تا مصدوم بیهوش شود،و تا انسداد برطرف گردد

ج) 50 مرتبه د) یک مرتبه

37.در کدام یک از موارد زیر در مانور هملیخ بجای فشار بر شکم ، فشار بر سینه انجام می گیرد ؟

الف) مردان با کاهش وزن ب) بیماران با وزن بالا و بیماران حامله ج) مردان د) اطفال

38.شایعترین عامل انسداد راه هوایی در بالغین غیرهوشیار چیست؟

الف) افتادن دندان ها ب) قطعات غذایی ج) تومور د) عقب افتادن زبان

39.در عکس زیر کدام تکنیک مورد استفاده قرار گرفته است ؟

الف) مانور هملیخ ایستاده ب) مانور هملیخ بر روی خود ج) مانور هملیخ در فرد هوشیار



آموزش معاونت درمان

5نمونه سوالات حقوق گیرندگان خدمت

1- کدام گزینه از اهداف عمده مراقبتهای بیمار محور است؟

الف)محدود بودن مراقبت از بیماران ب)افزایش انتقال بیماران در بیمارستان

ج)بهبود وتوسعه مداوم روابط تخصصی بین ارائه دهندگان خدمات د)همه موارد

2- اصول مراقبت بیمار محور کدام یک از گزینه های زیر می باشد؟

الف)تمرکز خدمات ب)محدودیت استقلال بیمار

ج)پیچیدگی وظایف د)افزایش استقلال بیمار

3- منشور حقوق بیمار شامل کدام مورد نمی باشد؟

الف)دریافت مطلوب خدمات سلامت حق بیمار است.

ب)به خاطر رعایت حال بیمار اطلاعات در اختیار بیمار قرار نمی گیرد.

ج)حق انتخاب و تصمیم گیری آزادانه بیمار در دریافت خدمات محترم شمرده می شود.

د)ارائه خدمات سلامت مبتنی براحترام به حریم خصوصی بیمار و رعایت اصل رازداری می باشد

4- کدام جمله زیر صحیح است:

الف)بیمار نباید در مراحل تشخیص از جمله معاینات همراه داشته باشد.

ب)در امر درمان بیمار اصل رازداری راجع به اطلاعات بیمار اهمیتی ندارد.

ج)در کلیه مراحل مراقبت اعم از تشخیص ودرمان باید به حریم بیمار احترام گذاشته شود.

د)هیچکدام

5- عوامل دخیل در رضایت گیرندگان خدمت شامل کدام مورد نمی باشد.

الف)زمان انتظار برای دریافت خدمات ب)رفتار پرسنل

ج)کیفیت مراقبتهای پزشکی وپرستاری د)نوع بیمارستان (خصوصی و دولتی)

6- مراقبت بیمار محور چه نوع مراقبتی است؟

الف)کل منابع و فعالیتهای سازمان باید حول محور بیمار سازماندهی شود.

ب)کل منابع وفعالیتهای سازمان باید حول محور بیمارستان سازماندهی شود.

ج)کل منابع و فعالیتهای سازمان به میزان یکسان حول محور بیمار وبیمارستان سازماندهی می شود.

د)هیچکدام

7- مهمترین اهداف تکریم ارباب رجوع در بیمارستان کدام است؟

الف)اطلاع رسانی مناسب به بیماران ومراجعین درباره نحوه خدمت رسانی

ب)استفاده از پرسنل مجرب در بیمارستان

ج)استفاده از امکانات گران قیمت وشیک در بیمارستان

د)همه موارد

8- در برخورد با ارباب رجوع رعایت کدام مورد الزامی است؟

الف)در برخورد با ارباب رجوع صبر وحوصله داشته باشیم

ب)با ارباب رجوع به گونه ای سخن بگوئیم که برای آنها قابل فهم ودرک باشد

ج)با گشاده روئی با ارباب رجوع برخورد نمائیم

د)همه موارد

9- ارائه خدمات سلامت چگونه باید باشد؟

الف)شایسته شان ومنزلت انسان و با احترام به ارزشها واعتقادات مذهبی باشد

ب)به قومیتها و فرهنگ ومذهب توجه شود

ج)مبنی بر برتری منافع سازمان باشد

د)همه موارد

10- منشور حقوق بیمار در کشورهای مختلف در چند اصل مشترک اند؟

الف)10اصل ب)8 اصل ج)9 اصل د)اشتراک نداریم

11- اهداف عمده مراقبتهای بیمارمحور کدامند؟

الف)تداوم بهبود مراقبت از بیماران ب)افزایش انتقال بیماران در بیمارستان

ج)عدم نیاز به توانمندکردن کارکنان برای انجام وظایفشان د)هیچکدام

12- عبارت صحیح را انتخاب نمائید

الف)مفهوم رضایتمندی از بیماری به بیمار دیگر متفاوت است.

ب) مفهوم رضایتمندی در همه بیماران یکسان است.

ج)بیمارستان وظیفه ای در قبال برآورده شدن همه انتظارات بیمار ندارد.

د)نیازی نیست بیمار همه خدمات ارائه شده به خود را بداند.

13- کدام یک از عوامل زیر در رضایت بیمار نقش ندارد؟

الف)نوع وشدت بیماری ب)وضعیت سواد بیمار ج)ماهیت درمان د)نوع مدرک ارائه دهنده خدمت

14- کدام یک از عوامل زیر دررضایت بیمارنقش دارد؟

الف)سطح در آمد بیمار ب)جنس بیمار ج)سن بیمار د)همه موارد

15- کدام یک جزء عوامل موفقیت مراقبت بیمارمحور می باشد؟

الف)متمرکز بر نیازهای بیمار باشد ب)جامع باشد ج)تعداد مراحل لازم برای انجام هر وظیفه را کاهش دهد

د)همه موارد

16- کدام یک جزء عوامل موفقیت مراقبت بیمارمحور نمی باشد؟

الف)اثربخش باشد

ب)نیازی به روشن بودن وظایف هر کدام از ارائه دهندگان خدمت نیست

ج)تاخیر در بخشهای پاراکلینیک را کاهش دهد

د)هیچکدام

17- کدام یک جزء منشور حقوقی بیمار می باشد؟

الف)بیمارحق دارد محل بستری،پزشک،پرستاروسایر اعضای گروه معالج را بشناسد

ب)برای کاهش استرس بیمار نیازی نیست او را در جریان معاینات واقدامات درمانیش قرار دهیم

ج)در صورتیکه بیمارمشکل خاصی نداشته باشد نیازی به رازداری پزشک و سایر اعضاء از روند درمان نمی باشد

د)هیچکدام

18- کدام یک جزء منشور حقوقی بیمار می باشد؟

الف)بیمارحق دارد در اسرع وقت درمان ومراقبت مطلوب را بدون توجه به عوامل نژادی و فرهنگی و....داشته باشد

ب)بیمارحق دارد از رازداری پزشک ودیگر اعضای تیم معالج برخوردار باشد

ج)بیمار حق دارد از دسترسی به پزشک ودیگر اعضای تیم معالج اطمینان نماید

د)همه موارد

19- کدام جمله صحیح می باشد؟

الف)در صورتیکه نیاز به اعزام بیمارجهت ادامه درمان به مراکز دیگر باشد نیازی نیست خودش در جریان این امرقرارگیرد

ب)در بیمارستان هرخدمتی که پزشک معالج صلاح بداند برای بیمار انجام می دهد ونیازی به رضایت بیمار نیست

ج)درصورتیکه نیاز به اعزام بیمارباشدنیازنیست بیماردرجریان میزان تعرفه هاو پوشش بیمه در مرکز درمانی مقصدقرارگیرد

د)بیمارحق داردرصورت عدم تمایل به مشارکت در فعالیتهای پژوهش وآموزشی با این گروه همکاری نکند

20- منشور حقوقی بیمار شامل چند محور است؟

واحد آموزش معاونت درمان

الف)سه محور ب)پنج محور

ج)چهار محور د) شش محور

21- توجه به گروه های اسیب پذیر جامعه از کدام محور منشور حقوق بیمار است؟

الف)در اختیار قرار دادن اطلاعات به نحو مطلوب و کافی به بیمار

ب)دریافت مطلوب خدمات سلامت

ج)محترم شمردن حق انتخاب بیمار در دریافت خدمات

د)هیچ کدام

22- شرایط انتخاب و تصمیم گیری شامل کدام موارد زیر است؟

الف)آزادانه و آگاهانه

ب)مبتنی بر دریافت اطلاعات کافی و جامع

ج)ایجاد زمان لازم و کافی جهت تصمیم گیری

د)همه موارد

23- کدام مورد در رابطه با احترام به حریم خصوصی بیمار اشتباه است؟

الف)فراهم کردن کلیدی امکانات لازم جهت تضمین حریم خصوصی بیمار

ب)بیمار حق دارد در مراحل تشخیصی از جمله معاینات فرد معتمد خود را همراه داشته باشد

ج)همراهی یکی از والدین کودک در تمام مراحل حق کودک است

د)بیمار و گروه درمانی و تمام افرادی که با بیمار آشنا هستند مجاز هستند به اطلاعات بیمار دسترسی داشته باشند

24- کدام یک از اصول پایه ی نظام جمهوری اسلامی است؟

الف)احترام به ارزش ها

ب)توجه به کرامت والای انسانی

ج)رازداری

د)حفظ حریم خصوصی

واحد آموزش معاونت درمان

25- دریافت مطلوب خدمات سلامت باید:

الف)طبق دانش روز باشد

ب)در سریع ترین زمان ممکن باشد

ج)مبتنی بر برتری منافع بیمار باشد

د)همه موارد

26- کدام مورد صحیح است؟

الف)نام مسئولیت و رتبه ی حرفه ای اعضای گروه پزشکی لازم نیست در اختیار بیمار باشد

ب)متغیر هایی چون زبان ،سن،جنس گیرندگان خدمت در دریافت مطلوب خدمات مفید است

ج)دریافت خدمات باید فارغ از هرگونه تبعیض از جمله قومی ،فرهنگی،مذهبی باشد

د)تصمیم گیری بیمار باید بر اساس تصمیم گروه پزشکی باشد

27- کدام مورد در رابطه با منشور حقوق بیمار صحیح است؟

الف)با توجه به ارزش های والای انسانی و مبتنی بر فرهنگ اسلامی و ایرانی باشد

ب)بر پایه ی برابری کرامت ذاتی گیرندگان خدمت باشد

ج)با هدف ارتقاء و تحکیم رابطه انسانی میان ارائه کننده خدمت و گیرنده ی خدمت تنظیم شده است

د)همه موارد

28- نحوه ارائه اطلاعات به بیمار چگونه نباید باشد

الف)در زمان مناسب و متناسب با شرایط بیمار باشد

ب)علیرغم اطلاع از حق دریافت اطلاعات از آن امتناع کند

ج)تصاویر کلیدی اطلاعات ثبت شده در پرونده در اختیار بیمار نباشد

د)همه موارد

واحد آموزش معاونت درمان

6نمونه سوالات کنترل عفونت

1)کدام یک از دلایل زیر براهمیت روزافزون بحث کنترل عفونت بیمارستانی،بیشترین تاکید دارد؟

الف-افزایش روزافزون جمعیت جهان ب-گسترش روزافزون فقر درجامعه

ج-افزایش روزافزون مقاومت آنتی بیوتیکی د-ساخت وتجویز آنتی بیوتیکهای نسل جدید

2)کدام گزینه تعریف عفونت بیمارستانی می باشد؟

الف-وجود تب دربیمار بستری به محض ورود به بیمارستان

ب-شروع تب 48 ساعت پس از بستری وتب متعاقب دروه کمون(نهفتگی) یک بیماری تبدار

ج-شروع عفونت ثانویه 24 ساعت پس از بستری ،به استثنای تب پس ازدوره کمون(نهفتگی)

د- تب با منشا ناشناخته به مدت 2هفته بررسی و پیگیری در بیمارستان

3) شایعترین عفونت بیمارستانی کدام است؟

الف- عفونت ریه ها ب-عفونت خون ج-عفونت دستگاه ادراری د-عفونت زخم

4)در بیمار مبتلا به سیاه سرفه ، ویروس آنفلو آنزا، سرخچه رعایت کدام احتیاط ضروری تر می باشد؟

الف-احتیاط قطرات ب-احتیاط هوا ج-احتیاط تماسی د-احتیاط گوارشی

5) علت عفونت دستگاه ادراری ناشی از کاتتریزاسیون چیست؟

الف-نرمال فلورای دستگاه ادراری ب-نرمال فلورای دستگاه گوارش

ج-فلورمیکروبی موجود برروی پوست دست د-آلودگی موجودبرروی سوند ادراری

6) بهترین توصیه برای کنترل عفونت در بیمارستان ها چیست؟

الف-تقویت نظام مراقبت کنترل عفونت بیمارستانی

ب- استاندارد نمودن سیستم های استریلیزاسیون به ویژه CSR

ج- آموزش ونظارت برانجام روشهای صحیح شستشوی دست(Hand rub&Handwash)

د-انجام کشتهای مکرر ازهوا ،تجهیزات وپرسنل وبه کارگیری انبوه مواد گندزدا و دترژان درمحیط بیمارستان

7) تهیه دستورالعملهای لازم برای نحوه جمع آوری ،انتقال ودست زدن به نمونه های مورد آزمایش دربیمارستان به عهده .....می باشد:

الف-پزشک تیم کنترل عفونت ب-مدیر بیمارستان ج- اپیدمیولوژیست د- میکروبیولوژیست

8) تهیه وتعیین نوع آنتی سپتیک ها ،گندزداها ،آنتی بیوتیک ها ، واکسن وسرم دربیمارستان به عهده ی .....تیم کنترل عفونت می باشد.

الف-پزشک ب-میکروبیولوژیست ج-داروساز د-اپیدمیولوژیست

9) مسئولیت استریلیزاسیون وسایل وتجهیزات چند بار مصرف دربیمارستان به عهده .....می باشد.

الف- لاندری ب- CSR ج- کاخداری د- پرستار تیم کنترل عفونت

10) در کسانی که مبتلا به سندروم حاد شدید تنفسی یا SARS می باشند کدام احتیاط ضروری تر می باشد؟

الف-احتیاط تماسی ب-احتیاط قطرات ج-احتیاط هوایی د- احتیاط گوارشی

11)هدف اصلی نظام مراقبت کنترل عفونت بیمارستانی چیست؟

الف)کنترل مصرف آنتی بیوتیک ها ب)کاهش مرگ ومیر ناشی از عفونت

ج)کاهش هزینه ها و کنترل عفونت بیمارستانی د)افزایش عملکرد مناسب بیمارستان

12) در بحث تفکیک ومعماری ساختمان ،قسمت های مختلف بیمارستان به چه مناطقی تقسیم بندی می شوند؟

الف)4منطقه ،کم خطر /درمعرض خطر/با خطر متوسط/پر خطر ب) 4منطقه ،ایزوله/درمعرض خطر/با خطر متوسط/پر خطر
ج) 3منطقه ،بی خطر/ در معرض خطر/ پر خطر د)3منطقه ،ایزوله/ با خطر متوسط/پر خطر

13) برای از بین بردن داروهای غیرقابل استفاده در بخش های بیمارستانی چه باید کرد؟
الف)به دارو خانه بیمارستان برگردانده شود. ب)با اتوکلاو از استریل شود.
ج)بابقیه زباله هاجمع آوری و سوزانده شود. د)با برچسب رنگی مشخص ودر گود زباله دفن شود.

14) انجام گندزدائی مجدد واستفاده ازضدعفونی کننده های قوی درآندوسکوپها به چه منظورتوصیه می شود؟
الف- آلودگی زدائی پریونی(CJD) ب-آلودگی زدائی ویروسی
ج-آلودگی زدائی قارچی د-آلودگی زدائی مایکوباکتریائی(توبرکولوزیس)

15) ازنظرطیف وقدرت اثرکدام ضدعفونی کننده قوی تراست؟
الف-گلوتارآلدئید ب-آمونیوم چها ظرفیتی ج-الکل اتیلیک د-مشتقات فنل

16-بهترین روش استریلیزاسیون وسایل وتجهیزات ست های جراحی کدام تکنیک می باشد؟
الف-حرارت خشک(فور) ب-حرارت مرطوب(اتوکلاو) ج-گندزدائی شیمیائی د-استفاده ازاشعه ماورای بنفش

17-بیشترین نگرانی ازسوء مصرف آنتی بیوتیکها دربیمارستان مربوط به انتشارکدام پاتوژنهای خطرناک می باشد؟
الف-قارچها ب-مایکوباکتریومها ج-ویروسها د-استاف مقاوم به متی سیلینووانکومایسین(MRSA,VRSA)

18- رعایت اصول حفاظت فردی واحتیاط های همه جانبه (standard precaution) درپرسنل اتاق عمل بیمارستان،بیشتردرمورد کدام پاتوژن ها مورد تاکید می باشد؟
الف-HIV/AIDS وهپاتیت ب-قارچها ج-مایکوباکتریومها د-لژیونلا

19) پرخطر ترین بیماران مراجعه کننده به مراکز دندانپزشکی چه کسانی هستند؟
الف) بیماران مبتلا به هپاتیت A , B , D ب)بیماران مبتلا به هپاتیت A , B , و HIV
ج) بیماران مبتلا به هپاتیت B , C , و HIV د)بیماران مبتلا به هپاتیت A, D, B

20) تدوین پروتکل های لازم در مورد تمیز نمودن وضدعفونی کردن سطوح بخش ، ریختن اجسام نوک تیز در safety box به ترتیب جز کدام یک از مسایل مربوط به عفونت در بخش ها است؟
الف)مسایل مربوط به محیط - مسایل مربوط به کارکنان ب) مسایل مربوط به محیط - مسایل مربوط به محیط
ج)مسایل مربوط به کارکنان - مسایل مربوط به بیمار د)مسایل مربوط به کارکنان - مسایل مربوط به دستگاه

21) در کدام یک ازموارد زیر باید از دستکش استریل استفاده کرد؟
الف)قبل و بعد از اجرای یک اقدام غیر تهاجمی ب)قبل وبعد از وصل کردن بیمار به دستگاه دیالیز
ج)تمیز کردن دستگاه دیالیز وضدغفونی محیط و وسایل د) به هنگام انجام اقدامات تهاجمی

22- قبل از اجرای یک اقدام تهاجمی نظیر کاتتر وریدی.....
الف)باید از دستکش استریل استفاده کرد ب)شستن دست ها کافی است
ج) دست ها با مواد آسپتیک ضد عفونی گردد د) دستکش یکبارمصرف کافی است

23- در کدام یک از موارد زیر دست ها باید با مواد آسپتیک ضدعفونی گردد؟
الف)در صورت کثیف شدن دست ها ب)بعد از ترک محل بیمار وتماس با بیمار بعدی
ج) قبل وبعد از وصل کردن بیمار به دستگاه همو دیالیز د)قبل وبعد از کار کردن با ماشین دیالیز

24- تشکیل پرونده ی بهداشتی در کدام یک از محورهای ایمنی تزریقات قرار دارد ؟
الف)افزایش سطح ایمنی کارکنان ب)نگهداری و انتقال مناسب و بهداشتی زباله
ج)کاهش رفتار پرخطر کارکنان د)تغییر رفتار و نگرش اجتماعی

25-مهمترین راه انتقال عفونت به نوزادان درNICU از چه طریقی صورت می گیرد ؟

الف)ذرات معلق درهوا ب)قطرک های تنفسی ج)دست های پرسنل د)وسایل غیر استریل

26-شایعترین علت عفونت دربخش ICUچیست؟

الف)عدم رعایت نکات بهداشتی ب)پنومونی ناشی از آسپیراسیون

ج)افزایش طول مدت بستری د)عدم تعویض به موقع پانسمان

27-مطمئن ترین روش برای ضدعفونی کردنAmbu-bags چه می باشد؟

الف)الکل70٪ ب)حرارت ج)آب استریل د)گلوتاراالدئید 2٪

28-کدامیک ازموارد‌زیر برای تکمیل کردن استریلزاسیون و فرایند هوازی نمودن به مدت طولانی استفاده می شود؟

الف)اتیلن اکساید ب)پراکسیدهیدروژن ج)گلوتاراالدئید2٪ د)الکل ایزوپروپیل70٪

29- بهترین ماده ضدعفونی کننده برای آندوسکوپ کدامیک ازموارد‌زیرمی باشد؟

الف)الکل 70٪ ب)گلوتاراالدئید ج)اتیل اکساید د)کلرایدppm500

30- کدام مورد جهت آماده کردن پوست قبل ازتزریق استفاده می شود؟

الف)الکل 70٪ ب)اتیلن اکساید ج)گلوتاراالدئید د)الکل ایزوپروپیل70٪

31- مطمئن ترین روش استریلیزاسیون وسایل کدام است ؟

الف –استفاده ازاتوکلاو ب- استفاده از فور

ج- استفاده ازموادضدعفونی سطح بالا د- استفاده ازموادضدعفونی سطح بینابینی

32) کدام مورد از واکسن ها هست که هرساله توسط مرکز مدیریت بیماری ها تعیین و ابلاغ خواهد شد ؟

الف)هپاتیت ب ب)انفولانزا ج)سرخک–سرخچه–اوریون د)توام بزرگسالان

33) مهمترین وسیله انتقال هپاتیت ب در محیط بیمارستان چیست ؟

الف –بزاق ب–مدفوع ج –خون د–مایع سینوریال

34) چه عاملی در مرخصی استعلاجی پرسنل اثر دارد ؟

الف)مدت زمان انتقال میکروب ب) نوع میکروب ج)نحوه ی انتقال میکروب د)طول مدت بیماری

35)موثرترین راه انتقال هپاتیت نوع ب چیست ؟

الف)آسیب پرکوتانئوس ب)مخاطات ج)پوست غیر سالم د) تماس هوایی

36) واکسن هپاتیت ب در چند نوبت تزریق می شود ؟

الف)1 نوبت ب) 2 نوبت ج)3 نوبت د) 4 نوبت

37)واکسن هپاتیت ب درافراد عادی در چه نوبت هایی تزریق می شود ؟

الف)0-4-1 ماهه ب)0-6-1 ماهه ج)0-1-6 ماهه ج)0-1-4 ماهه

38-مهم ترین راه پیشگیری از عفونت بیمارستانی چیست؟

الف) شستن دست ها ب)پوشیدن دستکش ج)پوشیدن ماسک دهانی د)استفاده از گان

39-برای بیماری آبله مرغان کدام راه انتقال باید احتیاط شود؟

الف)هوا ب)قطرات ج)تماس د)بیش از یک نوع احتیاط

40-برای کدام بیماری فشار هوای اتاق ایزوله باید منفی باشد؟

الف)بیماران دچارعفونتHIV ب)زونای منتشر ج)سیاه سرفه د)آنفولانزا

41-در مورد کدام بیماری زیر باید احتیاط تماس صورت گیرد؟

الف)سرخک ب)زونای منتشر ج)سیاه سرفه د)آبسه که پانسمان نشده یا ترشح آن کنترل نمی شود

42-.کدامیک از گروه های ضدعفونی کننده دست دارای سریعترین فعالیت بر روی میکرو ارگانیسم های دست هستند؟

الف) کلرهگزیدین ب) مشتقات فنولی ج) ا لکل د) تری کلوزان

43- کدامیک از گروه های ضدعفونی کننده دست دارای عملکرد کند بر روی میکرو ارگانیسم های دست دارد؟

الف)ترکیبات یددار ب)ترکیبات آمونیوم چهارظرفیتی ج)الکل د)کلرهگزیدین

44- کدامیک از ضد عفونی کننده های زیر باعث سوختگی پوست و عملکرد متوسط و برای دست بسیار محرک می باشد؟

الف) ترکیبات یددار ب)یودفورها ج)کلرهگزیدین د) تری کلوزان

45ساده ترین، موثرترین و مهم ترین راه برای کاهش عفونت بیمارستانی چیست؟

الف)استریل صحیح تجهیزات ب)بهداشت دستها ج)بهداشت محیط بیمارستان د)استفاده از آنتی بیوتیک ها

46.کدامیک از ترکیبات زیر باعث سوختگی پوست می شود؟

الف)الکل ب)کلروهگزیدین ج)ترکیبات ید دار د)یدفور

47- هگزاکلروفن چیست؟

الف)یک ترکیب بیس فنول که فعالیت خوبی علیه استافیلوکوک ارئوس دارد

ب)یک ترکیب بیس فنولی که اثر خوبی روی باکتری های گرم منفی و قارچها دارد

ج)یک ترکیب فنولی که اثر خوبی روی مایکوباکتریوم ها دارد

د)اثر بسیار ضعیفی روی استافیلوکوک ها دارد.

48-پویدون آیدواین یا بتادین جزء کدام گروه از ضد عفونی کننده ها هستند؟

الف)فنول ها ب)الکل ها ج)تری کلوزان ها د) یدوفورها

49- خطر عفونت و عفونت بیمارستانی در موارد جراحی و اعمال تهاجمی پر خطر جزء کدام دسته از روش های مداخله گرانه WHO قرار دارد؟

الف)عوامل حداقل ب)عوامل متوسط ج)عوامل زیاد د)عوامل فاقد اثر

50- احتیاط های استاندارد احتیاط هایی هستند که:

الف)هنگام مراقبت از بیماران تنفسی فقط در بیمارستان بکار می رود.

ب)هنگام مراقبت از بیمارن عفونی در بیمارستان به کار می رود

ج) هنگام مواجه با بیماران ایزوله بکار می رود

د)هنگام مراقبت از تمام بیماران بستری در بیمارستان به کار گرفته می شود.

51- معمولا شستن دست ها(hand rub) با الکل در مجاورت تخت بیمار بهتر است..... طول بکشد.

الف)5 ثانیه ب)20 ثانیه ج)30 ثانیه د)10 ثانیه

52- محلول های ضد عفونی و ضد میکروبی، کدامیک واکنش حساسیتی آنها نادر است؟

الف)مشتقات فنول ها ب)کلر هگزیدین ها ج) ید دارها د)ید و فورها

53- معمولا ویروس های هپاتیت B و C با الکل چند درصد از بین می رود؟

الف) الکل 60٪ تا 70٪ ب) الکل 20 ٪ ج)الکل 100٪ د)الکل 5٪

54- کدام گزینه زیر صحیح می باشد؟

الف)الکل ها اثرات میکروب کشی سریعی دارد ولی اثرات پایدار قابل ملاحظه ای ندارند.

ب)ترکیبات ید، اثر سریع و اثر محرک بسیار زیاد دارد.

ج)کلرهگزیدین اثر سریع و فعالیت غیر ماندگار دارد.

د)مشتقات فلوراثر سریع و ترکیبات غیر ماندگار دارند.

55- در زمان شستن دست ها با آب و صابون بعد از تماس حداقل چند ثانیه می بایست دستها به یکدیگر مالیده شود و سپس آب کشیده شود؟

واحد آموزش و معاونت درمان

الف)3 ثانیه ب)2 دقیقه ج)حداقل 15 ثانیه د)حداقل 6 دقیقه

56- در زمان ضد عفونی جراحی دست ها با استفاده از صابون ضد میکروبی – اسکراب دست ها معمولا به مدت چند دقیقه می بایست انجام شود؟

الف) 2 تا 6 دقیقه ب)2 تا 6 ثانیه ج)حداقل 10 دقیقه د)حداقل 15 دقیقه

57- جهت حفظ بهداشت ناخن های پرسنل می بایست:

الف)کمتر از یک چهارم اینچ بلندی داشته باشد(کمتر از 6 میلی متر)

ب)کمتر از چهار اینچ بلندی داشته باشد.

ج)ناخن ها نقشی در انتقال آلودگی ندارد

د)کمتر از 0/5 اینچ بلندی داشته باشد.

58- در بین مواد ضد عفونی کننده ها کدام یک سریعترین فعالیت ضد باکتری را اعمال می کند؟

الف)کلرهگزیدین ها ب)فنول ها ج)ترکیبات یددار د)الکل

59- فلور موقت سطح پوست بیشتر چه نوع میکروارگانیسمی را تشکیل می دهد؟

الف)استرپتوکوک ب)استافیلوکوک ج)E-coli و پسودوموناآئروژینوزا د)باسیلوس ها

60- فلور دائم پوست شامل..... می باشد؟

الف)استافیلوکوک و باکتریوم کورینه ب)باسیلوس ها ج)قارچها د)ویروس ها

61- فراورده های حاوی الکل که جهت شستن دست ها(Hand rub) استفاده می شود حاوی الکل چند درصد می باشد؟

الف) 100 درصد اتانول ب) 60 درصد تا 95 درصد اتانول

ج)الکل 20 درصد اتانول د)الکل 50 درصد اتانول

62- کلروهگزیدین و کلر و هگزاکلریدین ها جزء ------ می باشند.

الف)درجنت ها یا شوینده ها ب)ضد عفونی کننده ها یا آنتی سپتیک ها

ج)آنتی باسیلوس د) آنتی ویرال و ضد قارچها

63- بهترین ماسک در اصول احتیاط های هوایی ..... است؟

الف) ماسک معمولی ب) ماسک جراحی ج)ماسک N95 د)ماسک پارچه ای

64- بیماران مبتلا به سل اثبات شده که تحت درمان موثر داروهای ضد سل هستند چه موقع می توانند از ایزولاسیون خارج شوند؟

الف)زمانی که سن نمونه اسمیر خلط پشت سر هم باسیل اسید فاست منفی باشد

ب) بیمار خودش اظهار دارد که حالش خوب می باشد

ج)بیمار از نظر علایم حیاتی و به خصوص تنفس استیبل باشد

د)سرفه بیمار قطع و ترشحات از بین رفته باشد.

65- برای عفونتهایی مانند منگوکوک- پنوموکوک – سیاه سرفه- آنفلوآنزا کدام احتیاط ضروری تر می باشد؟

الف)احتیاط قطرات ب) احتیاط تماسی ج)احتیاط هوایی د)احتیاط به روش غیر مستقیم

66- مخزن Reservoir به چه معنایی است؟

الف)محلی است که عامل عفونت می تواند در آن جا زنده بماند و رشد کند.

ب)وسایل با مواد مختلفی است که می تواند به عنوان راه انتقال یا منبع عفونت عمل کند.

ج) اشیا- اشخاص یا موادی است که عوامل عفونی یا بیماری زا بلافاصله از آنجا به پذیرنده منتقل می گردد

د)منظور پشه و مگس و امثال آنها است که گاهی منجر به انتقال عفونت می شود.

67- کدام یک از گزینه های زیر صحیح است؟

الف) کشت مثبت از نوک کاتتر اداری، تست آزمایشگاهی قابل قبولی برای تشخیص عفونت اداری نیست

ب) کشت ادراری را نمی توان با روش های کاتتریزاسیون یا جمع آوری به روش تمیز انجام داد.
ج)در نوزادان نمی توان کشت ادراری را از کلاتتراسیون یا آسپیراسیون فوق عانه انجام داد.
د)کشت مثبت ادراری از نمونه ادرار در کیسه غیر قابل اعتماد نمی باشد

68- کد SSI-(Skin) به چه معنایی است؟

الف)عفونت سینوس ها ب)عفونت آبسه پستان
ج)عفونت محل جراحی(عفونت سطحی) د)عفونت استخوان

69-کد PNEU-PNEU برای کدام واژه به کار می رود؟

الف)عفونت ذات الیه(پنومونی) ب) عفونت گوش
ج) عفونت مننژیت د)عفونت محوطه دهان

70- کدام یک از گزینه های زیر در مورد عفونت ادراری بدون علامت صحیح نیست؟

الف)در عفونت ادراری بدون علامت باید بیمار دست کم مدت 7 روز قبل از انجام کشت از فولی استفاده کرده باشد.
ب)بیمار دارای کشت مثبت ادراری با حداکثر 2 نوع ارگانیسم با دست کم 10^5 میکروارگانیسم در سانتی متر مکعب ادرار باشد
ج)دارای دمای پایین تر از 38 درجه باشد
د)دارای فوریت ادراری- تکرار ادراری- سوزش- دردناکی فوق عانه نباشد.

71-در نظام مراقبت عفونتهای بیمارستانی 4 ؛ عفونت اصلی شامل چه عفونت هایی است؟

الف)پنومونی- ادراری- آندومتریت- درون مغزی ب)ادراری- خونی- دستگاه گوارش- ماستیت
ج)ادراری-خونی- جراحی- پنومونی د)جراحی- پنومونی- سینوس ها- استخوان

72- عفونت های شیگلاو رتاویروس و هپاتیت A از چه طریقی منتقل می شود؟

الف)از راه پوست ب)از راه مدفوعی و دهانی
ج)از راه استنشاقی د)از طریق ترشحات خونی آلوده

73- پوشیدن دستکش و شستن دستها و استفاده از گان و محافظ چشم جزء کدام یک از احتیاطات می باشد؟

الف)احتیاط های خاص ب)احتیاط هایی فقط در زمان ایزوله
ج) احتیاط های در موارد سرایت عفونت د) احتیاطهای استاندارد

74- سه نوع احتیاط بر اساس راه انتقال عفونت عبارتند از:

الف)از طریق دستگاه گوارش ب) هوا، قطرات و تماس
ج) از طریق تماس نزدیک د) از طریق محیط

75- برای بیماران مشکوک به عفونت سل ریه و سرخرگ و آبله مرغان کدام احتیاط ضروری است؟

الف)احتیاط هوایی با اندازه کوچکتر از 5 میکرون یا قطرات droplet
ب)احتیاط هوایی Airbarn هوا
ج) احتیاط تماس contact
د)احتیاط از راه گوارش

76- در موارد احتیاط های هوایی تعویض هوا در اتاق بیمار حداقل:

الف)6 بار تعویض هوا در ساعت
ب)20 بار تعویض هوا در ساعت
ج)صرفا بستن درب اتاق بیمار کافی است
د)فقط رعایت احتیاط استاندارد کافی است

77- بالاترین تیتر ویروس هپاتیت B در .....می باشد.

الف)خون ب)مایعات بدن ج)در ترشحات تنفس د)در ترشحات گوارشی

78- خطر انتقال هپاتیت c از کدام طریق بیشتر می باشد؟

الف)تماس پرکاتا نئوس ب)تماس مخاطات ج)تماس با آلودگی محیط به خون د)تماس از طریق تنفس

79- واکسن هپاتیت B به چه روشی و در چند نوبت تزریق می شود؟

الف) به صورت ساب کاتانئوس و در سه نوبت

ب) به صورت خوراکی و در سه نوبت

ج)به صورت عضلانی و در سه نوبت 0و1و6 ماه

د) به صورت تزریق داخل رگی در سه نوبت

واحد آموزش معاونت درمان

7نمونه سوالات ایمنی و سلامت شغلی

1- رعایت اصول جدا سازی شامل چه قسمت هایی می شود؟

الف) احتیاط های استاندارد ب) احتیاط بر اساس راه انتقال بیماری

ج) احتیاط های همه جانبه د) الف و ب

2- کدامیک از بیماریهای زیر از طریق هوا انتقال می یابد؟

الف) استئومیلیت ب) HIV ج) آبله مرغان ، زونای منتشر د) هپاتیت

3- کارکنان مراکز مراقبت های درمانی کدام واکسن را باید دریافت کنند؟

الف) واکسن پنوموکوک ب) واکسن مننژیت ج) هپاتیت ب د) واکسن هاری

4- ارزیابی پرسنل به دنبال تماس شغلی با خون آلوده شامل کدام مورد نیست؟

الف) نوع ماده و شدت تماس ب) بلافاصله پس از تماس واکسیناسیون شود.

ج) راه تماس د) وضعیت واکسیناسیون و سرولوژی فرد تماس یافته

5- تزریقات ایمن به چه معناست؟

الف)به معنای تهیه وسایل و تجهیزاتی که علاوه بر ارائه خدمت به افراد، ایمنی فرد خدمت دهنده را نیز تامین می کند.

ب) به معنای تهیه و تامین وسایل و تجهیزات و آموزش هایی برای ارائه خدمت تزریق به افراد جامعه به صورتی که ایمنی فرد خدمت گیرنده ، خدمت دهنده و جامعه بر اثر تزریق آسیب نبینند.

ج) تزریقات ایمن یعنی تزریقاتی که به وسیله افراد دارای صلاحیت انجام شود.

د) تزریقات ایمن باید در مراکز دارای وسایل و تجهیزات ایمنی انجام شود.

6- کدام یک از موازین تزریقات ایمن نمی باشد؟

الف) پوشیدن دستکش ب) سرسوزن و سرنگ استریل

ج) تمیز کردن محل تزریق د) جمع آوری صحیح اجسام نوک تیز

7- کدام گزینه از موارد اصول رعایت ایمنی دفاتر اداری محسوب می شود؟

الف) کامپیوتر ، میز ، صندلی و صفحه کلید ، مانیتور را به دلخواه تنظیم نمایید.

ب) هنگام حمل اجسام در پله ها ، باید جسم را با هر دو دست بگیرید.

ج) میزان صدا در دفاتر اداری باید حداکثر 40 (دسی بل) باشد.

د) برای جلوگیری از هرز رفتن کیسه زباله ، کاغذهای باطله و زباله کاملا جدا شوند.

واحد آموزش مرکز درمان

8- علل عمده حوادث مربوط به برق گرفتگی برای خانم ها و آقایان در چه مکان هایی اتفاق می افتد؟

الف)برای خانم ها از طریق سیم برق رسانی در نقاط مربوط نظیر حمام و برای آقایان هنگام سرویس کولر

ب) خانم و آقا هر دو در منزل

ج) اتصال تعداد زیادی مصرف کننده به یک پریز

د) عمده حوادث مربوط به برق گرفتگی در آشپزخانه می باشد.

9- در هنگام شنیدن آژیر خطر در محل کار کدام مورد ضروری است؟

الف) قطع پریز برق ب) سرعت و دقت عمل

ج) حرکت با سرعت به طرف درب خروج اضطراری د) مبارزه با حریق

10- کدام یک از تجهیزات اطفاء حریق از ابزارهای مهم و مورد نیاز ساختمان ها می باشد؟

الف) Fire Box ب) کپسول آتش نشانی ج) نردبان بلند د) پتوی ضد حریق

11- حلقه شلنگ آتشنشانی را باید چند درجه به سمت بیرون جعبه هدایت نمود؟

الف) 60 درجه ب) 45 درجه ج) 90 درجه د) 35 درجه

12- روش خاموش کردن آتش سوزی به چه نحوی می باشد؟

الف) از بالا به پایین ب) از پایین به بالا

ج) از آتش سوزی بیشتر به کمتر د) بصورت جاروب

13- فایرباکس(جعبه حریق) به چه صورت بازدیده شده تا از کارایی آن اطمینان حاصل شود.

الف) به صورت ماهانه ب) به صورت سالانه

ج) بصورت فصلی د) بعد از هر باراستفاده شده

14- مهمترین فعالیت در زمینه سلامت کارکنان بیمارستانی کدام مورد است؟

الف) کنترل بیماریهای عفونی ب) فراهم نمودن درمان های مناسب برای آنان

ج) تشکیل پرونده سلامت د) آموزش در زمینه سلامت

15- برای پرسنل بهداشتی، درمانی، که در معرض فرو رفتن سوزن یا آلودگی های مخاطی با نمونه های یک عامل شناخته شده می باشند ، تجویز کدام توصیه می گردد؟

الف) تجویز اینوگلولبین هپاتیت B ب) تجویز واکسن هپاتیت B در یک نوبت

ج) تجویز واکسن هپاتیت B در 3 نوبت د) ارسال خون پرسنل برای آزمایش

واحد آموزش معاونت درمان

16- شکایت معمول در تماس با فرمالوئید چیست؟

الف) تحریک چشم ، بینی و گلو ب) تحریک پوست ، دست و صورت

ج) تنگی نفس و عفونت ریوی د) پیدایش بیماریهای کلیوی

17- ACGIA حد تماس شغلی با اکسید اتیلن را چقدر پیشنهاد نموده است؟

الف) 0/5 ppm ب) 10 PPM ج) 1 PPM د) 0/1 PPM

18- در هنگام پاشیدن مواد شیمیایی یا بخار آن ها به چشم چه اقدامی باید انجام شود؟

الف) مراجعه سریع به پزشک ب) رقیق کردن و شستشوی چشم با مقدار زیادی آب جاری

ج) استفاده از قطره های چشمی د) بستن چشم ها با محافظ

19- اگر محلول های قلیایی بر روی پوست ریخته شده بود چه اقدامی لازم است؟

الف) پودر بیکربنات سدیم بر روی آن بریزید ب) پودر اسید بوریک بر روی آن بریزید.

ج) با محلول spirit شستشو دهید د) با باند و گاز استریل بپوشانید

20- کدام مورد صحیح است.

الف) اگر ماده شیمیایی بلعیده شد باید با نوشیدن آب آن را رقیق کرد.

ب) اگر محلول اسیدی بلعیده شد به بیمار بی کربنات سدیم بدهید.

ج) اگر محلول قلیایی خورده شده بیمار را وادار به استفراغ کنید.

د) همه موارد .

21- اگر در جایی سیانور ریخته شده چه باید کرد؟

الف) محل باید به سرعت تخلیه شود و ورود به اتاق ممنوع است .

ب) به طور کلی استفاده از عینک، ماسک، کلاه ایمنی و دستکش در موقع کار با مواد شیمیایی توصیه می شود.

ج) باید مواد را با آسپیراتور یا سایر وسایل برداشت.

د) سیانور را با پودر هیپو کلریک یا محلول هیپوکلریت سدیم برای 24 ساعت پوشاند و بعدا با مقدار زیادی آب بشویید.

22- کدام مورد صحیح نمی باشد

الف) افراد حساس به فرمالوئید می توانند با غلظت کمتر از 0/1 ppm هم واکنش دهند.

ب) عوارض ناشی از استنشاق فرمالوئید شامل تحریک مجاری تنفسی زینت سرند می باشد.

ج) بی نظمی در عادت ماهانه ، و سقط خود بخودی جنین در تماس فرمالوئید گزارش شده است.

واحد آموزش معاونت درمان

د) مطالعه روی زنانی که با فرمالین کار می کردند نشان داد ریسک سقط خودبخودی2 برابر افزایش می یابد.

23- معاینه های پزشکی قبل از استخدام شامل کدام موارد می باشد.

الف) شامل سابقه پزشکی ب) شامل آزمایشات هماتولوژیک ج) معاینه های فیزیکی د) همه موارد

24- کدام مورد صحیح می باشد؟

الف) در فواصل تماس با بیماران و قبل از تهیه داروهای بیماران باید دستها شسته شوند.

ب) قبل از تماس با زخم باید دست ها شسته شوند .

ج) قبل از پوشیدن دستکش باید دست ها شسته شود.

د) فقط هنگام وجود آلودگی واضح شستن دستها الزامی است.

25- شستن دست ها باید چه مدت طول بکشد؟

الف) شستن دست ها به روش معمول 10 ثانیه و به کمک مواد ضد عفونی کننده 20 ثانیه طول می کشد

ب) اگر دستها قبل از اقدام به روش های تهاجمی مانند جراحی شسته شود مراحل باید 60 ثانیه طول بکشد

ج) اگر دستها قبل از اقدام به روش های تهاجمی مانند جراحی شسته شوند مراحل باید 3 – 2 دقیقه طول بکشد

د) شستشتن دستها به روش روتین و به مدت 30 ثانیه صحیح می باشد.

26- آماده نمودن هیپوکلریت سدیم با غلظت 10 درصد جهت ضدعفونی شامل کدام مورد است؟

الف) 100 سی سی وایتکس در یک لیتر آب ب) 200 سی سی وایتکس در یک لیتر آب

ج) 50 سی سی واتیکس در 2 لیتر آب د) 10 سی سی واتیکس در یک لیتر آب

27- جهت ضدعفونی کردن سطح آغشته به خون و مایعات بدن ماده ضدعفونی هیپو کلریت سدیم به چه مدت باید روی سطح بماند؟

الف) حداقل به مدت 10 دقیقه ب) حداکثر به مدت 15 دقیقه

ج) حداکثر به مدت 5 دقیقه د) حداقل به مدت 15 دقیقه

28- ماده جایگزین هیپوکلریت سدیم در مواردی که باعث آسیب سطوح می شود چیست؟

الف) وایتکس ب) آب اکسیژنه 3 درصد ج) آب ژاول 10 درصد د) پیرکلرین

29- ماده ضدعفونی رقیق شده را تا چه مدت می توان در ظروف درب دار نگهداری کرد؟

الف) 12 ساعت ب) تا پایان هر شیفت کاری ج) 24 ساعت د) 18 ساعت

30- کدام شامل خطرات کارکنان اداری نمی باشد؟

الف) ارگونومیکی ب) استرش شغلی ج) خشونت در محیط کار د) بیماریهای واگیردار

31- اهداف بهداشت حرفه ای در بخش اداری و کلیه افرادی که کار به صورت نشسته انجام می دهند شامل کدام مورد نیست؟

الف) تقسیم و برنامه ریزی صحیح کار ب) سیستم روشنایی

ج) تطبیق میز و صندلی های محیط کار پرسنل د) افزایش رضایت مندی مراجعین

32- اختلالات اسکلتی ـ عضلانی در کابران کامپیوتر شامل کدام مورد نیست؟

الف) کاهش قدرت چنگش در دست ب) کاهش دامنه حرکات در شانه ، گردن یا پشت

ج) خشکی، خارش، زخم در چشم ها د) چاقی، بیماریهای قلبی و عروقی

33- جهت ارتقاء ایستگاه کار با کامپیوتر باید به موارد زیر در مورد مانیتور توجه نمود؟

الف) ارتفاع میز کامپیوتر ،فاصله صندلی با مانیتور،زمان دید

ب) فاصله چشم ها تا مانیتور ،وضوح دید، زاویه و ارتفاع دید

ج) ارتفاع میز کامپیوتر ،فاصله صندلی با مانیتور، فاصله چشم ها تا مانیتور

د)ارتفاع میز کامپیوتر ،فاصله صندلی با مانیتور، زاویه و ارتفاع دید

34- فاصله دید مناسب از چشم ها تا سطح صفحه مانتیور چقدر می باشد؟

الف) بین 100 تا 50 سانتی متر ب) بین 100 تا 150 سانتی متر

ج) بین 50 تا 70 سانتی متر د) کمتر از 100 سانتی متر

35- کار با سر و گردن متقابل به طرفین در زمان طولانی باعث ایجاد چه شکلی در کاربر می شود؟

الف) انحراف عضلات و درد کمر ب) عدم توازن و انحراف عضلات و افزایش خستگی و درد گردن

ج) افزایش سر درد و انحراف گردن به طرفین د) مورد ب و ج

36- برخی از میز ها زوایایی دارند که لبه های آن ها خم شده و با بازو و ساعد کاربران در تماس هستند،این حالت باعث ایجاد چه مشکلی در کاربران می شود؟

37- ؟الف) مشکل مهمی ایجاد نمی کند ب) استرس تماسی را ایجاد می کند

ج) باعث افتادگی شانه می شوند د) باعث ایجاد درد در آرنج می شوند.

38- یکی از عناصر اصلی ایستگاه کار ایمن با بهره وری بالا کدام مورد می باشد.

الف) میز کار خوب ب) زیر پایی ج) صندلی خوب د) صندلی بلند

39- ارتفاع صندلی خوب به چه اندازه باید باشد؟

الف) تمام پاشنه پا روی کف زمین بوده و پشت زانو کمی بالاتر از نشیمنگاه صندلی قرار گیرد.

ب) سرپنجه پا روی کف زمین قرار گیرد و زا نو کمی بالاتر از نشیمنگاه صندلی باشد.

ج) تمام پاشنه پا روی کف زمین باشد و پشت زانو هم سطح نشیمنگاه صندلی قرار گیرد.

د) اگر تمام پاشنه پا روی کف زمین قرار گیرد صندلی مناسب می باشد.

40- پایه صندلی باید به چه شکل باشد؟

الف)پایه چهار پر باشد ب) پنج پر باشد

ج) کف ایستگاه کار مناسب باشد د) چرخ کوچک داشته باشد.

41- نشستن طولانی جلوی کامپیوتر و میز کار چه ضررهایی را به دنبال دارد؟

الف) باعث گرفتگی عضلات گردن، پشت و شانه ها می گردد.

ب) باعث سردردهای طولانی مدت می شود .

ج) باعث درد در مچ دست و عضلات شانه می شود .

د) باعث خمیدگی گردن می شود.

42- نرمش شانه ها به چه صورت انجام می گیرد؟

الف) نفس عمیق ، شانه ها را به سمت بالا و عقب بلند کنید .

ب) تنفس طولانی و بالا بردن شانه ها

ج) شانه ها را حول محور خود بچرخانید

د) شانه ها را به سمت پایین و عقب بکشید.

43- از جمله مهمترین عوامل تنش های شغلی کدام هستند؟

الف) حجم کار زیاد ، سرعت کار بالا ، عدم حمایت اجتماعی ب) ارتباطات ناکافی ، تعارض بین پرسنلی

ج) مورد الف و ب د) عدم مسئولیت پذیری ، عدم آگاهی نسبت به مسئولیت ها

44- برای اتاق کار دما و رطوبت به چه اندازه مناسب می باشد؟

الف) دمای 37 – 23 و رطوبت 40 درصد ب) دمای 35 – 25 درجه و رطوبت 50 درصد

ج) دمای 30 – 20 درجه و رطوبت 40 درصد د) دمای 19 – 23 درجه و رطوبت 50 درصد

45- کمترین ویژگی های یک محیط کار مناسب برای کاربران کامپیوتر کدام مورد می باشد؟

الف) نور کافی و مناسب ب) وجود سیستم تهویه در حد متوسط

واحد آموزش معاونت درمان

ج) استفاده از میز د) استفاده از صندلی معمولی

46- چیدمان وسایل در محیط کار به چه نحو باید باشد؟

الف) میزها و فایل ها در محیط کار در کنار هم باشند .

ب) دسته بندی و طبقه بندی زونکنها و پرونده ها به طوریکه زونکن ها مورد استفاده در نزدیکترین دسترسی قرار گیرد.

ج) وسایل نوک تیز در جایی در محدوده بینایی قرارگیرد.

د) فضای حرکتی زیر میزها از طریق گذاشتن لوازم اضافی پر شود.

47- هر چند ساعت یکبار کاربر کامپیوتر باید از پشت میز بلند شود و کمی قدم بزند؟

الف) هر 2 ساعت یکبار ب) هر 3 ساعت یکبار

ج) هر نیم ساعت یا 45 دقیقه د) پایان هر روز کاری

48- کدام مورد از راهکارهای جلوگیری از خشکی و خستگی چشم ها می باشد؟

الف) زدن عینک مناسب ب) نگاه کردن را متوقف کرده و در فواصل منظم پلک بزنید

ج) نور مناسب مانیتور د) زاویه دید مناسب

49- در جا نمایی و تجهیزات راحت ومناسب نیز در ایستگاههای کار با کامپیوتر چه چیز باید مد نظر باشد؟

الف) فضای روی میز ب) ارتفاع میز ج) فضای زیر میز د) مورد الف و ج

واحد آموزش معاونت درمان

8نمونه سوالات بهداشت محیط

1- ضد عفونی کننده رایج و ارزان مورد استفاده در بیمارستان چیست و با چه درصدی برای سطوح استفاده می شود؟

الف: دکونکس 2 درصد ب: وایتکس1درصد ج: وایتکس 20-10 درصد د: دکونکس 10 درصد

2- پسماند شیمیایی شامل:

الف: داروهای تاریخ گذشته و مصرف نشده- معرف های آزمایشگاه – مواد ضدعفونی تاریخ گذشته- باقی مانده مواد مخدر

ب: سرم و ست سرم- کلیه لوازم عفونی- داروهای تلخ مصرف گذشته

ج: داروهای تاریخ گذشته- باقی مانده داروها- آنژیوکت- مواد ضد عفونی تاریخ گذشته

د: داروهای ظهور و ثبوت – داروی تاریخ گذشته- سرسوزن و سرنگ

3- زمان استفاده از الکل راپ چند ثانیه است؟

الف: 10ثانیه ب: 20 ثانیه ج: 40 ثانیه د: 30ثانیه

4- در مورد محلول های الکل راپ کدام گزینه صحیح نیست؟

الف: هنگام استفاده از محلول های الکلی دست ها حتماً باید خشک باشد

ب 3-5 سی سی مقدار مورد استفاده است

ج: در اتاق عمل قبل از استفاده باید دست ها را با آب و صابون بشوییم

د: محلول های الکل جایگزین صابون مایع می باشد

5- ست سرم جزء کدام پسماند می باشد؟

الف: عادی ب: عفونی ج: تیز و برنده د: شیمیایی، دارویی

6- سیفتی باکس (safty box) پس از پر شدن چه حجمی، باید تخلیه شود؟

الف: 1/2 ب: 1/3 ج: 2/3 د: به طور کامل

7- لانست جزء کدام گروه از پسماند ها می باشد

الف: عادی ب: عفونی ج: تیز و برنده د: شیمیایی ،دارویی

8- دستگاه سونوگرافی را با چه محلولی ضد عفونی می کنند؟

الف: وایتکس 1 درصد ب: سورفانیوس 1/5 درصد ج: دکونکس 2 درصد د: الکل 70 درصد

9- نظافت مرتب و روزانه بیمارستان چند درصد از میکروارگانیسم ها را از بین می برد؟

الف: 50 درصد ب: 30 در صد ج: 70 درصد د: 90درصد

10- از بین بردن آلودگی های قابل رویت را چه می گویند؟

الف: سترون سازی ب: پاک کردن ج: گند زدایی د: استریل کردن

11- ..... یعنی کشته شدن تمام ارگانیسم ها به جز اسپورها.

الف:HLD ب: ILD ج: LLD د: استریل کردن

12- نکته احتیاطی در صورت تماس ماده ضدعفونی کننده یا هر نوع ماده شیمیایی با چشم چگونه است؟

الف: دوش آب فراوان به مدت 10 دقیقه با آب گرم ب: دوش آب فراوان به مدت 1 دقیقه با آب سرد

ج: مراجعه سریع به پزشک د: دوش آب فراوان به مدت 10دقیقه با آب سرد

13- ترمومتر با چه ماده ای ضدعفونی می شود؟

الف: دکونکس53 پلاس ب: دکونکسAF ج: الکل 70 درصد د: وایتکس

14- نحوه ضد عفونی ونتیلاتور چگونه است؟

الف: 10 دقیقه در وایتکس ب: 10 دقیقه در الکل 70درصد

ج: با آب و ماده ای شوینده د: 15 دقیقه با دکونکس

15- نحوه ضد عفونی وسایل ست های اتاق عمل قبل از اتوکلاو چگونه است؟

الف: فنول ب: ترکیبات آمونیوم ج: با آب و ماده ای شوینده د: دکونکس 53 پلاس

16- کدام جزء پسماندهای پزشکی خطرناک نمی باشد؟

الف: اشیای نوک تیز ب: عوامل عفونی ج: مواد شیمیایی دارویی د: کاغذ و مقوا

17- تیغ جراحی جزءکدام زباله محسوب می شود؟

الف: عفونی ب: شیمیایی دارویی ج: تیز و برنده د: عادی

18- رنگ کیسه زباله عفونی چه رنگی است؟

الف: سیاه ب: زرد ج: سفید د: قرمز

19- کیسه زباله پس از پر شدن چه حجمی باید جمع آوری شود؟

الف: 1/2 ب: 2/3 ج: 3/4 د: به صورت کامل

20- روش صحیح دفع پسماندهای نوک تیز و برنده کدام است؟

الف: دفع در مخازن زرد رنگ موجود در بخش ب: دفع در مخازن آبی رنگ موجود در بخش

ج: دفع در سیفتی باکس(safty box) د: دفع در مخازن سفید رنگ موجود در بخش

21- برای جمع آوری صحیح پسماندهای عفونی در بخش بهتر است آن را در؟

الف: سیفتی باکس جمع آوری نمود ب: در مخازن زرد رنگ دارای کیسه زباله زرد دفع نمود

ج: در مخازن آبی رنگ دارای کیسه زباله مشکی دفع نمود د: نوع مخزن زباله فرقی ندارد بهتر است به محض تولید دفع گردد

22- در مورد تفکیک پسماندهای عفونی و غیرعفونی کدام گزینه نادرست است؟

الف: پسماندهای عفونی قبل از دفع نهایی بایستی بی خطر گردند.

ب: برای کاهش حجم پسماند عفونی تا حد امکان که در امحای آن به دستگاه فشار وارد نگردد

ج: احتیاط لازم در جمع آوری و انتقال پسماندهای عفونی به جایگاه زباله توسط خدمات

د: بازیافت زباله های عفونی بیمارستان جهت کاهش زباله های عفونی

23- روش صحیح دفع پسماندهای معمولی یا شبه خانگی کدام است؟

الف: دفع آنها در مخازن آبی دارای کیسه زباله مشکی

ب: دفع آنها در مخازن زرد دارای کیسه زباله زرد

ج: دفع در باکس های کاغذی که در بخش موجود است

د: دفع در سیفتی باکس

24- کدام گزینه پسماندهای عفونی نیست؟

الف: پسماندهای بیماران عفونی بستری شده (مانند پانسمان های زخم های جراحی یا عفونی)

واحد آموزش مداوای درمان

ب: کشت ها و مواد نگهداری شده حاوی عوامل بیماری زای ناشی از کار آزمایشگاه

ج: پسماندهای ناشی از عمل های جراحی و کالبد شکافی اجساد مبتلا به بیماری های عفونی

د: داروهای تاریخ گذشته و پوکه های خالی داروهای خطرناک

25- زمان مناسب برای تخلیه مخازن زباله در بخش کدام است؟

الف: وقتی مخازن تا نصف پر شده باشد ب: وقتی مخازن تا انتها پر شده باشد

ج: وقتی 3/4 مخازن پر شده باشد د: بهتر است در هر شیفت یکبار تخلیه گردد

26- داروهای تاریخ گذشته و داروهای سایتوتوکسیک مثل داروهای شیمی درمانی جز کدام نوع پسماندها هستند ؟

الف: پسماندهای عادی ب: پسماند عفونی ج: پسماند تیز و برنده د: پسماند شیمیایی

27- در تفکیک و جداسازی تی مورد استفاده در بخش ها رنگ تی ها را به شکل زیر انتخاب می کنیم ؟

الف: اتاق بیماران زرد رنگ- ایستگاه پرستاری آبی رنگ

ب: اتاق بیماران سفید رنگ- ایستگاه پرستاری آبی رنگ

ج: اتاق بیماران آبی رنگ- ایستگاه پرستاری سفید رنگ

د: اتاق بیماران آبی رنگ- ایستگاه پرستاری زرد رنگ

28- علت تفکیک رنگ تی های مورد استفاده در بخشها عبارت است از ؟

الف: به دلیل اجتناب از انتقال و سرایت آلودگی های محیطی ب: یک رنگ شدن تی ها در بخش

ج: نظافت موثرتر بخش مربوطه د: مشخص شدن استفاده کننده از تی

29- برای جلوگیری از انتشار آلودگی توسط تی نخی کدام گزینه نادرست است ؟

الف: بعد از هر بار استفاده از آن شسته شود ب: تی ها باید همیشه بعد از ضد عفونی اویزان باشند تا خشک گردند

ج: تی ها هر 15 روز یکبار باید تعویض گردند د: تی ها بعد از شستشو در اتاقک تی شور نگهداری شود.

30- کدام عبارت نادرست است؟

الف: نظافت یخچالها در بخش باید به صورت هفتگی انجام گیرد

ب: از وایتکس یک درصد جهت ضد عفونی استفاده شود

ج: پارچه مورد استفاده جهت نظافت یخچال باید از وسایل نظافت سیار قسمتها مجزا باشد

د: نظافت یخچال در بخش باید به صورت ماهانه انجام گیرد.

31- کدام عبارت نادرست است

الف: اگر ملحفه ها به خون و سایر مایعات بدن آلوده باشد بایستی از وسایل حفاظتی مانند دستکش و ماسک استفاده شود.

ب: در هنگام جمع اوری البسه باید آرامش کامل داشت و از شتابزدگی اجتناب نمود.

ج: ملحفه های آلوده شده با خون و سایر مایعات بدن بایستی در کیسه های پلاستیکی زرد رنگ قرار داده شود.

د: ملحفه بیمار در هر صورت عفونی محسوب می شود و در پلاستیک زرد رنگ قرار داده می شود.

32- پراکسید هیدرژن جزء کدام گروه از مواد گند زدا است

الف گندزدایی سطح بالا ب)گندزدایی متوسط

ج)گندزدایی سطح پایین د)استریل کردن

33- نکته مهم هنگام رقیق سازی مواد شیمیایی چیست

الف آب رابه ماده غلیظ اضافه می کنیم ب)ماده غلیظ رابه آب اضافه می کنیم

ج)آب و ماده غلیظ راهم زمان اضافه می کنیم د)فرقی نمی کند فقط باید با آرامی این کار صورت گیرد

34- محلول رقیق شده وایتکس را تا چه مدت می توان نگهداری کرد

الف)12 ساعت ب)24 ساعت ج)یک ماه د) دوماه

35- نحوه ضد عفونی لگن ادرار چگونه است

الف)وایتکس 10درصد ب)وایتکس 1درصد

ج)آب و شوینده د)آب داغ کفایت می کند

36- نحوه ضد عفونی برس اسکراب و برس ناخن در اتاق عمل چگونه است

الف)استفاده از مواد گندزدا ب)ترجیحا یک بار مصرف در غیر این صورت ارسال به csr

ب) فقط باید به صورت یکبار مصرف استفاده شود د)شستشو با آب صابون سپس گندزدایی

37- کدام یک از مکان های زیر منطقه Aمحسوب میشود و چگونه باید نظافت شود

الف)نوالت –گندزدایی ب)پذیرش –گندزدایی

ج)توالت- عادی د)پذیرش-عادی

38- برای تهیه یک لیتر محلول یک درصد وایتکس به چه میزان وایتکس نیاز داریم

الف) یک سی سی ب) 10سی سی ج)20سی سی د)2سی سی

39- نحوه ضد عفونی ترالی پانسمان چگونه است

الف)آب و شوینده ب)وایتکس یک درصد ج)الکل 70درصد د)آب و صابون مایع

40- هنگام ریخته شدن خون برروی زمین از وایتکس .....درصد به مدت.....استفاده می کنیم

الف)یک درصد- 10دقیقه ب) 10درصد -10دقیقه

ج)10درصد -1دقیقه د) یک درصد –یک دقیقه

واحد آموزش معاونت درمان

9 نمونه سوالات مهارتهای ارتباطی

1. کدام گزینه در تعریف ارتباط نادرست است؟

الف:ارتباط فرایندی پیوسته و برگشت پذیر وتعاملی ومحتوایی (زمینه ای) است

ب: فرآیند ارتباط ممکن است ناگهانی ، عاطفی و یا بیانگر باشد.

ج: ارتباط فرآیندی پویا وپیوسته وبرگشت ناپذیر وتعاملی ومحتوایی (زمینه ای) است.

د: فرآیندی پیوسته و تعاملی است که میتواند آگاهانه یا ناآگاهانه باشد

2. برقراری ارتباط خود ناشی ازنیازهایی از جمله.....

الف: نیاز به تعلق و احترام ب: نیاز به حمایت و تایید ج: نیاز به امنیت د:همه موارد

3. کدام گزینه صحیح است؟

الف:پیام همان محتوای ارتباط وگویای منظور برقرارکنندگان ارتباط است.

ب: پیام همیشه می تواند حاصل معنایی باشدکه گیرنده خواهان آن است و یا انچه فرستنده قصد دارد ارسال نماید.

ج: پیام همیشه تحت تاثیر احساسات و تجارب گذشته و یا سطوح اجتماعی و فرهنگی قرار میگیرد.

د:همه موارد

4. کدامیک از جملات زیر غلط است ؟

الف – ارتباط نوعی فرآیند است.

ب – برای برقراری ارتباط حداقل سه عنصر فرستنده ، گیرنده و پیام الزامی است.

ج -در تعریف ارتباط مفهوم منبع – پیام، نقش شرکت کنندگان را بهتر توضیح میدهد.

د -در تعاریف جدید ارتباط از کلمه(برقرارکنندگان ارتباط به جای کلمه فرستنده و گیرنده) استفاده می شود.

5. این جمله تاثیر کدامیک از اجزاء فرآیند ارتباط را نشان می دهد؟

"در پرستاری در پایان یک کشیک صبح و عصر نسبت به یک کشیک صبح ممکن است میزان توجه و دقت کمتر شود"

الف -پیام ب – کانال

ج – پارازیت د -بافت

6. کدامیک از تعاریف زیر در مورد قلمرویابی درست است ؟

الف – اشاره به تفاوت در میزان ارتقاع بین برقرارکنندگان ارتباط دارد.

ب – اشاره به رفتارهایی دارد که در رابطه با فضای شخصی یا همان فضای اطراف بدن خود انجام می دهیم.

ج -منظور ادراک افراد از موقعیت خود در رابطه با سایر افراد و اشیاء است.

د -هیچکدام

واحد آموزش معاونت درمان

7. کدامیک از موارد زیر از مهارتهای قاطعانه نیست ؟

الف – همدلی ب – توصیف احساسات

ج – مشخص کردن انتظارات د -همدردی

8. کدام دسته از بیماران قادر به درک اشارات غیر کلامی ارتباط نیستند؟

الف -دارای مشکلات بینایی ب -دارای مشکلات شنوایی

ج -دارای موانع فیزیکی د -دارای اختلال در حیطه شناختی

9. عناصر اصلی ارتباط عبارتند از:

الف) کلامی و غیر کلامی ب) عاطفی

ج) اجتماعی د) تمام موارد

10. تن صدا ، آهنگ صدا و تماس چشمی :

الف) از راههای حمایتی است ب) از اجزای ارتباط است

ج) از رفتار سیاستمدارانه است د) هیچکدام

11. کدامیک از موارد زیر از اهداف گوش دادن است؟

الف) استفاده صحیح ب)سوء استفاده

ج)فروتنی د) درک دیگران

12. کدام جمله صحیح نیست؟

الف) هنگام صحبت کردن مطمئن شوید که شنونده فرصت سؤال یا اظهار نظر کردن را دارد.

ب) برای اعتماد به نفس مخاطب را کوچک فرض کنید.

ج)آنچه را میخواهید بگوئید واضح بیان کنید .

د) هنگام صحبت کردن ، به شنونده نگاه کنید.

13. توجه کردن به فرد مقابل ، سؤال کردن بازخورد دادن :

الف) از روشهای مقابله به مثل است. ب) از روشهای مؤثر در گفتگوی درست است.

ج) از روشهای مؤثر برای گوش دادن فعال است. د) هیچکدام

14. سؤال کردن به فرد راهی را نشان میدهدکه شما صحبتهای او را :

الف) گوش می کنید. ب) بی تفاوت هستید. ج) همراهی میکنید. د) ناراضی هستید.

15. از موانع موجود بر سر راه ارتباط مؤثر:

الف) قضاوت کردن است. ب)ارجاع به خود است .

ج) بی توجهی به احساسات فرد مقابل است د) تمام موارد.

۱۶. درک ..... میتواند پرستاران را در جهت کارکردن با بیماران و خانواده هایشان که دارای تصورات منفی از خودشان هستند در خصوص سلامتی و تواناییهای مراقبتی از خود یاری دهد.

الف:ارتباط درونی

ب:ارتباط بین فردی

ج:ارتباط عمومی

د:هر سه مورد

17. نتایج مطلوب ارتباط عمومی شامل.....

الف: افزایش آگاهی عمومی نسبت به موضوعات مانندموضوعات بهداشتی و درمانی و سایر موارد مربوط به حرفه پرستاری است.

ب: نقد و بررسی مذاکره متقابل بین طرفین است تا اعتبار یکسانی بین طرفین باشد

ج: آگاهی از ماهیت و منظورافکار خود داشته و سعی کنند افکار منفی و بازدارنده را با افکار مثبت جانشین کنند.

د: تفکرات بر ادراک و احساسات و رفتار و مفاهیم درونی تأثیر مهمی میگذارد

18. کدام مورد به عنوان تسهیل کننده های ارتباطی نمیباشد؟

الف: پذیرش و اعتماد وابراز علاقه و توجه نشان دادن و ابراز احساسات

ب: توضیح خواستن برای روشن شدن موضوع و خلاصه گویی

ج: سخنرانی کردن و گفتگوی دستوری و آمرانه

د: مثبت اندیشی و تلاش برای درک نیازهای فرد متقابل

19. کدام یک از موارد زیر از کلیدهای برقراری ارتباط به شمار می آیند؟

الف: دوستانه رفتار کردن ب: صادق بودن ج: نیت سازنده داشتن د:همه موارد

20. چه نوع پیامی می تواند باعث سوء تفاهم شود؟

الف:پیامهای کلامی ب:پیامهای غیر کلامی

ج:پیامهای گفتاری ونوشتاری د: پیام های کلامی و غیر کلامی ناهمخوان

21. عدم تماس چشمی از کدام نوع موانع گفتاری محسوب می شود؟

الف:موانع گفتاری محیطی ب:موانع گفتاری درون گوینده

ج:موانع گفتاری در شنونده ج:الف و ب

22. درانتقال پیام ..... ارتباط کلامی و..... ارتباط غیرکلامی تاثیر دارد.

الف: :35٪ - 65٪ ب:65٪ -35٪

ج:38٪ -55٪ د:55٪ -38٪

23. اعتبار علایم غیرکلامی چندبرابر بیشتر از علایم گفتاری است .

الف:7برابر ب:5برابر ج:10برابر د:4برابر

24. با افزایش تحصیلات استفاده از ارتباط..... می گردد وبیشترین اطلاعات از طریق .....به مغز میرسد.

الف :کلامی بیشتر از غیرکلامی-چشم ب: کلامی بیشتر از غیرکلامی-گوش

ج:غیرکلامی بیشتر از کلامی-گوش د: غیرکلامی بیشتر از کلامی-چشم

25. برقراری ارتباط بین دو نفر در چه شرایطی احساس بی ثمر بودن رابطه را در یکی از طرفین یا هردو طرف، پدید می آورد؟

الف: در شرایطی که دونفر دارای وضعیت اجتماعی متفاوتی باشند.

ب: در شرایطی که دو نفر در سطح ارتفاعی متفاوتی باشند.

ج: در شرایطی که دو نفر از نظر آراستگی متفاوت باشند.

د: در شرایطی که دو نفر لیاقت حرفه ای متفاوتی داشته باشند.

26. .....یک علامت غیرارادی است که اطلاعات مهمی را درباره نگرش ها، نسبت به خودمان و دیگران منتقل می کند ؟

الف:تماس چشمی ب:لمس ج:حالت بدن د:حالت چهره

27. یکی از موثرترین راههای غیر کلامی جهت بیان احساسات مانند آسودگی و عشق و دلبستگی و امنیت و عصبانیت و محرومیت و پرخاش و هیجان .....است؟

الف. لمس ب:تماس چشمی ج:طرز راه رفتن د:حالت چهره

۲۸. در ارتباط غیر کلامی ..... نشانه ی درک کامل و یا نشانه عصبانیت افراد از یکدیگر می باشد؟

الف:حالت چهره ب:لمس ج: جلوه ظاهری و وضعیت آراستگی د:سکوت

29. مهار تهای دریافت پیام شامل ..... میباشد؟

الف:گوش دادن ب: مشاهده کردن ج: پاسخ دادن د:همه موارد

30. ارتباط .....مربوط به کلمات بیان شده و دیگر اصواتی هست که اطلاعات و معنی را می رسانند وارتباط .....مربوط به حرکات سر و بدن هست که قسمتی از اطلاعات را تشکیل می دهند.

الف:کلامی –نوشتاری ب:غیر کلامی –گفتاری ج:گفتاری- نوشتاری د:کلامی-غیر کلامی

31. محدوده حریم 46-120 cm مربوط به رعایت کدام فاصله ی حریم می باشد؟

الف :اجتماعی ب:شخصی د:عمومی ج:صمیمی

32. جهت بدن برخلاف جهت سر نشانگر:

الف:مسیرموردعلاقه ذهن فرداست ب: دعوت شخص سوم وپذیرش وی است.

ج: حفظ حریم خصوصی است د: برقراری وحفظ رابطه است.

33. کدام گزینه در تعریف گوش دادن صحیح است؟

الف: دریافت محرک های شنیداری بطور غیرارادی است

ب:دریافت و تفسیر محرکهای شنیداری بطور انتخابی است

ج: نگاه کردن به طرف مقابل (تماس چشمی) برای نشان دادن توجه به گوینده می باشد

د :الف و ب

34. کدام بازخورد حاکی از بی اعتمادی و ناراحتی از ارتباط است ؟

الف:بازخورد مثبت ب:بازخورد منفی ج:بازخورد صفر د:بازتاب افکار

35. .....وسیله ای برای رسیدن تصویرهای معتبر از یکدیگر است.

الف:بازتاب احساسات ب: ارتباط اثر بخش

ج:بازتاب افکار د: ارتباط کلامی

36. بلوغ یک اجتماع به.....

الف: مهار هیجان‌های منفی نظیر خشم تنها از طریق برقراری ارتباط سالم میسر است

ب :سیال بودن ارتباط های بین فردی است.

ج: ارتباط دستمایه هر نوع رشد فردی و اجتماعی است

د:همه موارد

37. لزوم موثر بودن و طی کردن مسیری معین و در نهایت رسیدن به حداکثر کارایی در ارتباطات ..... است ؟

الف: تعیین حدود ب: حاکم کردن قواعد رفتاری ج: تعیین هدف د:تنظیم روابط

38. کدام گزینه بیانگر رعایت خصوصیت در برقراری ارتباط می باشد؟

الف:صراحت وکوتاه بودن ب:دقیق بودن ومودبانه بودن

ج:صحیح وملموس بودن د:همه موارد

39. اثرگذارترین روش ارتباطی کدام روش است؟

واحد آموزش معاونت درمان

الف:ارتباط کلامی ب:ارتباط غیرکلامی

ج:ارتباط مستقیم یا چهره به چهره د:ارتباط بین شخصی

40. بخش عمده ای از ارتباطات غیرکلا می را..... تشکیل می دهد.

الف:زبان رفتار ب:زبان اشاره ج: زبان عمل د:زبان اشیاء

41. در ارتباط موثر چند درصد تاثیر را زبان رفتار تشکیل می دهد؟

الف:51درصد ب:49درصد ج:75درصد د:25درصد

42. در ارتباط موثر کادر درمانی کدام گزینه از مهارتهای قاطعانه نیست؟

الف:همدلی ب: مشخص نمودن انتظارات ج:جلب اعتماد د: پیش بینی پیامدها

43. در کدام ارتباط بهتر است از سوالات باز استفاده نکنیم؟

الف:مشکلات بینایی ب:اختلال در حیطه شناختی

ج:موانع فیزیکی د:الف و ج

44. کدامیک جزء مهارتهای دریافت پیام نمی باشد؟

الف-گوش دادن ب- پاسخ دادن ج-ارتباط غیر کلامی د- مشاهده کردن

45. کدامیک از موارد زیر جزء موانع محیطی در برقراری ارتباط محسوب می شود؟

الف- داشتن تعصبات و عقاید قالبی و پیشداوری

ب- وضعیت بدن

ج- لحن و آهنگ نامناسب

د- تأکید زیاد بر رفتار ظاهری

46. زاویه 90 درجه نسبت به طرف مقابل در یک ارتباط نشانه ..... است ؟

الف- نیاز به استقلال ب- نیاز به حفظ حریم شخصی ج- مسیر مورد علاقه ذهن فرد د- دعوت شخص سوم

47. در یک ارتباط و تماس چشمی انقباض و انبساط مردمک به ترتیب نشانه چیست؟

الف- عصبانیت – عشق ب- شک و تردید – انتقاد ج- علاقه مندی – تعجب د- علاقه مندی- دلسردی

واحد آموزش معاونت درمان

48. کدام یک از مراحل برقراری ارتباط موثر محسوب می گردد؟

الف- تعیین هدف و قصد از برقراری ارتباط ب-آشتی ، شناخت و اصلاح خود

ج - ساختن و مهیا کردن زمینه ارتباط د- هرسه مورد

49. کدامیک از فقدان مهارت های ارتباطی به وجود می آید؟

الف- استرس وفشار روانی ب- ایجاد سوء تفاهم ج- ناکامی در ارضای نیازها د- هر سه مورد

واحد آموزش معاونت درمان

10نمونه سوالات مدیریت خطر

ا- کدام گزینه تعریفی از مدیریت خطر می باشد؟

الف) پیش بینی حوادث و خطرات و کاهش احتمال بروز آنها

ب) پیش بینی حوادث و خطرات.

ج)اجتناب از خطر

د) به حداقل رساندن و یا کاهش اثرات منفی خطر

2- علل ارزیابی حوادث کدام گزینه نمی باشد ؟

الف) پیداکردن مقصر و اعمال تنبیه و سرزنش ب)امکان یادگیری

ج) تشخیص مشکل د) درمان یک مشکل

3- علت بروز خطاهای مرحله برنامه ریزی چیست ؟

الف) کمبود دانش و اطلاعات پزشکان

ب) فراموشی

ج) بی دقتی

د)کمبود نیرو

4- استراتژی های کاهش خطا در مرحله برنامه ریزی کدام مورد نمی باشد ؟

الف) انجام پژوهش، تحقیق ب) تدوین برنامه های مراقبتی اثربخش

ج) انجام رویه های پزشکی مبتنی بر شواهد د) مستندسازی

5- عدم تجویز زود هنگام آسپرین در درمان سکته قلبی از چه نوع خطایی است؟

الف) برنامه ریزی ب) اجرا ج) slip د) slaps

6- بیشترین خطاها از چه نوعی هستند؟

الف) برنامه ریزی ب) مخفی ج) slip د) slaps

7- کدام یک از عوامل خطاهای اجرایی نمی باشد ؟

الف) حواس پرتی ب) وقفه در عملکرد های روتین

واحد آموزش معاونت درمان

ج) قطع ارتباط ، استرس و فراموشی د)کمبود نیرو

8- علت وقوع خطا های مخفی کدام مورد نمی باشد ؟

الف) ساختار، محیط، تجهیزات ب) فرایندها، فرهنگ

ج) مقررات و مدیریت د) فعالیت های روتین

9- استفاده پاره وقت از پرسنل آموزش ندیده کدام نوع خطا می باشد ؟

الف) برنامه ریزی ب) مخفی ج) slip د) slaps

10- رویکرد جدید به خطا چگونه است؟

الف) reactive ب) Proactive

ج)آینده نگر د) گذشته نگر

11- دیدگاه proactive در مدیریت خطا چیست؟

الف) رویکرد سابق در مدیریت خطر ، که پس از بروز واقعه به تحلیل علل و عوامل آن پرداخته تا از تکرار مجدد آن جلوگیری به عمل آید.

ب) رویکرد جدید در مدیریت خطر که تأکید بر شیوه پیشگیرانه و قبل از وقوع خطر دارد.

ج) رویکرد سابق در مدیریت خطر که تأکید بر شیوه پیشگیرانه و قبل از وقوع خطر، دارد.

د) رویکرد جدید در مدیریت خطر ، که پس از بروز واقعه به تحلیل علل و عوامل آن پرداخته تا از تکرار مجدد آن جلوگیری به عمل آید.

12- شیوه های متعدد برای مقابله با خطر کدام مورد نیست؟

الف) انتقال خطر ب) پذیرش خطر ج) کنترل خطر د) حذف خطر

13- کدام گزینه در مورد تحلیل ریشه ای وقایع غلط می باشد؟

الف)یک تکنیک برای درک سیستماتیک علت وقوع یک حادثه که فراتر از درگیر کردن شخص یا اشخاص می باشد.

ب) علل زمینه ای و محیطی که حادثه در آن رخ می دهد را در بر می گیرد.

ج) به صورت آینده گذشته نگر و چند منظوره، سلسله مراتب حوادث را طراحی می کند.

د) از زمان حادثه به عقب بر می گردد و اجازه می دهد که علل واقعی یک حادثه شناخته شود

واحد آموزش معاونت درمان

14- رایج ترین گزینه جهت شناسایی خطاها کدام یک از موارد زیر می باشد؟

الف) گزارش دهی خطاها

ب)استفاده از تجربیات بیماران

ج) بررسی شاخص های ایمنی بیمار، بررسی شکایات و نتایج رضایتمندی بیماران

د) استفاده از تجربیات مدیران ارشد

15- طراحی ایده ال برای یک سیستم گزارش دهی خطا به ترتیب شامل چه مواردی است؟

الف) کلیات طرح، مداخله، مرحله تحلیلی، جمع آوری داده

ب) کلیات طرح، جمع آوری داده،مرحله تحلیلی و مداخله.

ج) کلیات طرح، مرحله تحلیلی، جمع آوری داده و مداخله.

د) مرحله تحلیلی ،کلیات طرح، مداخله، جمع آوری داده

16- وقتی یک فرد مراقب سلامت با یک وضعیت پیچیده بالینی مواجه شده و از گایدلاین به علت آن که برای مشکل پیش‌رو به راحتی قابل استفاده نیست، پیروی نمی کند. در نتیجه چه نوع خطایی اتفاق می افتد؟

الف) Lapse ب)Slip

ج)Execution Error د)الف و ج

17- زمانی که پرستاری مشغول به فعالیت در واحدی جدید با فعالیت های غیرتکراری و ناآشنا که آموزش کافی برای آن ندیده است، می شود، متعاقب آن بامشکلات متعددی مواجه میشود. این مورد چه نوع خطایی است؟

الف) Lapse ب)Slip

ج)Execution Error د)Planning Error

18- استفاده از گایدلاین برای پیشگیری از ترومبوز پیش از عمل جراحی جزء کدام یک از **شیوه های متعدد برای مقابله با خطر** می باشد؟

الف) پذیرش خطر ب)کنترل خطر

ج)اجتناب از خطر د)انتقال خطر

19- پیش بینی خرابی هر گونه از تجهیزات جزء کدام یک از **شیوه های متعدد برای مقابله با خطر** می باشد؟

الف) پذیرش خطر ب)کنترل خطر

ج)اجتناب از خطر د)انتقال خطر

20- انتقال بیماران مشکل دار و با احتمال خطر بالا به مراکز تخصصی جزء کدام یک از **شیوه های متعدد برای مقابله با خطر** می باشد؟

الف) پذیرش خطر ب)کنترل خطر

ج)اجتناب از خطر د)انتقال خطر

واحد آموزش معاونت درمان

1- كداميك از عوامل زير موجب ايجاد لخته در سياهرگ ها (DVT) مي‌شوند؟

1- ورزش ايروبيك

2- عدم فعاليت

3- حاملگي

4- لباس تنگ

2- مسموميت ناشي از كداميك از داروهاي زير ممكن است باعث شود كه مددجو هاله سبز اطراف چراغهابيند؟

1- ديگوكسين

2- فوزلا) ديامسر يكس)

3- متوپرولول (لوپرسور)

4- انالوپريل (وازوتك)

3- اطلاعات متورم Blue bloater به كدام بافت درخه‌باميك ازوضعيت‌هاي زير اطلا لا ميگردد؟

1- سندرم سترس تنفسي حاد ((ARDS

2- آسم

3- برونشيت انسدادي مزمن

4- آمفيزم

4- كداميك از مقاديرزير براي فشار داخل جمجمه‌اي (ICP) طبيعي محسوب ميشود؟

1- 0 -15 mmHg

2- 25 mmHg

3- ۴۰mmHg- 35-

4- 80-120 mmHg

5- كدام پاسخ از سوي مددجو نشان مي‌دهد كه وي بخوبي عوارض جانبي فني‌توئين (ديلانتين) را د رك كرده‌است؟

1- "براي پيشگيري از بروز تهوع بايد دارو راهمراه با غذا مصرف كنم"

2- "بايد آنقدر دارو را مصرف نمايم تا تشنج‌ها بكلي از بين بروند"

3- "بايد هر 6 ماه يكبار به دندانپزشك مراجعه كنم"

4- "بايد در صورت وجود خواب آلودگي مراتب را سريع به اطلاع پزشك برسانم"

6- كدامي‌ك از مشخصات‌زير منجر به زخم استرسي مي‌شود؟

1- يك ضايعه منفرد كام، دلا مشخص

2- افزايش توليد اسيد معده

3- كاهش جريان خون مخاط معده

4- افزايش جريان خون به مخاط معده

7- بعد از عمل جراحي برداشتن تيروئيت(پاروئي‌دب (ي‌موتكيمار دچار كاهش كلسيم خون و تتان ي ميشود، كداميك از داروهاي زير را پرستار در ا ين امر موثر ميداند؟

1- گلوكونات كلسيم

2- كلريد پتاسيم

3- بيكربنات سديم

4- فسفات سديم

8- كداميك از وضعيت هاي زير علت شايع نارسايي كليوي حاد پيش يونيك ((ARFاست ؟

1- آترواسكلروز

2- كاهش برون‌ده قلبي

3- هايپرتروفي پرو ستات

4- رابدوميوليز

9- مجوي‌ي دچا سوختگي در تمام پشت و بازوي چپ ش‌با .تسا ده استفاده از قا نون نه‌از ن ،اهظر ميزان سوختگي پرستار كداميك از درصدهاي‌زير را جهت بدن او محاسبه مي‌نمايد؟

1- %9

2- %18

3- %27

4- %36

10- زماني كه فرد نمي‌تواند از خوابيدن حتي در وسط انجام كا جلوگي‌ري كند، دچار چه نوع اخ تلالي است؟

1- پرخوابي

2- بيخوابي

3- ناركولپسي

4- پاراسومنيا

ج1- (2) وجود تروميوز در ورید میتواند باعث انسداد و ریدیر در نتیجه استاز وریدی شد عدم فعالیت می .دوتواند باعث استا ز وریدی و منجر به DVTو .دوش‌رزش ایروبیك كمك به پیشگیری از استا از وریدی میدنكر حامل گی و لباس تنگ می‌تو اند سبب واری‌س وری‌دي شود كه می‌تواند منجر به استاز وری‌دی‌و نه‌ای‌تا DVT شود اما اینها علل اولیه نیستند.

ج2- (1) یک یزا شایعتر ین علائم مسمومیت با دی گوکسین اختلال بینایی است لله بلاولاتا علام ت ه‌اله سبز شناخته شده- ا دا ... روهای دیگر باعث چ نین اثراتي نمي .و.د.

ج3- (3) مددجویان مبتلا به برو..ی ا..دا دی .... ..آلود و باد کرده به نظر می‌آیند، آنها دچار ادم محیط ی بوده و قفسه سینه شاد به شکل بشکه‌اي بزرگ در می‌آیبستر ن ،داخن‌ها در آنها سیانوز ه است و گا هی سیانو ز محیطی هم در این مددجویان مشاهده میم .ددرگلالاوی‌ان میه لالوی‌ژگی‌های ،مسوآك بی‌مل‌ي مزمن را نشان نمی‌میددجویان .دن‌هد دچار آملایلام لاالالایلا ملالا لالان‌لاالا لان‌لا یلالاولا و لایلان و لالاجویان مبتلا به ARDS همن‌لالا ما به شکلي حاد کوتاه می- آنها اغلب .دنوشد اوقات برای انجام‌تده‌وی‌ه مصنوعي و دری‌افتقادی‌ر زی‌اد اکسی‌ژن به لولگذاري نی‌از دارند.

ج4- (1) مقدار طبیعي ICP برابر با 0 تا 15 میلیمتر جیوه ا تس.

ج5- (3) فني‌توئین می‌تواند سد به هایپرتروفی لثه‌ها و ژن‌ژیویت شوین‌ابر این کنترل من‌ظم مددجو توسط دندانپزشك ضد رورید خواه نیازیه مص .دوبوف فني‌توئین همراه با غذا نیتس، در ضد مند دارو هرگز نباید قطع شود مگر آنکه با دستور پزشك بادشد. در ابتداي مصوف فني‌توئدك ،نی‌ي خواب‌آلودگي طبیعي خواه‌دبود اما معمولا با ادامه مصرف دارو، خواب آلودگي کاهش پیدا می‌کد.

ج6- (3) برخ لالا عقاید عمومی‌تولی‌وی‌اد اسید معده بفرت سبب زخم استرسي می‌است .دوشس‌ر، جریا ن مخاط معده را کاهش میدهد و باعث از بین رفتن م خاط میدوش.زخم لا لالامعم سترسي نسبت به زخم معده کم عملاتر و منتشر می‌باشد که مناطق لاملاك و درشخص می‌گددر.

ج7- (1) درمان فوري براي بي‌ماري که دچار کاهش وسیع کلسیم خون و تتانی بعد از برداشتن تی‌روئید شده است، گلوکونات کلسیم‌کلری‌د پت .تسایم و بی‌کربنات‌سدیم ممنوع اف .تسسفات سدیم نیز داده نمیشوزیرا میز ،دان فاب تافسلا ا ...

ج8- (2) ARF پیش کلیوی اشوه به نارسا یی کلیه د ر رابطه با پرفیوژن کلیوی دارکا .دهش برون‌ده قلبي باعث کاهش پرفي‌وژن کلی‌وي می‌شود که من‌جر به کاهش میزان فی‌لتراسی‌ون گلومرولي می‌شوآترواسک .دلروز و رابدی‌ولی‌علزل ،کلی‌وي ARF هستنهایپرتروف .د ی‌پ روستات نمونه‌اي از علت پسرکلی‌وي ARF هستند.

ج9- (3) بر طبق قانون نهها، قسمت خلفي تنه، قدامي تنه و ران‌ها هر کدام 18% کل سطح بدن می‌باشد. سگ ،ردن و بازوها هر کدام 9% کل سطح بدن و پرینه 1% اسدر ا .تین مورد، مددجو سوختگي پشتش 18% و یك بازویش 9% و در کل 27% بدنش دچار سوختگی شده است.

ج10- (3) ناركولپسي به عنوان حملا ت خواب نيز شناخته شده‌بيخ .تساوابي نوعياختلال خواب است كه فرد در شروع و تداوم خواب اپ .دراد لااكشرخوابي يا خوابآلودگي به خلييق افراطي ايهزان زياد خواب اطلاق مي‌شود. پاراسومنيا به رفتار غيرطبيعي يا نامطلوبي اطلاق مي‌گردد كه در طي خواب رخ مي‌دهد نظير ترور شبانه‌يا راه‌رفتن در خ ....

كداميك از نواحي قلبي زير بدنبال طولاني شد ن انسداد شريان كرونر راست منجر به انفاركتوس مي‌گردد؟

1- قد اميه

2- نوك قلب

3- تحتاني

4- جانبي

2- در ابتدا كه ويروس نقص ايمني انساني HIV به سيستم ايمني حمله مي‌نمايد، HIV سبب كداميك از بيماريهاي زير نمي‌گردد؟

1- آنمي

2- آرتريت

3- كارديوميوپاتي

4- گلوكوم

3- پرستار حين سمع ناحيه قفسه سينه مدجويي كه به پنومولياهالالالا لايه ان‌تاظ شن‌يدن كدام‌يك از صداهاي تنفسي زير را در نواحي متراكم داشته باشد؟

1- برونشيال

2- برونكووزيكولار

3- توبولار

4- وزيكولار

4- با رسيدن سلاح فني‌توئين به mg/dl 32 احتمال پيدايش كداميك از نشانه‌هاي زير وجود خواهد داشت؟

1- آتاكسناهماهنگ) يي‌و كانفي‌وژ (يتكرحن

2- كاهش سديم خون

3- تشنج تونيك- كلونيك

4- بي اختياري ادرار

5- لالاماپلا الا لالائم و نشانه‌هاي زير مي‌تواند همراه با آمبولي‌چربي بروز نمايد؟

1- تاكي‌پنه، تاكيكاركوتاه ،ي‌پ ،س‌فنت‌ن‌دشاراستزي

2- برادي ،ي‌زتس‌اريپادي‌كا ،ه‌نپرد بثوراتپتشي در روي قفسيه س‌ي‌نه و گردن

3- برادي‌پرادي‌كا ،ه‌نپردكوتاه ،يثور ،س‌فنت‌ن‌دنلت پتشي در روي قسيي‌نه و گردن

4- تاكي‌پنه، تاكيكاركوتاه ،ي‌د بثوراتپتشي‌د ،سفنت‌ندشر رويقفسه سي‌نه و گردن

6- كدام ناحيه از دستگاه گوارش، شايعترين محل بيماري كرون است؟

1- كولون صعودي

2- كولون نزولي

3- كولون سيگموئيد

4- انتهاي ايلئوم

7- در بيماري كه دچار كم كاري تيروئيد است در مقابل تروما ، يا ،يحارج عفونت شديد خطر بروز كداميك از موارد زير وجود دارد؟

1- هپاتيت B

2- كماي ميكزدم

3- افزايش درجه حرارت

4- طوفان تيروئيدي

8- بعد از بيوپسي پروستات‌كد ،تاميكزان‌شانه هاي زير باي ستي گزارش شود؟

1- درد به هنگام انزال

2- خون درماي‌ع مني

3- سختي در دفع ادرار

4- درجه حرارت بش از 99 درجه فارنهايت (37/2 درجه سانتيگراد)

9- دجوي راشهاي پايدار صورت و ضايعات پراكنده درروي قسمتهاي مختلف بدن ددرا.اين از كدام نوع راشهاي زيرمي‌باشد؟

1- حلقوي

2- متقاطع

3- منتشر

4- خطي

10- از كداميك از روشهاي زير ت خواب‌الاتخا ن‌امرد رد استفاده مي‌شود؟

1- رفتار درماني

2- بي‌وفي‌دبك

3- گروه درماني

4- روان‌درماني بينش‌گرا

ج1- (3) شريان كرونر راست، بطن راست يا بخش تحتاني قلب را خونرساني مي .ند. بنابراين انسداد طولاني مي‌تواند باعث انفاركتوس در اين ناحيه شرياند .دوشكرونر راست بخش قدامي خون (پ‌چ‌ن‌طب) يسا نيز مي‌كند و قسمت جانبي (قسمتي از بطن چپ و دهليز چپ) ي‌رخ‌ليه‌نوك‌رقا خون‌رسا (پ‌چ‌ن‌طب) ب‌ني نمي‌كند.

ج2- (4) گلوكوم ناشي از عفونت HIV نمي‌ب نشان داده .دشاشده‌است كه HIVكاردي‌ومي‌وپاتي،ي‌تاپوروز ببس ، پسو آر ،سيزايوسرويس ،تيروي‌پنوموز ،ت ي، سوءجذب از رودهلاريلاانلاريتالاتلاتلا لاملالاردي آنم ،اهدانگي، گر ،ينپوتيسوبمورتانوسي‌توپني و آدنالي‌ت مي‌شود.

ج3- (1) حيز سمع ناحيه قفساز رو ،هنيسه‌ي نواحي متراكم، صداهاي تنفسي برونشي به گوش خواسمع صد .ديسر ده ...اي لالالاي ب‌لاولالاولاي‌لاولالا لالا لالامت لوب ميا نيريه طب يعي بوده و صد داه‌اي‌توبولار عموما در ناحيه راه‌هاي‌تنفسي ب‌لالالا شنيده مي‌شد..د. در قسمتهاي قاعدلي ريه‌ها هم بطور معمول صداهاي‌تنفسي وزي‌كولار به گوش مي‌رسند.

ج4- (1) سطح درمان‌ي فني‌توئين mg/dl 10-20 سد .تساطح mg/dl 32 في توئين مي‌تواند مسموم كننده بنشانه .دشاهاي مسموميت عبارتند از: كافي‌وژن و آتاكسف .ي‌نيتوئين سبب كاهش متشنج يا ،نوخ مي بي‌اختياريادرار نمي‌شودر طول .د مدت حمله تشنج يا پس از آن ممكن است بي‌اخ تياري رخ دهد.

ج5- (4) لالالا و نشانه‌هاي آمبولي چربي شامل تاكي‌پنه ،هيپوتانسيون ،ي‌دراكي‌كاشدن تنفس و بثورات پتشي در ربع قفسه سينه و .رد .و .تسا نلكول‌ها ي چربي وارد گردش خون وريدي مي‌شوند و بطرف ريه سير مي‌كنند و باعث انسداد گردش خون ريوي مي‌شبراديكارد .دنوب ،ي‌رادي پنه و پارستزي علائم معمول نيستند.

ج6- (4) مطا لعات نشان داده‌است كه انتهاي ايلئوشايع ،معترين محل بيماري در مددجوي به لاتبم بيماري كرون مي‌باشد. ممكن است واحي ديگر درگير شوند اما شايع نيستند.

ج7- (3) كملي‌كزدم شديدترين فرم كمكاري تيروئيكاهش شديد درجه حرارت .تسا درت و كاهش زياد قندخون باعث بروز كما يمي كزدم كمياي مي‌كزدم توسط نارگوتيك .ددرگاه، استرس (مثل جراحي) تروما و عفونت نيز ايجاد مي‌شوند طوفان .د تيروئيدي يك عارضه پركاري‌تيروئيد اسهپا .ت تيد B ويرولاي لاتك‌ه توسطلاتلالا تيروئيد ايجاد نمي‌شود.

ج8- (3) در سختي به هنگام دفع ادرار حدس انسداد مجرا زده مي‌شود. درجه حرارت بيش از 101 درجه فارنهايت (38/3 درجه سانتيگراد) بايستي گزارش شود زيرا حدس عفونت زده مي‌شووج .دود خون در مايع منذ يك نتيجه مورد انتظار براي مامها و ناراحتي به هنگام انزال بمدت هفته‌هاوجود انتظار مي‌باشد.

ج9- (3) راش مومعمر رشتنلا بصورت ضايعات پراكنده در سطح وسيعي توزيع مي راش ...ويلا.وش ،شد.. .... ا.ت لا ضايعات متقاطع با يكديگر تما ا. مي‌يابند يا مجاور هم مي‌شراشهاي خط .دنوضاي ،يعات قرار گرفته در رو يك خط هستند.

ج10- (2) يي‌وآوام ،كبدي‌سازي و دارودرماندرم ،ي‌انهاي مغلب براي الاتا ..ت لادنتسه باو. رفتار درماني، روان‌درماني بينش‌گرا و روان‌درماني گروهدرم ،ي‌انهايملابلابه لالات‌لالات شبه جسمي مي ...ند.

كداميك از و..يت هايز ير شايعترينعامل بروز انفاركتوس قلبي هستند؟

1- آنوريسم

2- نارسايي قلب

3- ترومبوز شريان كرونر

4- نارسايي كليه

2- يك مددجوي مبتلا به آنميممكن است در رابطه با كمبود كداميك از مواد زير در بافت دچار خستگي شود؟

1- ديكسيد كربن

2- رنفاكتور XIII

3- اكسيژن

4- آنتي‌بادي T cell

3- مددجويي براي تسكين درد مورفين دريافت ميپس از مدتي .دنكبه خواب رفته و سرعت تنفس او به 4 تنفس در دقيقه مي‌رسد. اگر بموقع اقدام يعاجل كداميك از و ،دريگذ ماجنااكنشهاي زير در وي بوقوع خواهد پيوست؟

1- حمله آسمي

2- ايستتنفسي

3- تشنج

4- بيدار شدن خود فرد از خواب

4- كاميك ازموارد زير، جزء اثرات نامطلوب درمان با فنيتوئين به شمار مي‌آيند؟

1- خشكي دهان

2- زبان باردار

3- خواب آلودگي

4- تاكيكاردي

5- كداميك از عوامل زير به دنبال گاستريت مزمن باعث آنمي پرنيزويس (pernicious anemia) مي-شوند؟

1- افزايش جذب ويتامين B12

2- عدم توانايي در جذب ويتامين B12

3- توليد زياد اسيد معده

4- توليد زياد ويتامين B12

6- درد شديد شكم درناحيه مياني اپيگاستر، تهوع و استفراغ، تشنج سرنرسيدن علائم كداميك از تلاتاخي زير است؟

1- پرانكراتيت حاد

2- بيماري كرون

3- برداشتن هيپوفيز

4- فئوكروموسيتوم

7- كداميك از آموزشهاي زير بايد به مددجوي بعد از پروستاتكتومي داده شود؟

1- از زور زدن جهت دفع مدفوع پرهيز نماييد.

2- هم اكنون وجود لخته‌ها در ادرار را گزارش نماييد.

3- جهت راحتي هر روز در وان گرم بنشينيد.

4- در عرض سه هفته به فعاليت‌هاي معمول برگرديد.

8- كلام‌يلا ازملااخلالا زير لالالا لا لوگيريد از زخم‌هاي فشاريدر يك مددجوي سالمند مهلولهلاالالاترين استد؟

1- غلطاند نبه جاي بلند كردن مددجو به هنگام چرخاندن

2- چرخاندن و دادن پوزيشن مجدد به مددجو حداقل هر 8 ساعت

3- بكاربردن لوسيون بعد از حمام مددجو و ماساژ قوي پشت

4- بعد از گرداندن نرده كنار تخت مددجو طبق برنامه‌تغيير پوزيشن نسبت به موقعيت مجوز تنظيم مي-شود.

9- كداميك از روش‌هاي زير بيشتر براي درمان اختلال استرس پس از سانحه انجام ميشود؟

1- الكتروشوك تراپي

2- گروه درماني

3- خواب درماني

4- فرد درماني

10- كداميك ازموارد زير در تمارض ديده نمي‌شود؟

1- مجموعه‌اي از علائم نامنسجم هماهنگ با هر گونه تاريخچه طبي

2- مبالغه در علائم

3- يك موقعيت طبي‌اثبات شده توسط تست‌هاي تشخيصي

4- گروهي از علائم غيرقابل باور

پاسخ سوالات دوره چهارم

ج1- (3)لاروسكوپي‌لاروسكوپي لاروسكوپي لاسدالاري‌لا ،هدلا لالار لاه لارلايي‌لالارد مي ... .يس..كيسه ،م ايشدن رگ مي‌باشد و باعث MI نمي‌نارس .ددرگ ايي كليه مي‌تواند بعلت MI باشد اما نمي‌تواند علت مسمعمو.دشابذا آميقت . نارسا يي قلب ناشي از MI است.

ج2- (3)نمي بعلت كاهش تعداد سلولهاي قرمز خون مي‌باشد و باعث كمبود اكسيژن در بافتهاي بدن مي‌گردد. فاكتورهاي انعقادي مانند فاكتور XIII در رابطها تواناييبدن جهت تشكيل لخته‌هاي خوني مي‌باشد و خستگي در ارتباط با ديكسيد كربن و آنتي‌بادي‌هاي T cell نمي باشد.

ج3- (2) نارکوتیکها موجب سرکوب مراکز تنفسی در بصل‌النخاع می‌شوند و در صورت مصرف دوزهای بالاتر تنفسی را بدنبال خواهند داشت. اختلالات روز واکنش‌هایی چون حمله آسمی، یخ‌زدگی یا بیدار شدن خود فرد از خواب بعید می‌باشد.

ج4- (3) اثرات نامطلوب فنی‌توئین عبارتند از: خواب آلودگی، لرزش، لکنت زبان، سکسکه، لثه‌ورم، اختلالات خونی و تولید مسمومیت‌های کبدی که جزء اثرات نامطلوب فنی‌توئین نیستند.

ج5- (2) بدنبال گاستریت، ضخامت معده نازک، تیرویید آتروفی شده، ترشحات اسید معده کاهش می‌یابد (دیابت فاکتور داخلی). سبب کاهش جذب ویتامین B12 شده، منجر به آنمی پرنیشیوز می‌شود.

ج6- (1) در شدید شکم درناحیه اپی‌گاستر، تهوع و استفراغ در نتیجه التهاب پانکراس ایجاد می‌شود. بیمار مبتلا به بیماری کرون درد شکم، اسهال، درد در ربع پائین شکم است. هیپوفیزکتومی برداشتن غده هیپوفیز. فئوکروموسیتوم تومور خوش‌خیم مرکز غده فوق کلیه است.

ج7- (1) بعد از پروستاتکتومی زور زدن جهت دفع مدفوع می‌تواند سبب خونریزی شلخته. دوره‌های کوچک خونریزی با تکه‌های بافت مولاژ. 2 هفته بعد از عمل از ادرار عبور می‌نماید. دیابت و اسهال نیز سبب گشاد شدن عروق خونی لگن می‌شود. دایورتیک‌ها بر اساس راه‌عملی پزشک از سر گرفته می‌شود و ملاک مقاربت جنسی و رانندگی بمدت 3 هفته ممنوع می‌باشد ورزش و برگشتن به کار به مدت 6 هفته ممنوع است..

ج8- (4) چرخش طبق برنامه تنظیمی. یک علامتدار مطمئن خواهد ساخت که مددجو چرخیده است. مددجو باید که بمدت 2 ساعت بایستی هر 1 تا 2 ساعت چرخانده شود. دوشون جهت مرطوب نگهداشتن پوست بکار می‌رود، اما از ماساژ قوی جهت اجتناب از صدمه می‌گیرد باید تمامتنه‌نگ. دیزرو عنام حرکت مدبلند کرد، وجدان از غلطاندن بهتر است زیرا از بریدگی در سطح بدن مددجو جلوگیری می‌شود.

ج9- (2) گروه دوائی به ویژه برای نجات افتگان از سوانح تراومه. ECT، خواب درمانی و فرد درمانی ممکن است برای بیماران مورد مصرف قرار گیرند اما این درمانها به اندازه گروه درمانی حمایتی نیستند.

ج10- (3) گرچه روش اختصاصی برای تعیین تمارض یک فرد وجود ندارد تستهای تصاویر فوق بجز تائید یک موقعیت طبی در تمارض دیده می‌شده. دو مجنین تستهای روانشناختی ممکن است به مشخص کردن این موقعیت کمک کنند.

دلیل اصلی جهت تجویز مرفین به مددجوی مبتلا انفارکتوس میوکارد چیست؟

1- جهت خواب آور نمودن مددجو

2- جهت کاهش درد مددجو

3- جهت کاهش اضطراب مددجو

4- جهت کاهش نیاز قلب مددجو به اکسیژن

2- کدامیک از علایم زیر در هموگلوبین بین 5 تا 7 گرم در دسی‌لیتر مورد انتظار می‌باشد؟

1- بدون علامت

2- رنگ پریدگی

3- طپش قلب

4- کوتاهشدن تنفس

3- پرستاران در کدام یک از دستورالعملهای زیر را به مددجوی دچار سل فعال TB ارائه نمایند؟

1- «فراموش کردن یک دوز دارو در هر روز یا هر دو روز یکبار اهمیت ندارد»

2- «در صورت وقوع عوارض جانبی،دارو را قطع کنید»

3- «هر زمان احساس کردید حال عمومیتان بهتر شده میتوانید دارو را قطع نمایید»

4- «تا زمانی که TB درمان شود باید از رژیم درمانی تبعیت نمایید»

4- برای اندازهگیری علائم حیاتی در مددجویی که دچار اختلال تنشنجی است کدام یک از اقدامات زیر انجام میگیرد؟

1-تلاشهای اختلالات تنفسی ایجاد شده در نبض

2- کنترل نبض پارادوکسال

3- اندازهگیری درجه حرارت بدن از راه زیر بغل به جای دهان

4- کنترل فشار خون از نظر وقفهها یا ایجاد شده حین سمع

5- در کدام نوع دیابت درمان به ترتیب رژیم غذایی ورزش و داروهای ضد دیابت خوراکی است؟

1- دیابت بیمزه

2- دیابت تکتواسیدوز

3- دیابت شیرین نوع 1

4- دیابت شیرین نوع 2

6- کدام یک از عوامل زیر ممکن است مددجویی که جراحی شده است را در معرض خطر احتباس ادرار قرار دهد؟

1- دهیدراتاسیون

2- سابقهی گاز گرفتن

3- مدت جراحی

4- دادن داروهاي آنتي‌كولي‌نرژيك قبل از جراحي

7- كداميك از اظهارات زير درباره تورگور پوست صحيح است؟

1- هيدراتاسيون شديد سبب سفتي پوست ميشود.

2- تورگور طبيعي پوست، مرطوب و مرداب است.

3- تورگور غيرطبيعي پوست بخشي از سالمندي طبيعي است.

4- دهيدراتاسيون سبب ميشود تا پوست متورم و سفنجي بنظر آيد.

8- كداميك از جملات زير از توانايي‌هاي ارتباطي بيمار مبتلا به افسردگي شديد حكايت مي‌كند؟ براي اين بيمار درد است.

1- "من نمي‌توانم پاي راستم را حركت دهم"

2- "من درد شديدي در شكم و پا دارم"

3- "من به شدت از اينكه وي‌روس نقص ايمني انساني داشته‌مي، مشابترسم"

4- "من درسي‌نه دارم و درد به سمت دست چپم پخش مي‌شد كه ازيكساعت پيش شروع شده‌است"

9- بيماري مشكوك به كانسر ريه براي بررسي از حيطه‌هاي زير بايد در او بررسي شود؟

1- اختلال خوردن

2- اسكيزوفرني

3- خودكشي

4- سندرم غروب خورشيد

10- كداميك از موارد زير از خصوصيات افراد مبتلا به اختلال شخصيت ضداجتماعي مي‌باشد؟

1- تفكر هذياني

2- احساس اتكا

3- تفكر آشفته

4- اتهامهاي جنايي متعدد

جواب سوالات دوره سوم

ج1- (4) مرفين بعلت كاهش نياز ميوكارد به اكسيژن تجويز مي‌شود. همچنين مرفين درد و اضطراب را كاهش خواهد داد در حالي‌كه باعث خواب نيز مي‌گردد اما اساسا به اين دلايل داده نمي‌شود.

ج2- (1) در آنمي خفيف معمولا هيچگونه علائم باليني وجود ندارد. طپش قلب، كوتاه شدن تنفس و رنگ‌پريدگي به همراه آنمي شديد مي‌باشد.

ج3- (4) رژيم درماني ممكن است 24 ماه به طول انجامد. ضروري است مددجو طي اين مدت و يا تا زمان بوجود آمدن مقاومت دارويي، از درمانهاي مربوطه تبعيت نمايد. دارو تحت هيچ شرايطي نبايد قطع گردد مگر آنكه پزشك دستور قطع مصرف آن را داده باشد.

ج4- (3) براي كاهش خطر آسيب‌ديدگي، پرستار بايد دماي بدن را از راه زير بغل اندازه‌گيري كند يا براي اندازه‌گيري دما از راه دهان به استفاده از ترمومترهاي فلزي اقدام نمايد تا در صورت وقوع تشنج، مددجو دچار آسيب‌ديدگي نشود. در موارد ازدياد فشارخون، شاهد وقفه حين سمع خواهيم بود. اختلال در نبض نيز در موارد آريتمي پديد مي‌آيد. پاس پارادوكس هم در تامپوناد قلبي ايجاد مي‌شود.

ج5- (4) ديابت نوع دو بطور اوليه توسط رژيم غذايي، ورزش و داروهاي خوراكي ضد ديابت كنترل مي‌شود. رژيم غذايي و ورزش در ديابت نوع اول هم مهم هستند. اما ميزان گلوكز خون توسط تزريق انسولين كنترل مي‌شود. استات دسموپرسين،يك وازوپرسين طولاني اثر است كه از طريق بيني براي درمان ديابت بيمزه داده مي‌شود. درمان كتواسيدوز ديابتي شامل جايگزيني حجم خون، اقدامات الكتروليتي،برطرف كردن اسيدوز و كنترل قندخون مي‌باشد.

ج6- (4) داروهاي آنتي‌كلينرژيك مثل آتروپين و اسكوپولامين ممكن است سبب احتباس ادراري شوند بخصوص در مورد مددجوياني كه جراحي در ناحيه لگن دارند (هرني اينگونيال، هيستركتومي). دهيدراتاسيون، سيگار كشيدن و مدت جراحي عوامل خطرزاي احتباس ادراري نيستند.

ج7- (3) تورگور پوست غير ارتجاعي بخشي از سالمندي طبيعي است. هيدراتاسيون شديد سبب مي‌شود تا پوست متورم و اسفنجي‌بنظرآيد. تورگور طبيعي پوست، خشك و محكم است. دهيدراتاسيون باعث پوست غير ارتجاعي همراه با سفتي مي-شود.

ج8- (2) ملاك تشخيصي براي اختلال درد نشان مي‌دهد كه درد در يك يا بيشتر نواحي تشريحي بدن وجود دارد و به قدري شديد است كه توجيه باليني براي آن وجود ندارد. خود بيمار پنداري يك ترس يا اعتقاد مرضي است كه فرد بيماري جسمي دارد در حاليكه ندارد. بيمار مبتلا به اختلال تبديلي مي‌تواند يك علامت عصبي- حركتي نظير فلجي را تجربه كند. درد سينه بي‌وقفه با انتشار به طرف دست چپ علامتي از يك انفاركتوس قلبي است.

ج9- (3) بيماري كه اختلال استرس پس از سانحه دارد، در معرض خطر خودكشي و ساير اشكال رفتارهاي تهاجمي است. اختلال خوردن احتمال دارد، اما يك عارضه شايع در PTSD نيست. بيماران PTSD معمولا اضطراب شديدي را كه از علائم اسكيزوفرني است، نشان نمي‌دهند. سندروم غروب خورشيد افزايش بيقراري همراه با گيجي است و به طور شايع در بيماران دمانس ديده مي‌شود نه در مبتلايان به PTSD.

ج10- (4) بيماران مبتلا به اختلال شخصيت ضد اجتماعي، اغلب از طريق دادگاه پس از اعمال جنايي متعدد يا براي استفاده از مواد غير قانوني، جهت درمان ارجاع مي‌شوند. اين بيماران تمايلي به داشتن احساسات كهتري، تفكر هذياني يا آشفته ندارند.

سوالات دوره د وم

1- اولين مداخله جهت مددجو يي كه انفاركتوس ميوكارد را تجربه نموده است، چيست؟

1- تجويز مرفين

2- تجويز اكسيژن

3- تجويز نيتروگليسيرين زير زباني

4- گرفتن الكتروكارديوگرما ((ECG

2- لالالايلا لالا لالائم و نشانههاي زير، نشاندهنده ترومبوسيتوپني يي كلاسيك هستند؟

1- ضعف و خستگي

2- گيجي و استفراغ

3- كبودي و پتشي

4- احساس سبكي سر و تهوع

3- كداميك از تست هاي زير براي تشخيص قطعي توبركولوزيس بكار ميرود؟

1- عكس راديولوژي از قفسه سينه

2- تست پوستي مانتو

3- كشت خلط

4- تست پوست يي توبركولين

4- كداميك از نشانههاي زير غالبا در همان مراحل اوليه پيدايش) MSمولتيپل ت (سيزورلكساظاهر مييابد؟

1- دوبيني

2- غم و اندوه

3- همي پارزي

4- از دست دادن حافظه دور

5- امكان كداميك از عوارضزيردر بيمار تحت درمان كم كاري تيروئيد وجود دارد؟

1- واكنش حاد هموليتيك

2- آنژيني يا آريتمي قلبي

3- رتينوپاتي

4- ترومبوسيتوپني

6- پرستار مقادير آزمايش گاهي مد دجوييه نار لاتبم ساييي مهيلک نمز (CRF)را كه هم اكنون هموديالیز شدهاست را كنترل مينمايد. پرستار بايد انتظار بهبودي كداميك از مقاير را داشته باشد؟

1- شمارش كامل خون ((CBC

2- شمارش گلبولهاي سفيندوخد ((WBC

3- ميزان كلسيم

4- ميزان نيتروژن اوره خنو ((BUN

7- دجوي راشهاي پايدار صورت و ضايعات پراكنده در روي قسمتهاي مختلف بدن ايدرادن از كد ام نوع راشهاي زير ميباشد؟

1- حلقوي

2- متقاطع

3- منتشر

4- خطي

8- كداميك از روش هاي اصلاح رفتار در درمان ترس موثر است؟

1- تنفر در ماني

2- تقليد يا الگوسازي

3- تقويت مثبت

4- حساسيتزدايي سيستماتيك

9- پرستار شياي در دست ميگيرد و از بيمار مبهه لاتآلزايمر نام شي را ميپرنا .دستواند يبيمار براي نام برندشي كدام است؟

1- آگنوزيا

2- آفازيا

3- آپراكسيا

4- سماجت

10- پرستار به وجود اختلال شخصيت پارانوئيد در يک بيمار مشکوک است. تمامي از موارد زير اين شک پرستار را تاييد مي‌کند؟

1- نمايشگري

2- رفتار تکانه‌اي

3- رازپوشي

4- خودويراني

ج1- (2) تجويز اکسيژن تکميلي به مددجو اولين اولويت در مراقبت اورژانس قارکتمي‌وکارديوژنيک محروم مي‌گردد بنابراين اکسيژن اضافي جهت کمک به اکسيژناسيون و جلوگيري از صدمه بيشتر تجويز ميشومرفين و نيتروگليسيرين زير زبان به جهت درمان MI بکار مي‌روند اما بعد از اکسيژن بطور شايعتري تجويز مي‌دنوشد. ECG شايعترين ابزار تشخيصي است که جهت ارزشيابي MI مورد استفاده قرار ميگيرد.

ج2- (3) الکل مصرف مي‌کند تهوع دارد لازم هستبنابراين، ميل به تنها ماندن و انزوا طلبي و اضطراب ... . لاشه خون قي‌کرده ... سرخ‌گيجه کم ... سرسبکي، حساس سرماخوردگي و استفراغ شايع ترومبوسيتوپني مي‌شوند

ج3- (3) تستهاي پوستي مي‌توانند بطور کاذب مثبت يا منفي گردنضايعات بدخيم بوجود آمده در ريه نيز ممکن است آن قدر بزرگ نباشند که در عکس راديولوژي ديده شوندکشت خلط از نظر باسيل وجود مايکوباکتريوم توبرکولوزيس، روشن است که مي‌توان با کمک آن تشخيص را مورد تاييد قرار داد.

ج4- (1) از جمله نشانه‌هاي اوليه MS مي‌توان به دوبيني و نامفهوم شدن گفتار اشاره نمود. جزء نشانه‌هاي ديررس به شمار ميآيد. اگرچه در MS احتمال بروز افسردگي و کاهش دامنه توجه وجود دارد اما دمانس در آن بندرت ايجاد مي‌شود.

ج5- (2) آنژين يا آرتيمي قلبي يک عارضه شديد در کمکاري تيروئيد است) خصوصا در بيماران سالمند يا افرادي که زمينه بيماري قلبي دارند). واکنش حاد هموليتيک يک عارضه ترانسفيوژن خون است. تنوپاتي يک عارضه ديابت شيرين ترومبوسيتوپني با اطلاعات تعيين مي‌شود و ناشي از کمکاري تيروئيد نيست.

ج6- (4) ميزان BUN به مقدار اوره و نيتروژن زايد توليد شده در خون برمي‌گردد. طبيعي مقدار اضافي اين اجزا را از خون بر ميدارد که ميزان BUN به سطح پايين‌تر برمي‌گردد. همودياليز بر روي شمارش گلبول هاي سفيد خون يا ... . خ .. ت.ي.ي ... .ي .بالا.... لا..به لاتکس CRF، ميزان کلسيم پايين مي‌بادشد. اين ميزان‌ها با جايگزيني کلسيم اصلاح مي‌گردد نه از طريق همودياليز.

ج7- (3) لايه لايه لايه لايه لاصورت ضايعات پراکنده در سطح وسيعي توزيع مي‌شوراش. در حلقوي، شکل حلقه‌اي ت.. ضايعات قطع با يکديگر تماس مي‌يابند يا مجاور هم مي‌شونراشه. داي خضايعات قرار، يطر گرفته در وي يک خط هستند.

ج8- (4) حساسيت زدايي سيستماتيک يک روش اصلاح رفتار شايع بر اي درمان فوبيا است. تنفر درماني و تقويت مثبت روش هاي اصلاح رفتار در درمان فوبيا نيستروش. تهاي تقليد و الگوسازي، روشهاي يادگيري اجتماعي هستند نه اصلاح رفتار.

ج9- (1) آگنونا ،ايزتواني براي شناسايي اشيا آشنا ا ت.. آفازي با تواناي يه تخريب شد ه برايه صحبت كردن م شخص مي- .و..آپراكسي‌لبه ناتواني بي‌مار براي استفاده صحيح از اشيا اطلا ق ميگردد. سه اشكال فوق در مر ..ه 3 بيما ريه آلزايمر رخ مي‌دهس .دمجت به تكرار بي‌عني كلمه يا عبارت اطلاق مي‌شود و در مرحله 2 بيماريه آلزايمر رخ مي ....

ج10- (3) بيماران مبتلا به اختلال شخصيت پا ا ن..يه تمايل ب ه ...ت . .ا....ي .ا.ن‌بيما. لا.ان مبتلا به اختلال شخصيت نمايشي تمايل به نما يشگري و افرا دي كه شخصيت مرزي‌دارند تمايل به نشان دادن رفتارهاي تكانه اي و آسيب به خود دا .ن..

سوالات دوره اول

1- كداميك از شريانهاي زير اساسا ديواره قد امي قلب را تغذ يه ميكند؟

الف- شريان خوني

ب - شريان پستانيه داخلي

ج - شريان پايين‌رونده قد امي چپ

د - شريان كرونر راست

2لالالالالاله لالالا از انالام يه‌ند ،قي‌رزند كگامي كه مددجو آژيه ته ميشود، پرستاري بلالارتلاالالاي لالازند لاله لالالتلا مي- ا.ر ا. ...ر ب..با. . ر.ر.تـ سـ... .....شود، بهتري‌ند زمان براي اند .ا. ...اي . .ر..ر.تـ.ي‌ي. ..تي باديه ويروس نقص ايمني انساني چه زمان ي ميباشد؟

الف - بلافاصله و سپس مجددا 6 هفته بعد

ب - بلافاصله و سپس مجددا 3 ماه بعد

ج - ظ رف 2 هفته و سپس مجددا 6 ماه بعد

د - ظ رف 2 هفته و سپس مجددا 1 سال بعد

3- كداميك از وضعيت هاي احتما ،ريزل ابتلا به پنوموني را در مددجويان دچار بيم اري مزمن افز ايش ميدهد؟

الف - دهيدراتاسيون

ب - زندگي جمعي

ج - سوء تغذيه

د - بيماري شديد بافتهاي اطراف دهان

4- كداميك از اقدامات پرستاري زير در خلال شكل‌گيري سكته مغزي براي باز نگه‌داشتن ر اه تنفسي مناسب ميباشد؟

الف - افزودن بر ظرف تمامي رژيم‌هاي مايع

ب - محدود كردن رژيم غذايي و مايعات تزريقي

ج - قراردادن مددجو در وضعيت طاق باز

د - در دسترس گذاشتن دستگاه ساكشن بطور دائم

5- بيماري يك ساعت و نيم بعدازگرفتن نسولين صبحگطپ ،قيرعت اب يها ع ،بلق شهبانيت و تاكيكار دي مراجعه مي‌كنك. ..اميك از درمان‌هاي زي . .. اي .ي م.ا .. ا..؟

الف - كنترل ميزان گلوكز خون و دادن كربوهيدرات

ب - دادن نيتروگليسيرين و گرفتن نوار قل ب ((ECG

ج - كنترل پالس اكسيمتري و دادن اكسيژن

د - محدودا ،كمن تيدن مدرها و انجام پاراسنتز

6- مددجو يي از درد شديد پهلو و شكم شكايت دارر .داديوگرافي ساده شسنگ ا ،مكدراري را نشا ن ميدهك .داميك از مدا لا.لا زير مهم است؟

الف - از صافي رد كردن تمام ادرار

ب - محدوديت مصرف مايع

ج - تاكيد بر استراحت مطلق

د - تشويق به رژيم غذا يي پر كلسيم

7- پرستار از بيمار زن ي كه بثلت تمايلات خودكشي دارد ولي ظاهر آرام و خونسردي از خود نشان مي‌دهمراقبت ،د مي‌كند. بيمار مي‌گويد كه بالاخره چيزهاي به دست ميآورد تا اين كار را انجام دبهتر .دهين پاسخ به اين بيمار كدام است؟

الف - "خوشحالم از اينكه چيزها يي وجود دارند تا شما انجام دهيد"

ب - "چطور شما چيزها را با اين سرعت كنترل ميكنيد؟"

ج - "براي من روشن نيست چه چيزي را شما تغيير ميدهييبشتر ب ،دگوييد"

د - "به نظر مي‌رسد خيلي بهتر شده‌ايد، شما بايد اح ساس راح تي كنيد"

8- كداميك از موارد زير د ر پيشگيري از عود بيم اري اسكيزوفرن ي ثابت در بيمار مهمتر است؟

الف - حضور در جلسه هاي گروه درماني

ب - شركت در ملاقات‌هاي حمايتي خانوادگي

ج - حضور در جلسات آموزشي مهارتهاي اجتماعي

د - دريافت مرتب داروهاي تجويزشده

9- به مددجوي مرد 71 ساله‌اي گفته‌شده‌است كه نياز به افزايش مصرف پتاسيم دارد .دردامير ا از غذاهايزير را پرستار بايست يه توصيه نمايد؟

الف - موز

ب - آرد جو دوسر

ج - هويج

د - چيپس ذرت

10- يك بيمار سالمند از واحد مراقبت پس از بيهوشي به بخش داخلي جراحي منتقل شده است .ديكه پرستار مي خواهد او را از تخت خارج كند ، بيمار ميافتد و در پا و مچ راستش دچار شكستگي ميشود. پرستار ابراز مي‌كند كه "ميله‌هاي كنار تخت پايين بوده و تخت دروضعيت بلندي قرار داشفرم ."ت هاي مربوط به جنبه هاي قانوني عليه پرستار در بيمارستانبه ند .دشد لي‌مكظر شما بيشتر كدام اتهام براي اين عمل پرستار مطرح ميشود؟

الف - مسئوليت گروهي

ب - قصور و بي‌قتي نسبي

ج - ضرب و جرح

د - قصور و بي‌دقتي

ج1- (3) شريان پايين رونده قدامي منبع خوني اصلي ديواره قدامي قلب است شريان چرخيدار .تهجانبي و شريان پستاني داخلي،پستان را خونرساني مي‌كند وشريان كرونر راست، ديواره تحتاني قلب را خونرساني مي‌كند.

ج2- (2) پرستار بلافاصله مورد آزمايش قرار مي‌گيرد تا تعيين نمايد كه آيا عفونت قبل از تماس وجود دارد و مجددا 3 ماه بعد آزمايش شده است .تشخيص تغييرات سرولوژيك نتيجه فرد رفتن سوزن را انجام مي‌دهند .تظر شدن به مدت 24 ساعت جهت انجام اولين آزمايش براي تشخيص عفونت قبلي . . تماس .يري ديرهنگام آزمايش زودتر از 3 ماه ممكن است نتايج مثبت كاذب بدهد.

ج3- (2) در مددجويان مبتلا به بيماري مزمن عمومي سيستم ايمني ضعيف اقامت .تسد در خوابگاههاي عمومي و داشتن زندگي جمعي نيز باعث احتمال انتقال بيماري را افزايش مي دهد .صرف مايعات و مواد غذايي حاوي .لفي و .عايت بهداشت دهان به نحو صحيح و مناسب ، سبب حفظ مكانيسم‌هاي دفاعي بدن شده و از ميزان وقوع بيماريهاي نظير پنوموني مي‌كاهد.

ج4- (4) به دليل احتمال از بين رفتن رفلكس گگ و تغيير سطح هوشياري، مددجو در وضعيت نشسته يا نيمه دمر قرار مي‌گيرد و امكان دسترسي دائم به دستگاه ساكشن فراهم مي‌آيد .دوديت مصرف مايعات ضرورت ندارد مگر آن كه نارسايي قلبي نيز در مددجو وجود داشته‌باشد. تا زماني‌كه سكته مغزي بطور كامل شكل‌گيرد و نقايص بوجود آمده مورد بررسي واقع نشوند و يا تا زماني‌كه رفلكس گاگ به حالت اقدامي ،دد‌رگنزاب يدار جهت غليظ كردن مايعات مصرفي انجام نميپذيرد.

ج5- (1) بيمار نشانه‌هاي هيپوگليسمي را نشا كرفيترل مي‌زان گلوكز خون و دادن كربوهي .دهدي‌زان گلوكز خون ،تارد
ر ا با. مي‌بر .ا.ن .. انسولين موجب پايين افتادن قندخو ن ميگنوار ق .ددرلب و نيتروگليسيرين درمان سكته قلبي اتسر.
دادن اكسي‌ژنبه تصحيح كاهش قندخون كمك خواهحد .درك ودي‌ت نمك،مدرها ،و ارتجام پاراسن‌تز درمان‌هاي آسي‌ته‌ستن‌د.

ج6- (1) ادرار بايستي جهت بررسي سنگ از صافي ردش‌ودو جهت تجزيه و تحليل به آزمايشگاه فرستاده به .دوش
مصرف مايع 3 تا 4 ليتر در وز جهت پاك كردن دستگاه ادراي و پي‌شگيري ي از تشكيل بيشتر سنگ تشويق مي‌شود. به
ت حرك جهت كمك به عبورسن‌گ از طريق جاذبه زمين تشويق مي‌گردد.

ج7- (3) درخواست توضيحات بيمه پ ،رامي‌بر زا رتشرستار اجازه مي‌دهد بدون‌اين‌كه كلمات را در دهان بيمار بگذارد،
الا.لات بيشتري كگ .دن‌ك بشوين‌ه 4 توضيحات بي‌شتر را سد ميكنند و نشانه كمبود آگاه ي پرستار ا ت.. گي‌نه 2به بيمار
اجازه مي‌دهد كه پاسخي دهدلاه لالالا الا لا مخفي نگه دارد (براي مثال ممكن است بيمار پاسخ دهد مذ" :د نماز مي‌خوانم
و معتقدم كه خاد ادلا درزن‌دگي من است").

ج8- (4) گرچه تمام انتخاب‌ها برايپيشگيري از عود بيماري‌مه‌مه‌سترهذي ،وش رژي‌م داي‌ي‌و، درمان اصلي
اسكيزوفرني است.

ج9- (1) لالالالالايلا لاالا يي دارآ .درد جو دوسر فيبر زياد دار هويج بتا كاروتن با.يي دا .دچيپ .در سذت پتاسيم زي ادي
ندارد.

ج10- (4) قصور ((Negligenceيك واژه كل ي است كه نشانگر كمبود و نارسا يي در مراق بت از بيمار ميبادشد. اين
قصور انحراف از استانداردهاي مراقبتي است. مسئوليت گروهي در اثر همكاري توسط چند نفر در انجام يكفعاليت اشتباه
است و به عل ت ماهي‌تآذ فعالي‌ت خاص، نياز به همكاري و شر كت گروهي قصور نسب .تسلي تعريف صدمات جزي ي قابل
محاسبه در لرساي مراقبتي ا ضرب و جر .تسج يك نوع تماس صدمه زننده و بي‌دليل به بيمار است.

۱ -علایم آمبولی چربی معمولاً چند روز پس از بروز شکستگی ها بایستی مدنظر قرار گیرد؟

الف) ۲۴-۱۲ ساعت ب) ۷۲-۲۴ ساعت
ج) ۷-۳ روز د) ۱۵-۷ روز

۲ -فرایند بازتوانی شکستگی هیپ به کدام عامل زیر بستگی دارد؟

الف) نوع و میزان داروهای مورد استفاده در برخورد اولیه با بیمار
ب) زاویه ثابت سازی مفصل و خروج هر چه سریعتر از تخت
ج) آموزش های مراقبت از خود برای ترخیص از بیمارستان
د) توانایی بیمار برای برگشت به وضعیت فانکشنال قبل از شکستگی

۳ -اهمیت آزمایش خلط در تشخیص سرطان ریه کدام مورد است؟

الف) حجم خلط تولید شده، لوبهای گرفتار را معلوم می کند
ب) کف آلودگی خلط حاکی از میزان پیشرفت و درگیری های کیسه های هوایی است
ج) بررسی ستولوژیک خلط، نوع سلول های تغییر شکل یافته را مشخص می کند
د) خون آلودگی خلط، اهمیت جبران حجم خون از دست رفته را معلوم می کند

۴ -بیان کدامیک از عبارات زیر توسط بیمار سرطانی تحت درمان، حاکی از بروز سندروم خستگی است؟

الف) پس از انجام کارهای روزمره بروز می کند و یا خوابیدن بهبود می یابد
ب) معمولاً با تهوع و استفراغ همزمان است و با ورزش تشدید می شود
ج) با حالت خواب آلودگی صبحگاهی توام است و پس از مصرف غذا بهتر می شود
د) ضعف و بی حالی با استراحت کافی بهبود نمی یابد و قادر به اتمام فعالیتهای روزانه نیست

۵ -مهمترین عارضه ای که بایستی توسط پرستار در صورت ادامه یافتن هیپوکالمی مدنظر قرار گیرد، کدام مورد است؟

الف) دیس ریتمی بطنی ب) ضعف عضلانی
ج) تحریک پذیری عصبی د) کاهش رفلکس ها

۶ -تغییرات حجم پلاسما در جریان پیشروی شوک سپتیک کدام مورد زیر است؟

الف) از اول به علت تاثیر روی عضله قلب، پلاسما قابل توزیع صحیح در مویرگها نیست
ب) اثرات دارویی تجویز شده باعث برگشت پلاسما به داخل عروق می شود
ج) در مراحل ابتدایی، طبیعی است ولی بعداً به دلیل افزایش نفوذپذیری مویرگی نامناسب می شود
د) توکسین ترشح شده به داخل خون موجب شیفت مایع از خارج به داخل سلول می گردد

۷ -در برخورد اولیه با بیماری که در اثر صدمه به سر دچار خونریزی و شوک هیپوولمیک شده است، جهت تصحیح وضعیت موجود کدام اقدام درست است؟

الف) پاها را بایستی از سطح قلب بالاتر برد
ب) فقط زخم را فشار مستقیم و مداوم وارد کرد
ج) اول نخاع گردنی چک و سپس بالش زیر سر گذاشته شود
د) از تزریق مایعات قندی نمکی برای جبران حجم خون استفاده کرد

۸ -در آموزش مراقبت از خود به بیمار HIV/Aids در مورد لزوم چک کردن شمارش سلولی CD4، کدام توصیه صحیح است؟

الف) در صورت عدم دریافت دارو و خوب بودن حال عمومی هر سال
ب) بستگی به وضعیت عمومی بیمار و نظر پزشک متخصص دارد
ج) به شرط داشتن اطلاع از CD4 ابتدای بیماری هر ۶ هفته
د) در صورت عدم دریافت دارو، و بالاتر بودن از 350cc هر ۳ ماه

۹ -در مراقبت از بیماری که در معرض خطر افزایش حجم مایعات بدن است، پرستار بایستی کدام مورد زیر را پایش کند؟

الف) وضعیت وریدهای ژوگولر و دست ها
ب) تعداد ضربان قلب در دقیقه
ج) حجم خروجی ادرار
د) صداهای تنفس دم و بازدم

۱۰ -در دردهای حاد، سایر عوارضی که موجب افزایش ادراک درد می شوند، کدام است؟

الف) افسردگی و اضطراب
ب) افزایش فشار خون و تعریق
ج) اضطراب و فشار عضلانی
د) تحریک پذیری و گرمای محیط

۱۱ -اولین اقدام تسکینی درمانی در برخورد با تهوع و استفراغ کسانی که مبتلا به بیماری های مخاطره آمیز حیات هستند کدام است؟

الف) دادن داروهای متوکلوپرامید یا هیدروکسی زین
ب) جبران مایعات و الکترولیت های از دست رفته
ج) آموزش به بیمار و خانواده برای استفاده از طب مکمل
د) برخورد با عارضه برای معکوس کردن علل تهوع و استفراغ

۱۲ -کدامیک از عبارات زیر در مورد ارتباط سرطان با هورمون ها صحیح است؟

الف) افزایش ترشح و تجمع هورمون ها منجر به پرخونی مضعی بافت می شود
ب) بافت های هدف هورمونها دچار اختلال ژنتیکی می گردد
ج) هورمون ها بافت ها را برای تغییرات ناشی از سرطان آماده می نماید
د) هورمونها بدن را از نظر ایمنی دچار اختلال و سرطان می کند

۱۳ -هدف از انجام پیوند سلول های مغز استخوان در درمان سرطان چیست؟

الف) تضعیف قدرت سلول های سرطانی از طریق متراکم کردن مغز استخوان با سلول ها
ب) جایگزینی سلولهای سرطانی با سلول های سالم و حفظ سلول های سالم در برابر عوارض جانبی درمان ها
ج) جلوگیری از بروز کاهش شدید گلبول های لنفوسیتی و کنترل متاستازها

د) اجتناب از عوارض ناشی از انجام جراحی های رادیکال

۱۴ -در مواجهه با بیماری که دچار عارضه یبوست شدید است، کدامیک از اهداف زیر منطقی تر است؟

الف) حداقل هر سه روز یکبار دفع داشته باشد
ب) ضروری است در پایان هر روز دفع داشته باشد
ج) خوردن روغن کوچک به انما ترجیح داده می شود
د) از داروهای ملین ژنریک در منزل استفاده کند

۱۵ -شایعترین عارضه بیوپسی کلیه که بایستی توسط پرستار مورد توجه باشد، کدام است؟

الف) له شدگی بافت کلیه ب) خونریزی
ج) درد و بی قراری د) عفونت

۱۶ - اقدامات پرستاری در مواجهه با بیماری مبتلا به DVT کدام مورد زیر است؟

الف) کنترل نبض های انتهایی، دردناکی و تورم اندام، گزگز شدن
ب) سیانوز اندام تحتانی، تنگی نفس، تپش قلب، تب
ج) رنگ پریدگی، تعریق شدید، خشکی دهان، سرگیجه
د) از دست رفتن هوشیاری، دو بینی، تورم، خشکی دهان

۱۷ - اهمیت بانداژ صحیح استامپ(محل قطع عضو) در کدام مورد زیر است؟

الف) شکل دادن مناسب به محل برای پذیرش پرتز و تحمل وزن بیمار
ب) حمایت از ناحیه زخم در برابر آسیب های فیزیکی و کنترل درد خیالی
ج) جلوگیری از خونریزی و عفونی شدن زخم
د) سهولت استفاده از بالش زیر عضو برای بهبود گردش خون

۱۸- برای تامین نیازهای تغذیه ای بیماران COPD کدامیک از اقدامات زیر مفیدتر است؟

الف) افزایش دریافت هیدرات کربن، استفاده از مکمل های غذایی
ب) خودداری از مصرف غذاهای چرب، استفاده از لقمه های کوچک
ج) توجه به وضعیت اندامها، رعایت اولویتها در هرم غذایی
د) وعده های غذایی کم و مکرر، کنترل I&O، کنترل وزن

۱۹- شرایط تجویز ترومبولیتیک قبل از رسیدن به بیمارستان کدام مورد زیر است؟

الف) به صورت داخل وریدی و در حالات اورژانس توصیه می شود
ب) برای حل شدن لخته بایستی هر چه سریعتر در ناحیه صدمه دیده تزریق گردد
ج) گرچه بایستی فقط توسط پرسنل متخصص انجام شود با این حال باز هم پذیرفته نمی شود
د) دوز از دارو بستگی به وسعت ناحیه صدمه دیده و سن بیمار دارد

۲۰- در آموزش به بیمار پس از جراحی سینوسها، روی کدام مورد تاکید می گردد؟

الف) حتی المقدور موقع عطسه کردن، دهان باز نگه داشته شود
ب) به هیچ وجه و به پانسمان و پد قرار داده شده روی سوراخ بینی دست نزنید
ج) از بالش برای بالا بردن سر در موقع خواب استفاده نکنید

د) در صورت نداشتن ترشح از فردای بعد از عمل می تواند شنا و استحمام کند

۲۱- مهمترین جنبه بیماری سارکوئیدوز که بایستی در آموزشهای پرستار بدان توجه شود کدام است؟

الف) کنترل خط و انجام تنفس لب غنچه ای

ب) عوارض جانبی ناشی از مصرف استرئیدها و لکوپنی

ج) ضرورت استراحت دوره ای برای رفع خستگی

د) رعایت رژیم غذایی بر پروتئین

۲۲- کدام مورد زیر از ابتدای ترین علایم تغییرات هورمونی منوپوز محسوب می شود؟

الف) افزایش استروژن و GH ب) کاهش LH, FSh

ج) افزایش FSH, LH د) کاهش پرولاکتین و GH

۲۳- کدام موارد زیر درباره گاستریت مزمن صحیح است؟

الف) جذب ویتامین B12 مختل و تولید اسید معده افزایش می یابد

ب) استرس های شغلی و مصرف داروها نقشی در بروز آن ندارد

ج) ترشح اسید کاهش یافته، مخاط آتروفی می شود و گاسترین در حد طبیعی است

د) آنتی بیوتیک موجب درمان قطعی و برگشت ناپذیری بیماری می گردد

۲۴- رژیم غذایی بیماران آکرومگالی شامل کدامیک از موارد زیر است؟

الف) محدودیت در دریافت چربی، پتاسیم و مایعات

ب) محدودیت در دریافت هیدرات کربن، سدیم و مایعات

ج) افزایش دریافت پروتئین، کلسیم و فسفر

د) افزایش دریافت پروتئین سدیم و مایعات

۲۵- شایعترین علت اختلال در تحمل گلوکز و بروز دیابت قندی در افراد مسن کدام است؟

الف) افزایش حساسیت انسولین ب) افزایش ترشح انسولین

ج) کاهش ترشح انسولین د) کاهش حساسیت انسولین

۲۶- علت اینکه ماموگرافی را در تشخیص بیماریهای پستان برای زنان مسن تر توصیه می کنند کدام است؟

الف) عوارض جانبی اشعه و خطر بروز بدخیمی در زمان جوانتر

ب) بالاتر بودن درصد بافت چربی و قابلیت مقایسه چگالی آن با سایر بافتها

ج) دردناک بودن پروسیجر خصوصاً برای زنان در سنین باروری

د) عدم توافق متخصصین در مورد مفید بودن پروسیجر برای تشخیص قطعی

۲۷- آیا ممکن است پس از انجام یک هیسترکتومی توتال، باز هم در دستور انجام پاپ اسمیر داده شود؟

الف) خیر، به دلیل عدم وجود ارگانهای جنسی ب) خیر، به دلیل درد ناشی از وجود اسکار

ج) بله، به علت تغییر ماهیت بافتهای مجاور د) بله، به شرط حفظ سرویکس

۲۸- بیمار بستری در بخش داخلی علائم پوستی شبیه به لوپوس پیدا کرده است ، پزشک دستور قطع مصرف داروها را داده است. به نظر شما علت قطه داروها چه بوده است؟

الف) برخی داروها دارای عوارض جانبی موقت پوستی مشابه لوپوس هستند

ب) خطر تاثیر روی کلیه ها و برگشت ناپذیری عوارض آن وجود دارد

ج) شروع پروتکل جدید درمانی مدنظر بوده است

د) برای اطمینان از محتویات پرونده با پزشک تماس گرفته شود

۲۹- در صورتی که بیماری دچار هیپرتروفی خوش خیم پروستات بوده و به دارو درمانی جواب نمی داد، کدام مورد زیر توصیه می شود؟

الف) جراحی و شیمی درمانی و پس از آن ب) لیزر و امواج با طول موج کوتاه

ج) استفاده از داروهای رادیواکتیو د) محدودیت در مصرف مایعات

۳۰- افتادگی پلکها که از عوارض شایع سالمندی به شمار می رود، موجب کدامیک از اشکالات زیر می شود؟

الف) تشدید روند کاتاراکت ب) کاهش دامنه بینایی

ج) کاهش تطابق بینایی د) تشدید خشکی قرنیه

۳۱- در بررسی وضعیت سلامت حواس، چند دسی بل کاهش شنوایی بیمار را در محدوده تخریب شنوایی قرار می دهد؟

الف) بیشتر از ۸۰ ب) ۸۰-۷۰ ج) ۷۰-۵۰ د) ۵۰-۱۵

۳۲- در آموزشی که توسط پرستار پس از جراحی های سطحی پوست به بیمار داده می شود، کدام مورد صحیح است؟

الف) مرتباً بتادین یا محلول های قوی ضدعفونی نماید

ب) با استفاده از گازوازولینه آن را چرب و مرطوب کند

ج) دلمه را برای جلوگیری از رشد میکروارگانیسم های بی هوازی مرتب بردارد

د) دلمه را به دلیل محافظت در برابر ضربه و عفونت دستکاری نکند

۳۳- معنای عفونتهای NOSOCOMIAL کدام مورد است؟

الف) عامل بیماری زا از طریق ترشحات بینی فرد را آلوده کرده است

ب) قبل از بستری شدن وجود داشته ولی پس از پذیرش هنوز علایم آن را آشکار نشده

ج) قبل از بستری شدن وجود نداشته ولی پس از پذیرش به آن مبتلا گشته

د) قبل از بستری شدن وجود داشته ولی پس از پذیرش علائم آن آشکار شده

۳۴- کدام مجموعه زیر از عوارض ناشی از قرار گرفتن در معرض نور آفتاب شدید به مدت طولانی محسوب می شوند؟

الف) کاتاراکت، سرطان پوست، ایمیونوسرپوسیون

ب) کاتاراکت، تاول پوستی، ریزش موی سر

ج) تغییرات بدخیم پوستی، افزایش گلبول های سرخ

د) سوختگی درجه دوم، دهیدراتاسیون، افزایش لیپید سرم

۳۵- جهت پیشگیری از انسداد لوله تغذیه، کدامیک از موارد زیر بایستی رعایت شود؟

الف) استفاده از پمپ توم با فشار برای گاواژ مایع تغذیه

ب) شستشوی لوله با ۳۰سی سی آب هر ۴ ساعت قبل و بعد از دادن دارو

ج) تخلیه محتویات معده قبل از شروع هر نوبت گاواژ

د) ه مزمانی گاواژ مواد غذایی و دادن داروهای خوراکی

۳۶- در بررسی وضعیت سلامت بیمار مبتلا به اختلال کبد، ممکن است متوجه وجود هموروئید شویم و علت این امر کدام است؟

الف) بالا رفتن فشار سیستم پورتال به مدت طولانی

ب) کمشدن میزان بیلی روبین ورودی به مدفوع

ج) تمایل اسفاده بیشتر به مواد غذایی با فیبر محدود

د) اختلال در جذب ویتامین ها و شکنندگی جدار عروق مقعد

۳۷- علت اینکه سعی می شود از پاراسنتز آسیب کمتر استفاده گردد، کدام است؟

الف) خطر شوک شدید هیپولمیک ب) از دست دادن حجم زیادی از پروتئین

ج) عدم تصحیح دلایل منجر به بیماری د) بروز نگرانی و اضطراب در بیمار

۳۸- در موقع بررسی نتایج آزمایشگاهی بیمار مبتلا به اختلال سیستم عصبی، متوجه کاهش فشار اکسیژن خون می شویم، علت احتمالی کدام است؟

الف) استفاده از اکسیژن خالص برای تنفس ب) اختلال در تعادل الکترولیتها

ج) افزایش فشار داخل جمجمه د) کاهش سطح هوشیاری

۳۹- برای تصحیح یبوست بیمار دچار اختلال عصبی، دادن انما آخرین اقدام تلقی می شود، علت کدام مورد است؟

الف) بروز اختلال در تعداد الکترولیتها ب) خطر پارگی روده به علت فشار مایع

ج) بروز شوک ناشی از گرما یا سرمای زیاد مایع د) به هم زدن الگوی طبیعی دفع بیمار

۴۰- چرا به محض رسیدن LCP به حد قابل قبول درب بیمار مبتلا به هیدروسفالی، سعی می شود فوراً درناژ سیستم قطع گردد؟

الف) کلاپس بطن های مغزی ب) کاهش ریسک عفونت

ج) تحریک سلولهای برای ترشح مجدد مایع د) از دست رفتن شدید پروتئین های CSF

پرستاری کودکان

۴۱- محوریت درمان چاقی در کودکان کدام است؟

الف) فعالیت، انسولین درمانی، رژیم غذایی

ب) رژیم غذایی، فعالیت فتعدیل رفتاری

ج) فعالیت، درمان دارویی، رژیم غذایی

د) شناخت درمانی، رفتار درمانی، رژیم غذایی

۴۲- معیار عدم تجویز دیگوکسین در کودک یک ساله مبتلا به نارسایی قلبی کدام است؟

الف) پتاسیم سرم بالای 3/5meq/L

ب) سدیم سرم زیر 135 meq/L

ج) نبض زیر ۱۱۰-۹۰ در دقیقه

د) نبض زیر ۷۰-۶۰ در دقیقه

۴۳- عکس العمل جانبی و شایع دارویی در کودکان کدام است؟

الف) راش های پوستی ب) توقف قلبی

ج) مشکلات تنفسی د) کاهش سطح هوشیاری

۴۴- جدی ترین عارضه بیماری کاوازاکی کدام است؟

الف) انفارکتوس میوکارد ب) عفونت ریوی

ج) بزرگی طحال د) ترومبو آمبولی

۴۵- در آموزش به کودک مبتلا به اختلال بیش فعالی تاکید زیادی بر بهداشت دهان و دندان و استفاده از فلوراید می کنند دلیل این مسئله کدام است؟

الف) ویژگی بیمار ب) عدم تمرکز کودک

ج) داروهای تجویز شده د) سن کودک

۴۶- تجویز استراحت در تخت برای کودک مبتلا به سیاه سرفه مربوط به کدام است؟

الف) سرفه ب) استفراغ ج) تشنج د) تب

۴۷- تاثیر کدام عامل در بروز آثار مثبت مراقبت کانگورویی مهم است؟

الف) گرمای بدن مادر ب) تماس پوست با پوست

ج) توجه به نیازهای عاطفی کودک د) خواب طولانی تر

۴۸- هنگام استفاده از پمپ جهت تزریق انسولین، سوزن آن هر چند ساعت یک بار تعویض شود؟

الف) ۷۲-۴۸ ب) ۴۸-۲۴ ج) ۲۴-۱۸ د) ۱۶-۸

۴۹- بهترین وضعیت جهت تغذیه کودک مبتلا به فلج مغزی کدام است؟

الف) خوابیده به سمت راست ب) خوابیده به سمت چپ

ج) خوابیده به پشت د) نشسته کامل

۵۰- در سندورم بیهوشی ناشی از صدمات مغزی در کودکان زیر یک سال کدام نکته از اهمیت بیشتری برخوردار است؟

الف) بیهوشی و استفراغ بیش از سه بار ب) خواب آلودگی، بیقراری و درد

ج) درد؛ تب و خونریزی د) تب؛ بیهوشی و خواب آلودگی

۵۱- کدام ارزیابی در بررسی درد شیرخواران مناسب است؟

الف) کلامی ب) فیزیولوژیکی ج) عاطفی د) رفتاری

۵۲- در کدام مرحله سنی، کودکان سعی می کنند بر احساس شک و تردید غلبه کنند؟

الف) شیرخوارگی ب) نوپایی

ج) خردسالی د) نوجوانی

۵۳- مناسب ترین توصیه پرستار به والدین کودک ۴ ساله ای که دیر به خواب می رود، کدام است؟

الف) عدم اجازه به کودک جهت بیدار ماندن تا دیروقت

ب) عدم اجازه به کودک برای داشتن خواب نیم روزی

ج) خوابانیدن کودک در تخت والدین

د) اقتضای سنی کودک این را می طلبد

۵۴- مشخصه زمان عدم سرایت بیماری آبله مرغان کدام است؟

الف) خشک شدن تاول ها ب) قطع تب

ج) دوره کمون د) ظهور بثورات

۵۵- در تکامل روانی – اجتماعی و کسب شایستگی رفتاری جوانان کدام عامل مهمتر است؟

الف) مدرسه ب) والدین ج) فرهنگ د) دوستان

۵۶- در آموزش مراقبت های بعد از جراحی هیپوسپادیاز برای والدین کدام مورد صحیح است؟

الف) کاهش مایعات مصرفی کودک برای ترمیم محل عمل

ب) تشویق به استفده از وان جکوزی دار در کاهش درد

ج) توصیه به عدم استفاده از اسباب بازی های صندلی دار

د) منع والدین در استفاده از آنتی بیوتیک

۵۷- معیار مهم در ترخیص کودک بعد از عمل جراحی اصلاحی در اترزی مری کدام است؟

الف) دریافت مایعات از راه دهان ب) عدم وجود تهوع واستفراغ

ج) علائم بالینی طبیعی د) ترخیص با رضایت والدین

۵۸- چالش اصلی پرستاری از کودک مبتلا به لوپوس اریتماتوز سیستماتیک کدام است؟

الف) پیشگیری از عفونت های ثانویه ب) آموزش بیمار و خانواده وی

ج) پذیرش مساله از سوی کودک و خانواده د) کنترل عوارض داروهای کورتیکواستروئیدی

۵۹- ویژگی های نوجوان دارای بهره هوشی ۴۰ کدام است؟

الف) تربیت پذیر، فاقد مهارت های ارتباطی ب) تربیت پذیر، مشکل قابل توجه در تکامل حرکتی

ج) تعلیم پذیر، کندی در راه رفتن د) تعلیم پذیر، در آینده با ازدواج کنار می آید

۶۰- دو عارضه جدی اسهال حاد در کودکان کدام است؟

الف) اسیدوز متابولیک و کاهش وزن ب) دهیدراتاسیون و سوء تغذیه

ج) آلکالوز متابولیک و سوء تغذیه د) دهیدراتاسیون و آریتمی قلبی

روان پرستاری

۶۱- مراقبت پرستاری از بیمار اسکیزوفرنی نوع پارانوئید کدام است؟

الف) موافقت کردن با صحبت های بیمار　　ب) موافقت نکردن با صحبت های بیمار

ج) شرکت بیمار در فعالیت های گروهی　　د) دادن جایزه به موفقیت های کسب شده بیمار

۶۲- از عوارض آنتی کولینرژیک داروهای سه حلقه ای ضد افسردگی کدام است؟

الف) کاهش ضربان قلب　　ب) گشادی مردمک چشم

ج) کاهش فشار خون　　د) خواب آلودگی

۶۳- کدام مورد در مراقبت از بیمار افسرده صحیح می باشد؟

الف) اطمینان دادن به او که با ارزش است　　ب) تنها گذاشتن بیمار و حفظ استقلال او

ج) تشویق بیمار به بیان احساسات　　د) تشویق بیمار به انجام فعالیتهای گروهی

۶۴- کدامیک از سطوح پیشگیری زیر در بیماری اسکیزوفرنی که به تازگی از بیمارستان ترخیص شده به کار می رود؟

الف) تداوم دارو درمانی　　ب) آموزش به بیمار

ج) مشاوره با خانواده　　د) توان بخشی

۶۵- کدام مورد در مراقبت از بیمار مانیک صحیح می باشد؟

الف) ایجاد محدودیت و حد و مرز تعیین کردن برای او

ب) قرار دان بیمار در یک محیط شلوغ و سرگرم کننده

ج) تجویز دارو در هنگام درگیر شدن با دیگران

د) آموزش به بیمار در مورد توجه به تغذیه

۶۶- کدام مداخله پرستاری از بیماری با اختلالات شبه جسمی صحیح است؟

الف) سعی در متقاعد نمودن بیمار نسبت به واقعی نبودن علائم

ب) توجه به شکایات بیمار

ج) کمک به بیمار جهت مراقبت از خود

د) مصاحبت با بیمار در هنگام عدم شکایت

۶۷- هدف پرستار از مداخله در بحران کدام است؟

الف) برنامه ریزی درمانی　　ب) برگرداندن بیمار به مرحله قبل از بحران

ج) تقویت مهارت های سازگارانه در بیمار　　د) آموزش به بیمار و خانواده

۶۸- کدام اقدام پرستاری در بیماری با اضطراب شدید صحیح است؟

الف) برقراری ارتباط با بیمار　　ب) توجه به علایق بیماری

ج) محدود نمودنم محرکات محیطی　　د) حفظ حریک شخصی بیمار

۶۹- در مراقبت پرستاری از بیماران با اختلال شخصیت ضداجتماعی کدام مورد توصیه نمی گردد؟

الف) آگاهی دادن نسبت به مقررات و انتظارات

ب) داشتن یک برنامه منظم برای فعالیت های روزانه

ج) محدود ننمودن بیمار هنگام عصبانیت

د) گزارش کتبی میزان تبعیت بیمار در هر شیفت

۷۰- ECT در کدامیک از بیماری های زیر کاربرد دارد؟

الف) آلزایمر ب) افسردگی شدید

ج) اختلالات شخصیت د) اضطراب شدید

۷۱- ویژگی های زیر برای برقراری ارتباط موثر پرستار با بیمار روانی نیاز است به جز:

الف) جدی بودن ب) صبر و شکیبایی

ج) شهامت د) امیدواری

۷۲- کاهش کدامیک از انتقال دهنده های عصبی زیر موجب افسردگی می گردد؟

الف) گاما آمینوبوتریک اسید ب) اپی نفرین

ج) هورمون ها د) دوپامین

۷۳- کدامیک از اقدامات زیر موجب تحول مراقبت از بیماران روانی گردید؟

الف) انتقال بیماران به موسسات بزرگ روانی

ب) کشف داروهای روان گردان

ج) ایجاد مرکز بهداشت روانی

د) آموزش به خانواده بیماران روانی

۷۴- پرستار می بایستی نسبت به کدامیک از علائم زیر در بیماری که تحت درمان با کلوزاپین می باشد، سریعاً توجه و اقدام نماید؟

الف) لرز و تب بالا ب) تاری دید و درد عضلانی

ج) اسهال و استفراغ د) کند شدن نبض و تنفس

۷۵- مهم ترین هدف بهداشت روان کدام است؟

الف) آموزش به بیماران روانی ب) حمایت از بیماران روانی

ج) پیشگیری از اختلالات روانی د) حمایت از خانواده بیمار روانی

۷۶- کدامیک از اقدامات زیر از موانع یک ارتباط موثر محسوب می گردد؟

الف) خلاصه نمودن صحبت ها ب) گوش دادن

ج) سوال کردن د) قضاوت کردن

۷۷- سندروم تاردیو شامل انقباض عضلانی دردناکی از عوارض کدام دسته از داروهاست؟

الف) ضد پسیکوز ب) ضد اضطراب

ج) ضد افسردگی د) تنظیم کننده خلق و خوب

۷۸- علامت بارز بیش فعالی همراه با کمبود توجه کدام است؟

الف) گوشه گیری ب) تبعیت از دستورات

ج) حواس پرتی د) سطح بالای عملکرد

۷۹- مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به اختلالات شناختی کدام است؟

الف) صحبت با دیگران در مورد بیمار در حضور او

ب) خاطره پردازی با بیمار در مورد خاطرات قدیمی

ج) عدم انجام فعالیت های تکراری

د) صحبت نکردن با بیمار در مورد فعالیت های روزانه

۸۰- بیان «شما مرا دوست ندارید» توسط بیمار اسکیزوفرنی منعکس کننده کدام مکانیسمی دفاعی است؟

الف) برون فکنی ب) دلیل تراشی ج) سرکوب د) انکار

پرستاری بهداشت جامعه

۸۱- خودکاوی و بررسی عمیق عقاید و ارزش های فردی و اثر آنها بر رفتار به کدام اشاره دارد؟

الف) cultural Awareness ب) cultural knowledge

ج) cultural imposition د) Ethnocentrism

۸۲- اگر تعیین همه موارد ابتلا اهمیت داشته باشد کدام یک در آزمون غربالگری باید بیشتر مورد توجه قرار گیرد؟

الف) پایانی ب) حساسیت ج) ویژگی د) سرعت

۸۳- در فرایند آموزش کدامیک مقدم تر است؟

الف) تدوین اهداف آموزشی ب) انتخاب روش آموزشی مناسب

ج) توجه به مسائل فن آوری د) تعیین نیازهای آموزشی

۸۴- بررسی قربانیان بلایاو نیز ترياژ جهت درمان، جزء اقدامات پرستاران در کدام مرحله مدیریت بحران است؟

الف) آمادگی حرفه ای ب) ریکاوری

ج) آمادگی جامعه د) پاسخ

۸۵- گروهی که در آن اعضا خود را به صورت یک واحد ببینند و برای اهداف مشترک تلاش کنند به کدام مفهوم گروه اشاره دارد؟

الف) ساختار ب) هنجارها ج) فرهنگ د) همبستگی

۸۶- ایجاد تعادل بین استقلال و مسئولیت فرزند در کدام مرحله تکاملی خانواده جزو وظایف اساسی خانواده است؟

الف) پیش دبستانی ب) مدرسه

ج) نوجوانی د) روانه کردن

۸۷- ژنوگرام برای ثبت کدام است؟

الف) اطلاعات اعضای خانواده و ارتباطات آنها حداقل در ۳ نسل اخیر

ب) ارتباطات خانواده با موسسات، فعالیتها و منابع مهم جامعه

ج) ارتباطات و تعامل خانواده در وضعیتهای درمانی

د) محیط فیزیکی و بین فردی خانواده

۸۸- غیربهداشتی ترین روش دفع زباله از دیدگاه سازمان جهانی بهداشت کدام است؟

الف) تلنبار کردن ب) دفن بهداشتی ج) سوزاندن در فضای باز د) کود کردن

۸۹- ضایعات استخوان بندی در کودکان و بزرگسالان ناشی از زیاد بودن کدام ماده در آب آشامیدنی است؟

الف) نیتراتها ب) فلوتور ج) منیزیوم د) جیوه

۹۰- تولید خودروها دوگانه سوز در کشورمان در راستای کدام روش پیشگیری از آلایندگی هوا قرار دارد؟

الف) محدود کردن ب) جانشین سازی ج) رقیق کردن د) پاک سازی

۹۱- تزریق کدام واکسن در دوران بارداری حتی در زمان همه گیری ممنوع است؟

الف) کزاز ب) سرخجه ج) مالاریا د) هپاتیت

۹۲- کدام واکسن در دوران بارداری الزامی است؟

الف) وبا ب) سرخک ج) کزاز – دیفتری د) فلج اطفال

۹۳- واکسیناسیون نوزادی که تعویض خون شده است کدام است؟

الف) اجتناب از ادامه واکسیناسیون ب) تکرار واکسن های قبل از تعویض خون

ج) تکرار قطره فلج اطفال د) ادامه واکسیناسیون مطابق برنامه

۹۴- در حال حاضر در کودکانی که قبل از پایان یکسالگی جهت دریافت واکسن های سه گانه و پولیو مراجعه نکرده باشند، حداقل فاصله بین نوبت های این واکسن ها چقدر است؟

الف) دو ماه ب) یک ماه ج) ۴۵ روز د) ۱۵ روز

۹۵- در افراد مبتلا به علائم ایدز کدام واکسن منع استفاده دارد؟

الف) پولیوی تزریقی ب) سه گانه ج) BCG د) توام (DT)

۹۶- کدام مفهوم نمایانگر توسعه نگرش ها و رفتارهای انسان برای حفظ و ارتقای Well-being می باشد؟

الف) پیشگیری از بیماریها ب) مراقبت های بهداشتی اولیه

ج) ارتقای سلامت د) بهداشت عمومی

۹۷- از اصول مراقبتهای بهداشتی (primary health care) کدام است؟

الف) آموزش بهداشت ب) مشارکت جامعه

ج) تدارک داروهای اساسی د) تغذیه مناسب

۹۸- سازمان بین المللی که هدفش دسترسی همه جهان به سطحیح از سلامت که زندگی اجتماعی و اقتصادی مولد را برای آنان ممکن سازد کدام است؟

الف) یونیسف ب) شورای بین المللی پرستاران ICN

ج) سازمان جهانی بهداشتی د) یونیسکو

۹۹- کدام شاخص بهتر می تواند سیمای سلامت را در دنیا منعکس کند؟

الف) آمارهای مربوطه به میرایی ب) آمارهای مربوط به ابتلا

ج) میزان رشد جمعیت د) بار جهانی بیمارها

۱۰۰- تولید حداکثری محصول و خدمات با استفاده از منابع معین نظیر نیروی کار، زمان و پول اشاره به کدام مفهوم در اقتصاد خرد دارد؟

الف) کارایی ب) اثربخشی ج) فایده – اثربخشی د) رقابت

پرستاری بهداشت مادران و نوزادان

۱۰۱- انجام کدام مورد در جفت سر راهی صحیح است؟

الف) دادن مسکن جهت کاهش درد ب) ارزیابی عملکرد جفت با OCT

ج) بررسی میزان خون از دست رفته د) ارزیابی سلامت جنین با مانیتورینگ داخلی

۱۰۲- انقباضات زودرس زایمان در کدام مورد متوقف می شود؟

الف) اکلامپسی ب) زجرجنین ج) پارگی کیسه آب د) عدم تشکیل سورفاکتانت

۱۰۳- مراقبت پرستاری در بی حسی اپیدورال جهت کاهش درد زایمان با توجه به عوارض آن کنترل کدام است؟

الف) دردهای اپی گاستریک ب) فشار خون

ج) خونریزی واژینال د) نشت ای نخاعی

۱۰۴- برای برطرف کردن دپرسیون تنفسی نوزاد ناشی از استفاده مادر از داروهای مخدر از چه دارویی استفاده می کنید؟

الف) فنوباربیتال ب) آمینوفیلین ج) گلوکز ۱۰٪ د) نالوکسان

۱۰۵- دلیل پوشانیدن ترازو برای وزن کردن نوزاد پیشگیری از کدام است؟

الف) آسیب به پوست ب) استرس و عفونت

ج) از دست دادن حرارت د) لیز خوردن نوزاد

۱۰۶- با اولین تنفس نوزاد کدام مورد رخ می دهد؟

الف) جذب سریع مایع آمینوتیک باقی مانده در ریه ها

ب) از بین رفتن مجرای وریدی

ج) تشکیل سریع سوفاکتانت در ریه ها

د) از بین رفتن مجرای شریانی

۱۰۷- قبل از درمان نازایی به زوجین خطر کدام مورد را متذکر می شوید؟

الف) حاملگی چند قلو ب) جدا شدن زودرس جفت

ج) سندروم دیسترس تنفسی د) پارگی زودرس کیسه آب

۱۰۸- در آموزش هنگام ترخیص مادران پس از زایمان کدام مورد را اکیداً منع می کنید؟

الف) گرفتن حمام نشسته برای کاهش درد ب) شروع روابط جنسی ۶ هفته پس از زایمان

ج) انجام ورزش Kegel د) استفاده از تامپون واژن

۱۰۹- در مرحله چهار زایمان در صورتی که رحم شل باشد چه اقدامی می کنید؟

الف) ماساژ آرام قله رحم ب) تامپون سرویکس

ج) کنترل علائم حیاتی هر یک ربع د) قرار دادن مادر در پوزیشن شوک

۱۱۰- دلیل شروع زود هنگام تغذیه در نوزاد مادر دیابتیک کدام است؟

الف) رقیق کردن موکوز دستگاه گوارش ب) پیشگیری از هیپوگلیسمی

ج) اصلاح منیزیوم و کلسیم خون د) پیشگیری از سندروم کودال

۱۱۱- احتمال خطر انتقال قل به قل در کدام مورد است؟

الف) دوقلوهای یک تخمی ب) مادران دیابتیک

ج) دوقلوهای دو تخمی د) مادران معتاد

۱۱۲- کاهش وزن نوزاد در روزهای اول تولد، طی چند هفته جبران می شود؟

الف) ۱ الی ۲ ب) ۳ الی ۴ ج) ۵ الی ۶ د) ۶ الی ۷

۱۱۳- کدام عامل موجود در شیر مادر منع رشد ویروس در نوزاد می شود؟

الف) interferon ب) Lysozyme

ج) L.bifidus د) Lactoferrin

۱۱۴- کدام برنامه روزانه، تهوع و استفراغ را در مادران باردار برطرف می کند؟

الف) خوردن ویتامین با صبحانه ب) تمرینات بدنی بعد از شام

ج) خوردن آنتی اسید بعد از شام د) خوردن ۵ تا ۶ وعده غذا

۱۱۵- چنانچه مادر باردار قرص آهن را با معده خالی نمی تواند میل کند، خوردن آن را با کدام توصیه می کنید؟

الف) شیر ب) آب پرتقال ج) دوغ د) کمپوت گیلاس

۱۱۶- نیاز مادر باردار به فولیک اسید با کدام مواد غذایی برآورده می شود؟

الف) روغن نباتی – سبزیجات زرد یا نارنجی

ب) جوجه، ماهی، تخم مرغ

ج) گوشت قرمز، ماهی، شیر

د) سبزیجات با برگ تیره، آب پرتقال، اسفناج

۱۱۷- به مادران توصیه می کنید با مشاهده کدام مورد به پزشک مراجعه کنند؟

الف) حرکات جنین ب) تهوع و استفراغ

ج) خونریزی واژینال د) تکرر ادرار

۱۱۸- مادر به دلیل تهدید به سقط در منزل استراحت می کند و دچار یبوست شده است، توصیه شما چیست؟

الف) نوشیدن شیر بیشتر　　ب) پیاده روی حداقل نیم ساعت در روز

ج) خوردن وعده های کم غذا در دفعات بیشتر　　د) نوشیدن ۸ لیوان آب

۱۱۹- برای پیشگیری از PIH افزایش کدام مورد را در رژیم غذایی مادر توصیه می کنید؟

الف) آهن　　ب) کلسیم　　ج) سدیم　　د) فسفر

۱۲۰- آموزش هنگام ترخیص به مادری که دچار مول هیدراتی فرم بوده کدام صحیح است؟

الف) خودداری از مقاربت به مدت یکسال　　ب) اندازه گیری منظم سطح HCG

ج) بستن لوله های رحمی　　د) اندازه گیری منظم سطح FSh

زبان عمومی

Part one: Reading comprehension:

Directions : Read the following passages and the items related ti each carefully.Then ,select the one respons -,a,b,c or d that best suits each question.Base your answers on the information given the passage only.

Passage one:

Scientists have discovered that using a non-invasive method called Transcranial Magnetic Stimulation (TMS) to apply a magnetic field to the right Temporo –Parletal Junction (TPJ) of the brain can alter people's moral judgment by interfering with brain activity.Researchers created weak electric currents that stop brain cells adjacent to TPJ from firing normally for a while, thereby impairing the subject's ability to make moral judgments that involve an understanding of other people's intentions.

As people are normally very confidentand consistent in making moral judgments,it is astonishing to learn that their ability to do so can be altered by magnets.when we make moral judgments about other people,we often need to infer their intentions.which is exactly how TPJ functions by gathering the required information from other areas.

This ability has been termed ''theory of mind'' ,that is the ability to attribute mental-states such as beliefs,intentions, and other qualities to oneself and others.In making judgments,we also assess things like people's previous record, and what constraints they might be under.We are also guided by our own ideas about loyalty,fairness and integrity. In other words,moral judgment is not a single process,but a mixture of '' competing and conflicting'' judgments,all of which get jumbled into what we call moral gudgment.

121-In the reported study, electric currents targeted the brain cells ……. The TPJ.

a.located at the center of.

b.located at the outer layers of.

c.far away from

d.neighboring

122-According to the writer , the results of the present are unexpected due to the following characteristics of judgments on morality:

a.doubt and fairness

b.constancy and suspicion

c.fairness and integrity

d.assurance and steadiness

123-According to the passage,moral judgment is a …….. phenomenon.

a.multifaceted

b.unitary]

c.multipurpose

d.unilateral

124-The repoted study's method was meant to ……

a.prevent brain cells around TPJ from functioning correctly

b.prevent TPJ from processing the information received from other parts of the brain

c.change some of the information that would help TPJ in making judgments

d.finding out what specific areas of the brain are involved in moral judgment

125-''Theoty of mind'' is based on ……

a.the magnetic fields of the earth

b.straightforward conclusions

c.consistent expectations

d.complex inferences

Passage Two:

Snoring is a sound resulting from turbulent airflow that causes tissues to vibrate during sleep.any person can snore. Studies estimate that 45% of men and 30% of women snore regular sasis. Frequently, people who do not regularly snore will report snoring after viral illness, after drinking alcohol,or when taking some medications.

People who snore can have any body type. We frequently think of a large man with a thick neck as a snorer.

However , a thin woman with a small neck can snore just as loudly.In general , as people get older and as they gain weight, snoring will worsen.

While we are breathing , air flows in and out in a steady stream from our nose or mouth to our lungs.There are relatively few sounds when we are sitting and breathing quietly. When we exercise, the air moves more quickly and produces some sounds as we breaths. This happens because air is moving in and out of the nose and mouth more quickly and this results in more turbulence to the airflow and some vibration of the tissues in the nose and mouth.

When we are asleep, the area at the back of the throat sometimes narrows.The same amount of air passing through this smaller opening can cause the tissues surrounding the opening to vibrate , which in turn can cause the sounds of snoring . Different people who snore who snore have different reasons for the narrowing. The narrowing can be in the nose, mouth, or throat.

126-The first paragraph …… regular and occasional snorers.

a.prescribes some medications for

b.makes a distinction between

c.presents a preventive measure talen by

d.denies the presence of

127-Strong current of air and vibration of mouth and tissues ……. Snoring.

a.are able to block

b.are caused by

c.can account for

d.can overshadow

128-While breathing , a snore –free person probably benefits from a …… current of air.

a.steady

b.very turbulent

c.speedy

d.highly vibrant

129-When narrowed , the area at the back of the throat would ……

a.effectively block snoring

b.prevent vibration

c.initiate snoring

d.facilitate breathing

130-A key difference between a snorer and one who does not snore lies in the ……. at the back of their throat.

a.amount of air

b.size of the opening

c.type of tissues

d.speed of air

Passage three:

In a critical thinking course, it is very common that students are taught to apply a set of fundamental principles of logic and to avoid falling into the traps of a number of fallacious or biased patterns of thinking.A common phenomenon is that the complexity involved in putting logical reasoning into practice has often been neglected and students often find it difficult to apply the fundamental principles in their academic work and daily lives. If teachers had a better understanding of the adaptive character of human reasoning, they would appreciate that student's logical reasoning also has to be trained in a domain – specific or context – sensitive way.

In other words, we should remind ourselves that the ability to reason needs to be developed and that it takes time for students to master this ability, merely learning the abstract principleps has only a limited effect in takes time students ability to deal with thinking problems in different contexts. Another common shortfall in the teaching of critical thinking is that after learning how to identify fallacies and biases in human reasoning in a critical thinking course, many students have a tendency to overgeneralize and mechanically apply what they have learned.As we have discussed , while many non-logical patterns of reasoning are adaptive strategies, errors occur when they are abstract principles. Instead , we should accept the fact that people have to make judgments from time to time and a good thiker is a person who makes appropriate judgments in particular circumstances.

131-Critical thinking is suggested to be ……

a.context-bound and domain -specific
b.too complicated to use in daily life
c.putting logical reasoning into practice
d.the general application of principles of logical

132-The manner of presenting material in the mentioned courses is one reason for the students failure ……..

a.to avoid fallacious thinking
b.in appreciating logical reasoning
c.in learning the abstract principles
d.to use critical thinking in academic work

133-One of the common problems with the students who pass the current current courses seems to be ……..

a.superficial understanding of the principles
b.generalizing the principles they have learned
c.realizing fallacies and biased patterns of thinking
d.mechanical application of non-logical patterns of reasoning

134-Critical thinking involves forms of reasoning which are often ……..in response to particular problems in human life.

a.homogeneous
b.hasty judgments
c.likely to misapply
d.adaptive strategies

135-The focus of this passage is …….. of critical thinking.

a.homogeneity
b.academic courses
c.adaptive character
d.overgeneralizabiliy

Passage foure:

A few years ago, a young mother watched her husband diaper their firsborn son .''you don't have to be so grim about it '' , she protested.''you can talk to him and smile a little.'' The father , who happened to be a psychologist, answered frimly , ''He has nothing Know how wrong that father was. From the moment of birth, a baby has a great deal to say to his parents, and they to him. But a decade or so ago, these experts were describing the newborn as a primitive creature who reacted only by reflex , a helpless victim of its envtironment without capacity to influence it. And mothers accepted the gospel. Most thought (and some stil do) that a new infant could see only blurry shadows, that his other senses were undeveloped , and that all he required was nourishment, clean diapers , and a warm bassinet.

136-According to this reading selection , the father ……

a.had a misunderstanding of the infants capacities
b.was angry with his wife because she ordered him to diaper the baby
c.thought that diapering the baby was something unnecessary
d.disliked having a newborn baby

137-The gospel accepted by mothers was that ……

a.psychologists were wrong about newborns
b.it was their duty to take care of the newborns
c.they had to follow what psychologists had found
d.the newborn was a helpless victim

138-The newborn is now considered to be a ……. Creature

a.responsive
b.primitive
c.mentally handicapped
d.physically disabled

139-It is stated in this reading selection that…….

a.some mothers are still wrong about the newborn

b.the newborns of today are cleverer than their past counterparts

c.unlike parents, psychologists have always appreciated the newborns' potentials

d.perents' roles have drastically changed concerning the care of the newborn

140-The main idea of this paragraph is that ……..

a.the newborns are smarter than they used to be

b.parents must behave more tenderly toward their newborns

c.mithers are more sympathetic than fathers toward their newborns

d.our attitude toward the newborns needs to be changed further

Passage five:

Narcissistic Personality Disorder(NPD) is a mental disorder in which people have inflated sense of their own importance and a deep need for admiration.

Those with narcissistic personality disorder believe that they're superior to others and have little regard for other people's feelings.NPD is defined more specifically as a pattern of grandiosity (Exaggerated claims to talents, importance , or specialness) in the patient's private fantasies or outward behavior, a need for 18- constant admiration from others and a lock of empathy for others.But behind this mask of ultra-confidence lies a fragile self-esteem, vulnerable to the slightest criticism.

Narcissistic personality disorder is one of several types of personality disorders.Personality disorders are conditions in which people have traits that cuse them to feel and behave in socially distressing ways, limiting their ability to function in relationships and in other areas of their life, such as work or school.One important aspect of NPD that should be noted is that it does not prevent people from occupying , as well as aspiring to , positions of power , weaith and prestige. Many people with NPD are sufficiently talented to secure the credentials of success. In addition , narcissists' preoccupation with a well – packaged exterior means that they often develop an attractive and persuasive social manner.

141-the two characteristic mentioned in the first sentence are …….

a.key features of Narcissistic Personality Disorder

b.needed for an understanding of mental disorders

c.issues suppressed by those having a sense of specialness

d.the reasons why such people are deeply admired

142-The pattern of grandiosity deals with the patient's …….

a.high social status

b.genuine talents

c.inflated sense of importance
d.respect for other people's feelings

143-The person suffering from NPD is shown to …….

a.be reluctant to work or go to school
b.have a high confidence in life
c.enjoy a fantastic private life
d.have low self –esteem in reality

144-Many people with NPD ……..

a.are eager to suppress their true potentials
b.have the potential to succeed in life
c.encourage persuasive social behavior
d.lack a sense of inspiration

145-People suffering from NPD……..

a.are deeply obsessed with an attractive outward behavior
b.fail to meet their need for social power
c.guarantee secured personal behavior
d.are quite tolerant of criticism

Part two: Vocabulary

Directions: Read the following statements, then select the one respouse – a, b, c or d, that best completes each one.

146- despite progress towards understanding the molecular mechanisms that ……. Microbial pathogensis, much remains to be learned about the bacterial effector proteins that are centeral to this process.

a) presume b) underlie c) evade d) contain

147- Experts are looking for ways to …… The spread of air pollution as a serious health hazard.

a) augment b) accelerate c) curb d) extend

148- Nowadays in some countries, women ……. A large part of the workforce.

a) constitute b) compromise c) suppress d) convey

149- As the results of the experiments are still ……., the researchers are hesitant about the mass production of the new drug.

a) tentative b) conclusive
c) comprehensive d) invasive

150- Cancer harms the body the when damaged cells divide uncontrollably to from …… Or masses of tissue called tumors.

a) flocks b) herds c) lumps d) swarms

151- Most people …….. their dinner with a dessert to help digestion.

a) round off b) end up c) size up d) give off

152- Meeting hospitable people all over the country and in all situations, one may conclude that hospitality forms a(n)…… part of the lranian culture.

a) integral b) sporadic c) transitory d) intrusive

153- Despite their greet efforts, women have not yet …….. Full equality with men in the workplace.

a) reimbursed b) postponed c) achieved d) alterad

154- Nutritionists are concerned with such factors as physical, social, and emotional problems, which may ……. The appetite in the eldely.

a) interfere with b) refrain from

c) result in d) compensate for

155- many people could not afford paying for the hospital expenses: therefore, the government decided to …… Cost –cutting neasures in most hospital.

a) withdraw b) implement c) retrieve d) threaten

156- the human eye is capable of …….. thousands of insignificant details.

a) Perceiving b) penetrating c) invading d) overlapping

157- Education about treatment and health has shown to be useful for patients as it can……. Them to stick to their treatment plan.

a) motivate b) hinder c) aggravate d) dissuade

158- Many doctors prefer not to prescribe the new vaccine as it …… a high fever and rash.

a) triggers b) delivers c) degrads d) suppresses

159- What is needed in our center is …… Workers; they should know how to deal people and make the right choice.

a) incredible b) tactful c) affluent d) impatient

160- When most of what is taight in classroom settings is…….. to the students needs, it is natural that they tend to be less attentive.

a) invaluable b) irrelevant c) pertinent d)responsive

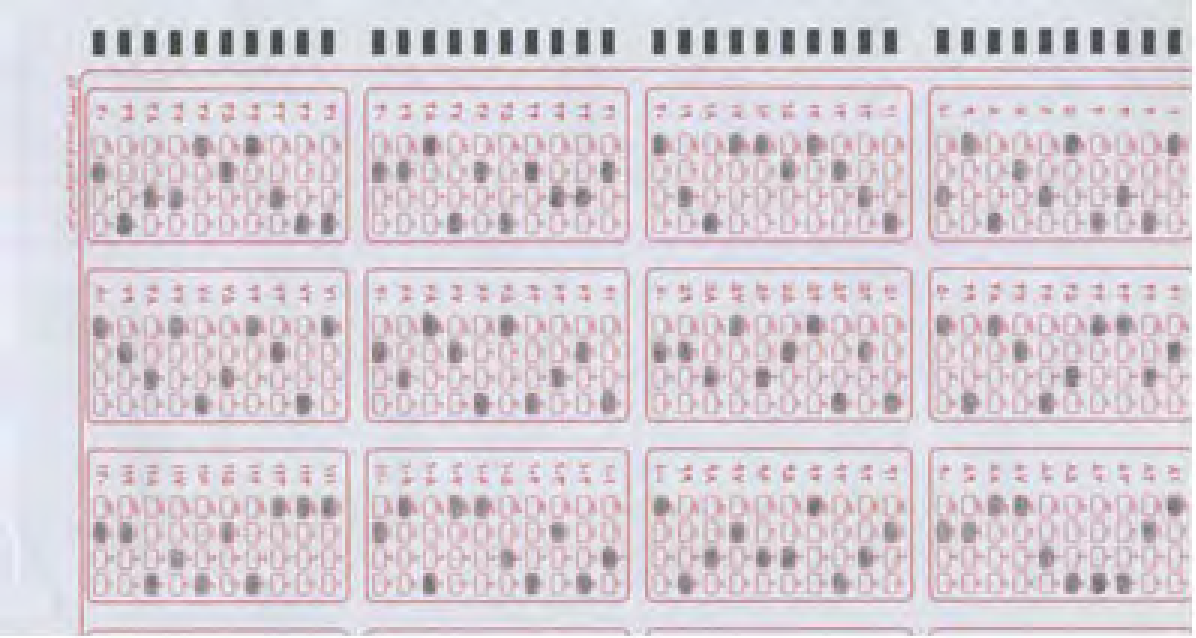
سوال ۸۴ جواب صحیح « ب » می باشد.

سوال ۱۳۱ جواب صحیح « د» می باشد.

سوال ۹۴ جواب صحیح « ب » می باشد.

سوال ۱۲۱ جواب صحیح « د» می باشد.





سوال ۱ ـ مهمترین هدف بهداشت روانی کدامست؟

الف) درمان اختلالات روانی

ب) آموزش به بیماران روانی

ج) حمایت از خانواده‌های بیماران روانی

د) ارتقاء سلامت روانی

سوال ۲ ـ در پیشگیری سطح دوم از اختلالات روانی اولویت با کدام است؟

الف) درمان سریع اختلالات روانی

ب) انجام بازتوانی

ج) مورد یابی

د) انجام مشاوره

سوال ۳ ـ در برقراری ارتباط درمانی پرستار با بیمار روانی کدام مورد زیر از اهمیت اساسی برخوردار است؟

الف) سعی در کسب اعتماد

ب) تأکید بر روی ارزش‌ها در فرایند ارتباط

ج) آگاهی در مورد فرایند مصاحبه

د) آگاهی از بیماری‌های روانی

سوال ۴ ـ ورشکستگی در کدام دسته از بحران‌ها قرار می‌گیرد؟

الف) رشدی ب) موقعیتی ج) تکاملی د) داخلی

سوال ۵ ـ عامل افسردگی کدامیک از استرس‌های ذیل است؟

الف) روانی، محیطی، هورمون‌ها

ب) روانی، جسمی و هورمون‌ها

ج) محیطی، روانی و جسمی

د) جسمی محیطی و هورمون‌ها

سوال ۶ ـ کدام گزینه مربوط به تعریف «قاطعیت» می‌باشد؟

الف) تجاوز به حقوق دیگران

ب) انجام فعالیت به توصیه دیگران

ج) در نظر گرفتن حقوق دیگران

د) هتک حرمت شدن توسط دیگران

سوال ۷ ـ کدامیک از اقدامات زیر موجب بازگشت و فعالیت بیمار روانی در جامعه می‌گردد؟

الف) مشاوره گروهی

ب) کشف داروهای روانگردان

ج) آموزش به افراد جامعه

د) بکار گیری درمان‌های غیر دارویی

سوال ۸ ـ در مراقبت از بیماری که احتمال خودکشی دارد، توجهات پرستار کدام است؟

الف) مشاهده مداوم، دور کردن اشیاء خطرناک، ایمن نمودن محیط

ب) مشاهده بیمار در فواصل کوتاه، ایمن نمودن محیط

ج) تنها نگهداشتن بیمار، مراقبت از رفتار بیمار

د) تنها نگهداشتن بیمار، مراقبت بیمار از نظر انبار کردن داروها

سوال ۹ ـ بدبینی، بزرگ‌بینی، احساس آسیب و تهدید از مشخصات کدام اختلال شخصیت است؟

الف) وسواس ب) اسکیزوئید ج) پارانوئید د) ضد اجتماعی

سوال ۱۰ ـ در مددجوی مبتلا به «بی اشتهایی عصبی» مداخله مناسب کدام است؟

الف) تجویز داروهای ملین

ب) روزانه وزن نکردن بیمار

ج) دادن رژیم غذایی کم کالری

د) افزایش اعتماد به نفس بیمار

سوال ۱۱ ـ مراقبت پرستاری اختصاصی از بیمار با دلیریوم در آی سی یو کدامست؟

الف) سعی در بازآشنایی بیمار به محیط اطراف

ب) قرار دادن بیمار در یک اتاق شلوغ

ج) محدود کردن مایعات

د) عدم تجویز دارو از هر نوع

سوال ۱۲ ـ علت معمول ایجاد دلیریوم در بیماران آی سی یو کدامست؟

الف) بی اشتهایی ـ سرگیجه

ب) تهوع ـ بیقراری

ج) تحریک پذیری ـ اضطراب

د) عفونت ـ اختلالات متابولیکی

سوال ۱۳ ـ کدامیک از رفتارهای زیر در پرستار به افزایش خشم در بیمار منتهی می‌گردد؟

الف) نزدیک شدن به مددجو و تذکر دادن به او

ب) کنترل و جدا کردن مددجو از عامل تحریک کننده

ج) تمرکز بر رفتارهای منفی مددجو

د) محدود نمودن مددجو از نظر فیزیکی

سوال ۱۴ ـ هدف از ارائه مراقبت به مددجو در ج کدام است؟

الف) کاهش استفاده از ارائه خدمات سرپایی

ب) کمک به افزایش استقلال شخصی در مددجو

ج) مشخص نمودن بهتر شرح وظایف خانواده مددجو

د) کاهش حمایت خانواده از مددجو

سوال ۱۵ ـ موثرترین درمان الزایمر کدام است؟

الف) روانکاوی　　ب) تفریح درمانی　　ج) روان‌درمانی شناختی　　د) هیپنوتیزم

سوال ۱۶ ـ علائم بیمار دچار حمله حاد مانیا کدام است؟

الف) پرگوئی، فشار تکلم، پرش افکار

ب) خلق بالا، هذیان بزرگ‌منشی، خودمحوری

ج) خنده‌های بیمورد، پرش افکار و پرگوئی کلامی

د) سرخوشی، فشار تکلم، آوازخوانی

سوال ۱۷ ـ برای بیمار افسرده با تشخیص پرستاری «ناامیدی» کدامیک از مداخلات پرستاری زیر را پیشنهاد می‌کنید؟

الف) امید دادن با نصیحت کردن بیمار

ب) تعریف و تاکید روی جنبه‌های مثبت زندگی بیمار

ج) برقراری ارتباط درمانی به منظور افزایش اعتماد به نفس

د) صحبت راجع به علل ناامیدی و روشن کردن جنبه‌های مختلف آن برای بیمار

سوال ۱۸ ـ در مراقبت از بیمار دچار مانیا اقدام پرستار کدام است؟

الف) کم کردن محرک‌های محیطی و استفاده از آرام‌بخش

ب) درگیر نمودن بیمار در فعالیت‌های جسمی به منظور تخلیه انرژی

ج) کاستن محرک‌های محیطی و فراهم کردن محیطی امن برای فعالیت‌های بدنی

د) حفظ امنیت بیمار و آماده نمودن او برای الگو و شوک درمانی

سوال ۱۹ ـ جهت پیشگیری از عوارض داروی لیتیوم رعایت کدامیک از موارد زیر پیشنهاد می‌گردد؟

الف) کاهش جذب سدیم　　ب) افزایش دفع سدیم　　ج) درمان با دیورتیک　　د) تعادل میان دفع و جذب سدیم

سوال ۲۰ ـ انقباض ماهیچه ای دردناک (Dystonia) از عوارض تجویز کدام یک از داروهای زیر می باشد؟

الف) ضدافسردگی　　ب) ضدجنون　　ج) ضداضطراب　　د) ضدتشنج

پرستاری داخلی و جراحی

سوال ۲۱ ـ آقای ۴۷ ساله‌ای به علت سیروز کبدی در بیمارستان بستری است، پرستار در هنگام گرفتن خط وریدی متوجه می‌شود که خونریزی در محل ورود سر سوزن زیاد است، کدام علت زیر مطرح است؟

الف) کاهش سنتز پروترومبین در کبد

ب) کاهش تولید آلبومین پلاسمای خون

ج) افزایش تولید بیلی روبین در کبد

د) افزایش میزان آمونیاک خون

سوال ۲۲ ـ در هنگام شستشوی کولوستومی، بیمار دچار کرامپ شکمی شده است، اقدام پرستاری مناسب کدام است؟

الف) اطلاع دادن به پزشک

ب) افزایش ارتفاع محل قرار دادن محلول شستشو

ج) ادامه شستشو و استفاده از مسکن

د) متوقف کردن موقتی شستشو و استراحت بیمار

سوال ۲۳ ـ پرستار در هنگام مراقبت از بیمار قلبی متوجه دفع خلط کف‌آلود صورتی رنگ، تنگی نفس و پوست خاکستری می‌شود، احتمال بروز کدام عارضه زیر در بیمار مطرح است؟

الف) آمبولی ریه ب) شوک کاردیوژنیک ج) تامپوناد قلبی د) ادم حاد ریه

سوال ۲۴ ـ مراقبت پرستاری از بیمار دچار درد قفسه سینه ناشی از آنژین صدری کدام است؟

الف) قرار دادن بیمار در وضعیت خوابیده به پشت

ب) دادن اکسیژن در صورت دیسترس تنفسی

ج) کنترل حس اندام‌های فوقانی و تحتانی

د) مصرف نیتروگلیسیرین زیرزبانی تا سه بار در صورت تداوم درد

سوال ۲۵ ـ به منظور برقراری شُرب بافتی کافی پس از جراحی قلب، اقدام مناسب پرستار کدام است؟

الف) پوشاندن جوراب‌های فشاری الاستیکی به بیمار

ب) بالا بردن زانوها در تخت

ج) قرار دادن بالش در حفره زیرزانوئی

د) انجام ورزش‌های فعال بلافاصله پس از جراحی

سوال ۲۶ ـ کدام یک از علایم زیر در بیماران مبتلا به دیابت دچار عارضه هیپوگلیسمی ظاهر می شود؟

الف) احساس سبکی در سر، ناتوانی در تمرکز

ب) برادی کاردی و لرزش

ج) خشکی پوست و گیجی

د) احساس سوزش در لب و زبان

سوال ۲۷ ـ در مورد پیشگیری از عفونت برای مددجویی که قرار است تحت عمل جراحی تعویض مفصل قرار گیرد، اقدام مناسب کدام است؟

الف) آماده سازی پوست از ۲-۱ روز قبل از عمل و استفاده از آنتی بیوتیک پروفیلاکسی یک ساعت قبل از عمل

ب) آماده سازی پوست در اتاق عمل و استفاده از آنتی بیوتیک پروفیلاکسی یک روز قبل از عمل

ج) آماده سازی پوست ۲-۱ روز قبل از عمل کفایت می کند

د) آماده سازی پوست در اطاق عمل کفایت می کند

سوال ۲۸ ـ مراقبت پرستاری از مددجویی که برای وی، فیکساتور خارجی گذاشته شده، کدام یک از موارد زیر می‌باشد؟

الف) قرار دادن اندام مبتلا در سطح افقی

ب) کنترل وضعیت عروقی عصبی اندام هر ۱۲-۶ ساعت

ج) شستشوی پین ها با پنبه آغشته به کلر هگزیدین

د) پرهیز ز راه رفتن مددجو برای پیشگیری از بروز درد

سوال ۲۹ ـ کدام یک از موارد زیر جزء عوارض مزمن شکستگی می باشد؟

الف) سندرم کمپارتمنت ب) آمبولی چربی ج) سندرم درد ناحیه ای د) ترومبوز ورید عمقی

سوال ۳۰ ـ کدام تشخیص پرستاری در مددجوی مبتلا به ادم حاد ریه، از اولویت بیشتری برخوردار است؟

الف) تغییر در الگوی تنفس

ب) افزایش حجم مایعات بدن

ج) اختلال در تبادل گازی

د) اختلال در پاکسازی راه هوایی

سوال ۳۱ ـ هدف اصلی پرستار از تشویق مددجوی مبتلا به ضایعه انسدادی مزمن ریه (COPD) کدام است؟

الف) بهبود عملکرد ریه

ب) تنظیم بهتر عملکرد قلبی ـ عروقی

ج) کاهش نیاز به اکسیژن مکمل

د) افزایش تبادل گازی

سوال ۳۲ ـ در رویکرد پیشگیرانه تسکین درد در بیماران، کدام مورد صحیح است؟

الف) لزوم کنترل علائم تنفسی قبل از دادن دز بعدی

ب) کاهش میزان داروی مصرفی در ۲۴ ساعت

ج) روش مناسب جهت تسکین دردهای خفیف و متوسط

د) تعیین برنامه منظم فاصله زمانی توسط بیمار

سوال ۳۳ ـ تشخیص پرستاری "احتمال بروز صدمه در رابطه با عدم تعادل و سرگیجه" در مددجوی مبتلا به کدام بیماری مطرح است؟

الف) اگزوستوز ب) پارگی پرده صماخ ج) کلستاتوم د) ماستوئید

سوال ۳۴ ـ مراقبت پرستاری صحیح از مددجویی که پیوند اتوگرافت پوست شده، شامل کدام مورد است؟

الف) تعویض پانسمان ۲۴ ساعت بعد از عمل

ب) ورزش اندام محل پیوند از حدود یک هفته بعد از عمل

ج) خشک نگه داشتن محل پیوند در صورت جدا شدن آن از محل خود

د) عدم استفاده از آتل برای اندام دارای پیوند

سوال ۳۵ ـ کدام یک از موارد زیر در مورد بیماری زونا صحیح می باشد؟

الف) بروز وزیکول های چرکی در ابتدای ظهور

ب) ایجاد وزیکول های نواری شکل بر روی اعصاب سینه ای یا گردنی

ج) تزریق وریدی تریامسینولون به عنوان ضد التهاب

د) بروز دردهای مقاوم در افراد جوان

سوال ۳۶ ـ پرستار پس از تزریق داروی ضد تهوع به منظور سوال در مورد کاهش تهوع به وی مراجعه می‌کند، او کدام یک از مراحل فرآیند پرستاری را در نظر گرفته است؟

الف) بررسی و شناخت ب) برنامه‌ریزی ج) اجرا د) ارزشیابی

سوال ۳۷ ـ در مورد احتیاطات لازم پس از تماس پوستی یا خونی پرستار با بیمار مشکوک به HIV، کدام صحیح است؟

الف) شروع داروهای پروفیلاکسی طی مدت ۲ ساعت پس از تماس

ب) ادامه درمان داروهای پروفیلاکسی تا ۲ ماه پس از تماس

ج) انجام آزمایش از بیمار مشکوک حداکثر تا ۲۴ ساعت پس از تماس

د) انجام آزمایشات پیشگیری برای پرستار تا ۳ ماه بعد از تماس

سوال ۳۸ ـ در مراقبت پرستاری از بیمار دچار مولتیپل اسکلروزیس مورد صحیح کدام است؟

الف) گرفتن حمام داغ جهت کاهش انقباض عضلات

ب) تشویق بیمار بر شنا یا دوچرخه زدن ثابت

ج) عدم تعجیل در فعالیت ورزشی به علت فلج شل

د) اجتناب از نگاه کردن به پاهای خود در حین قدم زدن

سوال ۳۹ ـ در بیمار مبتلا به افزایش فشار داخل جمجمه، کدامیک از اقدامات پرستاری زیر در اولویت قرار دارد؟

الف) جلوگیری از مانور والسالوا

ب) دادن پوزیشن صحیح به بیمار

ج) تغییر پوزیشن و دادن ورزش‌های پاسیو

د) اجرای دستورات دارویی

سوال ۴۰ ـ در مراقبت از بیمار تحت شیمی درمانی که دچار استوماتیت متوسط شده است کدام مورد صحیح می‌باشد؟

الف) شستشوی دهان هر دو ساعت یک بار با محلول نرمال سالین

ب) استفاده از بی‌حس‌کننده‌های موضعی

ج) تهیه نمونه بافتی برای کشت نواحی التهابی

د) تمیز نمودن دهان با گاز آغشته به محلول

سوال ۴۱ ـ کدامیک از موارد زیر از اقدامات موثر در کاهش ضعف و خستگی بیماران حین رادیوتراپی است؟

الف) توصیه به استراحت بیشتر در تخت

ب) تشویق بیمار به شرکت در برنامه‌های ورزشی

ج) کوتاه نمودن طول دوره‌های درمان

د) تزریق دوره‌ای محصولات خونی

سوال ۴۲ ـ توجهات پرستاری در روش‌های تشخیصی بیماری‌های چشم شامل کدام مورد زیر است؟

الف) در آنژیوگرافی فلورسیئن، تغییر رنگ ادرار به زرد یا نارنجی طبیعی است.

ب) در آنژیوگرافی ایندوسیانین، بروز واکنش حساسیتی است.

ج) در توموگرافی چشم، به دلیل استفاده از قطره بی‌حسی، رفلکس مردمک موقتا مختل می‌شود.

د) در آزمون پریمتری به دلیل استفاده از قطره گشادکننده، دید مددجو موقتا مختل می‌شود.

سوال ۴۳ ـ مراقبت پرستاری در مددجوی تحت آنژیوگرافی کلیه شامل کدام مورد است؟

الف) استفاده از کمپرس گرم در محل تزریق

ب) تراشیدن موهای محل ورود کاتتر

ج) گزارش هرگونه احساس گرما در طول مسیر رگ حین تزریق ماده حاجب

د) تشویق به مصرف مایعات فراوان قبل از انجام آنژیوگرافی

سوال ۴۴ ـ چند ساعت پس از ماستوئیدکتومی، کدام مورد نشانه وقوع عارضه است؟

الف) کاهش شنوایی نسبت به قبل از عمل

ب) وجود مشکل در بلع و نامفهوم شدن صحبت

ج) احساس درد در گوش در موقع خمیازه کشیدن

د) احساس پری و فشار در گوش

سوال ۴۵ ـ اقدام مناسب برای کاستن از درد مربوط به شکستگی دنده کدام است؟

الف) استفاده از کیف آب گرم روی محل

ب) خوابیدن به طرف مخالف دنده شکسته

ج) خودداری از تنفس عمیق

د) استفاده از مسکن‌های تجویز شده

سوال ۴۶ ـ توصیه پرستاری برای پیشگیری از عود آمبولی ریه کدام است؟

الف) خودداری از انداختن پاها روی هم

ب) چند دقیقه قدم زدن پس از هر ۱۰ ساعت رانندگی

ج) استفاده از مسهل برای جلوگیری از یبوست

د) استفاده متناوب از جوراب کشی

سوال ۴۷ ـ در مرحله اورژانسی پس از سوختگی وسیع، کدام مراقبت از اولویت بیشتری برخوردار است؟

الف) پیشگیری از عفونت

ب) شروع مایع درمانی

ج) پیشگیری از کزاز

د) بررسی و باز نگهداری راه هوایی

سوال ۴۸ ـ آموزش پرستاری به بیماران مبتلا به آکنه ولگاریس کدام است؟

الف) رژیم غذایی نقش مهمی در درمان دارد

ب) روزانه چهار بار صورت را با آب و صابون بشوید

ج) تشدید احتمالی ضایعات در چند روز اول درمان

د) روزانه ۲ ساعت از نور خورشید استفاده کند.

سوال ۴۹ ـ از مزایای پانسمان‌های نگهدارنده رطوبت کدام است؟

الف) کاهش فیبرینولیز

ب) کاهش درد

ج) سرعت زیاد دبریدمان اتولیتیک

د) کاهش سرعت تبخیر ترشحات

سوال ۵۰ ـ تشخیص پرستاری مهم در بیمار مبتلا به پنومونی کدام است؟

الف) افزایش ترشحات ریوی

ب) پاک سازی غیر مؤثر راه هوایی

ج) کاهش سرعت تنفس

د) انتشار عفونت در بافت ریه

سوال ۵۱ ـ تنگی نفس حمله‌ای شبانه (PND) داری چه مشخصه‌ای است؟

الف) تنگی نفسی است که با کوشش و فعالیت طول روز ایجاد شده و در شب تشدید می‌گردد

ب) تنگی نفسی است که از افزایش فشار عروق ریوی خصوصاً وریدهای ریوی ایجاد می‌شود

ج) تنگی نفسی است که در حین خواب و به طور ناگهانی اتفاق می‌افتد

د) تنگی نفسی است که همراه با تب و بی قراری است و در شب اتفاق می‌افتد

سوال ۵۲ ـ خانمی ۵۶ ساله به دنبال تصادف اتوموبیل به بخش اورژانس منتقل می‌گردد. علائم حیاتی شامل BP=88/27 mmHg ، ضربان نبض ۱۱۸ و تنفس ۲۸ به همراه سیانوز لب‌ها می‌باشد. بیمار در ابتدا آرام و بعد شدیداً بی‌قرار می‌گردد. بیمار دچار چه مشکلی است و اقدام پرستاری شما چیست؟

الف) آنفارکتوس میوکارد و باید سرم زایلوکایین شروع شود

ب) تامپوناد قلبی و باید سریعاً جهت پریکاردیو سنتزیس آماده گردد

ج) دچار شکستگی دنده شده و باید جهت جراحی آماده شود

د) دچار ترس و اضطراب شده و باید آرام بخش تزریق گردد

سوال ۵۳ ـ آموزش کدامیک از موارد زیر پس از عمل جراحی گلوکوم برای بیمار و خانواده وی از اهمیت بیشتری برخوردار است؟

الف) علائم عفونت، علائم افزایش فشار داخل چشم (IOP)

ب) اندازه گیری منظم فشار داخل چشم (IOP) ، اندازه گیری فشار خون

ج) روش‌های کنترل درد و رعایت رژیم غذایی مناسب

د) علائم خونریزی و افزایش فشار خون

سوال ۵۴ ـ مداخلات پرستار ی در بیمار مبتلا به نقصان سیستم ایمنی به کدامیک از موارد زیر وابسته است؟

الف) بیماری‌های عفونی موجود و شیوه زندگی

ب) ابتلا به بیماری‌های عفونی و نوع اختلال ایمنی

ج) علل زمینه‌ای، نوع و شدت بیماری

د) نوع بیماری و تاریخچه بیماری‌های قبلی

سوال ۵۵ ـ به منظور افزایش تحمل بیمار مبتلا به سرطان نسبت به فعالیت کدامیک از موارد زیر توسط پرستار توصیه می‌شود؟

الف) کاهش ساعات خواب روزانه و افزایش ساعات خواب شبانه

ب) داشتن استراحت کافی در طول روز

ج) کمک به بیمار در کسب استقلال در انجام امور روزانه

د) عدم انجام فعالیت‌های ورزشی

سوال ۵۶ ـ در مراقبت‌های پرستاری در شیمی درمانی توجه به کدام مورد از اولویت بیشتری برخوردار است؟

الف) خطر عفونت و خونریزی، وضعیت آب و الکترولیت‌ها

ب) خطر عفونت، گوشه‌گیری و افسردگی

ج) رژیم غذایی، خطر سقوط ناشی از افت فشار خون

د) خستگی، عدم مشارکت اجتماعی

سوال ۵۷ ـ در شرایط وقوع طوفان تیروئیدی بروز کدامیک از علائم زیر محتمل است؟

الف) درد شدید در ناحیه تیروئید

ب) اضطراب و تحریک پذیری

ج) سردی شدید پوست

د) افزایش وزن

سوال ۵۸ ـ سندروم روده تحریک پذیر درچه کسانی شایعتر و علل آن چیست؟

الف) در آقایان بیشتر دیده می‌شود عوامل روحی روانی و تغذیه در ایجاد آن مؤثر است

ب) در خانم‌ها شایعتر و توارث، افسردگی، اضطراب در رژیم غذایی چرب و محرک از علل آن است

ج) در خانم‌ها شایعتر و علل آن ناشناخته است

د) در آقایان شایعتر و توارث و اضطراب و رژیم غذایی محرک از علل آن می‌باشد

سوال ۵۹ ـ زبان پریشی، ضعف در فعالیت‌ها و توانایی‌های عقلانی و بروز رفتارهای احتیاط‌آمیز و کند در کدامیک از اختلالات زیر مشاهده می‌شود؟

الف) آنسفالیت ناشی از ویروس

ب) ضربه مغزی

ج) افزایش فشار داخل جمجمه‌ای

د) سکته ایسکمیک نیمکره چپ مغزی

سوال ۶۰ ـ در شرایط تغییر سطح هوشیاری کدام مورد معرف کُما (coma) است؟

الف) از بین رفتن قابلیت برانگیختگی و پاسخ دهی

ب) فقدان حرکات منطقی

ج) عدم پاسخ دهی نسبت به عوامل خارجی

د) ناتوانی در تشخیص زمان و مکان

پرستاری کودکان

سوال ۶۱ ـ شاخص اصلی در کشورهای توسعه یافته برای مرگ و میر نوزادان کدام است؟

الف) سن مادر ب) طول حاملگی ج) جنس د) وزن تولد

سوال ۶۲ ـ در بیماری های حاد کودکان، کدام جزء موارد اصلی است؟

الف) بیماری های عفونی ب) بیماری های انگلی ج) حوادث د) بیماریهای تنفسی

سوال ۶۳ ـ علت اصلی مرگ و میر کودکان بالای یکسال کدام است؟

الف) بیماری های عفونی ب) سوء تغذیه ج) بیماریهای تنفسی د) صدمات فیزیکی

سوال ۶۴ ـ در بحث تکامل کودکان، مساله دو فرهنگی (Biculturation)، از چه زمانی باید جدی در نظر گرفته شود؟

الف) سن مدرسه ب) شروع تکلم ج) جوانی د) شروع بازی

سوال ۶۵ ـ کدام یک از اندیکاسیون‌های تجویز اپی نفرین برای کودک مبتلا به آلرژی شدید غذایی است؟

الف) اشک ریزش ب) اضطراب ج) خشونت صدا د) گریه کردن

سوال ۶۶ ـ در کاهش جذب مواد سمی بعد از سپری شدن بیش از یک ساعت کدام اقدام مفیدتر است؟

الف) لاواژ معدی ب) شارکول ج) شیاف د) وادار کردن به استفراغ

سوال ۶۷ ـ با توجه به علّت شایع نشخوار کردن در کودکان، کدام اقدام پرستاری مناسب است؟

الف) کاستن حجم تغذیه‌ای ب) بازی درمانی ج) بهبود ایفای نقش والدی د) کاستن رفلوی معدی ـ مری

سوال ۶۸ ـ منفی گرایی کودکان نوپا در برابر درخواست والدین، نشانگر کدام مورد است؟

الف) لجاجت ب) بی احترامی ج) حس کنترل د) بازی کردن

سوال ۶۹ ـ در کودک مبتلا به سرخک، طول زمان ایزولاسیون کدام است؟

الف) آبریزش از چشم و بینی

ب) تا زمان بروز بثورات جلدی

ج) تا ۵ روز پس از بروز بثورات

د) زمان تب‌دار بودن کودک

ال ۷۰ ـ کدام بعد تکامل کودک پیش دبستانی، از بقیه حساس‌تر تلقی می‌گردد؟

الف) جسمی ب) عاطفی روانی ج) جنسی د) معنوی

ال ۷۱ ـ مسئولیت اصلی در انتخاب اسباب بازی برای کودک بیمار بر عهده کدام است؟

الف) کودک ب) والدین ج) کودک و والدین د) مراقبین

ال ۷۲ ـ زمان شروع قطره آهن برای شیرخوار کدام است؟

الف) بدو تولد ب) ۳-۲ ماهگی ج) ۶-۴ ماهگی د) بعد از یکسالگی

ال ۷۳ ـ در کونژنکتیویت ویروسی، مراقبت یا درمان مناسب کدام است؟

الف) تجویز داروی فلوروکینولون برای کودک بالای یک سال

ب) پاک کردن مرتب و صحیح ترشحات چرکی کودک

ج) استفاده از قطره چشمی کورتیکواستروئیدی

د) گذاشتن کمپرس گرم و مرطوب روی چشم

سوال ۷۴ ـ تصمیم گیری مستقل و پی گیری تصمیمات در نوجوانان حاکی از کدام نوع خود مختاری می باشد؟

الف) عاطفی ب) رفتاری ج) ارزشی د) شناختی

سوال ۷۵ ـ کدام جمله در خصوص برخورد با پاسخ منفی کودک در به خواب رفتن صحیح است؟

الف) آیا می‌خواهی به تختخواب بری؟

ب) آیا می‌خواهی بخوابی؟

ج) وقتش هست که بری و بخوابی.

د) هر وقت دوست داشتی بخواب!

سوال ۷۶ ـ شیوع کدام بیماری حاد در دوران کودکی بیشتر است؟

الف) عفونی ب) انگلی ج) تنفسی د) ادراری - تناسلی

سوال ۷۷ ـ مرگ و میر کودکان در کدام گروه سنی بیشتر است؟

الف) شیرخواران ب) بالای یکسال ج) ۵-۱ ساله د) ۱۵-۱۱ ساله

سوال ۷۸ ـ در کدام مورد جهت اصلاح مصرف مواد معدنی نوجوان، باید مداخله صورت گیرد؟

الف) مصرف ۳ – ۲ لیوان شیر روزانه

ب) مصرف کمتر از دو وعده برنج روزانه

ج) محدود شدن مصرف غذاهای چربی دار

د) مصرف یک وعده گوشت در طول روز

سوال ۷۹ ـ اولین اصل در برخورد با کودک مسموم کدام است؟

الف) حفظ آرامش کودک ب) درمان کودک ج) خنثی کردن سم مصرف شده د) کنترل دمای بدن

سوال ۸۰ ـ در کدام دوره، کودکان ضمن انتظار تنبیه شدن برای اعمال بدشان، دوست دارند نوع تنبیه را خود مشخص کنند؟

الف) سن مدرسه ب) جوانی ج) خردسالی د) نوجوانی

پرستاری بهداشت مادران و نوزادان

سوال ۸۱ ـ مهمترین مراقبت اولیه و فوری در استفراغ‌های وخیم حاملگی کدام است؟

الف) NPO بودن و شروع IV تراپی

ب) آمادگی سریع جهت زایمان

ج) محدودیت فعالیت مددجو

د) کنترل V/S و دارو درمانی

سوال ۸۲ ـ مول هیداتی فورم (Hydatiform mole) کدام قسمت را درگیر می‌کند؟

الف) جنین ب) جفت ج) رحم د) کیسه آمنیون

سوال ۸۳ ـ تزریق کدام واکسن در بارداری الزامی است؟

الف) کزاز ب) نوبر کلوز ج) سرخک د) سرخجه

سوال ۸۴ ـ معمولا خانمهای بالای ۴۰ سال در معرض حاملگی با فشار خون بالا هستند، علت کدام است؟

الف) پر وزنی

ب) نوشیدن مایعات زیاد

ج) کاهش قابلیت ارتجاعی عروق خونی

د) ادم ناشی از تجمع مایعات

سوال ۸۵ ـ کدام هورمون در فرآیند موفقیت آمیز شیردهی موثر است؟

الف) پرو لاکتین - استروژن

ب) پرولاکتین - اکسی توسین

ج) پروژسترون - استروژن

د) اکسی توسین - استروژن

سوال ۸۶ ـ بسته شدن ملاج خلفی نوزاد طبیعی در چه زمانی است؟

الف) شش ماهگی ب) دو ماه بعد از تولد ج) یکسالگی د) هجده ماهگی

سوال ۸۷ ـ نوزادان تازه به دنیا آمده، از طریق «انتقال» (Conduction) می‌توانند در معرض از دست دادن حرارت باشند. این وضعیت در چه شرایطی رخ می‌دهد؟

الف) در اثر سردی هوای بخش نوزادان به علت تهویه هوا

ب) خیس بودن نوزاد به جهت غوطه‌ور بودن در مایع آمنیوتیک

ج) باز بودن پنجره اتاق نوزادان و کوران هوا

د) خوابیدن نوزاد بر روی سطح صاف و سرد

سوال ۸۸ ـ مادری در حین ترخیص از زایشگاه، درخصوص زمان افتادن بند ناف نوزاد سؤال می‌کند، پاسخ پرستار کدام است؟

الف) روز اول تولد　　ب) روز دوم تا سوم تولد　　ج) روز ششم تا دهم تولد　　د) در یکماهگی

سوال ۸۹ ـ در پرستاری از نوزادی که در حال زرد شدن است چه توصیه‌ای می‌شود؟

الف) نگاه‌داشتن نوزاد در یک محیط گرم و تاریک
ب) تغذیه زود هنگام جهت دفع سریع مکونیوم
ج) ماساژ ملایم نوزاد جهت تقویت عضلات
د) تجویز داروی محرک قلبی- عروقی

سوال ۹۰ ـ کدامیک از مشخصات زیر در نوزادان بعد از ترم (Post term) مشاهده می‌گردد؟

الف) ورنیکس در چین‌های بدن
ب) لانوگو در صورت
ج) موهای پرپشت با ناخن‌های بلند
د) ناخن‌های نرم و کوتاه

سوال ۹۱ ـ مهمترین اقدام درمانی در استفراغ‌های وخیم بارداری (Hyperemesis Gravidarum) کدام است؟

الف) آمادگی سریع جهت زایمان
ب) NPO برای ۲۴ ساعت
ج) محدودیت فعالیت برای ۴۸ ساعت
د) کنترل تب و آزمایش خون

سوال ۹۲ ـ در آموزش حین ترخیص خانمی که مول (Mole) داشته، زمان بارداری مجدد، پس از تخلیه مول کدام است؟

الف) یکسال　　ب) دو سال　　ج) شش ماه　　د) شش هفته

سوال ۹۳ ـ در درمان پره اکلامپسی، هدف از درمان با سولفات منیزیم (Magnesium Sulfate) کدام است؟

الف) کاهش فشار خون　　ب) کنترل تشنج　　ج) کنترل زجر جنینی　　د) پیش‌گیری از ناسازگاری خونی

سوال ۹۴ ـ ثبت کدام آزمایش در کلینیک مراقبت بارداری (پره ناتال) الزامی است؟

الف) سدیمانتاسیون　　ب) اوره　　ج) کلسترول　　د) قند

سوال ۹۵ ـ خانمی جهت گذاشتن IUD (Intra. Uterine. Device) به درمانگاه تنظیم خانواده مراجعه کرده است. و از پرستار در مورد نقش IUD در پیشگیری از بارداری سئوال می کند. کدام پاسخ زیر مناسب است؟

الف) پیشگیری از جابگزینی تخمک بارور شده در دیواره رحم
ب) افزایش تحرک رحم در دفع اسپرم
ج) مسدود کردن دهانه رحم از ورود اسپرم
د) جلوگیری از رسیدن اسپرم به لوله فالوپ و رحم

سوال ۹۶ ـ از علائم شروع زایمان کدام است؟

الف) سبک شدن (Lightening) و کمر درد (Backache)

ب) اختلال دید (Vision Disorder) و کمر درد (Backache)

ج) سَر درد (Headache) و اختلال دید (Vision Disorder)

د) تهوع (Nausea) و استفراغ (Vomiting)

سوال ۹۷ ـ اگر پرستار گونه‌های نوزاد را تحریک کند و سر نوزاد به طرف محرک بچرخد رفلکس نوزاد چه نام دارد؟

الف) مورو (Moro)

ب) بابینسکی (Babinski)

ج) روتینگ (Rooting)

د) گراسپینگ (Grasping)

سوال ۹۸ ـ اگر نمره آپگار نوزادی باسن جنینی ۳۸ هفته، «۱۰-۹» باشد، در چه وضعیتی بسر می‌برد؟

الف) نیازمند به اکسیژن تراپی

ب) نیازمند به ساکشن راههای هوایی

ج) احیاء فوری قلبی – عروقی

د) در بهترین وضعیت جسمی – عصبی

سوال ۹۹ ـ از مشخصات نوزادان نارس (Preterm) کدام است؟

الف) وجود توده چربی در گونه‌ها

ب) آغشته بودن بندناف به مکونیوم

ج) وجود لانوگو در سطح بدن

د) وجود ناخن‌هایی با قوام سفت

سوال ۱۰۰ ـ پرستار هنگام خونریزی بندناف نوزاد، چه اقدامی را در بخش نوزادان انجام می‌دهد؟

الف) هر چه سریعتر پزشک را خبر می‌کند.

ب) بلافاصله آمپول ویتامین K را تزریق می‌کند.

ج) کلمپ بندناف را کنترل و کلمپ دومی را هم می‌زند.

د) گزارش کامل از چگونگی و میزان ترشح خونی می‌نویسد.

زبان

Vocabulary

Directions: Complete the following sentences by using the most suitable word or phrase below each one.

101. In Alzheimer's disease, forgetfulness may be ..... and hardly noticeable at first, but the loss of memory worsens over time until it interferes with most activities of daily living.

a. nasty b. fatal c. subtle d. intense

. In the case of alcohol and substance ....., the person gets pleasure from alcohol or drugs cannot stop using them.
a. abuse b. access c. reluctance d. resistance

. A sound study schedule is ..... for the students who want to be qualified graduates.
a. indispensible b. hostile c. inadvisable d. hazardous

. The link between some heart disorders and indoor air pollution is ..... ; researchers are tinuing their studies to find more evidence on the matter.
a. compelling b. conclusive c. tentative d. inevitable

5 . In spite of their benefits, some scientific ..... such as battery-operated plastic hearts and ificial lungs have created complex legal and ethical issues.
a. achievements b. incentives c. impediments d. inhibitions

06 . E-health refers to health services and information ..... through the Internet and related chnologies.
a. implicated b. refrained c. delivered d. enumerated

07 . Glioblastoma remains one of the most ..... cancers with a median survival of only 12 to 15 onths for patients.
a. devastating b. postponing c. restoring d. misleading

08 . The ..... of a high quality program needs the endeavor of the whole staff.
a. connotation b. precaution c. implementation d. corporation

09 . Efforts to preserve both plant populations and knowledge on how to use them for medicinal urposes are needed to ..... traditional medicine.
a. obtain b. remain c. sustain d. contain

10 . There are some specialties within medicine which are closely..... anesthesia.
a. affiliated to b. affronted by c. administered to d. acquired by

11 . The purpose of the recent studies was to ..... the main cause of illiteracy in children.
a. captivate b. extend c. conduct d. xplore

12 . E education comprises opportunities for learning communication and life skills which are ..... individual and community health.
a. competent in b. conducive to c. departed from d. deposited on

13 . E h authorities will ..... soon to discuss the problem of air pollution.
a. confront b. convene c. circumvent d. restore

114 . One of the most obvious features of the teacher-learner relationship is that it is formal, and therefore is ..... by social and institutional roles.

a. contradicted b. aggravated c. constrained d. replicated

115 . The new study proved the ..... between smoking and lung cancer.

a. link b. loss c. loop d. joint

Part two: Reading comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c & d) below each one. Base your answers on the information given only.

Passage 1

Scientists have examined a protein that enables people to modify their behavior to adjust to slightly changed experiences. When circumstances change and our usual route is blocked, our stored memories work no longer, and we must find alternative solutions. Behavioral flexibility is partially driven by protein synthesis, which produces changes in neural function. The researchers investigated the issue by focusing on PERK, an enzyme that regulates protein synthesis and modifies eIF2alpha required for proper protein synthesis.

The researchers conditioned both normal mice and mice without PERK, which heard an audible tone followed by a foot shock. Both groups froze out of fear when hearing the tone, anticipating the shock. The team then removed the shock from the procedure so that the mice only heard the tone. They observed that the normal mice did not freeze after hearing the tone anymore, whilst the mice lacking PERK continued to freeze. The team also conducted postmortem analyses of human brain samples from both schizophrenic and healthy individuals. They discovered that the healthy individuals' samples had normal levels of PERK, whilst those from schizophrenic patients had less protein. The author noted, "a list of neurological and neurodegenerative diseases, including Alzheimer's, Parkinson's, and Fragile X syndrome, have already been linked to aberrant protein synthesis. Results show the significance of PERK in maintaining behavioral flexibility and how its absence might be associated with schizophrenia."

116 . According to the text, some samples of the study came from people suffering from ..... .

a. Fragile X b. Parkinson's c. Alzheimer's d. Schizophrenia

117 . The mentioned study focused on a protein that enables people to manifest ..... .

a. new behaviors in face of old experiences
b. new behaviors in face of new experiences
c. habitual behaviors when dealing with learned routes
d. habitual behaviors when dealing with changed routes

118 . This study showed that ..... .

a. eIF2alpha is modified to produce PERK
b. behavior flexibility is caused by a lack of PERK
c. neurodegenerative patients suffer from a lack of eIF2alpha
d. atypical protein synthesis is linked to behavior inflexibility

9 . In the first experiment, the mice without PERK could not ..... .

a. predict the foot shock after hearing the audible tone
b. get conditioned due to a lack of the required enzyme
c. give up the fear response even in the absence of the conditioning stimulus
d. learn to associate the audible tone and the scary foot shock in the first place

10 . The study focused on ..... .

a. living mice, dead schizophrenic patients and living normal people
b. living and dead mice, dead schizophrenic patients and living normal people
c. living mice, dead schizophrenic patients and dead normal people
d. living and dead mice, dead schizophrenic patients and dead normal people

Passage 2

The past, doctors have always recommended a combination of diet and exercise to combat esity. With the increase in the number of people who are overweight, however, this solution is reasingly being seen to be ineffective.

Because they see obesity as an illness, these authorities claim that treatment should involve not only t and exercise but drugs as well. What they have in mind is not just a short course of medication produce small degrees of weight loss. They want to prescribe long-term, perhaps lifetime, drug rapies, just as they might for high blood pressure or diabetes. Obesity's victims, these doctors pe, will not only be able to lose weight, but will also keep that weight off forever.

Not everyone in the medical community is satisfied with the new therapies. Conservatives are iously worried that the new drugs are, in fact, merely placebos or worse, are actually trimental to patients' health. Their concerns are understandable. A few decades ago patients ing amphetamines became slimmer, but suffered from tension and irritability, higher pulse rates, d sleepless nights, side effects that may have outweighed the medical benefits of lower body ight. Conservatives also point out that risky as amphetamines were, they were generally scribed only for temporary use. Advocates of new drug treatments leave open the possibility at the medications will be prescribed for a lifetime.

11 . Conservatives think new therapies ..... .

a. may increase the mortality rate
b. should undergo more refinements
c. can simply have psychological benefits
d. are less effective than diet and exercise

12 .The use of new th... pies is opposed to because of their ..... .

a. short-term effects b. complications c. ineffectiveness d. temporary use

13 .Regarding the use of drugs for weight loss, ...

a. there is controversy among authorities
b. conservatives advocate the prolonged use of them
c. most doctors pr... them with diet and exercise
d. most officials hav... come to an agreement on their use

124 .Diabetes and high blood pressure are compared with obesity because these disorders ..... .

a. are due to obesity
b. need life-long use of drugs
c. are as prevalent as obesity
d. require the same treatment as obesity

125 .Regarding the information given, we conclude that ..... .

a. obesity will be overcome in near future
b. the new therapies will be adopted by most physicians
c. safer ways are required to lose weight
d. obesity will be the most common disorder worldwide

3

New research provides the strongest evidence to date that psychopathy is linked to specific structural abnormalities in the brain. Most violent crimes are committed by a small group of persistent male offenders with anti-social personality disorder (ASPD). They are characterized by emotional instability, impulsivity and high levels of mood and anxiety disorders. They typically use aggression in a reactive way in response to a perceived threat or sense of frustration.
However, about one third of such men (ASP+P) are characterized by a lack of empathy and remorse, and use aggression in a planned way to secure what they want (status, money, etc.).
There is a clear behavioral difference amongst those diagnosed with ASPD depending on whether or not they also have psychopathy. We describe those without psychopathy as 'hot-headed' and those with psychopathy as 'cold-hearted'. The 'cold-hearted' psychopathic group begin offending earlier, engage in a broader range and greater density of offending behavior and respond less well to treatment programs in adulthood, compared to the 'hot-headed' group. We now know that this behavioral difference corresponds to very specific structural brain abnormalities which underpin psychopathic behavior, such as profound deficits in empathizing with the distress of others.

126 . The evidence demonstrates that the mentioned disorder is ..... .

a. more prevalent among males
b. an abnormality calling for hard evidence
c. the malady brought about by offenders
d. the most common affliction physicians face

127 . The disorder discussed in the text ..... .

a. makes the afflicted function more perceptively
b. afflicts most persons in the society
c. may suppress the sense of frustration
d. accounts for most violent offenses

128 . The psychopathic patients usually lack..... .

a. impulsivity b. aggression c. empathy d. frustration

129 . It is implied that the 'cold-hearted' patients ..... .

a. would show more offensive behavior to the treatment conducted before their adulthood
b. would respond more positively to the treatment if treated during childhood or adolescence
c. tend to exhibit less offensive behavior following the transition to adulthood
d. can be treated satisfactorily provided a definite program is already designed

130 . The specific structural brain abnormalities ..... .

a. account for showing empathy with distressed people
b. typically influence mood more than behavior
c. underlie the excessive aggressive behavior
d. profoundly lead to opposing empathic people

Pa: 'age 4

As for the runny nose that accompanies cold, we don't yet know if it benefits us or viruses, but we certainly need to know in order to decide if nose sprays will help or harm us. Much of clinical medicine relieves people's discomfort by blocking defenses like fever, pain, nausea and diarrhea. How can this be safe? Just as smoke detectors are designed to give many annoying but inexpensive false alarms so that they are sure to warn about any actual fire, the mechanisms that regulate the body's defenses have evolved to express defenses whenever they are possibly helpful, thus causing much unn . ary suffering. Infections are neither a divine punishment nor an arbitrary failing, but merely a contest between our bodies and smaller organisms that want to eat us. Because these viruses and bacteria reproduce so rapidly, they evolve faster than we can, so we cannot escape them. We can and do, however, evolve weapons of even more subtle destruction. They, in turn, evolve even more sophisticated ways to escape our defenses. Is evolution moving toward some happy accommodations? Not at all.

131 . The author is . ..... the usefulness of nose sprays.

a. confident about b. indifferent toward c. skeptical about d. conscious of

132 . According to the author, fever, pain, etc. are ..... .

a. some sorts of defense mechanisms
b. caused by body's defense failure
c. warning signs of the malfunction of the defense system
d. diminished when the optimum result is not achieved

133 . S detectors are compared with ..... .

a. false alarms b. bodily discomforts c. body's defenses d. bacterial infections

134 . The warnings by smoke detectors are said to be ..... .

a. exact and valuable
b. bothering and worthless
c. beneficial though sometimes troublesome
d. misleading and ending in annoyance

135 . According to this passage, our body is able to evolve de nisms a bacteria and iruses; ..... .

a. thus, we should not be worried about microorganisms
b. therefor , our body is able to escape diseases
c. thus, the evolution of the microorganisms will be blocked
d. nevertheless, it doesn't mean that we are immune to diseas

Passa_ 5

Epidemiological trends show populations across Europe and beyond becoming less healthy as 'diseases of comfort'(e.g. chronic diseases caused by an obesogenic environment) due to technological advance grow at an alarming rate, manifesting themselves as major public health problems in this century. A sharp rise in childhood obesity, resulting in an increase in health-related diseases such as diabetes, is matched by rapid increases in alcohol-related diseases and in sexually transmitted infections. In addition, infectious diseases have not disappeared and pandemics such as Avian bird flu threaten to occur at any time. As if these public health challenges were not enough, there are also the threats arising from a range of diverse concerns like toxic environments and bioterrorism.

136 . According to the passage, ... an obesogenic environment have worsened the health condition of European people.

a. scientific advances stemming from
b. maladies induced by
c. epidemiological trends preceding
d. health challenges leading to

137 . A common feature in childhood obesity and sexually transmitted diseases is their ..... .

a. rapid spread
b. comfort-seeking trait
c. deterioration of health
d. high acuity

138 . In an obesogenic setting, people tend to ..... .

a. put up weight
b. ignore technological advance
c. challenge obesity
d. contract alcohol-related diseases

139 . Avian bird flu mentioned in the p e is an example of ..... .

a. regional diseases
b. epidemiological trends
c. global diseases
d. diseases of comfort

140 . Toxic environments and bioterrorism are referred to as ..... diseases of comfort.

a. alternatives for
b. cur..nt counterparts of
c. further threats besides
d. definitive varieties of

ریستار ... ت جامعه

سوال ۱۴۱ ـ دگرگونی د ... ی هوای اتاق تر ... کدامیک از عوامل زیر صورت می‌پذیرد؟

الف) افزایش دما ب) افزایش رطوبت ج) آلاینده میکروبی د) افزایش دی اکسید کربن

سوال ۱۴۲ ـ احداث کمربند سبز در اطراف تهران به کدام روش پیشگیری از آلودگی هوا مربوط است؟

الف) محدود کردن ب) رقیق کردن ج) جانشین سازی د) جابجایی

سوال ۱۴۳ ـ به منظور اثربخشی برنامه های پیشگیری از اثرات نامطلوب صدا بر سلامت انسان، اقدام اساسی کدام است؟

الف) مبارزه با سر و صدا در منبع صوت

ب) مبارزه با انتقال صدا

ج) حفاظت افراد در معرض صدا

د) آموزش افراد برای مشارکت

سوال ۱۴۴ ـ مهمترین عامل تعیین کننده میرائی شیر خواران کدام است؟

الف) مرتبه زایمان ب) سن مادر ج) فاصله‌گذاری بین‌زایمان‌ها د) وزن هنگام تولد

سوال ۱۴۵ ـ مراحل پالایش آب به مقدار زیاد به ترتیب عبارت است از :

الف) پالایش، کلرزنی و انبار نمودن

ب) کلرزنی، پالایش و انبار نمودن

ج) انبار کردن، کلرزنی و پالایش کردن

د) انبار کردن، پالایش کردن و کلرزنی

سوال ۱۴۶ ـ کدام میزان، بیشتر تحت تاثیر عوامل محیطی است؟

الف) میرائی نوزادان ب) میرائی پس از نوزادی ج) میرائی حول زایمان د) میرائی مادران ناشی از بارداری

سوال ۱۴۷ ـ کوچکترین واحد مستقل نظام بهداشت و درمان کشورمان کدام است؟

الف) خانه بهداشت

ب) شبکه بهدشت و درمان

ج) مرکز بهداشتی درمانی روستایی

د) مرکز بهداشتی درمانی شهری

سوال ۱۴۸ ـ مواجهه با کدامیک از عوامل زیر از طریق رنگ ها معمول‌تر است؟

الف) سرب ب) جیوه ج) رادیواکتیو د) منگنز

سوال ۱۴۹ ـ در کدام شرایط، لازم است قطره فلج اطفال با فاصله یکماه تکرار شود؟

الف) تغذیه کودک با شیر مادر یا بطری

ب) ابتلای کودک به آترزی مری

ج) ابتلای کودک به اسهال شدید

د) استفراغ کودک پس از دریافت قطره

سوال ۱۵۰ ـ برای کاستن از تاثیر استرس بلایا درکودکان کدام اقدام مناسب‌تر است؟

الف) اجازه دادن به کودک جهت پیگیری اخبار واقعه

ب) درگیر نمودن کودک در فعالیت‌هایی با خانواده و دوستان

ج) جدا نمودن کودکان و انتقال آنها به جای دیگر

د) رها نکردن کودک در تنهایی

سوال ۱۵۱ ـ کودکی به رغم برخورداری خانواده لباس مناسب به تن ندارد، کدام یک مصداق دارد؟

الف) بدرفتاری ب) غفلت ج) فقر د) خشونت

سوال ۱۵۲ ـ با کدام روش تهویه مکانیکی امکان کنترل همزمان همه عوامل موثر بر شرایط فیزیکی و شیمیایی هوا وجود دارد؟

الف) تخلیه ای ب) فضایی ج) متوازن د) مطبوع

سوال ۱۵۳ ـ بررسی افراد به منظور تعیین وجود وضعیت بیماری خاصی که هنوز بی علامت است چه نامیده می‌شود؟

الف) Screening ب) Survillance ج) Prevention د) Monitoring

سوال ۱۵۴ ـ آزمون شیک (Schick test) برای بررسی کدام بیماری عفونی است؟

الف) سرخجه ب) اوریون ج) دیفتری د) سرخک

سوال ۱۵۵ ـ کشورهایی که از نظر توسعه اقتصادی و فناوری تثبیت نشده‌اند، کدام اند؟

الف) توسعه نیافته ب) صنعتی ج) در حال توسعه د) فقیر

سوال ۱۵۶ ـ کدام مورد اثر بخشی برنامه ایمن سازی همگانی را بهتر می سنجد؟

الف) سطح ایمنی جامعه

ب) سطح آگاهی مادران

ج) پوشش ایمن سازی کودکان زیر یکسال

د) تناسب هزینه ها به فواید برنامه

سوال ۱۵۷ ـ برای بررسی علت بیماریهای نادر، طرح تحقیق مناسب کدام است؟

الف) هم‌گروهی ب) تجربه طبیعی ج) مورد شاهدی د) مقطعی

سوال ۱۵۸ ـ در کودکان زیر دو سال تزریق واکسن های داخل عضلانی در کدام قسمت توصیه می شود؟

الف) عضله دلتوئید ب) ناحیه قدامی خارجی ران ج) ناحیه سرین د) ناحیه میانی بازو

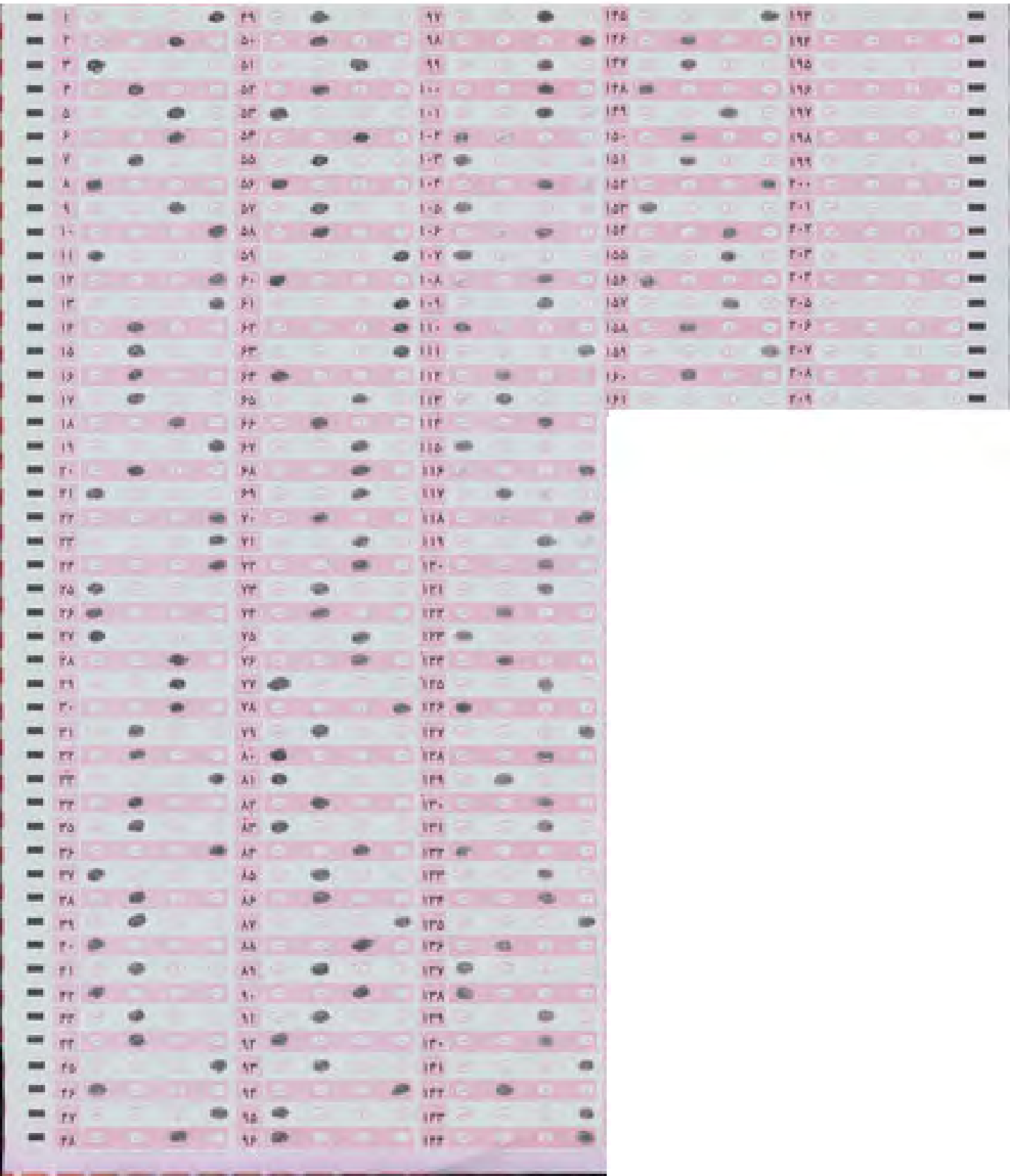
سوال ۱۵۹ ـ کدام واکسن در افراد مبتلا به ایدز منع مصرف اکید دارد؟

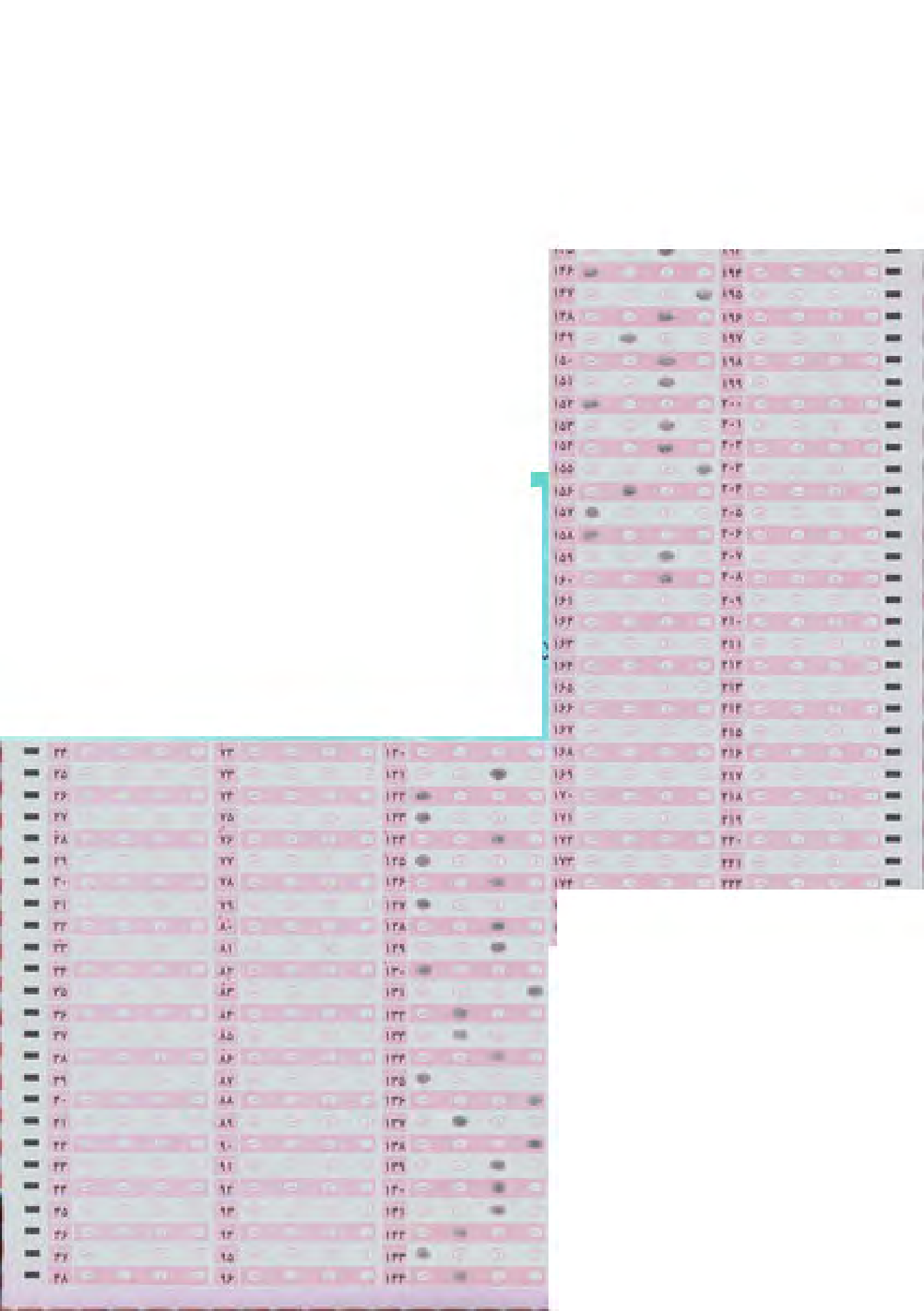
الف) سرخک ب) پولیوی تزریقی ج) MMR د) BCG

سوال ۱۶۰ ـ بررسی وضعیت قربانیان بلایا و ترياژ آن ها در کدام سطح پیشگیری است؟

الف) اول ب) دوم ج) سوم د) چهارم

موفق باشید





نام رشته	شماره سوال	گزینه صحیح
آمارزیستی	۳۷	حذف
	۴۱	حذف
	۵۳	حذف
	۱۵	حذف
	۲۰	حذف
آموزش بهداشت	۳۰	ب
	۳۸	الف
انفورماتیک پزشکی	۸۰	حذف
	۹۰	ب و د
ارگونومی	۴	ج و ب
	۴۵	حذف
اعضای مصنوعی	۱۱۶	الف و ب
تکنولوژی تصویربرداری	۲۶	حذف
اپیدمیولوژی	۱۰۲	الف
ارزیابی فناوری سلامت	۲۸	الف
	۸۴	الف
	۸۶	د
حشره شناسی	۴۶	ج
	۱۰۲	د

نام رشته	شماره سوال	گزینه صحیح
ایمنی شناسی	۱۴	الف و د
	۲۱	حذف
	۹۶	ج
	۱۱۸	ج و د
	۴۸	ج
بیوشیمی	۸۷	حذف
	۵۶	الف
	۵۷	ب
	۱۱۸	الف و ج
بینایی سنجی	۸۵	حذف
	۹۵	ج
	۱۰۱	ب
	۱۱۸	حذف
	۵۰	حذف
علوم تشریح	۶۹	الف وب
خون شناسی	۱	حذف
	۱۴	ب
	۱۸	حذف
	۲۳	حذف
	۹۷	ج
	۶۲	ج
	۷۸	ج
	۱۰۲	الف و د

نام رشته	شماره سوال	گزینه صحیح
پرستاری ویژه	۸۶ب/۵۶الف	الف و ج
	۴۹ب/۱۹الف	حذف
	۷ب/۸۲الف	حذف
پرستاری	۱۱الف/۳۱ب	حذف
پرستاری ویژه نوزادان	۸۷	الف
پرستاری سالمندی	۵	د
ژنتیک	۴۹	حذف
	۶۶	ج
	۸۸	ج و د
	۹۳	ج
شنوایی شناسی	۷۵	الف و ج
	۸۴	الف و ج
	۸۶	الف و ج
	۱۱۲	ب
	۹۸	حذف
علوم و صنایع غذایی	۸۹	حذف
	۹۲	د
	۹۳	الف
	۱۱۳	ب
فناوری اطلاعات سلامت	۲۰	الف
	۴۶	الف
	۵۷	ج
	۵۹	حذف
	۷۶	د

نام رشته	شماره سوال	گزینه صحیح
علوم تغذیه	۱۹	ب و ج
	۳۴	الف و د
	۶۹	ب و د
	۷۶	ب و ج
	۱۱۴	الف و ب
	۱۱۸	ب و د
علوم بهداشتی در تغذیه	۱۹	ب و ج
	۳۴	الف و د
	۶۹	ب و د
	۷۶	ب و ج
	۱۱۴	الف و ب
	۱۱۸	ب و د
فیزیک پزشکی	۸	حذف
فیزیولوژی	۳۸	الف و ج
	۵۰	حذف
رادیوبیولوژی وحفاظت پرتوی	۵۳	حذف

	۱۰۷	ج		
	۱۱۳	حذف		
	۱۱۷	حذف		

نام رشته	شماره سوال	گزینه صحیح
فیزیوتراپی	۷۶	د
فیزیوتراپی ورزشی	۱۹	د
کاردرمانی	۶۰	حذف
گفتاردرمانی	۲۲	ج و د
	۱۱۸	حذف
کتابداری	۲۱	حذف
	۲۲	حذف
	۲۳	حذف
	۳۳	د
مهندسی بهداشت حرفه‌ای	۷۲	د
	۴	حذف
	۶	حذف
مهندسی پزشکی بیوالکتریک	۳	ج
	۶۰	ج
	۷۹	الف
	۴۴	حذف

نام رشته	شماره سوال	گزینه صحیح
مدیریت خدمات بهداشتی درمانی	۵۴	حذف
	۵۸	الف
میکروشناسی مواد غذایی	۲۸	حذف
	۶۲	ج
مدیریت توانبخشی	۲۳	حذف
	۲۹	حذف
	۱۱۷	الف
مهندسی بهداشت محیط	۱۲	الف
	۱۳	ب
	۳۲	د
میکروبشناسی	۳۱	حذف
	۳۷	الف و ج
	۱۰۷	ج
نظارت برامورداروی	۳۳	ب

	۸۱	ج						
	۸۲	ب						
	۸۳	الف						
	۸۴	الف						
	۸۵	د						
	۸۶	ب						
	۸۷	الف						
	۸۸	د						
	۸۹	الف						
	۹۰	ب						
مامایی	۳۶الف/۴۸ب	الف و د						
	۴۲الف/۵۴ب	الف						
	۹۸الف/۱۵۰ب	ب و ج						
	۱۰۶الف/۱۵۸ب	الف و ب						
	۱۱۳الف/۸۹ب	د						
	۱۱۴الف/۹۰ب	ج						

داخلی و جراحی

۱- از نقطه نظر پرستاری، چنانچه ترانسفوزیون یک کیسه خون بیشتر از چهار ساعت طول بکشد، احتمال بروز چه مشکلی مطرح بوده و از اهمیت بیشتری برخوردار است؟

الف) بروز واکنش حساسیتی ب) کهنه شدن خون

ج) تخریب خون به علت نور محیط د) افزایش خطر تکثیر باکتریها

۲- کدامیک از پروسیجرهای جراحی زیر، در طبقه بندی (Curative Surgery) قرار می‌گیرد؟

الف) بیوپسی کبدی (Liver Biopsy)

ب) آپاندکتومی (Appendectomy)

ج) ماموپلاستی (Mammoplasty)

د) کاتتریزاسیون (Catheterization)

۳- کدام عارضه در بیمار سرطانی هنگام بیوتراپی به صورت معمول اتفاق می‌افتد؟

الف) آلوپسی ب) دپرسیون مغز استخوان ج) تشنج د) تب و لرز

۴- چنانچه دستور تجویز اکسیژن به میزان ۲۸ درصد از راه سندبینی داده شود، برای رسیدن به این میزان، جریان اکسیژن را چند لیتر در دقیقه تنظیم می‌کنید؟

الف) ۱ لیتر ب) ۲ لیتر ج) ۳ لیتر د) ۴ لیتر

۵- در بررسی وضعیت سلامت مددجو برای سنجش کیفیت قدرت نبض، شاخص (Scale) عدم لمس نبض کدام است؟

الف) صفر ب) یک مثبت ج) دو مثبت د) سه مثبت

۶- بیماری تحت کاتتریزاسیون قلبی قرار گرفته است. پس از تزریق ماده حاجب، پرستار توصیه به انجام سرفه می‌کند. این اقدام چه فایده‌ای دارد ؟

الف) کمک به نمایش بهتر ساختار قلب

ب) تخلیه ترشحات ریوی

ج) کمک به حذف اختلال ریتم قلب

د) جلوگیری از اضطراب

۷- اخیرا" مشاهده می‌شود که میزان استفاده از پانسمان های پلی‌مری برای زخم ها افزایش یافته است . کدامیک از موارد زیر علت این اقدام است ؟

الف) خشک نگه داشتن زخم، حفاظت زخم در برابر میکروب ها، جلوگیری از انتشار بوی نامطبوع

ب) امکان استفاده دراز مدت، قابلیت بکارگیری در زخم های عمیق، جذب ترشحات نامطبوع

ج) امکان دیده شدن زخم به علت شفافیت لایه‌ها، سهولت برداشته شدن، آماده کردن محل برای پیوند پوستی

د) کاهش التهاب، عاری شدن پوست از ترشحات، سهولت کنده شدن پوست

۸- به دنبال استفاده از آنتی بیوتیک های وسیع الطیف خوراکی، کدامیک از احتمالات زیر از شیوع بالاتری برخوردار است؟

الف) حساسیت دارویی و شوک آنافیلاکسی

ب) قطع حرکات دودی روده‌ها و بروز یبوست

ج) از بین بردن فلور میکروبی طبیعی روده‌ها و بروز اسهال
د) بروز دهیدراتاسیون یا کم‌آبی شدید بدن

۹- علت اینکه لازم است پرستار در پونکسیون کمری (Lumbar Puncture) بیمار را برای جلوگیری ازحرکت ناگهانی نگه دارد، کدام است ؟

الف) پیشگیری از ضربه نخاعی و خونریزی ب) حفظ آرامش بیمار
ج) جلوگیری از افزایش فشار داخل مغزی د) جلوگیری از بروز سردرد عصبی

۱۰- کدام شاخص بیماری دیابت، بیانگر میانگین میزان قند سرم خون در ماه‌های اخیر است؟

الف) قند خون ناشتا(FPG) ب) قند ادرار (Urine Sugar)
ج) قند خون دو ساعت پس از غذا (2hPG) د) هموگلوبین گلیکوزیله (Hgb Alc)

۱۱- توصیه مراقبتی برای مبتلایان به فیبروز سیستیک (Cystic Fibrosis) که به تخلیه ترشحات ریوی کمک کند، کدام است ؟

الف) مصرف حجم مایعات کافی ب) آنتی بیوتیک تراپی
ج) استفاده از رژیم پرکالری د) استراحت کافی

۱۲- بیماری به دنبال جراحی لاپاراتومی، دچار تنفس با دامنه کوتاه (هیپوونتیلاسیون) گردیده است . از نقطه نظر پرستاری احتمال بروز چه عارضه‌ای مطرح است؟

الف) آلکالوز تنفسی ب) آلکالوز متابولیک ج) اسیدوز تنفسی د) اسیدوز متابولیک

۱۳- چرا در هنگام تجویز دارو به سالمندان بایستی در محاسبه دوز دارو دقت زیادی به عمل آورد؟

الف) افزایش سرعت متابولیسم دارو ب) کند شدن روند دفع دارو از بدن
ج) کاهش میزان جذب داروهای تزریقی د کاهش دفع دارو از راه تعریق

۱۴- تجویز مایعات کافی به فرد سالمند در پیشگیری و درمان اختلالات کدام دستگاه کمک بیشتری می کند؟

الف) حسی حرکتی ب) قلب و عروق ج) تنفس د) تولید مثل

۱۵- موثرترین اقدام در کاهش احساس شبحی (Phantom Sensation) در بیمار بعد از عمل جراحی قطع عضو (آمپوتاسیون) کدام است ؟

الف) بی حرکت کردن عضو باقی مانده ب) تزریق داروی مخدر ضد درد
ج) محکم کردن پانسمان با باند الاستیک د) استفاده از بی‌حس کننده‌های موضعی

۱۶- هنگامی که درمان یک بیمار سرطانی امکان پذیر نباشد، هدف مداخلات پرستاری کدام است ؟

الف) استفاده از داروهای مخدر برای کاهش درد
ب) مراقبت از اطرافیان بیمار
ج) امتحان کردن روش‌های غیر معمول مثل طب مکمل
د) طولانی کردن عمر بیمار

۱۷- در مراقبت از بیماری که از طریق لوله داخل روده کوچک تغذیه می شود، برای جلوگیری از نفخ، آسپیراسیون و سوء هاضمه چه روشی را برای تغذیه انتخاب می کنید؟

الف) متناوب با سرنگ (Intermittent bolous)
ب) متناوب با فشار جاذبه (Intermittent gravity drip)
ج) انفوزیون مداوم (Continuous infusion)
د) روش چرخه ای و دوره‌ای (Cyclic)

۱۸- اقدام موثر پرستاری در کاهش اضطراب بیماری که دچار مشکلات ناحیه مقعد و رکتوم می باشد، کدام است؟

الف) استفاده از داروهای مخدر برای کاهش درد
ب) حفظ محیط خصوصی بیمار در هنگام مراقبت
ج) دخالت دادن همراهان بیمار در انجام مراقبت‌ها
د) استفاده از حمام نشیمن برای ایجاد آرامش در بیمار

۱۹- آقای اسدی ۶۰ ساله به علت تصادف در بزرگراه با خونریزی از گوش و بینی بلافاصله در بخش اورژانس بستری شده است. کدام اقدام در اولویت قرار دارد؟

الف) آماده نمودن بیمار برای MRI
ب) کنترل سطح هوشیاری و علائم حیاتی
ج) کنترل جذب و دفع بیمار
د) ناشتا نگهداشتن بیمار

۲۰- خانم اصغری دچار حادثه عروق مغزی (A.V.C)پس از یک هفته بستری در بخش نورولوژی، ترخیص می شود، کدام مورد در اولویت آموزش قرار دارد؟

الف) رژیم غذایی کم پروتئین
ب) پیشگیری از سکته مغزی مجدد
ج) نحوه مراقبت از خود
د) تجویز داروهای تقویتی

۲۱- بیمار مبتلا به افزایش فشار داخل مغزی در بخش نورولوژی بستری است . مراقبت اختصاصی برای این گروه از بیماران کدام است؟

الف) بالا قرار دادن سر در زاویه ۳۰ درجه
ب) تجویز آرامبخش
ج) کنترل علائم حیاتی
د) جلوگیری از خونریزی

۲۲- خانم اصغری در بخش داخلی پذیرش و بستری گردیده، اولین اقدام پرستار کدام است؟

الف) اطلاع به پزشک
ب) مطالعه سوابق پزشکی بیمار
ج) معاینه فیزیکی اندام‌های فوقانی
د) بررسی نیازهای بیمار

۲۳- پرستار در آموزش به مددجویان در خصوص علائم اولیه سرطان دستگاه ادراری، کدام علامت را مورد توجه قرار می‌دهد؟

الف) خونریزی ادراری بدون درد
ب) وجود توده در ناحیه پهلو
ج) ترشحات دستگاه ادراری
د) عفونت‌های مکرر ادراری

۲۴- در بیماری که مبتلا به سرطان پروستات است، بعد از عمل جراحی برداشتن رادیکال پروستاتRadical Prostatectomy))) احتمال کدام نوع بی اختیاری ادراری وجود دارد؟

الف) عملکردی (Functional)
ب) رفلکس (Reflex)
ج) سرریزی (Overflow)
د) استرس (Stress)

۲۵- کدامیک از تشخیص های پرستاری بالقوه زیر در بیمار مبتلا به آنفارکتوس قلبی وسیع محتمل نمی‌باشد؟

الف) اختلال در خون رسانی بافتی کلیه ها و کاهش حجم ادرار به علت کاهش بازده قلبی
ب) بروز سکته مغزی به علت آمبولی وریدهای اندام تحتانی
ج) بروز اختلال تبادل گازی به علت افزایش حجم مایع
د) بروز اضطراب به علت ترس از مرگ ناشی از بیماری

۲۶- در شکستگی کدام ناحیه، پرستار بایستی مراقب بروز علائم خطر ایسکمی انقباضی ولکمن (Contractor Vulcman's) باشد؟

الف) بازو
ب) مچ دست
ج) ساعد
د) آرنج

۲۷- هنگامی که بازوبند فشار خون را دور بازوی بیمار می بندیم و فشار داخل بازوبند را بالاتر از فشار سیستولی او نگه می داریم، علامت تروسو (Trousseau's sign) یا اسپاسم ناحیه دست به وجود می آید، این علامت نشان دهنده کدام اختلال است ؟

الف) کمبود آهن یا روی ب) کمبود سدیم و پتاسیم

ج) کمبود فسفر یا آلومینیوم د) کمبود کلسیم یا منیزیم

۲۸- انفوزیون کلرور پتاسیم در کدامیک از اختلالا زیر کاربرد دارد؟

الف) بیمار مبتلا به نارسایی مزمن کلیه

ب) کودک مبتلا به اسهال و استفراغ حاد

ج) کودک دچار سوختگی درجه ۲

د) بیمار دچار افزایش فشار داخل جمجمه

۲۹- علت ضرورت توجه ویژه به بیماران سالمند دچار سوختگی کدام است ؟

الف) غالبا" نازک شدگی لایه‌ها و کاهش خاصیت ارتجاعی پوست موجب عمیق شدن سوختگی و شدت آسیب می‌شود.

ب) مایع درمانی ۲۴ ساعت اول اختلالات الکترولیتی خصوصا" سدیم و پتاسیم را در پی دارد.

ج) NPO نگه داشتن مددجو برای کاهش خطر آسپیراسیون، مواد غذایی کمتر از نیاز به محل آسیب می‌رسد.

د) کم شدن سطح هوشیاری و عدم تحرک بیمار، استعداد ابتلا به عفونت را زیاد می‌کند.

۳۰- کدامیک از اهداف زیر سبب می شود تا در بیماران دچار سوختگی شدید، حجم وسیعی از مایعات به مددجو تزریق شود؟

الف) کاهش خطر نارسایی کلیه ناشی از سرازیری هموگلوبین و میوگلوبین به توبولها

ب) جبران مایعات شیفت پیدا کرده از درون سلول به فضاهای بین سلولی

ج) طبیعی نگه داشتن میزان BUNو کراتینین سرم

د) تقویت قدرت نبض‌های محیطی و امکان کنترل علائم حیاتی

۳۱- بیماری دچار هیپوکلسمی است و دستور تجویز نیم گرم گلوکونات کلسیم داده شده است (داروی کلسیم ده درصد با حجم ده میلی لیتر می باشد). از این دارو چه مقدار آماده تزریق می‌شود ؟

الف) ده میلی لیتر ب) پنج میلی لیتر ج) دو میلی لیتر د) پانزده میلی لیتر

۳۲- از نقطه نظر پرستاری در کدامیک از ضایعات خونی زیر، احتمال بروز عفونت و خونریزی بیشتر می‌باشد؟

الف) آنمی فقر آهن ب) آنمی هملیتیک ج) آنمی آپلاستیک د) تالاسمی مینور

۳۳- در صورتی که خانمی تمایل داشته باشد پس از عمل ماستکتومی، تحت عمل جراحی ترمیمی قرار گیرد،چه زمانی برای آماده نمودن وی مناسب است؟

الف) در اتاق عمل و بلافاصله پس از ماستکتومی

ب) پس از برداشته شدن بخیه ها و بهبود زخم

ج) پس از اتمام دوره رادیوتراپی و شیمی درمانی

د) ۶ ماه تا یکسال پس از جراحی ماستکتومی

۳۴- هدف از انجام مراقبت‌های مربوط به گلوکوم کدامیک از موارد زیر است ؟

الف) برگشت پذیری و ترمیم صدمات وارده به عصب چشم

ب) اصلاح میدان دید در حد ۲۰-۱۰ درجه

ج) استفاده هر چه بیشتر از چشم سالم از طریق کم کردن فشار روی چشم صدمه دیده

د) جلوگیری از پیشرفت هر چه بیشتر صدمات وارده به عصب چشم

۳۵- بسیاری از منابع علمی تاکید می کند که قطره های چشمی بایستی به گونه ای به کار گرفته شوند که کمتر توسط مجرای اشکی بینی جذب گردند. علت این امر کدام است؟

الف) داروهای چشمی دارای عوارض جانبی سیستمیک هستند.

ب) میزان ماده موثر قطره‌ها کمتر از حد نیاز خواهد شد.

ج) اکثر داروها به صورت موضعی به مجرای اشکی آسیب وارد می‌کنند.

د) باعث سوزش بینی و طعم بد در دهان و حلق می‌شوند.

۳۶- کدام یک از تشخیص های پرستاری در خصوص بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروز از اهمیت کمتری برخوردار است؟

الف) اختلال در توانمندی فیزیکی کافی (فعالیت فیزیکی)

ب) اختلال در وضعیت حسی (پوستی، چشمی)

ج) اختلال در وضعیت دفعی (ادرار، مدفوع)

د) اختلال در وضعیت هوشیاری (سطح هوشیاری)

پرستاری کودکان

۳۷- در نظریه تکامل اخلاقی کوهلبرگ به کدام مورد کمتر توجه شده است؟

الف) تفاوت‌های فردی ب) پیشگویی رفتار

ج) گرایش به نظم و قانون د) توافق بین شخصی

۳۸- برای راحت خواباندن شیرخوار کدام مورد توصیه می‌شود؟

الف) آویزان کردن وسایل بازی کودک در بالای تخت

ب) تکان دادن یا بغل کردن شیرخوار به هنگام گریه

ج) مداخلات مختصر والدین در بین گریه

د) عدم اجازه به شیرخوار جهت خوابیدن در طول روز

۳۹- رقابت خواهر – برادری در چه سنی بروز بارزی دارد؟

الف) نوپایی ب) قبل از مدرسه ج) سن مدرسه د) نوجوانی

۴۰- مناسب‌ترین محوریت مراقبت از کودک کدام است؟

الف) پرستار ب) بیمار ج) پزشک د) خانواده

۴۱- عامل تقویت رابطه کودک و والدین (Bonding & Attachment) کدام است؟

الف) تولد به روش سزارین

ب) ارتباط پوست به پوست نوزاد با مادر بلافاصله پس از تولد

ج) تولد به روش سنتی

د) عدم وجود بحران‌های عاطفی در دوران حاملگی مادر

۴۲- با توجه به نظریه اریکسون در دوران نوپایی کدام مورد روانی – اجتماعی شکل می‌گیرد ؟

الف) استقلال ب) وابستگی ج) امنیت د) ثبات

۴۳- نوع استحمام برای کودک با اکستروفی مثانه کدام است؟

الف) استفاده از وان به جهت راحتی کودک ب) حمام در تخت برای ممانعت از خستگی

ج) حمام دوش به جهت جلوگیری از عفونت ادراری د) عدم استحمام تا اتمام مرحله ترمیمی ضایعه

۴۴- در بالای تخت کودک مبتلا به تومور ویلمز نوشته ش ده: «شکم کودک را لمس نکنید » ، علت این هشدار کدام است؟

الف) درد شدید شکم ب) ایجاد تهوع و استفراغ

ج) انتشار سلول‌های سرطانی د) احتمال پارگی کلیه

۴۵- مهمترین تدبیر پرستاری در کودکی که در مرحله تشنج قرار دارد، کدام است؟

الف) دادن اکسیژن ب) محدود کردن حرکات

ج) اطلاع دادن به پزشک د) باز نگه داشتن راه هوایی

۴۶- کدام مورد را، مادر کودک مبتلا به بیماری سلیاک نبایستی برای تغذیه کودکش استفاده کند؟

الف) تخم مرغ ب) کیک ج) ذرت د) برنج

۴۷- سطح خونی دیگوکسین در کودک مبتلا به نارسایی قلبی $3\ \mu g/L$ است. پرستار مسئول ضمن اطلاع به پزشک بایستی به کدام علامت زیر حساس گردد؟

الف) تاکی کاردی ب) افزایش فشار خون ج) عطش د) استفراغ

۴۸- سطح فعالیت کودک مبتلا به سندرم نفروتیک بعد از فروکش شدن ادم کدام است؟

الف) استراحت در تخت تا دو هفته ب) محدودیت نسبی

ج) کاملا محدود د) فعال مانند گذشته

۴۹- در نوزاد مبتلا به میلومننگوسل کدام مورد جزو مراقبت‌های اولیه است؟

الف) اصلاح تغذیه کودک ب) پیشگیری از عفونت

ج) رفع مشکلات ارتوپدی د) کنترل فعالیت دستگاه ادراری

۵۰- در جریان CPRبه منظور جلوگیری از تداخل دارویی در فواصل تجویز داروها، محلول مناسب برای تمیز نگه داشتن مسیر رگ کدام است؟

الف) سرم قندی ۵٪ ب) سرم قندی ۱۰٪ ج) سالین نرمال د) سرم رینگر لاکتات

۵۱- مسئولیت مهم پرستار در هنگام بروز حملات صرع کدام است؟

الف) اطلاع دادن به پزشک مسئول ب) مشاهده حمله و ثبت دقیق وقایع

ج) محدود کردن حرکات بدنی د) رساندن اکسیژن

۵۲- کدام مراقبت پرستاری در مورد آنسفالیت ضروری نیست؟

الف) شستن دقیق دست‌ها ب) جداسازی کودک

ج) کنترل فشار داخل مغزی د) کاهش سر و صدای محیط

۵۳- در نوزادی که تحت فتوتراپی می‌باشد، توجه به کدامیک از علائم زیر ضروری است؟

الف) کم آبی بدن ب) رنگ پریدگی پوست

ج) هیپوترمی د) یبوست

۵۴- به هنگام بررسی وضعیت سلامت نوزاد، پرستار متوجه انسداد مقعد او می گردد، اولین اقدام پرستار کدام است؟

الف) شروع تغذیه از راه ورید ب) دادن اکسیژن مرطوب

ج) قرار دادن نوزاد به پهلو د) ندادن چیزی از راه دهان

روان پرستاری

۵۵- «اضطراب» سریع‌ترین واکنش فرد در ارتباط با کدامیک از موارد زیر می‌باشد؟

الف) استرس ب) فراموشی ج) پرخاشگری د) افسردگی

۵۶- مناسب‌ترین مداخله پرستاری در بیمار مبتلا به «وسواس عملی» کدام است؟

الف) جلب توجه بیمار به رفتار وسواسی خودش

ب) منع بیمار به انجام عمل وسواسی

ج) مشغول نمودن بیمار به کارهای دیگر

د) حمایت بیمار به همراه کلهش رفتارهای تکراری

۵۷- مرحله‌ای که بیمار دارای اختلال وابسته به مواد، سعی می کند که از عود مجدد پیشگیری نماید، کدام است؟

الف) آمادگی (Preparation) ب) نگهداری (Maintenance)

ج) خودآگاهی (Contemplation) د) قبل از خودآگاهی (Precontemplation)

۵۸- بیشترین عارضه شدید «داروهای ضد افسردگی وقفه دهنده منوآمینواکسیداز» (MAOI) کدام است؟

الف) بی‌خوابی ب) افزایش وزن

ج) کاهش فشار خون وضعیتی د) بحران فشار خون

۵۹- توجه به احساسات، درک وضعیت روانی و عاطفی بیمار، به گونه ای که او تجربه و احساس می‌کند،کدام است؟

الف) احترام ب) تمرکز ج) همدلی د) مواجه سازی

۶۰- «سطح دوم پیشگیری اختلالات روانی» کدام است؟

الف) بروز بیماری ب) توان بخشی

ج) شیوع بیماری د) ارتقاء سلامت

۶۱- بر اساس مدل مازلو، در خصوص ارتباط پرستار با بیمار کدام وضعیت در بیمار بیشتر مورد تاکید پرستار است؟

الف) آگاهی و نگرش ب) توانایی‌های بیمار

ج) اعتقادات و باورها د) ضعف شخصیت

۶۲- مهمترین هدف «ارتباط درمانی» کدام است؟

الف) بکارگیری مهارت‌های اجتماعی

ب) تشخیص و درمان بیماری

ج) تغییر الگوهای تطابقی غیرموثر

د) شناسایی و ارزیابی نیازهای بیمار

۶۳- آقای الف به پرستارش می گوید «من انسان بزرگی هستم و برای نجات بشریت آمده ام» نشانگراختلال در کدام مورد است؟

الف) ادراک ب) احساس ج) رفتار د) محتوی فکر

۶۴- بیماری با علائم افسردگی اساسی(Major depression) تمایلی به برقراری ارتباط با پرستارش ندارد. در مراقبت از این بیمار، رعایت کدام مورد ضروری است؟

الف)تقویت جنبه‌های مثبت زندگی ب) همدردی به بیان احساسات خود

ج) راهنمایی به همراه نصیحت　　د) رها نمودن در همان وضعیت جهت آرام شدن

۶۵- در مشاوره با بیماران دچار مشکلات شناختی مانند دمانس، رعایت کدامیک از اصول زیر حائز اهمیت بیشتری است؟

الف) حمایت از خانواده بیمار و مراقبت کنندگان

ب) آگاه ساختن مددجویان نسبت به محیط اطرافشان

ج) ایجاد ارتباط عاطفی بوسیله صحبت کردن با بیمار

د) بکار بردن ارتباط غیر کلامی مانند لمس در مراحل اولیه بیماری

۶۶- هدف نهایی «توانبخشی از بیمار مزمن روانی» کدام است؟

الف) افزایش انگیزه　　ب) اجتماعی شدن

ج) بهبود اعتماد به نفس　　د) خود اتکائی

۶۷- «تسریع روند بهبودی بیمار» در صورت کدام مورد میسر است؟

الف) افزایش خودآگاهی　　ب) تغییر در باورها

ج) توانمند سازی　　د) مسئولیت پذیری

۶۸- «اشکال در تمرکز، احساس بد نسبت به آینده، فکر خودکشی» از علائم کدام تغییرات است؟

الف) شناختی　　ب) خلقی　　ج) رفتاری　　د) جسمی

۶۹- بکارگیری کدامیک از استراتژی های ارتباط درمانی به بیان احساسات د ر بیماران افسرده کمک می‌کند؟

الف) اطمینان دادن به بهبود سریع بیماری　　ب) تشویق بیمار به صبر و بردباری

ج) همدردی نمودن با بیمار　　د) همدلی نمودن با بیمار

۷۰- برای انجام.E .T.C مورد مناسب کدام است؟

الف) آسیب ستون فقرات　　ب) پرفشاری خون شدید

ج) افراد مسن　　د) تومور مغزی

۷۱- بخاطر آوردن خاطرات خوب گذشته «Reminiscence Therapy» در بهبودی کدام بیمار موثراست؟

الف) ترس و اضطراب　　ب) از دست دادن حافظه همراه با دمانس

ج) فرار و اختلالات تجزیه ای　　د) دلهره و فراموشی گسسته

۷۲- کمیت و کیفیت احساسات بیان شده در خانواده« Expressed Emotion » که به عود مجدد بیماری اسکیزوفرن منجر می شود، کدام حالت است؟

الف) سرزنش، خصومت و درگیری بیش از حد

ب) ناامیدی، بی کمکی و درماندگی

ج) اضطراب، دلهره و پرخاشگری

د) تحریک پذیری، گوشه‌گیری و حساسیت بیش از حد

بهداشت و جامعه

۷۳- شاخص IMR (Infant Mortality Rate) برای چه گروه سنی محاسبه می‌شود؟

الف) زیر یک ماه　　ب) زیر یک سال　　ج) زیر دو سال　　د) زیر ۵ سال

۷۴- اعتبار آزمون‌های غربالگری با کدامیک از موارد زیر اندازه گیری می‌شود؟

الف) حساسیت و ویژگی ب) مثبت واقعی ج) مثبت و منفی کاذب د) منفی واقعی

۷۵- در مطالعات اپیدمیولوژیک، مثلث اپیدمیولوژیک کدام موارد زیر را در برمی‌گیرد؟

الف) ژنتیک، میزبان و محیط ب) میزبان، عامل و ژنتیک

ج) میزبان، محیط و عامل د) میزبان، حامل و محیط

۷۶- امید چهارده ماهه است و تاکنون (ب.ث.ژ) به وی تزریق نشده است. پرشتار مرکز بهداشتی درمانی کدام یک اقدامات زیر را باید انجام دهد؟

الف) تزریق واکسن ب.ث.ژ

ب) انجام تست توبرکولین

ج) انجام تست و تزریق همزمان واکسن

د) امید در این سن نیازی به واکسن ب.ث.ژ ندارد

۷۷- پرستار در محیط کاری که کارگران با عامل شیمیایی آرسنیک (Arsenic) مواجهه می‌باشند بررسی خود را بر روی سرطان کدام اندام باید معطوف سازد؟

الف) چشم، کبد، معده ب) پوست، ریه، کبد ج) ریه، کبد، معده د) کبد، طحال، معده

۷۸- کارکنان تیم سلامت در پیشگیری سطح دوم کدامیک از اقدامات زیر را انجام می‌دهند؟

الف) تشخیص زودرس، درمان به موقع ب) پیشگیری از ابتلا به بیماری مزمن

ج) تاکید بر غربالگری بیماری‌های واگیردار د) بازتوانی و نوتوانی مددجویان

۷۹- استراتژی درمان DOT (Direct Observed Therapy) که توسط سازمان جهانی بهداشت پیشنهاد شده است، مربوط به کدامیک از بیماری‌های زیر است؟

الف) هپاتیت A ب) ایدز ج) سل د) هپاتیت C

۸۰- کارشناسان، کدام انتقاد را بر کاربرد نظریه تکاملی خانواده وارد می‌کنند؟

الف) تمرکز بر خانواده های سنتی

ب) توجه زیاد به تغییرات زمان در خانواده

ج) توجه کم به نقش های اعضای خانواده

د) تمرکز بر وظایف اعضای خانواده

۸۱- در فرآیند برقراری ارتباط موثر با خانواده پرستار به مادر می گوید : ((آرمین خیلی چاق است، شما باید به او کمتر غذا بدهید)) به نظر شما کدامیک از موارد زیر توسط پرستار صورت گرفته است؟

الف) ارتباط غیررسمی برقرار نموده است

ب) نیاز خانواده را درست تعیین نکرده است

ج) پیام او طعنه انگیز بوده است

د) به بیان قضاوت و عقیده خود پرداخته است

۸۲- پرستار بهداشت جامعه برای کمک به خانواده، نیاز به دانستن کدامیک از موارد زیر دارد؟

الف) ارزش‌ها و رفتارهای خانواده ب) ارزش‌های واقعی خانواده

ب) ارزش‌های اجتماعی خانواده د) ایده آل‌های مورد نظر خانواده

۸۳- پرستار بهداشت جامعه برای مشخص کردن دوره زندگی خانواده ای که دارای دو فرزند می باشد، براساس تئوری تکاملی خانواده از کدام ملاک زیر استفاده می‌نماید؟

الف) سن والدین ب) سن فرزند بزرگ

ج) سن کوچک‌ترین فرزند د) مدت زندگی مشترک

۸۴- در حال حاضر بر اساس برنامه ایمن سازی کشور، واکسن فلج اطفال در افراد زیر یک سال چگونه داده می‌شود؟

الف) ۱/۵ ، ۳ ، ۴/۵ ماهگی ب) بدو تولد ، ۱/۵ ، ۳ ، ۴/۵ ماهگی

ج) ۲، ۴ ، ۶ ماهگی د) بدو تولد ، ۲، ۴ و ۶ ماهگی

۸۵- پرستار بعد از تزریق گاماگلوبین وریدی طی بررسی متوجه می شود که کودک ۶ روز پیش واکسن پولیو خوراکی را دریافت نموده است، پرستار باید چه زمانی را برای نوبت بعدی به مددجو توصیه کند؟

الف) ۳ ماه بعد ب) ۶ ماه بعد ج) ۹ ماه بعد د) طبق برنامه

۸۶- در محاسبه کدام مورد زیر امید به زندگی، باسوادی و درآمد سرانه ملاک قرار می‌گیرد؟

الف) پیشرفت اجتماعی- اقتصادی ب) سیاست‌های بهداشتی

ج) توسعه انسانی د) کیفیت زندگی

۸۷- ایران جزء کدام منطقه سازمان جهانی بهداشت WHO می‌باشد؟

الف) آسیای جنوب شرقی ب) خاورمیانه ج) مدیترانه شرقی د) غرب اقیانوس آرام

۸۸- مددجویی مبتلا به بیماری قلبی از خانه بهداشت به مرکز بهداشتی درمانی روستایی ارجاع داده شده است، پس از معاینات و درمان‌های اولیه توسط پزشک مرکز به منظور دریافت خدمات بیشتر به کدام واحد زیر ارجاع داده خواهد شد؟

الف) بیمارستان استان ب) بیمارستان شهرستان

ج) مرکز بهداشتی و درمانی شهری د) مرکز بهداشت استان

۸۹- در دهستان پشتکوه واقع در شهرستان فریدون شهر، مردم فاصله حداکثر ۵ کیلومتری با پای پیاده به واحد بهداشتی درمانی خود دسترسی دارند. این نوع دسترسی به کدامیک از موارد زیر اطلاق می شود؟

الف) زمانی ب) جغرافیایی ج) توزیع عادلانه د) تکنولوژیکی

۹۰- شما در مرکز بهداشتی درمانی با بررسی های انجام شده متوجه رفتارهای کودک آزاری در جامعه می‌شوید. برای کاهش امر کودک آزاری با در نظر گرفتن پیشگیری سطح دوم کدام یک از اقدامات زیر را دربرنامه خود قرار می‌دهید؟

الف) تدوین برنامه‌های شناسایی زودهنگام کودکان تحت آزار و پیگیری اجرایی شدن قوانین حفاظت از کودکان

ب) شناسایی خانواده‌هایی که استرس بالایی دارند و عواملی که در کودک آزاری دخالت دارند

ج) شناسایی خانواده‌هایی که سابقه کودک آزاری دارند و ساماندهی مجدد واحد خانواده به طرق مناسب

د) جایگزین نمودن کودک در خانه مناسب و انجام اقدامات لازم در افراد تحت آزار و والدین آنان

۹۱- سه عنصر اصلی در بهداشت مدارس کدامند؟

الف) بیماریابی، مشاوره بهداشتی، ارتقای سلامت محیط

ب) خدمات بهداشتی، آموزش بهداشت، ارتقای سلامت محیط

ج) ایمن سازی، غربالگری، درمان بیماری‌های ساده

د) بیماریابی، مشاوره بهداشتی، غربالگری

۹۲- پرستار برای شناخت قدرت در خانواده از کدام یک از موارد زیر به عنوان شاخص اصلی بهره می‌گیرد؟

الف) نفوذ ب) تعاملات ج) تصمیم گیری د) تسلط

۹۳- پرستار بایستی به مادران حامله که از تکرر ادرار شکایت دارند توصیه نماید از انجام کدام مورد اجتناب ورزند؟

الف) نوشیدن مایعات ۲ لیتر در روز
ب) ورزش Kegel
ج) خوردن ماست و یا فرآورده‌های آن
د) نگهداری ادرار جهت تمرین

۹۴- برای ورزش به مادران باردار چه توصیه‌ای می‌کنید؟

الف) مصرف غذاهای حاوی آهن به میزان کافی
ب) نوشیدن آب قبل، حین و پس از ورزش
ج) استراحت به پهلوی چپ بلافاصله پس از ورزش
د) کسب مجوز از پزشک متخصص از سه ماهه دوم بارداری

۹۵- عامل خطر برای حاملگی نابجا (Ectopic Pregnancy) کدام است؟

الف) مصرف مواد مخدر
ب) سابقه بیماری‌های مقاربتی
ج) سابقه حاملگی چندقلو
د) مصرف قرص های پیشگیری از بارداری

۹۶- مراقبت پرستاری در زنان باردار مبتلا به پره اکلامپسی شدید که سولفات منیزیم دریافت می دارند کدام است؟

الف) کنترل وزن روزانه
ب) قرار دادن مادر در وضعیت نیمه نشسته
ج) کنترل تنفس
د) استفاده از ساکشن و اکسیژن

۹۷- در ارزیابی مادران RH منفی برای بررسی احتمال تشکیل آنتی بادی عامل خطر کدام است؟

الف) سابقه زایمان نوزاد با RH منفی
ب) وجود جفت سر راهی
ج) انجام آمنیوسنتز در حاملگی فعلی
د) سابقه استفاده از IUD

۹۸- در مادران سیگاری خطر پیدایش کدام عارضه بیشتر است؟

الف) عفونت داخل رحمی
ب) از دست دادن انتهاها
ج) سرطان اندام های تناسلی
د) تاخیر رشد داخل رحمی

۹۹- برنامه مراقبت پرستاری در مادران معتاد به هروئین در مرحله اول زایمان کدام است؟

الف) پیشگیری از عوارض ناشی از محرومیت مواد
ب) استفاده از مخلوط داروهای خواب‌آور و ضددرد
ج) پیشگیری از افزایش فشار خون و تشنج
د) دادن آگاهی در مورد اعتیاد و عواقب آن

۱۰۰- مراقبت های پرستاری از زنان حامله ای که برای کاهش درد زایما ن از هیدروتراپی (زایمان در آب) استفاده می‌کنند کدام است ؟

الف) اضافه کردن مواد صدعفونی به آب
ب) تحریک کردن نوک پستان‌ها با دو انگشت
ج) تامین درجه حرارت آب ۳۷/۸ – ۳۵ درجه سانتی‌گراد
د) تزریق داروهای ضددرد قبل از استفاده از هیدروتراپی

۱۰۱- در ارزیابی مایع آمنیوتیک وجود کدام مورد را غیر طبیعی می‌دانید؟

الف) قطعات ورنیکس در مایع
ب) رنگ مایع زرد مایل به سبز
ج) خروج مایع با هر انقباض رحم
د) آغشته شدن مایع به مکونیوم در نمایش

۱۰۲- افت دیررس (Late Decelerations) در ضربان قلب جنین به کدام علت است؟

الف) فشرده شدن سر جنین
ب) ناهنجاری‌های سیستم اعصاب مرکزی جنین

ج) کاهش جریان خون در بند ناف د) عدم کفایت گردش خون رحمی – جفتی

۱۰۳- در ارزیابی خونریزی دیررس پس از زایمان کدام مورد مهم است؟

الف) طول مدت زایمان ب) مقدار مصرف اکسی توسین

ج) سن حاملگی جنین د) مقدار مصرف داروهای ضددرد

۱۰۴- مهمترین مانع موثر در سازگاری مادر با نوزاد کدام است؟

الف) آگاهی از نیازهای نوزاد ب) تجربه قبلی بچه دار شدن

ج) خستگی مفرط و مزمن د) وقایع غیر منتظره مثل سزارین

۱۰۵- در صورتی که برای کاهش درد پس از سزارین از بی حسی اپیدورال با مخدر (Epiduralnarcotic) استفاده شود، در مراقبت پرستاری کنترل کدام مورد اولویت دارد؟

الف) تنفس ب) فشارخون ج) سطح هوشیاری د) وضعیت شیردهی

۱۰۶- خطر کدام عارضه در IVFبیش از GIFT است؟

الف) حاملگی چندقلو ب) سقط

ج) جداشدن زودرس جفت د) حاملگی نابجا

۱۰۷- در ارزیابی پوست نوزاد کدام مورد غیر طبیعی است؟

الف) لکه مغولی (Mongolian Spots)

ب) ورنیکس (Vernix Caseosa)

ج) پتشی (Petechiae)

د) میلیا (Milia)

۱۰۸- در آموزش به زنانی که قرص های پیشگیری از بارداری مصرف می کنند، توصیه می کنید در چه مواقعی قرص را قطع کرده به پزشک مراجعه کنند؟

الف) سردرد ب) لکه بینی ج) کمر درد د) تغییر اشتها

۱۰۹- علائم مشکل تنظیم حرارت (Thermoregulation) در نوزاد نارس کدام است؟

الف) کند شدن رفلکس‌ها ب) افزایش تونسیته عضلات

ج) درجه حرارات ۳۶/۵ سانتی گراد از زیر بغل د) عدم تحمل غذا

۱۱۰- به چه دلیل مرگ و میر نوزادان دیررس هنگام تولد بالاست؟

الف) افزایش خطر سندرم آسپیراسیون مکونیوم

ب) ضعف سیستم تنظیم درجه حرارت

ج) جدا شدن زودرس جفت

د) لزوم استفاده از وسایل جراحی

Part one :Reading Comprehension

Directions :Read the following passage carefully .Each one is following by several questions about it .Choose the one best answer(a),(b), (c), or(d)each question . Then on your answer sheet, fill in the space that, corresponds to the letter of the answer you have chosen .Base your answer to each question on the information given in the passage only.

PASSAGE ONE:

For over fifty years, the people of Britain have relied on the Welfare State to make sure they have adequate health services .But now, the National Health Service is sick . Movement cutbacks and underfunding are getting longer .Under such circumstances, it is no surprise that more people are turning to private but expensive healthcare.

For some, however, there are alternatives .They are turning their back on modem pills, tablets and other conventional medicines .It seems paradoxical, but in an age of microchips and high technology, traditional medicine)the old-fashioned cures that our grandparents relied on (is making a comeback.

111 -Some hospitals failed to fulfill their objectives properly mainly to......

a .skilled staff limitations

b .serious financial problems

c .limited patient referrals

d .lack of public demand

112 -According to the first paragraph, some patients have chosen privatehospitals to . .....

a .avoid lengthy waiting lists

b .face experienced medical staff

c .pay low hospital charges

d .benefit from advanced technology

113 -The text implies that the National Health service .....theWelfare state.

a .has nothing to do with

b .is the older version of

c .works line with

d .is planned to eliminate

114 -The popularity of the old-fashioned therapy is rooted in. .....

a .high hospital charges

b .limitations of modem medicine

c .their sophisticated technology

d .our grandparents influence's

115 -The writer seems to be .....the return of the old-fashionedcures.

a .categorically against

b .surprised by

c .disappointed with

d .a proponent of

PASSAGE TWO:

The care of feet plays an important and essential part in very health and beauty regimen .Out feet are very sensitive barometers of our mental and physical state.

Foot discomfort is always mirrored In the face .It can create a painful, suffering expression and even cause lines on the forehead .Most people are smart about the care they give to their bodies, but often seem to draw a blank when it comes to the care of their feet.

Relatively small though they are, feet perform the work of giants .Next to the heart, the feet carry the greatest load of any part of the body .this fact is worth keeping in mind .

No other structure could bear such a top-heavy burden for so long and without repairs as the delicate, ingeniously designed human foot .It is a wonder that thing go wrong as rarely as they do, considering how poorly feet are understood or cared for.

116 -According to the text, uncomfortable feet may cause.....
a .painful expressions on the face
b .dangerous heart problems
c .inflexibility of muscles
d .clumsy body movements
117 -It is stated that most people.....
a .pay much attention to their feet
b .ignore to care their feet well
c .suffer from painful feet when uncared
d .value their feet as much as other organs
118 -According to the text, the heaviest load of the body falls on the......
a .feet b .Heart
c .Brain d .joints
119 -It is implied that foot.....
a .should be repaired regularly
b .are less vulnerable to injuries
c .are roughly designed
d .should be left unnoticed
120 -The beat title for the passage could be.....
a .barometer of well-being
b .our feet and our health
c .problems of remaining healthy
d .feet health preferences

PASSAGE THREE:
Contrary to popular belief, some research has shown that it is easier for people to make a comprehensive change in diet and lifestyle than to make only a moderate change .If you make a moderate change, such as reducing fat intake from 40 percent of calories to the reconvened guidelines of 30 percent fat, then you have worst of two worlds .You feel deprived, hungry, and anxious because you are not eating everything you want and are used to, and you are not making changes substantial enough to significantly affect your weight or to feel better .In other words, you are aware of what you are giving up but recognize no changes that could reinforce your change in lifestyle .In addition, most diets are too complex to follow for vary long, the food doesn't taste good, and you feel hungry and deprived .Making a comprehensive change in diet and lifestyle can be stressful at first because it disrupts old patterns and habits .However, in the long-term, it is easier to maintain adherence to big changes because they take you out of your old habits and help you form new ones.

121 -According to this reading selection, the popular belief holds that acomprehensive change in diet and lifestyle.....
a .establishes self-image drastically

b .is difficult to achieve
c. can be made more easily
d .makes us feel deprived

122 -It is implied that the writer .....diet and lifestyle.

a .rejects following
b .adheres to traditional habits of
c .supports moderate changes in
d .favors big changes in

123 -You have the worst of two worlds when you.....

a .make a moderate change
b .give up your old patterns and habits
c .turn to a comprehensive change
d .follow a diet for a long time

124 -In this reading selection, "two world "refers to the conditions of......

a .physical fitness and mental attitude
b .physiological functions and social affairs
c .diet deprivation without much gain
d .old patterns and habits

125 -It is inferred from this reading selection that overweight peopleshould.....

a .adopt the stressful life of a dietary change
b .avoid a comprehensive dietary change for the risks involved
c .follow a comprehensive dietary change
d .prefer their present lifestyle over a comprehensive change

PASSAGE FOUR:

Communication is a basic human need .It lets people form and maintain relationships through the sharing of thoughts, feelings, wants, and intentions .People who have difficulty in communicating may therefore be excluded, accidentally or deliberately, from the social exchanges of everyday life .This is why communication has an important place in the curriculum of all school pupils, irrespective of their age and ability .Nowhere is its place more important than in the curriculum of pupils who have difficulty in learning.

Children with severe and profound learning difficulties have the same right to education as every other child .Their difficulties with learning present the educational system with many challenges .Providing these pupils with experiences in the area of communication is one of the most important challenges, because delayed or disordered communication is a principal characteristic of sever and profound learning difficulty.

There are pupils who have not yet reached the level of speaking in two-word sentences . This level is reached by children when they are about two-and-a-half years old .The first two-and-a-half years are a short period in the span of human development, but the range of communicative competence within themu is considerable among pupils whit learning difficulties as a result of the wide spread of ages, experience, physical difficulties, personalities, and other individual characteristics.

126 -According to the passage, in the same way that people need to havefood and clothes, they.....
a .have feeling and thoughts
b .have problems and misgivings
c .need to go to school and study
d .need to communicate with each other
127 -It is said that children with communication problems must be......
a .kept isolated and educated effectively
b .taken care of by the educational system
c .sent to hospital and clinics for treatment
d .given additional facilities to learn
128 -It is stated that people's right to education.....
a .is independent of their communicative abilities
b .differs from person to person
c .should depend on their communicative abilities
d .develops as they become more educated
129 -The underlined them)paragraph 3/line 4 (refers to.....
a .two0and-a-half years
b .pupils with communication problems
c .learning difficulties
d .two-word sentences
130 -The lastparagraph focuses on the.....
a .education based on individual characteristics
b .role of early childhood in communication development
c .growth of speaking in early childhood
d .role of education in personality formation

PASSAGE FIVE:
Smallpox was the first widespread disease ever to be eliminated by human intervention .In may 1966, the World Health Organization (WHO)was authorized to initiate a global campaign to eradicate smallpox .The goal was to eliminate the disease in one decade .More than 700 physicians, nurses, scientists, and other personnel from WHO joined about 200,000 health workers in the infected nations to battle the disease . Because similar projects for malaria and yellow fever had failed, few believed that a disease as widespread as smallpox could actually be eradicated, but eleven years after the initial organization of the anti-smallpox campaign, no cases were reported in the field.
The strategy that developed was to combat the disease at several levels .There was education campaign, of course, so that the people in the threatened countries could be taught more about how the disease spread and become active participants in the fight against smallpox .Other strategies included not only providing mass vaccinations but also isolating patients with active smallpox in order to contain the spread of the disease, thus breaking the chain of human transmission .Monetary rewards for reporting smallpox assisted in motivating the public to aid health workers .One by one, each smallpox victim was sought out, removed from contact with others, and treated .

At the same time, the village where the victims had lived was vaccinated.
By April of 1975, WHO officials announced that they had isolated the last known case of the disease, but health workers continued to search for new cases for two additional years to be completely sure .In may 1980, a formal statement was made to the global community .Today, smallpox is no longer a threat to humanity and routine vaccinations have been stopped worldwide.

131 -The best title for the passage could be.....
a .world health organization
b .eradication of smallpox
c .smallpox vaccinations
d .infections diseases
132 -How was the public motivated to help health workers?
a .by treating them
b .by financially supporting them
c .by isolating them from others
d .by giving them proper vaccines
133 -According to the passage, part of what was done to eliminate thespread pf smallpox was.....
a .teaching nurses about smallpox
b .treatment of individual victims
c .isolation of victims and mass vaccinations
d .extensive reporting of outbreaks workers
134 -It can be inferred from the passage that.....
a .no new cases of smallpox have been reported this year
b .malaria and yellow fever have been reported this year
c .smallpox victims no longer die when they contract the disease
d .smallpox is not going to be an epidemic again
135 -At the beginning of the campaign against smallpox, most expectedthat the project would.....
a .be as ineffective as the ones on malaria and yellow fever
b .be a total achievement in a short period of time
c .last more that the expected time period
d .demand little field work in the infected areas

Part Two :Vocabulary
Directions :The following are incomplete sentences .Below each one are four words or phrases marked (a), (b), (c), or (d).Choose the one word or phrase which best completes the sentence.

136 -Some disease are difficult to diagnose immediately, mainly due tothe .....property of viruses remaining in the body for a couple ofyears.
a .unpredictable
b .virulent
c .uncharted
d .dormant

137 -The health inspectors are .....cleanliness in restaurantkitchens . Restaurants have to meet the hygienic requirements.
a .inattentive to
b .obsessed about
c .oblivious to
d .prejudiced against
138 -The food industry adds a chemical substance to food to prevent itfrom decaying .This contributes to it's.....
a .preservation
b .exhibition
c .illustration
d .eradication
139 -The popularity of Aloe plant rests in its .....properties.Doctors, however, are still doubtful about its therapeutic effect.
a .fervent
b .detrimental
c .dominant
d .curative
140 -Health authorities are expected to ban medicaltreatments that could ..... the pain.
a .eliminateb .intensifyc .relieved .identify
141 -People all over the world should contribute to reducing carbon....., as main contributors to global warming.
a .emissionsb .extinctionc .omissiond .excursions
142 -Too many people these days are not active enough to secure theirphysical health; they have virtually adopted a ..... lifestyle.
a .sedentary b .Dynamic
c .beneficial d .prosperous
143 -The pressure of a highly stressful job can cause nervous .....which may require tranquilizing drugs to calm down.
a .abstinence b .Strain c .pacification d. retention
144 -AIDS is considered .....although there are drugs which cancheck its progress.
a .affordable
b .preventable
c .incurable
d .uncomfortable
145 -The stomach breaks down food with digestive ..... mainlycomposed of chemical substances.
a .generations b .accessories
c .appendices d .secretions
146 -Certain pharmaceutical substances tend to .....the paineffectively and produce some relief.
a .sacrifice b .alleviate
c .mandate d .exacerbate
147 -She is .....a serious illness and will soon start work.

a .aligning whit
b .recuperating from
c .predisposed to
d .overwhelmed by

148 -The .....showed that the corpse had a stroke.

a .biopsyb .Autopsyc .prognosisd .diagnosis

149 -The news was so unusual that she immediately . .....

a .passed outb .Passed byc .turned ind .turned out

150 -He was a .....man weighing over 200 kilograms.

a .complacent b .peck c .Twiggy d .Corpule

داخلی جراحی

۱- گزینه د

تزریق خون طی بیش از ۴ ساعت، خطر بروز سپتی سمی را افزایش می دهد.

۲- گزینه ب

گزینه های الف و د جزو جراحی های تشخیصی و ماموپلاستی جزو جراحی های زیبایی است.

۳- گزینه د

بیوتراپی، انواع مختلفی دارد که هر کدام عوارض جانبی خاص خود را دارند اما به طور کلی رایج ترین عارضه بیوتراپی، علایم شبه انفولوآنزا است.

۴- گزینه ب

سوند بینی می تواند ۴۲ – ۲۳٪ اکسیژن را با ۶ – ۱ لیتر در دقیقه به بیمار برساند. نزدیک ترین گزینه، ۲ لیتر می باشد. هر لیتر O_2 که از راه سوند داده می شود، FIO_2 را ۳٪ افزایش می دهد و حداکثر میزان آن ۴۰٪ می باشد.

۵- گزینه الف

صفر بیانگر فقدان نبض و ۴+ نبض کوبنده است.

۶- گزینه ج

سرفه کردن ممکن است باعث قطع دیس ریتمی گردد . همچنین به عبور ماده حاجب از شرائین کرونر کمک می کند . تنفس عمیق و طولانی باعث می شود دیافراگم پایین تر رفته و ساختمان قلب بهتر دیده شود.

۷-گزینه د

رطوبت زیاد موجود در این پانسمان ها برای دبریدمان اتولیتیک زخم بس‌یار مناسب است. همچنین راحت کنده می شوند و برای زخم های دردناک، آرام بخش می باشند.

۸- گزینه ج

وقوع اسهال و از بین بردن فلور روده ها از رایج ترین عوارض ناشی از مصرف آنتی بیوتیک های وسیع الطیف خوراکی است.

۹- گزینه الف

۱۰- گزینه د

این آزمایش، میانگین سطح گلوکز خون را حداقل در ۳ ماه قبل نشان می دهد.

۱۱- گزینه الف

از مؤثرترین راهکارها جهت رقیق شدن و در نتیجه تسهیل تخلیه ترشحات ریوی، افزایش مصرف مایعات است . بقیه گزینه ها ربطی به تخلیه ترشحات ریوی ندارد.

۱۲- گزینه ج

هیپوونتیلاسیون موجب کاهش O_2 ورودی و افزایش Co_2 می شود. بنابراین فرد مستعد اسیدوز تنفسی می گردد.

۱۳- گزینه ب

کاهش جریان خون کلیوی و از بین رفتن نفرون های کلیه موجب کاهش میزان دفع و افزایش طول مدت عمل دارو و خطر تجمع و مسمومیت دارویی می شود.

۱۴- گزینه ج

مصرف مایعات موجب سهولت در تخلیه ترشحات و در نتیجه پیشگیری و کمک به درمان پنومونی می شود خصوصاً در سالمندان که خطر این اختلال در آن ها بالا می باشد.

۱۵- گزینه د

درمان حس و درد خیالی عبارت است از : به کارگرفتن بیمار در امور مراقبت از خود، شروع زودرس بازتوانی و حس زدایی استامپ همراه با ماساژ، انحراف فکر، TENS ، اولتراسوند یا بی‌حسی موضعی، β بلوکرها (تسکین ناراحتی و سوزش مبهم) و ضد تشنج ها (کنترل دردهای کرامپی).

۱۶- گزینه الف

در بیماری های علاج ناپذیر، هدف اصلی مداخلات پرستاری، ارتقاء کیفیت زندگی بیمار می باشد.

۱۷-گزینه ج

این روش که سرعت تغذیه در آن $\frac{mht}{h}$ ۱۵۰ – ۱۰۰ است، برای بیماران مستعد آسپیراسیون کاربرد زیادی دارد، نفخ شکم و سوء هاضمه را کاهش می دهد و بهترین روش برای پیشگیری از سندروم دامپینگ است.

۱۸- گزینه ب

استفاده از داروهای مخدر و حمام نشیمن به تسکین درد بیمار کمک می کنند و نه اضطراب.

۱۹- گزینه ب

مه‌مترین اقدام پرستاری در ضربات وارده به سر، کنترل سطح هوشیاری و علایم نورولوژیک و علایم حیاتی می باشد.

۲۰-گزینه ج

بیمار دچار CVA ممکن است دچار ناتوانی های مختلف حسی، حرکتی و ... شود. بنابراین مهمترین اولویت آموزشی، نحوه خودمراقبتی است که شامل رژیم غذایی، نحوه تنظیم ADL ، مصرف داروها و ... می باشد.

۲۱- گزینه الف

بالا قرار دادن سر موجب تسهیل تخلیه وریدهای سر و در نتیجه کاهش ICP می شود.

۲۲- گزینه د

۲۳- گزینه الف

هماچوری بدون درد از شایع ترین علایم سرطان دستگاه ادراری (خصوصاً سرطان مثانه) می باشد.

۲۴- گزینه د

علت این عارضه از دست رفتن فشار پیشابراه است چون قبل از عمل این فشار توسط پروستات اعمال می شد.

۲۵- گزینه ب

انفارکتوس می تواند موجب کاهش برونده قلب و در نتیجه کاهش خونرسانی به کلیه ها شود . همچنین بی کفایتی عملکرد قلب موجب تجمع مایع و در نتیجه اختلال تبادل گاز می شود. ترس از مرگ نیز موجب اضطراب می شود.

۲۶- گزینه د

کنتراکچر ایسکمیک ولکمن، نوعی سندروم کمپارتمان است که حاصل تورم حفره آرنج یا آسیب به شریان بازویی است بنابراین باید مواردی چون نبض رادیال، وجود حس پارستری در دست، حرکت دادن انگشتان و وضعیت عروقی دی ستال شکستگی را بررسی نمود.

۲۷- گزینه د

۲۸- گزینه ب

اسهال و استفراغ خصوصاً در کودکان موجب دفع پتاسیم می شود.

۲۹- گزینه الف

کاهش چربی زیر پوست و لایه های پوستی و همچنین کاهش خاصیت ارتجاعی پوست موجب تشدید آسیب ناشی از سوختگی می شود. بقیه گزینه ها اختصاص به سالمندی ندارد.

۳۰- گزینه الف

۳۱-گزینه ب

$$\begin{matrix} 100\ cc & 10\ gr \\ x & 0.5 gr \end{matrix} \Longrightarrow x = \frac{100 \times 0.5}{10} = 5\ cc$$

۳۲- گزینه ج

در آنمی آپلاستیک علاوه بر کمبود RBC، کمبود پلاکت (خطر خونریزی) و گلبول سفید (خطر عفونت) نیز وجود دارد (به دلیل ناتوانی مغز استخوان در تولید گلبول ها).

مهمترین خطر در سوختگی های شدید، نارسایی کلیه ناشی از کاهش خونرسانی به کلیه و سرازیری هموگلوبین و میوگلوبین به توبول های کلیوی است و مهمترین اقدام در این راستا، تجویز مایعات کافی می باشد.

۳۳- گزینه د

البته این مسأله به نظر بیمار و وضعیت وی بستگی دارد . انجام همزمان ماستکتومی و جراحی ترمیمی موجب اجتناب از جراحی مجدد و کاهش احساس فقدان پستان و بد شکلی می شود اما زمان کلی عمل طولانی تر می شود . گاهی به دلیل سفتی بیش از حد پوست و عضلات، جراحی ترمیمی بلافاصله امکان پذیر نیست . وجود پوست و بافت زیر جلدی نرم و قابل ارتجاع و جریان خون کافی در ناحیه عمل به موفقیت عمل ترمیمی کمک می کند . بعضی از زنان ممکن است در ابتدا از انتخاب خود مطمئن نباشند به همین دلیل به تأخیر انداختن جراحی ترمیمی برایشان مفید است.

۳۴- گزینه د

هدف اصلی درمان، کند کردن پیشرفت بیماری و جلوگیری از صدمات وارده به عصب چشم است . درمان، پیشرفت بیماری را کند می کند اما آن را به صورت قطعی معالجه نمی کند.

۳۵- گزینه الف

به دلیل جلوگیری از جذب سیستمیک قطره های چشمی، توصیه می شود هنگام چکاندن آن ها، با دست روی پونتکای داخلی (مجرای اشکی بینی) فشار وارد می شود.

۳۶- گزینه د

خستگی، اسپاسم و سفتی اندام ها، بی حسی، عدم تعادل، اختلال عملکرد مثانه و روده (یبوست) از مشکلات شایع در MS می‌باشد. اختلال سطح هوشیاری کمتر رخ می دهد.

کودکان

۳۷- گزینه الف

تئوری کوهلبرگ امکان پیشگیری کردن رفتار را می‌دهد ولی توجه کمی به تفاوت‌های فردی دارد.

۳۸- گزینه ج

مداخلات مختصر والدینی در بین گریه تنها به خاطر ایجاد اطمینان انجام می‌گیرد.

۳۹- گزینه الف

۴۰- گزینه د

۴۱- گزینه ب

اهمیت تماس جسمی در ایجاد پیوند عاطفی قابل اغماض نیست.

۴۲- گزینه الف

برطبق نظر ادیکسون وظیفه تکاملی دوره نوپایی، دستیابی به حس خود مختاری و غلبه بر حس تردید و شرم می‌باشد.

۴۳- گزینه ج

مراقبت عمومی از کودک مشابه سایر کودکان می‌باشد به جز در موارد استحمام که نباید در وان صورت گیرد.

۴۴- گزینه ج

۴۵- گزینه د

بازنگه داشتن راه هوایی در اولویت قرار دارد.

۴۶- گزینه ب

ذرت، برنج و اوزن جایگزین گندم و جو می‌شوند.

۴۷- گزینه الف

۴۸- گزینه د

با فروکش کردن مایع ادم، کودکان می‌توانند فعالیت‌های معمول خود را از سر گیرند.

۴۹- گزینه ب

۵۰- گزینه ج

محلول سالین در بین داروهای مصرفی از تداخل داروها جلوگیری می‌کند.

۵۱- گزینه ب

مسئولیت مهم پرستار در هنگام بروز حمله ، مشاهده حمله و ثبت دقیق وقایع است.

۵۲- گزینه ب

جداسازی کودک ضروری نمی‌باشد، اما شستن دقیق دست‌ها باید صورت گیرد. تدبیر اصلی کنترل ICP می‌باشد.

۵۳- گزینه الف

۵۴- گزینه د

ابتدا وضعیت کودک تثبیت شده و برای انجام ارزیابی های بیشتر NPO می‌گردد . مایعات وریدی در جهت حفظ قندخون و برقراری تعادل مایعات شروع می‌شود.

روان پرستاری

۵۵- گزینه الف

سریع‌ترین واکنش فرد در مقابل استرس، اضطراب است.

۵۶- گزینه د

موقع کار کردن با بیمار به شیوه ای آرام و بدون ایجاد ترس و نگرانی با او برخورد کنید . بیمار را از سلامت و امنیت خود مطمئن سازید، در ابتدا نیازهای مربوط به وابستگی بیمار را برآورده سازید و عدم وابستگی را تشویق و تقویت مثبت کنید. وقتی اضطراب بیمار کاهش یافت با او به کشف علل احتمالی وقوع اضطراب بپردازید.

۵۷- گزینه ب

۵۸- گزینه د

مهمترین آموزش در مورد مصرف این دسته داروها، رعایت رژیم غذائی خاص آن (غذاهای حاوی تیرامین مانند پنیر، جگر، چربی، گردو، گوجه فرنگی، باقلا، لوبیا، کاکائو، پرتغال) برای جلوگیری از بحران فشارخون همزمان می باشد حتی تا دو هفته بعد از قطع درمان.

۵۹- گزینه ج

توجه به احساسات، درک وضعیت روانی و عاطفی بیمار، به گونه ای که او تجربه و احساس می‌کند، را همدلی گویند.

۶۰- گزینه الف

پیشگیری ثانویه به معنی شناخت سریع و به موقع بیماری ها و درمان فوری آن به حساب می آید. به این منظور تعیین و میزان بروز بیماریها که عبارت است اصلاح رفتارهایی که با تطابق غلط با افراد خانواده یا جامعه به وجود می آید. مداخله در بحرانها و موارد حاد نیز در این محدوده قرار دارد.

۶۱- گزینه ب

مکتب انسان گرایی که توسط کارل راجرز و آبراهام مازلو شکل گرفت، تنها به این اکتفا نکرد که انسان چیست؟ بلکه می‌خواست بداند انسان بالقوه چه می‌تواند بشود؟ روانشناسی انسانگرا به مطالعه انسان در شرایط واقعی زندگی‌اش می‌پردازد. سوالهای اساسی در چهارچوب این نظریه عبارتند از : من چه هستم؟ کجا قرار دارم؟ و به کجا می خواهم بروم ؟ آن ها اعتقاد دارند که انسانها در طول زندگی خود برای این سوال ها باید پاسخ جدید داشته باشد .انسان‌گراها انسان را برترین موجود زنده می دانند و برای او بیشترین ارزش را قائل هستند.

۶۲- گزینه ج

هدف اولیه ارتباط با بیمار تشویق فرد جهت احساس راحتی در ارتباطات و صحبت در باره خود و احساساتش می باشد و هدف دراز مدت کمک به بیمار جهت تغییر راه های بیمار گونه وغیر موثر، سازش با مشکلات و برخورد موثر در کم نمودن سر خوردگی‌ها و حل کشمکش‌های روانی می‌باشد .

۶۳- گزینه د

۶۴- گزینه الف

۶۵- گزینه ب

اختلال جهت‌یابی(عدم اگاهی به زمان، مکان و شخص) در این بیماران وجود دارد. برای کاهش اضطراب و اختلال جهت‌یابی باید به بیمار مکررا اطمینان و آگاهی داد و او را به محیط، شخص و زمان آشنا نمود

۶۶- گزینه د

سعی بر این است تا بیمار به جامعه برگشته و فعالیتهای اجتماعی را به طور کامل یا نسبی از سر بگیرد . بخش مهم پیشگیری سطح سوم، بازتوانی است تا فرد بتواند به بالاترین سطح کارآیی برسد

۶۷- گزینه ج

۶۸- گزینه ب

علایم ذکر شده جزء علایم افسردگی است که آن نیز جزء اختلالات خلقی می‌باشد.

۶۹- گزینه د

توجه به احساسات، درک وضعیت روانی و عاطفی بیمار، به گونه ای که او تجربه و احساس می‌کند، را همدلی گویند.

۷۰- گزینه ج

خانمهای حامله افسرده، افراد مسن و بدحال که نمی‌توانند از داروهای ضدافسردگی استفاده کنند جهت ECTمناسب هستند.

۷۱- گزینه ب

۷۲-گزینه الف

بهداشت جامعه

۷۳- گزینه ب

IMR میزان میرایی شیرخواران می باشد این میزان در واقع نسب مرگ کودکان کمتر از یکسال در یک سال معین بر تعداد مجموع والید زنده در همان سال است که به طور معمول به صورت میزان در هزار تولد زنده بیان می شود و یکی از م قبول ترین نشانگرهای بهداشت در جهان است که نه تنها وضعیت سلامت کودکان بلکه سلامت همه مردم و شرایط اقتصادی اجتماعی زندگی آنها را نشان می دهد

۷۴- گزینه الف

قابلیت اعتبار دارای دو جزء است یکی از حساسیت و دیگری ویژگی . به هنگام سنجش صحت یک آزمون باید این هر دو جزء در نظر گرفته شوند. هر دو جزء مذکور به صورت نسبت بیان می شوند . برای تعیین حساسیت و ویژگی آزمون ها ،آنها را در یک گروه از بیماران و یک گروه از غیر بیماران مرجع به کار می برند.

حساسیت عباتست از توانایی آزمون به شناسایی درست همه کسانی که بیمار هستند یعنی م ثبت واقعی . اگر حساسیت ۹۰ درصد باشد یعنی ۹۰ درصد بیمارانی که مورد آزمون غربالگری قرار گیرند نتیجه مثبت واقعی خواهند داشت و ۱۰ درصد باقیمانده نتیجه منفی کاذب دارند

ویژگی عبارتست از توانایی آزمون در شناسایی درست کسانی که بیماری را ندارند یعنی منفی واقعی . اگر ویژگی آزمون ۹۰ درصد باشد یعنی ۹۰ درصد افراد غیر بیمار نتیجه آزمون منفی واقعی خواهند داشت و ۱۰ درصد باقیمانده مثبت کاذب خواهند بود به عبارت دیگر ۱۰ درصد از کسانی که سالم هستند و مورد آزمون غربالگری قرار می گیرند به عنوان بیمکار طبقه بندی می شوند در حالیکه بیمار نیستند.

۷۵- گزینه ج

مدل مثلث اپیدمیولوژیک که سالهای متمادی مورد استفاده قرار داشت و هنوز هم در بعضی کتب اپیدمیولوژی به ان اشاره می شود شامل سه جزء میزبان – محیط و عامل بیماریزا می باشد. در این مدل، عامل بیماریزا به صورت یک عامل مستقل به حساب امده است در حالیکه این عامل فقط یکی از عوامل گوناگون محیطی می باشد و چون غالب اپیدمیولوژیست ها ترجیح می دهند که عامل بیماریزا جزئی از مجموعه عوامل محیطی به حساب آید لذا مدل های جدیی از ارائه شده اند که به جای تاکید بر عامل بیماریزا بر تاثیرات متقابل و چند گانه میزبان و محیط بر یکدیگر استوار می باشند . شبکه علیت و مدل چرخه نمونه هایی از این مدل ها به شمار می روند.

۷۶- گزینه ب

بهترین زمان برای تلقیح ب.ث.ژ بدو تولد می باشد. از آن به بعد تا سه ماهگی بدون انجام تست مانتو و پس از آن با انجام تست مانتو و در صورت منفی بودن ب.ث.ژ تلقیح میگردد.

۷۷- گزینه ب

ارسنیک در حشره کش ها، سموم دفع جوندگان ،قارچ کش ها ،سموم جلوگیری از پوسیدگی چوب، سموم دفع گیاهان هرز، کارخانجات شیشه سازی ،قلم زنی ،ذوب فلزات ،روکش کاری با سرب، ساخت ذرات سیلیکون، دارو وجود دارد . از طریق پوست ،مو و دستگاه گوارشی جذب شده و در عرض ۲۴ ساعت در کلیه و کبد و ریه و طحال و در عرض دو هفته در پوست مو استخوان منتشر می شود . ارسنیک هموگلوبولین متصل شونده و ان را همولیز می نماید . بنابراین انمی،یرقان فنارسایی کلیه و مرگ از عوارض مسمومیت با این فلز است

۷۸- گزینه الف

پیشگیری سطح دوم مربوط به مرحله قبل از بروز علایم بیماری است و عبارتست از کشف به موقع و درمان بیماری ها قبل از ایجاد علایم و نشانه های واضح . در این مرحله از پیشگیری با کشف و درمان به موقع می توان بیماری را درمراحل اولیه درمان نموده و یا سیر ان را کند کرد. به علاوه می توان از ایجاد عوارض ف ناتوانی و اشاعه بیماری جلوگیری نمود

درمان به موقع یک بیمار سبب پیشگیری اولیه برای سایرین خواهد شد . بیماری هایی نظیر پرفشاری خون و دیابت مثالهایی هستند که برای کنترل انها پیشگیری ثانویه انجام می گیر

۷۹- گزینه ج

کلیه اصلی کنترل سل شامل اجرای یک برنامه ملی کنترل سل است
National Tuberculosis Control Programmed (NTP)
برای این کار در سال ۱۹۹۱ سازمان جهانی بهداشت اجرای برنامه کشورهابطرح داتس
((Directly observed treatment short course DOTS
را توصیه نمود که در بسیاری از کشورها موفقیت امیز بوده است اهداف کاربردی این طرح عبارتند از:

۱ - تشخیص موارد سل در بیماران بدون علامتی که خود بهمراکز بهداشتی مراجعه می نمایند با انجام اسمیر خلط
۲ - تجویز درمان دارویی کوتاه مدت استاندارد همراه با نظارت مستقیم بر درمان دارد (استفاده از رژیم چهار دارویی کوتاه مدت و نظارت توسط یک ناظر به طور روزانه دو ماه اول درمان)
۳ - برقراری نظام تهیه منظم دارو برای کل داروهای ضروری ضد سل
۴ - برقراری و تداوم یک نظام ثبت و گزارش استاندارد که امکان بررسی نتایج درمان را فراهم می کند

۸۰- گزینه الف

مراحل نظریه تکاملی خانواده که توسط دووال ارائه شده به ترتیب زیر است:

۱ - مرحله ازدواج یا اغاز زندگی خانوادگی
۲ - مرحله خانواده با تولد اولین فرزند
۳ - خانواده با یک کودک قبل از دبستان
۴ - خانواده با کودک دبستانی
۵ - خانواده با نوجوان
۶ - خانواده سکوی پرتاب فرزندان
۷ - خانواده با افراد سنین میانسالی
۸ - خانواده با افراد کهنسال

مراحل نامبرده شامل خانواده هایی است که از مرحله اول زندگی را به شکل طبیعی شروع کرده و ادامه می دهند، به علاوه این الگو با سن اولین فرزند مطابقت دارد

۸۱- گزینه د

۸۲- گزینه الف

۸۳- گزینه ب

رجوع شود به پاسخ سئوال ۸۰

۸۴- گزینه د

واکسن فلج اطفال در افراد زیر یکسال در بدو تولد ، ۲ ،۴،۶ ماهگی داده می شود.

۸۵- گزینه د

چنانچه تا دو هفته بعد از تلقیح واکسن های زنده ویروسی به هر علتی گاماگلوبولین و فراورده های خونی تزریق گردد بعد از گذشت سه ماه بایستی واکسن تکرار گرد

۸۶- گزینه ج

تعریف شاخص توسعه انسانی HDI چنین است:

یک شاخص مرکب شامل مخلوطی از نشانگرهای نشاندهنده سه بعد طول عمر (امید به زندگی در ابتدای تولد) ، دانش (میزان باسوادی در بزرگسالان ومیانگین سال های تحصیل) و در امد (مقدار حقیقتی سرانه تولید ناخالص داخلی GDP در قدرت خرید به دلار امرکایی)

به این ترتیب مفهوم شاخص توسعه انسانی بازتاب دستاوردهای بیش تر توانایی های اساسی انسان است . که عبارتند از عمر طولانی ، اگاه بودن و برخورداری از استاندارد های مناسب زندگی ازاین جهت سه متغیر برای انسانی نشان دادن ان ابعاد انتخاب شده اند

۸۷- گزینه ج

سازمان جهانی بهداشت جهت برآورد کردن نیازهای بهداشتی ویژه در مناطق مختلف جهان ، شش منطقه تاسیس کرده است، در هر منطقه کمیته های از اعضاء کشرهای عضو همان منطقه وجود دارند . کمیته های منطقه ای سالی یک بار برای بررسی کارهای بهداشتی منطقه و برنامه ریزی ف ادامه و توسعه برنامه ها دو هم جمع می شوند. این شش منطقه شامل امریکای جنوب شرقی (هندوستان) ،آفریقا (کنگو)،قاره امریکا (ایالات متحده) فاروپا (دانمارک) ، شرق مدیترانه (مصر) و غرب اقیانوس ارام (فیلیپین) می باشند. ایران در منطقه مدیترانه شرقی قرار گرفته و ۲۲ کشور در این منطقه عضوند. این منطقه تقریباً سیصد و چهل میلیون نفر جمعیت دارد

۸۸- گزینه ب

معمولاً خدمات بهداشتی در سه سطح سازماندهی می شوند . هر سه سطح به وسیله بالاتری که بیماران به ان ارجاع می شوند پشتیبانی میگردد. این سطوح شامل مراقبت اولیه بهداشتی، سطح دو م مراقبت های بهداشتی و سطح سوم می باشند . سطح مراقبت اولیه بهداشتی فنخستین سطح تماس بین اشخاص و نظام خدمات بهداشتی است . در این سطح،مراقبت های بهداشتی ضروری ،یعنی ارایه می شود و بخش بزرگی از ناراحتی ها ودشواری های موجود بهدشاتی با مشکلات پیچیده تر مقایسه می شود. این مراقبت ها شامل خدمات درمان ضروری است . و ه وسیله مراکز بهداشت شهرستان و بیمارستان های شهرستان ها تامین می شود. سطح دوم مراقبت های بهداشتی به عنوان نخستین سطح ارجاع در نظام بهداشتی به کار می رود.

در سطح سوم مراقبت های بهاشتی، خدمات فوق تخصصی ارائه م ی شود. این خدمات به وسیله موسسات و مراکز استانی و یا مرکزی انجام می گیرد. این موسسات نه تنها خدمات فوق تخصصی ارائه می نمایند بلکه مهارت های برنامه ریزی و مدیریت و اموزش های کارکنان متخصص را هم بر عهده دارند . و علاوه بر این ها، سطح سوم مراقبت های بهداشتی ف اقدامات اجرائی سطوح قبلی را هم پشتیبانی و تکمیل می نماید

۸۹- گزینه ب

۹۰- گزینه الف

اولین گام در یک برنامه پیشگیری از خشونت و سوء رفتار شناسایی تمامی گروههای هدف است . از سایر اقدامات موارد زیر را می توان نام برد:

- گروههای حمایتی در ان زنان و کودکان بتوانند تجربیاتشان را به اشتراک بگذارند.
- درگیر شدن جوامع محلی در گزارش دادن و توبیخ سوء استفاده کنندگان
- مراکز پلیس به منظور ارائه پاسخی متعهدانه و مناسب به جرایمی که علیه افراد صورت می گیرد فعالیت نمایند
- دوره های آموزش برای ولدین و همچنین انهایی که درگیری و نزاع دارند گذاشته شود.

۹۱- گزینه ب

اصول کلی خدمات بهداشت مدارس بر سه محور مستقل استوار می باشد که عبارتند از:

۱ - اموزش بهداشت
۲ - ارائه خدمات بهداشتی و درمان
۳ - توجه به بهداشت محیط مدارس

۹۲- گزینه ج

خانواده به منظور ادامه زندگی ، رشد و بقا در بسیاری مواقع ناچار به تصمیم گیری است. این فرایند مبتنی بر سازگاری و هماهنگی است. تصمیم گیری در زمان بروز اضطراب و بحران از ضروریات و امری حیاتی است . اگر اعضا نتوانند تصمیم گیری کنند نیاز به مداخلات درمانی و پرستاری پیدا می کنند. در این صورت پرستار مشخص می کند که چه مسی تصمیم گیرنده اصلی است و چه کسانی از تصمیم نفع می برند . چگونه تصمیم اجرا می شود و اثر ان بر روی اعضا خانواده چیست؟ به هدف افزایش قدرت تصمیم گیری اعضا می باشد

بهداشت مادر و نوزاد

۹۳- گزینه د

نگهداری ادرار جهت تمرین احتباس ادرای خطر عفونت را در زنان باردار بالا می برد. از این رو زنان باردار باید به طور مرتب مثانه خود را تخلیه نمایند. ورزش کگل برای کاهش مشکل ادراری در زنان باردار بسیار مناسب می‌باشد.

۹۴- گزینه ج

استراحت به پهلوی چپ بلافاصله پس از ورزش . هدف از ورزش در دوران بارداری این است که حالت و وضع عضلات بدن و زیبایی مادر حفظ گردد و از نظر جسمی و روحی برای زایمان آماده گردد. ورزش در دوران بارداری باید سبک و همراه با دوره‌های استراحت به پهلوی چپ باشد تا خونرسانی جنین مختل نشود.

۹۵- گزینه ب

سابقه بیماری‌های مقاربتی با خطر PID و در نتیجه سالپنژیت همراه است. در نتیجه در این زنان خطر حاملگی خارج رحمی بالا می‌رود. مصرف سیگار، سابقه حاملگی خارج رحمی قبلی و عدم موفقیت در روش های جلوگیری از بارداری نیز از عوامل خطر محسوب می‌شود.

۹۶- گزینه ج

کنترل تنفس. هنگام تجویز سولفات منیزیوم باید مواظب علایم مسمومیت با سولفات از جمله برادی‌پنه و هیپوتانسیون بود. ۹۷- گزینه الف

در تشکیل آنتی بادی هیچ عامل خطری جزء Rh منفی مادر و مثبت پدر و سابقه زایمان نوزاد با RH مثبت وجود ندارد.

۹۸- گزینه د

.سیگار با ایجاد هیپوکسی باعث کاهش اکسیژن و در نتیجه زجر جنینی و تاخیر رشد داخل رحمی می‌شود.

۹۹- گزینه الف

در مرحله اول به دلیل خطر ایست تنفسی نوزاد، استفاده از مواد مخدر ممنوع است. بنابراین باید مراقب سندرم محرومیت بود.

۱۰۰- گزینه ج

تامین درجه حرارت ۳۶ تا ۳۸ درجه سانتی‌گراد برای هیدروتراپی توصیه می شود. مواد ضد عفونی کننده باعث تحریک پوست حساس نوزاد می‌شود و مصرف داروهای مسکن با ایست تنفسی نوزاد همراه است.

۱۰۱- گزینه ب

مایع آمنیون بی رنگ است. کدر شدن نشانه عفونت و یا دفع مکونیوم و در نتیجه زج جنینی است.

۱۰۲- گزینه د

در افت دیررس FHR ۲۰ تا ۳۰ ثانیه پس از انقباض رحمی کاهش می‌یابد. این نوع تغییر نشانگر بی کفایتی گردش خون رحمی – جفتی بوده و وجود استرس یا زجر جنینی را نشان می‌دهد.

۱۰۳- گزینه ب

مقدار مصرف داروهای ضد درد با تاثیر بر شلی و میزان انقباضات رحمی در خونریزی پس از زایمان مهم است.

۱۰۴- گزینه ج

خستگی مفرط و مزمن با کاهش توان و حوصله مادر، مانع سازگاری موثر مادر و نوزاد می‌شود.

۱۰۵- گزینه ب

عارضه اصلی بی‌حسی اپیدورال کاهش فشار خون ناگهانی است که باید به دقت بررسی شود

۱۰۶- گزینه الف

حاملگی چند قلویی در IVF بالاتر از برخی روش‌های باروری است(حدود ۲۰٪).

۱۰۷- گزینه ج

پتشی به دنبال اختلال خونی یا عروقی دیده می شود که باید پیگیری شود. لکه‌های مغولی ممکن است در طول مدت چند روز تا سال به خودی خود محو شوند.

۱۰۸- گزینه الف

۵ عارضه اصلی OCPs که در صورت مشاهده باید مصرف دارو قطع شود عبارتند از :

۱-سردرد شدید ۲-تاری دید ۳- درد شکم ۴- درد قفسه سینه ۵- درد اندام های تحتانی

۱۰۹- گزینه د

عدم تحمل غذا، کاهش فعالیت، سرد بودن اندام‌ها و گریه ضعیف در هیپوترمی (دمای زیر ۳۶/۵ درجه) دیده می‌شود.

۱۱۰- گزینه الف

در حاملگی پست‌ترم خطر دفع مکونیوم و آسپیراسیون آن و در نتیجه ایجاد پنومونی مطرح است.

زبان

متن اول

در طول بیش از پنجاه سال، مردم بریتا نیا برای مطمئن شدن از اینکه خدمات بهداشتی کافی دارند، به خدمات بهداشتی دولتی (Welfare State) اعتماد کرده اند. اما اکنون، خدمات بهداشتی ملی بیمار است. کاهش خدمات دولتی و کمبود بودجه، افزایش یافته است. تحت چنین شرایطی، تعجب آور نیست که بیشتر مردم در حال گرایش (turning to) به مراقبت های بهداشتی خصوصی اما گران هستند. برای برخی، اگر چه، جایگزین هایی وجود دارد . آنها در حال پشت کردن به قرص های جدید و دیگر داروهای مرسوم هستند. آن به نظر غیر منطقی می رسد، اما در عصر میکرو چیپ ها و فن آوری پیشرفته طب سنتی (درمان‌های از مد افتاده که پدربزرگ هایمان به آنها اعتماد داشتند) در حال رواج یافتن (Comeback) است.

۱۱۱- گزینه ب

برخی بیمارستان ها در برآوردن اهدافشان به طور شایسته ناکام می شود عمدتا به خاطر ..... .

الف) محدودیت های کارمندان ماهر

ب) مشکلات مالی جدی

ج) ارجاع محدود بیمار

د) فقدان نیاز عمومی

۱۱۲- گزینه الف

بر طبق پاراگراف اول، برخی بیماران بیمارستان های خصوصی را انتخاب کرده اند، تا ..... .

الف) از لیست های انتظار طولانی اجتناب ورزند

ب) با کارمندان پزشکی مجرب روبه رو شوند

ج) هزینه های بیمارستانی کمتر بپردازند

د) از فن آوری پیشرفته بهره مند شوند

۱۱۳- گزینه ج

متن اشاره می کند که خدمات بهداشتی ملی ..... خدمات اجتماعی .

الف) ارتباطی ندارد با

ب) نسخه قدیمی تری است از

ج) کار می کند در موازات

د) طراحی می شود جهت حذف

۱۱۴-گزینه ب

محبوبیت درمان از مدافتاده ریشه دارد در ..... .

الف) هزینه های بیمارستانی بالا

ب) محدودیت های طب مدرن

ج) تکنولوژی پیچیده آنها

د) تاثیرات پدربزرگ های ما

۱۱۵- گزینه د

به نظر می رسد نویسنده ..... برگشت به درمان های قدیمی باشد.

الف) به طور قاطع مخالف

ب) شگفت زده از

ج) ناامید از

د) حامی

متن دوم

مراقبت از پاها یک نقش مهم و ضروری در رژیم های بسیار خوب و سالم ایفا می کند . پاهای ما یک فشارسنج بسیار حساس از وضعیت ذهنی و فیزیکی ما هستند. ناراحتی پا همیشه در چهره منعکس می شود. آن می تواند ظاهری دردمند و معذب ایجاد کند و حتی سبب خطوطی در پیشانی شود. اکثر افراد در مورد مراقبتی که نسبت به بدنشان انجام می دهند، آگاه هستند، اما اغلب به نظر می رسد که در مورد مراقبت از پاها پاسخ مناسبی ندارند (draw a blank). اگر چه آنها نسبتا کوچک هستند، پاها کار افراد غول پیکر را انجام می دهند . بعد از قلب، پاها بیشترین بار تما م بخش های بدن را حمل می کنند . این واقعیت ارزش به خاطر سپردن را دارد. هیچ ساختار دیگری نمی تواند چنین فشار سنگینی را برای مدت طولانی و بدون ترمیم همانند پای ظریف و دارای طراحی هنرمندانه انسان تحمل کند. تعجب آور است که آنها بندرت بد کار می کنند (go wrong)، با توجه به اینکه به ندرت درک و مراقبت می شوند.

۱۱۶- گزینه الف

بر طبق متن، پاهای ناراحت ممکن است سبب شوند ..... .

الف) ظاهر رنجور چهره

ب) مشکلات قلبی خطرناک

ج عدم انعطاف ماهیچه ها

د) حرکات نامتناسب بدن

۱۱۷- گزینه ب

ذکر شده است که بیشتر مردم ..... .

الف) توجه بسیاری به پاهایشان می کنند
ب) از مراقبت مناسب از پاهایشان صرف نظر می کنند
ج) از پاهای درناک در هنگام عدم مراقبت رنج می برند
د) به اندازه ارگان های دیگر قدر پاهای خود را می دانند

۱۱۸- گزینه ب

بر طبق متن، سنگین ترین بار بدن سنگینی می کند بر ..... .

الف- پاها　　ب) قلب
ج) مغز　　د) مفاصل

۱۱۹- گزینه الف

اشاره شده است که پاها ..... .

الف) باید به طور منظم ترمیم شوند
ب) نسبت به جراحات آسیب پذیری کمتری دارند
ج) به طور خنثی طراحی شده اند
د) باید بدون توجه رها شوند

۱۲۰- گزینه ب

بهترین عنوان برای متن می تواند باشد ..... .

الف) فشارسنج تندرستی　　ب) پاهای ما و سلامتی ما
ج) مشکلات سالم ماندن　　د) مزایای سلامتی پاها

متن سوم

برخلاف عقیده رایج، برخی تحقیقات نشان داده اند که برای مردم ایجاد یک تغییر وسیع در رژیم و سبک زندگی از ایجاد یک تغییر ملایم آسانتر است. اگر شما یک تغییر ملایم ایجاد کنید. کثل کاهش مصرف چربی از ۴۰ درصد از کالری به راهنمایی های گردآوری شده ۳۰ درصد چربی، آنگا ه شما بدترین شرایط را از دو طرف دارید (worst of two worlds) . شما احساس کمبود، گرسنگی و عصبانیت می کنید زیرا شما چیزهایی که می خواهید و به آن عادت دارید (used to) را نمی خورید و در حال ایجاد تغییرات اساسی کافی برای تاثیرگذاری معنی دار بر روی وزنتان یا برای احساس بهتر شدن نیستید. به عبارت دیگر، شما از چیزی که دست بر می دارید آگاه هستید اما تغییری که بتواند تغییر در سبک زندگیتان را تقویت کند را تشخیص نمی دهید .
علاوه بر این، اکثر رژیم ها برای تبعیت در دراز مدت بسیار پیچیده هستند، غذا طعم خوبی ندارد و شما احساس گرسنگی و کمبود می کنید. ایجاد یک تغییر وسیع در رژیم غذایی و سبک زندگی می تواند در ابتدا پر دغدغه باشد زیرا آن تمام الگوها و عادات را به هم می زند. اگرچه، در طولانی مدت، حفظ تبعیت از تغییرات بزرگ آسانتر است، زیرا آنها شما را از عادات قدیمیان دور می کند و بهشما کمک می کند عادات جدیدی را شکل دهید.

۱۲۱- گزینه ب

بر طبق این متن انتخابی، عقیده رایج بر آن است که تغییر وسیع در رژیم غذایی و سبک زندگی ..... .

الف) به طور جدی تصور از خود را بنا می نهد
ب) به سختی قابل انجام است
ج) می تواند آسانتر باشد
د) سبب می شود احساس کمبود کنیم

۱۲۲-گزینه د

اشاره شده است که نویسنده ..... رژیم غذایی و سبک زندگی.

الف) رد می کند تبعیت از

ب) تبعیت می کند از عادات سنتی در

ج) حمایت می کند از تغییرات ملایم در

د) موافق است با تغییرات بزرگ در

۱۲۳-گزینه الف

شما بدترین شرایط را از دو طرف خواهید داشت وقتی شما ..... .

الف) تغییر ملایمی ایجاد می کنید

ب) الگوها و عادات قدیمی خود را ترک می کنید

ج) به یک تغییر وسیع می پردازید

د) از یک رژیم غذایی برای مدت طولانی تبعیت می کنید

۱۲۴- گزینه ج

در این متن انتخابی، "دو جهان" ارجاع می شود به شرایطی از ..... .

الف) تناسب فیزیکی و نگرش ذهنی

ب) فعالیت های فیزیولوژیکی و امور اجتماعی

ج) کمبود رژیمی بدون سودمندی زیاد

د) الگوها و عادات قدیمی

۱۲۵-گزینه ج

از این متن انتخابی استنتاج می شود که افراد دارای اضافه وزن باید ..... .

الف) زندگی پر دغدغه ناشی از تغییرات رژیمی را اتخاذ کنند

ب) از تغییر رژیمی رژیمی وسیع برای خطرات همراه آن اجتناب ورزند

ج) از یک تغییر رژیمی وسیع پیروی کنند

د) سبک زندگی فعلی خود را بر یک تغییر ترجیح دهند

متن چهارم

ارتباطات یک نیاز اولیه انسان است. آن به افراد اجازه می دهد تا روابط را تحت به اشتراک گذاشتن افکار، احساسات، خواسته ها و تمایلات تشکیل دهند و حفظ نمایند . افرادی که در برقراری ارتباط مشکل دارند ممکن است بخاطر آن از مبادلات اجتماعی زندگی روزمره، به طور تصادفی یا عمدا محروم باشند . به همین خاطر است که ارتباطات یک جایگاه مهمی در برنامه آموزشی تمام دانش آموزان (pupils) مدارس صرف نظر از سن و توانایی آنها دارد . در هیچ جایی جایگاه آن مهم تر از برنامه آموزشی دانش آموزانی که در یادگیری مشکل دارند، نمی باشد . کودکان دارای مشکلات شدید و عمیق یادگیری حقی مشابه با تمام کودکان دیگر برای آموزش دارند . مشکلات آنها در یادگیری سیستم آموزش را با چالش های بسیار مواجه می می کند . ارائه تجاربی در حوزه ارتباطات به این دانش آموزان یکی از مهم ترین چالش ها می باشد، زیرا ارتباطات معوق و مخت ل یک ویژگی عمده مشکلات شدید و عمیق در یادگیری است.

دانش آموزانی وجود دارند که هنوز به سطح صحبت با جملات دو کلمه ای نرسیده اند . این سطح به وسیله کودکان در زمانی که تقریبا دو و نیم ساله هستند قابل دستیابی است . دو و نیم سال ابتدایی دوره کوتاهی در طول رشد انسان است، اما دامنه کفایت آنها در برقراری ارتباط در بین دانش آموزان دچار مشکلات یادگیری قابل ملاحظه است که ناشی از جنبه های سن، تجربه، مشکلات فیزیکی، شخصیت ها و دیگر ویژگی های فردی است.

۱۲۶- گزینه د

بر طبق متن، در مسیر مشابهی که افراد نیاز به داشتن غذا و لباس دارند، آنها :

الف) احساسات و تفکرات دارند

ب) مشکلات و بیم هایی دارند

ج) نیاز به رفتن به مدرسه و مطالعه دارند

د) نیاز به ارتباط با همدیگر دارند

۱۲۷- گزینه ب

گفته شد که کودکان دچار مشکلات ارتباطی باید ..... .

الف) به طور جدا نگهداری شوند و به طور موثر آموزش داده شوند

ب) بوسیله سیستم آموزشی تامین شوند (taken care of)

ج) برای درمان به بیمارستان و کلینیک ها فرستاده شوند

د) تسهیلات اضافی برای یادگیری اعطا شود

۱۲۸- گزینه الف

اشاره شده است که حق افراد برای آموزش ..... .

الف) مستقل از توانایی های ارتباطی آنها است

ب) از شخصی به شخص دیگر متفاوت است

ج) باید بستگی به توانایی های ارتباطی آنها داشته باشد

د) هنگامیکه آموزش بیشتری می بینند، افزایش می یابد

۱۲۹-گزینه الف

واژه them که زیرش خط کشیده شده ارجاع می شود به .....

الف) دونیم ساله ها ب) دانش آموزان دچار مشکلات ارتباطی

ج) مشکلات یادگیری د) جملات دو کلمه ای

۱۳۰- گزینه ب

پاراگراف پایانی متمرکز است بر ..... .

الف) آموزش بر پایه ویژگی های فردی

ب) نقش دوران ابتدایی کودکی در رشد ارتباطات

ج) رشد صحبت کردن در دوران ابتدایی کودکی

د) نقش آموزش در شکل گیری شخصیت

متن پنجم

آبله اولین بیماری گسترش یافته بود که در هر صورت توسط مداخله انسان حذف شد . در ماه می ۱۹۶۶، سازمان جهانی بهداشت (WHO) آغاز یک نبرد جهانی برای ریشه کن کردن آبله را تصویب کرد . هدف حذف بیماری در یک دهه بود بیش از ۷۰۰ پزشک، پرستار، دانشمند و دیگر پرسنل WHO به حدود ۲۰۰۰۰۰ تن از کارمندان بهداشتی در کشورهای مبتلا برای مبارزه با بیمار ملحق شدند. بخاطر اینکه پروژه های مشابه برای مالاریا و تب زرد ناکام شده بود، کمتر کسی اعتقاد داشت که یک بیما ری به گستردگی آبله واقعا ریشه کن شود، اما یازده سال بعد از سازماندهی ابتدایی نبرد بر علیه آبله، هیچ موردی در این زمینه گزارش نشد.

استراتژی توسعه یافته شامل مبارزه با بیماری در چندین سطح بود . نبرد آموزشی وجود داشت البته، آنقدر که افراد در کشورهای توسعه یافته بتوانند چیزهای بیشتری در مورد چگونگی گسترش بیماری بیاموزند و در مبارزه علیه آبله همراهان فعالی باشند. دیگر استراتژی ها نه تنها شامل ارائه واکسیناسیون توده مردم (mass) بود، بلکه همچنین جداسازی افراد مبتلا به آبله را نیز به سبب جلوگیری (Contain) از گسترش بیماری و بنابراین شکستن زنجیره انتقال انسانی شامل می گردید . جوایز مالی برای گزارش آبله به برانگیختن عموم برای حمایت از کارکنان بهداشتی کمک کرد . یک به یک، هر قربانی آبله کشف شد (Sought out)، از برخورد با دیگران حذف گردید و درمان شد . ضمنا (at the same time)، روستایی که قربانیان زندگی می کردند واکسینه شد.

در آوریل ۱۹۷۵، صاحب منصبان WHO اعلام کردند که آنها آخرین مورد شناسایی شده بیماری را جداسازی کرده اند، اما کارکنان بهداشتی به جستجوی موارد جدید برای دو سال دیگر جهت اطمینان کامل ادامه دادند . در می ۱۹۸۰، یک ابلاغ رسمی به جامعه جهانی ارائه شد امروزه، آبله مثل سابق تهدیدی برای بشریت نیست و واکسیناسیون عادی در سرتاسر جهان متوقف شده است.

۱۳۱- گزینه ب

بهترین عنوان برای متن می تواند باشد ..... .

الف) سازمان جهانی بهداشت

ب) ریشه کن کردن آبله

ج) واکسیناسیون آبله

د) بیماری های عفونی

۱۳۲-گزینه ب

چگونه مردم برای کمک به کارکنان بهداشتی تحریک شدند؟

الف) با درمان آنها

ب) با حمایت مالی از آنها

ج) با جداسازی آنها از دیگران

د) با ارائه واکسن های سالم به آنها

۱۳۳-گزینه ج

بر طبق متن، بخشی از آنچه که برای حذف گسترش آبله انجام شد، ..... بود.

الف) آموزش پرستاران درباره آبله

ب) درمان انفرادی قربانیان

ج) جداسازی قربانیان و واکسیناسیون عموم مردم

د) گزارش دهی گسترده از شیوع توسط کارکنان بهداشتی

۱۳۴-گزینه ج

از متن می توان استنتاج نمود که ..... .

الف) امسال هیچ مورد جدیدی از آبله گزارش نشده است

ب) امسال مالاریا و تب زرد گزارش شده است

ج) قربانیان آبله در هنگام تماس با بیماری مثل گذشته نمی میرند

د) آبله مجددا یک اپید نمی شود

۱۳۵- در آغاز نبرد علیه آبله، اکثرا توقع داشتند که پروژه ..... .

الف) میزان تاثیر آن همانند پروژه های مالاریا و تب زرد باشد

ب) یک دستاورد کامل در دوره زمانی کوتاه باشد

ج) از دوره زمانی پیش بینی شده بیشتر به طول بیانجامد

د) نیاز به کار زمینه ای کمی در مناطق درگیر داشته باشد

بخش دوم : واژگان

۱۳۶-گزینه د

تشخیص فوری برخی بیماری ها مشکل است، اساسا به خاطر خاصیت ..... ویروس هایی که چند سال (Couple of years) در بدن باقی مانده اند

الف) غیر قابل پیش بینی بودن

ب) سمی بودن

ج) نامعلوم بودن

د) در حال کمون بودن

۱۳۷-گزینه ب

محققین بهداشتی هستند ..... پاکیزیگی در آشپزخانه های رستوران، رستوران ها باید نیازهای بهداشتی را برآورده کنند.

الف) بی اعتنا

ب) وسواسی در مورد

ج) بی توجه

د) متعجب بر علیه

۱۳۸-گزینه الف

صنایع غذایی یک ماده شیمیایی به غذا اضافه می کنند تا از فساد آن جلوگیری کنند . این نقش دارد در ..... غذا.

الف) حفظ ب) نمایش

ج) توضیح د) نابودی

۱۳۹- گزینه د

محبوبیت درخت عود به خاصیت های ..... آن وابسته است (rest). پزشکان اگر چه هنوز در مورد اثر درمانی آن دچار تردید هستند.

الف) با طراوت ب) مضر

ج) مسلط د) شفابخش

۱۴۰- گزینه ب

متولیان بهداشتی انتظار دارند که درمان های پزشکی که بتواند درد را ..... ، ممنوع گردد.

الف) حذف کردن ب) تشدید کردن

ج) تشکیل دادن د) شناسایی کردن

۱۴۱- گزینه الف

مردم سرتاسر جهان باید در کاهش ..... کربن به عنوان عامل اصلی گرم شدن کره زمین شرکت نمایند.

الف) انتشار ب) انقراض ج) حذف د) گردش

۱۴۲- گزینه الف

بسیاری از مردم این روزها به اندازه کافی فعال نیستند تا سلامت فیزیکی خود را تامین کنند؛ آنها واقعا یک سبک زندگی ..... اتخاذ کرده اند.

الف) بی تحرک ب) پویا ج) مفید د) موفق

۱۴۳-گزینه ب

فشار یک شغل پر استرس می تواند سبب ..... عصبی شود که ممکن است نیاز به داروهای آرام بخش برای آرام شدن (Calm down) باشد.

الف) پرهیز ب) خستگی ج) آرام سازی د) حفظ

۱۴۴- گزینه ج

ایدز ..... در نظر گرفته می شود، اگر چه داروهایی هستند که می توانند از پیشرفت آن جلوگیری کنند.

الف) ارزان ب) قابل پیشگیری ج) غیر قابل درمان د) ناخوشایند

۱۴۵-گزینه د

معده غذا را با ..... هضمی که اساسا از مواد شیمیایی ساخته شده اند.

الف) تولیدات ب) لوازم کمکی ج) ضمائم د) ترشحات

۱۴۶-گزینه ب

مواد دارویی خاص موظف هستند که ..... درد را به طور موثر و آسایش نسبی ایجاد نمایند.

الف) قربانی کردن ب) تسکین دادن ج) تحت قیومت درآوردن د) تشدید کردن

۱۴۷-گزینه ب

او است ..... یک بیماری جدی و به زودی کار را شروع می کند.

الف) در حال تنظیم با ب) در حال بهبودی از ج) متعد به د) کاملا مغلوب

۱۴۸- گزینه ب

..... نشان داد که جسد سکته کرده بود .

الف) بیوپسی ب) کالبد شکافی ج) پیش آگهی د) تشخیص

۱۴۹- گزینه الف

اخبار آنقدر غیر مترقبه بود که او ناگهان ..... .

الف) ضعف کرد ب) ول کرد ج) بداخل پیچاند د) وارونه کرد

۱۵۰- گزینه د

او بود یک مرد ..... با وزن بالای ۲۰۰ کیلوگرم .

الف) از خود راضی ب) طوفانی ج) لاغر د) فربه

۱- بیماری برای جراحی قلب باز تحت بیهوشی طولانی مدت قرار گرفته است، این بیمار بعد ازعمل دچار اختلال در ریتم خواب و بیداری شده است . این اختلال که ممکن است ۶-۴ هفته ادامه یابد، در اثر کدام عامل بوجود آمده است؟

الف) اضطراب ب) تاثیر داروی بیهوشی

ج) تغییر در ریتم شبانه روزی د) درد ناحیه عمل جراحی

۲-در بررسی وضعیت مددجو پرستار می بایستی علائم حیاتی : فشار خون ، نبض ، تنفس و درجه حرار ت را با دقت بررسی کند، علامت «پنجم حیاتی» که مورد توجه منابع علمی می‌باشد کدام است؟

الف) اضطراب ب) درد ج) رنگ پوست د) اندازه مردمک

۳-بیماری به علت انسداد مزمن ریوی در بخش بستری و دچار اختلال تنفسی است. الگوی مناسب تنفسی برای این بیمار کدام است؟

الف) تنفس لب غنچه ای ب) تنفس عمیق و منظم ج) تنفس شکمی د) تنفس کوتاه و کند

۴- بیماری به علت مشکل تنفسی ، دستور استراحت مطلق دارد . کدام یک از تشخیص های پرستاری بالقوه زیر محتمل و صحیح است ؟

الف) احتمال بروز سکته مغزی به علت هیپوکسی بافتی

ب) احتمال بروز قطع تنفس به علت اسیدوز متابولیک

ج) احتمال بروز پنومونی هیپوستاتیک به علت آسپیراسیون ریوی

د) احتمال بروز اختلال تنفسی به علت آمبولی ریوی

۵- در مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به توبرکلوزیس جهت سهولت تخلیه ترشحات ریه توصیه شما کدام است؟

الف) قرار دادن بیمار در وضعیت درناژ ب) آموزش انجام تنفس‌های تند و عمیق

ج) مصرف مایعات فراوان د) عدم مصرف غذاهای محرک

۶-بیماری از درد قفسه سینه شاکی است و دستور استفاده از قرص نیتروگلسیرین زیر زبانی دارد . احتمال بروز کدام عارضه جانبی وجود دارد؟

الف) کاهش فشار خون ب) افزایش فشار خون

ج) خونریزی بینی د) برادیکاردی

۷-تشخیص‌های پرستاری بالقوه برای بیمار مبتلا به انفارکتوس کدام است؟

الف) ادم حاد ریه به علت بی کفایتی بطن چپ

ب) اختلال در الگوی تنفس به علت بی کفایتی پمپاژ قلب

ج) آنفارکتوس قلبی به علت انسداد عروق کرونر

د) اختلال در خونرسانی مغز به علت آمبولی

۸- در کدام یک از انواع آنژین های صدری زیر توصیه پرستار به استراحت، اصولاً منجر به تسکین درد قفسه سینه می‌گردد؟

الف) آنژین متغیر (unstable angina)

ب) آنژین ثابت (stable angina)

ج) آژین پرینزمتال (prinzmetal angina)
د) آنژین خاموش (silent angina)

۹- در چه صورت می توان وزنه‌های تراکشن استخوانی بیمار را برداشت؟

الف) در صورت درخواست بیمار ب) سه نوبت در طی شبانه روز
ج) در شب و به هنگام خواب د) وجود شرایط تهدید کننده زندگی

۱۰-بیمار نوزگسالی از سه هفته قبل در بخش ارتوپدی بستری است و برای وی از گچ (spica) استفاده شده است. امروز پرستار به هنگام بررسی، متوجه علائم تهوع، درد شکمی، ناتوانی در انجام تنفس عمیق می‌شود، ارزیابی شما کدام است؟

الف) این علائم به خاطر استراحت طولانی در تخت ایجاد شده است و با رژیم غذایی مایع برطرف می‌شود.
ب) ممکن است سندروم گچ در بیمار ایجاد شده باشد، مریض باید NPO شده و بررسی بیشتر صورت گیرد.
ج) احتمالاً آمبولی چربی اتفاق افتاده، ضمن اطلاع به پزشک باید به بیمار اکسیژن داد.
د) عارضه ترمبوز وریدهای عمقی مطرح است و باید داروهای ضد انعقادی توسط پزشک شروع شود.

۱۱- در کدام مورد خطر مسمومیت با آب افزایش می یابد؟

الف) استفاده از محلول رینگر برای جبران مایعات از دست رفته به دلیل اسهال
ب) جبران مایعات از دست رفته به دلیل گرمازدگی با محلول قندی ۵ درصد
ج) بازنگه داشتن رگ برای تزریق دارو با استفاده از محلول قندی ۵ درصد
د) تزریق محلول قندی هیپرتونیک در درمان شوک هیپوگلیسمی

۱۲- تزریق کدام الکترولیت به صورت هیپرتونیک (رقیق نشده) خطرناک است و باید در تمام موارد از آن اجتناب کرد؟

الف) کلسیم ب) سدیم ج) پتاسیم د) فسفر

۱۳- در مراقبت از بیمار مبتلا به نارسایی حاد کلیه جهت تعادل مایعات و آب و الکترولیت های بدن کدام مورد باید توسط پرستار مورد توجه قرار گیرد؟

الف) استفاده از حداقل مایعات در هنگام تزریقات وریدی
ب) کنترل علایم هیپوکالمی با بررسی عملکرد قلبی بیمار
ج) توصیه به عدم مصرف غذای حاوی کلسیم
د) استراحت مطلق جهت کاهش فعالیت متابولیک

۱۴- در آموزش به بیمار همودیالیزی توصیه شما کدام است؟

الف) انجام ورزش های رزمی و
ب) استراحت کامل قبل از شروع درمان دیالیز
ج) مصرف غذاهای حاوی سدیم پایین و پتاسیم بالا
د) دریافت مایعات بر اساس ادرار روزانه به اضافه ۵۰۰cc مایع

۱۵- به کدام دلیل زیر لوپوس اریتماتوز در خانم‌های مسن کمتر دیده می‌شود؟

الف) کاهش ترشح استروژن و کم شدن شانس اختلال متابولیسم آن
ب) افزایش قابلیت سازگاری بدن در برابر استرس
ج) کم قرار گرفتن خانم ه‌ای مسن در معرض نور مستقیم آفتاب
د) نازک شدن لایه‌های خارجی پوست در اثر فرآیند سالمندی

۱۶- کدامیک از اقدامات زیر برای مراقبت از بیمار مبتلا به زونا توصیه می‌شود؟

الف) پوشیدن لباس نخی گشاد + دادن داروهای ضد التهابی استروئیدی + کمپرس گرم

ب) مصرف مایعات فراوان + کنترل درد + دادن داروهای ضد التهاب غیراستروئیدی + کمپرس سرد

ج) دادن داروهای ضد افسردگی + دادن نارکوتیک + آموزش به بیمار جهت پیشگیری از انتشار عفونت

د) استفاده از TENS + محدودیت مصرف مایعات + استحمام روزانه با آب گرم

۱۷- برای کمک به جذب داروهای موضعی پوستی چه تمهیداتی اندیشده می‌شود؟

الف) استفاده از پانسمان غیرقابل نفوذ بر روی داروی موضعی

ب) استفاده توأمان از چند دارو به شکل لایه‌های چندگانه

ج) تمیز کردن مرتب ترشحات و لایه‌برداری از ضایعات

د) شستشوی مرتب با محلول‌های ضد عفونی کننده ضعیف

۱۸- در بیمار تحت شیمی درمانی که دچار استوماتیت توأم با کاهش پلاکت می‌باشد، اقدام پرستاری کدام است ؟

الف) دهانشویه با محلول گلیسیرین و آب لیمو

ب) استفاده مرتب از مسواک و نخ دندان

ج) شستشوی دهان با سرم فیزیولوژی

د) استفاده از آنتی بیوتیک موضعی

۱۹- در مراقبت از بیمار مبتلا به سرطان دهانه رحم که تحت رادیوتراپی داخلی (ایریدیوم کاشتنی) است کدام یک از موارد زیر باید مدنظر قرار گیرد؟

الف) عدم تماس با ترشحات بدن و دفع ایمن آنها

ب) قرار گرفتن درکنار بیمار و حمایت از او در حین مراقبت

ج) تعیین یک پرستار برای انجام تمام مراقبت‌های بیمار

د) انجام مراقبت در کوتاهترین زمان و کمترین تماس با بیمار

۲۰- نکاتی که در بررسی وضعیت سلامت مبتلایان به ترمبوسیتوپنی بایستی توسط پرستار موردتوجه قرار گیرد کدام است؟

الف) تغییر سطح هوشیاری، افزایش درجه حرارت، خونریزی از لثه‌ها

ب) حجم ادرار ، علائم خونریزی ته چشم ، تغییر درزمان PT وPTT

ج) کاهش سطح هوشیاری ، عوارض جانبی داروها ، توجه به محل تزریقات وریدی

د) افزایش میزان اکیموز یا پتشی، وجود خونریزی، تغییر در سطح هوشیاری

۲۱- درکدام یک از حالات زیر تزریق اریتروسیت توصیه می‌گردد؟

الف) هموگلوبین کمتر از ۸، کم شدن دامنه تنفس، خستگی

ب) عفونت مکرر ، خونریزی ناشی از کمبود عوامل انعقادی

ج) کمبود فاکتور۸ ، سوء تغذیه و آنمی فقرآهن

د) آنمی داسی شکل ، نارسایی مزمن کلیه ، کمبود ویتامین B_{12}

۲۲- بیماری که تحت عمل جراحی گلوکوم قرار گرفته است، درمورد سیر بیماری خود سوال می کند، کدام توضیح پرستار صحیح است؟

الف) بیماری شما برطرف شده و نیاز به پیگیری دیگری نمی‌باشد.

ب) خطر بروز گلوکوم در چشم دیگر افزایش می‌یابد.

ج) به علت دستکاری چشم خطر بیماری‌های دیگر در چشم افزایش می‌یابد.

د) گلوکوم درمان قطعی نشده و فقط سرعت پیشرفت آن کم شده است.

۲۳- بیماری به علت ترومای نافذ چشم بستری است ، قرار است چشم آسیب دیده تخلیه شود. وی راضی به عمل نمی‌باشد. پرستار در توجیه علت عمل کدام یک از موارد زیر را مطرح می‌کند؟

الف) عفونت چشم آسیب دیده ممکن است باعث عفونت خون شود.

ب) التهاب چشم آسیب دیده ممکن است باعث التهاب مغز شود.

ج) آسیب چشم مبتلا می‌تواند باعث کوری چشم سالم شود.

د) آسیب چشم مبتلا می‌تواند باعث فلج عصب صورتی شود.

۲۴-کدامیک از موارد زیر جز ریسک فاکتورهای کاهش شنوایی محسوب می گردد؟

الف) چاقی($BMI\rangle 26$)

ب) افزایش کلسترول خون (بیش از ۲۵۰ میلی گرم درصد)

ج) پرفشاری خون (مینیمم ۱۱۰ میلی متر جیوه)

د) کم وزنی هنگام تولد (کمتر از ۱۵۰۰ گرم)

۲۵- در مراقبت پرستاری از بیماری که به تازگی ایلئوستومی شده ، کدام یک از موارد زیر صحیح است؟

الف) مصرف غذاهای با باقیمانده کم + استفاده از پودر مایکوستاتین درناحیه استومی

ب) مصرف غذاهای پر باقیمانده + چرب نمودن پوست

ج) مصرف عصاره سبزیجات و میوه جات + عدم مصرف غذاهای متنوع به طور همزمان

د) مصرف غذاهای پرفیبر + استفاده از پودر جاذب در ناحیه استومی

۲۶- در بیمار دچار ضربه مغزی یکی از تشخیص‌های پرستاری، احتمال کاهش حجم مایعات بدن می‌باشد، این مشکل درارتباط با کدام مورد است؟

الف) آسیب پوست ب) بی حرکتی ج) اختلالات هورمونی د) اختلالات متابولیکی

۲۷-در بیماری که به علت بیماری پیشرفته عصبی ، امکان بهبود کامل (شفا) وجود ندارد، هدف از اقدامات پرستاری کدام است؟

الف) تدارک حداکثر آرامش برای بیمار ب) افزایش ظرفیت ذهنی بیمار

ج) افزایش توان خود مراقبتی بیمار د) تدارک رژیم غذایی پرکالری

۲۸- بیماری درحالت اغماء به بخش اورژانس مراجعه کرده است . در معاینه رفلکسها ی مردمک طبیعی هستند. بیمار همراهی ندارد که تاریخچه بیشتری راگزارش کند . بر اساس همین شواهد احتمال کدام عارضه وجود دارد؟

الف) نورولوژیک ب) هیستریک ج) متابولیک د) هیپوکسی

۲۹-در مراقبت از بیمار دیابتیک در رابطه به اثر سوموگی (somigyi effect) کدامیک از موارد زیر را باید بررسی نمائید؟

الف) سردردهای شبانه ب) کابوسهای شبانه

ج) علائم هیپرگلیسمی د) دردهای عضلانی

۳۰-در آموزش به بیمار دیابتیک جهت انجام فعالیت های ورزشی کدام موردتوصیه می‌شود؟

الف) به همراه داشتن کربوهیدرات اضافی قبل از انجام ورزش

ب) انجام ورزش در دوره‌های هیپرگلیسمی

ج) انجام ورزش های مقاومتی سه تا پنج بار درهفته

د) به تعویق انداختن ورزش پس از ECG درکلیه بیماران

۳۱- در بیماری که به علت لابیرنتیت دچار سرگیجه شده است، اقدامات پرستاری کدام است؟

الف) کنترل فشار خون + تشویق بیمار به انجام مراقبت ازخود

ب) قرار گرفتن در پوزیشن نشسته + قراردادن بالش درسمت مبتلا

ج) قراردادن بالش در دو طرف سر + باز نگه داشتن چشم‌ها

د) بستن مداوم چشم‌ها + محدود کردن فعالیت‌های روزانه

۳۲- در بررسی وضعیت سلامت کدامیک از گروه های ذیل باید به این موارد «سلامت دندان‌ها ، کفایت ترشح بزاق، سابقه ریفلاکس معده-مری، آنزیم کبدی» توجه نمائید؟

الف) کودکان ب) سالمندان ج) زنان باردار د) نوجوانان و بالغین

۳۳-کدامیک از ریسک فاکتورهای زیر می تواند پس از اعمال جراحی موجب «افزایش ترشحات ریه، انسداد راه‌های برونشیال و آلوئول‌ها » شود؟

الف) دفرمیتی‌های اسکلتی نظیر اسکولیوز ب) مصرف دخانیات

ج) عفونت تنفسی د) بیماری‌های مزمن انسدادی ریه

۳۴-در رابطه باتشخیص پرستاری «خطر انتقال عفونت» کدام مورد صحیح است؟

الف) جلوگیری از تماس بیمار با سایر بیماران با در نظر داشتن نوع عفونت

ب) ضد عفونی دستها قبل و بعد از پوشیدن دستکش و کوتاه کردن ناخن

ج) عدم استفاده از کاتتر ادراری و لوله تراشه در بیماران با عفونت فعال

د) واکسیناسیون علیه هپاتیت C,B,A جهت پیشگیری از عفونت

۳۵- در مراقبت پرستاری از بیمار دچار پریتونیت کدام مورد باید مدنظر قرار گیرد؟

الف) کنترل ترشحات تخلیه شده و علایم هیپرولمی

ب) تزریق مایعات هیپرتونیک همراه با مصرف مسکن

ج) کنترل صداهای دودی روده و علایم هیپرولمی

د) قرار دادن بیمار به پهلو همراه با زانوهای خم شده

۳۶- اولویت پرستاری در مراقبت از بیماری که برای درمان تومورهای هیپوفیزی از راه بینی جراحی شده است پیشگیری از کدام مورد زیر است؟

الف) اسیدوز یا آلکالوز تنفسی ب) کاهش سطح هوشیاری

ج) عدم تعادل آب و الکترولیت‌ها د) بروز عفونت و حفظ سلامت محل برش جراحی

۳۷-کودک دبستانی در روابط اجتماعی خود به کدام گروه بیشترین گرایش را دارد؟

الف) همسالان هم‌جنس ب) همسالان غیر هم جنس

ج) معلمین د) والدین

۳۸-در بررسی و معاینه رفلکس های نوزاد، مشاهده می کنید که هنگام حذف ناگهانی تکیه گاه، نوزاد اندام‌ها را ابتدا باز و سپس جمع می کند. نام این رفلکس کدام است؟

الف) بابینسکی (Babinski) ب) مورو (Moro)

ج) تونیک نک(Tonic neck) د) پرز (Perez)

۳۹-در بررسی وضعیت سلامت کودک ۴ ساله ، به منظور تفکیک صدای اول قلب از صدای دوم، کدامیک از روش هایی زیر را توصیه می کنید؟

الف) سمع صداهای قلبی از نوک قلب ب) لمس همزمان نبض فمورال

ج) لمس همزمان نبض کاروتید د) سمع صداها از پشت قفسه

۴۰-جهت مراقبت از شیرخواری که تحت عمل جراحی ترمیم شکاف لب قرار گرفته است، رعایت کدام نکته مهمتر می‌باشد ؟

الف) دادن مایعات وریدی ب) محدود ساختن حرکات دست

ج) استفاده از بخور د) قرار دادن در وضعیت دمر

۴۱- به هنگام پذیرش کودک مبتلا به دیابت وابسته به انسولین در حالت «کتواسیدوز» اقدام پرستار کدام است؟

الف) خوراندن مواد قندی ب) اصلاح آلکالوز متابولیک

ج) تزریق انسولین تجویزی د) تزریق دکستروز ۱۰٪

۴۲-در آموزش مصرف دیگوکسین به والدین کودکان مورد صحیح کدام است؟

الف) مخلوط کردن دارو با آب میوه ب) گذاشتن دارو در قسمت عقبی و کناری دهان کودک

ج) تکرار دوز دوم در صورت بروز استفراغ د) دریافت دارو بعد از فراموش کردن

۴۳-کودک ۴ ساله مبتلا به تومور ویلمز در بخش بستری شده و قرار است عمل جراحی شود . بالای تخت او نوشته شده «لطفاً معاینه شکمی انجام نشود». علت این امر کدام است؟

الف) احتمال خونریزی از حمل تومور ب) احتمال گسترش سلولهای سرطانی در بدن

ج) دردناک بودن لمس شکم د) حساس و تحریک‌پذیر بودن پوست شکم

۴۴-کودک مبتلا به سندروم نفروتیک تحت درمان با پردنیزولون است، توصیه شما به والدین کدام است؟

الف) کاهش پروتئین مواد غذایی ب) استراحت مطلق در تخت

ج) کنترل مرتب فشار خون د) قطع دارو و درصورت بروز چاقی

۴۵-جهت تنظیم دوزاژ مسکن کودک مبتلا به درد، مناسب‌ترین اقدام کدام است؟

الف) تنظیم تدریجی دوزاژ مسکن تا زمان تسکین درد

ب) تجویز دارو طبق دوزاژهای پیشنهادی استاندارد

ج) تجویز دارو طبق دستور پزشک مسئول

د) کنترل درد بدون ایجاد آثار سوء شدید

۴۶-کودکی ۵ ساله مبتلا به هیروشپرونگ است، در آموزش به مادر استفاده از کدام محلو ل را برای تنقیه توصیه می‌کنید؟

الف) آب ولرم ب) نرمال سالین ج) آب وصابون د) محلول‌های تنقیه یک بار مصرف

۴۷-بعد از عمل جراحی تومور مغزی، پرستار بایستی درکدام روزها نسبت به بالا رفتن درجه حرارت بدن ناشی از عفونت بیشتر حساس باشد؟

الف) اول و دوم ب) دوم ج) دوم و سوم د) چهارم

۴۸-شایع‌ترین محل خونریزی داخلی در کودکان هموفیلی کدام است ؟

الف) مغز ب) انتهای استخوان‌های دراز ج) روده‌ها د) مفاصل

۴۹- برای اینکه از عوارض پیشرفته عفونت ادراری پیشگیری شود، باید این مشکل به موقع در کودک شناسایی و گزارش گردد. کدام علامت زیر به هنگام بروز عفونت ادراری در کودکان بیشتر دیده می‌شود؟

الف) تکرار ادرار ب) سوزش ادرار ج) تب د) لرز

۵۰- هنگامی که درمان کودک امکان پذیر نباشد و کودک درآستانه مرگ قرار گیرد کدام یک از مراقبت‌های پرستاری زیر را باید انجام داد؟

الف) اندازه‌گیری مرتب و روتین علائم حیاتی

ب) خارج کردن کودک از محیط قبلی و ایزوله کردن او

ج) دورکردن والدین از کودک و توجه به نیازهای عاطفی آن‌ها

د) تامین آرامش کودک و استمرار درمان‌های علامتی

۵۱- مراقبت از کودک مبتلا به کزاز حالت حمایتی دارد و حین مراقبت پرستار باید به کدام مورد توجه مخصوص کند؟

الف) مشکلات قلبی – مشکلات عصبی

ب) اختلالات بینایی- اختلالات شنوایی

ج) راه‌های هوایی- سیستم تنفس

د) ریتم قلب – برونده ادرار

۵۲- برای اینکه ۰/۵ میلی لیتر محلول تزریقی را به صورت عضلانی به شیرخوار تزریق کنید و کودک درد کمتری احساس کند علاوه بر استفاده از سرسوزن باریک کدام محل رابرای تزریق انتخاب می‌کنید؟

الف) deltoid

ب) Gluteal

ج) Vastus lateralis

د) Brachial

۵۳- کودک سن مدرسه با ع لائم درد شکمی، کاهش اشتها ، ییوست و حساسیت ناحیه مک بورنی به پرستار مدرسه مراجعه کرده است. کدام اقدام در این کودک ممنوع است ؟

الف) تزریق محلول‌های وریدی

ب) استفاده از مسهل‌ها

ج) NPO کردن کودک

د) کاهش فعالیت کودک

۵۴- مادر کودک شیرخواری که دچار عفونت دستگاه تنفسی فوقانی شده اظهار می دارد که فرزندش به دلیل ترشحات درخوردن شیر مشکل دارد. آموزش شما برای کمتر شدن این مشکل کدام است؟

الف) استفاده از شیشه برای شیردادن به کودک

ب) استفاده از قاشق برای شیردادن به کودک

ج) استفاده از سرم فیزیولوژی و ساکشن ترشحات با پوار

د) استفاده از محلول جایگزین برای جبران مایعات

۵۵- اولین قدم در فرآیند پرستاری که به تشخیص پرستاری ختم می‌گردد کدام است؟

الف) مشاهده رفتارهای بیمار و توجه به افکار و احساسات او

ب) برنامه‌ریزی درمانی و مراقبتی و تسریع در انجام آن

ج) تعامل با پزشک در مورد وضعیت بیمار

د) مطالعه گزارشات وضعیت بیمار از پرونده

۵۶- سعی در ایجاد تغییرات مثبت در رفتار بیمار مربوط به کدامیک از مراحل ارتباط درمانی میان پرستار و مددجو می‌باشد؟

الف) قبل از آشنایی (reorientation phase)

ب) اختتام (termination phase)

ج) آشنایی (orientation phase)

د) مرحله کار (working phase)

۵۷- مریم دانش آموز ۱۵ ساله ای که برای اولین بار به مرکز مشاوره مراجعه کرده است از احساس ناراحتی با عدم تطابق با فعالیت های مدرسه، تحمل نکردن دوستان و عدم تمرکز بر روی تکالیف مدرسه در ۱۰ روز گذشته داشته که به تدریج بر شدت علائم اضافه شده است شکایت دارد . عارضه مریم کدام است؟

الف) ترس بیمارگونه ب) اختلالات تطابقی ج) اضطراب د) اختلالات شخصیتی

۵۸ - مداخله پرستاری در مورد بیمار مضطرب کدام است؟

الف) پرسیدن سوالات باز از بیمار

ب) تنها نگذاشتن بیمار در هنگام بروز علائم اضطراب

ج) افزایش محرکات محیطی و تشویق بیمار به فعالیت

د) تنها گذاشتن بیمار در شروع بستری

۵۹- مداخلات پرستاری از بیمار با تشخیص مانیا با هدف کاهش خشونت برای خود و دیگران کدام است؟

الف) کاهش فعالیت فیزیکی بیمار

ب) قرار دادن بیمار در اتاق مجزا و محدود نمودن او

ج) کاهش سر و صدا و محرکات محیطی

د) تجویز دارو در صورت غیرقابل کنترل شدن رفتار

۶۰- کدام مورد از علائم بی اشتهایی عصبی است؟

الف) پرخوابی ب) اسهال

ج) عدم علاقه به ورزش کردن د) ترس از چاق شدن

۶۱ - تمرکز مراقبت‌های پرستاری در مورد بیماری که مبتلا به اختلالات شناختی مانند دلیریوم و دمانس می‌باشد کدام است؟

الف) پیشگیری از صدمه به خود توسط بیمار ب) پخش موزیک هیجانی

ج) محدود نمودن مایعات د) صحبت نکردن درمورد خاطرات گذشته بیمار

۶۲ - کدامیک از مراقبت‌های پرستاری زیر از بیمار به اختلالات شخصیت در اولویت می‌باشد؟

الف) انعطاف پذیری در مقابل بیمار

ب) برخورد صادقانه و ثابت با بیمار

ج) متنوع بودن فعالیت‌های روزهای هفته

د) نادیده گرفتن اشتباهات بیمار

۶۳ -مداخله پرستاری برای بیماری که دارای هذیان است کدام می‌باشد؟

الف) نادیده گرفتن هذیان بیمار

ب) خندیدن به عقاید بیمار

ج) پاسخ دادن به نرمی همراه با حقیقت

د) تایید هذیان بیمار با ارتباط مناسب

۶۴ - مناسب‌ترین شیوه برقراری رابطه حاکی از اعتماد با بیمار اسکیزوفرنی کدام است؟

الف) برقرار کردن رابطه فرد با فرد

ب) درگیر نمودن بیمار در فعالیت‌های گروهی

ج) اصلاح تفکر به هم ریخته شده بیمار

د) صحبت کردن با خانواده بیمار

۶۵ – کدام عبارت در مواجهه پرستار با بیمار دارای اختلال اضطرابی و شبه جسمی صحیح است؟

الف) «به من علائمتان را بگویید به دکتر می‌گویم شما را ببیند»

ب) «شکایت شما شبیه بعضی چیزهایی است که من قبلاً داشتم»

ج) «من به شما قول می‌دهم چیز مهمی نیست و همه چیز رو به راه است»

د) «شما امروز مضطرب به نظر می‌رسید پس من مدتی نزد شما می‌مانم»

۶۶ – عوارض متداول داروی لیتیوم که در شروع درمان ظاهر می‌گردد، کدام است؟

الف) تهوع و احساس خستگی

ب) گیجی و افزایش وزن

ج) لرزش و احساس تشنگی

د) عدم هماهنگی در حرکات ماهیچه‌ها

۶۷ – «افسردگی، خستگی، عدم تعادل عصبی، سایکوز کورساکوف» کمبود کدام مورد است؟

الف) ویتامین B3 (تیاسین)　　ب) ویتامین B6 (پریدوکسین)

ج) ویتامین B1 (تیامین)　　د) ویتامین B12 (کوبال آمین)

۶۸ – رفتار بارز افسردگی در کودکان و نوجوانان کدام است ؟

الف) اضطراب　　ب) تحریک پذیری　　ج) هذیان‌ها　　د) وسواس فکری

۶۹ – علائم مربوط به مرحله میانی بیماری آلزایمر کدام است؟

الف) بی اختیاری ادراری و قادر نبودن به انجام فعالیت روزمره

ب) به خاطر نیاوردن شماره تلفن و افراد آشنا

ج) از دست دادن حافظه کوتاه مدت و بلندمدت

د) اشکال در بلع و از دست دادن وزن

۷۰ – عبارت زیر نشانه استفاده از کدام مکانیسم دفاعی است؟

«خانم زارع کودک دو ساله اش را به خاطر چاقی خویش، سرزنش می‌کند»

الف) همانند سازی　　ب) عکس العمل سازی

ج) والایش　　د) برون فکنی

۷۱ – کدامیک از موارد زیر به عنوان «مانع ارتباطی» پرستار با مددجو قلمداد می‌گردد؟

الف) بیان احساسات مددجو

ب) انعکاس صحبت‌های مددجو به خودش

ج) پیشنهاد دادن به مددجو

د) باز نگهداشتن دامنه پاسخ به سوالات برای مددجو

۷۲ – ملاحظات پرستاری در مورد کودکی که به اختلالات دوران کودکی و یا نوجوانی مبتلا می باشد کدام است؟

الف) انعطاف پذیری و دادن آزادی عمل به کودک

ب) داشتن برنامه از پیش تنظیم شده هفتگی

ج) نادیده گرفتن رفتار منفی کودک نسبت به دیگران

د) در نظر گرفتن مراحل رشد و تکامل کودک در انجام مراقبت‌ها

۷۳ - کدام مورد از اصول مراقبت‌های بهداشتی اولیه (PHC) محسوب می‌شود؟

الف) مشارکت جامعه ب) برنامه پیشگیری ج) تقویت طب سنتی د) بهسازی محیط

۷۴ - وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، برنامه های وسیعی برای مداخلات بهداشتی در سطح جامعه دارد. پرستار بهداشت جامعه کدام روش زیر را به عنوان بهترین راه برای تحلیل اقتصادی این مداخلات معرفی می‌کند؟

الف) هزینه – فایده (Cost -benefit)

ب) هزینه – اثربخشی(Cost -effectiveness)

ج) هزینه – مصرف (– utility Cost)

د) حسابداری – هزینه (Cost -accounting)

۷۵ -پرستاری که متولد و تحصیلکرده تهران است به عنوان پرستار خانواده در جنوب کشور اشتغال به کار دارد. وی با استفاده از رفتارهای سازگاری فرهنگی و نگرش های عملی در این موقعیت فرهنگی در کارخود بسیار موثر و موفق است. این پرستار واجد کدام مورد زیر است؟

الف) مهارت فرهنگی (Cultural skill)

ب) شایستگی فرهنگی (Cultural competence)

ج) دانش فره‌نگی (Cultural knowledge)

د) آگاهی فرهنگی (Cultural awareness)

۷۶ - در آموزش سلامت از کدام نظریه برای افزایش عمق دانش استفاده می‌شود؟

الف) رفتاری ب) شناختی ج) انتقادی د) تکاملی

۷۷ - در بررسی بیماری های عفونی، کدام مورد برای دستیابی به میزان افرادی که با یک عامل خاص بیماریزا مواجهه یافته و بیمار شده‌اند به کار می‌رود؟

الف) میزان شیوع prevalence rate

ب) میزان حمله attack rate

ج) میزان بیماریزاییmorbidity rate

د) میزان مرگ و میر mortality rate

۷۸ - استعداد ژنتیکی (Genetic susceptibility) در مدل مثلث اپیدمیولوژیک مربوط به کدام است؟

الف) عامل ب) محیط و میزبان ج) محیط د) میزبان

۷۹ - غربالگری جزء کلیدی مداخلات کدام سطح از پیشگیری است؟

الف) سطح اول ب) سطح دوم ج) سطح دوم و سوم د) سطح یک و دو

۸۰ - کدام نوع پژوهش، توصیف کلی از وسعت مشکل سلامت جامعه و برآوردی از میزان شیوع را فراهم می‌کند؟

الف) کوهورت ب) کارآزمایی ج) مورد– شاهدی د) مقطعی

۸۱ - آقای «ب» ۴۶ ساله برای کنترل فشارخون به مرکز بهداشت شهری مراجعه کرده است . او می‌گوید: پدرش اخیراً به دلیل سرطان پروستات فوت شده است و برای خودش نگران است . بررسی بیشتر نشان داد که عموی او نیز در ۵۶ سالگی به سرطان پروستات مبتلا شده است. آقای «ب» روزانه یک پاکت سیگار می‌کشد و از غذاهای آماده استفاده می‌کند. بهترین اقدام پرستار کدام است؟

الف) توصیه آزمایش سریع ژن سرطان پروستات

ب) آموزش و جلب مشارکت بیمار در تصمیم گیری
ج) رفع نگرانی باتوجه به سن زیر ۵۰ سال
د) توصیه معاینات و آزمایش سریع آنتی ژن اختصاصی پروستات

۸۲ - کدامیک از موارد زیر برای نمایش درخت خانواده و ثبت اطلاعات درباره اعضای خانواده و روابط آن‌ها برای حداقل ۳ نسل به کار می رود؟

الف) Genograms ب) family maps
ج) map-Eco د) Assessment guide

۸۳ - اخیراً وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی اقدام به توزیع رایگان سرنگ به معتادان تزریقی نموده است. این اقدام در مدل PRECEDE برای تاثیر در کدام یک از عوامل ذیل است؟

الف) مستعد کننده (Predisposing)
ب) قادر کننده (Enabling)
ج) تقویت کننده (Reinforcing)
د) باز دارنده (Barrie ring)

۸۴ - از معایب بازدید منزل توسط پرستار کدام است؟

الف) افزایش امکان ارائه مراقبت‌های فردی
ب) توجه به شرایط و عوامل محیطی
ج) هزینه اثر بخشی آن
د) تسهیل مشارکت خانواده

۸۵ – در کشور ما اکثر خانواده‌های شهری از کدام نوع هستند؟

الف) سه نسلی ب) گسترده
ج) هسته‌ای د) تک والدی

۸۶ – کدام مدل زیر برای پیش بینی احتمال اتخاذ رفتار پیشگیری طراحی شده است؟

الف) اعتقاد بهداشتی(بکر) ب) ارتقای سلامت (پندر)
ج) نظام‌ها (نیومن) د) جامعه به عنوان مددجو (کلارک)

۸۷ – تکرار کدام واکسن زنده ویروسی حتی در صورت تزریق کاماگلوبولین عضلانی و فرآورده های خونی ضرورت ندارد؟

الف) سرخک ب) پولیو خوراکی ج) سرخجه د) MMR

۸۸ - اساسی‌ترین اقدام برای کاهش عوارض شغلی صدای زیاد محیط کار کدام است؟

الف) کاهش ساعت کاری ب) جداسازی منبع صوتی
ج) آزمایشات دوره‌ای د) اجبار به حفاظت فردی

۸۹ – از منابع آلودگی به فرمالدهید درمنزل کدام است؟

الف) چسب‌ها ب) مواد شوینده
ج) لباس‌های خشک شویی شده د) دستگاه بخور

۹۰ –ویرولانس (virulence) به کدام توانایی عامل بیماریزا اشاره دارد؟

الف) ورود و تکثیر درمیزبان
ب) ایجاد واکنش بالینی اختصاصی
ج) ایجاد واکنش پاتولوژیک شدید

د) تحریک پاسخ ایمنی شناختی

۹۱ - کودک ۸ ساله‌ای از خانواده متوسط در یک روز بسیار سرد بدون لباس کافی به مدرسه آمده است . پرستار بهداشت جامعه کدام تشخیص را مطرح می‌کند؟

الف) غفلت جسمی ب) غفلت عاطفی ج) سوء رفتار جسمی د) سوء رفتار روانی

۹۲ - گروهی متحد و با هدفی مشترک، درجهت دستیابی به هدف تلاش نموده و در برابر انتقادهای بیرونی آماده پاسخگویی هستند. این گروه کدام مشخصه را دارد؟

الف) فرهنگ (culture) ب) ساختار (structure)

ج) هنجار (norm) د) وابستگی (cohesion)

۹۳ - برای آموزش به مادران در دوران بارداری به کدامیک اولویت می‌دهید؟

الف) اهمیت روش‌های تشخیصی در دوران بارداری

ب) دلیل تغییر آسودگی مادر با تغییرات جسمی

ج) شناخت احساسات مادر در رابطه با تکامل جنین

د) اهمیت تغذیه در سلامت مادر و جنین

۹۴- توصیه شما برای کاهش استفراغ صبحگاهی در مادران حامله کدام است؟

الف) حذف صبحانه ب) نوشیدن قهوه غلیظ

ج) خوردن نان تست و کره د) خودداری از خالی بودن معده

۹۵-نقش پرستار در مشاوره ژنتیک به زوجین کدام است؟

الف) بررسی اختلالات ژنتیکی در مددجویان و ارجاع آنان

ب) کمک به مددجویان برای تغییر ارزش‌های خود و فرهنگ خانواده

ج) تصمیم گیری بر اساس جواب آزمایش‌ها

د) راهنمایی زوجین جهت انتخاب روش‌های تشخیصی

۹۶ - عارضه خطر استفاده از قرص‌های پیشگیری از بارداری ترکیبی در زنان سیگاری بیش از ۴۰ سال در کدام است؟

الف) سرطان رحم ب) تنفسی ج) قلبی عروقی د) پوکی استخوان

۹۷ - برای کاهش درد به روش دکتر دیک رید(Read-Dick) تاکید بر کدام است؟

الف) شرطی کردن درد زایمان

ب) کاهش ترس از زایمان

ج) افزایش تحریکات برای سرگرمی مادر

د) اختلال در مسیر درک درد

۹۸ - برای وزن کردن و یا معاینه کردن نوزاد باید وزنه، تخت نوزاد و یا میز معاینه با ملافه پوشانیده شود. دلیل آن پیشگیری از کدام است؟

الف) عفونت ب) از دست دادن حرارت به روش تبخیر

ج) صدمه به پوست د) از دست دادن حرارت به روش انتقال

۹۹- در زنان مبتلا به پری اکلامپسی شدید که سولفات سدیم دریافت می کنند، نشانه دریافت بیش ازحد دارو (overdose) کدام است؟

الف) افزایش بازده ادراری ب) افزایش تنفس

ج) کاهش هوشیاری د) افزایش رفلکس زانو

۱۰۰-اگر پاهای مددجو به مدت طولانی در رکاب تخت زایمان باشد، جهت پیشگیری از ترمبوفلبی ت در مرحله پس از زایمان توصیه شما کدام است؟

الف) خودداری از پوشیدن جوراب واریس

ب) خروج به موقع از تخت و حرکت انتهاها

ب) مصرف داروهای ضد التهاب

د) تزریق سرم حاوی فیبرینوژن

۱۰۱ - توصیه شما به مددجو بعد از ترمیم پارگی پرینه ناشی از زایمان سخت کدام است؟

الف) مصرف مایعات و ملین برای پیشگیری از یبوست

ب) استعمال تنقیه گرم در صورت یبوست

ج) استعمال شیاف در صورت یبوست

د) استفاده از ترمومتر مقعدی برای تشخیص به موقع عفونت

۱۰۲-کدام مورد در دفع ادرار نوزاد غیرطبیعی است؟

الف) چکیدن ادرار به طور مستمر در نوزاد دختر

ب) کدر بودن اولین ادرار نوزاد

ج) عدم رفع ادرار در ۸ ساعت اول پس از تولد

د) صورتی بودن اولین ادرار نوزاد

۱۰۳-مراقبت‌های پرستاری در مرحله اول زایمان کدام است؟

الف) کنترل فشارخون در حین انقباضات رحمی

ب) تشویق مددجو به خوردن غذاهای پرانرژی

ج) کنترل درجه حرارت هر ۴ ساعت پس از پارگی کیسه آب

د) تشویق مددجو به راه رفتن قبل از پارگی کیسه آب

۱۰۴- اولین اولویت درمراقبت از نوزاد کدام است؟

الف) تزریق ویتامین K و پیشگیری از عفونت

ب) تغذیه نوزاد و توجه به دفع ادرار

ج) برقراری تنفس و کنترل درجه حرارت بدن

د) کنترل رفلکس‌ها و علایم حیاتی

۱۰۵-عامل مستعد کننده نازایی در جنین کدام است؟

الف) سابقه سونوگرافی قبلی از اندام تناسلی ب) اختلال در تولید اسپرم(spermatogenesis)

ج) کمبود دریافت پروتئین و کربوهیدرات د) قلیایی بودن PH ترشحات واژن

۱۰۶- عامل مستعد کننده مشکلات تنفسی در نوزاد کدام است؟

الف) کم وزنی هنگام تولد LBW

ب) مشاهده افت زودرس در ضربان قلب جنین (Early Deceleration)

ج) استفاده مادر از مسکن‌ها در فاز فعال زایمان

د) ورود مایع آمنیونیک به ریه‌های جنین در دوران بارداری

۱۰۷- عامل مستعد کننده تولد نوزاد بزرگتر از سن حاملگی (LGA) کدام است؟

الف) حاملگی دوقلو
ب) مادران دیابتیک
ج) مسمومیت حاملگی
د) سابقه سزارین قبلی

۱۰۸- خطرات بی‌حسی اپیدورال کدامند؟

الف) کمردرد مستمر و کوتاه شدن مرحله اول زایمان
ب) سر درد شدید و سردی انتهاها
ج) افزایش فشار خون و کاهش گلبول‌های قرمز خون
د) کاهش فشار خون و طولانی شدن مرحله دوم زایمان

۱۰۹- اقدام پرستاری در نوزادان مبتلا به Hyperbilirubinemia کدام است؟

الف) قرار دادن نوزاد در محیط گرم و تاریک
ب) شروع تغذیه فوری برای سرعت بخشیدن به دفع مکونیوم
ج) تمرینات ورزشی آرام برای تقویت عضلات شکم
د) تجویز داروهای آرام بخش

۱۱۰- کدامیک از اقدامات زیر در مراقبت از بیماران مبتلا به PIH خفیف و شدید مشترک است؟

الف) بستری کردن بیمار
ب) محدودیت ملاقاتی
ج) استراحت در تخت
د) تاریک کردن اتاق

Part one :Reading ComprehensionDirections :Read the following passages carefully .Each one is followed by several questions about it .Choose the one best answer, (a),(b),(c), (d) to each question .Then on your answer sheet fill in the space that, corresponds to the letter of the answer you have chosen .Base your answer to each question on the information given in the passage only.

Passage one:

Hyperbaric Oxygen Therapy)or HBOT (in veterinary medicine is the Same as human medicine, that is, the delivery of 100 %oxygen under pressure to the "patient ."In this case the patient rather than being a human, is an animal .The pressure we use is generally 1.5 to 2.4 atmospheres (a pressure equal to that produced by 16 to 46 feet of seawater.(The pressure is provided using a monoplane stainless steel pressure chamber that looks similar to diving decompression chambers used on ships .Clients tell use that it resembles a mini-submarine with two portholes and a "hatch "at one end .It is approximately 3 feet in diameter and 4 $\frac{1}{2}$ feet long .Oxygen at high flow is infused into the chamber until the desired pressure is reached .This generally takes 10 minutes to reach the desired pressure in our animal patients .We observe then though the portholes and note any changes in their attitude that might indicate some distress (presumably due to pressure changes in the sinus or middle ear .(It has been rare to have to stop the descent but on occasion we have slowed the descent down because of observed discomfort .In animals that are very excited, we tranquilize with a phenothiazine-based anxiolytic such as acetylpromazine .Most animals become

comfortable in the chamber, only requiring a small amount)1/2-1 mg (of the tranquilizer .Occasionally, up to 2-3 mg will be required .The treatment times begin when the desired pressure is reached and they range from 30 minutes to 2 hours, depending on the patient's condition and the indication for which it is begin used .Most treatment times average one hour .Decompression, which takes another 10 minutes, is then accomplished and the patient is removed from the chamber.

111 -The Hyperbaric Oxygen Therapy is . .....
a .specific to human medicine
b .limited to veterinary medicine
c .used for an animal rather then a human patient
d .applied to human or veterinary medicine
112 -The pressure chamber providing the pressure is . .....
a .generally installed on ships
b .lacking portholes and hatch
c .a diving decompression chamber
d .similar to mini-submarine
113 -The underlined term "portholes) "line 6 (is synonymous with . .....
a .gates b.cavities c .Windows d .doors
114 -The time taken for the "chamber "to reach the desired pressure seems to * …… .based on the patient condition.
a .remain constant
b .fluctuate
c .be of no significance
d .overlap
115 -The writer uses the term "descent) "line 11 (to indicate the .....the chamber.
a .transfer of a tranquilizer into
b .spread of pressure in
c .discomfort of animal patient in
d .infusion of oxygen into
116 -The pronoun "they) "line 15)refers to . .....
a .treatment times
b .desired pressures
c .patient's conditions
d .the indications
117 -Decompression)last sentence (follows the . .....
a .desired pressure achievement
b .patient treatment
c .tranquility achievement
d .acetylpromazine application

Passage two:
Alcohol intoxication and alcohol withdrawalcan both be fatal in certain circumstances . These patients deserve to be treated as medical problems, not as social nuisances .It is tempting at times, for health care personnel to be truly annoyedwith the "drunks "who

fall,hit their heads, get into fights, and use abusive language .It is imperative, however, that rough handling, punishment, or verbal reprimands be avoided .Such actions will not deter future use of alcohol and certainly are not helpful in managing the crisis at handA word of caution is in order, too, regarding our social biases about the appearance of the "drunk ."A well-dressed and refined elderly lady can be acutely intoxicated, too .The EMT must be on guard and not make assumptions about the patient merely by his appearance of where he is found .A carefully taken history and a thorough physical assessment are vital to identification of serious alcohol-related problems.

118 -The social harms caused by the alcoholics .....by the medical staff.
a .should particularly affect the treatment provided
b .are to be dealt with
c .should remain independent of the care offered
d .used to be taken care of
119 -Health care personnel .....socially annoying drunks.
a .are basically indifferent to
b .are sometimes inclined to get harsh
c .should react violently against
d .should criticize the actions performed by
120 -The writer .....rough actions against nuisance drunks.
a .intentionally recommends
b .remains indifferent toward
c .seems to be unaware of
d .openly stands against
121 -The drunk .....appearance.
a .are categorically worse than usual in
b .may be quite neat and tidy in
c .find it quite useful to adopt an unusual
d .can easily be recognized with his refined
122 -The type of cover and place .....identifying the drunk.
a .may fail to be accurate measures in
b .are the recommended criteria for
c .may be used by the medical personnel for
d .are not referred to despite their significance in
123 -The last sentence mainly deals with ways of . .....
a .obtaining a life history
b .achieving proper diagnosis
c .removing alcoholic problems
d .performing physical assessment

Passage three:
Allergy is a condition of sensitivity to substance, chemically a protein, which is called an allergen .The allergic person reacts in a way that others do not, when they eat, inhale or touch the allergen .Allergy is a normal protective mechanismsthat has gone off the rails .It is a useful defense for the nose to pour forth its watery secretion to wash

out a harmful irritant or bacterial toxin, but plain maddening if it does the same thing for a grain of Timothy grass pollen.
Why some and not others should react in this violent way is still a mystery .Hereditary disposition is of indisputable importance in many cases, but the form the allergy takes may vary from parent to child, e.g .an asthmatic father may have a daughter who is allergic to bee stings a common story in an allergic person is of .Eczema in infancy , hay fever or rhinorrhoea in larger A childhood, and asthma as an adult.

124 -Allergens act .....in their victim's body.
a .categorically b .Chemically c .randomly d .selectively
125 -The allergic person .....others in his reaction to allergens.
a .is afflicted by
b .is distinct from
c .resembles
d .represents
126 -As a usual supportive mechanism, an allergen .....to anybody.
a .can be beneficial
b .is hazardous
c .remains ineffective
d .serves as an irritant
127 -Allergy can be disturbing. .....
a .under any circumstance
b .when it surpasses the limit
c .regardless of its size
d .if it is slighter than usual
128 -Factors accounting for allergy are . .....
a .left to the reader to identify
b .far from being resolved
c .reportedly confined to heredity
d .enumerated in the text
129 -The son of a mother allergic to house-dust . .....
a .is unlikely to suffer an allergy
b .can be prone to another allergen
c .would remain allergic to the same substance
d .has acquired immunity against allergens
130 -The same person .....allergens over time.
a .remain allergic to similar
b .would develop immunity against
c .tends to shift in sensitivity to type of
d .would pass his offspring immunity against

Passage four:
Equity is a multi-faceted concept from an ethical perspective, equity requires adherence to both substantive and procedural principles .The formal principle of equity is often stated as "treat like cases alike and different cases differently ."Egalitarian theories call for distributing resources equally among different persons or groups,

which could mean that everyone should receive the same access to health services .The "maxim in "principle calls for giving preference to those who are worst off, for example the poorest, the most vulnerable or the sickest .The principle of reciprocity or compensation calls for providing something in return for contributionsthat people have made, for example individuals who have participated in AIDS treatment trials, or compensation for a harm by the system, such as having been the recipient of unsafe blood transfusions .Finally, utilitarian theories require that overall societal benefits bemaximized.

131 -The paragraph implies that the term "equity ..... "egalitarian theories.
a .is indeed related to
b .contradicts the ideas of
c .hardly centers around
d .is intentionally alienated from
132 -The formal principle of equity maintains that cases should be treated . .....
a .in the same way, disregarding their background
b .regardless of their common features
c .irrespective of their differences
d .variably as they deserve
133 -According to egalitarian theories, health services should be . .....
a .distributed differently from other resources
b .evenly available to different individuals
c .limited to the mostvulnerablegroups
d .accessible to similar groups of people
134 -According to .....a volunteer for a new malaria vaccine is to be rewarded back in return.
a .utilitarian theories
b .maxim in principle
c .reciprocity principle
d .conceptual theories
135 .the victims of unsafe blood transfusion are expected to be.....by the system.
a .duly accounted for
b .partially compensated
c .essentially ignored
d .paid more they deserve

part two :vocabulary:
directions :the following are incomplete sentences .below each one are four words or phrases marked(a),(b),(c),(d). choose the one word or phrase which best completes the sentence.

136 -the huge number of road.....may indicate that policiec on granting the drivers license have to be revised.
a.fatalities
b .infrastructures

c .renovations
d .traffickers

137 -the medical advisors……..of the hy pothesis caused the whole research to be abandoned.

a .disruption
b .disapproval
c .appreciation
d .confirmation

138 -with the……of modern technologyhial developments in the realm of electrocardiography, many heart problems can be diagnosed in their early stages.

a .revoltb .Adventc .Conversed .aversion

139 -the patient's longstanding condition has been……by his continual epileptic seizures.

a .exacerbated
b .exasperated
c .perpetuated
d .proliferated

140 -occasionally, a patient is so…… that he/she must be fed inravenously.

a .depreciated
b .debilitated
c .defamed
d .depraved

141-only a small quantity of aspirin is needed to…….pain as a large amount may harm the body.

a .elevateb .Provokec .Accompanyd .alleviate

142 .some people take medicine whenever they feel ill,others prefer to let the body…….itself na*rally.

a .reveal
b .interrupt
c .withdraw
d .rehabilitate

143 -as we age, some qualities are……while others are reaching their peak.

a .persuading b .flourishing
c .deviating d .diminishing

144- in some developing countries, the traditional healers…….a lot of fame and popularity.

a .enjoyb .Denotec .Supplyd .contain

145- some……..techniques such as MRI and CT scan cannot be performed in ordinary laboratories today.

a .trivial
b .primitive
c .compulsive
d .Sphisticated

146- after lots of research, scientists have……the effectiveness of some home remedies .That' s why most doctors prescribe them.

a .denied b .Verified c .suspected d .challenged

147- the patient*s condition will be……..if proper measures are not taken.
A, refutedb .spotted
c .aggravatedd .aggregated
148- all dieticians hold the idea that junk foods have……impacts on our health by disturbing our appetite for natural diets.
a .detrimental
b .congenital
c .promoting
d .promising
149- pills for allergy often…….drowsiness,so it is better not to take then when driving.
a .induce b .Eliminate c .Overcome d .invalidate
150- the materials used in this instrument must be able to……high temperatures since it is usually exposed to high degrees of heat.
a .compromise
b .withstand
c .ventilate
d .achieve

داخلی جراحی

۱- گزینه ج

اختلال آگاهی نسبت به شب و روز و موقعی که بیمار زمان را از دست داده است موجب اختلال در ریتم خواب و بیداری می‌شود.

۲- گزینه ب

انجمن بین المللی مطالعه درد آمریکا، درد را پنجمین علامت حیاتی می‌داند.

۳- گزینه الف

۴- گزینه د

بی‌حرکتی موجب افزایش خطر DVT و در نتیجه آمبولی ریوی و اختلال تنفسی ناشی از آن می شود. بی‌حرکتی موجب افزایش خطر پنومونی می‌شود اما ربطی به آسپیراسیون ندارد.

۵- گزینه ج

بهترین راه جهت سهولت تخلیه ترشحات، مصرف مایعات فراوان است زیرا موجب کاهش چسبندگی ترشحات و در نتیجه تخلیه بهتر آن‌ها می‌شود. عدم مصرف غذاهای محرک، تأثیری در تخلیه ترشحات نداشته و انجام تنفس های تند نیز موجب تشدید اختلال در تهویه می‌شود.

۶- گزینه الف

نیتروگلیسرین، بهترین دارو جهت درمان آنژین صدری است که با گشاد کردن وریدها و شریان آئورت موجب کاهش پره لود و افترلود و در نتیجه کاهش فشار خون می شود. شایع‌ترین عارضه جانبی این دارو سردرد می باشد (به علت وازودیلاتاسیون عروق مغز).

۷-گزینه ب

به دلیل اختلال در عملکرد قلب (خصوصاً بطن چپ) خطر افزایش حجم مایعات و در نتیجه اختلال در تبادلات گازی و الگوی تنفسی وجود دارد.

۸- گزینه ب

آنژین پایدار به دنبال فعالیت (افزایش مصرف اکسیژن عضله قلب) ایجاد می‌شود که با استراحت، کاهش فشار خون و پائین آمدن تعداد ضربان قلب رفع می‌شود. آنژین متغیر حتی هنگام استراحت نیز ایجاد می شود. آنژین پرنیزمتال معمولاًهنگام صبح (به علت افزایش کاتکول آمین‌ها و در نتیجه افزایش نیاز عضله قلب به اکسیژن) رخ می‌دهد. اسپاسم شرائین کرونر، علت اصلی وقوع این نوع آنژین است.

۹- گزینه د

کشش (نیرو) وارده بر استخوان و راستای آن، باید در تمام زمان ها حفظ شود و تنها در صورت وقوع شرایط تهدید کننده زندگی می‌توان آن را خارج نمود.

۱۰- گزینه ب

این سندروم که به نام سندروم شریان مزانتریک فوقانی نیز شناخته می شود، فقط با گچ اسپایکا رخ می‌دهد و به علت فشرده شده دئودنوم بین شریان مزانتریک فوقانی از جلو و آئورت و اجسام مهره ای از عقب ایجاد می شود. این مسئله موجب کاهش ذخیره خونی و حتی هموراژی و نکروز ر وده و در نتیجه وقوع علایم گوارشی می شود. بیمار باید NPO شده و NGT تعبیه شود. درمان وریدی صورت گرفته و یک دریچه روی گچ ایجاد شود (جهت تخفیف فشار).

۱۱-گزینه ب

تجویز مایعات هیپوتونیک و دارای غلظت کم الکترولیتی در مقادیر زیاد می تواند موجب ایجاد مسمومیت با آ ب شود. بنابراین جایگزینی حجم زیاد مایعات از دست رفته در گرمازدگی با استفاده از گلوکز ۵٪ خطر وقوع این اختلال را افزایش می دهد.

۱۲- گزینه ج

تزریق سریع و هیپرتونیک پتاسیم موجب آریتمی های خطرناک و ایست قلبی و همچنین اختلال در عملکرد کلیه می شود.

۱۳- گزینه الف

در نارسایی حاد کلیه، میزان تجمع مایعات بدن به علت آنوری (بی کفایتی کلیه) افزایش یافته است . همچنین اختلالات الکترولیتی از جمله هیپرکالمی به دلیل عملکرد نامناسب کلیه دیده می شود. بنابراین کنترل حجم مایعات بیمار (کنترل ادم، توزین روزانه، کنترل O.I)، کنترل علایم اختلالات الکترولیتی بخصوص هیپرکالمی و استفاده از حداقل مایعات هنگام تزریقات وریدی (جهت جلوگیری از اضافه بار مایع) از اقدامات مهم پرستاری می‌باشد.

۱۴- گزینه د

به بیمار همودیالیزی باید آموزش داده شود که جهت جلوگیری از افزایش بیش از حد مایع، میزان مصرف م ایعات روزانه خود را بر اساس میزان ادرار به اضافه ۵۰۰ cc مایع، تنظیم کند.

۱۵- گزینه الف

این بیماری در سنین باروری بیشتر دیده می شود که احتمال به دلیل بیشتر بودن استروژن در این دوران و در نتیجه افزایش شانس اختلال در متابولیسم آن است. در این بیماری، سلول‌های B بیش از حد فعال بوده و موجب رسوب کمپکلکس Ab-Ag و در نتیجه تخریب بافت‌ها می‌شود. عواملی مثل قرار گرفتن در معرض نور فرابنفش، به عنوان علت شعله‌ور شدن بیماری شناخته شده است.

۱۶- گزینه ب

NSAIDs و روش‌های غیردارویی جهت کنترل درد، کمپرس سرد برای تسکین درد و نا راحتی بیمار و مایعات فراوان جهت هیدراتاسیون بیمار (جبران مایعات از دیت رفته ناشی از تاول‌ها) به کار برده می‌شود.

۱۷- گزینه الف

جذب داروهای موضعی پوستی را می‌توان با استفاده از قرار دادن پانسمان غیر قابل نفوذ روی آن افزایش داد.

۱۸- گزینه ج

به دلیل استئوماتیت، استفاده از محلول آب لیمو و گلیسیرین توصیه نمی شود. مسواک و نخ دندان موجب افزایش خطر وقوع خونریزی (به دلیل کمبود پلاکت) می‌شود. آنتی‌بیوتیک موضعی نیز خطر وقوع عفونت های قارچی را افزایش می‌دهد.

۱۹- گزینه د

رادیوتراپی داخلی موجب آلوده شدن ترشحات بدن بیمار نمی‌شود. پرستار باید مراقبت‌های خود را در کمترین زمان ممکن انجام دهد تا میزان تماس وی با تشعشات ناشی از رادیوتراپی به حداقل برسد.

۲۰- گزینه د

ترومبوسیتوپنی (کاهش تعداد پلاکت) موجب وقوع خونریزی (خودبخود یا در اثر تروما) می‌شود بنابراین وجود خونریزی از قسمت‌های مختلف بدن بخصوص لثه ها، ادرار و استفراغ، پتشی و اکیموز و همچنین تغییر در سطح هوشیاری (سکته های هموراژیک) باید کنترل شود.

۲۱- گزینه الف

هموگلوبین کمتر از ۸ یکی از اندیکاسیون‌های مهم تزریق اریتروسیت است. همچنین تزریق این فرآورده می تواند موجب کاهش خستگی و بهبود تبادلات گازی و اکسیژن رسانی (به دلیل حمل بهتر اکسیژن توسط Hb) شود. کمبود فاکتورهای انعقادی باید با فرآورده‌های خاص آن ها جبران شود. در نارسایی مزمن کلیه، از فاکتورهای محرک مغز استخوان جهت افزایش تولید RBC استفاده می‌شود.

۲۲-گزینه د

درمان ه ای طبی و جراحی گلوکوم، موجب به تأخیر انداختن پیشرفت بیماری می شوند اما آن را درمان نمی کنند. این بیماران باید به صورت مادام العمر دارو مصرف کنند لذا آموزش روش مصرف و عوارض جانبی این داروها به بیماران، از اهمیت خاصی برخوردار است.

۲۳- گزینه ج

این پدیده یعنی کوری چشم سالم پس از آسیب (عدم دید مفید در چشم سالم) را Sympathetic Ophtalmia می‌گویند.

۲۴- گزینه د

ناهنجاری‌های مادرزادی گوش، کم وزنی هنگام تولد، عفونت های مکرر گوش، مننژیت باکتریال، مواجه طولانی مدت با صداهای بلند، سوراخ شدن پرده صماخ، مصرف داروهای اتوتوکسیک (مثل جنتامایسین و دیورتیک های مؤثر بر قوس هنله) و سابقه خانوادگی اختلالات حسی عصبی از عوامل خطر کاهش شنوایی محسوب می‌شوند.

۲۵- گزینه ج

آب میوه‌ها و سبزیجات جهت تأمین ویتامین های A و C بدن است. فرد باید به مدت ۸ – ۶ هفته از رژیم کم باقیمانده استفاده کند و پس از آن از مصرف غذاهای پر فیبر و دیر هضم اجتناب کند. غذاها باید به تدریج به رژیم غذایی بیمار افزوده شود تا بتوان تحمل بیمار را نسبت به غذاهای مختلف بررسی کرد. بیمار باید از خوردن میوه‌های محرک مثل آلو، انگور و موز خودداری کند.

۲۶- گزینه ج

ضربه مغزی می تواند موجب اختلال مستقیم هیپوتالاموی و هیپوفیز (ضربه) یا غیر مستقیم (فشار ناشی از هماتوم) شود در نتیجه موجب اختلالات هورمونی بخصوص اختلال در تولید و ترشح ADH شود.

۲۷- گزینه الف

در مواردی که اقدامات درمانی، قادر به درمان بیمار نیست بنابراین هدف اصلی ا ز اقدامات طبی و پرستاری، تسکین بیمار و بهبود کیفیت زندگی می‌باشد.

۲۸- گزینه ج

در کمای متابولیک، معمولاً رفلکس مردمک طبیعی است.

۲۹- گزینه ب

پدیده سوموگی به هیپرگلایسمی واکنشی در نتیجه هیپوگلایسمی شبانه اطلاق می شود. بنابراین علایم ناشی از افت فشار خون مثل کلبوس‌های شبانه باید مد نظر قرار گیرد.

۳۰- گزینه الف

به دلیل احتمال خطر افت قند خون طی ورزش بیمار باید هنگام ورزش، کربوهیدرات همراه خود داشته باشد.

۳۱- گزینه ج

قرار دادن بالش در دو طرف سر موجب کاهش تکان خوردن و در نتیجه کاهش سرگیجه می شود. همچنین بازنگهداشتن چشم‌ها موجب کاهش سرگیجه می‌شود. بستن مداوم چشم‌ها نیز موجب محرومیت حسی می‌گردد.

۳۲- گزینه ب

در سالمندان به دلیل فرآیند فیزیولوژیک پیری، تمامی سیستم‌های بدن درگیر می‌شود.

۳۳- گزینه ج

۳۴- گزینه الف

اگرچه شستن دست‌ها، قبل و بعد از تماس با هر بیمار ضروری است اما ضد عفونی کردن آن ها قبل و بعد از پوشیدن دستکش ضرورتی ندارد.

۳۵-گزینه د

این پوزیشن موجب تسکین درد می‌شود. در پریتونیت، خطر شوک ناشی از هیپوولمی وجود دارد به همین دلیل وضعیت مایعات و الکترولیت‌ها باید به دقت کنترل شود.

۳۶- گزینه د

به دلیل خطر وقوع عفونت پس از جراحی ترانس اسفنوئیدی، بهداشت دهان و غشای مخاطی باید به دقت رعایت شده و آنتی‌بیوتیک تراپی تا زمانی که گازهای موجود در داخل بینی برداشته نشود ادامه می یابد. گازهای موجود در بینی نیز باید از نظر وجود خون یا CFS کنترل شود.

کودکان

۳۷-گزینه الف

سن مدرسه موقعیتی است که کودکان دارای بهترین دوستان هستند . این ارتباطات بین دوستان به نظر می رسد به عنوان پایه‌ای برای ارتباط با غیرهمجنس در زندگی باشد.

۳۸- گزینه ب

۳۹- گزینه الف

۴۰- گزینه ب

یکی از مهمترین مراقبت‌های پس از جراحی محافظت از ناحیه عمل می‌باشد.

۴۱- گزینه ج

۴۲- گزینه ب

دوز داروی دیگوگسین در صورت استفراغ تکرار نمی شود. همچنین در صورتی که فراموش کردن دارو از ۴ ساعت بیشتر گذشته باشد تجویز نمی‌شود. این دارو با آب میوه مخلوط نمی‌شود.

۴۳- گزینه ب

۴۴- گزینه ج

۴۵- گزینه د

۴۶- گزینه ب

استفاده از آب ساده، محلول غلیظ نمکی، محلول آب و صابون یا محلول های تجاری یکبار مصرف به دلیل احتمال وجود فسفات خطرناک می‌باشد.

۴۷- گزینه الف

در صورتی که تب ۲- ۱ روز پس از جراحی رخ دهد احتمال عفونت مطرح است.

۴۸- گزینه د

همارتروز (خونریزی داخل حفره مفصل) در مفاصل زانو، آرنج و قوزک پا شایع می‌باشد.

۴۹- گزینه ج

تب بالا، لرز، دل درد شدید و لکوسیتوز نشانه پیلونفریت است.

۵۰- گزینه د

۵۲- گزینه ج

محل مناسب تزریق در نوزادان و شیرخواران عضله وستوس لترالیس می باشد. بعد از اینکه حجم عضله سرین کودک در اثر راه رفتن افزایش یافت می‌توان از عضله گلوتئال برای تزریق استفاده نمود.

۵۳- گزینه ب

وقتی درد شکم شدید است دادن ملین یا انما یا کاربرد گرما بر روی شکم به علت تحریک روده و خطر پارگی بسیار خطرناک است.

۵۴-گزینه ج

کشیدن ترشحات باعث بهبود مکیدن می‌شود.

روان پرستاری

۵۵- گزینه الف

مراحل فرآیند پرستاری عبارتند از: بررسی و شناخت، تشخیص، تعیین اهداف، مداخلات پرستاری و ارزشیابی

در مرحله بررسی و شناخت باید بیمار را از نظر روانی، اجتماعی و سلامت فیزیکی بررسی نمود.

هدف از جمع‌آوری اطلاعات تعیین مشکلاتی است که نیاز به به اقدامات پرستاری دارند.

پرستار باید در مورد خود فرد، توانایی ها و محدودیت های او، نوع مسئله بهداشتی که بر توانایی فرد و سازگاری او تاثیر د ارد، وضعیت فعلی او در ارتباط با توانایی‌ها و برنامه درمانی پزشک اطلاعات لازم را کسب نماید.

منبع کسب اطلاعات شامل شرح حال شخص بیمار ، پرونده بیمار، افرادی که با بیمار در ارتباطند و افرادی که در درمان بیمار نقش دارند، می‌باشد.

روش‌های کسب اطلاعات شامل مصاحبه، مشاهده، معاینه، مشاوره و مطالعه پرونده می‌باشد.

محیط مصاحبه باید خلوت و دور از سر و صدا باشد تا بیمار راحت‌تر صحبت کند.

در مصاحبه با افراد پرخاشگر باید نکات ایمنی در نظر گرفته شود . بهتر است فرد مصاحبه گر نزدیک به در خروجی بنشیند تا در صورت تهدید از سوی بیمار، از اتاق خارج شود.

تشخیص پرستاری به معنای پی‌بردن به نیازهای اساسی تامین نشده بیمار است.

اهداف تعیین شده در فرآیند پرستاری باید واقع‌بینانه و قابل دستیابی باشند، همچنین قابل مشاهده و اندازه‌گیری نیز باشند.

مداخلات یا تدابیر پرستاری باید جهت برآوردن برآیندهای مورد انتظار برنامه‌ریزی و اجرا شوند.

ارزشیابی آخرین مرحله فرآیند پرستاری است که متوجه تعیین پاسخ بیمار به اقدامات پرستاری و میزان دستیابی به اهداف از پیش تعیین شده است.

۵۶- گزینه د

مرحله کار: فرآیند پرستاری در این مرحله ادامه می یابد(شامل مراحل بررسی، تشخیص، برنامه ریزی، اجرا و ارزشیابی). پرستار رفتارها و افکار ناموثر بیمار و همچنین توانایی های بیمار را تشخیص می‌دهد. رفتار سالم تشویق می‌شود. درمورد رفتارهای ناسالم ، پرستار با کمک مددجو راه حل ها و مکانیسم های سازگاری موثر را تشخیص می دهند و با هم کار می کنند. در این مرحله بیشترین قسمت آموزش مدجو و حل مساله صورت می‌گیرد.

۵۷- گزینه ج

تظاهرات یا علایم اضطراب عبارتند از:

تظاهرات بدنی: پاسخ بدن نسبت به افزایش اپی نفرین است. مانند اسهال، سرگیجه، افزایش تعریق، افزایش رفلکس‌های تاندونی، افزایش فشارخون، طپش قلب، اتساع مردمک، بی قراری، سنکوپ، افزایش ضربان قلب، احساس گزگز در اندامها، دل به هم خوردگی، تکرر ادرار، احساس دفع فوری و اشکال در بلع.

تظاهرات روانی: وجود ترس یا عصبانیت، احساس تشویش و درک این ناراحتی توسط قشر مخ، اشکال در تمرکز، گوش به زنگ بودن مفرط، بی خوابی، کاهش میل جنسی، احساساتی از قبیل« توده در گلو، پروانه در شکم».

۵۸- گزینه ب

موقع کار کردن با بیمار به شیوه ای آرام و بدون ایجاد ترس و نگرانی با او برخورد کنید . اضطراب مسری است و ممکن است از پرسنل به بیمار و برعکس سرایت کند.
بیمار را از سلامت و امنیت خود مطمئن سازید، این عمل توسط حضور فیزیکی پرستار انجام می‌گیرد.
وقتی بیمار در اضطراب شدید است او را تنها نگذارید، وجود فرد قابل اعتماد به بیمار امنیت داده و سلامت کارکنان را تضمین می‌کند.
از کلمات ساده و پیام های مختصر استفاده کنید . در موقعیته های مولد اضطراب شدید بیمار چیزی را جز ارتباط اصلی درک نمی‌کند.
محرک‌های محیط بیمار را کاهش دهید.
طبق تجویز پزشک داروی آرامبخش بدهید.
وقتی اضطراب بیمار کاهش یافت با او به کشف علل احتمالی وقوع اضطراب بپردازید . اولین گام جهت آموزش به بیمار به منظور جلوگیری از اضطراب ، شناخت عامل و یا عوامل تسریع کننده می‌باشد.
در یک محیط بی خطر بیمار را تشویق کنید تا در مورد احساس گناه مربوط به حادثه ضربه زننده صحبت کند، بیان احساسات در محیطی عاری از تهدید ممکن است بیمار را در رویارویی با موضوعات حل نشده کمک کند.
به بیمار در مورد شناسایی علایم افزایش اضطراب و روش های کنترل آن(روشهای تنآرامی، تمرینات تنفسی، تفکر و ...) آموزش دهید.
بیمار را در تصمیمات مربوط به انتخاب روش‌های سازگاری دخالت دهید.
چنانچه بیمار بخواهد بر ترس خود غلبه کند می‌توان از روش حساسیت زدایی تدریجی یا نمونه سازی استفاده کرد.
خلق بیمار را بررسی کنید . رفتار مربوط به خودکشی را زیر نظر قرار دهید، خلق افسرده شایعترین موقعیتی است که باعث خودکشی بیمار می‌شود.
در ابتدا نیازهای مربوط به وابستگی بیمار را برآورده سازید و عدم وابستگی را تشویق و تقویت مثبت کنید
با افزایش فعالیت‌های بیمار در سنجش، تدریجا رفتارهای غیرانطباقی را کاهش دهید، و هر چه بیشتر رفتارهای انطباقی را جایگزین رفتارهای غیر انطباقی کنید.
رفتارهای انطباقی بیمار را تشویق و تقویت مثبت کنید.
مابین وعده‌های غذا، مایعات و غذای مختصر بدهید . بیمار ممکن است نتواند مقدار زیاد غذا را در زمان صرف آن تحمل کند، در نتیجه نیاز به مواد غذایی اضافی در زمان‌های دیگر در طول روز جهت دریافت تغذیه کافی می‌باشد.
چنانچه بیمار بی اختیاری دارد، برنامه منظمی برای برطرف کردن نیازهای دفعی او تنظیم کنید.

۵۹- گزینه ج

در مراقبت از بیماری که در فاز مانیا قرار دارد:
۱-اصول و مقررات بخش را دقیقاً و چند بار برای این بیماران توضیح دهید (تمرکز این بیماران کم است)
۲-محرک‌های محیطی را کاهش دهید (اتاق خصوصی، نورملایم، صدای کم، تزئینات ساده ،و ...)
۳-در صورت امکان بیمار را در بخش آرام قراردهید.
۴-فعالیت گروهی را کنترل کنید.
۵-وسایل و لوازم خطرناک را از محیط بیمار دور کنید چون منطق بیمار مختل است و ممکن است به خود صدمه بزند
۶-برنامه‌های سازمان یافته‌ای (مثل ایجاد زمان استراحت در طول روز)برای بیمار ایجاد کنید.
۷-در بیمار احساس امنیت (اعم از جسمی و روانی)را ایجاد کنید.
۸-فعالیت‌های جسمی هدفدار مثل ورزش و ضربه به توپ ،کارهای منزل و .....را جایگزین فعالیت‌های بی‌هدف نمائید.
۹-طبق تجویز پزشک آرامبخش به بیمار بدهید.
۱۰-زمانی که تشویش بیمار زیاد می‌شود و فعالیت او افزایش می‌یابد در کنار وی بمانید و او را حمایت کنید.

۱۱-بیمار را به فعالیت‌هایی که نیاز به تحرک زیادی ندارد تشویق کنید (نقاشی کردن)
۱۲-در پاسخ به انتقاد و فحاشی یا تهاجم بیمار از دفاع‌های شخصی استفاده نکنید.
۱۳-کلیه رفتارهای بیمار را دقیقاً ارزیابی نموده و در پرونده ثبت نمایید.

۶۰- گزینه د

اکثر بیماران زنان جوان هستند. علایم روانشناختی شامل یک رشته عقاید بیش‌بها داده‌شده خاص در مورد شکل بدن، وزن، ترس از چاقی و پیگیری مجدانه کاهش وزن می باشد. فرد ممکن است خود را چاق تصور کند، حتی وقتی دچار لاغری شدید هم هست. در زنان ممکن است آمنوره اتفاق بیفتد

۶۱- گزینه الف

در مراقبت از این بیماران:
- بیمار را به خودش بشناسانید.

- ❖ روش‌های امنیتی مناسب را به کار ببرید:
- ❖ وسایل منزل را در جایی قرار دهید که متناسب با ناتوانایی بیمار است.
- ❖ وسایل مورد نیاز بیمار را در جایی قرار دهید که به سهولت بتواند به آن دسترسی پیدا کند.
- ❖ وسایل خطرناک مثل سیگار، کبریت و ... را دور از دسترس بیمار قرار دهید.
- ❖ مادامی که سیگار می‌کشد در کنار بیمار بمانید.
- ❖ حفظ سلامتی و امنیت بیمار از الویت‌های پرستاری است.
- ❖ بیمار را مکررا با واقعیت و محیط پیرامون آشنا کنید.
- ❖ طبق دستور پزشک از داروی آرامبخش، و وسایل محدود کننده‌ای که دارای پوشش لطیف و نرم هستند جهت بستن بیمار در زمانی که وی فعالیت بیش از حد دارد استفاده کنید.
- ❖ وجود کارکنان کافی در بخش در موارد ضروری برای حفظ امنیت و سلامت بیمار یا پرستار لازم می‌باشد.
- ❖ با آرامش با بیمار برخورد کنید.
- ❖ زمانی که بیمار از واقعیت دور می‌شود او را به واقعیت برگردانید.
- ❖ چنانچه فکر می‌کنید بیمار در معرض خودکشی است، کنار او بنشینید و او را زیرنظر قرار دهید.
- ❖ به بیمار تمرینات آرامسازی عضلات را آموزش دهید تا در موقع افزایش اضطراب به کار گیرید.
- ❖ به بیمار اجازه دهید تا اشیا معمولی، مانوس و آشنا را در کنار خود نگهدارد، از وسایل دیگر مانند ساعت، تقویم و برنامه‌های روزانه برای کمک به واقعیات استفاده کنید.
- ❖ زمانی که تفکر و رفتار متناسب است، به او بازخورد مناسب دهید.
- ❖ در برقراری ارتباط با بیمار از توضیحات ساده و تعامل‌های رو در رو استفاده کنید. در مکالمات از صدای پایین استفاده کنید. از ضمایر استفاده نکنید.
- ❖ توهم را تقویت نکنید.
- ❖ در صورت امکان با فراهم آوردن مراقبت توسط افراد معین و بر پایه برنامه منظم احساس امنیت و ثبات را در بیمار ایجاد کنید
- ❖ روشهایی را جهت کمک به کاهش حافظه بیمار بیابید:
- ❖ نام بیمار را بر روی درب اتاق مشخص کنید.
- ❖ یک ساعت بزرگ دیواری با شماره‌های بزرگ در جایی مناسب نصب کنید.
- ❖ تقویم بزرگ در جای مناسب قرار دهید.
- ❖ برنامه روزانه بیمار را در دو نسخه چاپ کرده، یکی را به بیمار داده و دیگری را به دیوار بخش بچسبانید
- ❖ بیمار را به برقراری ارتباط تشویق کنید.

❖ خاطرات و زندگی گذشته را مورد بحث قرار دهید. حوادث موجود را به بحث بکشانید، با بیمار به تماشای آلبوم شخصی او بپردازید.

❖ شرکت در فعالیت‌های گروهی را تشویق کنید.

❖ اجازه دهید حتی المکان بیمار در فعالیت های مربوط به مراقبت از خود مستقل شود . در جایی که بیمار نیاز به کمک دارد مداخله کنید.

۶۲-گزینه ب

از طریق ایجاد محیطی عاری از تهدید به بیمار نشان دهید که مورد قبول شما است . به طوری که او بتواند احساسات خود را به راحتی ابراز کند، صادق و پای بند به قول و قرارهای خود باشید . برخوردی پذیرفتنی با بیمار نشان می‌دهد که شما معتقدید، او فردی با ارزش است و بدین صورت اعتماد توسعه می‌یابد.

۶۳-گزینه ج

به بیمار بفهمانید که نیاز وی به اعتقادات غلط را می پذیرید در صورتی که با هذیان های او موافق نیستید، با بیمار مشاجره نکنید و اعتقاد وی را انکار نکنید، به عنوان یک روش درمانی شک طبیعی و مدلل کنید، مثلا بگویید قبولش برای من مشکل است . به بیمار کمک کنید تا به رابطه‌ای که بین اعتقادات غلط و افزایش اضطراب است پی ببرد. بر حقیقت و واقعیت تمرکز کرده و آن را تقویت کنید و درباره مردم و حوادث واقعی صحبت کنید . بیمار را در بیان احساسات مربوط به اضطراب، ترس، ناامنی و غیره را حمایت کنید. بیان احساسات در محیطی امن ممکن است موجب شود که فرد با موضوعات حل نشده قبلی مواجه شود . شدت تناوب و مدت زمان هذیان را ارزیابی کنید . با دقت محتوای هذیان ها را بررسی کنید (به علت مسائل امنیتی تا خطر آسیب به خود و دیگران را شناسایی کنید).

۶۴-گزینه الف

زمان کارکردن با مددجویانی که مشکوک هستند : از ترساندن بیمار بپرهیزید. فضای شغلی را رعایت کنید . هرگز بیمار را بدون اجازه لمس نکنید. از موضوعات بحث بر انگیز بپرهیزید. به آهستگی با کارکنان دیگر صحبت نکنید. از خندیدن با کارکنان دیگر زمانی که مددجو نمی تواند بشنود چه چیزی گفته می شود ، پرهیز کنید . فعالیت‌ها نباید از نوع رقابتی باشد، مهمترین فعالیت آن است که مشوق رابطه یک به یک پرستار با بیمار باشد فعالیت‌های رقابتی برای بیمار مظنون بسیار خطرناک و تهدید کننده می‌باشد.

۶۵- گزینه د

۶۶- گزینه ج

عوارض جانبی لیتیوم شامل: عوارض گوارشی(تهوع، استفراغ، کاهش اشتها و اسهال)، لرزش اندامها، خستگی، پلی اوری و دیابت بی مزه، آکنه، ضعف عضلانی و فاسیکولاسیون، سردرد، هیپوتیروئیدی، معکوس شدن موج T، آریتمی های قلبی، پسوریازیس، آلوپسی آرئاتا، افزایش وزن، ادم و لوکوسیتوز.

۶۷- گزینه ج

۶۸- گزینه ب

۶۹- گزینه ج

۷۰- گزینه د

قبول خود به دیگران. مثلا" شوهر فراموش می‌کند قبض تلفن را بپردازد با همسرش دعوا می‌کند چرا آن را زودتر به او نداده است.

۷۱- از موانع ارتباطی پرستار با بیمار می توان به نصیح ت کردن، ایجاد اطمینان کاذب، قضاوت کردن، تغییر ناگهانی موضوع، تحقیر احساسات، اظهار نظرهای مستقیم، مقاومت، اقرارگرفتن از بیمار، خودافشاگری و اعلام تشخیص اشاره کرد.

۷۲- **گزینه د**

بهداشت جامعه

۷۳- گزینه الف

اصول PHC عبارتند از:

۱ - حل چند جانبه مسائل
۲ - مشارکت مردمی
۳ - استفاده از تکنولوژی مناسب
۴ - تعهد سیاسی دولت
۵ - اصل عدالت
۶ - اصل جامعیت خدمان
۷ - استفاده از پرسنلی که احساس تعهد، تعلق و عشق به مردم داشته باشند

۷۴- گزینه الف

(Cost – Benefit Analysis این روش مدیریت بیش از فنون دیگر در زمینه های بهداشتی جلب توجه کرده است و در ان فواید اقتصادی هر برنامه خاص با هزینه ان برنامه مقایسه می شود. فواید برنامه ها به صورت پولی بیان می شود تا معلوم شود که یک برنامه خاص تا چه اندازه از نظر اقتصادی معتبر است و در بین چند برنامه خاص بهترین انها برگزیده شود . نقطه ضعف عمده این فن ان است که فواید حا صله بهداشتی ناشی از یک برنامه خاص را هموار نمی توان به صورت پولی بیان کرد . به طور معمول فواید برنامه به صورت موالید یا مرگ های پیشگیری شده یا جلوگیری از بیماری و یا غلبه بر آن بیان می شود . با این ترتیب حیطه کاربردی این روش نسبتاً مهم است

۷۵- گزینه ب

در چنین شرایطی پرستار واجد شایستگی فرهنگی می باشد

۷۶- گزینه ج

۷۷- گزینه ب

میزان حمله یک میزان بروز است و فقط هنگامی به کار گرفته می شود که جمعیت در یک محدوده زمانی در معرض خطر قرار گرفته باشد این میزان تعداد موارد بیماری را در جمعیت در معرض خطر با هم مرتبط می کند و بازتاب دامنه همه گیری است . فرمول محاسبه حمله چنین است

$$\text{R.A} = \frac{\text{تعداد موارد جدید یک بیماری معین در یک فاصله زمانی مشخص}}{\text{مجموع جمعیت در معرض خطر در همان فاصله زمانی}} \times 1000$$

۷۸- گزینه د

۷۹- گزینه ب

غربالگری جستجوی فعالانه بیماری در بین افراد به ظاهر سالم یک جنبه اساسی پیشگیری است . غربالگری عبارتست از جستجوی بیمار یا نقص شناخته شده توسط آزمون های عملی و سریع ،معاینه و یا استفاده از روشهای درگیر در اشخاص به ظاهر سالم

هدف اصلی در غربالگری جاد کردن کسانی است که در معرض خطر بیماری یا مشکل مورد مطالعه قرار دارند و یا مبتلا به ان هستند از بین تعداد زیادی افراد سالم تا افراد غیر عادی را تحت نظارت و درمان قرار دهد. مانند غربالگری ایدز در کسانی که اهدا خون می کنند . آزمون های غربالگری زمانی در جوامع مفید واقع می شوند که افراد در برنامه ها شرکت داده شوند . خطر را احساس کنند ،بیماری را بشناسند و ان را یک خطر بهداشتی تلقی نمایند . بنابراین شناساندن خطرات بهداشتی در وهله اول یکی از مهمترین روشهای دادن اگاهی به افراد جامعه اموزش و مشاوره است تا انان را تشویق به غربالگری نماید

۸۰- گزینه د

مطالعه مقطعی نوعی مطالعه مشاهده ای است که هم در گروه مطالعات توصیفی و هم تحلیلی قرار می گیرد

در این نوع مطالعات جمع آوری اطلاعات و اندازه گیری علت و معلول در یک دوره زمانی کوتاه انجام می شود . مطالعات مقطعی اطلاعات مربوط به فراوانی یا خصوصیات یک مشکل را به صورت یک عکس غوری از وضعیت گروه مور د مطالعه در یک زمان مشخص ارائه می دهد مانند ماینه جسمی پیش ازاستخدام

۸۱- گزینه ب

رجوع شود به پاسخ سئوال ۷۹

۸۲- گزینه الف

۸۳- گزینه ب

در الگوی پرسید، بر اساس تحقیقاتی که انجام شده به این نتیجه رسیده اند که ۳ عامل بالقوه بر روی رفتار بهداشتی اثر دارند که عبارتند از:

۱-عامل مستعد کننده Predisposing Factor : معلومات ،آگاهی ها،ادراکات،نگرش، اعتقادات، باورها، این عوامل در فرد ایجاد انگیزه می نمایند که رفتار خود را تغییر دهد، همچنین در القاء نگرش مثبت یا رفع نگرش منفی موثر هستند

۲-عامل قار کننده یا قادر سازیِEnabling Factor: این عامل دو جنبه دارد : گاهی به صورت مانع بروز می کند مانند امکانات محدود شونده ،نداشتن اطلاعات جهت انجام رفتار ،نداشتن پول ،نداشتن وقت. جنبه دوم عوامل قادر کننده مربوط به مهارت های مورد نیاز فرد است. علاوه بر وجود منابع مهارت نیز باید وجود داشته باشد بدین معنا که فرد برای انجام یک رفتار باید مهارت لازم را پیدا کرده باشد مثلاً در تهیه ORS در اموزش بهداشت بالینی اموزش مهارت داده شود.

۳-عامل تقویت کننده Reinforcing Factor: مربوط به عکس العملی است که اطرافیان در مورد انجام یک رفتار توسط فرد نشان می دهند که می تواند پاداش یا تنبیه باشد . این عوامل ممکن است به صورت تشویق یا تنبیه برای تفسیر رفتار عمل کند

۸۴- گزینه ج

بازدید منزل بهترین وسیله ارتباطی پرستار بهداشت جامعه با خانواده و اعضای ان به عنوان مددجو است . زیرا پرستار بهداشت در محیط طبیعی رندگی با انان ملاقات می کند . هدف از بازدید منزل دیدار بهداشتی اعضای خانواده جهت حفظ و ارتقاء سطح سلامتی و رفع نیازهای بهدشاتی انان توسط خودشان است . به عبارت دیگر پرستار بهداشت جامعه رسانیدن اعضا خانواده به خودکفایی می باشد . افراد به مراتب بهتر و راحت تر از س ایر مکان هاست . در بازدید منزل وضعیت فیزیکی فمحیطی،روحی و روانی فرهنگی و بهداشتی اعضا خانواده به طور دقیق تر مشخص میگردد و پرستار بهاشت جامعه علاوه بر برقراری ارتباط با فرد قادر به برقراری ارتباط گروهی نیز می شود.

۸۵- گزینه ج

خانواده هشته ای مرکب از زن، شوه ر و فرزندان است. به خانواده مستقل معروف بوده ، از بستگی سببی یا ازدواج بوجود می آید و به ان خانواده زن و شوهری نیز گفته می شود در شهر ها بیشتر از این گونه خانواده به چشم می خورد

۸۶- گزینه الف

مدل اعتقاد بهداشتی health Belief model(HBM) در اوایل سال ۱۹۵۰ توسط گروهی از روانشناسان اجتماعی امریکت عضو گروه خدمات بهداشتی طراحی شده و هدف این بود که اصول گسترده در میان مردم برای قبول پیشگیری از بیماری ها را درافته و علت این امر را پیدا کنند. اذا شناسایی و آزمون های اولیه مطرح گردید

۸۷- گزینه ب

چنانچه تا در دو ه فته بعد از تلقیح واکسن های زنده ویروسی به هر علتی گاماگلوبولین و فراورده های خونی تزریق گردد بعد از گذشت ۳ ماه واکسن بایستی تکرار گردد

۸۸- گزینه ب

کاهش سرو صدا در منبع تولید، موثرترین راه کنترل سرو صدا است که در طرح های صنعتی باید مورد نظر باشد جهت تطابق و پیشگیری از اثرات سرو صدا اقدامات زیر انجام می گیرد:

۱-رعایت اصول مکانیکی ومهندسی شامل:

الف – کاهش صدا در منبع

ب-ایجاد تغییراتی در ساختمان ماشین الات و تعویض قسمت های پر سرو صدا

ج-جدا نمودن منبع اصلی صدا از محیط کار

د-استفاده از اتاقک ضد صدا، ایجاد مانع در برابر صدا ،استفاده از مواد جاذب در دیوار و سقف ها

۲-معاینات بیش از استخدام و معاینات دوره ای برای پیشگیری هر چه سریع تر از عوارض صوت بالا

۳-انجام کار به صورت دوره ای

۴-تعویض کار در صورت افت شنوایی

۵-استفاده از وسایل حفاظت فردی شامل:

الف-پلاک گوش

ب-گوشی

سایر اقدامات عبارتند از:

بهبود ترافیک: کاهش سرو صدای ماشین ها و از رده خارج کردم ماشین های قدیمی، انتقال کارخانج ات پر سرو صدا به خارج شهر، اجتناب از بوق زدن و ...

۸۹- گزینه الف

فرمالدهید با فرمول شیمیایی HCHO یکی از مضرترین الاینده های موجود در منازل است به وفور در چسب فتخته های چوبی سه لایه،تخته های فیبری ،صابون های انتی باکتریال ،مواد ضد عفونی کننده و دوده بخاری یافت می شود.

۹۰- گزینه ج

ویرولانس (حدت بیماری) عبارتست از شدت زهر اگینی یا اثر کشندگی یک عامل بیماریزا که نتوانند دفاع میزبان را مغلوب کرده و در بدن وی منتشر گردد

۹۱- گزینه الف

بی توجهی به مراقبت های بهداشتی مورد نیاز کودک جزء غفلت های جسمی می باشد سایر انواع غفلت های جسمی عبارتند از:

۱ - ترک کردن کودکان و رها نمودن انها

۲ - نارسایی در رشد به علل روانی – اجتماعی

۳ - بی توجهی به بهداشت فردی کودک به نحوی که منجر به تولید بیماری و صدمات در وی شود

۴ - محرومیت از ضروریات زندگی، مانند غذا ،لباس و سر پناه

۵ - نظارت و رسیدگی ناکافی به کودک

۶ - اجازه دادن یا چشم پوشی کردن از رفتارهای ناهنجار کودک مانند جرائم، سوء استفاده های دارویی و فحشاء

۹۲- گزینه د

میزان کشش بین اعضاء و وابستگی انها به گروه پیوستگی نامیده می شود . کشش ها نیروهایی هستند که اعضاء را به طرف هم می کشانند تا دائماً در حال تعامل باشند. پیوستگی اعضاء گروه سبب می شود گروه زودتر به هدف نزدیک شود.

بهداشت مادر و نوزاد

۹۳- گزینه د

تغذیه در دوران بارداری از سه جنبه حائز اهمیت است : سلامتی مادر، نمو جنین و تخفیف اختلالات دوران حاملگی . از این رو آموزش صحیح نحوه تغذیه و شناخت مواد غذایی ضروری، مفید و حتی تراتوژن بسیار مهم می‌باشد.

۹۴- گزینه د

تهوع زمانی شدت می‌یابد که معده خالی باشد. از این رو خوردن غذای کم در دفعات زیاد ارزشمند است. خوردن غذاهای محرک مانند چای و قهوه غلیظ ، مواد روغنی مانند کره و همچنین کاهش وعده‌های غذایی در تشدید استفراغ صبحگاهی نقش دارند.

۹۵- گزینه الف

با توجه به تغییرات اخیر در نقش پرستار و خانواده- محور شدن نقش پرستار لازم است پرستاران اختلالات ژنتیکی مشخص و شایع مانند سندرم داون ، سندرم تریزومی ۱۳ و ۱۸ ،ترنر، ، کلاین فیلتر و ... را در زوجین بررسی و در صورت لزوم ارجاع دهند.

۹۶- گزینه ج

قرص‌های پیشگیری با خطر تشکیل ترومبوز همراه است و چنانچه در خانم های مستعد (سیگاری ، سن بالای ۳۵ سال، چاق) مصرف شود این خطر تشدید می‌یابد.

۹۷- گزینه ب

دکتر دیک-رید فرض را بر آن داشت که ترس از نادانسته ها موجب انقباض عضلانی و افزایش دردهای زایمانی می شود. او تاکید می‌نماید که جهت شکستن این سیکل معیوب باید اطلاعاتی به زائو داد و سپس روش های تن‌آرامی را به او آموخت، زیرا ترس احساس درد را بیشتر می کند. خانمی که نمی‌ترسد و به افرادی که از او مراقبت می نماید اطمینان کامل دارد، به میزان کمتری به بی دردی احتیاج پیدا می‌کند.

۹۸- گزینه د

حرارت بدن نوزاد به ۴ روش شایع از دست می رود: تبخیر (خشک نکردن بدن نوزاد)، تابش (قرار دادن نوزاد در کنار دیوار سرد، پنجره یا دستگاه تهویه) ، وزش (قرار دادن نوزاد در هوای سرد) و هدایت یا انتقال (قرار دادن نوزاد روی سطح سرد).

۹۹- گزینه ج

سایر علایم خطر دریافت بیش از حد دارو عبارتند از : هیپوتانسیون، اولیگوری، از بین رفتن رفلکس پاتلا، برادی پنه، کاهش FHR ، ایست تنفسی و قلبی.

۱۰۰- گزینه ب

خطر تشکیل ترومبو فلبیت پس از زایمان بالا است مخصوصا " در زنانی که به مدت طولانی بی حرکت بوده‌اند ، بنابراین پس از زایمان در اولین فرصت خروج از تخت و حرکت توصیه می‌شود.

۱۰۱- گزینه الف

یبوست درد پرینه آسیب دیده را بیشتر کرده و ترمیم آن را به تاخیر می اندازد در نتیجه باید از یبوست و اقداماتی که باعث افزایش فشار داخل شکمی می شود(مانند تنقیه) پیشگیری کرد. مصرف هر نوع دارو از جمله شیاف نیز با توجه به خطر عبور از شیر باید محدود شود. از تحریک اطراف پرینه مانند استفاده از ترمومتر مقعدی نیز تا حد امکان باید خودداری کرد

۱۰۲- گزینه الف

نوزاد باید طی ۲۴ ساعت اول پس از تولد ادرار کند. در نوزاد پسر ادرار باید با فشار کافی خارج شود . در نوزاد دختر جریان پیوسته ادرار مهم است زیرا می تواند نشان دهنده انسداد در مجرای ادراری باشد . اولین ادرار ممکن است به دلیل تشکیل کریستال های اسید اوریک در مثانه جنین صورتی یا کدر باشد.

۱۰۳- گزینه د

تشویق مددجو به راه رفتن قبل از پارگی کیسه آب باعث تسریع پیشرفت زایمان در مرحله اول زایمان طبیعی می‌شود.

۱۰۴- گزینه ج

اولین اقدام پس از تولد ساکشن دهان و بینی نوزاد و برقراری تنفس است . هیپوترمی با افزایش مصرف گلوکز و نیاز به مصرف اکسیژن و گردش خون بیشتر برای نوزاد مضر است، در نتیجه محیط گرم و مناسبی برای نوزاد فراهم باشد

۱۰۵- گزینه ج

تا کنون شواهدی مبنی بر مضر و تراتوژن بودن سونوگرافی یافت نشده است. همچنین سلول‌های زایای مردانه بر خلاف نوع زنانه تا سن بلوغ تقسیم میوزی شروع نمی کنند ، در نتیجه اسپرمی در دوران جنینی تولید نمی شود. ترشحات واژن در دوران باروری اسیدی و در بقیه دوران‌ها قلیایی است.

۱۰۶- گزینه الف

سندرم دیسترس تنفسی با سن حاملگی و وزن زمان تولد نسبت عکس دارد و در کم وزن‌ها بیشتر دیده می‌شود.

۱۰۷- گزینه ب

در مادرانی که اخیرا" دچار دیابت شده اند و دیابت هنوز روی عروق اثر نگذاشت ، قند بالای مادر باعث ماکروزومی می‌شود.

۱۰۸- گزینه ب

خروج مایع مغزی – نخاعی هنگام انجام بی حسی باعث سردرد مادر می شود. همچنین به علت اتساع وریدی ناشی از بلوک عصب سمپاتیک، هیپوتانسیون و در نتیجه سردی اندام‌ها مشاهده می‌شود.

۱۱۰- گزینه ج

در صورت مشاهده افزایش فشارخون غیر طبیعی در زن باردار، استراحت و کاهش فعالیت توصیه می‌شود.

زبان

متن اول:

درمان با اکسیژن پرفشار یا(HBOT)درطب دامپزشکی مشابه طب انسانی است که عبارتست از تحویل اکسیژن ۱۰۰٪ بافشار به بیمار.

در این مورد بیمار بجای اینکه انسان باشد، یک حیوان است. فشاری که ما استفاده می کنیم، عموماً ۱/۵تا ۲/۴ اتمسفر است(یک فشار معادل با فشاری که در۱۶تا۴۶ فوتی بالاتر از آب دریا ایجاد می شود) . فشار با استفاده از یک محفظه فشار فولادی ضدزنگ که بنظر مشابه با محفظه های کاهش فشار غواضی مورد استفاده در کشتی ها می باشد، ایجاد می شود . افراد تحت درمان (clients) می گویند استفاده از آن مشابه یک زیر دریایی کوچک با دو دریچه و یک روزنه در یک انتها می باشد . آن تقریباً ۳ فوت بلندی دارد. اکسیژن با جریان قوی به داخل محفظه القاء می شود تا فشار مطلوب بدست آید . این کار عموماً ۱۰ دقیقه وقت می گیرد تا در بیماران حیوانی ما به فشار مطلو ب برسد. ما سپس از دریچه ها مشاهده می کنیم و هر تغییری در وضعیت شان را که ممکن است نشان دهنده سطوحی از پریشانی (احتمالاً ناشی از تغییرات فشار در سینوس و گوش میانی) باشد را یادداشت می کنیم. نادر است که مجبور شویم نزول را متوقف کنیم، اما در مواقعی نزول را بخاطر مشاهده ناراحتی کاهش داده ایم.

در حیواناتی که هیجان زده هستند،ما با یک کاهنده استرس فنوتیازینی مثل استیل پرومازین.بیشتر حیوانات در محفظه آرام می شوند، و فقط به مقدار کم(۱/۲mg–۱)مسکن نیاز دارند. بعضی از اوقات تا ۳–۲ میلی گرم نیاز خواهد بود. دوره های درمان از هنگامیکه فشار مطلوب بدست آمد آغاز می شود و دامنهٔ آن، بسته به شرایط بیمار و نشانه ای که برای آن شروع به استفاده می شود از ۳۰ دقیقه تا ۲ ساعت می باشد. بیشتر دوره های درمانی یک سا ل به طول می انجامد. کاهش فشار، یک ۱۰ دقیقه دیگر زمان می برد، در آن هنگام به پایان می رسد و بیمار از محفظه خارج می شود.

۱۱۱- گزینه د

درمان با اکسیژن پرفشار...

الف) خاص طب انسانی

ب) محدود به طب دامپزشکی

ج) مورد استفاده برای یک حیوان بجای انسان
د) بکار گرفته برای انسان یا طب حیوانی

۱۱۲- گزینه د

محفظه فشار تهیه کننده فشار...

الف) عموماً در کشتی ها نصب می شود.
ب) فاقد دریچه ها و روزنه است.
ج) یک محفظه کاهش فشار غواصی است.
د) مشابه یک زیر دریایی کوچک است.

۱۱۳- گزینه ج

واژه دریچه ها(خط ششم)که زیرش خط کشیده شده است، مترادف است با...

الف) دروازه ها ب) حفرات
ج) پنجره ها د) درها

۱۱۴-گزینه ب

زمان بکار رفته برای محفظه جهت رسیدن به فشار مطلوب بنظر می رسد

الف) پایدار می ماند
ب) نوسان می کند
ج) بی اهمیت باشد
د) روی هم

۱۱۵-گزینه د

نویسنده از نزول(خط۱۱) استفاده می کند،برای نشان دادن...

الف) انتقال یک مسکن به داخل محفظه
ب) انتشار فشار در محفظه
ج) ناراحتی بیماران حیوانی در محفظه
د) القاء اکسیژن به داخل

۱۱۶- گزینه الف

ضمیر آنها (خط پانزدهم)ارجاع می شود به...

الف) دوره های درمانی
ب) فشارهای مطلوب
ج) وضعیت های بیمار
د) نشانه ها

۱۱۷-گزینه الف

کاهش فشار(جمله آخر)انجام می شود پس از...

الف) رسیدن به فشار مورد نظر
ب) درمان بیمار
ج) رسیدن به آرامش
د) کاربرد استیل پرومازین

متن دوم:

مسمومیت الکلی و ترک الکل هر دو میتوانند در شرایط خاصی کشنده باشند . این بیماران مستحق درمان به عنوان مشکلات پزشکی هستند، نه به عنوان مزاحمت اجتماعی. گاهی برای پرسنل مراقبت بهداشتی وسوسه انگیز است که با افراد مستی که می افتند، به سرشان آسیب می رسانند،وارد نزاع میشوند و از واژه های توهین آمیز استفاده میکنند به طور خصمانه برخورد کنند .اگر چه الزامی است که از کارکردن با خشونت، تنبیه، یا سرزنش کردن به صورت شفاهی خودداری شود.چنین اعمالی از مصرف بعدی الکل و مخصوصاً در کنترل بحران جاری مفید نیستند . همچنین وازه احتیاط یک دستور است . با توجه به تعصبات اجتماعی در مورد تظاهرات مستی . همچنین یک خانم سالمند خوش لباس و پاکیزه ممکن است واقعاً مست باشد . تکسین اورژانس(EMT)باید هشیار(ongourd) باشد و تنها با ظاهر بیمار در جایی که پیدا شده است فرضیه سازی نکند . اخذ یک تاریخچه دقیق و ارزیابی کامل فیزیکی برای شناسایی مشکلات جدی مرتبط با الکل حیاتی هستند.

۱۱۸-گزینه ج

مضرات اجتماعی ناشی از الکلی ها... توسط کارمندان پزشکی.

الف) باید به طور ویژه ای تأثیر بگذارد بر درمان ارائه شده

ب) رسیدگی می شود

ج) باید مستقل بماند از مراقبت ارائه شده

د) استفاده می شود از مراقبت از خود

۱۱۹- گزینه د

پرسنل مراقب بهداشتی...افراد مست دارای مضرات اجتماعی

الف) اساساً بی تفاوت هستند به

ب) گاهی تمایل دارند تا خشن شود نسبت به

ج) بایدبه طور خشن واکنش نشان دهند نسبت به

د) باید انتقاد کنند از اعمال انجام شده توسط

۱۲۰- گزینه

نویسنده.....اعمال خشن بر علیه افراد مست مزاحم.

الف) عملاً توصیه می کند

ب) بی تفاوت می ماند نسبت به

ج) به نظر بی اطلاع می رسد از

د) آشکار ایستادگی میکند در مقابل

۱۲۱-گزینه ب

فرد مست.....ظاهر.

الف) قطعاً از افراد معمول بدتر هستنددر

ب) ممکن است تمیز و اراسته باشد در

ج) در می یابد که مفید که غیرمعمول باشد در

د) به آسانی قابل تشخیص است با آراستگی در

۱۲۲- گزینه الف

نوع پوشش و مکان..... شناسایی فرد مست.

الف) ممکن است مقیاس های دقیقی نباشد در

ب) معیارهای پیشنهادی هستند برای

ج) ممکن است بوسیله پرسنل پزشکی استفاده نشود برای
د) ارجاع نمی شوند برخلاف اهمیتشان در

۱۲۳-گزینه ب

جمله پایانی اساساً سرو کار دارد با راه های ..... .

الف) بدست آوردن یک تاریخچه در زندگی
ب) دستیابی به تشخیص صحیح
ج) حذف مشکلات الکلی
د) اجرای ارزیابی فیزیکی

متن سوم:

آلرژی وضعیت حساسیت به مواد از نظر شیمیایی پروتئین است که آ لرژن نامیده می شود . شخص مبتلا به آلرژی به طریق‌ی واکنش نشان می دهد که دیگران هنگام غذا خوردن، استنشاق یا تماس با آلرژن واکنش نشان نمی دهد. آلرژی یک مکانیسم حفاظتی طبیعی است که از کنترل خارج شده است (gone off the rails). آن دفاع مفیدی برای بینی است که برای خارج کردن محرک یا سم باکتریایی ترشحات آبکی را به بیرون تراوش کند . اما آشکارا دیوانه کننده است اگر چنین چیزی برای یک بذر گرده علف تم‌وتی اتاق بیافتد. اینکه چرا برخی افراد و نه دیگران باید به این صورت شدید واکنش نشان دهند هنوز یک معما است. گرایش ارثی یک مسئله حتمی در بسیاری موارد است، اما مشکل آلرژی والدین با کودک ممکن است متفاوت باشد،مثلاً یک پدر آسمی ممکن است دختری داشته باشد که نسبت به نیش زنبور آلرژی دارد . یک شرح معمول در یک شخص مبتلا به آلرژی عبارتست از اگزما در شیرخوارگی، تب یونجه یا آبریزش مقاوم بینی (rhinorrhea) در کودکان بزرگتر، و آسم در بزرگسالی.

۱۲۴- گزینه د

آلرژی ها عمل می کنند.....دربدن قربانی خود.

الف) مطلقاً
ب) به طور شیمیایی
ج) تصادفاً
د) به طور انتخابی

۱۲۵-گزینه ب

شخص مبتلا به آلرژی.....دیگران در واکنش به آلرژی ها.

الف) آزرده میشود توسط
ب) متفاوت است از
ج) مشابه است از
د) ارائه می کند

۱۲۶- گزینه ب

به عنوان یک مکانیسم حمایتی معمول،یک آلرژی.....برای هر کسی.

الف) میتواند مفید باشد
ب) مضر است
ج) بی تاثیر میماند
د) به عنوان محرک بکار میرود

۱۲۷ – گزینه ب

آلرژی می تواند اخلال گر باشد ..... .

الف)تحت هر شرایطی ب)وقتی که از حد تجاوز کند
ج)صرف نظر از اندازه اش د)اگر کمتر از معمول باشد

۱۲۸- گزینه ب

عوامل ذکر شده برای آلرژی هستند.....

الف) شناسایی اش به خواننده واگذار شده است.
ب) غیر محتدل برای رفع شدن.
ج) گزارش شده محدود به ارث.
د) یکی یکی شمرده شده است در متن

۱۲۹-گزینه ب

پسر یک مادر مبتلا به آلرژی نسبت به گرد و غبار خانه

الف) بعید است از یک آلرژی رنج میبرد
ب) میتواند نسبت به یک آلرژی دیگر مسعد باشد
ج) نسبت به همان ماده آلرژیک میشود
د) بر علیه آلرژی ها ایمنی اکتسابی دارد

۱۳۰-گزینه ج

همان شخص..... آلرژی ها در طول زمان

الف) باقی میماند آلرژیک به همان
ب) پیشرفت میکند در ایمنی بر علیه
ج) تمایل به انتقال حساسیت دارد به نوع
د) انتقال میدهد به اولادش ایمنی را برعلیه

متن چهارم:

برابری یک مفهوم چند جانبه است از یک چشم انداز اخلاقی، برابری نیاز به تبعیت از اصول حقیقی و رویه ای دارد. اصل رسمی برابری اغلب به عنوان"رفتار مشابه در موارد مشابه و رفتار متفاوت در موارد متفاوت" است. تئوری های برابرنگر توزیع بابر منابع بین اشخاص مختلف را ایجا ب میکند(call for)که میتواند چنین معنی دهد که هرکس باید دسترسی یکسانی به خدمات بهداشتی داشته باشد . اصل ماکزیمین مستلزم دادن اولویت به کسانی است که بدترین وضعیت (worst off)را دارند،مثلاً فقیرترین، آسیب پذیرترین یا مریض ترین افراد . اصل تقابل یا جبران مستلزم ارائه چیزهایی در عوض(in return for) مشارکتی است که مردم انجام داده اند،برای مثال افرادی که در آزمایشات درمان ایدز شرکت کرده اند، یا در جبران زیان ناشی از سیستم، مثلاً گرفتن انتقال خون ناسالم . سرانجام، تئوری های سودگرا نیاز دارند که منافع اجتماعی سراسری به حداکثر برسند.

۱۳۱- گزینه الف

پاراگراف اشاره میکند که واژه برابری.....تئوری های برابرنگر.

الف) حقیقت مرتبط است با
ب) در تضاد است با ایده های
ج) به سختی متمرکز میشود پیرامون
د) عمر آبی بیگانه شده است از

۱۳۲-گزینه د

اصل رسمی برابری حمایت میکند که از اینکه با موارد باید رفتار شود....

الف) به طور یکسان،صرفنظر از زمینه آنها
ب) صرفنظر از ویژگی های مشترک آنها
ج) بی اعتنا به تفاوت های آنها
د) به طور متغییر که سزاوار آن هستند

۱۳۳-گزینه ب

برطبق تئوری های رابرنگر،خدمات بهداشتی باید باشد.....

الف) توزیع شده به طور متفاوت از دیگر منابع
ب) عادلانه (evenly) در دسترس برای افراد مختلف
ج) محدود به مستعدترین گروه ها
د) در دسترس گروه های مشابهی از افراد

۱۳۴- گزینه ج

بر طبق.....یک داوطلب برای واکسن جدید مالاریا باید در عوض پاداش بگیرد.

الف) تئوری های سودگرا
ب) اصل ماکزیمین
ج) اصل تقابل
د) تئوری های ذهنی

۱۳۵-گزینه الف

قربانیان انتقال خون ناسالم انتظار دارند تا بشوند.....بوسیله سیستم.

الف) بقدر لازم (duly) تامین (accounted for)
ب) تا حدودی جبران
ج) ضرورتاً نادیده گرفته
د) پرداخت شه بیش از استحقاقشان

بخش دوم: واژگان

۱۳۶-گزینه الف

تعداد بی شماری از..... جاده ای ممکن است نشان دهد که در سیاست های اعطاء گواهینامه رانندگان باید تجدید نظر شود.

الف) مرگ و میر
ب) زیر ساخت ها
ج) نوسازی
د) وسایل نقلیه در حرکت

۱۳۷-گزینه ب

..... مشاورین پزشکی از فرضیه سبب شد که کل تحقیق رها شود.

الف) قطع
ب) نارضایتی
ج) قدردانی
د) تائید

۱۳۸- گزینه ب

با..... پیشرفتهای تکنولوژیکی مدرن در حوزه الکتروکاردیوگرافی بسیاری از مشکلات قلبی را میتوان در مراحل اولیه تشخیص داد.

الف) شورش

ب) ظهور

ج) معکوس

د) بی زاری

۱۳۹- گزینه الف

شرایط پر سابقه ((longstandingبیمار.....با حمله های ماوم صرعی

الف) تشدید شد

ب) خشمگین شد

ج) دائمی شد

د) زیادتر شد

۱۴۰- گزینه ب

گاهی،یک بیمار آنقدر.....است که او باید به طور وریدی تغذیه شود.

الف) مستهلک ب) ضعیف

ج) رسوا د) فاسد

۱۴۱-گزینه د

فقط مقدار کمی از آسپرین مورو نیاز است برای.....درد،به عنوان مقادیر زیاد ممکن است به بدن آسیب برساند.

الف) بالا بردن

ب) تحریک کردن

ج) همراه بودن

د) تسکین دادن

۱۴۲-گزینه د

برخی افراد هرگاه که احساس بیماری می کنند دارو می خورند،دیگرانترجیح میدهند به بدن اجازه دهند تا.....خودش را به طور طبیعی.

الف) آشکار کند ب) مختل کند

ج) عقب نشینی کند د) احیاء کند

۱۴۳- گزینه د

همچنان که بزرگ می شویم ، برخی صفات هستند ..... در حالیکه صفات دیگر به اوج خودشان می رسد .

الف) ترغیب ب) در حال رشد

ج) منحرف د) در حال کم شدن

۱۴۴- گزینه الف

در کشورهای در حال توسعه ، درمانگران سنتی ..... شهرت و محبوبیت بسیار .

الف) بهره مند شدن ب) دلالت کردن

ج) تامین کردن د) شامل شدن

۱۴۵- گزینه د

برخی فنون ..... مثل MRI و CT اسکن و در آزمایشگاه های معمولی امروزه قابل اجرا نیست .

الف) جزئی ب) اولیه ج) اجباری د) پیچیده

۱۴۶- گزینه ب

پس از مطالعات بسیا ر ، دانشمندان ..... کرده اند اثر گذاری برخی معالجات خانگی را به همین دلیل است که بسیار از پزشکان آنها را تجویز می کنند .

الف) رد ب) تایید ج) شک د) چالش

۱۴۷- گزینه ج

شرایط بیمار ..... خواهد شد . اگر اندازه گیری های لازم انجام نشود .

الف) رد ب) لکه دار ج) تشدید د) جمع

۱۴۸- تمام رژیم درمان ها این عقیده را دارند که غذاهای بی ارزش دارند اثرات ..... بر سلامتی ما بلااختلال در اشتهای مانسبت به غذاهای طبیعی .

الف) مضر ب) ذاتی ج) تشویق کننده د) امید بخش

۱۴۹- گزینه الف

فرص های درمان آلرژی اغلب ..... خواب آلودگی را ، بنابراین بهتر است که هنگام رانندگی مصرف نشوند .

الف) القاء می کنند ب) حذف می کنند

ج) غلبه می کنند د) بی اعتبار می کنند

۱۵۰-

موارد استفاده در این ابزار باید قادر باشد تا دماهای بالا را ..... چون آن معمولاً در معرض درجات بالای گرما قرار دارد .

الف) سازش کردن ب) تحمل کردن

ج) تهویه کردن د) رسیدن

۱- در مراقبت پرستاری از بیمار دچار هیپوتیروئیدی کدامیک از اقدامات زیر را توصیه می نمایید؟

الف) استفاده از پتوهای الکتریکی جهت گرم نمودن بدن

ب) مصرف غذاهای حاوی آب بیشتر و فیبر کمتر

ج) توجه به علایم هیپوگلیسمی با مصرف هورمونهای تیروئیدی

د) اجتناب ازمصرف مسکن و مخدر

۲- توصیه های ضروری برای بیمار مبتلا به بیماری (Menier) کدام است؟

الف) اجتناب از مصرف غذاهای شور و شیرین و کنسرو شده – مصرف زیاد سبزی و میوه تازه

ب) محدودیت مصرف مایعات – عدم مصرف ترکیبا آسپیرین – خوردن غذاهای آب پز

ج) محدودیت مصرف غذاهای حاوی پتاسیم فراوان – محدودیت مصرف مایعات

د) مصرف آجیل به عنوان میان وعده - عدم مصرف نوشابه های گازدار

۳- در پیشگیری از خونریزی در بیما ر تحت شیمی درمانی، کدام مورد زیر باید در مراقبت از بیمار تاکید گردد؟

الف) گرفتن درجه حرارت از طریق رکتوم ب) استفاده از چرب کننده های لب

ج) استفاده از دهانشویه های تجاری د) استراحت مطلق در تخت

۴- مفهوم متروراژی (Metrorrhagia) کدام مورد زیر است؟

الف) ترشحات غیرطبیعی واژینال مابین دو نوبت قاعدگی

ب) خونریزی غیرطبیعی واژینال مابین دو نوبت قاعدگی

ج) خونریزی طولانی یا شدید هنگام قاعدگی

د) عدم خونریزی در زمانی که بایستی قاعدگی اتفاق افتد

۵- جه شنیدن صدای دریچه میترال، گوشی پزشکی در کدامیک از نواحی زیر قرار می گیرد؟

الف) دومین فشای بین دنده ای طرف راست ب) دومین فضای بین دنده ای طرف چپ

ج) سومین فضای بین دنده ای طرف چپ د) پنجمین فضای بین دنده ای طرف چپ

۶- مهمترین عوارض جانبی دیررس فوتوکموتراپی در اختلالات پوستی کدام است؟

الف) چروک زودرس پوست، کاتاراکت، شروع بدخیمی پوست

ب) فوتوفوبی، سوختگی پوست، غیرقابل برگشت بودن تیرگی پوست

ج) از دست دادن شدید مایعات بدن، تهوه و استفراغ

د) تشکیل خالهای پوستی خونریزی دهنده؛ خارش و جوش پوستی

۷- در مراقبت پوست بیمار تحت رادیوتراپی، چه مواردی را باید به او آموزش داد؟

الف) پوشیدن لباسها کتان و پشمی ب) مصرف دئودورانت در ناحیه تحت تابش

ج) مصرف ویتامینهای D, A در موضع د) شستشوی مرتب پوست ناحیه در صورت بروز تاول

۸- بیماری از دردس ناحیه اپیگاستر نیم تا یک ساعت پس از خمردن غذا شکایت می کند در بررسی پرستاری شواهدی از کاهش اندک وزن، تهوع و استفراغ خونی وجود دارد . مشکل احتمالی بیمار کدام است؟

الف) تومور خوش خیم معده ب) زخم معده
ج) زخم دوازدهه د) تومور بدخیم معده

۹- در مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به پنومونی عفونی، کدامیک از موارد زیر صحیح است؟

الف) هیدراسیون سریع بیمار بیش از سه لیتر در روز
ب) استفاده از ماسک اکسیژن با رطوبت و فشار کم
ج) کنترل علائم گیجی ناشی از هیپوکسمی
د) استفاده از ساکشن نازوتراکیال هر شش ساعت

۱۰- بیماری که به دنبال انفارکتوس قلبی دچار نارسایی قلب شده و در زمان استراحت نیز علائم نارسایی را نشان می دهد در کدام رده بندی قرار می گیرد؟

الف) کلاس I ب) کلاس II ج) کلاس III د) کلاس ۴ی

۱۱- یکی از عوارض احتمالی پیوند مغز استخوان، کاتاراکت است علت این عارضه کدامیک از موارد زیر است؟

الف) دریافت حجم زیاد مایعات در مدتی که بیمار NPO است
ب) مقابله سلولهای بینایی در برابر سلولهای دریافت شده
ج) خشک شدن قرنیه در اثر بیهوشی طولانی عمل پیوند
د) پی آمد تابش اشعه به تمام بدن جهت آماه سازی برای پیوند

۱۲- در تجویز مایعات وریدی به بیماران دچار مشکل قلبی عروقی، جهت پیشگیری از افزایش بار مایعات (Overloa) کدام علائم زیر هشدار دهنده است؟

الف) برافروختگی – افزایش فشار خون ب) سیانوز – تاکیکاردی
ج) تکرار ادرار – سر درد د) تنگی نفس – سرفه

۱۳- کدامیک از موارد زیر در مورد علائم بالینی سندرون کوشینگ صحیح است؟

الف) افزایش قندخون و سدیم و پتاسیم سرم ب) استئوپروز، احساس سرخوشی، هیرسوتیسم
ج) پوست نازک و شکننده، کاهش اتوزینوفیل سرم د) چاقی تنه، آکنه پوستی، دردهای شدید عضلانی

۱۴- در بررسی وضعیت سلامت شنوایی، کدامیک از موارد زیر بایستی مورد توجه ویژه قرار گیرد؟

الف) انزوای اجتماعی = خستگی – اعتماد به نفس ضعیف – تنهایی و غمگینی
ب) خستگی – سرگیجه – کم خونی – لکنت زبان – بدبینی
ج) هیپرتانسیون – سرگیجه – استفراغ – دوبینی
د) انزوای اجتماعی – وزوز گوش – سر درد

۱۵- در پیشگیری از کتواسیدوز دیابتیک به کدام مورد زیر باید توجه نمود؟

الف) قطع انسولین در صورت بروز تهوع و استفراغ
ب) نوشیدن مایعات هر ساعت
ج) اندازه گیری قند خون و کتون ادرار هر ۲۴ ساعت
د) مصرف کربوهیدراتهای مرکب به مقدار زیاد

۱۶- اقدامات پرستاری مناسب برای سالمندان مبتلا به استئوپروز کدامند؟

الف) کمک به تغییر پوزیش – اصلاح فعالیتهای روزمره و عادات غذایی – ورزش سبک
ب) دادن مسکن – رژیم غذایی پرکالری – رعایت بهداشت فردی
ج) دادن مکمل های غذایی و مسکن های ضدالتهاب – محدودیت مایعات دریافتی

د) کنترل علائم حیاتی – دادن مایعات فراوان – ورزش سبک روزانه

۱۷- مناسبترین مراقبت پرستاری در بیمار دچار ترومای کلیه کدام است؟

الف) جمع آوری نمونه ادرار هر سه ساعت جهت بررسی هماچوری

ب) گزارش سریع هموگلوبین زیر ۱۴ گرم در دسی لیتر

ج) استراحت در بستر تا زمان قطع هماچوری و شفاف شدن ادرار

د) گزارش فوری ترشح کمتر از ml/kg/h ادرار

۱۸- در مراقبت از بیماران ایدزی که دچار اختلال در فرایند تفکر شده اند . توجه به کدام مورد ضروری است؟

الف) استفاده از مشارکت بیمار در تهیه برنامه فعالیت روزانه

ب) برقراری ارتباط کلامی با بیمار به زبان ساده و واضح

ج) دادن بازخوردی برای رفتارهای نامناسب

د) افزایش محرکهای محیطی

۱۹- کدامیک از موارد زیر درباره ی ادراک درد در سالمندان صحیح تر است؟

الف) به علت کاهش تحریکات حسی و تغییر در مسیرهای عصبی، پردازش داده های حسی کم می شود.

ب) به دنبال تغییر در بافت پوششی،گیرنده های درد بیشتر در معرض صدمه قرار می گیرند.

ج) فقط دردهای حاد قابل درک بوده و وجود دردهای مزمن تشخیص داده نمی شود.

د) به علت تنگی عروق محیطی و سردی پوست، فقط دردهای احشائی قابل تشخیص است.

۲۰- خون بند ناف مورد استفاده در پیوند مغز استخوان، کدامیک از انواع منبع دریافت سلول های اهدایی به شمار می رود؟

الف) Autologous ب) Allogeneic

ج) Syngenic د) Unmatched

۲۱- در درمان دارویی بیماران دچار گلوکوم کدام مورد صحیح می باشد؟

الف) مصرف همزمان داروهای آنتاگونیست آدرنرژیک و بتابلوکر

ب) شروع درمان به صورت تهاجمی و سپس کاهش دوز دارو

ج) ظاهر عصب بینایی و فیلدبینایی به عنوان شاخص کارایی درمان

د) آغاز درمان در هر دو چشم و ادامه درمان در یک چشم

۲۲- در بیمار مبتلا به استئوآرتریت زانو کدام مورد زیر درست است؟

الف) استفاده از کمپرس سرد پس از کاهش التهاب حاد مفصل مفیدتر است

ب) راه رفتن آرام هم باید تا مدتی منع شود وگرنه آسیب تشدید می شود

ج) بانداژالاستیک زانو می تواند شدت آسیب و درد را بیافزاید

د) ورزش نکردن و کمی تحرک می تواند تظاهرات آرتریت را تشدید کند

۲۳- در تزریق فراوان مایعات وریدی که حاوی الکترولیت نیستند (از قبیل سرم قندی ۵٪)، احتمال اختلال در کدام الکترولیت بیشتر است؟

الف) پتاسیم ب) سدیم ج) کلسیم د) فسفر

۲۴- در مددجویی که دچار اشکال در دفع ادرار است، برای به حداقل رسانیدن نیاز به تخلیه مثانه در شب؛ چه راهکاری مناسب تر است؟

الف) طی روز و تا قبل از غروب ۳-۲ لیتر مایع مصرف شود

ب) تمام طول روز مصرف مایات به حداقل رسانیده شود
ج) از سونداژ مثانه قبل از خواب استفاده گردد
د) به صورت متناوب و در طی روز سونداژ مثانه انجام شود.

۲۵- بیماری ۲۴ ساعت بعد از انجام باریم انما به شما مراجعه واز سفید شدن رنگ مدفوع شکایت می کند، کدامیک از پاسخ های زیر را به بیمار می دهید؟

الف) به پزشک خود مراجعه نماید
ب) احتمالاً مشکل صفراوی دارد و باید پیگیری کند
ج) سفیدی رنگ مدفوع طبیعی است و جای نگرانی نمی باشد
د) تا ۴۸ ساعت محدودیت مصرف مایعات داشته باشد

۲۶- در بیمار مبتلا به پنومونی؛ هدف از مصرف مایات(۳-۲ لیتر روزانه)، کدام گزینه است؟

الف) کاهش فشار خون و بار قلب
ب) کاهش تب
ج) کمک به دفع ترشحات ریه
د) تقویت سیستم ایمنی ضدمیکروبی

۲۷- در آمادگی قبل از عمل جراحی بیمار مبتلا به سرطان کولورکتال، رژیم غذایی مناسب کدام است؟

الف) پرکالری، پرپروتئین، محدودیت کربوئیدرات
ب) پرکالری، محدودیت پروتئین و کربوئیدرات
ج) محدودیت پروتئین؛ پرکالری؛ پرکربوئیدرات
د) پرپروتئین و کربوئیدرات، پرکالری

۲۸- "Salvage Surgery" به چه علت برای بیماران مبتلا به سرطان انجام می شود؟

الف) درمان عود موضعی تومور
ب) تسکین علایم بیماری سرطان
ج) ترمیم عضو پس از جراحی اولیه سرطان
د) درمان سرطان های متاستاتیک

۲۹- برای بهبود تبادلات گازی و تسهیل در تخلیه ترشحات نواحی دورسال ریه، کدام وضعیت مناسب تر است؟

الف) خوابیده به پشت
ب) خوابیده به پهلو
ج) خوابیده به شکم
د) نیمه نشسته

۳۰- پس از تعویض مفصل ران پوزیشن مناسب پاها کدام است؟

الف) در حالت Adduction
ب) در حالت Adbuction
ج) در حالت Extermal Rotation
د) در حالت Internal Rotation

۳۱- رایج ترین عارضه دیالیز صفاقی کدام است؟

الف) نشت مایع
ب) خونریزی
ج) هیپرولمی
د) پریتونیت

۳۲- کدام اقدام زیر در کاهش ادم مغزی و فشار داخل جمجمه موثر است؟

الف) پایین آوردن سر نسبت به بدن برای افزایش جریان خون مغز
ب) استفاده از دیورتیک های اسمزی
ج) تجویز مایعات زیاد برای برقراری برون ده ادراری
د) افزایش دمای بدن برای اتساع عروق محیطی

۳۳- در بیمار دچار نارسایی حاد کلیه که علایم هیپرکالمی را نشان می دهد، به عنوان درمان اورژانسی کدام اقدام زیر مناسب تر است؟

الف) تزریق وریدی گلوکونات کلسیم
ب) انفوزیون سریع نرمال سالین
ج) انفوزیون سریع سرم قندی حاوی انسولین NPH
د) انفوزیون سریع پلی استرین سولفات

۳۴- در بررسی فردی که دچار خونریزی داخل جمجمه بوده است، کدام مورد می تواند نشانگر افزایش فشار داخل جمجمه باشد؟

الف) افزایش فشار خون – تاکیکاردی ب) کاهش فشار خون – تاکیکاردی
ج) کاهش فشار خون – برادریکاردی د) افزایش فشار خون – برادیکاردی

۳۵- در بیماری که به علت سکته مغزی هموراژیک بستری شده است، کدام اقدام برای پیشگیری از افزایش فشار خون استفاده می شود؟

الف) مانور والسالورا ب) مایع درمانی وریدی
ج) استفاده از نرم کننده های مدفوع د) ماساژ کره چشم

۳۶- کدامیک از پوزیشن های زیر برای بیماری که پونکسیون لومبار شده مناسب است؟

الف) Prone ب) Supine ج) Lateral د) Semi fowler

۳۷- درمان کامل عفونت های دهان و دندان به پیشگیری از کدام بیماری های قلبی زیر کمک می کند؟

الف) میوکاردیت ب) پریکاردیت فشارنده ج) کاردیو پولمونری د) آندوکاردیت عفونی

۳۸- کدامیک از موارد زیر از عوارض کرایوتراپی سرویکس محسوب می شود؟

الف) کرامپ – ترشح آبکی – احساس غش و ضعف
ب) تب و لرز – ترشح چرکین – احساس غش و ضعف
ج) سر درد – کرامپ – ترشح چرکین
د) ترشح آبکی – خونریزی – تهوع و استفراغ

۳۹- در مراقبت پرستاری از بیماری دچار اختلال در عملکرد کبدی کدام یک از موارد زیر بایستی مورد توجه قرار گیرد؟

الف) مصرف غذاهای حاوی کربوهیدرات و سدیم بالا
ب) نظافت مرتب پوست با لوسیون های الکلی
ج) استفاده از مکمل های ویتامینی
د) اجتناب از مصرف داروهای ضد اسپاسم و درد

۴۰- کدامیک از موارد زیر در بررسی عملکرد کبد قبل از عمل جراحی مهم است؟

الف) جذب و دفع داروهای بیهوشی از طریق کبد
ب) سمیت وا ثرات تخریبی داروهای تجویز شده
ج) عدم دفع داروهای تزریقی در صورت نارسائی
د) خطر به هم خوردن تعادل اسید و باز در ریکاوری

۴۱- کدام مورد از نظر سازمان ملل متحد جز حقوق کودک محسوب می گردد؟

الف) در نظر گرفتن شغل مناسب
ب) حفاظت در بلایای طبیعی مانند سایرین
ج) برخورداری از آموزش در جهت توسعه توانایی ها
د) نگهداری از کودک در صورت معلولیت

۴۲- کج خلقی و منفی گرایی از ویژگی های کدام مرحله سنی کودکان است؟

الف) شیرخوارگی ب) نوپایی
ج) پیش دبستانی د) دبستانی

۴۳- بازی در کودکان پیش دبستانی از چه ویژگی برخوردار است؟

الف) تخیلی و تقلیدی ب) تقلیدی و انفرادی
ج) گروهی و رسمی د) تقلیدی و رسمی

۴۴- در کدام دوره سنی، کودک قوانین و استانداردها را درک می کند؟

الف) پیش دبستانی ب) دبستانی
ج) نوجوانی د) جوانی

۴۵- استفاده از شیر کامل گاو برای جبران کمبود ویتامین A در شیرخواران از چه ماهی به بعد شروع می شود؟

الف) ۶ ب)۹ ج) ۱۲ د) ۱۶

۴۶- فیستول تراشه به مری (Tracheoesophageal fistula) کودک را عمدتاً در معرض کدام مسئله قرار می دهد؟

الف) خفگی ب) سوءتغذیه ج) پنومونی د) تنگی نفس

۴۷- والدین پسر بچه مبتلا به سندرم روده کوتاه از دفع آبکی زیاد، دمای $29^{\circ}c$ و استفراغ مکرر شکایت دارند، کدامیک از اقدامات پرستاری زیر در اولویت قرار دارد؟

الف) پیشگیری از دهیدراتاسیون ب) کنترل تهوع و استفراغ
ج) پایین آوردن درجه حرارت د) دادن آنتی بیوتیک

۴۸- مهمترین هدف پرستاری در هیپوتیروئیدیسم مادرزادی کدام است؟

الف) آموزش والدین ب) پیشگیری از عفونت
ج) جایگزینی هورمونهای تیروئید د) تشخیص زودهنگام بیماری

۴۹- در خصوص تغذیه شیرخواران دارای لب شکری یا شکاف کام کدام صحیح است؟

الف) تغذیه با شیر مادر به دلیل احتمال آسپیراسیون مخاطره آمیز است
ب) تغذیه با شیر مادر به دلیل تنظیم ضعیف جریان شیر در دهان خطرناک است
ج) تغذیه با شیر مادر بهتر از تغذیه با شیر خشک است
د) اوتیت میانی در تغذیه با شیر مادر بیشتر از بقیه روش ها است

۵۰- حداکثر مدت زمان ساکشن تراشه در کودکان کدام است؟

الف) ۵ ثانیه ب) ۱۰ ثانیه ج) ۱۵ ثانیه د) ۲۰ ثانیه

۵۱- چه مدت پس از شیمی درمانی از واکسن هاهی دارای ویروس زنده می توان برای کودک استفاده کرد؟

الف)دو هفته ب) یک ماه ج) دو ماه د) سه ماه

۵۲- در اندازه گیری درد شیرخواران کدام نوع ارزیابی سودمندتر است؟

الف) حسی ب) رفتاری ج) عاطفی د) اجتماعی

۵۳- اولویت اصلی در مراقبت پرستاری از کودکان مبتلا به مننژیت باکتریال کدام است؟

الف) جایگزینی آب و الکترولیت
ب) اکسیژن درمانی طبق تجویز
ج) دادن آنتی بیوتیک طبق تجویز
د) جداسازی تنفسی

۵۴- کودک شیرخواری با وزن ۸ کیلوگرم که تحت عمل جراحی قلب قرار گرفته است . بایستی از نظر میزان ترشحات لوله سینه (chest tube) کنترل شود. کدامیک از مقادیر غیرطبیعی است؟

الف) بیش از ۲۴ میلی لیتر در سه ساعت متوالی
ب) بیش از ۱۲ میلی لیتر در سه ساعت متوالی
ج) بیش از ۲۴ میلی لیتر در عرض یک ساعت
د) بیش از ۱۲ میلی لیتر در عرض یک ساعت

۵۵- مبنای درمان طبی کودکان مبتلا به تالاسمی کدام است؟

الف) ترانسفوزیون ها
ب) کنترل عوارضی
ج) فیزیوتراپی
د) مشاوره روانی

۵۶- حداکثر تا چه مدت پس از مخلوط کردن انواع انسولین باید تزریق صورت گیرد؟

الف) ۵ دقیقه
ب) ۱۰ دقیقه
ج) نیم ساعت
د) یک ساعت

۵۷- تشخیص قطعی لوسمی با کدامیک از روشهای زیر حاصل می شود؟

الف) علائم بالینی
ب) نمونه خون محیطی
ج) اسکن استخوان های بدن
د) آسپیراسیون مغز استخوان

۵۸- کدام عبارت در رابطه با تشنج ناشی از تب صحیح است؟

الف) همیشه این تشنجات از نوزادی تا ۳ سالگی ادامه می یابد
ب) داروهای ضدصرع می تواند عامل مهم کنترل تشنجات باشد
ج) اگر حملات بیش از ۵ دقیقه به طول انجامد تماس با اورژانس ضروری است
د) تقریباً ۹۵٪ بیماران فوق در آینده مبتلا به صرع می گردند

۵۹- به عنوان پرستار کدامیک از انواع تمرینات مفصلی و فعالیت ها را برای کودک مبتلا به هموفیلی توصیه می کنید؟

الف) فعال
ب) غیرفعال
ج) محدودیت حرکتی
د) حرکات کششی

۶۰- هدف اصلی پرستاری در آنمی ناشی از سوءتغذیه کدام است؟

الف) کمک به قطعی کردن تشخیص آنمی
ب) آموزش والدین از نظر تغذیه کودک
ج) کاهش نیاز بافتی به اکسیژن
د) کنترل عوارض بیماری

۶۱- مهمترین مداخله پرستاری از مددجوی تحت درمان با فنوتیازین ها کدام است؟

الف) افزایش مایعات برای دفع بیشتر
ب) پیشگیری از نور مستقیم
ج) جلوگیری از یبوتست به وسیله ملین
د) توجه به تغذیه و فعالیت

۶۲- فردی که همسرش را دوست ندارد ولی مرتباً برایش هدیه می خرد رفتار وی با کدامیک از مکانیسم های دفاعی زیر مطابقت دارد؟

الف) جابجایی ب) بازگشت ج) برون فکنی د) واکنش سازی

۶۳- اقدام پرستار در مورد مددجویی که دارای Delirium می باشد کدام است؟

الف) محافظت نمودن مددجو از آسیب به خود ب) قرار دادن مددجو در اتاق پر سر و صدا
ج) قطع داروهای تجویز شده د) دادن داروی خواب آور

۶۴- ضروری ترین اقدام پرستاری در مورد مددجو مبتلا به Waxy flexibility کدام است؟

الف) جلوگیری از سواستفاده واقع شدن مددجو توسط دیگران
ب) تشویق مددجو به شرکت در فعالیت های گروهی
ج) پیشگیری از صدمه و توجه به تغذیه مددجو
د) استفاده از ایزولاسیون و تکنیک های مهار کردن مددجو

۶۵- مداخله پرستاری مناسب در اختلالات شخصیت مرزی کدام است؟

الف) برقراری رابطه نزدیک و صمیمی با مددجو ب) ترتیب دادن ملاقات های طولانی با مددجو
ج) تشویق مددجو به فعالیت های انفرادی د) روشن و شفاف صحبت کردن با مددجو

۶۶- در برقراری تعامل با مددجویی که قصد خودکشی دارد اقدام پرستار کدام است؟

الف) سوال کردن غیرمستقیم از مددجو ب) جدی گرفتن شکایات و بیان احساسات مددجو
ج) نظارت گاهگاهی در مرحله بحرانی د) اطمینان دادن به بیمار که نگرانی او بی مورد است

۶۷- اقدام پرستاری ضروری در هنگام تجویز داروهای وقفه دهنده منوآمینواکسیداز کدام است؟

الف) کنترل فشار خون ب) پیشگیری از یبوست
ج) کاهش تعرق د) توصیه به مصرف غذاهای حاوی تیرامین

۶۸- وجود هیجان های متضاد مانند عشق و تنفر برای فرد در یک زمان چه نام دارد؟

الف) Anxiety ب) Grandiosity ج) Ambivalence د) Apathy

۶۹- شایع ترین علائم افسردگی در بچه ها و بزرگسالان (بر طبق DSM-IV) کدام است؟

الف) تمرکز زیاد ب) تحریک پذیری
ج) علاقه زیاد به انجام کار د) خوردن غذای بدون ارزش غذایی

۷۰- خانم الف در قبل از ارائه سمینار خود دچار سر درد گردیده و قادر به انجام آن نمی گردد کدامیک از مکانیسم های دفاعی زیر را به کار برده است؟

الف) تصعید ب) فرافکنی ج) سرکوب د) تبدیل

۷۱- کدامیک از موارد زیر در مورد نهاد صحیح است؟

الف) منبع مهم نشان دادن انگیزه های اساسی انسان می باشد
ب) بر روی خود کنترل دارد و خودآگاه است

ج) خودآگاه است و تاثیر آن بر روی رفتار غیرقابل مشاهده است
د) موجب هدایت رفتار به سوی اهداف بلند مدت می گردد

۷۲- کدامیک از پاسخهای زیر نشان دهنده گوش دادن فعال پرستار با مددجویی که می گوید نمی دانم به دنبال شغل بگردم یا جایی را برای زندگی پیدا کنم می باشد؛ پاسخ پرستار کدام است؟

الف) مهم نیست، فرقی نمی کند کدامیک را اول انتخاب کنید
ب) اگر من جای شما بودم اول دنبال شغل و سپس دنبال جا می گشتم
ج) به نظر می رسد در تصمیم گیری برای انتخاب اولویت مشکل دارید
د) تصمیم گیری مشکل است و این مساله قابل درک است

۷۳- مداخلات پرستاری از مددجویی که به اسکیزوفرنی نوع پارانوئید مبتلاست، کدامست؟

الف) قرار دادن بیمار در اتاق مجزا
ب) برخورد تند در مقابل انجام کارهای غیرمنطقی
ج) گوش دادن به صحبت های مددجو و مخالفت نکردن با او
د) صحبت نکردن با مددجو با لحن انتقادآمیز

۷۴- کدامیک از مراقبت های پرستاری زیر در مورد مددجوی افسرده شدید صحیح است؟

الف) تشویق مددجو به انجام فعالیت های ساده
ب) بیدار نمودن مددجو از خواب در صبح زود
ج) درخواست از مددجو برای انجام کارهای روزمره خویش
د) تشویق مددجو در جلسات گروه درمانی بخش

۷۵- کدامیک از اقدامات زیر موجب تحول ویژه ای در نگرش مردم به اختلالات روانی از سالهای ۱۹۵۰ میلادی به بعد گردید؟

الف) به کارگیری درمان های غیردارویی
ب) کشف داروهای روان گردان
ج) آموزش جامعه در مورد بیماریهای روانی
د) انجام مشاوره های گروهی

۷۶- کدام مداخله پرستاری از مددجوی مبتلا به اختلالات شبه جسمی صحیح می باشد؟

الف) سعی در متقاعد نمودن بیمار برای غیرواقعی بودن علایم
ب) کمک به مددجو پیرامون توجه نکردن به تاثیرات رفتار خود بر دیگران
ج) تمرکز بر شکایت مددجو و ماندن با مددجو در آن موقعیت
د) تشویق مددجو به‌سوی استقلال در مراقبت از خود

۷۷- در مددجوی مبتلا به اختلال خوردن کدام مداخله صحیح است؟

الف) قرار دادن مددجو در اتاق مجزا در هنگام غذا خوردن
ب) تشویق مددجو به نوشیدن آب میوه از جمله آب پرتقال قبل از صبحانه
ج) تمرکز بر نقاط قوت مددجو و ترغیب او به شرکت در فعالیت ها
د) تشویق مددجو به اجتناب از بیان احساسات واقعی و ترس هایش

۷۸- امروزه اجزای کلیدی سیستم بهداشت روان موارد زیر است، به استثناء:

الف) توانبخشی بیماران روانی ب) مراقبت از مددجو در بیمارستان
ج) موسسه زدائی د) مراقبت مستمر از افراد با بیمار شدید روانی

۷۹- کدامیک از علائم زیر مربوط به اثرات آنتی کلینرژیک داروهای سه حلقه ای ضد افسردگی می باشد؟

الف) گشادی مردمک ب) توهم بینایی ج) کاهش فشار خون د) خواب آلودگی

۸۰- مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به توهم کدام است؟

الف) تمرکز بر توهم و بحث در مورد آن ب) با اهمیت جلوه دادن توهم به بیمار
ج) تحلیل و تفسیر توهم با بیمار د) ارتباط با بیمار به صورت فرد با فرد

۸۱- میزان حمله بیماری (Attack Rate) جز کدام مورد است؟

الف) شیوع لحظه ای ب) شیوع دوره ای
ج) میزان وفور د) اختصاصی بروز

۸۲- نسبت دادن اعتقادات و رفتارهای خاص به گروهی از مردم بدون توجه به تفاوتهای فردی به کدام مفهموم اشاره دارد؟

الف) تقابل فرهنگی (Cultural imposition) ب) تعارض فرهنگی (Cultural confict)
ج) نژاد پرستی (Racism) د) کلیشه ای بودن (Stereotyping)

۸۳- تزریق واکسن «هپاتیت ب» به تنهایی در ساعات اولیه پس از تولد نوزاد از مادر HBsAG+ چند درصد ایمنی را موجب می شود؟

الف) ۱۰۰-۹۰ ب) ۹۰-۸۰ ج) ۸۰-۷۰ د) ۶۰-۵۰

۸۴- واکسن فلج خوراکی در کدام مورد ممنوعیت دارد؟

الف) نقص ایمنی ب) کم وزنی ج) پس از خوردن شیر د) همراه با واکسن های زنده

۸۵- روش مطالعه برای بررسی نقش سرطان زایی آسبستوز در کارگران معدن کدام است؟

الف) همگروهی گذشته نگر ب) پژوهش طولی
ج) پژوهش مقطعی د) کارآزمایی بالینی

۸۶- ویژگی های آزمون غربالگری کدام است؟

الف) به عنوان پایه درمان است ب) کاربرد انفرادی دارد
ج) در اشخاص بیمار به کار می رود د) در اشخاص به ظاهر سالم به کار می رود

۸۷- در کدام رویکرد «خانواده اولویت اول و فرد اولویت دوم» است؟

الف) خانواده به عنوان بستر ب) خانواده به عنوان مددجو
ج) خانواده به عنوان سیستم د) خانواده به عنوان جزئی از جامعه

۸۸- خدمات پیشگیری برای اشخاص در معرض خطر بیماریهای مزمن(راهبرد گروه پرمخاطره)، کدام نوع پیشگیری است؟

الف) بدوی ب) نوع اول ج) نوع دوم د) نوع سوم

۸۹- عامل اصلی تعیین کننده ی تندرستی کودک کدام است؟

الف) سواد مادر ب) مذهب ج) نوع خانواده د) مرتبه زایمان

۹۰- مجموع مساحت درب ها و پنجره های کلاس درس مدرسه حداقل چند درصد مساحت کف کلاس باید باشد؟

الف) ۱۰ درصد ب) ۲۵ درصد ج) ۳۰ درصد د) ۴۰ درصد

۹۱- مهمترین جز برنامه های بهداشت مدارس کدام است؟

الف) بهداشت روان ب) کمک های اولیه
ج) بهداشت دهان و دندان د) آموزش بهداشت

۹۲- هنگامی که وزن کودک بین صدک ۸۰-۷۱ نمودار رشد هاروارد باشد، درجه شدت سوتغذیه است؟

الف) درجه چهار ب) درجه سه
ج) درجه دو د) درجه یک

۹۳- در تعیین مرحله تکاملی خانواده، کدام عامل مورد توجه است؟

الف) تعداد فرزندان ب) سن فرزند اول
ج) سن ازدواج د) سن والدین

۹۴- «انگشتان سفید» نشانگر کدام مواجهه شغلی است؟

الف) ارتعاش ب) گرما
ج) پرتو د) سرما

۹۵- باگاسوزیس (Bagassiosis) ناشی از استنشاق کدام غبار است؟

الف) غلات ب) فلزات
ج) پنبه د) نیشکر

۹۶- وجود مبلمان راحت در محوطه عمومی خانه سالمند ان کدام حیطه چک لیست ارزشیابی را شامل می شود؟

الف) کیفیت زندگی ب) حفاظت
ج) کیفیت مراقبت د) اطلاعات پایه

۹۷- رایج ترین نوع سالمند آزاری (Elder abuse) که پرستار بهداشت جامعه باید مدنظر قرار دهد کدام است؟

الف) Self-neglect ب) Family-neglect
ج) Nurse-neglect د) Spouse-neglect

۹۸- موثرترین عامل در افزایش انتشار بیماریها کدام است؟

الف) جمعیت جهان ب) جمعیت کشورهای فقیر
ج) رفت و آمد بین کشورها د) بیماریهای نوپدید و بازپدید

۹۹- کدام عامل با مرگ و میر همه بیماریها ارتباط عکس دارد؟

الف) فرهنگی – اجتقاعی ب) سیاسی – اجتماعی
ج) روانی – اجتماعی د) اقتصادی – اجتماعی

۱۰۰- استفاده از زیج حیاتی در شبکه های بهداشتی درمانی ایران به کدام مورد زیر اشاره دارد؟

الف) دسترسی آسان ب) مشارکت مردم
ج) تکنولوژی مناسب د) قابل قبول بودن

۱۰۱- ترشح استروژن پیشگیری از کدام است؟

الف) سرطان پستان ب) پوکی استخوان
ج) قاعدگی غیرطبیعی د) کیست تخمدان

۱۰۲- اولین تقسیم سلولی اووسیت در کدام مرحله است؟

الف) قبل از بلوغ ب) هنگام تولد
ج) دوران جنینی د) قبل از تخمک گذاری

۱۰۳- آموزش به دختران هنگام خون ریزی قاعدگی کدام است؟

الف) خوردن مکمل آهن ب) خودداری از استحمام در اولین روز
ج) استفاده از قرص های آرام بخش د) خودداری از انجام ورزش

۱۰۴- دوره رویانی (Embryonic) در رشد و تکامل جنین شامل کدام است؟

الف) ۲۸-۲۰ هفتگی ب) ۱۶ هفتگی
ج) دو هفته اول د) ۸-۳ هفتگی

۱۰۵- مددجویی از قرص پیشگیری از بارداری استفاده می کند، در صورتی که مصرف یک قرص را فراموش کرده باشد، توصیه شما کدام است؟

الف) مصرف بلافاصله یک قرص و مصرف بقیه قرص ها طبقه برنامه
ب) مراجعه فوری برای آزمایش Spinnbarkeit
ج) عدم مصرف بقیه قرص ها واستفاده از سایر روش های پیشگیری
د) استفاده از سه قرص با هم و انجام آزمایش Spinnbarkeit

۱۰۶- توصیه به زنان حامله برای بستن کمربند ایمنی در خودرو کدام است؟

الف) هر دو بند از روی شکم رد شود

ب) بند اول شانه، سینه، بالا شکم و بند دوم زیر شکم بسته شود
ج) بند اول شانه و از زیر بغل رد شوید و بند دوم از خط ناف رد شود
د) بستن کمربند در سه ماهه دوم و سوم بارداری ممنوع است

۱۰۷- خستگی در دوران حاملگی کدام مورد را افزایش می دهد؟

الف) کرامپ عضلانی ب) استفراغ صبحگاهی
ج) یبوست د) تکرار ادرار

۱۰۸- برای رفع یبوست در دوران حاملگی استفاده از کدام مورد ممنوع است؟

الف) سبزیجات ب) ملین
ج) تنقیه د) ورزش

۱۰۹- با حرکات جنین ضربان قلب جنین به میزان ۱۵ ضربه در دقیقه به مدت ۱۵ ثانیه در یک دوره ۲۰ دقیقه ای افزایش یافته است. سلامت جنین را چگونه ارزیابی می کنید؟

الف) بسیار خطرناک ب) غیرطبیعی
ج) مشکوک د) طبیعی

۱۱۰- در سونوگرافی کدام رتبه جفت (Placenta grading) مشخص کننده رسیدگی جنین است؟

الف) صفر ب) یک ج) دو د) سه

۱۱۱- در اوائل انقباض رحمی توصیه شما برای تمیرینات تنفسی چند تنفس در دقیقه است؟

الف) کمتر از ۶ ب) ۱۲-۶ ج) ۲۶-۲۰ د) بیش از۴۰

۱۱۲- اثر چهار زانو نشستن (Tailor Sitting) در دوران حاملگی کدام است؟

الف) تقویت عضلات پزینه ب) افزایش فشار داخل شکمی
ج) تقویت عضلات شکم د) افزایش فشار داخل رحمی

۱۱۳- سبک شدن (Lightening) در مادری نخست زا دو هفته قبل از موعد زایمان اتفاق افتاده است آن را چگونه تفسیر می کنید؟

الف) کیسه آب پاره شده است ب) طبیعی است
ج) مشکوک است د) جنین در خطر است

۱۱۴- مداخلات پرستاری برای پایش نوزاد در ۲۴ ساعت اول شامل کدام است؟

الف) بررسی واکنش به تزریق ویتامین K ب) ساکشن و بررسی ترشحات بینی
ج) بررسی بندناف د) اندازه گیری قند و بیلیروبین خون

۱۱۵- برای پیشگیری از ابتلا نوزاد به کلامیدیا (Chlamydia) و سوزاک (Gonorrhea) پماد چشمی موثر کدام است؟

الف) نیترات نقره ب) کلرام فنیکل
ج) تتراسایکلین د) اریترومایسین

۱۱۶- در صورتی که ترشح لوشیا رابرا (Lochia rubra) متوقف شود به کدام مورد مشکوک می شوید؟

الف) باقی ماندن تکه هایی از جفت در رحم
ب) شیردهی زودهنگام و طولانی مدت
ج) کاهش انقباضات رحمی
د) عفونت پس از زایمان

۱۱۷- در ۲۴ ساعت اول پس از زایمان مادر مختصراً تب کرده است چه اقدامی می کنید؟

الف) اطلاع فوری به پزشک برای شروع آنتی بیوتیک
ب) تشویق مادر به نوشیدن مایعات بیشتر
ج) نگهداری نوزاد در بخش نوزادان تا برطرف شدن تب
د) تشویق مادر به دوشیدن شیر از هر دو پستان

۱۱۸- مادری که با عمل سزارین زایمان کرده یک روز پس از ترخیص احساس خستگی شدید دارد . توصیه شما کدام است؟

الف) شب ها استراحت کند و به گریه های نوزاد توجهی نکند
ب) حداقل روزی ۶ لیوان آب بنوشد و دوبار در روز استراحت کند
ج) به پزشک برای بررسی احتمال خون ریزی داخلی مراجعه کند
د) روزها استراحت کند و از پودرهای غذایی انرژی زا استفاده کند

۱۱۹- در فاز نهفته مرحله اول زایمان مانیتورینگ الکترونیکی نشان می دهد که فشار رحم در مرحله استراحت بیش از ۱۵ میلی متر جیوه است. تفسیر شما کدام است؟

الف) انقباضات هایپرتونیک است
ب) زایمان مادر نزدیک است
ج) یک امر طبیعی است
د) انقباضات هیپوتونیک است

۱۲۰- علل عمده زایمان طولانی شده (Prolonged Labor) کدام است؟

الف) قرار داشتن سر جنین در وضعیت قدامی
ب) استفاده از مسکن در فاز فعال زایمان
ج) پر بودن مثانه و رکتوم مادر
د) پارگی کیسه آب

Part one: Reading Comprehension

Directions: Read the following passage carefully. Each one is followed by several question about it. Choose the one best answer, (a), (b), (c), (d) to each question. Then on your answer sheet, fill in the space that corresponds to the letter of the answer you have chosen. Base your answer each question on the information given in the passage only.

Passage one:

Unlike most attributes, defining physical fitness is not a subjective matter' in fact, determining what it means to be physically fit can be a matter of life and death. Some of the physiological characteristics most often characterized as a measure of physical fitness are: cardio-respiratory endurance, muscular strength and endurance, body composition, flexibility and mental activity. These components of physical fitness are primarily influences by regular exercise has been linked to improvements in self esteem, reduced anxiety and depression, in addition to better endurance, and lowering the risk of heart disease.

It is a great thing to be physically fit but not so great to be not so great to be a person obsessed about physical fitness. Being physically fit is a way of life that is part of an overall healthy lifestyle. However social pressure to be thin or very full figured has distorted the importance countries have seen physical and mental disorders such as anorexia and obesity climb to an all time high level within their populations.

121- The text suggests that physical fitness is …….

a) measured quantitatively
b) defined qualitatively
c) hardly measured properly
d) free from measurement

122- Misinterpretation of physical fitness…….

a) is too innocent to cause any serious discomfort
b) can result in a fatal life style
c) is of little significance to the writer
d) is inevitable in a healthy lifestyle

123- Physical fitness can be measured by some…….

a) subjective matters
b) mental irregularities
c) personal components
d) physiological features

124- Exercise is suggested to be …….. for physical fitness.

a) the sole option
b) the main solution
c) a potential threat
d) a redundant act

125- The text refers to greater …….. as one of the psychological gains of regular exercise.

a) physical fitness

b) level of anxiety
c) muscular endurance
d) self – esteem

126- The importance of physical fitness has been ……..

a) subjected to social distortions
b) very well received socially
c) the actual cause of anorexia
d) synonymous with obesity

Passage two:

The most commonly accepted definition of stress is that it occurs when a person believes that "demands exceed the personal and social resources the individual is able to mobilize." In short, it is when we feel out of control. When people feel stressed, they have made two main judgments: First, they feel threatened by the situation, and second, they believe that they're not able to meet the threat. How much stress someone feels depends on how much the situation can hurt them, and how closely their resources meet the demands of the situation. Perception is the key to this as situations are not stressful in their own right. Rather, it is our interpretation of the situation that drives the level of stress that we feel. Quite obviously, we are sometimes right in what we say to ourselves. Some situations may actually be emotion are part of the early warning system that alerts us to a threat. Very often, however, we are overly harsh and unjust to ourselves in an way that we would never be with friends or co-workers. This, along with other negative thinking, can cause intense stress and unhappiness, which can severely undermine our self-confidence.

127- According to this passage, the feeling of stress usually follows……

a) the individuals control over a situation
b) the person's inability to confront a threateming situation
c) mobilization of one's personal and social resources
d) perception of the demands of a specific threat

128- An individual's level of stress actually depends on ……

a) stressful situations themselves
b) the way he/she interprets the situation
c) the individual's definition of stress
d) his/her personal and social position

129- According to the passage, stress occurs…….

a) after our self-confidence is undermines
b) when the demands of a situation are too much to handle
c) when situations are stressful in their own right
d) ad mobilization of social resources exceeds demands

130- The main idea of this passage is that……

a) stress is sometimes so unmanageable and overly harsh that it might undermine our self-confidence
b) although threatening situations exist for everybody, the individual's personal adjustments are helpful

c) there is little connection between how we perceive the world and the amount of stress felt
d) weakness of self-confidence results in intense stress which in turn causes negative thinking

131- As to the feeling of stress and and weakened self-confidence,……..
a) the former is the consequence of the latter
b) the latter can be the and result of the former
c) both are commonly concomitant
d) both are contradictory terms

Passage three:
The sensory neurons keep the brain informed of what is happening outside and inside the body through a variety of sensory pick-up units called receptors. Some of these, lying at or near the skin surface, may be specially sensitive to tissue damage(causing pain), or light contact(producing a touch sensation), or pressure, or temperature, either hot or cold. Other receptors on the tongue and in the nose respond to chemicals that produce tastes and odors. In the retina of the eye, rod-like receptors respond to light of varying intensities, while cone-like receptors respond to color. Receptors in the ear respond to minute vibrations caused by sound waves striking the eardrum. Other receptors are embedded deep in the walls of the intestines; when the intestines contract vigorously because of the presence of indigestible food or gas, these receptors transmit waxing and waning signals of pain, which are interpreted as cramps. Still other receptors located in the muscles, ligaments and tendons fire off signals to the brain any time a muscle contracts or a joint moves or is subjected to added pressure or tension.

132- This paragraph does NOT refer to …….. as a reaction related to the receptor units.
a) taste b) odor c) color d) gas

133- Some receptor's are prone to damage because……..
a) they are every sensitive
b) different chemicals damage them
c) they lie at or near the skin surface
d) they lack tolerance of vibration

134- Intestinal receptors are …… intense contractions in the digestive system.
a) initiators of b) responsive to
c) inhibitors of d) indifferent to

135- Each time a muscle contracts,…….
a) receptors become inactive
b) a joint moves away
c) pressure or tension occurs
d) signals go to the brain

Passage four:

It is not clear how the duration of sleep could be controlled as regularly as is observed to be the case. Even though it might be argued that a regular life-style implies a regular degree of fatigue and so will requlars amount of sleep, in practice, such a degree of regularity is not achieved. For example, an individual might go to bed later than usual on one occasion because a piece of work or some leisure time activity took longer than normal. It is likely that this will make him more tires than nsual and so we might guess that he will sleep longer. This would result in his rhythms running more slowly when he was interested and more quickly when he was bored(because he would go to bed earlier due to the lack of something to do and so require less sleep). This idea that longer activity spans would be followed by longer sleeps and vice versa dose not find experimental support. The reverse is seen: long "daytimes" tend to be followed by shorter sleeps and vice versa.

136- Sleep experts have …… patterns of sleep duration.

a) only recently explored
b) failod to control
c) lost hope for discovering
d) successfully manipulated

137- After long durations of activity, contrary to our expectation, some people…….

a) may have shorter sleep duration
b) are observed to need longer sleep
c) fall asleep sooner
d) work less accurately

138- The underlined phrase his rhythms refers to an individual's …….

a) speech rhythm
b) work rhythm
c) sleep rhythm
d) normal rhythm

139- Going to bed later than usual can be due to one's ……

a) enthusiasm for the work he is involved in
b) boredom caused by sleeping too much
c) tendency to sleep sooner than usual
d) chronic sleep deprivation

140- Experiments have indicated that fewer work hours more likely result in …….

a) shorter sleep duration
b) more sleep hours
c) sleeping deeply
d) going to be late

Passage five:

Secondhand smoke is often avoidable. Secondhand smoke, also known as environmental tobacco smoke, passive smoking, involuntary smoking, is two different forms of smoke from cigarettes, pipes or cigars. Regardless of what you call it, both

types of secondhand smoke contain a lot of harmful chemicals; tobacco smoke contains more than 4000 chemical compounds, over 250 of which are toxic. More than 50 of the chemicals in cigarette smoke are known or suspected to cause cancer.
High in toxic chemicals, secondhand smoke cause or contributes to a number of health problems, form cardiovascular disease to cancer. The surgeon General reported in 2006 that scientific evidence shows there is no safe level exposure to secondhand smoke.
Breathing in the dangerous particles in secondhand smoke, which linger for hours, even for 20 or 30 minutes can harm you in a variety of ways, while over years it can be much more dangerous.
Regarding younger generations, infants and children, who are still developing physically and generally and have higher breathing rates, are more vulnerable to secondhand smoke than adults. If you take your children to a child eare provider, choose one with a no-smoking policy.

141- Secondhand smoke, whatever the type……
a) includes over 250 cancer-causing chemicals
b) is a result of environmental pollutants
c) has safe levels of exposure
d) contains many toxic chemicals
142- According to the text, documented data reveals…….
a) evidence confirming secondhand smoke cause cancer
b) toxic chemicals breathed in over years cause passive smoking
c) children breathe in less secondhand smoke than adults
d) any level of secondhand smoke could be unsafe
143- Secondhand smoke contains dangerous particles that ……..
a) have two hundred and fifty varieties
b) are breathed in by children who are less vulnerable
c) have dangerous short and long term consequences
d) float around in the surrouding environment for 20-30 minutes
144- Infants, the text states, …….. secondhand smoke.
a) compared to adults inhale less
b) compared to children are more sensitive to
c) because of their less-developed lungs are capable of avoiding
d) due to their faster breathing rates, are more susceptible to
145- To protect your children against secondhand smoke,…….
a) you should put them in day care establishments
b) check and chose a daycare where smoking is prohibited
c) make sure the day care manager is a non smoker
d) implement a no-smoking policy at the day care center

Part two: Vocabulary
Directions: The following are incomplete sentences. Below each one are four words or phrases marked(a), (b), (c), (d). Choose the one word or phrase which best completes the sentence.

146- Heart failure occurs when the heart is unable to maintain suffieient cardiac……
a) effort
b) output
c) secretion
d) motion
147- A tumor can be destroyed by radiotherapy or chemotherapy if it cannot be completely removed or …….. by surgery.
a) approved
b) alleviated
c) isolated
d) excised
148- The ability to …… a sound source is due almost entirely to the fact that humans have two ears.
a) direct
b) generate
c) locate
d) distort
149- As highways began to improve and speed limits were raised, traffic accident statistics……., resulting in more hospital casualties.
a) soared
b) slumped
c) diminished
d) stooped
150- There is no place on earth where human beings are totally free from the toxic and …… effects of insect bites.
a) instinctive
b) restrictive
c) alleviating
d) irritating
151- Many heart failures result from the …… of fat plaques in the blood vessels.
a) substitution
b) aggravation
c) accumulation
d) participation
152- Although they had been raised in a(n) …….. family, the children suffered from severe malnutrition.
a) extended
b) nuclear
c) affluent
d) deprived
153- The doctor believed that despite its…….. effects, the drug was necessary for the patient.
a) reversible
b) beneficial

c) inoffensive
d) adverse

154- The ……. Of some infectious diseases requires an aggressive vaccination program.

a) containment
b) incubation
c) assessment
d) manifestation

155- A significant …… in personality development is the individual's genes.

a) substitute
b) variable
c) character
d) incidence

156- What worries the doctor is that her blood pressure ……. widely. The change are quite irregular.

a) spreads
b) launches
c) fluctuates
d) prompts

157- There was much ……. Over the use of drugs in athletics, caused by ongoing disagreement on the issue.

a) unanimity
b) congruence
c) uniformity
d) controversy

158- Breathing toxins in secondhand smoke can……. Make you as sick as unhealthy active smokers.

a) deliberately
b) rarely
c) literally
d) hardly

159- In children, who already have asthma, second band smoke can make their……. More frequent and more severe.

a) circumstances
b) occasions
c) episodes
d) adventures

160- Because the suns rays strongest during ……. Hours, try to schedule outdoor activities for other of times of the day.

a) peak
d) sunset
c) week
d) dawn

سوال ۱ ـ اصطلاح Early Detection در بررسی وضعیت سلامت مددجو معادل کدام یک از موارد زیر است؟

الف) Secondary P[illegible]tion
ب) Primary Prevention
ج) Risk Assessment
د) Risk Management

سوال ۲ ـ فایده آگاهی و به‌کارگیری فرم «نیازهای افراد خانواده مددجوی بستری در بخش مراقبت ویژه» برای پرستاران کدام مورد است؟

الف) پاسخگویی به مسئولین درباره صحت مراقبت‌ها
ب) اصلاح و مدیریت استرسورهای بخش‌های مزبور
ج) تکمیل فرم‌ها برای مراقبت مبتنی بر شواهد
د) دریافت دستمزد بر اساس تعرفه‌های اعلام‌شده

سوال ۳ ـ مهم‌ترین اصل در ارایه مراقبت‌های بازتوانی کدام مورد است؟

الف) مددجو و نیازهای خاص او
ب) مقرون به صرفه بودن هزینه‌ها
ج) قابلیت دسترسی برای کلیه افراد جامعه
د) عدم نیاز به وسایل تخصصی پیچیده

سوال ۴ ـ کدام آزمون برای تشخیص افتراقی بین کاهش شنوایی انتقالی از حسی ـ عصبی به کار می‌رود؟

الف) وبر Weber T.
ب) رینه Rinne T.
ج) نجوا Whisper T.
د) تیک‌تیک ساعت Ticking watch

سوال ۵ ـ در کدام مورد زیر از پانسمان [illegible] ئید استفاده می‌شود؟

الف) زخم‌های دارای اگزودای کم
ب) زخم‌های عمیق دارای سروز زیاد
ج) زخم‌های دردناک مزمن
د) زخم‌های نواحی برجستگی استخوانی

سوال ۶ ـ در بررسی وضعیت سلامت پوست، متوجه ضایعه‌ای می‌شویم که به شرح زیر است [illegible] ، دارای برآمدگی، ناشی از اسکار زخم جراحی، با اسکاری کاملی و بزرگ‌شونده. نام این آن [illegible] کدام است؟

الف) Keloid
ب) Nodule
ج) Macule
د) Vesicle

سوال ۷ ـ شایع‌ترین علامت بالینی آنمی چیست؟

الف) رنگ‌پریدگی
ب) خستگی
ج) تنگی نفس
د) آنژین

سوال ۸ ـ در کدام آنمی، پان سیتوپنی (Pancytopenia) دیده می‌شود؟

الف) Sickel cell
ب) Megaloblastic
ج) Aplastic
د) Thalassemia

سوال ۹ ـ مورد مناسب برای تعبیه پیس‌میکر دائمی کدام است؟

الف) بلوک درجه یک
ب) بلوک درجه دو
ج) بلوک درجه سه
د) بلوکه شاخه راست

سوال ۱۰ ـ خانم ۶۳ ساله‌ای پس از کاشت استنت در آنوریسم، در ICU بستری شده است. پرستار باید اولاً از نظر سندرم پس از کاشت بررسی نماید. نشانه‌های این سندرم کدام است؟

الف) ترومبوسیتوز
ب) لکوپنی
ج) تب
د) پلی‌سیتمی

سوال ۱۱ ـ در آموزش به بیمار قلبی دارای حلقه آنولوپلاستی مورد صحیح کدام است؟

الف) مصرف آنتی‌بیوتیک قبل از تزریقات وریدی
ب) پیگیری دوره‌ای برای اطمینان از عدم جابجایی حلقه
ج) مصرف آنتی‌بیوتیک قبل از روکش‌گذاری دندان
د) مصرف داروهای ضد انعقادی به مدت سه ماه

سوال ۱۲ ـ پس از پیوند قلب آموزش صحیح در مورد سرعت ضربان قلب کدام است؟

الف) سرعت قلب در حال استراحت ۶۰-۵۰ بار در دقیقه است.
ب) رسیدن به سرعت ضربان مطلوب ۳۰-۲۰ دقیقه طول می‌کشد.
ج) قلب پیوندی در شروع فعالیت بیش از حد نیاز ضربان دارد.
د) از آتروپین می‌توان برای کنترل سرعت ضربان قلب پیوندی استفاده کرد.

سوال ۱۳ ـ در صورت تغذیه مددجو با مایعات هایپرتونیک، حجم ضروری آبی که بایستی به وی داده شود، کدام است؟

الف) ده میلی لیتر به ازای صدکیلوکالری ماده دریافتی
ب) ده میلی لیتر به ازای یک کیلوکالری ماده دریافتی
ج) یک میلی لیتر به ازای یک کیلوکالری ماده دریافتی
د) یک میلی لیتر به ازای صدکیلوکالری ماده دریافتی

سوال ۱۴ ـ در مراقبت پرستاری از بیمار دچار هایپرکلسمی، کدام مورد بایستی رعایت شود؟

الف) محدودیت مصرف مایعات
ب) کنترل علایم هایپررفلکسی، دزهیدراتاسیون
ج) تشویق بیمار به تحرک و فعالیت
د) محدودکردن دریافت کلسیم روزانه

سوال ۱۵ ـ پس از عمل جراحی تعویض مفصل ران، کدام یک از عوارض زیر بایستی به‌دلیل احتمال DVT مورد بررسی قرار گیرد؟

الف) خطر خونریزی از محل تزریق، درد اندام‌های تحتانی، راش پوستی
ب) درد شدید، ورم یک طرفه، سرخی در مسیر ورید
ج) در موقع جابجایی اندام، نشت مایع بین سلولی از ناحیه جراحی
د) عدم تعادل همودینامیک، تهوع، استفراغ، هموپتزی

سوال ۱۶ ـ در بیماری که به علت آدنوم هیپوفیز تحت جراحی ترانس اسفنوئیدی قرار گرفته است کدام یک از مراقبت‌های زیر باید صورت گیرد؟

الف) قراردادن بیمار در وضعیت صاف
ب) کنترل میدان بینایی هر دو روز یکبار
ج) مسواک‌زدن روزانه دندان‌ها
د) کنترل وزن مخصوص ادرار بعد از هر بار ادرارکردن

سوال ۱۷ ـ کدام مورد زیر از اقدامات احتیاطی در رابطه با آنوریسم مغزی است؟

الف) قرار دادن بیمار در پوزیشن نشسته
ب) استفاده از انمای ملایم در صورت یبوست
ج) پوشیدن جوراب الاستیک ضدآمبولی
د) افزایش محرک‌های محیطی خارجی

سوال ۱۸ ـ در دیسترس تنفسی ناشی از سندرم گیلن باره، پرستار به کدامیک از موارد زیر باید توجه کند؟

الف) انقباضات تونیک
ب) شکایت از سردرد
ج) افزایش سرفه
د) تحریک پذیری

سوال ۱۹ ـ پرستار در برنامه مراقبتی بیمار مبتلا به اسکلروز مولتیپل، بایستی به کدام مورد بیشتر توجه نماید؟

الف) سوندگذاری متناوب ادراری
ب) استفاده از مسهل روزانه
ج) مصرف مایعات در حد ۲ لیتر در ۲۴ ساعت
د) انجام ROM در مفاصل هر یک ساعت

سوال ۲۰ ـ برای پیشگیری از بروز سندرم دامپینگ (Dumping Syndrom) اقدام موثر پرستاری کدام است؟

الف) مصرف غذا با حجم بیشتر
ب) مصرف چربی بیشتر در رژیم غذایی
ج) مصرف مایعات همراه با غذا
د) مصرف کربوهیدرات بیشتر

سوال ۲۱ ـ در مراقبت از بیمار مبتلا به اولسر پپتیک (Peptic ulcer) مورد صحیح کدام است؟

الف) مصرف آسپرین جهت رفع درد
ب) کنترل بیمار از نظر افزایش وزن
ج) کاهش اضطراب بیمار
د) انفوزیون وریدی محلول قندی

سوال ۲۲ ـ اولین محلول تغذیه‌ای در بیمار پس از جراحی ژژنوستومی کدام است؟

الف) نرمال سالین
ب) رینگر
ج) دکستروز ۵٪
د) سرم قندی نمکی

سوال ۲۳ ـ کدامیک از موارد زیر باید در مراقبت از بیمار دارای کلستومی، آموزش داده شود؟

الف) تعویض حلقه چسب دار اطراف استومی هر ۵-۴ روز
ب) شست و شوی پوست ناحیه با محلول های ضدعفونی کننده
ج) تشویق بیمار به مصرف آدامس و نوشابه های کربنه
د) شست و شوی بگ بیش از دو بار در روز

سوال ۲۴ ـ در بیمار مبتلا به سرطان پستان پس از برش غده لنفاوی زیربغل، کدامیک از موارد زیر بایستی آموزش داده شود؟

الف) پوشیدن دستکش الاستیک در حین کارهای منزل
ب) عدم استفاده از دست سمت مبتلا
ج) شستشوی پوست با آب و صابون در صورت آسیب
د) نحوه استفاده از تیغ جهت تراشیدن ناحیه زیربغل

سوال ۲۵ ـ در مراقبت پرستاری از بیمار تحت رادیوتراپی داخلی به کدام مورد با ی توجه کرد؟

الف) استفاده از پرسنل ثابت پرستاری در مراقبت
ب) قرارگرفتن ملاقات کنندگان در فاصله نیم متری منبع رادیواکتیو
ج) محدودیت ملاقات با بیمار به مدت نیم ساعت روزانه
د) قرارگرفتن در پایین تخت بیمار حین ارایه مراقبت

سوال ۲۶ ـ در جایگزینی مایعات در بیماران دچار سوختگی کدام مورد صحیح می‌باشد؟

الف) جایگزینی مایعات با محلول‌های الکترولیتی هیپوتونیک
ب) تزریق نیمی از کل مایع موردنیاز در ۱۲ ساعت اول
ج) استفاده از مایعات کلوئیدی جهت کاهش مایعات موردنیاز
د) تزریق ۱۰۰cc محلول ایزوتونیک به ازای هر کیلو وزن بدن در درصد سوختگی

سوال ۲۷ ـ در استفاده از کورتیکواستروئیدهای موضعی در بیماران مبتلا به پسوریازیس کدام مورد صحیح می‌باشد؟

الف) مصرف استروئیدهای موضعی قوی در ناحیه صورت
ب) استفاده دراز مدت از کورتون‌های قوی
ج) استفاده از پانسمان بسته جهت افزایش اثر کورتون
د) کنترل علایم افزایش فعالیت غده فوق‌کلیه

سوال ۲۸ ـ مراقبت پرستاری از بیمار تحت جراحی اورتروسیگموئیدستومی کدام است؟

الف) تشویق به مصرف سدیم بیشتر و پتاسیم کمتر
ب) تشویق به تحرک و فعالیت جهت پیشگیری از بیوست
ج) بررسی اختلال الکترولیتی و بروز اسیدوز متابولیک
د) توصیه به تخلیه ادرار از راه روده دو تا سه بار در روز

سوال ۲۹ ـ کدام یک از موارد زیر در مراقبت کونژنکتیویت ویروسی صحیح است؟

الف) استفاده از کمپرس گرم جهت کاهش التهاب
ب) عدم استفاده از اشک مصنوعی در زمان بروز علایم
ج) عدم استحمام در مدت تشدید علایم التهاب
د) استراحت در منزل به مدت ۷-۳ روز

سوال ۳۰ ـ در درمان و مراقبت از بیمار مبتلا به گلوکوم، کدام مورد زیر صحیح است؟

الف) کاهش فشار داخل چشم به میزان ۷۰٪ کمتر از فشار فعلی
ب) استفاده از داروهای چشمی موضعی آنتی کولینرژیک
ج) شروع درمان با بالاترین دوز داروهای چشمی موضعی
د) درمان هر دو چشم در صورت افزایش فشار داخلی هر دو چشم

سوال ۳۱ ـ تشخیص پرستاری مهم در بیمار مبتلا به حاملگی نابجا کدام مورد زیر است؟

الف) درد حاد ناشی از حاملگی در ناحیه لوله
ب) انکار و ناباوری در رابطه با از دست دادن حاملگی
ج) عدم اطمینان از آینده باروری
د) شوک هموراژیک

سوال ۳۲ ـ در مراقبت از پای دیابتیک چه مواردی باید آموزش داده شود؟

الف) استفاده از لوسیون بین انگشتان پا
ب) مصرف پمادهای گیاهی در صورت زخم
ج) پوشیدن متناوب کفش های نو
د) پوشیدن کفش های جلو باز

سوال ۳۳ ـ [illegible] از موارد زیر از عوارض درمان کتواسیدوز دیابتیک می باشد؟

الف) افزایش میزان سدیم خون ناشی از خون رسانی ناکافی بافتی
ب) افزایش بار مایعات بدن ناشی از دریافت مایعات زیاد در مدت کم
ج) افزایش سدیم و پتاسیم خون ناشی از هیدراتاسیون
د) جابجایی پتاسیم از داخل به خارج سلول با مصرف انسولین

سوال ۳۴ ـ در مراقبت از بیمار مبتلا به پرکاری تیروئید کدام مورد توصیه می‌شود؟

الف) عدم تجویز سرم قندی
ب) تشویق بیمار به تحرک و فعالیت
ج) مصرف غذاهای پرپروتئین و پرکالری
د) تشویق بیمار به مصرف مایعات گرم

سوال ۳۵ ـ در مراقبت تغذیه ای از بیمار مبتلا به نارسایی مزمن کلیه کدام مورد صحیح است؟

الف) محدودیت دریافت غذاهای پرکالری و پر پروتئین
ب) مصرف پروتئین های با ارزش بیولوژیکی بالا
ج) مصرف مایعات 500-600cc در روز
د) محدودیت در مصرف مواد معدنی

سوال ۳۶ ـ در مایعات و داروهای دریافتی بیمار مبتلا به نارسایی حاد کلیه توجه به میزان کدام یون اهمیت دارد؟

الف) پتاسیم
ب) سدیم
ج) کلسیم
د) فسفر

سوال ۳۷ ـ هدف از شستشوی مثانه پس از جراحی پروستاتکتومی کدام است؟

الف) جلوگیری از بروز مسمومیت با آب
ب) کاهش درد ناشی از برش جراحی
ج) پیشگیری از بروز اختلال الکترولیتی
د) جلوگیری از انسداد مجرای ادراری

سوال ۳۸ ـ در طی فرآیند جداسازی بیمار از ونتیلاتور زمان مناسب برای خارج کردن لوله تراشه کدام است؟

الف) هوشیاری بیمار و تلاش تهویه‌ای کافی در تنفس خودبخودی
ب) رسیدن گازهای خونی شریانی به حد طبیعی
ج) برخورداری بیمار از شاخص الکترولیتی قابل قبول
د) عدم نیاز به فشار مثبت انتهای بازدمی

سوال ۳۹ ـ موثرترین اقدام جهت دفع منواکسید کربن از خون در مسمومین با این گاز کدام است؟

الف) تجویز اکسیژن ۱۰۰ درصد
ب) تجویز اکسیژن پرفشار (هیپرباریک)
ج) رساندن اکسیژن با ماسک ونچوری
د) دیالیز سریع بیمار

سوال ۴۰ ـ برنامه زمانی مناسب برای ساکشن داخل لوله تراشه در بیمار تحت درمان با ونتیلاتور کدام است؟

الف) هر ساعت یک بار
ب) هر دو ساعت یک بار
ج) بر اساس نیاز بیمار
د) یک بار در هر شیفت

پرستاری کودکان

سوال ۴۱ ـ کدام واژه دربرگیرنده [illegible] توانمندسازی (Enabling) در مراقبت خانواده‌محور است؟

الف) احساس کنترل داشتن بر نیازهای کودک
ب) کسب قدرت از سوی خانواده
ج) احساس تسلط بر شرایط موجود
د) ابداع راه‌های جدید رفع نیاز کودک

سوال ۴۲ ـ برای مراقبت پ[illegible] کارآمد از کودک، [illegible]یی و ارزیابی کدام مورد اساسی‌تر است؟

الف) اقتصاد خانواده
ب) فرهنگ بیمار
ج) اعضای کلیدی خانواده
د) باورهای بهداشتی

سوال ۴۳ ـ برای ملاقات خواهران و برادران شیرخوار در NICU مورد صحیح کدام است؟

الف) جایز است ولی عفونت را گسترش می‌دهد.
ب) جایز است ولی کار مراقبتی را مختل می‌کند.
ج) به [illegible] عنوان توصیه نمی‌شود.
د) اساس مراقبت طبیعی را تشکیل می‌دهد.

سوال ۴۴ ـ مناسب‌ترین اقدام در زمان گج خلقی کودک نوپا کدام است؟

الف) نزدیک‌شدن به‌کودک و محدودساختن فعالیت
ب) بی‌توجهی اولیه و پس از آرام‌شدن، محبت‌کردن
ج) دادن پاسخ مثبت به خواست‌های کودک
د) ارجاع کودک به‌روانپزشک کودکان

سوال ۴۵ ـ در آموزش مادر دارای کودک مبتلا به درماتیت ناشی از پوشک کدام صحیح است؟

الف) استفاده از لامپ گرمایی برای خشک‌کردن
ب) مالیدن مخلوطی از پماد اکسید روی و کرم ضد قارچ
ج) استفاده از پودر تالک به‌جای پودر نشاسته ذرت
د) استفاده از پوشک یکبارمصرف

سوال ۴۶ ـ عامل اصلی رفتارهای خطرپذیر در سن مدرسه کدام است؟

الف) حس کنجکاوی
ب) حس استقلال
ج) اضطراب
د) تأثیر همسالان

سوال ۴۷ ـ در مراقبت‌های پرستاری بعد از عمل جراحی [illegible] ننگوسل، کدام صادق است؟

الف) ممنوعیت پوشک‌کردن تا زمان ترمیم محل جراحی
ب) قرار دادن کودک در وضعیت طاقباز
ج) ممنوعیت لمس‌درمانی تا زمان برقراری تعادل حسی ـ حرکتی
د) عدم سونداژ کودک به‌منظور پیشگیری از عفونت

سوال ۴۸ ـ اولین قدم برای بیان خبر ناخوشایند مرگ فرزند به والدین کدام است؟

الف) ارزیابی سطح آگاهی والدین
ب) حساس‌بودن به واکنش والدین
ج) عرضه اطلاعات به‌زبان قابل‌درک
د) فراهم‌سازی موقعیت مناسب

سوال ۴۹ ـ در خصوص اصول گرفتن [illegible] از شیر کدام صحیح است؟

الف) از شیر گرفتن کودک بایستی در عرض یک هفته انجام گیرد.
ب) وعده غذایی شبانه، آخرین وعده ای است که قطع می شود.
ج) مناسب ترین زمان از شیر گرفتن کودکان، نیمه دوم سال اول است.
د) اصل اساسی در گرفتن [illegible] دک از شیر، میل و خواست وی است.

سوال ۵۰ ـ پوست خش[illegible] خشن، لثهٔ ا[illegible]، نرم و متورم، تحریک پذیری و تاخیر التیام زخم، کمبود کدام ویتامین را در شیرخوار نشان می دهد؟

الف) B
ب) C
ج) D
د) E

سوال ۵۱ ـ [illegible] و تجسس های زیاد در محیط از خصوصیات کدام دوره است؟

الف) شیرخواری
ب) نوپایی
ج) خردسالی
د) سن مدرسه

سوال ۵۲ ـ معمولاً کدام ویژگی رفتاری در تمایزبین رفتار طبیعی و [illegible] دار کودک اهمیت کمتری دارد؟

الف) نوع
ب) دفعات
ج) پراکندگی
د) مدت زمان

سوال ۵۳ ـ در کدام بیماری کودک مبتلا را باید از زن باردار جدا نگه داشت؟

الف) فلج اطفال
ب) سرخجه
ج) سرخک
د) اوریون

سوال ۵۴ ـ در شیرخواران نارس بد حال، کدام یک از روش های برقراری ارتباط با نوزادان، مجاز می باشد؟

الف) ماساژ دادن
ب) بغل کردن
ج) صحبت کردن
د) حرکت دادن اندام ها

سوال ۵۵ ـ در نوزادان دارای پای چماقیِ مادرزادی، بعد از دو هفته اول، فواصل تعویض گچ گیری کدام است؟

الف) ۲ – ۱ هفته
ب) ۴ – ۳ هفته
ج) ۵ – ۴ هفته
د) ۶ – ۵ هفته

سوال ۵۶ ـ کدام اقدام در اپی گلوتیت حاد اشتباه است؟

الف) تجویز اکسیژن مرطوب
ب) آنتی بیوتیک درمانی
ج) حفظ خونسردی
د) معاینه گلو با آبسلانگ

سوال ۵۷ ـ برونکواسپاسم ناشی از فعالیت (Exercise – Induced Bronchospasm)، چه زمانی به حداکثر شدت می‌رسد؟

الف) شروع فعالیت
ب) پایان فعالیت
ج) پنج تا ده دقیقه بعد از پایان فعالیت
د) پانزده تا بیست دقیقه بعد از فعالیت

سوال ۵۸ ـ زمان شروع تغذیه کودکان بعد از عمل جراحی قلب کدام است؟

الف) روز دوم تا سوم
ب) روز چهارم تا پنجم
ج) روز ششم تا هفتم
د)

سوال ۵۹ ـ کدام مورد در آموزش والدین برای مصرف دیگوکسین کودک صحیح است؟

الف) در صورت فراموشی یک دوز به مدت بیش از ۲ ساعت، تکرار
ب) بعد از مصرف دارو، به‌هیچ عنوان مسواک زده نشود.
ج) دارو در قسمت وسطی، عقب زبان قرار داده شود.
د) در صورت عدم مصرف دارو بیش از ۲ روز، به پزشک مراجعه شود.

سوال ۶۰ ـ در درمان اسهال کودکان مصرف کدام مورد جایز است؟

الف) مایعات صاف شده
ب) سوپ مرغ یا آبگوشت
ج) رژیم برت
د) رژیم غذایی طبیعی

روان پرستاری

سوال ۶۱ ـ مجموع واکنش‌های ..... روانی، ذهنی و رفتاری بدن در مقابل محرک‌های درونی یا بیرونی را ..... می‌نامند.

الف) بحران
ب) استرس
ج) سازگاری
د) مقابله

سوال ۶۲ ـ مهمترین هدف بهداشت روان کدامست؟

الف) حمایت از بیماران روانی
ب) آموزش به بیماران روانی
ج) درمان اختلالات روانی
د) ارتقاء سلامت روانی

سوال ۶۳ ـ در پیشگیری سطح اول از اختلالات روانی کدام یک از موارد زیر انجام می‌گیرد؟

الف) بررسی‌های اپیدمیولوژیک و اتیولوژیک
ب) غربالگری بیماری
ج) انجام توانبخشی سریع در بیمار
د) درمان سریع اختلال روانی

سوال ۶۴ ـ موفقیت آمیز بودن مصاحبه در بررسی وضعیت روانی مددجو بیشتر به کدامیک از عوامل زیر بستگی دارد؟

الف) صحیح انجام شدن فرآیند مصاحبه
ب) داشتن آگاهی و دانش از بیماری ها
ج) اعتماد و احترام میان پرستار و مددجو
د) آگاهی از مهارت های انجام مصاحبه

سوال ۶۵ ـ توصیف زیر نشان دهنده وجود کدامیک از مکانیسم‌های دفاعی می‌باشد؟

«جایگزینی رفتار قابل قبول با یک خواسته دست نیافتنی»

الف) عکس العمل سازی
ب) والایش
ج) برون فکنی
د) همانند سازی

سوال ۶۶ ـ کدام یک از تکنیک های درمانی بین فردی در جمله زیر میان «پرستار و مددجو» صورت گرفته است؟

پرستار «در مورد این مسأله چطوری احساس می کنی»؟

الف) تشویق به مقایسه
ب) بیان مجدد
ج) سئوال باز
د) خلاصه نمودن

سوال ۶۷ ـ بهترین روش مدیریت تعارض، توسط روانپرستار کدامست؟

الف) همکاری Collaboration
ب) رقابت Competition
ج) تطابق Accomodation
د) سازش Compromise

سوال ۶۸ ـ در مصرف کدامیک از داروهای زیر نیاز به محدودیت غذایی و دارویی وجود دارد؟

الف) EPs
ب) TCAs
ج) SSRIs
د) MAOIs

سوال ۶۹ ـ کدام یک از تکنیک های غیردرمانی ارتباط بین فردی در جمله زیر میان پرستار و بیمار صورت پذیرفته است؟

مددجو به پرستار «من در مورد این مساله نگران هستم»

پاسخ پرستار «جای نگرانی نیست، همه چیز حل واهد شد»

الف) بیان احساسات
ب) اطمینان غلط دادن
ج) توضیح دادن
د) تعبیر و تفسیر کردن

سوال ۷۰ ـ اقدام پرستاری در مورد مددجویی که هذیان دارد کدام است؟

الف) سوال نمودن در مورد جزئیات هذیان
ب) منع نمودن مددجو در انجام فعالیت های گروهی و درمان ها
ج) تمرکز بر احساس منتج از هذیان تا محتوای آن
د) بحث کردن با مددجو در مورد هذیان

سوال ۷۱ ـ کدامیک از تعاریف قاطعیت می‌باشد؟

الف) تجاوز به حقوق دیگران
ب) هتک حرمت شدن توسط دیگران
ج) انتخاب فعالیت برای دیگران
د) در نظر گرفتن حقوق سایرین

سوال ۷۲ ـ از علائم ویژه وابستگی به مواد کدام است؟

الف) قادر نبودن به انجام کارهای واگذار شده به شخص
ب) بروز تغییرات روان شناختی در حین و یا بعد از استفاده
ج) بروز نشانه‌ها و علائم ترک در صورت قطع دارو
د) نشان دادن اختلالات شناختی و علائم تهاجمی

سوال ۷۳ ـ کدام یک از مداخلات پرستاری در مواجهه با بیمار مضطرب از اقدامات اولیه می‌باشد؟

الف) ماندن با مددجو و ایجاد حس امنیت در او
ب) احساس همدردی و صحبت با مددجو
ج) محول‌نمودن فعالیتی به مددجو
د) صحبت در مورد علل و منبع اضطراب

سوال ۷۴ ـ کدامیک از فعالیت‌های زیر در جهت ارتقاء مهارت‌های سازگاری در بیماران با بی‌ا[illegible]یایی عصبی مؤثر است؟

الف) قاطعیت درمانی
ب) گروه درمانی
ج) ورزش درمانی
د) کار درمانی

سوال ۷۵ ـ در آموزش به خانواده بیماری که به «افسردگی اساسی» مبتلا بوده است و از بیمارستان ترخیص شده است، ذکر نکات زیر ضروری است، به‌استثنای:

الف) دادن مسئولیت به بیمار در انجام بعضی از کارهای خانه
ب) آموزش در مورد تغذیه صحیح و ورزش
ج) ایجاد تغییرات در زندگی بیمار در هنگام بهبودی از افسردگی
د) آموزش در مورد داروها و عوارض آن

سوال ۷۶ ـ اقدام پرستاری در مورد اطمینان از دریافت مایعات کافی توسط بیمار در هنگام تجویز کدام دارو اهمیت دارد؟

الف) کربنات لیتیوم
ب) لارگاکتیل
ج) هالوپریدول
د) اینددرال

سوال ۷۷ ـ کدامیک از موارد زیر رفتار شاخص افسردگی در کودکان و نوجوانان است؟

الف) اضطراب
ب) هذیان
ج) وسواس فکری
د) تحریک پذیری

سوال ۷۸ ـ نگرانی بیش از حد پیرامون حوادث گذشته و آینده، علائم شایع جسمی مانند سر درد و معده درد مربوط به کدامیک از اختلالات اضطرابی در کودکان و نوجوانان می‌باشد؟

الف) فوبیای خاص
ب) اضطراب منتشره
ج) اختلال هراس
د) وسواس جبری

سوال ۷۹ ـ در کمک به خانواده‌هایی که یکی از اعضاء خود را به تازگی از دست داده‌اند کدام مورد صحیح است؟

الف) سعی کنید آن‌ها را بیشتر تنها بگذارید
ب) به آن ها دلداری داده و بگوئید همه چیز حل خواهد شد
ج) از صحبت کردن در مورد فرد فوت شده اجتناب گردد
د) بیشتر به آن‌ها گوش بدهید و کمتر صحبت کنید

سوال ۸۰ ـ کدام یک از داروهای زیر در جهت ثبات خلق و خوی به کار می‌رود؟

الف) کلوزاپین (Clozapine)
ب) سرترالین (Serteraline)
ج) کاربامازپین (Carbamazepie)
د) لارگاکتیل (Largactil)

پرستاری جامعه

سوال ۸۱ ـ علامت اختصاری واکسن پولیو تزریقی کدام است؟

الف) DTP
ب) OPV
ج) PPD
د) IPV

سوال ۸۲ ـ اگر پس از تزریق واکسن هپاتیت "ب" در بدو تولد مشخص شود که نوزاد از مادر HBs Ag+ به دنیا آمده است، حداکثر مهلت دریافت ایمونو گلوبولین اختصاصی هپاتیت "ب" کدام است؟

الف) بلافاصله پس از تزریق واکسن
ب) یک هفته بعد از تولد
ج) دو هفته بعد از تولد
د) سه هفته بعد از تولد

سوال ۸۳ ـ چنانچه طی دو هفته پس از تلقیح واکسن های زنده ویروسی (غیر از پولیو خوراکی و تب زرد)، به هر علت ا گلوبین وریدی تزریق شود، کدام اقدام صورت می گیرد؟

الف) تکرار واکسن پس از ۶ ماه
ب) تکرار واکسن پس از ۴ ماه
ج) تکرار واکسن پس از ۳ ماه
د) عدم تکرار واکسن

سوال ۸۴ ـ بعد از پایان چند سالگی تزریق واکسن سه گانه ممنوع است و باید از واکسن دوگانه ویژه بزرگسالان استفاده شود؟

الف) ۳
ب) ۴
ج) ۵
د) ۶

سوال ۸۵ ـ نشانگر حساس برای دسترسی، میزان استفاده و کارایی خدمات بهداشتی به ویژه مراقبت های دوران بارداری کدام است؟

الف) میرایی کودکان زیر پنج سال
ب) میرایی شیرخواران (زیر یکسال)
ج) امید به زندگی در بدو تولد
د) میرایی نوزادان (زیر ۲۸ روز)

سوال ۸۶ ـ هدف از ایمن‌سازی ایجاد کدام گزینه است؟

الف) پاسخ اولیه در برابر پادگن
ب) پاسخ ثانویه در برابر پادگن
ج) حافظه ایمنی شناختی
د) ایمنی یاخته‌ای

سوال ۸۷ ـ در کدام گزینه از بین بردن مخزن عفونت مطلوب‌ترین تدبیر است؟

الف) سل انسانی
ب) پولیومیلیت
ج) سرخک
د) تب مالت

سوال ۸۸ ـ اقدام ضروری در پیشگیری سطح اول برای انتقال عفونت HIV در معتادان کدام است؟

الف) غربالگری
ب) درمان دارویی
ج) توزیع سرنگ استریل
د) جداسازی و درمان

سوال ۸۹ ـ عبارت زیر تعریف کدام گزینه است؟

«نظارت مداوم بر همه جنبه‌های بروز و انتشار بیماری‌ها که برای مبارزه کارساز مناسب است.»

الف) مبارزه با بیماری‌ها
ب) بیماریابی
ج) مراقبت از بیماری‌ها
د) قرنطینه

سوال ۹۰ ـ محتوی یک برنامه آموزش بهداشت ه[illegible] بر دانش علمی، فرهنگ عمومی و اهداف ا[illegible] ی می باشد. کدام اصل آموزش بهداشت رعایت شده است؟

الف) جامعیت
ب) قابل قبول بودن
ج) ازدانسته به ندانسته
د) یادگیری از طریق عمل

سوال ۹۱ ـ کدام گزینه جامع تر و در برگیرنده بقیه موارد است؟

الف) حساسیت فرهنگی
ب) دانش فرهنگی
ج) شایستگی فرهنگی
د) مهارت فرهنگی

سوال ۹۲ ـ [illegible]ر از "الگوهای تعامل تکرار شوند[illegible] و قابا[illegible] پیش بینی در خانواده" کدام مور[illegible] است؟

الف) فرایند خانواده
ب) ساختار نقش
ج) ساختار ارتباطات
د) نظام ارزشی

سوال ۹۳ ـ [illegible]تار بهداشت جامعه می خواه[illegible] روابط بین ا[illegible]ی خانواده و روابط هریک از اع[illegible] با نهادهای اجتماعی را بررسی نماید. ابزار بررسی مناسب کدام است؟

الف) ژنو گرام (Genogram)
ب) اکومپ (Eco-map)
ج) بازدید منزل (Home visit)
د) نقشه خانواده (Family map)

سوال ۹۴ ـ عامل اصلی ایجاد بحران در خانواده کدام است؟

الف) نانوانی در سازگاری
ب) کیفیت روابط
ج) منابع ناکافی
د) شدت استرس

سوال ۹۵ ـ علت اصلی غفلت فیزیکی از کودک کدام است؟

الف) فقر زیاد
ب) کم سوادی
ج) سن پائین
د) مشغله زیاد

سوال ۹۶ ـ در کدام خانواده خشونت بیشتر روی می‌دهد؟

الف) منزوی
ب) ثروتمند
ج) میانسال
د) تک فرزند

سوال ۹۷ ـ ارزیابی خطر (Risk ... ment) و طراحی برنامه عملیاتی جهت تقلیل اثرات بلایای قابل پیش‌بینی در کدام مرحله بلایا انجام می‌شود؟

الف) Impact
ب) Pre Impact
ج) Post Impact
د) Predictable

سوال ۹۸ ـ مؤثرترین عامل در واکنش روانشناختی به بلایا کدام است؟

الف) دسترسی به خدمات امداد و نجات
ب) محدود بودن سیستم‌های حمایتی
ج) نزدیکی به محل حادثه
د) درک فرد از واقعه

سوال ۹۹ ـ اقدامی که در تریاژ اولیه ترومای روانشناختی ... را بهبود می‌بخشد، کدام است؟

الف) انجام کارهای مددجو
ب) نگهداری خانواده در کنار هم
ج) جدا کردن کودکان از والدین
د) بررسی سطح استرس فرد

سوال ۱۰۰ ـ پرستاران شاغل در بخش عفونی بیشتر در معرض کدام عوامل خطرزای ناشی از کار قرار دارند؟

الف) ...
ب) مکانیکی
ج) زیست‌شناختی
د) فیزیکی

پرستاری بهداشت مادران و نوزادان

سوال ۱۰۱ ـ مهم‌ترین عامل در انتخاب روش‌های پیشگیری از بارداری کدام است؟

الف) موثربودن
ب) ارزان‌بودن
ج) قابل‌قبول زوجین
د) استفاده آسان

سوال ۱۰۲ ـ علت اصلی کراسپ پا در مددجویان حامله کدام است؟

الف) کمبود فسفر و کلسیم
ب) بزرگی رحم
ج) ناشناخته
د) کشیدگی پا

سوال ۱۰۳ ـ توصیه شما به مادر باردار جهت برطرف شدن تهوع و استفراغ کدام است؟

الف) خالی نگه داشتن معده
ب) خوردن مایعات فراوان بین غذا
ج) افزایش تعداد دفعات غذا
د) خوردن لبنیات و مواد حاوی کلسیم

سوال ۱۰۴ ـ مددجویی با درد زایمان مختصر و دیلاتاسیون ۳ به بیمارستان مراجعه کرده است. توصیه پرستار به او کدام است؟

الف) به منزل برگردد و زمانی که دردها شدیدتر شد مجددا مراجعه نماید.
ب) برای مصرف قرص آرام‌بخش در بیمارستان بستری شود
ج) فورا برای القای زایمانی آماده شود
د) در بیمارستان بماند و با محیط زایمان آشنا شود

سوال ۱۰۵ ـ مددجو در سه ماهه دوم بارداری است و از یبوست شکایت دارد، چه توصیه ای به او می کنید؟

الف) ورزش Kegel
ب) نوشیدن مایعات
ج) تمرینات تنفسی
د) حمام نشسته (Sitz baths)

سوال ۱۰۶ ـ برای انجام سونوگرافی توصیه شما به مادر کدام است؟

الف) به پهلوی چپ بخوابد و پاهای خود را جمع کند.
ب) تعداد حرکات جنین را به پزشک گزارش دهد.
ج) از ژل های ضددرد استفاده کند.
د) مثانه‌اش را پر نگهدارد.

سوال ۱۰۷ ـ کدام مورد در ضربان قلب جنین غیرطبیعی است؟

الف) تغییرپذیری ضربه به ضربه
ب) افت دیررس
ج) افت زودرس
د) افزایش ضربان با شروع انقباضات رحمی

سوال ۱۰۸ ـ عارضه ناشی از القاء زایمان با اکسی توسین کدام است؟

الف) تشنج
ب) انقباضات هیپرتونیک
ج) خون ریزی
د) آتونی رحم

سوال ۱۰۹ ـ دلیل انتخاب زایمان به روش سزارین کدام است؟

الف) سابقه زایمان سریع
ب) وجود انقباضات هیپوتونیک
ج) وجود تب خال واژینال
د) تمایل زوجین

سوال ۱۱۰ ـ برای کاهش درد مددجو چندزا (Multipara) در هنگام معاینه واژینال توسط پزشک کدام اقدام پرستاری ضروری است؟

الف) استفاده از بی‌حسی موضعی
ب) توضیح ضرورت معاینه به مددجو
ج) توصیه به پزشک برای انتخاب سایر روش‌های معاینه
د) قراردادن مددجو در وضعیت مناسب

سوال ۱۱۱ ـ علت جدا شدن زودرس جفت (Abruptio placentae) کدام است؟

الف) سن مادر
ب) ناشناخته
ج) مادران سیگاری
د) تعداد حاملگی

سوال ۱۱۲ ـ مراقبت پرستاری از نوزاد مبتلا به فلج عصب صورتی کدام است؟

الف) قرار دادن سر در سمت آسیب دیده
ب) تغذیه نوزد منحصراً با لوله گاواژ
ج) انجام فیزیوتراپی از بدو تولد
د) پیشگیری از آسیب به قرنیه

Part one: Reading comprehension

Directions: Read the following passages and the items related to each carefully. Then, select the one response - a,b,c or d, that best suits to each question. Base your answers on the information given in the passage only.

Passage one:

Clearly, health education can have positive effects, and there is little doubt that health education programs have led some people to change their health behaviors. Furthermore, the evidence from studies such as Framingham on the effects of lifestyle on health seems overwhelming. So, lifestyles that induce better health behavior should improve health status. However, we are only beginning to understand what elements of health education programs make those programs successful, and as yet, we have little understanding of the mechanisms by which interventions affect behavior and health status.

121 . According to this passage, ...

a. so far, the influences of health education on behavior seem doubtful
b. our knowledge about the kinds of interventions promoting health status is very limited
c. behavior and health status can be affected by health education only if we have a healthy life.
d. interventions fail to affect behaviors and health status unless they are easily understandable

122 . As to the mechanisms and effects of health education, ...

a. the former are unknown but the latter are not
b. the latter are unknown while the former are not
c. both have extensively flourished
d. both are far from being completely understood

123 . In general, the writer has a ..... view about conducting health education programs.

a. negative b. neutral c. positive d. biased

124 . According to the passage, ... about the impact of health education on health behavior.

a. researchers are still dubious
b. there is not compelling evidence
c. there are decisive findings
d. researchers are pessimistic

Passage two:

Schizophrenia is often confused with multiple personality disorder, yet is quite distinct from it. Schizophrenia is one of the most common mental disorders, considerably more common than multiple personality disorder. The term "schizophrenia" is composed of roots which mean "a splitting of the mind," but it does not refer to division into separate and distinct personalities, as occurs in multiple personality disorder. Schizophrenic behavior is generally characterized by illogical thought patterns and withdrawal from reality. Schizophrenics often live in a fantasy world where they hear voices that others cannot hear, often voices of famous people. Schizophrenics tend to withdraw from families and friends and communicate mainly with the "voices" that they hear in their minds.

It is common for the symptoms of schizophrenia to develop during the late teen years or early twenties, but the causes of schizophrenia are not well understood. It is believed that heredity may play a part in the onset of schizophrenia. In addition, abnormal brain chemistry also seems to have a role; certain brain chemicals, called neurotransmitters, have been found to be at abnormal levels in some schizophrenics.

25 . As to schizophrenia and multiple personality disorder, ...

a. they are relatively similar
b. the former is a psychological disorder but the latter is not
c. they can be mistaken for each other
d. the latter occurs more often than the former

26 . According to the information in the [ ], schizophrenia is ..... than multiple personality disorder.

a. less common b. more prevalent c. more latent d. less distinct

27 . It is said that the medical profession is still unsure about the ..... of schizophrenia.

a. approximate onset time
b. signs and symptoms
c. exact etiology
d. prevalence

28 . It can be inferred from the passage that it would be less common for schizophrenia to d[illegible] at the age of ..... .

a. nineteen b. twenty-three c. twenty-five d. thirty

Passage three:

Health and happiness go together. Research findings add to the growing body of evidence that suggests cultivating happiness is a healthy habit. One study studied the im[illegible] of positive emotions on people's ability to fight colds and flu. Cohen and colleagues studied 193 healthy adults [illegible] 21-55. Participants got medical checkups and completed surveys on their emotional style. Positive emotional-style traits included being lively, happy, or calm. [illegible]tive traits included being tense, anxious, sad, depressed, angry, or hostile. With the participants' consent, the research[illegible] them to viruses that cause colds or flu. The participants were then quarantined for five to six days to see who got a cold or flu. People with high scores for positive emotional style were more likely to resist colds and flu and when they did get sick, their symptoms were reduced, the study shows. But [illegible]le with high [illegible] for negativity weren't especially vulnerable. This shows health and happiness are linked, although unhappiness does not [illegible]arily cause more colds and flu.

29 . Results of this study showed that ..... .

a. patients with colds were not susceptible to the viruses
b. tense and angry participants could resist the infections
c. positive subjects were less susceptible to the viruses
d. the viruses had no effect on participants

30 . The participants wit[illegible]gative outlooks .....

a. were highly sensitive to the cold and flu virus
b. had reduced symptoms following exposure
c. despite their attitude, were not highly vulnerable
d. resisted being exposed to the viruses

31 . In this study, health and unhappiness ..... .

a. affected both groups equally
b. were found to be directly a[illegible]ated
c. were found to have no relationship whatsoever in the pessimists
d. despite the inverse association, did not always cause more colds and flu

132 . Researchers quarantined the participants ..... .

a. with negative traits
b. with high scores of positivity
c. who became tense and hostile
d. following exposure to the viruses

Passage four:

While fats have lately acquired a bad image, one cannot ignore how essential they are. Fats provide the body's best means of storing energy, a far more efficient energy source than either carbohydrates or proteins. They act as insulation against cold, as cushioning for the internal organs, and as lubricants Without fats, energy would have no way to utilize fat-soluble vitamins. Furthermore, some fats contain fatty acids that contain necessary growth factors and help with the digestion of other foods.

An important consideration of fat intake is the ratio of saturated fats to unsaturated fats. Saturated fats, which are derived from dairy products, animal fats, and tropical oils, increase the amount of cholesterol in the blood. Cholesterol may lead to coronary heart disease by building up in the arteries of the heart. However, unsaturated fats, derived from vegetable oils, tend to lower serum cholesterol if taken in a proportion twice that of saturated fats.

The consumption of a variety of fats is necessary, but the intake of too much fat may lead to a variety of health problems. Excessive intake of fats, like all nutritional excesses, is to be avoided.

133 . According to the first paragraph, fats ..... .

a. deserve their bad image
b. serve important functions in the body
c. help digest food more efficiently than proteins or carbohydrates
d. have a basic role in using all types of vitamins

134 . The main point of paragraph 2 is that ..... .

a. unsaturated fats may reduce cholesterol levels
b. the excessive consumption of any type of fat leads to heart disease
c. fats taken in improper proportions build up in the heart arteries
d. what matters about the two types of fats is their relative amounts consumed

135 . The [illegible] is primarily concerned with the ..... .

a. role of fats in human health
b. dangers of cholesterol
c. benefits of fats for the heart
d. importance of good nutrition

136 . According to the author, ... is not an advantage of fats.

a. protecting certain organs inside the body
b. helping carbohydrates to store energy
c. playing a role in using some vitamins
d. supporting the digestion of certain foods

assage five:

pidemiologic observations show lower cancer rates in people whose diets are rich in fruits and egetables. This has led to the theory that these diets contain substances, possibly antioxidants, which rotect against the development of cancer. There is currently intense scientific investigation into this opic. Thus far, none of the large, well designed studies have shown that dietary supplementation with xtra antioxidants reduces the risk of developing cancer. In fact one study demonstrated an increased risk f lung cancer in male smokers who took antioxidants vs. male smokers who did not supplement. Whether this effect was from the antioxidants is unknown but it does raise the issue that antioxidants may e harmful under certain conditions.

ntioxidants are also thought to have a role in slowing the aging process and preventing heart disease nd strokes, but the data is still inconclusive. Therefore from a public health perspective it is premature to ake recommendations regarding antioxidant supplements and disease prevention. New data from ngoing studies will be available in the next few years and will shed more light on this constantly volving area. Perhaps the best advice, which comes from several authorities in cancer prevention, is to at 5 servings fruits or vegetables per day.

37 . According to the pa , taking antioxidants ..... .

a. would save men who smoke from contracting lung cancer
b. might be a predisposing factor to lung cancer in male smokers
c. is prohibited for men who smoke
d. might intensify smoking habit in males

138 . We understand from the p that antioxidants ..... .

a. are definite anti-aging elements
b. fail to be as effective as believed
c. are absolutely nec y for the body
d. should be taken to prevent diseases

139 . According to the pa : eating fruits and vegetables is s ed to be r ry because ..... .

a. authorities have ordered so
b. they are assumed to be antioxidant enhancers
c. they are natural diets
d. they might prevent cancer

140 . The writer recommends further rch into ..... .

a. cancer prevention
b. fruits and vegetables
c. antioxidant properties
d. food supplements

Passage six:

Recognizing chronic pain as an ongoing problem is the first step to finding treatment. It's important to talk to your doctor about your symptoms in order to identify the source of the pain and to come up with a successful treatment plan.

Relieving chronic pain requires a comprehensive plan that takes into account your overall health and lifestyle needs. Over-the-counter and prescription medications, as well as physical therapy, exercise, acupuncture, relaxation techniques, and psychological counseling are often used to manage pain. For many people, a combination of treatments is thought to be the most effective in relieving chronic pain.

Micke Brown, the Director of Communications for the American Pain Foundation, believes that a "multi-modality" treatment is the best approach to managing chronic pain. "Pain and its treatment are complex, and what works best for one may not work for another," says Micke. "The secret to creating an effective pain treatment plan is adding the right ingredients to find the recipe that works for the individual."

141. Recognition of the source of chronic pain .....

a. is an ongoing process
b. follows the disappearance of symptoms
c. is limited to pain symptoms
d. precedes the treatment plan

142. Success in treating chronic pain ..... a thorough treatment plan.

a. would involve b. is independent of c. contributes to d. would ignore

143. The text ..... several measures adopted to relieve chronic pain.

a. challenges b. acknowledges c. compares d. opposes

144. A medical doctor who supports the treatment plan which is mentioned in this text would probably ..... for patients with chronic pain.

a. be limited to prescription medications
b. be confined to over-the-counter medications
c. consider multi-modality treatment
d. focus on psychological counseling

145. Micke Brown seems to be in favor of ..... tr[illegible] plan.

a. physician-special b. patient-specific c. ingredient-free d. multi-purpose

Part two: Voc[illegible]ary

Di[illegible]ons: R[illegible] the [illegible]llowing statements, then select the one response – a,b,c or d, that best completes each one.

146. P[illegible] with i[illegible]nia often have day-time symptoms [illegible] to exhaustion, such as ..... and c[illegible] [illegible] clarity.

a. fatigue b. stamina c. incentive d. motive

147. A stroke may [illegible]r when the blood supply to [illegible] of the [illegible] is suddenly .....

a. instructed b. conducted c. interrupted d. contracted

148. If [illegible] untr[illegible]d, [illegible] can ..... m[illegible]y peo[illegible] and is often a reason why peo[illegible] use alcohol or drugs to relieve it.

a. purchase b. overwhelm c. persuade d. overlook

149. P[illegible] baldness, which i[illegible] typically permanent and can be attributed to heredity, ... about 95 percent of hair loss from the scalp.

a. looks into b. accounts for c. originates from d. is rooted in

150. One of the dangers of driving after [illegible] narcotic drugs is that the driver may have ..... vision; he cannot see things clearly.

a. focused b. keen c. bright d. blurred

151. Although, in comparison to other infantile diseases, the ..... measles is high, few sufferers lose their lives.
a. mortality of b. response to c. resistance to d. morbidity of

152. Even one alcoholic drink can ..... one's driving performance and cause an accident.
a. impair b. retain c. enhance d. maintain

153 . Poorer areas of countries normally show a much higher infant ..... rate due to low hygiene.
a. intelligence b. morality c. impulsion d. mortality

154 . The cover of the m ine depicted tens of ..... children, suffering from famine and drought in some poor areas.
a. emaciated b. dedicated c. prosperous d. affluent

155 . Diarrhea in chi' is such a serious condition which requires se .....
a. consideration b. complication c. confirmation d. communication

156 . Rapid change in technology and therapy is the ..... of modern biomedicine.
a. drawback b. setback c. hallmark d. pitfall

157 . When anxiety takes hold, prog e n can help you ..... muscle tension and t "time out" your worries.
a. maintain b. preserve c. release d. retain

158 . Without having any noticeab t on the perso , AIDS may develop in the .....
..... for over 10 years.
a. explicitly b. justifiably c. constructively d. insidiously

159 . Exposure to nuclear radiation can be expected to cause some harm in the form of cancer and heredity.....
a. achievement b. consistency c. moderation d. detriment

160 . In Africa, every 45 seconds a child dies of malaria; the disease, in fact, ... 20% of all childhood deaths.
a. compensates for b. originates from c. follows from d. accounts for

۱ـ در مورد بررسی در ناژ قفسه سینه (Chest drainage) عبارت صحیح کدام است؟

الف) پس از گذشت دو ساعت از جراحی، باید مقدار ترشحات درون شیشه درناژ کاهش یابد.

ب) در دو ساعت اول پس از جراحی، تجمع ۱۰۰۰-۵۰۰ میلی لیتر ترشح در شیشه درناژ طبیعی است.

ج) تا ۲۴ ساعت اول بعد از عمل، خروج خون در شیشه درناژ طبیعی است.

د) چنانچه ارتفاع مایع در شیشه درناژ افزایش نیابد، باید لوله ها را کلمپ نمود.

۲ـ در آمفیزم زیر جلدی (Subcutaneous emphysema) پس از اعمال جراحی قفسه سینه، اقدام مراقبتی درست کدام است؟

الف) پوشاندن ناحیه آمفیزم با پانسمان فشاری

ب) تشویق بیمار به سرفه و تنفس عمیق

ج) کاهش سرعت انفوزیون مایعات وریدی

د) آماده کردن ست تراکیاستومی

۳ـ در بررسی و مراقبت از بیمار مبتلا به آمبولی ریه کدام مورد صحیح است؟

الف) بررسی بیمار برای علایم نارسایی قلب چپ

ب) کنترل ادم محیطی، برجستگی وریدها و بزرگی کبد

ج) بالا آوردن کامل پاها از ناحیه هیپ جهت افزایش جریان خون

د) تشویق بیمار به راه رفتن در اتاق و حرکت دادن پاها

۴ـ در مرحله حاد سوختگی های بالای ۲۵ درصد، کدام رویداد ممکن است رخ دهد؟

الف) خونریزی دستگاه گوارش

ب) خروج یون سدیم از سلول

ج) افزایش حجم داخل عروقی

د) افزایش حجم ادرار

۵ـ کدامیک از عبارات زیر در مورد خصوصیات سلول های سرطانی صحیح است؟

الف) قابل تشخیص نبودن سلول های سرطانی توسط سلول‌های ایمنی بدن

ب) افزایش مهار تماسی (Contact inhibition) در سلول‌های سرطانی

ج) افزایش سرعت ورود سلول های سرطانی به سیکل یا دوره سلولی

د) طولانی‌تر شدن زمان دو برابر شدن (Doubling Time) در سلول های سرطانی

۶ـ در مراقبت از بیماری که تحت رادیوتراپی قرار دارد، آموزش صحیح جهت مراقبت از پوست ناحیه مورد معالجه کدام است؟

الف) پوست ناحیه تحت درمان را مرطوب نگهدارید

ب) از لوسیون‌های نرم کننده روی پوست ناحیه درمان استفاده نکنید

ج) پوست ناحیه تحت درمان را روزانه چندبار با آب و صابون بشویید

د) موهای پوست ناحیه تحت درمان را با کرم‌های موبر تمیز نمایید

۷ـ اقدام مناسب در واکنش های انتقال خون (Blood Transfusion) کدام است؟

الف) کاهش دادن سرعت جریان ترانسفوزیون خون

ب) باز نگهداشتن ورید با گلوکز پنج درصد

ج) سنداژ بیمار جهت کنترل حجم ادرار

د) قطع جریان ترانسفوزیون و گزارش واکنش به بانک خون بیمارستان

۸ ـ در مورد مراقبت پرستاری بعد از عمل جراحی در بیمار مبتلا به گلوکوم، کدامیک از موارد زیر صحیح است؟

الف) خارج کردن محافظ فلزی چشم هنگام خواب

ب) ممانعت از خوابیدن بیمار به سمت چشم عمل شده

ج) عدم تغذیه از راه دهان تا ۲۴ ساعت بعد از عمل

د) استفاده از پک گرم در صورت تداوم یا افزایش درد

۹ ـ در کدامیک از حالات زیر، بیمار از درد چشم شکایتی ندارد؟

الف) گلوکوم ب) عفونت چشم ج) پارگی شبکیه د) میگرن

۱۰ ـ با عنایت به شایعترین علت مرگ به دنبال انفارکتوس قلبی (MI) از نقطه نظر پرستاری، مانیتورینگ (پایش) کدامیک از حوادث زیر از اولویت بیشتری برخوردار است؟

الف) شوک قلبی (Cardiogenic Shock)

ب) اختلال ریتم قلب (Cardiac Dysrhythmias)

ج) پریکاردیت یا التهاب پریکارد (Pericarditis)

د) آمبولی ریوی (Pulmonary Embolism)

۱۱ ـ انعکاس اختصاصی تغییرات امواج الکتروکاردیوگرام در انفارکتوس دیواره تحتانی قلب (Inferior wall MI) در کدامیک از لیدهای ۱۲ گانه زیر رخ می دهد؟

الف) لیدهای I, avL ب) لیدهای v1-v2 ج) لیدهای v3-v4 د) لیدهای II, III, avF

۱۲ ـ از نقطه نظر پرستاری، به هنگام بروز فیبریلاسیون بطنی، کدامیک از اقدامات زیر از اولویت بیشتری برخوردار است؟

الف) اصلاح و بالانس اسید و باز (واکنش خون)

ب) تزریق اپی نفرین وریدی یا داخل قلبی

ج) استفاده از شوک دفیبریلاتور

د) استفاده از شوک سینکرونایز (کاردیوورژن)

۱۳ ـ از نقطه نظر برنامه‌ریزی مراقبتی، حجم مایع دریافتی در بیمار بزرگسال مبتلا به عفونت ادراری (UTI) که دستور محدودیت مایع ندارد، چقدر است؟

الف) معادل حجم ادرار دفع شده

ب) ۴- ۳ لیتر در شبانه روز

ج) ۲- ۱ لیتر در شبانه روز

د) معادل حجم مایع دفعی نامحسوس

۱۴ ـ کدامیک از توصیه های زیر، برای آموزش به بیمار مبتلا به برگشت مری-معده ای ، مناسب‌تر است؟

الف) پرهیز از غذا خوردن قبل از خواب

ب) مصرف بیشتر نوشیدنی‌های گازدار

ج) پرهیز از مصرف غذاهای پروتئینی و فیبردار

د) مصرف زیاد شیر و فرآورده های لبنی

۱۵ـ مهم‌ترین هدف استفاده از سند معده (Nasogastric Tube) به دنبال جراحی گوارش، چیست؟

الف) استفاده داروها توسط لوله

ب) پایش (مانیتورینگ) واکنش شیره معده

ج) صرفاً جهت تغذیه بیمار استفاده می‌شود

د) پیش‌گیری از احتباس ترشحات معده

۱۶ـ از نقطه نظر مراقبتی – درمانی در بیماران مبتلا به نارسایی حاد کلیه کدامیک از پیامدهای زیر محتمل‌تر است؟

الف) احتمال بروز ایست قلبی - تنفسی

ب) احتمال بروز هیپوکالمی

ج) احتمال بروز آنسفالوپاتی کبدی

د) احتمال بروز اسیدوز

۱۷ـ پرستار در هنگام دادن ترکیبات آهن برای درمان کم خونی، به کدام مورد بایستی توجه داشته باشد؟

الف) عدم مصرف همزمان ترکیبات آهن با منابع ویتامین C

ب) استفاده بیشتر از مواد غذایی با فیبر اندک

ج) احتمال تحمل بهتر دارو در صورت شروع با دوز بالا

د) ضرورت خالی بودن معده به دلیل تسریع جذب آهن

۱۸ـ هیپرگلیسمی صبحگاهی بعلت ترشح شبانگاهی هورمون رشد را چه می‌نامند؟

الف) هیپرگلیسمی برگشتی ب) مقاومت به انسولین ج) پدیده داون د) پدیده سوموگی

۱۹ـ آزمایش محرومیت از آب جهت تشخیص کدام بیماری آندوکرین کاربرد دارد؟

الف) کوشینگ ب) آدیسون ج) پرکاری تیروئید د) دیابت بی‌مزه

۲۰ـ اولین اقدام درمانی در بیمار مبتلا به کتواسیدوز دیابتیک (DKA) کدام است؟

الف) درمان دهیدراتاسیون ب) کنترل قند خون ج) تصحیح الکترولیتها د) کنترل ریتم قلبی

۲۱ـ رژیم غذایی مناسب برای بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید کدام است؟

الف) پرکالری با کلسیم فراوان در وعده های متعدد

ب) پر پروتئین دارای ویتامین و آهن

ج) کم پتاسیم با فیبر فراوان و میوه‌های تازه

د) کم سدیم با محدودیت گوشت قرمز

۲۲ـ در بررسی علایم بالینی بیماری التهابی لگن خاصره (Pelvic inflammatory disease)، پرستار بایستی بر کدام مورد زیر توجه نماید؟

الف) امکان مبهم بودن علایم همراه با یبوست، اختلال قاعدگی و ترشح

ب) تب شدید ، استفراغ ، علایم حاملگی خارج از رحم

ج) درد شدید ناحیه کمر و ترشحات بد بوی واژینال

د) حساسیت شدید در لمس ناحیه و تعریق

۲۳ـ در بیماری میلوم مولتیپل، میزان کدام یون در سرم خون افزایش می یابد؟

الف) کلسیم ب) فسفر ج) منیزیم د) سدیم

۲۴ـ کدامیک از اقدامات پرستاری زیر جهت بیمار مبتلا به اختلال عصب جمجمه ای گلوسوفارنژیال انجام می‌گیرد؟

الف) بررسی علایم رفلاکس

ب) توجه و کمک به شروع تکلم

ج) اهمیت دادن به کاهش درد صورت

د) قرار دادن لوله معده

۲۵ـ مهمترین اقدام پرستاری در بیمار دارای کشش اسکلتی کدام است؟

الف) بی حرکت کردن بیمار

ب) دادن مایعات فراوان

ج) کنترل وضعیت عصبی عروقی

د) تغییر پوزیشن

۲۶ـ کدام مورد از ویژگی های تکاملی دوره پیش از مدرسه است؟

الف) پی بردن به قانون بقای اشیا (Object permanence)

ب) تکامل حس سازندگی (Industry)

ج) توسعه تفکر جادویی (Magical thought)

د) قرارگیری در فار نهفتگی (Latency)

۲۷ـ راهکار مناسب برای پیشگیری از «سندرم کودک لوس» کدام است؟

الف) تامین فوری نیازهای کودک به منظور ایجاد اعتماد اجتماعی

ب) اعمال محدودیت برای مشخص کردن محدوده ایمن کودک

ج) تاخیر در تامین نیازهای کودک به منظور ایجاد تحمل اجتماعی

د) خودداری از توجه بیش از حد به کودک برای کاهش خود محوری

۲۸ـ اصطلاح «کودک کلید به دست» مربوط به کدام گروه سنی می باشد؟

الف) سن مدرسه ب) نوپایی ج) خردسالی د) نوجوانی

۲۹ـ مناسب ترین پوزیشن جهت خوابیدن نوزاد کدام است؟

الف) خوابیده به شکم

ب) خوابیده به پهلو

ج) سر تخت ۳۰ درجه بالاتر

د) خوابیده به پشت

۳۰ـ مناسب ترین اسباب بازی برای کودک ۸ ماهه مبتلا به هرنی دیافراگمی (Diaphragmatic Hernia) کدام است؟

الف) بلوک های بزرگ ساختمان سازی (Lego)

ب) تلفن اسباب بازی سیاه و سفید

ج) جغجغه های پلاستیکی و رنگی

د) خمیربازی

۳۱ ـ از دستورالعمل های رگ گیری در کودک، کدام مورد صحیح است؟

الف) قرار دادن تجهیزات و وسایل مربوطه دور از دید کودک

ب) استفاده از پماد املا (EMLA) ، ۵- ۳ دقیقه پیش از رگ گیری

ج) تکرار رگ گیری حداکثر ۴ مرتبه در صورت ناموفق بودن تلاش ها

د) محدود کردن حرکات کودک (restraint) در تمام موارد

۳۲ ـ کودک ۸ ساله ای با شکستگی و تروما تحت عمل جراحی قرار گرفته و دچار درد شدید بعد از عمل است. مناسب‌ترین اقدام برای کنترل درد کدام است؟

الف) تجویز داروی ضد درد مخدر به شکل PRN

ب) افزایش دوز داروی ضد درد تا آرام شدن کامل

ج) استفاده از تکنیک‌های تسکین درد غیر دارویی

د) اجرای برنامه منظم تجویز ضد درد جهت پیشگیری

۳۳ ـ تجویز پنی سیلین در کدام یک از اختلالات زیر ممنوع است؟

الف) هیپوتیروئیدی ب) ادرار شربت افرا ج) گالاکتوزمی د) هموسیتئینوری

۳۴ ـ کدام آموزش برای مادر دارای کودک دچار کم کاری تیروئید در مورد دادن داروهای تیروئیدی صحیح است؟

الف) غذاهای حاوی فیبر جذب دارو را کم می کند.

ب) بهتر است دارو با معده پر داده شود.

ج) قطره آهن جذب دارو را بهتر می کند.

د) دارو باید در یخچال نگهداری شود.

۳۵ ـ در مراقبت از کودک مبتلا به گلومرولونفریت، کدام صحیح است؟

الف) رژیم غذایی فاقد سدیم

ب) پوزیشن نیمه نشسته

ج) کنترل فشار خون

د) مصرف آزاد مایعات

۳۶ ـ کدام علامت در دهان کودک مشکوک به سندرم کاوازاکی (Kawazaki) دیده می‌شود؟

الف) دانه های کوپلیک (Koplik)

ب) زبان توت فرنگی

ج) ضایعات وزیکولی

د) اگزودای حلق

۳۷ ـ کدام مراقبت پرستاری در کودکی که دیگوکسین دریافت می کند، صحیح است؟

الف) محدودیت مصرف پتاسیم به منظور جلوگیری از اختلال الکترولیتی

ب) ندادن دارو به شیرخوار در صورت داشتن نبض کمتر از ۷۵ در دقیقه

ج) کنترل کودک هر چهار ساعت از نظر هایپرتانسیون و تاکی‌کاردی

د) کنترل سطح خونی دارو در صورت مشکوک شدن به مسمومیت با دیگوکسین

۳۸ ـ مهم‌ترین آموزش که به والدین دارای کودک مبتلا به تنگی آئورت ارایه می‌شود، کدام است؟

الف) محدودیت فعالیت

ب) اجتناب از رویه های دندانپزشکی

ج) محدودیت مایعات دریافتی

د) توزین روزانه

۳۹ ـ دختری ۴ ساله با تشخیص ALL، به منظور انجام شیمی درمانی پروفیلاکسی CNS در بخش انکولوژی بستری شده است. بروز کدام علامت می تواند نشانگر ابتلای CNS تلقی شود؟

الف) استفراغ و تاری دید

ب) خستگی و عدم تحمل فعالیت

ج) تب و لکوپنی

د) پتشی و درد استخوانی

۴۰ ـ پرستار مدرسه ضمن گرفتن شرح حال از کودک ۱۱ ساله مبتلا به دیابت، متوجه می‌شود که او هفته ای سه روز با دوستانش فوتبال بازی می کند. جهت پیشگیری از بروز هیپوگلیسمی در هنگام ورزش ، کدام توصیه ضرورت دارد؟

الف) دوبرابر کردن وعده ناهار پیش از شروع ورزش

ب) نصف کردن دوز انسولین دریافتی در روز ورزش

ج) حذف انسولین صبحگاهی و تزریق آن پس از شام

د) خوردن میان وعده نیم ساعت پیش از ورزش

۴۱ ـ سرفه، آبریزش از دهان (drooling) و بی قراری (agitation) پیش بینی کننده کدام بیماری است؟

الف) آسم ب) اپی گلوتیت ج) مخملک د) برونشیولیت

۴۲ ـ مادر کودک مبتلا به آلرژی از پرستار درباره تفاوت علایم سرماخوردگی و آلرژی سوال می کند. پاسخ اشتباه پرستار کدام است؟

الف) آلرژی غالباً با مشکلات گوش و چشم همراه است.

ب) آلرژی غالباً با تب همراه است.

ج) آلرژی غالباً باعث خارش بینی و چشم می‌شود.

د) آلرژی معمولاً باعث تحریک عطسه‌های مکرر می‌شود.

۴۳ ـ ساکشن مجاری تنفسی احتمال بروز کدام عارضه در نوزاد را افزایش می دهد؟

الف) برونکواسپاسم ب) تاکی‌کاردی ج) آسپیراسیون د) مننژیت

۴۴ ـ مهم‌ترین اقدام پرستاری در کودک ۹ ماهه که دچار آسپیراسیون جسم خارجی شده، کدام است؟

الف) سر و ته کردن کودک و زدن به پشت او

ب) ضربه زدن بین دو کتف و فشردن استرنوم

ج) اعمال فشار در شکم و زیر دیافراگم

د) تلاش جهت خارج کردن جسم خارجی با انگشت

۴۵ ـ در کودکی که ۲۴ ساعت قبل جهت درمان دیسپلازی هیپ، گچ گیری هیپ – اسپایکا (hip – spica) انجـام شـده، مهم ترین تشخیص پرستاری کدام است؟

الف) اختلال در تبادل گازی و سرفه غیر موثر

ب) احتباس ادرار

ج) خطر اختلال تمامیت پوست

د) خطر اختلال در عملکرد عصبی – عروقی محیطی

۴۶ ـ کدام اقدام در کودک مبتلا به فشار بالای جمجمه ممنوع است؟

الف) قرار دادن سر کودک با زاویه ۳۰- ۱۵ درجه

ب) افزایش سطح PaO_2 خون

ج) برگرداندن ناگهانی کودک از یک پهلو به پهلوی دیگر

د) اندازه گیری درجه حرارت از طریق زیر بغل

۴۷ ـ کدام علامت نشان دهنده سفتی گردن در کودک مبتلا به مننژیت است؟

الف) kernig مثبت ب) Brudzinski منفی ج) Homan مثبت د) Murphy منفی

۴۸ ـ کدام علامت در کودک مبتلا به آنمی داسی شکل، نشان دهنده بحران انسداد عروقی (Vaso –Occlusive Crisis) می باشد؟

الف) درد در هنگام ادرار کردن

ب) درد در هنگام حرکت و جابه جایی

ج) شکایت از گلودرد چرکی

د) تب، بی حالی و راش

۴۹ ـ در کودک مبتلا به آرتریت تحت درمان با آسپیرین، در صورت مواجهه کودک با کدام مورد باید به پزشک اطلاع داد؟

الف) استرس ب) انفلوآنزا ج) آلرژن‌های محیطی د) گال (جرب)

۵۰ ـ عامل درماتیت آتوپیک (Atopic Dermatitis) کدام است؟

الف) عفونت قارچی

ب) اختلال ارثی

ج) اختلال وابسته به جنس

د) عفونت ویروسی

۵۱ ـ کدام اقدام پرستار بهداشت روان، جزء پیشگیری اولیه است؟

الف) ارجاع مددجوی دارای علایم خاص روانی به روان‌پزشک

ب) اجرای همایش در مورد داروها، اثرات و عوارض مربوطه جهت نوجوانان و والدین آنها

ج) مراقبت از بیماران در مراکز بستری و مراکز روزانه

د) حمایت از خانواده دارای بیمار روانی از طریق ارائه آموزشهای لازم

۵۲ـ بیمار در حال ترخیص می گوید: «من خانواده‌ام را وارد این مسائل نمی‌کنم، من تنها زندگی می‌کنم.» شما به عنوان پرستار در چه زمینه‌ای به بیمار آموزش می‌دهید؟

الف) کنترل توهمات و هذیان‌ها
ب) عوارض داروها
ج) مهارت‌های اجتماعی
د) حرفه مناسب برای بیمار

۵۳ـ بیمار به پرستار می‌گوید: «من علاقه‌ای به شرکت در جلسات کار درمانی ندارم». در پاسخ، پرستار می‌گوید: «ولی شما داوطلبانه و به شکل فعال در این جلسات شرکت می کنید». پرستار از کدام روش ارتباطی استفاده نموده است؟

الف) روشن سازی ب) بیان شک و تردید ج) انعکاس د) مواجه سازی

۵۴ـ تکرار سوالات به صورت روشن و ساده در کدامیک از مددجویان مبتلا به اختلالات زیر اولویت دارد؟

الف) اضطرابی ب) شخصیتی ج) شناختی د) سوء مصرف مواد

۵۵ـ در بررسی سیستم حسی شناختی بیمار، کدام مورد توجه است؟

الف) وجود افکار خودکشی ب) وضعیت حافظه ج) وجود هذیان د) وضعیت خلق

۵۶ـ رایج ترین موضوع مطرح در تشخیص پرستاری بیمار مبتلا به دلیریوم کدام است؟

الف) اختلال در جهت‌یابی
ب) اختلال در حافظه دور
ج) وجود توهمات شنوایی
د) خواب منقطع

۵۷ـ در مورد بحران موقعیتی عبارت صحیح کدام است؟

الف) رویدادهای قابل پیش بینی هستند که فرد آمادگی روبرو شدن با آنها را ندارد
ب) رویدادهای بیرونی هستند که به تغییر واکنش فوری در برابر آنها نیاز هست
ج) رویدادهایی هستند که در دوره‌های طبیعی رشد و تکامل رخ می دهند
د) رویدادهایی قابل پیش بینی هستند که فرد توانایی حل آنها را ندارد

۵۸ـ در برخورد با بیماری که کندی تفکر و فقدان تکلم دارد بیان مناسب‌تر پرستار کدام است؟

الف) نیاز نیست حالا صحبت کنید من دوست دارم در کنار شما باشم
ب) من یک کلمه از حرف شما را نمی‌فهمم، بعداً بر می‌گردم
ج) من می‌دانم افکار شما روی صحبت شما تاثیر گذاشته، سعی کنید بیشتر تمرکز کنید
د) شما در حال حاضر تمرکز ندارید، سعی کنید بیشتر بر روی فکرتان کنترل داشته باشد

۵۹ـ روش صحیح در کاهش هیجانات خشم از طریق مداخله کلامی کدام است؟

الف) صحبت با صدای بلند در مقابل دادزدن بیمار
ب) توضیح در مورد مقررات بیمارستان
ج) صحبت با آرامی و ملایمت
د) صحبت با لحن قاطع

۶۰ـ خانمی که دارای رفتار عجیب و غریب بوده، در پارتی شبانه مواد روان گردان استفاده کرده است، از طرف پایگاه انتظامی به اورژانس آورده می‌شود. در حال حاضر اثرات دارو از بین رفته، تلقین پذیر بوده و به شدت تحت تاثیر دیگران و شرایط قرار می‌گیرد. در هنگام صحبت با پرستار بسیار با آب و تاب سخن گفته و به انتقاد پرستار به شدت واکنش نشان می‌دهد. با توجه به وضعیت بیمار بهترین رفتار پرستار عبارت است از رفتار توام با:

الف) قاطعیت ب) مهربانی ج) فروتنی د) انتقاد سازنده

۶۱ـ بیمار بطور ناگهانی دچار اضطراب شدید، احساس درد قفسه سینه، تعریق و علایمی شبیه به سکته قلبی می‌گردد. همراهان وی با اورژانس تماس می‌گیرند. اما علایم بعد از چند دقیقه خودبخود کاهش می‌یابند. این علایم احتمالاً مربوط به کدام بیماری روانی است؟

الف) اضطراب منتشره

ب) اختلال استرس بعد از ضربه

ج) حمله هراس

د) ترس مرضی

۶۲ـ در مراحل اولیه ارتباط درمانی با مددجوی مبتلا به اختلال فوبیا، کدام اقدام پرستاری اولویت دارد؟

الف) استفاده از راهبردهای تنفس عمیق و آرام سازی برای کاهش اضطراب مدد جو

ب) کمک به مدد جو برای شناسایی عوامل افزایش دهنده ترس

ج) درخواست از مددجو برای لیست کردن عوامل کاهش دهنده ترس

د) برقراری اعتماد و گوش دادن به احساسات و صحبت‌های مددجو

۶۳ـ در پرستاری از مددجوی مبتلا به اختلال وسواس اجباری، اقدام درمانی کدام است؟

الف) من می‌دانم این افکار تکرار شونده ناراحت کننده هستند. من هم جای شما بودم از وجود این افکار آزرده می‌شدم.

ب) من می‌دانم این افکار تکرار شونده ناراحت کننده است، در صورت نیاز من در دسترسم تا در مورد آنها صحبت کنیم.

ج) سعی کنید رفتارهای تکرار شونده و ناراحت کننده را یکبار در روز انجام دهید تا خسته نشوید.

د) من به شما پیشنهاد می‌کنم به افکار تکراری تسلط داشته باشید و خودتان را کنترل کنید.

۶۴ـ اقدام مفید پرستاری جهت ایجاد واقع بینی در بیمار مبتلا به اختلال شخصیت پارانوئید کدام است؟

الف) تشویق به ارتباط بیمار با افراد مختلف

ب) انتقاد سازنده و دادن پاسخ‌های محتاطانه

ج) دادن توضیح واضح از وقایع و بیانات

د) تشویق به انتخاب اهداف منطقی متناسب با توان بیمار

۶۵ـ مددجوی مبتلا به اختلال اسکیزوفرنی توهم شنوایی دارد. اقدام پرستاری مناسب کدام است؟

الف) صداهایی را که شما در مورد آنها صحبت می‌کنید من نمی‌شنوم

ب) به نظرم اینجا صدایی وجود ندارد که بتوان آن را شنید

ج) صداهایی که شما می‌شنوید ساخته افکار و باورهای شماست

د) من الان فرصت بحث با شما را ندارم. بعداً در مورد این موضوع صحبت می‌کنیم.

۶۶ـ فردی با تشخیص اختلال شخصیت اسکیزوتایپی در بخش بستری است. با انجام بررسی‌های پرستاری، تشخیص اختلال در ارتباط کلامی برای مددجو تعیین می‌گردد. بهترین اقدام پرستار با توجه به این تشخیص کدام است؟

الف) کمک به مددجو جهت مشارکت در برنامه های اجتماعی

ب) برقراری ارتباط یک به یک با مددجو

ج) تعیین روش‌های ارتباطی جایگزین

د) دادن زمان به مددجو جهت برقراری ارتباط

۶۷ـ در مورد بیمار اسکیزوفرنی که هذیان همراه با اضطراب دارد، اقدام صحیح کدام است؟

الف) سکوت در مقابل اظهارات بیمار و مشغول نمودن خود به صحبت با سایر بیماران

ب) تشویق مددجو به بحث و صحبت بیشتر در مورد باورهای هذیانی‌اش

ج) توضیح به مددجو در مورد پایه غیر منطقی این باورها و افکار

د) ایجاد انحراف فکر با درگیر نمودن بیمار به یک موضوع جالب توجه

۶۸ـ به عنوان مدرس در یک جلسه آموزش به خانواده بیماران مبتلا به اسکیزوفرنی شرکت نموده‌اید. کدام موضوع جهت آموزش <u>ضروری‌تر</u> است؟

الف) بهم خوردن توازن شیمیایی مغز به عنوان علت اسکیزوفرنی

ب) پاسخ دهی علایم بیماری اسکیزوفرنی به درمان با داروها

ج) اثرگذاری اسکیزوفرنی بر جنبه های عملکرد مغزی بیمار

د) سابقه ژنتیک به عنوان عامل مهم در بروز اسکیزوفرنی

۶۹ـ شایعترین اختلال در مددجویان وابسته به الکل کدام است؟

الف) اضطراب ب) وسواس ج) افسردگی د) دمانس

۷۰ـ مددجویی به درمانگاه مراجعه می‌نماید. با توجه به تشخیص و برنامه درمانی، روانپزشک برای وی داروی هالوپریدول ۱۰ میلی گرم دو بار در روز تجویز می نماید، مهم‌ترین نکته آموزشی توسط پرستار به بیمار کدام است؟

الف) محافظت از خود در برابر نور خورشید

ب) خوردن دارو حداقل با یک لیوان آب

ج) خوردن دارو حداقل یک ساعت قبل از غذا

د) ارزیابی وضعیت خود از نظر کاهش فشار خون

۷۱ـ بیمار بستری در بخش روانپزشکی دچار لرزش، اختلال تکلم و آتاکسی شده است. احتمال مسمومیت با کدام دارو وجود دارد؟

الف) هالوپریدول ب) لیتیوم ج) ایمی پرامین د) کلوزاپین

۷۲ـ در طراحی مراقبت از مددجوی مبتلا به افسردگی، کدام اولویت دارد؟

الف) ایجاد حس اعتماد و راحتی با پرستار

ب) شناسایی فعالیت‌های فوق برنامه و جالب توجه

ج) مشارکت در فعالیت‌ها در گروههای کوچک

د) بحث در مورد احساسات، نگرانی ها و افکار

۷۳ ـ اولویت مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به افسردگی پس از شوک الکتریکی (ECT) در بازگشت به بخش کدام است؟

الف) بستن مددجو جهت پیشگیری از آسیب
ب) دادن داروهای قبلی بیمار
ج) دادن صبحانه و غذاهای مقوی به بیمار
د) آگاه سازی مجدد بیمار و بررسی علایم حیاتی او

۷۴ ـ استفاده از فعالیت‌های غیررقابتی، تمرینات ورزشی در حد تحمل بیمار، در مداخلات پرستاری در کدام بیماران مناسب‌تر است؟

الف) افسرده ب) مانیا ج) اسکیزوفرن د) مضطرب

۷۵ ـ علایم اصلی در اختلال افسردگی کدام است؟

الف) از دست دادن وزن
ب) از دست دادن اشتها
ج) از دست دادن علاقه و انگیزه
د) کم خوابی

۷۶ ـ کدامیک از موارد زیر پیشگیری سطح دوم محسوب می گردد؟

الف) توصیه‌های ارائه شده بعد از عمل قلب باز
ب) غربالگری زنان باردار از نظر دیابت حاملگی
ج) واکسیناسیون در برابر بیماری سل
د) کلرزنی آب آشامیدنی

۷۷ ـ کدام نشانگر بهداشتی، میزان دسترسی و موثر بودن مراقبت های بهداشتی را در جامعه بهتر ارزیابی می‌نماید؟

الف) امید به زندگی
ب) مرگ و میرخام
ج) مرگ و میر به علت بارداری
د) مرگ و میر کودکان زیر یکسال

۷۸ ـ پرستار در بررسی کارگران شرکت توسعه نیشکر، متوجه کوتاهی تنفس و سرفه یکی از کارگران می‌شود. احتمال ابتلا به کدام بیماری شغلی برای وی مطرح است؟

الف) باگاسوزیس ب) آزبستوزیس ج) آنتراکوزیس د) بیسینوزیس

۷۹ ـ کدامیک از واکسن های زیر در دوران حاملگی ممنوع است؟

الف) کزاز ب) اوریون ج) دیفتری د) هپاتیت ب

۸۰ ـ کدام روش آموزش برای ایجاد دگرگونی رفتار بهداشتی مناسب‌تر است؟

الف) سمینار ب) پانل ج) کارگاه د) بحث گروهی

۸۱ ـ آموزش به کودکان به منظور پیشگیری از بروز عوامل خطرزای بیماریهای قلبی عروقی کدام سطح پیشگیری است؟

الف) بدوی (Premardial)

ب) سطح اول (Primary)

ج) سطح دوم (Secondary)

د) سطح سوم (Tertiary)

۸۲ ـ کودک ۱۸ ماهه‌ای را برای واکسیناسیون به مرکز بهداشت آورده‌اند. مادر کودک اظهار می‌کند که ۴ ماه پیش فرزندش گاماگلوبولین وریدی دریافت کرده است. تصمیم مناسب برای دریافت واکسن‌های نوبت ۱۸ ماهگی کدام است؟

الف) بایستی حداقل تا ۲ ماه واکسیناسیون کودک به تعویق انداخته شود.

ب) برنامه واکسیناسیون کودک با یک ماه تاخیر اجرا شود.

ج) فقط واکسن‌های ثلاث و فلج اطفال به کودک داده شود.

د) واکسن‌های ویروسی زنده از برنامه واکسیناسیون کودک حذف شود.

۸۳ ـ اگر کودکی نزد ناپدری یا نامادری زندگی کند، نام خانواده کودک کدام است؟

الف) Nuclear Family

ب) Step Family

ج) Dual –Career Family

د) Extended Family

۸۴ ـ مرگ و میر ناشی از مسمومیت معمولاً در کدام گروه سنی روی می‌دهد؟

الف) زیر یک سال ب) ۱ تا ۴ سال ج) ۵ تا ۱۴ سال د) ۱۵ تا ۲۰ سال

۸۵ ـ منبع آلودگی با جیوه در کودکان کدام است؟

الف) خاک ب) اسباب بازی چوبی ج) ماهی د) مواد شوینده

۸۶ ـ مرد ۳۰ ساله‌ای برای دریافت خدمات مشاوره‌ای به پرستار مراجعه نموده است. بر اساس جدول مربوطه، شاخص توده بدنی وی معادل ۳۲ می‌باشد. از نظر چاقی در کدام رده قرار می‌گیرد؟

الف) بسیار چاق ب) چاق ج) افزایش وزن د) طبیعی

۸۷ ـ کوچک‌ترین واحد مستقل در نظام بهداشت و درمان کدام است؟

الف) مراکز بهداشتی و درمانی شهری

ب) دانشگاه علوم پزشکی

ج) شبکه بهداشت و درمان شهرستان

د) خانه بهداشت

۸۸ ـ جهت سنجش اثرات ناشی از یک عامل خطر بر چندین پیامد، کدامیک از مطالعات زیر توصیه می‌شود؟

الف) مقطعی ب) کوهورت ج) موردی د) مورد- شاهدی

۸۹ ـ روش مناسب آموزش بهداشت برای افرادی که ازسطح آموزش زیر متوسط برخوردارند، کدام است؟

الف) فیلم سینمایی ب) بازدید منزل ج) پوستر د) رادیو

۹۰ـ مجموع ارزش تمام کالاها و خدمات تولید شده طی یک دوره زمانی، در یک نظام اقتصادی کدام است؟

الف) تولید ناخالص داخلی ب) تولید خالص ملی ج) تولید خالص مثبت د) تولید ناخالص ملی

۹۱ـ در کدام رویکرد پرستاری خانواده، تمرکز در درجه اول فرد و سپس خانواده است؟

الف) خانواده به عنوان عضوی از جامعه

ب) خانواده به عنوان یک نظام

ج) خانواده به عنوان مددجو

د) خانواده به عنوان زمینه

۹۲ـ عامل انتقال سالک پوستی کدام است؟

الف) کک ب) مگس تسه تسه ج) پشه خاکی د) مگس سیاه

۹۳ـ کدامیک از واکسن های زیر به کودک زیر ۷ سالی که به دنبال تزریق بار اول واکسن سه گانه دچار تشنج شده است، تزریق می‌شود؟

الف) دوگانه خردسال ب) دوگانه بزرگسال ج) سه گانه د) دیفتری – سیاه سرفه

۹۴ـ توانایی یک آزمون غربالگری در تشخیص صحیح افراد بیمار چه نام دارد؟

الف) اعتبار ب) اعتماد ج) ویژگی د) حساسیت

۹۵ـ مهمترین ترکیبات عامل سختی آب کدام است؟

الف) نیترات کلسیم – سولفات آهن

ب) بی کربنات کلسیم – بی‌کربنات منیزیم

ج) نیترات منیزیم – سولفات آهن

د) سولفات آلومینیوم – سولفات منگنز

۹۶ـ نخستین اصل کلیدی راهبرد مراقبت بهداشتی اولیه کدام است؟

الف) مشارکت جامعه ب) هماهنگی بین بخشی ج) عدالت در توزیع د) آموزش بهداشت

۹۷ـ فردی به دنبال فرورفتن شیئی نوک تیز در پا دچار جراحت شده است، در صورتیکه سابقه واکسیناسیون وی ناقص باشد، اقدام مناسب کدام است؟

الف) تزریق تتابولین

ب) واکسیناسیون با واکسن دوگانه بزرگسال

ج) شستشوی زخم و تزریق تتابولین

د) تزریق تتابولین و واکسن دوگانه بزرگسال

۹۸ـ در کدام موقعیت پرستار بهداشت جامعه می‌تواند اصل اخلاقی «انجام کار خوب برای بیشترین تعداد افراد با حداقل آسیب» را به کار ببندد؟

الف) پیروی از خط مشی های سازمان

ب) درخواست کمک از مسئول مرکز بهداشتی درمانی برای رفع معضل اخلاقی

ج) تمرکز بر روی ارائه خدمات اساسی به یکایک افراد

د) ارائه مراقبت به خانواده‌های دارای بیمه سلامت

۹۹ ـ کدام مورد جزو خصوصیات اواسط دوره نوجوانی (۱۴ تا ۱۷ سالگی) می باشد؟

الف) تمرکز بر تغییرات بدنی

ب) جستجو در مورد مسائل جنسیتی

ج) مقایسه خود با همسالان

د) دخالت در برنامه‌های مربوط به آینده خود

۱۰۰ ـ کدام یک از معیارهای زیر در مورد آب سالم صحیح است؟

الف) فاقد ناخالصی، مواد معلق و مواد کلوئیدی

ب) بدون عوامل زنده بیماری‌زا

ج) حاوی حداکثر ۳ میکروب در یک سی‌سی

د) حاوی حداکثر ۲ میکروب کلی فرم در یک سی‌سی

بهداشت مادران و نوزادان

۱۰۱ ـ هدف از مراقبت های قبل از بارداری کدام است؟

الف) مشخص شدن سبک زندگی زوجین

ب) تغییر فرهنگ حاکم بر خانواده

ج) مشخص کردن علایق زوجین به جنس نوزاد

د) تعیین میزان درآمد و هزینه‌های خانواده

۱۰۲ ـ ارتباط شریان ریوی و آئورت در جنین، توسط کدام صورت می‌گیرد؟

الف) Foramen Ovale ب) Ductus Arteriosus ج) Ductus Venosus د) Superior Vena Cava

۱۰۳ ـ مادری در هفته ۱۸ – ۱۵ حاملگی است. سابقه یک زایمان نوزاد با سندرم دان (Down Syndrome) داشته است. اندازه گیری کدام مورد را پیشنهاد می کنید؟

الف) نسبت لسیتین به اسفنگومیلین (L/S)

ب) استرادیول

ج) آلفافیتوپروتئین (AFP)

د) بیلی روبین

۱۰۴ ـ احتمال عفونت دستگاه تناسلی مادر باردار با کدام تغییر کاهش می‌یابد؟

الف) پرخون شده واژن

ب) ضخیم شدن سلول‌های مایومتر (Myometrial Cells)

ج) اسیدی شدن ترشحات واژن

د) تشکیل mucus plug در دهانه سرویکس

۱۰۵ ـ تغییرات طبیعی فشار خون در دوران بارداری چگونه است؟

الف) در سه ماهه اول فشار دیاستولیک بالا می‌رود.

ب) در سه ماه دوم فشار خون کاهش می‌یابد.

ج) در سه ماهه سوم فشار سیستولیک کاهش می‌یابد.

د) در نیمه حاملگی فشار خون افزایش می‌یابد.

۱۰۶ـ مصرف کدام دسته از داروها در طول بارداری بلامانع است؟

الف) A ب) B ج) C د) D

۱۰۷ـ فایده تغذیه با شیر مادر کدام است؟

الف) تقویت جذب لاکتوز و مواد معدنی در نوزاد
ب) تسهیل تخمک گذاری در مادر
ج) کاهش نیاز به کالری در مادر
د) افزایش جذب آب و چربی در روده نوزاد

۱۰۸ـ مادری در هفته ۳۰ حاملگی است. از کرامپ‌های خفیف غیر منظم رحم شکایت دارد. پاسخ شما کدام است؟

الف) شروع زایمان زودرس
ب) انجام آزمایش های واژینال
ج) محدودیت مصرف مایعات و استراحت مطلق
د) وجود انقباضات براکستون هیکس در دوران بارداری

۱۰۹ـ تکرَر و یا تناوب (Frequency) انقباضات رحمی کدام است؟

الف) از شروع یک انقباض تا پایان همان انقباض
ب) از شروع یک انقباض تا شروع انقباض بعدی
ج) قله یک انقباض تا قله انقباض بعدی
د) پایان یک انقباض تا شروع انقباض بعدی

۱۱۰ـ تفاوت زایمان حقیقی (true labor) با زایمان کاذب (false labor) کدام است؟

الف) درد در زایمان کاذب بیشتر است.
ب) حرکات جنین در زایمان حقیقی بیشتر است.
ج) در زایمان حقیقی تغییرات سرویکس اتفاق می افتد.
د) زایمان کاذب همراه با تهوع است.

۱۱۱ـ مادری با ۶ سانتی متر دیلاتاسیون در بخش زایمان پذیرش می‌شود. او در کدام فاز مرحله اول زایمان است؟

الف) نهفته ب) فعال ج) انتقالی د) اولیه

۱۱۲ـ مانیتورینگ جنینی (Fetal monitoring)، افزایش ضربان قلب جنین (acceleration) ناپایدار را نشان می‌دهد. اقدام پرستار کدام است؟

الف) تغییر وضعیت مادر به پهلوی چپ
ب) دادن اکسیژن ۱۰۰٪ با ماسک
ج) اطلاع فوری به پزشک
د) ثبت این الگوی طبیعی

۱۱۳ـ کنترل ضربان قلب جنین (FHR) در فاز فعال در مرحله اول زایمان هر چند دقیقه انجام می‌شود؟

الف) ۱۰-۵ ب) ۳۰-۱۵ ج) ۶۰-۴۵ د) ۷۵-۶۰

۱۱۴ـ علامت جدا شدن جفت در مرحله سوم زایمان کدام است؟

الف) قطع ضربان بند ناف (Cord pulsation)
ب) افت فشار خون مادر
ج) گردشدن رحم (globular)
د) توقف انقباضات رحم

۱۱۵ـ ۶ روز پس از زایمان، یافته‌های پرستار در بررسی مادر کدام است؟

الف) لوشیای به رنگ کرم و رحم بالای ناف

ب) لوشیای قرمز روشن با لخته و رحم ۲ انگشت زیر ناف

ج) لوشیای صورتی کم رنگ یا قهوه ای و رحم ۵-۴ انگشت زیر ناف

د) لوشیای زرد موکوزی و رحم در سطح ناف

۱۱۶ـ در برنامه غذایی مادران شیرده کدام مورد باید افزایش یابد؟

الف) کربوهیدرات و فیبر ب) چربی ها و ویتامین ها ج) آهن و مواد معدنی د) کالری و پروتئین

۱۱۷ـ در آموزش به خانواده، پرستار وجود کدام علایم گذرا را Post partum Blues می‌داند و حمایت خانواده را متذکر می‌شود؟

الف) رفتار وسواسی و داشتن توهم

ب) بی خوابی و گریه و کاهش اشتها

ج) عصبانی بودن از خود، نوزاد و اطرافیان

د) رفتار پرخاشگرایانه و میل به خودکشی

۱۱۸ـ کدام ریتم تنفسی در نوزاد طبیعی است؟

الف) عمیق، منظم و به میزان ۲۰ تنفس در دقیقه

ب) دیافراگماتیک، فرورفتگی جناغ سینه و ۷۰ تنفس در دقیقه

ج) سطحی، آپنه و ۵۰ تنفس در دقیقه

د) سطحی، آپنه کوتاه مدت و ۴۰ تنفس در دقیقه

۱۱۹ـ برای پیشگیری از پایین آمدن درجه حرارت بدن نوزاد از طریق تبخیر (evaporation)، کدام اقدام ضروری است؟

الف) انتقال نوزاد به NICU

ب) بالا بردن درجه حرارت اتاق

ج) خشک کردن نوزاد بلافاصله پس از تولد

د) گذاشتن نوزاد روی ترازوی گرم

۱۲۰ـ کدام یک از رفلکس‌های نوزاد، در حدود یک سالگی از بین می‌رود؟

الف) Babinski ب) Rooting ج) Tonic neck د) Moro

۱۲۱ـ منظور از بستری شدن مادران با حاملگی چند قلو در اواخر حاملگی، پیشگیری از کدام است؟

الف) زایمان زودرس ب) اکلامپسی ج) جداشدن زودرس جفت د) سزارین

۱۲۲ـ جنین در وضعیت Occiput posterior است. پرستار برای کاهش کدام مورد، برنامه مراقبتی طراحی می کند؟

الف) کمر درد شدید ب) تهوع و استفراغ ج) کرامپ مکرر پا د) زایمان سریع

۱۲۳ـ برای پیشگیری از overdose سولفات منیزیم، کدام مورد را پایش می‌کنید؟

الف) سردرد و سرگیجه

ب) کاهش فشار خون و ضعف

ج) تهوع و استفراغ

د) وضعیت تنفس و رفلکس‌ها

۱۲۴ ـ مراقبت‌های پرستاری در نوزادی که فتوتراپی می‌شود کدام است؟

الف) تغییر پوزیشن نوزاد در هر شیفت کاری

ب) اندازه‌گیری روزانه وزن

ج) تعویض روزانه چشم‌بند نوزاد

د) توقف تغذیه با شیر مادر در طول درمان

۱۲۵ ـ برای پیشگیری از دیسترس تنفسی در نوزاد، اقدام موثر در مادران باردار در معرض خطر زایمان زودرس کدام است؟

الف) استفاده از استروئیدها

ب) خواباندن مادر به پهلوی چپ

ج) استفاده از سولفات منیزیم

د) انجام تمرینات تنفسی

Part One: Reading comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c, or d). Base your answers on the information given only.

Passage 1

In 2003, a team led by neurobiologist Miguel Nicolelis implanted a tiny array of brain-signal detecting microelectrodes in the monkey's brain. They trained the monkey with a joystick that moved a cursor on a screen, and once the monkey had mastered that task, the robotic limb was added to the feedback loop. After a few days, the monkey realized the connection between moving the cursor and moving the arm.

Once that connection was established, the researchers removed the joystick. The monkey slowly figured out that it could still move the cursor and robotic arm by moving its own arm. After a few days without the joystick, the monkey realized that it could move the robotic arm without moving its own. It had mastered a neuroprosthetic limb.

"Arm muscles went completely quiet; she kept the arm at her side and she controlled the robot arm using only her brain and visual feedback," said Nicolelis. Our analyses of the brain signals showed that the animal learned to assimilate the robot arm into her brain as if it was her own arm. The brain circuitry had actively reorganized itself to incorporate an external device.

126 . The monkey's brain was fitted with …….

a. tiny brain signals
b. surface electrodes
c. deep microelectrodes
d. sticks that moved a cursor

127 . For the monkey to get insight into the relation between the cursor and the arm movements, the researchers in this study made use of a ……

a. loop b. joystick c. robotic arm d. cursor screen

128 . In the second step, for robotic arm to work, the monkey learned to move …….

a. a feedback loop b. its own arm c. its head d. a stick

129 . To learn about the relation between the cursor movements and the robotic instrument, the monkey needed to ……

a. master a neuroprosthetic limb
b. practice for a few days
c. see itself on the screen
d. remove the joystick

130 . At the end of the experiment, the monkey learned to control the robotic arm using its own …...

a. arm b. brain c. joystick d. initiative

Passage 2

Infectious disease, in medicine, is a process caused by a microorganism that impairs a person's health. An infection, by contrast, is the invasion of and replication in the body by any of various microbial agents- including bacteria, viruses, fungi, protozoa, and worms- as well as the reaction of tissues to their presence or to the toxins that they produce. When health is not altered, the process is termed a subclinical infection. Thus, a person may be infected but not have an infectious disease. This principle is illustrated by the use of vaccines for the prevention of infectious diseases. For example, a virus such as that which causes measles may be attenuated and used as an immunizing agent. The immunization is designed to produce a measles infection in the recipient but generally causes no discernible alteration in the state of health. It produces immunity to measles without producing a clinical illness (an infectious disease).

When tissues have been broken or affected by earlier disease, invasion by microorganisms may occur. These microorganisms may produce a local infectious disease, such as boils, or may invade the bloodstream and be carried throughout the body, producing generalized bloodstream infection (septicemia) or localized infection at a distant site, such as meningitis (an infection of the coverings of the brain and spinal cord). Infectious agents swallowed in food and drink can attack the wall of the intestinal tract and cause local or general disease. Even before birth, viruses and other infectious agents can pass through the placenta and attack developing cells, so that an infant may be diseased or deformed at birth.

131 . According to the passage, an infectious disease and an infection differ significantly because…..

a. microorganisms cannot damage human health but microbial agents can
b. infection is not the result of an attack by microbial agents
c. only in infectious disease ill health occurs
d. human body reacts to an infectious disease but not to an infection

132 . Based on the text, which of the following statements is <u>FALSE</u>?

a. Human health remains unchanged in subclinical infection
b. An infected individual may be in a good health condition
c. A vaccinated person is an infected individual
d. A vaccinated person is a sick individual

133 . We understand from the text that an immunizing agent can be a ….. .

a. virulent virus
b. weakened microorganism
c. poisoning agent
d. septic cell

134 . According to the text, the intestinal wall is mainly infected by microorganisms

a. from earlier disease
b. carried by bloodstream
c. caused by meningitis
d. from what we eat

135 . It is understood from the passage that microorganisms may ……

a. produce congenital disorders
b. serve as attenuating factors
c. accelerate the healing process
d. hinder the infection spread

Passage 3

No material used in industry has been the object of more epidemiological research than asbestos, a name given to describe any fibrous material silicate used commercially. The main stimulus for this research was a conference held in New York in November 1964 where it became evident that the magic mineral, with all its innumerable and invaluable uses, was a potent cause of lung cancer and perhaps some other malignancies. It was recognized that asbestos comprised at least five distinct types of mineral fibers, which might well differ in their biological properties, but that what constituted a hazardous exposure was quite unclear. At the close of the conference, an expert working group identified priorities for epidemiological research as fiber type differences, exposure-response in various industries, comprehensive studies on lung cancer and other related malignancies, and effects of removal from further exposure.

136 . Asbestos has been the subject of ……

a. many commercial conferences
b. increased commercial research
c. studies on fibrous minerals
d. detailed epidemiological studies

137 . The mineral fibers included in asbestos were reported to be …….

a. similar in type, property and danger they pose
b. similar in type but different in danger they pose
c. different in type but similar in biological properties
d. different in both type and biological properties

138 . The 1964 New York conference identified …… asbestos.

a. biological origins of fibers forming
b. priorities for epidemiological research on
c. causes of hazardous exposure to
d. a rough figure of those affected by

139 . The results of the conference perhaps ……..

a. discourage those working on asbestos
b. support the findings of previous conferences
c. introduce the benefits of asbestos
d. remain quite unclear to researchers

140 . "Effects of removal from further exposure" (in the last line) is one of the ……. at the New York conference.

a. topics debated
b. malignancies discussed
c. findings reported
d. priorities recommended

Passage 4

Cancer is a costly illness. It can take a toll on your health, your emotions, your time, your relationships - and your wallet. There will be unforeseen and unexpected charges, and even the best health insurance won't cover all your costs.

Costs you have to pay, because your health insurance doesn't, are called out-of-pocket costs. They can add up quickly and may make it hard for you to pay for other things you need. In some cases, the cost is so high a person decides to stop cancer treatment, or not get it at all. This may end up costing more later on as the cancer grows. But the bigger problem is that cutting short treatment or not getting it worsens health outcomes.

Sometimes there are things a person can do to try to lower the cost of cancer and its treatment and still get quality cancer care. Don't wait until you have financial problems to discuss cancer costs with your health care team.

You might feel as if you don't have the energy to deal with cancer and talk about money, too.

You may want to ask a friend or family member to keep track of costs for you. This person can go with you to doctor visits and help with these discussions.

141 . The first paragraph mainly focuses on the …… that cancer can cause.

a. insurance difficulties
b. extent of the problems
c. forgettable memories
d. manageable charges

142 . Health insurance companies ……all cancer costs.

a. can hardly afford
b. would highly benefit from
c. would normally cover
d. seem to be unaware of

143 . "out-of-pocket costs" …… .

a. are covered by the health insurance
b. tend to form a fixed sum
c. are returned back to the hospital
d. can stand in the way of treatment

144 . The author of this passage…… cancer costs.

a. wants health authorities to reduce
b. remains indifferent toward
c. has suggestions for reducing cancer costs
d. wants people to avoid

145 . The patient …….. his treatment costs with his cancer care team.

a. is recommended to talk about
b. is asked to avoid raising
c. may get worse when discussing
d. finds no sense in talking about

Part two: Vocabulary Questions:

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

146 . The perception of pain may be ……. as a result of many factors associated with water therapy, such as relaxing sounds as well as the warmth of the water.

a. accomplished b. elevated c. diminished d. elaborated

147 . All people who have not been vaccinated are ….to measles.

a. recessive b. vulnerable c. dormant d. impetus

148 . Psychotherapy is especially beneficial for those who have --------- major life stresses. It can help them tolerate life problems better.

a. endured b. eliminated c. yielded d. failed

149 . The negative events people had faced in their childhood should be included in ….. their stressful life.

a. challenging b. revenging c. assessing d. enumerating

150 . The immune system tends to get activated to increase --------- the incoming virus.

a. the impact of
b. a response against
c. an association with
d. the function of

151 . Ebola virus causes an acute, serious illness which is often ….. if untreated.

a. prevalent b. benign c. fatal d. stable

152 . If the required equipment is provided, the plan can be readily……. .

a. excluded b. contended c. compounded d. implemented

153 . You should store raw foods such as meat in ……. containers in the bottom of the fridge to prevent any fluid dripping onto other ready-to-eat food.

a. concealed b. ceased c. sealed d. seamed

154 . New scientific discoveries have helped us to develop new ……. about the formation of our planets billions of years ago.

a. migrations b. perspectives c. extractions d. survivals

155 . A person with poor nutrition and insufficient sleep is more …… diseases than one with proper food and adequate rest.

a. susceptible to b. aware of c. suspicious about d. resistant to

156 . It is best to remove one's all ……teeth as soon as the dentist advises.

a. decayed b. ruptured c. suspended d. rectified

157 . Her lung caner was in …… with a significant decrease in sign and symptoms.

a. rehearsal b. remission c. remittance d. regression

158 . If you are unable to quit smoking altogether, you should at least…….the number of cigarettes you smoke.

a. cut off b. give up c. cut down d. give in

159 . Consumption of too much sugar and fat tends to ….. one's health.

a. retain b. stabilize c. potentiate d. compromise

160 . No solid evidence was found in the …… to support their claim; it seems that few studies existed on the topic.

a. certificate b. literature c. registration d. ailment

161 . Due to being …… , the decision was welcomed by most of the participants.

a. illusionary b. controversial c. concurrent d. sensible

162 . For women experiencing menopause, hormonal changes can ……sleep, making it very difficult for them to rest at night.

a. distend b. disguise c. disgust d. disrupt

163 . Eating a healthy diet before and after a surgery can speed up healing and improve wound closure, which also minimizes…….. .

a. scarring b. curing c. restoring d. repairing

164 . You can increase your muscular ……. by continuous power lifting.

a. enrichment b. endurance c. enactment d. establishment

165 . The study used a questionnaire to examine the nurses' ……. of their hard work.

a. reception b. redemption c. perception d. deception

سوال ۱ ـ سوالات مرتبط با ماهیت علم، دانش و حقیقت و روش‌های تولید علم کدام است؟

الف) علمی
ب) تجربی
ج) فلسفی
د) منطقی

سوال ۲ ـ در پردازش نظریه، قیاس (deduction) به چه معنی است؟

الف) توصیف یک پدیده مشاهده شده
ب) نتیجه گیری کلی از موارد مشاهده شده
ج) بیان راه حل فرضی برای یک مشکل کلی
د) نتیجه گیری خاص بر اساس اصول و قوانین کلی

سوال ۳ ـ اگر بر اساس گزاره یک تئوری، مفهوم "A" باعث تأثیر بر مفهوم "B" شود، مفهوم A چه نام دارد؟

الف) کلی
ب) متغیر
ج) مقدمه
د) نتیجه

سوال ۴ ـ توضیح رابطه بین مفاهیم یک نظریه توسط کدام است؟

الف) قضیه (proposition)
ب) پیش فرض (assumption)
ج) فرایند (process)
د) سازه (construct)

سوال ۵ ـ پرستاری برای تشخیص «خوب از بد» از کدام دانش (knowledge) استفاده می‌کند؟

الف) Empirics
ب) Personal
ج) Spiritual
د) Moral

سوال ۶ ـ کدام مشخصه زیر پرستاری را به عنوان یک حرفه معرفی می‌کند؟

الف) استفاده از علوم دیگران
ب) داشتن جایگاه سازمانی
ج) وابستگی به حرفه‌های دیگر
د) پاسخگو بودن در مقابل حرفه و جامعه

سوال ۷ ـ در کدامیک از مبانی شناخت علمی، دانش تنها از طریق تجربه حسی حاصل می‌شود؟

الف) استدلال منطقی
ب) تجربه گرایی
ج) فلسفه
د) پژوهش

سوال ۸ ـ هنگامی که یک نظریه دارای تعداد زیادی از گزاره‌های نظری باشد، کدام اقدام ضروری است؟

الف) فرضیه سازی
ب) رتبه بندی مفهومی
ج) مرور نظام مند
د) تعریف عملیاتی

سوال ۹ ـ در تئوری‌های انسانی و جامعه شناختی گزاره‌ها بیشتر کدام حالت دارد؟

الف) شرطی
ب) علّی
ج) احتمالی
د) الزامی

سوال ۱۰ ـ برای اینکه یک نظریه در جهان واقعی قابل آزمون باشد ویژگی مفاهیم آن کدام است؟

الف) انتزاعی
ب) قابل اندازه‌گیری
ج) ساده
د) دارای تعریف نظری

سوال ۱۱ ـ نظریه‌های پرستاری از چه طریق موجب توسعه اختیار حرفه‌ای (professional autonomy) می‌گردند؟

الف) هدایت فعالیت‌های بالینی، آموزشی، پژوهشی
ب) جلب مشارکت حرفه‌های مرتبط با سلامت
ج) به چالش کشیدن روش‌های آموزش سنتی
د) طراحی روش‌های جدید در حیطه مدیریت پرستاری

سوال ۱۲ ـ محققی که در مورد روش صحیح کنترل فشار خون نظریه پردازی کرده است، از کدام نوع تئوری استفاده نموده است؟

الف) Grand theory
ب) Middle range theory
ج) Grounded theory
د) Practice theory

سوال ۱۳ ـ تمرکز اصلی نظریه‌های نتیجه‌محور (outcome theories) بر کدام است؟

الف) حفظ ثبات و تعادل
ب) تعاملات بین پرستار و بیمار
ج) عملکرد و مداخلات پرستار
د) فرایند سلامت انسان و جهان

سوال ۱۴ ـ کدام مورد زیر از اجزای ساختاری نظریه‌های تجویزی هستند؟

الف) بیان وضعیت و شرایط مددجو
ب) بیان فرآیند اجرای مداخلات درمانی
ج) الگوهای پاسخ‌دهی به شرایط و رویدادها
د) تحلیل شرایط بهبوددهنده و مهارکننده بستر زمینه‌ای

سوال ۱۵ ـ از معیارهای نقد خارجی (External Criticism) یک نظریه کدام است؟

الف) روشنی (Clarity)
ب) ثبات (Consistency)
ج) منطق (Logic)
د) اهمیت (Significance)

سوال ۱۶ ـ کدامیک از موارد زیر از اجزاء تئوری می‌باشند؟

الف) پیش‌فرض
ب) قوانین ارتباطی
ج) تعاریف مفهومی
د) بیانات عملیاتی

سوال ۱۷ ـ تئوری که درباره تاثیر آرام‌سازی بر کاهش درد بیماران آرتریت روماتوئید می‌باشد، در کدام دسته قرار دارد؟

الف) descriptive
ب) explanatory
ج) predictive
د) prescriptive

سوال ۱۸ ـ تعریف متاتئوری (فراتئوری) در پرستاری کدام است؟

الف) ایجاد تئوری‌های کاربردی برای موقعیت‌های پیچیده

ب) تدوین و تحلیل روش‌هایی برای ایجاد تئوری در پرستاری

ج) تئوری‌های کاربردی برای حیطه عمومی از یک رشته خاص

د) مفاهیم انتزاعی بهم مرتبط دارای تعریف عملیاتی

سوال ۱۹ ـ درخصوص فلسفه علم در پرستاری مورد صحیح کدام است؟

الف) تثبیت مفهوم علم از طریق درک مفاهیم پرستاری

ب) بررسی پاسخ‌های انسانی در سلامت و بیماری

ج) سیستم ارزشی حرفه و ایجاد دیدگاهی برای عملکرد

د) ایجاد فرضیه جهانی و بنیادی برای حرفه

سوال ۲۰ ـ پیشرفت علم پرستاری در دهه‌های اخیر وابسته به کدام نگرش است؟

الف) سازمان‌گرایانه

ب) فن‌آورانه

ج) انسان‌گرایانه

د) تجربه گرایانه

سوال ۲۱ ـ تعریف متاپارادایم کدام است؟

الف) چارچوبی شامل مفاهیم، تئوری‌ها و عقاید

ب) توصیف‌کننده نوع و چارچوب انجام کار در حرفه

ج) مجموعه‌ای از مفاهیم و بیانات بهم‌مرتبط

د) کلی‌ترین دیدگاه موجود در هر رشته

سوال ۲۲ ـ کدامیک از موارد زیر از ویژگی‌های مفاهیم انتزاعی (Abstract concepts) است؟

الف) دارای شاخص تجربی

ب) قابل مشاهده در واقعیت

ج) عدم وابستگی به زمان و مکان

د) خارج از ذهن نظریه‌پرداز

سوال ۲۳ ـ ویژگی پرستاری به عنوان یک علم انسانی کدام است؟

الف) توصیف و تفسیر تجربیات انسانی

ب) تبیین ارتباط عوامل بیولوژیکی با رفتار

ج) ایجاد دانش جدید در پرستاری با هدف تعمیم‌پذیری

د) تولید علم پرستاری از طریق تحقیقات بالینی و کاربردی

سوال ۲۴ ـ اگر پرستاری در هنگام مراقبت از مددجو، خانواده را به عنوان یک سیستم در نظر بگیرد، آموزش را نوعی آنتروپی منفی بداند و تصمیمات خود را بر مبنای این نظریه سازمان دهد، چه روشی را برای کسب دانش در نظر گرفته است؟

الف) inductive

ب) deductive

ج) systematic

د) ontology

سوال ۲۵ ـ در طراحی فرایند پرستاری، از کدام نظریه استفاده بیشتری شده است؟

الف) نیازهای اساسی بشر

ب) عمومی سازگاری

ج) رشد پیاژه

د) تعالی سازمان

سوال ۲۶ ـ در فلسفه حاکم بر تئوری نایتینگل عنصر اساسی کدام است؟

الف) healing
ب) leadership
ج) global action
د) environment

سوال ۲۷ ـ براساس نظریه پیلائو، در کدام مرحله از فرایند پرستاری، بیمار در هدفگذاری مشارکت و احساس تعلق می‌نماید؟

الف) Orientation
ب) Identification
ج) Exploration
د) Resolution

سوال ۲۸ ـ در هنگام مراقبت پرستاری براساس مدل روی اولویت اقدام پرستاری، اصلاحِ کدام است؟

الف) محرک اصلی
ب) محرک باقیمانده
ج) محرک زمینه‌ای
د) قدرت سازگاری

سوال ۲۹ ـ مدل اورم کدام نوع آموزش را توصیه می‌کند؟

الف) مبتنی بر شواهد پژوهشی
ب) پیشگیری از بیماری‌ها
ج) مبتنی بر نیاز بیمار
د) فرایند بیماری

سوال ۳۰ ـ براساس مدل جانسون، حضور والدین در کنار کودک بیمار در بیمارستان، بر کدام سیستم رفتاری کودک اثر مستقیم تقویت کننده دارد؟

الف) حفاظتی
ب) تعلق
ج) تغذیه
د) تهاجمی

سوال ۳۱ ـ پدری پس از شنیدن تشخیص سرطان کودکش دچار شوک و ناباوری شده و نیاز به حمایت پرستاری دارد. براساس مدل روی مشکل این پدر در کدام حیطه سازگاری است؟

الف) فیزیولوژیک
ب) خودشناسی
ج) اُیفاء نقش
د) وابستگی متقابل

سوال ۳۲ ـ هنگام اخذ رضایت خانواده بیمار مرگ مغزی برای اهداء عضو، پرستار سوالات خانواده را براساس کدام نوع دانش پاسخ می‌دهد؟

الف) شخصی
ب) زیبایی‌شناسی
ج) تجربی
د) اخلاقی

سوال ۳۳ ـ در نوشتن تشخیص پرستاری براساس مدل اورم، عبارت مورد استفاده کدام است؟

الف) نیازمندی
ب) کمبود آگاهی
ج) نقص خودمراقبتی
د) مراقبت ناکافی

سوال ۳۴ ـ کدامیک از تئوریسین‌های زیر پرستاری را کمک به افراد جهت حفظ و یا کسب سلامتی با تمرکز بر فرهنگ تعریف نموده است؟

الف) لنینگر
ب) اورم
ج) واتسون
د) مارگارت نیومن

سوال ۳۵ ـ نقش اصلی پرستار در نظریه عبدالله کدام است؟

الف) حل‌کننده مشکل و مداخله‌گر
ب) مشارکت‌کننده در مراقبت
ج) درک تجارب زندگی بیمار
د) ارائه‌کننده موقت خودمراقبتی

سوال ۳۶ ـ براساس نظریه بتی نئومن فرایند «محیط ایجاد شده» (Created environment) کدام است؟

الف) توسط عوامل محیط خارجی ایجاد می‌شود.
ب) حاصل ارتباط محیط داخلی و خارجی است.
ج) محصول تلاش آگاهانه مددجو است.
د) معمولا غیرآگاهانه و غیرهدفمند است.

سوال ۳۷ ـ براساس نظریه «اورم»، فعالیت‌هایی که فرد برای تداوم حیات و حفظ سلامت و رفاه خود انجام می‌دهد، کدام است؟

الف) عامل خودمراقبتی
ب) خودمراقبتی
ج) تقاضای خودمراقبتی
د) سیستم پرستاری

سوال ۳۸ ـ براساس نظریه بنر، پرستاری که بعد از ۳ سال کار در بخش داخلی، به بخش جراحی منتقل می‌شود، در موقعیت جدید خود در کدام سطح قرار می‌گیرد؟

الف) مبتدی
ب) مبتدی پیشرفته
ج) با کفایت
د) خبره

سوال ۳۹ ـ براساس مدل اورم نیاز به افزایش مایعات و محدودیت پروتئین به دنبال تجویز داروها در بیمار مبتلا به پارکینسون جزو کدام گروه از نیازهای خودمراقبتی قرار می‌گیرد؟

الف) انحراف از سلامتی
ب) همگانی
ج) تکاملی
د) آموزشی

سوال ۴۰ ـ براساس تئوری اورم، مراقبت از بیماری که کلیه نیازهای مراقبتی وی توسط همسرش برآورده می‌شود، مبتنی بر کدام است؟

الف) سیستم جبرانی کامل
ب) عامل مراقبت وابسته
ج) سیستم جبرانی نسبی
د) سیستم حمایتی - درمانی

سوال ۴۱ ـ تئوری روی به عنوان یک تئوری قیاسی و استقرایی مطرح است. دلیل قیاسی بودن (deductive) آن کـدام است؟

الف) معرفی چهار بعد سازگاری براساس تحقیقات پرستاری

ب) استفاده از تجارب بالینی خود در مراقبت از مددجویان

ج) استفاده از تئوری هلسون برای معرفی محرک‌ها

د) استفاده از میکروتئوری‌های پرستاری برای تدوین تئوری

سوال ۴۲ ـ آقای «ح»، ۵۷ ساله، متاهل، دارای دو فرزند بالغ، با تحصیلات دانشگاهی و مدیر فعلی یک شرکت تجـاری، حدود ۶ هفته قبل به دلیل سکته مغزی دچار فلج ناقص و بی‌حسی طرف راست بدن شده است. اکنـون جهـت انجـام آزمایشات تشخیصی بستری شده و اعضای خانواده و دوستان وی مرتبا به ملاقات او می‌آیند. براساس تئوری جانسون توجه به کدام سیستم فرعی از نظر پرستاری در اولویت است؟

الف) Achievement

ب) Aggressive-Protective

ج) Attachment-Affiliative

د) Dependency

سوال ۴۳ ـ افزایش ضربان قلب در هنگام کاهش مایعات بدن یک شیرخوار بر اساس مدل روی در اثر عملکـرد کـدام سیستم مادون حاصل می‌شود؟

الف) تنظیمی

ب) شناختی

ج) سلولی

د) رفتاری

سوال ۴۴ ـ بر اساس نظریه جانسون تمایل بیماران ایرانی بـه داشـتن ملاقـاتی بیشـتر در زمـان بسـتری شـدن در بیمارستان، مربوط به کدام جزء می‌باشد؟

الف) drive

ب) set

ج) choice

د) action

سوال ۴۵ ـ بیماری که در بخش جراحی بستری گردیده بود برای دومین بار عمل او به تعویق افتاد و این مسئله بیمار را بسیار مضطرب نموده است. اولین گام پرستار طبق تئوری اورلاندو کدام است؟

الف) تجویز یک آرام بخش ضعیف

ب) ارتباط با بیمار جهت بررسی نیاز فوری وی

ج) درخواست از پزشک جهت صحبت با بیمار

د) تماس با خانواده بیمار جهت حضور در بخش

سوال ۴۶ ـ هدف پرستاری از نظر کینگ کدام است؟

الف) کمک به مردم در جهت تسهیل تعامل با محیط و ارتباط با دیگران

ب) بررسی و پیشگیری از بیماری‌ها و ارتقاء سلامت

ج) کمک به فرد در جهت کسب، نگهداری و بازگرداندن سلامتی

د) یادگیری پرستاری به عنوان حرفه مرکب از علم و هنر

سوال ۴۷ ـ یکی از مبانی دهگانه نظریه «مراقبت انسانی» واتسون کدام است؟

الف) برقراری تعادل انرژی فرد و محیط
ب) تلقین ایمان و امید به مددجو
ج) کسب توانمندی‌های حرفه‌ای و سازمانی
د) تقویت خطوط دفاعی انعطاف پذیر بیمار

سوال ۴۸ ـ طبق نظریه راجرز «میدان انرژی غیر قابل کاهش، چندین بعدی، دارای الگوی خاص و در تعامل تنگاتنگ با میدان انرژی انسان» تعریف کدام متاپارادایم است؟

الف) فرد
ب) محیط
ج) پرستاری
د) سلامت

سوال ۴۹ ـ بر مبنای نظریه حفاظت (لوین) مفهوم تمامیت اجتماعی کدام است؟

الف) معنایی از زندگی که در تعامل با دیگران درک شده
ب) احساس هویت فردی در ارتباط با دیگران
ج) عدم تأثیر پذیری از رویدادهای اجتماعی در فرایند زندگی
د) لحاظ کردن دیدگاه‌های دیگران به منظور ایجاد پذیرش اجتماعی

سوال ۵۰ ـ سیستم پرستاری مورد استفاده در تزریق انسولین توسط بیمار براساس مدل اورم کدام است؟

الف) جبرانی کامل
ب) جبرانی نسبی
ج) حمایتی آموزشی
د) سرپایی

اصول و نظریه های مدیریت و کاربرد آن در پرستاری

سوال ۵۱ ـ در کنار عامل هزینه، توجه به کدام عامل برای عملکرد حرفه پرستاری در قرن بیست و یکم اساسی‌تر است؟

الف) فایده
ب) اثر بخشی
ج) کیفیت
د) کارآیی

سوال ۵۲ ـ در کدام رویکرد، «پرداخت به پرستاران» بیشتر به صورت هزینه تلقی می‌شود تا تولید ثروت؟

الف) Fee for service
ب) Fee for capital
ج) Managed care
د) Primary care

سوال ۵۳ ـ در سازمان تغییری رخ داده و گروه پرستاری انرژی خود را صرف پذیرش منفعل تغییر نموده است. کدام واکنش عاطفی روی داده است؟

الف) تعادل
ب) خشم
ج) چانه زنی
د) تسلیم

سوال ۵۴ ـ به دلیل کمبود پرستار در «فرایند گزینش و استخدام پرستاران» بسیاری از معیارها و استانداردها نادیده گرفته شده است. این امر در بلند مدت بر کدام اثر سوء خواهد داشت؟

الف) رفاه پرستاران
ب) بهره‌وری
ج) استانداردها
د) برنامه عملیاتی

سوال ۵۵ ـ در ارزیابی عملکرد "Halo Effect" کدام گزینه است؟

الف) درستی انجام تعدادی وظیفه و تعمیم آن به کل وظایف

ب) ملاک قرار داده شدن داده‌های اخیر

ج) دادن نمره عالی به اعضای گروه بواسطه عملکرد مناسب گروه

د) ارزیابی بر اساس یک رویداد منفی

سوال ۵۶ ـ عنصر عملکردی برای توسعه بیانیه‌های رسالت در سازمان کدام است؟

الف) چشم انداز

ب) ارزش‌ها

ج) سیاست‌ها

د) اهداف

سوال ۵۷ ـ ملاک مدیر پرستاری در روش "Fixed Staffing" کدام است؟

الف) حداکثر بار کاری بخش

ب) حداقل بار کاری بخش

ج) تعداد بیماران

د) تعداد پرسنل

سوال ۵۸ ـ با وجود این که حرفه پرستاری دارای امنیت شغلی بالایی است اما انگیزش پرستاران بالا نیست، کدام نظریه پرداز این مورد را بهتر توضیح داده است؟

الف) مازلو

ب) مک گریگور

ج) هرز برگ

د) مک کلند

سوال ۵۹ ـ برای تولید اطلاعات معتبر، کاهش اشتباه سرپرست و حمایت از فرهنگ کار گروهی کدام روش ارزیابی عملکرد مناسب‌تر است؟

الف) ارزیابی همکاران

ب) خودارزیابی

ج) ارزیابی مشتریان و زیر دستان

د) باز خورد ۳۶۰ درجه

سوال ۶۰ ـ شرح شغل (Job Description) از کدام فعالیت زیر به دست می‌آید؟

الف) ساده سازی شغل

ب) ارزیابی شغل

ج) تحلیل شغل

د) طراحی شغل

سوال ۶۱ ـ برای اولین بار وظایف مدیریت را کدام نظریه پرداز مشخص کرد؟

الف) تایلر

ب) فایول

ج) وبر

د) پارکر

سوال ۶۲ ـ مدیر بیمارستان برای نگهداری تجهیزات بیمارستانی و استفاده بهینه از مواد مصرفی می‌خواهد عملکرد کمیته تجهیزات بیمارستانی را ارتقاء بخشد، اولین گام کدام است؟

الف) مشخص کردن مشکلات احتمالی

ب) تحلیل قوت‌ها و ضعف‌ها

ج) برنامه‌ریزی استراتژیک

د) ارزیابی فعالیت‌ها از طرق مختلف

سوال ۶۳ـ پرستار جانبازان قطع نخاعی را به مدت سه ماه روزی یک ساعت در معرض نور خورشید و روی خاک گـرم تمیز قرار می‌دهد، پس از بررسی تراکم استخوان نتایج رضایت بخش است. مدیر خدمات پرستاری آسایشـگاه او را بـه عنوان پرستار نمونه معرفی می‌نماید. دلیل او کدام است؟

الف) نوآوری
ب) خلاقیت
ج) رهبری اثربخش
د) آموزش به بیمار

سوال ۶۴ـ برای داشتن جو سازمانی مثبت کدام اقدام صحیح است؟

الف) بر طرف کردن کلیه عوامل نارضایتی در سازمان
ب) فراهم کردن فرصت برای اضافه کاری
ج) دادن بازخورد به پرسنل و ایجاد انگیزه در آنان
د) سلب قدرت تصمیم‌گیری از خود و تفویض آن به پرسنل

سوال ۶۵ـ برای این که پرستاران جهت مدیریت مشارکتی تشویق شوند چه اقدامی را توصیه می‌نمایید؟

الف) غنی‌سازی شغل و توسعه فردی
ب) تمرکز بر تعداد پرسنل و خط مشی‌های سازمان
ج) تفویض مسئولیت تصمیم‌گیری به افراد کلیدی
د) سازماندهی افراد در سازمان‌های غیر رسمی

سوال ۶۶ـ برای اثر بخشی و عملکرد بهتر بیمارستان رضایت کدام در اولویت است؟

الف) جامعه
ب) خانواده بیمار
ج) بیماران
د) پرسنل

سوال ۶۷ـ در کدام سبک رهبری سعی می‌شود که پیروان را رهبر، و رهبران را به عامل تغییر تبدیل نمایند؟

الف) سیکل زندگی
ب) انتقالی
ج) موقعیتی
د) مشارکتی

سوال ۶۸ـ بیمار می‌خواهد قبل از رفتن به اتاق عمل مراسم مذهبی خود را انجام دهد پرستار به دلیـل کمبـود وقـت نمی‌تواند شرایط را فراهم کند، بیمار اعتراض کرده و از انجام عمل امتناع نموده و از پرستار شـکایت مـی‌کنـد. بیمـار مطابق کدام اصل اخلاقی می‌تواند شکایت خود را پیگیری نماید؟

الف) سودمندی
ب) صلاحیت
ج) استقلال
د) رازداری

سوال ۶۹ـ وزارت بهداشت توصیه نموده که بخشی از واحدهای نظری رشته پرستاری در محیط‌های کـارآموزی ارائـه شود. رؤسای دانشکده‌ها برای ایجاد تغییر کدام مورد را در اولویت قرار می‌دهند؟

الف) بررسی و تشخیص مشکل
ب) ارتباط با سایر دانشکده‌ها
ج) تشکیل کمیته هماهنگی
د) ارتباط با کلیه مدیران خدمات پرستاری

سوال ۷۰ ـ پرستار در یک شیفت ۲۴ ساعته بدون بروز مشکلی کار کرده است. سرپرستار متوجه شده و دلیل عمل او را جویا می‌شود. پرستار پاسخ می‌دهد که دو شیفت نوبت کاری خود بوده و دو شیفت دیگر را نیز به جای همکار خود کار کرده است. اقدام مناسب سرپرستار کدام است؟

الف) تحسین توانمندی پرستار
ب) اغماض و نادیده گرفتن
ج) یادآوری مقررات و توبیخ
د) اخراج از بخش

سوال ۷۱ ـ مدیر خدمات پرستاری می‌خواهد فرهنگ سازمانی را تغییر دهد کدام مورد باید در اولویت باشد؟

الف) کیفیت خدمات پرستاری
ب) بررسی فرایند کار در سایر سازمان‌ها
ج) مشارکت پرسنل در تغییر ساختار سازمان
د) مشارکت پرسنل در تصمیم‌گیری‌ها

سوال ۷۲ ـ مدیر پرستاری اقدام اخلاقی مناسب را می داند اما بدلیل وجود موانع خارجی نمی تواند آن را بکار گیرد. او با کدام روبرو است؟

الف) عدم اطمینان اخلاقی
ب) معضل اخلاقی
ج) دیسترس اخلاقی
د) حساسیت اخلاقی

سوال ۷۳ ـ کدام یک موجب شده است که بیماران در تصمیم گیری بالینی مشارکت بیشتری داشته باشند؟

الف) دسترسی گسترده به اطلاعات درمانی
ب) بالا رفتن سن بیماران بستری
ج) تنوع بیماریها و فن آوری
د) افزایش اعتماد به تیم درمان

سوال ۷۴ ـ مدیری در نظر دارد تعهد بیشتری برای اجرای تصمیمات اتخاذ شده ایجاد نماید تا موفقیت آن تضمین گردد. کدام ساختار سازمانی مناسب تر است؟

الف) صف
ب) ماتریکس
ج) صف و ستاد
د) عملیاتی

سوال ۷۵ ـ مدیر پرستاری همواره در دسترس پرسنل خود بوده و امکان برقراری ارتباط از طرق مختلف را برای آنان فراهم نموده است خط مشی مدیریت او کدام است؟

الف) درهای باز
ب) مشارکتی
ج) درهای بسته
د) محافظه کارانه

سوال ۷۶ ـ هنگامی که گروههای کاری واحد پرستاری عدم توافق دارند، کدام روش می تواند جهت پیشگیری از بروز تضاد به کار رود؟

الف) مصالحه
ب) ارائه اطلاعات
ج) چانه زنی
د) صدور بخشنامه

سوال ۷۷ ـ مدیر پرستاری اکثر اطلاعات را برای حفظ اقتدار خود در اختیار دیگران قرار نمی دهد، مدیریت و رهبری او چگونه است؟

الف) قانون گرا
ب) محافظه کارانه
ج) غیر متمرکز
د) غیر موثر

سوال ۷۸ ـ در تعیین حیطه کنترل کدامیک اهمیت بیشتری دارد؟

الف) تعداد کارکنان
ب) فعالیتها
ج) توزیع جغرافیایی
د) تخصص کارکنان

سوال ۷۹ ـ مدیر پرستاری به دنبال افزایش تعهد، خلاقیت، حمایت و نهایتا تعالی سازمان است، کدام روش مناسب تر ست؟

الف) تقلیل سلسله مراتب سازمانی
ب) اخذ نظرات کارکنان در تصمیم گیری
ج) تشکیل گروههای کاری
د) سیاست درهای باز

سوال ۸۰ ـ در بیمارستانی پرستاران به ترک شغل و یا بازنشستگی پیش از موعد تمایل دارند، کدام اقدام می تواند بیشتر ضامن حفظ کیفیت مراقبتهای پرستاری باشد؟

الف) به کارگیری نیروی انسانی طرحی
ب) تامین نیروی انسانی از طریق اضافه کاری اجباری
ج) استخدام نیروی انسانی جدید
د) تلاش در حفظ نیروی انسانی موجود

سوال ۸۱ ـ پیش بینی و گنجاندن توانائیها و مهارتهای متنوع که برای انجام کامل یک شغل لازم می باشد مربوط به کدام است؟

الف) غنی سازی شغل
ب) گردش شغل
ج) ساده سازی شغل
د) توسعه شغل

سوال ۸۲ ـ در سازمانهای بهداشتی کلید موفقیت رهبری کدام است؟

الف) کارآیی
ب) اثربخشی
ج) ارزشیابی
د) تغییر

سوال ۸۳ ـ مدیر یک سازمان بهداشتی می خواهد مشارکت پیروان خود را افزایش دهد، عوامل موثر کدامند؟

الف) هدایت، احترام و امید
ب) ارزشیابی، نظارت و کنترل
ج) سازگاری، تحول و تغییر
د) خلاقیت، مسئولیت پذیری و تعهد

سوال ۸۴ ـ مدیر پرستاری در گردهمایی پرستاران افرادی را انتخاب می کنند که مشتاق گرفتن مسئولیتها هستند او برای ایجاد انگیزش به کدام نیاز افراد توجه کرده است؟

الف) تعلق به سازمان
ب) پاداش
ج) پیشرفت
د) تعهد به سازمان

سوال ۸۵ ـ سرپرستار بخش می خواهد به مرخصی برود و اختیارات خود را به یکی از پرستاران تفویض کند لیکن هیچیک از پرستاران تمایلی به پذیرش پیشنهاد او ندارند. مهمترین دلیل آن کدام است؟

الف) پرسنل اعتماد به نفس ندارند و از انتقاد می ترسند
ب) حجم کار پرسنل زیاد است و مسئولیت اضافه را نمی پذیرند
ج) قبلا از طرف سرپرستار راهنمایی نشده اند و آمادگی لازم را ندارند
د) تاثیری در دستمزد و ارتقای شغلی آنان ندارد

سوال ۸۶ ـ فواید برنامه ریزی استراتژیک کدام است؟

الف) تطبیق با محیط در حال تغییر
ب) انجام و اصلاح برنامه ریزی روزانه
ج) امکان ارزشیابی و پایش هفتگی برنامه
د) تطبیق برنامه ها با فرایند پرستاری

سوال ۸۷ ـ فواید مشخص کردن خط مشی های سازمان کدام است؟

الف) راهنمای گام به گام در اعمال خاص
ب) راهنمای تصمیمات و اعمال آتی سازمان
ج) پایه ای برای آشنایی پرسنل با روش های کار
د) تعیین کننده راههای کاهش هزینه ها

سوال ۸۸ ـ مدیر خدمات پرستاری می خواهد کیفیت خدمات پرستاری را کنترل نماید اولین گام در برنامه ریزی کنترل کیفیت کدام است؟

الف) مشخص کردن گیرندگان خدمات و نیازهای آنان
ب) تشکیل کمیته کنترل کیفیت و اموزش به آنان
ج) بررسی توانایی ها و منابع بیمارستان
د) توسعه خدمات مورد نیاز آتی بیمارستان

سوال ۸۹ ـ اقدام درست در گزارش ارزشیابی عملکرد پرسنل پرستاری کدام است؟

الف) نصب تصویری از گزارش در برد پرستاری
ب) بایگانی محرمانه گزارش در پرونده پرسنل
ج) اعلام نقاط قوت به پرسنل
د) آگاه کردن پرسنل از نقاط قوت و ضعف خود

سوال ۹۰ ـ در صورتیکه پرستاران مددجو را عضوی از جامعه ببینند و خدمات پرستاری را قسمت مهمی از خدمات سایر اعضای تیم سلامت بدانند دیدگاه کدام نظریه در این سازمان حاکم است؟

الف) کلاسیک
ب) سیستمی
ج) رفتارگرایی
د) علمی

اصول و نظریه های آموزش و کاربرد آن در پرستاری

سوال ۹۱ ـ هدف اصلی از انجام ارزیابی تکوینی در آموزش کدام است؟

الف) ارائه بازخورد جهت تصحیح اشکالات
ب) بررسی اهداف کلی آموزش
ج) پیش‌بینی میزان موفقیت فراگیران در سال‌های بعد
د) تعیین ارتباط میان اهداف و استراتژی‌های آموزشی

سوال ۹۲ ـ تاکید بر مولفه‌های احساسی در یادگیری که در رفتار فراگیر نشان داده می‌شود، در کدامیک از موارد زیر قرار می‌گیرد؟

الف) روان حرکتی
ب) عاطفی
ج) شناختی
د) ذهنی

سوال ۹۳ ـ علت اصلی دادن بازخورد به فراگیر در آزمون‌های تشریحی کدام است؟

الف) افزایش سرعت در پاسخ‌دهی به سوالات
ب) تاکید بر روی معیارهای نمره‌گذاری
ج) تقویت زمینه دانش و تفکر
د) آگاه نمودن فراگیر از میزان پیشرفت

سوال ۹۴ ـ منظور از IDEAL در مدل حل مساله کدام است؟

الف) ضرورت ایده آل بودن مساله مطرح شده است.
ب) ضرورت حل مساله به نحوی که پاسخگوی مشکلات باشد.
ج) حروف اختصاری، مراحل حل مساله را نشان می دهد.
د) ارائه مدلی که با فلسفه ایده آل منطبق باشد.

سوال ۹۵ ـ اهمیت جایگاه تفکر در آموزش کدام است؟

الف) استفاده از حداقل زمان برای دستیابی به اهداف
ب) قابل قبول شدن نتایج ارزیابی از فراگیران
ج) کمک به آگاهانه شدن مداخلات یا انتقال اطلاعات
د) سرعت بخشیدن به فعالیت های کلاسی معلم

سوال ۹۶ ـ معنی تفاوت سبک های یادگیری کدام است؟

الف) نتایج متفاوت در استفاده از روش های ارزیابی یکسان
ب) یکسان بودن ادراکات و تفاوت در رویکردهای حل مساله
ج) ضرورت استفاده از ابزار متنوع برای تدریس معلمان
د) تفاوت در درک مسائل و تلاش برای حل آنها به طرق گوناگون

سوال ۹۷ ـ کدام عبارت در مورد فراشناخت صحیح است؟

الف) تفاوت های فرهنگی تاثیر زیادی روی آن ندارد.
ب) با آموزش نمی توان آن را در فراگیران ایجاد کرد
ج) ظاهراً با سایر توانمندی های عقلانی ارتباط چندانی ندارد
د) در تمام افراد متعلق به یک مقطع سنی یکسان است.

سوال ۹۸ ـ بررسی ارزش افزوده در آموزش، ناظر بر کدام مورد است؟

الف) مخارج حاصل از تربیت یک دانشجو در یک رشته نسبت به سایر رشته ها
ب) مخارج حاصل از تربیت یک دانشجو در مقایسه با سایر مقاطع همان رشته
ج) تعیین بهای پرداختی برای پیشرفت آکادمیک دانشجو در طول زمان
د) سود حاصل از تربیت دانشجو برای سازمان های آموزشی

سوال ۹۹ ـ کدام یک از موارد زیر از دلایل سختی کار سازمان دهی برنامه درسی است؟

الف) سود دهی آموزش در مدت زمان طولانی
ب) ضرورت اقتصادی بودن تعلیم و تربیت
ج) تنوع بسیار زیاد موضوعات درسی
د) روشن نبودن فایده کار برای دانش موجود

سوال ۱۰۰ ـ در پایان هر جلسه، برای اینکه تدریس از کارآمدی بیشتری برخوردار شود، کدامیک از فعالیت های زیر ضروری است؟

الف) Assessment
ب) Examination
ج) Reflection
د) Application

سوال ۱۰۱ ـ اگر تقویت خلاقیت در فراگیر، هدف آموزش باشد، کدام فعالیت زیر مفید است؟

الف) طرح سئوال پس از خاتمه تدریس
ب) فعال کردن نیمکره راست مغز
ج) تدوین اهداف رفتاری قبل از تدریس
د) بیان پیش سازمان دهنده ها در ابتدا

سوال ۱۰۲ ـ در صورت به کارگیری "Deep approach" در یادگیری، تاکید بر کدام است؟

الف) کسب دانش بدون توجه به درک
ب) تلاش برای دریافت معنا
ج) کسب دانش مرتبط با حافظه
د) تسریع در یادآوری حقایق

سوال ۱۰۳ ـ ایراد عمده معرفی کتب مرجع به عنوان منابع اصلی آموزش برای دانشجویان کدام است؟

الف) عدم وضوح کافی مطالب، عدم پاسخگویی به نیازهای اختصاصی
ب) حجم بسیار زیاد، سطحی بودن، عدم روز آمدی مطالب
ج) عدم وضوح کافی مطالب، سطحی بودن، عدم معنابخشی به حقایق
د) اکتفا کردن دانشجو به یک منبع، نداشتن تنوع در آرای علمی

سوال ۱۰۴ ـ یکی از ضروریات یادگیری مشارکتی، پاسخگویی فردی است، برای رسیدن به این هدف، کدام فعالیت ها انجام شود؟

الف) موظف بودن هر یک از اعضاء به آموزش افراد ضعیف گروه
ب) لحاظ کردن میانگین نمرات اخذ شده برای تمامی افراد
ج) پاسخگویی فقط یک نفر از اعضاء گروه به یک سئوال
د) دادن آزمون های فردی به همه اعضاء گروه

سوال ۱۰۵ ـ آزمونهای عملکردی بیشتر بر کدام مورد زیر متمرکز هستند؟

الف) مشاهده مستقیم مهارتهای ذهنی و عملی
ب) سنجش سطوح مختلف حیطه روان حرکتی
ج) توجه به مصادیق فرایندهای عاطفی
د) تحلیل غیر مستقیم شاخص های شناختی

سوال ۱۰۶ ـ روش استاندارد برای اندازه‌گیری درک و مهارت ارزشیابی در دانشجویان کدام است؟

الف) سوالات چندگزینه‌ای
ب) آزمون‌های شفاهی
ج) سوالات کوته پاسخ
د) سوالات تشریحی

سوال ۱۰۷ ـ ارزیابی کردن همزمان توسط دو نفر ارزیاب، به کدام دلیل زیر است؟

الف) قابلیت اجرایی
ب) تعیین پایایی
ج) روائی پیش‌بین
د) روایی معیار

سوال ۱۰۸ ـ همخوانی میان اهداف و ارزشیابی مربوط به کدام مورد زیر است؟

الف) تامین روایی
ب) تامین پایایی
ج) ثبات درونی
د) ثبات بیرونی

سوال ۱۰۹ ـ مدرسی پس از برگزاری امتحان، اوراق را مجددا به فراگیران پس داده و از آنها می‌خواهد خودشان برگه را تصحیح کرده و جواب درست را بنویسند. این اقدام را چگونه ارزیابی خواهید کرد؟

الف) در مواقعی که فرصت کمی برای تصحیح اوراق است، از فراگیران کمک گرفته می‌شود.
ب) دانشجو برای امتحانات جدی و نهائی آماده شده و اضطراب وی کم می‌شود.
ج) مدرس فرصت خوبی برای اصلاح اشتباهات و ایجاد یادگیری پایدار فراهم می‌کند.
د) قوانین جاری مراکز آموزشی درخصوص برگزاری امتحان به اجرا درمی‌آید.

سوال ۱۱۰ ـ مدرسی از فراگیر خود می‌خواهد راه‌حل‌های مساله و استدلال‌هایش را تشریح نماید. این اقـدام تقویـت و اجرای کدامیک از وظایف آموزشی معلم تلقی می‌شود؟

الف) ایجاد فراشناخت
ب) کشف اشتباهات فراگیر
ج) غلبه بر احساسات ناخوشایند
د) علاقمند شدن به موضوع

سوال ۱۱۱ ـ کدام یک از موارد زیر مهمترین ضروریات یادگیری فعال محسوب می‌شود؟

الف) تمرین و تکرار مداوم پس از هر جلسه درس و مطالعه پیش سازمان‌دهنده
ب) انجام فعالیت‌های معنادار یادگیری و تفکر در مورد آنچه که انجام شده
ج) استفاده از وسایل سمعی بصری و اسلایدهای متنوع معلم ساخته
د) تاکید روی اجرای اهداف رفتاری در حیطه های گوناگون یادگیری

سوال ۱۱۲ ـ در مواردی که مدرس درصدد استفاده از رویکردهای فراگیرمحور است، برای یادگیری محتـوا کـدامیک از اقدامات زیر مناسب‌تر خواهد بود؟

الف) آموزش شیوه‌های متعدد به خاطر سپاری و یادآوری سریع مطالب
ب) کشف استعدادهای ذاتی فراگیر و کمک به تقویت آنها
ج) تشویق فراگیر به انتقال و معنابخشی به محتوا براساس آنچه که از قبل می‌دانسته
د) برنامه‌ریزی به کمک فراگیر برای دستیابی به اهداف رفتاری مورد نظر او

سوال ۱۱۳ ـ برای عبارت «نمایش گرافیکی یک محتوا به همراه نمـایش دادن ارتباطـات آن همچـون علـت- معلـول، پی‌آمد، سری وقایع، ....» کدام یک از اصطلاحات زیر ارائه گردیده است؟

الف) Content Analysis
ب) Content Transformation
ج) Concept Formation
د) Concept Map

سوال ۱۱۴ ـ یکی از اهداف تعلیم و تربیت خصوصا در حوزه حرفه، تقویت Life long learning است. کدامیک از موارد زیر از اقدامات موثر در رسیدن به این هدف است؟

الف) تشویق فراگیر به خود ارزیابی‌های مداوم
ب) تمرکز روی حجم اطلاعات مرتبط با مسائل حرفه‌ای
ج) تولید رسانه‌های آموزشی روزآمد و متنوع
د) طولانی کردن دوره‌های آموزشی رسمی

سوال ۱۱۵ ـ درمنابع آموزشی ذکرشده: «برایPBL، فراگیر در ۲ مرحله بر روی مسائل تعمق کرده و در مورد آنها بحث می‌کند»، علت کدام مورد زیر است؟

الف) بار اول در گروه کوچک برای توانمندی افراد و بار دوم برای طرح نتایج در گروه بزرگ
ب) بار اول برای شناسایی مشکل و بار دوم پس از مطالعات فردی در جهت نتیجه‌گیری و حل مساله
ج) بار اول برای جلب حمایت مالی و بار دوم برای گزارش کار به مراجع ذینفع
د) بار اول برای تمرین و ایجاد آمادگی فردی و بار دوم پس از ایجاد انگیزش در جمع

سوال ۱۱۶ ـ «جستجو کردن برای ارتباطات» و نیز «به نمایش درآوردن مساله» اقدامات ضروری بـرای کـدام سـطح از یادگیری محسوب می‌شود؟

الف) کاربرد مفاهیم در مسائل
ب) دریافت تعاریف اساسی
ج) دانش ساختاری و چگونگی ترکیب مفاهیم
د) تحلیل موقعیت‌های مساله‌دار

سوال ۱۱۷ ـ مهمترین عامل موفقیت در فعالیت‌های یادگیری از نظر «بندورا» کدام مورد است؟

الف) باور فراگیر نسبت به توانمندی‌های خویش
ب) لزوم برخورداری از مهارت واقعی
ج) پیچیدگی وظایف یادگیری
د) استفاده از وسایل سمعی بصری توسط مدرس

سوال ۱۱۸ ـ یکی از اصول مهم برای تقویت یادگیری، موضوع «انتقال مثبت» است. کدامیک از عبـارات زیـر بـه ایـن مفهوم نزدیک‌تر است؟

الف) یک سویه بودن انتقال اطلاعات به سمت مطالب جدید
ب) برقراری ارتباط صحیح بین مطلب جدید و یادگیری‌های قبلی
ج) تقویت مهارت‌های برقراری ارتباط بین مدرس و فراگیر
د) تاثیر دادن بازخوردهای دریافتی به جریان تدریس

سوال ۱۱۹ ـ منظور از یادگیری فعال، کدام عبارت زیر است؟

الف) استفاده مدرس از راهکارهای جدید و روش‌های آموزشی نوین
ب) مطابقت دادن موضوعات درسی با اهداف آموزشی مورد نظر
ج) فعالیت ذهنی فراگیر برای درک و بازشناسی ایده، مفهوم و نحوه حل مساله
د) استفاده از رسانه‌های آموزشی الکترونیک دارای بازخورد فعال

سوال ۱۲۰ ـ مجموعه اقدامات «تعیین و برقراری ارتباط بین اهداف یادگیری با فراگیر، مشخص کردن معیار یـا شـواهد دستیابی فراگیر به اهداف، بازخوردهای فردی برای مداخله قبل از گذشت زمان لازم» معادل کدامیک از عبـارات زیـر است؟

الف) Formative Assessment
ب) Summative Assessment
ج) Cummulative Assessment
د) Educative Assessment

آمار و پژوهش در پرستاری

سوال ۱۲۱ ـ هنگامی که پرستار در مورد رفتار اضطرابی کودک بستری در بیمارستان این گونه نتیجه‌گیری نمایـد کـه جدایی کودک از والدین استرس‌زا است، کدام استدلال زیر را استفاده نموده است؟

الف) منطقی (Logic)
ب) قیاسی (Deductive)
ج) استقرایی (Inductive)
د) انتقادی (Critical)

سوال ۱۲۲ ـ عبارت «شدت محرک‌های داخلی و خارجی به شکل مثبتی بر شدت پاسخ‌های فیزیولوژیک اثر می‌گذارد» مصداق کدام واژه است؟

الف) فرضیه (Hypothesis)
ب) قضیه (Proposition)
ج) سؤال پژوهش (Research question)
د) هدف (Objective)

سوال ۱۲۳ ـ اولین مرحله تدوین چارچوب مطالعه تعیین کدام است؟

الف) تئوری‌های پایه
ب) مفاهیم مربوطه
ج) ارتباطات علتی
د) نقشه مفهومی

سوال ۱۲۴ ـ در کدام تکنیک دلفی، تنوع نظرات مطرح است؟

الف) کلاسیک
ب) خط مشی
ج) تصمیم
د) مشارکت

سوال ۱۲۵ ـ کدام ابزار، قابلیت استفاده از روش خود گزارشی و مشاهده را دارد؟

الف) مقیاس رتبه‌بندی
ب) چک لیست
ج) پرسشنامه
د) دلفی

سوال ۱۲۶ ـ اولین مرحله در ساخت و تدوین ابزار کدام است؟

الف) بررسی ابزارهای مشابه
ب) تعریف جامعه پژوهش
ج) تعریف مفهوم
د) جستجوی بیانیه‌ها

سوال ۱۲۷ ـ در مطالعه «بررسی رفتار کمک‌خواهی والدین دارای کودک شیرخوار» کدام معیار خروج از نمونه محسوب می‌شود؟

الف) عدم رضایت برای شرکت در مطالعه
ب) داشتن کودک شیرخوار ۶-۵ ماهه
ج) سابقه بیماری قبلی کودک
د) هیسترکتومی مادر شیرده

سوال ۱۲۸ ـ کدام مطالعه از نوع مداخله‌ای است؟

الف) Cohort
ب) Time-series
ج) Case-control
د) Correlational

سوال ۱۲۹ ـ تهدید اعتبار مطالعه از نوع انتخاب و بلوغ، در کدام نوع مطالعه بیشتر دیده می‌شود؟

الف) پیش آزمون – پس آزمون با گروه معکوس
ب) پیش آزمون – پس آزمون با گروه کنترل
ج) پیش آزمون – پس آزمون با حذف مداخله
د) پیش آزمون – پس آزمون با گروه مقایسه

سوال ۱۳۰ ـ محدود کردن آزمودنی‌ها به یک گروه سنی خاص جهت افزایش اعتبار مطالعه، بر کدام روش دلالت دارد؟

الف) بلوکه کردن
ب) تجانس (هموژنیته)
ج) عدم تجانس (هتروژنیته)
د) طبقه‌بندی

سوال ۱۳۱ ـ کدام آزمون برای بررسی روایی (Validity) است؟

الف) Test – retest (آزمون مجدد)
ب) Cronbach's alpha (آلفای کرونباخ)
ج) Factor analysis (تحلیل عاملی)
د) Split-half (دو نیمه کردن)

سوال ۱۳۲ ـ کدام روش نمونه‌گیری از نوع احتمالی است؟

الف) Purposive
ب) Quota
ج) Convenience
د) Cluster

سوال ۱۳۳ ـ ابزار مناسب برای ارتباط دادن یافته‌های پژوهشی به بدنه دانش کدام است؟

الف) مطالعات قبلی
ب) چارچوب
ج) پیش فرض‌ها
د) پیشنهادات

سوال ۱۳۴ ـ کدام قسمت مقاله پژوهشی در جهت ارزیابی «هدف» نوشته می‌شود؟

الف) معرفی مسئله
ب) نتایج
ج) بحث
د) پیشنهادات

سوال ۱۳۵ ـ کدام پایگاه برای دستیابی به راهنماهای بالینی مناسب‌تر است؟

الف) Nursing studies index
ب) Index medicus
ج) CINAHL
د) Cochrane

سوال ۱۳۶ ـ اگر در مشاهدات داده‌های پرت (Outlier) وجود داشته باشد، بر کدام شاخص زیر تأثیر قابل توجهی دارد؟

الف) میانه
ب) میانگین
ج) نما
د) فاصله چارک اول و سوم

سوال ۱۳۷ ـ در یک توزیع پوآسن با میانگین λ اگر احتمال صفر را با $P(0)$ و احتمال یک را با $P(1)$ نشان دهیم، می‌توان گفت:

الف) همواره $P(1)>P(0)$
ب) همواره $P(1)<P(0)$
ج) همواره $P(1)=P(0)$
د) رابطه $P(0)$ و $P(1)$ به مقدار λ بستگی دارد.

سوال ۱۳۸ ـ اگر جامعه‌ای به اندازه N فرد به دو زیر مجموعه به اندازه‌های N_1 و N_2 فرد تقسیم شود و میانگین صفت در این دو زیرگروه به ترتیب برابر μ_1 و μ_2 باشد، آنگاه در مورد میانگین کل جامعه می‌توان گفت:

الف) همواره از μ_2 بزرگتر است.
ب) همواره برابر $\frac{1}{2}(\mu_1+\mu_2)$ است.
ج) همواره بین دو میانگین μ_1 و μ_2 قرار دارد.
د) بستگی به واریانس صفت دارد.

سوال ۱۳۹ ـ اگر n_1 و n_2 دو نمونه تصادفی از دو جامعه و X_1 و X_2 تعداد افرادی که مشخصه خاصی را به ترتیب در دو نمونه فوق دارند، باشند، برآورد نسبت افرادی که مشخصه خاص در دو جامعه را دارند عبارت است از:

الف) $\frac{X_1+X_2}{n_1+n_2}$

ب) $\frac{X_1}{n_1+n_2}$

ج) $\frac{X_2}{n_1+n_2}$

د) $\frac{X_1X_2}{n_1+n_2}$

سوال ۱۴۰ ـ کدام مورد درباره تصحیح یتس (Yate's) صحیح می‌باشد؟

الف) در نمونه های بزرگ تاثیر زیادی دارد

ب) تصحیح پیوستگی در جداول توافقی $m\times n$ که در آن $(m,n>2)$ است، برای تعیین رابطه بین دو متغیر اسمی یا طبقه‌ای می‌باشد.

ج) تصحیح پیوستگی در جداول ۲×۲ توافقی برای تعیین رابطه بین دو متغیر اسمی یا طبقه‌ای می‌باشد

د) فقط بر اساس نمونه‌های با حجم بیشتر از ۴۰ کاربرد دارد.

سوال ۱۴۱ ـ اگر SST ، SSR و SSE به ترتیب مجموع مجذورات کل، رگرسیون و خطا باشند، کدامیک از موارد زیر ضریب تعیین را نشان می‌دهد؟

الف) $\frac{SSE}{SST}$

ب) $1-\frac{SSE}{SST}$

ج) $\frac{SST}{SSE}$

د) $\frac{SSR}{SST}$

سوال ۱۴۲ ـ اگر مقدار صفت را برای همه افراد در $a\neq0$ ضرب کنیم چه تغییری در ضریب تغییرات ایجاد می‌شود؟

الف) در a ضرب می‌شود

ب) در a^2 ضرب می‌شود

ج) در $\sqrt{a}$ ضرب می‌شود

د) تغییری نمی‌کند

سوال ۱۴۳ ـ احتمال تولد فرزند ناهنجار در یک خانواده ۰/۱ است. احتمال تقریبی اینکه از سه فرزند خانواده هیچکدام دچار ناهنجاری نباشند برابر است با:

الف) ۰/۹۵۰

ب) ۰/۷۲۳

ج) ۰/۹۹۹

د) ۰/۰۰۱

سوال ۱۴۴ ـ جدول زیر، جدول آنالیز واریانس را برای ۳جامعه نشان میدهد، مقدار F محاسبه شده چقدر است؟

	SS	DF
بین گروه‌ها	۳۶	
داخل گروه‌ها		
جمع	۱۵۰	۴۰

الف) ۶

ب) ۸

ج) ۱۰

د) ۴

سوال ۱۴۵ ـ اگر مدل رگرسیونی قند خون (FBS) افراد بر حسب وزن (W) آنان با ضریب تعیین ۹۰٪ به صورت زیر باشد: FBS=20+2W

کدام یک از جملات زیر صحیح است؟

الف) قند خون هر فرد با وزن ۶۰ کیلو گرم برابر ۱۴۰ میلی‌گرم بر دسی لیتر است

ب) متوسط قند خون افراد با وزن ۶۰ کیلوگرم ۱۴۰ میلی گرم بر دسی لیتر برآورد می شود

ج) اگر وزن فرد مشخصی ۵ کیلوگرم افزایش یابد قند خون او ۱۰ میلی گرم بر دسی لیتر افزایش می‌یابد

د) با کاهش یک کیلوگرم از وزن هر فرد، قند خون او حتما ۲ میلی‌گرم بر دسی لیتر کاهش می‌یابد

سوال ۱۴۶ ـ ضریب همبستگی پیرسن بین قد (برحسب متر) و وزن (برحسب کیلوگرم) ۰/۰۹ به دست آمده است. اگر واحد قد را به سانتی متر تبدیل کنیم ضریب فوق برابر خواهد بود با:

الف) ۰/۰۰۹ ب) ۰/۹۰

ج) ۰/۳ د) ۰/۰۹

سوال ۱۴۷ ـ با افزودن متغیر مستقل در مدل رگرسیون، ضریب تعیین تعدیل شده ($R^2_{adjusted}$)

الف) همواره افزایش می یابد. ب) همواره کاهش می یابد.

ج) ممکن است کاهش یابد. د) همواره با افزایش نمونه کاهش می یابد.

سوال ۱۴۸ ـ فرض کنید X و Y دارای توزیع نرمال دو متغیره باشد، در یک نمونه به حجم n=18 از این توزیع مقدار r=0.8 شده است. در سطح α=0.05 با توجه به اینکه $t_{16, 0.975}=2.12$ ، می‌توان نتیجه گرفت:

الف) x و y مستقل هستند. ب) x و y به طور احتمالی وابسته‌اند.

ج) رابطه بین دو متغیر خطی نیست. د) مدل ساده خطی به دو تایی (x,y) برازنده نیست.

سوال ۱۴۹ ـ ضریب همبستگی پیرسن برای دو متغیر برابر ۰/۰۴ به دست آمده است. کدام یک از گزینه های زیر صحیح نیست؟

الف) ممکن است رابطه بین دو متغیر غیر خطی باشد.

ب) ممکن است داده‌ها دارای نقاط پرت باشند.

ج) ممکن است داده ها رابطه خطی قوی را نشان دهند.

د) ممکن است داده‌ها همبستگی خطی نداشته باشند.

سوال ۱۵۰ ـ جهت حذف اثر متغیر مخدوش کننده در بررسی عامل خطر با بیماری، کدام صحیح نمی‌باشد؟

الف) جور کردن فرد به فرد افراد مورد مطالعه درگروه مورد و شاهد از نظر وضعیت متغیرهای مخدوش کننده

ب) استفاده از رگرسیون چندگانه

ج) محاسبه خطر نسبی در زیر گروههای عامل مخدوش کننده و برآورد نسبت خطر یک کاسه شده

د) انتساب افراد در گروه مورد و شاهد

نظریه‌ها و کاربرد آن در پرستاری

سوال ۱ ـ مبنای نظریه‌پردازی در هر رشته که تمامی شاغلین می‌بایست به آن توجه داشته باشند، کدام است؟

الف) سیاست‌گزاری ب) فلسفه ج) دانش د) نگرش

سوال ۲ ـ وجود بدنه دانش، داشتن دیدگاه خاص نسبت به پدیده‌ها، ساختار و ارتباط بین آنها، وجود دانش فردی، اخلاقی و زیبایی شناختی، مشخصه‌ی چه مفهومی در پرستاری است؟

الف) متاپارادایم ب) پارادایم ج) دیسیپلین د) حرفه و شغل پرستاری

سوال ۳ ـ در کدامیک از دیدگاه‌های زیر از روش استقرایی (inductive) برای تولید دانش استفاده بیشتری می‌شود؟

الف) تجربه‌گرایی ب) معرفت‌شناسی ج) اثبات‌گرایی د) پدیدارشناسی

سوال ۴ ـ کدام مورد، مطالعه «تئوری دانش» را در بر می‌گیرد؟

الف) اپیستمولوژی ب) اونتولوژی ج) متدولوژی د) فلسفه دانش

سوال ۵ ـ کدامیک از موارد زیر کاربرد تئوری در عمل را نشان می‌دهد؟

الف) برگزاری امتحانات دوره‌ای برای سنجش میزان دانش نظری پرستاران

ب) تهیه طرح‌های تحقیقاتی توسط پرستاران بخش مراقبت‌های ویژه

ج) گنجاندن موضوع لمس درمانی در برنامه اقدامات پرستاری بخش انکولوژی

د) مشاهده رفتار کودکان مبتلا به سرطان برای تدوین تئوری سازگاری

سوال ۶ ـ کدامیک از تئوریهای زیر، بالاترین سطح انتزاع را داراست؟

الف) کاربردی ب) دامنه متوسط ج) گراند د) متاتئوری

سوال ۷ ـ چنانچه یک نظریه‌پرداز پرستاری بخواهد ارتباط افسردگی، استرس و بی‌خوابی در بیماران را بررسی کند، کدام گروه از تئوری‌های زیر به او کمک بیشتری می‌کند؟

الف) فیزیولوژی ب) روانی اجتماعی ج) فارماکولوژی د) اخلاقی

سوال ۸ ـ تعدد متاپارادایم و مدل مفهومی در دیسیپلین کدام است؟

الف) چند متاپارادایم و یک مدل مفهومی

ب) یک متاپارادایم و مدل عملیاتی

ج) یک متاپارادایم و یک مدل مفهومی

د) یک متاپارادایم و چندین مدل مفهومی

سوال ۹ ـ در استفاده از یک تئوری در عمل، کدام عامل زیر اصلی و مهم‌تر است؟

الف) شخصیت نظریه‌پرداز

ب) هماهنگی اجتماعی اقتصادی

ج) کاربردی بودن

د) استفاده در متون علمی

سوال ۱۰ ـ پرستارانی با تفکر «دیگران سبب توسعه دانش شده و با استفاده از تجربیات آنان کار پرستاری خود را انجام می‌دهند» جزو کدام دسته از موارد ذیل قرار می‌گیرند؟

الف) procedural knowers

ب) silent knowers

ج) subjective knowers

د) received knowers

سوال ۱۱ ـ ماهیت سوال مورد بررسی و نوع پدیده مورد تحلیل در یک نظریه بیشتر تحت تاثیر کدام است؟

الف) فلسفه نظریه‌پرداز ب) روش مورد استفاده ج) وسعت نظریه د) تجربه نظریه‌پرداز

سوال ۱۲ ـ تعریف پرستاری به عنوان حرفه‌ای که محوریت آن بر «تجربه سلامت انسان‌هاست» دیدگاه فلسفی کدام گروه ذیل می‌باشد؟

الف) caring - discipline

ب) health - oriented discipline

ج) practice - oriented discipline

د) praxis - oriented discipline

سوال ۱۳ ـ در تجزیه و تحلیل یک نظریه پرستاری، جزء ساختاری نظریه کدام است؟

الف) سلامت ب) محیط ج) مفاهیم د) مشکل پرستاری

سوال ۱۴ ـ عوامل ذاتی / جوهری در بکارگیری مدل‌های مفهومی در پرستاری شامل چه اجزائی می‌باشد؟

الف) تئوری، مدل‌های مفهومی، فراتحلیل و پارادایم

ب) متاپارادایم، فلسفه، مدل‌های مفهومی، تئوری‌ها و مشخصه‌های تجربی

ج) فلسفه و متاپارادایم‌ها و پارادایم‌ها

د) مدل‌های مفهومی، فلسفه و متاپارادایم‌ها

سوال ۱۵ ـ کدامیک از موارد زیر فهرست با ارزشی از موضوعات برای نظریه‌پردازی در پرستاری ایجاد می کند که در نهایت به حل مشکلات این.رشته کمک می‌کند؟

الف) تشخیص‌های پرستاری ب) نیازهای مددجویان ج) بیماری‌های شایع د) گروه‌های سنی

سوال ۱۶ ـ تعریف جامع از فلسفه به عنوان یکی از اجزاء دانش پرستاری شامل کدام مورد می‌باشد؟

الف) دیدگاهی فردی که بر اساس اهداف فرد مشخص می‌شود.

ب) گزاره‌های ارزشی و باورهای فرد در مورد پدیده‌های مورد نظر

ج) دیدگاهی فردی حاصل از تجربیات شخصی

د) تجربه‌ای فردی مبتنی بر تحقیقات کمّی و کیفی

سوال ۱۷ ـ متاتئوری (meta theory) کدام است؟

الف) نظریه‌ای درخصوص فرآیند تولید علم و ماهیت تئوری

ب) نظریه‌ای در مورد دیدگاه های کلی یک رشته در یک موضوع

ج) نظریه‌ای حد واسط برای عمل کردن در یک زمینه خاص

د) نظریه‌ای درخصوص راهنماهای بالینی اقدام پرستاری

سوال ۱۸ ـ مطالعه در زمینه وجود و ماهیت حقیقت، کدام واژه را در بر دارد؟

الف) انسان شناسی ب) زیست شناسی ج) پدیدار شناسی د) هستی شناسی

سوال ۱۹ ـ اگر پرستاران منحصرا روی دانش تجربی تمرکز نمایند، مراقبت پرستاری شبیه کدام است؟

الف) مراقبت سنتی ب) مراقبت پزشکی ج) مراقبت شخصی د) مراقبت مبتنی بر شواهد

سوال ۲۰ ـ پیچیده‌ترین شکل واژه‌ها در یک تئوری چه نام دارد؟

الف) مفهوم ب) متغیر ج) سازه د) شاخص

سوال ۲۱ ـ در نظریه وایدنباخ، کدام مفهوم بر سایر مفاهیم احاطه دارد؟

الف) بیمار ب) آموزش پرستاری ج) گزارش دهی د) تحقیق

سوال ۲۲ ـ کدام در مورد پدیده (phenomenon) صادق است؟

الف) فلسفه حاکم بر دیسیپلین

ب) مجموعی از متغیرهای مستقل

ج) ایده‌ای مترتب بر یک رخداد

د) نظریه با انتزاعیت بالا

سوال ۲۳ ـ پرستاری که برای مراقبت بیمار احساس مسئولیت زیادی می کند اما هنوز تکیه به کمک افراد با تجربه دارد؛ از نظر بنر (Benner) در کدام مرحله قرار دارد؟

الف) متبحر (Expert)

ب) مبتدی (Novice)

ج) با کفایت (Competent)

د) تازه کار (Advanced Beginner)

سوال ۲۴ ـ کدام یک از موارد زیر از خصوصیات نظریه دامنهٔ متوسط در پرستاری است؟

الف) کاربرد در سایر علوم انسانی

ب) استخراج تئوری قابل اندازه‌گیری از آن

ج) قابلیت کاربرد در بخش‌های پرستاری

د) محدودیت در تعداد مفاهیم به کار رفته

سوال ۲۵ ـ تعریف سلامتی در نظریه نایتینگل کدام است؟

الف) خوب بودن و استفاده از تمام قدرت فردی

ب) تحت اختیار در آوردن همه منابع محیطی

ج) فراهم سازی، آب، هوا، نظافت و نور مناسب

د) فرایندی تکراری، مبتنی بر استفاده از محیط

سوال ۲۶ ـ در مراقبت از یک بیمار نوجوان (Adolescent) طبق نظریه Peplau، نقش پرستار در ارتباط با بیمار چگونه باید باشد؟

الف) بیگانه (stranger)　　ب) مشاور (counselor)　　ج) معلم (teacher)　　د) پدر (father)

سوال ۲۷ ـ تمرکز اصلی مدل سیستم رفتاری جانسون بر کدام است؟

الف) نیازها، انسان بعنوان یک سیستم رفتاری و رهایی از استرس بعنوان مراقبت پرستاری

ب) ارتباط انسان و محیط، ارتقاء سطح سلامت و مشارکت بیمار

ج) انسان به عنوان سیستم رفتاری، مشارکت بیمار در فرایند مراقبت و ارتقاء سطح سلامت

د) نیازها، لزوم کاهش سطح استرس توسط پرستار و مشارکت بیمار در مراقبت

سوال ۲۸ ـ تأکید نایتینگل در تئوری خود بر روی کدام موضوع زیر است؟

الف) نور　　ب) رژیم غذایی　　ج) بیمار　　د) محیط

سوال ۲۹ ـ براساس مدل سیستمی نیومن کدامیک از عبارات زیر درست است؟

الف) علل استرس توسط مداخلات پرستاری قابل تعیین و درمان است.

ب) نیازهای انسان منشاء اصلی عدم تعادل در سیستم انسانی است.

ج) در حالت بیماری قدرت سازگاری فرد کاهش می یابد.

د) محور مداخلات پرستاری بر افزایش توان مداخله ای بیمار است.

سوال ۳۰ ـ طبق نظریه جانسون (Johnson)، کنترل محیط از وظایف کدام سیستم مادون (subsystem) است؟

الف) پیوستگی ـ تعلق　　ب) وابستگی　　ج) دستیابی　　د) دفعی

سوال ۳۱ ـ از پیش فرضهای فلسفی Roy در مورد انسان قرن ۲۱ کدام است؟

الف) فرد ارتباط دو طرفه ای با جهان و خدا دارد.

ب) انسان جدید با تکنولوژی عجین شده است.

ج) پرستاری مدرن بر کاربرد فناوری متکی است.

د) انسان مسئول تغییر دادن فردی خود است.

سوال ۳۲ ـ نیاز به هوا، آب و غذا جزو کدام دسته از نیازهای خودمراقبتی انسان در تئوری اورم (Orem) می‌باشد؟

الف) نیازهای تکاملی　　ب) نیازهای انحراف از سلامتی　　ج) نیازهای عمومی　　د) نیازهای درمان

سوال ۳۳ ـ نظریه «الگوی سازگاری» جزء کدام دسته از نظریه های پرستاری است؟

الف) توصیفی　　ب) نیازها　　ج) تعاملی　　د) نتیجه‌گرا

سوال ۳۴ ـ بر طبق مدل روی (Roy) حیطه خودشناسی در ارتباط با کدام است؟

الف) وظایف اولیه　　ب) مکانیزم‌های ذاتی　　ج) تصویر ذهنی از جسم　　د) وابستگی به دیگران

سوال ۳۵ ـ در نظریه لوین (محافظت)، ظرفیت فرد برای سازگاری با محیط چه نامیده می شود؟

الف) پاسخ به استرس　　ب) جنگ و گریز　　ج) پاسخ ارگانیزمی　　د) محافظت

سوال ۳۶ ـ استفاده از لمس برای افزایش سازگاری نوزادان نارس بر طبق مدل روی (Roy) بر کدام حیطه‌های سازگاری مؤثر است؟

الف) فیزیولوژیک ـ وابستگی متقابل
ب) فیزیولوژیک ـ خودشناسی
ج) ایفاء نقش ـ وابستگی متقابل
د) ایفاء نقش ـ خودشناسی

سوال ۳۷ ـ از اصول هومودینامیک در نظریه راجرز کدام است؟

الف) رزونانس　　ب) خطی بودن　　ج) الگو داشتن　　د) چند بعدی بودن

سوال ۳۸ ـ در بیماری که به علت ضربه مغزی تحت تهویه مکانیکی می‌باشد، بر مبنای نظریه اورم (Orem) پرستار از چه سیستم پرستاری اصلی استفاده می‌کند؟

الف) جبرانی نسبی　　ب) جبرانی کامل　　ج) حمایتی ـ آموزشی　　د) عاطفی ـ روانی

سوال ۳۹ ـ پرستاری که از لمس درمانی برای کاهش اضطراب و متعادل سازی میدان انرژی بیمار استفاده می کند، کدام نظریه را مبنای کار خود قرار داده است؟

الف) انسان کامل　　ب) پرستاری مدرن　　ج) الگوی سازگاری　　د) سیستمهای متعامل

سوال ۴۰ ـ در تئوری کینگ (King) واحد مورد توجه (Unit of analysis) کدام مورد ذیل می‌باشد؟

الف) انسان　　ب) رفتار انسان　　ج) سیستم‌های بین فردی　　د) سیستم‌های اجتماعی

سوال ۴۱ ـ برمبنای نظریه هندرسون، سلامتی معادل کدام است؟

الف) توانایی خود مراقبت　　ب) استقلال در عمل　　ج) سازگاری با محیط　　د) عدم وجود بیماری

سوال ۴۲ ـ کینگ (King) جهت توسعه دانش (Knowledge development) از چه استدلال منطقی استفاده کرده است؟

الف) استقرایی و قیاسی (Retroduction)
ب) منطقی و اخلاقی (Logical & moral)
ج) استقرایی (inductive)
د) قیاسی (deductive)

سوال ۴۳ ـ براساس نظریه اورم «خود مراقبتی» چگونه است؟

الف) یادگرفتنی　　ب) ذاتی　　ج) ثابت　　د) تحلیل رونده

سوال ۴۴ ـ در مدل پرستاری نیومن (Neuman) متغیرهای مؤثر بر واکنش به استرس کدامند؟

الف) بیوشیمی، فیزیکی، فیزیولوژیکی، معنوی، تاریخی

ب) درمانی، مراقبتی، بهبودی، بازتوانی، بالینی

ج) جسمی، روانی، زیبایی، اجتماعی، معنوی

د) فیزیولوژیکی، روانشناختی، اجتماعی - فرهنگی، تکاملی، معنوی

سوال ۴۵ ـ تئوری چگونه به توسعه استقلال حرفه ای کمک می کند؟

الف) از طریق ارائه فرضیه

ب) با توصیف و پیش بینی پدیده ها

ج) با به کارگیری روشهای سیستماتیک

د) با هدایت عملکردهای آموزشی

سوال ۴۶ ـ اولین مشکل پرستاری از نظر عبدالله (Abdellah) کدام مورد است؟

الف) نگهداری بهداشت خوب و راحتی جسمی

ب) ارتقاء ایده‌آل فعالیت جسمی

ج) ارتقاء سطح امنیت

د) تداوم اکسیژن رسانی به بافتها

سوال ۴۷ ـ دیاگرامها و مثالها به کدام کمک می کنند؟

الف) تعیین محدوده تئوری　　ب) آزمون پذیری تئوری　　ج) حمایت تجویزی　　د) وضوح تئوری

سوال ۴۸ ـ هدف از پرستاری طبق نظر اورلاندو (Orlando) کدام مورد زیر است؟

الف) تمرکز بر فرآیندهای زندگی انسان و ارتقاء سطح سلامتی

ب) کمک به بیمار جهت برآورده کردن نیازهای او

ج) فرآیند عمل، عکس العمل و تعامل بین بیمار و پرستار

د) بررسی نیازهای مربوط به راحتی بیمار و طراحی اقداماتی برای رفع نیازها

سوال ۴۹ ـ بازگشت به ارزشهای اولیه پرستاری از مبانی کدام نظریه پرستاری است؟

الف) پرستاری مدرن نایتینگل

ب) فلسفه و علم مراقبت واتسون

ج) نقص خود مراقبتی اورم

د) الگوی سازگاری روی

سوال ۵۰ ـ بر طبق نظریه عمومی سیستم‌ها (General Systems Theory) درونداد و برونداد شامل کدام است؟

الف) عوامل منفی، عوامل مثبت، عوامل خنثی

ب) عوامل فیزیکی، عوامل شیمیایی، عوامل اجتماعی

ج) مرز، تبادل، جزء

د) ماده، اطلاعات، انرژی

اصول و نظریه‌های مدیریت و کاربرد آن در پرستاری

سوال ۵۱ ـ حالتی ذهنی که وظیفه یا هدفی مورد توجه فرد قرار می‌گیرد و موجب فعال شدن رفتار وی می‌شود کدام است؟

الف) نیاز ب) انگیزش ج) هدف د) قدرت

سوال ۵۲ ـ کاربرد اصول اخلاقی در بیمارستان کدام است؟

الف) راهنمای کسب صلاحیت پرستاران

ب) تهیه خط مشی‌هایی جهت نحوه کسب رضایت آگاهانه

ج) ارائه تعاریف روشن از اختیار و عدالت

د) راهنمایی برای حفظ حقوق بیماران

سوال ۵۳ ـ کدام یک از دسته تئوری های شناختی انگیزشی است؟

الف) نیاز مازلو ب) ERG الدرفر ج) دوعاملی هرزبرگ د) انتظار وروم

سوال ۵۴ ـ مهمترین جزء نظام ارزشیابی عملکرد پرستاران کدام است؟

الف) توسعه دادن شرح وظایف

ب) توسعه معیارهای خودارزیابی

ج) طراحی سیستم پاداش و بهسازی پرستاران

د) تطابق بین صلاحیت پرستاران و عملکرد مورد انتظار

سوال ۵۵ ـ این جمله «هر فرد باید از یک مافوق دستور بگیرد و تنها یک رهبر و یک برنامه برای هر دسته فعالیت وجود دارد» کدام اصل سازمانی را می‌رساند؟

الف) تخصصی بودن ب) حیطه کنترل ج) وحدت فرماندهی د) زنجیره دستور

سوال ۵۶ ـ مهم‌ترین هدف تشکیل کمیته «تضمین کیفیت» در واحد پرستاری کدام است؟

الف) مدیریت خطر

ب) استانداردسازی

ج) تشخیص عوامل ارتقاء کیفیت

د) تشخیص عوامل تنزل کیفیت

سوال ۵۷ ـ در کدام یک از اَشکال گروهی زیر، بعد از مشخص شدن مسئله، هر فرد مستقلانه و بدون بحث، ایده خـود را به گروه عرضه می کند؟

الف) گروه متمرکز ب) گروه فکری ج) گروه اسمی د) گروه بارش مغزی

سوال ۵۸ ـ مدیران پرستاری جهت تعیین میزان اثربخشی مراقبت‌های پرستاری در بیمارستان کـدام اقـدام را بایـد انجام دهند؟

الف) ارزشیابی عملکرد پرستاران
ب) سنجش بازده بر اساس الگوبرداری (Benchmarking)
ج) سنجش رضایت بیماران و خانواده‌هایشان
د) سنجش بازده (Outcome measurment)

سوال ۵۹ ـ کدام یک جزء دارایی (asset) ویژه‌ی بیمارستان‌های جذاب در جذب و حفظ پرستاران محسوب می‌شود؟

الف) بودجه بیمارستان
ب) ساختار رسمی بیمارستان
ج) ارتباطات و مشارکت در تصمیم گیری
د) کفایت نیروی انسانی

سوال ۶۰ ـ شاخص «حجم کار» در پرستاری کدام است؟

الف) طبقه‌بندی بیمار
ب) تعداد بیماران بستری
ج) ساعات مراقبت مورد نیاز در روز
د) نسبت ساعات مراقبت مورد نیاز به تعداد بیمار

سوال ۶۱ ـ نظریه رهبری که لزوم به کارگیری خصوصیات مختلف رهبر در شرایط متفاوت را مورد تاکید قرار می دهد، کدام است؟

الف) موقعیتی ب) خصوصیتی ج) تراکنشی د) تحولی

سوال ۶۲ ـ حجم کار به کدامیک از عوامل زیر بستگی دارد؟

الف) صلاحیت پرستار، شدت نیاز مراقبتی بیمار
ب) طبقه‌بندی بیمار، فراوانی تعداد شیفت‌های کاری پرستار
ج) روش‌های تقسیم کار، در دسترس بودن پزشک
د) افزایش نسبت «زمان به حرکت» در کارهای پرستاری

سوال ۶۳ ـ مفاهیمی چون کیفیت، شفقت، انصاف، نوآوری و یکپارچگی در کدام جزء برنامه راهبردی قرار می گیرند؟

الف) چشم انداز ب) اهداف ج) ارزش ها د) ماموریت

سوال ۶۴ ـ معیار اثربخشی آموزش‌های ضمن خدمت کدام است؟

الف) تغییر رفتار مراقبتی پرستار
ب) تضمین استانداردهای برآیندی
ج) کسب رضایت مدیران
د) کسب رضایت پرستار

سوال ۶۵ ـ کدام اصل اخلاقی به تنهایی بر اختیار فرد، آسیب نزدن به او و تلاش برای سلامتی و رفاه او تاکید دارد؟

الف) عدالت ب) نیکوکاری ج) احترام د) اختیار

سوال ۶۶ ـ هیأت امنای یک بیمارستان عمومی در نظر دارد که یک بخش فوق تخصصی جراحی چشم در بیمارستان دایر نماید، از شما می‌خواهند که برای راه‌اندازی آن برنامه‌ریزی نمایید، لیکن شما اطمینانی به حمایت آنها ندارید، برنامه‌ریزی مناسب کدام است؟

الف) طولانی مدت ب) کوتاه مدت ج) مشارکتی د) کلی

سوال ۶۷ ـ احساس بدون کمک بودن، قدرت نداشتن، خستگی و نارضایتی پرستار نشانه‌های کدام مورد است؟

الف) تضاد بین فردی ب) عدم کنترل ج) کارگزینی نامناسب د) شوک واقعیت

سوال ۶۸ ـ تفویض اختیار در کدام مورد جایز است؟

الف) برنامه‌ریزی استراتژیک ب) اعمال اقدامات انضباطی ج) جابجایی پرسنل د) برنامه‌ریزی عملیاتی

سوال ۶۹ ـ ازدیاد کدام عامل می‌تواند آمادگی پذیرش تغییر را ایجاد نماید؟

الف) استرس ب) تنوع هنجارها ج) کنترل د) تمرکز مدیریت

سوال ۷۰ ـ نقطه ضعف تصمیم‌گیری گروهی کدام است؟

الف) پذیرش سریع‌تر راه حل
ب) ارائه دیدگاههای مختلف
ج) عدم نوآوری و خلاقیت
د) مبهم بودن مسئولیت‌ها

سوال ۷۱ ـ طبق نظر فینکلر Finkler بودجه‌ای که برای فعالیت‌های واحد پرستاری از جمله مراقبت مستقیم و غیرمستقیم در نظر گرفته می‌شود، جزء کدام بودجه است؟

الف) بر مبنای صفر ب) برنامه‌ای ج) عملکردی د) سنتی

سوال ۷۲ ـ وزارت بهداشت تأکید دارد که واحد پرستاری باید برنامه سازمانی کتبی داشته باشد، به طوری که فعالیتها، ساختارها و روش آن مشخص باشد، این نوع کدام استاندارد است؟

الف) اختصاصی ب) تجربی ج) هنجاری د) عمومی

سوال ۷۳ ـ در کدام نوع بودجه‌بندی، کل هزینه‌ها در هر سال از اول طراحی و توجیه می‌شود؟

الف) عملکردی ب) بر مبنای صفر ج) طولانی مدت د) سنتی

سوال ۷۴ ـ بررسی کدامیک برای برنامه‌ریزی جهت «توسعه نقش پرستار» توسط مدیر خدمات پرستاری مهم است؟

الف) تعداد و نوع مددجویان

ب) صلاحیت‌های تخصصی پرستاران

ج) تعداد نیروی انسانی

د) ویژگی‌های مدیران بیمارستان

سوال ۷۵ ـ کدام یک از اجزای شناختی (مهارتی) تفکر انتقادی است؟

الف) اعتماد به توانایی استدلالی خود

ب) تحلیل و توانایی درک روابط اجزا

ج) بصیرت و حس شهودیِ دانستن

د) انعطاف پذیری و داشتن ذهن باز

سوال ۷۶ ـ شما به تازگی مدیر خدمات پرستاری یک بیمارستان عمومی شده‌اید و بایستی محیط بیمارستان را بررسی نمایید، هدف کدام است؟

الف) پیدا کردن نقاط قوت و ضعف مدیر قبلی

ب) ارزشیابی عملکرد پرسنل پرستاری

ج) یافتن اطلاعاتی جهت پیش‌بینی تغییرات محیطی

د) پیشگیری از جاسوسی و شایعه‌پراکنی در سازمان

سوال ۷۷ ـ حس هویت بخشی به اعضا، احساس تعهد به گروه بزرگ‌تر، پایداری سیستم اجتماعی حاصل کدام یک از موارد سازمانی زیر است؟

الف) ساختار سازمانی ب) تعلق سازمانی ج) فرهنگ سازمانی د) سلسله مراتب سازمانی

سوال ۷۸ ـ از مهم‌ترین عوامل مؤثر بر ساختار سازمانهای بهداشتی - درمانی کدام است؟

الف) وجود متخصصان علوم سلامت در سازمان

ب) اقتصادی، سیاسی، اجتماعی و تکنولژی

ج) وجود افراد غیر حرفه‌ای و عمومی

د) میزان بوروکراسی و تمرکز در سازمان‌ها

سوال ۷۹ ـ در کدام مدل مراقبتی، مسئولیت ۲۴ ساعته مددجویانی خاص در طی بستری در بیمارستان به پرستار دارای مجوز سپرده می‌شود؟

الف) اولیه ب) تیمی ج) خصوصی د) وظیفه‌ای

سوال ۸۰ ـ سومین گام در حل مشکل «توسعه ارائه راه‌حل‌هاست» کدام استراتژی مناسب است؟

الف) تغییر ساختار سازمان ب) همکاری و مشاوره ج) تعامل با سایر سازمانها د) برنامه‌ریزی استراتژیک

سوال ۸۱ ـ برای اطمینان از حصول اهداف آگاه‌سازی برای پرستار جدید، کدام ضروری است؟

الف) سپردن او به پرستار با تجربه

ب) اینترن شیبی

ج) انجام بازدیدهای مکرر

د) افزایش طول دوره

سوال ۸۲ ـ از مزایای تقسیم کار «موردی» کدام است؟

الف) کاهش زمان بستری

ب) برقراری روابط انسانی بین بیمار و پرستار

ج) استفاده از مسیر بحرانی

د) مطلوبیت سازمان

سوال ۸۳ ـ سرپرستار، پرستار خود را با این جمله مورد خطاب قرار می‌دهد «نظر به اینکه شما مراقبت‌های مورد نیاز آقای X را انجام داده‌اید حال او امروز خیلی بهتر است». او کدام روش تعدیل رفتار را به کار برده است؟

الف) شکل‌دهی ب) محروم‌سازی ج) پاداش د) تقویت

سوال ۸۴ ـ مهم‌ترین جنبه سازمانی که ادراکات افراد را شکل داده و مبنای رفتارهای آنان می‌باشد، کدام است؟

الف) فرهنگ سازمانی

ب) هنجارهای سازمانی

ج) برنامه‌های استراتژیک سازمان

د) فلسفه و رسالت سازمان

سوال ۸۵ ـ برای شناسایی علل ریشه‌ای مشکل، استفاده از کدام ابزار کارسازتر است؟

الف) دیاگرام استخوان ماهی ب) چارت کنترل ج) فلوچارت فرایند د) ماتریکس تصمیم‌گیری

سوال ۸۶ ـ از روش‌های بهبود انگیزش‌دهی در پرستاران کدام است؟

الف) تجزیه و تحلیل شغل ب) غنی سازی شغل ج) توسعه شغلی د) طبقه‌بندی شغل

سوال ۸۷ ـ کدام روش ارائه مراقبت، رویکرد مدیریت مشارکتی را بیشتر حمایت می‌کند؟

الف) موردی ب) تیمی ج) اولیه د) فعالیتی

سوال ۸۸ ـ هنگامی که سوپروایزر در حل تضاد بین پزشک و پرستار، به پرستار گوشزد می‌کند که «حرف اول و آخر با پزشک است»، از چه رویکردی در مدیریت تضاد استفاده کرده است؟

الف) اجتناب ب) چانه‌زنی، ج) معامله د) همزیستی مسالمت آمیز

سوال ۸۹ ـ نظر به کمبود پرستار در اکثر مراکز بهداشتی و درمانی کشور، کدام مورد مانع جذب پرستار و ابقای آنها در حرفه پرستاری می شود؟

الف) ارتقای پلکانی

ب) تفاوت حقوقی قابل ملاحظه

ج) ارتقا براساس سنوات خدمت

د) ارزشیابی براساس معیارهای عملکردی

سوال ۹۰ ـ در مدیریت پروژه‌های تحقیقاتی، مناسب‌ترین سبک رهبری کدام است؟

الف) S_3 (مشارکتی)

ب) S_4 (تفویضی)

ج) S_1 (گفتن / دستوردهی)

د) S_2 (فروختن/ مشاوره)

اصول و نظریه‌های آموزش و کاربرد آن در پرستاری

سوال ۹۱ ـ مهم‌ترین کارکرد «بررسی فراگیر» کدام است؟

الف) تکمیل پرونده‌های آموزشی هر یک از فراگیران

ب) ارائه راهنمایی و باز خورد به فراگیر

ج) فراهم آوری اطلاعات پایه برای صدور مجوز ارتقاء

د) کمک به طراحی آزمون‌های ورود به مقاطع بالاتر تحصیلی

سوال ۹۲ ـ در ارزشیابی پروژه‌ها، کدامیک از موارد زیر از پراکندگی در نمره‌گذاری می‌کاهد؟

الف) توافق بر استفاده از معیار

ب) استفاده از مصححین در فیلدهای مختلف

ج) ارزشیابی به روش OSCE

د) انجام ارزشیابی شفاهی

سوال ۹۳ ـ کدامیک از موارد زیر درک صحیح از یادگیری بشمار می‌رود؟

الف) متفاوت دیدن چیزها بطوری که قبلا هرگز با انها اینگونه مواجه نمی‌شد

ب) افزایش میزان دانشی که توسط استاد درباره موضوعی ارائه گردیده است

ج) بخاطر سپردن و سپس یادآوری اطلاعاتی که بخاطر سپرده شده است

د) وقتی فراگیر از انگیزش کافی برای یادگیری برخورداری شود

سوال ۹۴ ـ کدامیک از عبارات زیر در مورد «ارزیابی همتایان» صحیح است؟

الف) ارزیابی از کار مدرس با توجه به اظهار نظر دانشجویان

ب) ارزیابی توسط مدیران میانی و مافوق

ج) ارزیابی کار دیگران توسط افرادی با قدرت و شرایط مشابه

د) ارزیابی دانشجویان بر اساس اظهار نظر همکاران

سوال ۹۵ ـ در صورتی که محتوای یادگیری با نظر فراگیر تعیین گردد چه پی‌آمدهایی در پی خواهد داشت؟

الف) کم شدن بار کاری و مسئولیت حرفه‌ای اساتید

ب) سهولت دسترسی به منابع با استفاده از شبکه اینترنت

ج) افزایش توانایی بکارگیری محتوا و یادگیری مستقل

د) تمرین برای طراحی برنامه‌های تخصصی توسط فراگیران

سوال ۹۶ ـ «توافق بین ارزیابان» در کدامیک از مقولات زیر مطرح می‌شود؟

الف) روایی درونی ب) توافق درونی ج) روایی محتوی د) پایایی

سوال ۹۷ ـ در صورت اعتقاد به فلسفه طبیعت‌گرا در آموزش، کدامیک از موارد زیر نقش مدرس محسوب می‌شود؟

الف) راهنمای معنوی برای فراگیران

ب) مشاهده‌گر برای توسعه توانمندی فراگیران

ج) دیکته‌کننده وظایف به فراگیران

د) ارائه‌دهنده اطلاعات و عقاید

سوال ۹۸ ـ هدف از انجام ارزشیابی از سوی افراد خارج سازمان، حمایت از کدام مورد زیر است؟

الف) دانشجویان ب) موسسه ج) مدیران د) مدرسین

سوال ۹۹ ـ کدام یک از موارد زیر از مزایای آموزش در بالین (Bedside Teaching) در پرستاری است؟

الف) ایجاد ارتباط با بیمار و کاهش هزینه‌های درمانی

ب) توسعه و ارتقای کیفیت مشاهده و تصمیم‌گیری

ج) قرار دادن شاگرد در موقعیت مجازی

د) پوشش آموزش تعداد زیادی از شاگردان

سوال ۱۰۰ ـ کسب اطمینان از بروز یادگیری در بکارگیری روش سخنرانی بیشتر منوط به استفاده از کدام مورد زیر است؟

الف) رعایت محدودیت زمانی، روزآمدی اطلاعات ارائه شده

ب) شخصیت و برخورداری از مهارت‌های برقراری ارتباط توسط مدرس، سازماندهی محتوا

ج) رعایت توالی موضوعات، استفاده از ابزار سمعی بصری

د) تنوع موضوعات، اطلاع‌رسانی در مورد اهداف آموزشی قبل از سخنرانی

سوال ۱۰۱ ـ کدامیک از عبارات زیر درمورد «آموزش بالینی به روش کنفرانس پرستاری» صحیح است؟

الف) دانشجو از همان روزهای اول کارآموزی قادر به اجرای آن می‌باشد

ب) برای ارائه کنفرانس شاگرد باید مدتی در بخش کارکرده باشد

ج) جهت اجرا نیازی به مشارکت همه افراد نیست

د) فاقد فرصتی است که دانشجویان با بحث رسمی با مشکل‌گشایی آشنا شوند

سوال ۱۰۲ ـ اقدامات ضروری که در موقع «ارائه مواد درسی پیش سازمان‌دهنده» بایستی انجام شود، کدام مورد زیر است؟

الف) رعایت نظم منطقی و سازمان‌دهی مواد درسی، حفظ انگیزه‌ها، بیان شباهت‌ها و تفاوت‌ها

ب) تقویت سازمان شناختی، ارزشیابی مقطعی، استفاده از ابزار کمک آموزشی

ج) لیست کردن اهداف آموزشی، تعیین رفتار ورودی، تشکیل گروه‌های کوچک

د) زمینه‌چینی برای مباحث جدید، بیان اهداف رفتاری، استفاده از پرسش و پاسخ

سوال ۱۰۳ ـ اگر بخواهیم میزان مشارکت دانشجویان سخت‌کوش را در یادگیری افزایش داده که در نهایت بهتر عمل نمایند، مدرس کدامیک از موارد زیر را بایستی در آنها تقویت کنند؟

الف) مهارت‌های بالینی ب) دانش مرتبط با موضوع ج) خودکارآمدی د) تامین نیازهای پایه

سوال ۱۰۴ ـ مراحل زیر مربوط به کدامیک از شیوه‌های ارزشیابی آموخته‌های دانشجویان است؟ «ثبت تجربیات یادگیری، بازتاب پیشرفت و وضعیت یادگیری، تلفیق نظریه – عمل در جنبه‌های مختلف یک موضوع، بیان احساسات خود در مورد آموخته‌ها»

الف) پورتفولیو ب) ژورنالینگ ج) خود ارزیابی د) چک‌لیست پیشرفت امور

سوال ۱۰۵ ـ وقتی از یک مجموعه سوال که برای مقصد خاصی تحت عنوان «بررسی پیشرفت تحصیلی فراگیران» طراحی شده است برای مقصد دیگری مثل سنجش یادگیری فارغ‌التحصیلان استفاده شود، چه اتفاقی خواهد افتاد؟

الف) ممکن است فراگیران بعلت آگاهی از پی‌آمدهای چنین مجموعه‌ای در آینده، جواب‌های راحتی را ارائه نکنند

ب) در ابعاد هزینه و زمان صرفه‌جویی خواهد شد و لذا سوالات قابلیت استفاده دوگانه دارد

ج) تعیین روایی و پایائی ابزار با مشکل مواجه خواهد شد

د) اهداف یادگیری را نمی‌توان با گروه‌های مرجع تنظیم و آزمون را استاندارد کرد

سوال ۱۰۶ ـ راهبرد اصلی برای غلبه بر موانع و مقاومت‌ها جهت اجرای شیوه‌های دانشجومحوری، کدام مورد زیر است؟

الف) استفاده از قدرت مدیر گروه برای اجرا

ب) بکارگیری روش مذکور برای جمع کثیری از دانشجویان

ج) اعلام روش جدید به دفتر توسعه آموزش دانشکده

د) شروع کار با یکی از مدرسین همکار

سوال ۱۰۷ ـ برای انجام ارزشیابی عملکرد یکی از اساتید از همکاران وی تقاضا می‌شود تا در این امر مشارکت کنند. کدام مورد زیر موجب فراهم‌آوری داده‌های صحیح خواهد شد؟

الف) یک گروه بطور ثابت از همکاران برای ارزشیابی کلیه اساتید برنامه‌ریزی کنند.

ب) ۲-۱ نفر همکار با استفاده از ابزار معین به مشاهده نقاط قوت و ضعف در تدریس بپردازند.

ج) تمامی کلاس‌های یک مدرس توسط یک نفر از همکاران در طول ترم مورد مشاهده قرار گیرد.

د) فقط تطابق اهداف رفتاری طرح درس با فعالیت‌های کلاسی مقایسه و نمره‌دهی می‌شود.

سوال ۱۰۸ ـ در صورتی که مدرسان یک دانشکده تصمیم بگیرند بصورت تیمی به تدریس موضوعی بپردازند رعایت چه نکاتی الزامی است؟

الف) تقسیم موضوعات بطور مساوی، ارائه بر حسب تقویم زمانی، نظارت توسط مدیر آموزشی

ب) برنامه‌ریزی توسط مدیر گروه، تدریس انفرادی، تصحیح اوراق امتحانی توسط همه اعضاء

ج) تقسیم دانشجویان بین اساتید و طراحی برنامه تدریس بر اساس نظرات دانشجویان آن گروه

د) همکاری کلیه اعضاء در تعیین موضوعات، ارائه مطالب و ارزشیابی فرایند تدریس

سوال ۱۰۹ ـ هرم نیازهای بشری که توسط مازلو معرفی شده متعلق به کدامیک از مکاتب یادگیری زیر است؟

الف) Cognitive

ب) Humanistic Psychology

ج) Gestalt

د) Behaviourist

سوال ۱۱۰ ـ ویژگی‌های هدایت دانشجو به روش Tutorial کدام مورد زیر است؟

الف) محدودیت گروه تا ۳ نفر، تماس چهره به چهره، مشخص کردن سوال از قبل

ب) درگیر شدن کلیه اعضاء گروه، بیان اهداف آموزشی قبل از شروع جلسه

ج) بیان نیازهای آموزشی توسط فراگیران، عدم انعطاف‌پذیری

د) قابلیت استفاده در اشکال آموزش از راه دور، ارزشیابی دشوار

سوال ۱۱۱ ـ کدامیک از موارد زیر از مزیت‌های یادگیری غیرفعال است؟

الف) فرصت زیاد جهت رفع اشکال و پرسش سوالات توسط شاگرد از معلم

ب) تقویت مهارت‌های حیطه شناختی دانشجویان در سطوح بالاتر

ج) ارائه اطلاعات زیاد در یک زمان کوتاه توسط معلم

د) امکان درک بهتر معلم از میزان یادگیری مطالب توسط شاگرد

سوال ۱۱۲ ـ در نگارش اهداف رفتاری از کدامیک از افعال زیر استفاده می‌شود؟

الف) نام بردن، درک کردن، تعریف کردن

ب) تعریف کردن، درک کردن، لیست کردن

ج) لیست کردن، درک کردن، نام بردن

د) نام بردن، تعریف کردن، لیست کردن

سوال ۱۱۳ ـ کدامیک از عبارات زیر از ویژگی‌های آموزش با محوریت مدرس است؟

الف) تاکید بر استفاده از کتب مرجع استاندارد- کشف دلیل منطقی مطالب و محتوی درسی

ب) توجه به ترجیحات یادگیری فراگیران- انتقال آموزش‌های نظری به عملی در بالین مددجو

ج) فعال کردن دانشجو برای استفاده از مهارت‌های حل مسئله- ترکیب نتایج ارزشیابی مقطعی و نهایی

د) تلاش برای پوشش محتوا - کمک به دانشجو برای ساخت مبنای دانش- استفاده از محتوا برای حل مسئله

سوال ۱۱۴ ـ براساس نظرات آزوبل، کدامیک از موارد زیر محور فعالیت‌های آموزشی قرار می‌گیرد؟

الف) ماهیت نیازها و توسعه آنها

ب) شرطی شدن کلاسیک

ج) یادگیری‌های سرکلاس درس

د) تشویق‌های مکرر

سوال ۱۱۵ ـ منظوراز "core curriculum" کدامیک از موارد زیر است؟

الف) نتیجه نهایی اقدامات پرستاری که بایستی مورد ارزشیابی قرار گیرد

ب) تجربیات یادگیری که برای توسعه انواع خاص و متنوع صلاحیت‌های پرستاری ضروری است

ج) فعالیت‌هایی که باعث انگیزش دانشجو در ارائه مراقبت می‌گردد

د) ابزار مرتبط با تعیین مهارت‌های برقراری ارتباط با مددجو است

سوال ۱۱۶ ـ در کدامیک از مکاتب زیر به جای وظایف یادگیری بر فرد یادگیرنده بیشتر تاکید می‌شود؟

الف) رفتارگرایی ب) نو رفتارگرایی ج) گشتالت د) شناختی

سوال ۱۱۷ ـ ویژگی مهم یک هدف آموزشی که بایستی در نوشتن طرح درس رعایت شود کدام عبارت زیر است؟

الف) زمان انجام کار- مهارت لازم برای اجرای کار

ب) تاکسونومی مهارت لازم- بودجه‌بندی زمانی

ج) روزآمد بودن رفرنس‌ها- فرد مورد نظر برای انجام کار

د) رفتار مورد نظر- محتوای ضروری

سوال ۱۱۸ ـ هدف کاربردی از برگزاری امتحانات شفاهی، کدامیک از موارد زیر است؟

الف) ارزان، باصرفه و بدون نیاز به تکنولوژی پیشرفته

ب) آگاهی از اعتماد به نفس فراگیر در موقعیت‌های تنش‌آور

ج) عدم نیاز به کارکنان آموزش دیده برای گرفتن امتحان

د) قابلیت تکرار در دوره‌ها و مقاطع مختلف تحصیلی

سوال ۱۱۹ ـ کدام یک از عبارت های زیر درمورد کوریکولوم پنهان (hidden curriculum) صحیح می‌باشد؟

الف) هماهنگی کوریکولوم با فلسفه و ماموریت آن

ب) لیست پیامدها و صلاحیت‌های مورد انتظار در کوریکولوم

ج) انتقال ارزش‌ها و باورها از طریق ارتباط کلامی و غیرکلامی

د) انتقال دانش و مهارت‌ها توسط مدرسین

سوال ۱۲۰ ـ بزرگ‌ترین مشکلی که در تصحیح سوالات انشایی وجود دارد، کدام مورد زیر است؟

الف) تنوع در سلیقه تصحیح کنندگان از نظر کانون تصمیم‌گیری

ب) وقت‌گیر بودن تصحیح اوراق در امتحانات سراسری

ج) ضرورت تنوع موضوعی در طراحی سوالات

د) بالا بودن هزینه‌های مالی برای پرداخت دستمزد طراحان

سوال ۱۲۱ ـ اگر ضریب همبستگی بین کلسترول (x) و تری‌گلیسرید (y) برابر ۰/۶۰ باشد در مدل $y = \beta_0 + \beta_1 x$

الف) ۶۰ درصد تغییرات تری گلیسرید به وسیله کلسترول بیان می‌شود.

ب) ۶۰ درصد تغییرات کلسترول به وسیله تری گلیسیرید بیان می‌شود.

ج) ۳۶ درصد تغییرات تری گلیسیرید به وسیله کلسترول بیان می‌شود.

د) ۳۶ درصد تغییرات کلسترول به وسیله تری گلیسرید بیان می‌شود.

سوال ۱۲۲ ـ در یک تحقیق بیماران به طور تصادفی به چهار گروه تقسیم و هر گروه تحت یکی از روش‌های درمانی برای کاهش قند خون قرار گرفته‌اند. مقدار قند خون قبل و بعد از درمان اندازه‌گیری شده است. برای مقایسه قند خون بعد از درمان بین چهار گروه با در نظر گرفتن قند خون قبل از درمان، کدام یک از روش‌های آماری زیر مناسب‌تر است؟

الف) آنالیز واریانس یک طرفه

ب) آنالیز کوواریانس

ج) آنالیز واریانس دوطرفه

د) آنالیز واریانس یک طرفه و آزمون t زوجی

سوال ۱۲۳ ـ در یک تحقیق مورد شاهدی، ۱۰۰ بیمار قلبی و ۳۰۰ نفر شاهد از نظر مصرف سیگار مورد بررسی قرار گرفته‌اند. هشتاد درصد کل افراد مورد بررسی غیر سیگاری بوده‌اند. در جدول توافقی، فراوانی مورد انتظار برای بیماران سیگاری چقدر است؟

الف) ۵ ب) ۱۵ ج) ۸۰ د) ۲۰

سوال ۱۲۴ ـ در یک تحقیق سه دوز مختلف یک دارو و یک دارو نما مورد بررسی قرار گرفته است. اگر هدف تحقیق فقط مقایسه دوزهای مختلف با دارو نما باشد، کدام یک از آزمون های تعقیبی (post hoc test) زیر مناسب است؟

الف) توکی ب) LSD ج) دانت د) شفه

سوال ۱۲۵ ـ اگر ضریب تعیین مدل رگرسیون $y=۴+۳x_1$ برابر ۰/۶ باشد و متغیر جدید x_2 را به مدل اضافه کنیم. ضریب تعیین مدل جدید $y =۴+۳x_1-۲x_2$ کدام یک از موارد زیر می‌تواند باشد؟

الف) ۰/۵۵ ب) ۰/۷۵ ج) ۰/۴۵ د) ۰/۵۰

سوال ۱۲۶ ـ می‌دانیم انحراف معیار جامعه‌ای برابر ۳ است. حداقل حجم نمونه‌ای برای تعیین یک فاصله اطمینان تقریبی ۹۵ درصد به طول ۰/۱ برای میانگین جامعه برابر است با:

الف) ۳۶۰۰ ب) ۹۰۰ ج) ۴۴۰۰ د) ۱۴۴۰۰

سوال ۱۲۷ ـ اگر احتمال مرگ در یک عمل جراحی ده درصد باشد، احتمال این که در سه عمل جراحی یک بیمار فوت کند چقدر است؟

الف) ۰/۲۵۱ ب) ۰/۷۴۹ ج) ۰/۲۴۳ د) ۰/۷۵۷

سوال ۱۲۸ ـ اگر برآورد انحراف معیار (SD) در یک نمونه ۴۰۰تایی ۲ به دست آمده باشد، برآورد خطـای معیـار (SE) عبارت است از:

الف) ۰/۰۰۵ ب) ۰/۰۱ ج) ۰/۰۵ د) ۰/۱

سوال ۱۲۹ ـ برای مقایسه میانگین یک متغیر کمی در سه گروه مختلف معمولا از چه آزمونی استفاده می‌شود؟

الف) آزمون T زوجی ب) آزمون T مستقل ج) آزمون آنالیز واریانس د) آزمون x^2

سوال ۱۳۰ ـ اگر وزن ۹ نوزاد مقادیر ۳/۱، ۲/۸، ۲/۷، ۳/۲، ۳/۰، ۳/۳، ۲/۲، ۲/۴ و ۲/۵ کیلوگرم به دست آمـده باشـد، برآورد میانه وزن نوزادان عبارت است از:

الف) ۳ ب) ۲/۷ ج) ۳/۱ د) ۲/۸

سوال ۱۳۱ ـ اگر میانگین و واریانس ضربان نبض خانم‌ها به ترتیب ۱۰۰ و ۲۵ باشد، ضریب تغییرات ضربان نبض عبـارت است از:

الف) ٪۲۵ ب) ٪۵ ج) ٪۷۵ د) ٪۹۵

سوال ۱۳۲ ـ اگر توزیع فشار خون سیستولیک در جوامع مردان و زنان نرمال با واریانس‌های نامعلوم نامسـاوی باشـد، برای بررسی فشار خون، نمونه‌های تصادفی n_1 تایی از مردان و n_2 تایی از زنان انتخاب شده‌اند. کدام گزینـه در مـورد آزمون اختلاف میانگین فشار خون در جوامع زنان و مردان صحیح است؟

الف) از توزیع z برای مقایسه میانگین جوامع استفاده می‌شود.

ب) از توزیع t با درجه آزادی $n_1 + n_2 - 2$ استفاده می‌شود.

ج) درجه آزادی تابع ملاک t مورد استفاده به حجم و انحراف معیارهای نمونه‌ها ارتباط دارد.

د) بدون ارایه اطلاعات کافی امکان اظهار نظر موجود نیست.

سوال ۱۳۳ ـ اگر قد افراد در یک جامعه نرمال باشد، احتمال اینکه از دو نوزاد انتخاب شـده هـر دو قدشـان بـیش از میانگین باشد چقدر است؟

الف) $\frac{1}{2}$ ب) $\frac{1}{2} + \frac{1}{2}$ ج) $\frac{1}{2} \times \frac{1}{2}$ د) $\frac{1}{8}$

سوال ۱۳۴ ـ برآورد فاصله‌ای ٪۹۵ برای میانگین قد افراد در جامعه‌ای و بر اساس یک نمونه تصادفی ۲۵ نفـری (۱۳۰ و ۱۱۰) سانتی‌متر شده است. اگر قد افراد در جامعه نرمال با واریانس معلوم باشد، انحـراف معیـار قـد عبـارت اسـت از ($Z_{1-\frac{\alpha}{2}} = 2$):

الف) ۱۰ ب) ۲۰ ج) ۱۵ د) ۲۵

سوال ۱۳۵ ـ اگر داده‌های ۲، ۴ و ۸ نمونه‌ای از یک جامعه باشند، در این صورت:

الف) میانگین هندسی همان میانگین حسابی است.

ب) میانگین هارمونیک با میانه برابر است.

ج) میانگین حسابی و میانه برابرند.

د) میانگین هندسی و میانه برابرند.

سوال ۱۳۶ ـ در صورتیکه در یک پژوهش تجربی مشارکت کنندگان را در معرض بیشتر از یکنوع درمان قرار دهیم انجام چه نوع طراحی پژوهشی مناسب است؟

الف) طولی (longitudinal)

ب) فاکتوریال (factorial)

ج) بنیادی (Basic)

د) اندازه گیری مکرر (Repeated Measure)

سوال ۱۳۷ ـ اگر بخواهیم تاثیر دو روش مختلف مراقبت از بند ناف (شستشو با الکل و بدون الکل) به منظور پیشگیری از عفونت را بر روی ۱۸۰۰ نوزاد انجام دهیم چه نوع پژوهشی مناسب است؟

الف) همبستگی (Correlational)

ب) شبه تجربی (Quasi – experimental)

ج) کارآزمایی بالینی (Clinical Trail)

د) غیر تجربی (Non – experimental)

سوال ۱۳۸ ـ هدف نهایی از انجام مطالعات با طراحی توصیفی کدامیک از موارد زیر است؟

الف) شناسایی پدیده های مرتبط با پرستاری

ب) تبیین متغیرهای اصلی مرتبط با سوال پژوهش

ج) تعریف مفاهیم و متغیرهای مرتبط با پدیده مورد مطالعه

د) تولید فرضیه به منظور بررسی روابط بین متغیرها

سوال ۱۳۹ ـ در کدامیک از طرحهای تحقیقاتی زیر تفاوت متغیرها بدون دستکاری در دو گروه یا بیشتر بررسی می‌شود؟

الف) دو یا چند گروهی مداخله ای

ب) مقایسه ای

ج) طولی

د) پانل

سوال ۱۴۰ ـ کدام نوع مطالعه با عنوان «تاثیر یک مداخله خاص پرستاری جهت کاهش اضطراب بیماران سرطانی» صحیح است؟

الف) بنیادی ب) بنیادی – کاربردی ج) بالینی د) کاربردی

سوال ۱۴۱ ـ مهمترین منبع تورش (Bias) در مطالعات طولی کدامیک از موارد زیر است؟

الف) انتخاب (Selection)

ب) یادآوری (Recall)

ج) تک عملیاتی (Mono – operation)

د) اطلاعات (Information)

سوال ۱۴۲ ـ مشخصه اصلی مطالعات تجربی کدام است؟

الف) داشتن گروه کنترل

ب) انجام حداقل دوبار مشاهده

ج) انجام مداخله

د) تخصیص تصادفی نمونه ها

سوال ۱۴۳ ـ معیارهای انتخاب نمونه های پژوهش از کدام موارد استخراج می گردد؟

الف) هدف مطالعه، مرور منابع، تعاریف متغیرها و طرح تحقیق

ب) طرح مطالعه، نظر متخصصین، منابع در دسترس و محدودیتهای مطالعه

ج) تعاریف نظری و عملیاتی متغیرها، نظر متخصصین و محدودیتهای مطالعه

د) هدف مطالعه، نظر متخصصین، منابع در دسترس و طرح تحقیق

سوال ۱۴۴ ـ هدف غایی تحقیق کدامست؟

الف) بررسی نیاز و طراحی الگوی رفع نیاز

ب) توسعه و گسترش بدنه دانش

ج) مرور رویکردهای مختلف تحقیق

د) شناساندن حرفه مورد نظر

سوال ۱۴۵ ـ کدام بخش از تحقیقات، معرف پیشنهادات برای کاربرد یافته‌ها و تعمیم نتایج است؟

الف) نتایج ب) یافته‌ها ج) نتیجه‌گیری د) بحث

سوال ۱۴۶ ـ قابلیت اعتماد به مروری بر متون، با کدام جزء تحقیق معنی پیدا می‌کند؟

الف) طبقه بندی منابع ب) پایگاه‌های معتبر ج) سازمان‌دهی منابع د) نقد پژوهش‌ها

سوال ۱۴۷ ـ کدام روایی، متناسب بودن (fit) تعریف مفهومی و عملیاتی متغیر را بررسی می‌کند؟

الف) صوری ب) محتوایی ج) سازه د) خارجی

سوال ۱۴۸ ـ برای قضاوت کافی در ارزیابی پایایی بین دو مشاهده‌گر، حداقل آزمودنی یا رخداد مورد نیاز کدام است؟

الف) ۳ ب) ۵ ج) ۷ د) ۱۰

سوال ۱۴۹ ـ برای بررسی تأثیر عامل A بر روی عامل B کدامیک از روش‌های تحقیق زیر نتایج قطعی‌تری تولید می‌نماید؟

الف) مداخله‌ای از نوع قبل و بعد

ب) مداخله‌ای با گروه شاهد

ج) مداخله‌ای شبه تجربی

د) تجربی با تخصیص تصادفی

سوال ۱۵۰ ـ حق افراد در تعیین زمان، وسعت و شرایط عمومی مصاحبه به کدامیک از موارد زیر مربوط می‌شود؟

الف) خلوت ب) استقلال ج) محرمانه بودن د) رضایت

۱ـ **گزینه صحیح در مورد نظریه‌ای که ضمن توصیف مفاهیم، ارتباط و چرایی ارتباط بین آنها را توضیح می‌دهد، کدام است؟**

الف) توصیفی (Descriptive)

ب) توضیحی (Explanatory)

ج) پیش‌بینی (Predictive)

د) تجویزی (Prescriptive)

۲ـ **دختر جوانی مبتلا به دیابت نوع یک به دلیل ترس از تزریق جهت دریافت انسولین مورد نیاز هر روز به درمانگاه مراجعه می‌کند از نظر اورم (Orem) این ترس و مراجعه مکرر نشانه کدام است؟**

الف) نقص خود مراقبتی (Self Care deficit)

ب) نیاز خودمراقبتی تکاملی (Developmental Self Care Requisite)

ج) عامل خود مراقبتی (Self Care Agency)

د) توان پرستاری (Nursing Ability)

۳ـ **بیمار سالمندی از نظر کسب دانش و قدرت قضاوت و ارتباط مشکلی ندارد اما فاقد توان تحرک و فعالیت فیزیکی مستقل می‌باشد. طبق نظریه اورم (Orem) برنامه مراقبتی وی مبتنی بر کدام سیستم پرستاری می‌باشد؟**

الف) جبرانی کامل

ب) جبرانی نسبی

ج) آموزشی و حمایتی

د) آموزشی - توانبخشی

۴ـ **در تئوری‌های مرتبط با سرطان، نقش پرستار در پیشگیری ثانویه از سرطان در کدام حوزه تجویز شده است؟**

الف) بهبود تغذیه

ب) ترک سیگار

ج) ارتقاء کیفیت زندگی

د) غربالگری

۵ـ **قدیمی‌ترین نظریه‌ها در حوزه درد کدام است؟**

الف) نظریه محل‌های اختصاصی ادراک درد در مغز

ب) نظریه دروازه‌ای

ج) نظریه مسیر اختصاصی انتقال حس درد

د) نظریه مخدرهای درون‌زا در سیستم عصبی

۶ـ **بیماری هفتاد ساله، سیگاری و با تیپ شخصیت A، مبتلا به آنژین صدری در بخش بستری شده است. محرک‌های زمینه‌ای وی از نظر مدل روی کدام است؟**

الف) سن بالا و سیگاری بودن

ب) سن بالا و تیپ A

ج) انسداد عروق کرونر و سیگاری بودن

د) سیگاری بودن و تیپ A

۷ ـ **بیمار در کدامیک از سیستم‌های پرستاری اورم (Orem)، مشارکتی در مراقبت از خود ندارد؟**

الف) آموزشی- حمایتی

ب) جبرانی - نسبی

ج) جبرانی کامل

د) آموزشی- تکاملی

۸ ـ **برای توصیف علت ابتلاء کودکی که واکسینه نشده و در مدرسه در معرض ویروس سرخک قرار گرفته و مبتلا شده است، کدام مدل زیر اجزاء و عوامل ابتلا را بهتر نشان می‌دهد؟**

الف) سازگاری روی

ب) مدل اعتقاد سلامتی

ج) تقدم پیشگیری بر درمان

د) مثلث اپیدمیولوژیک

۹ ـ **دختر دیابتی سیزده ساله‌ای، در رابطه با مراقبت‌های دوران بلوغ، آگاهی و مهارت لازم و کافی را ندارد، از نظر اورم (Orem) این مسئله مربوط به کدام نیاز زیر می‌باشد؟**

الف) خود مراقبتی وابسته

ب) خود مراقبتی همگانی

ج) خود مراقبتی انحراف از سلامت

د) خود مراقبتی تکاملی

۱۰ ـ **مادری درصدد برقراری ارتباط دوستانه با نوجوان خود که رفتار پرخاشگری دارد، می‌باشد. طبق نظریه جانسون مادر براساس کدام سیستم فرعی عمل می‌کند؟**

الف) جذبی (Ingestive)

ب) تعلق خاطر (Affiliative)

ج) تهاجمی (Aggressive)

د) دفعی (Eliminative)

۱۱ ـ **طبق نظریه رفتاری جانسون، وقتی فردی قادر نباشد در محدوده معمول الگوهای رفتاری خودش عمل کند، کدام مفهوم برای این حالت اطلاق می‌شود؟**

الف) ثبات رفتاری (Behavioral Stability)

ب) بی‌ثباتی رفتاری (Behavioral Instability)

ج) اختلاف رفتاری (Behavioral Discrepancy)

د) تغییر رفتاری (Behavioral Change)

۱۲ ـ **تمرکز اصلی ایموژن کینگ در مورد پرستاری کدام است؟**

الف) هنری کمک کننده همراه با دانش و نظریه ها

ب) فرآیند درک انسانی و معنابخشی زندگی

ج) فرآیند عمل و عکس‌العمل برای درک و هدف مشترک

د) فرآیند و عامل تنظیم‌کننده خارجی

۱۳ـ روی (Roy) از کدام نظریه زیر استفاده کرده است؟

الف) سازگاری هلسون

ب) رفتار گرنیگر

ج) نیازهای هندرسون

د) تعامل با محیط نایتینگل

۱۴ـ پیچیدگی سیستم‌های «Self Care» و «Dependant Care» در مدل اورم با توجه به تعداد/ تنوع، از چه طریق افزایش می‌یابد؟

الف) نیازهای عمومی خود مراقبتی

ب) عوامل تعدیل‌کننده

ج) نیازهای انحراف از سلامتی

د) نیازهای تکاملی خود مراقبتی

۱۵ـ تمرکز اصلی پپلو (Peplau) بر کدام محور زیر می‌باشد؟

الف) تعامل و ارتباط انسان با انسان

ب) ارتباط انسان با محیط

ج) ارتباط انسان با جامعه

د) ارتباط محیط داخلی و خارجی

۱۶ـ خانمی مبتلا به سرطان رحم در بخش بستری است و همسرش حمایت چندانی از وی به عمل نمی‌آورد. طبق نظریه روی (Roy) وی در کدام مد سازگاری نیاز به مراقبت خاص دارد؟

الف) خودپنداری

ب) فیزیولوژیک

ج) ایفای نقش

د) وابستگی متقابل

۱۷ـ فوت کودکان در بخش مراقبت ویژه اطفال در نوبت کاری بعدازظهر به کرات مشاهده شده است. کدامیک از واژه‌های زیر در نظریه‌پردازی بیانگر این وضعیت است؟

الف) مفهوم (Concept)

ب) پدیده (Phenomenon)

ج) پیش‌فرض (Assumption)

د) استقرا (Induction)

۱۸ـ منظور از رویه (set) در نظریه سیستم‌های جانسون کدام است؟

الف) رفتاری قابل مشاهده توسط فرد

ب) تمایل به کنش یا رفتار به شیوه‌ای معین در موقعیتی مفروض

ج) هدف یا نتیجه نهایی رفتارها در سیستم

د) رفتارهای جایگزین شونده مشخص در هر موقعیت مفروض

۱۹ـ در سیستم مکانیکی دوچرخه؛ پدال‌ها، فنرها و غیره هرکدام عملکرد جداگانه‌ای دارند اما در نهایت یک سیستم نقل و انتقال را ایجاد می‌کند. توضیحات فوق بیان‌کننده کدام اصل مهم در نظریه سیستم‌ها می‌باشد؟

الف) شقوق مختلف دستیابی به هدف (Equifinality)

ب) تعادل پویا (Dynamic equilibrium)

ج) آنتروپی منفی (Negentropy)

د) کل نگری (Wholism)

۲۰ـ تاکید کلیدی در نظریه لنینگر (Leninger) کدام مورد است؟

الف) تمامیت و کامل بودن را برقرار و حفظ می‌کند.

ب) محرک‌ها، نظام سازگار را تخریب کرده و به آن آسیب می‌رساند.

ج) مراقبت امری همگانی بوده و در فرهنگ‌های مختلف متفاوت است.

د) پرستاری، تجربه‌ای وجودی از پرورش و تغذیه است.

۲۱ـ کدامیک در مورد مفاهیم صحیح‌تر است؟

الف) بیانیه‌های اثبات نشده هستند.

ب) حقایقی هستند که مستقیما توسط حواس درک می‌شوند.

ج) اجزا یا پایه‌های سازنده نظریه هستند.

د) نمودی شماتیک از برخی جنبه‌های واقعیت می‌باشند.

۲۲ـ پرستاری در سه حلقه درهم تنیده که ابعاد بیمار را تشکیل می‌دهند به طور متفاوت عمل می‌کند و این حلقه‌ها «Care»، «Cure» و «Core» هستند. این تعریف پرستاری توسط کدام نظریه‌پرداز ارائه شده است؟

الف) مایراسترین لوین (Myra Estrin Levine)

ب) جین واتسون (Jean Watson)

ج) پاتریشیا بنر (Patricia Banner)

د) لیدیا هال (Lydia Hall)

۲۳ـ در بررسی مددجوی جوان مبتلا به نارسایی مزمن کلیه، مشخص گردید که وی پس از چند سال درمان ناموفق دارویی به مرحله آخر بیماری رسیده است. وی به خاطر ضعف بی‌حالی و رنگ‌پریدگی شدید و انجام دیالیز به شدت مایوس و احساس شکست دارد. خانواده وی در تامین هزینه‌های درمانی و ادامه تحصیل ناتوان می‌باشد. وی ابراز می‌دارد که پنج سال پیش مادربزرگ وی نیز به دنبال این بیماری پس از پیوند ناموفق درگذشت. اگر احساس یأس و شکست را یک رفتار ناسازگار بدانیم، براساس نظریه روی این رفتار ناسازگار در حیطه کدام «مد سازگاری» می‌باشد؟

الف) خودپنداری

ب) فیزیولوژیک

ج) ایفای نقش

د) استقلال و وابستگی

۲۴ـ با عنایت به مورد تشریح شده در سوال قبل، کدام مورد زیر به عنوان محرک باقیمانده محسوب می‌شود؟

الف) درگذشت مادربزرگ

ب) ناتوانی خانواده

ج) درمان طبی ناموفق

د) دیالیز

۲۵ـ به عقیده دوروتی جانسون رشد سیستم‌های مادون از کدام طریق است؟

الف) عوامل جسمی – بیولوژیکی

ب) عوامل روانی - اجتماعی

ج) یادگیری، تجربه و بلوغ

د) آموزش، تمرین و تعلق

۲۶ـ کدامیک از بیانیه‌های ارتباطی زیر از بالاترین حمایت تجربی برخوردار است؟

الف) نظریه‌ها

ب) قوانین

ج) تعمیم‌های تجربی

د) فرضیه‌ها

۲۷ـ رفتارهای ارتقاء سلامت در زنان سرپرست خانوار بستگی به پول، وقت و انرژی باقیمانده و درک آنان از سلامتی خود دارد. این بیانیه گویای کدام نوع از نظریه‌های زیر است؟

الف) مدل مفهومی (Conceptual Model)

ب) نظریه کلان (Grand Theory)

ج) نظریه خرد (Micro Theory)

د) نظریه میان طیف (Middle-Range Theory)

۲۸ـ تاکید کلیدی ویرجینیا هندرسون در مورد سلامتی کدام است؟

الف) عامل خود مراقبتی

ب) توسعه هوشیاری

ج) عملکرد مستقل

د) سازگاری مداوم

۲۹ـ فرضیه‌هایی از یک نظریه با استفاده از طراحی کارآزمایی بالینی (RCT) و آزمون‌های آماری پیشرفته توسط سه محقق به طور جداگانه تست شد و نتایج مشابهی پدیدار گردید نام این نظریه در حال حاضر کدام است؟

الف) توصیفی جداکننده عامل (Factor-Isolating Theory)

ب) تجویزی (Prescriptive Theory)

ج) طبقه‌بندی کننده (Category-Formulating Theory)

د) برچسب‌زننده (Labeling Theory)

۳۰ـ واکنش‌های افزایش ضربان قلب، تعداد تنفس و قند خون به دنبال استرس در دیدگاه نظریه عمومی سازگاری تحت عنوان کدام مفهوم نامگذاری شده‌اند؟

الف) جنگ و گریز

ب) مقابله با استرس

ج) فرسودگی

د) سازگاری موضعی

۳۱ـ در مورد تعریف علم (Science) کدامیک از موارد صحیح می‌باشد؟

الف) بدنه منسجمی از دانش مبتنی بر شواهد درخصوص یک پدیده

ب) گزاره‌های تسلسلی و تکرارشونده در مورد یک پدیده

ج) مجموعه‌ای از مفاهیم پیچیده در مورد یک پدیده

د) مجموعه‌ای از دانش زیباشناختی و تاریخی رشته

۳۲ـ ترجیح بیمار برای داشتن ملاقاتی‌های زیاد، جزء کدامیک از اجزاء ساختاری نظریه جانسون قرار می‌گیرد؟

الف) رفتار (Behavior)

ب) سائقه (Drive)

ج) انتخاب (Choice)

د) رویه (Set)

۳۳ـ کدامیک از موارد زیر درخصوص معرفت‌شناسی صحیح می‌باشد؟

الف) تبیین قلمرو رشته دانشگاهی

ب) شاخه‌ای از فلسفه در مورد ماهیت و بنیان دانش

ج) جنبه‌ای از واقعیت قابل تجربه و درک

د) شناخت گزاره‌های تشکیل‌دهنده قضایا

۳۴ـ پرستارانی که از مدل جانسون استفاده کرده‌اند یک سیستم مادون به مدل افزودند. این سیستم مادون کدامیک از موارد زیر است؟

الف) تهاجمی (Aggressive)

ب) تعلق (Affiliatine)

ج) وابستگی (Dependence)

د) بازیابی (Restorative)

۳۵ـ کدامیک از موارد زیر سازگاری بیشتری با تعریف سلامت از دیدگاه جانسون دارد؟

الف) فقدان بیماری

ب) حالتی از تعادل

ج) احساس خوب بودن

د) فقدان تنش

۳۶ـ نظریه‌پردازی با استفاده از ساختار یک نظریه مدیریتی و تغییر دادن مفاهیم موجود در آن، نظریه جدیدی در حیطه آموزش پرستاری ارائه داد. این کار در حیطه نظریه‌پردازی، کدام مورد است؟

الف) عاریه‌گیری (Borrowing)

ب) قیاس (Deduction)

ج) استقرا (Induction)

د) رتروداکشن (Retroduction)

۳۷ـ درخصوص حرفه کدامیک از موارد زیر صحیح می‌باشد؟

الف) مشاغلی با تمرکز بر رویکردهای فنی و عملی

ب) گذراندن دوره‌های فنی - حرفه‌ای نیازمند گواهینامه

ج) دربرگیرنده زیر ساخت نظری خاصی برای عمل

د) مجموعه‌ای از کمک بهیار، بهیار و کمک پرستار

۳۸ـ در کاربرد نظریه اورم، سیستم‌های پرستاری به عنوان یکی از اجزای تئوری، با کدامیک از مراحل فرآیند پرستاری در ارتباط است؟

الف) مداخلات پرستاری

ب) بررسی بیمار

ج) تشخیص پرستاری

د) ارزشیابی

۳۹ـ از دیدگاه نیومن (Newman) پرستار عموما به بیمار چگونه کمک می‌کند؟

الف) افزایش خود مراقبتی

ب) شناخت الگوهای موثر در محیط

ج) کاهش استرسورهای محیط

د) تقویت سیستم ایمنی

۴۰ـ ارتباطات عملی زنجیره‌ای (Operational Linkages) در ساختار نظریه چه عملی انجام می‌دهند؟

الف) توصیفاتی را در مورد مفاهیم نظریه فراهم می‌آورند.

ب) توسعه تعاریف نظری و عملی را تسهیل می‌کنند.

ج) نوع روابط را مشخص و قابلیت آزمون بیانیه‌ها را میسر می‌سازند.

د) همپوشانی موجود بین مفاهیم و تعاریف را برطرف می‌کنند.

۴۱ـ نظریه پارسی (Parse) کدامیک از موارد زیر را در پرستاری مطرح می‌کند؟

الف) تکوین انسان در مقابل دیدگاه مکانیستی

ب) تعادل محیط در مقابل از هم‌گسیختگی محیط

ج) تنظیم روابط در مقابل آشفتگی روابط

د) دیدگاه سیستمی در مقابل دیدگاه تجزیه‌گرایانه

۴۲ ـ براساس نظریه راجرز، «تعادل مداوم و دوطرفه بین انسان و محیط» کدام مورد می‌باشد؟

الف) نظم چرخشی غیرتکرارشونده (Helicy)

ب) الگومندی (Pattern)

ج) تواتر (Resonance)

د) انسجام (Integrality)

۴۳ ـ گونه‌شناسی ۲۱ نوع مشکل پرستاری توسط کدام نظریه‌پرداز معرفی شده است؟

الف) عبدالله

ب) کینگ

ج) هال

د) هندرسون

۴۴ ـ واتسون کدامیک از موارد ذیل را جزو عوامل مراقبتی نمی‌داند؟

الف) احساس مسئولیت در قبال خود و دیگران

ب) شکل‌گیری نظام ارزشی انسان- نوع دوستی

ج) تقویت خطوط دفاعی انعطاف‌پذیر

د) استقرار امید - ایمان

۴۵ ـ هدف نظریه ممکن است به طور صریح اظهار نشود، پرسش چه سوالی راهنمای آگاهی یافتن از هدف یک نظریه است؟

الف) مفاهیم عمده موجود در این نظریه چیست؟

ب) نقطه انتهایی این نظریه چیست؟

ج) تعریف عملی مفاهیم اصلی نظریه چیست؟

د) فلسفه نظریه‌پرداز چیست؟

۴۶ ـ در مدل مفهومی اورم، در چه صورت فرد نیاز به عامل پرستاری (Nursing Agency) خواهد داشت؟

الف) عامل خود مراقبتی بیشتر از تقاضاهای خود مراقبتی باشد.

ب) عامل خود مراقبتی کمتر از تقاضاهای خود مراقبتی باشد.

ج) نیازهای خود مراقبتی کمتر از تقاضاهای خود مراقبتی باشد.

د) نیازهای خود مراقبتی بیشتر از تقاضاهای خود مراقبتی باشد.

۴۷ ـ براساس نظریه فلورانس نایتینگل، عمده اقدامات پرستار، با تاثیرگذاری بر کدامیک از موارد زیر صورت می‌گیرد؟

الف) افزایش توان مقابله

ب) روابط بین فردی

ج) محیط فیزیکی بیمار

د) تنظیم میدان انرژی

@medical_sara

۴۸ـ نظریه «دستیابی به هدف» ایموژن کینگ، چه نوعی از نظریه می‌باشد؟

الف) نظریه‌های انسان‌گرایانه

ب) نظریه‌های مترتب بر نیاز

ج) نظریه‌های مترتب بر پیامد

د) نظریه‌های مترتب بر تعامل

۴۹ـ در فرآیند پرستاری براساس مدل روی، سطح دوم بررسی بر کدامیک از موارد زیر تمرکز دارد؟

الف) تعیین محرک‌های رفتار

ب) تعیین پاسخ‌های تطابقی

ج) پاسخ سیستم تنظیم‌کننده

د) پاسخ سیستم شناختی

۵۰ـ براساس تئوری روی، سلامت معنوی (Spiritual Integrity) نیاز اساسی کدام بعد از سازگاری است؟

الف) ایفای نقش

ب) فیزیولوژیک

ج) وابستگی متقابل

د) خودپنداری

اصول و نظریه‌های مدیریت و کاربرد آن در پرستاری

۵۱ـ چارچوب سازمانی آزاد، غیر رسمی و انعطاف‌پذیر که موجب رضایت شغلی، کارآئی و خلاقیت می‌شود کدام مدل است؟

الف) ساختاری ادهوکراسی

ب) ساختاری بوروکراتیک

ج) ساختاری دوگانه

د) مدیریتی دانشگاهی

۵۲ـ پیش‌فرض "نیاز به کنترل، هدایت و تهدید افراد جهت دستیابی به اهداف سازمانی" برای کدام تئوری است؟

الف) ترکیبی(integrative)

ب) y

ج) تحولی (transformational)

د) x

۵۳ـ هنگامیکه توان پیرو بالا است اما عملکرد وی در سطح قابل قبول نیست، شیوه پیشنهادی مدیریت توسط هرسی و بلانچارد کدام است؟

الف) تفویض اختیار(delegating)

ب) فروش(Selling)

ج) مشارکت(Participating)

د) دستوری(telling)

۵۴ـ تفکر سیستمی، مهارت فردی، مدل های ذهنی و دورنمای مشترک از خصوصیات کدام سازمان است؟

الف) بلند

ب) کلاسیک

ج) یادگیرنده

د) مسطح

۵۵ـ "ارتباط بین افراد یا بخش هایی که در سطح سلسله مراتبی مشابه نیستند" کدام است؟

الف) رو به بالا (upward)

ب) افقی(lateral)

ج) مایل(diagonal)

د) رو به پایین(downward)

۵۶ـ مدیری در صدد است از طریق دادن پاداش و یا همدلی با دیگران قدرت خود را بالا ببرد. وی کدام مکانیسم قدرتی را مورد استفاده قرار داده است؟

الف) عقلانیت (Rationality)

ب) قاطعیت (Assertiveness)

ج) تحریم (Sanction)

د) جلب محبت (Ingratiation)

۵۷ـ ارزش نهادن بر اختیار افراد، عدم صدمه به آنها و سهیم کردن آنها در سلامتی و رفاه خود کدامیک از اصول اخلاقی است؟

الف) ضرر نرساندن(nonmal eficence)

ب) خودمختاری(autonomy)

ج) عدالت(justice)

د) سودمندی (beneficence)

۵۸ـ اصل"وضعیت سلامت و پیچیدگی مراقبت مورد نیاز باید با مهارت اعضای گروه هماهنگ باشد" جزء کدام اصول تفویض است؟

الف) وظیفه (task)

ب) شرایط (circumstances)

ج) هدایت/ ارتباط (direction/communication)

د) بازخورد/ سرپرستی(feed back/ supervision)

۵۹ـ طبق تئوری "واکنش عاطفی به تغییر"، پخش انرژی، از دست رفتن هویت و جهت در کدام مرحله رخ می‌دهد؟

الف) انعطاف پذیری (openness)

ب) بی نظمی(chaos)

ج) عصبانیت (anger)

د) چانه زنی (bargaining)

۶۰ـ در کدام مرحله پیش‌بینی میشود که فرد تحت تاثیر موقعیت های قبلی و ارزشها و اعتقاداتی که دارد دچار تضاد شود؟

الف) پنهان (latent)

ب) تظاهر (manifest)

ج) درک شده (perceived)

د) احساس شده (felt)

۶۱ـ مدیری تضاد پیش آمده در بخش خود را به روشی همکارانه (cooperative) و غیر قاطعانه (unassertive) حل میکند. رویکرد وی در حل تضاد کدامیک از موارد زیر است؟

الف) مشارکتی (collaborating)

ب) اجتناب(avoiding)

ج) مصالحه (Compromising)

د) همراهی (Accommodating)

۶۲ـ استراتژی موثر در تطابق پرستار در برخورد با استرس های روزمره طوریکه بیمار و خود او آسیب نبیند کدام است؟

الف) ارزیابی و تعدیل الگوهای پاسخ

ب) تقاضا برای تغییر محل کار

ج) مصالحه

د) سعی در تغییر شغل

۶۳ـ پرستاری در مقابل بیماری وظیفه داشته است، این وظیه نقض شده و موجب آسیبی غیر عمد به بیمار شده است. وی دچار کدامیک از موارد زیر شده است؟

الف) قصور

ب) سوءاستفاده

ج) تقصیر

د) جرم

۶۴ـ در کدام مدل مراقبتی از ظرفیت همه اعضای گروه برای برآورده کردن نیاز های پرستاری گروهی از بیماران که در منطقه ای از بخش قرار دارند استفاده می‌شود؟

الف) وظیفه ای

ب) ماجولار

ج) موردی

د) اولیه

۶۵ـ "روش مسیر بحرانی"critical path" "در کدامیک از مدل های مراقبتی بکار می‌رود؟

الف) مراقبت وظیفه ای

ب) مراقبت تیمی

ج) مدیریت مورد

د) مراقبت خصوصی

۶۶ـ خصوصیات مدل "هزینه-اثر بخش" در بهره وری کدام است؟

الف) منبع محوری، مقایسه هزینه روش های مختلف با هدف یکسان

ب) هدف محوری، مقایسه برنامه‌های دارای اهداف مختلف

ج) هدف محوری، مقایسه هزینه روش های مختلف با هدف یکسان

د) منبع محوری، مقایسه برنامه های دارای اهداف مختلف

۶۷ـ زمانبندی غیر متمرکز برای کدام شرایط دشواری کمتری دارد؟

الف) صرفه جویی در هزینه

ب) کل سازمان

ج) کارآیی بیشتر

د) بخش های کوچک

۶۸ـ برای کنترل هزینه‌ها، مناسب ترین بودجه بندی کدام است؟

الف) برمبنای صفر

ب) برنامه ای

ج) منعطف

د) ثابت

۶۹ـ اساسی ترین ویژگی گروه در ساختار واحد های بهداشت و درمان کدام است؟

الف) شناخت از هم

ب) اندازه گروه

ج) انعطاف بالا

د) قدرت رسمی رهبر

۷۰ـ مدیر گروه برای شنیدن نظرات همه اعضای گروه لازم است کدام نقش را ایفا نماید؟

الف) Harmonizer

ب) Elaborator

ج) Gate keeper

د) Recoder

۷۱ـ اولین گام در برنامه رسمی سالانه جذب و به کار گیری پرستار کدام است؟

الف) تعیین هدف

ب) جمع آوری اطلاعات

ج) تامین بودجه

د) شناسایی ردیف های خالی

۷۲ـ برای آنکه هزینه- فایده، روحیه و کیفیت مراقبت حفظ شود، مدیر پرستاری باید بیشتر بر کدام تاکید نماید؟

الف) نگهداری نیروی موجود

ب) جذب نیروی شایسته

ج) نیازهای فردی پرستاران

د) استقلال در شغل

@medical_sama

۷۳ـ پرستاران بالینی ممکن است برای فرصتهای بهتر به سایر حوزه ها از جمله مدیریت،پژوهش و آموزش روی آورنـد. برای آنکه پرستاران در بیمارستان باقی مانده و بتوانند ارتقا یابند، کدام روش موثرتر است؟

الف) In-service Education
ب) career Ladders
ج) Pay per performance
د) clinical Ladder

۷۴ـ فرایند نظام مند مستمری که تصمیمات پرخطر امروز را با حداکثر آگاهی از اثرات آن در آینده اتخاذ می‌نماید کدام است؟

الف) آینده پژوهی
ب) برنامه ریزی بلند مدت
ج) مدیریت خطر
د) برنامه ریزی استراتژیک

۷۵ـ هماهنگی برنامه ها، کنترل عملکرد و افزایش پیوستگی تصمیمات توسط کدام مورد صورت می‌گیرد؟

الف) ماموریت
ب) رویه
ج) خط مشی
د) چشم انداز

۷۶ـ مدیر پرستاری شاخص هایی را برای دانش و مهارت پرستاران جدید الورود تعیین و ابلاغ نموده است. اقدام او کدام است؟

الف) حسابرسی فرایند
ب) حسابرسی ساختار
ج) ارزشیابی عملکرد
د) بهبود کیفیت

۷۷ـ مدیر پرستاری بر یادگیری نحوه اداره بیماران و خانواده هایی که مشکلات پیچیده ای دارند، تاکید می‌نماید. هـدف کدام است؟

الف) انگیزش
ب) کنترل
ج) کیفیت
د) بهسازی

۷۸ـ اثر بخشی بیشتر راندهای پرستاری با کدام قابل دستیابی است؟

الف) مطرح کردن نتایج با پرسنل مرتبط
ب) دخالت دادن نتایج در ارزشیابی
ج) انجام آن بصورت بین رشته ای
د) محدود نمودن به بررسی مشکلات

۷۹ـ **مشخص کردن هزینه های ارتقای حرفه ای پرستاران کدام نوع استاندارد است؟**

الف) هزینه ای

ب) سرمایه ای

ج) برنامه ای

د) ناملموس

۸۰ـ **کاهش هزینه های "کیفیت پایین" هدف کدام است؟**

الف) ارتقای مستمر کیفیت

ب) مدیریت جامع کیفیت

ج) اعتبار بخشی

د) حسابرسی

۸۱ـ **دانشکده پرستاری دانشگاه علوم پزشکی می‌خواهد ساختار سازمانی خود را بازنگری کند. عامل مورد نظر کدام است؟**

الف) فشارهای بیرونی

ب) اهداف دانشکده

ج) اهداف دانشگاه

د) فشارهای درونی

۸۲ـ **پرستار بخشی درخواست خود را به دفتری پرستاری ارائه می‌کند. مدیرپرستاری موافقت سرپرستار بخش را جویا می‌شود او از کدام نوع ساختار مدیریتی سازمان حمایت میکند؟**

الف) رسمی

ب) ساده

ج) غیر رسمی

د) دیوان سالاری

۸۳ـ **سرپرستار بخشی جهت تصمیم‌گیری تمامی کارکنان را مشارکت می‌دهد. چه نوع سازماندهی در بخش دیده می‌شود؟**

الف) غیر متمرکز

ب) ادهوک Adhoc

ج) متمرکز

د) غیر رسمی informal

۸۴ـ **مدیر پرستاری معتقد است که در تمام سطوح سازمانی خلاقیت وجود دارد و باید بستر مناسب جهت انگیزش در بخش ها ایجاد شود. او به کدام تئوری انگیزشی اعتقاد دارد؟**

الف) برابری

ب) Y

ج) X

د) رشدیافتگی

Medical_sana

۸۵ـ پاداش حرفه ای شامل کدام است؟

الف) دریافت دستمزد در شان حرفه

ب) افزایش بهره وری در سازمان

ج) برخورداری از رفاه اجتماعی در شان حرفه

د) داشتن اختیار مطابق آموخته های قبلی

۸۶ـ پرستار بخش وظائف محوله را عالی انجام داده و بر چالش های موجود فائق می‌آید. کدام نیاز خود را تامین می‌کند؟

الف) پیشرفت

ب) اساسی

ج) وابستگی

د) اجتماعی

۸۷ـ حضور بموقع در بخش از ارزش های بیمارستان محسوب می‌شود. پرستار برای احترام به این ارزش باید خود را با کدام مورد سازمانی تطبیق دهد؟

الف) اهداف

ب) خط مشی

ج) جوّ

د) فرهنگ

۸۸ـ وزارت بهداشت و درمان بر حضور اعضای هیات علمی و دانشجویان برای دروس تئوری و تخصصی در بیمارستان‌ها تاکید دارد. روسای دانشکده‌ها می خواهند تغییر لازم را اعمال نمایند. کدام تغییر اولویت دارد؟

الف) چرخه کمبود پرستاری

ب) نظام های اطلاعاتی

ج) ساختار سازمانی

د) دستمزد ها و پرداخت ها

۸۹ـ قاون تعدیل نیروی انسانی پرستار در بیمارستان ها در کدام طبقه بندی قرار می‌گیرد؟

الف) فرصت ها

ب) تهدیدها

ج) قوت ها

د) ضعف ها

۹۰ـ مدیرپرستاری با موقعیتی روبرو شده که با روش های معمول حل نمی‌شود. روش تصمیم گیری مناسب کدام است؟

الف) خلاقانه

ب) گروهی

ج) شکل گشایی

د) برنامه ریزی شده

۹۱ـ برای تدریس موضوعی که در حیطه عاطفی قرار دارد، کدام شیوه مناسب‌تر است؟

الف) سخنرانی

ب) نمایش دادن

ج) شبیه‌سازی

د) ایفای نقش

۹۲ـ اگر برای ارزشیابی آموزش‌های ارائه شده به بیماران قلبی در هنگام ترخیص، میزان بستری مجدد این بیماران بررسی شود، از کدام نوع ارزشیابی استفاده کرده‌اید؟

الف) Content

ب) Impact

ج) Outcome

د) Process

۹۳ـ کدامیک از عبارات زیر در مورد طراحی سوال صحیح است؟

الف) افزایش ضریب دشواری آزمون با استفاده از نمره منفی در آزمون‌های چهار گزینه‌ای

ب) پاسخ کمتر دانشجویان برتر به گزینه گمراه‌کننده مناسب

ج) منوط بودن روائی سوالات به قدرت تمیز سوالات

د) امکان پاسخگویی صحیح دانشجو در صورت بالاتر بودن ضریب دشواری

۹۴ـ کدام مورد اهمیت کمتری در ایجاد تغییر در شیوه‌های تدریس و یادگیری دارد؟

الف) توجه به نیازهای آموزشی دانشجویان

ب) ضرورت ارتقاء نظام ارائه خدمات سلامت

ج) تحولات فن‌آوری رسانه‌های آموزشی

د) انتظارات جامعه از خدمات سلامت

۹۵ـ فراگیری برای کسب رضایت استاد خود، سعی می‌کند مطلبی را به بهترین نحو فرا بگیرد. این حالت ناشی از کدامیک از موارد زیر است؟

الف) انگیزه موفقیت

ب) انگیزه ابزاری

ج) انگیزه درونی

د) انگیزه اجتماعی

۹۶ـ کدامیک از موارد زیر مربوط به جنبه‌های مختلف چرخه یادگیری Kolb است؟

الف) کسب تجربیات ملموس – بازتاب روی مشاهدات – مفهوم پردازی انتزاعی – تجربه کردن فعال

ب) توجه به جنبه‌های عاطفی- مفهوم‌پردازی انتزاعی – عینی کردن مفاهیم

ج) تفکر در مورد مفاهیم – تحلیل ذهنی مفهوم – تجربه کردن فعال

د) کسب آمادگی فراگیر – بازتاب روی مشاهدات – ارزشیابی نهایی

۹۷ـ **کدام مورد زیر از ویژگی‌های تئوری رفتارگرایی در یادگیری است؟**

الف) نقش مهم محرک‌های محیطی و تشویقی

ب) تاکید بر فرآیند پردازش اطلاعات

ج) حصول یادگیری بر مبنای مشاهده و تقلید

د) تلقی شدن یادگیری به عنوان فرآیند اجتماعی

۹۸ـ **کدامیک از موارد زیر در حفظ تمرکز فراگیران بیشترین تاثیر را دارد؟**

الف) استفاده از گروه‌های کوچک، مرور اهداف رفتاری طرح درس

ب) پس از ۲۰ دقیقه سخنرانی، استفاده توأمان از ابزار تصویری، طرح سوال

ج) طرح سوال به‌طورمداوم و تشویق فراگیران داوطلب به پاسخگویی

د) حرکت و تغییر مکان در حین سخنرانی، چینش صندلی ها برای رودر رویی فراگیران

۹۹ـ **بحث گروهی نیمه ساختاری که در آن فراگیران برتر شرکت داشته و قبل یا بعد از یک سخنرانی رسمی یا تدریس توسط استاد اجرا می‌شود، چه نام دارد؟**

الف) Team teaching

ب) Buzz group

ج) Seminar

د) Tutorial

۱۰۰ـ **ویژگی اصلی Mentor در آموزش پرستاری کدام مورد است؟**

الف) مربی ارشدی که توسط مسئولین دانشکده برای آموزش معرفی می‌شود.

ب) سرپرستار بخش با سابقه‌ای که تمایل زیادی به آموزش دانشجویان دارد.

ج) فرد باتجربه‌ای که در جوی دوستانه دانش خود را با افراد کم تجربه‌تر به اشتراک می‌گذارد.

د) فردی که دارای سوابق پژوهشی متعدد و مقالات آموزشی باشد.

۱۰۱ـ **وقتی مدرس پرستاری از یافته‌های سایر محققان برای ایجاد یادگیری در مخاطبان خود استفاده می‌کند، از کدامیک از مهارت‌های زیر برخوردار است؟**

الف) Knowledge On Practice

ب) Knowledge In Practice

ج) Knowledge Of Practice

د) Knowledge For Practice

۱۰۲ـ **یکی از فراگیران برای استفاده از سخنرانی مدرس، اقدام به ضبط مطالب با استفاده از تلفن همراه می‌کند. کدامیک از موارد زیر صحیح است؟**

الف) در صورت عدم اختلال در روند سخنرانی مدرس، اشکالی ندارد.

ب) در هر صورت غیراخلاقی است و مصداق زیر پا گذاشتن قانون کپی‌رایت می‌شود.

ج) تصمیم‌گیری در این مورد بستگی به قوانین داخلی موسسه آموزشی دارد.

د) در صورت کسب اجازه قبلی از استاد، اشکالی ندارد.

۱۰۳ـ از گروهی از فراگیران خواسته‌اید پس از گردآوری اطلاعات در مورد یک بیماری و نیز مراقبت‌های مربوط به آن، ارتباط بین اجزاء را با استفاده از ابزار گرافیکی به شما گزارش کنند. نام این شیوه کدام است؟

الف) Concept Map

ب) Advanced Organizer

ج) Study Guide

د) Graphical Assignment

۱۰۴ـ مدرسی در کلاس اصول و فنون پرستاری، متوجه می‌شود برای رفع نیاز آموزشی فراگیران خود جزئیات بیشتری از آنچه که دانشکده به او اعلام کرده ضروری است. کدامیک از اشکال Syllabus را باید رعایت کند؟

الف) General

ب) Extended

ج) Working

د) Allocated

۱۰۵ـ منظور از Information Literacy Skills کدام است؟

الف) توانایی جستجوی منابع و متون چاپی و الکترونیک

ب) توانایی پردازش اطلاعات جمع‌آوری شده

ج) وارد کردن داده‌های جمع‌آوری شده به SPSS

د) آشنایی با روش‌های تحقیق در عرصه پرستاری

۱۰۶ـ برای کمک به یادآوری مطالب، کدامیک از موارد زیر توسط مدرس پرستاری به کار گرفته می‌شود؟

الف) تمرکز روی پی‌آمدهای تدریس- استفاده از یاران در یادگیری

ب) تمرین و تکرار مواد درسی – استفاده از پرسش و پاسخ

ج) تاکید روی نکات کلیدی و سازماندهی مطالب – تاکید روی ارتباط آموخته‌های جدید و قدیم

د) استفاده از چارت و دیاگرام – ارزشیابی پایانی آموخته‌ها

۱۰۷ـ پایان‌نامه‌ای که دانشجویان کارشناسی ارشد می‌نویسند، بهترین مصداق کدامیک از شیوه‌های یادگیری زیر است؟

الف) Student-Centered/ Mentor- based

ب) Self-directed/ Tutorial

ج) Instructor-directed/ Self-assessment

د) Self-directed/ Problem-based

۱۰۸ـ مهمترین نقطه ضعف استفاده از پورتفولیو در ارزشیابی عملکرد فراگیران کدام است؟

الف) غیرقابل تکرار بودن و عدم امکان سنجش پایانی

ب) تنش و تضاد ناشی از ناهماهنگی بین پارادیم‌های یادگیری و سیاست‌های ارزیابی

ج) طولانی بودن فرآیند ارزشیابی برای تعداد کثیری از دانشجویان

د) ناآشنایی مدرسین و دانشجویان با این شیوه ارزشیابی

@medical_sana

۱۰۹ـ از نظر شناخت گرایان، وظیفه مدرس پرستاری کدام مورد است؟

الف) تاکید روی اهداف با تاکسونومی بالا خصوصا در ابعاد عاطفی و روان حرکتی

ب) انتقال مفاهیم عینی از طریق نمایش عکس و اسلاید قبل از آموزش هر پروسیجر

ج) توسعه راهبردهای ذهنی فراگیر برای تقویت فرآیندهای داخلی مربوط به تفکر، ادراک و یادگیری

د) تعیین اهداف رفتاری در حیطه‌های یادگیری با قید سطح مربوط به آن

۱۱۰ـ کدامیک از موارد زیر ملاک تعیین‌کننده مهارت‌های روان حرکتی ضروری در پرستاری است؟

الف) عقاید صاحب‌نظران

ب) نتیجه بحث گروه‌های کوچک

ج) طرح درس اساتید پیشکسوت

د) تحلیل وظایف شغلی

۱۱۱ـ کدامیک از مکاتب یادگیری زیر مربوط به این عبارت است؟

«راه حل مسئله‌هائی با ظاهر یکسان، برای دامنه وسیعی از موقعیت‌ها قابلیت استفاده دارند، حتی اگر در زمینه متفاوتی مطرح شده باشند»

الف) گشتالت

ب) یادگیری اجتماعی

ج) رفتارگرایی

د) انسان‌گرایی

۱۱۲ـ برای دستیابی به یادگیری تسلط‌یاب در فراگیر، مدرس بایستی بر کدام مورد زیرتمرکز نماید؟

الف) پایش یادگیری جمعی فراگیران در هر موضوع

ب) یافتن ابزار و مواد به منظور توانمندی فراگیر بر موضوع

ج) تخصیص زمان مشخص برای هر جلسه درس

د) ارزشیابی اولیه سرعت یادگیری

۱۱۳ـ دو منبع مهم اضطراب که بیشترین تاثیر را بر یادگیری سالمندان دارد، کدام است؟

الف) ترس از تغییر در روال عادی زندگی – طولانی بودن جلسات آموزشی

ب) اهداف دراز مدت فردی – مشارکت مستقیم در کسب اهداف

ج) تمایل فردی برای مطالعه – منوط بودن پیشرفت فردی به کسب دانش بیشتر

د) ارائه موضوعات خاص مثل ریاضیات - موقعیت‌هائی مثل امتحان و مقایسه با همتایان

۱۱۴ـ «واکنش انتخابی نسبت به محرک‌های متعددی که از منابع داخلی و خارجی باعث به هم خوردن آگاهی فراگیر می‌شود». تعریف کدامیک از اصطلاحات زیر است؟

الف) Concentration

ب) Conceptualization

ج) Contamination

د) Content Formation

۱۱۵ـ بهترین گزینه در مورد یادگیری مبتنی بر مسئله (PBL) کدام است؟

الف) یکی از شیوه‌های آموزش در گروه با تعداد اعضای گروه بیشتر جهت تعاملات بهتر

ب) یکی از رویکردهای تدریس مبتنی بر عملکرد گروهی با تاکید بر نقش معلم

ج) شروع فرآیند یادگیری با طرح مشکل براساس سناریوی از پیش تعیین شده

د) دانشجو محوری و ضرورت برخورداری از مدرس مسلط بر محتوا و فن سخنرانی

۱۱۶ـ کدامیک از پیش فرض‌های زیر در مورد یادگیری بالغین (آندراگوژی) صحیح می‌باشد؟

الف) تاثیرگذاری خواست معلم در آمادگی یادگیرنده

ب) تجربه معلم عامل مهم یادگیری

ج) تاثیرگذاری عوامل درونی برانگیزه فراگیر

د) تمرکز بر محتوای از پیش تعیین شده

۱۱۷ـ کدامیک از موارد زیر از ویژگی‌های یادگیری عمیق است؟

الف) قبول عقاید و ایده‌ها با بازتاب اندک بر روی کاربردها – بازسازی فرضیه و آزمون مجدد

ب) تولید فرضیه – تحلیل Syllabus برای آگاهی از عناوین کلیدی – کاربری تکنیک بازخوانی

ج) بازتولید اطلاعات موجود در حافظه - بی‌علاقگی به زمینه قبلی و اهداف موضوع مطالعه

د) تلاش برای درک اهمیت و اصول موضوع – تولید فرضیه – آزمون روابط بین مفاهیم

۱۱۸ـ آنچه که موجب تعیین سبک، ماهیت و جهت یادگیری افراد می‌شود، کدام است؟

الف) موقعیت یادگیری

ب) نگرش فردی

ج) تمرین و تکرار

د) مرور منظم مطالب

۱۱۹ـ برای اینکه فراگیر به کسب موفقیت‌های دراز مدت تمایل پیدا کند، مدرس پرستاری بایستی کدامیک از اقدامات زیر را انجام دهد؟

الف) تشویق فراگیر به بیان احساسات ناخوشایند

ب) استفاده از تنبیهات متناسب با موقعیت

ج) هدف‌گذاری‌های کوتاه مدت متناسب با توان فراگیر

د) استفاده از مثال‌های ملموس در ارزشیابی

۱۲۰ـ آزمون OSCE معمولا به عنوان کدامیک از انواع ارزشیابی به کار می‌رود؟

الف) تشخیصی

ب) رفتار ورودی

ج) تراکمی

د) آغازین

۱۲۱ ـ انحراف معیار یک صفت در جامعه نرمال برابر ۲۰ فرض می‌شود اگر بخواهیم میانگین جامعه را با حداکثر خطای ۵ برآورد کنیم حداقل حجم نمونه مورد نیاز با سطح اطمینان ۹۵ درصد (z=۲) چقدر خواهد بود؟

الف) ۳۲۰ ب) ۶۴ ج) ۴۴ د) ۳۲

۱۲۲ ـ در مدل رگرسیون خطی که ارتباط بین ظرفیت تنفسی (Y) و سن بر حسب سال (X) طبق رابطه $y=۱۰۰-۰/۵x$ مدل‌بندی شده است به ازای دو سال افزایش سن، انتظار داریم میانگین ظرفیت تنفسی چه تغییری کند؟

الف) یک واحد افزایش یابد.

ب) ۰/۵ واحد افزایش یابد.

ج) یک واحد کاهش یابد.

د) ۰/۵ واحد کاهش یابد.

۱۲۳ ـ اگر در یک آزمون فرض آماری، فرضیه صفر (H_0) در سطح معنی‌داری ۵ صدم رد شود آنگاه:

الف) درباره رد H_0 در سطح معنی‌داری یک دهم نمی‌توان اظهار نظر کرد.

ب) H_0 در سطح یک صدم حتما رد می‌شود.

ج) H_0 در سطح یک دهم رد نمی‌شود.

د) H_0 در سطح یک دهم هم رد می‌شود.

۱۲۴ ـ در یک نمونه صدتایی از جامعه‌ای، خطای معیار میانگین برابر ۵ به دست آمده است. برآورد انحراف معیار صفت برابر است با:

الف) ۵۰

ب) ۰/۵

ج) ۰/۰۵

د) ۵۰۰

۱۲۵ ـ جدول مقابل توزیع دندان‌های پوسیده، افتاده و پرشده (DMF) چهل کودک را نشان می‌دهد. میانه داده‌ها عبارت است از:

DMF	۰	۱	۲	۳	۴
فراوانی	۴	۶	۵	۱۶	۹

الف) ۵

ب) ۲

ج) ۳

د) ۲/۵

۱۲۶ ـ اگر ضریب همبستگی پیرسن بین دو متغیر ۱- باشد نوع همبستگی چگونه است؟

الف) همبستگی وجود ندارد

ب) معکوس و ناقص

ج) مستقیم و کامل

د) معکوس و کامل

۱۲۷ـ برای آزمون استقلال بین بیماری و مواجهه در جدول زیر کدام گزینه مناسب است؟

	بیمار	سالم	جمع
مواجهه	۱۲	۸	۲۰
عدم مواجهه	۳	۱۷	۲۰
جمع	۱۵	۲۵	۴۰

الف) شرایط انجام آزمون کای-دو برقرار نیست
ب) حتما لازم است آزمون دقیق فیشر انجام شود
ج) می‌توان آزمون مک‌نمار انجام داد
د) می‌توان آزمون کای-دو انجام داد

۱۲۸ـ شهر کوچکی دارای یک دبیرستان پسرانه و یک دبیرستان دخترانه است. برای بررسی میزان مصرف سیگار در بین دانش آموزان دبیرستانی با توجه به اختلاف قابل توجه بین دو جنس، از بین فهرست دانش‌آموزان هر مدرسه ۵۰ نفر به‌طور تصادفی انتخاب کرده‌ایم. کدام روش نمونه‌گیری استفاده شده است؟

الف) تصادفی خوشه‌ای
ب) تصادفی طبقه‌ای
ج) تصادفی ساده
د) سهمیه‌ای

۱۲۹ـ برای مقایسه دو میانگین، از گروه اول نمونه‌ای ۱۰ تایی و از گروه دوم نمونه‌ای ۱۵ تایی انتخاب شده است. درجه آزادی برآورد واریانس مشترک چقدر است؟

الف) ۲۳ ب) ۲۵ ج) ۲۴ د) ۲۱

۱۳۰ـ در یک گروه ده نفری یک نفر دچار افسردگی است. از این گروه ۴ نفر به طور تصادفی انتخاب می‌شود. احتمال اینکه فرد افسرده در نمونه قرار گیرد، چقدر است؟

الف) ۰/۴ ب) ۰/۱ ج) ۰/۵ د) ۰/۶

۱۳۱ـ کدام‌یک از گزینه‌های زیر برای بیان یک فرضیه آماری درست است ($\overline{X}$ میانگین نمونه و μ میانگین جامعه است)

الف) $H_0 : \mu = ۱۰۰$ ب) $H_0 : \overline{X} = ۱۰۰$ ج) $H_1 : \overline{X} \neq ۱۰۰$ د) $H_1 : \overline{X} = ۱۰۰$

۱۳۲ـ برای بررسی ارتباط گروه خون با جنس که در یک جدول ۴×۲ آمده است از ملاک کای-دو استفاده شده است. درجه آزادی آزمون کدام است؟

الف) ۴
ب) ۸
ج) ۳
د) ۶

۱۳۳ـ در پژوهشی می‌خواهند رابطه ابتلا به پرفشاری خون را با گروه‌های سنی (کمتر از ۳۰، ۳۰ تا ۵۰ و بالای ۵۰ سال) بررسی نمایند کدام‌یک از آزمون‌های زیر مناسب‌تر است؟

الف) آنالیز واریانس یک طرفه
ب) آنالیز واریانس دو طرفه
ج) آزمون کای‌دو برای نیکویی برازش
د) آزمون کای‌دو برای روند

۱۳۴ ـ پژوهشی در مورد سن مادرانی که کودک مبتلا به سندرم داون دارند با هدف اینکه آیا متوسط سن جامعه این مادران از ۴۰ بالاتر است یا خیر انجام می‌شود، کدام‌یک از آزمون‌های زیر مناسب است؟

الف) آزمون تک‌نمونه‌ای نسبت

ب) آزمون تک‌نمونه‌ای t

ج) آزمون کای‌دو

د) آزمون t زوجی

۱۳۵ ـ می‌خواهند اثر سه سطح از فعالیت فیزیکی (کم، متوسط و زیاد) و دو نوع رژیم تغذیه‌ای را بر سطح فراسنج‌های لیپیدی بیماران مبتلا به دیابت بررسی کنند، کدام روش مناسب است؟

الف) آزمون کای‌دو برای استقلال

ب) آزمون ضریب همبستگی

ج) آنالیز واریانس دوطرفه

د) رگرسیون لجستیک

۱۳۶ ـ در تدوین مساله پژوهش، کدام فعالیت در مرحله آغازین قرار دارد؟

الف) استفاده از صاحب نظران

ب) مرور متون

ج) تعیین مسئله کلی

د) مشاهده دنیای واقعی

۱۳۷ ـ در کدام قسمت از مرور متون، بررسی نقدانه انجام می‌گیرد؟

الف) مرور سریع

ب) تجزیه و تحیل

ج) درک جامع

د) ترکیب

۱۳۸ ـ اولین مرحله در فهم تئوری ها و چارچوب های طرح برای یک مطالعه پژوهشی کدام است؟

الف) نقد چارچوب های مطرح شده

ب) آشنایی با نحوه طراحی وساخت

ج) آشنایی با مفاهیم و کاربرد آنها

د) تجربه قبلی در استفاده از آنها

۱۳۹ ـ برای بررسی تغییرات چند مساله کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به سرطان با مرگ و میر بالا کدام طرح مناسب تر است؟

الف) طولی

ب) مقایسه ای

ج) مقطعی

د) روند

۱۴۰ـ برای بررسی اثر چند علیتی در مطالعات تجربی، کدام طرح مناسب است؟

الف) بلوک بندی

ب) متقاطع

ج) لانه گزینی

د) فاکتوریل

۱۴۱ـ کدام از شرایط زیر انتخاب روش نمونه گیری خوشه‌ای است؟

الف) عدم دسترسی به چارچوب نمونه‌گیری

ب) حجم نمونه زیاد برای مطالعه

ج) وجود یک متغیر جانبی اثرگذار

د) همگن بودن جمعیت مورد پژوهش

۱۴۲ـ مشاهده مشارکتی در گردآوری داده ها کدام است؟

الف) مشاهده گر بخشی از محیط

ب) مشاهده چهره به چهره

ج) مشاهده با دروبین

د) استفاده از آینه یکطرفه

۱۴۳ـ در صورت نبود دانش و یا وجود دانش اندک در خصوص متغیر، روایی مناسب کدام است؟

الف) پانل نخبگان

ب) صوری

ج) محتوی

د) همگرا

۱۴۴ـ بهترین روش سنجش پایایی یک ابزار کدام است؟

الف) پایایی بین ارزیابان

ب) هم ارزی

ج) همگنی داخلی

د) ثبات

۱۴۵ـ توصیف علت ابتلا افراد به سرطان ریه، کدام نوع تحقیق است؟

الف) آینده نگر

ب) طولی

ج) گذشته نگر

د) مقطعی

۱۴۶ـ تحقیق توصیفی برای تعیین ارتباط بین متغیر ها، در پاسخ به کدام سطح از سئوال پژوهش است؟

الف) سه

ب) یک

ج) دو

@medical_sana
@medical_sana

۱۴۷ ـ اندازه اثر (Effect size) کدام است؟

الف) میزان وجود پدیده در جمعیت

ب) قبول فرضیه صفر

ج) رد فرضیه پژوهش

د) توان آماری

۱۴۸ ـ چنانچه اطلاعات اندکی در مورد عامل یک بیماری وجود داشت، مهمترین نوع مطالعه برای یافتن رابطه آماری بین عامل و بیماری کدام است؟

الف) آینده نگر

ب) گذشته نگر

ج) مقطعی

د) کار آزمایی

۱۴۹ ـ متغیر مخدوش کننده(confounding) کدام متغیر ها را تحت تاثیر قرار می‌دهد؟

الف) وابسته و مستقل

ب) وابسته و زمینه ای

ج) مداخله گر و زمینه ای

د) مداخله گر و مستقل

۱۵۰ ـ یکی از متغیر های مورد تحقیق درجه حرارت بر حسب سانتی گراد است. مقیاس سنجش کدام است؟

الف) نسبی

ب) رتبه‌ای

ج) اسمی

د) فاصله‌ای

۱ـ **کدام یک از مفاهیم متاپارادایمیک در نظریه‌های پرستاری عمومیت بیشتری دارد؟**

الف) سلامتی (Health)

ب) خودمراقبتی (Self Care)

ج) جامعه (Community)

د) سازگاری (Adaptation)

۲ـ **کدام دسته از تئوری‌ها از سطح انتزاع بالاتری برخوردار است؟**

الف) نظریه‌های میانی (Middle Range)

ب) نظریه‌های میکرو (Micro)

ج) نظریه‌های تجویزی (Prescriptive)

د) نظریه‌های گراند (Grand)

۳ـ **کدام یک از خصوصیات پرستاری به عنوان یک رشته دانشگاهی خاص نمی‌باشد؟**

الف) داشتن پایه فلسفی روشن و واضح

ب) داشتن چارچوب مفهومی برای فعل پرستاری

ج) روش شناسی مورد وفاق برای توسعه دانش

د) هم راستایی با رویکرد بیومدیسین

۴ـ **به نظر شما وقتی بورد پرستاری کشور تصمیم می‌گیرد هم راستا با گرایش‌های کارشناسی ارشد پرستاری، شاخه‌های تخصصی در دوره دکتری تخصصی پرستاری (PhD) ایجاد نماید، بر روی کدام مورد زیر تمرکز کرده است؟**

الف) شیفت پارادایمی

ب) شیفت متاپارادایمی

ج) تنظیم قوانین و مقررات

د) ایجاد فرصت شغلی

۵ـ **تاکید بر پرداخت کمتر از جیب مردَم در طرح تحول نظام سلامت، با کدام یک از بخش‌های مدل سیستم‌های نیومن (The Neuman Systems Model) مطابقت دارد؟**

الف) منابع انرژی پایه (Basic Energy Resources)

ب) خطوط مقاومت (Lines of Resistanc)

ج) خط دفاعی عادی (Normal Line of Defense)

د) خط انعطاف پذیر دفاعی (Flexible Line of Defense)

۶ـ **کدام یک از موارد زیر از خصوصیات یک حرفه در علوم مراقبتی می‌باشد؟**

الف) شغل آموخته شده‌ی پارامدیکال

ب) التزام به داشتن کدهای اخلاقی

ج) وابستگی کامل پارادایمی به پزشکی

د) تاکید بر تربیت کمک پرستار برای ارتقای کیفیت خدمات

۷ـ **کدام واژه، مطالعه بر روی جوهره ارزش‌ها، درستی و نادرستی امور را بیان می‌کند؟**

الف) اونتولوژی ب) آکسیولوژی ج) زیبایی شناسی د) متافیزیک

@medicalsana

۸ـ **ویژگی اساسی تعریف عملی (Operational Definition) در تحلیل مفهوم، کدام یک از موارد زیر است؟**

الف) صرفا به پیامدهای پدیده مورد مطالعه پرداخته می‌شود.

ب) ابعاد پدیده مورد مطالعه نام برده می‌شود.

ج) ارتباط مفاهیم، تبیین و ترسیم می‌گردد.

د) امکان اندازه‌گیری مفاهیم، مورد توجه و تاکید است.

۹ـ **در خصوص "Primary Nursing Model"، کدام مورد صحیح می‌باشد؟**

الف) پرستار مسئول اجرای آن، دارای بالاترین تخصص لازم رهبری بالینی است.

ب) کمک پرستار، مسئول اجرای آن برای بیمار می‌باشد.

ج) کمک پرستاران، مسئول مراقبت‌های غیرتخصصی پرستاری هستند.

د) پرستاری بالینی در ایران از این مدل پیروی می‌کند.

۱۰ـ **نظر به عدم استفاده گسترده و برنامه ریزی شده فرآیند پرستاری در بخش‌های بالینی، به نظر شما، معاونت پرستاری وزارت بهداشت از کدام یک از رویکردهای قانون مند زیر جهت نهادینگی این رویکرد علمی در پرستاری می‌تواند استفاده نماید؟**

الف) استقرار نظام پرستاری دارای پروانه کار (RN)

ب) رایگان سازی آموزش‌های سلامت و ضمن خدمت پرستاری

ج) استقرار نظام اعتباربخشی پرستاری در بیمارستان‌ها

د) التزام دانشکده‌های پرستاری برای اجرایی کردن فرآیند پرستاری در بیمارستان‌ها

۱۱ـ **نظر به طرح گسست نظری ـ عملی در پرستاری کشور با محوریت نقد بر مراقبت‌های پرستاری سنتی در بخش‌های بالینی، برای رسیدن به تحلیلی جامع مبتنی بر زمینه، کدام یک صحیح می‌باشد؟**

الف) Induction ب) Deduction ج) Retroduction د) Introduction

۱۲ـ **پرستاری مبتنی بر شواهد (Evidence - Based Nursing) معادل کدام رویکرد زیر در پرکردن گست نظری ـ عملی در پرستاری بالینی می‌باشد؟**

الف) Theory - Based Practice

ب) Practice - Based Theory

ج) Research - Based Practice

د) Theory - Based Research

۱۳ـ **محصول (Product) و فرآیند (Process) مورد توافق عموم متخصصین رشته و نقطه نظرات دانایی محور در مورد رفتار بشر و فعل اجتماعی چه نام دارد؟**

الف) روش‌شناسی دانش ب) زمینه شناسی ج) علم د) فلسفه

۱۴ـ **پرستار متوجه می‌شود که برخی همکاران راحتی خود را به آسایش بیمار ترجیح می‌دهند. لذا تصمیم می‌گیرد این مفهوم جدیدی را که در ذهن وی نقش بسته بررسی کند. کدام روش توسعه مفهوم در این خصوص صدق می‌کند؟**

الف) اشتقاق مفهوم (Concept Derivation)

ب) تحلیل مفهوم (Concept Analysis)

ج) شفاف سازی مفهوم (Concept Clarification)

د) تبیین مفهوم (Concept Exploration)

@medical_sana

۱۵ـ کدام یک از تئوری‌های زیر قابلیت آزمون (تست پذیری) بیشتری دارد؟

الف) نظریه‌های میکرو یا موقعیتی (Micro or Situational)

ب) نظریه‌های متا وگراند (Meta and Grand)

ج) نظریه‌های گراندد (Grounded)

د) نظریه‌های میانه (Middle - Range)

۱۶ـ در خصوص ارتباط بین دیسیپلین و حرفه پرستاری کدام مورد صحیح است؟

الف) دیسیپلین و حرفه از نظر تعریف و کاربرد یکسان هستند

ب) دیسیپلین جنبه آکادمیک و حرفه، جنبه عملی رشته است

ج) دیسیپلین دارای قلمرو گسترده‌تری نسبت به حرفه است

د) دیسیپلین مقررات و قوانین حرفه است

۱۷ـ مهم ترین جزء ساختاری یک نظریه کدام مورد زیر است؟

الف) تعاریف (Definitions)

ب) پیش فرض ها (Assumptions)

ج) اکسیوم (Axiom)

د) مفاهیم (Concepts)

۱۸ـ کدام یک از موارد زیر در خصوص پیش فرض ها (Assumptions) در نظریه‌های پرستاری صحیح است؟

الف) عباراتی برای توصیف یک یا گروهی از پدیده‌های مرتبط با حرفه

ب) نشان دهنده قلمرو و موضوعات اصلی یک دیسیپلین

ج) مبنایی برای تعریف مفاهیم و تدوین گزاره های یک نظریه

د) جنبه‌ای از واقعیت که می‌تواند آگاهانه احساس یا تجربه شود

۱۹ـ در مدل کینگ، Transaction در چه صورتی رخ می‌دهد؟

الف) پرستار و بیمار در روابط خود، تعامل داشته باشند

ب) درک انتظار نقش و عملکرد نقش از دیدگاه پرستار و بیمار همگون باشد

ج) تعارض نقش توسط پرستار یا بیمار یا هر دو تجربه شود

د) پرستار و بیمار به اهداف خود دست یافته و رضایت داشته باشند

۲۰ـ این پیش فرض که ارتباط بین متغیرهای مددجو (فیزیولوژیکی، روانی، فرهنگی، اجتماعی و تکاملی و معنوی) مکانیسم‌های حفاظتی مددجویان را تحت تاثیر قرار می‌دهد، مربوط به کدام نظریه پرستاری است؟

الف) بتی نیومن ب) روی ج) جانسون د) راجرز

۲۱ـ Action Theory، زیر بنای نظری، کدام یک از نظریه پرداران است؟

الف) جونز

ب) جانسون

ج) اورم

د) کینگ

www.medical_sana

۲۲ـ تاکید عمیدی در نظریه مارکارت نیومن کدام است؟

الف) شخص و محیط حوزه‌های انرژی بوده و همراه با انرژی مثبت پدیدار می‌شوند

ب) تمرکز رشته پرستاری، مراقبت در تجربه سلامتی انسان بوده و این تمرکز متاپارادایم رشته است

ج) مراقبت، کمال مطلوب اخلاق و پیوستن ذهن، جسم و روح با یکدیگر است

د) موجودات غیرقابل مشاهده و محیط، همراه با هم سلامتی را می‌آفرینند

۲۳ـ تاکید بر پیروی از اصول راهنمای بالینی بیومدیکال، بیونرسینگ، جزو کدام چارچوب دانشی است؟

الف) شخصی (Personal) ب) بدنی (Somatic) ج) تجربی (Empirical) د) شهودی (Intuitive)

۲۴ـ خانمی مبتلا به شکستگی های چندگانه در بخش ارتوپدی بستری است و ضروری است حداقل تا دو ماه استراحت مطلق داشته باشد. وی به طور مداوم از تنهایی فرزندان خردسالش اظهار نگرانی می کند. طبق نظریه روی (Roy) این فرد در کدام مد سازگاری، نیاز به مراقبت دارد؟

الف) ایفای نقش ب) خودشناسی ج) روابط متقابل د) فیزیولوژیک

۲۵ـ از نظر واتسون و لنینگر، کانون اصلی پرستاری کدام است؟

الف) محیط ب) بیمار ج) زمان د) مراقبت

۲۶ـ مدل مراقبت فرهنگی توسط کدام نظریه پرداز پرستاری ارایه گردیده است؟

الف) تراول بی ب) پارسی ج) اورلاندو د) لنینگر

۲۷ـ طرح مشکلات بیست و یک گانه پرستاری توسط کدام نظریه پرداز پرستاری صورت پذیرفته است؟

الف) پپلاو ب) پارسی ج) عبدالله د) راجرز

۲۸ـ بر اساس نظریه راجرز، فرآیندهای مداوم و دوطرفه بین انسان و محیط چه نامیده می‌شود؟

الف) Pattern

ب) Integrality

ج) Resonancy

د) Helicy

۲۹ـ کدام یک از نظریه پردازان زیر از تئوری عمومی سیستم ها به عنوان یک چارچوب برای توسعه نظریه خود استفاده نموده است؟

الف) فلورانس نایتینگل ب) بتی نیومن ج) اورم د) پپلاو

۳۰ـ بر اساس اصول چهارگانه حفاظتی لوین، کدام یک از موارد زیر به عنوان پاسخ ارگانیسمی محسوب می‌گردد؟

الف) تطابق ب) تبادل ج) ارتباط د) ستیز و گریز

۳۱ـ کدام عبارت زیر جزو نیازمندی‌های عملکردی (Functional Requirements) سیستم می‌باشد؟

الف) حمایت (Support)

ب) تعامل (Interaction)

ج) محافظت (Protection)

د) ارتباط (Communication)

@medical_sana

۳۲ ـ در نظریه سازگاری روی (Roy) در کدام یک از طبقه بندی های زیر جای می‌گیرد؟

الف) تعاملات (Interactions)

ب) مددجویان پرستاری (Nursing Clients)

ج) تعاملات انسان و محیط (Human Being - Environment Interactions)

د) درمان های پرستاری (Nursing Therapeutics)

۳۳ ـ کدام یک از موارد زیر، مثال مناسبی جهت سیستم مادون آمادگی (Set) در نظریه دروتی جانسون می‌باشد؟

الف) خوردن غذا جهت لذت بردن از آن

ب) خوردن غذا جهت درونی کردن محیط بیرونی

ج) تمایل و ترجیح استفاده از یک غذای خاص

د) تنوع غذاها و جذب کلی آن

۳۴ ـ فرآیند پرستاری در مدل روی دارای شش مرحله است، در حالی که فرایند پرستاری پنج مرحله دارد. کدام یک از مراحل فرآیند پرستاری بر اساس این مدل مورد تاکید و تکرار قرار گرفته است؟

الف) بررسی ب) تشخیص پرستاری ج) ارزشیابی د) برنامه ریزی

۳۵ ـ صاحب نظران روش تحلیل مفهوم (Concept Analysis) از کدام الگوی زیر بهره‌مند شدند؟

الف) آوانت و ابوت (Avant & Abbott)

ب) واکر و اوانت (Walker & Avant)

ج) ویلسون (Wilson)

د) چین و کرامر (Chinn & Kramer)

۳۶ ـ در مدل روی پرستار برای کمک به تلاش مددجو در دستیابی به سازگاری، معمولا کدام اقدام را انجام می‌دهد؟

الف) تقویت مکانیزم‌های ذاتی

ب) مدیریت محرک‌های محیطی

ج) آموزش مددجو

د) تشویق و ایجاد انگیزه

۳۷ ـ در مدل روی سیستم مادون تنظیمی (Regulator) شامل کدام است؟

الف) غدد درون ریز ب) خانواده ج) یادگیری د) قضاوت

۳۸ ـ محرک زمینه‌ای در بیماری که به علت درد محل جراحی دچار مشکل بی‌خوابی شده، کدام است؟

الف) درد محل عمل

ب) عادت به خوابیدن در منزل

ج) سر و صدای محیط

د) عمل جراحی

۳۹ ـ حفظ و تامین هوا و غذای کافی، جزء کدام یک از نیازهای خودمراقبتی مرتبط با نظریه اورم می‌باشد؟

الف) عمومی ب) تکاملی ج) انحراف از سلامتی د) مرتبط با سلامتی

۴۰ ـ خانمی ۵۴ ساله با تشخیص نارسایی قلب در بخش پذیرش شده است. پرستار بخش بر این اساس که همه بیماران مبتلا به نارسایی قلب دارای درصد اشباع اکسیژن پایین می‌باشند، برای وی اقدامات مرتبط با اکسیژن درمانی را شروع کرده است. تصمیم وی بر اساس کدام شیوه استدلال صورت گرفته است؟

الف) تجربی (Experimental)

ب) شهودی (Intuitional)

ج) استقرا (Induction)

د) قیاس (Deduction)

۴۱ ـ مکانیسم شناختی (Cognator) در نظریه سازگاری روی (Roy) از کدام طریق عمل می‌کند؟

الف) کانال‌های شیمیایی، عصبی و مترشحه

ب) پردازش اطلاعات ادراکی، یادگیری، قضاوت و عاطفه

ج) تفکر، واکنش، قضاوت و عاطفه

د) یادگیری، تجزیه و تحلیل، واکنش، قضاوت

۴۲ ـ از نظر روی (Roy) در فرآیند سازگاری، کدام یک از موارد زیر به عنوان ورودی (Input) تلقی می‌گردد؟

الف) عملکردهای فیزیولوژیکی (Physiological Function)

ب) مکانیسم‌های سازگاری (Coping Mechanism)

ج) ایفای نقش (Role Function)

د) محرک‌های سازگاری (Stimuli Adaptation)

۴۳ ـ کدام نظریه پرداز، چند بعدی بودن انسان (Pan Dimensionality) را مطرح نمود؟

الف) مارتا راجرز ب) اورم ج) فی عبدالله د) پارسی

۴۴ ـ کدام یک از نقدهای زیر در مورد تئوری راجرز مطرح شده است؟

الف) یک نظریه پیچیده است

ب) دامنه محدودی دارد

ج) قابلیت تعمیم آن کم است

د) دارای حمایت تجربی وسیعی است

۴۵ ـ کدام یک از نظریه پردازان زیر از مدل سطوح پیشگیری کاپلان در نظریه خود استفاده نمود؟

الف) پارسی

ب) اورلاندو

ج) جانسون

د) بتی نیومن

۴۶ ـ مفهوم شخص در مدل سیستمی بتی نیومن به کدام عنوان مطرح است؟

الف) یک سیستم باز در جریان مداوم با محیط

ب) سیستم رفتاری با شیوه رفتاری الگودار، تکرار شونده و هدفمند

ج) یک سیستم مددجو / مددجو

د) یک موجود زیستی ـ روانی اجتماعی در تعامل دایم با محیط در حال تغییر

@medical_sana

۴۷ ـ کدام یک از پیش فرض های زیر در نظریه روی (Roy) مطرح است؟

الف) استرسورها عامل تخریب و انهدام سیستم تعادلی ـ رفتاری انسان می‌باشد.

ب) سازگاری متاثر از تعامل انسان با محیط داخلی و خارجی است

ج) خودمراقبتی متاثر از تعامل انسان با محیط داخلی و خارجی است

د) انسان صرفا موجودی فیزیولوژیک می‌باشد

۴۸ ـ از نقطه نظر اورم (Orem) استفاده از کدام سیستم پرستاری برای بیماری که در حالت کما و GCS=4 می‌باشد. متناسب است؟

الف) حمایتی (Supportive)

ب) آموزشی (Educative)

ج) جبرانی نسبی (Partly Compensatory)

د) جبرانی کامل (Wholly Compensatory)

۴۹ ـ اساسی‌ترین مفهوم در نظریه جانسون، کدام است؟

الف) نیازهای اولیه ب) سیستم‌های رفتاری ج) تعادل استرسورها د) خودارزیابی

۵۰ ـ کدام یک از نظریه پردازان زیر بر مفهوم راحتی (Comfort) تاکید دارند؟

الف) Katharine Kolcaba

ب) Callista Roy

ج) Imogene King

د) Margaret Newman

اصول و نظریه‌های مدیریت و کاربرد آن در پرستاری

۵۱ ـ در سیاست‌های کلی ابلاغی سلامت، تولیت سلامت با کدام است؟

الف) وزارت بهداشت و درمان

ب) مجلس شورای اسلامی

ج) نظام‌های پزشکی و پرستاری

د) بهزیستی و رفاه اجتماعی

۵۲ ـ اولین مرحله تصمیم‌گیری خلاقانه کدام است؟

الف) آمادگی ب) مهار تفکر ج) احساس نیاز د) تایید

۵۳ ـ نتیجه ارزیابی درونی در برنامه ریزی استراتژیک در مدیریت کدام است؟

الف) فرصت‌ها و تهدیدها ب) رسالت و ارزش‌ها ج) نقاط قوت و ضعف د) اهداف و فلسفه

۵۴ ـ کدام یک از موارد زیر جزء مهارت‌های پایه (Basic) در ارتباط پرستار ـ بیمار می‌باشد؟

الف) فراهم کردن محیط آرام

ب) شنونده فعال بودن

ج) آگاهی از مشکلات مددجو

د) داشتن تخصص در حوزه مربوطه

۵۵ـ کدام یک از موارد زیر جزء اصول اخلاق در مدیریت پرستاری است؟

الف) صداقت ب) امانتداری ج) عدالت د) وظیفه شناسی

۵۶ـ عملکردهای مربوط به فرهنگ سازمانی کدام است؟

الف) دادن حس هویت به اعضای آن

ب) تغییر ثبات در سیستم اجتماعی

ج) ایجاد احساس ایمنی در آن مجموعه

د) تهیه شرح وظایف رده‌های پرستاری

۵۷ـ کدام یک از فعالیت‌های زیر از اجزای جامع نظام ارزشیابی عملکرد است؟

الف) آموزش کارکنان

ب) داشتن ساختار غیرمتمرکز

ج) ایجاد فرهنگ سازمانی

د) ایجاد انگیزه در کارکنان

۵۸ـ الویت حل مشکل در برنامه ریزی مبتنی بر جمعیت کدام است؟ (Population - Based Program Planning)

الف) توجه به شاخص های سلامت در کشور

ب) کنترل جمعیت مهاجر

ج) آگاه شدن جمعیت از مشکل

د) توجه به شاخص‌های سلامت در سایر کشورها

۵۹ـ برای موفقیت در امر هدایت پرستاران، کدام اقدام الزامی است؟

الف) تغییر فرآیند مدیریت و رهبری

ب) پذیرش خطاهای پرستاران در وظایف محوله

ج) تفویض یک وظیفه به چند پرستار

د) پذیرش استانداردهای عملکردی

۶۰ـ تحول نظام سلامت مبتنی بر کدام «مدل رهبری» است؟

الف) Transactional

ب) Transformational

ج) Integrative

د) Contingency

۶۱ـ مدیر خدمات پرستاری در حفظ اطلاعات محرمانه کوشاست. او کدام مورد را رعایت کرده است؟

الف) ملاحظات اخلاقی ب) ملاحظات فرهنگی ج) حفظ جو سازمانی د) حفظ تعهد سازمانی

۶۲ـ مهم‌ترین معیاری که فیدلر برای «ساختار وظیفه» مشخص کرد کدام است؟

الف) وسعت تصمیم‌گیری برای پیروان

ب) وضوح هدف سازمان برای پیروان

ج) وضوح راه حل های مشکلات موجود

د) مشخص بودن تعدد راه حل‌ها

www.edugal.sana

۶۳ـ نظریه پرستاری نظام مند (N. System Theory) مبتنی بر کدام است؟

الف) مدیریت علمی

ب) ارتباط زیستی اجتماعی

ج) مدیریت رفتاری

د) ارتباط روانی ـ معنوی

۶۴ـ عوامل موفقیت برای تغییر سازمانی کدام است؟

الف) قانون و مقررات

ب) اعتماد و ارتباط باز

ج) تصمیم گیری قاطعانه

د) تقسیم کار انعطاف پذیر

۶۵ـ هم پوشانی دو مفهوم مدیریت و رهبری در کدام است؟

الف) سازماندهی

ب) تاثیرگذاری بر زیردستان

ج) انگیزش و هدایت زیردستان

د) کنترل و ارزشیابی

۶۶ـ دادن مجوز برای ایجاد مراکز «مشاوره و ارایه خدمات پرستاری» با کدام است؟

الف) معاونت درمان دانشگاه

ب) معاونت پرستاری وزارت بهداشت

ج) سازمان نظام پرستاری

د) سازمان نظام پزشکی

۶۷ـ مدیر پرستاری بیمارستانی از نظریه «وحدت فرهنگی» در اعمال مدیریت استفاده می‌کند. این نظریه از کدام است؟

الف) تایلر ب) فایول ج) لوین د) ماکس وبر

۶۸ـ ارتقا و توسعه مداوم دستورالعمل‌ها در کدام استاندارد پرستاری است؟

الف) بررسی وضعیت موجود

ب) مشخص کردن مشکل

ج) مشخص کردن برآیندها

د) انجام ارزشیابی

۶۹ـ برای ایجاد تشکل ها در نظام سلامت کدام اقدام الزامی است؟

الف) استفاده از پرستار برای سازماندهی

ب) تجهیز کامل سازمان

ج) استفاده از آژانس‌های بین المللی

د) رعایت دستورالعمل اعتباربخشی

۷۰ـ کدام یک از قدرت‌های زیر موجب تعهد سازمانی می‌گردد؟

الف) قانون ب) پاداش ج) مقام د) مرجعیت

@medical_sana

۷۱ ـ اولین اقدام برای مدیریت تضاد کدام است؟

الف) تحلیل منابع تضاد

ب) توجه به راه حل‌ها

ج) مشخص کردن اساس تضاد

د) انتخاب استراتژی مناسب

۷۲ ـ دلایل تضاد گروهی کدام است؟

الف) ارتباط ناکافی سرپرستار و زیردستان

ب) مدیریت مشارکتی

ج) ارتباط ناکافی سرپرستاران بخش‌ها

د) مدیریت مشاوره‌ای

۷۳ ـ پرستاران برای مطالبات برحق خود بیماران را رها و اعتصاب کرده‌اند. آن‌ها مرتکب کدام مورد شده‌اند؟

الف) تخلّف ب) تمرّد ج) قصور د) خطا

۷۴ ـ هدف از طرح تحول نظام سلامت کدام است؟

الف) تحکیم روابط بین بخشی سلامت

ب) فعال شدن بیمه‌ها

ج) دسترسی مردم به خدمات سلامت

د) ارتقای کیفیت مراقبت‌های پرستاری

۷۵ ـ چارچوب زمانی «آینده نگری» در پرستاری مربوط به کدام است؟

الف) رهبری ب) مدیریت ج) ماموریت‌ها د) فلسفه سازمان

۷۶ ـ در بیمارستانی برای تقسیم کار از روش (Case Method) استفاده می‌شود. یکی از بیماران فوت کرده است. مراقبت از جسد به عهده کدام است؟

الف) خدمه بخش ب) همراه بیمار ج) کارکنان سردخانه د) پرستار

۷۷ ـ کمترین ارتباط پرستار با بیمار در کدام نوع از تقسیم کار است؟

الف) وظیفه‌ای (Functional M.)

ب) موردی (Case M.)

ج) گروهی (Team M.)

د) اولیه (Primary M.)

۷۸ ـ مدیر خدمات پرستاری با تشکیل گروه حل مشکل کدام مورد را در سازمان ارتقا می‌بخشد؟

الف) توانمندی پرستاران و بهره‌وری

ب) تصمیم‌گیری و برنامه‌ریزی

ج) سازماندهی و هدایت

د) ارزشیابی پرستاران و ایجاد تغییر

@Tmedical_sana

۷۹ـ اخرین اقدام گروه حل مشکل کدام است؟

الف) تمجید از مشارکت کارکنان

ب) تشخیص علت مشکل

ج) انتشار نتایج حل مشکل

د) ارزشیابی فرآیند حل مشکل

۸۰ـ اقدام مناسب مدیر خدمات پرستاری جهت پیشگیری از شایعه پراکنی کدام است؟

الف) تشکیل گروه رسمی

ب) پنهان کردن اطلاعات سازمان

ج) دادن اطلاعات واقعی به پرستاران

د) تشکیل گروه کنترل

۸۱ـ اولین قدم در تهیه شرح شغل (Job Description) در پرستاری کدام است؟

الف) مشخص کردن دستمزد شغل

ب) تعیین ارتباط بین مشاغل

ج) مشخص کردن ساختار سازمان

د) نوشتن عنوان شغل

۸۲ـ مدیر خدمات پرستاری کدام مورد را به سرپرستاران توصیه می‌کند؟

الف) شناخت تفاوت‌های فردی مددجویان

ب) مجزاکردن مددجویان بر اساس فرهنگ آن‌ها

ج) رعایت تفاوت‌های فرهنگی مددجویان

د) مجزاکردن مددجویان بر اساس ارزش‌های آنان

۸۳ـ سطوح اختیار مدیران در کدام ساختار سازمانی افزایش بیشتری دارد؟

الف) غیرمتمرکز

ب) مشارکتی

ج) متمرکز

د) ماتریکس

۸۴ـ فلسفه ساختار سازمانی مشارکتی بر کدام استوار است؟

الف) کنترل زیردستان

ب) صداقت و اعتماد

ج) هوش و زیرکی زیردستان

د) برخورداری از فرهنگ مشابه

۸۵ـ برای ارزشیابی عملکرد، کدام اقدام ضروری است؟

الف) داشتن اهداف و چارچوب زمانی

ب) حل مشکل با فرآیند مدیریت

ج) تغییر فرهنگ و جو سازمانی

د) تصمیم‌گیری به موقع در موقعیت خطر

@medical

۸۶ ـ اولین گام مدیر خدمات پرستاری برای «هدایت» پرستاران کدام است؟

الف) تسهیل برنامه‌ریزی عملیاتی

ب) همکاری و مشاوره همه جانبه

ج) برقراری اختلاف حرفه‌ای پرستاری

د) تعیین نظریه و دانش مرتبط با پرستاری

۸۷ ـ برای کاهش فرسودگی شغلی در پرستاران اقدام موثر کدام است؟

الف) کاهش تفویض اختیار

ب) تعیین شرح وظایف شغلی

ج) کاهش وظایف نوشتاری

د) دستمزد مبتنی بر عملکرد

۸۸ ـ مهم‌ترین معضل عدم رضایت شغلی در پرستاران کدام است؟

الف) هدر رفتن بودجه‌ها

ب) کاهش بهره‌وری

ج) زیادشدن حجم کاری

د) کاهش کارگروهی

۸۹ ـ مدیر خدمات پرستاری تعدیل نیروی انسانی پرستاری را در بعضی از بخش‌ها مطرح می‌کند. پرستاران در مورد تامین کدام یک از نیازهای خود بیشتر احساس خطر می‌کنند؟

الف) ایمنی ب) فیزیولوژیک ج) اجتماعی د) خودشکوفایی

۹۰ ـ به عنوان عضو گروه کنترل عفونت بیمارستان منصوب شده‌اید، کدام یک از نیازهای شما تامین می‌شود؟

الف) خودشکوفایی

ب) اجتماعی

ج) ایمنی

د) اعتماد به نفس

اصول و نظریه‌های آموزش و کاربرد آن در پرستاری

۹۱ ـ کدام یک از اقدامات زیر در پایداری یادگیری موثرتر است؟

الف) به‌کارگیری روش‌های مختلف برای تدریس مطالب

ب) استفاده از تشویق و تنبیه در فراگیران مختلف

ج) ایجاد امکانات لازم برای یادگیری فراگیران

د) ایجاد شرایط تمرین و کسب تجربه توسط فراگیر

۹۲ ـ تعریف «تفکر خلاق» کدام است؟

الف) تولید و ترکیب ایده‌ها به شیوه غیرمعمول و منحصر به فرد

ب) استفاده از سطوح اولیه شناختی در ارایه راه حل‌ها

ج) مطابقت با الگوهای شناختی تدریس

د) پیروی از اهداف آموزشی از پیش تعیین شده

@medical_sana

۹۳ـ تعریف «طراحی آموزشی» کدام است؟

الف) ارایه برنامه کامل یک موسسه آموزشی

ب) ارایه برنامه از طریق رسانه‌های آموزشی

ج) پیش بینی چگونگی دست یابی به اهداف آموزشی

د) تجارب و نتایج یادگیری طراحی و هدایت شده

۹۴ـ برای تسهیل در ادراک و به یادآوردن مطالب آموزش داده شده، کدام یک از موارد زیر مفید نیست؟

الف) برقراری ارتباط بین ایده‌ها

ب) مقایسه و تقابل نظرات

ج) تاکید بر مهارت‌های حوزه عاطفی

د) برقراری ارتباط بین مثال‌های عملی با تئوری

۹۵ـ بهترین اقدام در مواجهه با فشار کاری و پیشگیری از تاثیر منفی آن بر یادگیری، کدام است؟

الف) مدیریت استرس و زمان

ب) اجتناب از مطالعه و پرداختن به سایر امور

ج) مرور چندباره مطلب در فواصل معین

د) تغییر شیوه مطالعه و استراحت

۹۶ـ افراد بزرگسال به طرق مختلف، در زمان‌های گوناگون و با اهداف متفاوت به یادگیری می‌پردازند. این اصل مربوط به کدام است؟

الف) تفاوت انگیزه‌های فردی

ب) آندراگوژی

ج) مدل تکاملی طراحی کوریکولوم

د) پداگوژی

۹۷ـ حوزه‌های مرتبط با فراشناخت، کدام است؟

الف) رعایت اصول تفکر انتقادی

ب) تاکید بر مفاهیم برقراری ارتباط

ج) خودشناسی و تمرکز بر توانمندی‌های حرفه‌ای

د) آگاهی از جریان تفکر و بازتابش و مدیریت آن

۹۸ـ دلیل تفکیک اهداف آموزشی در حیطه‌های مختلف کدام است؟

الف) تدوین اهداف رفتاری به ازای هر یک از مهارت‌ها

ب) تعیین شاخص‌های مورد ارزشیابی برای پیشرفت تحصیلی

ج) دقت و توجه به اهمیت برنامه‌ریزی همه جانبه

د) تفاوت ماهیتی انواع مهارت‌ها در انسان

۹۹ـ سیستمی از عناوین اصلی و رئوس مطالب یک دوره درسی کدام است؟

الف) Curriculum ب) Syllabus ج) Lesson Plan د) Program

۱۰۰ ـ برای تقویت مهارت تفکر انتقادی در فراگیران، کدام یک از موارد زیر، کمک بیشتری می‌کند؟

الف) امکان استفاده از متن سخنرانی‌های مجامع علمی

ب) تمرین و تکرار مطالب فراگرفته شده در کلاس درس

ج) کار عملی در عرصه‌های آزمایشگاهی و بالینی

د) بحث و تبادل نظر در گروه‌های کوچک

۱۰۱ ـ اگر هدف از آموزش، رشد یادگیری و مهارت‌های تصمیم‌گیری فراگیر به جای محتوا و مفاهیم آموزشی باشد، کدام الگوی تدریس مناسب‌تر است؟

الف) طلبگی ب) انفرادی ج) حل مسئله د) پیش سازمان دهنده

۱۰۲ ـ ضرورت انجام بازنگری مداوم در برنامه درسی، بیشتر مربوط به کدام است؟

الف) جلوگیری از تکراری بودن مطالب برای فراگیران در سطوح مختلف

ب) تغییر نیازهای آموزشی و تجدید نظر در محتوا و روش‌های تدریس

ج) کمک به تدوین بهترین راهکار ارزشیابی فراگیران

د) استفاده از روش‌های علمی برای افزایش شانس موفقیت

۱۰۳ ـ کدام یک از موارد زیر در نظریه یادگیری اجتماعی Kolb مورد تاکید قرار می‌گیرد؟

الف) فرآیند یادگیری ب) برآیند یادگیری ج) محیط اجتماعی د) روابط درون گروهی

۱۰۴ ـ در آزمونی که از فراگیران خواسته می‌شود تا به ۳ سوال از ۵ سوال پاسخ دهند، چه اتفاقی می‌افتد؟

الف) عدم امکان مقایسه عادلانه دانشجویان با یکدیگر

ب) عدم امکان ارایه تمام دانسته‌های فراگیران

ج) امکان کم آوردن زمان در پاسخ دهی به سوالات

د) ایجاد اضطراب در پاسخ دهی به سوالات دشوار

۱۰۵ ـ مبنای طراحی آزمون DOPS کدام است؟

الف) لحاظ کردن موارد با درجه دشواری بالا

ب) محور قرار دادن چک لیست برای سنجش

ج) توجه به معیارهای صحت انجام کار

د) رعایت هنجارهای مهارتی اجرای کار

۱۰۶ ـ هدف از تهیه طرح درس بالینی برای فراگیران کدام است؟

الف) ارتقای قدرت حل مساله در موقعیت‌های بالینی مختلف

ب) تسهیل در یادآوری و تشویق فراگیران برای توجه به مفاهیم کلیدی

ج) ایجاد سطح بالاتری از یادگیری و انتقال اطلاعات لازم

د) فراهم سازی اطلاعات ضروری برای برقراری ارتباط بین دانشجو، برنامه و دانشکده

۱۰۷ ـ مهارت‌های مرتبط با نگرش، توسط کدام مورد سنجیده می‌شود؟

الف) رفتارها ب) عقاید ج) احساسات د) استعدادها

ردة

۱۰۸ـ کدام یک از عبارات زیر در مورد **Rubric** صحیح است؟

الف) ارزشیابی دانش فراگرفته شده از یک جلسه درس

ب) چگونگی طراحی آموزش برای اهداف پیچیده

ج) استفاده از تکنولوژی‌های برتر در آموزش از راه دور

د) مجموعه‌ای از قوانین نمره دهی به عملکرد دانشجو

۱۰۹ـ **کدام یک از موارد زیر درباره چگونگی تدوین مطالب درسی صحیح است؟**

الف) لیست وظایف شغلی، به‌کارگیری روش‌های تدریس شناخت محور

ب) تحلیل وظایف و مفاهیم، استفاده از پیش سازمان‌دهنده‌ها

ج) انجام نیاز سنجی آموزشی، هرم موفقیت فراگیران

د) به‌کارگیری روش‌های ارزشیابی مبتنی بر اهداف رفتاری

۱۱۰ـ **برای ارتقای سطح استدلال و تفکر منطقی فراگیر، کدام مورد صحیح است؟**

الف) افزایش تاکسونومی سوالات

ب) تکرار چندین باره مطالب

ج) جمع بندی نهایی موضوع

د) اجرای کامل طرح درس

۱۱۱ـ **مدرسی در جریان تدریس خود، متوجه عدم مشارکت برخی فراگیران در پاسخگویی به سوالات مطرح شده کلاسی می‌شود.انجام کدام یک از موارد زیر صحیح است؟**

الف) دادن وقت بیشتر به فراگیران برای تفکر در مورد پاسخ درست

ب) استفاده از سوالات با پاسخ طولانی و اجتناب از طرح سوالات کوتاه پاسخ

ج) تشویق فراگیران داوطلب پاسخگویی به صورت مستقیم

د) کسب اطلاعات در مورد علایق فراگیران و طرح سوال در حوزه‌های خاص

۱۱۲ـ **اهمیت اگاهی مدرس از سبک‌های یادگیری فراگیران کدام است؟**

الف) تنوع و تغییر مداوم شیوه‌های یادگیری و دشواری انتخاب راهکار مناسب آموزشی

ب) ثبات نسبی شیوه‌های یادگیری و شناسایی و به‌کارگیری فعالیت‌های خاص تدریس

ج) امکان تنظیم یادگیری فراگیران با تکنولوژی‌های جدید آموزشی از راه دور

د) طرح سوالات بازپاسخ و چندجوابی برای اطمینان از حصول یادگیری

۱۱۳ـ **برای افزایش کارایی تدریس، کدام یک از شیوه‌های طراحی سوال، مناسب‌تر است؟**

الف) واگرایی ـ همگرایی ـ ارزشیابی

ب) جمع بندی ـ عملکردی ـ کاربردی

ج) شناختی ـ عاطفی ـ کاربردی

د) استقرایی ـ قیاسی ـ کارآمدی

۱۱۴ـ **منظور از «قلب آموزش بالینی» کدام است؟**

الف) رعایت پیش نیازهای نظری قبل از ورود به بالین

ب) به‌کارگیری بیمارنمای آموزش دیده درپراتیک

ج) ارایه بازخورد به موقع و به‌جا به فراگیر

د) رعایت اهداف آموزشی در برنامه

@medical

۱۱۵ـ عبارت «سیاست‌ها، نگرش‌ها و ارزش‌هایی که از طریق تجربیات آموزشی ارتقا می‌یابد»، کدام است؟

الف) Taught Curriculum
ب) Hidden Curriculum
ج) Programmed Curriculum
د) Formal Curriculum

۱۱۶ـ کدام یک از انواع روایی زیر فقط با تحلیل منطقی به نتیجه می‌رسد؟

الف) محتوایی ب) پیش بینی ج) هم زمانی د) سازه‌ای

۱۱۷ـ کدام یک از موارد زیر از ویژگی‌های آزمون پیشرفت تحصیلی است؟

الف) تعیین آموخته‌های قبلی فرد
ب) پیش بینی موفقیت‌های آتی
ج) قابلیت استفاده در موقعیت‌های عملکردی
د) تعیین انتظارات فراگیران از سیستم آموزشی

۱۱۸ـ برای سنجش مهارت استفاده از فرآیندها و شیوه‌های اجرایی و تولید فرآورده‌ها، کدام یک از آزمون‌های زیر مفیدتر است؟

الف) سنجش شخصیت ب) پیشرفت تحصیلی ج) خلاقیت د) عملکردی

۱۱۹ـ کدام مورد برای تسهیل در روند کسب مفاهیم توسط الگوهای آموزشی صحیح است؟

الف) به‌کارگیری آموخته‌های نظری در هر یک از مداخلات پرستاری
ب) مقایسه واژه‌ها و عبارات مرتبط به یک موضوع
ج) تبادل نظر در خصوص یک مفهوم و سوال درباره ویژگی‌های آن
د) تشریح و توضیح علت ایجاد یک عارضه در مددجویان

۱۲۰ـ «ارسال پیام‌های کلامی، صدازدن فراگیر، نشان دادن مواد دیداری جالب و ایجاد تضاد شناختی»، از استراتژی‌های کدام است؟

الف) توجه به تفاوت‌های فردی فراگیران
ب) انتقال مفاهیم از حافظه کوتاه مدت به درازمدت
ج) تحریک و تقویت توجه فراگیر
د) اصول یادگیری گشتالتی

آمار و پژوهش در پرستاری

۱۲۱ـ بر اساس نقاط زیر معادله خط رگرسیون از کدام نقطه می‌گذرد:

X	-۲	-۱	۰	۱	۷
y	-۳	۲	۱	۲	۳

الف) (۰ و ۰) ب) (۲ و ۰) ج) (۱ و ۱) د) (۲ و ۱)

۱۲۲ ـ اگر X دارای توزیع دو جمله‌ای با پارامترهای n و p باشد، برای np و n(1-p) های بزرگ P(X>np) تقریبا برابر است با:

الف) P^2 ب) P ج) ۱ د) $\frac{۱}{۲}$

۱۲۳ ـ در بررسی اختلاف میانگین دو جامعه با حجم نمونه معین اگر P<۰/۰۰۱ باشد، کدام گزینه صحیح است؟

الف) با اطمینان می‌توان گفت اختلاف زیاد است.

ب) شواهد زیادی برای قبول H_1 وجود دارد.

ج) H_0 با اطمینان بالا رد می‌شود.

د) می‌توان گفت اختلاف زیاد و حجم نمونه بالا است.

۱۲۴ ـ اگر میانگین دو نمونه ۳ تایی و ۵ تایی از یک جامعه با هم برابر باشند، آنگاه:

الف) همواره واریانس‌های دو نمونه هم با هم برابرند.

ب) همواره واریانس نمونه ۵ تایی بزرگتر از واریانس نمونه ۳ تایی است.

ج) همواره واریانس نمونه ۳ تایی بزرگتر از واریانس نمونه ۵ تایی است.

د) براساس اطلاعات میانگین نمونه نمی‌توان در مورد واریانس اظهارنظر کرد.

۱۲۵ ـ برای مقایسه میانگین‌های دو جامعه استفاده از آزمون t به جای z هنگامی کاملاً ضروری است که:

الف) حجم نمونه‌ها کوچک و واریانس‌های جوامع نامعلوم و یکسان باشند.

ب) حجم نمونه‌ها بزرگ و واریانس‌های جوامع معلوم باشند.

ج) حجم نمونه‌ها بزرگ و واریانس‌های جوامع نامعلوم باشند.

د) حجم نمونه‌ها کوچک و واریانس‌های جوامع معلوم باشند.

۱۲۶ ـ اگر احتمال مرگ در سال اول زندگی برابر ۰/۱۰ و احتمال مرگ برای کودک یکساله در فاصله یک تا دو سال برابر با ۰/۰۲ باشد، احتمال اینکه نوزادی که به صورت تصادفی انتخاب شده است کمتر از ۲ سال عمر کند برابر است با:

الف) ۰/۰۲ ب) ۰/۰۱۸ ج) ۰/۰۰۲ د) ۰/۱۲

۱۲۷ ـ چنانچه شیوع دیابت در جامعه‌ای برابر با ۲۰ درصد باشد، از این جامعه به طور متوالی نمونه می‌گیریم تا اولین فرد دیابتی مشاهده شود، احتمال اینکه این رخداد در سومین فرد مورد بررسی مشاهده شود، برابر است با:

الف) ۰/۰۹۶ ب) ۰/۰۳۲ ج) ۰/۱۲۸ د) ۰/۶۴

۱۲۸ ـ از یک گروه ۱۰ نفره که ۳ نفر آنها مبتلا به فشار خون می‌باشند، یک نمونه ۲ تایی انتخاب می‌کنیم. احتمال اینکه هیچکدام مبتلا به فشار خون نباشند، چقدر است؟

الف) $\frac{۷}{۳۰}$ ب) $\frac{۱۴}{۳۰}$ ج) $\frac{۲۸}{۳۰}$ د) $\frac{۱۶}{۳۰}$

۱۲۹ ـ شیوع دیابت ۲۰ درصد می‌باشد حجم نمونه‌ای که با ۹۵ درصد اطمینان این شیوع را با خطای نسبی ۲۰ درصد برآورد می‌کند، تقریباً برابر است با: ($Z_{./۹۷۵}$ =۲)

الف) ۲۵۶ ب) ۱۶ ج) ۴۰۰ د) ۲۰۰

www.konkur_sara

۱۳۰ ـ قد مردان دارای توزیع نرمال با میانگین ۱۷۵ سانتیمتر و انحراف معیار ۱۰ سانتیمتر است. احتمال اینکه در یک نمونه ۹ تایی میانگین قد مردان حداقل ۱۰ سانتیمتر با میانگین قد جامعه اختلاف داشته باشد، برابر است با:

الف) کمتر از یک درصد ب) حدود ۵ درصد ج) حدود ۱۰ درصد د) حدود ۳۴ درصد

۱۳۱ ـ اگر متغیر تصادفی X دارای توزیع نرمال با میانگین a باشد و $\bar{X}$ و S به ترتیب میانگین و انحراف معیار یک نمونه ۲۰تایی باشد، آنگاه متغیر $\frac{\sqrt{n}(\bar{X}-a)}{S}$ دارای کدامیک از توزیع‌های زیر است؟

الف) نرمال ب) t-student ج) Chi-square د) F

۱۳۲ ـ اگر متغیر قندخون در جامعه‌ای دارای توزیع نرمال با میانگین ۱۰۰ و واریانس ۹ باشد، حد بالا برای برآورد میانگین جامعه براساس نمونه ۱۰۰تایی چقدر خواهد بود؟ ($Z_{\frac{1-\alpha}{2}} = ۲$)

الف) ۱۰۰/۶ ب) ۰/۶ ج) ۱/۸ د) ۹۹/۴

۱۳۳ ـ چنانچه فشار خون دارای توزیع نرمال با میانگین ۱۲ و واریانس ۴ باشد، احتمال اینکه از ۳ نفر مورد بررسی هیچکدام دارای فشار خونی در فاصله (۱۴-۱۰) نباشند، تقریباً برابر است با:

الف) $\frac{۸}{۲۷}$ ب) $\frac{۱۹}{۲۷}$ ج) $\frac{۱}{۲۷}$ د) $\frac{۱}{۳}$

۱۳۴ ـ در آزمون فرضیه معمولی با توجه به H_0 و H_1 هدف محقق کدامیک از موارد زیر است؟

الف) رد H_1 به نفع H_0 ب) رد H_0 به نفع H_1 ج) رد توأم H_0 و H_1 د) قبول توأم H_0 و H_1

۱۳۵ ـ توزیع فراوانی تعداد فرزندان در یک محله ۲۰۰ خانواری به شکل زیر است. چنانچه خانواده‌ای از میان خانواده‌های دارای فرزند انتخاب شود، احتمال اینکه خانواده انتخاب شده دو فرزند داشته باشد، برابر است با:

تعداد فرزندان	۰	۱	۲
فراوانی	۶۰	۸۰	۶۰

الف) $\frac{۴}{۷}$ ب) $\frac{۳}{۷}$ ج) $\frac{۳}{۱۰}$ د) $\frac{۱}{۳۰}$

۱۳۶ ـ مشاهده صحنه تصادف سالمندی که بر اساس آن نیاز به مراقبت در مرکز تروما را تداعی می‌کند، معادل با کدام هدف تحقیق است؟

الف) توصیف ب) توضیح ج) پیش بینی د) کنترل

۱۳۷ ـ کدام یک قویترین یا مناسب‌ترین مستند پژوهشی است؟

الف) مرور سیستماتیک مطالعات تجربی (RCT) و متاآنالیز

ب) متاآنالیز مطالعات تجربی (RCT) و شبه تجربی

ج) مرور یکپارچه مطالعات تجربی (RCT) و شبه تجربی

د) روش ترکیبی مرور سیستماتیک مطالعات کمی و کیفی

۱۳۸ ـ عبارت «تحقیقات گذشته نشان می‌دهد که استرس درک شده ممکن است باعث شود مادر جوان رفتارهای ارتقا سلامت فردی خود را به منظور تلاش برای ایفاء نقش مناسب مادری فراموش کند»، کدام قسمت از معرفی مسئله را نشان می‌دهد؟

الف) اهمیت مسئله ب) تاریخچه مسئله ج) هدف تحقیق د) بیان مسئله

@medical_sana

۱۳۹ ـ مرحله اول ارزیابی نقادانه چارچوب پژوهشی انتخاب شده برای یک مطالعه کدام است؟

الف) بررسی وسعت ارتباط یافته‌های تحقیق به چارچوب

ب) بررسی ساختار منطقی چارچوب

ج) توصیف مفاهیم و ارتباطات بین آن‌ها

د) بررسی وسعت هدایت متدولوژی توسط چارچوب

۱۴۰ ـ در کدام مطالعه، سطح کنترل نهادینه شده، در حد متوسط است؟

الف) توصیفی ب) همبستگی ج) شبه تجربی د) تجربی

۱۴۱ ـ توجه به اخلاق در پژوهش، از کدام مرحله آغاز می‌شود؟

الف) تصویب پرسشنامه تحقیقاتی توسط کمیته اخلاق

ب) اجرای مداخله پژوهشی

ج) انتخاب موضوع کلی (Topic) پژوهش

د) تدوین عنوان پژوهشی (Title)

۱۴۲ ـ مهمترین هدف از طراحی مطالعه (Design) کدام است؟

الف) فراهم کردن نقشه راه برای پژوهشگر

ب) ایجاد امکان تکرار مطالعه به شکل ثابت

ج) ارتباط دادن نتایج به بدنه دانش حرفه‌ای مربوطه

د) دستیابی به حداکثر پاسخ‌های دقیق به سوالات پژوهشی

۱۴۳ ـ پژوهشگری پرسشنامه عزت نفس را با فاصله دو هفته به ۱۰ نفر از دانشجویان پرستاری جهت خود گزارش دهی ارائه نموده است تا میزان دستیابی به نتایج یکسان را مورد سنجش قرار دهد. کدام مورد نظر پژوهشگر است؟

الف) حساسیت Sensitivity

ب) ثبات Stability

ج) روایی Validity

د) همسانی درونی Internal validity

۱۴۴ ـ در یک مطالعه دوسو کور، چه کسانی از قرار گرفتن افراد در گروه مداخله و کنترل اطلاع ندارند؟

الف) مجری طرح تحقیقاتی و محقق اصلی

ب) مشارکت کنندگان دو گروه مداخله و کنترل

ج) تجزیه و تحلیل کننده داده‌ها و محقق

د) محقق و مشارکت کنندگان

۱۴۵ ـ هدف اصلی از کار آزمایی بالینی تصادفی شده کدام است؟

الف) رفع خطای نوع I

ب) اطمینان از روایی خارجی

ج) افزایش روایی داخلی

د) رعایت بیشتر اصول اخلاقی

۱۴۶ ـ برنامه‌هایی که برای چگونگی کاربست اصول کلی رفتار انسان در راستای حل مشکلات عملکرد پریشی طراحی می‌شود، چه نام دارند؟

الف) بنیادی　　ب) کاربردی　　ج) اکتشافی　　د) توسعه‌ای

۱۴۷ ـ کدام وضعیت در گروه کنترل، اختلاف بین دو گروه مداخله و کنترل را واقعی‌تر نشان می‌دهد؟

الف) عدم انجام مداخله
ب) استفاده از دارونما
ج) استفاده از مداخله مرسوم
د) استفاده از مداخله استاندارد

۱۴۸ ـ کدام نوع روایی، معیار کلیدی برای بررسی کیفیت پژوهش و ابزار است؟

الف) محتوا content
ب) سازه construct
ج) وابسته به معیار criterion related
د) پیش گویی کننده predictive

۱۴۹ ـ در یک پژوهش، علایم حیاتی مشارکت کنندگان، ۲ ، ۴ و ۶ ساعت پس از انجام ماساژ جمع آوری شده است. مطالعه از کدام نوع است؟

الف) مورد- شاهدی　　ب) گذشته نگر　　ج) کوهورت　　د) آینده‌نگر

۱۵۰ ـ کدام گزینه قدرت اعتبار سه طرح پژوهشی زیر را از کمتر به بیشتر نشان می‌دهد؟

طرح شماره ۱- فقط پس آزمون با گروه مقایسه نامعادل
طرح شماره ۲-پیش آزمون و پس آزمون یک گروهی
طرح شماره ۳-فقط پس آزمون یک گروهی

الف) ۱←۲←۳　　ب) ۲←۳←۱　　ج) ۲←۱←۳　　د) ۳←۲←۱

موفق باشید

۱- **سه نوزاد بطور تصادفی انتخاب می کنیم. احتمال اینکه حداقل وزن یکی از آنها کمتر از میانه باشد برابر است:**

الف) $\frac{3}{8}$

ب) $\frac{7}{8}$

ج) $\frac{1}{8}$

د) $\frac{5}{8}$

۲- **از یک توزیع نرمال با انحراف معیار ۳، نمونه‌ای تصادفی به حجم ۴ انتخاب می‌کنیم. احتمال آنکه میانگین نمونه‌ای در فاصله ۳ از میانگین واقعی قرار گیرد، تقریبا برابر است با:**

الف) ۰/۵

ب) ۰/۶۸

ج) ۰/۹۹

د) ۰/۹۵

۳- **برای بررسی این که آیا گروه‌های خونی A , B , AB , O در جامعه به ترتیب با نسبت‌های ۰/۳، ۰/۲، ۰/۱ و ۰/۴ توزیع شده‌اند چه آزمونی قابل انجام است؟**

الف) همبستگی اسپیرمن

ب) کروسکال – والیس

ج) آنالیز واریانس یک راهه

د) برازندگی کای‌دو

۴- **در یک مطالعه میانگین و انحراف معیار داده‌هایی را محاسبه نموده‌ایم. اگر حجم نمونه ۴ برابر شود ضریب تغییرات جامعه چه تغییری می‌کند؟**

الف) ۱۶ برابر می‌شود

ب) ۴ برابر می‌شود

ج) ۲ برابر می‌شود

د) تغییر نمی‌کند

۵- **A و B دو پیشامد تصادفی‌اند و P(A) احتمال وقوع پیشامد A است. اگر $P(A)=0.05$, $P(A\cap B)=0.045$ باشند، آنگاه $P(B\mid A)$ چقدر است؟**

الف) ۰/۹

ب) ۰/۰۹۵

ج) $\frac{۱}{۱۸}$

د) ۰/۸۵

۶- **پژوهشگری از بررسی مطالعات علمی گذشته دریافته است که نسبت دوقلوزایی از ۲ درصد زایمان ها تجاوز نمی‌کند، اگر او بخواهد نسبت مذکور را در جامعه با دقت ۰/۰۱ و با حدود اطمینان ۰/۹۵ برآورد کند، تعداد نمونه مورد نیاز او تقریبا چقدر است؟ ($Z_{0.975}=2$ در نظر بگیرید)**

الف) ۷۸۴

ب) ۱۹۶

ج) ۸

د) ۸۰

۷- **درصد تغییرات متغیر قند خون پس از استفاده از یک دارو نسبت به قبل از آن، دارای کدامیک از مقیاس‌های زیر است؟**

الف) اسمی

ب) فاصله‌ای

ج) نسبتی

د) رتبه‌ای

۸- **کدام یک از شاخص‌های زیر جزء شاخص‌های پراکندگی است؟**

الف) مد (نما)

ب) میانه

ج) دامنه میان چارکی

د) دهک‌ها

۹- **احتمال تولد فرزند عقب افتاده در یک خانواده ۰/۰۱ است. احتمال تقریبی این که در این خانواده از ۳ زایمان هیچ‌کدام از نوزادان عقب افتاده نباشند، برابر است با:**

الف) ۰/۸۰

ب) ۰/۹۰

ج) ۰/۹۵

د) ۰/۹۷

۱۰- در یک مطالعه مورد- شاهدی جور شده که ارتباط مواجهه با سرطان مورد بررسی قرار گرفته است، اطلاعات زیر حاصل شده است. مقدار آماره آزمون مک‌نمار برابر است با:

		شاهد	
		+	-
بیمار	+	۵۸	۲۴
	-	۸	۱۰

الف) $z = ۸$

ب) $\chi^۲ = \sqrt{۸}$

ج) $\chi^۲ = ۸$

د) $z = ۳$

۱۱- اگر در یک آزمون فرضیه برابری میانگین دو جامعه، انحراف معیار گروه‌ها دو برابر شوند با ثابت ماندن سایر شرایط توان آزمون آماری چگونه تغییر می‌کند؟

الف) افزایش می‌یابد

ب) کاهش می‌یابد

ج) دقیقا دو برابر می‌شود

د) دقیقا نصف می‌شود

۱۲- اگر حقوق روزانه یک کارگار ماهر، نیمه ماهر و غیرماهر به ترتیب ۱۰۰، ۸۰ و ۶۰ هزار تومان باشد و درصد کارگران فوق در جامعه به ترتیب ۲۰٪ ، ۳۰٪ ، ۵۰ ٪ باشند، میانگین وزنی (Weighted Mean) درآمد روزانه کارگران چند هزار تومان است؟

الف) ۸۰

ب) ۷۴

ج) ۸۲

د) ۷۶

۱۳- اگر در جدول فیشر برای درجه آزادی صورت ۲ و درجه آزادی مخرج ۱۸ مقدار $F_{.۹۵}(۲,۱۸)$ تقریبا ۴ باشد مقدار $F_{.۰۵}(۱۸,۲)$ برابر است با:

الف) ۴

ب) ۰/۲۵

ج) ۲

د) ۱/۹۶

۱۴- در جامعه ای انحراف معیار وزن افراد ۱۰ کیلوگرم است. حداقل چه تعداد نمونه لازم است تا با اطمینان تقریبی ۹۵٪ میانگین وزن افراد جامعه با خطای یک کیلوگرم برآورد شود.

الف) ۴۰۰

ب) ۱۰۰

ج) ۲۰۰

د) ۴۰

۱۵- کدامیک از آزمون‌های زیر معادل غیرپارامتری تحلیل واریانس یک طرفه است؟

الف) ویلکاکسون

ب) فریدمن

ج) من-ویتنی

د) کروسکال- والیس

۱۶- در اعتبارسنجی نسخه فارسی یک پرسشنامه بین‌المللی فعالیت فیزیکی، متخصصان ابراز داشتند که بعضی از ورزش‌های مورد اشاره (مانند راگبی) مربوط به جامعه ایران نیست و بایستی از پرسشنامه حذف شود. این موضوع دلالت بر کدام گزینه دارد؟

الف) ثبات درونی

ب) روایی سازه

ج) روایی معیار

د) روایی محتوا

۱۷- فاصله نمونه‌گیری (Sampling interval) در کدامیک از روش‌های نمونه‌گیری تصادفی زیر کاربرد دارد؟

الف) Simple

ب) Systematic

ج) Stratified

د) Cluster

۱۸- در یک پرسشنامه طرح تحقیقاتی سوال «آیا طی پنج سال گذشته مبتلا به آسم بوده‌اید؟» مطرح شده است. به نظر شما این سوال کدام سنجه (measure) را اندازه‌گیری می‌کند؟

الف) شیوع دوره‌ای

ب) شیوع نقطه‌ای

ج) بروز تجمعی

د) چگالی بروز

۱۹- **کدامیک از موارد زیر از خصوصیات مطالعات کیفی هستند؟**

الف) تاکید بر روشن و شفاف بودن اهداف از ابتدای مطالعه

ب) تحلیل و گزارش براساس فراوانی‌ها و مقادیر و اعداد و ارقام

ج) ارزیابی مشاهدات از طریق روش‌ها و شاخص‌های آماری

د) ارائه توضیحات گفتاری و حکایتی از وقایع با ذکر جزئیات

۲۰- **«Grounded theory» در کدامیک از مطالعات زیر کاربرد دارد؟**

الف) مطالعات ثانویه

ب) کارآزمایی

ج) کوهورت

د) کیفی

۲۱- **ضریب آلفای کرونباخ کدام خصوصیت پرسشنامه را بررسی می‌کند؟**

الف) Internal consistency

ب) Content validity

ج) Construct validity

د) Criterion validity

۲۲- **در بررسی متون همه ویژگی‌های زیر لازم است مورد توجه محقق باشد بجز:**

الف) Directly relevant

ب) Up-dated

ج) Accessible

د) Valid

۲۳- **هدف استفاده از جدول گانت در پروپوزال تحقیقاتی کدام است؟**

الف) مدیریت بودجه

ب) مدیریت پروژه

ج) کنترل کیفیت

د) تخمین کیفیت

۲٤- **Nominal group technique در کدام مرحله از تحقیق کاربرد دارد؟**

الف) پیش آزمون

ب) رتبه‌بندی ایده‌ها

ج) مطالعه راهنما

د) آنالیز داده‌ها

۲۵- **در شرایط یکسان همه موارد زیر باعث افزایش حجم نمونه می‌شود بجز:**

الف) اختلاف زیاد پیامد بین گروهها

ب) طرح فرضیه به صورت دوطرفه

ج) بزرگی واریانس

د) افزایش دقت برآورد

۲۶- **اولین قوانین مدون بین‌المللی کدهای اخلاق در پژوهش بر روی آزمودنی‌های انسانی کدام است؟**

الف) ژنو

ب) هلسینکی

ج) نورمبرگ

د) بلموند

۲۷- **همه موارد زیر جزء ویژگی‌های پژوهش در نظام سلامت (HSR) می‌باشند بجز:**

الف) مشارکتی است.

ب) اطلاعات برای تصمیم‌گیری فراهم می‌کند.

ج) از داده‌هایی که به طور روتین جمع‌آوری شده، استفاده می‌کند.

د) کاربردی است.

۲۸- **در بررسی شیوع یک بیماری، تمام دانش‌آموزان مدارس یک منطقه معین معاینه و گزارش شدند. روش نمونه‌گیری در این مطالعه چه بوده است؟**

الف) سرشماری

ب) تصادفی ساده

ج) سهمیه‌ای

د) خوشه‌ای

۲۹- **همه موارد زیر دلیل تدوین اهداف تحقیق است بجز:**

الف) نشان دادن تمرکز مطالعه

ب) اجتناب از دوباره‌کاری

ج) سازمان‌دهی فازهای مطالعه

د) نشان دادن هزینه اثربخشی مطالعه

۳۰- **اگر هدف کلی در یک تحقیق «تعیین شیوع افسردگی» در جامعه هدف باشد، نوع مناسب مطالعه کدام است؟**

الف) Case control

ب) Case series

ج) Cross sectional

د) Cohort study

مبانی مراقبت‌های پرستاری

۳۱- **جستجوی راه‌های مداخله خارج از مداخلات رایج پرستاری، ضمن رعایت استانداردها برای حل مشکل بیمار، مربوط به کدام ویژگی متفکران نقاد است؟**

الف) تفکر مستقل

ب) خلاقیت

ج) مسئولیت پذیری

د) انصاف

۳۲- **پرستار در حین مراقبت از بیمار بستری در بخش جراحی سرطان که درباره چرایی و معنای ابتلای خود به بیماری سؤال می کند، بررسی کدام نیاز وی را در اولویت قرار می دهد؟**

الف) روانی

ب) اجتماعی

ج) معنوی

د) عاطفی

۳۳- **در بیماری که به تازگی برای وی، تشخیص مولتیپل اسکلروزیس (MS) گذاشته شده، اقدام صحیح پرستاری در راستای ارتقای توان مقابله او کدام است؟**

الف) بررسی میزان حمایت خانواده

ب) تعیین موانع استفاده از منابع حمایتی

ج) جلب مشارکت اعضای خانواده و دوستان در مراقبت

د) ارائه اطلاعات واقعی درباره ماهیت و پیش‌آگهی بیماری

۳۴- **کدام یک از موارد زیر در مرحله بررسی وضعیت بیمار، مشمول تفکر انتقادی است؟**

الف) تفسیر مداوم داده‌ها

ب) مشاهده رفتار بیمار

ج) مصاحبه با بیمار

د) جمع آوری داده‌ها از خانواده

۳۵- **هنگامی که بیمار در حال ارائه شرح حال خود است، پرستار با طرح سؤالاتی او را تشویق به توصیف کامل وضعیت خود می کند، بدون اینکه بیمار را در جهت خاصی هدایت نماید. سؤالات از کدام نوع است؟**

الف) بسته Close ended

ب) باز Open ended

ج) کاوشی Probing

د) راهنما Leading

۳۶- **کدام تشخیص پرستاری، مبتنی بر قضاوت بالینی مساله محور (Problem Focused) است؟**

الف) Parental Role Conflict

ب) Impaired Skin Integrity

ج) Vulnerability to Infection

د) Risk of Loneliness

۳۷- **بیمار زنگ را به صدا در می آورد. پرستار پس از ورود به اتاق، متوجه می شود که لوله درناژ جدا شده و 100^{cc} از مایعات وریدی (سرم) باقیمانده است. بیمار می پرسد: «آیا پزشک او را ویزیت می کند؟» اولین اقدام پرستار کدام است؟**

الف) توضیح زمان ملاقات بیمار توسط پزشک

ب) تهیه سرم دیگر از اطاق درمان

ج) بررسی وضعیت پانسمان محل IV

د) وصل مجدد لوله درناژ

۳۸- **اولویت‌بندی تشخیص‌های پرستاری در کدام مرحله از فرآیند پرستاری انجام می‌شود؟**

الف) بررسی

ب) تشخیص

ج) برنامه‌ریزی

د) ارزشیابی

۳۹- **برقراری ارتباط و هماهنگی خدمات مراقبت سلامت در تمام سطوح مراقبتی از بیمار و خانواده، ضمن توجه به هزینه ها و حفظ کیفیت مراقبت، کدام مدل ارائه مراقبت پرستاری را شامل می شود؟**

الف) Total Patient Care

ب) Patient and Family Centered

ج) Community Centered

د) Case Mamagement

۴۰- **در فرآیند تصمیم‌گیری، پرستار همواره سعی می‌کند بهترین اقدامی را که می‌تواند برای مراقبت از بیمار انجام دهد. او فرآیند پرستاری را با دقت تمام انجام می‌دهد، ارتباط مؤثر با همکاران و تیم سلامت برقرار می‌کند و اطلاعات خود را به روز نگه می‌دارد. کدام مؤلفه تصمیم گیری را در پرستاری به خوبی رعایت نموده است؟**

الف) مسئولیت پذیری

ب) اختیار

ج) پاسخگویی

د) قدرت سازمانی

۴۱- **مداخلات پرستاری، اغلب کدام یک از موارد زیر است؟**

الف) مستقل

ب) وابسته

ج) مشارکتی

د) متناسب با نیاز

۴۲- **کدام بر مراقبت غیرمستقیم دلالت دارد؟**

الف) ایجاد محیط ایمن

ب) مراقبت جسمی

ج) مراقبت روانی- اجتماعی

د) آموزش بیمار

۴۳- **سنجش بستری مجدد طی ۳۰ روز و پذیرش در اورژانس، مربوط به کدام شاخص ارزشیابی خودمدیریتی بیمار می‌باشد؟**

الف) رفتار سلامت

ب) وضعیت سلامت

ج) استفاده از خدمات سلامت

د) خود- کارآمدی

۴۴- **کدام یک از مراحل زیر در فرآیند پرستاری، با مرحله ارزشیابی از نظر نوع فعالیت مشابه ولی از نظر هدف متفاوت است؟**

الف) بررسی

ب) تشخیص

ج) برنامه ریزی

د) اجرا

۴۵- بهترین اقدام برای خاتمه مصاحبه با بیمار کدام است؟

الف) تکرار خلاصه موارد گفته شده بیمار توسط پرستار

ب) سؤال از بیمار برای تمایل به بیان مطالب دیگر

ج) تشکر از بیمار جهت در اختیار گذاشتن اطلاعات

د) خداحافظی از بیمار و ترک اتاق

۴۶- حین آموزش ترخیص، مهمترین اقدام پرستار کدام است؟

الف) تذکر و پیگیری در خصوص پیشرفت در اهداف مورد نظر

ب) آموزش به بیمار در خصوص چگونگی استفاده از داروها

ج) گزارش پیشرفت آموزش بیمار به سایر همکاران

د) ممانعت از شرکت سایر پرستاران در برنامه ترخیص جهت پیشگیری از تداخل

۴۷- پرستار برای اخذ اطلاعات و تاریخچه بیماری وارد اتاق بیمار شده و متوجه حضور همسر وی می‌گردد. واکنش پرستار کدام است؟

الف) از حضور همسر بیمار تشکر می کند.

ب) از همسر بیمار تقاضا می کند در اتاق بماند.

ج) از همسر بیمار تقاضای خروج از اتاق را دارد.

د) از بیمار درباره حضور همسرش سؤال می کند.

۴۸- منبع فراگیری ارزش‌ها و باورهای مذهبی- فرهنگی کدام است؟

الف) مدرسه

ب) مربیان

ج) خانواده

د) همسالان

۴۹- شستن دست ها و استفاده از تکنیک استریل (Aseptic) توسط پرستار، برای برآوردن نیاز است؟

الف) فیزیولوژیک

ب) ایمنی

ج) اعتماد به نفس

د) تعلق خاطر

۵۰- **کدام اقدام، نیازمند اخذ رضایت کتبی می باشد؟**

الف) گرفتن تاریخچه بیماری

ب) آزمایش های استخدامی

ج) تزریق وریدی

د) بستری شدن

۵۱- **پرستار بهداشت جامعه برای پیشگیری از خطرات چاقی در دانش آموزان، برنامه تغذیه و فعالیت را طراحی و اجـرا می کند. این اقدام نشان دهنده کدام نقش وی می باشد؟**

الف) مراقبت کننده

ب) آموزش دهنده

ج) مشاور

د) بالینی

۵۲- **کدامیک متاپارادایم پرستاری است؟**

الف) تئوری

ب) مفاهیم

ج) نیازهای مددجویان

د) سلامت

۵۳- **کارکرد پرونده الکترونیک سلامت برای ارایه دهندگان مراقبت کدام است؟**

الف) تسهیل روابط مراقبتی

ب) تجمیع اطلاعات شخصی

ج) پیشگیری از فرسودگی شغلی

د) کمک به برنامه ریزی های کاری

۵۴- **بررسی «وضعیت اقتصادی» جزو کدام نوع بررسی جامعه در پرستاری جامعه‌نگر می باشد؟**

الف) ساختار

ب) جمعیت

ج) سیستم اجتماعی

د) نظام ارتباطی

۵۵- **هدف از تبیین ارزش‌ها (Values clarification) در اخلاق پرستاری کدام است؟**

الف) عمل بر طبق ارزش‌های حرفه‌ای

ب) عمل بر طبق ارزش‌های اصیل فردی

ج) توجه به ارزش‌های اجتماعی

د) احترام به ارزش‌های دیگران

۵۶- **در هنگام حضور شما در رسانه های جمعی به عنوان پرستار، رعایت کدام یک ضروری است؟**

الف) حفظ اسرار حرفه‌ای

ب) حفظ اسرار بیماران

ج) معرفی نکردن خود به عنوان پرستار

د) حضور همراه با تیم پزشکی

۵۷- **در یک مرکز بهداشتی که بر اساس مدل اعتقاد بهداشتی در مورد پیشگیری از بیماری های قلبی عروقی به مراجعین آموزش داده می شود، مشخص می گردد مراجعین به آموزش های ارائه شده عمل نمی کنند. بر اساس این مدل علت کدام است؟**

الف) خود را مستعد بیماری نمی دانند

ب) آموزش عملی ندیده‌اند

ج) رفتار پیشگیری را عملی نمی دانند

د) هزینه های مربوطه تحت پوشش بیمه نیست

۵۸- **خانمی ۶۵ ساله به تنهایی در دو سال اخیر از همسر مبتلا به نارسایی پیشرفته کلیه، مراقبت می کند. از طرفی اجازه نمی دهد کسی در این مراقبت دخالت کند. بعنوان پرستار خانواده، توصیه شما کدام است؟**

الف) واگذاری بخشی از مراقبت به بیمار جهت حفظ استقلال

ب) زمان بندی برنامه جهت مشارکت اعضای خانواده در مراقبت

ج) استفاده از خدمات اجتماعی بعنوان یک منبع بهتر جهت مراقبت

د) کسب آگاهی و دانش کافی جهت ارائه مراقبت مستمر

۵۹- **به عنوان یک پرستار تازه کار در منطقه‌ای مشغول به کار شده اید که با فرهنگ مردم آشنایی کافی ندارید. برای اینکه بتوانید مراقبت بیمارمحور مؤثر داشته باشید، کدامیک از موارد زیر در تسهیل توانمندی فرهنگی شما مؤثرتر است؟**

الف) شناخت سوگیری ها و نگرش خود نسبت به رفتار انسان ها

ب) توجه به کلیشه های رفتاری فردی و بومی منطقه و تعمیم پذیری

ج) دقت در جنبه های ظاهری بروز رفتار در بیمار

د) تلاش در جهت تغییر فرهنگ خود و همرنگ جماعت شدن

۶۰- **سواد سلامت (Health Literacy) کدام است؟**

الف) مهارت شناختی و اجتماعی جهت حفظ سلامت

ب) مهارت شناختی جهت آموزش سلامت به جامعه

ج) مسئولیت پذیری در حفظ سلامت خانواده و اجتماع

د) سواد بکارگیری و استفاده از منابع آموزشی به مردم

۶۱- **پرستاری هنگام پذیرش بیمار در بخش، از وی در مورد عادات غذایی و استفاده از طب جایگزین سؤال می کند. دلیل این اقدام کدام است؟**

الف) تعیین اولویت‌ها و تسهیل در تشخیص های پرستاری

ب) وارد کردن اطلاعات در لیست رژیم غذایی

ج) بررسی فرهنگی و آگاهی از ترجیحات مراقبتی

د) احترام به باورها، ارزش ها و ارتقای حمایت های روانی

۶۲- **اندیشه «چگونگی متمرکز شدن احساسات و افکار ناخوآگاه افراد و نحوه یادگیری تفکر و ادراک جهان» مبنای کدام دسته از نظریات تکاملی بشر بوده است؟**

الف) اخلاقی

ب) معرفتی

ج) تکاملی

د) زیستی

۶۳- **کدام نوع کاهش وزن معمولا در هفته اول تولد اتفاق می افتد؟**

الف) ۲۵٪ به دلیل کمی حجم آغوز و جریان محدود شیر مادر

ب) ۲۵٪ وزن به دلیل قطع ارتباط با بدن مادر از طریق بند ناف

ج) ۱۰ ٪ ناشی از خونریزی از بند ناف به هنگام تولد

د) ۱۰ ٪ وزن به دلیل دفع ادرار، مدفوع و تنفس

۶۴- **به عنوان پرستار در هنگام ورود کاتتر از بیمار می خواهید نفس عمیق بکشد و در تمام مدت انجام کار با بیمار صحبت کرده و به او آرامش می دهید. این مثال چه نوع لمس (Touch) در مراقبت پرستاری است؟**

الف) Protective

ب) Caring

ج) Task-Oriented

د) Interpersonal

۶۵- **مهمترین چالش ارائه مراقبت بیمار محور برای پرستاران در کشور کدام است؟**

الف) وجود تجهیزات و فن‌آوری برای مراقبت

ب) استفاده از استانداردها و دستورالعمل های مراقبتی واحد

ج) غلبه مدل Biomedical در مراقبت

د) عدم رضایت شغلی در پرستاران شاغل

۶۶- **در بررسی خانمی با تشخیص دیابت نوع یک، متوجه می شوید کلیه اعضای خانواده دارای اضافه وزن و چاقی هستند. بهترین شیوه مراقبتی برای این بیمار بایستی با چه رویکردی باشد؟**

الف) Family as patient

ب) Family as System

ج) Family as Context

د) Family as Citizen

۶۷- **پدیده آشیانه خالی کدام است؟**

الف) بستری شدن یکی از زوجین در بیمارستان

ب) ترک خانه توسط یکی از زوجین پس از طلاق

ج) فوت یکی از زوجین ناشی از بیماری یا سانحه

د) ترک خانه توسط فرزندان بعد از ازدواج

۶۸- **به منظور بررسی عفونت خانمی ۷۵ ساله در منزل، علایم قابل توجه برای نزدیکان وی کدام است؟**

الف) افزایش درجه حرارت بیش از ۳۹ درجه، آبریزش بینی، سرفه و خس‌خس سینه

ب) افزایش تعداد تنفس در دقیقه، بی‌اختیاری ادرار، سقوط ، افزایش تعریق

ج) کاهش فشار خون در افراد مبتلا به پرفشاری خون، سرگیجه، تهوع

د) بی‌اشتهایی، تغییر رنگ ادرار، احساس افزایش دما در لمس پیشانی

۶۹- **افزودن فلوراید به آب آشامیدنی یا ویتامین D به شیر، کدامیک از استراتژی‌های ارتقای سلامت محسوب می‌شود؟**

الف) منفعلانه

ب) فعالانه

ج) واکنشی

د) پیشدستی

۷۰- **هدف از عملکرد مبتنی بر شواهد کدام است؟**

الف) جست و جوی سیستماتیک به منظور یافتن پاسخ سؤالات و حل مشکلات بالینی

ب) استفاده از یافته های پژوهشی، تجارب شخصی و ترجیحات بیمار جهت بهبود کیفیت مراقبت

ج) بهبود فرایندهای کاری به منظور ارتقای پیامدهای بیمار و کارآیی نظام سلامت

د) تولید شواهد به منظور توسعه دانش و عملکرد پرستاری در بالین

۷۱- **تاکید بر روابط بین فردی در برنامه مراقبتی بیمار مربوط به کدام تئوری پرداز پرستاری است؟**

الف) فلورانس نایتینگل

ب) هیلیگارد پپلاو

ج) مادلین لنینگر

د) دوروتی اورم

۷۲- **«استفاده از تکنولوژی اطلاعات و کامپیوتر جهت حمایت از تمامی جنبه های پرستاری شامل مراقبت، مدیریت، آموزش و پژوهش» کدام است؟**

الف) Nursing Clinical Information System

ب) Clinical Decision Support System

ج) Electronic Health Record

د) Nursing Informatics

۷۳- **کدامیک از نظر شواهد، اعتبار بیشتری دارد؟**

الف) RCT قوی

ب) RCT بدون تصادفی سازی

ج) مطالعه مورد- شاهدی قوی

د) مرور نظام مند

۷۴- **کدام اصل اخلاقی، ویژگی کلیدی مراقبت مددجو محور می‌باشد؟**

الف) اتونومی

ب) سودمندی

ج) ضرر نرساندن

د) عدالت

۷۵- **اقدام پرستاری مناسب در بیمار با تشخیص پرستاری Sexual dysfunction کدام است؟**

الف) مشاوره جنسی و خانوادگی

ب) صحبت درباره تاثیر داروها بر عملکرد جنسی

ج) بکارگیری استراتژی مناسب جهت بهبود خودپنداره فرد

د) بررسی بیمار از نظر افزایش فشار خون یا التهاب پروستات

۷۶- فرایند پرستاری، کدام یک از مهارت های تفکر انتقادی/ نقادانه است؟

الف) تفکر انتقادی ویژه پرستاری

ب) تفکر انتقادی ویژه درمان

ج) تفکر انتقادی ویژه موقعیت های بالینی

د) تفکر انتقادی عمومی

۷۷- اصول ارائه مراقبت معنوی کدام است؟

الف) هم‌کیشی پرستار و بیمار، حمایت از اعتقادات معنوی بیمار

ب) آگاهی پرستار از باورهای معنوی خود، پیروی از گایدلاین‌های اخلاقی

ج) گوش دادن به بیمار، کمک به بیمار جهت پذیرش زندگی پس از مرگ

د) دعا برای بیمار، ارزیابی باورهای مذهبی بیمار درباره مرگ و زندگی

۷۸- بهترین واکنش پرستار در مواجهه با بیمار در حال احتضاری که ابراز می کند مرگ او نزدیک است، کدام است؟

الف) این گونه جملات را به زبان نیاورید.

ب) هیچ‌کس از زمان مرگ خود آگاه نیست.

ج) وضعیت شما چندان نگران کننده نمی باشد.

د) نگران نباشید، من در کنار شما هستم.

۷۹- هنگامی که مادری به دنبال مرگ فرزندش، علایم سوماتیک را تجربه می نماید، احتمالا مبتلا به کدام یک از انواع سوگ است؟

الف) به تأخیر افتاده

ب) مهار شده

ج) مزمن یا حل نشده

د) تشدیدیافته

۸۰- بر اساس نظریه سلیه، فعال شدن سیستم آندوکرین در فرد تحت استرس، نشان دهنده کدام یک از مراحل پاسخ به استرس می باشد؟

الف) شوک

ب) مقابله با شوک

ج) مقاومت

د) فرسودگی

۸۱- هنگام برداشتن گاز از روی زخم محل جراحی بیمار شدت درد را ۸ از ۱۰ اعلام می کند. روز بعد ۳۰ دقیقه قبل از پانسمان قرص مسکن به بیمار می دهید و پس از مرطوب کردن گاز روی محل زخم با سرم نمکی، پانسمان روی زخم را برمی دارید. بیمار شدت درد را ۲ از ۱۰ اعلام می کند. کدام رویکرد شما را توصیف می کند؟

الف) سطح اول تفکر انتقادی (پایه) به همراه تجربه

ب) سطح دوم تفکر انتقادی (پیچیده) به همراه تجربه

ج) سطح دوم تفکر انتقادی (پیچیده) با توجه به استانداردها

د) سطح سوم تفکر انتقادی (تعهد) با استفاده از بازاندیشی

۸۲- از استراتژی های ارتقای اعتماد به نفس در کودکان کدام است؟

الف) تشویق کودک به بحث درباره مشکلات و تصمیم گیری برای آینده

ب) کمک به وی جهت هدف‌گذاری‌های واقع‌گرایانه

ج) کمک به کودک جهت تهیه فهرستی از توانمندی‌های خود

د) ترغیب وی به کاوش در محیط اطراف و کسب تجارب جدید

۸۳- در بیمار تحت جراحی ماستکتومی، نگرانی وی درباره پروتز خود، مربوط به کدام یک از مفاهیم زیر است؟

الف) تکامل نقش Role Developement

ب) عزت نفس Self- Esteem

ج) تصویر ذهنی از جسم خویش Body Image

د) خودکارآمدی Self- Efficacy

۸٤- حمایت از بیمار (Patient advocacy) در پرستاری، مربوط به کدام است؟

الف) همراهی با بیمار برای گذراندن دوره سوگ

ب) کاهش هزینه‌های نظام سلامت

ج) اطمینان از دستیابی بیمار به حق سلامت

د) رعایت اخلاق در ارتباطات حرفه‌ای

۸۵- کدامیک جزو شاخص‌های کیفیت پرستاری می باشد؟

الف) رضایتمندی بیماران

ب) رضایتمندی کارکنان

ج) میزان بستری مجدد

د) سرانه فضای مراقبت

۸۶- **عامل تمایز حرفه پرستاری "به عنوان علم و هنر"، از "مراقبت بر اساس وظیفه انسانی" کدام است؟**

الف) مهارت تفکر خلاقانه

ب) مهارت بالینی

ج) مسئولیت پذیری

د) هوش و استعداد

۸۷- **اتونومی و پاسخگویی در پرستار موجب کدامیک می شود؟**

الف) اجرای کامل دستورات پزشکی

ب) انجام وظایف مستقل و بدون تجویز پزشک

ج) نظارت بیرونی بر عملکرد پرستار

د) محدودیت قدرت خلاقیت پرستار

۸۸- **در هنگام بررسی بیمار، دلیل سؤال درخصوص مصرف فراورده های گیاهی (herbs) کدام است؟**

الف) توجیه بیمار برای عدم استفاده از این فرآورده‌ها

ب) ممنوعیت مصرف این فراورده‌ها در بیمارستان

ج) استفاده برای پژوهش های بالینی

د) امکان تداخل این فراورده‌ها با برخی داروها

۸۹- **اقدام مناسب پرستار جهت ایجاد محیطی التیام بخش (healing) و بیمارمحور کدام است؟**

الف) استفاده از تکنولوژی مناسب جهت کاهش عفونت های بیمارستانی

ب) توانمندسازی بیمار جهت تصمیم گیری درباره سلامت خود

ج) کمک به بیمار جهت ایجاد محیطی امن و راحت برای زندگی

د) حصول اطمینان از اجرای کامل دستورات پزشک

۹۰- **چه کسی مسئول اخذ رضایت آگاهانه از بیمار می باشد؟**

الف) پزشک مسئول بیمار

ب) سرپرستار بخش محل بستری بیمار

ج) کسی که پروسیجر را انجام می دهد

د) منشی بخش محل بستری بیمار

۹۱- **پیشگیری از عفونت بیمارستانی موضوعی است که مستلزم مداخله بیمار می باشد. کدام مداخله توسط بیمار در پیشگیری از عفونت بیمارستانی مناسب است؟**

الف) کمک به مراقبت از سایر بیماران بخش بعد از عمل جراحی

ب) گزارش بروز خطاها به مقامات ذیربط

ج) سؤال از پرستار در خصوص شستن دست هایش پیش از تعویض پانسمان وی

د) کمک در تدوین گایدلاین‌های مرتبط با کنترل عفونت

۹۲- **حاملگی یکی از مراحل رشد و تکامل زنان می باشد. دلیل حمایت خانواده در این دوران کدام است؟**

الف) وزن گیری به موقع مادران

ب) بهبود سلامت خانواده

ج) تاثیر آن بر تکامل جنین

د) تاثیر آن بر تطابق مادر و جنین

۹۳- **بیشترین خطر سلامتی در دوره نوجوانی کدام است؟**

الف) تصادفات و سوانح

ب) خودکشی

ج) سوء مصرف مواد

د) دیگرکشی/ قتل

۹٤- **کدام دارو باعث افزایش اشتها می شود؟**

الف) تئوفیلین

ب) دیگوکسین

ج) آمی تریپتیلین

د) آسپیرین

۹۵- **مهم ترین دلایل تشخیص پرستاری Impaired Physical Mobility کدام است؟**

الف) خشکی مفاصل، نارسایی احتقانی قلب

ب) درد، ابتلا به دیابت

ج) افسردگی، ابتلا به مولتیپل اسکلروزیس

د) اختلال در اکسیژناسیون، شکستگی فمور

۹۶- **بیماری نیاز به کاهش فوری درد دارد و ضروری است تیتر دارو (عیار یا میزان دارو) سریعا افزایش یابد.کدام طریق تجویز داروی مسکن در این مورد ترجیح دارد؟**

الف) داخل وریدی

ب) داخل نخاعی

ج) استنشاقی

د) زیر زبانی

۹۷- **تفکر خلاق Critical thinking در کدام دوره زندگی افزایش می یابد؟**

الف) کودکی

ب) نوجوانی

ج) جوانی

د) میانسالی

۹۸- در خصوص نشانگان تغذیه مجدد (Refeeding Syndrom) مورد صحیح کدام است؟

الف) واکنش ناگهانی بدن به تخلیه گلوکز و کربوهیدرات ها

ب) ضرورت توجه به سطح ویتامین های سرم

ج) شروع تغذیه با مقادیر بالا به عنوان راه تعدیل آن در افراد پرخطر

د) بالا بودن خطر ایجاد آن در کاهش شدید وزن و بی‌غذایی طولانی

۹۹- مقرر است بیماری که بی‌حرکت بوده، با کمک از تخت خارج گردد. بررسی کدام مورد توسط پرستار قبل از خروج از تخت ضروری است؟

الف) دامنه حرکتی اندام‌های فوقانی بیمار

ب) نسبت وزن و قد بیمار

ج) دریافت داروهای آرام‌بخش

د) وجود ورم در اندام‌های تحتانی بیمار

۱۰۰- مهمترین تغییرات قابل مشاهده در دوره میانسالی کدام است؟

الف) ریزش مو به دلیل عدم رعایت بهداشت فردی

ب) اختلال در تصویر ذهنی به دلیل کاهش قدرت بینایی

ج) پیدایش لکه های قهوه‌ای به دلیل کم‌آبی

د) افزایش خطر سرطان به دلیل تغییرات هورمونی

موفق باشید

پرستاری بهداشت جامعه

۱- گزینه د

میزان حمله بیماری (Attack Rate) : میزان حمله یک میزان بروز است (که بطور معمول بر حسب درصد بیان می شود) و فقط هنگامی بکار گرفته می شود که جمعیت در یک دوره محدود زمانی در معرض خطر قرار گرفته باشد . (مانند هنگام بروز همه گیری ها) این میزان تعداد موارد بیماری را در جمعیت در معرض خطر با هم مرتبط می کند و بازتاب دامنه همه گیری است . فرمول محاسبه میزان حمله چنین است :

$$R.A = \frac{\text{تعداد موارد جدید یک بیماری معین در یک فاصله زمانی شخص}}{\text{مجموع جمعیت در معرض خطر در همان فاصله زمان}} \times ۱۰۰۰$$

۲-گزینه د

۳- گزینه ج

در صورتی که نوزاد از مادر آنتی ژن مثبت متولد شود بایستی همزمان ایمنوگلوبین اختصاصی هپاتیت B و واکسن هپاتیت در دو عضله جداگانه در اسرع وقت (در عرض ۱۲ ساعت پس از تولد) انجام شود . در صورت عدم وجود ایمنوگلوبین ، تزریق واکسن هپاتیت B به تنهایی در ساعات اولیه تولد در حدود ۹۵-۷۵ درصد مصونیت ایجاد می کند .

۴- گزینه الف

در اختلالات ایمنی و ثانویه (مانند لوسمی) واکسن های ویروسی زنده و ب . ث . ژ منع استفاده دارد

۵- گزینه الف

قابل توجه ترین مطالعه همگروهی گذشته نگر تا امروز ، مطالعه مواجهه های شغلی بوده است . لذا پشت اطلاعات به آسانی بدست می آید . از این قبیل هستند : مطالعه نقش آرسینک در سرطان زایی انسان ، بررسی ریه در معدن کاران اورانیوم ، مطالعه مرگ پزشکان در نتیجه کار در مواجهه احتمالی با پرتوها . مطالعات همگروهی گذشته نگر عموماً اقتصادی تر و نتایج آن هم زودتر از مطالعات همگروه آینده نگر فراهم می آید .

۶- گزینه د

غربالگری جستجوی فعالانه بیماری در بین افراد به ظاهر سالم و یک جنبه اساسی پیشگیری است

۷- گزینه ب

۸- گزینه ب

مقصود از راهبرد گروه پرمخاطره انجام خدمات پیشگیری برای اشخاص در معرض خطر بخصوص است . این کار مستلزم تشخیص افراد در معرض خطر شدید بوسیله روش های بالینی مناسب است .

۹- گزینه ب

۱۰- گزینه ب

مجموع مساحت درب ها و پنجره های کلاس درس مدرسه باید حداقل ۲۵ درصد مساحت کف اتاق باشد

۱۱- گزینه د

یکی از مهمترین وظایف پرستار بهداشت ، اجرای برنامه های آموزشی در زمینه های مختلف جهت بالا بردن سطح بهداشتی دانش آموزان می باشد . مطالب آموزش باید با هدف تعادل جسمی و روحی و پیشگیری از حوادث ناگوار در مدرسه تدوین گردد

۱۲- گزینه د

۱۳- گزینه ب

در تعیین مرحله تکاملی خانواده ، سن فرزند اول ملاک می باشد

۱۴- گزینه الف

شایعترین عارضه ناشی از ارتعاش بیماری سپید انگشت (white finger) یا پدیده رینود (Raynoud Phenomen) می باشد که در اثر کار با وسایل ارتعاش زا دیده می شود . این عارضه غالباً در انگشت دستان کارگران سنگ بری دیده می شود و علت آن کم خونی موضعی انگشتان در اثر ارتعاش است . در این بیماری ابتدا سفیدی کف دست در اثر کمی جریان خون بوجود آمده و کمکم سفیدی دست جای خود را به کبودی می دهد . انگشتان و دست به تدریج ناتوان گردیده و لاغری ماهیچه ها روز به روز تشدید می شود

۱۵-گزینه د

با گاسوزیس (Bagassosis) در نتیجه استنشاق غبار نیشکر بوجود می آید

۱۶- گزینه الف

وجود مبلمان راحت در محوطه عمومی خانه سالمندان ، کیفیت زندگی را ارزشیابی می کند

۱۷- گزینه الف

رایج ترین نوع سالمندآزاری (Elder abuse)Selt – neglect می باشد

۱۸- گزینه ج

رفت و آمد بین کشورها موثرترین عامل در افزایش انتشار بیماریهاست

۱۹- گزینه د

از قدیم وضعیت اقتصادی – اجتماعی بر سلامت انسان موثر شناخته شده است . در اکثر مردم جهان ، وضعیت سلامت در درجه اول با درجه پیشرفت اقتصادی – اجتماعی یعنی درآمد سرانه ، سطح آموزش ، تغذیه ، اشتغال ، مسکن ، نظام سیاسی کشور و .... تعین می شود .مهمترین این عوامل تعیین کننده عبارتند از :

الف) وضعیت اقتصادی ب) سطح آموزش ج) سطح اشتغال د) نظام سیاسی کشور

۲۰- گزینه ج

داخلی و جراحی

۲۱-گزینه د

به دلیل تغییر همزمان در کلیه و کبد اثر داروهای ضد درد، آرام بخش و خواب آور، طولانی می‌شود. رژیم غذایی این افراد باید سرشار از فیبر و مایعات باشد (پیشگیری از یبوست). استفاده از منابع گرمازای خارجی موجب کلاپس عروقی (گشاد شدن عبوق محیطی و به طبع آن اتلاف بیشتر گرمای بدن) و احتمال سوختگی می شود. داروهای تیروئیدی موجب هیپرگلایسمی می‌شوند و نه هیپوگلایسمی.

۲۲-گزینه الف

رژیم غذایی بیمار باید با محدودیت نمک، شکر، غذاهای منجمد و کنسروی؛ حاوی میوه و سبزیجات تازه و دانه ها و مایعات فراوان باشد. باید از مصرف قهوه، چای و نوشیدنی‌های الکلی اجتناب شود.

۲۳- گزینه ب

استراحت مطلق در تخت نه تنها لزومی ندارد بلکه خطر بروز عوارض ناشی از بی حرکتی را نیز می افزاید. استفاده از دهان شویه‌های تجاری و گرفتن درجه حرارت از طریق رکتوم نیز اکیداً ممنوع است.

۲۴-گزینه ب

خونریزی شدید یا طولانی مدت هنگام قاعدگی را منوراژی می‌گویند.

۲۵- گزینه د

۲۶- گزینه الف

تهوع و استفراغ و دهیدراتاسیون از عوارض زودرس می‌باشند. آفتاب سوختگی (حساسیت به نور آفتاب) و جوش‌های پوستی نیز از عوارض زودرس می‌باشند.

۲۷- گزینه ج

لباس باید نخی باشد. همچنین مصرف دئودورانت در موضع ممنوع است. ویتامین‌های A و D به ترمیم پوست کمک می‌کند.

۲۸- گزینه ب

در زخم معده، درد ۱ —۰/۵ ساعت پس از غذا ایجاد شده و ایجاد شده و احتمال کاهش وزن وجود دارد . استفراغ شایع است. خونریزی در آن بیشتر است و به صورت هماتمز مشاهده می شود. درد در ناحیه میانی اپیگاستر وجود دارد. در زخم دوازدهه، درد عمدتاً در قسمت پشت وجود داشته و ۳ — ۲ ساعت پس از غذا شروع می‌شود و اغلب در شب موجب بیدار شدن فرد از خواب می شود. غذا خوردن درد را تسکین می‌دهد. خونریزی کمتر است و عمدتاً به صورت ملنا بروز می‌یابد.

۲۹- گزینه ج

اکسیژن فقط در موارد نیاز یعنی بر حسب علایم بیمار تجویز می شود و باید رطوبت و فشار مناسب داشته باشد . هیدراتاسیون ۳ لیتر در روز کافی است. ساکشن از راه دهان نیز (در صورت نیاز) به تخلیه ترشحات کمک می‌کند.

۳۰- گزینه د

در نارسایی قلبی درجه I ، II ، و III بیمار هنگام استراحت هیچ شکایتی ندارد.

۳۱- گزینه د

یکی از عوارض رادیوتراپی تمام بدن، تغییرات عدسی و در نتیجه وقوع کاتاراکت می‌باشد.

۳۲- گزینه د

تنگی نفس و سرفه، از علایم تجمع مایع در ریه‌ها می‌باشند (به دلیل افزایش بار مایعات)

۳۳- گزینه ج

تمامی تظاهرات بالینی و کلینیکی مذکور در سندروم کوشینگ دیده می شوند . اگر چه در کلید اعلام شده از سوی وزارت بهداشت، گزینه ج صحیح است اما باید توجه کرد که کاهش ائوزینوفیل سرم تظاهرات آزمایشگاهی است و نه بالینی بنابراین گزینه د به نظر صحیح‌تر می‌رسد.

۳۴- گزینه الف

در بررسی وضعیت شنوایی، علاوه بر اندازه‌گیری میزان شنوایی، مواردی مانند اختلالات گفتاری، خستگی، بی‌تفاوتی، کناره گیری از اجتماع، احساس ناامنی، تردید و طفره رفتن، مشکوک شدن، احساس رضایت کاذب، احساس تنهایی و اندوه و تمایل به پیشی گرفتن در مکالمات نیز باید بررسی شوند.

۳۵- گزینه ب

از عوامل خطر در کتواسیدوز دیابتی، دهیدراتاسیون است . بنابراین نوشیدن مایعات در فواصل مرتب و به میزان کافی مفید است البته باید توجه داشت که اهمیت دهیدراتاسیون در سندروم هیپراسمولار غیر کتونی بیشتر است.

۳۶- گزینه الف

۳۷- گزینه ج

اگر بیمار هماچوری میکروسکوپی داشته باشد درمان به صورت سرپایی انجام می‌شود. در صورت وجود هماچوری آشکار، بیمار در بیمارستان بستری شده و استراحت مطلق تا رفع هماچوری ادامه می‌یابد. آنتی بیوتیک‌ها برای پیشگیری از عفونت تجویز می‌شود. ممکن است به مایع درمانی وسیع نیاز باشد. بیمار باید به طور مرتب از نظر درد پهلو و شکم، اسپاسم عضلانی و تورم پهلو کنترل شود. ارزیابی دوره‌ای BUN و Cr نیز ضروری است.

۳۸- گزینه ب

بیماری که دچار اختلال در فرآیند تفکر شده است نمی تواند به طور مناسب در تهیه برنامه فعالیت روزانه شرکت کند . افزایش محرک‌های محیطی موجب اختلال بیشتر و اضطراب می شود. بازخورد دادن برای رفتارهای نامناسب نیز این مسئله را تشدید می‌کند. باید هنگام صحبت فرصت کافی برای پاسخ دادن، در اختیار بیمار داده شود . نباید با وی بحث شود. همچنین یک برنامه منظم روزانه برای بیمار باید در نظر گرفته شود.

۳۹- گزینه الف

۴۰- گزینه ب

اتولوگوگ، پیوند از خود فرد؛ آلوژینک، پیوند از فرد دیگر؛ و سینژنیک، پیوند از خواهر یا برادر دوقلو است.

۴۱ – گزینه ج

آگونیست‌های آدرنرژیک به کار برده می شوند و نه آنتاگونیست‌های آن. در شروع درمان ، داروهای موضعی با کمترین دوز ممکن است شروع شده و بر اساس پاسخ بیمار، غلظت های دارو افزایش می یابد. درمان با یک چشم شروع می شود مگر در موارد IOP شدید. در شروع درمان از بتابلوکرها استفاده می شود. همچنین در طی درمان دارویی، IOP، ظاهر عصب بینایی و فیلد بینایی باید به طور منظم کنترل شوند.

۴۲- گزینه د

کم تحرکی و عدم راه رفتن و ورزش موجب تشدید تظاهرات می شود. بانداژ الاستیک موجب کاهش درد می شود. کمپرس سرد نیز می‌تواند موجب کاهش التهاب و تسکین درد شود.

۴۳- گزینه ب

سدیم مهم‌ترین الکترولیتی است که در هنگام افزایش حجم مایعات و تزریق مایعات وریدی بدون الکترولیت، کاهش می‌یابد.

۴۴- گزینه الف

در هیچ موردی از اختلالات دفع ادراری مصرف مایعات محدود نمی شود. سونداژ طی روز تأثیری در نیاز به تخلیه مثانه در شب ندارد. بهترین راه، تأمین مایعات مورد نیاز در طول روز تا قبل از غروب می‌باشد.

۴۵- گزینه ج

تا زمان دفع باریم، رنگ مدفوع سفید است. ممکن است برای تسریع دفع از مسهل استفاده شود.

۴۶- گزینه ج

مصرف مایعات موجب کاهش چسبندگی ترشحات و در نتیجه تخلیه بهتر آن‌ها می‌شود.

۴۷- گزینه د

رژیم پرکالری، پرپروتئین، پرکربوهیدرات و کم باقیمانده از چند روز قبل برای تغذیه کافی و کاهش کرامپ های ناشی از حرکات دودی روده تجویز می‌شود.

۴۸- گزینه الف

Salvage Therapy (درمان نجات بخش)، شکلی از درمان است که برای موارد عود سرطان و زمانی که بیماری به درمان استاندارد پاسخ نداده است به کار می رود. HIV نیز از دیگر اندیکاسیون های این درمان است . در این روش ترکیبی از سیس پلاتین و سیتارابین در دوز بالا و همچنین دگزامتازون به کار برده می‌شود. نوتروپنی تب‌دار و هموراژی از مهم ترین عوارض این درمان می‌باشد. به طور کلی هدف از این درمان عمدتاً راحتی بیشتر بیمار و افزایش طول عمر می‌باشد.

۴۹- گزینه ج

۵۰- گزینه ب

این پوزیشن جهت جلوگیری از دررفتگی پروتز توصیه می‌شود.

۵۱- گزینه د

پریتونیت، خطرناک‌ترین و شایع‌ترین عارضه دیالیز صفاتی است.

۵۲- گزینه ب

سه گزینه دیگر یعنی افزایش دمای بدن، پایین آوردن سر و تجویز مایعات زیاد موجب افزایش ICP می‌شوند.

۵۳- گزینه الف

درمان اورژانسی هیپرکالمی، انفوزیون وریدی گلوکونات کلسیم است که با اثر پتاسیم روی سلول های عضله قلب، حالت رقابتی دارد.

۵۴- گزینه د

افزایش BP سیتولیک و عریض شدن فشار نبض، برادیکاردی و تغییرات تنفسی را ترياد کوشینگ می‌نامند.

۵۵- گزینه ج

مانورالسالوا موجب افزایش فشار خون و ICP می‌شود. مایع درمانی وریدی نیز می‌تواند موجب افزایش ICP شود. استفاده از نرم کننده‌های مدفوع با پیشگیری از یبوست موجب کاهش زور زدن بیمار و در نتیجه جلوگیری از افزایش BP و ICP می‌شود.

۵۶- گزینه ب

اگرچه پاسخ این سئوال در کلید وزارت بهداشت، پوزیشن سوپاین است اما باید به خاطر داشت که بهترین پوزیشن در ۲ ساعت اول پس از LP ، پوزیشن پرون می‌باشد. زیرا موجب کاهش فضای بین مهره‌ای و در نتیجه کاهش خروج CSF می‌شود. ۳ – ۲ ساعت بعد از پوزیشن لترال و پس از آن پوزیشن طاقباز (سوپاین) توصیه می‌شود.

۵۷- گزینه د

بهداشت نامناسب دهان و دندان، از عوامل خطر ابتلا به اندوکاردیت عفونی و خصوصاً اندوکاردیت روماتیسمی است. البته وجود نقائص ساختمانی دریچه‌های قلب نیز یکی از عوامل خطر مهم در ابتلا به اندوکاردیت عفونی است.

۵۸- گزینه الف

کرایوتراپی ممکن است سبب کرامپ یا احساس شوک در اثر پاسخ وازوواگال شود . ترشحات آبکی تا چند روز بعد از عمل و تا بهبودی کامل سرویکس وجود دارد.

۵۹- گزینه ج

ویتامین‌های A ، B و D به مقدار زیادی در کبد ذخیره می شوند. همچنین جذب ویتامین K در روده نیز به میزان صفرای تولید شده در کبد بستگی دارد. بنابراین در اختلال عملکرد کبد، کمبود این ویتامین‌ها باید جبران شود. مصرف غذاهای دارای سدیم بالا در اختلالات کبدی (وجود ادم) ممنوع است. همچنین لوسیون های الکلی می توانند باعث خشکی بیشتر پوست و آسیب شوند . داروهایی که در کبد متابولیسم می‌شوند باید تحت نظر پزشک مصرف شوند.

۶۰- گزینه الف

یکی از مهمترین مسیرهای متابولیسم داروها در کبد، پیوند دارو با ترکیبات گوناگونی مانند گلوکورونیک یا اسید اسیتک و سپس دفع در ادرار یا مدفوع می‌باشد.

روان پرستاری

۶۱- گزینه ب

۶۲- گزینه د

واکنش سازی Reaction formation : سرکوب احساس واقعی و اتخاذ رفتار دقیقا" خلاف جهت آن تکانه ی نامعقول ، مثلا" شوهر از همسرش متنفر است ولی برای او هدیه می خرد .

۶۳- گزینه الف

روشهای امنیتی مناسب را به کار ببرید:

- وسایل مورد نیاز بیمار را در جایی قرار دهید که به سهولت بتواند به آن دسترسی پیدا کند.
- وسایل خطرناک مثل سیگار، کبریت و ... را دور از دسترس بیمار قرار دهید.
- مادامی که سیگار می کشد در کنار بیمار بمانید.
- حفظ سلامتی و امنیت بیمار از الویتهای پرستاری است.
- بیمار را مکررا با واقعیت و محیط پیرامون آشنا کنید.
- طبق دستور پزشک از داروی آرامبخش، و وسایل محدود کننده ای که دارای پوشش لطیف و نرم هستند جهت بستن بیمار در زمانیکه وی فعالیت بیش از حد دارد استفاده کنید.
- وجود کارکنان کافی در بخش در موارد ضروری برای حفظ امنیت و سلامت بیمار یا پرستار لازم می باشد.
- با آرامش با بیمار برخورد کنید.
- زمانیکه بیمار از واقعیت دور می شود او را به واقعیت برگردانید.
- چنانچه فکر می کنید بیمار در معرض خودکشی است، کنار او بنشینید و او را زیرنظر قرار دهید.
- زمانیکه تفکر و رفتار متناسب است، به او بازخورد مناسب دهید
- در برقراری ارتباط با بیمار از توضیحات ساده و تعاملهای رو در رو استفاده کنید. در مکالمات از صدای پایین استفاده کنید. از ضمایر استفاده نکنید.
- توهم را تقویت نکنید.

۶۴- گزینه ج

۶۵- گزینه د

در مراقبت از افراد دارای اختلال شخصیت مرزی یا ضداجتماعی، برای آن دسته از رفتارهای بیمار که مبتنی بر واکنش سازی است محدودیت قایل شوید، نتایج حاصل از تخطی محدودیتها را برای بیمار شرح دهید و هنگام مراقبت از بیمار در حالی که او را حمایت می‌کنید، رفتار قاطعانه و با ثبات داشته باشید. در طئل رابطه به بیمار این مطالب را منعکس کنید، رفتار شما است که مورد پذیرش نیست نه خود شما. همچنین در مراقبت از بیماران میزان تحریکات محیط را به حداقل برسانید. رفتار بیمار را به طور مستمر مشاهده کنید. کلیه اشیا خطرناک را از محیط خارج کنید.

۶۶- گزینه ب

اکثر موارد خودکشی در بیماران روانی قابل پیشگیری‌است.

ارزیابی یا درمان ناکافی با خودکشی مرتبط است.

فقدان نقشه برای آینده، بخشیدن وسایل شخصی، وصیت‌کردن و روبه‌رویی فرد با عوامل خطرزا خودکشی را افزایش می‌دهد.باید به طور مستقیم در مورد قصد خودکشی بیمار سوال نمود.

در مراقبت از این بیماران باید اصولی را رعایت کرد. وسایل خطرناک و برنده را از دسترس بیمار خارج کنید. لحظه‌ای از مراقبت او غافل نشوید. به پزشک اطلاع دهید بیمار او قصد خودکشی دارد. او را سرگرم نموده و تنها نگذارید. به او کمک کنید تا سخنان و مطالبش در مسیری غیر از افکار مربوط به خودکشی جریان یابد.با بیمار قراردادهای کوتاه مدت مبنی بر عدم آسیب به خود در طول مدت زمان معین شده ببندید.از او بخواهید هر وقت افکار خودکشی داشت به کارکنان بخش اطلاع دهد. بیان احساسات صادقانه را تشویق کنید.راه امنی جهت تخلیه احساسات خصمانه بیمار فراهم کنید.منابع حمایتی بیمار را تعیین کنید. با بیمار وقت صرف کنید. با این کار احساس امنیت و سلامت برای مددجو به وجود آورید.

۶۷- گزینه الف

مهمترین آموزش در مورد مصرف این دسته داروها، رعایت رژیم غذائی خاص آن(غذاهای حاوی تیرامین مانند پنیر، جگر، چربی، گردو، گوجه فرنگی، باقلا، لوبیا، کاکائو، پرتغال) برای جلوگیری از بحران فشارخون همزمان می باشد حتی تا دو هفته بعد از قطع درمان.

۶۸- وجود هیجان های متضاد مانند "عشق وتنفر "برای فرد دریک زمان را Ambivalence یا دوگانگی احساس گویند.

۶۹- شایع ترین علائم افسردگی در بچه ها و بزرگسالان (برطبق IV-DSM) تحریک‌پذیری است.

۷۰- گزینه د

تبدیل کشمکشهای روانی به علایم جسمی را تبدیل (Conrersion) گویند.

۷۱- گزینه الف

فروید ریشه اختلالات روانی را در شش سال اول زندگی می داند .سه بخش برای شخصیت قایل است :**نهاد** که با نوزاد متولد میشودو ناخودآگاه است و تابع حس لذت طلبی است . بخش دوم **من** است که بخش منطقی شخصیت است و خودآگاه است .بخش سوم **من برتر** است که نشان دهنده ارزشها و معیارهای اخلاقی خانواده و اجتماع است.اختلالات روانی در اثر تعارض بین من و نهاد یا نهاد و من برتر به وجود میآید.

۷۲- گزینه ج

گوش دادن هنر پرستاری است .ارتباط موفق زمانی اتفاق می افتد که ما مقصود وهدف مردم را بشنویم نه فقط آن چیزی که آنها می‌گویند.پیامهای مخفی و آشکار مددجو را تجزیه و تحلیل کنید.

۷۳- گزینه د

زمان کارکردن با مددجویی که مشکوک هستند : از ترساندن بیمار بپرهیزید . فضای شخصی را رعایت کنید ، هرگز بیمار را بدون اجازه لمس نکنید. از موضوعات بحث بر انگیز بپرهیزید. به آهستگی با کارکنان دیگر صحبت نکنید. از خندیدن با کارکنان دیگر زمانی که مددجو نمی تواند بشنود چه چیزی گفته می شود ، پرهیز کنید.

۷۴- گزینه الف

برنامه‌های فعالیت روزانه برای مددجو فراهم کنید تا احساس بیکاری و بی‌حوصلگی نکند ولی نباید خارج از حد توانایی بیمار باشد. شکست در انجام این کارها سبب افزایش احساس بی‌کفایتی و کاهش بیشتر اعتماد به نفس می‌شود. بهتر است این فعالیتها با نظر خود بیمار تعیین شود و از کارهای ساده مثل شستشوی صورت و نظافت شخصی شروع و بتدریج به کارهای مشکلتر بینجامد. مخصوصا در افسردگیهای شدید و حتی متوسط کارهای بسیار ساده و تکراری مانند نظافت و شستشو کافی است.

۷۵- گزینه ب

۷۶- گزینه د

معاینه فیزیکی دقیق و بررسی گزارشهای آزمایشگاهی جهت اطمینان از اینکه علت عضوی برای شکایتهای جسمی بیمار وجود ندارد، دارای اهمیت زیادی است پس از اطمینان از این موضوع باید به بیمار گفت که علایم او از یک بیماری جسمی ناشی نشده است و علت روانی دارد. شناسایی منافعی که علایم جسمی برای بیمار ایجاد می‌کند مانند افزایش حمایت از سوی دیگران، رهایی از مسئولیتهای زندگی و غیره قدم بعدی است که باید مورد توجه قرار گیرد. هر چه به نشانه‌ها بیشتر توجه شود به بیمار تلقین خواهد کرد که گویا نشانه ها خطرناک هستند. از توجه به ناتواناییهای بیمار باید خودداری کرد. کوچکترین بهبودی در علایم باید مورد توجه و تشویق قرار گیرد. بیمار باید ترغیب شود تا زندگی را هر چه عادی‌تر ادامه دهد. باید بیمار را تشویق کرد فعالیتهای روزمره خود را در حد توان خود انجام دهد.

۷۷- گزینه ج

۷۸- گزینه ب

یکی از هدفهای بهداشت روانی ترخیص بیماران از بیمارستانها و فرستادن آنها به داخل اجتماع برای ادامه درمان و خدمات توانبخشی است که هم هزینه‌های درمانی کاهش می‌یابد و هم در بازگرداندن بیمار به فعالیتهای قبلی اش مفید است.

۷۹- گزینه الف

علایم آنتی کلی نرژیک محیطی داروها شامل خشکی دهان ؛ یبوست ؛ تاری دید و احتباس ادرار ، گشادشدن مردمکها و تهوع و استفراغ

۸۰- گزینه د

وقتی بیمار از توهمات خود صحبت می‌کند، نباید با ناباوری یا نوعی قضاوت برخورد کرد. توهم بیمار را نباید تقویت کرد. پرستار باید به بیمار بفهماند که موافق ادراکات او نیست. مثلا بگوید هر چند می‌دانم صداها برای شما واقعی هستند ولی من هیچ صدایی نمی‌شنوم. سعی شود راهی برای برقراری رابطه‌ی بیمار با واقعیت برقرار کرد. به بیمار نباید اجازه داد که بیش از حد در دنیای خیال خود غرق شود.

بهداشت مادر و نوزدان

۸۱- گزینه ب

پوکی استخوان –استروژن با حفظ دانسیته ی استخوان از استئوپروز پیشگیری می کند .از این رو در افراد یائسه پوکی استخوان و کوتاهی قد مشاهده می شود. (برونر و سودارث)

۸۲- گزینه د

قبل از تخمک گذاری –طی هفته های ۸-۶جنینی سلولهای زایای تخمدان با تقسیم میتوزی اووگونیها را تولید می کند .اووگونی نیز با تقسیم میوز به اووسیت تبدیل ودر مرحله ی پروفاز متوقف می شود .اووسیت قبل از تخمک گذاری با تقسیم میوز تخمک را ایجاد می کند . (اسپیراف)

۸۳- گزینه الف

خوردن مکمل آهن –به دلیل از دست رفتن گلبولهای قرمز در طی خونریزی جایگزین آهن از دست رفته با خوردن آهن مکمل مانند گوشت قرمز یا عدس ضروری است . استحمام سر پایی و ورزش سبک نیز از جمله عادات مناسب برای این دوره می باشد ولی استحمام در وان و ورزشهای سنگین توصیه نمی شود . (ADELE)

۸۴- گزینه د

۸هفتگی –دوره رویانی از روز ۱۵قاعدگی تا حدود ۸هفته پس از لقاح می باشد که در آن ارگان ها و اندامهای اصلی تشکیل می یا بند .(Perry)

۸۵- گزینه الف

مصرف بلا فاصله ی یک قرص و مصرف بقیه طبق برنامه –چنانچه مصرف یک قرص فراموش شده باشد مصرف بلا فاصله ی یک قرص و مصرف بقیه طبق برنامه ادامه خواهد یافت و نیازی به روش پیشگیری نخواهد بود . (Perry)

۸۶- گزینه ج

بند اول شانه ، سینه و بالای شکم وبند دوم از خط ناف رد می شود .در زنان حامله بند اول کمر بند باید از روی شکم وزیر سینه رد شود تا امکان تنفس برای مادر فراهم باشد و بند دوم از روی خط پوبیس رد شود تا فشاری به رحم وارد نشود . (Perry)

۸۷- گزینه الف

کرامپ عضلانی–فعالیت زیاد و خستگی زیاد با کاهش خونرسانی عضلانی باعث تشدید کرامپ عضلانی می شود (Perry)

۸۸- گزینه ج

تنقیه یا انما–مصرف سبزیجات و انجام ورزش سبک برای رفع یبوست دوران حاملگی مناسب می باشد .مصرف ملین در صورت لزوم و تحت نظر پزشک امکان پذیر است ولی انما ممنوع است .

۸۹- گزینه د

طبیعی–واکنش طبیعی نسبت به حرکات جنین تسریع ضربان قلب جنین به میزان ۱۵ضربه در دقیقه یا بیشتر از خط پایه است که ۱۵تا ۲۰ ثانیه طول بکشد . چنانچه جنین سالم و بیدار باشد در طول ۲۰ دقیقه یک حرکت خواهد داشت .(ذوالفقاری و اسدی نوقانی)

۹۰- گزینه د

سه . رتبه سه جفت نشان دهنده رسیدگی جفت و جنین می باشد.

۹۱- گزینه ب

۱۲- ۶ تنفس در دقیقه–تنفس موزون وآهسته برای مرحله ی اول زایمان مناسب می باشد .(لیفر)

۹۲- گزینه الف

تقویت عضلات پرینه –این وضعیت موجب مقاومت عضلات لگن و ران می شود. (لیفر)

۹۳- گزینه ب

طبیعی است. به دنبال آنگاژمان و نزول نسبی جنین فضای قفسه سینه گشاد و در نتیجه امکان تنفس بهتر می شود که طبیعی است.

۹۴- گزینه ب

ساکشن و بررسی ترشحات بینی. در مراقبت ۲۴ ساعت اول هر چهار گزینه انجام می شود ولی مهمترین و اولین اقدام باز کردن و باز نگهداشتن راه هوایی است.

۹۵- گزینه د

اریترومایسن–التهاب چشمی در نوزادانی که مادرانشان مبتلا به کلامیدیا یا سوزاک است بسیار شایع می باشد . نیترات نقره که قبلا بدین منظور استفاده می شد با سرخی ودر نتیجه نگرانی و الدین همراه بود. امروزه از قطره اریترومایسن استفاده می شود . (Perry)

۹۶- گزینه ب

شیر دهی زود هنگام و طولانی مدت با تسریع انقباضات رحمی باعث تعدیل ترشحات دوره ی نفاس می شود. (ذوالفقاری و اسدی نوقانی)

۹۷- گزینه ب

تشویق مادر به نوشیدن ما یعات بیشتر –دهیدراتاسیون مادر پس از زایمان با تب مختصر در طی ۲۴ساعت اول پس از زایمان همراه است. (Perry)

۹۸- گزینه ب

حداقل روزی ۶لیوان آب بنوشد ودوباره در روز را استراحت کند .خونریزی زیاد در طی زایمان سزارین باعث دهیدراسیون و کم خونی می شود .در نتیجه مادر احساس خستگی م ی کند .استراحت و جایگزینی مایعات می تواند به این مادران کمک شا یانی بنماید. (Perry)

۹۹- گزینه الف

انقباضات هیپر تونیک است . در فاز نهفته مرحله اول زایمان رحم باید بین دوره های انقباض استراحت نماید تا خونرسانی جنین دچار اختلال نشود.

۱۰۰- گزینه ج

پر بودن مثانه و رکتوم مانع انقباضات موثر و پیشرفت زایمانی می شود.

کودکان

۱۰۱- گزینه ج

کودکان در بلایای طبیعی از نظر حفاظت در الویت قرار می گیرند . همچنین کودکان معلول باید تحت درمان اختصاصی قرار بگیرند

۱۰۲- گزینه ب

منفی گرایی بطور مشخص در نوپایان در ارتباط با اتونومی دیده می شود

۱۰۳- گزینه الف

بازی تخیلی و تقلیدی خاص کودکان خردسال است . مشخص ترین فعالیت در بازی کودکان خردسال، تقلید، تخیل و نمایش است

۱۰۴- گزینه ب

کودکان سن مدرسه قوانین و استانداردها و دلایل حاکم برآنها را درک می کنند

۱۰۵- گزینه ج

شیرگاو از نظر آهن، روی و ویتامین C محتوی کمتری داشته و بار کلیوی زیادی دارد لذا برای شیرخواران کمتر از ۱۲ ماه نامناسب است .

۱۰۶- گزینه ج

در این کودک باتوجه به اجتناب ناپذیری پنومونی آسپیراسیون ، غالباً درمان با آنتی بیوتیک وسیع الطیف آغاز می گردد

۱۰۷- گزینه الف

۱۰۸- گزینه د

هدف اصلی تشخیص سریع بیماری برای پیشگیری از اثرات سوء بر تکامل مغز است

۱۰۹- گزینه ج

در صورت لزوم شیرمادر به طور غیرمستقیم به نوزاد داده می شود

۱۱۰- گزینه د

۱۱۱- گزینه د

پس از سه ماه می توان از واکسن های دارای ویروس زنده استفاده نمود.

۱۱۲- گزینه ب

مقیاس FLACC (بررسی رفتاری) از ۲ماهگی الی ۷ سالگی قابل استفاده می باشد

۱۱۳- گزینه ج

تجویز سریع آنتی بیوتیک جزء الویت است .

۱۱۴- گزینه ج

ترشحات سوند سینه بیش از h2/kg/3ml بیش از سه ساعت متوالی ویا kg/10ml-50 در یک ساعت خطرناک می باشد.

۱۱۵- گزینه الف

تزریق خون اساس درمان طبی کودکان مبتلا به تالاسمی می باشد

۱۱۶- گزینه الف

باید طی ۵ دقیقه تزریق انجام شود

۱۱۷- گزینه د

تشخیص قطعی لوسمی براساس آسپیراسیون مغز استخوان یا بیوپسی داده می شود

۱۱۸- گزینه ج

در کودکان مبتلا به حملات ساده تجویز دراوهای ضد صرع توصیه نمی شود . تقریباً ٪۹۵ تا ٪ ۹۸ از مبتلایان به حملات ناشی از تب، دچار صرع یا هرنوع صدمه عصبی دیگر نمی شوند.

۱۱۹- گزینه الف

۱۲۰- گزینه ب

زبان

متن اول

ویژگی های فیزیولوژیکی که غالباً به عنوان معیاری از تناسب فیزیکی توصیف می شوند عبارتند از : حداکثر توان قلبی – تنفسی ، قدرت و تحمل عضلانی ، ترکیب بدن ، انعطاف و فعالیت ذهنی . این اجزای تناسب فیزیکی عمدتاً بوسیله فعالیت فیزیکی و ذهنی منظم تحت تاثیر قرار می گیرد . در کنار منافع ظاهری تناسب فیزیکی ، فعالیت منظم با افزایش اعتماد به نفس ، کاهش اضطراب و افسردگی ، به علاوه ، تحمل و کاهش خطر بیماری قلبی مرتبط بوده است .

خوب است که از نظر فیزیکی متناسب باشیم اما خیلی خوب نیست که شخصی باشیم که در مورد تناسب فیزیکی دچار عقده روحی است . از نظر فیزیکی متناسب شدن یک روش زندگی است که قسمتی از سبک زندگی کاملاً سالم می باشد . اگر چه فشار اجتماعی برای لاغر بودن یا خیلی خوش هیکل بودن اهمیت تناسب فیزیکی را تحریف کرده است . در نتیجه ، در جوامع بسیاری از ملل پیشرفته و حتی برخی کشورهای در حال توسعه اختلالات ذهنی و فیزیکی مثل آنورکسی (کم اشتهایی عصبی) و چاقی به طور دائمی رو به افزایش است .

۱۲۱-گزینه ب

متن پیشنهاد می کند که تناسب فیزیکی است .....

الف) مقیاس کمی
ب) تعریف کیفی
ج) به ندرت درست برآورده شده
د) فاقد اندازه گیری

۱۲۲-گزینه ب

تغییر غلط تناسب فیزیکی .....

الف) در ایجاد هر گونه ناراحتی جدی بی تقصیر می باشد
ب) می تواند منجر به سبک زندگی مرگ آور شود
ج) اهمیت کمتری برای نویسنده دارد
د) برای یک سبک زندگی سالم الزامی است

۱۲۳-گزینه د

تناسب فیزیکی قابل اندازه گیری است با برخی .....

الف) امور ذهنی
ب) اختلالات ذهنی
ج) عناصر شخصی
د) ویژگی های فیزیولوژیکی

۱۲۴-گزینه ب

اشاره می شود که تمرین باشد ..... برای تناسب فیزیکی

الف) تنها گزینه
ب) راه حل اصلی
ج) تهدید بالقوه
د) یک عمل زائد

۱۲۵- گزینه د

متن ارجاع می دهد به ..... بیشتر به عنوان یکی از منافع روانی تمرین منظم .

الف) تناسب فیزیکی ب) سطح اضطراب

ج) تحمل ماهیچه د) اعتماد به نفس

۱۲۶-گزینه ج

اهمیت تناسب فیزیکی ..... .

الف) در معرض انحرافات اجتماعی قرار گرفته است

ب) از نظر اجتماعی بخوبی دریافت شده است

ج) دلیل واقعی بی اشتهایی عصبی

د) مترادف با چاقی شده است

متن دوم

تعریف پذیرفته شده توسط اکثریت در مورد استرس این است که آن هنگامی رخ می دهد که « نیازها از منابع اجتماعی و شخصی که فرد قادر به استفاده است تجاوز می کند » به طور خلاصه ، آن هنگامی است که ما احساس می کنیم از کنترل خارج شده ایم .

هنگامیکه افراد احساس استرس می کنند ، دو قضاوت عمده انجام داده اند : ابتدا آنها فکر می کنند که در موقعیت تهدید شده قرار دارند و دوم ، آنها معتقدند که قادر به مواجه شدن با تهدید نیستند . اینکه چقدر شخص احساس استرس می کند بستگی دارد به اینکه چقدر موقعیت می تو اند او را آزار دهد و دقیقاً منابع چه مقدار از نیازهای موقعیت را برآورده می کنند . راه حل آن درک موقعیت هایی است که واقعاً استرس زا نیستند . غالباً، آن تفسیر ما از موقعیت است که سطح استرسی که ما احساس می کنیم را تعیین می کند . به طور کاملاً آشکار ، برخی اوقا ت ما در آنچه به خودمان می گوییم صادق هستیم . برخی موقعیت ها ممکن است واقعاً خطرناک باشد و ما را از نظر فیزیکی ، اجتماعی یا شغلی تهدید کنند . در این باره (here) ، استرس و هیجان قسمتی از سیستم هشدار دهنده اولیه است که ما را از یک تهدید آگاه می کند . غالباً ، اگر چه ، مابیش از حد (overly) با خودمان خشن و غیر منصفانه هستیم به صورتی که هرگز با دوستان و همکاران نخواهیم بود . این ، همراه با دیگر افکار منفی ، می تواند سبب استرس و ناراحتی شدید شود که می تواند شدیداً اعتماد به نفس ما را تحلیل ببرد.

۱۲۷- گزینه ب

بر طبق این متن ، احساس استرس معمولاً پیروی می کند از .....

الف) کنترل فردی بر روی یک موقعیت

ب) ناتوانی فرد در مواجه شدن با یک موقعیت تهدید کننده

ج) بسیج منابع شخصی و اجتماعی

د) درک نیازهای یک تهدید خاص

۱۲۸- گزینه ب

سطح فردی استرس در واقع بستگی دارد به .....

الف) خود موقعیت های استرس زا

ب) شیوه ای که ما وضعیت را تفسیر می کنیم

ج)تعریف فرد از استرس

د) وضعیت شخصی و اجتماعی او

۱۲۹- گزینه ب

بر طبق متن ، استرس رخ می دهد .....

الف) بعد از اینکه اعتماد به نفس ما تحلیل می رود
ب) هنگامیکه نیازهای موقعیت برای اداره کردن بسیار زیاد است
ج) وقتی که موقعیت ها واقعاً پراسترس هستند
د) هنگامکیه بسیج منابع اجتماعی از نیازها تجاوز می کند

۱۳۰-گزینه ب

ایده اصلی این متن این است که .....

الف) استرس گاهی آنقدر غیرقابل کنترل و بیش از حد خشن است که ممکن است اعتماد به نفس ما را از بین ببرد
ب) اگر چه موقعیت های تهدید کننده برای هر کسی وجود دارد ، سازگاری های شخصی افراد مفید هستند
ج) ارتباط کوچکی بین چگونگی درک ما از جهان و میزان استرسی که احساس می کنیم وجود دارد
د) ضعف اعتماد به نفس منجر به استرس شدید به موازات (in turn) ایجاد افکار منفی می شود

۱۳۱-گزینه ب

درباره (to as) احساس استرس و ضعف اعتماد به نفس ، .....

الف) قبلی از عواقب بعدی است
ب) دومی می تواند نتیجه نهایی اولی باشد
ج) هر دو معمولاً همراه هم هستند
د) هر دو واژگانی متناقض هستند

متن سوم

نورون های حسی مغز را از آنچه که بیرون و داخل بدن اتفاق می افتد تحت تنوعی از واحدهای درک (pick up) حس که گیرنده ها نامیده می شوند ، مطلع می سازد .
برخی از این ها ، که در نزدیک سطح پوست قرار دارند ، ممکن است به طور ویژه ای نسبت به آسیب بافتی (عامل درد) یا برخورد نور (ایجاد یک حس تماسی) یا فشار ، یا دما ، سرما یا گرما حساس باشند . دیگر گیرنده ها بر روی زبان و در بینی به مواد شیمیایی ایجاد کننده طعم و بو پاسخ می دهند . در شبکیه چشم ، گیرنده های استوانه ای به نور با شدت های مختلف پاسخ می دهند ، در حالیکه گیرنده های مخروطی به رنگ پاسخ می دهند . گیرنده ها در گوش به لرزش جزئی ناشی از برخورد امواج صوتی با پرده گوش پاسخ می دهند . دیگر گیرنده ها در عمق دیواره روده ها فرو رفته اند . هنگامیکه روده به خاطر حضور غذاهای غیر قابل هضم یا گاز شدیداً منقبض می شود ، این گیرنده ها سیگنال های افزایشی و کاهش درد را منتقل می کند که به عنوان گرفتگی تفسیر می شود . باز هم گیرنده های دیگری که در ماهیچه ها رباط ها و تاندون ها قرار دارند، هر بار که ماهیچه منقبض می شود یا یک مفصل حرکت می کند یا در معرض فشار یا کشش اضافی قرار می گیرد ، سیگنال هایی را صادر می کنند (fire off) .

۱۳۲-گزینه د

این پاراگراف اشاره نمی کند به ..... به عنوان یک واکنش مرتبط با واحدهای گیرنده .

الف) طعم ب) بو ج) رنگ د) گاز

۱۳۳-گزینه ج

برخی گیرنده ها مستعد به آسیب هستند ، زیرا .....

الف) آنها بسیار حساس هستند
ب) مواد شیمیایی مختلف به آنها آسیب می رساند
ج) آنها رو یا نزدیک سطح پوست قرار دارند

د) آنها فاقد تحمل نسبت به ارتعاش هستند

۱۳۴-گزینه ب

گیرنده های روده ای هستند ..... انقباضات شدید در سیستم هضمی .

الف) آغازگر ب) پاسخگو به ج) مهار کننده د) بی تفاوت به

۱۳۵-گزینه د

هر بار که یک ماهیچه منقبض می شود ، .....

الف) گیرنده ها غیر فعال می شوند

ب) یک مفصل تغییر مکان (movw away) می دهد

ج) فشار یا کشش رخ می دهد

د) سیگنال ها به سمت مغز می روند

متن چهارم

مشخص نیست که چگونه مدت خواب می تواند به همان نظمی که مشاهده می شود کنترل شده باشد . حتی اگر چه ممکن است که استدلال شود که یک سبک زندگی منظم یک درجه خاصی از خستگی را ایجاب می کند و بنابراین احتیاج به مقدار منظمی خواب دارد ، در عمل ، چنین درجه ای از تنظیم دس ت یافتنی نیست . برای مثال ، یک فرد ممکن است در هنگام لزوم (on occasion) بخاطر بخشی از کار یا فعالیت وقت گذرانی بیش از میزان طبیعی دیرتر به رختخواب برود . محتمل است که این مسئله او را خسته تر از معمول کند و بنابراین ما ممکن است حدس بزنیم که او مدت طولانی تر ی می خوابد. این منجر می شود حرکت ریتم هایش هنگامیکه ذینفع بود آرام تر شود و هنگامیکه خسته بود سریع تر شود (زیرا او زودتر به رختخواب می رود بخاطر اینکه چیزی برای انجام دادن ندارد و بنابراین نیاز به خواب کمتری دارد). این ایده – که دوره های فعالیت طولاینتر با خواب های طولانیتر همراه می شود و بر عکس – از نظر تجربی حمایت نمی شود . عکس آن دیده شده است . روز های طولانی با خواب های کوتاهتر همراه می شود و بالعکس .

۱۳۶- گزینه ب

کارشناسان خواب .....الگوهای مدت زمان خواب .

الف) به تازگی جستجو کرده اند

ب) ناکام شده اند در کنترل

ج) قطع امید کرده اند از کشف

د) به طور موفقی تکثیر کرده اند

۱۳۷- گزینه الف

بعد از دوره های طولانی فعالیت ، برخلاف توقع ما ، برخی افراد

الف) ممکن است خواب کوتاه تری داشته باشند

ب) مشاهده می شود که به خواب طولانیتری نیاز دارند

ج) سریعتر به خواب می روند

د) با دقت کمتری به خواب می روند

۱۳۸- گزینه د

واژه ریتم های او که زیرش خط کشیده شده است ارجاع می شود به .....

الف) ریتم صحبت ب) ریتم کار ج) ریتم خواب د) ریتم طبیعی

۱۳۹-گزینه الف

دیرتر از معمول به رختخواب رفتن می تواند ناشی از ..... باشد .

الف) اشتیاق برای کاری که او درگیر آن است

ب) خستگی ناشی از خواب زیاد

ج) تمایل به خواب زودتر از معمول

د) کمبود مزمن خواب

۱۴۰- گزینه الف

آزمایشات نشان داده اند که ساعات کار کمتر احتمالاً منجر می شود به .....

الف) مدت زمان خواب کوتاهتر

ب) ساعات خواب بیشتر

ج) خواب عمیق

د) دیر کردن

متن پنجم

دود دست دوم غالباً قابل اجتناب است . دود دست دم : که همچنین به عنوان دود تنباکو محیطی دود منقل ، دود غیر ارادی شناخته می شود ، دو شکل متفاوت از دود سیگار ، پیپ و سیگار برگ است . صرف نظر اینکه آن را چه نامید ، هر دو شکل دود دست دوم حاوی مواد شیمیایی مضر فراوانی است با دود تنباکو حاوی بیش از ۴۰۰۰ ترکیب شیمیایی است ، بیش از ۲۵۰ مورد از آن ها سمی هستند . بیش از ۵۰ ماده شیمیایی موجود در دود سیگار مشکوک به ایجاد سرطان هستند .

بخاطر مواد شیمیایی سمی زیاد ، دود دست دوم سبب شماری از مشکلات سلامتی می شود و یا در ایجاد آن نقش دارد ، از بیماری قلبی تا سرطان . پزشک ارشد در سال ۲۰۰۶ گزارش کرد که شواهد علمی نشان می دهد که سطح ایمنی در مورد قرار گرفتن در معرض دود سیگار وجود ندارد . تنفس در ذرات خطرناک دود دست دوم ، که ساعاتی باقی می ماند ، حتی برای ۲۰ یا ۳۰ دقیقه می تواند به طرق مختلف به شما اسیب برساند ، در حالیکه پس از سالها آن می تواند بسیار خطرناک تر باشد .

راجع به نسل های جوانتر ، که از نظر فیزیکی و عمومی در حال رشد می باشند و سرعت تنفس بالاتری دارند ، نسبت به بزرگسالان آسیب پذیرتر هستند . اگر شما کودکان خود را به اماکن نگهداری کودک می برید ، موردی با سیاست های ضد سیگاری را انتخاب نمایید .

۱۴۱-گزینه د

دود دست دوم ، به هر شکلی که باشد ..... .

الف) حاوی بیش از ۲۵۰ ماده شیمیایی سرطانزا است

ب) ناشی از آلودگی های محیطی است

ج) مقادیر ایمنی برای در معرض قرار گیری آن دارد

د) حاوی مواد شیمیایی بسیار سمی است

۱۴۲- گزینه د

بر طبق متن ، داده های مستند نشان می دهد .....

الف) شواهد تایید کننده که دود دست دوم سبب سرطان می شود

ب) مواد شیمیایی سمی تنفس شده در طول چند سال سبب کشیدن سیگار می شود

ج) کودکان در هوای با دود دست دوم کمتری نسبت به بزرگسالان تنفس می کنند

د) هر سطحی از دود دست دوم می تواند نا امن باشد

۱۴۳-گزینه د

دود دست دوم حاوی ذرات خطرناکی است که .....

الف) ۲۵۰ تنوع دارند

ب) توسط کودکان تنفس می شوند که آسیب پذیری کمتری دارند

ج) عواقب کوتاه مدت و بلند مدت خطرناک دارند

د) برای ۲۰ تا ۳۰ دقیقه در محیط مجاور معلق می ماند

۱۴۴- گزینه د

متن می گوید که نوزادان ..... دود دست دوم

الف) در مقایسه با بزرگسالان به میزان کمتری استنشاق می کنند از

ب)در مقایسه با کودکان حساس ترند نسبت به

ج) بخاطر توسعه کمتر ریه ها قادر به اجتناب هستند از

د) ناشی از سرعت سریعتر تنفس ، مستعدتر هستند به

۱۴۵-گزینه ب

برای محافظت از کودکانتان بر علیه دود دست دوم .....

الف) باید آنها را به سازمان های مراقبت از کودک تحویل داد

ب) مراکزی انتخاب شود که سیگار کشیدن ممنوع باشد

ج) مطمئن شوید که مدیر مرکز غیر سیگاری است

د) یک سیاست ضد دخانیات در مرکز مراقبت از کودک اجرا شود

قسمت دوم : واژگان

۱۴۶- گزینه ب

نارسایی قلبی هنگامی رخ می دهد که قلب قادر به حفظ ..... قلبی کافی برای احتیاجات بدن نیست .

الف) تلاش ب) خروجی ج) ترشح د) حرکت

۱۴۷-گزینه ج

یک تومور را می توان با رادیوتراپی یا شیمی درمانی نابود کرد اگر آن کاملاً حذف نشود یا ..... بوسیله جراحی .

الف) پذیرفته ب) کم کردن ج) جدا د) برداشتن

۱۴۸-گزینه ج

توانایی ..... یک منبع ثانوی تقریباً به طور کامل نا شی از این حقیقت است که انسان ها دو گوش دارند .

الف) هدایت کردن ب)تولید کردن

ج) مکان یابی کردن د) منصرف کردن

۱۴۹-گزینه الف

در نتیجه ارتقاء راه هوایی و محدودیت های سرعت بالاتر آمار تصادف ترافیکی ..... منجر شد به تلفات بیمارستانی بیشتر .

الف) بالارفتن ب) کاهش یافتن ج) کاهش یافتن د) خم شدن

۱۵۰- گزینه د

هیچ جایی در روی زمین وجود ندارد که بشر کاملاً آزاد از اثرات سمی و ..... نیش حشرات باشد .

الف) غریزی ب) محدود ج) آرام کننده د) آزار دهنده

۱۵۱- گزینه ج

بسیاری از نارسایی های قلبی ناشی از ..... پلاک های چربی در رگ های خونی می باشد .

الف) جانشینی ب) شدت ج) انباشتگی د) شرکت

۱۵۲- گزینه ج

اگر چه آنها یک خانواده ..... را تشکیل داده اند ، کودکان از سوء تغذیه رنج می برند .

الف) توسعه یافته ب) هسته ای ج) ثروتمند د) محروم

۱۵۳- گزینه د

دکتر اعتقاد داشت که علی رغم اثرات ..... آن ، دارو بیمار الزامی می باشد .

الف) معکوس ب) مفید ج) بی ضرر د) مضر

۱۵۴-گزینه الف

..... برخی بیماریهای عفونی احتیاج به یک برنامه واکسیناسیون تهاجمی دارد .

الف) محدود کردن ب) دوره نهفته ج) ارزیابی د) تظاهر

۱۵۵- گزینه ب

یک .....معنی دار در تکامل شخصیت ، ژن های فرد می باشد .

الف) جانشین کردن ب) متغییر ج) شخصیت د) شیوع

۱۵۶- گزینه ج

آنچه باعث نگرانی دکتر است ، آن است که فشار خون او به طور وسیعی ..... تغییرات کاملاً غیر منظم هستند .

الف) گسترش دادن ب) راه اندازی کردن ج) نوسان داشتن د) برانگیختن

۱۵۷- گزینه د

وجود داشت ..... بیشتری بر استفاده از داروها در ورزشکاران ، ناشی از مخالفت های مداوم با این موضوع .

الف) اتفاق آراء ب) موافقت ج) یکرنگی د) مجادله

۱۵۸-گزینه ج

تنفس سموم موجد در دود دست دوم می تواند شما را .....به ناخوشی سیگاری های فعال غیر سالم بسازد .

الف) عمداً ب) به طور نادر ج) به طور بالقوه د) به ندرت

۱۵۹- گزینه ج

در کودکان ، که مبتلا به آسم هستند ، دود دست دوم می تواند ..... آنها را مکررتر و شدید تر کند .

الف) شرایط ب) موقعیت ها ج) مخاطرات د) حوادث

۱۶۰- گزینه الف

به علت قوی تر بودن اشعه های خورشید در طول ساعت .....بکوشید تا فعالیت های بیرونی را در زمان های دیگرز روز برنامه ریزی کنید .

الف) اوج ب) غروب آفتاب ج) هفته د) طلوع آفتاب

۱ -**پاسخ گزینه الف**/ پیشگیری ثانویه شامل غربالگری، کشف زودرس و درمان به موقع است . بیماری در مراحل اولیه درمان می شود.

۲ -**پاسخ گزینه ب**/

۳ -**پاسخ گزینه** / در بازتوانی هر بیماری نکته قابل توجه بیمار و نیازهای خاص او می باشد.

۴ -**پاسخ گزینه ب**/ آزمون رینه برای افتراق بین ناتوانی هدایتی از ناشنوایی حسی – عصبی انجام می شود. جزوه گوش نخبگان

۵ -**پاسخ گزینه الف**/ هیدروکلوئیدها نسبت به بخار آب و اکسیژن غیرقابل نفوذ هستند . ترشحات زخم با جذب می کنند و تغییر رنگ می دهند . این پانسمانها را بدون ضربه زدن و زخم می توان برداشت موقع حمام نیاز به برداشتن آنها نیست بوی بدی تولید می کنند تا ۷روز در محل باقی می مانند و برای اگزودا ی کم تا متوسط مناسب هستند جزوه پوست و سوختگی.

۶ -**پاسخ گزینه الف**/ سایر گزینه ها ضایعات اولیه هستند.

۷ -**پاسخ گزینه ب**/ شایع ترین علامت خستگی است (جزوه قلب و عروق)

۸ -**پاسخ گزینه ج**/ آنمی آپلاستیک بیماری نادری است که با کاهش یا تخریب سلول های پیش آهنگ مغز استخوان مشخص می شود در نتیجه مغز استخوان دچار آپلازی می شود و تمامی اجزای آن به شدت کاهش می یابند و فرد دچار آنمی، لکوپنی و ترمبوسیتوپنی می شود که مجموعه این علائم اصطلاحاً پان سیتوپنی می گویند(قلب و عروق)

۹ -**پاسخ گزینه ج** / در بلوک درجه سه فعالیت دهلیز و بطن از هم جدا می شود و دهلیز و بطن هر کدام بیس مکیر خود را دارند. اگر بیمار به آتروپین جواب نداد یا بلوک درجه سه در زمینه ی mi حاد اتفاق بیفتد استفاده از پیس میکر داخل وریدی توصیه می شود) (ویژه)

۱۰ -**پاسخ گزینه ج**/

۱۱ -**پاسخ گزینه د**/ بیماری که آنولوپلاستی می شود مدت ۳ ماه باید از داروهای ضدانعقاد استفاده کند زیرا از عوارض آن تشکیل لخته بر روی سطح حلقه است . آنتی بیوتیک قبل از اعمال تهاجمی دندانپزشکی لازم است.

۱۲ -**پاسخ گزینه ب**/ بعد از پیوند قلب رسیدن به ضربان مطلوب 20 – 30min طول می کشد.

۱۳ **پاسخ گزینه ج**/ در تغذیه بیمار را با مایعات هیپرتونیک مانند N/S ٪۳ و ٪۵ به ازای هر کیلوکالری ماده دریافتی ۱ml آب لازم است.

۱۴ **پاسخ گزینه ج**/ در هیپرکلسمی بیمار باید تشویق به فعالیت شود زیرا بی تحرکی باعث ↑ برداشت کلسیم از استخوان می شود. محدود کردن کلسیم روزانه هیچ کمکی به درمان نمی کند در هیپرکلسمی بیمار دچار هیپورفلکسی می شود نه هایپر رفلکسی و بیمار باید به مصرف مایعات تشویق شود.

۱۵ **پاسخ گزینه ب**/ علائم DVT درد شدید و ورم در اندام مبتلا به قرمزی – احساس گزگز شدن و عدم لمس نبض درا ندام پایینی به علت ورم.

۱۶ **پاسخ گزینه د**/ بعد از جراحی هیپوفیز در بیمار باید سر بیمار بالا آورده شود تا از افزایشICPجلوگیری شود. در جراحی های ترانس انسفنوئیدی حدود ۴-۱ هفته بیمار نباید مسواک بزند(به علت خطر صدمه به خط بخیه) از عوارض جراحی ه ای هیپوفیز دیابت بی مزه و یا SIADH است که وزن مخصوص ادرار باید چک شود.

۱۷ **پاسخ گزینه ج**/ در آنوریسم انما ممنوع است . از عوارض آنوریسم پارگی آن و تشکیل لخته و آمبولی است که بیمار باید جوراب در آمبولی بپوشد

۱۸ **پاسخ گزینه ب**/

۱۹ **پاسخ گزینه ج**/ از عوارض MS یبوست، بی اختیاری، عدم تعادل بی حسی خستگی، اسپاسم و سفتی اندامها هستند. برای کنترل یبوست در روزانه ۲ لیتر مایعات لازم است.

۲۰ **پاسخ گزینه ب**/نکات آموزشی در تغذیه گاستر کتومی شامل : وضعیت نیمه نشسته هنگام صرف غذا و وضعیت خوابیده به مدت ۳۰-۲۰ دقیقه بعد از غذا تا تخلیه معده به تعویق بیفتد . عدم مصرف مایعات همراه غذا – نوشیدن مایعات 1h بعد از غذا . مصرف چربی درحد تحمل، رژیم کم کربوهیدرات وعده های غذایی کم حجم در دفعات بیشتر . داروهای ضد اسپاسم سبب تاخیر تخلیه معده می شوند

۲۱ **پاسخ گزینه ج**/ بیمار دچار اولسرپتیک نباید از آسپرین استفاده کند چون می تواند باعث خونریزی گوارشی شود. در زخم معده بیمار دچار کاهش وزن و در زخم دوازدهه بیمار دچار ↑ وزن می شود. فقط در فاز حاد اولسرتپیک که بیمار باید NPO شود یا در موقع دهیدرناسیون شدید نیاز به تغذیه وریدی است.

۲۲ -**پاسخ گزینه الف**/ اولین تغذیه بعد از ژوژمنستومی با نرمال سالین است.

۲۳ -**پاسخ گزینه الف**/ مصرف نوشابه بی کربنات دار و جویدن آدامس ممنوع است . شستشوی بگ هر 24h یکبار بعد از غذا و ترجیحاً در همان ساعت انجام می شود . برای شستشو نباید از محلول های ضدعفونی کننده استفاد ه شود، حلقه چسب دار اطراف استومی دهد ۵-۴ روز باید تعویض شود.

۲۴ -**پاسخ گزینه ج**/

۲۵ -**پاسخ گزینه ج**/ درراديوتراپی داخلی پرسنل که از بیمار مراقبت می کنند باید مرتباً تعویض شوند و مدت تماس با بیمار باید به نیم ساعت در روز محدود می شود. فاصله به منبع رادیواکتیو باید ۱۸۰cm باشد موقع مراقبت به بیمار باید بالای در بیمار قرار گرفت تا از منبع تشعشع دور بود.

۲۶ -**پاسخ گزینه ج**/ مایعات باید ایزوتونیک باشند نیمی از مایعات بید در ۸h اول تزریق شود. ۲-CC۴محلول کلوئیدی به ازای هر کیلوگرم در درصد سوختگی تزریق می شود.

۲۷ -**پاسخ گزینه ج**/ جهت افزایش اثر داروها از پانسمان بسته استفاده می کنیم . کورتیکواستروئید ستیمک/باعث ↑ فعالیت غده فوق کلیه می شود.

۲۸ -**پاسخ گزینه ج**/ مهمترین عارضه اورتروسیگموئیدستومی اختلالات الکترولیتی والکالوز است، پس بیمار باید به مصرف پتاسیم بیشتر تشویق شود.

۲۹ -**پاسخ گزینه د**/ به علت احتمال سرایت بیماری بیمار باید ۷ روز در منزل استراحت کند و از کمپرس سرد و اشک مصنوعی استفاده کنند.

۳۰ -**پاسخ گزینه د**/ داروهای آنتی کولیزژیکی در گلوکوم کنتراندیکه هستند . درمان را با دوز کم شروع می کنیم و تا رسیدن به پاسخ مطلوب ↑ می دهیم اگر فشار در هر دو کره چشم بالا ب اشد درمان را در هر دو چشم شروع می کنیم.

۳۱ -**پاسخ گزینه ب**/ بیشتر موارد حاملگی نابجا در ناحیه لوله است که باعث درد شدید می شود.

۳۲ -**پاسخ گزینه ج**/

۳۳ -**پاسخ گزینه ب**/ در درمان کتواسیدوز دیابتی مقدار زیادی مایع به بیمار تزریق می شود ممکن است بیمار دچار ↑ بار مایعات می شود. انسولین باعث ورود پتاسیم از جریان خون به سلول و منجر به هیپوکالمی می شود.

۳۴ -**پاسخ گزینه ج**/ درپرکاری تیروئید میزان متابولیسم بازال بالا است بیمار باید رژیم پر پروتئین و پر کربوهیدرات مصرف کنند.

۳۵ -**پاسخ گزینه ب**/ در نارسایی مزمن کلیه رژیم باید پروتئین با ارزش بیولوژیکی بالا باشد و مصرف مایعات=**CC**۷۰۰تا **500**+ حجم ادرار **24h**

۳۶ -**پاسخ گزینه الف**/ مهمترین الکترولیت در نارسایی کلیه پتاسیم است. افزایش آن باعث آریتمی های خطرناک می شود.

۳۷ -**پاسخ گزینه د**/ از عوارض پروستاتکتومی تشکل لخته د ر مجرای ادراری است که برای جلوگیری از این عارضه پس از عمل مثانه شستشو داده می شود.

۳۸ -**پاسخ گزینه الف**/ زمانی که بیمار هوشیار و قادر به تنفس خود به خودی باشد ونتیلاتور از بیمار جدا می شود.

۳۹ -**پاسخ گزینه ب**/ جهت رفع مسمومیت با منواکسیدکربن از اکسیژن پرفشار استفاده می شود.

۴۰ -**پاسخ گزینه ج**/ زمان مناسب برای ساکشن لوله تراشه برای هر بیمار با توجه به نیازهای خاص بیمار متفاوت است.

۴۱ -**پاسخ گزینه د**/

۴۲ -**پاسخ گزینه ج**/

۴۳ -**پاسخ گزینه د**/ ملاقات خواهر و برادران شیرخوار در NICU اساس مراقبت طبیعی را تشکیل می دهد.

۴۴ -**پاسخ گزینه ب**/ بهترین اقدام موقع کج خلق ی کودک بی توجهی موفع کج خلقی کودک است و پس از ارام شدن محبت به کودک **است**

۴۵ -**پاسخ گزینه د**/ درماتیت ناشی از پوشک به علت استفاده از کهنه به وجود می آید که باید از پوشک یکبار مصرف استفاده کرد.

۴۶ -**پاسخ گزینه د** / در سن مدرسه کودک از همسالان تاثیر زیادی می پذیرد و مهمترین علت رفتارهای خطرآفرین تاثیر همسالان است

۴۷ -**پاسخ گزینه الف**/ میلومننگوسل نوعی کسیت در قسمت استخوان های خاجی است . بعد ازجراحی آن به علت خطرآلودگی مدفوع و ادرار با آن تا زمان ترمیم محل عمل نباید کودک را پوشک کرد.

۴۸ -**پاسخ گزینه د/ مهمترین** اقدام جهت بیان خبر فوت کودک به والدین فراهم سازی موقعیت مناسب است تا والدین آمادگی شنیدن خبر را پیدا کنند.

۴۹ -**پاسخ گزینه ب**/ مهمترین اصل در گرفتن کودک از شیر این است که وعده غذایی شبانه باید آخراز همه قطع شود نکته دیگر این که گرفتن کودک از شیر نباید سریع باشد بلکه باید حدود ۳ ماه باید طول بکشد.

۵۰ -**پاسخ گزینه ب**/ ویتامین C ماده اصلی در ساختت کلاژن است. کمبود آن حمایت از آندوتلیوم عروقی – عاج دندان و استخوان و غضروف را با اشکال مواجه می سازد. باعث گرایش به خونریزی می شود خونریزی زیر ضریع استخوان مخصوصاً در ساقها باعث درد و فلج کاذب می شود لثه ها اسفنجی و متورم شده، تحریک پذیری،کج خلقی توهم و بی اشتهایی و استعداد ابتلا به عفونت به وجود می آید.

۵۱ -**پاسخ گزینه ب**/ در خصوصیات کودک نوپا کنجکاوی و تجسس زیاد در محیط است.

۵۲ -**پاسخ گزینه الف**/

۵۳ -**پاسخ گزینه ب**/ اگر زن بارداری با ویروس سرخجه تماس پیدا کرد اگر زیر ۳ ماه بود ختم حاملگی اعلام می شود چون باعث بیماری قلبی مادرزادی فلبی و کری در نوزاد می شود . واکسن سرخجه نیز ۳ ماه قبل از حاملگی باید تزریق شود.

۵۴ -**پاسخ گزینه ج**/ صحبت کردن در شیرخواران نارس بدحال مجاز است . زیرا باعث آرامش در کودک می شود.

۵۵ -**پاسخ گزینه الف**/ در نوزادان دارای گچ مبتلا به پای چماقی به علت رشد سریع کودک هر ۲-۱ هفته باید گچ تعویض شود.

۵۶ -**پاسخ گزینه د**/ اگر پرستاران مشکوک به اپی گلوتیت باشند به هیچ عنوان نباید گلو را با آبسلانگ معاینه کنند.

۵۷ -**پاسخ گزینه ج**/ اسپاسم ناشی از فعالیت بعد ۱۰m-۵ بعد از فعالیت به اوج می رسد.

۵۸ -**پاسخ گزینه ب**/ ۵-۴ روز بعد از عمل جراحی قلب تغذیه کودک شروع می شود.

۵۹ -**پاسخ گزینه د**/ اگر از زمان دوز فراموش شده بیش از 4h گذشته باشد دوز تکرار نمی شود . دارو در قسمت کناری و عقب زبان گذاشته می شود . در صورت عدم مصرف دارو بیش از ۲ روز به پزشک مراجعه شود.

۶۰ -**پاسخ گزینه د**/ در کودک مبتلا به اسهال رژیم برت مناسب نیست و رژیم طبیعی را می تواند استفاده کنند.

۶۱ **پاسخ گزینه ب**/ مجموع واکنش های جسمی – روانی ذهنی و رفتاری بدن در مقابل محرک های درونی یا بیرونی استرس می گویند.

۶۲ **پاسخ گزینه د**/ مهمترین هدف بهداشت روان ارتقای سلامت روانی است.

۶۳ **پاسخ گزینه الف**/ پیشگیری اولیه جهت جلوگیری از پیدایش بیماری یا ↓ عوامل بیماری زا برای شخص حساس در معرض تماس می باشد و دارای اهداف ارتقای سطح سلامتی و اقدامات حفاظتی می باشد. گزینه ب و د پیشگیری ثانویه هستند گزینه ج پیشگیری سطح سوم(ثالثیه) است.

۶۴ **پاسخ گزینه ج**/ مهمترین نکته در مصاحبه اعتماد و احترام متقابل بین پرستار و مددجو است.

۶۵ **پاسخ گزینه ب**/ والایش یعنی یک خواسته نامعقول از نظر اجتماع با یک خواسته معقول جایگزین شود. مثلاً میل به پرخاشگری به صورت انجام ورزش های رزمی در می اید

۶۶ **پاسخ گزینه ج**/ سوال باز به مددجو این امکان را می دهد که در مورد چیزی که فکر می کند توضیح دهد.

۶۷ **پاسخ گزینه الف**/ مهمترین روش مدیریت تعارض توسعه روانپرستار collaboration(همکاری) است.

۶۸ **پاسخ گزینه د**/ مصرف همزمان MAOIIبا غذای تیرامین دار باعث بحران فشار خون می شود.

۶۹ **پاسخ گزینه ب**/ اطمینان غلط دادن به مددجو یکی از موانع ارتباطی است.

۷۰ **پاسخ گزینه ج**/ پرستار نباید حرفهایی بزند که باعث تشدید هذیان بیمار شود بر احساس منتتج از هذیان تمرکز کنید – تا بتوان به محتوای آن دست یابید.

۷۱ **پاسخ گزینه د**/ قاطعیت یعنی در نظر گرفتن حقوق دیگران

۷۲ **پاسخ گزینه ج**/ درصورت وابستگی به مواد در صورت عدم استفاده دارو علائم ترک در مددجو نمایان خواهد شد.

۷۳ **پاسخ گزینه الف**/ مهمترین اقدام در مواجه با بیمار مضطرب احساس امنیت دادن به بیمار است که این کار با ماندن در کنار بیمار به وجود می آید.

۷۴ **پاسخ گزینه ب**/گروه درمانی در بیماران دچار بی اشتهایی عصبی مورد استفاده قرار می گیرد.

۷۵ **پاسخ گزینه ج**/ آموزش به خانواده بیمار مبتلا به افسردگی اساسی، مسئولیت به بیمار در بعضی کارها جهت حفظ استقلال و عزت نفس، آموزش در مورد تغذیه صحیح و ورزش جهت بهبود روحیه – آموزش در مورد داروها و عوارض آن.

۷۶ **پاسخ گزینه الف**/ دهیدراتاسیون باعث مسمومیت بالتیوم می شود . بیماری که لیتوم مصرف می کند باید مایعات و نمک کافی مصرف کند.

۷۷ **پاسخ گزینه د**/ تحریک پذیری شاخص افسردگی در کودکان و نوجوانان است.

۷۸ **پاسخ گزینه ب**/ علائم ذکر شده جز شاخص های اضطراب منتشره در کودکان و نوجوانان است

۷۹ **پاسخ گزینه د**/ با این خانواده ها باید همدلی شود نه دلداری. باید خانواده اجازه داد تا احساسات خود را بیان کنند و در این گونه موارد پرستار بیشتر گوش دهد و کمتر صحبت کند.

۸۰ **پاسخ گزینه ج**/

۸۱ **پاسخ گزینه د**/ بولیو تزریقی IPV است و نوع خوراکی OPVاست تست سل PPD است. DTPواکسن سه گانه کودکان.

۸۲ **پاسخ گزینه ب**/ اگر مادری +HBSag باشد کودک باید هم ایمنوگلوبین و هم واکسن هپاتیت دریافت کند. اگر پس از دریافت واکسن مشخص شد مادر +HBSaAg بوده حداکثر تا یک هفته بعد از تولد وقت داریم که به کودک ایمنوگلوبین تزریق کنیم اما اگر از قبل بدانیم که مادر +HBSAg است طی ۱۲h بعد ازتولد ایمونوگلوبین تزریق می شود.

۸۳ **پاسخ گزینه الف**/ اگر بعد از تلقیح واکسن زنده ویروسی واکسن زنده خوراکی به صورت وریدی دریافت شود ۶ ماه بعد اگر به صورت عضلاتی دریافت شود ۳ ماه بعد واکسن تکرار می شود. اما واکسن تب زرد و فلج اطفال حتی اگر بعد از آن گاماگلوبین دریافت شود نیاز به تکرا ر واکسن ندارند.

۸۴ **پاسخ گزینه د**/ جز سیاه سرفه واکسن ۳ گانه محدودیت سنی دارد. و در پایان ۶ سالگی واکسن سه گانه کودکان حذف و به جای آن دوگانه بزرگسال تزریق می شود اما اگر کودک مبتلا به ضایعات مغزی پیشرونده باشد یا به واکسن حساسیت داشته حتی در صورت داستن سن کم‌تر از ۶ سال واکسن سه گانه کودکان ویژه خردسال تزریق می شود.

۸۵ **پاسخ گزینه ب**/ مهترین نشانگر برای دسترسی و میزان استفاده از کارایی خدمات بهداشتی دوران بارداری و مرگ و میر زیر یکسال است.

۸۶ **پاسخ گزینه ج**/ هدف از ایمنی سازی حافظه ایمنی شناختی است.

۸۷ **پاسخ گزینه د**/ تب مالت بیماری است که از دام آلوده به انسان منتقل می شود و از بین بردن مخزن عفونت (دام) بهترین اقدام است.

۸۸ **پاسخ گزینه ج**/ سایر گزینه های پیشگیری سطح دوم(ثانویه است)

۸۹ -**پاسخ گزینه ج/**

۹۰ -**پاسخ گزینه ب/** قابل قبول بودن آموزش بهداشت یعنی برنامه منطبق باشد با دانش علمی، فرهنگ عمومی و اهداف

۹۱ -**پاسخ گزینه ج/** شایستگی فرهنگی مفهومی گسترده دارد و شامل مهارت و دانش و سیاست فرهنگی می شود.

۹۲ -**پاسخ گزینه الف/** فرایند خانواده یعنی الگوهای تعامل تکرار شونده و قابل پیش بینی در خانواده

۹۳ -**پاسخ گزینه ب/** اکومپ روابط بین اعضای خانواده و روابط آنها با اجتماع و محیط را نشان می دهد.

۹۴ -**پاسخ گزینه الف/** عامل اصلی در ایجاد بحران در خانواده نا توانی در سازگاری است.

۹۵ -**پاسخ گزینه الف/** به علت اصلی غفلت فیزیکی فقر زیاد است.

۹۶ -**پاسخ گزینه** / خشونت بیشتر خانواده های منزوی و خانواده هایی که ارتباط زیادی با اجتماع ندارند رخ می دهد.

۹۷ -**پاسخ گزینه ب/**

۹۸ -**پاسخ گزینه د/** موثرترین عامل واکنش روانشناختی در بحران و بلایا درک فرد از واقعه است.

۹۹ -**پاسخ گزینه ب/** نگهداری افراد خانواده در کنار هم در تریاژ اولیه باعث کاهش سطح اضطراب آنها می شود.

۱۰۰ - **پاسخ گزینه ج/** در بخش عفونی به علت سهولت انتقال عفونت بیشتر به دلیل زیست شناختی عفونت منتقل می شود.

۱۰۱ - **پاسخ گزینه الف/** موثرترین عامل پیشگیری موثر بودن آن است

۱۰۲ - **پاسخ گزینه ج/** علت اصلی کرامپ پا در حاملگی ناشناخته است سایر عوامل عبارت اند از عدم تعادل کلسیم و فسفر و فشار رحم روی عروق پا

۱۰۳ - **پاسخ گزینه ج/** جهت برطرف شدن تهوع، استفراغ حاملگی، خودداری از خالی بودن معده ، مصرف مایعات بین غذاهای همراه با آن مصرف پروتئین بیشتر از قبیل پ نیر و تخم مرغ . کاهش مقدار غذا و ↑ دفعات آن

۱۰۴ - **پاسخ گزینه د/** با توجه به اینکه دیلاتاسیون به ۳ CM VSDNI اکنون در مرحله غیرفعال قرار دارد. که بعد از آن وارد مرحله فعال می شود. ۴Cm-۷به مادر توصیه می شود که در بیمارستان بماند و با محیط زایمان آشنا شود.

۱۰۵ – **پاسخ گزینه ب/** سایر گزینه ها ربطی به یبوست ندارد.

۱۰۶ – **پاسخ گزینه د/** موقع سونوگرافی مثانه باید پر باشد.

۱۰۷ – **پاسخ گزینه ب/** افت دیررس نشان دهنده زجر جنین است.

۱۰۸ – **پاسخ گزینه ب/** اکسی تونین باعث افزایش انقباضات می شود و ممکن است انقباضات هیپرتونیک به وجود آید.

۱۰۹ – **پاسخ گزینه ج/** در صورت وجود هرپس تناسلی (تب خال واژینال) زایمان باید به روش سزارین انجام شود تا کودک با ضایعات تماسی پیدا نکند.

۱۱۰ – **پاسخ گزینه د/**

۱۱۱ – **پاسخ گزینه ب/** علت اصلی جدا شدن زودرس جفت ناشناخته است . سایر عوامل: سابقه جدا شدن زود جفت زایمان قبلی – ↑BP – مادران سیگاری – مواد منقبض کننده عروق (به خصوص کوکائین) – بارداری های متعدد تروماهای غیرنفوذی، شکم، بارداری چند قلویی، پلی هیدر آمینوس و عفونت کوریون

۱۱۲ – **پاسخ گزینه د/** در فلج صورت چشم سمت مبتلا بسته نمی شود موقع خواب باید چشمهای نوزاد را بست و از آسیب به چشم جلوگیری کرد

۱۱۳ – **پاسخ گزینه ب/** هنگام فتوتراپی باید چشم ها بسته باشد – نوزاد فقط پوشک داشته باشد و بقیه بدن لخت باشد فتوتراپی باعث مدفوع شل و دهیدراتاسیون می شود و نه ادم قطع سرم لازم نیست.

۱۱۴ – **پاسخ گزینه د/** اولین و مهمترین دلیل خونریزی زودرس بعد از زایمان آتونی (شل بودن) رحم است.

۱۱۵ – **پاسخ گزینه الف/**

۱۱۶ – **پاسخ گزینه ج /** جهت پیگیری از PIH(Pregnancy Induce hypertantion) همان فشار خون حاملگی است رژیم مادر باید حاوی کلسیم و پروتئین باشد.

۱۱۷ – **پاسخ گزینه د/** در جفت سر راهی OCT و مانیتورینگ داخلی کنتراندیکه هستند . و میزان خونریزی باید بررسی شود.

۱۱۸ – **پاسخ گزینه د/** در تهدید به سقط سرویکس بسته و میزان خونریزی کم است و هدف حفظ حاملگی است. در سقط اجتناب ناپذیر میزان دیلاتاسیون سرویکس زیاد است و سقط حتما اتفاق

می افتد در سقط ناقص و فراموش شده حتما باید ختم حاملگی صورت گیرد تا مادر از مرگ نجات یابد.

۱۱۹ - **پاسخ گزینه ج/** ویتامین K به نور حساس است و باید دارو را از تابش نور محافظت کرد.

۱۲۰ -**پاسخ گزینه ج/** در زردب با شیر مادر ، سیر مادر به مدت چند روز شیر مادر قطع می شود و بررسی ها بیشتر انجام می شود.

پرستاری داخلی و جراحی

۱ـ پدیده دزهیدراتاسیون، کدام‌یک از موارد زیر محسوب می‌شود؟

الف) از دست دادن حجم مایع خارج سلولی بین ۲ تا ۸ درصد وزن بدن

ب) از دست دادن حجم مایع داخل سلولی بین ۲ تا ۸ درصد وزن بدن

ج) از دست دادن حجم مایعات کل بدن بین ۲ تا ۸ درصد وزن بدن

د) از دست دادن حجم مایعات کل بدن منهای حجم خون جاری

۲ـ برای دستیابی به اهداف مراقبت توانبخشی، توجه به کدام‌یک از موارد زیر ضروری به نظر می‌رسد؟

الف) برگشت کامل سلامتی و بازیابی توانمندی‌های قبلی بیمار

ب) برقراری هماهنگی در بین اعضای تیم توانبخشی

ج) تعریف فرد و خانواده از کیفیت زندگی و برنامه مراقبتی

د) ایجاد بینش صحیح نسبت به توانبخشی در سازمان

۳ـ چرا پرستار در هنگام گرفتن تاریخچه از بیمار ضروری است به «استفاده مددجو از اقدامات مرتبط با طب مکمل» توجه داشته باشد؟

الف) چون طب مکمل از مبانی طب نوین بشمار می‌رود.

ب) بسیاری از مددجویان از فاش شدن به‌کارگیری طب مکمل خجالت می‌کشند.

ج) اهمیت تداخل اثر داروهای تجویزی بایستی مورد توجه قرار گیرد.

د) با سیاست‌های کاری مراکز درمانی ممکن است در تضاد باشد.

۴ـ یکی از دلایلی که باعث می‌شود جذب دارو در افراد سالمند افزایش بیشتری داشته باشد، کدام مورد است؟

الف) خالی نگهداشتن معده توسط فرد سالمند

ب) توقف طولانی‌تر مواد خوراکی در دستگاه گوارش

ج) بالا رفتن میزان آلبومین خون در روند سالمندی

د) جذب زودهنگام دارو به دلیل زیادی مصرف مایعات

۵ـ کدام مورد زیر از نظر «تغییرات فیزیولوژیکی ناشی از روند سالمندی بر سیستم ایمنی بدن» صحیح است؟

الف) تشدید کلیه فرآیندهای التهابی ناشی از کم‌کاری مغز استخوان

ب) کاهش فعالیت ماکروفاژی و تقویت فعالیت سلول‌های B

ج) شدت یافتن پاسخ‌های التهابی ناشی از پرکاری سلول‌های T

د) کاهش پاسخ‌های التهابی و اعمال مرتبط با سلول‌های T

۶ـ بیمار بستری در بخش مراقبت‌های ویژه قلبی (CCU) با تشخیص انفارکتوس میوکارد در نیمه‌های شب دچار تنگی نفس، اتساع وریدهای گردن و سرفه‌های بدون وقفه همراه با خلط می‌شود. مناسب‌ترین و ضروری‌ترین اقدام پرستاری برای این بیمار چیست؟

الف) تجویز اکسیژن با غلظت کم

ب) تجویز پتیدین با مقادیر کم (۲ تا ۵ میلی‌گرم)

ج) قرار دادن بیمار در وضعیت نشسته قائم

د) گرفتن نوار قلب

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۷ ـ کدام‌یک از مراقبت‌های پرستاری در بیماران تحت درمان با ترومبولیتیک‌ها صحیح است؟

الف) استفاده مداوم از کاف فشار خون غیرتهاجمی

ب) گرفتن نمونه خون از خط داخل وریدی

ج) استفاده از تزریقات عضلانی در صورت نیاز

د) کنترل خونریزی‌ها فقط با استفاده از فشار مستقیم

۸ ـ به منظور تامین خونرسانی کافی به بافت‌ها در بیمار مبتلا به سندرم کرونری حاد، مهم‌ترین اقدام پرستاری کدام است؟

الف) رعایت پوزیشن خوابیده به پشت

ب) کنترل مستمر درجه حرارت پوست و نبض‌های محیطی

ج) انجام ماساژ پوستی و تغییر وضعیت

د) حمام گرم حداقل یک بار در روز با استفاده از وان

۹ ـ بیمار بستری در بخش مراقبت‌های ویژه قلبی (CCU) با تشخیص انفارکتوس حاد دچار ایست قلبی ناشی از فیبریلاسیون بطنی شده است. اولین اقدام پرستاری در احیا قلبی- ریوی کدام است؟

الف) تجویز اکسیژن ب) حفظ راه هوایی ج) تزریق اپی‌نفرین د) ماساژ قلبی

۱۰ ـ اولین اقدام پرستاری در سندروم کمپارتمان ناشی از قالب گچی چیست؟

الف) تزریق مسکن و ثبت در پرونده

ب) بالا نگه‌داشتن عضو گچ گرفته

ج) اطلاع به پزشک معالج

د) باز کردن قالب گچی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۱ ـ مداخله پرستاری بعد از انجام بیوپسی استخوان کدام است؟

الف) بالا نگه‌داشتن اندام به مدت ۸ ساعت

ب) بانداژ کشی محل بیوپسی به مدت ۴۸-۲۴ ساعت

ج) استفاده از کیف یخ در محل بیوپسی

د) پانسمان کردن محل بیوپسی

۱۲ ـ مداخلات پرستاری در بیمار مبتلا به کوفتگی کدام است؟

الف) استراحت و بالا نگه داشتن عضو مصدوم، استفاده از کیسه یخ و پانسمان فشاری

ب) استراحت، تجویز مسکن، کیسه آب گرم و فعالیت محدود

ج) کیسه آب گرم و سرد به صورت متناوب، پانسمان فشاری و فعالیت محدود

د) استراحت، مصرف مایعات فراوان، کیسه آب گرم و پانسمان فشاری

۱۳ ـ کدام‌یک از مراقبت‌های زیر در مورد بیمار دچار شکستگی بسته توسط پرستار ارائه می‌شود؟

الف) آموزش روش صحیح کنترل درد و ورم به بیمار و خانواده

ب) استراحت و فعالیت متناوب

ج) کمک به گچ‌گیری با استفاده از کشش

د) کمپرس گرم و سرد به تناوب

۱۴ـ کدام‌یک از موارد زیر هشدار به پرستار برای افزایش شدت آتلکتازی است؟

الف) تاکی‌پنه، هیپوتانسیون و سرگیجه

ب) عدم تحمل فعالیت، کم‌آبی و تشنگی مفرط

ج) تاکی‌پنه، دیس‌پنه و هیپوکسی خفیف تا متوسط

د) دیس‌پنه، کم‌آبی و کاهش اشتها

۱۵ـ در عفونت‌های قسمت فوقانی دستگاه تنفسی کدام مداخله پرستاری توصیه می‌شود؟

الف) افزایش مایعات دریافتی و استفاده از بخور به منظور کاهش غلظت ترشحات

ب) استفاده از آنتی‌بیوتیک‌های تجویز شده با نظارت پرستار و مصرف داروهای بازکننده برونش‌ها

ج) استفاده از دوش آب گرم همراه با مصرف به موقع داروها

د) تعادل بین استراحت، فعالیت و کنترل مصرف مایعات دریافتی

۱۶ـ مهم‌ترین توصیه پرستاری به دنبال خونریزی کنترل شده بینی کدام است؟

الف) مصرف مایعات کافی، کنترل علایم حیاتی و کنترل راه هوایی

ب) اجتناب از فعالیت‌های بدنی سنگین و عدم مصرف غذای تند و داغ و سیگار

ج) کنترل راه هوایی، محدودیت مصرف مایعات و مواد غذایی

د) کنترل راه هوایی، علایم حیاتی و محدودیت مصرف مایعات

۱۷ـ کدام‌یک از موارد زیر از تشخیص‌های پرستاری در بیمار مبتلا به پنومونی است؟

الف) خطر کمبود دریافت پروتئین به علت مشکلات گوارشی

ب) خطر نقصان در حجم مایعات به علت تب و افزایش تعداد تنفس

ج) خطر عفونت سیستمیک به علت ضعف سیستم ایمنی

د) خطر کاهش سطح هوشیاری و غش به علت کاهش قند خون

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۸ـ مددجویی که مبتلابه مشکلات پوستی است، کدامیک از موارد زیر برای استحمام او صحیح است؟

الف) استفاده از یک صابون ملایم بدون چربی

ب) مرطوب نگهداشتن دائمی محل ابتلا

ج) استفاده از عوامل چربی زدا برای نرم کردن ضایعه

د) خشک کردن محل ضایعات با حرکات دوّار حوله

۱۹ـ کدام مورد زیر خطر مرگ و میر سوختگی را در سالمندان افزایش می‌دهد؟

الف) افزایش مشکلات بینایی و شنوایی

ب) کاهش حسهای پوستی

ج) کاهش عملکردهای ریوی

د) کاهش توان حرکتی

۲۰ـ اولین اولویت در مراقبت از فردی که دچار سوختگی شدید شده کدام است؟

الف) شروع مایع درمانی

ب) پانسمان سوختگی

ج) درمان عفونت

د) بررسی و حفظ راه هوایی

۲۱ ـ در بیمار مبتلا به سوختگی درجه دو با وسعت ۲۵ درصد، مورد صحیح کدام است؟

الف) کاهش برونده قلب، ثانویه به کاهش حجم خون

ب) نمایان شدن مشکلات ریوی، معمولا بصورت دیررس

ج) افزایش حرکات دستگاه گوارش و بروز استفراغ

د) فقدان علائم سیستمیک بطور معمول در سوختگیهای ۲۵ درصد

۲۲ ـ بیمار مبتلا به گلوکوم، در بخش بستری و تحت درمان دارویی قرار گرفته است. پزشک برای وی قطره هماتروپین هر ۴ ساعت، و قرص استازولامید تجویز نموده است. وظیفه پرستار در مراقبت از این بیمار کدام است؟

الف) دادن قطره هماتروپین به منظور گشاد نمودن مردمک، طبق دستور

ب) آموزش به بیمار درباره نحوه استفاده از داروهای فوق

ج) درخواست از پزشک برای بازنگری برنامه درمانی

د) بررسی مکرر بیمار از نظر احتمال افزایش وزن بخاطر مصرف استازولامید

۲۳ ـ آقایی، به علت تاری پیشرونده بینایی، و ضرورت اصلاح کاتاراکت، تحت جراحی قرار گرفته و برای وی IOL استفاده شده است. ۱۲ ساعت پس از جراحی، و بستری شدن در بخش، بیمار دچار اِدم شدید قرنیه و درد چشم شده است. پرستار باید پزشک را از نظر احتمال بروز کدام عارضه زیر مطلع سازد؟

الف) عفونت قرنیه

ب) اندوفتالمیت

ج) سندرم سمّی بخش قدامی

د) خونریزی داخل چشمی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۲۴ ـ پس از جراحی ماستوئیدکتومی و تمپانوپلاستی، آموزش صحیح کدام است؟

الف) احتمال احساس دردهای متناوب و تیز در گوش، ۳-۲ هفته بعد از عمل

ب) خود داری از بلند کردن اجسام سنگین و زور زدن تا ۲ ماه بعد از عمل

ج) گزارش فوری هرگونه احساس خشکی دهان و اختلال در حس چشایی به پزشک

د) گزارش هرگونه کاهش شنوایی در روزهای اولیه پس از عمل به پزشک

۲۵ ـ آموزش مناسب به بیمار مبتلا به هیدروپس آندولنف کدام است؟

الف) کاهش مصرف مایعات

ب) مصرف غذاهای حاوی نمک

ج) استفاده از میان وعده ها

د) مصرف قهوه هنگام سرگیجه

۲۶ ـ در صورت داشتن NGT متصل به ساکشن، برای پیشگیری از هیپوناترمی، کدام اقدام ضروریست؟

الف) ثابت نگهداشتن سطح سدیم خون کمتر از ۱۲۵ mEq/L

ب) کنترل استفراغ بیمار با دادن داروهای ضد تهوع

ج) برقراری خط وریدی با سرم قندی ۵٪

د) شستشوی لوله معده با محلول ایزوتونیک سالین

۲۷ ـ ضروریست برای کنترل فلبیت ناشی از تزریق پتاسیم وریدی، از سر سوزن نازک استفاده شود. مکانیسم اثـر ایـن اقدام کدام مورد است؟

الف) کنترل درد ناشی از ماده تزریقی

ب) به حداکثر رسانیدن جریان خون در اطراف سر سوزن

ج) عدم نیاز به تزریقات مکرر ناشی از خرابی رگ

د) امکان استفاده از رگهای باریک در بیمار

۲۸ ـ بیماری در بخش ارولوژی بدلیل نارسایی مزمن کلیه و علایم تهوع، بی‌اشتهایی و استفراغ بستری شده است. هدف اصلی پرستار در مراقبت از بیمار کدام مورد است؟

الف) تعادل آب و الکترولیت ها، رژیم غذایی کم پروتئین با سدیم بالا و پتاسیم کم

ب) کاهش تهوع و استفراغ و برقراری تعادل مایعات و الکترولیتها

ج) رژیم غذایی با پروتئین محدود و ارزش بالا، پرکالری، سدیم و پتاسیم کم

د) کاهش تهوع، رژیم غذایی کم کالری با سدیم و پتاسیم بالا

۲۹ ـ علایم و اقدامات پرستاری مرتبط با پیلو نفریت حاد کدام است؟

الف) درد ناحیه کلیه، تب - محدود سازی مصرف مایعات

ب) الیگوری، درد زیر شکم - محدودیت مصرف مایعات

ج) تب، لکوسیتوز، وجود باکتری در ادرار، تهوع و استفراغ – پایش میزان مایعات دریافتی

د) لکوپنی، کاهش درجه حرارت و میزان دفع ادرار - دادن مایعات زیاد به بیمار

۳۰ ـ کدامیک از موارد زیر در مراقبت پس از بیوپسی کبد صحیح است؟

الف) خوابانیدن بیمار به سمت چپ و کنترل علایم حیاتی هر ۱۵ دقیقه

ب) خوابانیدن بیمار به سمت راست و آموزش بیمار جهت جلوگیری از سرفه و عطسه

ج) جلوگیری از بلند کردن اجسام سنگین به مدت یکماه و کنترل علایم حیاتی تا ۲۴ ساعت اول

د) قرار دادن بیمار در حالت خوابیده به پشت و بی حرکت کردن او به مدت ۲۴ ساعت

۳۱ ـ کدامیک از علایم ذیل نشانه‌های کتو اسیدوز دیابتی (DKA) است؟

الف) دردهای شکمی، تهوع و استفراغ، هایپرونتیلاسیون و تنفس با بوی میوه

ب) کاهش قند خون، هیپوونتیلاسیون و تنفس با بوی سیب گندیده

ج) هایپرگلیسمیا، هیپوونتیلاسیون و دردهای شکمی

د) کوما، هایپرونتیلاسیون، هیپوگلیسمیا

۳۲ ـ در مراقبت از بیماری که تحت پروسیجر lumber puncture قرار گرفته است، جهت پیشگیری از سر درد، پرستار چه اقداماتی باید انجام دهد؟

الف) بالا قرار دادن سر بیمار و محدودیت در مصرف مایعات

ب) مصرف مسکن، دادن مایعات به بیمار، استراحت و پوزیشن prone

ج) محدودیت مصرف مایعات، مصرف مسکن و پوزیشن به پهلو

د) کنترل بیمار از نظر خونریزی، محدودیت مصرف مایعات و پوزیشن prone

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۳۳ ـ اولین علامت افزایش فشار داخل مغز (ICP) که پرستار بایستی آن را تشخیص دهد کدام است؟

الف) میدریاز دو طرفه و عدم پاسخگویی بیمار

ب) نامتقارن شدن مردمکها، افزایش فشار خون و کاهش نبض

ج) عدم هوشیاری بیمار، افزایش نبض و بی قراری

د) تغییر در سطح هوشیاری و آهسته صحبت کردن بیمار، تاخیر در عکس العملها

۳۴ ـ کدام‌یک از تشخیص‌های پرستاری ذیل در مورد بیمار مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس (MS) صحیح می‌باشد؟

الف) اختلال در حرکت فیزیکی در ارتباط با ضعف عضلات و اسپاسم

ب) اختلال در اکسیژن رسانی در ارتباط با درگیری سیستم تنفسی

ج) اختلال در بینایی در ارتباط با درگیری سیستم اعصاب مرکزی

د) اختلال در سیستم دفعی در رابطه با درگیری نسج کلیه

۳۵ ـ جهت بهبود وضعیت حرکتی بیمار مبتلا به پارکینسون کدام مورد زیر صحیح است؟

الف) استفاده به موقع داروها و ورزشهای غیر فعال

ب) ورزش در هوای گرم و پیاده روی سریع

ج) استفاده از ماساژ و حمام گرم، آموزش ورزشهای فعال و غیرفعال

د) استفاده از کیف آب سرد، ورزش فعال و استراحت بیشتر

۳۶ ـ در بررسی پوست اطراف استوما در بیمار تحت کلستومی کدام مورد نشان دهنده سلامت تمامیت پوست است؟

الف) رنگ پریده و سفید ب) صورتی متمایل به قرمز ج) مرطوب و به رنگ آبی د) متورم و قرمز و دردناک

۳۷ ـ در ارزیابی بیماری که گاواژ تغذیه ای دارد کدام مورد را باید پرستار در نظر بگیرد؟

الف) قرار دادن بیمار در پوزیشن صاف در حین ورود مایعات تغذیه ای

ب) کاهش قند خون و افزایش ناگهانی وزن بدن

ج) تعویض سوند معده هفته ای یکبار

د) بررسی میزان حجم باقیمانده قبل از ورود مایعات تغذیه ای

۳۸ ـ در بیمار تحت رادیوتراپی خارجی که دچار واکنش های پوستی شده است، کدام مورد باید توسط پرستار آموزش داده شود؟

الف) پوشیدن لباس پشمی ظریف

ب) مالش ناحیه در صورت خارش

ج) استحمام روزانه با آب ولرم

د) استفاده از پدهای گرم کننده

۳۹ ـ عاملی که در افراد چاق باعث می‌شود تا در معرض خطر از دست دادن مایعات بدن قرار گیرند کدام است؟

الف) افزایش میزان چربی و کاهش مقدار کل مایعات بدن به نسبت وزن

ب) کاهش توانایی کلیه برای تغلیظ ادرار

ج) کمی تحرک و میل به مصرف غذاهای پر انرژی

د) بی حسی عضلات نگهدارنده کف لگن

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۴۰ ـ در مراقبت از بیمار دچار استوماتیت، کدام مورد باید مورد توجه پرستار قرار گیرد؟

الف) استفاده از دهانشویه‌های تجاری پس از هر وعده غذا

ب) شستشوی مرتب دهان با محلول نرمال سالین و آب اکسیژنه

ج) مصرف آنتی‌بیوتیک موضعی بطور روزانه

د) استفاده روزانه از نخ دندان به شرط پلاکت بالای ۴۰/۰۰۰

پرستاری کودکان

۴۱ ـ حس تجربه شده مهم در کودک مبتلا به «شوک فرهنگی» کدام است؟

الف) خشونت ب) ترس ج) شادی غیر معمولی د) خودفراموشی

۴۲ ـ تعامل اعضای خانواده با همدیگر، به خصوص کیفیت این تعاملات و ارتباطات، اشاره به کدام جزء خانواده دارد؟

الف) ترکیب ب) ساختار ج) فرهنگ د) عملکرد

۴۳ ـ در مصاحبه پرستار با والدین کودک، کدام گزینه صحیح است؟

الف) از سؤالات مستقیم و اختصاصی بیشتر استفاده شود.

ب) سؤالات مصاحبه پاسخ کوتاه داشته باشند.

ج) از سؤالات کلی و باز استفاده شود.

د) با تحریک احساسات والدین همراه باشد.

۴۴ ـ در اندازه‌گیری فشار خون کودکان، کدام صحیح است؟

الف) در صورت عدم وجود کاف مناسب از نظر اندازه، کاف بزرگتر استفاده شود.

ب) کاف فشار سنج بر اساس نام کاف (مثلاً کاف شیرخوار) انتخاب شود.

ج) در صورت عدم وجود کاف مناسب از نظر اندازه، از محل دیگر فشار خون اندازه‌گیری شود.

د) کاف فشار سنج باید بعد از بسته شدن، به اندازه دو انگشت دست شل باشد.

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۴۵ ـ مادری از دفع قهوه‌ای متمایل به سبز رنگ نوزاد خود در روز سوّم بعد از شروع تغذیه نگران است، پاسخ مناسب پرستار کدام است؟

الف) این حالت طبیعی است.

ب) احتمالاً وجود صفرا است.

ج) نیاز به بررسی دقیق‌تر دارد.

د) به دلیل کاهش حرکات روده است.

۴۶ ـ درصد خواب فعال (Active Sleep) نوزادان نارس از کل خواب کدام است؟

الف) ۱۰ ب) ۳۰ ج) ۵۰ د) ۷۰

۴۷ ـ مهم‌ترین نشانه فتق دیافراگمی مادرزادی در نوزادان کدام است؟

الف) دیسترس تنفسی حاد ب) شکم برجسته ج) دهان کف آلود د) افت ضربان قلب

۴۸ ـ در کدام یک از موارد زیر، نیاز به دریافت مایعات در کودکان افزایش می‌یابد؟

الف) نارسایی احتقانی قلب

ب) نارسایی کلیه (اولیگوریک)

ج) استفاده از تهویه مکانیکی

د) سوختگی

۴۹ ـ در کودکی که دچار اسهال خفیف شده است، توصیه‌ی شما کدام است؟

الف) مصرف محلول‌های الکترولیتی (ORS)

ب) مصرف آب میوه

ج) تزریق وریدی رینگر لاکتات

د) ناشتا نگه داشتن کودک

۵۰ ـ رژیم غذایی مناسب در کودکان مبتلا به سوختگی کدام است؟

الف) پرپروتئین و کم‌کالری ب) پرپروتئین و پرکالری ج) کم‌پروتئین و کم‌کالری د) کم‌پروتئین و پرکالری

۵۱ ـ در کدام روش تجویز اکسیژن، احتمال نفخ و ناراحتی شکم وجود دارد؟

الف) ماسک اکسیژن ب) چادر اکسیژن ج) سوند بینی د) هود اکسیژن

۵۲ ـ در نوزاد مبتلا به تنگی هیپرتروفیک پیلور، قبل از عمل جراحی بهترین روش تغذیه کدام است؟

الف) استفاده از قطره‌چکان ب) لوله‌ی بینی معدی ج) راه وریدی د) گاستروستومی

۵۳ ـ در پرستاری از کودک تحت درمان با شیمی درمانی، بهترین توصیه‌ی شما به والدین کدام است؟

الف) تشویق به بازی با همسالان

ب) شرکت در برنامه‌های ورزشی مدرسه

ج) خواب منظم و استراحت دوره‌ای

د) تشویق به فعالیت‌های اجتماعی

۵۴ ـ بعد از عمل برداشتن لوزه، در صورتی که کودک کاملاً بیدار نباشد، پوزیشن مناسب کدام است؟

الف) خوابیده به پشت ب) خوابیده به پهلو ج) نیمه نشسته د) نشسته

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۵۵ ـ در کودک مبتلا به سندرم کوشینگ، بهترین زمان مصرف داروهای استروئیدی کدام است؟

الف) صبح زود ب) همراه با ناهار ج) بعد از ظهر د) همراه با شام

۵۶ ـ کدام یک از مسایل شایع دوران نوپایی است؟

الف) شروع فرایند دلبستگی ب) رشد و تکامل سریع ج) بی‌اشتهایی فیزیولوژیک د) تطابق با استرس‌ها

۵۷ ـ نارسایی در مراقبت از کودکان بیشتر مربوط به کدام است؟

الف) آزارهای جسمی توسط بزرگسالان

ب) آزارهای جنسی توسط افراد غریبه

ج) غفلت در مراقبت توسط والدین

د) آزارهای روانی توسط معلّمین

۵۸ ـ اصلی‌ترین بیماری روانی ـ رفتاری مربوط به دوران مدرسه کدام است؟

الف) بیش فعالی ب) اسکیزوفرنیا ج) افسردگی د) ترس از مدرسه

۵۹ ـ توصیه پرستار در درمان اولیه آکنه کدام است؟

الف) مراقبت‌های تغذیه‌ای

ب) آنتی بیوتیک سیستمیک

ج) درمان‌های موضعی

د) شست‌وشو با آب و صابون با PH پایین

۶۰ ـ توصیه رفتاری مناسب برای پیشگیری از چاقی در نوجوانان کدام است؟

الف) گذاشتن کامپیوتر در اطاق خواب

ب) رفتن پیاده به نزدیک‌ترین رستوران

ج) تماشای تلویزیون کمتر از ۲ ساعت در ۲۴ ساعت

د) مصرف کمتر مواد غذایی

روان پرستاری

۶۱ ـ تعریف موسسه زدایی (Deinstitutionalization) کدام است؟

الف) انتقال مبتلایان به بیماری روانی به جامعه

ب) عدم پذیرش جامعه در مورد بیماران با اختلال روانی

ج) تعیین موسسات و انجمن هایی برای کمک به بیماران روانی

د) توسعه شبکه های خدمات بهداشت روان در سطح ملی

۶۲ ـ شخصی که احساس ترس را به خلق نقاشی های زنده و روشن هدایت می‌کند کدام مکانیسم دفاعی زیر را بکار برده است؟

الف) بازگشت (regression)

ب) والایش (Sublimation)

ج) برون فکنی (Projection)

د) سرکوب (Suppression)

۶۳ ـ هرم نیازهای مازلو بر پایه کدامیک از نظریه های زیر بنا شده است؟

الف) اثبات‌گرایی ب) رفتارگرایی ج) روانی- اجتماعی د) انسان‌گرایی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۶۴ ـ ویژگی مراقبت معنوی کدام است؟

الف) توصیه به عبادت کردن

ب) توجه دادن بیمار به معنی و مفهوم زندگی

ج) توصیه به عمل کردن به دستورات مذهبی

د) توصیه به عملکرد اخلاقی

۶۵ ـ افرادی که در معرض حوادث تروماتیک شدید مانند جنگ قرار می‌گیرند مستعد کدامیک از اختلالات زیر هستند؟

الف) اضطراب منتشره ب) وسواس جبری ج) پانیک د) استرس پس از سانحه

۶۶ ـ کمک به مددجو بمنظور بازگشت به مرحله قبل از بیماری در کدام سطح پیشگیری از مراقبت های روانی قرار می‌گیرد؟

الف) سوم ب) دوم ج) اول د) چهارم

۶۷ ـ پرستار در پاسخ به مددجویی که می گوید «نمی‌دانم که به‌دنبال شغل بگردم و یا محلی برای زندگی» مورد صحیح کدام است؟

الف) من اگر جای شما بودم مطمئنا قبل از جستجوی خانه شغل پیدا می‌کردم

ب) بنظر می رسد که خانه مهمتر از شغل باشد

ج) پیدا کردن شغل و خانه هر دو به یکسان مهم هستند

د) بنظر می رسد که شما در تصمیم گیری اینکه کدام مهم هستند دچار مشکل می باشید

۶۸ ـ کدامیک از اقدامات زیر موجب گردید که مراقبت از بیمار روانی از جنبه نگهداری به درمان تبدیل شود؟

الف) شوک درمانی

ب) پیدایش داروهای روانگردان

ج) محیط درمانی

د) رواندرمانی

۶۹ ـ عوارض آنتی کولینرژیک داروهای ضد سایکوز کدام است؟

الف) آگرانولوسیتوز و درماتیت

ب) تاری دید و اسهال

ج) خشکی دهان و اشکال در بلعیدن

د) تعرق زیاد و پوست مرطوب

۷۰ ـ عوارض شایع داروی لیتیوم کدام است؟

الف) کهیر، علائم پوستی، اضطراب

ب) کاهش وزن، خشکی چشم، کاهش گلبولهای سفید

ج) افسردگی، فراموشی، افزایش قند خون

د) علائم گوارشی، تاری دید، ضعف ماهیچه ها

۷۱ ـ علائم جسمی واکنش سوگ کدام است؟

الف) گریه کردن، تپش قلب، غمگینی

ب) کاهش اشتها، احساس فشار روی قفسه سینه، ضعف و خستگی

ج) بیخوابی، یبوست، نا امیدی

د) خارش، تنگی نفس، احساس فشار روی قفسه سینه

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۷۲ ـ نیاز به مصرف بیشتر مواد (Substance) برای رسیدن به اثر مطلوب کدام است؟

الف) مقاومت (Tolerance)

ب) سندروم محرومیت (Withdrawal)

ج) مسمومیت (Poisoning)

د) مصرف بیش از حد (Overdose)

۷۳ ـ مداخلات درمانی در اختلال اضطرابی کدام است؟

الف) مشاوره، دارو درمانی، شوک درمانی

ب) دارو درمانی، شوک درمانی، رفتار درمانی

ج) مشاوره، روان درمانی، دارو درمانی

د) رفتار درمانی، روان درمانی، دارو درمانی

۷۴ ـ اختلال وسواس- اجبار کدام است؟

الف) تکرار رفتار، ارادی است

ب) تکرار رفتار، غیر ارادی و اجباری است

ج) تکرار رفتار، اختیاری و گاهی اجباری است

د) تکرار رفتار، ارادی و ناآگاهانه است

۷۵ ـ بیشترین روش‌های درمان اختلالات خلقی کدام است؟

الف) دارو درمانی

ب) دارو درمانی به همراه درمان‌های تعاملی شناختی رفتاری

ج) دارو درمانی به همراه شوک درمانی

د) درمان‌های تعامل شناختی رفتاری

۷۶ ـ داروهای سه حلقه ای ضد افسردگی، منع مصرف در کدام اختلال دارد؟

الف) قلبی ب) تنفسی ج) خواب د) ادراری

۷۷ ـ پرحرفی، هذیان بزرگ منشی، خودمحوری (Omnipotence) در کدامیک از اختلالات زیر دیده می‌شود؟

الف) اختلالات پارانوئید ب) مانیا ج) هیستری د) شخصیت پارانوئید

۷۸ ـ عواملی که می‌تواند سبب کاهش عملکرد شناختی در آلزایمر شود کدام است؟

الف) بعضی داروها، اختلالات آب و الکترولیت، عوامل نوروبیولوژیکی

ب) سن، از دست دادن نزدیکان، کما

ج) تغییرات محیطی، مهاجرت، داروهای قلبی

د) تداخل دارویی، اضطراب، بی‌اشتهایی

۷۹ ـ مداخلات پرستاری در ایمنی بیمار آلزایمر کدام است؟

الف) محیط درمانی، رفتار درمانی، دارو درمانی

ب) محیط درمانی، شناخت درمانی، دارو درمانی

ج) تحریک حسی و حرکتی، تنظیم خواب، دارو درمانی

د) محیط درمانی، کاهش آگاهی به مکان و زمان

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۸۰ ـ مداخلات پرستاری در بیمار اسکیزوفرن در چه فازهایی انجام می‌شود؟

الف) درمانی، پیشگیری، شوک درمانی

ب) حاد، نگهدارنده، توان بخشی

ج) حاد، مزمن، پیشگیری

د) حاد، درمانی، عود کنندگی

پرستاری بهداشت و جامعه

۸۱ ـ تاکید بر توجه پرستاران به ارزش‌های بیماران در امر مراقبت‌های بهداشتی و عدم قضاوت در مورد فرهنگ بیماران براساس اعتقادات شخصی پرستار، برکدام دلالت دارد؟

الف) Ethnocentrism ب) Cultural Blindness ج) Cultural Relativism د) Prejudice

۸۲ ـ کدام حاصل تضاد بین اهداف فردی و گروه است؟

الف) افزایش پویایی ب) افزایش بهره وری ج) کاهش پویایی د) کاهش همبستگی

۸۳ ـ هدف برنامه «افراد سالم در شهر سالم» کدام است؟

الف) افزایش سالهای زندگی سالم

ب) افزایش مشارکت جامعه

ج) بررسی سلامت جامعه

د) برنامه‌ریزی در سطح جامعه

۸۴ ـ کدام اقدام برای سالمندان مقیم خانه سالمندان در سطح پیشگیری اول قرار دارد؟

الف) واکسیناسیون برای پنوموکوک

ب) بررسی جامع سطح سلامت

ج) آموزش مراقبت از زخم پای دیابتیک

د) غربالگری پر فشاری خون

۸۵ ـ گسترش شبکه های بهداشت و درمان که از سال ۱۳۶۴ شروع شد برای کدام هدف است؟

الف) دسترسی همه به مراقبت بهداشتی

ب) پیشگیری از مهاجرت به شهرها

ج) کاهش بار بیماریهای جامعه

د) کاهش هزینه های بخش سلامت

۸۶ ـ تعبیه هود برای اتاق آماده سازی دارو جزو کدام است؟

الف) کنترل مدیریتی ب) کنترل مهندسی ج) جداسازی مواد مضر د) پیشگیری ثانویه

۸۷ ـ میزان میرایی از سرطان ریه در کشورمان از کدام الگو تبعیت می‌کند؟

الف) روند دوره ای ب) اپیدمی نقطه ای ج) روند بلند مدت د) مکانی - زمانی

۸۸ ـ برای بررسی بیماریهای نادر کدام نوع طرح تحقیق همه‌گیر شناختی مناسب‌تر است؟

الف) همگروهی ب) بوم شناختی ج) مورد شاهدی د) کارآزمایی

۸۹ ـ پرستار بهداشت جامعه برای ارتقای سلامت جامعه روستایی با نهادهای جامعه ارتباط برقرار می‌کند. این اقدام با کدام اصل مراقبت‌های بهداشتی اولیه تناسب دارد؟

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

الف) برابری توزیع مراقبت‌ها

ب) اولویت‌بندی مشکلات جامعه

ج) مشارکت جامعه

د) هماهنگی بین بخشی

۹۰ ـ کدام واکسن در بدو تولد، قبل از ترخیص نوزاد تزریق می‌شود؟

الف) ام.ام. آر (سرخک، سرخجه، مخملک)

ب) هپاتیت ب

ج) پنوموکوک

د) هپاتیت آ

۹۱ ـ کدام مربوط به پیشگیری سطح ۲ است؟

الف) توزیع رایگان سرنگ به معتادان تزریقی

ب) غربالگری معتادان تزریقی برای HIV

ج) آموزش روش های انتقال بیماریها

د) معرفی معتادان به مراکز ترک اعتیاد

۹۲ـ پرستار بهداشت جامعه طی بازدید یک منزل در بالای شهر در فصل زمستان، متوجه عدم تناسب لباس سالمند عضو خانواده در حیاط منزل با فصل سرما می‌شود. کدام بیشتر محتمل است؟

الف) غفلت ب) سوء رفتار ج) فقر مالی د) افسردگی

۹۳ـ مجموعه اقدامات برای دستیابی به نتایج بهداشتی مورد نظر، تعریف کدام است؟

الف) سیاست بهداشتی ب) مقررات بهداشتی ج) رویه بهداشتی د) قوانین بهداشتی

۹۴ـ برقراری ارتباط بین فردی با جامعه، سیستم، خانواده یا افراد برای افزایش ظرفیت آنها در خود مراقبتی و تطابق کدام است؟

الف) آموزش سلامت ب) ارتباط درمانی ج) پیگیری د) مشاوره

۹۵ـ کدام منبع نقطه‌ای آلودگی هوا در جامعه محلی، محسوب می‌شود؟

الف) وسایل نقلیه ب) وسایل گرمازا ج) مصرف دخانیات د) سوزاندن زباله‌ها

۹۶ـ تشویق به تولید و توزیع رنگهای محلول در آب و فاقد حلال به چه منظور است؟

الف) جداسازی مواد شیمیایی مضر
ب) جایگزینی مواد شیمیایی مضر
ج) کنترل های مهندسی
د) کنترل های مدیریتی

۹۷ـ برای پیشگیری از ابتلا به عفونت های منتقله از طریق آب در حین مسافرت استفاده از کدام مناسب است؟

الف) آب یخ ب) آب چاه و قنات ج) آب های جاری د) آبی که یک دقیقه جوشیده

۹۸ـ مصرف دارو تحت مشاهده مستقیم کارکنان مراقبت بهداشتی (DOT) برای کدام بیماری مطرح است؟

الف) ایدز ب) سفلیس ج) هپاتیت د) سل

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۹۹ـ در افرادی که از داروهای ضعیف کننده ایمنی بدن استفاده می‌کنند، کدام واکسن منع مصرف دارد؟

الف) کزاز ب) دیفتری ج) سیاه‌سرفه د) ب.ث.ژ

۱۰۰ـ یافتن بیماران مالاریایی از بین مراجعین به مراکز بهداشتی درمانی چه نام دارد؟

الف) مراقبت فعال ب) مراقبت انفعالی ج) درمان موارد د) پیشگیری دارویی

پرستاری بهداشت مادران و نوزادان

۱۰۱ـ در ارزیابی سلامت جنین، اساس تست بدون استرس (NST) کدام است؟

الف) افزایش تعداد ضربان قلب جنین در پاسخ به حرکات جنین است.
ب) نمونه‌گیری از خون مادری است جهت تشخیص کاریوتیپ جنین.
ج) تحریک رحم جهت انقباض و ارزیابی ضربان قلب جنین است.
د) نوعی سونوگرافی داپلر از حرکات پاهای جنین است.

۱۰۲ـ پرستار در آموزش به مادر باردار، کدام‌یک از موارد زیر را به عنوان علائم خطرناک و هشداردهنده گوشزد می‌کند؟

الف) تاری دید و سردرد مداوم
ب) تهوع استفراغ صبحگاهی
ج) کرامپ پا یا کرامپ شکمی
د) هموروئید و یبوست

۱۰۳ ـ در خانم بارداری، آخرین قاعدگی (LMP) در تاریخ ۹۱/۷/۲۰ بوده است. به عنوان پرستار، تاریخ احتمالی زایمان (EDC) را در چه زمانی تخمین می‌زنید؟

الف) ۹۲/۳/۱۳ ب) ۹۲/۳/۲۷ ج) ۹۲/۴/۲۷ د) ۹۱/۹/۲۷

۱۰۴ ـ کدام حالت (Position) خوابیده در زنان باردار، موجب سندرم کاهش فشار خون می‌گردد؟

الف) به پهلوی چپ ب) به پهلوی راست ج) به روی شکم د) به پشت

۱۰۵ ـ در انجام فرآیند پرستاری و آموزش به مادر باردار، فواصل مراجعه به درمانگاه کنترل بارداری (پره ناتال) چگونه توصیه می‌شود؟

الف) تا هفته ۲۸ هر چهارهفته یک بار، از ۲۸ تا ۳۶ هفتگی هر دو هفته یک بار، از هفته ۳۶ تا زایمان هر هفته
ب) در نیمه اول بارداری (۲۰ هفته اول) هر چهار هفته یک بار و بعد از آن تا زایمان هر دو هفته یک بار
ج) تا هفته ۲۸ هر دو هفته یک بار، از ۲۸ هفتگی تا زایمان هر هفته یک بار
د) فاصله زمانی مراجعه به درمانگاه بنا به سلیقه و تمایل مادر می‌باشد

۱۰۶ ـ جفت از هفته چندم بعد از لقاح، کاملا تشکیل شده و عملکرد خود را انجام می‌دهد؟

الف) چهارم ب) هفتم ج) نهم د) دهم

۱۰۷ ـ هورمون مترشحه از جفت کدام است؟

الف) پروژسترون – پرولاکتین – h.P.L
ب) پرولاکتین – h.C.G – T.S.H
ج) پرولاکتین – اکسی توسین – T.S.H
د) استروژن – پروژسترون – h.C.G

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۰۸ ـ جهت مراقبت شدیدتر قبل از زایمان، پرستار در آموزش به مددجوی باردار، کدام مشکل را گوشزد می‌کند؟

الف) مولتی پار بودن مادر (بالای دو فرزند)
ب) بیماری‌های مزمن (فشار خون بالا، دیابت و....) و سابقه نازایی
ج) آرترو روماتوئید حاد و مزمن
د) واریس و کرامپ در پاها

۱۰۹ ـ ارتفاع قله رحم مادر بارداری ۲۸ سانتی‌متر است. پرستار سن حاملگی (سن جنینی) را براساس روش مک دونالد (بر حسب ماه) را چه عددی تخمین می‌زند؟

الف) ۶ ب) ۷ ج) ۸ د) ۹

۱۱۰ ـ جهت اندازه‌گیری و ارزیابی میزان آلفافیتوپروتئین (AFP) ، به کدام طریق متوسل می‌شوند؟

الف) فقط مایع آمنیوتیک ب) ترشحات حلق ج) ترشحات واژینال د) سرم خون مادر یا مایع آمنیوتیک

۱۱۱ ـ کدام مورد زیر، از عوارض شایع بی‌حسی اپی‌دورال در زایمان است؟

الف) هیپوتانسیون ب) تهوع ج) کرامپ شکمی د) خستگی

۱۱۲ ـ دیستوشی (Dystocia) به چه معنی است؟

الف) به هرگونه اختلال هورمونی منجر به ناباروری در زنان
ب) به هر گونه زایمان سخت طولانی و غیرطبیعی
ج) نوعی شستشوی واژن بعد از مقاربت غیرایمن
د) خونریزی واژینال شدید در بارداری

۱۱۳ ـ تزریق کدام واکسن در دوران بارداری مجاز است؟

الف) سرخک ب) سرخجه ج) اوریون د) کزاز

۱۱۴ ـ ۴۸ ساعت بعد از تولد نوزاد طبیعی، بروز زردی چه نام دارد؟

الف) ناشی از شیر مادر ب) پاتولوژیک ج) فیزیولوژیک د) مادرزادی

۱۱۵ ـ با تماس مستقیم بدن نوزاد با سطح سرد، گرمای بدن نوزاد به چه شیوه‌ای از دست می‌رود؟

الف) تبخیر ب) تشعشع ج) انتقال د) انتشار

۱۱۶ ـ اولین اقدام فوری پرستاری، بعد از تولد نوزاد در اتاق زایمان چیست؟

الف) باز کردن راه‌های تنفسی و گرم نگاهداشتن نوزاد

ب) وصل کردن سرم قندی جهت پیشگیری از کاهش قند خون

ج) ریختن قطره چشمی سولفاستامید

د) ماساژ دست و پای نوزاد

۱۱۷ ـ ملاج یا فونتانل قدامی نوزاد چه زمانی بسته می‌شود؟

الف) دوهفتگی ب) دوازده تا هجده ماهگی ج) هشت هفتگی د) دو تا چهار ماهگی

۱۱۸ ـ مادر باردار از پرستار سؤال می‌کند «ممنوعیت مصرف دارو در کدام دوران بارداری» مورد تاکید است، پاسخ چیست؟

الف) سه ماهه اول ب) سه ماهه دوم ج) سه ماهه سوم د) نیمه دوم بارداری

۱۱۹ ـ در صورتی که خانمی بخواهد از روش دوره‌ای پیشگیری از بارداری استفاده کند و سیکل قاعدگی وی منظم و هر ۲۸ روز یک بار باشد، دوره خطر در سیکل قاعدگی، در کدام روز بیشتر است؟

الف) ۱ تا ۱۲ ب) ۱۴ تا ۱۶ ج) ۱۲ تا ۱۶ د) ۱۶ تا ۲۸

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۲۰ ـ استفاده از قرص‌های خوراکی، جهت پیشگیری از بارداری، جزء کدام‌یک از روش‌های ذیل محسوب می‌شود؟

الف) شیمیایی ب) دوره‌ای ج) هورمونی د) مکانیکی

زبان انگلیسی

Part one: vocabulary

Directions: Complete the following sentences by using the most suitable word or phrases below each one.

121 . I found many of your suggestions very impressive; I intend to …… some of them in my plan.

a. disseminate b. incorporate c. perpetuate d. proliferate

122 . Health information administrators apply the science of information to the collection, storage, use and ……. of information.

a. transaction b. transportation c. transfusion d. transmission

123 . The patient's reaction toward the problem was complete withdrawal from the society. She -------- any kind of activity in public.

a. avoided b. surrounded c. confirmed d. advocated

124 . Gastroesophageal reflux is now one of the most common …… of mankind, confusing medical researchers.
a. antecedents b. maladies c. expositions d. modalities

125 . The goal is to reduce, if not eliminate, all elements of the clubfoot ……. to obtain a functional, flexible, strong, and normal foot.
a. deformity b. remedy c. maintenance d. remission

126 . The information was welcomed by all members of the committee because of its …….. .
a. deformity b. ambiguity c. accuracy d. deficiency

127 . Patients with end stage cardiac disease, not liable to conventional medical or surgical therapies, are ……. for heart transplantation.
a. eligible b. reversible c. notorious d. vigorous

128 . Nowadays, heart surgeons ……. some of the most complex and challenging operations.
a. segregate b. implicate c. aggravate d. undertake

129 . Although the link between increased fiber ……. and decreased risk of colorectal cancer is still uncertain, most nutritionists recommend the inclusion of more fibers in the diet.
a. ventilation b. consumption c. domination d. simulation

130 . To apply such complicated modalities, we need to have …….. equipment.
a. redundant b. primitive c. sophisticated d. outdated

131 . In treating a terminally ill patient, the physician should determine whether the benefits of treatment ……. its burdens.
a. outburst b. overact c. outweigh d. overrun

132 . Any understanding of the purpose of health care is going to be influenced by the economic, social, and psychological ……. of health care providers.
a. concerns b. contents c. conflicts d. complexes

133 . Many people do not know that they are saved from diseases just by public health …….. .
a. measures b. interferences c. interactions d. manifestations

134 . Although some physicians are not willing to accept AIDS patients, they have an ethical ……. to explain their medical problems.
a. inspection b. obligation c. instruction d. hallucination

135 . Only the reasonable desires of the individual for health care need to be ……. .
a. spared b. saturated c. satisfied d. spanned

136 . Blood tests are important measures to find signs of some …….. malignancies.
a. convertible b. hidden c. forbidden d. disposable

137 . Great men's services are …… to mankind.
a. invalid b. vague c. vain d. invaluable

138 . Recent research suggests that, on average, half of the children of a person with any rare genetic …… will inherit the disease.
a. defect b. profile c. merit d. make-up

139 . Although entirely eradicated in most parts of the globe, malaria is still …….. in some regions.
a. prevalent b. inexistent c. improbable d. permeable

140 . Anyone in charge of important computer files must be careful about…….deletion of vital information although various data recovery packages might help undo the deletion.
a. advantageous b. sufficient c. calculated d. inadvertent

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

Part two: Reading comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c & d) below each one. Base your answers on the information given only.

Passage 1

Pharmacology as a scientific discipline dates from the mid-1800s, but its development has taken place over many centuries and has been influenced by many different cultures. The discovery of many drugs and medicinal plants was largely through trial and error. Across the world as tribal man foraged for food, he soon realized that his local woodland areas harboured a variety of roots, barks, berries and leaves which were not only sources of food, but also in some cases possessed medicinal (healing, soothing and therapeutic) properties. He also came across other matters that were highly toxic. Information about such plants was handed down from generation to generation, providing the basis of much of our knowledge today. One such example is the South American Indians, who gave us the first muscle relaxant: a drug called curare that they smeared onto the tips of their spears to immobilize animals when hunting. Today a drug which possesses similar characteristics is used by doctors to relax their patients' muscles during operations.

141 . According to the text, scientific pharmacology …… .

a. has existed for many centuries
b. has influenced several cultures
c. developed due to cultural influences
d. first appeared in the mid-1800s

142 . Soothing effects of some plants were first discovered by …… .

a. some tribal men while hunting
b. tribal people looking for food
c. tribes surrounded by trees and bushes
d. passing the drugs from tribe to tribe

دانشگاه علوم پزشکی و خدماتی
Virtual University of Medical Sciences

143 . 'curare' was originally used by Indians to ……

a. cure sick tribal men
b. have more efficient spears
c. eliminate pain and infection
d. kill enemies in tribal wars

144 . The features of the drug, now …… , resemble those of the drug used by Indians while hunting.

a. a highly toxic substance
b. beneficial in surgery
c. a muscular stimulant
d. an effective precursor

145 . The passage is mainly trying to indicate the …… .

a. principles of pharmacology
b. components of certain drugs
c. beneficial effects of some drugs
d. herbal origin of drugs

Society will be working toward a distribution of basic health care that is adequate for the restoration and preservation of health as society defines it. This basic and adequate health care may be called humane insofar as it protects the dignity of the individual person.
When the absence of certain types of health care leads to early death, disfigurement, or loss of functions necessary to take one's place in society, we have certainly fallen below the basic minimum of health care for society. In other words, the absent care is part of the basic and adequate minimum. It is basic because, in our society at our stage of ethical, scientific, and technological development, the dignity of the individual demands that we employ reliable and ordinary means to maintain a certain minimum level of treatment. This minimum requires that the individual gain relief from pain, which destroys the higher human functioning, and restores at least the minimum functioning valued by society; that she be spared a death that is the result of trivial or avoidable circumstances; that she be spared disfigurement that will make her repugnant to her society and herself; and that she be spared a loss of function that will make her unable to share the actions, burdens, and accomplishments that membership in society demands. A poorer society than ours might not be able to address many of these concerns due to its lack of abilities and resources.

146 . According to the passage, humane health care could be defined in terms of ….. .
a. preserving a person's true worth
b. individual's focus on family concerns
c. equal distribution of health care resources
d. considering and protecting social demands

147 . We understand from the passage that individuals …….. .
a. are disfigured despite abundant health care
b. may die from otherwise curable diseases
c. share concerns of many other people
d. are respected if function in a proper manner

148 . The underlined pronoun "she" in the text refers to …… .
a. a specific person in a poor society
b. the female patient in need of health
c. the woman addressed by the writer
d. every member of the society

149 . The text implies that a/an …….. society might not specify its people's basic health care worries.
a. developed
b. malfunctioning
c. impoverished
d. affluent

150 . The author of this passage believes that human dignity requires that different societies …… .
a. have the same level of health care
b. maintain their own minimal level of health care
c. address the social groups similarly
d. contribute to poor countries' health care system

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

A child born in Sweden is almost 30 times more likely to reach the age of five than a child born in Swaziland. While the national rates conceal variations in mortality between the rich and the poor, urban and rural, it is possible to suggest that national wealth is the key factor in determining mortality. However, the evidence clearly indicates that mortality is affected by factors other than national wealth. The most striking example is the comparison between the United States and Cuba. Though life expectancy in both is virtually identical, the former spends less than $200 per person on healthcare while the latter spends almost $4,400 per person. Cooper R et al. (2006) state that much of this is due to relatively small amounts invested in infrastructure combined with a well-developed public health strategy. As Cooper R et al. go on to emphasize, 'if the experience of Cuba could be extended to other poor and middle-income countries, human health would be transformed'. However, since the 1980s Cuba has also been involved in technology developments. The research, development, and marketing of advanced drugs on a worldwide scale illustrate how much can be achieved by a low-income country.

151 . The passage is mostly discussing …… .

a. the role of national wealth in health
b. Cuban experience in health promotion
c. factors reducing mortality rate
d. mortality rate among the poor and the rich

152 . Mortality rate can be lowered by …… .

a. low investment in infrastructure
b. production of advanced drugs
c. a suitable public health strategy
d. life expectancy among people

153 . The comparison made between the USA and Cuba …… the key role of national wealth in lowering mortality rate.

a. refutes b. approves c. elaborates d. reaffirms

154 . The comparison between the United States and Cuba reveals that …… .

a. the former spends more on life expectancy
b. the latter has a better healthcare system
c. the average longevity in both is the same
d. life expectancy in the former is higher

155 . According to Cooper et al., in order to promote public health, the Cuban model of health care system should be …… .

a. modified b. abandoned c. transformed d. followed

Passage 4

Researchers have examined data from 500 men followed for 14 years after a prostate biopsy that was found to be benign. This is the first of a group of studies to be conducted in order to determine if there are subpopulations of men diagnosed with benign conditions that may be at a greater risk for developing prostate cancer. Prostate abnormalities were detected in 11 percent of the patients, and after considering factors including family history of prostate cancer, the researchers concluded that obesity at the time of the initial biopsy was associated with a 57 percent increased risk of developing prostate cancer during the 14 years of follow-up. We don't absolutely know what the true biology is because the association was seen only for prostate cancer that occurred earlier in the follow-up period not in its later years. Therefore, this only reflects the association between the body size and larger prostate size, which is thought to reduce the sensitivity of the needle biopsy. It is possible that the tumors missed by initial biopsy grew and were detected in a follow-up biopsy. Although the association found in this study does not prove cause and effect, it indicates that obesity should be considered a factor for follow-ups after a benign prostate biopsy.

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

156 . Based on the information presented in the passage, about …… patients from the followed-up population proved to have prostate abnormalities after some years.

a. 275
b. 125
c. 55
d. 445

157 . The main purpose of these series of studies is to answer the question of whether …….. .

a. benign prostate cases could develop into malignancies in the course of time
b. cases decided as cancerous could prove to be benign in the course of time
c. present techniques of biopsy are reliable indicators of the existence of cancer
d. family history can be considered as a reliable predictor of prostate cancer

158 . Based on the results of the present study, patients who ……. at the time of initial examination were more likely to develop prostate cancer in the subsequent years.

a. underwent the needle biopsy technique
b. failed to follow prescriptions
c. had a family history of prostate cancer
d. suffered from obesity

159 . The one claim that the author makes as the most likely reason for the observed results is …… .

a. when examining obese men, needle biopsy loses its sensitivity in finding cancerous cells
b. obesity contributes to the development of prostate cancer early in the follow-up
c. family history may contribute to the development of prostate cancer
d. diagnosis of benign conditions has lost its credibility over years

160 . The factor that causes the biology of what was observed to become less clear is that …… .

a. tumors were invariably missed in the initial biopsy
b. the association between the body size and prostate size was not found
c. cancers were observed only in the initial years of the follow-up period
d. only some subpopulations of men developed cancer

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

موفق باشید

۱ـ تعریف موسسه زدایی (Deinstitutionalization) کدام است؟

الف) انتقال مبتلایان به بیماری روانی به جامعه

ب) عدم پذیرش جامعه در مورد بیماران با اختلال روانی

ج) تعیین موسسات و انجمن هایی برای کمک به بیماران روانی

د) توسعه شبکه های خدمات بهداشت روان در سطح ملی

۲ـ شخصی که احساس ترس را به خلق نقاشی های زنده و روشن هدایت می‌کند کدام مکانیسم دفاعی زیر را بکار برده است؟

الف) بازگشت (regression)

ب) والایش (Sublimation)

ج) برون فکنی (Projection)

د) سرکوب (Suppression)

۳ـ هرم نیازهای مازلو بر پایه کدامیک از نظریه های زیر بنا شده است؟

الف) اثبات‌گرایی ب) رفتارگرایی ج) روانی- اجتماعی د) انسان‌گرایی

۴ـ ویژگی مراقبت معنوی کدام است؟

الف) توصیه به عبادت کردن

ب) توجه دادن بیمار به معنی و مفهوم زندگی

ج) توصیه به عمل کردن به دستورات مذهبی

د) توصیه به عملکرد اخلاقی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۵ـ افرادی که در معرض حوادث تروماتیک شدید مانند جنگ قرار می‌گیرند مستعد کدامیک از اختلالات زیر هستند؟

الف) اضطراب منتشره ب) وسواس جبری ج) پانیک د) استرس پس از سانحه

۶ـ کمک به مددجو بمنظور بازگشت به مرحله قبل از بیماری در کدام سطح پیشگیری از مراقبت های روانی قرار می‌گیرد؟

الف) سوم ب) دوم ج) اول د) چهارم

۷ـ پرستار در پاسخ به مددجویی که می گوید «نمی‌دانم که به‌دنبال شغل بگردم و یا محلی برای زندگی» مورد صحیح کدام است؟

الف) من اگر جای شما بودم مطمئنا قبل از جستجوی خانه شغل پیدا می‌کردم

ب) بنظر می رسد که خانه مهمتر از شغل باشد

ج) پیدا کردن شغل و خانه هر دو به یکسان مهم هستند

د) بنظر می رسد که شما در تصمیم گیری اینکه کدام مهم هستند دچار مشکل می باشید

۸ـ کدامیک از اقدامات زیر موجب گردید که مراقبت از بیمار روانی از جنبه نگهداری به درمان تبدیل شود؟

الف) شوک درمانی

ب) پیدایش داروهای روانگردان

ج) محیط درمانی

د) رواندرمانی

۹ ـ عوارض آنتی کولینرژیک داروهای ضد سایکوز کدام است؟

الف) آگرانولوسیتوز و درماتیت

ب) تاری دید و اسهال

ج) خشکی دهان و اشکال در بلعیدن

د) تعرق زیاد و پوست مرطوب

۱۰ ـ عوارض شایع داروی لیتیوم کدام است؟

الف) کهیر، علائم پوستی، اضطراب

ب) کاهش وزن، خشکی چشم، کاهش گلبولهای سفید

ج) افسردگی، فراموشی، افزایش قند خون

د) علائم گوارشی، تاری دید، ضعف ماهیچه ها

۱۱ ـ علائم جسمی واکنش سوگ کدام است؟

الف) گریه کردن، تپش قلب، غمگینی

ب) کاهش اشتها، احساس فشار روی قفسه سینه، ضعف و خستگی

ج) بیخوابی، یبوست، نا امیدی

د) خارش، تنگی نفس، احساس فشار روی قفسه سینه

۱۲ ـ نیاز به مصرف بیشتر مواد (Substance) برای رسیدن به اثر مطلوب کدام است؟

الف) مقاومت (Tolerance)

ب) سندروم محرومیت (Withdrawal)

ج) مسمومیت (Poisoning)

د) مصرف بیش از حد (Overdose)

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۳ ـ مداخلات درمانی در اختلال اضطرابی کدام است؟

الف) مشاوره، دارو درمانی، شوک درمانی

ب) دارو درمانی، شوک درمانی، رفتار درمانی

ج) مشاوره، روان درمانی، دارو درمانی

د) رفتار درمانی، روان درمانی، دارو درمانی

۱۴ ـ اختلال وسواس- اجبار کدام است؟

الف) تکرار رفتار، ارادی است

ب) تکرار رفتار، غیر ارادی و اجباری است

ج) تکرار رفتار، اختیاری و گاهی اجباری است

د) تکرار رفتار، ارادی و ناآگاهانه است

۱۵ ـ بیشترین روش‌های درمان اختلالات خلقی کدام است؟

الف) دارو درمانی

ب) دارو درمانی به همراه درمان‌های تعاملی شناختی رفتاری

ج) دارو درمانی به همراه شوک درمانی

د) درمان‌های تعامل شناختی رفتاری

۱۶ـ داروهای سه حلقه ای ضد افسردگی، منع مصرف در کدام اختلال دارد؟

الف) قلبی ب) تنفسی ج) خواب د) ادراری

۱۷ـ پرحرفی، هذیان بزرگ منشی، خودمحوری (Omnipotence) در کدامیک از اختلالات زیر دیده می‌شود؟

الف) اختلالات پارانوئید ب) مانیا ج) هیستری د) شخصیت پارانوئید

۱۸ـ عواملی که می‌تواند سبب کاهش عملکرد شناختی در آلزایمر شود کدام است؟

الف) بعضی داروها، اختلالات آب و الکترولیت، عوامل نوروبیولوژیکی

ب) سن، از دست دادن نزدیکان، کما

ج) تغییرات محیطی، مهاجرت، داروهای قلبی

د) تداخل دارویی، اضطراب، بی‌اشتهایی

۱۹ـ مداخلات پرستاری در ایمنی بیمار آلزایمر کدام است؟

الف) محیط درمانی، رفتار درمانی، دارو درمانی

ب) محیط درمانی، شناخت درمانی، دارو درمانی

ج) تحریک حسی و حرکتی، تنظیم خواب، دارو درمانی

د) محیط درمانی، کاهش آگاهی به مکان و زمان

۲۰ـ مداخلات پرستاری در بیمار اسکیزوفرن در چه فازهایی انجام می‌شود؟

الف) درمانی، پیشگیری، شوک درمانی

ب) حاد، نگهدارنده، توان بخشی

ج) حاد، مزمن، پیشگیری

د) حاد، درمانی، عود کنندگی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

پرستاری داخلی و جراحی

۲۱ـ پدیده دزهیدراتاسیون، کدام‌یک از موارد زیر محسوب می‌شود؟

الف) از دست دادن حجم مایع خارج سلولی بین ۲ تا ۸ درصد وزن بدن

ب) از دست دادن حجم مایع داخل سلولی بین ۲ تا ۸ درصد وزن بدن

ج) از دست دادن حجم مایعات کل بدن بین ۲ تا ۸ درصد وزن بدن

د) از دست دادن حجم مایعات کل بدن منهای حجم خون جاری

۲۲ـ برای دستیابی به اهداف مراقبت توانبخشی، توجه به کدام‌یک از موارد زیر ضروری به نظر می‌رسد؟

الف) برگشت کامل سلامتی و بازیابی توانمندی‌های قبلی بیمار

ب) برقراری هماهنگی در بین اعضای تیم توانبخشی

ج) تعریف فرد و خانواده از کیفیت زندگی و برنامه مراقبتی

د) ایجاد بینش صحیح نسبت به توانبخشی در سازمان

۲۳ـ چرا پرستار در هنگام گرفتن تاریخچه از بیمار ضروری است به «استفاده مددجو از اقدامات مرتبط با طب مکمل» توجه داشته باشد؟

الف) چون طب مکمل از مبانی طب نوین بشمار می‌رود.

ب) بسیاری از مددجویان از فاش شدن به‌کارگیری طب مکمل خجالت می‌کشند.

ج) اهمیت تداخل اثر داروهای تجویزی بایستی مورد توجه قرار گیرد.

د) با سیاست‌های کاری مراکز درمانی ممکن است در تضاد باشد.

۲۴ـ یکی از دلایلی که باعث می‌شود جذب دارو در افراد سالمند افزایش بیشتری داشته باشد، کدام مورد است؟

الف) خالی نگهداشتن معده توسط فرد سالمند

ب) توقف طولانی‌تر مواد خوراکی در دستگاه گوارش

ج) بالا رفتن میزان آلبومین خون در روند سالمندی

د) جذب زودهنگام دارو به دلیل زیادی مصرف مایعات

۲۵ـ کدام مورد زیر از نظر «تغییرات فیزیولوژیکی ناشی از روند سالمندی بر سیستم ایمنی بدن» صحیح است؟

الف) تشدید کلیه فرآیندهای التهابی ناشی از کم‌کاری مغز استخوان

ب) کاهش فعالیت ماکروفاژی و تقویت فعالیت سلول‌های B

ج) شدت یافتن پاسخ‌های التهابی ناشی از پرکاری سلول‌های T

د) کاهش پاسخ‌های التهابی و اعمال مرتبط با سلول‌های T

۲۶ـ بیمار بستری در بخش مراقبت‌های ویژه قلبی (CCU) با تشخیص انفارکتوس میوکارد در نیمه‌های شب دچار تنگی نفس، اتساع وریدهای گردن و سرفه‌های بدون وقفه همراه با خلط می‌شود. مناسب‌ترین و ضروری‌ترین اقدام پرستاری برای این بیمار چیست؟

الف) تجویز اکسیژن با غلظت کم

ب) تجویز پتیدین با مقادیر کم (۲ تا ۵ میلی‌گرم)

ج) قرار دادن بیمار در وضعیت نشسته قائم

د) گرفتن نوار قلب

۲۷ـ کدام‌یک از مراقبت‌های پرستاری در بیماران تحت درمان با ترومبولیتیک‌ها صحیح است؟

الف) استفاده مداوم از کاف فشار خون غیرتهاجمی

ب) گرفتن نمونه خون از خط داخل وریدی

ج) استفاده از تزریقات عضلانی در صورت نیاز

د) کنترل خونریزی‌ها فقط با استفاده از فشار مستقیم

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۲۸ـ به منظور تامین خونرسانی کافی به بافت‌ها در بیمار مبتلا به سندرم کرونری حاد، مهم‌ترین اقدام پرستاری کدام است؟

الف) رعایت پوزیشن خوابیده به پشت

ب) کنترل مستمر درجه حرارت پوست و نبض‌های محیطی

ج) انجام ماساژ پوستی و تغییر وضعیت

د) حمام گرم حداقل یک بار در روز با استفاده از وان

۲۹ـ بیمار بستری در بخش مراقبت‌های ویژه قلبی (CCU) با تشخیص انفارکتوس حاد دچار ایست قلبی ناشی از فیبریلاسیون بطنی شده است. اولین اقدام پرستاری در احیا قلبی- ریوی کدام است؟

الف) تجویز اکسیژن ب) حفظ راه هوایی ج) تزریق اپی‌نفرین د) ماساژ قلبی

۳۰ـ اولین اقدام پرستاری در سندروم کمپارتمان ناشی از قالب گچی چیست؟

الف) تزریق مسکن و ثبت در پرونده

ب) بالا نگه‌داشتن عضو گچ گرفته

ج) اطلاع به پزشک معالج

د) باز کردن قالب گچی

۳۱ ـ مداخله پرستاری بعد از انجام بیوپسی استخوان کدام است؟

الف) بالا نگه‌داشتن اندام به مدت ۸ ساعت

ب) بانداژ کشی محل بیوپسی به مدت ۴۸-۲۴ ساعت

ج) استفاده از کیف یخ در محل بیوپسی

د) پانسمان کردن محل بیوپسی

۳۲ ـ مداخلات پرستاری در بیمار مبتلا به کوفتگی کدام است؟

الف) استراحت و بالا نگه داشتن عضو مصدوم، استفاده از کیسه یخ و پانسمان فشاری

ب) استراحت، تجویز مسکن، کیسه آب گرم و فعالیت محدود

ج) کیسه آب گرم و سرد به صورت متناوب، پانسمان فشاری و فعالیت محدود

د) استراحت، مصرف مایعات فراوان، کیسه آب گرم و پانسمان فشاری

۳۳ ـ کدام‌یک از مراقبت‌های زیر در مورد بیمار دچار شکستگی بسته توسط پرستار ارائه می‌شود؟

الف) آموزش روش صحیح کنترل درد و ورم به بیمار و خانواده

ب) استراحت و فعالیت متناوب

ج) کمک به گچ‌گیری با استفاده از کشش

د) کمپرس گرم و سرد به تناوب

۳۴ ـ کدام‌یک از موارد زیر هشدار به پرستار برای افزایش شدت آتلکتازی است؟

الف) تاکی‌پنه، هیپوتانسیون و سرگیجه

ب) عدم تحمل فعالیت، کم‌آبی و تشنگی مفرط

ج) تاکی‌پنه، دیس‌پنه و هیپوکسی خفیف تا متوسط

د) دیس‌پنه، کم‌آبی و کاهش اشتها

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۳۵ ـ در عفونت‌های قسمت فوقانی دستگاه تنفسی کدام مداخله پرستاری توصیه می‌شود؟

الف) افزایش مایعات دریافتی و استفاده از بخور به منظور کاهش غلظت ترشحات

ب) استفاده از آنتی‌بیوتیک‌های تجویز شده با نظارت پرستار و مصرف داروهای بازکننده برونش‌ها

ج) استفاده از دوش آب گرم همراه با مصرف به موقع داروها

د) تعادل بین استراحت، فعالیت و کنترل مصرف مایعات دریافتی

۳۶ ـ مهم‌ترین توصیه پرستاری به دنبال خونریزی کنترل شده بینی کدام است؟

الف) مصرف مایعات کافی، کنترل علایم حیاتی و کنترل راه هوایی

ب) اجتناب از فعالیت‌های بدنی سنگین و عدم مصرف غذای تند و داغ و سیگار

ج) کنترل راه هوایی، محدودیت مصرف مایعات و مواد غذایی

د) کنترل راه هوایی، علایم حیاتی و محدودیت مصرف مایعات

۳۷ ـ کدام‌یک از موارد زیر از تشخیص‌های پرستاری در بیمار مبتلا به پنومونی است؟

الف) خطر کمبود دریافت پروتئین به علت مشکلات گوارشی

ب) خطر نقصان در حجم مایعات به علت تب و افزایش تعداد تنفس

ج) خطر عفونت سیستمیک به علت ضعف سیستم ایمنی

د) خطر کاهش سطح هوشیاری و غش به علت کاهش قند خون

۳۸ ـ مددجویی که مبتلابه مشکلات پوستی است، کدامیک از موارد زیر برای استحمام او صحیح است؟

الف) استفاده از یک صابون ملایم بدون چربی

ب) مرطوب نگهداشتن دائمی محل ابتلا

ج) استفاده از عوامل چربی زدا برای نرم کردن ضایعه

د) خشک کردن محل ضایعات با حرکات دوّار حوله

۳۹ ـ کدام مورد زیر خطر مرگ و میر سوختگی را در سالمندان افزایش می‌دهد؟

الف) افزایش مشکلات بینایی و شنوایی

ب) کاهش حسهای پوستی

ج) کاهش عملکردهای ریوی

د) کاهش توان حرکتی

۴۰ ـ اولین اولویت در مراقبت از فردی که دچار سوختگی شدید شده کدام است؟

الف) شروع مایع درمانی

ب) پانسمان سوختگی

ج) درمان عفونت

د) بررسی و حفظ راه هوایی

۴۱ ـ در بیمار مبتلا به سوختگی درجه دو با وسعت ۲۵ درصد، مورد صحیح کدام است؟

الف) کاهش برونده قلب، ثانویه به کاهش حجم خون

ب) نمایان شدن مشکلات ریوی، معمولا بصورت دیررس

ج) افزایش حرکات دستگاه گوارش و بروز استفراغ

د) فقدان علائم سیستمیک بطور معمول در سوختگیهای ۲۵ درصد

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۴۲ ـ بیمار مبتلا به گلوکوم، در بخش بستری و تحت درمان دارویی قرار گرفته است. پزشک برای وی قطره هماتروپین هر ۴ ساعت، و قرص استازولامید تجویز نموده است. وظیفه پرستار در مراقبت از این بیمار کدام است؟

الف) دادن قطره هماتروپین به منظور گشاد نمودن مردمک، طبق دستور

ب) آموزش به بیمار درباره نحوه استفاده از داروهای فوق

ج) درخواست از پزشک برای بازنگری برنامه درمانی

د) بررسی مکرر بیمار از نظر احتمال افزایش وزن بخاطر مصرف استازولامید

۴۳ ـ آقایی، به علت تاری پیشرونده بینایی، و ضرورت اصلاح کاتاراکت، تحت جراحی قرار گرفته و برای وی IOL استفاده شده است. ۱۲ ساعت پس از جراحی، و بستری شدن در بخش، بیمار دچار اِدم شدید قرنیه و درد چشم شده است. پرستار باید پزشک را از نظر احتمال بروز کدام عارضه زیر مطلع سازد؟

الف) عفونت قرنیه

ب) اندوفتالمیت

ج) سندرم سمّی بخش قدامی

د) خونریزی داخل چشمی

۴۴ ـ پس از جراحی ماستوئیدکتومی و تمپانوپلاستی، آموزش صحیح کدام است؟

الف) احتمال احساس دردهای متناوب و تیز در گوش، ۳-۲ هفته بعد از عمل

ب) خود داری از بلند کردن اجسام سنگین و زور زدن تا ۲ ماه بعد از عمل

ج) گزارش فوری هرگونه احساس خشکی دهان و اختلال در حس چشایی به پزشک

د) گزارش هرگونه کاهش شنوایی در روزهای اولیه پس از عمل به پزشک

۴۵ ـ آموزش مناسب به بیمار مبتلا به هیدروپس آندولنف کدام است؟

الف) کاهش مصرف مایعات

ب) مصرف غذاهای حاوی نمک

ج) استفاده از میان وعده ها

د) مصرف قهوه هنگام سرگیجه

۴۶ ـ در صورت داشتن NGT متصل به ساکشن، برای پیشگیری از هیپوناترمی، کدام اقدام ضروریست؟

الف) ثابت نگهداشتن سطح سدیم خون کمتر از ۱۲۵ mEq/L

ب) کنترل استفراغ بیمار با دادن داروهای ضد تهوع

ج) برقراری خط وریدی با سرم قندی ۵٪

د) شستشوی لوله معده با محلول ایزوتونیک سالین

۴۷ ـ ضروریست برای کنترل فلبیت ناشی از تزریق پتاسیم وریدی، از سر سوزن نازک استفاده شود. مکانیسم اثر این اقدام کدام مورد است؟

الف) کنترل درد ناشی از ماده تزریقی

ب) به حداکثر رسانیدن جریان خون در اطراف سر سوزن

ج) عدم نیاز به تزریقات مکرر ناشی از خرابی رگ

د) امکان استفاده از رگهای باریک در بیمار

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۴۸ ـ بیماری در بخش ارولوژی بدلیل نارسایی مزمن کلیه و علایم تهوع، بی‌اشتهایی و استفراغ بستری شده است. هدف اصلی پرستار در مراقبت از بیمار کدام مورد است؟

الف) تعادل آب و الکترولیت ها، رژیم غذایی کم پروتئین با سدیم بالا و پتاسیم کم

ب) کاهش تهوع و استفراغ و برقراری تعادل مایعات و الکترولیتها

ج) رژیم غذایی با پروتئین محدود و ارزش بالا، پرکالری، سدیم و پتاسیم کم

د) کاهش تهوع، رژیم غذایی کم کالری با سدیم و پتاسیم بالا

۴۹ ـ علایم و اقدامات پرستاری مرتبط با پیلو نفریت حاد کدام است؟

الف) درد ناحیه کلیه، تب - محدود سازی مصرف مایعات

ب) الیگوری، درد زیر شکم - محدودیت مصرف مایعات

ج) تب، لکوسیتوز، وجود باکتری در ادرار، تهوع و استفراغ – پایش میزان مایعات دریافتی

د) لکوپنی، کاهش درجه حرارت و میزان دفع ادرار - دادن مایعات زیاد به بیمار

۵۰ ـ کدامیک از موارد زیر در مراقبت پس از بیوپسی کبد صحیح است؟

الف) خوابانیدن بیمار به سمت چپ و کنترل علایم حیاتی هر ۱۵ دقیقه

ب) خوابانیدن بیمار به سمت راست و آموزش بیمار جهت جلوگیری از سرفه و عطسه

ج) جلوگیری از بلند کردن اجسام سنگین به مدت یکماه و کنترل علایم حیاتی تا ۲۴ ساعت اول

د) قرار دادن بیمار در حالت خوابیده به پشت و بی حرکت کردن او به مدت ۲۴ ساعت

۵۱ ـ کدامیک از علایم ذیل نشانه‌های کتو اسیدوز دیابتی (DKA) است؟

الف) دردهای شکمی، تهوع و استفراغ، هایپرونتیلاسیون و تنفس با بوی میوه

ب) کاهش قند خون، هیپوونتیلاسیون و تنفس با بوی سیب گندیده

ج) هایپرگلیسمیا، هیپوونتیلاسیون و دردهای شکمی

د) کوما، هایپرونتیلاسیون، هیپوگلیسمیا

۵۲ ـ در مراقبت از بیماری که تحت پروسیجر lumber puncture قرار گرفته است، جهت پیشگیری از سر درد، پرستار چه اقداماتی باید انجام دهد؟

الف) بالا قرار دادن سر بیمار و محدودیت در مصرف مایعات

ب) مصرف مسکن، دادن مایعات به بیمار، استراحت و پوزیشن prone

ج) محدودیت مصرف مایعات، مصرف مسکن و پوزیشن به پهلو

د) کنترل بیمار از نظر خونریزی، محدودیت مصرف مایعات و پوزیشن prone

۵۳ ـ اولین علامت افزایش فشار داخل مغز (ICP) که پرستار بایستی آن را تشخیص دهد کدام است؟

الف) میدریاز دو طرفه و عدم پاسخگویی بیمار

ب) نامتقارن شدن مردمکها، افزایش فشار خون و کاهش نبض

ج) عدم هوشیاری بیمار، افزایش نبض و بی قراری

د) تغییر در سطح هوشیاری و آهسته صحبت کردن بیمار، تاخیر در عکس العملها

۵۴ ـ کدام‌یک از تشخیص‌های پرستاری ذیل در مورد بیمار مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس (MS) صحیح می‌باشد؟

الف) اختلال در حرکت فیزیکی در ارتباط با ضعف عضلات و اسپاسم

ب) اختلال در اکسیژن رسانی در ارتباط با درگیری سیستم تنفسی

ج) اختلال در بینایی در ارتباط با درگیری سیستم اعصاب مرکزی

د) اختلال در سیستم دفعی در رابطه با درگیری نسج کلیه

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۵۵ ـ جهت بهبود وضعیت حرکتی بیمار مبتلا به پارکینسون کدام مورد زیر صحیح است؟

الف) استفاده به موقع داروها و ورزشهای غیر فعال

ب) ورزش در هوای گرم و پیاده روی سریع

ج) استفاده از ماساژ و حمام گرم، آموزش ورزشهای فعال و غیرفعال

د) استفاده از کیف آب سرد، ورزش فعال و استراحت بیشتر

۵۶ ـ در بررسی پوست اطراف استوما در بیمار تحت کلستومی کدام مورد نشان دهنده سلامت تمامیت پوست است؟

الف) رنگ پریده و سفید ب) صورتی متمایل به قرمز ج) مرطوب و به رنگ آبی د) متورم و قرمز و دردناک

۵۷ ـ در ارزیابی بیماری که گاواژ تغذیه ای دارد کدام مورد را باید پرستار در نظر بگیرد؟

الف) قرار دادن بیمار در پوزیشن صاف در حین ورود مایعات تغذیه ای

ب) کاهش قند خون و افزایش ناگهانی وزن بدن

ج) تعویض سوند معده هفته ای یکبار

د) بررسی میزان حجم باقیمانده قبل از ورود مایعات تغذیه ای

۵۸ ـ در بیمار تحت رادیوتراپی خارجی که دچار واکنش های پوستی شده است، کدام مورد باید توسط پرستار آموزش داده شود؟

الف) پوشیدن لباس پشمی ظریف
ب) مالش ناحیه در صورت خارش
ج) استحمام روزانه با آب ولرم
د) استفاده از پدهای گرم کننده

۵۹ ـ عاملی که در افراد چاق باعث می‌شود تا در معرض خطر از دست دادن مایعات بدن قرار گیرند کدام است؟

الف) افزایش میزان چربی و کاهش مقدار کل مایعات بدن به نسبت وزن
ب) کاهش توانایی کلیه برای تغلیظ ادرار
ج) کمی تحرک و میل به مصرف غذاهای پر انرژی
د) بی حسی عضلات نگهدارنده کف لگن

۶۰ ـ در مراقبت از بیمار دچار استوماتیت، کدام مورد باید مورد توجه پرستار قرار گیرد؟

الف) استفاده از دهانشویه‌های تجاری پس از هر وعده غذا
ب) شستشوی مرتب دهان با محلول نرمال سالین و آب اکسیژنه
ج) مصرف آنتی‌بیوتیک موضعی بطور روزانه
د) استفاده روزانه از نخ دندان به شرط پلاکت بالای ۴۰/۰۰۰

پرستاری بهداشت مادران و نوزادان

۶۱ ـ در ارزیابی سلامت جنین، اساس تست بدون استرس (NST) کدام است؟

الف) افزایش تعداد ضربان قلب جنین در پاسخ به حرکات جنین است.
ب) نمونه‌گیری از خون مادری است جهت تشخیص کاریوتیپ جنین.
ج) تحریک رحم جهت انقباض و ارزیابی ضربان قلب جنین است.
د) نوعی سونوگرافی داپلر از حرکات پاهای جنین است.

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۶۲ ـ پرستار در آموزش به مادر باردار، کدام‌یک از موارد زیر را به عنوان علائم خطرناک و هشداردهنده گوشزد می‌کند؟

الف) تاری دید و سردرد مداوم
ب) تهوع استفراغ صبحگاهی
ج) کرامپ پا یا کرامپ شکمی
د) هموروئید و یبوست

۶۳ ـ در خانم بارداری، آخرین قاعدگی (LMP) در تاریخ ۹۱/۷/۲۰ بوده است. به عنوان پرستار، تاریخ احتمالی زایمان (EDC) را در چه زمانی تخمین می‌زنید؟

الف) ۹۲/۳/۱۳ ب) ۹۲/۳/۲۷ ج) ۹۲/۴/۲۷ د) ۹۱/۹/۲۷

۶۴ ـ کدام حالت (Position) خوابیده در زنان باردار، موجب سندرم کاهش فشار خون می‌گردد؟

الف) به پهلوی چپ ب) به پهلوی راست ج) به روی شکم د) به پشت

۶۵ـ در انجام فرآیند پرستاری و آموزش به مادر باردار، فواصل مراجعه به درمانگاه کنترل بارداری (پـره ناتـال) چگونـه توصیه می‌شود؟

الف) تا هفته ۲۸ هر چهارهفته یک بار، از ۲۸ تا ۳۶ هفتگی هر دو هفته یک بار، از هفته ۳۶ تا زایمان هر هفته
ب) در نیمه اول بارداری (۲۰ هفته اول) هر چهار هفته یک بار و بعد از آن تا زایمان هر دو هفته یک بار
ج) تا هفته ۲۸ هر دو هفته یک بار، از ۲۸ هفتگی تا زایمان هر هفته یک بار
د) فاصله زمانی مراجعه به درمانگاه بنا به سلیقه و تمایل مادر می‌باشد

۶۶ـ جفت از هفته چندم بعد از لقاح، کاملا تشکیل شده و عملکرد خود را انجام می‌دهد؟

الف) چهارم ب) هفتم ج) نهم د) دهم

۶۷ـ هورمون مترشحه از جفت کدام است؟

الف) پروژسترون – پرولاکتین – h.P.L
ب) پرولاکتین – h.C.G – T.S.H
ج) پرولاکتین – اکسی توسین – T.S.H
د) استروژن – پروژسترون – h.C.G

۶۸ـ جهت مراقبت شدیدتر قبل از زایمان، پرستار در آموزش به مددجوی باردار، کدام مشکل را گوشزد می‌کند؟

الف) مولتی پار بودن مادر (بالای دو فرزند)
ب) بیماری‌های مزمن (فشار خون بالا، دیابت و....) و سابقه نازایی
ج) آرترو روماتوئید حاد و مزمن
د) واریس و کرامپ در پاها

۶۹ـ ارتفاع قله رحم مادر بارداری ۲۸ سانتی‌متر است. پرستار سن حاملگی (سن جنینی) را براساس روش مـک دونالـد (بر حسب ماه) را چه عددی تخمین می‌زند؟

الف) ۶ ب) ۷ ج) ۸ د) ۹

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۷۰ـ جهت اندازه‌گیری و ارزیابی میزان آلفافیتوپروتئین (AFP) ، به کدام طریق متوسل می‌شوند؟

الف) فقط مایع آمنیوتیک ب) ترشحات حلق ج) ترشحات واژینال د) سرم خون مادر یا مایع آمنیوتیک

۷۱ـ کدام مورد زیر، از عوارض شایع بی‌حسی اپی‌دورال در زایمان است؟

الف) هیپوتانسیون ب) تهوع ج) کرامپ شکمی د) خستگی

۷۲ـ دیستوشی (Dystocia) به چه معنی است؟

الف) به هرگونه اختلال هورمونی منجر به ناباروری در زنان
ب) به هر گونه زایمان سخت طولانی و غیرطبیعی
ج) نوعی شستشوی واژن بعد از مقاربت غیرایمن
د) خونریزی واژینال شدید در بارداری

۷۳ـ تزریق کدام واکسن در دوران بارداری مجاز است؟

الف) سرخک ب) سرخجه ج) اوریون د) کزاز

۷۴ـ ۴۸ ساعت بعد از تولد نوزاد طبیعی، بروز زردی چه نام دارد؟

الف) ناشی از شیر مادر ب) پاتولوژیک ج) فیزیولوژیک د) مادرزادی

۷۵ ـ با تماس مستقیم بدن نوزاد با سطح سرد، گرمای بدن نوزاد به چه شیوه‌ای از دست می‌رود؟

الف) تبخیر ب) تشعشع ج) انتقال د) انتشار

۷۶ ـ اولین اقدام فوری پرستاری، بعد از تولد نوزاد در اتاق زایمان چیست؟

الف) باز کردن راه‌های تنفسی و گرم نگاهداشتن نوزاد

ب) وصل کردن سرم قندی جهت پیشگیری از کاهش قند خون

ج) ریختن قطره چشمی سولفاستامید

د) ماساژ دست و پای نوزاد

۷۷ ـ ملاج یا فونتانل قدامی نوزاد چه زمانی بسته می‌شود؟

الف) دوهفتگی ب) دوازده تا هجده ماهگی ج) هشت هفتگی د) دو تا چهار ماهگی

۷۸ ـ مادر باردار از پرستار سؤال می‌کند «ممنوعیت مصرف دارو در کدام دوران بارداری» مورد تاکید است، پاسخ چیست؟

الف) سه ماهه اول ب) سه ماهه دوم ج) سه ماهه سوم د) نیمه دوم بارداری

۷۹ ـ در صورتی که خانمی بخواهد از روش دوره‌ای پیشگیری از بارداری استفاده کند و سیکل قاعدگی وی منظم و هر ۲۸ روز یک بار باشد، دوره خطر در سیکل قاعدگی، در کدام روز بیشتر است؟

الف) ۱ تا ۱۲ ب) ۱۴ تا ۱۶ ج) ۱۲ تا ۱۶ د) ۱۶ تا ۲۸

۸۰ ـ استفاده از قرص‌های خوراکی، جهت پیشگیری از بارداری، جزء کدام‌یک از روش‌های ذیل محسوب می‌شود؟

الف) شیمیایی ب) دوره‌ای ج) هورمونی د) مکانیکی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

پرستاری کودکان

۸۱ ـ حس تجربه شده مهم در کودک مبتلا به «شوک فرهنگی» کدام است؟

الف) خشونت ب) ترس ج) شادی غیر معمولی د) خودفراموشی

۸۲ ـ تعامل اعضای خانواده با همدیگر، به خصوص کیفیت این تعاملات و ارتباطات، اشاره به کدام جزء خانواده دارد؟

الف) ترکیب ب) ساختار ج) فرهنگ د) عملکرد

۸۳ ـ در مصاحبه پرستار با والدین کودک، کدام گزینه صحیح است؟

الف) از سؤالات مستقیم و اختصاصی بیشتر استفاده شود.

ب) سؤالات مصاحبه پاسخ کوتاه داشته باشند.

ج) از سؤالات کلی و باز استفاده شود.

د) با تحریک احساسات والدین همراه باشد.

۸۴ ـ در اندازه‌گیری فشار خون کودکان، کدام صحیح است؟

الف) در صورت عدم وجود کاف مناسب از نظر اندازه، کاف بزرگتر استفاده شود.

ب) کاف فشار سنج بر اساس نام کاف (مثلاً کاف شیرخوار) انتخاب شود.

ج) در صورت عدم وجود کاف مناسب از نظر اندازه، از محل دیگر فشار خون اندازه‌گیری شود.

د) کاف فشار سنج باید بعد از بسته شدن، به اندازه دو انگشت دست شل باشد.

۸۵ ـ مادری از دفع قهوه‌ای متمایل به سبز رنگ نوزاد خود در روز سوّم بعد از شروع تغذیه نگران است، پاسخ مناسب پرستار کدام است؟

الف) این حالت طبیعی است.
ب) احتمالاً وجود صفرا است.
ج) نیاز به بررسی دقیق‌تر دارد.
د) به دلیل کاهش حرکات روده است.

۸۶ ـ درصد خواب فعال (Active Sleep) نوزادان نارس از کل خواب کدام است؟

الف) ۱۰ ب) ۳۰ ج) ۵۰ د) ۷۰

۸۷ ـ مهم‌ترین نشانه فتق دیافراگمی مادرزادی در نوزادان کدام است؟

الف) دیسترس تنفسی حاد ب) شکم برجسته ج) دهان کف آلود د) افت ضربان قلب

۸۸ ـ در کدام یک از موارد زیر، نیاز به دریافت مایعات در کودکان افزایش می‌یابد؟

الف) نارسایی احتقانی قلب
ب) نارسایی کلیه (اولیگوریک)
ج) استفاده از تهویه مکانیکی
د) سوختگی

۸۹ ـ در کودکی که دچار اسهال خفیف شده است، توصیه‌ی شما کدام است؟

الف) مصرف محلول‌های الکترولیتی (ORS)
ب) مصرف آب میوه
ج) تزریق وریدی رینگر لاکتات
د) ناشتا نگه داشتن کودک

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۹۰ ـ رژیم غذایی مناسب در کودکان مبتلا به سوختگی کدام است؟

الف) پرپروتئین و کم‌کالری ب) پرپروتئین و پرکالری ج) کم‌پروتئین و کم‌کالری د) کم‌پروتئین و پرکالری

۹۱ ـ در کدام روش تجویز اکسیژن، احتمال نفخ و ناراحتی شکم وجود دارد؟

الف) ماسک اکسیژن ب) چادر اکسیژن ج) سوند بینی د) هود اکسیژن

۹۲ ـ در نوزاد مبتلا به تنگی هیپرتروفیک پیلور، قبل از عمل جراحی بهترین روش تغذیه کدام است؟

الف) استفاده از قطره‌چکان ب) لوله‌ی بینی معدی ج) راه وریدی د) گاستروستومی

۹۳ ـ در پرستاری از کودک تحت درمان با شیمی درمانی، بهترین توصیه‌ی شما به والدین کدام است؟

الف) تشویق به بازی با همسالان
ب) شرکت در برنامه‌های ورزشی مدرسه
ج) خواب منظم و استراحت دوره‌ای
د) تشویق به فعالیت‌های اجتماعی

۹۴ ـ بعد از عمل برداشتن لوزه، در صورتی که کودک کاملاً بیدار نباشد، پوزیشن مناسب کدام است؟

الف) خوابیده به پشت ب) خوابیده به پهلو ج) نیمه نشسته د) نشسته

۹۵ ـ در کودک مبتلا به سندرم کوشینگ، بهترین زمان مصرف داروهای استروئیدی کدام است؟

الف) صبح زود ب) همراه با ناهار ج) بعد از ظهر د) همراه با شام

۹۶ ـ کدام یک از مسایل شایع دوران نوپایی است؟

الف) شروع فرایند دلبستگی ب) رشد و تکامل سریع ج) بی‌اشتهایی فیزیولوژیک د) تطابق با استرس‌ها

۹۷ ـ نارسایی در مراقبت از کودکان بیشتر مربوط به کدام است؟

الف) آزارهای جسمی توسط بزرگسالان

ب) آزارهای جنسی توسط افراد غریبه

ج) غفلت در مراقبت توسط والدین

د) آزارهای روانی توسط معلّمین

۹۸ ـ اصلی‌ترین بیماری روانی ـ رفتاری مربوط به دوران مدرسه کدام است؟

الف) بیش فعالی ب) اسکیزوفرنیا ج) افسردگی د) ترس از مدرسه

۹۹ ـ توصیه پرستار در درمان اولیه آکنه کدام است؟

الف) مراقبت‌های تغذیه‌ای

ب) آنتی بیوتیک سیستمیک

ج) درمان‌های موضعی

د) شست‌وشو با آب و صابون با PH پایین

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۰۰ ـ توصیه رفتاری مناسب برای پیشگیری از چاقی در نوجوانان کدام است؟

الف) گذاشتن کامپیوتر در اطاق خواب

ب) رفتن پیاده به نزدیک‌ترین رستوران

ج) تماشای تلویزیون کمتر از ۲ ساعت در ۲۴ ساعت

د) مصرف کمتر مواد غذایی

پرستاری بهداشت و جامعه

۱۰۱ ـ تاکید بر توجه پرستاران به ارزش‌های بیماران در امر مراقبت‌های بهداشتی و عدم قضاوت در مورد فرهنگ بیماران براساس اعتقادات شخصی پرستار، برکدام دلالت دارد؟

الف) Ethnocentrism ب) Cultural Blindness ج) Cultural Relativism د) Prejudice

۱۰۲ ـ کدام حاصل تضاد بین اهداف فردی و گروه است؟

الف) افزایش پویایی ب) افزایش بهره وری ج) کاهش پویایی د) کاهش همبستگی

۱۰۳ ـ هدف برنامه «افراد سالم در شهر سالم» کدام است؟

الف) افزایش سالهای زندگی سالم

ب) افزایش مشارکت جامعه

ج) بررسی سلامت جامعه

د) برنامه‌ریزی در سطح جامعه

۱۰۴ ـ کدام اقدام برای سالمندان مقیم خانه سالمندان در سطح پیشگیری اول قرار دارد؟

الف) واکسیناسیون برای پنوموکوک

ب) بررسی جامع سطح سلامت

ج) آموزش مراقبت از زخم پای دیابتیک

د) غربالگری پر فشاری خون

۱۰۵ ـ گسترش شبکه های بهداشت و درمان که از سال ۱۳۶۴ شروع شد برای کدام هدف است؟

الف) دسترسی همه به مراقبت بهداشتی

ب) پیشگیری از مهاجرت به شهرها

ج) کاهش بار بیماریهای جامعه

د) کاهش هزینه های بخش سلامت

۱۰۶ ـ تعبیه هود برای اتاق آماده سازی دارو جزو کدام است؟

الف) کنترل مدیریتی ب) کنترل مهندسی ج) جداسازی مواد مضر د) پیشگیری ثانویه

۱۰۷ ـ میزان میرایی از سرطان ریه در کشورمان از کدام الگو تبعیت می‌کند؟

الف) روند دوره ای ب) اپیدمی نقطه ای ج) روند بلند مدت د) مکانی - زمانی

۱۰۸ ـ برای بررسی بیماریهای نادر کدام نوع طرح تحقیق همه‌گیر شناختی مناسب‌تر است؟

الف) همگروهی ب) بوم شناختی ج) مورد شاهدی د) کارآزمایی

۱۰۹ ـ پرستار بهداشت جامعه برای ارتقای سلامت جامعه روستایی با نهادهای جامعه ارتباط برقرار می‌کند. این اقدام با کدام اصل مراقبت‌های بهداشتی اولیه تناسب دارد؟

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

الف) برابری توزیع مراقبت‌ها

ب) اولویت‌بندی مشکلات جامعه

ج) مشارکت جامعه

د) هماهنگی بین بخشی

۱۱۰ ـ کدام واکسن در بدو تولد، قبل از ترخیص نوزاد تزریق می‌شود؟

الف) ام.ام. آر (سرخک، سرخجه، مخملک)

ب) هپاتیت ب

ج) پنوموکوک

د) هپاتیت آ

۱۱۱ ـ کدام مربوط به پیشگیری سطح ۲ است؟

الف) توزیع رایگان سرنگ به معتادان تزریقی

ب) غربالگری معتادان تزریقی برای HIV

ج) آموزش روش های انتقال بیماریها

د) معرفی معتادان به مراکز ترک اعتیاد

۱۱۲ ـ پرستار بهداشت جامعه طی بازدید یک منزل در بالای شهر در فصل زمستان، متوجه عدم تناسب لباس سالمند عضو خانواده در حیاط منزل با فصل سرما می‌شود. کدام بیشتر محتمل است؟

الف) غفلت ب) سوء رفتار ج) فقر مالی د) افسردگی

۱۱۳ ـ مجموعه اقدامات برای دستیابی به نتایج بهداشتی مورد نظر، تعریف کدام است؟

الف) سیاست بهداشتی ب) مقررات بهداشتی ج) رویه بهداشتی د) قوانین بهداشتی

۱۱۴ ـ برقراری ارتباط بین فردی با جامعه، سیستم، خانواده یا افراد برای افزایش ظرفیت آنها در خود مراقبتی و تطابق کدام است؟

الف) آموزش سلامت ب) ارتباط درمانی ج) پیگیری د) مشاوره

۱۱۵ ـ کدام منبع نقطه‌ای آلودگی هوا در جامعه محلی، محسوب می‌شود؟

الف) وسایل نقلیه ب) وسایل گرمازا ج) مصرف دخانیات د) سوزاندن زباله‌ها

۱۱۶ ـ تشویق به تولید و توزیع رنگهای محلول در آب و فاقد حلال به چه منظور است؟

الف) جداسازی مواد شیمیایی مضر
ب) جایگزینی مواد شیمیایی مضر
ج) کنترل های مهندسی
د) کنترل های مدیریتی

۱۱۷ ـ برای پیشگیری از ابتلا به عفونت های منتقله از طریق آب در حین مسافرت استفاده از کدام مناسب است؟

الف) آب یخ ب) آب چاه و قنات ج) آب های جاری د) آبی که یک دقیقه جوشیده

۱۱۸ ـ مصرف دارو تحت مشاهده مستقیم کارکنان مراقبت بهداشتی (DOT) برای کدام بیماری مطرح است؟

الف) ایدز ب) سفلیس ج) هپاتیت د) سل

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۱۹ ـ در افرادی که از داروهای ضعیف کننده ایمنی بدن استفاده می‌کنند، کدام واکسن منع مصرف دارد؟

الف) کزاز ب) دیفتری ج) سیاه‌سرفه د) ب.ث.ژ

۱۲۰ ـ یافتن بیماران مالاریایی از بین مراجعین به مراکز بهداشتی درمانی چه نام دارد؟

الف) مراقبت فعال ب) مراقبت انفعالی ج) درمان موارد د) پیشگیری دارویی

زبان انگلیسی

Part one: vocabulary

Directions: Complete the following sentences by using the most suitable word or phrases below each one.

121 . I found many of your suggestions very impressive; I intend to …… some of them in my plan.
a. disseminate b. incorporate c. perpetuate d. proliferate

122 . Health information administrators apply the science of information to the collection, storage, use and ……. of information.
a. transaction b. transportation c. transfusion d. transmission

123 . The patient's reaction toward the problem was complete withdrawal from the society. She -------- any kind of activity in public.
a. avoided b. surrounded c. confirmed d. advocated

124 . Gastroesophageal reflux is now one of the most common …… of mankind, confusing medical researchers.
a. antecedents b. maladies c. expositions d. modalities

125 . The goal is to reduce, if not eliminate, all elements of the clubfoot ……. to obtain a functional, flexible, strong, and normal foot.
a. deformity b. remedy c. maintenance d. remission

126 . The information was welcomed by all members of the committee because of its …….. .
a. deformity b. ambiguity c. accuracy d. deficiency

127 . Patients with end stage cardiac disease, not liable to conventional medical or surgical therapies, are ……. for heart transplantation.
a. eligible b. reversible c. notorious d. vigorous

128 . Nowadays, heart surgeons ……. some of the most complex and challenging operations.
a. segregate b. implicate c. aggravate d. undertake

129 . Although the link between increased fiber ……. and decreased risk of colorectal cancer is still uncertain, most nutritionists recommend the inclusion of more fibers in the diet.
a. ventilation b. consumption c. domination d. simulation

130 . To apply such complicated modalities, we need to have …….. equipment.
a. redundant b. primitive c. sophisticated d. outdated

131 . In treating a terminally ill patient, the physician should determine whether the benefits of treatment ……. its burdens.
a. outburst b. overact c. outweigh d. overrun

132 . Any understanding of the purpose of health care is going to be influenced by the economic, social, and psychological ……. of health care providers.
a. concerns b. contents c. conflicts d. complexes

133 . Many people do not know that they are saved from diseases just by public health …….. .
a. measures b. interferences c. interactions d. manifestations

134 . Although some physicians are not willing to accept AIDS patients, they have an ethical ……. to explain their medical problems.
a. inspection b. obligation c. instruction d. hallucination

135 . Only the reasonable desires of the individual for health care need to be ……. .
a. spared b. saturated c. satisfied d. spanned

136 . Blood tests are important measures to find signs of some …….. malignancies.
a. convertible b. hidden c. forbidden d. disposable

137 . Great men's services are …… to mankind.
a. invalid b. vague c. vain d. invaluable

138 . Recent research suggests that, on average, half of the children of a person with any rare genetic …… will inherit the disease.
a. defect b. profile c. merit d. make-up

139 . Although entirely eradicated in most parts of the globe, malaria is still …….. in some regions.
a. prevalent b. inexistent c. improbable d. permeable

140 . Anyone in charge of important computer files must be careful about…….deletion of vital information although various data recovery packages might help undo the deletion.
a. advantageous b. sufficient c. calculated d. inadvertent

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

Part two: Reading comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c & d) below each one. Base your answers on the information given only.

Passage 1

Pharmacology as a scientific discipline dates from the mid-1800s, but its development has taken place over many centuries and has been influenced by many different cultures. The discovery of many drugs and medicinal plants was largely through trial and error. Across the world as tribal man foraged for food, he soon realized that his local woodland areas harboured a variety of roots, barks, berries and leaves which were not only sources of food, but also in some cases possessed medicinal (healing, soothing and therapeutic) properties. He also came across other matters that were highly toxic. Information about such plants was handed down from generation to generation, providing the basis of much of our knowledge today. One such example is the South American Indians, who gave us the first muscle relaxant: a drug called curare that they smeared onto the tips of their spears to immobilize animals when hunting. Today a drug which possesses similar characteristics is used by doctors to relax their patients' muscles during operations.

141 . According to the text, scientific pharmacology …… .

a. has existed for many centuries
b. has influenced several cultures
c. developed due to cultural influences
d. first appeared in the mid-1800s

142 . Soothing effects of some plants were first discovered by …… .

a. some tribal men while hunting
b. tribal people looking for food
c. tribes surrounded by trees and bushes
d. passing the drugs from tribe to tribe

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

143 . 'curare' was originally used by Indians to ……

a. cure sick tribal men
b. have more efficient spears
c. eliminate pain and infection
d. kill enemies in tribal wars

144 . The features of the drug, now …… , resemble those of the drug used by Indians while hunting.

a. a highly toxic substance
b. beneficial in surgery
c. a muscular stimulant
d. an effective precursor

145 . The passage is mainly trying to indicate the …… .

a. principles of pharmacology
b. components of certain drugs
c. beneficial effects of some drugs
d. herbal origin of drugs

Passage 2

Society will be working toward a distribution of basic health care that is adequate for the restoration and preservation of health as society defines it. This basic and adequate health care may be called humane insofar as it protects the dignity of the individual person.

When the absence of certain types of health care leads to early death, disfigurement, or loss of functions necessary to take one's place in society, we have certainly fallen below the basic minimum of health care for society. In other words, the absent care is part of the basic and adequate minimum. It is basic because, in our society at our stage of ethical, scientific, and technological development, the dignity of the individual demands that we employ reliable and ordinary means to maintain a certain minimum level of treatment. This minimum requires that the individual gain relief from pain, which destroys the higher human functioning, and restores at least the minimum functioning valued by society; that she be spared a death that is the result of trivial or avoidable circumstances; that she be spared disfigurement that will make her repugnant to her society and herself; and that she be spared a loss of function that will make her unable to share the actions, burdens, and accomplishments that membership in society demands. A poorer society than ours might not be able to address many of these concerns due to its lack of abilities and resources.

146 . According to the passage, humane health care could be defined in terms of ….. .

a. preserving a person's true worth
b. individual's focus on family concerns
c. equal distribution of health care resources
d. considering and protecting social demands

147 . We understand from the passage that individuals …….. .

a. are disfigured despite abundant health care
b. may die from otherwise curable diseases
c. share concerns of many other people
d. are respected if function in a proper manner

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

148 . The underlined pronoun "she" in the text refers to …… .

a. a specific person in a poor society
b. the female patient in need of health
c. the woman addressed by the writer
d. every member of the society

149 . The text implies that a/an …….. society might not specify its people's basic health care worries.

a. developed
b. malfunctioning
c. impoverished
d. affluent

150 . The author of this passage believes that human dignity requires that different societies …… .

a. have the same level of health care
b. maintain their own minimal level of health care
c. address the social groups similarly
d. contribute to poor countries' health care system

Passage 3

A child born in Sweden is almost 30 times more likely to reach the age of five than a child born in Swaziland. While the national rates conceal variations in mortality between the rich and the poor, urban and rural, it is possible to suggest that national wealth is the key factor in determining mortality. However, the evidence clearly indicates that mortality is affected by factors other than national wealth. The most striking example is the comparison between the United States and Cuba. Though life expectancy in both is virtually identical, the former spends less than $200 per person on healthcare while the latter spends almost $4,400 per person. Cooper R et al. (2006) state that much of this is due to relatively small amounts invested in infrastructure combined with a well-developed public health strategy. As Cooper R et al. go on to emphasize, 'if the experience of Cuba could be extended to other poor and middle-income countries, human health would be transformed'. However, since the 1980s Cuba has also been involved in technology developments. The research, development, and marketing of advanced drugs on a worldwide scale illustrate how much can be achieved by a low-income country.

151 . The passage is mostly discussing ……. .

a. the role of national wealth in health
b. Cuban experience in health promotion
c. factors reducing mortality rate
d. mortality rate among the poor and the rich

152 . Mortality rate can be lowered by ……. .

a. low investment in infrastructure
b. production of advanced drugs
c. a suitable public health strategy
d. life expectancy among people

153 . The comparison made between the USA and Cuba …….. the key role of national wealth in lowering mortality rate.

a. refutes b. approves c. elaborates d. reaffirms

154 . The comparison between the United States and Cuba reveals that ……. .

a. the former spends more on life expectancy
b. the latter has a better healthcare system
c. the average longevity in both is the same
d. life expectancy in the former is higher

155 . According to Cooper et al., in order to promote public health, the Cuban model of health care system should be ……. .

a. modified b. abandoned c. transformed d. followed

Passage 4

Researchers have examined data from 500 men followed for 14 years after a prostate biopsy that was found to be benign. This is the first of a group of studies to be conducted in order to determine if there are subpopulations of men diagnosed with benign conditions that may be at a greater risk for developing prostate cancer. Prostate abnormalities were detected in 11 percent of the patients, and after considering factors including family history of prostate cancer, the researchers concluded that obesity at the time of the initial biopsy was associated with a 57 percent increased risk of developing prostate cancer during the 14 years of follow-up. We don't absolutely know what the true biology is because the association was seen only for prostate cancer that occurred earlier in the follow-up period not in its later years. Therefore, this only reflects the association between the body size and larger prostate size, which is thought to reduce the sensitivity of the needle biopsy. It is possible that the tumors missed by initial biopsy grew and were detected in a follow-up biopsy. Although the association found in this study does not prove cause and effect, it indicates that obesity should be considered a factor for follow-ups after a benign prostate biopsy.

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

156 . Based on the information presented in the passage, about …… patients from the followed-up population proved to have prostate abnormalities after some years.

a. 275
b. 125
c. 55
d. 445

157 . The main purpose of these series of studies is to answer the question of whether …….. .

a. benign prostate cases could develop into malignancies in the course of time
b. cases decided as cancerous could prove to be benign in the course of time
c. present techniques of biopsy are reliable indicators of the existence of cancer
d. family history can be considered as a reliable predictor of prostate cancer

158 . Based on the results of the present study, patients who ……. at the time of initial examination were more likely to develop prostate cancer in the subsequent years.

a. underwent the needle biopsy technique
b. failed to follow prescriptions
c. had a family history of prostate cancer
d. suffered from obesity

159 . The one claim that the author makes as the most likely reason for the observed results is …… .

a. when examining obese men, needle biopsy loses its sensitivity in finding cancerous cells
b. obesity contributes to the development of prostate cancer early in the follow-up
c. family history may contribute to the development of prostate cancer
d. diagnosis of benign conditions has lost its credibility over years

160 . The factor that causes the biology of what was observed to become less clear is that …… .

a. tumors were invariably missed in the initial biopsy
b. the association between the body size and prostate size was not found
c. cancers were observed only in the initial years of the follow-up period
d. only some subpopulations of men developed cancer

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

موفق باشید

۱ـ برخورداری از تحرک منظم در برنامه خودمراقبتی مددجویان کدامیک از پی‌آمدهای زیر را دارد؟

الف) بهبود گردش خون، کاهش سطح چربی‌های مضر، تقویت سیستم عضلانی حرکتی

ب) افزایش اکسیژن‌گیری بافت‌ها، افزایش نیاز به مصرف داروهای ضدالتهاب

ج) تقویت اعتماد به نفس مددجو، وابستگی شدید ورزش با ارزش‌های فرهنگی

د) افزایش چربی‌های خون با وزن مخصوص کم، تاثیر بیشتر ورزش‌های سالنی بر سلامت

۲ـ در تغییرات الگوی خواب سالمندان، کدام مورد زیر صحیح است؟

الف) خواب REM آنها طولانی‌تر از گذشته می‌شود ولی رویا نمی‌بینند.

ب) معمولا با استفاده از داروهای خواب‌آور به خواب می‌روند ولی خوابشان عمیق است.

ج) دیر به خواب می‌روند، دفعات متعدد بیدار می‌شوند، دوره REM خواب کوتاه می‌شود.

د) انجام ورزش روزانه و افزایش تحرک جسمانی تاثیری در خواب آنها ندارد.

۳ـ عوامل تاثیرگذار بر یادگیری مراقبت از خود در بیماران بزرگسال کدام مورد است؟

الف) فرهنگ، ارزش‌های فردی، وضعیت جسمانی و روانی، تجربیات گذشته

ب) مشکلات اقتصادی، جو اخلاقی بخش، مصرف داروهای آرامبخش

ج) داشتن برنامه مدون آموزشی، پیشرفت بیماری، تجربه نداشتن مددجو

د) آمادگی روحی – روانی، محیط یادگیری یکسان برای تمام مددجویان

۴ـ درخصوص کاربرد سرما در مراقبت از مددجوی مبتلاء به استئوآرتریت، کدام مورد صحیح است؟

الف) برای افزایش انعطاف بافت کلاژن به کار می‌رود.

ب) بلافاصله پس از ورزش انجام می‌شود.

ج) در التهاب مزمن استفاده می‌شود.

د) برای کاهش سفتی مفصل مفید است.

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۵ـ شایع‌ترین عارضه بعد از عمل ترمیم کامل زانو کدام است؟

الف) ترومبوآمبولی ب) دررفتگی پاتلار ج) شل شدن پروتز د) عفونت

۶ـ کدامیک از موارد زیر از اولویت‌های مراقبت پرستاری در مددجوی مبتلا به عارضه سندرم کمپارتمان ناشی از شکستگی است؟

الف) کاربرد سرما

ب) تسکین درد

ج) قرار دادن اندام مبتلا در سطح بالاتر از قلب

د) برداشتن بانداژ فشاری

۷ـ پوزیشن مناسب بیمار بعد از عمل آرتروپلاستی کامل هیپ به روش طرفی خلفی، کدام است؟

الف) اکستانسیون هیپ

ب) فلکسیون بیش از ۹۰ درجه هیپ

ج) اداکشن هیپ

د) چرخش داخلی هیپ

۸ ـ وجود انگشتان چماقی از علایم کدام بیماری است؟

الف) پنومونی

ب) نارسایی قلب

ج) بیماری سیانوتیک قلبی

د) ادم ریه

۹ ـ به بیماری که نیتروگلیسیرین دریافت می‌کند کدام مورد زیر توصیه می‌شود؟

الف) مصرف دارو بعد از هر فعالیتی که ایجاد درد می‌کند.

ب) نگهداری قرص‌ها در جعبه‌های پلاستیکی و فلزی

ج) بلع قرص نیتروگلیسیرین در دردهای شدید

د) چند دقیقه نشستن پس از مصرف دارو

۱۰ ـ کدامیک از موارد ذیل از نشانه‌های انژین صدری در افراد سالمند محسوب می‌شود؟

الف) تنگی نفس ب) تاکی‌پنه ج) برادی‌پنه د) وقفه تنفسی

۱۱ ـ در بیمار مبتلا به سندرم حاد کرونری کدام مراقبت پرستاری در اولویت اول می‌باشد؟

الف) کاهش اضطراب

ب) تسکین درد

ج) آموزش مراقبت از خود

د) کنترل علائم حیاتی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۲ ـ میزان طبیعی فشار ورید مرکزی در چه دامنه‌ای است؟

الف) ۸ تا ۱۵ میلی‌متر جیوه

ب) ۱۲ تا ۱۵ میلی‌متر جیوه

ج) ۱۰ تا ۱۸ میلی‌متر جیوه

د) ۵ تا ۱۰ میلی‌متر جیوه

۱۳ ـ در مراقبت از بیماری که سیستم تخلیه تنفسی دارد، کدام مورد در اولویت است؟

الف) ۳۰-۶۰cm شیشه تخلیه پایین‌تر از قفسه سینه باشد

ب) تشویق بیمار به سرفه عمیق کردن

ج) بررسی وجود تاکی‌پنه در بیمار

د) بررسی جابجا شدن سطح مایع در مخزن

۱۴ ـ اکسیژن درمانی در بیمار مبتلا به COPD چه ویژگی باید داشته باشد؟

الف) حداقل PaO_2 در سطح ۸۰ mmHg باشد.

ب) حداقل اشباع اکسیژن خون شریانی در حد ۹۰ درصد باشد.

ج) در حالت شدید بیماری، بیش از ۱۵ ساعت اکسیژن در روز داده شود.

د) در موقع فعالیت بدنی بیمار، از دادن اکسیژن پرهیز گردد.

۱۵ـ هدف از مرطوب کردن هوای محیط در بیماری که تراکیاستومی دارد، چیست؟

الف) کاهش تب

ب) پاک کردن راه هوایی

ج) پیشگیری از عفونت

د) پیشگیری از سرفه

۱۶ـ بهترین آزمایش غیرتهاجمی برای تشخیص آمبولی ریوی کدام مورد است؟

الف) کاهش اکسیژن خون شریانی

ب) افزایش LDH سرم

ج) رادیوگرافی قفسه سینه

د) اسکن تهویه / پرفیوژن ریوی

۱۷ـ کدامیک از موارد زیر در مورد مقدار فشار دی‌اکسیدکربن در انتهای شریانی مویرگ‌های بافتی صحیح است؟

الف) ۴۵ میلی‌متر جیوه

ب) ۵۵ میلی‌متر جیوه

ج) ۴۰ میلی‌متر جیوه

د) ۹۵ میلی‌متر جیوه

۱۸ـ در بررسی الگوی تنفس بیمار، پرستار شاهد تنفس‌های سریع، عمیق و سخت می‌باشد، مورد صحیح جهت گزارش الگوی تنفس بیمار کدام است؟

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

الف) آتاکسیک (Ataxic)

ب) کاسمال (Kussmaul)

ج) بیوت (Biot)

د) شین استوک (Cheyne-stokes)

۱۹ـ بیماری بدون همراه در بخش اورژانس پذیرش شده است، در معاینات اولیه پرستار متوجه کاهش شدید هوشیاری و عدم پاسخ‌دهی می‌باشد، اما رفلکس به نور وجود دارد، پرستار مشکوک به کدامیک از موارد زیر است؟

الف) علت می‌تواند سکته مغزی باشد.

ب) بیمار در وضعیت تشنج پایدار است.

ج) علت می‌تواند یک اختلال متابولیکی باشد.

د) علامت قابل اعتمادی نیست.

۲۰ـ کدامیک از موارد ذیل در ترياد کوشینگ در بیماری که دچار افزایش فشار داخل جمجمه شده، صحیح است؟

الف) یک اورژانس پزشکی است که در صورت عدم درمان منجر به فتق ساقه مغز می‌شود.

ب) برادیکاردی، افت فشار خون و برادی‌پنه از علایم شایع آن است.

ج) حالتی است که با تحریک سیستم خود تنظیمی مغز موجب برقراری خون مغز است.

د) یک پاسخ فیزیولوژیکی جهت تعدیل فشار داخل جمجمه است.

۲۱ ـ مصدومی را به بخش اورژانس منتقل نموده‌اند پزشک مشکوک به ضایعه نخاعی (SCI) می‌باشد و سوندژ ادراری برای بیمار تجویز شده است، پرستار از این تجویز استنباط می‌کند که:

الف) مثانه بیمار احتمالا دچار پارگی می‌باشد.

ب) مثانه بیمار آتونیک شده و دچار احتباس ادرار خواهد شد.

ج) مثانه بیمار اسپاستیک شده و دچار بی‌اختیاری خواهد شد.

د) روتین بیمارستان است و کلیه بیماران در بدو پذیرش باید سوندژ شوند.

۲۲ ـ در مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به مولتیپل اسکروز (MS) کدام مورد باید آموزش داده شود؟

الف) تشویق بیمار به انجام ورزش‌های مقاومتی هفتگی

ب) استفاده مداوم از کاف‌های مخصوص مچ دست

ج) نوشیدن مایعات هر دو ساعت یک بار به میزان معینی و دفع ادرار نیم ساعت بعد

د) گرم کردن بیمار جهت کاهش ضعف و خستگی عضلات

۲۳ ـ در مراقبت پرستاری از بیماری که به علت تومور هیپوفیز تحت جراحی ترانس اسفنوئیدی قرار گرفته است کدام مورد صحیح می‌باشد؟

الف) قرار دادن بیمار در پوزیشن صاف و خوابیده به پشت

ب) تشویق بیمار به مکیدن مایعات از طریق نی

ج) کنترل قند خون و وزن مخصوص ادرار روزانه

د) شستشوی دهان با محلول نمکی ولرم و استفاده از بخور سرد.

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۲۴ ـ در بیمار تحت جراحی کله‌سیستکتومی (Cholecystectomy) جهت مراقبت از خود کدام مورد باید توسط پرستار آموزش داده شود؟

الف) تشویق به مصرف غذاهای کم پروتئین و پرکربوهیدرات

ب) محدودیت مصرف چربی به مدت ۶-۴ هفته

ج) گزارش علایم ادرار روشن، مدفوع تیره، خارش پوست

د) مصرف نارکوتیک، تمرینات تنفسی، استراحت مطلق تا بهبودی

۲۵ ـ در مراقبت از بیمار دچار خونریزی گوارشی اقدام مناسب کدام است؟

الف) ایجاد یک خط وریدی جهت تزریق سرم قندی

ب) انجام شستشوی معده با سرم قندی - نمکی

ج) قرار دادن بیمار در وضعیت خوابیده به پهلو

د) کنترل علایم نبض تند، خشکی پوست، سردی اندام

۲۶ ـ در مراقبت از بیمار سیروز کبدی که دچار خارش پوست می‌باشد مورد صحیح کدام است؟

الف) ماساژ پوست با نرم‌کننده‌ها

ب) استفاده از لباس‌های نخی و ابریشمی

ج) استفاده از مواد ضدعفونی‌کننده پوست

د) مصرف کورتن بصورت روزانه

۲۷ ـ در مراقبت از بیمار تحت ایلئوستومی پرستار به چه مواردی باید توجه نماید؟

الف) تخلیه کیسه روزی یک بار بر حسب نیاز

ب) توصیه بیمار به مصرف غذاهای حاوی اسفناج و جعفری

ج) مصرف داروهای کاهش‌دهنده قوام مدفوع

د) پاشیدن روزانه پودر نیستاتین بر روی پوست اطراف دهانه

۲۸ ـ به منظور استفاده از محلول هیپرتونیک، استفاده از کدامیک از موارد زیر مجاز می‌باشد؟

الف) کلرور سدیم ۵٪ ب) محلول رینگر لاکتات ج) کلرور سدیم ۰/۹ ٪ د) دکستروز ۵٪

۲۹ ـ محلولی که همانند اسمولالیتی سرم و سایر مایعات بدن باشد، تحت عنوان ..... تلقی می‌گردد.

الف) محلول هیپرتونیک ب) محلول هیپوتونیک ج) محلول اسموتیک د) محلول ایزوتونیک

۳۰ ـ کاربرد ورزش‌های ایزومتریک در بازتوانی مددجو کدام است؟

الف) حفظ عملکرد طبیعی عضله‌ای که بی‌حرکت است

ب) افزایش قدرت عضلانی

ج) حفظ دامنه حرکتی مفصل

د) حفظ قدرت عضله‌ای که مفصل آن بی‌حرکت است

۳۱ ـ در بیمار مبتلا به آنمی فقر آهن، نحوه صحیح مصرف قرص آهن، کدام است؟

الف) یک ساعت قبل از غذا

ب) همراه با غذا

ج) یک ساعت بعد از غذا

د) ده دقیقه قبل یا بعد از غذا

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۳۲ ـ مراقبت پرستاری در بیمار دچار آنمی شدید مگالوبلاستیک، کدام است؟

الف) خودداری از مصرف رژیم غذایی نرم

ب) مصرف سه وعده غذای حجیم

ج) گرم نگهداشتن اندام با کیف آب گرم

د) بررسی تعادل بیمار در راه رفتن

۳۳ ـ در کدام نوع سوختگی زیر احتمال هماچوری وجود دارد؟

الف) آفتاب سوختگی ب) سوختگی درجه I ج) سوختگی الکتریکی د) سوختگی درجه II

۳۴ ـ حداقل مایع وریدی مورد نیاز در ۸ ساعت اول بعد از سوختگی در بیماری با ۸۰ کیلوگرم وزن و ۶۰ درصد سوختگی چقدر است؟

الف) ۳۶۰۰ ml ب) ۴۰۰۰ ml ج) ۴۴۰۰ ml د) ۴۸۰۰ ml

۳۵ ـ ضایعات اولیه پوستی به شکل قابل لمس و برجسته، دارای محدوده مشخص و حاوی مایع سروز، چه نامیده می‌شود؟

الف) ماکول (Macule) ب) پاپول (Papule) ج) وزیکول (Vesicle) د) پوسچول (Pustule)

۳۶ ـ در مددجوی مبتلا به دیابت، انجام ورزش در چه موردی باید تا بررسی دقیق‌تر وی به تاخیر افتد؟

الف) قند خون بالای ۲۵۰ mg/dl

ب) قند خون زیر ۱۰۰ mg/dl

ج) کلسترول خون بالای ۳۰۰ mg/dl

د) کلسترول خون زیر ۱۰۰ mg/dl

۳۷ ـ بیماری با تشخیص تیروتوکسیکوز حاد بستری شده است. پرستار باید آماده مراقبت از کدامیک از موارد زیر باشد؟

الف) هیپرترمی، دهیدراتاسیون، تاکی‌کاردی، تاکی‌پنه، هیپرگلیسمی

ب) هیپوترمی، افزایش حجم مایعات، تاکی‌کاردی، تاکی‌پنه، هیپوگلیسمی

ج) هیپرترمی، افزایش حجم مایعات، تاکی‌کاردی، تاکی‌پنه، هیپوگلیسمی

د) هیپوترمی، دهیدراتاسیون، برادی‌کاردی، برادی‌پنه، هیپرگلیسمی

۳۸ ـ در صورت بروز پدیده داون (Dawn) در مددجوی مبتلا به دیابت تحت درمان با انسولین، اقدام مناسب کدام است؟

الف) افزایش دوز انسولین متوسط‌الاثر زمان شب

ب) افزایش میزان میان‌وعده زمان خواب

ج) کاهش دوز انسولین متوسط‌الاثر زمان شب

د) تغییر زمان انسولین متوسط‌الاثر از زمان شام به قبل از خواب

۳۹ ـ مصرف کدام دارو در مبتلایان به بزرگی خوش‌خیم پروستات ممکن است باعث بروز احتباس ادرار شود؟

الف) قرص سرماخوردگی ب) سالبوتامول ج) ترازوسین د) فیناسترید

۴۰ ـ در صورت بروز پارافیموزیس (Paraphimosis) اقدام مناسب کدام است؟

الف) جایگذاری سریع یک کاتتر ادراری

ب) جااندازی با دست

ج) تزریق زیر جلدی مسکن

د) اطلاع فوری به پزشک برای جراحی

۴۱ ـ پس از جراحی سنگ کلیه و گذاشتن کاتتر نفروستومی، اقدام پرستاری کدام است؟

الف) کلامپ کردن کاتتر به مدت ۱۵ دقیقه هر ۲ ساعت

ب) حفظ برونده ادراری حداقل ۰/۵ mL/kg/h

ج) گزارش فوری مایعات خروجی از کاتتر، بیش از ۰/۲۵ ml/kg/h

د) عدم مصرف مسکن‌های مخدر وریدی به دلیل مخاطرات تنفسی

۴۲ ـ توصیه پرستاری در طول دوره درمانی بیمار مبتلا به سیستیت حاد، محدود کردن مصرف کدام است؟

الف) گوجه فرنگی ب) آب ج) آب پرتقال د) آب سیب

۴۳ ـ علت پیش کلیوی نارسایی حاد کلیه کدام است؟

الف) نکروز حاد توبولر

ب) داروهای نفروتوکسیک

ج) سنگ کلیه

د) خونریزی شدید

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۴۴ ـ در مراقبت پس از جراحی‌های سرطان در ناحیه لگن، پرستار کدام مورد را باید موردتوجه ویژه قرار دهد؟

الف) یبوست و بی‌اشتهایی

ب) علایم ترومبوز وریدهای عمقی

ج) علایم عفونت منتشر

د) خستگی پیشرونده

۴۵ ـ در مراقبت از پوست در بیمار تحت رادیوتراپی خارجی کدام مراقبت پرستاری توصیه می‌گردد؟

الف) پوشیدن لباس‌های پشمی و گشاد

ب) مصرف لوسیون در موضع

ج) استفاده از پماد کورتن

د) استحمام روزانه

۴۶ ـ در مراقبت از بیماری که به علت شیمی‌درمانی دچار استوماتیت خفیف می‌باشد مورد صحیح کدام است؟

الف) شستشوی مرتب دهان با نرمال سالین

ب) استفاده از بی‌حس‌کننده موضعی در دهان

ج) تمیز نمودن دهان با گاز آغشته به محلول

د) استفاده از محلول روغنی گیاهی در دهان

۴۷ ـ مرد ۵۲ ساله‌ای مبتلا به نارسایی مزمن کلیه و نارسایی شدید قلبی است. پزشک برای دفع مواد زاید کلیوی دیالیز صفاقی تجویز کرده است. علت ترجیح دیالیز صفاقی به همودیالیز کدام است؟

الف) سهولت انجام دیالیز صفاقی

ب) سرعت زیاد دفع مواد زاید در دیالیز صفاقی

ج) ناتوانی همودیالیز در زدودن کافی اوره و اسید اوریک

د) احتمال وقوع خونریزی شبکیه در همودیالیز

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۴۸ ـ در فرایند همودیالیز، اولترافیلتراسیون، حاصل کدام است؟

الف) فشار هیدروستاتیک مثبتی که به خون وارد می‌شود

ب) فشار هیدروستاتیک منفی که به مایع دیالیز وارد می‌شود

ج) مجموعه فشار مثبت وارده به خون و فشار منفی وارده به مایع دیالیز

د) تفاوت بین فشار مثبت وارده به خون و فشار منفی وارده به مایع دیالیز

۴۹ ـ کدامیک از عبارات زیر در مورد «ایمن‌سازی مصنوعی غیرفعال»، صحیح است؟

الف) قبل از پیشرفت بیماری و برای اصلاح نشانگان بیماری انجام می‌شود.

ب) وقتی بیماری پیشرفت کرده و بافت‌های زیادی را تخریب کرده است.

ج) هنگامی که مقاومت مددجو در برابر پاتوژن‌های متعدد به خطر افتاده است.

د) برای جلوگیری از ابتلا به بیماری‌های خاصی در دفعات متعدد تزریق می‌شود.

۵۰ ـ اگر بعد از اتمام عمل جراحی، مددجویی در مرحله اول مراقبتی قرار داشته باشد، نیازمند کدام مورد زیر است؟

الف) بلافاصله بعد از عمل جراحی باید تحت مراقبت‌های ویژه قرار داشته باشد.

ب) بایستی فورا درخواست خون سازگار برای او بشود.

ج) می‌تواند بطور سرپایی تحت مراقبت قرار گیرد و مرخص گردد.

د) آماده انتقال به بخش جراحی است ولی بایستی سطح هوشیاری چک شود

۵۱ ـ منظور اصلی از ارزیابی خانواده به هنگام اخذ تاریخچه سلامت کودک کدام است؟

الف) اخذ اطلاعات در مورد بیماری اعضای خانواده

ب) ارزیابی عملکرد خانواده در مورد رفتارهای سلامت محور

ج) جمع‌آوری اطلاعات در مورد ترکیب خانواده و روابط اعضا با کودک

د) توان سازش اعضاء خانواده جهت مقابله با اختلالات سلامت کودک

۵۲ ـ در ارزیابی درد کودک به کمک ابزار FLACC، کلمه "A" اشاره به کدام گزینه دارد؟

الف) حرکات چهره ب) عصبانیت ج) اضطراب د) فعالیت بدنی

۵۳ ـ در درمان پروفیلاکسی نوزادان مستعد خونریزی، مورد صحیح کدام است؟

الف) تجویز دهانی ویتامین K برای نوزاد

ب) تجویز عضلانی ویتامین K برای نوزاد

ج) تشویق مادران به مصرف غذاهای غنی از ویتامین K

د) تجویز عضلانی ویتامین K برای مادران

۵۴ ـ مهم‌ترین اقدام هنگام ابتلای کودک به بیماری واگیر کدام است؟

الف) ایزوله کردن کودک در خانه

ب) کاهش التهاب پوستی

ج) مراقبت‌های گوارشی

د) درمان علامتی مشکلات تنفسی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۵۵ ـ نقش پرستار در پیشگیری از حوادث در سن مدرسه کدام است؟

الف) سالم‌سازی محیط مدرسه

ب) ایمن‌سازی مسیر خانه تا مدرسه

ج) حمایت و آموزش کودک و والدین

د) اصلاح رفتارهای پرخطر

۵۶ ـ کدام اقدام پرستاری در مراقبت‌های پایان حیات از یک نوجوان در اولویت قرار دارد؟

الف) انجام حمایت‌های عاطفی

ب) برآوردن نیازهای آموزشی

ج) کاهش و کنترل درد

د) کاهش استرس و اضطراب

۵۷ ـ نقل و انتقالات کودک بدحال چگونه انجام می‌شود؟

الف) با تخت و حداقل دو پرستار

ب) با صندلی چرخدار و یک پرستار

ج) در بغل مادر و یک پرستار

د) با کمربند ایمنی و یک پرستار

۵۸ ـ کدامیک از مراقبت‌های پرستاری زیر در مراحل حاد استئومیلیت توصیه می‌شود؟

الف) استراحت مطلق

ب) فیزیوتراپی اندام مبتلا

ج) محدودیت حرکت اندام مبتلا

د) رژیم غذایی پرکالری

۵۹ ـ در حمل عضو گچ گرفته که هنوز گچ خشک نشده، رعایت نکته ضروری کدام است؟

الف) تا گچ خشک نشده، نباید به آن دست زد.

ب) از کف دست‌ها استفاده شود.

ج) از نوک انگشتان برای اطمینان بیشتر استفاده شود.

د) فرقی نمی‌کند که عضو به چه صورت حمل شود.

۶۰ ـ استفاده از پکسل (Packed red blood cells) در کدام مورد است؟

الف) آنمی علامتی

ب) کمبود فاکتورهای انعقادی

ج) DIC

د) جایگزین آنتی ترومبین C

سلامت روان و روان پرستاری

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۶۱ ـ کدام یک از فعالیت های زیر در جهت پیشگیری از بروز اختلالات روانی به کار می‌رود؟

الف) خودمراقبتی ب) غربالگری ج) توانبخشی د) انجام آزمایشات خون

۶۲ ـ فردی که معتقد است معلمش امتحان را سخت گرفته است و به این دلیل نمره اش کم شده است از کدام مکانیسم دفاعی استفاده می کند؟

الف) درون فکنی ب) جابجایی ج) دلیل تراشی د) تبدیل

۶۳ ـ در کدام یک از مراحل ارتباط پرستار با مددجو (Nurse-Client Relationship) مددجو ممکن است احساس خشم و دشمنی به پرستار نشان دهد؟

الف) آشنایی (Orientation)

ب) کار (Working)

ج) اختتامیه (Termination)

د) اولیه (Primary)

۶۴ ـ شایع ترین عارضه پس از ECT کدام است؟

الف) سر درد و سرگیجه ب) تهوع و استفراغ ج) افت فشار خون د) بی‌قراری و اضطراب

۶۵ ـ کودک هشت ساله ای که کنترل بر دفع ادرار داشته است و با تولد نوزاد جدید رختخواب خود را خیس می کند از کدام مکانیسم دفاعی استفاده می نماید؟

الف) دلیل تراشی ب) سرکوب ج) درون فکنی د) بازگشت

۶۶ـ اختلال وسواس جبری جزء کدام دسته از اختلالات زیر می باشد؟

الف) اضطرابی ب) افسردگی ج) روانپریشی د) شخصیتی

۶۷ـ بیماری با تشخیص اختلال ترس از اجتماع در بخش روان بستری شده است. طی بررسی پرستار انتظار دارد بیمار کدام یک از رفتارهای زیر را گزارش نماید؟

الف) حملات ترس هنگام ترک خانه

ب) تنگی نفس در هنگام سوار شدن در آسانسور

ج) شستن مکرر دست ها قبل و بعد از غذا

د) ترس از احساس شرمندگی از قرار گرفتن در مقابل سایرین

۶۸ـ حواس پرتی و پرتحرکی در کودکان از علایم کدام یک از اختلالات زیر است؟

الف) اوتیسم ب) بیش فعالی ج) تیک د) سلوک

۶۹ـ حساسیت زدایی تدریجی جزء کدام یک از درمان ها است؟

الف) شناخت درمانی ب) رفتار درمانی ج) گروه درمانی د) هنر درمانی

۷۰ـ الکتروشوک تراپی در کدام یک از موارد زیر اندیکاسیون دارد؟

الف) افسردگی، وسواس، اسکیزوفرنیا

ب) پارنویا، افسردگی، وسواس

ج) وسواس، افسردگی، پارانویا

د) اسکیزوافکتیو، اسکیزوفرنیا، افسردگی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۷۱ـ بیشترین دارویی که در اختلال بیش فعالی کودکان استفاده می شود، کدام است؟

الف) متیل فنیدیت ب) ایمی پرامین ج) نوتریپتیلین د) سرترالین

۷۲ـ مهم ترین علایم مسمومیت با تریاک و ترکیبات آن کدام است؟

الف) تنگس نفس، میوزیس، کاهش فشار خون

ب) تنفس کند و سطحی، میوزیس، افزایش فشار خون

ج) کندی نفس، میدریازیس، کاهش فشار خون

د) میوزیس، تنفس کند و سطحی، کاهش هوشیاری

۷۳ـ فراموشی و فراموشکاری شایع ترین علامت کدام اختلال است؟

الف) افسردگی اساسی ب) اضطراب حاد ج) سوء مصرف مواد د) آلزایمر

۷۴ـ فردی که نسبت به دیگران بی اعتماد است و همیشه فکر می کند که دیگران می خواهند سرش کلاه بگذارند احتمالا دچار کدام حالت است؟

الف) شخصیت وسواس ب) شخصیت خودشیفته ج) شخصیت اسکیزوتایپ د) شخصیت پارانوئید

۷۵ـ کلونازپام جزء دسته کدام داروهای زیر است؟

الف) فنوباربیتال ب) ضدتشنج ج) ضدافسردگی د) بنزودیازپین ها

۷۶ ـ بیمار خانمی در بخش سرپایی بهداشت و روان پذیرش شده است. هنگامی که از او نامش پرسیده شد پاسخ داد «من الیزابت ملکه انگلستان هستم» پرستار این پاسخ را چگونه تعبیر می کند؟

الف) خطای ادراکی ـ بینایی

ب) توهم بینایی

ج) خطای شناختی

د) هذیان بزرگ منشی

۷۷ ـ نتیجه آزمایش سطح لیتیوم بیماری که با کربنات لیتیوم درمان می شود ($۲mEq/L$) است. پرستار این نتیجه را چگونه تفسیر می کند؟

الف) بی اهمیت

ب) در محدوده نرمال

ج) کمتر از محدوده نرمال

د) بیش از محدوده نرمال

۷۸ ـ بیماری با تشخیص نارسایی مزمن کلیه، در مورد ضرورت و لزوم انجام همودیالیز صحبت شده است. بیمار عصبانی می شود و می گوید: «من دیگر مثل الان نخواهم بود» پرستار کدام تشخیص پرستاری را برای این بیمار مطرح می‌کند؟»

الف) اضطراب و ترس

ب) اختلال در تصویر ذهنی

ج) عدم پیروی از دستورات درمانی

د) اختلال در فرآیند تفکر

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۷۹ ـ پسری که لباس دخترانه می پوشد و تمایل دارد دختر باشد، احتمالا دچار اختلال در کدام است؟

الف) انحراف جنسی ب) پارافیلیا ج) کشش جنسی د) هویت جنسی

۸۰ ـ موضوع مشترکی که در اختلالات خوردن وجود دارد کدام است؟

الف) استقلال و هویت فردی

ب) مشغولیات ذهنی روانی

ج) بدشکلی تصویر بدنی

د) ترس از اجتماع

پرستاری بهداشت جامعه

۸۱ ـ مطالعه اپیدمیولوژیک که تمرکز آن بر وقوع بیماری با در نظر گرفتن شخص، زمان و مکان است، کدام است؟

الف) تحلیلی مقایسه‌ای ب) توصیفی ج) تحلیلی د) مداخله‌ای- تحلیلی

۸۲ ـ سنجش روایی آزمون غربالگری با کدام است؟

الف) ویژگی و شدت ب) ویژگی و دقت ج) حساسیت و دقت د) حساسیت و ویژگی

۸۳ ـ افزایش پیامد به علت افزایش مواجهه، مربوط به کدام معیار علیت است؟

الف) پذیریش بیولوژیکی ب) ثبات یافته‌ها ج) شواهد تجربی د) دوز و اثر

۸۴ ـ نشانگری که نسبت زنده ماندن در یک گروه از بیماران مورد بررسی را در یک دوره زمانی نشان می‌دهد، کدام است؟

الف) میزان اختصاصی مرگ

ب) میزان بقا

ج) نسبت خطر

د) خطر نسبی

۸۵ ـ کدام مطالعه برای بررسی علیت در مشکلات بهداشتی مزمن مناسب‌تر است؟

الف) هم‌گروهی

ب) کارآزمایی تصادفی شده

ج) مورد شاهدی

د) کارآزمایی غیرتصادفی

۸۶ ـ کدام معیار برای تایید رابطه علیتی بین علت و اثر ضروری است؟

الف) توان رابطه ب) ویژگی رابطه ج) تقدم زمانی د) پذیرش زیست‌شناختی

۸۷ ـ راه انتقال غیرمستقیم بیماری، کدام است؟

الف) تماس با خاک ب) گزش جانوران ج) گرد و غبار د) ریزقطره‌های عفونی

۸۸ ـ مسئول واکنش‌های آنافلاکتیک کدام ایمونوگلوبولین است؟

الف) IgA ب) IgG ج) IgD د) IgE

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۸۹ ـ حداکثر زمانی که می‌توان واکسن ثلاث وتوام را در درجه ۸-۴ سانتیگراد یخچال نگه داشت، کدام است؟

الف) یک هفته ب) ۱۵ روز ج) ۵ هفته د) یک ماه

۹۰ ـ قدرت گندزدایی الکل در کدام درجه خلوص بیشتر است؟

الف) ۱۰۰ ب) ۹۰ ج) ۷۰ د) ۵۰

۹۱ ـ روش بررسی سوءتغذیه کودک قبل از بروز نشانه‌های عضوی و عملکردی آشکار، کدام است؟

الف) انجام آزمایشات دوره‌ای

ب) بررسی مقدار کالری دریافتی

ج) سنجش اندازه دور سر

د) استفاده از منحنی رشد

۹۲ ـ مهم‌ترین بخش برنامه بهداشت مدارس کدام است؟

الف) بهداشت دهان و دندان

ب) سنجش بینایی

ج) آموزش بهداشت

د) خدمات تغذیه

۹۳ـ مهم‌ترین کار سازمان یونیسف کدام است؟

الف) ارائه خدمات بهداشت کار

ب) ارائه خدمات بهداشت کودک

ج) استاندارد کردن سطح زندگی

د) تربیت نیروی انسانی بهداشتی

۹۴ـ مرحله‌ای از چرخه زندگی خانواده هسته‌ای که شروع آن خروج اولین فرزند از خانواده و پایان آن خـروج آخـرین فرزند از خانواده است، کدام است؟

الف) گسترش ب) تکمیل گسترش ج) رکود د) تکمیل رکود

۹۵ـ محل تزریق واکسن در کودکان زیر دو سال کدام است؟

الف) عضله دلتوئید

ب) ناحیه قدامی خارجی ران

ج) عضله سرین

د) ناحیه قدامی داخلی ران

۹۶ـ مرحله‌ای از چرخه جمعیت شناختی که در آن میزان مرگ و میر رو به کاهش و میزان موالید ثابت است، کدام است؟

الف) افزایش اولیه (مرحله دوم)

ب) افزایش بعدی (مرحله سوم)

ج) ثابت ماندن (مرحله چهارم)

د) کاهش جمعیت (مرحله پنجم)

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۹۷ـ قارچ‌ها، شامل کدام عوامل بیماری‌زا هستند؟

الف) بوم شناختی ب) زیست شناختی ج) تغذیه‌ای د) مکانیکی

۹۸ـ وضع مسکن و تعداد افراد در هر اطاق، کدام شاخص سلامتی است؟

الف) اقتصادی اجتماعی ب) زیست محیطی ج) روانی اجتماعی د) کیفیت زندگی

۹۹ـ پرتوهای یون‌ساز، کدام عامل بیماری‌زا در محیط کار است؟

الف) فیزیکی ب) شیمیایی ج) زیست‌شناختی د) مکانیکی

۱۰۰ـ آمبولی هوایی ناشی از کدام عامل فیزیکی در محیط کار است؟

الف) گرما ب) سرما ج) فشار د) نور

۱۰۱ـ انگشتان سفید و حساس به انقباض دست‌ها، ناشی از کدام عامل شغلی است؟

الف) پرتو ب) ارتعاش ج) کروم د) برق

۱۰۲ـ علت اصلی ناتوانی دائمی و میرایی کارگران، کدام بیماری شغلی ریوی است؟

الف) آنتراکوز Anthracosis

ب) آزبستوز Asbestosis

ج) بی‌سینوز Byssinosis

د) سیلیکوز Silicosis

۱۰۳ ـ کدام عامل مسمومیت، از طریق خوردن بعضی از قارچ‌ها است؟

الف) بوتولیسم

ب) کادمیوم

ج) آفلاتوکسین

د) لاتیریسم

۱۰۴ ـ کدام درباره انتقال ویروس HIV از مادر به نوزاد متولد شده صحیح است؟

الف) ابتلای کلیه نوزادان

ب) عمدتا در پایان دوره بارداری

ج) تحت تاثیر نوع زایمان

د) عمدتا در ابتدای دوره بارداری

۱۰۵ ـ راشی‌تیسم به علت کمبود ویتامین D در کدام سن بیشتر مشاهده می‌شود؟

الف) ۶ ماهه تا ۲ سال

ب) ۲ تا ۶ سال

ج) ۲ تا ۴ سال

د) ۲ ماهه تا ۶ ماهه

۱۰۶ ـ در کشورهای پیشرفته که میزان میرایی کودکان زیر یکسال پایین است، کدام موجب کاهش بیشتر این شاخص می‌شود؟

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

الف) مشاوره‌های ژنتیک

ب) مبارزه با بیماری‌های واگیر

ج) بهسازی محیط

د) برنامه‌های ارتقای تغذیه

۱۰۷ ـ کدام بیماری مادر تغذیه نوزاد سالم را از شیر مادر منع می‌کند؟

الف) هپاتیت ب

ب) ایدز

ج) سل تحت درمان

د) مالاریا

۱۰۸ ـ کدام ویژگی آب از اثر کلر می‌کاهد؟

الف) کدورت

ب) سختی

ج) PH خنثی

د) خورندگی

۱۰۹ ـ واکسن مننژیت حاوی کدامیک از موارد زیر است؟

الف) باکتری کشته‌شده

ب) توکسین غیرفعال

ج) باکتری زنده ضعیف شده

د) اجزای میکروبی

۱۱۰ ـ ایمنی شیرخوار تا حدود یک سالگی در برابر سرخک، حاصل کدام است؟

الف) فعال سلولی

ب) فعال سرمی

ج) ذاتی

د) انفعالی

پرستاری مادران و نوزادان

۱۱۱ ـ در کدام دوره مادر، جنین را به عنوان یک فرد جداگانه می پندارد؟

الف) پس از زایمان

ب) سه ماهه اول بارداری

ج) هنگام دردهای زایمان

د) سه ماهه دوم بارداری

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۱۲ ـ عمل مایع آمنیوتیک (Amniotic fluid) کدام است؟

الف) کمک به ساختن گلبول قرمز جنین

ب) رشد بند ناف

ج) مرطوب نگهداشتن جفت

د) کمک به کنترل درجه حرارت جنین

۱۱۳ ـ درصورتی که با حرکات جنین، ضربان قلب جنین افزایش نیابد تفسیر شما کدام است؟

الف) Reactive

ب) Nonreactive

ج) رضایت بخش نیست

د) طبیعی است

۱۱۴ ـ در کدام فرآیند دهانه داخلی سرویکس بالا کشیده می‌شود؟

الف) انقباضات رحم

ب) دیلاتاسیون

ج) افاسمان

د) سبک شدن

۱۱۵ ـ مددجو احساس انفجار انرژی در اواخر حاملگی دارد. توصیه شما کدام است؟

الف) مراجعه فوری به بیمارستان

ب) صرف انرژی اضافی با کارهای منزل

ج) گرفتن دوش آبگرم به دلیل شروع زایمان

د) ذخیره انرژی برای زایمان

۱۱۶ ـ آگاهی لازم مددجو با احساس سبک شدن Lightening کدام است؟

الف) کاهش فشار بر لگن مادر

ب) کرامپ و یا درد در پا

ج) کاهش ترشحات واژن

د) تنگی نفس و تپش قلب

۱۱۷ ـ علائم حیاتی طبیعی پس از زایمان کدام است؟

الف) فشار خون در سطح قبل از زایمان

ب) نبض بالاتر از هنگام زایمان

ج) تنفس بالاتر از دوران بارداری

د) حرارت بدن در سطح قبل از زایمان

۱۱۸ ـ علائم زایمان در مادر دچار اکلامپسی (Eclampsia) پیدا شده است. پرستار به دلیل کدام عارضه بایستی هر ۱۵ دقیقه خون ریزی واژینال را کنترل نماید؟

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

الف) پارگی رحم

ب) جدا شدن زودرس جفت

ج) پارگی لوله‌های رحمی

د) زایمان سریع

۱۱۹ ـ تغذیه نوزاد با لب شکری (Cleft Lip) کدام است؟

الف) دادن شیر با سند مخصوص معده

ب) تغذیه وریدی از طریق سرم

ج) تغذیه از طریق گاستروستومی

د) دادن شیر پستانک مخصوص

۱۲۰ ـ اقدام پرستاری در نوزاد هیدروسفال (hydrocephalus) کدام است؟

الف) بستن سر نوزاد و چرب کردن پوست سر

ب) اندازه‌گیری دور سر و بررسی فونتانل ها

ج) پیشگیری از عفونت و شستشوی مرتب سر

د) قراردادن سر پایین تر از بدن و بستن چشم ها

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c & d) below each one. Base your answers on the information given only.

Passage 1

Through a technique known as adopted cell therapy, doctors replicated a woman's own immune cells in the lab; then, they released them into her bloodstream. The tumors began melting away. Scientists are making strides in a new cancer treatment that manipulates the patient's immune system into going to war with malignant growths. The therapy, which could apply to a wide range of cancers, offers a silver lining for patients diagnosed with melanomas in the lungs, bladder and gastrointestinal tract. For example, in a study recently published in Science by the National Cancer Institute, doctors "sequenced the genome" of a 43 year-old woman, who had been struggling with a type of cancer that had not responded to chemotherapy, the New York Times reported. Through what is called "adopted cell therapy", Dr. Rosenberg and colleagues involved in authoring the study, identified "cells from her immune system that attacked a specific mutation in the malignant cells. Then they grew those immune cells in the laboratory and infused billions of them back into her bloodstream," said the *Times*. Rosenberg told the Times that through the process, the tumors began "melting away". He added, "It's the first time we have been able to actually target a specific mutation in the immune system," Rosenberg told NBC News.

121 . This passage is mainly about …… .

a. using heat to melt cancer cells
b. using the patient's immune system to attack cancer
c. infusing silver in the blood stream to fight cancer cells
d. removing cancer cells by heat and chemotherapy

122 . According to the passage, the …… by adopted cell therapy.

a. immune system is suppressed
b. tumor cells adapt to the new remedy
c. immune cells are artificially generated
d. tumor cells melt away in the lab tubes

123 . The writer has mentioned melanoma because …… .

a. it is unresponsive to chemotherapy
b. there is evidence showing it is the most fatal malignancy
c. it is the most common malignancy found in the world
d. there have been some manipulative strides as to this cancer

124 . According to the passage, the writer has a …… attitude towards treating cancers which are unresponsive to chemotherapy.

a. promising b. discouraging c. neutral d. conservative

125 . It is stated in the passage that the …… in order to remove the malignant mutation happening in the cell.

a. blood stream is activated by chemotherapy
b. blood is cleaned in the lab and then infused into the body
c. cells, capable of invading malignancies, are infused
d. cells become responsive to chemotherapy

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

A wide variety of afflictions may be caused by vitamin deficiencies. Niacin deficiency, also known as pellagra, is associated with dermatitis, diarrhea, and dementia. Night blindness with or without keratomalacia, and dermatitis with rashes suggest vitamin A deficiency. Vitamin K deficiency may manifest itself as a bleeding diathesis due to the role of vitamin K in the formation of prothrombin and clotting factors VII, IX, and X. Scurvy, or vitamin C deficiency, results in the altered formation of connective tissues, such as collagen, osteoid, dentin, and intercellular cement substance. Vitamin B deficiency, or beriberi, occurs in three ways that generally overlap to some extent in any given patient. Neuromuscular signs and symptoms alone are known as "dry beriberi" but in association with edema are known as "wet beriberi."Heart failure, generally high-output failure, accounts for so-called cardiac beriberi.

126 . According to the passage, inflammation of the skin due to vitamin A deficiency …… .

a. is common among the general public
b. causes raised spots on the skin
c. results from keratomalacia
d. causes pain in vital organs

127 . The text suggests that heart output may be influenced by …… deficiency.

a. vitamin A
b. vitamin B
c. vitamin K
d. vitamin C

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

128 . Scurvy refers to vitamin …… deficiency.

a. A
b. B
c. K
d. C

129 . Lack of vitamin K may result in …… .

a. neuromuscular symptoms
b. non-stop hemorrhage
c. cement substance alteration
d. clotting factors formation

130 . Mental deterioration may result from the deficiency of …… .

a. Niacin
b. vitamin A
c. vitamin K
d. vitamin C

Cognitive problems caused by Alzheimer's are strongly influenced by a build-up of plaques in the brain. The plaques consist of amyloid beta –a protein that is produced as part of normal brain activity. Alzheimer's patients, however, have elevated levels of amyloid beta, which results in the protein clumping together as plaques. Most antidepressants stimulate the flow of serotonin, which reduces the production of amyloid beta in the brain. This has prompted the researchers to investigate antidepressants as a tool to control amyloid beta production in Alzheimer's.

Initially, results revealed that antidepressants successfully reduced amyloid beta production in the young mice without plaques by 25% after 24 hours. In the next phase, the researchers administered the antidepressant citalopram to older mice with plaques and found that citalopram halted the growth of the existing plaques, while formation of new plaques was reduced by 78% during 28 days. Subsequently, the samples from 23 cognitively unimpaired human subjects showed that amyloid beta production had dropped in the human participants by 37% over the 24 hours following the administration of the citalopram. The researchers, however, concluded that the risks aren't worth it unless we can more definitively prove that these drugs help slow or stop Alzheimer's in humans. For this, we expect results showing a drop in levels of amyloid beta in spinal fluid after two weeks that would allow us to know this beneficial reduction in amyloid beta is sustainable.

131 . The cause of cognitive problems in the brains of Alzheimer's patients is basically the …… .

a. excessive production of a protein
b. insufficient supply of serotonin
c. existence of depression traits
d. inability to absorb citalopram

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

132 . Based on the information in the passage, antidepressants are assumed to indirectly …… in Alzheimer's patients.

a. break clumped proteins apart
b. increase the disposal of amyloid beta
c. prevent proteins from clumping together
d. decrease the production of amyloid beta

133 . In the experiments, the most sustainable results were reported for …… .

a. mice with no plaques
b. mice which already had plaques
c. cognitively impaired human beings
d. normal human beings with no plaques

134 . According to the researchers of the above study, citalopram has all the following effects <u>EXCEPT</u> …… .

a. decreasing amyloid beta production
b. reducing the formation of new plaques
c. blocking the growth of the existing plaques
d. halting the production of amyloid beta proteins

135 . It can be inferred from the passage that the antidepressants used in such studies may …… .

a. have considerable adverse effects
b. have no effect on the human being's brain
c. be prescribed only in chronic cases
d. show no short-term satisfactory results

The wealth of nations is a strong indicator of population health. But within nations, socio-economic position is a powerful predictor of health as it is an indicator of material advantage or disadvantage over the lifespan. Material conditions of life determine health by influencing the quality of individual development, family life and interaction, and community environments. Material conditions of life lead to differing likelihood of physical (infections, malnutrition, chronic diseases, and injuries) developmental (delayed or impaired cognitive, personality, and social development), educational (learning disabilities, poor learning, early school leaving), and social (socialization, preparation for work, and family life) problems. Overall, wealth of nations is a strong indicator of population health. But within nations, socio-economic position is a powerful predictor of health as it is an indicator of material advantage or disadvantage over the lifespan. Material conditions of life also lead to differences in psychosocial stress. The fight- or- flight reaction–chronically elicited in response to threats such as income, housing, and food insecurity, among others–weakens the immune system, leads to increased insulin resistance, greater incidence of lipid and clotting disorders, and other biomedical insults that are precursors to adult disease.

136 . One way to estimate the …… of a nation is through its socio-economic status.

a. fight- or- flight reaction
b. work preparation rates
c. average health
d. unique lifespan

137 . The presence of chronic diseases in a society can be a good indicator of …… .

a. an infections ailment
b. delayed cognitive development
c. prevalence of physical disabilities
d. unfair wealth distribution

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

138 . In response to social and economic problems, people may exhibit the …… .

a. fight- or- flight reaction
b. immune system boosting
c. lipid dissolution increase
d. adverse material condition

139 . It is understood that certain adult ailments, namely insulin resistance, may result from some …… .

a. immune system deficiency
b. lipid or clotting problems
c. biomedical disturbances
d. limited lifespan

140 . To promote the health status of citizens, it is implied that social authorities should monitor people's …… .

a. immune system features
b. fight- or- flight reaction
c. infectious diseases
d. economic status

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

141 . This is the only organization which has been awarded for …… health policies issued by the ministry of health.

a. overlooking b. undertaking c. overlapping d. undermining

142 . Through computer …… , the medical students can be trained to perform an operation.

a. stimulation b. amplification c. assimilation d. simulation

143 . The policies regarding the implementation of new health systems reflect the …… of new managers in promoting health systems which are client-based.

a. dispersion b. aspiration c. recreation d. inversion

144 . Reviewing the outcomes of former systems gives new …… to understand the disadvantages and develop new systems which are more efficient than before.

a. insights b. manuals c. incidents d. modules

145 . Before implementing any new system, you should first perform a …… study to ensure your goal will be reached in that setting.

a. mobility b. availability c. feasibility d. readability

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

146 . Motility patterns in the small intestine serve not only to …… intestinal contents, but also to mix them with enzymes and other digestive juices.

a. propel b. prolong c. conceal d. compel

147 . The formation of stones in the gallbladder is a disease that has …… human beings for thousands of years.

a. afflicted b. oppressed c. contracted d. protracted

148 . It is now believed that the body's immune response …… the lymphoid system.

a. proceeds b. resides in c. combats d. recurs in

149 . Adolescents with suicidal tendencies frequently …… whatever they find in the medicine cabinet.

a. ingest b. digest c. detest d. contest

150 . The disease and its subsequent two-year period of ..…… left the athlete completely out of shape.

a. infirmity b. competence c. prosperity d. fortune

151 . The committee has recently questioned the manager's …… to finish the assigned tasks without help.

a. competence b. incapacity c. prescription d. impairment

152 . Every player of the team knew that he lacked the …… to continue playing for 90 minutes.

a. enervation b. stamina c. fragility d. simultaneity

153 . There was no point in keeping the patient alive with the …… of all brain activity.

a. commencement b. endurance c. congruence d. expiration

154 . The large number of common cold patients referring to day-care centers show the high …… of this disease.

a. scarcity b. eradication c. prevalence d. recession

155 . Trauma and infectious diseases have been the …… causes of death since the dawn of history.

a. current b. evolving c. intensive d. leading

156 . It is believed that most diseases are …… of abnormalities of molecules, chemical reactions, or biochemical processes.

a. disturbances b. manifestations c. applications d. interruptions

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

157 . Our study failed to take into account the participants' low level of physical activity which could …… their physical health .

a. finalize b. elevate c. endanger d. strengthen

158 . Failure of the doctor to ask the question about drug allergies or suspected reactions or to record the answers properly may be …… .

a. life-saving b. time-consuming c. vital d. fatal

159 . Recreation is what you do for physical or mental …… outside work.

a. constipation b. enjoyment c. prejudice d. exertion

160 . On the third day, the patient noticed some change in his …… habits, which turned into diarrhea the very next day.

a. movements b. motions c. bowel d. stool

موفق باشید

۱ـ کدام یک از فعالیت های زیر در جهت پیشگیری از بروز اختلالات روانی به کار می‌رود؟

الف) خودمراقبتی ب) غربالگری ج) توانبخشی د) انجام آزمایشات خون

۲ـ فردی که معتقد است معلمش امتحان را سخت گرفته است و به این دلیل نمره اش کم شده است از کدام مکانیسم دفاعی استفاده می کند؟

الف) درون فکنی ب) جابجایی ج) دلیل تراشی د) تبدیل

۳ـ در کدام یک از مراحل ارتباط پرستار با مددجو (Nurse-Client Relationship) مددجو ممکن است احساس خشم و دشمنی به پرستار نشان دهد؟

الف) آشنایی (Orientation)

ب) کار (Working)

ج) اختتامیه (Termination)

د) اولیه (Primary)

۴ـ شایع ترین عارضه پس از ECT کدام است؟

الف) سر درد و سرگیجه ب) تهوع و استفراغ ج) افت فشار خون د) بی‌قراری و اضطراب

۵ـ کودک هشت ساله ای که کنترل بر دفع ادرار داشته است و با تولد نوزاد جدید رختخواب خود را خیس می کند از کدام مکانیسم دفاعی استفاده می نماید؟

الف) دلیل تراشی ب) سرکوب ج) درون فکنی د) بازگشت

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۶ـ اختلال وسواس جبری جزء کدام دسته از اختلالات زیر می باشد؟

الف) اضطرابی ب) افسردگی ج) روانپریشی د) شخصیتی

۷ـ بیماری با تشخیص اختلال ترس از اجتماع در بخش روان بستری شده است. طی بررسی پرستار انتظار دارد بیمار کدام یک از رفتارهای زیر را گزارش نماید؟

الف) حملات ترس هنگام ترک خانه

ب) تنگی نفس در هنگام سوار شدن در آسانسور

ج) شستن مکرر دست ها قبل و بعد از غذا

د) ترس از احساس شرمندگی از قرار گرفتن در مقابل سایرین

۸ـ حواس پرتی و پرتحرکی در کودکان از علایم کدام یک از اختلالات زیر است؟

الف) اوتیسم ب) بیش فعالی ج) تیک د) سلوک

۹ـ حساسیت زدایی تدریجی جزء کدام یک از درمان ها است؟

الف) شناخت درمانی ب) رفتار درمانی ج) گروه درمانی د) هنر درمانی

۱۰ـ الکتروشوک تراپی در کدام یک از موارد زیر اندیکاسیون دارد؟

الف) افسردگی، وسواس، اسکیزوفرنیا

ب) پارنویا، افسردگی، وسواس

ج) وسواس، افسردگی، پارانویا

د) اسکیزوافکتیو، اسکیزوفرنیا، افسردگی

۱۱ـ بیشترین دارویی که در اختلال بیش فعالی کودکان استفاده می شود، کدام است؟

الف) متیل فنیدیت ب) ایمی پرامین ج) نوتریپتیلین د) سرترالین

۱۲ـ مهم ترین علایم مسمومیت با تریاک و ترکیبات آن کدام است؟

الف) تنگس نفس، میوزیس، کاهش فشار خون

ب) تنفس کند و سطحی، میوزیس، افزایش فشار خون

ج) کندی نفس، میدریازیس، کاهش فشار خون

د) میوزیس، تنفس کند و سطحی، کاهش هوشیاری

۱۳ـ فراموشی و فراموشکاری شایع ترین علامت کدام اختلال است؟

الف) افسردگی اساسی ب) اضطراب حاد ج) سوء مصرف مواد د) آلزایمر

۱۴ـ فردی که نسبت به دیگران بی اعتماد است و همیشه فکر می کند که دیگران می خواهند سرش کلاه بگذارند احتمالا دچار کدام حالت است؟

الف) شخصیت وسواس ب) شخصیت خودشیفته ج) شخصیت اسکیزوتایپ د) شخصیت پارانوئید

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۵ـ کلونازپام جزء دسته کدام داروهای زیر است؟

الف) فنوباربیتال ب) ضدتشنج ج) ضدافسردگی د) بنزودیازپین ها

۱۶ـ بیمار خانمی در بخش سرپایی بهداشت و روان پذیرش شده است. هنگامی که از او نامش پرسیده شد پاسخ داد «من الیزابت ملکه انگلستان هستم» پرستار این پاسخ را چگونه تعبیر می کند؟

الف) خطای ادراکی ـ بینایی

ب) توهم بینایی

ج) خطای شناختی

د) هذیان بزرگ منشی

۱۷ـ نتیجه آزمایش سطح لیتیوم بیماری که با کربنات لیتیوم درمان می شود ($۲mEq/L$) است. پرستار این نتیجه را چگونه تفسیر می کند؟

الف) بی اهمیت

ب) در محدوده نرمال

ج) کمتر از محدوده نرمال

د) بیش از محدوده نرمال

۱۸ـ بیماری با تشخیص نارسایی مزمن کلیه، در مورد ضرورت و لزوم انجام همودیالیز صحبت شده است. بیمار عصبانی می شود و می گوید: «من دیگر مثل الان نخواهم بود» پرستار کدام تشخیص پرستاری را برای این بیمار مطرح می‌کند؟»

الف) اضطراب و ترس
ب) اختلال در تصویر ذهنی
ج) عدم پیروی از دستورات درمانی
د) اختلال در فرآیند تفکر

۱۹ـ پسری که لباس دخترانه می پوشد و تمایل دارد دختر باشد، احتمالا دچار اختلال در کدام است؟

الف) انحراف جنسی ب) پارافیلیا ج) کشش جنسی د) هویت جنسی

۲۰ـ موضوع مشترکی که در اختلالات خوردن وجود دارد کدام است؟

الف) استقلال و هویت فردی
ب) مشغولیات ذهنی روانی
ج) بدشکلی تصویر بدنی
د) ترس از اجتماع

پرستاری بهداشت جامعه

۲۱ـ مطالعه اپیدمیولوژیک که تمرکز آن بر وقوع بیماری با در نظر گرفتن شخص، زمان و مکان است، کدام است؟

الف) تحلیلی مقایسه‌ای ب) توصیفی ج) تحلیلی د) مداخله‌ای- تحلیلی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۲۲ـ سنجش روایی آزمون غربالگری با کدام است؟

الف) ویژگی و شدت ب) ویژگی و دقت ج) حساسیت و دقت د) حساسیت و ویژگی

۲۳ـ افزایش پیامد به علت افزایش مواجهه، مربوط به کدام معیار علیت است؟

الف) پذیریش بیولوژیکی ب) ثبات یافته‌ها ج) شواهد تجربی د) دوز و اثر

۲۴ـ نشانگری که نسبت زنده ماندن در یک گروه از بیماران مورد بررسی را در یک دوره زمانی نشان می‌دهد، کدام است؟

الف) میزان اختصاصی مرگ
ب) میزان بقا
ج) نسبت خطر
د) خطر نسبی

۲۵ـ کدام مطالعه برای بررسی علیت در مشکلات بهداشتی مزمن مناسب‌تر است؟

الف) هم‌گروهی
ب) کارآزمایی تصادفی شده
ج) مورد شاهدی
د) کارآزمایی غیرتصادفی

۲۶ـ کدام معیار برای تایید رابطه علیتی بین علت و اثر ضروری است؟

الف) توان رابطه ب) ویژگی رابطه ج) تقدم زمانی د) پذیرش زیست‌شناختی

۲۷ـ راه انتقال غیرمستقیم بیماری، کدام است؟

الف) تماس با خاک ب) گزش جانوران ج) گرد و غبار د) ریزقطره‌های عفونی

۲۸ـ مسئول واکنش‌های آنافلاکتیک کدام ایمونوگلوبولین است؟

الف) IgA ب) IgG ج) IgD د) IgE

۲۹ـ حداکثر زمانی که می‌توان واکسن ثلاث وتوام را در درجه ۸-۴ سانتیگراد یخچال نگه داشت، کدام است؟

الف) یک هفته ب) ۱۵ روز ج) ۵ هفته د) یک ماه

۳۰ـ قدرت گندزدایی الکل در کدام درجه خلوص بیشتر است؟

الف) ۱۰۰ ب) ۹۰ ج) ۷۰ د) ۵۰

۳۱ـ روش بررسی سوءتغذیه کودک قبل از بروز نشانه‌های عضوی و عملکردی آشکار، کدام است؟

الف) انجام آزمایشات دوره‌ای

ب) بررسی مقدار کالری دریافتی

ج) سنجش اندازه دور سر

د) استفاده از منحنی رشد

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۳۲ـ مهم‌ترین بخش برنامه بهداشت مدارس کدام است؟

الف) بهداشت دهان و دندان

ب) سنجش بینایی

ج) آموزش بهداشت

د) خدمات تغذیه

۳۳ـ مهم‌ترین کار سازمان یونیسف کدام است؟

الف) ارائه خدمات بهداشت کار

ب) ارائه خدمات بهداشت کودک

ج) استاندارد کردن سطح زندگی

د) تربیت نیروی انسانی بهداشتی

۳۴ـ مرحله‌ای از چرخه زندگی خانواده هسته‌ای که شروع آن خروج اولین فرزند از خانواده و پایان آن خروج آخرین فرزند از خانواده است، کدام است؟

الف) گسترش ب) تکمیل گسترش ج) رکود د) تکمیل رکود

۳۵ـ محل تزریق واکسن در کودکان زیر دو سال کدام است؟

الف) عضله دلتوئید

ب) ناحیه قدامی خارجی ران

ج) عضله سرین

د) ناحیه قدامی داخلی ران

۳۶ ـ مرحله‌ای از چرخه جمعیت شناختی که در آن میزان مرگ و میر رو به کاهش و میزان موالید ثابت است، کدام است؟

الف) افزایش اولیه (مرحله دوم)

ب) افزایش بعدی (مرحله سوم)

ج) ثابت ماندن (مرحله چهارم)

د) کاهش جمعیت (مرحله پنجم)

۳۷ ـ قارچ‌ها، شامل کدام عوامل بیماری‌زا هستند؟

الف) بوم شناختی ب) زیست شناختی ج) تغذیه‌ای د) مکانیکی

۳۸ ـ وضع مسکن و تعداد افراد در هر اطاق، کدام شاخص سلامتی است؟

الف) اقتصادی اجتماعی ب) زیست محیطی ج) روانی اجتماعی د) کیفیت زندگی

۳۹ ـ پرتوهای یون‌ساز، کدام عامل بیماری‌زا در محیط کار است؟

الف) فیزیکی ب) شیمیایی ج) زیست‌شناختی د) مکانیکی

۴۰ ـ آمبولی هوایی ناشی از کدام عامل فیزیکی در محیط کار است؟

الف) گرما ب) سرما ج) فشار د) نور

۴۱ ـ انگشتان سفید و حساس به انقباض دست‌ها، ناشی از کدام عامل شغلی است؟

الف) پرتو ب) ارتعاش ج) کروم د) برق

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۴۲ ـ علت اصلی ناتوانی دائمی و میرایی کارگران، کدام بیماری شغلی ریوی است؟

الف) آنتراکوز Anthracosis

ب) آزبستوز Asbestosis

ج) بی‌سینوز Byssinosis

د) سیلیکوز Silicosis

۴۳ ـ کدام عامل مسمومیت، از طریق خوردن بعضی از قارچ‌ها است؟

الف) بوتولیسم

ب) کادمیوم

ج) آفلاتوکسین

د) لاتیریسم

۴۴ ـ کدام درباره انتقال ویروس HIV از مادر به نوزاد متولد شده صحیح است؟

الف) ابتلای کلیه نوزادان

ب) عمدتا در پایان دوره بارداری

ج) تحت تاثیر نوع زایمان

د) عمدتا در ابتدای دوره بارداری

۴۵ ـ راشی‌تیسم به علت کمبود ویتامین D در کدام سن بیشتر مشاهده می‌شود؟

الف) ۶ ماهه تا ۲ سال

ب) ۲ تا ۶ سال

ج) ۲ تا ۴ سال

د) ۲ ماهه تا ۶ ماهه

۴۶ ـ در کشورهای پیشرفته که میزان میرایی کودکان زیر یکسال پایین است، کدام موجب کاهش بیشتر این شاخص می‌شود؟

الف) مشاوره‌های ژنتیک

ب) مبارزه با بیماری‌های واگیر

ج) بهسازی محیط

د) برنامه‌های ارتقای تغذیه

۴۷ ـ کدام بیماری مادر تغذیه نوزاد سالم را از شیر مادر منع می‌کند؟

الف) هپاتیت ب

ب) ایدز

ج) سل تحت درمان

د) مالاریا

۴۸ ـ کدام ویژگی آب از اثر کلر می‌کاهد؟

الف) کدورت

ب) سختی

ج) PH خنثی

د) خورندگی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۴۹ ـ واکسن مننژیت حاوی کدامیک از موارد زیر است؟

الف) باکتری کشته‌شده

ب) توکسین غیرفعال

ج) باکتری زنده ضعیف شده

د) اجزای میکروبی

۵۰ ـ ایمنی شیرخوار تا حدود یک سالگی در برابر سرخک، حاصل کدام است؟

الف) فعال سلولی

ب) فعال سرمی

ج) ذاتی

د) انفعالی

۵۱ ـ در کدام دوره مادر، جنین را به عنوان یک فرد جداگانه می پندارد؟

الف) پس از زایمان

ب) سه ماهه اول بارداری

ج) هنگام دردهای زایمان

د) سه ماهه دوم بارداری

۵۲ ـ عمل مایع آمنیوتیک (Amniotic fluid) کدام است؟

الف) کمک به ساختن گلبول قرمز جنین

ب) رشد بند ناف

ج) مرطوب نگهداشتن جفت

د) کمک به کنترل درجه حرارت جنین

۵۳ ـ درصورتی که با حرکات جنین، ضربان قلب جنین افزایش نیابد تفسیر شما کدام است؟

الف) Reactive

ب) Nonreactive

ج) رضایت بخش نیست

د) طبیعی است

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۵۴ ـ در کدام فرآیند دهانه داخلی سرویکس بالا کشیده می‌شود؟

الف) انقباضات رحم

ب) دیلاتاسیون

ج) افاسمان

د) سبک شدن

۵۵ ـ مددجو احساس انفجار انرژی در اواخر حاملگی دارد. توصیه شما کدام است؟

الف) مراجعه فوری به بیمارستان

ب) صرف انرژی اضافی با کارهای منزل

ج) گرفتن دوش آبگرم به دلیل شروع زایمان

د) ذخیره انرژی برای زایمان

۵۶ ـ آگاهی لازم مددجو با احساس سبک شدن Lightening کدام است؟

الف) کاهش فشار بر لگن مادر

ب) کرامپ و یا درد در پا

ج) کاهش ترشحات واژن

د) تنگی نفس و تپش قلب

۵۷ ـ علائم حیاتی طبیعی پس از زایمان کدام است؟

الف) فشار خون در سطح قبل از زایمان

ب) نبض بالاتر از هنگام زایمان

ج) تنفس بالاتر از دوران بارداری

د) حرارت بدن در سطح قبل از زایمان

۵۸ ـ علائم زایمان در مادر دچار اکلامپسی (Eclampsia) پیدا شده است. پرستار به دلیل کدام عارضه بایستی هر ۱۵ دقیقه خون ریزی واژینال را کنترل نماید؟

الف) پارگی رحم

ب) جدا شدن زودرس جفت

ج) پارگی لوله‌های رحمی

د) زایمان سریع

۵۹ ـ تغذیه نوزاد با لب شکری (Cleft Lip) کدام است؟

الف) دادن شیر با سند مخصوص معده

ب) تغذیه وریدی از طریق سرم

ج) تغذیه از طریق گاستروستومی

د) دادن شیر پستانک مخصوص

۶۰ ـ اقدام پرستاری در نوزاد هیدروسفال (hydrocephalus) کدام است؟

الف) بستن سر نوزاد و چرب کردن پوست سر

ب) اندازه‌گیری دور سر و بررسی فونتانل ها

ج) پیشگیری از عفونت و شستشوی مرتب سر

د) قراردادن سر پایین تر از بدن و بستن چشم ها

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

پرستاری داخلی و جراحی

۶۱ ـ برخورداری از تحرک منظم در برنامه خودمراقبتی مددجویان کدامیک از پی‌آمدهای زیر را دارد؟

الف) بهبود گردش خون، کاهش سطح چربی‌های مضر، تقویت سیستم عضلانی حرکتی

ب) افزایش اکسیژن‌گیری بافت‌ها، افزایش نیاز به مصرف داروهای ضدالتهاب

ج) تقویت اعتماد به نفس مددجو، وابستگی شدید ورزش با ارزش‌های فرهنگی

د) افزایش چربی‌های خون با وزن مخصوص کم، تاثیر بیشتر ورزش‌های سالنی بر سلامت

۶۲ ـ در تغییرات الگوی خواب سالمندان، کدام مورد زیر صحیح است؟

الف) خواب REM آنها طولانی‌تر از گذشته می‌شود ولی رویا نمی‌بینند.

ب) معمولا با استفاده از داروهای خواب‌آور به خواب می‌روند ولی خوابشان عمیق است.

ج) دیر به خواب می‌روند، دفعات متعدد بیدار می‌شوند، دوره REM خواب کوتاه می‌شود.

د) انجام ورزش روزانه و افزایش تحرک جسمانی تاثیری در خواب آنها ندارد.

۶۳ ـ عوامل تاثیرگذار بر یادگیری مراقبت از خود در بیماران بزرگسال کدام مورد است؟

الف) فرهنگ، ارزش‌های فردی، وضعیت جسمانی و روانی، تجربیات گذشته

ب) مشکلات اقتصادی، جو اخلاقی بخش، مصرف داروهای آرامبخش

ج) داشتن برنامه مدون آموزشی، پیشرفت بیماری، تجربه نداشتن مددجو

د) آمادگی روحی – روانی، محیط یادگیری یکسان برای تمام مددجویان

۶۴ ـ درخصوص کاربرد سرما در مراقبت از مددجوی مبتلاء به استئوآرتریت، کدام مورد صحیح است؟

الف) برای افزایش انعطاف بافت کلاژن به کار می‌رود.

ب) بلافاصله پس از ورزش انجام می‌شود.

ج) در التهاب مزمن استفاده می‌شود.

د) برای کاهش سفتی مفصل مفید است.

۶۵ ـ شایع‌ترین عارضه بعد از عمل ترمیم کامل زانو کدام است؟

الف) ترومبوآمبولی ب) دررفتگی پاتلار ج) شل شدن پروتز د) عفونت

۶۶ ـ کدامیک از موارد زیر از اولویت‌های مراقبت پرستاری در مددجوی مبتلا به عارضه سندرم کمپارتمان ناشی از شکستگی است؟

الف) کاربرد سرما

ب) تسکین درد

ج) قرار دادن اندام مبتلا در سطح بالاتر از قلب

د) برداشتن بانداژ فشاری

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۶۷ ـ پوزیشن مناسب بیمار بعد از عمل آرتروپلاستی کامل هیپ به روش طرفی خلفی، کدام است؟

الف) اکستانسیون هیپ

ب) فلکسیون بیش از ۹۰ درجه هیپ

ج) اداکشن هیپ

د) چرخش داخلی هیپ

۶۸ ـ وجود انگشتان چماقی از علایم کدام بیماری است؟

الف) پنومونی

ب) نارسایی قلب

ج) بیماری سیانوتیک قلبی

د) ادم ریه

۶۹ ـ به بیماری که نیتروگلیسیرین دریافت می‌کند کدام مورد زیر توصیه می‌شود؟

الف) مصرف دارو بعد از هر فعالیتی که ایجاد درد می‌کند.

ب) نگهداری قرص‌ها در جعبه‌های پلاستیکی و فلزی

ج) بلع قرص نیتروگلیسیرین در دردهای شدید

د) چند دقیقه نشستن پس از مصرف دارو

۷۰ ـ کدامیک از موارد ذیل از نشانه‌های انژین صدری در افراد سالمند محسوب می‌شود؟

الف) تنگی نفس ب) تاکی‌پنه ج) برادی‌پنه د) وقفه تنفسی

۷۱ ـ در بیمار مبتلا به سندرم حاد کرونری کدام مراقبت پرستاری در اولویت اول می‌باشد؟

الف) کاهش اضطراب ب) تسکین درد ج) آموزش مراقبت از خود د) کنترل علائم حیاتی

۷۲ ـ میزان طبیعی فشار ورید مرکزی در چه دامنه‌ای است؟

الف) ۸ تا ۱۵ میلی‌متر جیوه

ب) ۱۲ تا ۱۵ میلی‌متر جیوه

ج) ۱۰ تا ۱۸ میلی‌متر جیوه

د) ۵ تا ۱۰ میلی‌متر جیوه

۷۳ ـ در مراقبت از بیماری که سیستم تخلیه تنفسی دارد، کدام مورد در اولویت است؟

الف) ۳۰-۶۰cm شیشه تخلیه پایین‌تر از قفسه سینه باشد

ب) تشویق بیمار به سرفه عمیق کردن

ج) بررسی وجود تاکی‌پنه در بیمار

د) بررسی جابجا شدن سطح مایع در مخزن

۷۴ ـ اکسیژن درمانی در بیمار مبتلا به COPD چه ویژگی باید داشته باشد؟

الف) حداقل PaO_2 در سطح ۸۰ mmHg باشد.

ب) حداقل اشباع اکسیژن خون شریانی در حد ۹۰ درصد باشد.

ج) در حالت شدید بیماری، بیش از ۱۵ ساعت اکسیژن در روز داده شود.

د) در موقع فعالیت بدنی بیمار، از دادن اکسیژن پرهیز گردد.

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۷۵ ـ هدف از مرطوب کردن هوای محیط در بیماری که تراکیاستومی دارد، چیست؟

الف) کاهش تب ب) پاک کردن راه هوایی ج) پیشگیری از عفونت د) پیشگیری از سرفه

۷۶ ـ بهترین آزمایش غیرتهاجمی برای تشخیص آمبولی ریوی کدام مورد است؟

الف) کاهش اکسیژن خون شریانی

ب) افزایش LDH سرم

ج) رادیوگرافی قفسه سینه

د) اسکن تهویه / پرفیوژن ریوی

۷۷ ـ کدامیک از موارد زیر در مورد مقدار فشار دی‌اکسیدکربن در انتهای شریانی مویرگ‌های بافتی صحیح است؟

الف) ۴۵ میلی‌متر جیوه ب) ۵۵ میلی‌متر جیوه ج) ۴۰ میلی‌متر جیوه د) ۹۵ میلی‌متر جیوه

۷۸ ـ در بررسی الگوی تنفس بیمار، پرستار شاهد تنفس‌های سریع، عمیق و سخت می‌باشد، مورد صحیح جهت گزارش الگوی تنفس بیمار کدام است؟

الف) آتاکسیک (Ataxic)

ب) کاسمال (Kussmaul)

ج) بیوت (Biot)

د) شین استوک (Cheyne-stokes)

۷۹ ـ بیماری بدون همراه در بخش اورژانس پذیرش شده است، در معاینات اولیه پرستار متوجه کاهش شدید هوشیاری و عدم پاسخ‌دهی می‌باشد، اما رفلکس به نور وجود دارد، پرستار مشکوک به کدامیک از موارد زیر است؟

الف) علت می‌تواند سکته مغزی باشد.

ب) بیمار در وضعیت تشنج پایدار است.

ج) علت می‌تواند یک اختلال متابولیکی باشد.

د) علامت قابل اعتمادی نیست.

۸۰ ـ کدامیک از موارد ذیل در ترياد کوشینگ در بیماری که دچار افزایش فشار داخل جمجمه شده، صحیح است؟

الف) یک اورژانس پزشکی است که در صورت عدم درمان منجر به فتق ساقه مغز می‌شود.

ب) برادیکاردی، افت فشار خون و برادی‌پنه از علایم شایع آن است.

ج) حالتی است که با تحریک سیستم خود تنظیمی مغز موجب برقراری خون مغز است.

د) یک پاسخ فیزیولوژیکی جهت تعدیل فشار داخل جمجمه است.

۸۱ ـ مصدومی را به بخش اورژانس منتقل نموده‌اند پزشک مشکوک به ضایعه نخاعی (SCI) می‌باشد و سوندژ ادراری برای بیمار تجویز شده است، پرستار از این تجویز استنباط می‌کند که:

الف) مثانه بیمار احتمالا دچار پارگی می‌باشد.

ب) مثانه بیمار آتونیک شده و دچار احتباس ادرار خواهد شد.

ج) مثانه بیمار اسپاستیک شده و دچار بی‌اختیاری خواهد شد.

د) روتین بیمارستان است و کلیه بیماران در بدو پذیرش باید سوندژ شوند.

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۸۲ ـ در مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به مولتیپل اسکروز (MS) کدام مورد باید آموزش داده شود؟

الف) تشویق بیمار به انجام ورزش‌های مقاومتی هفتگی

ب) استفاده مداوم از کاف‌های مخصوص مچ دست

ج) نوشیدن مایعات هر دو ساعت یک بار به میزان معینی و دفع ادرار نیم ساعت بعد

د) گرم کردن بیمار جهت کاهش ضعف و خستگی عضلات

۸۳ ـ در مراقبت پرستاری از بیماری که به علت تومور هیپوفیز تحت جراحی ترانس اسفنوئیدی قرار گرفته است کدام مورد صحیح می‌باشد؟

الف) قرار دادن بیمار در پوزیشن صاف و خوابیده به پشت

ب) تشویق بیمار به مکیدن مایعات از طریق نی

ج) کنترل قند خون و وزن مخصوص ادرار روزانه

د) شستشوی دهان با محلول نمکی ولرم و استفاده از بخور سرد.

۸۴ ـ در بیمار تحت جراحی کله‌سیستکتومی (Cholecystectomy) جهت مراقبت از خود کدام مورد باید توسط پرستار آموزش داده شود؟

الف) تشویق به مصرف غذاهای کم پروتئین و پرکربوهیدرات

ب) محدودیت مصرف چربی به مدت ۶-۴ هفته

ج) گزارش علایم ادرار روشن، مدفوع تیره، خارش پوست

د) مصرف نارکوتیک، تمرینات تنفسی، استراحت مطلق تا بهبودی

۸۵ ـ در مراقبت از بیمار دچار خونریزی گوارشی اقدام مناسب کدام است؟

الف) ایجاد یک خط وریدی جهت تزریق سرم قندی

ب) انجام شستشوی معده با سرم قندی - نمکی

ج) قرار دادن بیمار در وضعیت خوابیده به پهلو

د) کنترل علایم نبض تند، خشکی پوست، سردی اندام

۸۶ ـ در مراقبت از بیمار سیروز کبدی که دچار خارش پوست می‌باشد مورد صحیح کدام است؟

الف) ماساژ پوست با نرم‌کننده‌ها

ب) استفاده از لباس‌های نخی و ابریشمی

ج) استفاده از مواد ضدعفونی‌کننده پوست

د) مصرف کورتن بصورت روزانه

۸۷ ـ در مراقبت از بیمار تحت ایلئوستومی پرستار به چه مواردی باید توجه نماید؟

الف) تخلیه کیسه روزی یک بار بر حسب نیاز

ب) توصیه بیمار به مصرف غذاهای حاوی اسفناج و جعفری

ج) مصرف داروهای کاهش‌دهنده قوام مدفوع

د) پاشیدن روزانه پودر نیستاتین بر روی پوست اطراف دهانه

۸۸ ـ به منظور استفاده از محلول هیپرتونیک، استفاده از کدامیک از موارد زیر مجاز می‌باشد؟

الف) کلرور سدیم ۵٪ ب) محلول رینگر لاکتات ج) کلرور سدیم ۰/۹ ٪ د) دکستروز ۵٪

۸۹ ـ محلولی که همانند اسمولالیتی سرم و سایر مایعات بدن باشد، تحت عنوان ..... تلقی می‌گردد.

الف) محلول هیپرتونیک ب) محلول هیپوتونیک ج) محلول اسموتیک د) محلول ایزوتونیک

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۹۰ ـ کاربرد ورزش‌های ایزومتریک در بازتوانی مددجو کدام است؟

الف) حفظ عملکرد طبیعی عضله‌ای که بی‌حرکت است

ب) افزایش قدرت عضلانی

ج) حفظ دامنه حرکتی مفصل

د) حفظ قدرت عضله‌ای که مفصل آن بی‌حرکت است

۹۱ ـ در بیمار مبتلا به آنمی فقر آهن، نحوه صحیح مصرف قرص آهن، کدام است؟

الف) یک ساعت قبل از غذا

ب) همراه با غذا

ج) یک ساعت بعد از غذا

د) ده دقیقه قبل یا بعد از غذا

۹۲ ـ مراقبت پرستاری در بیمار دچار آنمی شدید مگالوبلاستیک، کدام است؟

الف) خودداری از مصرف رژیم غذایی نرم

ب) مصرف سه وعده غذای حجیم

ج) گرم نگهداشتن اندام با کیف آب گرم

د) بررسی تعادل بیمار در راه رفتن

۹۳ـ در کدام نوع سوختگی زیر احتمال هماچوری وجود دارد؟

الف) آفتاب سوختگی ب) سوختگی درجه I ج) سوختگی الکتریکی د) سوختگی درجه II

۹۴ـ حداقل مایع وریدی مورد نیاز در ۸ ساعت اول بعد از سوختگی در بیماری با ۸۰ کیلوگرم وزن و ۶۰ درصد سوختگی چقدر است؟

الف) ۳۶۰۰ ml ب) ۴۰۰۰ ml ج) ۴۴۰۰ ml د) ۴۸۰۰ ml

۹۵ـ ضایعات اولیه پوستی به شکل قابل لمس و برجسته، دارای محدوده مشخص و حاوی مایع سروز، چه نامیده می‌شود؟

الف) ماکول (Macule) ب) پاپول (Papule) ج) وزیکول (Vesicle) د) پوسچول (Pustule)

۹۶ـ در مددجوی مبتلا به دیابت، انجام ورزش در چه موردی باید تا بررسی دقیق‌تر وی به تاخیر افتد؟

الف) قند خون بالای ۲۵۰ mg/dl

ب) قند خون زیر ۱۰۰ mg/dl

ج) کلسترول خون بالای ۳۰۰ mg/dl

د) کلسترول خون زیر ۱۰۰ mg/dl

۹۷ـ بیماری با تشخیص تیروتوکسیکوز حاد بستری شده است. پرستار باید آماده مراقبت از کدامیک از موارد زیر باشد؟

الف) هیپرترمی، دهیدراتاسیون، تاکی‌کاردی، تاکی‌پنه، هیپرگلیسمی

ب) هیپوترمی، افزایش حجم مایعات، تاکی‌کاردی، تاکی‌پنه، هیپوگلیسمی

ج) هیپرترمی، افزایش حجم مایعات، تاکی‌کاردی، تاکی‌پنه، هیپوگلیسمی

د) هیپوترمی، دهیدراتاسیون، برادی‌کاردی، برادی‌پنه، هیپرگلیسمی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۹۸ـ در صورت بروز پدیده داون (Dawn) در مددجوی مبتلا به دیابت تحت درمان با انسولین، اقدام مناسب کدام است؟

الف) افزایش دوز انسولین متوسط‌الاثر زمان شب

ب) افزایش میزان میان‌وعده زمان خواب

ج) کاهش دوز انسولین متوسط‌الاثر زمان شب

د) تغییر زمان انسولین متوسط‌الاثر از زمان شام به قبل از خواب

۹۹ـ مصرف کدام دارو در مبتلایان به بزرگی خوش‌خیم پروستات ممکن است باعث بروز احتباس ادرار شود؟

الف) قرص سرماخوردگی ب) سالبوتامول ج) ترازوسین د) فیناسترید

۱۰۰ـ در صورت بروز پارافیموزیس (Paraphimosis) اقدام مناسب کدام است؟

الف) جایگذاری سریع یک کاتتر ادراری

ب) جااندازی با دست

ج) تزریق زیر جلدی مسکن

د) اطلاع فوری به پزشک برای جراحی

۱۰۱ ـ پس از جراحی سنگ کلیه و گذاشتن کاتتر نفروستومی، اقدام پرستاری کدام است؟

الف) کلامپ کردن کاتتر به مدت ۱۵ دقیقه هر ۲ ساعت

ب) حفظ برونده ادراری حداقل ۰/۵ mL/kg/h

ج) گزارش فوری مایعات خروجی از کاتتر، بیش از ۰/۲۵ ml/kg/h

د) عدم مصرف مسکن‌های مخدر وریدی به دلیل مخاطرات تنفسی

۱۰۲ ـ توصیه پرستاری در طول دوره درمانی بیمار مبتلا به سیستیت حاد، محدود کردن مصرف کدام است؟

الف) گوجه فرنگی ب) آب ج) آب پرتقال د) آب سیب

۱۰۳ ـ علت پیش کلیوی نارسایی حاد کلیه کدام است؟

الف) نکروز حاد توبولر

ب) داروهای نفروتوکسیک

ج) سنگ کلیه

د) خونریزی شدید

۱۰۴ ـ در مراقبت پس از جراحی‌های سرطان در ناحیه لگن، پرستار کدام مورد را باید موردتوجه ویژه قرار دهد؟

الف) یبوست و بی‌اشتهایی

ب) علایم ترومبوز وریدهای عمقی

ج) علایم عفونت منتشر

د) خستگی پیشرونده

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۰۵ ـ در مراقبت از پوست در بیمار تحت رادیوتراپی خارجی کدام مراقبت پرستاری توصیه می‌گردد؟

الف) پوشیدن لباس‌های پشمی و گشاد

ب) مصرف لوسیون در موضع

ج) استفاده از پماد کورتن

د) استحمام روزانه

۱۰۶ ـ در مراقبت از بیماری که به علت شیمی‌درمانی دچار استوماتیت خفیف می‌باشد مورد صحیح کدام است؟

الف) شستشوی مرتب دهان با نرمال سالین

ب) استفاده از بی‌حس‌کننده موضعی در دهان

ج) تمیز نمودن دهان با گاز آغشته به محلول

د) استفاده از محلول روغنی گیاهی در دهان

۱۰۷ ـ مرد ۵۲ ساله‌ای مبتلا به نارسایی مزمن کلیه و نارسایی شدید قلبی است. پزشک برای دفع مواد زاید کلیوی دیالیز صفاقی تجویز کرده است. علت ترجیح دیالیز صفاقی به همودیالیز کدام است؟

الف) سهولت انجام دیالیز صفاقی

ب) سرعت زیاد دفع مواد زاید در دیالیز صفاقی

ج) ناتوانی همودیالیز در زدودن کافی اوره و اسید اوریک

د) احتمال وقوع خونریزی شبکیه در همودیالیز

۱۰۸ ـ در فرایند همودیالیز، اولترافیلتراسیون، حاصل کدام است؟

الف) فشار هیدروستاتیک مثبتی که به خون وارد می‌شود

ب) فشار هیدروستاتیک منفی که به مایع دیالیز وارد می‌شود

ج) مجموعه فشار مثبت وارده به خون و فشار منفی وارده به مایع دیالیز

د) تفاوت بین فشار مثبت وارده به خون و فشار منفی وارده به مایع دیالیز

۱۰۹ ـ کدامیک از عبارات زیر در مورد «ایمن‌سازی مصنوعی غیرفعال»، صحیح است؟

الف) قبل از پیشرفت بیماری و برای اصلاح نشانگان بیماری انجام می‌شود.

ب) وقتی بیماری پیشرفت کرده و بافت‌های زیادی را تخریب کرده است.

ج) هنگامی که مقاومت مددجو در برابر پاتوژن‌های متعدد به خطر افتاده است.

د) برای جلوگیری از ابتلا به بیماری‌های خاصی در دفعات متعدد تزریق می‌شود.

۱۱۰ ـ اگر بعد از اتمام عمل جراحی، مددجویی در مرحله اول مراقبتی قرار داشته باشد، نیازمند کدام مورد زیر است؟

الف) بلافاصله بعد از عمل جراحی باید تحت مراقبت‌های ویژه قرار داشته باشد.

ب) بایستی فورا درخواست خون سازگار برای او بشود.

ج) می‌تواند بطور سرپایی تحت مراقبت قرار گیرد و مرخص گردد.

د) آماده انتقال به بخش جراحی است ولی بایستی سطح هوشیاری چک شود

پرستاری کودکان

۱۱۱ ـ منظور اصلی از ارزیابی خانواده به هنگام اخذ تاریخچه سلامت کودک کدام است؟

الف) اخذ اطلاعات در مورد بیماری اعضای خانواده

ب) ارزیابی عملکرد خانواده در مورد رفتارهای سلامت محور

ج) جمع‌آوری اطلاعات در مورد ترکیب خانواده و روابط اعضا با کودک

د) توان سازش اعضاء خانواده جهت مقابله با اختلالات سلامت کودک

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۱۲ ـ در ارزیابی درد کودک به کمک ابزار FLACC، کلمه "A" اشاره به کدام گزینه دارد؟

الف) حرکات چهره ب) عصبانیت ج) اضطراب د) فعالیت بدنی

۱۱۳ ـ در درمان پروفیلاکسی نوزادان مستعد خونریزی، مورد صحیح کدام است؟

الف) تجویز دهانی ویتامین K برای نوزاد

ب) تجویز عضلانی ویتامین K برای نوزاد

ج) تشویق مادران به مصرف غذاهای غنی از ویتامین K

د) تجویز عضلانی ویتامین K برای مادران

۱۱۴ ـ مهم‌ترین اقدام هنگام ابتلای کودک به بیماری واگیر کدام است؟

الف) ایزوله کردن کودک در خانه

ب) کاهش التهاب پوستی

ج) مراقبت‌های گوارشی

د) درمان علامتی مشکلات تنفسی

۱۱۵ ـ نقش پرستار در پیشگیری از حوادث در سن مدرسه کدام است؟

الف) سالم‌سازی محیط مدرسه

ب) ایمن‌سازی مسیر خانه تا مدرسه

ج) حمایت و آموزش کودک و والدین

د) اصلاح رفتارهای پرخطر

۱۱۶ ـ کدام اقدام پرستاری در مراقبت‌های پایان حیات از یک نوجوان در اولویت قرار دارد؟

الف) انجام حمایت‌های عاطفی

ب) برآوردن نیازهای آموزشی

ج) کاهش و کنترل درد

د) کاهش استرس و اضطراب

۱۱۷ ـ نقل و انتقالات کودک بدحال چگونه انجام می‌شود؟

الف) با تخت و حداقل دو پرستار

ب) با صندلی چرخدار و یک پرستار

ج) در بغل مادر و یک پرستار

د) با کمربند ایمنی و یک پرستار

۱۱۸ ـ کدامیک از مراقبت‌های پرستاری زیر در مراحل حاد استئومیلیت توصیه می‌شود؟

الف) استراحت مطلق

ب) فیزیوتراپی اندام مبتلا

ج) محدودیت حرکت اندام مبتلا

د) رژیم غذایی پرکالری

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۱۹ ـ در حمل عضو گچ گرفته که هنوز گچ خشک نشده، رعایت نکته ضروری کدام است؟

الف) تا گچ خشک نشده، نباید به آن دست زد.

ب) از کف دست‌ها استفاده شود.

ج) از نوک انگشتان برای اطمینان بیشتر استفاده شود.

د) فرقی نمی‌کند که عضو به چه صورت حمل شود.

۱۲۰ ـ استفاده از پکسل (Packed red blood cells) در کدام مورد است؟

الف) آنمی علامتی

ب) کمبود فاکتورهای انعقادی

ج) DIC

د) جایگزین آنتی ترومبین C

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c & d) below each one. Base your answers on the information given only.

Passage 1

Through a technique known as adopted cell therapy, doctors replicated a woman's own immune cells in the lab; then, they released them into her bloodstream. The tumors began melting away. Scientists are making strides in a new cancer treatment that manipulates the patient's immune system into going to war with malignant growths. The therapy, which could apply to a wide range of cancers, offers a silver lining for patients diagnosed with melanomas in the lungs, bladder and gastrointestinal tract. For example, in a study recently published in Science by the National Cancer Institute, doctors "sequenced the genome" of a 43 year-old woman, who had been struggling with a type of cancer that had not responded to chemotherapy, the New York Times reported. Through what is called "adopted cell therapy", Dr. Rosenberg and colleagues involved in authoring the study, identified "cells from her immune system that attacked a specific mutation in the malignant cells. Then they grew those immune cells in the laboratory and infused billions of them back into her bloodstream," said the *Times*. Rosenberg told the Times that through the process, the tumors began "melting away". He added, "It's the first time we have been able to actually target a specific mutation in the immune system," Rosenberg told NBC News.

121 . This passage is mainly about …… .
a. using heat to melt cancer cells
b. using the patient's immune system to attack cancer
c. infusing silver in the blood stream to fight cancer cells
d. removing cancer cells by heat and chemotherapy

122 . According to the passage, the …… by adopted cell therapy.
a. immune system is suppressed
b. tumor cells adapt to the new remedy
c. immune cells are artificially generated
d. tumor cells melt away in the lab tubes

123 . The writer has mentioned melanoma because …… .
a. it is unresponsive to chemotherapy
b. there is evidence showing it is the most fatal malignancy
c. it is the most common malignancy found in the world
d. there have been some manipulative strides as to this cancer

124 . According to the passage, the writer has a …… attitude towards treating cancers which are unresponsive to chemotherapy.
a. promising b. discouraging c. neutral d. conservative

125 . It is stated in the passage that the …… in order to remove the malignant mutation happening in the cell.
a. blood stream is activated by chemotherapy
b. blood is cleaned in the lab and then infused into the body
c. cells, capable of invading malignancies, are infused
d. cells become responsive to chemotherapy

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

A wide variety of afflictions may be caused by vitamin deficiencies. Niacin deficiency, also known as pellagra, is associated with dermatitis, diarrhea, and dementia. Night blindness with or without keratomalacia, and dermatitis with rashes suggest vitamin A deficiency. Vitamin K deficiency may manifest itself as a bleeding diathesis due to the role of vitamin K in the formation of prothrombin and clotting factors VII, IX, and X. Scurvy, or vitamin C deficiency, results in the altered formation of connective tissues, such as collagen, osteoid, dentin, and intercellular cement substance. Vitamin B deficiency, or beriberi, occurs in three ways that generally overlap to some extent in any given patient. Neuromuscular signs and symptoms alone are known as "dry beriberi" but in association with edema are known as "wet beriberi."Heart failure, generally high-output failure, accounts for so-called cardiac beriberi.

126 . According to the passage, inflammation of the skin due to vitamin A deficiency …… .

a. is common among the general public
b. causes raised spots on the skin
c. results from keratomalacia
d. causes pain in vital organs

127 . The text suggests that heart output may be influenced by …… deficiency.

a. vitamin A
b. vitamin B
c. vitamin K
d. vitamin C

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

128 . Scurvy refers to vitamin …… deficiency.

a. A
b. B
c. K
d. C

129 . Lack of vitamin K may result in …… .

a. neuromuscular symptoms
b. non-stop hemorrhage
c. cement substance alteration
d. clotting factors formation

130 . Mental deterioration may result from the deficiency of …… .

a. Niacin
b. vitamin A
c. vitamin K
d. vitamin C

Cognitive problems caused by Alzheimer's are strongly influenced by a build-up of plaques in the brain. The plaques consist of amyloid beta –a protein that is produced as part of normal brain activity. Alzheimer's patients, however, have elevated levels of amyloid beta, which results in the protein clumping together as plaques. Most antidepressants stimulate the flow of serotonin, which reduces the production of amyloid beta in the brain. This has prompted the researchers to investigate antidepressants as a tool to control amyloid beta production in Alzheimer's.

Initially, results revealed that antidepressants successfully reduced amyloid beta production in the young mice without plaques by 25% after 24 hours. In the next phase, the researchers administered the antidepressant citalopram to older mice with plaques and found that citalopram halted the growth of the existing plaques, while formation of new plaques was reduced by 78% during 28 days. Subsequently, the samples from 23 cognitively unimpaired human subjects showed that amyloid beta production had dropped in the human participants by 37% over the 24 hours following the administration of the citalopram. The researchers, however, concluded that the risks aren't worth it unless we can more definitively prove that these drugs help slow or stop Alzheimer's in humans. For this, we expect results showing a drop in levels of amyloid beta in spinal fluid after two weeks that would allow us to know this beneficial reduction in amyloid beta is sustainable.

131 . The cause of cognitive problems in the brains of Alzheimer's patients is basically the …… .

a. excessive production of a protein
b. insufficient supply of serotonin
c. existence of depression traits
d. inability to absorb citalopram

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

132 . Based on the information in the passage, antidepressants are assumed to indirectly …… in Alzheimer's patients.

a. break clumped proteins apart
b. increase the disposal of amyloid beta
c. prevent proteins from clumping together
d. decrease the production of amyloid beta

133 . In the experiments, the most sustainable results were reported for …… .

a. mice with no plaques
b. mice which already had plaques
c. cognitively impaired human beings
d. normal human beings with no plaques

134 . According to the researchers of the above study, citalopram has all the following effects <u>EXCEPT</u> …… .

a. decreasing amyloid beta production
b. reducing the formation of new plaques
c. blocking the growth of the existing plaques
d. halting the production of amyloid beta proteins

135 . It can be inferred from the passage that the antidepressants used in such studies may …… .

a. have considerable adverse effects
b. have no effect on the human being's brain
c. be prescribed only in chronic cases
d. show no short-term satisfactory results

The wealth of nations is a strong indicator of population health. But within nations, socio-economic position is a powerful predictor of health as it is an indicator of material advantage or disadvantage over the lifespan. Material conditions of life determine health by influencing the quality of individual development, family life and interaction, and community environments. Material conditions of life lead to differing likelihood of physical (infections, malnutrition, chronic diseases, and injuries) developmental (delayed or impaired cognitive, personality, and social development), educational (learning disabilities, poor learning, early school leaving), and social (socialization, preparation for work, and family life) problems. Overall, wealth of nations is a strong indicator of population health. But within nations, socio-economic position is a powerful predictor of health as it is an indicator of material advantage or disadvantage over the lifespan. Material conditions of life also lead to differences in psychosocial stress. The fight- or- flight reaction–chronically elicited in response to threats such as income, housing, and food insecurity, among others–weakens the immune system, leads to increased insulin resistance, greater incidence of lipid and clotting disorders, and other biomedical insults that are precursors to adult disease.

136 . One way to estimate the …… of a nation is through its socio-economic status.

a. fight- or- flight reaction
b. work preparation rates
c. average health
d. unique lifespan

137 . The presence of chronic diseases in a society can be a good indicator of …… .

a. an infections ailment
b. delayed cognitive development
c. prevalence of physical disabilities
d. unfair wealth distribution

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

138 . In response to social and economic problems, people may exhibit the …… .

a. fight- or- flight reaction
b. immune system boosting
c. lipid dissolution increase
d. adverse material condition

139 . It is understood that certain adult ailments, namely insulin resistance, may result from some …… .

a. immune system deficiency
b. lipid or clotting problems
c. biomedical disturbances
d. limited lifespan

140 . To promote the health status of citizens, it is implied that social authorities should monitor people's …… .

a. immune system features
b. fight- or- flight reaction
c. infectious diseases
d. economic status

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

141 . This is the only organization which has been awarded for …… health policies issued by the ministry of health.

a. overlooking b. undertaking c. overlapping d. undermining

142 . Through computer …… , the medical students can be trained to perform an operation.

a. stimulation b. amplification c. assimilation d. simulation

143 . The policies regarding the implementation of new health systems reflect the …… of new managers in promoting health systems which are client-based.

a. dispersion b. aspiration c. recreation d. inversion

144 . Reviewing the outcomes of former systems gives new …… to understand the disadvantages and develop new systems which are more efficient than before.

a. insights b. manuals c. incidents d. modules

145 . Before implementing any new system, you should first perform a …… study to ensure your goal will be reached in that setting.

a. mobility b. availability c. feasibility d. readability

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

146 . Motility patterns in the small intestine serve not only to …… intestinal contents, but also to mix them with enzymes and other digestive juices.

a. propel b. prolong c. conceal d. compel

147 . The formation of stones in the gallbladder is a disease that has …… human beings for thousands of years.

a. afflicted b. oppressed c. contracted d. protracted

148 . It is now believed that the body's immune response …… the lymphoid system.

a. proceeds b. resides in c. combats d. recurs in

149 . Adolescents with suicidal tendencies frequently …… whatever they find in the medicine cabinet.

a. ingest b. digest c. detest d. contest

150 . The disease and its subsequent two-year period of ..…… left the athlete completely out of shape.

a. infirmity b. competence c. prosperity d. fortune

151 . The committee has recently questioned the manager's …… to finish the assigned tasks without help.

a. competence b. incapacity c. prescription d. impairment

152 . Every player of the team knew that he lacked the …… to continue playing for 90 minutes.

a. enervation b. stamina c. fragility d. simultaneity

153 . There was no point in keeping the patient alive with the …… of all brain activity.

a. commencement b. endurance c. congruence d. expiration

154 . The large number of common cold patients referring to day-care centers show the high …… of this disease.

a. scarcity b. eradication c. prevalence d. recession

155 . Trauma and infectious diseases have been the …… causes of death since the dawn of history.

a. current b. evolving c. intensive d. leading

156 . It is believed that most diseases are …… of abnormalities of molecules, chemical reactions, or biochemical processes.

a. disturbances b. manifestations c. applications d. interruptions

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

157 . Our study failed to take into account the participants' low level of physical activity which could …… their physical health .

a. finalize b. elevate c. endanger d. strengthen

158 . Failure of the doctor to ask the question about drug allergies or suspected reactions or to record the answers properly may be …… .

a. life-saving b. time-consuming c. vital d. fatal

159 . Recreation is what you do for physical or mental …… outside work.

a. constipation b. enjoyment c. prejudice d. exertion

160 . On the third day, the patient noticed some change in his …… habits, which turned into diarrhea the very next day.

a. movements b. motions c. bowel d. stool

موفق باشید

۱ـ کدامیک از موارد زیر در جذب داروهای مصرفی افراد سالمند اثرگذار است؟

الف) کم شدن اشتهای مددجو

ب) مصرف پتاسیم کمتر از حد نیاز

ج) استفاده از دندان مصنوعی

د) کاهش اسید کلریدریک معده

۲ـ در تغییرات الگوی خواب سالمندان، کدام مورد زیر صحیح است؟

الف) خواب REM آنها طولانی‌تر از گذشته می‌شود ولی رویا نمی‌بینند.

ب) معمولا با استفاده از داروهای خواب‌آور به خواب می‌روند ولی خوابشان عمیق است.

ج) دیر به خواب می‌روند، دفعات متعدد بیدار می‌شوند، دوره REM خواب کوتاه می‌شود.

د) انجام ورزش روزانه و افزایش تحرک جسمانی تاثیری در خواب آنها ندارد.

۳ـ عوامل تاثیرگذار بر یادگیری مراقبت از خود در بیماران بزرگسال کدام مورد است؟

الف) فرهنگ، ارزش‌های فردی، وضعیت جسمانی و روانی، تجربیات گذشته

ب) مشکلات اقتصادی، جو اخلاقی بخش، مصرف داروهای آرامبخش

ج) داشتن برنامه مدون آموزشی، پیشرفت بیماری، تجربه نداشتن مددجو

د) آمادگی روحی – روانی، محیط یادگیری یکسان برای تمام مددجویان

۴ـ درخصوص کاربرد سرما در مراقبت از مددجوی مبتلاء به استئوآرتریت، کدام مورد صحیح است؟

الف) برای افزایش انعطاف بافت کلاژن به کار می‌رود.

ب) بلافاصله پس از ورزش انجام می‌شود.

ج) در التهاب مزمن استفاده می‌شود.

د) برای کاهش سفتی مفصل مفید است.

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۵ـ شایع‌ترین عارضه بعد از عمل ترمیم کامل زانو کدام است؟

الف) ترومبوآمبولی ب) دررفتگی پاتلار ج) شل شدن پروتز د) عفونت

۶ـ آموزش به مددجوی مبتلاء به استئوپروز شامل کدام مورد است؟

الف) مصرف مکمل‌های کلسیم با فاصله ۲ ساعت از صرف غذا

ب) کاهش مصرف کلسیم در افرادی که رژیم پرنمک دارند.

ج) استفاده بیشتر از ورزش پیاده‌روی و دویدن به جای شنا و دوچرخه‌سواری

د) عدم توصیه ورزش برای افراد بالای ۸۰ سال

۷ـ پوزیشن مناسب بیمار بعد از عمل آرتروپلاستی کامل هیپ به روش طرفی خلفی، کدام است؟

الف) اکستانسیون هیپ

ب) فلکسیون بیش از ۹۰ درجه هیپ

ج) اداکشن هیپ

د) چرخش داخلی هیپ

۸ـ وجود انگشتان چماقی از علایم کدام بیماری است؟

الف) پنومونی ب) نارسایی قلب ج) بیماری سیانوتیک قلبی د) ادم ریه

۹ـ به بیماری که نیتروگلیسیرین دریافت می‌کند کدام مورد زیر توصیه می‌شود؟

الف) مصرف دارو بعد از هر فعالیتی که ایجاد درد می‌کند.

ب) نگهداری قرص‌ها در جعبه‌های پلاستیکی و فلزی

ج) بلع قرص نیتروگلیسیرین در دردهای شدید

د) چند دقیقه نشستن پس از مصرف دارو

۱۰ـ کدامیک از موارد ذیل از نشانه‌های انژین صدری در افراد سالمند محسوب می‌شود؟

الف) تنگی نفس ب) تاکی‌پنه ج) برادی‌پنه د) وقفه تنفسی

۱۱ـ در بیمار مبتلا به سندرم حاد کرونری کدام مراقبت پرستاری در اولویت اول می‌باشد؟

الف) کاهش اضطراب ب) تسکین درد ج) آموزش مراقبت از خود د) کنترل علائم حیاتی

۱۲ـ میزان طبیعی فشار ورید مرکزی در چه دامنه‌ای است؟

الف) ۸ تا ۱۵ میلی‌متر جیوه

ب) ۱۲ تا ۱۵ میلی‌متر جیوه

ج) ۱۰ تا ۱۸ میلی‌متر جیوه

د) ۵ تا ۱۰ میلی‌متر جیوه

۱۳ـ در مراقبت از بیماری که سیستم تخلیه تنفسی دارد، کدام مورد در اولویت است؟

الف) ۳۰-۶۰cm شیشه تخلیه پایین‌تر از قفسه سینه باشد

ب) تشویق بیمار به سرفه عمیق کردن

ج) بررسی وجود تاکی‌پنه در بیمار

د) بررسی جابجا شدن سطح مایع در مخزن

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۴ـ اکسیژن درمانی در بیمار مبتلا به COPD چه ویژگی باید داشته باشد؟

الف) حداقل PaO_2 در سطح ۸۰ mmHg باشد.

ب) حداقل اشباع اکسیژن خون شریانی در حد ۹۰ درصد باشد.

ج) در حالت شدید بیماری، بیش از ۱۵ ساعت اکسیژن در روز داده شود.

د) در موقع فعالیت بدنی بیمار، از دادن اکسیژن پرهیز گردد.

۱۵ـ هدف از مرطوب کردن هوای محیط در بیماری که تراکیاستومی دارد، چیست؟

الف) کاهش تب ب) پاک کردن راه هوایی ج) پیشگیری از عفونت د) پیشگیری از سرفه

۱۶ـ بهترین آزمایش غیرتهاجمی برای تشخیص آمبولی ریوی کدام مورد است؟

الف) کاهش اکسیژن خون شریانی

ب) افزایش LDH سرم

ج) رادیوگرافی قفسه سینه

د) اسکن تهویه / پرفیوژن ریوی

۱۷ـ کدامیک از موارد زیر در مورد مقدار فشار دی‌اکسیدکربن در انتهای شریانی مویرگ‌های بافتی صحیح است؟

الف) ۴۵ میلی‌متر جیوه ب) ۵۵ میلی‌متر جیوه ج) ۴۰ میلی‌متر جیوه د) ۹۵ میلی‌متر جیوه

۱۸ـ در بررسی الگوی تنفس بیمار، پرستار شاهد تنفس‌های سریع، عمیق و سخت می‌باشد، مورد صحیح جهت گزارش الگوی تنفس بیمار کدام است؟

الف) آتاکسیک (Ataxic)

ب) کاسمال (Kussmaul)

ج) بیوت (Biot)

د) شین استوک (Cheyne-stokes)

۱۹ـ بیماری بدون همراه در بخش اورژانس پذیرش شده است، در معاینات اولیه پرستار متوجه کاهش شدید هوشیاری و عدم پاسخ‌دهی می‌باشد، اما رفلکس به نور وجود دارد، پرستار مشکوک به کدامیک از موارد زیر است؟

الف) علت می‌تواند سکته مغزی باشد.

ب) بیمار در وضعیت تشنج پایدار است.

ج) علت می‌تواند یک اختلال متابولیکی باشد.

د) علامت قابل اعتمادی نیست.

۲۰ـ کدامیک از موارد ذیل در ترياد کوشینگ در بیماری که دچار افزایش فشار داخل جمجمه شده، صحیح است؟

الف) یک اورژانس پزشکی است که در صورت عدم درمان منجر به فتق ساقه مغز می‌شود.

ب) برادیکاردی، افت فشار خون و برادی‌پنه از علایم شایع آن است.

ج) حالتی است که با تحریک سیستم خود تنظیمی مغز موجب برقراری خون مغز است.

د) یک پاسخ فیزیولوژیکی جهت تعدیل فشار داخل جمجمه است.

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۲۱ـ مصدومی را به بخش اورژانس منتقل نموده‌اند پزشک مشکوک به ضایعه نخاعی (SCI) می‌باشد و سوندژ ادراری برای بیمار تجویز شده است، پرستار از این تجویز استنباط می‌کند که:

الف) مثانه بیمار احتمالا دچار پارگی می‌باشد.

ب) مثانه بیمار آتونیک شده و دچار احتباس ادرار خواهد شد.

ج) مثانه بیمار اسپاستیک شده و دچار بی‌اختیاری خواهد شد.

د) روتین بیمارستان است و کلیه بیماران در بدو پذیرش باید سوندژ شوند.

۲۲ـ در مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به مولتیپل اسکروز (MS) کدام مورد باید آموزش داده شود؟

الف) تشویق بیمار به انجام ورزش‌های مقاومتی هفتگی

ب) استفاده مداوم از کاف‌های مخصوص مچ دست

ج) نوشیدن مایعات هر دو ساعت یک بار به میزان معینی و دفع ادرار نیم ساعت بعد

د) گرم کردن بیمار جهت کاهش ضعف و خستگی عضلات

۲۳ـ در مراقبت پرستاری از بیماری که به علت تومور هیپوفیز تحت جراحی ترانس اسفنوئیدی قرار گرفته است کدام مورد صحیح می‌باشد؟

الف) قرار دادن بیمار در پوزیشن صاف و خوابیده به پشت

ب) تشویق بیمار به مکیدن مایعات از طریق نی

ج) کنترل قند خون و وزن مخصوص ادرار روزانه

د) شستشوی دهان با محلول نمکی ولرم و استفاده از بخور سرد

۲۴ ـ در بیمار تحت جراحی کله‌سیستکتومی (Cholecystectomy) جهت مراقبت از خود کدام مورد باید توسط پرستار آموزش داده شود؟

الف) تشویق به مصرف غذاهای کم پروتئین و پرکربوهیدرات
ب) محدودیت مصرف چربی به مدت ۶-۴ هفته
ج) گزارش علایم ادرار روشن، مدفوع تیره، خارش پوست
د) مصرف نارکوتیک، تمرینات تنفسی، استراحت مطلق تا بهبودی

۲۵ ـ در مراقبت از بیمار دچار خونریزی گوارشی اقدام مناسب کدام است؟

الف) ایجاد یک خط وریدی جهت تزریق سرم قندی
ب) انجام شستشوی معده با سرم قندی - نمکی
ج) قرار دادن بیمار در وضعیت خوابیده به پهلو
د) کنترل علایم نبض تند، خشکی پوست، سردی اندام

۲۶ ـ در مراقبت از بیمار سیروز کبدی که دچار خارش پوست می‌باشد مورد صحیح کدام است؟

الف) ماساژ پوست با نرم‌کننده‌ها
ب) استفاده از لباس‌های نخی و ابریشمی
ج) استفاده از مواد ضدعفونی‌کننده پوست
د) مصرف کورتن بصورت روزانه

۲۷ ـ در مراقبت از بیمار تحت ایلئوستومی پرستار به چه مواردی باید توجه نماید؟

الف) تخلیه کیسه روزی یک بار بر حسب نیاز
ب) توصیه بیمار به مصرف غذاهای حاوی اسفناج و جعفری
ج) مصرف داروهای کاهش‌دهنده قوام مدفوع
د) پاشیدن روزانه پودر نیستاتین بر روی پوست اطراف دهانه

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۲۸ ـ محلولی که همانند اسمولالیتی سرم و سایر مایعات بدن باشد، تحت عنوان ..... تلقی می‌گردد.

الف) محلول هیپرتونیک ب) محلول هیپوتونیک ج) محلول اسموتیک د) محلول ایزوتونیک

۲۹ ـ به دنبال افزایش جدی فقدان نامحسوس آب و دیابت بی‌مزه، کدامیک از مشکلات زیر بروز می‌کند؟

الف) هیپوکالمی ب) هیپرکالمی ج) هیپوناترمی د) هیپرناترمی

۳۰ ـ در مواجهه پرستار با مددجویی که دچار معلولیت تکلم است، کدامیک از موارد زیر صحیح می‌باشد؟

الف) صحبت کردن با صدای بلندتر
ب) صحبت کردن به صورت شمرده
ج) شروع کردن مکالمه
د) حدس زدن منظور مددجو و بیان آن

۳۱ ـ در بیمار مبتلا به آنمی فقر آهن، نحوه صحیح مصرف قرص آهن، کدام است؟

الف) یک ساعت قبل از غذا
ب) همراه با غذا
ج) یک ساعت بعد از غذا
د) ده دقیقه قبل یا بعد از غذا

۳۲ ـ مراقبت پرستاری در بیمار دچار آنمی شدید مگالوبلاستیک، کدام است؟

الف) خودداری از مصرف رژیم غذایی نرم

ب) مصرف سه وعده غذای حجیم

ج) گرم نگهداشتن اندام با کیف آب گرم

د) بررسی تعادل بیمار در راه رفتن

۳۳ ـ در کدام نوع سوختگی زیر احتمال هماچوری وجود دارد؟

الف) آفتاب سوختگی ب) سوختگی درجه I ج) سوختگی الکتریکی د) سوختگی درجه II

۳۴ ـ حداقل مایع وریدی مورد نیاز در ۸ ساعت اول بعد از سوختگی در بیماری با ۸۰ کیلوگرم وزن و ۶۰ درصد سوختگی چقدر است؟

الف) ۳۶۰۰ ml ب) ۴۰۰۰ ml ج) ۴۴۰۰ ml د) ۴۸۰۰ ml

۳۵ ـ ضایعات اولیه پوستی به شکل قابل لمس و برجسته، دارای محدوده مشخص و حاوی مایع سروز، چه نامیده می‌شود؟

الف) ماکول (Macule) ب) پاپول (Papule) ج) وزیکول (Vesicle) د) پوسچول (Pustule)

۳۶ ـ در مددجوی مبتلا به دیابت، انجام ورزش در چه موردی باید تا بررسی دقیق‌تر وی به تاخیر افتد؟

الف) قند خون بالای ۲۵۰ mg/dl

ب) قند خون زیر ۱۰۰ mg/dl

ج) کلسترول خون بالای ۳۰۰ mg/dl

د) کلسترول خون زیر ۱۰۰ mg/dl

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۳۷ ـ بیماری با تشخیص تیروتوکسیکوز حاد بستری شده است. پرستار باید آماده مراقبت از کدامیک از موارد زیر باشد؟

الف) هیپرترمی، دهیدراتاسیون، تاکی‌کاردی، تاکی‌پنه، هیپرگلیسمی

ب) هیپوترمی، افزایش حجم مایعات، تاکی‌کاردی، تاکی‌پنه، هیپوگلیسمی

ج) هیپرترمی، افزایش حجم مایعات، تاکی‌کاردی، تاکی‌پنه، هیپوگلیسمی

د) هیپوترمی، دهیدراتاسیون، برادی‌کاردی، برادی‌پنه، هیپرگلیسمی

۳۸ ـ در صورت بروز پدیده داون (Dawn) در مددجوی مبتلا به دیابت تحت درمان با انسولین، اقدام مناسب کدام است؟

الف) افزایش دوز انسولین متوسط‌الاثر زمان شب

ب) افزایش میزان میان‌وعده زمان خواب

ج) کاهش دوز انسولین متوسط‌الاثر زمان شب

د) تغییر زمان انسولین متوسط‌الاثر از زمان شام به قبل از خواب

۳۹ ـ مصرف کدام دارو در مبتلایان به بزرگی خوش‌خیم پروستات ممکن است باعث بروز احتباس ادرار شود؟

الف) قرص سرماخوردگی ب) سالبوتامول ج) ترازوسین د) فیناستراید

۴۰ ـ در صورت بروز پارافیموزیس (Paraphimosis) اقدام مناسب کدام است؟

الف) جایگذاری سریع یک کاتتر ادراری

ب) جااندازی با دست

ج) تزریق زیر جلدی مسکن

د) اطلاع فوری به پزشک برای جراحی

۴۱ ـ توصیه پرستاری در طول دوره درمانی بیمار مبتلا به سیستیت حاد، محدود کردن مصرف کدام است؟

الف) گوجه فرنگی ب) آب ج) آب پرتقال د) آب سیب

۴۲ ـ علت پیش کلیوی نارسایی حاد کلیه کدام است؟

الف) نکروز حاد توبولر

ب) داروهای نفروتوکسیک

ج) سنگ کلیه

د) خونریزی شدید

۴۳ ـ تشخیص پرستاری صحیح در بیمار مبتلا به سندرم نفروتیک کدام است؟

الف) اختلال در تغذیه، بیش از نیاز بدن، به دلیل کاهش تقاضای متابولیک

ب) کاهش حجم مایعات بدن به دلیل ناتوانی کلیه در حفظ مایع

ج) احتمال عفونت به دلیل کاهش یافتن ایمنی بدن بیمار

د) کاهش تقاضای متابولیک بدن بیمار به دلیل بی‌اشتهایی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۴۴ ـ در مراقبت پس از جراحی‌های سرطان در ناحیه لگن، پرستار کدام مورد را باید موردتوجه ویژه قرار دهد؟

الف) یبوست و بی‌اشتهایی

ب) علایم ترومبوز وریدهای عمقی

ج) علایم عفونت منتشر

د) خستگی پیشرونده

۴۵ ـ در مراقبت از پوست در بیمار تحت رادیوتراپی خارجی کدام مراقبت پرستاری توصیه می‌گردد؟

الف) پوشیدن لباس‌های پشمی و گشاد

ب) مصرف لوسیون در موضع

ج) استفاده از پماد کورتن

د) استحمام روزانه

۴۶ ـ در مراقبت از بیماری که به علت شیمی‌درمانی دچار استوماتیت خفیف می‌باشد مورد صحیح کدام است؟

الف) شستشوی مرتب دهان با نرمال سالین

ب) استفاده از بی‌حس‌کننده موضعی در دهان

ج) تمیز نمودن دهان با گاز آغشته به محلول

د) استفاده از محلول روغنی گیاهی در دهان

۴۷ ـ مرد ۵۲ ساله‌ای مبتلا به نارسایی مزمن کلیه و نارسایی شدید قلبی است. پزشک برای دفع مواد زاید کلیوی دیالیز صفاقی تجویز کرده است. علت ترجیح دیالیز صفاقی به همودیالیز کدام است؟

الف) سهولت انجام دیالیز صفاقی

ب) سرعت زیاد دفع مواد زاید در دیالیز صفاقی

ج) ناتوانی همودیالیز در زدودن کافی اوره و اسید اوریک

د) احتمال وقوع خونریزی شبکیه در همودیالیز

۴۸ ـ در فرایند همودیالیز، اولترافیلتراسیون، حاصل کدام است؟

الف) فشار هیدروستاتیک مثبتی که به خون وارد می‌شود

ب) فشار هیدروستاتیک منفی که به مایع دیالیز وارد می‌شود

ج) مجموعه فشار مثبت وارده به خون و فشار منفی وارده به مایع دیالیز

د) تفاوت بین فشار مثبت وارده به خون و فشار منفی وارده به مایع دیالیز

۴۹ ـ کدامیک از عبارات زیر در مورد «ایمن‌سازی مصنوعی غیرفعال»، صحیح است؟

الف) قبل از پیشرفت بیماری و برای اصلاح نشانگان بیماری انجام می‌شود.

ب) وقتی بیماری پیشرفت کرده و بافت‌های زیادی را تخریب کرده است.

ج) هنگامی که مقاومت مددجو در برابر پاتوژن‌های متعدد به خطر افتاده است.

د) برای جلوگیری از ابتلا به بیماری‌های خاصی در دفعات متعدد تزریق می‌شود.

۵۰ ـ از مزایای بی‌حسی اپیدورال به نسبت بی‌حسی نخاعی، کدام مورد صحیح است؟

الف) عدم وجود سردرد در مددجو پس از اتمام جراحی

ب) عدم نیاز به آموزش ویژه به متخصص هوشبری

ج) یکسان بودن محل تزریق و دوز دارو در هر دو شیوه

د) نیاز به میزان کمتری از داروی بیهوشی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

پرستاری بهداشت جامعه

۵۱ ـ مهارت حمام دادن نوزاد توسط مادر؛ کدام حیطه یادگیری در آموزش جامعه است؟

الف) شناختی ب) احساسی ج) عاطفی د) روانی حرکتی

۵۲ ـ رصد مداوم عوامل تعیین‌کننده بروز و توزیع بیماری و مشکلات بهداشتی، کدام است؟

الف) Surveillance ب) Monitoring ج) Eradication د) Investigation

۵۳ ـ آموزش فردی و همگانی کودکان در جهت سبک زندگی سالم، کدام سطح پیشگیری است؟

الف) بدوی ب) سطح ۱ ج) سطح ۲ د) سطح ۳

۵۴ ـ مرگ ناشی از آتش‌سوزی و سوختگی در کودکان، بیشتر در کدام گروه سنی است؟

الف) نوزادان ب) زیر یکسال ج) ۱ تا ۱۴ سال د) ۱۵ تا ۲۰ سال

۵۵ ـ محل نصب در و پنجره‌ها در کلاس مدرسه، کدام است؟

الف) روبروی یکدیگر - پنجره با فاصله ۷۵ سانتی‌متری کف اطاق

ب) روی دو دیوار عمود بر هم- پنجره با فاصله ۱۵۰ سانتی‌متری از کف اطاق

ج) روی یک دیوار - پنجره با فاصله ۷۵ سانتی‌متری از کف اطاق

د) روی یک دیوار - پنجره با فاصله ۱۵۰ سانتی‌متری از کف اطاق

۵۶ ـ در صورت عدم مراجعه به موقع کودک زیر یکسال برای دریافت واکسن، حداقل فاصله بین نوبت اول و دوم MMR کدام است؟

الف) ۱ ماه ب) ۲ ماه ج) ۳ ماه د) ۴ ماه

۵۷ ـ کودکی بعد از ۶ سال تمام برای اولین بار برای واکسیناسیون مراجعه نموده است. تجویز واکسن به کودک کدام است؟

الف) دوگانه ویژه بزرگسالان، فلج اطفال، ب.ث.ژ، هپاتیت ب، MMR

ب) سه‌گانه، فلج اطفال، ب.ث.ژ، هپاتیت ب، MMR

ج) سه‌گانه، فلج اطفال، سرخک، ب.ث.ژ

د) دوگانه ویژه کودکان، سرخک، هپاتیت B، فلج اطفال

۵۸ ـ انجام خدمات پیشگیری برای اشخاص در معرض خطر کدام سطح پیشگیری است؟

الف) بدوی ب) اولیه ج) ثانویه د) ثالثیه

۵۹ ـ به زنان باردار بدون سابقه ایمن‌سازی، کدام واکسن تزریق می‌شود؟

الف) سه‌گانه ب) دوگانه بزرگسالان ج) سرخجه د) هپاتیت B

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۶۰ ـ با توجه به ریشه‌کن شدن سیاه‌سرفه در یک کشور، در کدام صورت بیماری اپیدمی گفته می‌شود؟

الف) وقوع هر مورد

ب) افزایش تدریجی موارد

ج) افزایش ناگهانی موارد

د) وقوع حداقل ۱۰ مورد

۶۱ ـ مطالعه اپیدمیولوژیک که تمرکز آن بر وقوع بیماری با در نظر گرفتن شخص، زمان و مکان است، کدام است؟

الف) تحلیلی ـ مقایسه‌ای ب) توصیفی ج) تحلیلی د) مداخله‌ای ـ تحلیلی

۶۲ ـ سنجش روایی آزمون غربالگری با کدام است؟

الف) ویژگی و شدت ب) ویژگی و دقت ج) حساسیت و دقت د) حساسیت و ویژگی

۶۳ ـ افزایش پیامد به علت افزایش مواجهه، مربوط به کدام معیار علیت است؟

الف) پذیریش بیولوژیکی ب) ثبات یافته‌ها ج) شواهد تجربی د) دوز و اثر

۶۴ ـ نشانگری که نسبت زنده ماندن در یک گروه از بیماران مورد بررسی را در یک دوره زمانی نشان می‌دهد، کدام است؟

الف) میزان اختصاصی مرگ

ب) میزان بقا

ج) نسبت خطر

د) خطر نسبی

۶۵ـ کدام مطالعه برای بررسی علیت در مشکلات بهداشتی مزمن مناسب‌تر است؟

الف) هم‌گروهی

ب) کارآزمایی تصادفی شده

ج) مورد شاهدی

د) کارآزمایی غیرتصادفی

۶۶ـ کدام معیار برای تایید رابطه علیتی بین علت و اثر ضروری است؟

الف) توان رابطه ب) ویژگی رابطه ج) تقدم زمانی د) پذیرش زیست‌شناختی

۶۷ـ راه انتقال غیرمستقیم بیماری، کدام است؟

الف) تماس با خاک ب) گزش جانوران ج) گرد و غبار د) ریزقطره‌های عفونی

۶۸ـ مسئول واکنش‌های آنافلاکتیک کدام ایمونوگلوبولین است؟

الف) IgA ب) IgG ج) IgD د) IgE

۶۹ـ حداکثر زمانی که می‌توان واکسن ثلاث وتوام را در درجه ۸-۴ سانتیگراد یخچال نگه داشت، کدام است؟

الف) یک هفته ب) ۱۵ روز ج) ۵ هفته د) یک ماه

۷۰ـ قدرت گندزدایی الکل در کدام درجه خلوص بیشتر است؟

الف) ۱۰۰ ب) ۹۰ ج) ۷۰ د) ۵۰

۷۱ـ روش بررسی سوءتغذیه کودک قبل از بروز نشانه‌های عضوی و عملکردی آشکار، کدام است؟

الف) انجام آزمایشات دوره‌ای

ب) بررسی مقدار کالری دریافتی

ج) سنجش اندازه دور سر

د) استفاده از منحنی رشد

۷۲ـ مهم‌ترین بخش برنامه بهداشت مدارس کدام است؟

الف) بهداشت دهان و دندان

ب) سنجش بینایی

ج) آموزش بهداشت

د) خدمات تغذیه

۷۳ـ مهم‌ترین کار سازمان یونیسف کدام است؟

الف) ارائه خدمات بهداشت کار

ب) ارائه خدمات بهداشت کودک

ج) استاندارد کردن سطح زندگی

د) تربیت نیروی انسانی بهداشتی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۷۴ ـ مرحله‌ای از چرخه زندگی خانواده هسته‌ای که شروع آن خروج اولین فرزند از خانواده و پایان آن خـروج آخـرین فرزند از خانواده است، کدام است؟

الف) گسترش ب) تکمیل گسترش ج) رکود د) تکمیل رکود

۷۵ ـ محل تزریق واکسن در کودکان زیر دو سال کدام است؟

الف) عضله دلتوئید
ب) ناحیه قدامی خارجی ران
ج) عضله سرین
د) ناحیه قدامی داخلی ران

۷۶ ـ مرحله‌ای از چرخه جمعیت شناختی که در آن میزان مرگ و میر رو به کاهش و میزان موالید ثابت است، کدام است؟

الف) افزایش اولیه (مرحله دوم)
ب) افزایش بعدی (مرحله سوم)
ج) ثابت ماندن (مرحله چهارم)
د) کاهش جمعیت (مرحله پنجم)

۷۷ ـ قارچ‌ها، شامل کدام عوامل بیماری‌زا هستند؟

الف) بوم شناختی ب) زیست شناختی ج) تغذیه‌ای د) مکانیکی

۷۸ ـ وضع مسکن و تعداد افراد در هر اطاق، کدام شاخص سلامتی است؟

الف) اقتصادی اجتماعی ب) زیست محیطی ج) روانی اجتماعی د) کیفیت زندگی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۷۹ ـ پرتوهای یون‌ساز، کدام عامل بیماری‌زا در محیط کار است؟

الف) فیزیکی ب) شیمیایی ج) زیست‌شناختی د) مکانیکی

۸۰ ـ آمبولی هوایی ناشی از کدام عامل فیزیکی در محیط کار است؟

الف) گرما ب) سرما ج) فشار د) نور

۸۱ ـ انگشتان سفید و حساس به انقباض دست‌ها، ناشی از کدام عامل شغلی است؟

الف) پرتو ب) ارتعاش ج) کروم د) برق

۸۲ ـ علت اصلی ناتوانی دائمی و میرایی کارگران، کدام بیماری شغلی ریوی است؟

الف) آنتراکوز Anthracosis
ب) آزبستوز Asbestosis
ج) بی‌سینوز Byssinosis
د) سیلیکوز Silicosis

۸۳ ـ کدام عامل مسمومیت، از طریق خوردن بعضی از قارچ‌ها است؟

الف) بوتولیسم ب) کادمیوم ج) آفلاتوکسین د) لاتیریسم

۸۴ ـ کدام درباره انتقال ویروس HIV از مادر به نوزاد متولد شده صحیح است؟

الف) ابتلای کلیه نوزادان

ب) عمدتا در پایان دوره بارداری

ج) تحت تاثیر نوع زایمان

د) عمدتا در ابتدای دوره بارداری

۸۵ ـ راشی‌تیسم به علت کمبود ویتامین D در کدام سن بیشتر مشاهده می‌شود؟

الف) ۶ ماهه تا ۲ سال ب) ۲ تا ۶ سال ج) ۲ تا ۴ سال د) ۲ ماهه تا ۶ ماهه

۸۶ ـ در کشورهای پیشرفته که میزان میرایی کودکان زیر یکسال پایین است، کدام موجب کاهش بیشتر این شاخص می‌شود؟

الف) مشاوره‌های ژنتیک

ب) مبارزه با بیماری‌های واگیر

ج) بهسازی محیط

د) برنامه‌های ارتقای تغذیه

۸۷ ـ کدام بیماری مادر تغذیه نوزاد سالم را از شیر مادر منع می‌کند؟

الف) هپاتیت ب ب) ایدز ج) سل تحت درمان د) مالاریا

۸۸ ـ کدام ویژگی آب از اثر کلر می‌کاهد؟

الف) کدورت ب) سختی ج) PH خنثی د) خورندگی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۸۹ ـ واکسن مننژیت حاوی کدامیک از موارد زیر است؟

الف) باکتری کشته‌شده ب) توکسین غیرفعال ج) باکتری زنده ضعیف شده د) اجزای میکروبی

۹۰ ـ ایمنی شیرخوار تا حدود یک سالگی در برابر سرخک، حاصل کدام است؟

الف) فعال سلولی ب) فعال سرمی ج) ذاتی د) انفعالی

پرستاری بهداشت روان و روان‌پرستاری

۹۱ ـ کدام یک از فعالیت های زیر در جهت پیشگیری از بروز اختلالات روانی به کار می‌رود؟

الف) خودمراقبتی ب) غربالگری ج) توانبخشی د) انجام آزمایش‌های خون

۹۲ ـ اولین قدم از فرآیند پرستاری کدام است؟

الف) برنامه ریزی ب) بررسی ج) تشخیص پرستاری د) اجرای دستورالعمل ها

۹۳ ـ فردی که معتقد است معلمش امتحان را سخت گرفته است و به این دلیل نمره اش کم شده است از کدام مکانیسم دفاعی استفاده می کند؟

الف) درون فکنی ب) جابجایی ج) دلیل تراشی د) تبدیل

۹۴ ـ مشاوره و آموزش به والدین در مورد نحوه صحیح تربیت فرزندان در کدام سطح پیشگیری از اختلالات روانی قرار می‌گیرد؟

الف) دوم ب) اول ج) سوم د) اول و دوم

۹۵ـ در کدام یک از مراحل ارتباط پرستار با مددجو (Nurse-Client Relationship) مددجو ممکن است احساس خشم و دشمنی به پرستار نشان دهد.

الف) آشنایی (Orientation)

ب) کار (Working)

ج) اختتامیه (Termination)

د) اولیه (Primary)

۹۶ـ در مراقبت از بیمار افسرده آنچه را که پرستار به صورت عینی مشاهده می کند و گزارش می دهد کدام است؟

الف) خلق و خوی (Mood)

ب) توهم (Hallucination)

ج) عاطفه (Affect)

د) هذیان (Delusion)

۹۷ـ شایع ترین عارضه پس از ECT کدام است؟

الف) سر درد و سرگیجه ب) تهوع و استفراغ ج) افت فشار خون د) بی‌قراری و اضطراب

۹۸ـ علایم بیماری که معتقد است «ادیسون» می باشد کدام است؟

الف) توهم ب) اضطراب ج) خلق افسرده د) هذیان

۹۹ـ کودک هشت ساله ای که کنترل بر دفع ادرار داشته است و با تولد نوزاد جدید رختخواب خود را خیس می کند از کدام مکانیسم دفاعی استفاده می نماید؟

الف) دلیل تراشی ب) سرکوب ج) درون فکنی د) بازگشت

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۰۰ـ بیماری با عصبانیت به پرستار می گوید که پزشک عمدا به او اطلاعات نادرستی داده است. کدام یک از پاسخ های زیر مانع یک ارتباط درمانی با بیمار می شود؟

الف) من مطمئن هستم که پزشک به شما دروغ نمی گوید

ب) می توانید کمی در مورد اطلاعاتی که می گویید توضیح دهید

ج) فکر می کنید اگر در این مورد با پزشکتان صحبت شود فایده ای داشته باشد

د) من مطمئن نیستم که شما در مورد کدام اطلاعات صحبت می کنید

۱۰۱ـ اختلال وسواس جبری جزء کدام دسته از اختلالات زیر می باشد؟

الف) اضطرابی ب) افسردگی ج) روانپریشی د) شخصیتی

۱۰۲ـ کدام یک از فعالیت های زیر در پیشگیری سطح سوم قرار می گیرد؟

الف) مشاوره ب) آموزش به مددجو ج) بازتوانی د) تربیت فرزندان

۱۰۳ـ بیماری با تشخیص اختلال ترس از اجتماع در بخش روان بستری شده است. طی بررسی پرستار انتظار دارد بیمار کدام یک از رفتارهای زیر را گزارش نماید؟

الف) حملات ترس هنگام ترک خانه

ب) تنگی نفس در هنگام سوار شدن در آسانسور

ج) شستن مکرر دست ها قبل و بعد از غذا

د) ترس از احساس شرمندگی از قرار گرفتن در مقابل سایرین

۱۰۴ ـ احساس غم و اندوه مربوط به اختلال در کدام مورد زیر است؟

الف) تفکر ب) عاطفه ج) خلق د) ادراک

۱۰۵ ـ حواس پرتی و پرتحرکی در کودکان از علایم کدام یک از اختلالات زیر است؟

الف) اوتیسم ب) بیش فعالی ج) تیک د) سلوک

۱۰۶ ـ اقتصاد ژتونی (ژتون درمانی) جزء کدام یک از درمان ها است؟

الف) تفریح درمانی ب) هنر درمانی ج) شناخت درمانی د) رفتار درمانی

۱۰۷ ـ حساسیت زدایی تدریجی جزء کدام یک از درمان ها است؟

الف) شناخت درمانی ب) رفتار درمانی ج) گروه درمانی د) هنر درمانی

۱۰۸ ـ علایم مثبت در اسکیزوفرنی کدام است؟

الف) هذیان، توهم، افکار آشفته

ب) توهم، عاطفه صاف، کندی تکلم

ج) هذیان، کاهش اعتماد به نفس، کاتاتونیا

د) توهم، هذیان، افسردگی

۱۰۹ ـ الکتروشوک تراپی در کدام یک از موارد زیر اندیکاسیون دارد؟

الف) افسردگی، وسواس، اسکیزوفرنیا

ب) پارانویا، افسردگی، وسواس

ج) وسواس، افسردگی، پارانویا

د) اسکیزوافکتیو، اسکیزوفرنیا، افسردگی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۱۰ ـ کودکی که ضریب هوشی (IQ) او در محدوده ۷۵ می باشد، از نظر هوشی در کدام رده است؟

الف) عقب مانده خفیف

ب) مرزی

ج) عقب مانده متوسط

د) عقب مانده شدید

۱۱۱ ـ بیشترین دارویی که در اختلال بیش فعالی کودکان استفاده می شود، کدام است؟

الف) متیل فنیدیت ب) ایمی پرامین ج) نوتریپتیلین د) سرترالین

۱۱۲ ـ فردی که از نظر هوشی تحت نظارت می تواند به حرفه ای مشغول شود و حداکثر تا کلاس دوم درس بخواند احتمالا دچار عقب ماندگی در کدام رده است؟

الف) خفیف ب) مرزی ج) متوسط د) شدید

۱۱۳ ـ مهم ترین علایم مسمومیت با تریاک و ترکیبات آن کدام است؟

الف) تنگس نفس، میوزیس، کاهش فشار خون

ب) تنفس کند و سطحی، میوزیس، افزایش فشار خون

ج) کندی نفس، میدریازیس، کاهش فشار خون

د) میوزیس، تنفس کند و سطحی، کاهش هوشیاری

۱۱۴ ـ مهم ترین تاثیر امفتامین ها کدام است؟

الف) سرخوشی و افزایش فشار خون

ب) افسردگی و کاهش فشار خون

ج) سرخوشی و افزایش انرژی

د) افسردگی و کاهش انرژی

۱۱۵ ـ فراموشی و فراموشکاری شایع ترین علامت کدام اختلال است؟

الف) افسردگی اساسی ب) اضطراب حاد ج) سوء مصرف مواد د) آلزایمر

۱۱۶ ـ فردی که معمولا در ارتباطات خود بی قید و بی نظم می باشد و به وعده های خود عمل نمی کند و دروغ می گوید گرفتار کدام اختلال شخصیتی است؟

الف) وسواس ب) مرزی ج) پارانوئید د) ضداجتماعی

۱۱۷ ـ فردی که نسبت به دیگران بی اعتماد است و همیشه فکر می کند که دیگران می خواهند سرش کلاه بگذارند احتمالا دچار کدام حالت است؟

الف) شخصیت وسواس

ب) شخصیت خودشیفته

ج) شخصیت اسکیزوتایپ

د) شخصیت پارانوئید

۱۱۸ ـ فرد مضطربی که بسیار منظم، دقیق، ملزم به رعایت قوانین بوده و کمال گرا است مبتلا به کدام اختلال شخصیتی است؟

الف) وسواس ب) پارانوئید ج) اسکیزوتایپ د) خودشیفته

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۱۹ ـ کلونازپام جزء دسته کدام داروهای زیر است؟

الف) فنوباربیتال

ب) ضدتشنج

ج) ضدافسردگی

د) بنزودیازپین ها

۱۲۰ ـ بیماری به دلیل اضطراب ناشی از مصرف بیش از حد داروهای ضدافسردگی در بخش اورژانس پذیرش شده است. اطلاعاتی که باید کسب شود کدام است؟

الف) نام و شماره تلفن یکی از نزدیکان بستگان بیمار

ب) نام و مقدار داروی مصرف شده

ج) علت اقدام و احتمال تکرار آن

د) مشاهده هرگونه عوارض جانبی

Part One: Reading comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c & d) below each one. Base your answers on the information given only.

Passage 1

Through a technique known as adopted cell therapy, doctors replicated a woman's own immune cells in the lab; then, they released them into her bloodstream. The tumors began melting away. Scientists are making strides in a new cancer treatment that manipulates the patient's immune system into going to war with malignant growths. The therapy, which could apply to a wide range of cancers, offers a silver lining for patients diagnosed with melanomas in the lungs, bladder and gastrointestinal tract. For example, in a study recently published in Science by the National Cancer Institute, doctors "sequenced the genome" of a 43 year-old woman, who had been struggling with a type of cancer that had not responded to chemotherapy, the New York Times reported. Through what is called "adopted cell therapy", Dr. Rosenberg and colleagues involved in authoring the study, identified "cells from her immune system that attacked a specific mutation in the malignant cells. Then they grew those immune cells in the laboratory and infused billions of them back into her bloodstream," said the *Times*. Rosenberg told the Times that through the process, the tumors began "melting away". He added, "It's the first time we have been able to actually target a specific mutation in the immune system," Rosenberg told NBC News.

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

121 . This passage is mainly about …… .

a. using heat to melt cancer cells
b. using the patient's immune system to attack cancer
c. infusing silver in the blood stream to fight cancer cells
d. removing cancer cells by heat and chemotherapy

122 . According to the passage, the …… by adopted cell therapy.

a. immune system is suppressed
b. tumor cells adapt to the new remedy
c. immune cells are artificially generated
d. tumor cells melt away in the lab tubes

123 . The writer has mentioned melanoma because …… .

a. it is unresponsive to chemotherapy
b. there is evidence showing it is the most fatal malignancy
c. it is the most common malignancy found in the world
d. there have been some manipulative strides as to this cancer

124 . According to the passage, the writer has a …… attitude towards treating cancers which are unresponsive to chemotherapy.

a. promising
b. discouraging
c. neutral
d. conservative

125 . It is stated in the passage that the …… in order to remove the malignant mutation happening in the cell.

a. blood stream is activated by chemotherapy
b. blood is cleaned in the lab and then infused into the body
c. cells, capable of invading malignancies, are infused
d. cells become responsive to chemotherapy

Passage 2

A wide variety of afflictions may be caused by vitamin deficiencies. Niacin deficiency, also known as pellagra, is associated with dermatitis, diarrhea, and dementia. Night blindness with or without keratomalacia, and dermatitis with rashes suggest vitamin A deficiency. Vitamin K deficiency may manifest itself as a bleeding diathesis due to the role of vitamin K in the formation of prothrombin and clotting factors VII, IX, and X. Scurvy, or vitamin C deficiency, results in the altered formation of connective tissues, such as collagen, osteoid, dentin, and intercellular cement substance. Vitamin B deficiency, or beriberi, occurs in three ways that generally overlap to some extent in any given patient. Neuromuscular signs and symptoms alone are known as "dry beriberi" but in association with edema are known as "wet beriberi."Heart failure, generally high-output failure, accounts for so-called cardiac beriberi.

126 . According to the passage, inflammation of the skin due to vitamin A deficiency …… .

a. is common among the general public
b. causes raised spots on the skin
c. results from keratomalacia
d. causes pain in vital organs

127 . The text suggests that heart output may be influenced by …… deficiency.

a. vitamin A
b. vitamin B
c. vitamin K
d. vitamin C

128 . Scurvy refers to vitamin …… deficiency.

a. A
b. B
c. K
d. C

129 . Lack of vitamin K may result in …… .

a. neuromuscular symptoms
b. non-stop hemorrhage
c. cement substance alteration
d. clotting factors formation

130 . Mental deterioration may result from the deficiency of …… .

a. Niacin
b. vitamin A
c. vitamin K
d. vitamin C

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

Cognitive problems caused by Alzheimer's are strongly influenced by a build-up of plaques in the brain. The plaques consist of amyloid beta –a protein that is produced as part of normal brain activity. Alzheimer's patients, however, have elevated levels of amyloid beta, which results in the protein clumping together as plaques. Most antidepressants stimulate the flow of serotonin, which reduces the production of amyloid beta in the brain. This has prompted the researchers to investigate antidepressants as a tool to control amyloid beta production in Alzheimer's.

Initially, results revealed that antidepressants successfully reduced amyloid beta production in the young mice without plaques by 25% after 24 hours. In the next phase, the researchers administered the antidepressant citalopram to older mice with plaques and found that citalopram halted the growth of the existing plaques, while formation of new plaques was reduced by 78% during 28 days. Subsequently, the samples from 23 cognitively unimpaired human subjects showed that amyloid beta production had dropped in the human participants by 37% over the 24 hours following the administration of the citalopram. The researchers, however, concluded that the risks aren't worth it unless we can more definitively prove that these drugs help slow or stop Alzheimer's in humans. For this, we expect results showing a drop in levels of amyloid beta in spinal fluid after two weeks that would allow us to know this beneficial reduction in amyloid beta is sustainable.

131 . The cause of cognitive problems in the brains of Alzheimer's patients is basically the …… .

a. excessive production of a protein
b. insufficient supply of serotonin
c. existence of depression traits
d. inability to absorb citalopram

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

132 . Based on the information in the passage, antidepressants are assumed to indirectly …… in Alzheimer's patients.

a. break clumped proteins apart
b. increase the disposal of amyloid beta
c. prevent proteins from clumping together
d. decrease the production of amyloid beta

133 . In the experiments, the most sustainable results were reported for …… .

a. mice with no plaques
b. mice which already had plaques
c. cognitively impaired human beings
d. normal human beings with no plaques

134 . According to the researchers of the above study, citalopram has all the following effects <u>EXCEPT</u> …… .

a. decreasing amyloid beta production
b. reducing the formation of new plaques
c. blocking the growth of the existing plaques
d. halting the production of amyloid beta proteins

135 . It can be inferred from the passage that the antidepressants used in such studies may …… .

a. have considerable adverse effects
b. have no effect on the human being's brain
c. be prescribed only in chronic cases
d. show no short-term satisfactory results

The wealth of nations is a strong indicator of population health. But within nations, socio-economic position is a powerful predictor of health as it is an indicator of material advantage or disadvantage over the lifespan. Material conditions of life determine health by influencing the quality of individual development, family life and interaction, and community environments. Material conditions of life lead to differing likelihood of physical (infections, malnutrition, chronic diseases, and injuries) developmental (delayed or impaired cognitive, personality, and social development), educational (learning disabilities, poor learning, early school leaving), and social (socialization, preparation for work, and family life) problems. Overall, wealth of nations is a strong indicator of population health. But within nations, socio-economic position is a powerful predictor of health as it is an indicator of material advantage or disadvantage over the lifespan. Material conditions of life also lead to differences in psychosocial stress. The fight- or- flight reaction–chronically elicited in response to threats such as income, housing, and food insecurity, among others–weakens the immune system, leads to increased insulin resistance, greater incidence of lipid and clotting disorders, and other biomedical insults that are precursors to adult disease.

136 . One way to estimate the …… of a nation is through its socio-economic status.

a. fight- or- flight reaction
b. work preparation rates
c. average health
d. unique lifespan

137 . The presence of chronic diseases in a society can be a good indicator of …… .

a. an infections ailment
b. delayed cognitive development
c. prevalence of physical disabilities
d. unfair wealth distribution

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

138 . In response to social and economic problems, people may exhibit the …… .

a. fight- or- flight reaction
b. immune system boosting
c. lipid dissolution increase
d. adverse material condition

139 . It is understood that certain adult ailments, namely insulin resistance, may result from some …… .

a. immune system deficiency
b. lipid or clotting problems
c. biomedical disturbances
d. limited lifespan

140 . To promote the health status of citizens, it is implied that social authorities should monitor people's …… .

a. immune system features
b. fight- or- flight reaction
c. infectious diseases
d. economic status

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

141 . This is the only organization which has been awarded for …… health policies issued by the ministry of health.

a. overlooking b. undertaking c. overlapping d. undermining

142 . Through computer …… , the medical students can be trained to perform an operation.

a. stimulation b. amplification c. assimilation d. simulation

143 . The policies regarding the implementation of new health systems reflect the …… of new managers in promoting health systems which are client-based.

a. dispersion b. aspiration c. recreation d. inversion

144 . Reviewing the outcomes of former systems gives new …… to understand the disadvantages and develop new systems which are more efficient than before.

a. insights b. manuals c. incidents d. modules

145 . Before implementing any new system, you should first perform a …… study to ensure your goal will be reached in that setting.

a. mobility b. availability c. feasibility d. readability

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

146 . Motility patterns in the small intestine serve not only to …… intestinal contents, but also to mix them with enzymes and other digestive juices.

a. propel b. prolong c. conceal d. compel

147 . The formation of stones in the gallbladder is a disease that has …… human beings for thousands of years.

a. afflicted b. oppressed c. contracted d. protracted

148 . It is now believed that the body's immune response …… the lymphoid system.

a. proceeds b. resides in c. combats d. recurs in

149 . Adolescents with suicidal tendencies frequently …… whatever they find in the medicine cabinet.

a. ingest b. digest c. detest d. contest

150 . The disease and its subsequent two-year period of ..…… left the athlete completely out of shape.

a. infirmity b. competence c. prosperity d. fortune

151 . The committee has recently questioned the manager's …… to finish the assigned tasks without help.

a. competence b. incapacity c. prescription d. impairment

152 . Every player of the team knew that he lacked the …… to continue playing for 90 minutes.

a. enervation b. stamina c. fragility d. simultaneity

153 . There was no point in keeping the patient alive with the …… of all brain activity.

a. commencement b. endurance c. congruence d. expiration

154 . The large number of common cold patients referring to day-care centers show the high …… of this disease.

a. scarcity b. eradication c. prevalence d. recession

155 . Trauma and infectious diseases have been the …… causes of death since the dawn of history.

a. current b. evolving c. intensive d. leading

156 . It is believed that most diseases are …… of abnormalities of molecules, chemical reactions, or biochemical processes.

a. disturbances b. manifestations c. applications d. interruptions

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

157 . Our study failed to take into account the participants' low level of physical activity which could …… their physical health .

a. finalize b. elevate c. endanger d. strengthen

158 . Failure of the doctor to ask the question about drug allergies or suspected reactions or to record the answers properly may be …… .

a. life-saving b. time-consuming c. vital d. fatal

159 . Recreation is what you do for physical or mental …… outside work.

a. constipation b. enjoyment c. prejudice d. exertion

160 . On the third day, the patient noticed some change in his …… habits, which turned into diarrhea the very next day.

a. movements b. motions c. bowel d. stool

موفق باشید

۱ـ پدیده دزهیدراتاسیون، کدام‌یک از موارد زیر محسوب می‌شود؟

الف) از دست دادن حجم مایع خارج سلولی بین ۲ تا ۸ درصد وزن بدن

ب) از دست دادن حجم مایع داخل سلولی بین ۲ تا ۸ درصد وزن بدن

ج) از دست دادن حجم مایعات کل بدن بین ۲ تا ۸ درصد وزن بدن

د) از دست دادن حجم مایعات کل بدن منهای حجم خون جاری

۲ـ برای دستیابی به اهداف مراقبت توانبخشی، توجه به کدام‌یک از موارد زیر ضروری به نظر می‌رسد؟

الف) برگشت کامل سلامتی و بازیابی توانمندی‌های قبلی بیمار

ب) برقراری هماهنگی در بین اعضای تیم توانبخشی

ج) تعریف فرد و خانواده از کیفیت زندگی و برنامه مراقبتی

د) ایجاد بینش صحیح نسبت به توانبخشی در سازمان

۳ـ مهم‌ترین ویژگی مراقبت‌های توانبخشی در برابر مراقبت‌های حاد کدام مورد است؟

الف) حمایت از افراد و خانواده‌ها در فراگیری مهارت‌های زندگی با بیماری مزمن

ب) غیرقابل برگشت بودن روند اعاده سلامتی

ج) هزینه‌بر بودن ابزارهای توانبخشی و کمبود امکانات

د) وقت‌گیر بودن و نیاز شدید به داشتن برنامه جدی

۴ـ چرا پرستار در هنگام گرفتن تاریخچه از بیمار ضروری است به «استفاده مددجو از اقدامات مرتبط با طب مکمل» توجه داشته باشد؟

الف) چون طب مکمل از مبانی طب نوین بشمار می‌رود.

ب) بسیاری از مددجویان از فاش شدن به‌کارگیری طب مکمل خجالت می‌کشند.

ج) اهمیت تداخل اثر داروهای تجویزی بایستی مورد توجه قرار گیرد.

د) با سیاست‌های کاری مراکز درمانی ممکن است در تضاد باشد.

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۵ـ یکی از دلایلی که باعث می‌شود جذب دارو در افراد سالمند افزایش بیشتری داشته باشد، کدام مورد است؟

الف) خالی نگهداشتن معده توسط فرد سالمند

ب) توقف طولانی‌تر مواد خوراکی در دستگاه گوارش

ج) بالا رفتن میزان آلبومین خون در روند سالمندی

د) جذب زودهنگام دارو به دلیل زیادی مصرف مایعات

۶ـ کدام مورد زیر از نظر «تغییرات فیزیولوژیکی ناشی از روند سالمندی بر سیستم ایمنی بدن» صحیح است؟

الف) تشدید کلیه فرآیندهای التهابی ناشی از کم‌کاری مغز استخوان

ب) کاهش فعالیت ماکروفاژی و تقویت فعالیت سلول‌های B

ج) شدت یافتن پاسخ‌های التهابی ناشی از پرکاری سلول‌های T

د) کاهش پاسخ‌های التهابی و اعمال مرتبط با سلول‌های T

۷ـ سیستم مراقبتی که بیماری را «نتیجه اختلال و دخالت در اعصاب» دانسته و روی تحرکات نخاعی کار می‌کند، چه نام دارد؟

الف) Sport Medicine ب) Spinal Physiotherapy ج) Alternative Medicine د) Chiropractic Medicine

۸ ـ کدام‌یک از مراقبت‌های پرستاری در بیماران تحت درمان با ترومبولیتیک‌ها صحیح است؟

الف) استفاده مداوم از کاف فشار خون غیرتهاجمی
ب) گرفتن نمونه خون از خط داخل وریدی
ج) استفاده از تزریقات عضلانی در صورت نیاز
د) کنترل خونریزی‌ها فقط با استفاده از فشار مستقیم

۹ ـ شایع‌ترین عارضه در ساعات اولیه قرار دادن پیس‌میکر موقت یا دایمی کدام است؟

الف) عفونت موضعی ب) هموتوراکس ج) پنوموتوراکس د) خارج شدن الکترود از محل

۱۰ ـ اولین اقدام پرستاری در سندروم کمپارتمان ناشی از قالب گچی چیست؟

الف) تزریق مسکن و ثبت در پرونده
ب) بالا نگه‌داشتن عضو گچ گرفته
ج) اطلاع به پزشک معالج
د) باز کردن قالب گچی

۱۱ ـ مداخله پرستاری بعد از انجام بیوپسی استخوان کدام است؟

الف) بالا نگه‌داشتن اندام به مدت ۸ ساعت
ب) بانداژ کشی محل بیوپسی به مدت ۴۸-۲۴ ساعت
ج) استفاده از کیف یخ در محل بیوپسی
د) پانسمان کردن محل بیوپسی

۱۲ ـ مداخلات پرستاری در بیمار مبتلا به کوفتگی کدام است؟

الف) استراحت و بالا نگه داشتن عضو مصدوم، استفاده از کیسه یخ و پانسمان فشاری
ب) استراحت، تجویز مسکن، کیسه آب گرم و فعالیت محدود
ج) کیسه آب گرم و سرد به صورت متناوب، پانسمان فشاری و فعالیت محدود
د) استراحت، مصرف مایعات فراوان، کیسه آب گرم و پانسمان فشاری

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۳ ـ کدام‌یک از مراقبت‌های زیر در مورد بیمار دچار شکستگی بسته توسط پرستار ارائه می‌شود؟

الف) آموزش روش صحیح کنترل درد و ورم به بیمار و خانواده
ب) استراحت و فعالیت متناوب
ج) کمک به گچ‌گیری با استفاده از کشش
د) کمپرس گرم و سرد به تناوب

۱۴ ـ کدام‌یک از موارد زیر هشدار به پرستار برای افزایش شدت آتلکتازی است؟

الف) تاکی‌پنه، هیپوتانسیون و سرگیجه
ب) عدم تحمل فعالیت، کم‌آبی و تشنگی مفرط
ج) تاکی‌پنه، دیس‌پنه و هیپوکسی خفیف تا متوسط
د) دیس‌پنه، کم‌آبی و کاهش اشتها

۱۵ ـ مهم‌ترین توصیه پرستاری به دنبال خونریزی کنترل شده بینی کدام است؟

الف) مصرف مایعات کافی، کنترل علایم حیاتی و کنترل راه هوایی
ب) اجتناب از فعالیت‌های بدنی سنگین و عدم مصرف غذای تند و داغ و سیگار
ج) کنترل راه هوایی، محدودیت مصرف مایعات و مواد غذایی
د) کنترل راه هوایی، علایم حیاتی و محدودیت مصرف مایعات

۱۶ـ کدام‌یک از موارد زیر از تشخیص‌های پرستاری در بیمار مبتلا به پنومونی است؟

الف) خطر کمبود دریافت پروتئین به علت مشکلات گوارشی

ب) خطر نقصان در حجم مایعات به علت تب و افزایش تعداد تنفس

ج) خطر عفونت سیستمیک به علت ضعف سیستم ایمنی

د) خطر کاهش سطح هوشیاری و غش به علت کاهش قند خون

۱۷ـ مددجویی که مبتلابه مشکلات پوستی است، کدامیک از موارد زیر برای استحمام او صحیح است؟

الف) استفاده از یک صابون ملایم بدون چربی

ب) مرطوب نگهداشتن دائمی محل ابتلا

ج) استفاده از عوامل چربی زدا برای نرم کردن ضایعه

د) خشک کردن محل ضایعات با حرکات دوّار حوله

۱۸ـ توصیه پرستاری برای پیشگیری از وقوع سوختگی کدام است؟

الف) عدم استفاده از اتوهای بخاری

ب) تنظیم درجه آب گرمکن و کتری برقی بین ۱۵۰- ۱۲۰ درجه فارنهایت

ج) جداسازی وسایل برقی غیر ضروری از برق در هنگام خروج از منزل

د) خاموش سازی روغن شعله ور شده به کمک آب سرد

۱۹ـ کدام مورد زیر خطر مرگ و میر سوختگی را در سالمندان افزایش می‌دهد؟

الف) افزایش مشکلات بینایی و شنوایی

ب) کاهش حسهای پوستی

ج) کاهش عملکردهای ریوی

د) کاهش توان حرکتی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۲۰ـ زمان مناسب برای ارزیابی مجدد وسعت سوختگی کدام است؟

الف) ۷۲ ساعت پس از پذیرش در بیمارستان

ب) ۴۸ ساعت پس از پذیرش در بیمارستان

ج) هشت ساعت پس از پذیرش در بیمارستان

د) پس از بستری شدن در بخش اختصاصی سوختگی

۲۱ـ اولین اولویت در مراقبت از فردی که دچار سوختگی شدید شده کدام است؟

الف) شروع مایع درمانی ب) پانسمان سوختگی ج) درمان عفونت د) بررسی و حفظ راه هوایی

۲۲ـ در بیمار مبتلا به سوختگی درجه دو با وسعت ۲۵ درصد، مورد صحیح کدام است؟

الف) کاهش برونده قلب، ثانویه به کاهش حجم خون

ب) نمایان شدن مشکلات ریوی، معمولا بصورت دیررس

ج) افزایش حرکات دستگاه گوارش و بروز استفراغ

د) فقدان علائم سیستمیک بطور معمول در سوختگیهای ۲۵ درصد

۲۳ـ بیمار مبتلا به گلوکوم، در بخش بستری و تحت درمان دارویی قرار گرفته است. پزشک برای وی قطره هماتروپین هر ۴ ساعت، و قرص استازولامید تجویز نموده است. وظیفه پرستار در مراقبت از این بیمار کدام است؟

الف) دادن قطره هماتروپین به منظور گشاد نمودن مردمک، طبق دستور

ب) آموزش به بیمار درباره نحوه استفاده از داروهای فوق

ج) درخواست از پزشک برای بازنگری برنامه درمانی

د) بررسی مکرر بیمار از نظر احتمال افزایش وزن بخاطر مصرف استازولامید

۲۴ـ آقایی، به علت تاری پیشرونده بینایی، و ضرورت اصلاح کاتاراکت، تحت جراحی قرار گرفته و برای وی IOL استفاده شده است. ۱۲ ساعت پس از جراحی، و بستری شدن در بخش، بیمار دچار اِدم شدید قرنیه و درد چشم شده است. پرستار باید پزشک را از نظر احتمال بروز کدام عارضه زیر مطلع سازد؟

الف) عفونت قرنیه

ب) اندوفتالمیت

ج) سندرم سمّی بخش قدامی

د) خونریزی داخل چشمی

۲۵ـ پس از جراحی ماستوئیدکتومی و تمپانوپلاستی، آموزش صحیح کدام است؟

الف) احتمال احساس دردهای متناوب و تیز در گوش، ۳-۲ هفته بعد از عمل

ب) خود داری از بلند کردن اجسام سنگین و زور زدن تا ۲ ماه بعد از عمل

ج) گزارش فوری هرگونه احساس خشکی دهان و اختلال در حس چشایی به پزشک

د) گزارش هرگونه کاهش شنوایی در روزهای اولیه پس از عمل به پزشک

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۲۶ـ آموزش مناسب به بیمار مبتلا به هیدروپس آندولنف کدام است؟

الف) کاهش مصرف مایعات

ب) مصرف غذاهای حاوی نمک

ج) استفاده از میان وعده ها

د) مصرف قهوه هنگام سرگیجه

۲۷ـ در آزمون وبر، گزینه صحیح کدام است؟

الف) شنیدن بهتر صداها توسط گوش سالمتر

ب) مشکل انتقال صوت در گوش مبتلا به شنوایی کمتر

ج) مشکل انتقال صوت در گوش با شنوایی بهتر

د) مشکل عصبی در گوش با شنوایی بهتر

۲۸ـ در صورت داشتن NGT متصل به ساکشن، برای پیشگیری از هیپوناترمی، کدام اقدام ضروریست؟

الف) ثابت نگهداشتن سطح سدیم خون کمتر از ۱۲۵ mEq/L

ب) کنترل استفراغ بیمار با دادن داروهای ضد تهوع

ج) برقراری خط وریدی با سرم قندی ۵٪

د) شستشوی لوله معده با محلول ایزوتونیک سالین

۲۹ ـ ضروریست برای کنتر ل فلبیت ناشی از تزریق پتاسیم وریدی، از سر سوزن نازک استفاده شود. مکانیسم اثر ایـن اقدام کدام مورد است؟

الف) کنترل درد ناشی از ماده تزریقی
ب) به حداکثر رسانیدن جریان خون در اطراف سر سوزن
ج) عدم نیاز به تزریقات مکرر ناشی از خرابی رگ
د) امکان استفاده از رگهای باریک در بیمار

۳۰ ـ بیماری در بخش ارولوژی بدلیل نارسایی مزمن کلیه و علایم تهوع، بی‌اشتهایی و استفراغ بستری شده است. هدف اصلی پرستار در مراقبت از بیمار کدام مورد است؟

الف) تعادل آب و الکترولیت ها، رژیم غذایی کم پروتئین با سدیم بالا و پتاسیم کم
ب) کاهش تهوع و استفراغ و برقراری تعادل مایعات و الکترولیتها
ج) رژیم غذایی با پروتئین محدود و ارزش بالا، پرکالری، سدیم و پتاسیم کم
د) کاهش تهوع، رژیم غذایی کم کالری با سدیم و پتاسیم بالا

۳۱ ـ در بیماری که تحت دیالیز صفاقی قرار دارد علایم پریتونیت مشاهده شده است. چه علائمی تایید کننده بروز این عارضه است؟

الف) افزایش فشار خون، تهوع، استفراغ و شوک
ب) درناژ مایع خونی، افزایش فشار خون و درد شدید شکم
ج) تب، عفونت، درناژ مایع کدر
د) درناژ مایع کدر، درد منتشر شکمی و حساسیت برگشتی، کاهش فشار خون

۳۲ ـ هدف ورزش عضلات لگن (PME) از جمله ورزش Kegel در بیماران مبتلا به بی کنترلی ادرار کدام است؟

الف) تقویت عضلات مثانه در زنان و پیشگیری از عفونت ادراری
ب) تقویت عضلات ادراری لگن و افزایش قدرت کنترل ادرار و مدفوع در زنان و مردان
ج) سفت شدگی عضلات ارادی روده در زنان و کمک به کنترل دفع
د) کمک به بیماران دچار CVA جهت تقویت عضلات دستها و پاها

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۳۳ ـ علایم و اقدامات پرستاری مرتبط با پیلو نفریت حاد کدام است؟

الف) درد ناحیه کلیه، تب ـ محدود سازی مصرف مایعات
ب) الیگوری، درد زیر شکم ـ محدودیت مصرف مایعات
ج) تب، لکوسیتوز، وجود باکتری در ادرار، تهوع و استفراغ ـ پایش میزان مایعات دریافتی
د) لکوپنی، کاهش درجه حرارت و میزان دفع ادرار ـ دادن مایعات زیاد به بیمار

۳۴ ـ کدامیک از موارد زیر در مراقبت پس از بیوپسی کبد صحیح است؟

الف) خوابانیدن بیمار به سمت چپ و کنترل علایم حیاتی هر ۱۵ دقیقه
ب) خوابانیدن بیمار به سمت راست و آموزش بیمار جهت جلوگیری از سرفه و عطسه
ج) جلوگیری از بلند کردن اجسام سنگین به مدت یکماه و کنترل علایم حیاتی تا ۲۴ ساعت اول
د) قرار دادن بیمار در حالت خوابیده به پشت و بی حرکت کردن او به مدت ۲۴ ساعت

۳۵ ـ کدامیک از علایم ذیل نشانه‌های کتو اسیدوز دیابتی (DKA) است؟

الف) دردهای شکمی، تهوع و استفراغ، هایپرونتیلاسیون و تنفس با بوی میوه
ب) کاهش قند خون، هیپوونتیلاسیون و تنفس با بوی سیب گندیده
ج) هایپرگلیسمیا، هیپوونتیلاسیون و دردهای شکمی
د) کوما، هایپرونتیلاسیون، هیپوگلیسمیا

۳۶ ـ تست "Monofilament" جهت بررسی چه بیمارانی صورت می‌پذیرد و چند نقطه در کف پا باید چک شود؟

الف) بررسی وضعیت حسی حرکتی بیماران دیابتی و چهار نقطه
ب) بررسی وضعیت حسی بیماران پاراپلژی و پنج نقطه
ج) بررسی آستانه حسی بیماران "CVA" و نقاط مختلف اندامها
د) بررسی آستانه حسی بیماران دیابتی و پنج نقطه

۳۷ ـ در آموزش به مبتلایان هایپرتیروئیدیسم دچار اختلال گوارشی و از دست دادن مایعات و املاح، مصرف چه رژیم غذایی مورد تاکید است؟

الف) مصرف غذاهای پرکالری، کم پروتئین و مایعات گرم
ب) استفاده از غذاهای پرکالری، پرپروتئین و عدم مصرف مایعات محرک
ج) رژیم کم کالری، پرپروتئین و مصرف مایعات شبیه چای و قهوه
د) عدم نیاز به رژیم غذایی خاص و تاکید بر درمان دارویی

۳۸ ـ در مراقبت از بیماری که تحت پروسیجر lumber puncture قرار گرفته است، جهت پیشگیری از سر درد، پرستار چه اقداماتی باید انجام دهد؟

الف) بالا قرار دادن سر بیمار و محدودیت در مصرف مایعات
ب) مصرف مسکن، دادن مایعات به بیمار، استراحت و پوزیشن prone
ج) محدودیت مصرف مایعات، مصرف مسکن و پوزیشن به پهلو
د) کنترل بیمار از نظر خونریزی، محدودیت مصرف مایعات و پوزیشن prone

۳۹ ـ اولین علامت افزایش فشار داخل مغز (ICP) که پرستار بایستی آن را تشخیص دهد کدام است؟

الف) میدریاز دو طرفه و عدم پاسخگویی بیمار
ب) نامتقارن شدن مردمکها، افزایش فشار خون و کاهش نبض
ج) عدم هوشیاری بیمار، افزایش نبض و بی قراری
د) تغییر در سطح هوشیاری و آهسته صحبت کردن بیمار، تاخیر در عکس العملها

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۴۰ ـ بیماری بدنبال سندرم گیلن باره (Guillain - Barre) در بخش بستری می‌گردد. رعایت کدام نکات پرستاری دارای اهمتی ویژه است؟

الف) کاهش ترس و اضطراب بیمار، نگه داری اعمال تنفسی و سیستم حرکتی
ب) توجه به عملکرد سیستم تنفسی، گوارشی و دفعی بیمار و کاهش افسردگی
ج) توجه به وضعیت ایمنی بیمار و تقویت سیستم دفاعی
د) توجه به سیستم تنفسی و بهبودی تدریجی بیمار

۴۱ ـ کدام‌یک از تشخیص‌های پرستاری ذیل در مورد بیمار مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس (MS) صحیح می‌باشد؟

الف) اختلال در حرکت فیزیکی در ارتباط با ضعف عضلات و اسپاسم
ب) اختلال در اکسیژن رسانی در ارتباط با درگیری سیستم تنفسی
ج) اختلال در بینایی در ارتباط با درگیری سیستم اعصاب مرکزی
د) اختلال در سیستم دفعی در رابطه با درگیری نسج کلیه

۴۲ ـ جهت بهبود وضعیت حرکتی بیمار مبتلا به پارکینسون کدام مورد زیر صحیح است؟

الف) استفاده به موقع داروها و ورزشهای غیر فعال
ب) ورزش در هوای گرم و پیاده روی سریع
ج) استفاده از ماساژ و حمام گرم، آموزش ورزشهای فعال و غیرفعال
د) استفاده از کیف آب سرد، ورزش فعال و استراحت بیشتر

۴۳ ـ در بررسی پوست اطراف استوما در بیمار تحت کلستومی کدام مورد نشان دهنده سلامت تمامیت پوست است؟

الف) رنگ پریده و سفید

ب) صورتی متمایل به قرمز

ج) مرطوب و به رنگ آبی

د) متورم و قرمز و دردناک

۴۴ ـ در مراقبت پرستاری از بیمار دچار آلزایمر کدامیک از اقدامات زیر صحیح می‌باشد؟

الف) کاهش محرکهای محیطی و برقراری برنامه روتین در زندگی

ب) بستن بیمار در صورت بی قراری و گیجی

ج) دارو درمانی و کنترل عوارض جانبی داروها

د) آموزش به بیمار در خصوص مراقبت از خود

۴۵ ـ در ارزیابی بیماری که گاواژ تغذیه ای دارد کدام مورد را باید پرستار در نظر بگیرد؟

الف) قرار دادن بیمار در پوزیشن صاف در حین ورود مایعات تغذیه ای

ب) کاهش قند خون و افزایش ناگهانی وزن بدن

ج) تعویض سوند معده هفته ای یکبار

د) بررسی میزان حجم باقیمانده قبل از ورود مایعات تغذیه ای

۴۶ ـ در بیمار تحت رادیوتراپی خارجی که دچار واکنش های پوستی شده است، کدام مورد باید توسط پرستار آموزش داده شود؟

الف) پوشیدن لباس پشمی ظریف

ب) مالش ناحیه در صورت خارش

ج) استحمام روزانه با آب ولرم

د) استفاده از پدهای گرم کننده

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۴۷ ـ در بیمار تحت درمانهای سرطان که دچار بی‌اشتهایی است، وظیفه پرستار کدام مورد است؟

الف) تشویق بیمار به مصرف مایعات در هنگام صرف غذا

ب) مصرف غذاهای پرکالری و کم پروتئین

ج) کاهش میزان تحرک و فعالیت روزانه

د) کاهش میزان غذای هر وعده و افزایش تعداد دفعات آن

۴۸ ـ بیمار مبتلا به لوسمی دچار تشنگی، پر ادراری، بی‌اشتهایی، یبوست و گیجی و بی‌حالی است، این علائم حاکی از ابتلا به چه عارضه ای است و به چه مداخله ای نیاز دارد؟

الف) سندرم ورید اجوف فوقانی، مصرف داروهای فیبرینولیتیک

ب) هیپرکلسمی، مصرف مایعات فراوان

ج) سندرم انعقاد منتشر داخل عروقی، دادن اکسیژن

د) سندرم ترشح نابجای هورمون ضد ادراری، مصرف مایعات

۴۹ ـ عاملی که در افراد چاق باعث می‌شود تا در معرض خطر از دست دادن مایعات بدن قرار گیرند کدام است؟

الف) افزایش میزان چربی و کاهش مقدار کل مایعات بدن به نسبت وزن

ب) کاهش توانایی کلیه برای تغلیظ ادرار

ج) کمی تحرک و میل به مصرف غذاهای پر انرژی

د) بی حسی عضلات نگهدارنده کف لگن

۵۰ ـ در مراقبت از بیمار دچار استوماتیت، کدام مورد باید مورد توجه پرستار قرار گیرد؟

الف) استفاده از دهانشویه‌های تجاری پس از هر وعده غذا

ب) شستشوی مرتب دهان با محلول نرمال سالین و آب اکسیژنه

ج) مصرف آنتی‌بیوتیک موضعی بطور روزانه

د) استفاده روزانه از نخ دندان به شرط پلاکت بالای ۴۰/۰۰۰

پرستاری بهداشت و جامعه

۵۱ ـ در کدام رویکرد «پرستاری خانواده» ابتدا فرد و سپس خانواده مورد توجه است؟

الف) خانواده به عنوان زمینه

ب) خانواده به عنوان مددجو

ج) خانواده به عنوان سیستم

د) خانواده به عنوان جزء جامعه

۵۲ ـ تاکید بر توجه پرستاران به ارزش‌های بیماران در امر مراقبت‌های بهداشتی و عدم قضاوت در مورد فرهنگ بیماران براساس اعتقادات شخصی پرستار، برکدام گزینه دلالت دارد؟

الف) Ethnocentrism ب) Cultural Blindness ج) Cultural Relativism د) Prejudice

۵۳ ـ «جمع آوری، تحلیل، تفسیر و انتشار نظام مند و مستمر داده‌های اختصاصی سلامت برای استفاده در بهداشت عمومی» تعریف کدام گزینه است؟

الف) مدیریت اطلاعات سلامت

ب) بررسی همه‌گیر شناختی

ج) بررسی شاخصهای بهداشتی

د) پایش و مراقبت از بیماری

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۵۴ ـ کدام حاصل تضاد بین اهداف فردی و گروه است؟

الف) افزایش پویایی ب) افزایش بهره وری ج) کاهش پویایی د) کاهش همبستگی

۵۵ ـ برای بررسی خانواده پرستار بهداشت جامعه تصمیم به بازدید از منزل گرفته است، اولین اقدام او کدام است؟

الف) تماس با خانواده ب) تنظیم وقت بازدید ج) برقراری ارتباط درمانی د) تنظیم اهداف بازدید

۵۶ ـ هدف برنامه «افراد سالم در شهر سالم» کدام است؟

الف) افزایش سالهای زندگی سالم

ب) افزایش مشارکت جامعه

ج) بررسی سلامت جامعه

د) برنامه‌ریزی در سطح جامعه

۵۷ ـ علایم رفتاری تجربه شده در طول یا بعد از وقوع حادثه تروماتیک کدام است؟

الف) ضربان تند قلب ب) تمرکز کم ج) گوشه گیری د) سرزنش دیگران

۵۸ ـ کدام اقدام برای سالمندان مقیم خانه سالمندان در سطح پیشگیری اول قرار دارد؟

الف) واکسیناسیون برای پنوموکوک

ب) بررسی جامع سطح سلامت

ج) آموزش مراقبت از زخم پای دیابتیک

د) غربالگری پر فشاری خون

۵۹ ـ اثر بخشی برنامه ایمن‌سازی همگانی مبتنی بر کدام است؟

الف) افزایش ایمنی جامعه
ب) افزایش سرعت عمل ایمن سازی
ج) کاهش منابع مورد نیاز
د) کاهش هزینه ها

۶۰ ـ گسترش شبکه های بهداشت و درمان که از سال ۱۳۶۴ شروع شد برای کدام هدف است؟

الف) دسترسی همه به مراقبت بهداشتی
ب) پیشگیری از مهاجرت به شهرها
ج) کاهش بار بیماریهای جامعه
د) کاهش هزینه های بخش سلامت

۶۱ ـ مجموعه اعتقادات، ارزش ها و پیش فرض ها درباره زندگی در گروهی از مردم که از نسلی به نسلی منتقل می‌شود، کدام است؟

الف) مذهب ب) فرهنگ ج) قومیت د) نژاد

۶۲ ـ تعبیه هود برای اتاق آماده سازی دارو جزو کدام است؟

الف) کنترل مدیریتی ب) کنترل مهندسی ج) جداسازی مواد مضر د) پیشگیری ثانویه

۶۳ ـ کدام خصوصیت آزمون غربالگری، برای یافتن کلیه افراد مبتلا به بیماری در جامعه در معرض خطر و درمان زودرس آنها، باید مدنظر قرار گیرد؟

الف) ویژگی ب) پایایی ج) حساسیت د) ارزش اخباری

۶۴ ـ میزان میرایی از سرطان ریه در کشورمان از کدام الگو تبعیت می‌کند؟

الف) روند دوره ای ب) اپیدمی نقطه ای ج) روند بلند مدت د) مکانی - زمانی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۶۵ ـ در یک مطالعه همگروهی ۱۰۰۰ نفر که از نظر فیزیکی فعال هستند و ۱۰۰۰ نفر به جهت فیزیکی کم تحرک، نسبت خطر (risk ratio) برای ابتلا به بیماری عروق کرونر ۰/۴ محاسبه شده است. تفسیر آن کدام است؟

الف) بین فعالیت و بیماری عروق کرونر ارتباطی نیست
ب) فعالیت فیزیکی باعث پیشگیری از بیماری عروق کرونر می شود
ج) فعالیت فیزیکی باعث تشدید بیماری عروق کرونر می شود
د) چون عدد بدست آمده کوچکتر از ۱ است محاسبه نادرست بوده است

۶۶ ـ برای بررسی بیماریهای نادر کدام نوع طرح تحقیق همه‌گیر شناختی مناسب‌تر است؟

الف) همگروهی ب) بوم شناختی ج) مورد شاهدی د) کارآزمایی

۶۷ ـ کدام معیار برای رابطه علیت ضروری است؟

الف) شدت رابطه ب) رابطه دوز- پاسخ ج) شواهد تجربی د) توالی زمانی

۶۸ ـ پرستار بهداشت جامعه برای ارتقای سلامت جامعه روستایی با نهادهای جامعه ارتباط برقراری می‌کند. این اقدام با کدام اصل مراقبتهای بهداشتی اولیه تناسب دارد؟

الف) برابری توزیع مراقبتها
ب) اولویت بندی مشکلات جامعه
ج) مشارکت جامعه
د) هماهنگی بین بخشی

۶۹ ـ ایجاد خانه های بهداشت در شبکه بهداشت ودرمان کشور در راستای کدام اصل مراقبتهای بهداشتی اولیه است؟

الف) برابری توزیع

ب) مشارکت جامعه

ج) تدارک داروهای اساسی

د) پیشگیری و مبارزه با بیماریهای بومی

۷۰ ـ کدام واکسن در بدو تولد، قبل از ترخیص نوزاد تزریق می‌شود؟

الف) ام.ام. آر (سرخک، سرخچه، مخملک)

ب) هپاتیت ب

ج) پنوموکوک

د) هپاتیت آ

۷۱ ـ تزریق کدام واکسن در دوران بارداری مجاز است؟

الف) سرخک ب) سرخجه ج) اوریون د) کزاز

۷۲ ـ کدام گزینه مربوط به پیشگیری سطح ۲ است؟

الف) توزیع رایگان سرنگ به معتادان تزریقی

ب) غربالگری معتادان تزریقی برای HIV

ج) آموزش روش های انتقال بیماریها

د) معرفی معتادان به مراکز ترک اعتیاد

۷۳ ـ افراد آسیب پذیر نیاز به خدمات مراقبتی از سوی مراکز متعدد دارند. مهمترین نقش پرستار بهداشت جامعه در این راستا کدام است؟

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

الف) شناسایی مراکز ارائه خدمات

ب) همکاری در تاسیس این مراکز

ج) هماهنگی با مراکز و مدیریت نیاز ها

د) همکاری در ارائه خدمات مورد نیاز

۷۴ ـ پرستار بهداشت جامعه طی بازدید یک منزل در بالای شهر در فصل زمستان، متوجه عدم تناسب لباس سالمند عضو خانواده در حیاط منزل با فصل سرما می‌شود. کدام گزینه بیشتر محتمل است؟

الف) غفلت ب) سوء رفتار ج) فقر مالی د) افسردگی

۷۵ ـ داشتن اطلاعات کافی درباره عناصر سازمانی فرهنگ ها و گروههای قومی متنوع، به کدام مورد اشاره دارد؟

الف) آگاهی فرهنگی ب) صلاحیت فرهنگی ج) دانش فرهنگی د) مهارت فرهنگی

۷۶ ـ مجموعه اقدامات برای دستیابی به نتایج بهداشتی مورد نظر، تعریف کدام یک از گزینه‌های زیر است؟

الف) سیاست بهداشتی ب) مقررات بهداشتی ج) رویه بهداشتی د) قوانین بهداشتی

۷۷ ـ دستیابی به بالاترین حد ممکن سلامت برای همه، هدف کدام گزینه است؟

الف) سازمان یونیسف

ب) سازمان جهانی بهداشت

ج) فدراسیون جهانی بهداشت

د) موسسه ملی سلامت

۷۸ ـ برقراری ارتباط بین فردی با جامعه، سیستم، خانواده یا افراد برای افزایش ظرفیت آنها در خود مراقبتی و تطابق کدام است؟

الف) آموزش سلامت ب) ارتباط درمانی ج) پیگیری د) مشاوره

۷۹ ـ غربالگری کودکان سن مدرسه برای تنبلی چشم، کدام نوع غربالگری است؟

الف) همگانی ب) گروه هدف ج) دوره ای د) مقطعی

۸۰ ـ کدام منبع نقطه‌ای آلودگی هوا در جامعه محلی، محسوب می‌شود؟

الف) وسایل نقلیه ب) وسایل گرمازا ج) مصرف دخانیات د) سوزاندن زباله‌ها

۸۱ ـ آموزش احتمال اثر واکسن به سایر اعضاء خانواده در ایمن‌سازی با کدام واکسن تاکید می‌شود؟

الف) سیاه سرفه ب) دیفتری ج) کزاز د) فلج خوراکی

۸۲ ـ تشویق به تولید و توزیع رنگهای محلول در آب و فاقد حلال به چه منظور است؟

الف) جداسازی مواد شیمیایی مضر
ب) جایگزینی مواد شیمیایی مضر
ج) کنترل های مهندسی
د) کنترل های مدیریتی

۸۳ ـ پایان غیر قابل برگشت انتقال عفونت در ریشه کنی به واسطه کدام گزینه است؟

الف) مصونیت افراد جامعه
ب) از بین رفتن کامل عامل بیماری
ج) کاهش قدرت بیماریزایی عامل
د) تغییر راههای انتقال عامل

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۸۴ ـ برای پیشگیری از ابتلا به عفونت های منتقله از طریق آب در حین مسافرت استفاده از کدام مورد مناسب است؟

الف) آب یخ ب) آب چاه و قنات ج) آب های جاری د) آبی که یک دقیقه جوشیده

۸۵ ـ در حال حاضر انتقال ویروس نقص ایمنی (HIV) در ایران بیشتر از طریق کدام یک از موارد زیر است؟

الف) مادر به کودک، خون و فرآورده های آن
ب) مادر به کودک، سرنگ های آلوده
ج) تماس جنسی، سرنگ های آلوده
د) تماس جنسی، خون و فرآورده های آن

۸۶ ـ مصرف دارو تحت مشاهده مستقیم کارکنان مراقبت بهداشتی (DOT) برای کدام بیماری مطرح است؟

الف) ایدز ب) سفلیس ج) هپاتیت د) سل

۸۷ ـ پس از وقوع زلزله در شهر، دانش آموزان اخبار را از طریق صدا و سیما دنبال می‌کنند. اقدام اصلی پرستار بهداشت جامعه کدام است؟

الف) بررسی و پیگیری وضعیت سلامت دانش آموزان از نظر استرس بعد از حادثه
ب) تشکیل گروه امداد و نجات با کمک دانش آموزان
ج) تعطیل نمودن مدرسه و فرستادن دانش آموزان به منزل
د) آماده سازی دانش آموزان و خانواده برای امداد رسانی

۸۸ ـ در افرادی که از داروهای ضعیف کننده ایمنی بدن استفاده می‌کنند، کدام واکسن منع مصرف دارد؟

الف) کزاز ب) دیفتری ج) سیاه‌سرفه د) ب.ث.ژ

۸۹ ـ در موارد مواجهه با خون $HbsAg^+$ کدام گزینه کارسازتر است؟

الف) تزریق واکسن هپاتیت ب

ب) تزریق گلبولین ایمن هپاتیت ب

ج) تزریق گلبولین ایمن و واکسن هپاتیت ب

د) تزریق واکسن هپاتیت ب و داروی ضد ویروس

۹۰ ـ یافتن بیماران مالاریایی از بین مراجعین به مراکز بهداشتی درمانی چه نام دارد؟

الف) مراقبت فعال ب) مراقبت انفعالی ج) درمان موارد د) پیشگیری دارویی

پرستاری بهداشت روان و روان پرستاری

۹۱ ـ تعریف موسسه زدایی (Deinstitutionalization) کدام است؟

الف) انتقال مبتلایان به بیماری روانی به جامعه

ب) عدم پذیرش جامعه در مورد بیماران با اختلال روانی

ج) تعیین موسسات و انجمن هایی برای کمک به بیماران روانی

د) توسعه شبکه های خدمات بهداشت روان در سطح ملی

۹۲ ـ کدامیک از اقدامات زیر جهت کنترل هزینه‌های مراقبت بهداشتی پیشنهاد می‌گردد؟

الف) هماهنگی میان بیمه گذارها و شرکت های بیمه

ب) انجام پژوهش های وسیع مرتبط

ج) ایجاد مراکز بهداشت روانی

د) انجام مراقبت مدیریت شده

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۹۳ ـ فراخود (super ego) در ساختار شخصیت کدام است؟

الف) نهاد (ID) ب) ارزشها (Values) ج) آگاهی (Awareness) د) وجدان (Conscience)

۹۴ ـ شخصی که احساس ترس را به خلق نقاشی های زنده و روشن هدایت می‌کند کدام مکانیسم دفاعی زیر را بکار برده است؟

الف) بازگشت (Regression)

ب) والایش (Sublimation)

ج) برون فکنی (Projection)

د) سرکوب (Suppression)

۹۵ ـ هرم نیازهای مازلو بر پایه کدامیک از نظریه های زیر بنا شده است؟

الف) اثبات‌گرایی ب) رفتارگرایی ج) روانی ـ اجتماعی د) انسان‌گرایی

۹۶ ـ خانمی که افزایش وزن خود را به تقصیر کودک دوساله اش می‌اندازد از کدام مکانیسم دفاعی استفاده کرده است؟

الف) عکس العمل سازی ب) سرکوب ج) برون فکنی د) درون فکنی

۹۷ ـ ویژگی مراقبت معنوی کدام است؟

الف) توصیه به عبادت کردن

ب) توجه دادن بیمار به معنی و مفهوم زندگی

ج) توصیه به عمل کردن به دستورات مذهبی

د) توصیه به عملکرد اخلاقی

۹۸ ـ کدامیک از رفتارهای ارتباطی در مداخلات پرستاری موثر است؟

الف) منفعلانه ب) قاطعانه ج) پرخاشگرانه د) نصیحت گرانه

۹۹ ـ آموزش به مردم جهت ارتقاء سلامت روان در کدامیک از سطح پیشگیری قرار می‌گیرد؟

الف) اول ب) دوم ج) سوم د) چهارم

۱۰۰ ـ افرادی که در معرض حوادث تروماتیک شدید مانند جنگ قرار می‌گیرند مستعد کدامیک از اختلالات زیر هستند؟

الف) اضطراب منتشره ب) وسواس جبری ج) پانیک د) استرس پس از سانحه

۱۰۱ ـ کمک به مددجو بمنظور بازگشت به مرحله قبل از بیماری در کدام سطح پیشگیری از مراقبت های روانی قرار می‌گیرد؟

الف) سوم ب) دوم ج) اول د) چهارم

۱۰۲ ـ پرستار در پاسخ به مددجویی که می گوید «نمیدانم که بدنبال شغل بگردم و یا محلی برای زندگی» مورد درست کدام است؟

الف) من اگر جای شما بودم مطمئنا قبل از جستجوی خانه شغل پیدا می‌کردم

ب) بنظر می رسد که خانه مهمتر از شغل باشد

ج) پیدا کردن شغل و خانه هر دو به یکسان مهم هستند

د) بنظر می رسد که شما در تصمیم گیری اینکه کدام مهم هستند دچار مشکل می باشید

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۰۳ ـ کدامیک از اقدامات زیر موجب گردید که مراقبت از بیمار روانی از جنبه نگهداری به درمان تبدیل شود؟

الف) شوک درمانی

ب) پیدایش داروهای روانگردان

ج) محیط درمانی

د) رواندرمانی

۱۰۴ ـ عوارض آنتی کولینرژیک داروهای ضد سایکوز کدام است؟

الف) آگرانولوسیتوز و درماتیت

ب) تاری دید و اسهال

ج) خشکی دهان و اشکال در بلعیدن

د) تعرق زیاد و پوست مرطوب

۱۰۵ ـ عوارض شایع داروی لیتیوم کدام است؟

الف) کهیر، علائم پوستی، اضطراب

ب) کاهش وزن، خشکی چشم، کاهش گلبولهای سفید

ج) افسردگی، فراموشی، افزایش قند خون

د) علائم گوارشی، تاری دید، ضعف ماهیچه ها

۱۰۶ ـ بحران رشد و تکامل در افراد کدام است؟

الف) زندانی شدن ب) شاغل شدن ج) صاحب فرزند شدن د) مرگ عزیزان

۱۰۷ ـ علائم جسمی واکنش سوگ کدام است؟

الف) گریه کردن، تپش قلب، غمگینی
ب) کاهش اشتها، احساس فشار روی قفسه سینه، ضعف و خستگی
ج) بیخوابی، یبوست، نا امیدی
د) خارش، تنگی نفس، احساس فشار روی قفسه سینه

۱۰۸ ـ نیاز به مصرف بیشتر مواد (Substance) برای رسیدن به اثر مطلوب کدام است؟

الف) مقاومت (Tolerance)
ب) سندروم محرومیت (Withdrawal)
ج) مسمومیت (Poisoning)
د) مصرف بیش از حد (Overdose)

۱۰۹ ـ شایعترین توهم در اختلال اسکیزوفرنیا کدام است؟

الف) بینایی ب) شنوایی ج) بویایی د) لمسی

۱۱۰ ـ تشویق بیمار به بیان احساسات نا امیدی و تنهایی از مداخلات پرستاری کدام یک از اختلالات زیر است؟

الف) اسکیزوفرنیا ب) مانیا ج) اضطرابی د) افسردگی

۱۱۱ ـ خانمی که بطور دائم جلوی آئینه صورت خود را از نظر تقارن و زیبایی بررسی می‌کند، مبتلا به کدام اختلال است؟

الف) هیپوکوندریازیس ب) جسمی سازی ج) تبدیلی د) بد شکلی بدن

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۱۲ ـ مداخلات درمانی در اختلال اضطرابی کدام است؟

الف) مشاوره، دارو درمانی، شوک درمانی
ب) دارو درمانی، شوک درمانی، رفتار درمانی
ج) مشاوره، روان درمانی، دارو درمانی
د) رفتار درمانی، روان درمانی، دارو درمانی

۱۱۳ ـ اجتناب از موقعیت ها و اشیاء از علائم کدام اختلال است؟

الف) فوبی ساده ب) اضطراب ج) فوبی اجتماعی د) وسواس

۱۱۴ ـ اختلال وسواس - اجبار کدام است؟

الف) تکرار رفتار، ارادی است
ب) تکرار رفتار، غیر ارادی و اجباری است
ج) تکرار رفتار اختیاری و گاهی اجباری است
د) تکرار رفتار ارادی و ناآگاهانه است

۱۱۵ ـ بیشترین روشهای درمان اختلالات خلقی کدام است؟

الف) دارو درمانی
ب) دارو درمانی بهمراه درمانهای تعاملی شناختی رفتاری
ج) دارو درمانی بهمراه شوک درمانی
د) درمانهای تعامل شناختی رفتاری

۱۱۶ ـ داروهای سه حلقه ای ضد افسردگی، منع مصرف در کدام اختلال دارد؟

الف) قلبی ب) تنفسی ج) خواب د) ادراری

۱۱۷ ـ پرحرفی، هذیان بزرگ منشی، خودمحوری (Omnipotence) در کدامیک از اختلالات زیر دیده می‌شود؟

الف) اختلالات پارانوئید ب) مانیا ج) هیستری د) شخصیت پارانوئید

۱۱۸ ـ عواملی که می‌تواند سبب کاهش عملکرد شناختی در آلزایمر شود کدام است؟

الف) بعضی داروها، اختلالات آب و الکترولیت، عوامل نوروبیولوژیکی

ب) سن، از دست دادن نزدیکان، کما

ج) تغییرات محیطی، مهاجرت، داروهای قلبی

د) تداخل دارویی، اضطراب، بی اشتهایی

۱۱۹ ـ مداخلات پرستاری در ایمنی بیمار آلزایمر کدامست؟

الف) محیط درمانی، رفتار درمانی، دارو درمانی

ب) محیط درمانی، شناخت درمانی، دارو درمانی

ج) تحریک حسی و حرکتی، تنظیم خواب، دارو درمانی

د) محیط درمانی، کاهش آگاهی به مکان و زمان

۱۲۰ ـ مداخلات پرستاری در بیمار اسکیزوفرن در چه فازهایی انجام می‌شود؟

الف) درمانی، پیشگیری، شوک درمانی

ب) حاد، نگهدارنده، توان بخشی

ج) حاد، مزمن، پیشگیری

د) حاد، درمانی، عود کنندگی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

زبان انگلیسی

Part one: vocabulary

Directions: Complete the following sentences by using the most suitable word or phrases below each one.

121 . I found many of your suggestions very impressive; I intend to …… some of them in my plan.

a. disseminate b. incorporate c. perpetuate d. proliferate

122 . Health information administrators apply the science of information to the collection, storage, use and ……. of information.

a. transaction b. transportation c. transfusion d. transmission

123 . The patient's reaction toward the problem was complete withdrawal from the society. She -------- any kind of activity in public.

a. avoided b. surrounded c. confirmed d. advocated

124 . Gastroesophageal reflux is now one of the most common …… of mankind, confusing medical researchers.

a. antecedents b. maladies c. expositions d. modalities

125 . The goal is to reduce, if not eliminate, all elements of the clubfoot ……. to obtain a functional, flexible, strong, and normal foot.

a. deformity b. remedy c. maintenance d. remission

126 . The information was welcomed by all members of the committee because of its …….. .
a. deformity b. ambiguity c. accuracy d. deficiency

127 . Patients with end stage cardiac disease, not liable to conventional medical or surgical therapies, are ……. for heart transplantation.
a. eligible b. reversible c. notorious d. vigorous

128 . Nowadays, heart surgeons ……. some of the most complex and challenging operations.
a. segregate b. implicate c. aggravate d. undertake

129 . Although the link between increased fiber ……. and decreased risk of colorectal cancer is still uncertain, most nutritionists recommend the inclusion of more fibers in the diet.
a. ventilation b. consumption c. domination d. simulation

130 . To apply such complicated modalities, we need to have …….. equipment.
a. redundant b. primitive c. sophisticated d. outdated

131 . In treating a terminally ill patient, the physician should determine whether the benefits of treatment ……. its burdens.
a. outburst b. overact c. outweigh d. overrun

132 . Any understanding of the purpose of health care is going to be influenced by the economic, social, and psychological ……. of health care providers.
a. concerns b. contents c. conflicts d. complexes

133 . Many people do not know that they are saved from diseases just by public health …….. .
a. measures b. interferences c. interactions d. manifestations

134 . Although some physicians are not willing to accept AIDS patients, they have an ethical ……. to explain their medical problems.
a. inspection b. obligation c. instruction d. hallucination

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

135 . Only the reasonable desires of the individual for health care need to be ……. .
a. spared b. saturated c. satisfied d. spanned

136 . Blood tests are important measures to find signs of some …….. malignancies.
a. convertible b. hidden c. forbidden d. disposable

137 . Great men's services are …… to mankind.
a. invalid b. vague c. vain d. invaluable

138 . Recent research suggests that, on average, half of the children of a person with any rare genetic …… will inherit the disease.
a. defect b. profile c. merit d. make-up

139 . Although entirely eradicated in most parts of the globe, malaria is still …….. in some regions.
a. prevalent b. inexistent c. improbable d. permeable

140 . Anyone in charge of important computer files must be careful about…….deletion of vital information although various data recovery packages might help undo the deletion.
a. advantageous b. sufficient c. calculated d. inadvertent

Part two: Reading comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c & d) below each one. Base your answers on the information given only.

Passage 1

Pharmacology as a scientific discipline dates from the mid-1800s, but its development has taken place over many centuries and has been influenced by many different cultures. The discovery of many drugs and medicinal plants was largely through trial and error. Across the world as tribal man foraged for food, he soon realized that his local woodland areas harboured a variety of roots, barks, berries and leaves which were not only sources of food, but also in some cases possessed medicinal (healing, soothing and therapeutic) properties. He also came across other matters that were highly toxic. Information about such plants was handed down from generation to generation, providing the basis of much of our knowledge today. One such example is the South American Indians, who gave us the first muscle relaxant: a drug called curare that they smeared onto the tips of their spears to immobilize animals when hunting. Today a drug which possesses similar characteristics is used by doctors to relax their patients' muscles during operations.

141 . According to the text, scientific pharmacology …… .

a. has existed for many centuries
b. has influenced several cultures
c. developed due to cultural influences
d. first appeared in the mid-1800s

142 . Soothing effects of some plants were first discovered by …… .

a. some tribal men while hunting
b. tribal people looking for food
c. tribes surrounded by trees and bushes
d. passing the drugs from tribe to tribe

143 . 'curare' was originally used by Indians to ……

a. cure sick tribal men
b. have more efficient spears
c. eliminate pain and infection
d. kill enemies in tribal wars

144 . The features of the drug, now …… , resemble those of the drug used by Indians while hunting.

a. a highly toxic substance
b. beneficial in surgery
c. a muscular stimulant
d. an effective precursor

145 . The passage is mainly trying to indicate the …… .

a. principles of pharmacology
b. components of certain drugs
c. beneficial effects of some drugs
d. herbal origin of drugs

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

Society will be working toward a distribution of basic health care that is adequate for the restoration and preservation of health as society defines it. This basic and adequate health care may be called humane insofar as it protects the dignity of the individual person.
When the absence of a certain types of health care leads to early death, disfigurement, or los of functions necessary to take one's place in society, we have certainly fallen below the basic minimum of health care for society. In other words, the absent care is part of the basic and adequate minimum. It is basic because, in our society at our stage of ethical, scientific, and technological development, the dignity of the individual demands that we employ reliable and ordinary means to maintain a certain minimum level of treatment. This minimum requires that the individual gain relief from pain, which destroys the higher human functioning, and restores at least the minimum functioning valued by society; that she be spared a death that is the result of trivial or avoidable circumstances; that she be spared disfigurement that will make her repugnant to her society and herself; and that she be spared a loss of function that will make her unable to share the actions, burdens, and accomplishments that membership in society demands. A poorer society than ours might not be able to address many of these concerns due to its lack of abilities and resources.

146 . According to the passage, humane health care could be defined in terms of ….. .
a. preserving a person's true worth
b. individual's focus on family concerns
c. equal distribution of health care resources
d. considering and protecting social demands

147 . We understand from the passage that individuals …….. .
a. are disfigured despite abundant health care
b. may die from otherwise curable diseases
c. share concerns of many other people
d. are respected if function in a proper manner

148 . The underlined pronoun "she" in the text refers to …… .
a. a specific person in a poor society
b. the female patient in need of health
c. the woman addressed by the writer
d. every member of the society

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

149 . The text implies that a/an …….. society might not specify its people's basic health care worries.
a. developed b. malfunctioning c. impoverished d. affluent

150 . The author of this passage believes that human dignity requires that different societies …… .
a. have the same level of health care
b. maintain their own minimal level of health care
c. address the social groups similarly
d. contribute to poor countries' health care system

Passage 3

A child born in Sweden is almost 30 times more likely to reach the age of five than a child born in Swaziland. While the national rates conceal variations in mortality between the rich and the poor, urban and rural, it is possible to suggest that national wealth is the key factor in determining mortality. However, the evidence clearly indicates that mortality is affected by factors other than national wealth. The most striking example is the comparison between the United States and Cuba. Though life expectancy in both is virtually identical, the former spends less than $200 per person on healthcare while the latter spends almost $4,400 per person. Cooper R et al. (2006) state that much of this is due to relatively small amounts invested in infrastructure combined with a well-developed public health strategy. As Copper R et al. go on to emphasize, 'if the experience of Cuba could be extended to other poor and middle-income countries, human health would be transformed'. However, since the 1980s Cuba has also been involved in technology developments. The research, development, and marketing of advanced drugs on a worldwide scale illustrate how much can be achieved by a low-income country.

151 . The passage is mostly discussing ……. .

a. the role of national wealth in health
b. Cuban experience in health promotion
c. factors reducing mortality rate
d. mortality rate among the poor and the rich

152 . Mortality rate can be lowered by ……. .

a. low investment in infrastructure
b. production of advanced drugs
c. a suitable public health strategy
d. life expectancy among people

153 . The comparison made between the USA and Cuba …….. the key role of national wealth in lowering mortality rate.

a. refutes b. approves c. elaborates d. reaffirms

154 . The comparison between the United States and Cuba reveals that ……. .

a. the former spends more on life expectancy
b. the latter has a better healthcare system
c. the average longevity in both is the same
d. life expectancy in the former is higher

155 . According to Cooper et al., in order to promote public health, the Cuban model of health care system should be ……. .

a. modified b. abandoned c. transformed d. followed

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

Passage 4

Researchers have examined data from 500 men followed for 14 years after a prostate biopsy that was found to be benign. This is the first of a group of studies to be conducted in order to determine if there are subpopulations of men diagnosed with benign conditions that may be at a greater risk for developing prostate cancer. Prostate abnormalities were detected in 11 percent of the patients, and after considering factors including family history of prostate cancer, the researchers concluded that obesity at the time of the initial biopsy was associated with a 57 percent increased risk of developing prostate cancer during the 14 years of follow-up. We don't absolutely know what the true biology is because the association was seen only for prostate cancer that occurred earlier in the follow-up period not in its later years. Therefore, this only reflects the association between the body size and larger prostate size, which is thought to reduce the sensitivity of the needle biopsy. It is possible that the tumors missed by initial biopsy grew and were detected in a follow-up biopsy. Although the association found in this study does not prove cause and effect, it indicates that obesity should be considered a factor for follow-ups after a benign prostate biopsy.

156 . Based on the information presented in the passage, about …… patients from the followed-up population proved to have prostate abnormalities after some years.

a. 275 b. 125 c. 55 d. 445

157 . The main purpose of these series of studies is to answer the question of whether …….. .

a. benign prostate cases could develop into malignancies in the course of time
b. cases decided as cancerous could prove to be benign in the course of time
c. present techniques of biopsy are reliable indicators of the existence of cancer
d. family history can be considered as a reliable predictor of prostate cancer

158 . Based on the results of the present study, patients who ……. at the time of initial examination were more likely to develop prostate cancer in the subsequent years.

a. underwent the needle biopsy technique
b. failed to follow prescriptions
c. had a family history of prostate cancer
d. suffered from obesity

159 . The one claim that the author makes as the most likely reason for the observed results is …… .

a. when examining obese men, needle biopsy loses its sensitivity in finding cancerous cells
b. obesity contributes to the development of prostate cancer early in the follow-up
c. family history may contribute to the development of prostate cancer
d. diagnosis of benign conditions has lost its credibility over years

160 . The factor that causes the biology of what was observed to become less clear is that …… .

a. tumors were invariably missed in the initial biopsy
b. the association between the body size and prostate size was not found
c. cancers were observed only in the initial years of the follow-up period
d. only some subpopulations of men developed cancer

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱ـ شایع‌ترین عارضه بعد از عمل ترمیم کامل زانو کدام است؟

الف) ترومبوآمبولی ب) دررفتگی پاتلار ج) شل شدن پروتز د) عفونت

۲ـ آموزش به مددجوی مبتلاء به استئوپروز شامل کدام مورد است؟

الف) مصرف مکمل‌های کلسیم با فاصله ۲ ساعت از صرف غذا

ب) کاهش مصرف کلسیم در افرادی که رژیم پرنمک دارند.

ج) استفاده بیشتر از ورزش پیاده‌روی و دویدن به جای شنا و دوچرخه‌سواری

د) عدم توصیه ورزش برای افراد بالای ۸۰ سال

۳ـ وجود انگشتان چماقی از علایم کدام بیماری است؟

الف) پنومونی ب) نارسایی قلب ج) بیماری سیانوتیک قلبی د) ادم ریه

۴ـ به بیماری که نیتروگلیسیرین دریافت می‌کند کدام مورد زیر توصیه می‌شود؟

الف) مصرف دارو بعد از هر فعالیتی که ایجاد درد می‌کند.

ب) نگهداری قرص‌ها در جعبه‌های پلاستیکی و فلزی

ج) بلع قرص نیتروگلیسیرین در دردهای شدید

د) چند دقیقه نشستن پس از مصرف دارو

۵ـ کدامیک از موارد ذیل از نشانه‌های انژین صدری در افراد سالمند محسوب می‌شود؟

الف) تنگی نفس ب) تاکی‌پنه ج) برادی‌پنه د) وقفه تنفسی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۶ـ اکسیژن درمانی در بیمار مبتلا به COPD چه ویژگی باید داشته باشد؟

الف) حداقل PaO_2 در سطح ۸۰ mmHg باشد

ب) حداقل اشباع اکسیژن خون شریانی در حد ۹۰ درصد باشد

ج) در حالت شدید بیماری، بیش از ۱۵ ساعت اکسیژن در روز داده شود.

د) در موقع فعالیت بدنی بیمار، از دادن اکسیژن پرهیز گردد.

۷ـ هدف از مرطوب کردن هوای محیط در بیماری که تراکیاستومی دارد، چیست؟

الف) کاهش تب ب) پاک کردن راه هوایی ج) پیشگیری از عفونت د) پیشگیری از سرفه

۸ـ در بررسی الگوی تنفس بیمار، پرستار شاهد تنفس‌های سریع، عمیق و سخت می‌باشد، مورد صحیح جهت گزارش الگوی تنفس بیمار کدام است؟

الف) آتاکسیک (Ataxic)

ب) کاسمال (Kussmaul)

ج) بیوت (Biot)

د) شین استوک (Cheyne-stokes)

۹ـ مصدومی را به بخش اورژانس منتقل نموده‌اند پزشک مشکوک به ضایعه نخاعی (SCI) می‌باشد و سوندژ ادراری برای بیمار تجویز شده است، پرستار از این تجویز استنباط می‌کند که:

الف) مثانه بیمار احتمالا دچار پارگی می‌باشد.

ب) مثانه بیمار آتونیک شده و دچار احتباس ادرار خواهد شد.

ج) مثانه بیمار اسپاستیک شده و دچار بی‌اختیاری خواهد شد.

د) روتین بیمارستان است و کلیه بیماران در بدو پذیرش باید سوندژ شوند.

۱۰ـ در مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به مولتیپل اسکروز (MS) کدام مورد باید آموزش داده شود؟

الف) تشویق بیمار به انجام ورزش‌های مقاومتی هفتگی

ب) استفاده مداوم از کاف‌های مخصوص مچ دست

ج) نوشیدن مایعات هر دو ساعت یک بار به میزان معینی و دفع ادرار نیم ساعت بعد

د) گرم کردن بیمار جهت کاهش ضعف و خستگی عضلات

۱۱ـ در بیمار تحت جراحی کله‌سیستکتومی (Cholecystectomy) جهت مراقبت از خود کدام مورد باید توسط پرستار آموزش داده شود؟

الف) تشویق به مصرف غذاهای کم پروتئین و پرکربوهیدرات

ب) محدودیت مصرف چربی به مدت ۶-۴ هفته

ج) گزارش علایم ادرار روشن، مدفوع تیره، خارش پوست

د) مصرف نارکوتیک، تمرینات تنفسی، استراحت مطلق تا بهبودی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۲ـ در مراقبت از بیمار دچار خونریزی گوارشی اقدام مناسب کدام است؟

الف) ایجاد یک خط وریدی جهت تزریق سرم قندی

ب) انجام شستشوی معده با سرم قندی - نمکی

ج) قرار دادن بیمار در وضعیت خوابیده به پهلو

د) کنترل علایم نبض تند، خشکی پوست، سردی اندام

۱۳ـ کاربرد ورزش‌های ایزومتریک در بازتوانی مددجو کدام است؟

الف) حفظ عملکرد طبیعی عضله‌ای که بی‌حرکت است

ب) افزایش قدرت عضلانی

ج) حفظ دامنه حرکتی مفصل

د) حفظ قدرت عضله‌ای که مفصل آن بی‌حرکت است

۱۴ـ در مواجهه پرستار با مددجویی که دچار معلولیت تکلم است، کدامیک از موارد زیر صحیح می‌باشد؟

الف) صحبت کردن با صدای بلندتر

ب) صحبت کردن به صورت شمرده

ج) شروع کردن مکالمه

د) حدس زدن منظور مددجو و بیان آن

۱۵ـ در بیمار مبتلا به آنمی فقر آهن، نحوه صحیح مصرف قرص آهن، کدام است؟

الف) یک ساعت قبل از غذا ب) همراه با غذا ج) یک ساعت بعد از غذا د) ده دقیقه قبل یا بعد از غذا

۱۶ـ مراقبت پرستاری در بیمار دچار آنمی شدید مگالوبلاستیک، کدام است؟

الف) خودداری از مصرف رژیم غذایی نرم

ب) مصرف سه وعده غذای حجیم

ج) گرم نگهداشتن اندام با کیف آب گرم

د) بررسی تعادل بیمار در راه رفتن

۱۷ـ حداقل مایع وریدی مورد نیاز در ۸ ساعت اول بعد از سوختگی در بیماری با ۸۰ کیلوگرم وزن و ۶۰ درصد سوختگی چقدر است؟

الف) ۳۶۰۰ ml ب) ۴۰۰۰ ml ج) ۴۴۰۰ ml د) ۴۸۰۰ ml

۱۸ـ ضایعات اولیه پوستی به شکل قابل لمس و برجسته، دارای محدوده مشخص و حاوی مایع سروز، چه نامیده می‌شود؟

الف) ماکول (Macule) ب) پاپول (Papule) ج) وزیکول (Vesicle) د) پوسچول (Pustule)

۱۹ـ در مددجوی مبتلا به دیابت، انجام ورزش در چه موردی باید تا بررسی دقیق‌تر وی به تاخیر افتد؟

الف) قند خون بالای ۲۵۰ mg/dl

ب) قند خون زیر ۱۰۰ mg/dl

ج) کلسترول خون بالای ۳۰۰ mg/dl

د) کلسترول خون زیر ۱۰۰ mg/dl

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۲۰ـ در صورت بروز پدیده داون (Dawn) در مددجوی مبتلا به دیابت تحت درمان با انسولین، اقدام مناسب کدام است؟

الف) افزایش دوز انسولین متوسط‌الاثر زمان شب

ب) افزایش میزان میان‌وعده زمان خواب

ج) کاهش دوز انسولین متوسط‌الاثر زمان شب

د) تغییر زمان انسولین متوسط‌الاثر از زمان شام به قبل از خواب

۲۱ـ در صورت بروز پارافیموزیس (Paraphimosis) اقدام مناسب کدام است؟

الف) جایگذاری سریع یک کاتتر ادراری

ب) جااندازی با دست

ج) تزریق زیر جلدی مسکن

د) اطلاع فوری به پزشک برای جراحی

۲۲ـ پس از جراحی سنگ کلیه و گذاشتن کاتتر نفروستومی، اقدام پرستاری کدام است؟

الف) کلامپ کردن کاتتر به مدت ۱۵ دقیقه هر ۲ ساعت

ب) حفظ برونده ادراری حداقل ۰/۵ mL/kg/h

ج) گزارش فوری مایعات خروجی از کاتتر، بیش از ۰/۲۵ ml/kg/h

د) عدم مصرف مسکن‌های مخدر وریدی به دلیل مخاطرات تنفسی

۲۳ ـ تشخیص پرستاری صحیح در بیمار مبتلا به سندرم نفروتیک کدام است؟

الف) اختلال در تغذیه، بیش از نیاز بدن، به دلیل کاهش تقاضای متابولیک

ب) کاهش حجم مایعات بدن به دلیل ناتوانی کلیه در حفظ مایع

ج) احتمال عفونت به دلیل کاهش یافتن ایمنی بدن بیمار

د) کاهش تقاضای متابولیک بدن بیمار به دلیل بی‌اشتهایی

۲۴ ـ در مراقبت از پوست در بیمار تحت رادیوتراپی خارجی کدام مراقبت پرستاری توصیه می‌گردد؟

الف) پوشیدن لباس‌های پشمی و گشاد

ب) مصرف لوسیون در موضع

ج) استفاده از پماد کورتن

د) استحمام روزانه

۲۵ ـ در مراقبت از بیماری که به علت شیمی‌درمانی دچار استوماتیت خفیف می‌باشد مورد صحیح کدام است؟

الف) شستشوی مرتب دهان با نرمال سالین

ب) استفاده از بی‌حس‌کننده موضعی در دهان

ج) تمیز نمودن دهان با گاز آغشته به محلول

د) استفاده از محلول روغنی گیاهی در دهان

۲۶ ـ در مراقبت پرستاری از بیماری که به علت شیمی‌درمانی دچار کاهش پلاکت و احتمال خونریزی می‌باشد، کدام مورد صحیح است؟

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

الف) استفاده از تزریق عضلانی

ب) مصرف نرم‌کننده‌های مدفوع

ج) گرفتن درجه حرارت از طریق رکتوم

د) عدم استفاده از ریش تراش برقی

۲۷ ـ مرد ۵۲ ساله‌ای مبتلا به نارسایی مزمن کلیه و نارسایی شدید قلبی است. پزشک برای دفع مواد زاید کلیوی دیالیز صفاقی تجویز کرده است. علت ترجیح دیالیز صفاقی به همودیالیز کدام است؟

الف) سهولت انجام دیالیز صفاقی

ب) سرعت زیاد دفع مواد زاید در دیالیز صفاقی

ج) ناتوانی همودیالیز در زدودن کافی اوره و اسید اوریک

د) احتمال وقوع خونریزی شبکیه در همودیالیز

۲۸ ـ در فرایند همودیالیز، اولترافیلتراسیون، حاصل کدام است؟

الف) فشار هیدروستاتیک مثبتی که به خون وارد می‌شود

ب) فشار هیدروستاتیک منفی که به مایع دیالیز وارد می‌شود

ج) مجموعه فشار مثبت وارده به خون و فشار منفی وارده به مایع دیالیز

د) تفاوت بین فشار مثبت وارده به خون و فشار منفی وارده به مایع دیالیز

۲۹ ـ دلیل اینکه استفاده از ناخن مصنوعی برای پرستاران ممنوعیت دارد، کدام است؟

الف) موجب انتقال پاتوژن‌ها خصوصا انواع گرم منفی می‌گردد.

ب) احتمال خراش افتادن بر پوست خودپرستار و مددجو وجود دارد.

ج) موجب اختلال در لمس موضع تزریق وریدی می‌گردد.

د) با قوانین وضع شده برای آراستگی پرستاران منافات دارد.

۳۰ ـ کدامیک از عبارات زیر در مورد «ایمن‌سازی مصنوعی غیرفعال»، صحیح است؟

الف) قبل از پیشرفت بیماری و برای اصلاح نشانگان بیماری انجام می‌شود.

ب) وقتی بیماری پیشرفت کرده و بافت‌های زیادی را تخریب کرده است.

ج) هنگامی که مقاومت مددجو در برابر پاتوژن‌های متعدد به خطر افتاده است.

د) برای جلوگیری از ابتلا به بیماری‌های خاصی در دفعات متعدد تزریق می‌شود.

پرستاری کودکان

۳۱ ـ در برقراری ارتباط تفاوت در کدام گزینه، عامل اصلی استرس‌زا برای کودک می‌باشد؟

الف) زبان ب) قومیت ج) فرهنگ د) اقتصاد

۳۲ ـ منظور اصلی از ارزیابی خانواده به هنگام اخذ تاریخچه سلامت کودک کدام است؟

الف) اخذ اطلاعات در مورد بیماری اعضای خانواده

ب) ارزیابی عملکرد خانواده در مورد رفتارهای سلامت محور

ج) جمع‌آوری اطلاعات در مورد ترکیب خانواده و روابط اعضا با کودک

د) توان سازش اعضاء خانواده جهت مقابله با اختلالات سلامت کودک

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۳۳ ـ در ارزیابی درد کودک به کمک ابزار FLACC، کلمه "A" اشاره به کدام گزینه دارد؟

الف) حرکات چهره ب) عصبانیت ج) اضطراب د) فعالیت بدنی

۳۴ ـ حرکات سریع چشمی زیر پلک‌ها بسته با گریه‌های دوره‌ای معمول از خصوصیات کدام حالت خواب و فعالیت نوزاد است؟

الف) خواب عمیق (Deep sleep)

ب) خواب سبک (Light sleep)

ج) خواب آلودگی (Drowsy)

د) گریه کردن (Crying)

۳۵ ـ برای کنترل علایم عدم تحمل لاکتوز کدام اقدام صحیح است؟

الف) استفاده از شیر مادر به جای شیر گاو

ب) عدم استفاده از شیر به همراه سایر غذاها

ج) استفاده از پنیر سفت یا ماست به جای شیر

د) عدم استفاده از قرص‌های آنزیمی

۳۶ ـ پرستار در مراقبت خانواده محور، والدین نوجوان را توجه می‌دهد که:

الف) نوجوان شما همانند نوجوانان دیگر است.

ب) نوجوان شما در انتخاب اشتباه می‌کند.

ج) با نوجوان خود شفاف صحبت کنید.

د) دوستان او را به خانه راه ندهید.

۳۷ ـ یکی از مهم‌ترین مداخلات برای ارتقاء سازگاری کودک در بیماری‌های مزمن کدام است؟

الف) کمک به عادی‌سازی

ب) بررسی واکنش کودک

ج) بررسی درک کودک از بیماری

د) فراهم نمودن حمایت کافی

۳۸ ـ اولویت آموزش پرستار به والدین کودکی که دچار نابینایی و ناشنوایی است کدام است؟

الف) محافظت از خطرات ب) تغذیه مناسب ج) رشد و تکامل طبیعی د) مهارت‌های ارتباطی

۳۹ ـ در مراقبت‌های پرستاری از کودک مبتلا به اوتیسم کدام مورد کلیدی و حائز اهمیت است؟

الف) داشتن برنامه ساختار یافته برای کودک

ب) توجه به ساعات خواب و بیداری

ج) افزایش محرکات محیطی

د) توجه به کمبودهای تغذیه‌ای

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۴۰ ـ اجرای برنامه مراقبت در منزل چه فرصتی را برای پرستار فراهم می‌کند؟

الف) کاهش کار در بیمارستان

ب) کاهش مسئولیت پرستار

ج) بررسی و تعامل با خانواده

د) کاهش مخارج بیمارستان

۴۱ ـ مهم‌ترین علت استرس کودک و خانواده هنگام بستری شدن در بیمارستان کدام است؟

الف) تغییر در محیط زندگی

ب) اضطراب جدایی

ج) کمبود مکانیسم‌های سازگاری

د) درد و مداخلات تهاجمی

۴۲ ـ انتخاب بازی کودک هنگام بستری شدن در بیمارستان بر چه اساس می‌باشد؟

الف) توانایی و تجربه او ب) بدون خطر و فکری ج) علاقمندی او و ایجاد تحرک د) سن و نوع درمان

۴۳ ـ جهت تسکین درد در آرتریت سپتیک، بهترین ترکیب دارویی کدام است؟

الف) ضد التهابی ب) مخدر ج) آنتی‌بیوتیک د) استامینوفن

۴۴ ـ در حمل عضو گچ گرفته که هنوز گچ خشک نشده، رعایت نکته ضروری کدام است؟

الف) تا گچ خشک نشده، نباید به آن دست زد.

ب) از کف دست‌ها استفاده شود.

ج) از نوک انگشتان برای اطمینان بیشتر استفاده شود.

د) فرقی نمی‌کند که به چه صورت عضو حمل شود.

۴۵ ـ در ۲۴ ساعت اول بعد از شروع درمان با آنتی‌بیوتیک در کودک مبتلا به مننژیت، کدامیک از ایزولاسیون‌های زیر انجام می‌شود؟

الف) گوارشی ب) تنفسی ج) معکوس د) پوستی

۴۶ ـ پانسمان سر کودکی بعد از عمل تومور مغزی مرطوب است. اولین اقدام پرستار کدام است؟

الف) تعویض پانسمان

ب) باز نگه داشتن زخم

ج) پوشاندن پانسمان با گاز استریل

د) اطلاع به پزشک

۴۷ ـ در کودک مبتلا به نوتروپنی که نیاز به تزریق G-CSF دارد، آموزش تزریق مناسب به والدین کدام است؟

الف) داخل عضلانی ب) داخل وریدی ج) داخل جلدی د) زیر جلدی

۴۸ ـ استفاده از پکسل (Packed red blood cells) در کدام مورد است؟

الف) آنمی علامتی

ب) کمبود فاکتورهای انعقادی

ج) DIC

د) جایگزین آنتی ترومبین C

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۴۹ ـ اختلال الکترولیتی در نتیجه دیورز بعد از عمل جراحی قلب باز کدام است؟

الف) هیپوکالمی ب) هیپرکالمی ج) هیپوکلسمی د) هیپرکلسمی

۵۰ ـ پیکا (Pica) با کمبود کدامیک از موارد زیر همراه است؟

الف) فسفر و کلسیم ب) سدیم و پتاسیم ج) آهن و روی د) سدیم و کلسیم

پرستاری بهداشت مادران و نوزادان

۵۱ ـ در کدام دوره مادر، جنین را به عنوان یک فرد جداگانه می پندارد؟

الف) پس از زایمان ب) سه ماهه اول بارداری ج) هنگام دردهای زایمان د) سه ماهه دوم بارداری

۵۲ ـ عمل مایع آمنیوتیک (Amniotic fluid) کدام است؟

الف) کمک به ساختن گلبول قرمز جنین

ب) رشد بند ناف

ج) مرطوب نگهداشتن جفت

د) کمک به کنترل درجه حرارت جنین

۵۳ ـ درصورتی که با حرکات جنین، ضربان قلب جنین افزایش نیابد تفسیر شما کدام است؟

الف) Reactive ب) Nonreactive ج) رضایت بخش نیست د) طبیعی است

۵۴ ـ به خانم حامله برای تامین مواد معدنی توصیه می کنید روزانه از کدام مواد غذایی استفاده کند؟

الف) میوه و سبزیجات ب) شیرینی و کیک ها ج) چای و قهوه بدون کافئین د) چربی هاو کرم ها

۵۵ ـ خانم های حامله روزانه باید ۱۰-۸ لیوان مایعات بنوشند، چه تعداد از این لیوان‌ها بایستی آب آشامیدنی باشد؟

الف) ۳ -۱ ب) ۶ - ۴ ج) ۹ – ۷ د) ۱۰ – ۸

۵۶ ـ مهمترین عامل تجربه مثبت نسبت به زایمان کدام است؟

الف) اطمینان به سیستم سلامت

ب) وجود پرستار مجرب

ج) آموزش تمرینات تنفسی

د) دادن اطلاعات توسط پرستار

۵۷ ـ در کدام فرآیند دهانه داخلی سرویکس بالا کشیده می‌شود؟

الف) انقباضات رحم ب) دیلاتاسیون ج) افاسمان د) سبک شدن

۵۸ ـ مددجو احساس انفجار انرژی در اواخر حاملگی دارد. توصیه شما کدام است؟

الف) مراجعه فوری به بیمارستان

ب) صرف انرژی اضافی با کارهای منزل

ج) گرفتن دوش آبگرم به دلیل شروع زایمان

د) ذخیره انرژی برای زایمان

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۵۹ ـ آگاهی لازم مددجو با احساس سبک شدن Lightening کدام است؟

الف) کاهش فشار بر لگن مادر ب) کرامپ و یا درد در پا ج) کاهش ترشحات واژن د) تنگی نفس و تپش قلب

۶۰ ـ علائم حیاتی طبیعی پس از زایمان کدام است؟

الف) فشار خون در سطح قبل از زایمان

ب) نبض بالاتر از هنگام زایمان

ج) تنفس بالاتر از دوران بارداری

د) حرارت بدن در سطح قبل از زایمان

۶۱ ـ علائم زایمان در مادر دچار اکلامپسی (Eclampsia) پیدا شده است. پرستار به دلیل کدام عارضه بایستی هر ۱۵ دقیقه خون ریزی واژینال را کنترل نماید؟

الف) پارگی رحم

ب) جدا شدن زودرس جفت

ج) پارگی لوله‌های رحمی

د) زایمان سریع

۶۲ ـ تغذیه نوزاد با لب شکری (Cleft Lip) کدام است؟

الف) دادن شیر با سند مخصوص معده

ب) تغذیه وریدی از طریق سرم

ج) تغذیه از طریق گاستروستومی

د) دادن شیر پستانک مخصوص

۶۳ ـ اقدام پرستاری در نوزاد هیدروسفال (hydrocephalus) کدام است؟

الف) بستن سرنوزاد و چرب کردن پوست سر

ب) اندازه‌گیری دور سر و بررسی فونتانل ها

ج) پیشگیری از عفونت و شستشوی مرتب سر

د) قراردادن سرپایین تر از بدن و بستن چشم ها

۶۴ ـ عوامل محیطی در دوران بارداری که منجر به تاخیررشد جنین در رحم (IUGR) می‌شود، کدام است؟

الف) مادران کارمند با بیماری قلبی

ب) انجام MRI در حین بارداری

ج) انجام سونوگرافی در سه ماهه اول بارداری

د) تماس مادر با مواد سمی در حین کار

۶۵ ـ بررسی رشد و تکامل موثر از چه زمانی آغاز می‌شود؟

الف) بدو تولد ب) نوزادی ج) بعد از نوزادی د) آغاز نوپایی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۶۶ ـ برای شیردهی از چه زمانی باید پستان ها آماده شود؟

الف) قبل از بارداری ب) دوران حاملگی ج) بدو تولد د) یکساعت پس از زایمان

۶۷ ـ برای تغذیه نوزاد با شیر مادر برنامه مراقبتی پرستار کدام است؟

الف) دوشیدن شیر توسط مادر هر ۴-۳ ساعت

ب) فراهم کردن غذاهای حاوی هورمون های لازم

ج) دوشیدن شیر توسط مادر هر ۲ – ۱/۵ ساعت

د) دادن شیر خشک همراه با شیر مادر

۶۸ ـ هورمون مترشحه شیر مادر کدام است؟

الف) استروژن Estrogen

ب) پروژسترون Progesterone

ج) تستوسترون Testosterone

د) پرولاکتین Prolactin

۶۹ ـ هورمونی که ۲ دقیقه پس از مکیدن نوزاد موجب ترشح Hindmilk می‌شود، کدام است؟

الف) اوکسی‌توسین Oxytocin ب) پرولاکتین Prolactin ج) استروژن Estrogen د) پروژسترون Progesterone

پرستاری بهداشت جامعه

۷۱ ـ مطالعه اپیدمیولوژیک که تمرکز آن بر وقوع بیماری با در نظر گرفتن شخص، زمان و مکان است، کدام است؟

الف) تحلیلی- مقایسه‌ای ب) توصیفی ج) تحلیلی د) مداخله‌ای- تحلیلی

۷۲ ـ سنجش روایی آزمون غربالگری با کدام است؟

الف) ویژگی و شدت ب) ویژگی و دقت ج) حساسیت و دقت د) حساسیت و ویژگی

۷۳ ـ افزایش پیامد به علت افزایش مواجهه، مربوط به کدام معیار علیت است؟

الف) پذیریش بیولوژیکی ب) ثبات یافته‌ها ج) شواهد تجربی د) دوز و اثر

۷۴ ـ نشانگری‌که نسبت زنده ماندن دریک گروه ازبیماران مورد بررسی را دریک دوره زمانی نشان می‌دهد،کدام است؟

الف) میزان اختصاصی مرگ ب) میزان بقا ج) نسبت خطر د) خطر نسبی

۷۵ ـ کدام مطالعه برای بررسی علیت در مشکلات بهداشتی مزمن مناسب‌تر است؟

الف) هم‌گروهی ب) کارآزمایی تصادفی شده ج) مورد شاهدی د) کارآزمایی غیرتصادفی

۷۶ ـ کدام معیار برای تایید رابطه علیتی بین علت و اثر ضروری است؟

الف) توان رابطه ب) ویژگی رابطه ج) تقدم زمانی د) پذیرش زیست‌شناختی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۷۷ ـ راه انتقال غیرمستقیم بیماری، کدام است؟

الف) تماس با خاک ب) گزش جانوران ج) گرد و غبار د) ریزقطره‌های عفونی

۷۸ ـ مسئول واکنش‌های آنافلاکتیک کدام ایمونوگلوبولین است؟

الف) IgA ب) IgG ج) IgD د) IgE

۷۹ ـ حداکثر زمانی که می‌توان واکسن ثلاث وتوام را در درجه ۸-۴ سانتیگراد یخچال نگه داشت، کدام است؟

الف) یک هفته ب) ۱۵ روز ج) ۵ هفته د) یک ماه

۸۰ ـ قدرت گندزدایی الکل در کدام درجه خلوص بیشتر است؟

الف) ۱۰۰ ب) ۹۰ ج) ۷۰ د) ۵۰

۸۱ ـ روش بررسی سوءتغذیه کودک قبل از بروز نشانه‌های عضوی و عملکردی آشکار، کدام است؟

الف) انجام آزمایشات دوره‌ای
ب) بررسی مقدار کالری دریافتی
ج) سنجش اندازه دور سر
د) استفاده از منحنی رشد

۸۲ ـ مهم‌ترین بخش برنامه بهداشت مدارس کدام است؟

الف) بهداشت دهان و دندان ب) سنجش بینایی ج) آموزش بهداشت د) خدمات تغذیه

۸۳ ـ مهم‌ترین کار سازمان یونیسف کدام است؟

الف) ارائه خدمات بهداشت کار

ب) ارائه خدمات بهداشت کودک

ج) استاندارد کردن سطح زندگی

د) تربیت نیروی انسانی بهداشتی

۸۴ ـ مرحله‌ای از چرخه زندگی خانواده هسته‌ای که شروع آن خروج اولین فرزند از خانواده و پایان آن خروج آخرین فرزند از خانواده است، کدام است؟

الف) گسترش ب) تکمیل گسترش ج) رکود د) تکمیل رکود

۸۵ ـ محل تزریق واکسن در کودکان زیر دو سال کدام است؟

الف) عضله دلتوئید ب) ناحیه قدامی خارجی ران ج) عضله سرین د) ناحیه قدامی داخلی ران

۸۶ ـ مرحله‌ای از چرخه جمعیت شناختی که در آن میزان مرگ و میر رو به کاهش و میزان موالید ثابت است، کدام است؟

الف) افزایش اولیه (مرحله دوم)

ب) افزایش بعدی (مرحله سوم)

ج) ثابت ماندن (مرحله چهارم)

د) کاهش جمعیت (مرحله پنجم)

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۸۷ ـ قارچ‌ها، شامل کدام عوامل بیماری‌زا هستند؟

الف) بوم شناختی ب) زیست شناختی ج) تغذیه‌ای د) مکانیکی

۸۸ ـ وضع مسکن و تعداد افراد در هر اتاق، کدام شاخص سلامتی است؟

الف) اقتصادی اجتماعی ب) زیست محیطی ج) روانی اجتماعی د) کیفیت زندگی

۸۹ ـ پرتوهای یون‌ساز، کدام عامل بیماری‌زا در محیط کار است؟

الف) فیزیکی ب) شیمیایی ج) زیست‌شناختی د) مکانیکی

۹۰ ـ آمبولی هوایی ناشی از کدام عامل فیزیکی در محیط کار است؟

الف) گرما ب) سرما ج) فشار د) نور

۹۱ ـ انگشتان سفید و حساس به انقباض دست‌ها، ناشی از کدام عامل شغلی است؟

الف) پرتو ب) ارتعاش ج) کروم د) برق

۹۲ ـ علت اصلی ناتوانی دائمی و میرایی کارگران، کدام بیماری شغلی ریوی است؟

الف) آنتراکوز Anthracosis ب) آزبستوز Asbestosis ج) بی‌سینوز Byssinosis د) سیلیکوز Silicosis

۹۳ ـ کدام عامل مسمومیت، از طریق خوردن بعضی از قارچ‌ها است؟

الف) بوتولیسم ب) کادمیوم ج) آفلاتوکسین د) لاتیریسم

۹۴ ـ کدام درباره انتقال ویروس HIV از مادر به نوزاد متولد شده صحیح است؟

الف) ابتلای کلیه نوزادان

ب) عمدتا در پایان دوره بارداری

ج) تحت تاثیر نوع زایمان

د) عمدتا در ابتدای دوره بارداری

۹۵ ـ راشی‌تیسم به علت کمبود ویتامین D در کدام سن بیشتر مشاهده می‌شود؟

الف) ۶ ماهه تا ۲ سال ب) ۲ تا ۶ سال ج) ۲ تا ۴ سال د) ۲ ماهه تا ۶ ماهه

۹۶ ـ در کشورهای پیشرفته که میزان میرایی کودکان زیر یکسال پایین است، کدام موجب کاهش بیشتر این شاخص می‌شود؟

الف) مشاوره‌های ژنتیک

ب) مبارزه با بیماری‌های واگیر

ج) بهسازی محیط

د) برنامه‌های ارتقای تغذیه

۹۷ ـ کدام بیماری مادر تغذیه نوزاد سالم را از شیر مادر منع می‌کند؟

الف) هپاتیت ب ب) ایدز ج) سل تحت درمان د) مالاریا

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۹۸ ـ کدام ویژگی آب از اثر کلر می‌کاهد؟

الف) کدورت ب) سختی ج) PH خنثی د) خورندگی

۹۹ ـ واکسن مننژیت حاوی کدامیک از موارد زیر است؟

الف) باکتری کشته‌شده ب) توکسین غیرفعال ج) باکتری زنده ضعیف شده د) اجزای میکروبی

۱۰۰ ـ ایمنی شیرخوار تا حدود یک سالگی در برابر سرخک، حاصل کدام است؟

الف) فعال سلولی ب) فعال سرمی ج) ذاتی د) انفعالی

پرستاری بهداشت روان

۱۰۱ ـ کدام یک از فعالیت های زیر در جهت پیشگیری از بروز اختلالات روانی به کار می‌رود؟

الف) خودمراقبتی ب) غربالگری ج) توانبخشی د) انجام آزمایشهای خون

۱۰۲ ـ فردی که معتقد است معلمش امتحان را سخت گرفته است و به این دلیل نمره اش کم شده است از کدام مکانیسم دفاعی استفاده می کند؟

الف) درون فکنی ب) جابجایی ج) دلیل تراشی د) تبدیل

۱۰۳ ـ در کدام یک از مراحل ارتباط پرستار با مددجو (Nurse-Client Relationship) مددجو ممکن است احساس خشم و دشمنی به پرستار نشان دهد؟

الف) آشنایی (Orientation) ب) کار (Working) ج) اختتامیه (Termination) د) اولیه (Primary)

۱۰۴ ـ شایع ترین عارضه پس از ECT کدام است؟

الف) سر درد و سرگیجه ب) تهوع و استفراغ ج) افت فشار خون د) بی‌قراری و اضطراب

۱۰۵ ـ کودک هشت ساله ای که کنترل بر دفع ادرار داشته است و با تولد نوزاد جدید رختخواب خود را خیس می کند از کدام مکانیسم دفاعی استفاده می نماید؟

الف) دلیل تراشی ب) سرکوب ج) درون فکنی د) بازگشت

۱۰۶ ـ اختلال وسواس جبری جزء کدام دسته از اختلالات زیر می باشد؟

الف) اضطرابی ب) افسردگی ج) روانپریشی د) شخصیتی

۱۰۷ ـ بیماری با تشخیص اختلال ترس از اجتماع در بخش روان بستری شده است. طی بررسی پرستار انتظار دارد بیمار کدام یک از رفتارهای زیر را گزارش نماید؟

الف) حملات ترس هنگام ترک خانه
ب) تنگی نفس در هنگام سوار شدن در آسانسور
ج) شستن مکرر دست ها قبل و بعد از غذا
د) ترس از احساس شرمندگی از قرار گرفتن در مقابل سایرین

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۰۸ ـ حواس پرتی و پرتحرکی در کودکان از علایم کدام یک از اختلالات زیر است؟

الف) اوتیسم ب) بیش فعالی ج) تیک د) سلوک

۱۰۹ ـ حساسیت زدایی تدریجی جزء کدام یک از درمان ها است؟

الف) شناخت درمانی ب) رفتار درمانی ج) گروه درمانی د) هنر درمانی

۱۱۰ ـ الکتروشوک تراپی در کدام یک از موارد زیر اندیکاسیون دارد؟

الف) افسردگی، وسواس، اسکیزوفرنیا
ب) پارانویا، افسردگی، وسواس
ج) وسواس، افسردگی، پارانویا
د) اسکیزوافکتیو، اسکیزوفرنیا، افسردگی

۱۱۱ ـ بیشترین دارویی که در اختلال بیش فعالی کودکان استفاده می شود، کدام است؟

الف) متیل فنیدیت ب) ایمی پرامین ج) نوتریپتیلین د) سرترالین

۱۱۲ ـ مهم ترین علایم مسمومیت با تریاک و ترکیبات آن کدام است؟

الف) تنگس نفس، میوزیس، کاهش فشار خون
ب) تنفس کند و سطحی، میوزیس، افزایش فشار خون
ج) کندی نفس، میدریازیس، کاهش فشار خون
د) میوزیس، تنفس کند و سطحی، کاهش هوشیاری

۱۱۳ ـ فراموشی و فراموشکاری شایع ترین علامت کدام اختلال است؟

الف) افسردگی اساسی ب) اضطراب حاد ج) سوء مصرف مواد د) آلزایمر

۱۱۴ ـ فردی که نسبت به دیگران بی اعتماد است و همیشه فکر می کند که دیگران می خواهند سرش کلاه بگذارند احتمالا دچار کدام حالت است؟

الف) شخصیت وسواس

ب) شخصیت خودشیفته

ج) شخصیت اسکیزوتایپ

د) شخصیت پارانوئید

۱۱۵ ـ کلونازپام جزء دسته کدام داروهای زیر است؟

الف) فنوباربیتال ب) ضدتشنج ج) ضدافسردگی د) بنزودیازپین ها

۱۱۶ ـ بیمار خانمی در بخش سرپایی بهداشت و روان پذیرش شده است. هنگامی که از او نامش پرسیده شد پاسخ داد «من الیزابت ملکه انگلستان هستم» پرستار این پاسخ را چگونه تعبیر می کند؟

الف) خطای ادراکی ـ بینایی ب) توهم بینایی ج) خطای شناختی د) هذیان بزرگ منشی

۱۱۷ ـ برای بیمار مبتلا به افسردگی، فلوکستین تجویز شده است. پرستار به بیمار در مورد مصرف دارو چه نکته ای را آموزش می دهد؟

الف) مصرف دارو در صبح بعد از خواب

ب) مصرف دارو با شام

ج) مصرف دارو با ناهار همراه با آنتی اسید

د) مصرف دارو قبل از خواب با یک میان وعده

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۱۸ ـ با بیماری با تشخیص نارسایی مزمن کلیه، در مورد ضرورت و لزوم انجام همودیالیز صحبت شده است. بیمار عصبانی می شود و می گوید: «من دیگر مثل الان نخواهم بود» پرستار کدام تشخیص پرستاری را برای این بیمار مطرح می‌کند؟»

الف) اضطراب و ترس

ب) اختلال در تصویر ذهنی

ج) عدم پیروی از دستورات درمانی

د) اختلال در فرآیند تفکر

۱۱۹ ـ پسری که لباس دخترانه می پوشد و تمایل دارد دختر باشد، احتمالا دچار اختلال در کدام است؟

الف) انحراف جنسی ب) پارافیلیا ج) کشش جنسی د) هویت جنسی

۱۲۰ ـ موضوع مشترکی که در اختلالات خوردن وجود دارد کدام است؟

الف) استقلال و هویت فردی ب) مشغولیات ذهنی روانی ج) بدشکلی تصویر بدنی د) ترس از اجتماع

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c & d) below each one. Base your answers on the information given only.

Passage 1

Through a technique known as adopted cell therapy, doctors replicated a woman's own immune cells in the lab; then, they released them into her bloodstream. The tumors began melting away. Scientists are making strides in a new cancer treatment that manipulates the patient's immune system into going to war with malignant growths. The therapy, which could apply to a wide range of cancers, offers a silver lining for patients diagnosed with melanomas in the lungs, bladder and gastrointestinal tract. For example, in a study recently published in Science by the National Cancer Institute, doctors "sequenced the genome" of a 43 year-old woman, who had been struggling with a type of cancer that had not responded to chemotherapy, the New York Times reported. Through what is called "adopted cell therapy", Dr. Rosenberg and colleagues involved in authoring the study, identified "cells from her immune system that attacked a specific mutation in the malignant cells. Then they grew those immune cells in the laboratory and infused billions of them back into her bloodstream," said the *Times*. Rosenberg told the Times that through the process, the tumors began "melting away". He added, "It's the first time we have been able to actually target a specific mutation in the immune system," Rosenberg told NBC News.

121 . This passage is mainly about ……
a. using heat to melt cancer cells
b. using the patient's immune system to attack cancer
c. infusing silver in the blood stream to fight cancer cells
d. removing cancer cells by heat and chemotherapy

122 . According to the passage, the …… by adopted cell therapy.
a. immune system is suppressed
b. tumor cells adapt to the new remedy
c. immune cells are artificially generated
d. tumor cells melt away in the lab tubes

123 . The writer has mentioned melanoma because …… .
a. it is unresponsive to chemotherapy
b. there is evidence showing it is the most fatal malignancy
c. it is the most common malignancy found in the world
d. there have been some manipulative strides as to this cancer

124 . According to the passage, the writer has a …… attitude towards treating cancers which are unresponsive to chemotherapy.
a. promising b. discouraging c. neutral d. conservative

125 . It is stated in the passage that the …… in order to remove the malignant mutation happening in the cell.
a. blood stream is activated by chemotherapy
b. blood is cleaned in the lab and then infused into the body
c. cells, capable of invading malignancies, are infused
d. cells become responsive to chemotherapy

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

A wide variety of afflictions may be caused by vitamin deficiencies. Niacin deficiency, also known as pellagra, is associated with dermatitis, diarrhea, and dementia. Night blindness with or without keratomalacia, and dermatitis with rashes suggest vitamin A deficiency. Vitamin K deficiency may manifest itself as a bleeding diathesis due to the role of vitamin K in the formation of prothrombin and clotting factors VII, IX, and X. Scurvy, or vitamin C deficiency, results in the altered formation of connective tissues, such as collagen, osteoid, dentin, and intercellular cement substance. Vitamin B deficiency, or beriberi, occurs in three ways that generally overlap to some extent in any given patient. Neuromuscular signs and symptoms alone are known as "dry beriberi" but in association with edema are known as "wet beriberi."Heart failure, generally high-output failure, accounts for so-called cardiac beriberi.

126 . According to the passage, inflammation of the skin due to vitamin A deficiency …… .

a. is common among the general public
b. causes raised spots on the skin
c. results from keratomalacia
d. causes pain in vital organs

127 . The text suggests that heart output may be influenced by …… deficiency.

a. vitamin A
b. vitamin B
c. vitamin K
d. vitamin C

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

128 . Scurvy refers to vitamin …… deficiency.

a. A
b. B
c. K
d. C

129 . Lack of vitamin K may result in …… .

a. neuromuscular symptoms
b. non-stop hemorrhage
c. cement substance alteration
d. clotting factors formation

130 . Mental deterioration may result from the deficiency of …… .

a. Niacin
b. vitamin A
c. vitamin K
d. vitamin C

Cognitive problems caused by Alzheimer's are strongly influenced by a build-up of plaques in the brain. The plaques consist of amyloid beta –a protein that is produced as part of normal brain activity. Alzheimer's patients, however, have elevated levels of amyloid beta, which results in the protein clumping together as plaques. Most antidepressants stimulate the flow of serotonin, which reduces the production of amyloid beta in the brain. This has prompted the researchers to investigate antidepressants as a tool to control amyloid beta production in Alzheimer's.

Initially, results revealed that antidepressants successfully reduced amyloid beta production in the young mice without plaques by 25% after 24 hours. In the next phase, the researchers administered the antidepressant citalopram to older mice with plaques and found that citalopram halted the growth of the existing plaques, while formation of new plaques was reduced by 78% during 28 days. Subsequently, the samples from 23 cognitively unimpaired human subjects showed that amyloid beta production had dropped in the human participants by 37% over the 24 hours following the administration of the citalopram. The researchers, however, concluded that the risks aren't worth it unless we can more definitively prove that these drugs help slow or stop Alzheimer's in humans. For this, we expect results showing a drop in levels of amyloid beta in spinal fluid after two weeks that would allow us to know this beneficial reduction in amyloid beta is sustainable.

131 . The cause of cognitive problems in the brains of Alzheimer's patients is basically the …… .

a. excessive production of a protein
b. insufficient supply of serotonin
c. existence of depression traits
d. inability to absorb citalopram

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

132 . Based on the information in the passage, antidepressants are assumed to indirectly …… in Alzheimer's patients.

a. break clumped proteins apart
b. increase the disposal of amyloid beta
c. prevent proteins from clumping together
d. decrease the production of amyloid beta

133 . In the experiments, the most sustainable results were reported for …… .

a. mice with no plaques
b. mice which already had plaques
c. cognitively impaired human beings
d. normal human beings with no plaques

134 . According to the researchers of the above study, citalopram has all the following effects <u>EXCEPT</u> …… .

a. decreasing amyloid beta production
b. reducing the formation of new plaques
c. blocking the growth of the existing plaques
d. halting the production of amyloid beta proteins

135 . It can be inferred from the passage that the antidepressants used in such studies may …… .

a. have considerable adverse effects
b. have no effect on the human being's brain
c. be prescribed only in chronic cases
d. show no short-term satisfactory results

The wealth of nations is a strong indicator of population health. But within nations, socio-economic position is a powerful predictor of health as it is an indicator of material advantage or disadvantage over the lifespan. Material conditions of life determine health by influencing the quality of individual development, family life and interaction, and community environments. Material conditions of life lead to differing likelihood of physical (infections, malnutrition, chronic diseases, and injuries) developmental (delayed or impaired cognitive, personality, and social development), educational (learning disabilities, poor learning, early school leaving), and social (socialization, preparation for work, and family life) problems. Overall, wealth of nations is a strong indicator of population health. But within nations, socio-economic position is a powerful predictor of health as it is an indicator of material advantage or disadvantage over the lifespan. Material conditions of life also lead to differences in psychosocial stress. The fight- or- flight reaction–chronically elicited in response to threats such as income, housing, and food insecurity, among others–weakens the immune system, leads to increased insulin resistance, greater incidence of lipid and clotting disorders, and other biomedical insults that are precursors to adult disease.

136 . One way to estimate the …… of a nation is through its socio-economic status.

a. fight- or- flight reaction
b. work preparation rates
c. average health
d. unique lifespan

137 . The presence of chronic diseases in a society can be a good indicator of …… .

a. an infections ailment
b. delayed cognitive development
c. prevalence of physical disabilities
d. unfair wealth distribution

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

138 . In response to social and economic problems, people may exhibit the …… .

a. fight- or- flight reaction
b. immune system boosting
c. lipid dissolution increase
d. adverse material condition

139 . It is understood that certain adult ailments, namely insulin resistance, may result from some …… .

a. immune system deficiency
b. lipid or clotting problems
c. biomedical disturbances
d. limited lifespan

140 . To promote the health status of citizens, it is implied that social authorities should monitor people's …… .

a. immune system features
b. fight- or- flight reaction
c. infectious diseases
d. economic status

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

141 . This is the only organization which has been awarded for …… health policies issued by the ministry of health.

a. overlooking b. undertaking c. overlapping d. undermining

142 . Through computer …… , the medical students can be trained to perform an operation.

a. stimulation b. amplification c. assimilation d. simulation

143 . The policies regarding the implementation of new health systems reflect the …… of new managers in promoting health systems which are client-based.

a. dispersion b. aspiration c. recreation d. inversion

144 . Reviewing the outcomes of former systems gives new …… to understand the disadvantages and develop new systems which are more efficient than before.

a. insights b. manuals c. incidents d. modules

145 . Before implementing any new system, you should first perform a …… study to ensure your goal will be reached in that setting.

a. mobility b. availability c. feasibility d. readability

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

146 . Motility patterns in the small intestine serve not only to …… intestinal contents, but also to mix them with enzymes and other digestive juices.

a. propel b. prolong c. conceal d. compel

147 . The formation of stones in the gallbladder is a disease that has …… human beings for thousands of years.

a. afflicted b. oppressed c. contracted d. protracted

148 . It is now believed that the body's immune response …… the lymphoid system.

a. proceeds b. resides in c. combats d. recurs in

149 . Adolescents with suicidal tendencies frequently …… whatever they find in the medicine cabinet.

a. ingest b. digest c. detest d. contest

150 . The disease and its subsequent two-year period of ..…… left the athlete completely out of shape.

a. infirmity b. competence c. prosperity d. fortune

151 . The committee has recently questioned the manager's …… to finish the assigned tasks without help.

a. competence b. incapacity c. prescription d. impairment

152 . Every player of the team knew that he lacked the …… to continue playing for 90 minutes.

a. enervation b. stamina c. fragility d. simultaneity

153 . There was no point in keeping the patient alive with the …… of all brain activity.

a. commencement b. endurance c. congruence d. expiration

154 . The large number of common cold patients referring to day-care centers show the high …… of this disease.

a. scarcity b. eradication c. prevalence d. recession

155 . Trauma and infectious diseases have been the …… causes of death since the dawn of history.

a. current b. evolving c. intensive d. leading

156 . It is believed that most diseases are …… of abnormalities of molecules, chemical reactions, or biochemical processes.

a. disturbances b. manifestations c. applications d. interruptions

157 . Our study failed to take into account the participants' low level of physical activity which could …… their physical health .

a. finalize b. elevate c. endanger d. strengthen

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

158 . Failure of the doctor to ask the question about drug allergies or suspected reactions or to record the answers properly may be …… .

a. life-saving b. time-consuming c. vital d. fatal

159 . Recreation is what you do for physical or mental …… outside work.

a. constipation b. enjoyment c. prejudice d. exertion

160 . On the third day, the patient noticed some change in his …… habits, which turned into diarrhea the very next day.

a. movements b. motions c. bowel d. stool

موفق باشید

۱ـ برخورداری از تحرک منظم در برنامه خودمراقبتی مددجویان کدامیک از پی‌آمدهای زیر را دارد؟

الف) بهبود گردش خون، کاهش سطح چربی‌های مضر، تقویت سیستم عضلانی حرکتی

ب) افزایش اکسیژن‌گیری بافت‌ها، افزایش نیاز به مصرف داروهای ضدالتهاب

ج) تقویت اعتماد به نفس مددجو، وابستگی شدید ورزش با ارزش‌های فرهنگی

د) افزایش چربی‌های خون با وزن مخصوص کم، تاثیر بیشتر ورزش‌های سالنی بر سلامت

۲ـ کدامیک از موارد زیر از اولویت‌های مراقبت پرستاری در مددجوی مبتلا به عارضه سندرم کمپارتمان ناشی از شکستگی است؟

الف) کاربرد سرما

ب) تسکیل درد

ج) قرار دادن اندام مبتلا در سطح بالاتر از قلب

د) برداشتن بانداژ فشاری

۳ـ وجود انگشتان چماقی از علایم کدام بیماری است؟

الف) پنومونی

ب) نارسایی قلب

ج) بیماری سیانوتیک قلبی

د) ادم ریه

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۴ـ به بیماری که نیتروگلیسیرین دریافت می‌کند کدام مورد زیر توصیه می‌شود؟

الف) مصرف دارو بعد از هر فعالیتی که ایجاد درد می‌کند

ب) نگهداری قرص‌ها در جعبه‌های پلاستیکی و فلزی

ج) بلع قرص نیتروگلیسیرین در دردهای شدید

د) چند دقیقه نشستن پس از مصرف دارو

۵ـ در مراقبت از بیماری که سیستم تخلیه تنفسی دارد، کدام مورد در اولویت است؟

الف) ۳۰-۶۰cm شیشه تخلیه پایین‌تر از قفسه سینه باشد

ب) تشویق بیمار به سرفه عمیق کردن

ج) بررسی وجود تاکی‌پنه در بیمار

د) بررسی جابجا شدن سطح مایع در مخزن

۶ـ هدف از مرطوب کردن هوای محیط در بیماری که تراکیاستومی دارد، چیست؟

الف) کاهش تب

ب) پاک کردن راه هوایی

ج) پیشگیری از عفونت

د) پیشگیری از سرفه

۷ ـ در بررسی الگوی تنفس بیمار، پرستار شاهد تنفس‌های سریع، عمیق و سخت می‌باشد، مورد صحیح جهت گـزارش الگوی تنفس بیمار کدام است؟

الف) آتاکسیک (Ataxic)

ب) کاسمال (Kussmaul)

ج) بیوت (Biot)

د) شین استوک (Cheyne-stokes)

۸ ـ بیماری بدون همراه در بخش اورژانس پذیرش شده است، در معاینات اولیه پرستار متوجه کاهش شدید هوشیاری و عدم پاسخ‌دهی می‌باشد، اما رفلکس به نور وجود دارد، پرستار مشکوک به کدامیک از موارد زیر است؟

الف) علت می‌تواند سکته مغزی باشد.

ب) بیمار در وضعیت تشنج پایدار است.

ج) علت می‌تواند یک اختلال متابولیکی باشد.

د) علامت قابل اعتمادی نیست.

۹ ـ در مراقبت از بیمار دچار خونریزی گوارشی اقدام مناسب کدام است؟

الف) ایجاد یک خط وریدی جهت تزریق سرم قندی

ب) انجام شستشوی معده با سرم قندی - نمکی

ج) قرار دادن بیمار در وضعیت خوابیده به پهلو

د) کنترل علایم نبض تند، خشکی پوست، سردی اندام

۱۰ ـ در آموزش مراقبت از خود به بیمار تحت گاستروستومی چه مواردی باید توسط پرستار آموزش داده شود؟

الف) پوزیشن نیمه نشسته حداقل یک ساعت پس از دریافت غذا

ب) تنظیم ارتفاع سرنگ از دیواره شکم بیش از ۴۵ سانتی‌متر

ج) ورود ۵۰۰-۳۰۰ میلی‌لیتر غذا طی ۱۵-۱۰ دقیقه در هر نوبت

د) پاک کردن وسایل مورد استفاده با مواد ضدعفونی‌کننده

۱۱ ـ به منظور استفاده از محلول هیپرتونیک، استفاده از کدامیک از موارد زیر مجاز می‌باشد؟

الف) کلرور سدیم ۵٪ ب) محلول رینگر لاکتات ج) کلرور سدیم ۰/۹ ٪ د) دکستروز ۵٪

۱۲ ـ مراقبت پرستاری در بیمار دچار آنمی شدید مگالوبلاستیک، کدام است؟

الف) خودداری از مصرف رژیم غذایی نرم

ب) مصرف سه وعده غذای حجیم

ج) گرم نگهداشتن اندام با کیف آب گرم

د) بررسی تعادل بیمار در راه رفتن

۱۳ ـ ضایعات اولیه پوستی به شکل قابل لمس و برجسته، دارای محدوده مشخص و حـاوی مـایع سـروز، چـه نامیـده می‌شود؟

الف) ماکول (Macule) ب) پاپول (Papule) ج) وزیکول (Vesicle) د) پوسچول (Pustule)

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۴ـ در مددجوی مبتلا به دیابت، انجام ورزش در چه موردی باید تا بررسی دقیق‌تر وی به تاخیر افتد؟

الف) قند خون بالای ۲۵۰ mg/dl

ب) قند خون زیر ۱۰۰ mg/dl

ج) کلسترول خون بالای ۳۰۰ mg/dl

د) کلسترول خون زیر ۱۰۰ mg/dl

۱۵ـ در صورت بروز پدیده داون (Dawn) در مددجوی مبتلا به دیابت تحت درمان با انسولین، اقدام مناسب کدام است؟

الف) افزایش دوز انسولین متوسط‌الاثر زمان شب

ب) افزایش میزان میان‌وعده زمان خواب

ج) کاهش دوز انسولین متوسط‌الاثر زمان شب

د) تغییر زمان انسولین متوسط‌الاثر از زمان شام به قبل از خواب

۱۶ـ تشخیص پرستاری صحیح در بیمار مبتلا به سندرم نفروتیک کدام است؟

الف) اختلال در تغذیه، بیش از نیاز بدن، به دلیل کاهش تقاضای متابولیک

ب) کاهش حجم مایعات بدن به دلیل ناتوانی کلیه در حفظ مایع

ج) احتمال عفونت به دلیل کاهش یافتن ایمنی بدن بیمار

د) کاهش تقاضای متابولیک بدن بیمار به دلیل بی‌اشتهایی

۱۷ـ در مراقبت پرستاری از بیماری که به علت شیمی‌درمانی دچار کاهش پلاکت و احتمال خونریزی می‌باشد، کدام مورد صحیح است؟

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

الف) استفاده از تزریق عضلانی

ب) مصرف نرم‌کننده‌های مدفوع

ج) گرفتن درجه حرارت از طریق رکتوم

د) عدم استفاده از ریش تراش برقی

۱۸ـ در فرایند همودیالیز، اولترافیلتراسیون، حاصل کدام است؟

الف) فشار هیدروستاتیک مثبتی که به خون وارد می‌شود

ب) فشار هیدروستاتیک منفی که به مایع دیالیز وارد می‌شود

ج) مجموعه فشار مثبت وارده به خون و فشار منفی وارده به مایع دیالیز

د) تفاوت بین فشار مثبت وارده به خون و فشار منفی وارده به مایع دیالیز

۱۹ـ دلیل اینکه استفاده از ناخن مصنوعی برای پرستاران ممنوعیت دارد، کدام است؟

الف) موجب انتقال پاتوژن‌ها خصوصا انواع گرم منفی می‌گردد.

ب) احتمال خراش افتادن بر پوست خودپرستار و مددجو وجود دارد.

ج) موجب اختلال در لمس موضع تزریق وریدی می‌گردد.

د) با قوانین وضع شده برای آراستگی پرستاران منافات دارد.

۲۰ ـ کدامیک از عبارات زیر در مورد «ایمن‌سازی مصنوعی غیرفعال»، صحیح است؟

الف) قبل از پیشرفت بیماری و برای اصلاح نشانگان بیماری انجام می‌شود.

ب) وقتی بیماری پیشرفت کرده و بافت‌های زیادی را تخریب کرده است.

ج) هنگامی که مقاومت مددجو در برابر پاتوژن‌های متعدد به خطر افتاده است.

د) برای جلوگیری از ابتلا به بیماری‌های خاصی در دفعات متعدد تزریق می‌شود.

پرستاری کودکان

۲۱ ـ دو اقدام بهداشت همگانی که در سلامت جهانی بیشترین اثر را داشته است، کدامند؟

الف) آب آشامیدنی سالم و برنامه‌های واکسیناسیون کودکان

ب) برنامه‌های واکسیناسیون کودکان و تغذیه کودک

ج) کنترل استعمال دخانیات و تغییر سبک زندگی والدین

د) آب آشامیدنی سالم و هوای سالم محیط زندگی

۲۲ ـ در برقراری ارتباط تفاوت در کدام گزینه، عامل اصلی استرس‌زا برای کودک می‌باشد؟

الف) زبان ب) قومیت ج) فرهنگ د) اقتصاد

۲۳ ـ تغییر در بخشی از خانواده که منجر به بروز آثاری در سایر اجزاء خانواده می‌گردد، کدام نظریه را تداعی می‌کند؟

الف) تکاملی (Developmental theory)

ب) استرس خانواده (Family stress theory)

ج) خانواده محور (Family oriented theory)

د) نظام‌های خانواده (Family systems theory)

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۲۴ ـ در پرستاری سلامت همگانی، به منظور ارتقاء سلامتی تاکید اصلی بر کدام است؟

الف) فرد ب) خانواده ج) والدین د) جامعه

۲۵ ـ منظور اصلی از ارزیابی خانواده به هنگام اخذ تاریخچه سلامت کودک کدام است؟

الف) اخذ اطلاعات در مورد بیماری اعضای خانواده

ب) ارزیابی عملکرد خانواده در مورد رفتارهای سلامت محور

ج) جمع‌آوری اطلاعات در مورد ترکیب خانواده و روابط اعضا با کودک

د) توان سازش اعضاء خانواده جهت مقابله با اختلالات سلامت کودک

۲۶ ـ در ارزیابی درد کودک به کمک ابزار FLACC، کلمه "A" اشاره به کدام گزینه دارد؟

الف) حرکات چهره ب) عصبانیت ج) اضطراب د) فعالیت بدنی

۲۷ ـ مناسب‌ترین و موثرترین روش برای تسکین درد بعد از عمل جراحی کودک کدام است؟

الف) استفاده از روش انحراف فکر

ب) تجویز ضد دردها به شکل PRN

ج) استفاده از ضد دردهای طولانی اثر

د) تجویز ضد دردها قبل از بروز درد

۲۸ ـ حرکات سریع چشمی زیر پلک‌ها بسته با گریه‌های دوره‌ای معمول از خصوصیات کدام حالت خواب و فعالیت نـوزاد است؟

الف) خواب عمیق (Deep sleep)

ب) خواب سبک (Light sleep)

ج) خواب آلودگی (Drowsy)

د) گریه کردن (Crying)

۲۹ ـ در درمان پروفیلاکسی نوزادان مستعد خونریزی، مورد صحیح کدام است؟

الف) تجویز دهانی ویتامین K برای نوزاد

ب) تجویز عضلانی ویتامین K برای نوزاد

ج) تشویق مادرزان به مصرف غذاهای غنی از ویتامین K

د) تجویز عضلانی ویتامین K برای مادران

۳۰ ـ مهم‌ترین مراقبت پرستاری پس از عمل جراحی شکاف کام کدام است؟

الف) آموزش والدین

ب) کنترل تنفس

ج) حفاظت محل جراحی

د) مایع درمانی

۳۱ ـ شایع‌ترین ماده آسپیره در کودکان کدام است؟

الف) تکه‌های غذا ب) اسباب‌بازی ج) وسایل نوشتاری د) دکمه لباس

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۳۲ ـ مهم‌ترین چالش در مراقبت از کودک قرار داده شده در قالب گچی یا هر وسیله نگهدارنده کدام است؟

الف) رشد جسمی و روانی کودک

ب) تغذیه کودک

ج) آموزش والدین

د) بی‌حرکتی کودک

۳۳ ـ برای کنترل علایم عدم تحمل لاکتوز کدام اقدام صحیح است؟

الف) استفاده از شیر مادر به جای شیر گاو

ب) عدم استفاده از شیر به همراه سایر غذاها

ج) استفاده از پنیر سفت یا ماست به جای شیر

د) عدم استفاده از قرص‌های آنزیمی

۳۴ ـ در کدام دوره از زندگی کودک تحمل دوری از والدین را برای چند ساعت به دست می‌آورد؟

الف) پیش‌دبستانی ۶-۳ سالگی

ب) شیرخوارگی تا یکسالگی

ج) نوپایی ۳-۱ سالگی

د) مدرسه ۱۲-۶ سالگی

۳۵ ـ کدامیک از موارد زیر در سن ۴-۲ سالگی به دست می‌آید؟

الف) تغذیه مستقل ب) مهارت‌های کلامی ج) بهداشت شخصی د) کنترل دفع

۳۶ ـ مهم‌ترین اقدام هنگام ابتلای کودک به بیماری واگیر کدام است؟

الف) ایزوله کردن کودک در خانه
ب) کاهش التهاب پوستی
ج) مراقبت‌های گوارشی
د) درمان علامتی مشکلات تنفسی

۳۷ ـ برای پیشگیری از آلودگی‌های انگلی در کودک بهترین راه کدام است؟

الف) نوشیدن آب آشامیدنی سالم
ب) شستشوی دست‌ها و کوتاه نمودن ناخن‌ها
ج) جلوگیری از مکیدن انگشت
د) نگهداری کفش‌ها خارج از منزل

۳۸ ـ نقش پرستار در پیشگیری از حوادث در سن مدرسه کدام است؟

الف) سالم‌سازی محیط مدرسه
ب) ایمن‌سازی مسیر خانه تا مدرسه
ج) حمایت و آموزش کودک و والدین
د) اصلاح رفتارهای پرخطر

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۳۹ ـ علت اصلی بیماری «کمبود توجه و بیش‌فعالی» کدام است؟

الف) ژنتیک ب) ارگانیک ج) عوامل محیطی د) ناشناخته

۴۰ ـ پرستار در مراقبت خانواده محور، والدین نوجوان را توجه می‌دهد که:

الف) نوجوان شما همانند نوجوانان دیگر است.
ب) نوجوان شما در انتخاب اشتباه می‌کند.
ج) با نوجوان خود شفاف صحبت کنید.
د) دوستان او را به خانه راه ندهید.

۴۱ ـ یکی از مهم‌ترین مداخلات برای ارتقاء سازگاری کودک در بیماری‌های مزمن کدام است؟

الف) کمک به عادی‌سازی
ب) بررسی واکنش کودک
ج) بررسی درک کودک از بیماری
د) فراهم نمودن حمایت کافی

۴۲ ـ کدام اقدام پرستاری در مراقبت‌های پایان حیات از یک نوجوان در اولویت قرار دارد؟

الف) انجام حمایت‌های عاطفی
ب) برآوردن نیازهای آموزشی
ج) کاهش و کنترل درد
د) کاهش استرس و اضطراب

۴۳ ـ اولویت آموزش پرستار به والدین کودکی که دچار نابینایی و ناشنوایی است کدام است؟

الف) محافظت از خطرات

ب) تغذیه مناسب

ج) رشد و تکامل طبیعی

د) مهارت‌های ارتباطی

۴۴ ـ در مراقبت‌های پرستاری از کودک مبتلا به اوتیسم کدام مورد کلیدی و حائز اهمیت است؟

الف) داشتن برنامه ساختار یافته برای کودک

ب) توجه به ساعات خواب و بیداری

ج) افزایش محرکات محیطی

د) توجه به کمبودهای تغذیه‌ای

۴۵ ـ اجرای برنامه مراقبت در منزل چه فرصتی را برای پرستار فراهم می‌کند؟

الف) کاهش کار در بیمارستان

ب) کاهش مسئولیت پرستار

ج) بررسی و تعامل با خانواده

د) کاهش مخارج بیمارستان

۴۶ ـ نقل و انتقالات کودک بدحال چگونه انجام می‌شود؟

الف) با تخت و حداقل دو پرستار

ب) با صندلی چرخدار و یک پرستار

ج) در بغل مادر و یک پرستار

د) با کمربند ایمنی و یک پرستار

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۴۷ ـ انتخاب بازی کودک هنگام بستری شدن در بیمارستان بر چه اساس می‌باشد؟

الف) توانایی و تجربه او

ب) بدون خطر و فکری

ج) علاقمندی او و ایجاد تحرک

د) سن و نوع درمان

۴۸ ـ جهت تسکین درد در آرتریت سپتیک، بهترین ترکیب دارویی کدام است؟

الف) ضد التهابی ب) مخدر ج) آنتی‌بیوتیک د) استامینوفن

۴۹ ـ کدامیک از مراقبت‌های پرستاری زیر در مراحل حاد استئومیلیت توصیه می‌شود؟

الف) استراحت مطلق

ب) فیزیوتراپی اندام مبتلا

ج) محدودیت حرکت اندام مبتلا

د) رژیم غذایی پرکالری

۵۰ ـ در حمل عضو گچ گرفته که هنوز گچ خشک نشده، رعایت نکته ضروری کدام است؟

الف) تا گچ خشک نشده، نباید به آن دست زد.

ب) از کف دست‌ها استفاده شود.

ج) از نوک انگشتان برای اطمینان بیشتر استفاده شود.

د) فرقی نمی‌کند که به چه صورت عضو حمل شود.

۵۱ ـ کدامیک از عوارض زیر، بعد از عمل آدرنالکتومی به علت حذف ناگهانی کورتیزول ایجاد می‌شود؟

الف) کاهش فشار خون و کاهش درجه حرارت

ب) افزایش فشار خون و کاهش درجه حرارت

ج) افزایش فشار خون و تب بالا

د) کاهش فشار خون و تب بالا

۵۲ ـ در ۲۴ ساعت اول بعد از شروع درمان با آنتی‌بیوتیک در کودک مبتلا به مننژیت، کدامیک از ایزولاسیون‌های زیر انجام می‌شود؟

الف) گوارشی ب) تنفسی ج) معکوس د) پوستی

۵۳ ـ پانسمان سر کودکی که بعد از عمل تومور مغزی مرطوب است. اولین اقدام پرستار کدام است؟

الف) تعویض پانسمان

ب) باز نگه داشتن زخم

ج) پوشاندن پانسمان با گاز استریل

د) اطلاع به پزشک

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۵۴ ـ در کودک مبتلا به نوتروپنی که نیاز به تزریق G-CSF دارد، آموزش تزریق مناسب به والدین کدام است؟

الف) داخل عضلانی ب) داخل وریدی ج) داخل جلدی د) زیر جلدی

۵۵ ـ استفاده از پکسل (Packed red blood cells) در کدام مورد است؟

الف) آنمی علامتی

ب) کمبود فاکتورهای انعقادی

ج) DIC

د) جایگزین آنتی ترومبین C

۵۶ ـ تزریق ترکیبات آهن از راه وریدی در کدام مورد است؟

الف) کاهش دریافت خوراکی آهن

ب) ناکافی بودن ذخایر آهن در هنگام تولد

ج) سوء جذب آهن

د) خونریزی شدید

۵۷ ـ اختلال الکترولیتی در نتیجه دیورز بعد از عمل جراحی قلب باز کدام است؟

الف) هیپوکالمی ب) هیپرکالمی ج) هیپوکلسمی د) هیپرکلسمی

۵۸ ـ پیکا (Pica) با کمبود کدامیک از موارد زیر همراه است؟

الف) فسفر و کلسیم ب) سدیم و پتاسیم ج) آهن و روی د) سدیم و کلسیم

۵۹ ـ کودکی پیوند کلیه انجام داده است، کدامیک از علائم زیر نشانه‌ی احتمال رد پیوند است؟

الف) کاهش دفع ادرار ب) افزایش دفع ادرار ج) هیپوترمی د) کاهش فشار خون

۶۰ ـ کودکی دچار شوک آنافیلاکتیک شده است. اولین اقدام پرستار کدام است؟

الف) ترک کودک و اطلاع به پزشک

ب) ترک کودک اطلاع به سر پرستار

ج) عدم ترک کودک در هر حال

د) انتقال کودک به ICU

پرستاری بهداشت مادران و نوزادان

۶۱ ـ pH واژن بطورطبیعی اسیدی است کدام‌یک از عوامل زیر در تغییر آن موثر است؟

الف) استفاده از آنتی بیوتیکها

ب) تکرر ادرار

ج) استفاده از ویتامین ها

د) ناهنجاری رحم

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۶۲ ـ ویژگی عضله میانی رحم کدام است؟

الف) به شکل طولی است و به خروج جنین کمک می‌کند.

ب) به شکل حلقوی است و محتویات رحم را نگه می‌دارد.

ج) به شکل عدد هشت انگلیسی (8) است و به عضله طولی کمک می‌کند.

د) به شکل مورب است و به سوراخ داخلی سرویکس پیوند می‌خورد.

۶۳ ـ هورمون زنانه (femaleness) کدام است؟

الف) استروژن ب) پروژسترون ج) FSH د) LH

۶۴ ـ کدام‌یک از هورمونهای زیر از آندومتر رحم ترشح می‌شود؟

الف) GnRH ب) HCG ج) Prostaglandins د) Testesterone

۶۵ ـ علامت ذهنی (فرضی) حاملگی کدام است؟

الف) مثبت شدن تست حاملگی

ب) قطع و یا عقب افتادگی قاعدگی

ج) شنیدن صدای قلب جنین

د) وجود علامت هگار

۶۶ ـ خانم حامله ای از تکرر ادرار شکایت دارد به او چه توصیه ای می کنید؟

الف) نگهداشتن ادرار برای تقویت اسفنکتر مثانه

ب) عدم استفاده از البسه زیر نایلونی

ج) عدم استفاده از دوش های واژینال

د) کاهش دریافت مایعات در شب

۶۷ ـ در کدام دوره مادر، جنین را به عنوان یک فرد جداگانه می پندارد؟

الف) پس از زایمان

ب) سه ماهه اول بارداری

ج) هنگام دردهای زایمان

د) سه ماهه دوم بارداری

۶۸ ـ عمل مایع آمنیوتیک (Amniotic fluid) کدام است؟

الف) کمک به ساختن گلبول قرمز جنین

ب) رشد بند ناف

ج) مرطوب نگهداشتن جفت

د) کمک به کنترل درجه حرارت جنین

۶۹ ـ برای ارزیابی رشد ریه های جنین کدام روش ارزیابی را توصیه می کنید؟

الف) اوالتراساند

ب) نمونه گیری از پرزهای کوریون

ج) آمنیوسنتز

د) الکتروکاردیوگرافی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۷۰ ـ تغییرات جریان خون مادر و جنین را با کدام آزمون بررسی می کنید؟

الف) نمونه گیری از خون بندناف

ب) الکتروکاردیوگرافی

ج) Umbilical velocimetry

د) Biophysical profile

۷۱ ـ درصورتی که با حرکات جنین، ضربان قلب جنین افزایش نیابد تفسیر شما کدام است؟

الف) Reactive ب) Nonreactive ج) رضایت بخش نیست د) طبیعی است

۷۲ ـ به خانم حامله برای تامین مواد معدنی توصیه می کنید روزانه از کدام مواد غذایی استفاده کند؟

الف) میوه و سبزیجات

ب) شیرینی و کیک ها

ج) چای و قهوه بدون کافئین

د) چربی هاو کرم ها

۷۳ ـ خانم های حامله روزانه باید ۱۰-۸ لیوان مایعات بنوشند، چه تعداد از این لیوان‌ها بایستی آب آشامیدنی باشد؟

الف) ۳ -۱ ب) ۶ - ۴ ج) ۹ – ۷ د) ۱۰ – ۸

۷۴ ـ بررسی ارتباط بین مسیر زایمان و جنین کدام است؟

الف) انقباضات رحم و اندازه های سر جنین

ب) اندازه ها و نوع لگن مادر

ج) محل استقرار جفت و نمایش جنین

د) محل استقرار نمایش جنین با لگن مادر

۷۵ ـ پلوی متری Pelvimetry را به چه منظوری انجام می‌دهند؟

الف) تعیین زمان تقریبی زایمان

ب) امکان زایمان طبیعی

ج) احتمال ناهنجاری جنین

د) تشخیص محل استقرار جفت

۷۶ ـ مهمترین عامل تجربه مثبت نسبت به زایمان کدام است؟

الف) اطمینان به سیستم سلامت

ب) وجود پرستار مجرب

ج) آموزش تمرینات تنفسی

د) دادن اطلاعات توسط پرستار

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۷۷ ـ در کدام فرآیند دهانه داخلی سرویکس بالا کشیده می‌شود؟

الف) انقباضات رحم ب) دیلاتاسیون ج) افاسمان د) سبک شدن

۷۸ ـ مددجو احساس انفجار انرژی در اواخر حاملگی دارد. توصیه شما کدام است؟

الف) مراجعه فوری به بیمارستان

ب) صرف انرژی اضافی با کارهای منزل

ج) گرفتن دوش آبگرم به دلیل شروع زایمان

د) ذخیره انرژی برای زایمان

۷۹ ـ آگاهی لازم مددجو با احساس سبک شدن Lightening کدام است؟

الف) کاهش فشار بر لگن مادر

ب) کرامپ و یا درد در پا

ج) کاهش ترشحات واژن

د) تنگی نفس و تپش قلب

۸۰ ـ علائم حیاتی طبیعی پس از زایمان کدام است؟

الف) فشار خون در سطح قبل از زایمان

ب) نبض بالاتر از هنگام زایمان

ج) تنفس بالاتر از دوران بارداری

د) حرارت بدن در سطح قبل از زایمان

۸۱ ـ علائم زایمان در مادر دچار اکلامپسی (Eclampsia) پیدا شده است. پرستار به دلیل کدام عارضه بایستی هر ۱۵ دقیقه خون ریزی واژینال را کنترل نماید؟

الف) پارگی رحم

ب) جدا شدن زودرس جفت

ج) پارگی لوله‌های رحمی

د) زایمان سریع

۸۲ ـ قله رحم خانمی ۴ ساعت پس از زایمان قابل لمس نیست اقدام صحیح کدام است؟

الف) اطلاع فوری به پزشک

ب) قراردادن مادر در وضعیت شوک و خارج کردن لخته های خون

ج) قراردادن یک دست در سطح ناف و ایجاد حرکات آرام

د) وصل کردن سرم حاوی اوکسی توسین

۸۳ ـ بررسی رشد و تکامل موثر از چه زمانی آغاز می‌شود؟

الف) بدو تولد ب) نوزادی ج) بعد از نوزادی د) آغاز نوپایی

۸۴ ـ درجه حرارت محیط نوزاد طبیعی را در چند درجه سانتی گراد تنظیم می کنید؟

الف) ۲۸ - ۲۶ ب) ۳۱ - ۲۹ ج) ۳۴ – ۳۲ د) ۳۷ - ۳۵

۸۵ ـ تغذیه نوزاد با لب شکری (Cleft Lip) کدام است؟

الف) دادن شیر با سند مخصوص معده

ب) تغذیه وریدی از طریق سرم

ج) تغذیه از طریق گاستروستومی

د) دادن شیر پستانک مخصوص

۸۶ ـ اقدام پرستاری در نوزاد هیدروسفال (hydrocephalus) کدام است؟

الف) بستن سر نوزاد و چرب کردن پوست سر

ب) اندازه‌گیری دور سر و بررسی فونتانل ها

ج) پیشگیری از عفونت و شستشوی مرتب سر

د) قراردادن سر پایین تر از بدن و بستن چشم ها

۸۷ ـ عوامل محیطی در دوران بارداری که منجر به تاخیررشد جنین در رحم (IUGR) می‌شود، کدام است؟

الف) مادران کارمند با بیماری قلبی

ب) انجام MRI در حین بارداری

ج) انجام سونوگرافی در سه ماهه اول بارداری

د) تماس مادر با مواد سمی در حین کار

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۸۸ ـ مهمترین اقدام پرستاری در نوزاد با "Tracheoesphageal Fistula" کدام است؟

الف) بررسی سابقه هیدرو آمینوس در مادر

ب) بررسی شکم در بدو تولد

ج) پیشگیری از آسپیره کردن نوزاد

د) آرام نگهداشتن نوزاد

۸۹ ـ مهمترین عارضه در نوزادی که از مادر معتاد به هروئین متولد می‌شود، کدام است؟

الف) دیسترس تنفسی

ب) یرقان

ج) ناهنجاری مادرزادی

د) بر هم خوردن سیکل خواب و بیداری

۹۰ ـ علائم نوزادی که دچار محرومیت از مواد withdrawal شده کدام است؟

الف) شلی عضلات

ب) کاهش درجه حرارت

ج) افزایش تحریک پذیری

د) یبوست

پرستاری بهداشت جامعه

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۹۱ ـ مهارت حمام دادن نوزاد توسط مادر، کدام حیطه یادگیری در آموزش جامعه است؟

الف) شناختی ب) احساسی ج) عاطفی د) روانی حرکتی

۹۲ ـ رصد مداوم عوامل تعیین‌کننده بروز و توزیع بیماری و مشکلات بهداشتی، کدام است؟

الف) Surveillance ب) Monitoring ج) Eradication د) Investigation

۹۳ ـ آموزش فردی و همگانی کودکان در جهت سبک زندگی سالم، کدام سطح پیشگیری است؟

الف) بدوی ب) سطح ۱ ج) سطح ۲ د) سطح ۳

۹۴ ـ مرگ ناشی از آتش‌سوزی و سوختگی در کودکان، بیشتر در کدام گروه سنی است؟

الف) نوزادان ب) زیر یکسال ج) ۱ تا ۱۴ سال د) ۱۵ تا ۲۰ سال

۹۵ ـ محل نصب در و پنجره‌ها در کلاس مدرسه، کدام است؟

الف) روبروی یکدیگر - پنجره با فاصله ۷۵ سانتی‌متری کف اطاق

ب) روی دو دیوار عمود بر هم- پنجره با فاصله ۱۵۰ سانتی‌متری از کف اطاق

ج) روی یک دیوار - پنجره با فاصله ۷۵ سانتی‌متری از کف اطاق

د) روی یک دیوار - پنجره با فاصله ۱۵۰ سانتی‌متری از کف اطاق

۹۶ـ در صورت عدم مراجعه به موقع کودک زیر یکسال برای دریافت واکسن، حداقل فاصله بین نوبت اول و دوم MMR کدام است؟

الف) ۱ ماه ب) ۲ ماه ج) ۳ ماه د) ۴ ماه

۹۷ـ کودکی بعد از ۶ سال تمام برای اولین بار برای واکسیناسیون مراجعه نموده است. تجویز واکسن به کودک کدام است؟

الف) دوگانه ویژه بزرگسالان، فلج اطفال، ب.ث.ژ، هپاتیت ب، MMR

ب) سه‌گانه، فلج اطفال، ب.ث.ژ، هپاتیت ب، MMR

ج) سه‌گانه، فلج اطفال، سرخک، ب.ث.ژ

د) دوگانه ویژه کودکان، سرخک، هپاتیت B، فلج اطفال

۹۸ـ انجام خدمات پیشگیری برای اشخاص در معرض خطر کدام سطح پیشگیری است؟

الف) بدوی ب) اولیه ج) ثانویه د) ثالثیه

۹۹ـ به زنان باردار بدون سابقه ایمن‌سازی، کدام واکسن تزریق می‌شود؟

الف) سه‌گانه ب) دوگانه بزرگسالان ج) سرخجه د) هپاتیت B

۱۰۰ـ با توجه به ریشه‌کن شدن سیاه‌سرفه در یک کشور، در کدام صورت بیماری اپیدمی گفته می‌شود؟

الف) وقوع هر مورد

ب) افزایش تدریجی موارد

ج) افزایش ناگهانی موارد

د) وقوع حداقل ۱۰ مورد

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۰۱ـ انگشتان سفید و حساس به انقباض دست‌ها، ناشی از کدام عامل شغلی است؟

الف) پرتو ب) ارتعاش ج) کروم د) برق

۱۰۲ـ علت اصلی ناتوانی دائمی و میرایی کارگران، کدام بیماری شغلی ریوی است؟

الف) آنتراکوز Anthracosis

ب) آزبستوز Asbestosis

ج) بی‌سینوز Byssinosis

د) سیلیکوز Silicosis

۱۰۳ـ کدام عامل مسمومیت، از طریق خوردن بعضی از قارچ‌ها است؟

الف) بوتولیسم ب) کادمیوم ج) آفلاتوکسین د) لاتیریسم

۱۰۴ـ کدام درباره انتقال ویروس HIV از مادر به نوزاد متولد شده صحیح است؟

الف) ابتلای کلیه نوزادان

ب) عمدتا در پایان دوره بارداری

ج) تحت تاثیر نوع زایمان

د) عمدتا در ابتدای دوره بارداری

۱۰۵ ـ راشی‌تیسم به علت کمبود ویتامین D در کدام سن بیشتر مشاهده می‌شود؟

الف) ۶ ماهه تا ۲ سال ب) ۲ تا ۶ سال ج) ۲ تا ۴ سال د) ۲ ماهه تا ۶ ماهه

۱۰۶ ـ در کشورهای پیشرفته که میزان میرایی کودکان زیر یکسال پایین است، کدام موجب کاهش بیشتر این شاخص می‌شود؟

الف) مشاوره‌های ژنتیک

ب) مبارزه با بیماری‌های واگیر

ج) بهسازی محیط

د) برنامه‌های ارتقای تغذیه

۱۰۷ ـ کدام بیماری مادر تغذیه نوزاد سالم را از شیر مادر منع می‌کند؟

الف) هپاتیت ب ب) ایدز ج) سل تحت درمان د) مالاریا

۱۰۸ ـ کدام ویژگی آب از اثر کلر می‌کاهد؟

الف) کدورت ب) سختی ج) PH خنثی د) خورندگی

۱۰۹ ـ واکسن مننژیت حاوی کدامیک از موارد زیر است؟

الف) باکتری کشته‌شده

ب) توکسین غیرفعال

ج) باکتری زنده ضعیف شده

د) اجزای میکروبی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۱۰ ـ ایمنی شیرخوار تا حدود یک سالگی در برابر سرخک، حاصل کدام است؟

الف) فعال سلولی ب) فعال سرمی ج) ذاتی د) انفعالی

پرستاری بهداشت روان

۱۱۱ ـ کدام یک از فعالیت های زیر در جهت پیشگیری از بروز اختلالات روانی به کار می‌رود؟

الف) خودمراقبتی ب) غربالگری ج) توانبخشی د) انجام آزمایشات خون

۱۱۲ ـ اولین قدم از فرآیند پرستاری کدام است؟

الف) برنامه ریزی ب) بررسی ج) تشخیص پرستاری د) اجرای دستورالعمل ها

۱۱۳ ـ فردی که معتقد است معلمش امتحان را سخت گرفته است و به این دلیل نمره اش کم شده است از کدام مکانیسم دفاعی استفاده می کند؟

الف) درون فکنی ب) جابجایی ج) دلیل تراشی د) تبدیل

۱۱۴ ـ مشاوره و آموزش به والدین در مورد نحوه صحیح تربیت فرزندان در کدام سطح پیشگیری از اختلالات روانی قرار می گیرد؟

الف) دوم ب) اول ج) سوم د) اول و دوم

۱۱۵ ـ در کدام یک از مراحل ارتباط پرستار با مددجو (Nurse-Client Relationship) مددجو ممکن است احساس خشم و دشمنی به پرستار نشان دهد؟

الف) آشنایی (Orientation)

ب) کار (Working)

ج) اختتامیه (Termination)

د) اولیه (Primary)

۱۱۶ ـ در مراقبت از بیمار افسرده آنچه را که پرستار به صورت عینی مشاهده می کند و گزارش می دهد کدام است؟

الف) خلق و خوی (Mood)

ب) توهم (Hallucination)

ج) عاطفه (Affect)

د) هذیان (Delusion)

۱۱۷ ـ شایع ترین عارضه پس از ECT کدام است؟

الف) سر درد و سرگیجه

ب) تهوع و استفراغ

ج) افت فشار خون

د) بی‌قراری و اضطراب

۱۱۸ ـ علایم بیماری که معتقد است «ادیسون» می باشد کدام است؟

الف) توهم

ب) اضطراب

ج) خلق افسرده

د) هذیان

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۱۹ ـ کودک هشت ساله ای که کنترل بر دفع ادرار داشته است و با تولد نوزاد جدید رختخواب خود را خیس می کند از کدام مکانیسم دفاعی استفاده می نماید؟

الف) دلیل تراشی

ب) سرکوب

ج) درون فکنی

د) بازگشت

۱۲۰ ـ بیماری با عصبانیت به پرستار می گوید که پزشک عمدا به او اطلاعات نادرستی داده است. کدام یک از پاسخ های زیر مانع یک ارتباط درمانی با بیمار می شود؟

الف) من مطمئن هستم که پزشک به شما دروغ نمی گوید

ب) می توانید کمی در مورد اطلاعاتی که می گویید توضیح دهید

ج) فکر می کنید اگر در این مورد با پزشکتان صحبت شود فایده ای داشته باشد

د) من مطمئن نیستم که شما در مورد کدام اطلاعات صحبت می کنید

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c & d) below each one. Base your answers on the information given only.

Passage 1

Through a technique known as adopted cell therapy, doctors replicated a woman's own immune cells in the lab; then, they released them into her bloodstream. The tumors began melting away. Scientists are making strides in a new cancer treatment that manipulates the patient's immune system into going to war with malignant growths. The therapy, which could apply to a wide range of cancers, offers a silver lining for patients diagnosed with melanomas in the lungs, bladder and gastrointestinal tract. For example, in a study recently published in Science by the National Cancer Institute, doctors "sequenced the genome" of a 43 year-old woman, who had been struggling with a type of cancer that had not responded to chemotherapy, the New York Times reported. Through what is called "adopted cell therapy", Dr. Rosenberg and colleagues involved in authoring the study, identified "cells from her immune system that attacked a specific mutation in the malignant cells. Then they grew those immune cells in the laboratory and infused billions of them back into her bloodstream," said the *Times*. Rosenberg told the Times that through the process, the tumors began "melting away". He added, "It's the first time we have been able to actually target a specific mutation in the immune system," Rosenberg told NBC News.

121 . This passage is mainly about ……

a. using heat to melt cancer cells
b. using the patient's immune system to attack cancer
c. infusing silver in the blood stream to fight cancer cells
d. removing cancer cells by heat and chemotherapy

122 . According to the passage, the …… by adopted cell therapy.

a. immune system is suppressed
b. tumor cells adapt to the new remedy
c. immune cells are artificially generated
d. tumor cells melt away in the lab tubes

123 . The writer has mentioned melanoma because …… .

a. it is unresponsive to chemotherapy
b. there is evidence showing it is the most fatal malignancy
c. it is the most common malignancy found in the world
d. there have been some manipulative strides as to this cancer

124 . According to the passage, the writer has a …… attitude towards treating cancers which are unresponsive to chemotherapy.

a. promising b. discouraging c. neutral d. conservative

125 . It is stated in the passage that the …… in order to remove the malignant mutation happening in the cell.

a. blood stream is activated by chemotherapy
b. blood is cleaned in the lab and then infused into the body
c. cells, capable of invading malignancies, are infused
d. cells become responsive to chemotherapy

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

A wide variety of afflictions may be caused by vitamin deficiencies. Niacin deficiency, also known as pellagra, is associated with dermatitis, diarrhea, and dementia. Night blindness with or without keratomalacia, and dermatitis with rashes suggest vitamin A deficiency. Vitamin K deficiency may manifest itself as a bleeding diathesis due to the role of vitamin K in the formation of prothrombin and clotting factors VII, IX, and X. Scurvy, or vitamin C deficiency, results in the altered formation of connective tissues, such as collagen, osteoid, dentin, and intercellular cement substance. Vitamin B deficiency, or beriberi, occurs in three ways that generally overlap to some extent in any given patient. Neuromuscular signs and symptoms alone are known as "dry beriberi" but in association with edema are known as "wet beriberi."Heart failure, generally high-output failure, accounts for so-called cardiac beriberi.

126 . According to the passage, inflammation of the skin due to vitamin A deficiency …… .

a. is common among the general public
b. causes raised spots on the skin
c. results from keratomalacia
d. causes pain in vital organs

127 . The text suggests that heart output may be influenced by …… deficiency.

a. vitamin A
b. vitamin B
c. vitamin K
d. vitamin C

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

128 . Scurvy refers to vitamin …… deficiency.

a. A
b. B
c. K
d. C

129 . Lack of vitamin K may result in …… .

a. neuromuscular symptoms
b. non-stop hemorrhage
c. cement substance alteration
d. clotting factors formation

130 . Mental deterioration may result from the deficiency of …… .

a. Niacin
b. vitamin A
c. vitamin K
d. vitamin C

Cognitive problems caused by Alzheimer's are strongly influenced by a build-up of plaques in the brain. The plaques consist of amyloid beta –a protein that is produced as part of normal brain activity. Alzheimer's patients, however, have elevated levels of amyloid beta, which results in the protein clumping together as plaques. Most antidepressants stimulate the flow of serotonin, which reduces the production of amyloid beta in the brain. This has prompted the researchers to investigate antidepressants as a tool to control amyloid beta production in Alzheimer's.

Initially, results revealed that antidepressants successfully reduced amyloid beta production in the young mice without plaques by 25% after 24 hours. In the next phase, the researchers administered the antidepressant citalopram to older mice with plaques and found that citalopram halted the growth of the existing plaques, while formation of new plaques was reduced by 78% during 28 days. Subsequently, the samples from 23 cognitively unimpaired human subjects showed that amyloid beta production had dropped in the human participants by 37% over the 24 hours following the administration of the citalopram. The researchers, however, concluded that the risks aren't worth it unless we can more definitively prove that these drugs help slow or stop Alzheimer's in humans. For this, we expect results showing a drop in levels of amyloid beta in spinal fluid after two weeks that would allow us to know this beneficial reduction in amyloid beta is sustainable.

131 . The cause of cognitive problems in the brains of Alzheimer's patients is basically the …… .

a. excessive production of a protein
b. insufficient supply of serotonin
c. existence of depression traits
d. inability to absorb citalopram

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

132 . Based on the information in the passage, antidepressants are assumed to indirectly …… in Alzheimer's patients.

a. break clumped proteins apart
b. increase the disposal of amyloid beta
c. prevent proteins from clumping together
d. decrease the production of amyloid beta

133 . In the experiments, the most sustainable results were reported for …… .

a. mice with no plaques
b. mice which already had plaques
c. cognitively impaired human beings
d. normal human beings with no plaques

134 . According to the researchers of the above study, citalopram has all the following effects <u>EXCEPT</u> …… .

a. decreasing amyloid beta production
b. reducing the formation of new plaques
c. blocking the growth of the existing plaques
d. halting the production of amyloid beta proteins

135 . It can be inferred from the passage that the antidepressants used in such studies may …… .

a. have considerable adverse effects
b. have no effect on the human being's brain
c. be prescribed only in chronic cases
d. show no short-term satisfactory results

The wealth of nations is a strong indicator of population health. But within nations, socio-economic position is a powerful predictor of health as it is an indicator of material advantage or disadvantage over the lifespan. Material conditions of life determine health by influencing the quality of individual development, family life and interaction, and community environments. Material conditions of life lead to differing likelihood of physical (infections, malnutrition, chronic diseases, and injuries) developmental (delayed or impaired cognitive, personality, and social development), educational (learning disabilities, poor learning, early school leaving), and social (socialization, preparation for work, and family life) problems. Overall, wealth of nations is a strong indicator of population health. But within nations, socio-economic position is a powerful predictor of health as it is an indicator of material advantage or disadvantage over the lifespan. Material conditions of life also lead to differences in psychosocial stress. The fight- or- flight reaction–chronically elicited in response to threats such as income, housing, and food insecurity, among others–weakens the immune system, leads to increased insulin resistance, greater incidence of lipid and clotting disorders, and other biomedical insults that are precursors to adult disease.

136 . One way to estimate the …… of a nation is through its socio-economic status.

a. fight- or- flight reaction
b. work preparation rates
c. average health
d. unique lifespan

137 . The presence of chronic diseases in a society can be a good indicator of …… .

a. an infections ailment
b. delayed cognitive development
c. prevalence of physical disabilities
d. unfair wealth distribution

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

138 . In response to social and economic problems, people may exhibit the …… .

a. fight- or- flight reaction
b. immune system boosting
c. lipid dissolution increase
d. adverse material condition

139 . It is understood that certain adult ailments, namely insulin resistance, may result from some …… .

a. immune system deficiency
b. lipid or clotting problems
c. biomedical disturbances
d. limited lifespan

140 . To promote the health status of citizens, it is implied that social authorities should monitor people's …… .

a. immune system features
b. fight- or- flight reaction
c. infectious diseases
d. economic status

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

141 . This is the only organization which has been awarded for …… health policies issued by the ministry of health.

a. overlooking b. undertaking c. overlapping d. undermining

142 . Through computer …… , the medical students can be trained to perform an operation.

a. stimulation b. amplification c. assimilation d. simulation

143 . The policies regarding the implementation of new health systems reflect the …… of new managers in promoting health systems which are client-based.

a. dispersion b. aspiration c. recreation d. inversion

144 . Reviewing the outcomes of former systems gives new …… to understand the disadvantages and develop new systems which are more efficient than before.

a. insights b. manuals c. incidents d. modules

145 . Before implementing any new system, you should first perform a …… study to ensure your goal will be reached in that setting.

a. mobility b. availability c. feasibility d. readability

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

146 . Motility patterns in the small intestine serve not only to …… intestinal contents, but also to mix them with enzymes and other digestive juices.

a. propel b. prolong c. conceal d. compel

147 . The formation of stones in the gallbladder is a disease that has …… human beings for thousands of years.

a. afflicted b. oppressed c. contracted d. protracted

148 . It is now believed that the body's immune response …… the lymphoid system.

a. proceeds b. resides in c. combats d. recurs in

149 . Adolescents with suicidal tendencies frequently …… whatever they find in the medicine cabinet.

a. ingest b. digest c. detest d. contest

150 . The disease and its subsequent two-year period of ..…… left the athlete completely out of shape.

a. infirmity b. competence c. prosperity d. fortune

151 . The committee has recently questioned the manager's …… to finish the assigned tasks without help.

a. competence b. incapacity c. prescription d. impairment

152 . Every player of the team knew that he lacked the …… to continue playing for 90 minutes.

a. enervation b. stamina c. fragility d. simultaneity

153 . There was no point in keeping the patient alive with the …… of all brain activity.

a. commencement b. endurance c. congruence d. expiration

154 . The large number of common cold patients referring to day-care centers show the high …… of this disease.

a. scarcity b. eradication c. prevalence d. recession

155 . Trauma and infectious diseases have been the …… causes of death since the dawn of history.

a. current b. evolving c. intensive d. leading

156 . It is believed that most diseases are …… of abnormalities of molecules, chemical reactions, or biochemical processes.

a. disturbances b. manifestations c. applications d. interruptions

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

157 . Our study failed to take into account the participants' low level of physical activity which could …… their physical health .

a. finalize b. elevate c. endanger d. strengthen

158 . Failure of the doctor to ask the question about drug allergies or suspected reactions or to record the answers properly may be …… .

a. life-saving b. time-consuming c. vital d. fatal

159 . Recreation is what you do for physical or mental …… outside work.

a. constipation b. enjoyment c. prejudice d. exertion

160 . On the third day, the patient noticed some change in his …… habits, which turned into diarrhea the very next day.

a. movements b. motions c. bowel d. stool

موفق باشید

۱ـ دو اقدام بهداشت همگانی که در سلامت جهانی بیشترین اثر را داشته است، کدامند؟

الف) آب آشامیدنی سالم و برنامه‌های واکسیناسیون کودکان

ب) برنامه‌های واکسیناسیون کودکان و تغذیه کودک

ج) کنترل استعمال دخانیات و تغییر سبک زندگی والدین

د) آب آشامیدنی سالم و هوای سالم محیط زندگی

۲ـ مناسب‌ترین روش پیشگیری از بیماری‌ها و ارتقاء سلامت کودکان کدام است؟

الف) نیازسنجی ب) بهسازی محیط ج) آموزش د) واکسیناسیون

۳ـ در برقراری ارتباط تفاوت در کدام گزینه، عامل اصلی استرس‌زا برای کودک می‌باشد؟

الف) زبان ب) قومیت ج) فرهنگ د) اقتصاد

۴ـ تغییر در بخشی از خانواده که منجر به بروز آثاری در سایر اجزاء خانواده می‌گردد، کدام نظریه را تداعی می‌کند؟

الف) تکاملی (Developmental theory)

ب) استرس خانواده (Family stress theory)

ج) خانواده محور (Family oriented theory)

د) نظام‌های خانواده (Family systems theory)

۵ـ در پرستاری سلامت همگانی، به منظور ارتقاء سلامتی تاکید اصلی بر کدام است؟

الف) فرد ب) خانواده ج) والدین د) جامعه

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۶ـ منظور اصلی از ارزیابی خانواده به هنگام اخذ تاریخچه سلامت کودک کدام است؟

الف) اخذ اطلاعات در مورد بیماری اعضای خانواده

ب) ارزیابی عملکرد خانواده در مورد رفتارهای سلامت محور

ج) جمع‌آوری اطلاعات در مورد ترکیب خانواده و روابط اعضا با کودک

د) توان سازش اعضاء خانواده جهت مقابله با اختلالات سلامت کودک

۷ـ صدک نشان‌گر پیش فشار خونی (Prehypertension) برای کودکان کدام است؟

الف) زیر ۶۰ ب) ۶۰-۹۰ ج) ۹۰-۹۵ د) بالای ۹۵

۸ـ در ارزیابی درد کودک به کمک ابزار FLACC، کلمه "A" اشاره به کدام گزینه دارد؟

الف) حرکات چهره ب) عصبانیت ج) اضطراب د) فعالیت بدنی

۹ـ مناسب‌ترین و موثرترین روش برای تسکین درد بعد از عمل جراحی کودک کدام است؟

الف) استفاده از روش انحراف فکر

ب) تجویز ضد دردها به شکل PRN

ج) استفاده از ضد دردهای طولانی اثر

د) تجویز ضد دردها قبل از بروز درد

۱۰ـ حرکات سریع چشمی زیر پلک‌ها بسته با گریه‌های دوره‌ای معمول از خصوصیات کدام حالت خواب و فعالیت نـوزاد است؟

الف) خواب عمیق (Deep sleep)

ب) خواب سبک (Light sleep)

ج) خواب آلودگی (Drowsy)

د) گریه کردن (Crying)

۱۱ـ در درمان پروفیلاکسی نوزادان مستعد خونریزی، مورد صحیح کدام است؟

الف) تجویز دهانی ویتامین K برای نوزاد

ب) تجویز عضلانی ویتامین K برای نوزاد

ج) تشویق مادرزان به مصرف غذاهای غنی از ویتامین K

د) تجویز عضلانی ویتامین K برای مادران

۱۲ـ مهم‌ترین مراقبت پرستاری پس از عمل جراحی شکاف کام کدام است؟

الف) آموزش والدین

ب) کنترل تنفس

ج) حفاظت محل جراحی

د) مایع درمانی

۱۳ـ شایع‌ترین ماده آسپیره در کودکان کدام است؟

الف) تکه‌های غذا ب) اسباب‌بازی ج) وسایل نوشتاری د) دکمه لباس

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۴ـ مهم‌ترین چالش در مراقبت از کودک قرار داده شده در قالب گچی یا هر وسیله نگهدارنده کدام است؟

الف) رشد جسمی و روانی کودک

ب) تغذیه کودک

ج) آموزش والدین

د) بی‌حرکتی کودک

۱۵ـ برای کنترل علایم عدم تحمل لاکتوز کدام اقدام صحیح است؟

الف) استفاده از شیر مادر به جای شیر گاو

ب) عدم استفاده از شیر به همراه سایر غذاها

ج) استفاده از پنیر سفت یا ماست به جای شیر

د) عدم استفاده از قرص‌های آنزیمی

۱۶ـ در کدام دوره از زندگی کودک تحمل دور از والدین را برای چند ساعت به دست می‌آورد؟

الف) پیش‌دبستانی ۶-۳ سالگی

ب) شیرخوارگی تا یکسالگی

ج) نوپایی ۳-۱ سالگی

د) مدرسه ۱۲-۶ سالگی

۱۷ـ کدامیک از موارد زیر در سن ۴-۲ سالگی به دست می‌آید؟

الف) تغذیه مستقل ب) مهارت‌های کلامی ج) بهداشت شخصی د) کنترل دفع

۱۸ـ مهم‌ترین اقدام هنگام ابتلا کودک به بیماری واگیر کدام است؟

الف) ایزوله کردن کودک در خانه
ب) کاهش التهاب پوستی
ج) مراقبت‌های گوارشی
د) درمان علامتی مشکلات تنفسی

۱۹ـ برای پیشگیری از آلودگی‌های انگلی در کودک بهترین راه کدام است؟

الف) نوشیدن آب آشامیدنی سالم
ب) شستشوی دست‌ها و کوتاه نمودن ناخن‌ها
ج) جلوگیری از مکیدن انگشت
د) نگهداری کفش‌ها خارج از منزل

۲۰ـ نقش پرستار در پیشگیری از حوادث در سن مدرسه کدام است؟

الف) سالم‌سازی محیط مدرسه
ب) ایمن‌سازی مسیر خانه تا مدرسه
ج) حمایت و آموزش کودک و والدین
د) اصلاح رفتارهای پرخطر

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۲۱ـ علت اصلی بیماری «کمبود توجه و بیش‌فعالی» کدام است؟

الف) ژنتیک ب) ارگانیک ج) عوامل محیطی د) ناشناخته

۲۲ـ پرستار در مراقبت خانواده محور، والدین نوجوان را توجه می‌دهد که:

الف) نوجوان شما همانند نوجوانان دیگر است.
ب) نوجوان شما در انتخاب اشتباه می‌کند.
ج) با نوجوان خود شفاف صحبت کنید.
د) دوستان او را به خانه راه ندهید.

۲۳ـ یکی از مهم‌ترین مداخلات برای ارتقاء سازگاری کودک در بیماری‌های مزمن کدام است؟

الف) کمک به عادی‌سازی
ب) بررسی واکنش کودک
ج) بررسی درک کودک از بیماری
د) فراهم نمودن حمایت کافی

۲۴ـ کدام اقدام پرستاری در مراقبت‌های پایان حیات از یک نوجوان در اولویت قرار دارد؟

الف) انجام حمایت‌های عاطفی
ب) برآوردن نیازهای آموزشی
ج) کاهش و کنترل درد
د) کاهش استرس و اضطراب

۲۵ ـ اولویت آموزش پرستار به والدین کودکی که دچار نابینایی و ناشنوایی است کدام است؟

الف) محافظت از خطرات

ب) تغذیه مناسب

ج) رشد و تکامل طبیعی

د) مهارت‌های ارتباطی

۲۶ ـ در مراقبت‌های پرستاری از کودک مبتلا به اوتیسم کدام مورد کلیدی و حائز اهمیت است؟

الف) داشتن برنامه ساختار یافته برای کودک

ب) توجه به ساعات خواب و بیداری

ج) افزایش محرکات محیطی

د) توجه به کمبودهای تغذیه‌ای

۲۷ ـ اجرای برنامه مراقبت در منزل چه فرصتی را برای پرستار فراهم می‌کند؟

الف) کاهش کار در بیمارستان

ب) کاهش مسئولیت پرستار

ج) بررسی و تعامل با خانواده

د) کاهش مخارج بیمارستان

۲۸ ـ مهم‌ترین علت استرس کودک و خانواده هنگام بستری شدن در بیمارستان کدام است؟

الف) تغییر در محیط زندگی

ب) اضطراب جدایی

ج) کمبود مکانیسم‌های سازگاری

د) درد و مداخلات تهاجمی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۲۹ ـ نقل و انتقالات کودک بدحال چگونه انجام می‌شود؟

الف) با تخت و حداقل دو پرستار

ب) با صندلی چرخدار و یک پرستار

ج) در بغل مادر و یک پرستار

د) با کمربند ایمنی و یک پرستار

۳۰ ـ انتخاب بازی کودک هنگام بستری شدن در بیمارستان بر چه اساس می‌باشد؟

الف) توانایی و تجربه او

ب) بدون خطر و فکری

ج) علاقمندی او و ایجاد تحرک

د) سن و نوع درمان

۳۱ ـ بوتولیسم نوزادان در کدامیک از موارد زیر اتفاق می‌افتد؟

الف) مصرف غذاهای کنسروی

ب) مصرف ترکیبات شیر غیرانسانی

ج) زخم آلوده به بوتولونیوم C

د) مصرف غذاهای خانگی غیر استریل

۳۲ ـ جهت تسکین درد در آرتریت سپتیک، بهترین ترکیب دارویی کدام است؟

الف) ضد التهابی ب) مخدر ج) آنتی‌بیوتیک د) استامینوفن

۳۳ ـ کدامیک از مراقبت‌های پرستاری زیر در مراحل حاد استئومیلیت توصیه می‌شود؟

الف) استراحت مطلق

ب) فیزیوتراپی اندام مبتلا

ج) محدودیت حرکت اندام مبتلا

د) رژیم غذایی پرکالری

۳۴ ـ در حمل عضو گچ گرفته که هنوز گچ خشک نشده، رعایت نکته ضروری کدام است؟

الف) تا گچ خشک نشده، نباید به آن دست زد.

ب) از کف دست‌ها استفاده شود.

ج) از نوک انگشتان برای اطمینان بیشتر استفاده شود.

د) فرقی نمی‌کند که به چه صورت عضو حمل شود.

۳۵ ـ کدامیک از عوارض زیر، بعد از عمل آدرنالکتومی به علت حذف ناگهانی کورتیزول ایجاد می‌شود؟

الف) کاهش فشار خون و کاهش درجه حرارت

ب) افزایش فشار خون و کاهش درجه حرارت

ج) افزایش فشار خون و تب بالا

د) کاهش فشار خون و تب بالا

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۳۶ ـ در ۲۴ ساعت اول بعد از شروع درمان با آنتی‌بیوتیک در کودک مبتلا به مننژیت، کدامیک از ایزولاسیون‌های زیر انجام می‌شود؟

الف) گوارشی ب) تنفسی ج) معکوس د) پوستی

۳۷ ـ پانسمان سر کودکی بعد از عمل تومور مغزی مرطوب است. اولین اقدام پرستار کدام است؟

الف) تعویض پانسمان

ب) باز نگه داشتن زخم

ج) پوشاندن پانسمان با گاز استریل

د) اطلاع به پزشک

۳۸ ـ در کودک مبتلا به نوتروپنی که نیاز به تزریق G-CSF دارد، آموزش تزریق مناسب به والدین کدام است؟

الف) داخل عضلانی ب) داخل وریدی ج) داخل جلدی د) زیر جلدی

۳۹ ـ استفاده از پکسل (Packed red blood cells) در کدام مورد است؟

الف) آنمی علامتی

ب) کمبود فاکتورهای انعقادی

ج) DIC

د) جایگزین آنتی ترومبین C

۴۰ ـ تزریق ترکیبات آهن از راه وریدی در کدام مورد است؟

الف) کاهش دریافت خوراکی آهن

ب) ناکافی بودن ذخایر آهن در هنگام تولد

ج) سوء جذب آهن

د) خونریزی شدید

۴۱ ـ اختلال الکترولیتی در نتیجه دیورز بعد از عمل جراحی قلب باز کدام است؟

الف) هیپوکالمی ب) هیپرکالمی ج) هیپوکلسمی د) هیپرکلسمی

۴۲ ـ پیکا (Pica) با کمبود کدامیک از موارد زیر همراه است؟

الف) فسفر و کلسیم ب) سدیم و پتاسیم ج) آهن و روی د) سدیم و کلسیم

۴۳ ـ کودکی پیوند کلیه انجام داده است، کدامیک از علائم زیر نشانه‌ی احتمال رد پیوند است؟

الف) کاهش دفع ادرار ب) افزایش دفع ادرار ج) هیپوترمی د) کاهش فشار خون

۴۴ ـ کودکی دچار شوک آنافیلاکتیک شده است. اولین اقدام پرستار کدام است؟

الف) ترک کودک و اطلاع به پزشک

ب) ترک کودک و اطلاع به سر پرستار

ج) عدم ترک کودک در هر حال

د) انتقال کودک به ICU

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۴۵ ـ عامل تضعیف‌کننده مرکز تنفس کدام است؟

الف) عفونت CNS ب) COPD ج) اتلکتازی د) دیستروفی عضلانی

پرستاری مراقبت‌های ویژه

۴۶ ـ امید واهی دادن به بیمار و خانواده برای جلب رضایت آنها به بستری شدن در بخش ICU، برخلاف کدام اصل اخلاقی است؟

الف) اتونومی ب) عدالت ج) سودمندی د) صداقت

۴۷ ـ مهم‌ترین اقدام پرستار ICU در اجرای رویکرد مراقبت جامع‌نگر «Holistic Nursing» کدام است؟

الف) مشاهده کامل و پایش مداوم بیمار

ب) تلاش در برقراری ارتباط بیشتر با بیمار

ج) حمایت و ارتباط همزمان با بیمار و خانواده

د) توجه به نظافت و آراستگی محیط بخش

۴۸ ـ شایع‌ترین و خطرناک‌ترین عارضه دیالیز صفاقی کدامیک از موارد زیر است؟

الف) افت فشار خون ب) قطع مایع برگشتی ج) پریتونیت د) عفونت ناحیه کاتتر

۴۹ ـ به منظور کاهش هیپرکالمی حاد، استفاده از کدامیک از موارد زیر مناسب است؟

الف) گلوکز هیپرتونیک

ب) محدودیت پروتئینی

ج) داروهای مدر

د) رزین کی اگزالات

۵۰ ـ ضروری‌ترین اقدام پرستاری بلافاصله بعد از عمل پیوند کلیه، کدام است؟

الف) بررسی خونریزی

ب) بررسی هماتوکریت

ج) بررسی افت فشار خون

د) مایع درمانی کافی با بررسی CVP

۵۱ ـ در بررسی الگوی تنفسی بیمار، پرستار شاهد تنفس‌های سریع، عمیق و سخت می‌باشد. مورد صحیح جهت گزارش الگوی تنفس بیمار کدام است؟

الف) آتاکسیک (Ataxic)

ب) کاسمال (Kussmaul)

ج) بیوت (Biot)

د) شین استوک (Cheyne-stokes)

۵۲ ـ پرستار به هنگام سمع صداهای ریه در بیمار بستری در بخش مراقبت‌های ویژه متوجه جابه‌جایی صداهای برونکیال به نواحی محیطی ریه می‌شود. بروز کدامیک از عوارض زیر را محتمل می‌دانید؟

الف) پنومومی ب) پنوموتوراکس ج) فیبروز ریه د) آمفیزم ریه

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۵۳ ـ تفسیر مناسب برای نتایج آزمایش گازهای خون شریانی به شرح زیر کدام است؟

PaO2= 90 mmHg
pH= 7.42
PaCO2= 48 mmHg
HCO_3^-= 35 mE/lit

الف) اسیدوز متابولیک جبران شده ناقص

ب) الکالوز متابولیک جبران شده

ج) اسیدوز تنفسی جبران شده ناقص

د) الکالوز تنفسی جبران شده

۵۴ ـ در تخلیه وضعیتی ریه، پوزیشن مناسب برای تخلیه سگمان‌های خلفی لوب‌های فوقانی ریه کدام است؟

الف) نیمه نشسته

ب) نشسته و خم شده به جلو

ج) خوابیده به شکم

د) خوابیده به پشت و سر بالاتر از تنه

۵۵ ـ جهت تنظیم اولیه ونتیلاتور، مقدار مناسب بـرای حجـم جـاری و محـدوده فشـار بـالا (High Pressure Limit) به‌ترتیب کدام است؟

الف) ۸ تا ۱۰ میلی‌لیتر/ کیلوگرم، و ۵ تا ۱۰ سانتیمتر آب

ب) ۱۰ تا ۱۲ میلی‌لیتر/ کیلوگرم، و ۱۰ تا ۲۰ سانتیمتر آب

ج) ۸ تا ۱۰ میلی‌لیتر/ کیلوگرم، و ۵ تا ۱۰ سانتیمتر آب بالاتر از حداکثر فشار دمی

د) ۱۰ تا ۱۲ میلی‌لیتر/ کیلوگرم، و ۱۰ تا ۲۰ سانتیمتر آب بالاتر از حداکثر فشار دمی

۵۶ ـ کدامیک از موارد زیر موجب انحراف منحنی اکسی هموگلوبین به سمت چپ می‌گردد؟

الف) کاهش درجه حرارت

ب) آنمی

ج) هیپوکسمی مزمن

د) افزایش فشار دی‌اکسید کربن خون شریانی

۵۷ ـ در بیماری به دنبال ادم مغزی، سرم مانیتول تجویز شده است. دلیل این کار کدام است؟

الف) اسمولالیته سرم را کاهش و ادم مغز را می‌کاهد.

ب) اسمولالیته سرم را افزایش و آب آزاد را از مغز بیرون می‌کشد.

ج) متابولیسم سلول‌های مغزی را کم کرده و باعث کاهش ادم می‌شود.

د) خروج مایع CSF را از جمجمه تسهیل و فشار مغز را کم می‌کند.

۵۸ ـ ویژگی مایع مغزی نخاعی کدام است؟

الف) شفاف که از چادرینه ترشح می‌شود.

ب) شفاف و بدون رنگ که از مشیمیه بطن مغز ترشح می‌شود.

ج) شفاف و بدون رنگ که از عنکبوتیه تولید می‌شود.

د) شفاف و بدون رنگ از پرده‌های مغز تولید می‌شود.

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۵۹ ـ اولویت تشخیص‌های پرستاری پس از کرانیوتومی کدام است؟

الف) نقص دانش لازم در کنترل فشار داخل جمجمه

ب) کاهش پرفیوژن بافتی مغز

ج) اختلال در تمامیت پوستی جمجمه

د) اختلال در تصویر ذهنی از خود

۶۰ ـ اولویت‌های مراقبت پرستاری در بیماری که در حالت کوما، در پی تصادف به بخش اورژانس منتقل شده، کدام است؟

الف) مراقبت از دهان، چشم و گوش بیمار

ب) بررسی بیمار از نظر آسپیره کردن و کنترل علائم حیاتی

ج) باز نگه داشتن راه هوایی، بالانس تغذیه‌ای بیمار

د) پایش نبض، فشار خون و تنفس بیمار

۶۱ـ اقدام پرستاری مناسب در پونکسیون لومبار، کدام است؟

الف) وارد کردن سوزن در فضای L5- S1

ب) تشویق بیمار به تنفس‌های عمیق در حین ورود سوزن

ج) بررسی سلامت پوست محل، قبل از تزریق

د) در بستر ماندن بیمار به مدت ۰/۵ ساعت پس از پونکسیون

۶۲ـ کدامیک از علائم زیر نشانه افزایش ICP است؟

الف) کاهش سطح هوشیاری، تاکیکاردی، کاهش فشار خون سیستولیک

ب) میدریاز مردمک‌ها، افزایش فشار خون، تاکیکاردی

ج) میوزیس مردمک‌ها، کاهش فشار خون، افزایش ضربان نبض

د) کاهش سطح هوشیاری، برادیکاردی، افزایش فشار خون، نابرابری مردمک‌ها

۶۳ـ کدامیک جزء تریاد تامپوناد قلبی است؟

الف) کاهش فشار وریدهای سیستمیک، کاهش فشار خون، تاکیکاردی

ب) کاهش صداهای قلب، افزایش فشار وریدهای سیستمیک، کاهش فشار خون

ج) افزایش فشار خون، تنگی نفس، بزرگی قلب

د) تاکیکاردی، افزایش JVP، افزایش PMI

۶۴ـ بیمار بعد از عمل جراحی قلب دچار افزایش هپارین خون شده است. درمان فوری در این بیماری تجویز کدام است؟

الف) FFP (پلاسمای تازه منجمد شده)

ب) کاپراسول

ج) سولفات پروتامین

د) ویتامین K

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۶۵ـ افزایش میزان هپارین خون بعد از عمل جراحی قلب با کدام آزمایش مشخص می‌شود؟

الف) PT ب) CT ج) PTT د) BT

۶۶ـ در تنظیم و زمان‌بندی پمپ داخل آئورتی (IABP) زمان پر شدن بالن کدام است؟

الف) شروع انقباض دهلیزی

ب) شروع دیاستول بطنی

ج) انتهای سیستول بطنی

د) پایان دیاستول بطنی

۶۷ـ میزان طبیعی فشار ورید مرکزی در چه دامنه‌ای است؟

الف) ۸ تا ۱۵ میلی‌متر جیوه

ب) ۱۲ تا ۱۵ میلی‌متر جیوه

ج) ۱۰ تا ۱۸ میلی‌متر جیوه

د) ۵ تا ۱۰ میلی‌متر جیوه

۶۸ ـ پیامد کاهش فشار ورید مرکزی (CVP) در بیمار بستری در ICU کدام است؟

الف) برادیکارد شدن بیمار

ب) افزایش تقاضای اکسیژن میوکارد

ج) کاهش تقاضای اکسیژن میوکارد

د) کاهش حجم مایعات بدن

۶۹ ـ شما برای پرستاری از بیمار دچار کما در نظر گرفته شده ایدکه تغذیه مداوم گوارش از طریق لوله دارد، پوزیشن وی را در چه وضعیتی تنظیم می‌کنید؟

الف) در طول ۲۴ ساعت در وضعیت ۳۰ تا ۴۵ درجه

ب) یک ساعت بعد از غذا در وضعیت ۳۰ تا ۴۵ درجه

ج) دو ساعت بعد از غذا در وضعیت راست نشسته

د) چهار ساعت بعد از غذا در وضعیت ۳۰ تا ۴۵ درجه

۷۰ ـ پرستاری از بیماری که تحت جراحی ایلئوستومی قرار گرفته است برعهده شما واگذار شده است. هم‌اکنون روز دوم بعد از جراحی است. در بررسی بیمار چه مواردی در مورد رنگ پوست اطراف استوما و داشتن دفع، طبیعی است؟

الف) آبی روشن، عدم دفع مدفوع

ب) قرمز روشن، دفع مدفوع مایع بعد از ۷۲ ساعت

ج) آبی روشن، دفع مدفوع مایع

د) قرمز روشن، دفع مدفوع مایع

۷۱ ـ هماتوشزی (Hematochezia)، ملنا (Melena) و هماتمز (Hematemesis)، به ترتیب عبارتند از:

الف) استفراغ خونی تیره، مدفوع قرمز رنگ روشن، مدفوع سیاه قیری

ب) مدفوع سیاه یا قرمز تیره، استفراغ قرمز تیره، مدفوع قرمز روشن

ج) مدفوع قرمز روشن، مدفوع سیاه یا قرمز تیره، استفراغ قرمز یا قهوه‌ای

د) استفراغ خونی روشن، مدفوع سیاه قیری، استفراغ قرمز تیره

۷۲ ـ بیماری با تشخیص تیروتوکسیکوز حاد بستری شده است. پرستار باید آماده مراقبت از کدامیک از موارد زیر باشد؟

الف) هیپرترمی، دهیدراتاسیون، تاکی‌کاردی، تاکی‌پنه، هیپرگلیسمی

ب) هیپوترمی، افزایش حجم مایعات، تاکیکاردی، تاکی‌پنه، هیپوگلیسمی

ج) هیپرترمی، افزایش حجم مایعات، تاکیکاردی، تاکی‌پنه، هیپوگلیسمی

د) هیپوترمی، دهیدراتاسیون، برادی کاردی، برادی پنه، هیپرگلیسمی

۷۳ ـ در بیماری که به علت تزریق بیش از حد انسولین در بخش ویژه دچار کاهش قند خون زیر 40 mg/dL شده است، برای درمان او چه اقدامی باید صورت گیرد؟

الف) بلوس وریدی ۲۵ میلی‌لیتر محلول گلوکز ۵۰٪

ب) بلوس وریدی ۵۰ میلی‌لیتر محلول گلوکز ۵۰٪

ج) انفوزیون وریدی ۲۵۰ میلی‌لیتر گلوکز ۵٪

د) انفوزیون وریدی ۵۰۰ میلی‌لیتر گلوکز ۵٪

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۷۴ ـ ضایعات اولیه پوستی به شکل قابل لمس و برجسته و دارای محدوده مشخص و حاوی سروز چه نامیده می‌شود؟

الف) ماکول (Macule)　　ب) پاپول (Papule)　　ج) وزیکول (Vesicle)　　د) پوسچول (Pustule)

۷۵ ـ دلیل اینکه در مراحل اولیه پس از سوختگی، بایستی بیمار را ناشتا نگهداشت، کدام مورد است؟

الف) آسیب دیدگی لب و دهان مددجو ناشی از صدمات سوختگی

ب) تنش ناشی از سوختگی و احتمال ایلئوس پارالیتیک

ج) نیاز احتمالی مددجو به عمل جراحی در ساعات اولیه

د) کنترل بهتر میزان مایعات ورودی و خروجی مددجو

بهداشت مادران و نوزادان

۷۶ ـ pH واژن بطورطبیعی اسیدی است کدام‌یک از عوامل زیر در تغییر آن موثر است؟

الف) استفاده از آنتی بیوتیکها

ب) تکرر ادرار

ج) استفاده از ویتامین ها

د) ناهنجاری رحم

۷۷ ـ ویژگی عضله میانی رحم کدام است؟

الف) به شکل طولی است و به خروج جنین کمک می‌کند.

ب) به شکل حلقوی است و محتویات رحم را نگه می دارد.

ج) به شکل عدد هشت انگلیسی (8) است و به عضله طولی کمک می‌کند.

د) به شکل مورب است و به سوراخ داخلی سرویکس پیوند می‌خورد.

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۷۸ ـ هورمون زنانه (femaleness) کدام است؟

الف) استروژن　　ب) پروژسترون　　ج) FSH　　د) LH

۷۹ ـ کدام‌یک از هورمونهای زیر از آندومتر رحم ترشح می‌شود؟

الف) GnRH　　ب) HCG　　ج) Prostaglandins　　د) Testesterone

۸۰ ـ علامت ذهنی (فرضی) حاملگی کدام است؟

الف) مثبت شدن تست حاملگی

ب) قطع و یا عقب افتادگی قاعدگی

ج) شنیدن صدای قلب جنین

د) وجود علامت هگار

۸۱ ـ خانم حامله ای از تکرر ادرار شکایت دارد به او چه توصیه ای می کنید؟

الف) نگهداشتن ادرار برای تقویت اسفنکتر مثانه

ب) عدم استفاده از البسه زیر نایلونی

ج) عدم استفاده از دوش های واژینال

د) کاهش دریافت مایعات در شب

۸۲ ـ در کدام دوره مادر، جنین را به عنوان یک فرد جداگانه می پندارد؟

الف) پس از زایمان

ب) سه ماهه اول بارداری

ج) هنگام دردهای زایمان

د) سه ماهه دوم بارداری

۸۳ ـ عمل مایع آمنیوتیک (Amniotic fluid) کدام است؟

الف) کمک به ساختن گلبول قرمز جنین

ب) رشد بند ناف

ج) مرطوب نگهداشتن جفت

د) کمک به کنترل درجه حرارت جنین

۸۴ ـ برای ارزیابی رشد ریه های جنین کدام روش ارزیابی را توصیه می کنید؟

الف) اوالتراساند

ب) نمونه گیری از پرزهای کوریون

ج) آمنیوسنتز

د) الکتروکاردیوگرافی

۸۵ ـ تغییرات جریان خون مادر و جنین را با کدام آزمون بررسی می کنید؟

الف) نمونه گیری از خون بندناف

ب) الکتروکاردیوگرافی

ج) Umbilical velocimetry

د) Biophysical profile

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۸۶ ـ درصورتی که با حرکات جنین، ضربان قلب جنین افزایش نیابد تفسیر شما کدام است؟

الف) Reactive ب) Nonreactive ج) رضایت بخش نیست د) طبیعی است

۸۷ ـ به خانم حامله برای تامین مواد معدنی توصیه می کنید روزانه از کدام مواد غذایی استفاده کند؟

الف) میوه و سبزیجات

ب) شیرین و کیک ها

ج) چای و قهوه بدون کافئین

د) چربی هاو کرم ها

۸۸ ـ خانم های حامله روزانه باید ۱۰-۸ لیوان مایعات بنوشند، چه تعداد از این لیوان‌ها بایستی آب آشامیدنی باشد؟

الف) ۳ -۱ ب) ۶ - ۴ ج) ۹ – ۷ د) ۱۰ – ۸

۸۹ ـ بررسی ارتباط بین مسیر زایمان و جنین کدام است؟

الف) انقباضات رحم و اندازه های سر جنین

ب) اندازه ها و نوع لگن مادر

ج) محل استقرار جفت و نمایش جنین

د) محل استقرار نمایش جنین بالگن مادر

۹۰ـ پلوی متری Pelvimetry را به چه منظوری انجام می‌دهند؟

الف) تعیین زمان تقریبی زایمان

ب) امکان زایمان طبیعی

ج) احتمال ناهنجاری جنین

د) تشخیص محل استقرار جفت

۹۱ـ مهمترین عامل تجربه مثبت نسبت به زایمان کدام است؟

الف) اطمینان به سیستم سلامت

ب) وجود پرستار مجرب

ج) آموزش تمرینات تنفسی

د) دادن اطلاعات توسط پرستار

۹۲ـ در کدام فرآیند دهانه داخلی سرویکس بالا کشیده می‌شود؟

الف) انقباضات رحم ب) دیلاتاسیون ج) افاسمان د) سبک شدن

۹۳ـ مددجو احساس انفجار انرژی در اواخر حاملگی دارد. توصیه شما کدام است؟

الف) مراجعه فوری به بیمارستان

ب) صرف انرژی اضافی با کارهای منزل

ج) گرفتن دوش آبگرم به دلیل شروع زایمان

د) ذخیره انرژی برای زایمان

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۹۴ـ آگاهی لازم مددجو با احساس سبک شدن Lightening کدام است؟

الف) کاهش فشار بر لگن مادر

ب) کرامپ و یا درد در پا

ج) کاهش ترشحات واژن

د) تنگی نفس و تپش قلب

۹۵ـ علائم حیاتی طبیعی پس از زایمان کدام است؟

الف) فشار خون در سطح قبل از زایمان

ب) نبض بالاتر از هنگام زایمان

ج) تنفس بالاتر از دوران بارداری

د) حرارت بدن در سطح قبل از زایمان

۹۶ـ علائم زایمان در مادر دچار اکلامپسی (Eclampsia) پیدا شده است. پرستار به دلیل کدام عارضه بایستی هر ۱۵ دقیقه خون ریزی واژینال را کنترل نماید؟

الف) پارگی رحم

ب) جدا شدن زودرس جفت

ج) پارگی لوله‌های رحمی

د) زایمان سریع

۹۷ ـ قله رحم خانمی ۴ ساعت پس از زایمان قابل لمس نیست اقدام صحیح کدام است؟

الف) اطلاع فوری به پزشک

ب) قراردادن مادر در وضعیت شوک و خارج کردن لخته های خون

ج) قراردادن یک دست در سطح ناف و ایجاد حرکات آرام

د) وصل کردن سرم حاوی اوکسی توسین

۹۸ ـ بررسی رشد و تکامل موثر از چه زمانی آغاز می‌شود؟

الف) بدو تولد ب) نوزادی ج) بعد از نوزادی د) آغاز نوپایی

۹۹ ـ درجه حرارت محیط نوزاد طبیعی را در چند درجه سانتی گراد تنظیم می کنید؟

الف) ۲۸ - ۲۶ ب) ۳۱ - ۲۹ ج) ۳۴ – ۳۲ د) ۳۷ - ۳۵

۱۰۰ ـ تغذیه نوزاد با لب شکری (Cleft Lip) کدام است؟

الف) دادن شیر با سند مخصوص معده

ب) تغذیه وریدی از طریق سرم

ج) تغذیه از طریق گاستروستومی

د) دادن شیر پستانک مخصوص

۱۰۱ ـ اقدام پرستاری در نوزاد هیدروسفال (hydrocephalus) کدام است؟

الف) بستن سر نوزاد و چرب کردن پوست سر

ب) اندازه‌گیری دور سر و بررسی فونتانل ها

ج) پیشگیری از عفونت و شستشوی مرتب سر

د) قراردادن سر پایین تر از بدن و بستن چشم ها

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۰۲ ـ عوامل محیطی در دوران بارداری که منجر به تاخیررشد جنین در رحم (IUGR) می‌شود، کدام است؟

الف) مادران کارمند با بیماری قلبی

ب) انجام MRI در حین بارداری

ج) انجام سونوگرافی در سه ماهه اول بارداری

د) تماس مادر با مواد سمی در حین کار

۱۰۳ ـ مهمترین اقدام پرستاری در نوزاد با "Tracheoesphageal Fistula" کدام است؟

الف) بررسی سابقه هیدرو آمینوس در مادر

ب) بررسی شکم در بدو تولد

ج) پیشگیری از آسپیره کردن نوزاد

د) آرام نگهداشتن نوزاد

۱۰۴ ـ مهمترین عارضه در نوزادی که از مادر معتاد به هروئین متولد می‌شود، کدام است؟

الف) دیسترس تنفسی

ب) یرقان

ج) ناهنجاری مادرزادی

د) بر هم خوردن سیکل خواب و بیداری

۱۰۵ ـ علائم نوزادی که دچار محرومیت از مواد withdrawal شده کدام است؟

الف) شلی عضلات

ب) کاهش درجه حرارت

ج) افزایش تحریک پذیری

د) یبوست

برنامه کشوری شیر مادر و احیاء نوزاد، واکسیناسیون و ارتقاء سلامت مادر و نوزاد

۱۰۶ ـ برای شیردهی از چه زمانی باید پستان ها آماده شود؟

الف) قبل از بارداری ب) دوران حاملگی ج) بدو تولد د) یکساعت پس از زایمان

۱۰۷ ـ برای تغذیه نوزاد با شیر مادر برنامه مراقبتی پرستار کدام است؟

الف) دوشیدن شیر توسط مادر هر ۴-۳ ساعت

ب) فراهم کردن غذاهای حاوی هورمون های لازم

ج) دوشیدن شیر توسط مادر هر ۲ – ۱/۵ ساعت

د) دادن شیر خشک همراه با شیر مادر

۱۰۸ ـ هورمون مترشحه شیر مادر کدام است؟

الف) استروژن Estrogen

ب) پروژسترون Progesterone

ج) تستوسترون Testosterone

د) پرولاکتین Prolactin

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۰۹ ـ هورمونی که ۲ دقیقه پس از مکیدن نوزاد موجب ترشح Hindmilk می‌شود، کدام است؟

الف) اوکسی توسین Oxytocin

ب) پرولاکتین Prolactin

ج) استروژن Estrogen

د) پروژسترون Progesterone

۱۱۰ ـ سطح کدام مواد در Hindmilk بالاتر است؟

الف) قندی ب) پروتئینی ج) معدنی د) چربی

۱۱۱ ـ مهارت حمام دادن نوزاد توسط مادر؛ کدام حیطه یادگیری در آموزش جامعه است؟

الف) شناختی ب) احساسی ج) عاطفی د) روانی حرکتی

۱۱۲ ـ به زنان باردار بدون سابقه ایمن‌سازی، کدام واکسن تزریق می‌شود؟

الف) سه‌گانه ب) دوگانه بزرگسالان ج) سرخجه د) هپاتیت B

۱۱۳ ـ حداکثر زمانی که می‌توان واکسن ثلاث وتوام را در درجه ۸-۴ سانتیگراد یخچال نگه داشت، کدام است؟

الف) یک هفته ب) ۱۵ روز ج) ۵ هفته د) یک ماه

۱۱۴ ـ قدرت گندزدایی الکل در کدام درجه خلوص بیشتر است؟

الف) ۱۰۰ ب) ۹۰ ج) ۷۰ د) ۵۰

۱۱۵ ـ روش بررسی سوءتغذیه کودک قبل از بروز نشانه‌های عضوی و عملکردی آشکار، کدام است؟

الف) انجام آزمایشات دوره‌ای

ب) بررسی مقدار کالری دریافتی

ج) سنجش اندازه دور سر

د) استفاده از منحنی رشد

۱۱۶ ـ محل تزریق واکسن در کودکان زیر دو سال کدام است؟

الف) عضله دلتوئید

ب) ناحیه قدامی خارجی ران

ج) عضله سرین

د) ناحیه قدامی داخلی ران

۱۱۷ ـ در کشورهای پیشرفته که میزان میرایی کودکان زیر یکسال پایین است، کدام موجب کاهش بیشتر این شاخص می‌شود؟

الف) مشاوره‌های ژنتیک

ب) مبارزه با بیماری‌های واگیر

ج) بهسازی محیط

د) برنامه‌های ارتقای تغذیه

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۱۸ ـ کدام بیماری مادر تغذیه نوزاد سالم را از شیر مادر منع می‌کند؟

الف) هپاتیت ب

ب) ایدز

ج) سل تحت درمان

د) مالاریا

۱۱۹ ـ واکسن مننژیت حاوی کدامیک از موارد زیر است؟

الف) باکتری کشته‌شده

ب) توکسین غیرفعال

ج) باکتری زنده ضعیف شده

د) اجزای میکروبی

۱۲۰ ـ ایمنی شیرخوار تا حدود یک سالگی در برابر سرخک، حاصل کدام است؟

الف) فعال سلولی

ب) فعال سرمی

ج) ذاتی

د) انفعالی

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c & d) below each one. Base your answers on the information given only.

Passage 1

Through a technique known as adopted cell therapy, doctors replicated a woman's own immune cells in the lab; then, they released them into her bloodstream. The tumors began melting away. Scientists are making strides in a new cancer treatment that manipulates the patient's immune system into going to war with malignant growths. The therapy, which could apply to a wide range of cancers, offers a silver lining for patients diagnosed with melanomas in the lungs, bladder and gastrointestinal tract. For example, in a study recently published in Science by the National Cancer Institute, doctors "sequenced the genome" of a 43 year-old woman, who had been struggling with a type of cancer that had not responded to chemotherapy, the New York Times reported. Through what is called "adopted cell therapy", Dr. Rosenberg and colleagues involved in authoring the study, identified "cells from her immune system that attacked a specific mutation in the malignant cells. Then they grew those immune cells in the laboratory and infused billions of them back into her bloodstream," said the *Times*. Rosenberg told the Times that through the process, the tumors began "melting away". He added, "It's the first time we have been able to actually target a specific mutation in the immune system," Rosenberg told NBC News.

121 . This passage is mainly about …… .

a. using heat to melt cancer cells
b. using the patient's immune system to attack cancer
c. infusing silver in the blood stream to fight cancer cells
d. removing cancer cells by heat and chemotherapy

122 . According to the passage, the …… by adopted cell therapy.

a. immune system is suppressed
b. tumor cells adapt to the new remedy
c. immune cells are artificially generated
d. tumor cells melt away in the lab tubes

123 . The writer has mentioned melanoma because …… .

a. it is unresponsive to chemotherapy
b. there is evidence showing it is the most fatal malignancy
c. it is the most common malignancy found in the world
d. there have been some manipulative strides as to this cancer

124 . According to the passage, the writer has a …… attitude towards treating cancers which are unresponsive to chemotherapy.

a. promising b. discouraging c. neutral d. conservative

125 . It is stated in the passage that the …… in order to remove the malignant mutation happening in the cell.

a. blood stream is activated by chemotherapy
b. blood is cleaned in the lab and then infused into the body
c. cells, capable of invading malignancies, are infused
d. cells become responsive to chemotherapy

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

A wide variety of afflictions may be caused by vitamin deficiencies. Niacin deficiency, also known as pellagra, is associated with dermatitis, diarrhea, and dementia. Night blindness with or without keratomalacia, and dermatitis with rashes suggest vitamin A deficiency. Vitamin K deficiency may manifest itself as a bleeding diathesis due to the role of vitamin K in the formation of prothrombin and clotting factors VII, IX, and X. Scurvy, or vitamin C deficiency, results in the altered formation of connective tissues, such as collagen, osteoid, dentin, and intercellular cement substance. Vitamin B deficiency, or beriberi, occurs in three ways that generally overlap to some extent in any given patient. Neuromuscular signs and symptoms alone are known as "dry beriberi" but in association with edema are known as "wet beriberi."Heart failure, generally high-output failure, accounts for so-called cardiac beriberi.

126 . According to the passage, inflammation of the skin due to vitamin A deficiency …… .

a. is common among the general public
b. causes raised spots on the skin
c. results from keratomalacia
d. causes pain in vital organs

127 . The text suggests that heart output may be influenced by …… deficiency.

a. vitamin A
b. vitamin B
c. vitamin K
d. vitamin C

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

128 . Scurvy refers to vitamin …… deficiency.

a. A
b. B
c. K
d. C

129 . Lack of vitamin K may result in …… .

a. neuromuscular symptoms
b. non-stop hemorrhage
c. cement substance alteration
d. clotting factors formation

130 . Mental deterioration may result from the deficiency of …… .

a. Niacin
b. vitamin A
c. vitamin K
d. vitamin C

Cognitive problems caused by Alzheimer's are strongly influenced by a build-up of plaques in the brain. The plaques consist of amyloid beta –a protein that is produced as part of normal brain activity. Alzheimer's patients, however, have elevated levels of amyloid beta, which results in the protein clumping together as plaques. Most antidepressants stimulate the flow of serotonin, which reduces the production of amyloid beta in the brain. This has prompted the researchers to investigate antidepressants as a tool to control amyloid beta production in Alzheimer's.

Initially, results revealed that antidepressants successfully reduced amyloid beta production in the young mice without plaques by 25% after 24 hours. In the next phase, the researchers administered the antidepressant citalopram to older mice with plaques and found that citalopram halted the growth of the existing plaques, while formation of new plaques was reduced by 78% during 28 days. Subsequently, the samples from 23 cognitively unimpaired human subjects showed that amyloid beta production had dropped in the human participants by 37% over the 24 hours following the administration of the citalopram. The researchers, however, concluded that the risks aren't worth it unless we can more definitively prove that these drugs help slow or stop Alzheimer's in humans. For this, we expect results showing a drop in levels of amyloid beta in spinal fluid after two weeks that would allow us to know this beneficial reduction in amyloid beta is sustainable.

131 . The cause of cognitive problems in the brains of Alzheimer's patients is basically the …… .

a. excessive production of a protein
b. insufficient supply of serotonin
c. existence of depression traits
d. inability to absorb citalopram

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

132 . Based on the information in the passage, antidepressants are assumed to indirectly …… in Alzheimer's patients.

a. break clumped proteins apart
b. increase the disposal of amyloid beta
c. prevent proteins from clumping together
d. decrease the production of amyloid beta

133 . In the experiments, the most sustainable results were reported for …… .

a. mice with no plaques
b. mice which already had plaques
c. cognitively impaired human beings
d. normal human beings with no plaques

134 . According to the researchers of the above study, citalopram has all the following effects <u>EXCEPT</u> …… .

a. decreasing amyloid beta production
b. reducing the formation of new plaques
c. blocking the growth of the existing plaques
d. halting the production of amyloid beta proteins

135 . It can be inferred from the passage that the antidepressants used in such studies may …… .

a. have considerable adverse effects
b. have no effect on the human being's brain
c. be prescribed only in chronic cases
d. show no short-term satisfactory results

The wealth of nations is a strong indicator of population health. But within nations, socio-economic position is a powerful predictor of health as it is an indicator of material advantage or disadvantage over the lifespan. Material conditions of life determine health by influencing the quality of individual development, family life and interaction, and community environments. Material conditions of life lead to differing likelihood of physical (infections, malnutrition, chronic diseases, and injuries) developmental (delayed or impaired cognitive, personality, and social development), educational (learning disabilities, poor learning, early school leaving), and social (socialization, preparation for work, and family life) problems. Overall, wealth of nations is a strong indicator of population health. But within nations, socio-economic position is a powerful predictor of health as it is an indicator of material advantage or disadvantage over the lifespan. Material conditions of life also lead to differences in psychosocial stress. The fight- or- flight reaction–chronically elicited in response to threats such as income, housing, and food insecurity, among others–weakens the immune system, leads to increased insulin resistance, greater incidence of lipid and clotting disorders, and other biomedical insults that are precursors to adult disease.

136 . One way to estimate the …… of a nation is through its socio-economic status.

a. fight- or- flight reaction
b. work preparation rates
c. average health
d. unique lifespan

137 . The presence of chronic diseases in a society can be a good indicator of …… .

a. an infections ailment
b. delayed cognitive development
c. prevalence of physical disabilities
d. unfair wealth distribution

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

138 . In response to social and economic problems, people may exhibit the …… .

a. fight- or- flight reaction
b. immune system boosting
c. lipid dissolution increase
d. adverse material condition

139 . It is understood that certain adult ailments, namely insulin resistance, may result from some …… .

a. immune system deficiency
b. lipid or clotting problems
c. biomedical disturbances
d. limited lifespan

140 . To promote the health status of citizens, it is implied that social authorities should monitor people's …… .

a. immune system features
b. fight- or- flight reaction
c. infectious diseases
d. economic status

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

141 . This is the only organization which has been awarded for …… health policies issued by the ministry of health.

a. overlooking b. undertaking c. overlapping d. undermining

142 . Through computer …… , the medical students can be trained to perform an operation.

a. stimulation b. amplification c. assimilation d. simulation

143 . The policies regarding the implementation of new health systems reflect the …… of new managers in promoting health systems which are client-based.

a. dispersion b. aspiration c. recreation d. inversion

144 . Reviewing the outcomes of former systems gives new …… to understand the disadvantages and develop new systems which are more efficient than before.

a. insights b. manuals c. incidents d. modules

145 . Before implementing any new system, you should first perform a …… study to ensure your goal will be reached in that setting.

a. mobility b. availability c. feasibility d. readability

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

146 . Motility patterns in the small intestine serve not only to …… intestinal contents, but also to mix them with enzymes and other digestive juices.

a. propel b. prolong c. conceal d. compel

147 . The formation of stones in the gallbladder is a disease that has …… human beings for thousands of years.

a. afflicted b. oppressed c. contracted d. protracted

148 . It is now believed that the body's immune response …… the lymphoid system.

a. proceeds b. resides in c. combats d. recurs in

149 . Adolescents with suicidal tendencies frequently …… whatever they find in the medicine cabinet.

a. ingest b. digest c. detest d. contest

150 . The disease and its subsequent two-year period of ..…… left the athlete completely out of shape.

a. infirmity b. competence c. prosperity d. fortune

151 . The committee has recently questioned the manager's …… to finish the assigned tasks without help.

a. competence b. incapacity c. prescription d. impairment

152 . Every player of the team knew that he lacked the …… to continue playing for 90 minutes.

a. enervation b. stamina c. fragility d. simultaneity

153 . There was no point in keeping the patient alive with the …… of all brain activity.

a. commencement b. endurance c. congruence d. expiration

154 . The large number of common cold patients referring to day-care centers show the high …… of this disease.

a. scarcity b. eradication c. prevalence d. recession

155 . Trauma and infectious diseases have been the …… causes of death since the dawn of history.

a. current b. evolving c. intensive d. leading

156 . It is believed that most diseases are …… of abnormalities of molecules, chemical reactions, or biochemical processes.

a. disturbances b. manifestations c. applications d. interruptions

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

157 . Our study failed to take into account the participants' low level of physical activity which could …… their physical health .

a. finalize b. elevate c. endanger d. strengthen

158 . Failure of the doctor to ask the question about drug allergies or suspected reactions or to record the answers properly may be …… .

a. life-saving b. time-consuming c. vital d. fatal

159 . Recreation is what you do for physical or mental …… outside work.

a. constipation b. enjoyment c. prejudice d. exertion

160 . On the third day, the patient noticed some change in his …… habits, which turned into diarrhea the very next day.

a. movements b. motions c. bowel d. stool

موفق باشید

۱ـ امید واهی دادن به بیمار و خانواده برای جلب رضایت آنها به بستری شدن در بخش ICU، برخلاف کدام اصل اخلاقی است؟

الف) اتونومی ب) عدالت ج) سودمندی د) صداقت

۲ـ در تشخیص پرستاری: «پرفوزیون ناکافی بافت قلب، به دلیل ایسکمی، به دنبال CAD، همراه با بالا رفتن قطعه ST»، بالا رفتن قطعه ST کدام است؟

الف) تعریف خصوصیات ب) تعیین علت ج) بیان تشخیص د) برنامه درمان

۳ـ مهم‌ترین عامل موثر بر محیط یادگیری، در آموزش بیمار و خانواده در بخش مراقبت‌های ویژه کدام است؟

الف) اطمینان از در دسترس بودن منابع آموزشی مورد نیاز

ب) تشکیل تیم آموزش بیمار متشکل از تخصص‌های مختلف

ج) جمع کردن مددجویان و خانواده‌ها برای آموزش گروهی

د) برقراری ارتباط، همراه با اطمینان متقابل بین پرستار با بیمار و خانواده

۴ـ مهم‌ترین اقدام پرستار ICU در اجرای رویکرد مراقبت جامع‌نگر «Holistic Nursing» کدام است؟

الف) مشاهده کامل و پایش مداوم بیمار

ب) تلاش در برقراری ارتباط بیشتر با بیمار

ج) حمایت و ارتباط همزمان با بیمار و خانواده

د) توجه به نظافت و آراستگی محیط بخش

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۵ـ در تشخیص پرستاری «خطر اختلال در تصویر ذهنی از بدن» به دنبال عمل جراحی پیوند کلیه، برآیند مورد انتظار کدام است؟

الف) ترمیم کامل زخم محل عمل جراحی

ب) کسب توانایی بیان نگرانی و ترس

ج) دستیابی به عملکرد کامل عضو مبتلا

د) به دست آوردن وزن متعادل

۶ـ در همودیالیز، دفع سموم و مواد زائد خون به وسیله کدامیک از فرآیندهای زیر صورت می‌گیرد؟

الف) اسمز Osmosis

ب) انتشار Diffusion

ج) فراپالایش Ultrafiltration

د) رسوب Percipitation

۷ـ شایع‌ترین و خطرناک‌ترین عارضه دیالیز صفاقی کدامیک از موارد زیر است؟

الف) افت فشار خون

ب) قطع مایع برگشتی

ج) پریتونیت

د) عفونت ناحیه کاتتر

۸ ـ **آنوری به موردی اطلاق می‌گردد که حجم ادرار ..... باشد.**

الف) کمتر از ۵۰ میلی‌لیتر در شبانه‌روز

ب) حدود ۵۰۰-۱۰۰ میلی‌لیتر در شبانه‌روز

ج) به‌طور کامل قطع شده

د) یک لیتر در شبانه‌روز

۹ ـ **ویژگی بی‌اختیاری استرسی ادرار، کدامیک از موارد زیر است؟**

الف) دفع غیرارادی ادرار به صورت غیرقابل کنترل و آنی

ب) دفع غیرارادی ادرار ناشی از پر شدن بیش از حد مثانه

ج) دفع غیرارادی ادرار به علت استفاده از داروهای مدر

د) دفع غیرارادی ادرار در نتیجه عطسه، سرفه و یا تغییر وضعیت

۱۰ ـ **به منظور کاهش هیپرکالمی حاد، استفاده از کدامیک از موارد زیر مناسب است؟**

الف) گلوکز هیپرتونیک ب) محدودیت پروتئینی ج) داروهای مدر د) رزین کی اگزالات

۱۱ ـ **مراقبت از پوست در بیماران مبتلا به نارسایی کلیوی بسیار مهم است، چراکه:**

الف) ممکن است رسوب سموم محرک در بافت پوست رخ دهد.

ب) احتمال زخم بستر به علت عدم خونرسانی پوستی وجود دارد.

ج) پیشگیری از تغییر رنگ پوست با استحمام روزانه امکان پذیر است.

د) منجر به پیشگیری از تجمع رنگدانه‌های پوستی می‌شود.

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۲ ـ **روش درمانی CRRT (Continious Renal Replacement Therapy) در کدامیک از موارد ذیل <u>کنتراندیکاسیون دارد؟</u>**

الف) مایع درمانی در الیگوری

ب) هماتوکریت بالای ۴۵ درصد

ج) نیاز به خروج مایع خیلی زیاد از بدن بیمار

د) برقراری تغذیه وریدی کامل (TPN)

۱۳ ـ **ضروری‌ترین اقدام پرستاری بلافاصله بعد از عمل پیوند کلیه، کدام است؟**

الف) بررسی خونریزی

ب) بررسی هماتوکریت

ج) بررسی افت فشار خون

د) مایع درمانی کافی با بررسی CVP

۱۴ ـ **ویژگی‌های اساسی سندرم نفروتیک، کدامیک از موارد زیر می‌باشد؟**

الف) افزایش آلبومین ادرار، کاهش آلبومین خون

ب) ادم اطراف چشم، هیپولیپیدمی

ج) افزایش آلبومین خون، ادم قوزک پا

د) قطع ادرار، صورت پف‌آلود

۱۵ـ به منظور شناسایی نشت ادرار، کدامیک از تست‌های زیر اختصاصی است؟

الف) مانور هایملیش

ب) مانور والسالوا

ج) مانور مارشال - بونی

د) مانور هیل

۱۶ـ مورد موثر در پیشگیری از سنگ دستگاه ادراری کدام است؟

الف) دهیدراتاسیون

ب) رژیم غذایی پرپروتئین

ج) افزایش تحرک

د) مصرف کلسیم مکمل

۱۷ـ در بررسی الگوی تنفسی بیمار، پرستار شاهد تنفس‌های سریع، عمیق و سخت می‌باشد. مورد صحیح جهت گزارش الگوی تنفس بیمار کدام است؟

الف) آتاکسیک (Ataxic)

ب) کاسمال (Kussmaul)

ج) بیوت (Biot)

د) شین استوک (Cheyne-stokes)

۱۸ـ کدامیک از موارد زیر در مورد مقدار فشار دی‌اکسید کربن در انتهای شریانی مویرگ‌های بافتی صحیح است؟

الف) ۴۵ میلی‌متر جیوه

ب) ۵۵ میلی‌متر جیوه

ج) ۴۰ میلی‌متر جیوه

د) ۹۵ میلی‌متر جیوه

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۹ـ پرستار به هنگام سمع صداهای ریه در بیمار بستری در بخش مراقبت‌های ویژه متوجه جابه‌جایی صداهای برونکیال به نواحی محیطی ریه می‌شود. بروز کدامیک از عوارض زیر را محتمل می‌دانید؟

الف) پنومومی

ب) پنوموتوراکس

ج) فیبروز ریه

د) آمفیزم ریه

۲۰ـ تفسیر مناسب برای نتایج آزمایش گازهای خون شریانی به شرح زیر کدام است؟

PaO_2= 90 mmHg
pH= 7.42
$PaCO_2$= 48 mmHg
HCO_3^-= 35 mE/lit

الف) اسیدوز متابولیک جبران شده ناقص

ب) الکالوز متابولیک جبران شده

ج) اسیدوز تنفسی جبران شده ناقص

د) الکالوز تنفسی جبران شده

۲۱ ـ در بیمار مبتلا به نارسایی حاد تنفسی، مهم‌ترین هدف در انجام اقداماتی نظیر قرار دادن بیمار در وضعیت مناسب و پاکسازی راه هوایی کدام است؟

الف) بهبود اکسیژناسیون و تهویه بیمار

ب) تامین راحتی و آسایش بیمار

ج) پیشگیری از بروز عوارض

د) تامین خواب و آرامش بیمار

۲۲ ـ در مورد اسپیرومتری انگیزشی مورد صحیح کدام است؟

الف) در روش جریانی، حجم جاری براساس نیاز بیمار تنظیم می‌شود.

ب) هدف اصلی آن اتساع آلوئول‌ها در مرحله بازدم است.

ج) موجب پیشگیری از بروز یا کاهش آتلکتازی می‌شود.

د) موجب طولانی شدن تدریجی بازدم می‌شود.

۲۳ ـ در تخلیه وضعیتی ریه، پوزیشن مناسب برای تخلیه سگمان‌های خلفی لوب‌های فوقانی ریه کدام است؟

الف) نیمه نشسته

ب) نشسته و خم شده به جلو

ج) خوابیده به شکم

د) خوابیده به پشت و سر بالاتر از تنه

۲۴ ـ در کدامیک از مدهای تهویه‌ای زیر، حمایت دستگاه ونتیلاتور از تنفس بیمار، به مثابه «عضله ی اضافی» است؟

الف) تهویه کمک/ کنترل (AC)

ب) تهویه با حمایت فشاری (PSV)

ج) تهویه اجباری متناوب هماهنگ (SIMV)

د) تهویه کمکی متناسب (PAV)

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۲۵ ـ جهت تنظیم اولیه ونتیلاتور، مقدار مناسب برای حجم جاری و محدوده فشار بالا (High Pressure Limit) به‌ترتیب کدام است؟

الف) ۸ تا ۱۰ میلی‌لیتر/ کیلوگرم، و ۵ تا ۱۰ سانتیمتر آب

ب) ۱۰ تا ۱۲ میلی‌لیتر/ کیلوگرم، و ۱۰ تا ۲۰ سانتیمتر آب

ج) ۸ تا ۱۰ میلی‌لیتر/ کیلوگرم، و ۵ تا ۱۰ سانتیمتر آب بالاتر از حداکثر فشار دمی

د) ۱۰ تا ۱۲ میلی‌لیتر/ کیلوگرم، و ۱۰ تا ۲۰ سانتیمتر آب بالاتر از حداکثر فشار دمی

۲۶ ـ به هنگام بررسی آلارم دستگاه ونتیلاتور، پرستار متوجه پیام «کاهش حجم دقیقه‌ای بازدمی» می‌گردد. علت احتمالی کدام است؟

الف) هیپرکاپنه

ب) الکالوز

ج) افزایش کمپلیانس ریه

د) افزایش حساسیت دستگاه

۲۷ ـ کدامیک از موارد زیر موجب انحراف منحنی اکسی هموگلوبین به سمت چپ می‌گردد؟

الف) کاهش درجه حرارت

ب) آنمی

ج) هیپوکسمی مزمن

د) افزایش فشار دی‌اکسید کربن خون شریانی

۲۸ ـ پرستار به هنگام معاینه قفسه سینه بیمار بستری در بخش مراقبت ویژه، متوجه کاهش قطر قدامی- خلفی قفسه سینه می‌گردد. مورد صحیح جهت گزارش شکل قفسه سینه کدام است؟

الف) قفسه سینه کبوتری (Pigeon chest)

ب) پکتوس کاریناتوم (Pectus carinatum)

ج) قفسه سینه قیفی (Funnel chest)

د) قفسه سینه بشکه‌ای (Barrel chest)

۲۹ ـ هدف اصلی اکسیژن درمانی کدام است؟

الف) رساندن مقدار فشار سهمی اکسیژن به بالاتر از ۸۰ میلی‌متر جیوه

ب) رساندن مقدار درصد اشباع هموگلوبین از اکسیژن به بالاتر از ۹۰ درصد

ج) رساندن تعداد تنفس بیمار به ۱۲ تا ۲۰ تنفس در دقیقه

د) برطرف کردن مشکل تنگی نفس بیمار

۳۰ ـ یکی از تشخیص‌های پرستاری بیمار مبتلا به آسم، اختلال در تبادل گازی است. پیامد مورد انتظار مراقبت پرستاری، کدام است؟

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

الف) اشباع اکسیژن شریانی ۸۵ درصد

ب) فشار اکسیژن شریانی ۵۵ درصد

ج) فشار CO_2 شریانی 45 mmHg یا کمتر

د) pH بین ۷/۵۵-۷/۴۵

۳۱ ـ نکات حائز اهمیت در مراقبت از هیپرتانسیون داخل جمجمه‌ای کدام است؟

الف) استفاده از داروهای ضد تشنج، استفاده از سرم ۱/۳، ۲/۳

ب) دادن پوزیشن لترال، کاهش محرک‌های محیطی، مصرف دیورتیک

ج) دادن پوزیشن کاهنده ICP، کاهش محرک‌های محیطی، کنترل تهویه بیمار و استفاده از دیورتیک

د) دادن پوزیشن ترندلنبورگ، کاهش محرک‌های محیطی، پایش علائم حیاتی

۳۲ ـ در بیماری به دنبال ادم مغزی، سرم مانیتول تجویز شده است. دلیل این کار کدام است؟

الف) اسمولالیته سرم را کاهش و ادم مغز را می‌کاهد.

ب) اسمولالیته سرم را افزایش و آب آزاد را از مغز بیرون می‌کشد.

ج) متابولیسم سلول‌های مغزی را کم کرده و باعث کاهش ادم می‌شود.

د) خروج مایع CSF را از جمجمه تسهیل و فشار مغز را کم می‌کند.

۳۳ ـ ویژگی مایع مغزی نخاعی کدام است؟

الف) شفاف که از چادرینه ترشح می‌شود.

ب) شفاف و بدون رنگ که از مشیمیه بطن مغز ترشح می‌شود.

ج) شفاف و بدون رنگ که از عنکبوتیه تولید می‌شود.

د) شفاف و بدون رنگ از پرده‌های مغز تولید می‌شود.

۳۴ ـ اولویت مراقبت پرستاری در بیمار با سندرم گیلن باره و مشکل تنفسی کدام است؟

الف) توجه به تنفس و علائم حیاتی، آموزش الگوی صحیح تنفس

ب) توجه به درد و تنگی نفس، استفاده از رژیم غذایی پرکالری و پر پروتئین

ج) توجه به الگوی غیرموثر عضلانی، خستگی، درد، عدم تحمل فعالیت

د) توجه به راه هوایی و استفاده از کورتیکواستروئیدها برای کاهش ادم و ضعف

۳۵ ـ اولویت تشخیص‌های پرستاری پس از کرانیوتومی کدام است؟

الف) نقص دانش لازم در کنترل فشار داخل جمجمه

ب) کاهش پرفیوژن بافتی مغز

ج) اختلال در تمامیت پوستی جمجمه

د) اختلال در تصویر ذهنی از خود

۳۶ ـ روش افتراق مایع CSF از مایع سروزی و پوزیشن مناسب پس از جراحی اعصاب کدام است؟

الف) آزمایش گلوکز مایع نشت یافته، بالا قرار دادن سر

ب) آزمایش میزان پروتئین مایع، پوزیشن صاف

ج) بررسی رنگ مایع، بالا قرار دادن پا

د) بررسی میزان لیپید مایع، بالا قرار دادن پا

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۳۷ ـ اولویت‌های مراقبت پرستاری در بیماری که در حالت کوما، در پی تصادف به بخش اورژانس منتقل شده، کدام است؟

الف) مراقبت از دهان، چشم و گوش بیمار

ب) بررسی بیمار از نظر آسپیره کردن و کنترل علائم حیاتی

ج) باز نگه داشتن راه هوایی، بالانس تغذیه‌ای بیمار

د) پایش نبض، فشار خون و تنفس بیمار

۳۸ ـ اقدام پرستاری مناسب در پونکسیون لومبار، کدام است؟

الف) وارد کردن سوزن در فضای L5- S1

ب) تشویق بیمار به تنفس‌های عمیق در حین ورود سوزن

ج) بررسی سلامت پوست محل، قبل از تزریق

د) در بستر ماندن بیمار به مدت ۰/۵ ساعت پس از پونکسیون

۳۹ ـ علت آسیب‌زا بودن تب در فرد مبتلا به ضربه مغزی کدام است؟

الف) باعث کاهش متابولیزم مغز می‌شود.

ب) باعث افزایش متابولیزم مغز می‌شود.

ج) جریان خون مغز را کاهش می‌دهد.

د) باعث ایجاد تنفس شین استوک می‌شود.

۴۰ ـ علامت فرد Decerebrate کدام است؟

الف) دور شدن بازوها (Arms abduction)

ب) خم شدن زانو (Knee flexion)

ج) خم شدن آرنج (Arms flexion)

د) خم شدن کف پایی (Plantar flexion)

۴۱ ـ کدامیک از علائم زیر نشانه افزایش ICP است؟

الف) کاهش سطح هوشیاری، تاکیکاردی، کاهش فشار خون سیستولیک

ب) میدریاز مردمک‌ها، افزایش فشار خون، تاکیکاردی

ج) میوزیس مردمک‌ها، کاهش فشار خون، افزایش ضربان نبض

د) کاهش سطح هوشیاری، برادیکاردی، افزایش فشار خون، نابرابری مردمک‌ها

۴۲ ـ بیمار ۳۲ساله، به دنبال ضربه مغزی با افزایش ICP در بخش ویژه بستری شده، مشکل تهدیدکننده بیمار کدام است؟

الف) افزایش جریان خون مغز و کاهش فشار سیستمیک

ب) تجمع CO_2 در خون و کاهش $PaCO_2$

ج) تحریک مرکز وازوموتور، کاهش فشار سیستمیک و افزایش نبض

د) کاهش جریان خون مغز، ایسکمی مغزی، افزایش فشار سیستمیک

۴۳ ـ در بیماری که متحمل جراحی اعصاب شده است، عامل خطر اختلال در تبادلات گازی و عفونت ریوی، کدام است؟

الف) بی‌تحرکی، کاهش ایمنی و سطح هوشیاری و محدودیت مصرف مایع

ب) بی‌تحرکی، دستکاری سیستم اعصاب طی عمل جراحی

ج) سنداژ ادراری، هیدراتاسیون ناکافی

د) کاهش ایمنی، محدودیت مواد غذایی و افزایش ICP

۴۴ ـ مصدومی را به بخش اورژانس منتقل نموده‌اند. پزشک مشکوک به ضایعه نخاعی (SCI) است، سونداژ ادراری برای بیمار تجویز شده است. پرستار از این تجویز استنباط می‌کند که:

الف) مثانه بیمار احتمالا دچار پارگی است.

ب) مثانه بیمار آتونیک شده و بیمار دچار احتباس ادرار خواهد شد.

ج) مثانه بیمار اسپاستیک شده و دچار بی‌اختیاری خواهد شد.

د) روتین بیمارستان است که همه بیماران در بدو پذیرش باید سونداژ شوند.

۴۵ ـ کدامیک جزء تریاد تامپوناد قلبی است؟

الف) کاهش فشار وریدهای سیستمیک، کاهش فشار خون، تاکیکاردی

ب) کاهش صداهای قلب، افزایش فشار وریدهای سیستمیک، کاهش فشار خون

ج) افزایش فشار خون، تنگی نفس، بزرگی قلب

د) تاکیکاردی، افزایش JVP، افزایش PMI

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۴۶ ـ انفارکتوس قسمت تحتانی بطن چپ توسط کدام اشتقاق‌ها نشان داده می‌شود؟

الف) D1 و V6 و V5 ب) aVF و D3 و D2 ج) V4 و V3 و V2 د) aVL و V3 و V2

۴۷ ـ بیمار بعد از عمل جراحی قلب دچار افزایش هپارین خون شده است. درمان فوری در این بیماری تجویز کدام است؟

الف) FFP (پلاسمای تازه منجمد شده)

ب) کاپراسول

ج) سولفات پروتامین

د) ویتامین K

۴۸ ـ افزایش میزان هپارین خون بعد از عمل جراحی قلب با کدام آزمایش مشخص می‌شود؟

الف) PT

ب) CT

ج) PTT

د) BT

۴۹ ـ در صورتی که بیمار متعاقب عمل باز قلب CVP بالا و افت فشار خون داشته باشد، چه عارضه‌ای محتمل است؟

الف) هیپو ولمی ب) افزایش پس بار قلب ج) هیپر ولمی د) تامپوناد قلبی

۵۰ ـ کدامیک از موارد زیر از اولویت‌های مراقبت پرستاری در مددجوی مبتلا به عارضه سندرم کمپارتمان ناشی از شکستگی است؟

الف) کاربرد سرما

ب) تسکین درد

ج) قرار دادن اندام مبتلا در سطح بالاتر از قلب

د) برداشتن بانداژ فشاری

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۵۱ ـ در تنظیم و زمان‌بندی پمپ داخل آئورتی (IABP) زمان پر شدن بالن کدام است؟

الف) شروع انقباض دهلیزی

ب) شروع دیاستول بطنی

ج) انتهای سیستول بطنی

د) پایان دیاستول بطنی

۵۲ ـ در پیس‌میکر دو حفره‌ای (Dual chamber) موج مصنوعی در نوار قلب بیمار چگونه است؟

الف) قبل از P ب) در QRS و T ج) بعد از QRS د) در P و QRS

۵۳ ـ به دنبال آنفارکتوس قلبی بیمار دچار تاکیکاردی سینوسی شده است، دلیل اقدام فوری برای رفع این عارضه کدام است؟

الف) کمک به کاهش مصرف اکسیژن قلب

ب) جلوگیری از اضطراب بیمار

ج) کمک به کاهش تحریک‌پذیری قلب

د) کمک به افزایش فشار خون

۵۴ ـ پوزیشن مناسب بیمار ریوی دارای کاتتر CVP در هنگام قرائت فشار ورید مرکزی کدام است؟

الف) صاف خوابیده به پشت

ب) زاویه سر تخت بین ۶۰-۳۰ درجه

ج) نشسته به صورت قائم

د) خوابیده به پهلو

۵۵ ـ در بیمار مبتلا به سندرم حاد کرونری کدام مراقبت پرستاری در اولویت اول می‌باشد؟

الف) کاهش اضطراب

ب) آموزش مراقبت از خود

ج) تسکین درد

د) کنترل علائم حیاتی

۵۶ ـ میزان طبیعی فشار ورید مرکزی در چه دامنه‌ای است؟

الف) ۸ تا ۱۵ میلی‌متر جیوه

ب) ۱۲ تا ۱۵ میلی‌متر جیوه

ج) ۱۰ تا ۱۸ میلی‌متر جیوه

د) ۵ تا ۱۰ میلی‌متر جیوه

۵۷ ـ عارضه پارگی دیواره بین دو بطن ناشی از آنفارکتوس قلبی درکدام ناحیه محتمل است؟

الف) فوقانی

ب) تحتانی

ج) خلفی

د) قدامی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۵۸ ـ پیامد کاهش فشار ورید مرکزی (CVP) در بیمار بستری در ICU کدام است؟

الف) برادیکارد شدن بیمار

ب) افزایش تقاضای اکسیژن میوکارد

ج) کاهش تقاضای اکسیژن میوکارد

د) کاهش حجم مایعات بدن

۵۹ ـ در سیستم باز تغذیه از طریق لوله گوارشی، ظرف و لوله‌ها باید در عرض ..... ساعت تعویض شود و غذای آماده حداکثر به مدت ..... ساعت بیشتر در ظرف نماند.

الف) ۲۴ ؛ ۱۲

ب) ۲۴ ؛ ۴

ج) ۴۸ ؛ ۶

د) ۴۸ ؛ ۱۲

۶۰ـ **شما برای پرستاری از بیمار دچار کما در نظر گرفته شده ایدکه تغذیه مداوم گوارش از طریق لوله دارد، پوزیشن وی را در چه وضعیتی تنظیم می‌کنید؟**

الف) در طول ۲۴ ساعت در وضعیت ۳۰ تا ۴۵ درجه

ب) یک ساعت بعد از غذا در وضعیت ۳۰ تا ۴۵ درجه

ج) دو ساعت بعد از غذا در وضعیت راست نشسته

د) چهار ساعت بعد از غذا در وضعیت ۳۰ تا ۴۵ درجه

۶۱ـ **محل شایع خونریزی گوارشی ناشی از زخم‌ها کدام قسمت است؟**

الف) پیلور ب) انتهای دوازدهه ج) انتهای مری د) فوندوس معده

۶۲ـ **پرستاری از بیماری که تحت جراحی ایلئوستومی قرار گرفته است برعهده شما واگذار شده است. هم‌اکنون روز دوم بعد از جراحی است. در بررسی بیمار چه مواردی در مورد رنگ پوست اطراف استوما و داشتن دفع، طبیعی است؟**

الف) آبی روشن، عدم دفع مدفوع

ب) قرمز روشن، دفع مدفوع مایع بعد از ۷۲ ساعت

ج) آبی روشن، دفع مدفوع مایع

د) قرمز روشن، دفع مدفوع مایع

۶۳ـ **رژیم بیمار تحت جراحی سرطان کولورکتال کدام است؟**

الف) پرکالری، پر پروتئین، پر کربوهیدرات، کم باقیمانده

ب) کم کالری، کم پروتئین، پر کربوهیدرات، پر باقیمانده

ج) پر کالری، کم پروتئین، کم کربوهیدرات، پر باقیمانده

د) کم کالری، پر پروتئین، کم کربوهیدرات، کم باقیمانده

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۶۴ـ **هماتوشزی (Hematochezia)، ملنا (Melena) و هماتمز (Hematemesis)، به ترتیب عبارتند از:**

الف) استفراغ خونی تیره، مدفوع قرمز رنگ روشن، مدفوع سیاه قیری

ب) مدفوع سیاه یا قرمز تیره، استفراغ قرمز تیره، مدفوع قرمز روشن

ج) مدفوع قرمز روشن، مدفوع سیاه یا قرمز تیره، استفراغ قرمز یا قهوه‌ای

د) استفراغ خونی روشن، مدفوع سیاه قیری، استفراغ قرمز تیره

۶۵ـ **بیماری دچار خونریزی واریس مری شده است و داروهای وازوپرسین و اکتروتید (Octerotide) برای وی تجویز شده است. مکانیسم اثر این داروها چیست؟**

الف) کاهش فشار ورید پورت، کاهش بستر خونی آرتریال طحالی

ب) افزایش بستر خونی آرتریال طحالی و کاهش فشار ورید پورت

ج) افزایش فشار ورید پورت و کاهش بستر خونی آرتریال طحالی

د) کاهش فشار ورید پورت و افزایش بستر خونی آرتریال طحالی

۶۶ ـ بیماری با تشخیص پانکراتیت حاد و وضعیتی بحرانی بستری شده است. کدامیک از اقدامات زیر در اولویت قرار می‌گیرند؟

الف) تجویز کلوئیدها و کریستالوئیدها، تصحیح هیپرکلسمی و هیپرمنیزیمی

ب) تجویز کلوئیدها و کریستالوئیدها، تصحیح هیپوگلیسمی و هیپرکلسمی

ج) تجویز کلوئیدها و کریستالوئیدها، تصحیح هیپوکلسمی و هیپوکالمی

د) تجویز محلول قندی هیپرتونیک و تصحیح هیپوکلسمی و هیپرکالمی

۶۷ ـ در شرایط استرس‌زای حاد و بحرانی برای بیمار، کدامیک از موارد قابل توجه از نظر پرستار رخ می‌دهد؟

الف) کاهش گلوکاگون و هورمون رشد، افزایش انسولین

ب) کاهش گلوکاگون، انسولین و هورمون رشد

ج) افزایش گلوکاگون و انسولین و هورمون رشد

د) افزایش گلوکاگون و هورمون رشد، کاهش انسولین

۶۸ ـ کدامیک از تشخیص‌های پرستاری زیر در پانکراتیت حاد صحیح است؟

الف) افزایش حجم مایعات، افزایش سطوح الکترولیت‌ها، هیپرکلسمی، هیپرکالمی

ب) کاهش برون‌ده قلب، افزایش سطح الکترولیت‌ها، هیپرکلسمی و هیپرکالمی

ج) افزایش برون‌ده قلب، کاهش سطح الکترولیت‌ها، هیپوکلسمی و هیپوکالمی

د) کمبود مایعات مربوط به از دست دادن مایع، کاهش سطوح الکترولیت‌ها، هیپوکلسمی و هیپوکالمی

۶۹ ـ بیماری با تشخیص تیروتوکسیکوز حاد بستری شده است. پرستار باید آماده مراقبت از کدامیک از موارد زیر باشد؟

الف) هیپرترمی، دهیدراتاسیون، تاکی‌کاردی، تاکی‌پنه، هیپرگلیسمی

ب) هیپوترمی، افزایش حجم مایعات، تاکیکاردی، تاکی‌پنه، هیپوگلیسمی

ج) هیپرترمی، افزایش حجم مایعات، تاکیکاردی، تاکی‌پنه، هیپوگلیسمی

د) هیپوترمی، دهیدراتاسیون، برادی کاردی، برادی پنه، هیپرگلیسمی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۷۰ ـ بیماری با تشخیص کتواسیدوز دیابتی بستری شده است و آزمایش وی بعد از ۲ ساعت علائم هیپوناترمی را نشان می‌دهد. کدامیک از موارد زیر را پرستار اجرا می‌کند؟

الف) بررسی هیدراتاسیون، تزریق نرمال سالین در بدو ورود بیمار؛ تزریق کلرید سدیم هیپوتونیک پس از ۲ ساعت

ب) بررسی هیدراتاسیون، کاهش مایعات وریدی، تزریق نرمال سالین بعد از ۲ ساعت

ج) بررسی قند خون، تزریق سرم قندی هیپرتونیک؛ تزریق کلرید سدیم هیپوتونیک بعد از ۲ ساعت

د) بررسی قند خون، تزریق نرمال سالین در بدو ورود؛ تزریق سرم قندی هیپرتونیک بعد از ۲ ساعت

۷۱ ـ در بیماری که به علت تزریق بیش از حد انسولین در بخش ویژه دچار کاهش قند خون زیر 40 mg/dL شده است، برای درمان او چه اقدامی باید صورت گیرد؟

الف) بلوس وریدی ۲۵ میلی‌لیتر محلول گلوکز ۵۰٪

ب) بلوس وریدی ۵۰ میلی‌لیتر محلول گلوکز ۵۰٪

ج) انفوزیون وریدی ۲۵۰ میلی‌لیتر گلوکز ۵٪

د) انفوزیون وریدی ۵۰۰ میلی‌لیتر گلوکز ۵٪

۷۲ ـ ضایعات اولیه پوستی به شکل قابل لمس و برجسته و دارای محدوده مشخص و حاوی سروز چه نامیده می‌شود؟

الف) ماکول (Macule)　　ب) پاپول (Papule)　　ج) وزیکول (Vesicle)　　د) پوسچول (Pustule)

۷۳ ـ اگر برای تمیز کردن بافت صدمه دیده در اثر سوختگی، بخواهیم از دبریدمان شیمیایی استفاده کنیم، مکانیسم اثر آن چگونه خواهد بود؟

الف) وجود مواد آنتی باکتریال، از تجمع میکروارگانیسم‌ها و ایجاد واکنش جلوگیری می‌کند.

ب) اقدام تکمیلی برای دبریدمان‌های جراحی محسوب می‌شود.

ج) مالش آنها بر سطح پوست و اندام سوخته، نوعی دیدمان مکانیکی تلقی می‌شود.

د) تاثیر آنزیم‌ها روی موضع صدمه دیده، موجب حل شدن بافت می‌گردد.

۷۴ ـ در آزمایش ادرار بیماری که به تازگی دچار سوختگی شده است، متوجه وجود قند در ادرار می‌شویم. علت این عارضه کدام است؟

الف) احتمالا بیمار مذکور دیابتیک بوده است.

ب) ممکن است نمونه ادرار گرفته شده با فرد دیگری اشتباه شده باشد.

ج) به دلیل استرس ناشی از سوختگی و آزاد شدن قند ذخیره شده در کبد است.

د) تزریق حجم زیادی از سرم قندی باعث این اختلال شده است.

۷۵ ـ دلیل اینکه در مراحل اولیه پس از سوختگی، بایستی بیمار را ناشتا نگهداشت، کدام مورد است؟

الف) آسیب دیدگی لب و دهان مددجو ناشی از صدمات سوختگی

ب) تنش ناشی از سوختگی و احتمال ایلئوس پارالیتیک

ج) نیاز احتمالی مددجو به عمل جراحی در ساعات اولیه

د) کنترل بهتر میزان مایعات ورودی و خروجی مددجو

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

پرستاری داخلی و جراحی

۷۶ ـ برخورداری از تحرک منظم در برنامه خودمراقبتی مددجویان کدامیک از پی‌آمدهای زیر را دارد؟

الف) بهبود گردش خون، کاهش سطح چربی‌های مضر، تقویت سیستم عضلانی حرکتی

ب) افزایش اکسیژن‌گیری بافت‌ها، افزایش نیاز به مصرف داروهای ضدالتهاب

ج) تقویت اعتماد به نفس مددجو، وابستگی شدید ورزش با ارزش‌های فرهنگی

د) افزایش چربی‌های خون با وزن مخصوص کم، تاثیر بیشتر ورزش‌های سالنی بر سلامت

۷۷ ـ در تغییرات الگوی خواب سالمندان، کدام مورد زیر صحیح است؟

الف) خواب REM آنها طولانی‌تر از گذشته می‌شود ولی رویا نمی‌بینند.

ب) معمولا با استفاده از داروهای خواب‌آور به خواب می‌روند ولی خوابشان عمیق است.

ج) دیر به خواب می‌روند، دفعات متعدد بیدار می‌شوند، دوره REM خواب کوتاه می‌شود.

د) انجام ورزش روزانه و افزایش تحرک جسمانی تاثیری در خواب آنها ندارد.

۷۸ ـ عوامل تاثیرگذار بر یادگیری مراقبت از خود در بیماران بزرگسال کدام مورد است؟

الف) فرهنگ، ارزش‌های فردی، وضعیت جسمانی و روانی، تجربیات گذشته

ب) مشکلات اقتصادی، جو اخلاقی بخش، مصرف داروهای آرامبخش

ج) داشتن برنامه مدون آموزشی، پیشرفت بیماری، تجربه نداشتن مددجو

د) آمادگی روحی – روانی، محیط یادگیری یکسان برای تمام مددجویان

۷۹ ـ درخصوص کاربرد سرما در مراقبت از مددجوی مبتلاء به استئوآرتریت، کدام مورد صحیح است؟

الف) برای افزایش انعطاف بافت کلاژن به کار می‌رود.

ب) بلافاصله پس از ورزش انجام می‌شود.

ج) در التهاب مزمن استفاده می‌شود.

د) برای کاهش سفتی مفصل مفید است.

۸۰ ـ شایع‌ترین عارضه بعد از عمل ترمیم کامل زانو کدام است؟

الف) ترومبوآمبولی ب) دررفتگی پاتلار ج) شل شدن پروتز د) عفونت

۸۱ ـ آموزش به مددجوی مبتلاء به استئوپروز شامل کدام مورد است؟

الف) مصرف مکمل‌های کلسیم با فاصله ۲ ساعت از صرف غذا

ب) کاهش مصرف کلسیم در افرادی که رژیم پرنمک دارند.

ج) استفاده بیشتر از ورزش پیاده‌روی و دویدن به جای شنا و دوچرخه‌سواری

د) عدم توصیه ورزش برای افراد بالای ۸۰ سال

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۸۲ ـ پوزیشن مناسب بیمار بعد از عمل آرتروپلاستی کامل هیپ به روش طرفی خلفی، کدام است؟

الف) اکستانسیون هیپ

ب) فلکسیون بیش از ۹۰ درجه هیپ

ج) اداکشن هیپ

د) چرخش داخلی هیپ

۸۳ ـ در بیمار تحت جراحی کله‌سیستکتومی (Cholecystectomy) جهت مراقبت از خود کدام مورد باید توسط پرستار آموزش داده شود؟

الف) تشویق به مصرف غذاهای کم پروتئین و پرکربوهیدرات

ب) محدودیت مصرف چربی به مدت ۶-۴ هفته

ج) گزارش علایم ادرار روشن، مدفوع تیره، خارش پوست

د) مصرف نارکوتیک، تمرینات تنفسی، استراحت مطلق تا بهبودی

۸۴ ـ در مراقبت از بیمار دچار خونریزی گوارشی اقدام مناسب کدام است؟

الف) ایجاد یک خط وریدی جهت تزریق سرم قندی

ب) انجام شستشوی معده با سرم قندی - نمکی

ج) قرار دادن بیمار در وضعیت خوابیده به پهلو

د) کنترل علایم نبض تند، خشکی پوست، سردی اندام

۸۵ ـ در مراقبت از بیمار سیروز کبدی که دچار خارش پوست می‌باشد مورد صحیح کدام است؟

الف) ماساژ پوست با نرم‌کننده‌ها

ب) استفاده از لباس‌های نخی و ابریشمی

ج) استفاده از مواد ضدعفونی‌کننده پوست

د) مصرف کورتن بصورت روزانه

۸۶ ـ در مراقبت از بیمار تحت ایلئوستومی پرستار به چه مواردی باید توجه نماید؟

الف) تخلیه کیسه روزی یک بار بر حسب نیاز

ب) توصیه بیمار به مصرف غذاهای حاوی اسفناج و جعفری

ج) مصرف داروهای کاهش‌دهنده قوام مدفوع

د) پاشیدن روزانه پودر نیستاتین بر روی پوست اطراف دهانه

۸۷ ـ به منظور استفاده از محلول هیپرتونیک، استفاده از کدامیک از موارد زیر مجاز می‌باشد؟

الف) کلرور سدیم ۵٪ ب) محلول رینگر لاکتات ج) کلرور سدیم ۰/۹ ٪ د) دکستروز ۵٪

۸۸ ـ محلولی که همانند اسمولالیتی سرم و سایر مایعات بدن باشد، تحت عنوان ..... تلقی می‌گردد.

الف) محلول هیپرتونیک ب) محلول هیپوتونیک ج) محلول اسموتیک د) محلول ایزوتونیک

۸۹ ـ در بیمار مبتلا به آنمی فقر آهن، نحوه صحیح مصرف قرص آهن، کدام است؟

الف) یک ساعت قبل از غذا

ب) همراه با غذا

ج) یک ساعت بعد از غذا

د) ده دقیقه قبل یا بعد از غذا

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۹۰ ـ مراقبت پرستاری در بیمار دچار آنمی شدید مگالوبلاستیک، کدام است؟

الف) خودداری از مصرف رژیم غذایی نرم

ب) مصرف سه وعده غذای حجیم

ج) گرم نگهداشتن اندام با کیف آب گرم

د) بررسی تعادل بیمار در راه رفتن

۹۱ ـ در کدام نوع سوختگی زیر احتمال هماچوری وجود دارد؟

الف) آفتاب سوختگی

ب) سوختگی درجه I

ج) سوختگی الکتریکی

د) سوختگی درجه II

۹۲ ـ حداقل مایع وریدی مورد نیاز در ۸ ساعت اول بعد از سوختگی در بیماری با ۸۰ کیلوگرم وزن و ۶۰ درصد سوختگی چقدر است؟

الف) ۳۶۰۰ ml ب) ۴۰۰۰ ml ج) ۴۴۰۰ ml د) ۴۸۰۰ ml

۹۳ـ در مددجوی مبتلا به دیابت، انجام ورزش در چه موردی باید تا بررسی دقیق‌تر وی به تاخیر افتد؟

الف) قند خون بالای ۲۵۰ mg/dl

ب) قند خون زیر ۱۰۰ mg/dl

ج) کلسترول خون بالای ۳۰۰ mg/dl

د) کلسترول خون زیر ۱۰۰ mg/dl

۹۴ـ در صورت بروز پدیده داون (Dawn) در مددجوی مبتلا به دیابت تحت درمان با انسولین، اقدام مناسب کدام است؟

الف) افزایش دوز انسولین متوسط‌الاثر زمان شب

ب) افزایش میزان میان‌وعده زمان خواب

ج) کاهش دوز انسولین متوسط‌الاثر زمان شب

د) تغییر زمان انسولین متوسط‌الاثر از زمان شام به قبل از خواب

۹۵ـ در صورت بروز پارافیموزیس (Paraphimosis) اقدام مناسب کدام است؟

الف) جایگذاری سریع یک کاتتر ادراری

ب) جااندازی با دست

ج) تزریق زیر جلدی مسکن

د) اطلاع فوری به پزشک برای جراحی

۹۶ـ پس از جراحی سنگ کلیه و گذاشتن کاتتر نفروستومی، اقدام پرستاری کدام است؟

الف) کلامپ کردن کاتتر به مدت ۱۵ دقیقه هر ۲ ساعت

ب) حفظ برونده ادراری حداقل ۰/۵ mL/kg/h

ج) گزارش فوری مایعات خروجی از کاتتر، بیش از ۰/۲۵ ml/kg/h

د) عدم مصرف مسکن‌های مخدر وریدی به دلیل مخاطرات تنفسی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۹۷ـ علت پیش کلیوی نارسایی حاد کلیه کدام است؟

الف) نکروز حاد توبولر

ب) داروهای نفروتوکسیک

ج) سنگ کلیه

د) خونریزی شدید

۹۸ـ تشخیص پرستاری صحیح در بیمار مبتلا به سندرم نفروتیک کدام است؟

الف) اختلال در تغذیه، بیش از نیاز بدن، به دلیل کاهش تقاضای متابولیک

ب) کاهش حجم مایعات بدن به دلیل ناتوانی کلیه در حفظ مایع

ج) احتمال عفونت به دلیل کاهش یافتن ایمنی بدن بیمار

د) کاهش تقاضای متابولیک بدن بیمار به دلیل بی‌اشتهایی

۹۹ ـ در مراقبت از پوست در بیمار تحت رادیوتراپی خارجی کدام مراقبت پرستاری توصیه می‌گردد؟

الف) پوشیدن لباس‌های پشمی و گشاد

ب) مصرف لوسیون در موضع

ج) استفاده از پماد کورتن

د) استحمام روزانه

۱۰۰ ـ در مراقبت پرستاری از بیماری که به علت شیمی‌درمانی دچار کاهش پلاکت و احتمال خونریزی می‌باشد، کدام مورد صحیح است؟

الف) استفاده از تزریق عضلانی

ب) مصرف نرم‌کننده‌های مدفوع

ج) گرفتن درجه حرارت از طریق رکتوم

د) عدم استفاده از ریش تراش برقی

۱۰۱ ـ مرد ۵۲ ساله‌ای مبتلا به نارسایی مزمن کلیه و نارسایی شدید قلبی است. پزشک برای دفع مواد زاید کلیوی دیالیز صفاقی تجویز کرده است. علت ترجیح دیالیز صفاقی به همودیالیز کدام است؟

الف) سهولت انجام دیالیز صفاقی

ب) سرعت زیاد دفع مواد زاید در دیالیز صفاقی

ج) ناتوانی همودیالیز در زدودن کافی اوره و اسید اوریک

د) احتمال وقوع خونریزی شبکیه در همودیالیز

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۰۲ ـ در فرایند همودیالیز، اولترافیلتراسیون، حاصل کدام است؟

الف) فشار هیدروستاتیک مثبتی که به خون وارد می‌شود

ب) فشار هیدروستاتیک منفی که به مایع دیالیز وارد می‌شود

ج) مجموعه فشار مثبت وارده به خون و فشار منفی وارده به مایع دیالیز

د) تفاوت بین فشار مثبت وارده به خون و فشار منفی وارده به مایع دیالیز

۱۰۳ ـ دلیل اینکه استفاده از ناخن مصنوعی برای پرستاران ممنوعیت دارد، کدام است؟

الف) موجب انتقال پاتوژن‌ها خصوصا انواع گرم منفی می‌گردد.

ب) احتمال خراش افتادن بر پوست خودپرستار و مددجو وجود دارد.

ج) موجب اختلال در لمس موضع تزریق وریدی می‌گردد.

د) با قوانین وضع شده برای آراستگی پرستاران منافات دارد.

۱۰۴ ـ کدامیک از عبارات زیر در مورد «ایمن‌سازی مصنوعی غیرفعال»، صحیح است؟

الف) قبل از پیشرفت بیماری و برای اصلاح نشانگان بیماری انجام می‌شود.

ب) وقتی بیماری پیشرفت کرده و بافت‌های زیادی را تخریب کرده است.

ج) هنگامی که مقاومت مددجو در برابر پاتوژن‌های متعدد به خطر افتاده است.

د) برای جلوگیری از ابتلا به بیماری‌های خاصی در دفعات متعدد تزریق می‌شود.

۱۰۵ ـ از مزایای بی‌حسی اپیدورال به نسبت بی‌حسی نخاعی، کدام مورد صحیح است؟

الف) عدم وجود سردرد در مددجو پس از اتمام جراحی

ب) عدم نیاز به آموزش ویژه به متخصص هوشبری

ج) یکسان بودن محل تزریق و دوز دارو در هر دو شیوه

د) نیاز به میزان کمتری از داروی بیهوشی

بهداشت روان

۱۰۶ ـ اولین قدم از فرآیند پرستاری کدام است؟

الف) برنامه ریزی

ب) بررسی

ج) تشخیص پرستاری

د) اجرای دستورالعمل ها

۱۰۷ ـ مشاوره و آموزش به والدین در مورد نحوه صحیح تربیت فرزندان در کدام سطح پیشگیری از اختلالات روانی قرار می گیرد؟

الف) دوم ب) اول ج) سوم د) اول و دوم

۱۰۸ ـ در مراقبت از بیمار افسرده آنچه را که پرستار به صورت عینی مشاهده می کند و گزارش می دهد کدام است؟

الف) خلق و خوی (Mood)

ب) توهم (Hallucination)

ج) عاطفه (Affect)

د) هذیان (Delusion)

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۰۹ ـ علایم بیماری که معتقد است «ادیسون» می باشد کدام است؟

الف) توهم ب) اضطراب ج) خلق افسرده د) هذیان

۱۱۰ ـ بیماری با عصبانیت به پرستار می گوید که پزشک عمدا به او اطلاعات نادرستی داده است. کدام یک از پاسخ های زیر مانع یک ارتباط درمانی با بیمار می شود؟

الف) من مطمئن هستم که پزشک به شما دروغ نمی گوید

ب) می توانید کمی در مورد اطلاعاتی که می گویید توضیح دهید

ج) فکر می کنید اگر در این مورد با پزشکتان صحبت شود فایده ای داشته باشد

د) من مطمئن نیستم که شما در مورد کدام اطلاعات صحبت می کنید

۱۱۱ ـ اختلال وسواس جبری جزء کدام دسته از اختلالات زیر می باشد؟

الف) اضطرابی

ب) افسردگی

ج) روانپریشی

د) شخصیتی

۱۱۲ـ بیماری با تشخیص اختلال ترس از اجتماع در بخش روان بستری شده است. طی بررسی پرستار انتظار دارد بیمار کدام یک از رفتارهای زیر را گزارش نماید؟

الف) حملات ترس هنگام ترک خانه

ب) تنگی نفس در هنگام سوار شدن در آسانسور

ج) شستن مکرر دست ها قبل و بعد از غذا

د) ترس از احساس شرمندگی از قرار گرفتن در مقابل سایرین

۱۱۳ـ حواس پرتی و پرتحرکی در کودکان از علایم کدام یک از اختلالات زیر است؟

الف) اوتیسم ب) بیش فعالی ج) تیک د) سلوک

۱۱۴ـ حساسیت زدایی تدریجی جزء کدام یک از درمان ها است؟

الف) شناخت درمانی ب) رفتار درمانی ج) گروه درمانی د) هنر درمانی

۱۱۵ـ الکتروشوک تراپی در کدام یک از موارد زیر اندیکاسیون دارد؟

الف) افسردگی، وسواس، اسکیزوفرنیا

ب) پارانویا، افسردگی، وسواس

ج) وسواس، افسردگی، پارانویا

د) اسکیزوافکتیو، اسکیزوفرنیا، افسردگی

۱۱۶ـ کودکی که ضریب هوشی (IQ) او در محدوده ۷۵ می باشد، از نظر هوشی در کدم رده است؟

الف) عقب مانده خفیف ب) مرزی ج) عقب مانده متوسط د) عقب مانده شدید

۱۱۷ـ فردی که از نظر هوشی تحت نظارت می تواند به حرفه ای مشغول شود و حداکثر تا کلاس دوم درس بخواند احتمالا دچار عقب ماندگی در کدام رده است؟

الف) خفیف ب) مرزی ج) متوسط د) شدید

۱۱۸ـ مهم ترین تاثیر امفتامین ها کدام است؟

الف) سرخوشی و افزایش فشار خون

ب) افسردگی و کاهش فشار خون

ج) سرخوشی و افزایش انرژی

د) افسردگی و کاهش انرژی

۱۱۹ـ فردی که معمولا در ارتباطات خود بی قید و بی نظم می باشد و به وعده های خود عمل نمی کند و دروغ می گوید گرفتار کدام اختلال شخصیتی است؟

الف) وسواس ب) مرزی ج) پارانوئید د) ضداجتماعی

۱۲۰ـ فرد مضطربی که بسیار منظم، دقیق، ملزم به رعایت قوانین بوده و کمال گرا است مبتلا به کدام اختلال شخصیتی است؟

الف) وسواس ب) پارانوئید ج) اسکیزوتایپ د) خودشیفته

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

Part One: Reading comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c & d) below each one. Base your answers on the information given only.

Passage 1

Through a technique known as adopted cell therapy, doctors replicated a woman's own immune cells in the lab; then, they released them into her bloodstream. The tumors began melting away. Scientists are making strides in a new cancer treatment that manipulates the patient's immune system into going to war with malignant growths. The therapy, which could apply to a wide range of cancers, offers a silver lining for patients diagnosed with melanomas in the lungs, bladder and gastrointestinal tract. For example, in a study recently published in Science by the National Cancer Institute, doctors "sequenced the genome" of a 43 year-old woman, who had been struggling with a type of cancer that had not responded to chemotherapy, the New York Times reported. Through what is called "adopted cell therapy", Dr. Rosenberg and colleagues involved in authoring the study, identified "cells from her immune system that attacked a specific mutation in the malignant cells. Then they grew those immune cells in the laboratory and infused billions of them back into her bloodstream," said the *Times*. Rosenberg told the Times that through the process, the tumors began "melting away". He added, "It's the first time we have been able to actually target a specific mutation in the immune system," Rosenberg told NBC News.

121 . This passage is mainly about …… .

a. using heat to melt cancer cells
b. using the patient's immune system to attack cancer
c. infusing silver in the blood stream to fight cancer cells
d. removing cancer cells by heat and chemotherapy

122 . According to the passage, the …… by adopted cell therapy.

a. immune system is suppressed
b. tumor cells adapt to the new remedy
c. immune cells are artificially generated
d. tumor cells melt away in the lab tubes

123 . The writer has mentioned melanoma because …… .

a. it is unresponsive to chemotherapy
b. there is evidence showing it is the most fatal malignancy
c. it is the most common malignancy found in the world
d. there have been some manipulative strides as to this cancer

124 . According to the passage, the writer has a …… attitude towards treating cancers which are unresponsive to chemotherapy.

a. promising b. discouraging c. neutral d. conservative

125 . It is stated in the passage that the …… in order to remove the malignant mutation happening in the cell.

a. blood stream is activated by chemotherapy
b. blood is cleaned in the lab and then infused into the body
c. cells, capable of invading malignancies, are infused
d. cells become responsive to chemotherapy

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

A wide variety of afflictions may be caused by vitamin deficiencies. Niacin deficiency, also known as pellagra, is associated with dermatitis, diarrhea, and dementia. Night blindness with or without keratomalacia, and dermatitis with rashes suggest vitamin A deficiency. Vitamin K deficiency may manifest itself as a bleeding diathesis due to the role of vitamin K in the formation of prothrombin and clotting factors VII, IX, and X. Scurvy, or vitamin C deficiency, results in the altered formation of connective tissues, such as collagen, osteoid, dentin, and intercellular cement substance. Vitamin B deficiency, or beriberi, occurs in three ways that generally overlap to some extent in any given patient. Neuromuscular signs and symptoms alone are known as "dry beriberi" but in association with edema are known as "wet beriberi."Heart failure, generally high-output failure, accounts for so-called cardiac beriberi.

126 . According to the passage, inflammation of the skin due to vitamin A deficiency …… .

a. is common among the general public
b. causes raised spots on the skin
c. results from keratomalacia
d. causes pain in vital organs

127 . The text suggests that heart output may be influenced by …… deficiency.

a. vitamin A
b. vitamin B
c. vitamin K
d. vitamin C

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

128 . Scurvy refers to vitamin …… deficiency.

a. A
b. B
c. K
d. C

129 . Lack of vitamin K may result in …… .

a. neuromuscular symptoms
b. non-stop hemorrhage
c. cement substance alteration
d. clotting factors formation

130 . Mental deterioration may result from the deficiency of …… .

a. Niacin
b. vitamin A
c. vitamin K
d. vitamin C

Cognitive problems caused by Alzheimer's are strongly influenced by a build-up of plaques in the brain. The plaques consist of amyloid beta –a protein that is produced as part of normal brain activity. Alzheimer's patients, however, have elevated levels of amyloid beta, which results in the protein clumping together as plaques. Most antidepressants stimulate the flow of serotonin, which reduces the production of amyloid beta in the brain. This has prompted the researchers to investigate antidepressants as a tool to control amyloid beta production in Alzheimer's.

Initially, results revealed that antidepressants successfully reduced amyloid beta production in the young mice without plaques by 25% after 24 hours. In the next phase, the researchers administered the antidepressant citalopram to older mice with plaques and found that citalopram halted the growth of the existing plaques, while formation of new plaques was reduced by 78% during 28 days. Subsequently, the samples from 23 cognitively unimpaired human subjects showed that amyloid beta production had dropped in the human participants by 37% over the 24 hours following the administration of the citalopram. The researchers, however, concluded that the risks aren't worth it unless we can more definitively prove that these drugs help slow or stop Alzheimer's in humans. For this, we expect results showing a drop in levels of amyloid beta in spinal fluid after two weeks that would allow us to know this beneficial reduction in amyloid beta is sustainable.

131 . The cause of cognitive problems in the brains of Alzheimer's patients is basically the …… .

a. excessive production of a protein
b. insufficient supply of serotonin
c. existence of depression traits
d. inability to absorb citalopram

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

132 . Based on the information in the passage, antidepressants are assumed to indirectly …… in Alzheimer's patients.

a. break clumped proteins apart
b. increase the disposal of amyloid beta
c. prevent proteins from clumping together
d. decrease the production of amyloid beta

133 . In the experiments, the most sustainable results were reported for …… .

a. mice with no plaques
b. mice which already had plaques
c. cognitively impaired human beings
d. normal human beings with no plaques

134 . According to the researchers of the above study, citalopram has all the following effects <u>EXCEPT</u> …… .

a. decreasing amyloid beta production
b. reducing the formation of new plaques
c. blocking the growth of the existing plaques
d. halting the production of amyloid beta proteins

135 . It can be inferred from the passage that the antidepressants used in such studies may …… .

a. have considerable adverse effects
b. have no effect on the human being's brain
c. be prescribed only in chronic cases
d. show no short-term satisfactory results

The wealth of nations is a strong indicator of population health. But within nations, socio-economic position is a powerful predictor of health as it is an indicator of material advantage or disadvantage over the lifespan. Material conditions of life determine health by influencing the quality of individual development, family life and interaction, and community environments. Material conditions of life lead to differing likelihood of physical (infections, malnutrition, chronic diseases, and injuries) developmental (delayed or impaired cognitive, personality, and social development), educational (learning disabilities, poor learning, early school leaving), and social (socialization, preparation for work, and family life) problems. Overall, wealth of nations is a strong indicator of population health. But within nations, socio-economic position is a powerful predictor of health as it is an indicator of material advantage or disadvantage over the lifespan. Material conditions of life also lead to differences in psychosocial stress. The fight- or- flight reaction–chronically elicited in response to threats such as income, housing, and food insecurity, among others–weakens the immune system, leads to increased insulin resistance, greater incidence of lipid and clotting disorders, and other biomedical insults that are precursors to adult disease.

136 . One way to estimate the …… of a nation is through its socio-economic status.

a. fight- or- flight reaction
b. work preparation rates
c. average health
d. unique lifespan

137 . The presence of chronic diseases in a society can be a good indicator of …… .

a. an infections ailment
b. delayed cognitive development
c. prevalence of physical disabilities
d. unfair wealth distribution

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

138 . In response to social and economic problems, people may exhibit the …… .

a. fight- or- flight reaction
b. immune system boosting
c. lipid dissolution increase
d. adverse material condition

139 . It is understood that certain adult ailments, namely insulin resistance, may result from some …… .

a. immune system deficiency
b. lipid or clotting problems
c. biomedical disturbances
d. limited lifespan

140 . To promote the health status of citizens, it is implied that social authorities should monitor people's …… .

a. immune system features
b. fight- or- flight reaction
c. infectious diseases
d. economic status

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

141 . This is the only organization which has been awarded for …… health policies issued by the ministry of health.

a. overlooking b. undertaking c. overlapping d. undermining

142 . Through computer …… , the medical students can be trained to perform an operation.

a. stimulation b. amplification c. assimilation d. simulation

143 . The policies regarding the implementation of new health systems reflect the …… of new managers in promoting health systems which are client-based.

a. dispersion b. aspiration c. recreation d. inversion

144 . Reviewing the outcomes of former systems gives new …… to understand the disadvantages and develop new systems which are more efficient than before.

a. insights b. manuals c. incidents d. modules

145 . Before implementing any new system, you should first perform a …… study to ensure your goal will be reached in that setting.

a. mobility b. availability c. feasibility d. readability

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

146 . Motility patterns in the small intestine serve not only to …… intestinal contents, but also to mix them with enzymes and other digestive juices.

a. propel b. prolong c. conceal d. compel

147 . The formation of stones in the gallbladder is a disease that has …… human beings for thousands of years.

a. afflicted b. oppressed c. contracted d. protracted

148 . It is now believed that the body's immune response …… the lymphoid system.

a. proceeds b. resides in c. combats d. recurs in

149 . Adolescents with suicidal tendencies frequently …… whatever they find in the medicine cabinet.

a. ingest b. digest c. detest d. contest

150 . The disease and its subsequent two-year period of ..…… left the athlete completely out of shape.

a. infirmity b. competence c. prosperity d. fortune

151 . The committee has recently questioned the manager's …… to finish the assigned tasks without help.

a. competence b. incapacity c. prescription d. impairment

152 . Every player of the team knew that he lacked the …… to continue playing for 90 minutes.

a. enervation b. stamina c. fragility d. simultaneity

153 . There was no point in keeping the patient alive with the …… of all brain activity.

a. commencement b. endurance c. congruence d. expiration

154 . The large number of common cold patients referring to day-care centers show the high …… of this disease.

a. scarcity b. eradication c. prevalence d. recession

155 . Trauma and infectious diseases have been the …… causes of death since the dawn of history.

a. current b. evolving c. intensive d. leading

156 . It is believed that most diseases are …… of abnormalities of molecules, chemical reactions, or biochemical processes.

a. disturbances b. manifestations c. applications d. interruptions

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

157 . Our study failed to take into account the participants' low level of physical activity which could …… their physical health .

a. finalize b. elevate c. endanger d. strengthen

158 . Failure of the doctor to ask the question about drug allergies or suspected reactions or to record the answers properly may be …… .

a. life-saving b. time-consuming c. vital d. fatal

159 . Recreation is what you do for physical or mental …… outside work.

a. constipation b. enjoyment c. prejudice d. exertion

160 . On the third day, the patient noticed some change in his …… habits, which turned into diarrhea the very next day.

a. movements b. motions c. bowel d. stool

موفق باشید

۱ـ بر اساس مطالعات مبتنی بر شواهد جدید در مورد مراقبت از احتمال عفونت بعد از اعمال جراحی قلب باز در بیماران دیابتی، کدام یک از موارد ذیل صحیح می‌باشد؟

الف) حدود مجاز قند خون ناشتا بین ۱۵۰ الی ۲۰۰ میلی‌گرم در دسی لیتر است.

ب) حدود مجاز قند خون ناشتا بین ۸۰ تا ۱۳۰ میلی‌گرم در دسی لیتر است.

ج) حدود مجاز قند خون ناشتا بین ۸۰ تا ۱۱۰ میلی‌گرم در دسی لیتر است.

د) حدود مهم نیست و بر اساس قند خون بیمار باید انسولین درمانی کرد.

۲ـ کدام یک از موارد زیر در آموزش به بیمار بعد از عمل جراحی قلب باز دارای اهمیت بالایی می‌باشد؟

الف) تا شش ماه نباید وزن تا ۱۰ کیلوگرم جابجا شود.

ب) تا شش هفته نباید رانندگی انجام شود.

ج) کاهش وزن سریع برای افراد چاق طی ۲ ماه برنامه ریزی شود.

د) استراحت نسبی در منزل به مدت ۲ ماه انجام شود.

۳ـ کدام یک از تشخیص های پرستاری زیر در درمان با ابزار کمک بطنی (Ventricular Assist Devices) دارای اهمیت بالایی است؟

الف) افزایش برون ده قلبی در ارتباط با کاهش پره لود

ب) کاهش برون ده قلبی در ارتباط با کاهش پره لود

ج) کاهش برون ده قلبی در ارتباط با افزایش افترلود

د) پرفوزیون بافتی محیطی ناموثر در ارتباط با کاهش جریان خون محیطی

۴ـ شایع‌ترین عارضه تزریق سریع پروکائین آمید که پرستار باید به آن توجه نماید کدام است؟

الف) کوتاه شدن فاصله QT ب) هیپرتانسیون سیستولیک ج) هیپرتانسیون پولمونار د) هیپوتانسیون

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۵ـ کدام یک از گزینه‌های زیر در رابطه با اقدامات فوری در بیمارانی که با تشخیص سندرم حاد کرونری در بیمارستان بستری می‌شوند، صحیح می‌باشد؟

الف) مانیتورینگ بیمار در صورت وجود آریتمی

ب) دادن اکسیژن با لوله بینی در صورت لزوم

ج) گرفتن الکتروکاردیوگرام ۱۲ لیدی در صورت نیاز

د) گرفتن راه وریدی

۶ـ در اندازه گیری میزان اشباع اکسیژن خون شریانی با استفاده از دستگاه پالس اکسیمتری، کدام یک از گزینه‌های زیر در کاذب شدن میزان اشباع اکسیژن خون شریانی دارای اثر کمتری می‌باشد؟

الف) کم خونی ب) وجود لاک ناخن ج) نور آفتاب د) امواج دریایی

۷ـ کدام یک از گزینه‌های زیر در رابطه با مراقبت از کاتتر شریانی صحیح است؟

الف) تزریق داروها از طریق کاتتر شریانی فقط در وضعیت اورژانس مجاز است.

ب) محل کاتترهای شریانی باید هر ۷۲ ساعت تعویض شود.

ج) پرفوزیون بافتی در عضوی که دارای کاتتر شریانی است حداقل هر ۶ تا ۸ ساعت یک بار کنترل گردد.

د) به منظور پیشگیری از مسدودشدن کاتترها، از کاتترهای با سایز بزرگ استفاده شود.

۸ ـ کدام یک از پارامترهای زیر در پایش وضعیت همودینامیک بیماران بدحال، ارزش بالینی بیشتری دارد؟

الف) فشار خون سیستولیک ب) فشار خون دیاستولیک ج) متوسط فشار خون د) تونومتری شریانی

۹ ـ کدام یک از شاخه‌های زیر مسئول خون‌رسانی به گره سینوسی ـ دهلیزی می‌باشند؟

الف) کرونر راست و شاخه سیر کمفلکس کرونر چپ

ب) کرونر چپ و شاخه سیر کمفلکس کرونر چپ

ج) کرونر راست و شاخه پروگزیمال کرونر چپ

د) کرونر راست و شاخه پروگزیمال کرونر قدامی

۱۰ ـ برای محاسبه مقاومت عرو ق سیستمیک (SVR) کدام یک از پارامترهای زیر کاربردی ندارد؟

الف) فشار خون شریان ریوی ب) فشار ورید مرکزی ج) فشار متوسط شریانی د) برون ده قلب

۱۱ ـ با توجه به فیزیوپاتولوژی هیپرتانسیون ریوی، کدام یک از تشخیص‌های پرستاری زیر دارای اولویت اختصاصی می‌باشد؟

الف) اضطراب در ارتباط با آلکالوز

ب) کاهش برون ده قلب در ارتباط با برادیکاردی

ج) اختلال در تبادل گاز در ارتباط با شانت داخل ریوی

د) اختلال در خواب در ارتباط با آپنه در حال خواب

۱۲ ـ حداقل اطلاعاتی که باید یک پرستار در بررسی درست عملکرد پیس میکر بیمار بداند کدام است؟

الف) شرکت سازنده ب) مد ج) نوع باطری د) سرعت ماکزیمم

۱۳ ـ کدام یک از موارد زیر در «بررسی اولیه» مددجوی مبتلا به تروما باید مورد توجه قرار گیرد؟

الف) بررسی عکس العمل به داروها

ب) گرفتن نوار قلب

ج) گرفتن عکس رادیولوژی

د) بررسی وضعیت عصبی و معلولیت احتمالی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۴ ـ در مواجهه با هموتوراکس ناشی از ترومای نافذ، کدام مورد صحیح است؟

الف) بستن سریع زخم با پانسمان چسبنده استریل

ب) گذاشتن لوله سینه‌ای

ج) خواباندن مددجو به سمت ضایعه

د) کنترل فوری هموگلوبین و هماتوکریت

۱۵ ـ در تشخیص‌های پرستاری برای مددجوی مبتلا به شوک هیپوولمیک کدام مورد صحیح است؟

الف) الگوی تنفسی ناموثر

ب) اختلال در تبادلات گازی ریه

ج) اختلال در تغذیه کمتر از نیازهای بدن

د) اختلال در تصویر ذهنی

۱۶ ـ مهم‌ترین علت مرگ در بیماران مبتلا به شوک چیست؟

الف) نارسایی تنفسی ب) عدم تعادل اسید و باز ج) نارسایی میوکارد د) آزادشدن کاتکول آمین‌ها

۱۷ـ آزمون فالن (Phalens' Test) برای تشخیص سندرم کارپال تونل چگونه انجام می‌شود؟

الف) ضربه زدن به مچ دست و بررسی انگشتان از نظر حس سوزن سوزن شدن

ب) وارد کردن فشار روی مچ دست و بررسی دست از نظر ایجاد پارستزی

ج) خم کردن مچ دست با فشار و بررسی دست از نظر حس سوزن سوزن شدن

د) بازکردن مچ دست با فشار و بررسی انگشتان از نظر درد

۱۸ـ مراقبت پرستاری برای تسکین درد مددجوی مبتلا به هرنی دیسک حاد شامل کدام مورد زیر است؟

الف) کاربرد سرمای موضعی

ب) کاربرد گرمای موضعی

ج) کاربرد سرمای موضعی در ۴۸ ساعت اول و سپس گرمای موضعی

د) کاربرد گرمای موضعی در ۴۸ ساعت اول و سپس سرمای موضعی

۱۹ـ کدام یک از موارد زیر می‌تواند از علایم اولیه سکته مغزی باشد؟

الف) احساس گر گرفتگی در صورت

ب) کاهش ناگهانی شنوایی

ج) سردرد شدید بدون علت

د) انقباض شدید عضلات صورت

۲۰ـ در مورد مددجویی که دچار صدمه شدید سر شده، کدام یک از موارد زیر از اهداف عمده مراقبتی محسوب می‌شود؟

الف) کنترل دقیق جذب و دفع

ب) اتخاذ تدابیری برای ارتقای سطح هوشیاری

ج) شناسایی و کنترل سریع آریتمی قلبی

د) شناسایی و جبران سریع اختلال اسید و باز

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۲۱ـ کدام یک از موارد زیر عارضه ناشی از اختلال در شرب بافتی کورتکس مغز محسوب می‌شود؟

الف) نقص حافظه ب) تغییر اندازه مردمک ج) تغییر درجه حرارت بدن د) تنفس بیوت (Biot)

۲۲ـ در مورد «فشار داخل جمجمه‌ای» کدام مورد صحیح است؟

الف) مقادیر بالاتر از ۱۰mmHg، به عنوان افزایش فشار داخل جمجمه‌ای تعریف می‌شود.

ب) در صورتی که با فشار متوسط شریانی برابر شود، پرفوزیون مغزی قطع می‌شود.

ج) مقدار آن با «فشار پرفوزیون مغزی» برابر است.

د) منشاء ایجاد آن فقط مایع مغزی نخاعی است.

۲۳ـ مددجوی تحت عمل جراحی ترمیم دیسک مهره کمری را حداقل چه مدت پس از عمل می‌توان در تخت با احتیاط به پهلو چرخاند؟

الف) ۴ ساعت ب) ۸ ساعت ج) ۱۲ ساعت د) ۲۴ ساعت

۲۴ـ در کدام یک از موارد زیر اگر سطح بیلی روبین بیش از ۳/۵mg/dL باشد پرستار جهت کنسل کردن تست به پزشک اطلاع می‌دهد؟

الف) سی تی اسکن

ب) کل آنژیوپانکراتوگرافی برگشتی اندوسکوپیک (ERCP)

ج) ازوفاگوگاسترودئودنوسکوپی

د) کوله سیستوگرافی

۲۵ ـ اولین اولویت مراقبتی درمانی در بیمار هوشیاری که دچار خونریزی حاد دستگاه گوارش شده و در معرض خطر نارسایی قلب می‌باشد، کدام است؟

الف) لوله گذاری راه هوایی؛ NPO کردن

ب) گرفتن ورید مرکزی جهت مایع درمانی؛ اکسیژن درمانی

ج) گذاشتن لوله معدی جهت تایید تشخیص خونریزی

د) دادن استراحت مطلق

۲۶ ـ اولویت درمانی در بیمار دچار پانکراتیت حاد شدید کدام است؟

الف) تزریق گلوکز جهت جلوگیری از هیپوگلیسمی

ب) NPO کردن بیمار به مدت چند روز

ج) تزریق کریستالوئیدها جهت جلوگیری از شوک هیپوولمی

د) دادن استراحت مطلق و NPO کردن ۲۴ ساعته

۲۷ ـ پرستار هنگام مراقبت از بیمار دچار پانکراتیت حاد شدید باید مراقب بروز علایم کدام یک از مشکلات زیر باشد؟

الف) شوک هیپوولمی و هیپرکلسمی

ب) هیپرکلسمی و هیپرکالمی

ج) هیپرکالمی و شوک سپتیک

د) هیپوولمی و شوک سپتیک

۲۸ ـ پرستار کدام یک از اقدامات پرستاری را هنگام مراقبت از بیمار دچار نارسایی رعدآسای کبدی Fulminant Hepatic Failure (FHF) در اولویت قرار می‌دهد؟

الف) دادن نئومایسین و لاکتولوز تجویز شده

ب) دادن سداتیو جهت جلوگیری از درد

ج) تصحیح آلکالوز متابولیک

د) تصحیح هیپرکالمی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۲۹ ـ پرستاری در حال مراقبت از بیماری است که روز گذشته جراحی پیوند کبد داشته است. وی بیمار را از نظر بروز کدام یک از علایم زیر باید بیشتر کنترل کند؟

الف) افزایش دمای بدن ب) کاهش دمای بدن ج) عفونت د) کمبود آگاهی بیمار

۳۰ ـ بهترین وضعیت جهت معاینه فیزیکی بیمار دچار بیماری ریوی کدام است؟

الف) خوابیده به پهلوی راست

ب) خوابیده به پهلوی چپ

ج) خوابیده به پشت با زاویه ۳۰^{o}

د) کاملا نشسته

۳۱ ـ پرستاری در بررسی گازهای خون شریانی بیمار ۸۰ ساله می‌داند که حداقل میزان طبیعی $PaO_{۲}$ برای این سن می‌تواند ..... میلی متر جیوه باشد؟

الف) ۶۰ ب) ۷۰ ج) ۸۰ د) ۸۵

۳۲ـ پرستار در تفسیر گازهای خون شریانی بیمار سالمند ۷۵ ساله می‌داند که به طور طبیعی این معیار در سالمندان سالم در همان محدوده‌ی میانسالان، و معادل است با:

الف) PaO_2 بین ۸۰ تا ۱۰۰ میلی‌متر جیوه

ب) بیکربنات (HCo_2^-) بین ۱۶ تا ۲۰ میلی اکی والان در لیتر

ج) $PaCo_2$ بین ۳۵mmHg تا ۴۵

د) سطح pH بین ۷/۲ تا ۷/۳

۳۳ـ پرستاری در حال بررسی فیزیکی بیمار دچار بیماری ریوی است. وی دق (Percussion) را برای بررسی کدام موارد زیر انجام می‌دهد؟

الف) ساختمان ریه و بیرون زدگی دیافراگم

ب) ارزیابی صداهای ریه

ج) پوزیشن تراشه و تندرنس توراکس

د) انبساط و لرزش ریوی

۳۴ـ پوزیشن بیمار دچار نارسایی حاد تنفسی (ARF) ناشی از بیماری منتشر ریوی (Diffuse Lung Disease) کدام است؟

الف) به پهلوی راست ب) به پهلوی چپ ج) نیمه نشسته د) نشسته

۳۵ـ پرستاری در صدد جداسازی بیمار از دستگاه تهویه است؛ در چه صورت جداسازی وی را بلامانع می‌بینند؟

الف) ظرفیت حیاتی ۱۰ تا ۱۵ml/kg و تنفس کمتر از ۲۴ تا در دقیقه

ب) ظرفیت حیاتی ۲۰ تا ۲۵ml/kg و تنفس کمتر از ۲۰ تا در دقیقه

ج) ظرفیت حیاتی ۱۵ تا ۲۰ml/kg و تنفس کمتر از ۲۰ تا در دقیقه

د) ظرفیت حیاتی ۵ تا ۱۰ml/kg و تنفس کمتر از ۲۴ تا در دقیقه

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۳۶ـ پرستار در ساعت ۷ صبح، ۲۰ واحد انسولین NPH به بیمار تزریق می‌کند. در چه زمانی احتمال بروز هیپوگلیسمی ناشی از این تزریق وجود دارد؟

الف) ۸ صبح ب) ۴ عصر ج) ۸ شب د) ۱۱ شب

۳۷ـ ادم غیر گودگذار (Non pitting Edema) مشخصه کدام بیماری است؟

الف) هیپر پاراتیروئیدیسم شدید

ب) هیپو پاراتیروئیدیسم شدید

ج) هیپر تیروئیدیسم شدید

د) هیپو تیروئیدیسم شدید

۳۸ـ در بیمار مبتلا به هیپرتیروئیدیسم، رژیم غذایی مناسب کدام است؟

الف) کم کربوهیدرات، پر پروتئین

ب) کم کربوهیدرات، کم پروتئین

ج) پر کربوهیدرات، کم پروتئین

د) پر کربوهیدرات، پر پروتئین

۳۹ـ علامت بالینی هیپر تیروئیدیسم کدام است؟

الف) خستگی، افزایش وزن

ب) درد شکم، یبوست

ج) کاهش نبض، اسهال

د) تاکی‌کاردی، عدم تحمل گرما

۴۰ ـ در مراقبت از بیماری که تحت جراحی پاراتیروئیدکتومی قرار گرفته، کدام اقدام پرستاری اولویت دارد؟

الف) بررسی علائم هیپوکلسمی

ب) بررسی کیفیت صدای بیمار

ج) بالا بردن سر تخت به میزان ۳۰ درجه

د) کنترل جذب و دفع مایعات

۴۱ ـ مهم‌ترین اقدام پرستاری در بیمار مبتلا به هیپر آلدوسترونیسم کدام است؟

الف) کنترل فشار خون ب) کنترل جذب و دفع ج) کاهش پتاسیم دریافتی د) افزایش سدیم دریافتی

۴۲ ـ در مراقبت از بیمار مبتلا به نارسایی مزمن کلیه، به کدام اختلال الکترولیتی باید دقت کرد؟

الف) هیپرکلسمی ب) هیپرکالمی ج) هیپومنیزیمی د) هیپوناترمی

۴۳ ـ کدام حالت زیر باعث نارسایی حاد کلیوی از نوع داخل کلیوی می‌شود؟

الف) هیپوتانسیون ب) انسداد شریان کلیوی ج) صدمه طناب نخاعی د) شوک الکتریکی

۴۴ ـ در صورت بروز اختلال تنفسی در حین دیالیز صفاقی، کدام اقدام پرستاری ابتدا باید انجام گیرد؟

الف) کم کردن حجم مایع ورودی

ب) بالا بردن سر تخت

ج) گرم کردن مایع دیالیز

د) جابجایی بیمار به پهلوی راست و چپ

۴۵ ـ علت اصلی مرگ و میر بیماران مبتلا به نارسایی مزمن کلیه کدام مورد زیر است؟

الف) اختلالات قلبی عروقی ب) اختلالات تنفسی ج) اختلالات گوارشی د) اختلالات ایمنی

۴۶ ـ علت محدود کردن مصرف سبزیجات سبز تیره در مبتلایان به نارسایی حاد کلیه، پیشگیری از بروز کدام مورد است؟

الف) افزایش پتاسیم سرم ب) افزایش فسفر سرم ج) افزایش منیزیم سرم د) افزایش سدیم سرم

۴۷ ـ در بیمار مبتلا به دمانس (Demantia) چه نوع بی‌اختیاری ادراری ممکن است دیده شود؟

الف) استرس (Stress) ب) اورژانسی (Urge) ج) لبریز شدن (Over Flow) د) عملکردی (Functional)

۴۸ ـ در بررسی بیمار مبتلا به نارسایی مزمن کلیه، کدام آزمایش زیر از دقت بیشتری برخوردار است؟

الف) Bun سرم ب) کراتی‌نین سرم ج) هماتوکریت د) pH سرم

۴۹ ـ در مورد علائم بالینی ترومبوسیتوپنی ناشی از هپارین، کدام مورد صحیح است؟

الف) خشکی پوست ب) درد قفسه سینه ج) افزایش بزاق د) قرمزی پوست

۵۰ ـ تشخیص پرستاری در مددجوی مبتلا به انعقاد منتشر داخل عروقی (DIC) کدام مورد زیر است؟

الف) افزایش حجم مایعات

ب) اختلال در تبادل گازی

ج) خطر بروز عفونت

د) اختلال در تغذیه کمتر از نیاز بدن

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۵۱ ـ **در صورت بروز درد قفسه صدری پوزیشنال بعد از MI، پرستار باید به کدام‌یک از عوارض ذیل توجه نماید؟**

الف) آندوکاردیت ب) پریکاردیت ج) سندرم درسلر د) پلوریت

۵۲ ـ **میزان اکسیژن تجویزی در اکثریت بیماران ویژه باید به حدی باشد که PaO2 را حداقل معادل..... میلی‌متر جیوه و اشباع هموگلوبین شریانی (SaO2) معادل..... باشد.**

الف) ۶۰ ؛ ۹۰٪ ب) ۵۰ ؛ ۷۰٪ ج) ۷۰ ؛ ۱۰۰٪ د) ۸۵ ؛ ۹۰٪

۵۳ ـ **پرستار هنگام بررسی بیماری که تحت ا کسیژن درمانی بوده و دچار هیپراکسی ناشی از استنشاق بیش از حد اکسیژن شده انتظار دارد کدام‌یک از موارد زیر را مشاهده کند؟**

الف) احتباس مایع ب) سرفه‌های مرطوب ج) سیانوز شدن د) احتباس CO2

۵۴ ـ **پرستار در بیمار دچار ادم ریه، پنومونی، فیبروز و آتلکتازی انتظار دارد کدام‌یک از صداهای زیر را هنگام سمع ریه، بشنود؟**

الف) Crackles ب) Ronchi ج) Wheeze د) Pleural friction

۵۵ ـ **الگوی تنفسی شین استوک در مصدوم، پرستار را متوجه چه نوع ضایعه‌ای می‌کند؟**

الف) مدولا ب) پل مغزی ج) مغز میانی د) سربرال

۵۶ ـ **الکتروکاردیوگرافی بیمار با درد قفسه صدری به صورت تغییرات $ST \uparrow$ در لیدهای II ، III و avf و $ST \downarrow$ در لیدهای I و avl مربوط به کدام‌یک از تشخیص‌های ذیل می‌باشد؟**

الف) انفارکتوس قدامی ب) انفارکتوس خلفی ج) انفارکتوس تحتانی د) انفارکتوس لترال

۵۷ ـ **محلول تجویزی مناسب در فرد سوخته، کدام‌یک از موارد ذیل می‌باشد؟**

الف) قندی ب) قندی- نمکی ج) رینگرلاکتات د) قندی هیپرتونیک

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۵۸ ـ **در مورد فرمول صحیح محاسبه مایع مورد نظر در بیمار سوخته (بر حسب میلی‌لیتر به ازای کیلوگرم در ۲۴ ساعت)، کدام‌یک از موارد ذیل درست می‌باشد؟**

الف) ۱۰ ب) ۱۰-۶ ج) ۴-۲ د) ۱

۵۹ ـ **در بررسی بیمار مبتلا به سپتی سمی بستری در بخش مراقبت ویژه، کدام‌یک از یافته‌های ذیل بایستی بلافاصله به پزشک معالج گزارش شده و در پرونده بیمار ثبت شود؟**

الف) شمارش گلبول سفید خون بیمار ۱۱۰۰۰ باشد.
ب) شمارش گلبول سفید خون بیمار ۳۵۰۰ باشد.
ج) شمارش گلبول سفید خون بیمار ۴۵۰۰ باشد.
د) میزان نوتروفیل‌های بالغ بیش از ۱۰ درصد باشد.

۶۰ ـ **معتبرترین روش اندازه‌گیری و کنترل درد در بیمار هوشیار بخش ویژه کدام است؟**

الف) گزارش توسط خود بیمار
ب) مشاهده نزدیک رفتار بیمار
ج) چک کردن دستور پزشک
د) توجه به علایم حیاتی

۶۱ـ برای اینکه محرومیت از خواب در بخش مراقبت ویژه کمتر شود، توصیه شما کدام است؟

الف) ممنوعیت ملاقات

ب) ملاقات کوتاه مدت یک بار در روز

ج) ملاقات متناوب کوتاه مدت

د) ملاقات طولانی با تناوب کم

۶۲ـ برای اطمینان از اینکه عمل جراحی در موضع مناسب انجام شود، کدام اقدام پرستاری مناسب‌تر است؟

الف) سوال از بیمار

ب) نوشتن دستورات پزشک در پرونده

ج) علامت‌گذاری در محل

د) پرپ کردن محل عمل

۶۳ـ رویکرد مناسب پرستار در مورد درد کدام است؟

الف) برای جلوگیری از اعتیاد بیمار، باید در مصرف داروی مخدر صرفه‌جویی کرد.

ب) توجه به این نکته که بیماران معمولا درد خود را بیش از آنچه هست، گزارش می‌کنند.

ج) بیماران در بیمارستان باید درد داشته باشند.

د) درد مزمن به اندازه درد حاد نیاز به تسکین دارد.

۶۴ـ کدام‌یک از موارد زیر از علایم شناختی بیمار در مرحله آخر زندگی (End of life) می‌باشد؟

الف) افسردگی ب) اضطراب ج) هذیان د) فرسودگی

۶۵ـ در درمان درد کدام مورد صحیح است؟

الف) داروهای مخدر تزریقی، موثرتر از داروهای خوراکی هستند.

ب) دپرسیون تنفسی عارضه شایع داروهای مخدر است.

ج) قبل از تجویز داروی ضددرد بایستی از وجود درد مطمئن شد.

د) درد واقعی بیمار ممکن است با پلاسبو درمان شود.

۶۶ـ در مورد اندیکاسیون دفیبریلاسیون، کدام‌یک از موارد ذیل صحیح می‌باشد؟

الف) وجود حالت چرخش نقطه‌ها (Torsade-de-point)

ب) وجود تاکیکاردی بطنی منظم

ج) فقدان نبض محیطی و عدم هوشیاری بیمار

د) تاکیکاردی مولتی فوکال دهلیزی

۶۷ـ محرومیت از خواب در کدام مرحله خواب آثار زیانبارتری در بیماران بخش مراقبت ویژه دارد؟

الف) مرحله ۱ NREM ب) مرحله ۲ NREM ج) مرحله ۳ NREM د) مرحله REM

۶۸ـ کدام تشخیص پرستاری برای بیماری که دچار عارضه تیروتوکسیکوز ناشی از مصرف داروی ضدآریتمی آمیودارون شده، درست می‌باشد؟

الف) هیپوترمی در رابطه با کاهش میزان متابولیسم

ب) عدم تعادل تغذیه، بیشتر از نیاز بدن در رابطه با کاهش نیاز متابولیک

ج) کاهش برون‌ده قلب ناشی از تغییر تعداد ضربان قلب

د) افزایش برون‌ده قلب ناشی از تغییر ضربان قلب

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۶۹ ـ در کدام عارضه سندرم لیزتومور (Tumor lysis syndrome)، آموزش مددجو شامل مصرف مایعات فراوان است؟

الف) هیپرکالمی ب) هیپرفسفاتمی ج) هیپرکلسمی د) هیپراوریسمی

۷۰ ـ کمک به خودکشی در بیماری که امیدی به بهبودی او نیست و درخواست خلاص شدن از رنج و درد می‌کند، چه حکمی دارد؟

الف) قانونی و اخلاقی است

ب) غیرقانونی اما اخلاقی است

ج) قانونی و غیراخلاقی است

د) غیرقانونی و غیراخلاقی است

۷۱ ـ بهترین راهنما برای تصمیم‌گیری اخلاقی درباره بیماران بخش مراقبت‌های ویژه کدام است؟

الف) منابع علمی ب) دستورات پزشکی ج) اعتقادات فردی د) کمیته اخلاق بیمارستان

۷۲ ـ کدام‌یک از اقدامات موثر پرستاری در بیماری است که با تشخیص کمای ناشی از میکزوادم در بخش ویژه بستری شده است؟

الف) خنک نگه داشتن بیمار برای تب

ب) استفاده از صابون‌های قلیایی برای مراقبت از پوست

ج) کنترل و درمان اسیدوز تنفسی

د) مراقبت از پوست آسیب‌دیده ناشی از اسهال

۷۳ ـ در بررسی بیمار سالمند، کدام مورد در اولویت قرار دارد؟

الف) منبع درآمد ب) تاریخچه خانوادگی ج) توانایی عملکردی د) سیستم‌های حمایتی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۷۴ ـ صدای طبیعی کبد در دق کدام است؟

الف) فلات ب) دال ج) رزونانس د) تیمپان

۷۵ ـ در طراحی آموزش بیمار و خانواده وی در بخش مراقبت‌های ویژه، بررسی کدام‌یک مهم‌تر است؟

الف) روابط بیمار و خانواده ب) آمادگی یادگیری ج) منابع در اختیار مددجو د) بحرانی بودن وضع بیمار

پرستاری داخلی و جراحی

۷۶ ـ پدیده دزهیدراتاسیون، کدام‌یک از موارد زیر محسوب می‌شود؟

الف) از دست دادن حجم مایع خارج سلولی بین ۲ تا ۸ درصد وزن بدن

ب) از دست دادن حجم مایع داخل سلولی بین ۲ تا ۸ درصد وزن بدن

ج) از دست دادن حجم مایعات کل بدن بین ۲ تا ۸ درصد وزن بدن

د) از دست دادن حجم مایعات کل بدن منهای حجم خون جاری

۷۷ ـ یکی از دلایلی که باعث می‌شود جذب دارو در افراد سالمند افزایش بیشتری داشته باشد، کدام مورد است؟

الف) خالی نگهداشتن معده توسط فرد سالمند

ب) توقف طولانی‌تر مواد خوراکی در دستگاه گوارش

ج) بالا رفتن میزان آلبومین خون در روند سالمندی

د) جذب زودهنگام دارو به دلیل زیادی مصرف مایعات

۷۸ ـ بیمار بستری در بخش مراقبت‌های ویژه قلبی (CCU) با تشخیص انفارکتوس میوکارد در نیمه‌های شب دچار تنگی نفس، اتساع وریدهای گردن و سرفه‌های بدون وقفه همراه با خلط می‌شود. مناسب‌ترین و ضروری‌ترین اقدام پرستاری برای این بیمار چیست؟

الف) تجویز اکسیژن با غلظت کم

ب) تجویز پتیدین با مقادیر کم (۲ تا ۵ میلی‌گرم)

ج) قرار دادن بیمار در وضعیت نشسته قائم

د) گرفتن نوار قلب

۷۹ ـ کدام‌یک از مراقبت‌های پرستاری در بیماران تحت درمان با ترومبولیتیک‌ها صحیح است؟

الف) استفاده مداوم از کاف فشار خون غیرتهاجمی

ب) گرفتن نمونه خون از خط داخل وریدی

ج) استفاده از تزریقات عضلانی در صورت نیاز

د) کنترل خونریزی‌ها فقط با استفاده از فشار مستقیم

۸۰ ـ اولین علامت تنگی میترال کدام است؟

الف) تنگی نفس در هنگام فعالیت

ب) ضعف و خستگی

ج) دارا بودن نبض قوی

د) گیجی و غش

۸۱ ـ به منظور تامین خونرسانی کافی به بافت‌ها در بیمار مبتلا به سندرم کرونری حاد، مهم‌ترین اقدام پرستاری کدام است؟

الف) رعایت پوزیشن خوابیده به پشت

ب) کنترل مستمر درجه حرارت پوست و نبض‌های محیطی

ج) انجام ماساژ پوستی و تغییر وضعیت

د) حمام گرم حداقل یک بار در روز با استفاده از وان

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۸۲ ـ شایع‌ترین عارضه در ساعات اولیه قرار دادن پیس‌میکر موقت یا دایمی کدام است؟

الف) عفونت موضعی ب) هموتوراکس ج) پنوموتوراکس د) خارج شدن الکترود از محل

۸۳ ـ بیمار بستری در بخش مراقبت‌های ویژه قلبی (CCU) با تشخیص انفارکتوس حاد دچار ایست قلبی ناشی از فیبریلاسیون بطنی شده است. اولین اقدام پرستاری در احیا قلبی- ریوی کدام است؟

الف) تجویز اکسیژن ب) حفظ راه هوایی ج) تزریق اپی‌نفرین د) ماساژ قلبی

۸۴ ـ در انجام برونکوسکوپی برای بیمار مناسب‌ترین مداخلات پرستاری کدام است؟

الف) عدم مصرف مایعات و غذا ۶ ساعت قبل از انجام برونکوسکوپی

ب) استفاده از آرامبخش‌های قوی به منظور افزایش تحمل بیمار

ج) آموزش درخصوص لزوم استراحت مطلق بعد از مداخله

د) استفاده از بخور به منظور مرطوب نگه‌داشتن راه هوایی

۸۵ ـ در عفونت‌های قسمت فوقانی دستگاه تنفسی کدام مداخله پرستاری توصیه می‌شود؟

الف) افزایش مایعات دریافتی و استفاده از بخور به منظور کاهش غلظت ترشحات

ب) استفاده از آنتی‌بیوتیک‌های تجویز شده با نظارت پرستار و مصرف داروهای بازکننده برونش‌ها

ج) استفاده از دوش آب گرم همراه با مصرف به موقع داروها

د) تعادل بین استراحت، فعالیت و کنترل مصرف مایعات دریافتی

۸۶ ـ کدام‌یک از موارد زیر از تشخیص‌های پرستاری در بیمار مبتلا به پنومونی است؟

الف) خطر کمبود دریافت پروتئین به علت مشکلات گوارشی

ب) خطر نقصان در حجم مایعات به علت تب و افزایش تعداد تنفس

ج) خطر عفونت سیستمیک به علت ضعف سیستم ایمنی

د) خطر کاهش سطح هوشیاری و غش به علت کاهش قند خون

۸۷ ـ توصیه پرستاری برای پیشگیری از وقوع سوختگی کدام است؟

الف) عدم استفاده از اتوهای بخاری

ب) تنظیم درجه آب گرمکن و کتری برقی بین ۱۵۰- ۱۲۰ درجه فارنهایت

ج) جداسازی وسایل برقی غیر ضروری از برق در هنگام خروج از منزل

د) خاموش سازی روغن شعله ور شده به کمک آب سرد

۸۸ ـ کدام مورد زیر خطر مرگ و میر سوختگی را در سالمندان افزایش می‌دهد؟

الف) افزایش مشکلات بینایی و شنوایی

ب) کاهش حسهای پوستی

ج) کاهش عملکردهای ریوی

د) کاهش توان حرکتی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۸۹ ـ زمان مناسب برای ارزیابی مجدد وسعت سوختگی کدام است؟

الف) ۷۲ ساعت پس از پذیرش در بیمارستان

ب) ۴۸ ساعت پس از پذیرش در بیمارستان

ج) هشت ساعت پس از پذیرش در بیمارستان

د) پس از بستری شدن در بخش اختصاصی سوختگی

۹۰ ـ اولین اولویت در مراقبت از فردی که دچار سوختگی شدید شده کدام است؟

الف) شروع مایع درمانی

ب) پانسمان سوختگی

ج) درمان عفونت

د) بررسی و حفظ راه هوایی

۹۱ ـ در بیمار مبتلا به سوختگی درجه دو با وسعت ۲۵ درصد، مورد صحیح کدام است؟

الف) کاهش برونده قلب، ثانویه به کاهش حجم خون

ب) نمایان شدن مشکلات ریوی، معمولا بصورت دیررس

ج) افزایش حرکات دستگاه گوارش و بروز استفراغ

د) فقدان علائم سیستمیک بطور معمول در سوختگیهای ۲۵ درصد

۹۲ ـ در آزمون وبر، گزینه صحیح کدام است؟

الف) شنیدن بهتر صداها توسط گوش سالمتر

ب) مشکل انتقال صوت در گوش مبتلا به شنوایی کمتر

ج) مشکل انتقال صوت در گوش با شنوایی بهتر

د) مشکل عصبی در گوش با شنوایی بهتر

۹۳ ـ در صورت داشتن NGT متصل به ساکشن، برای پیشگیری از هیپوناترمی، کدام اقدام ضروری است؟

الف) ثابت نگهداشتن سطح سدیم خون کمتر از ۱۲۵ mEq/L

ب) کنترل استفراغ بیمار با دادن داروهای ضد تهوع

ج) برقراری خط وریدی با سرم قندی ۵٪

د) شستشوی لوله معده با محلول ایزوتونیک سالین

۹۴ ـ بیماری در بخش ارولوژی بدلیل نارسایی مزمن کلیه و علایم تهوع، بی‌اشتهایی و استفراغ بستری شده است. هدف اصلی پرستار در مراقبت از بیمار کدام مورد است؟

الف) تعادل آب و الکترولیت ها، رژیم غذایی کم پروتئین با سدیم بالا و پتاسیم کم

ب) کاهش تهوع و استفراغ و برقراری تعادل مایعات و الکترولیتها

ج) رژیم غذایی با پروتئین محدود و ارزش بالا، پرکالری، سدیم و پتاسیم کم

د) کاهش تهوع، رژیم غذایی کم کالری با سدیم و پتاسیم بالا

۹۵ ـ در بیماری که تحت دیالیز صفاقی قرار دارد علایم پریتونیت مشاهده شده چه علائمی تایید کننده بروز این عارضه است؟

الف) افزایش فشار خون، تهوع، استفراغ و شوک

ب) درناژ مایع خونی، افزایش فشار خون و درد شدید شکم

ج) تب، عفونت، درناژ مایع کدر

د) درناژ مایع کدر، درد منتشر شکمی و حساسیت برگشتی، کاهش فشار خون

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۹۶ ـ علایم و اقدامات پرستاری مرتبط با پیلو نفریت حاد کدام است؟

الف) درد ناحیه کلیه، تب ـ محدود سازی مصرف مایعات

ب) الیگوری، درد زیر شکم ـ محدودیت مصرف مایعات

ج) تب، لکوسیتوز، وجود باکتری در ادرار، تهوع و استفراغ ـ پایش میزان مایعات دریافتی

د) لکوپنی، کاهش درجه حرارت و میزان دفع ادرار ـ دادن مایعات زیاد به بیمار

۹۷ ـ کدامیک از علایم ذیل نشانه‌های کتو اسیدوز دیابتی (DKA) است؟

الف) دردهای شکمی، تهوع و استفراغ، هایپرونتیلاسیون و تنفس با بوی میوه

ب) کاهش قند خون، هیپوونتیلاسیون و تنفس با بوی سیب گندیده

ج) هایپرگلیسمیا، هیپوونتیلاسیون و دردهای شکمی

د) کوما، هایپرونتیلاسیون، هیپوگلیسمیا

۹۸ ـ در مراقبت از بیماری که تحت پروسیجر lumber puncture قرار گرفته است، جهت پیشگیری از سر درد، پرستار چه اقداماتی باید انجام دهد؟

الف) بالا قرار دادن سر بیمار و محدودیت در مصرف مایعات

ب) مصرف مسکن، دادن مایعات به بیمار، استراحت و پوزیشن prone

ج) محدودیت مصرف مایعات، مصرف مسکن و پوزیشن به پهلو

د) کنترل بیمار از نظر خونریزی، محدودیت مصرف مایعات و پوزیشن prone

۹۹ ـ اولین علامت افزایش فشار داخل مغز (ICP) که پرستار بایستی آن را تشخیص دهد کدام است؟

الف) میدریاز دو طرفه و عدم پاسخگویی بیمار

ب) نامتقارن شدن مردمکها، افزایش فشار خون و کاهش نبض

ج) عدم هوشیاری بیمار، افزایش نبض و بی قراری

د) تغییر در سطح هوشیاری و آهسته صحبت کردن بیمار، تاخیر در عکس العملها

۱۰۰ ـ بیماری بدنبال سندرم گیلن باره (Guillain - Barre) در بخش بستری می‌گردد. رعایت کدام نکات پرستاری دارای اهمیت ویژه است؟

الف) کاهش ترس و اضطراب بیمار، نگه داری اعمال تنفسی و سیستم حرکتی

ب) توجه به عملکرد سیستم تنفسی، گوارشی و دفعی بیمار و کاهش افسردگی

ج) توجه به وضعیت ایمنی بیمار و تقویت سیستم دفاعی

د) توجه به سیستم تنفسی و بهبودی تدریجی بیمار

۱۰۱ ـ در بررسی پوست اطراف استوما در بیمار تحت کلستومی کدام مورد نشان دهنده سلامت تمامیت پوست است؟

الف) رنگ پریده و سفید ب) صورتی متمایل به قرمز ج) مرطوب و به رنگ آبی د) متورم و قرمز و دردناک

۱۰۲ ـ در ارزیابی بیماری که گاواژ تغذیه ای دارد کدام مورد را باید پرستار در نظر بگیرد؟

الف) قرار دادن بیمار در پوزیشن صاف در حین ورود مایعات تغذیه ای

ب) کاهش قند خون و افزایش ناگهانی وزن بدن

ج) تعویض سوند معده هفته ای یکبار

د) بررسی میزان حجم باقیمانده قبل از ورود مایعات تغذیه ای

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۰۳ ـ بیمار مبتلا به لوسمی دچار تشنگی، پر ادراری، بی‌اشتهایی، یبوست و گیجی و بی‌حالی است، این علائم حاکی از ابتلا به چه عارضه ای است و به چه مداخله ای نیاز دارد؟

الف) سندرم ورید اجوف فوقانی، مصرف داروهای فیبرینولیتیک

ب) هیپرکلسمی، مصرف مایعات فراوان

ج) سندرم انعقاد منتشر داخل عروقی، دادن اکسیژن

د) سندرم ترشح نابجای هورمون ضد ادراری، مصرف مایعات

۱۰۴ ـ عاملی که در افراد چاق باعث می‌شود تا در معرض خطر از دست دادن مایعات بدن قرار گیرند کدام است؟

الف) افزایش میزان چربی و کاهش مقدار کل مایعات بدن به نسبت وزن

ب) کاهش توانایی کلیه برای تغلیظ ادرار

ج) کمی تحرک و میل به مصرف غذاهای پر انرژی

د) بی حسی عضلات نگهدارنده کف لگن

۱۰۵ ـ در مراقبت از بیمار دچار استوماتیت، کدام مورد باید مورد توجه پرستار قرار گیرد؟

الف) استفاده از دهانشویه‌های تجاری پس از هر وعده غذا

ب) شستشوی مرتب دهان با محلول نرمال سالین و آب اکسیژنه

ج) مصرف آنتی‌بیوتیک موضعی بطور روزانه

د) استفاده روزانه از نخ دندان به شرط پلاکت بالای ۴۰/۰۰۰

۱۰۶ ـ تعریف موسسه زدایی (Deinstitutionalization) کدام است؟

الف) انتقال مبتلایان به بیماری روانی به جامعه

ب) عدم پذیرش جامعه در مورد بیماران با اختلال روانی

ج) تعیین موسسات و انجمن هایی برای کمک به بیماران روانی

د) توسعه شبکه های خدمات بهداشت روان در سطح ملی

۱۰۷ ـ کدامیک از اقدامات زیر جهت کنترل هزینه‌های مراقبت بهداشتی پیشنهاد می‌گردد؟

الف) هماهنگی میان بیمه گذارها و شرکت های بیمه

ب) انجام پژوهش های وسیع مرتبط

ج) ایجاد مراکز بهداشت روانی

د) انجام مراقبت مدیریت شده

۱۰۸ ـ فراخود (super ego) در ساختار شخصیت کدام است؟

الف) نهاد (ID) ب) ارزشها (Values) ج) آگاهی (Awareness) د) وجدان (Conscience)

۱۰۹ ـ شخصی که احساس ترس را به خلق نقاشی های زنده و روشن هدایت می‌کند کدام مکانیسم دفاعی زیر را بکار برده است؟

الف) بازگشت (Regression)

ب) والایش (Sublimation)

ج) برون فکنی (Projection)

د) سرکوب (Suppression)

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۱۰ ـ هرم نیازهای مازلو بر پایه کدامیک از نظریه های زیر بنا شده است؟

الف) اثبات‌گرایی ب) رفتارگرایی ج) روانی ـ اجتماعی د) انسان‌گرایی

۱۱۱ ـ خانمی که افزایش وزن خود را به تقصیر کودک دوساله اش می‌اندازد از کدام مکانیسم دفاعی استفاده کرده است؟

الف) عکس العمل سازی ب) سرکوب ج) برون فکنی د) درون فکنی

۱۱۲ ـ ویژگی مراقبت معنوی کدامست؟

الف) توصیه به عبادت کردن

ب) توجه دادن بیمار به معنی و مفهوم زندگی

ج) توصیه به عمل کردن به دستورات مذهبی

د) توصیه به عملکرد اخلاقی

۱۱۳ ـ کدامیک از رفتارهای ارتباطی در مداخلات پرستاری موثر است؟

الف) منفعلانه ب) قاطعانه ج) پرخاشگرانه د) نصیحت گرانه

۱۱۴ ـ آموزش به مردم جهت ارتقاء سلامت روان در کدامیک از سطح پیشگیری قرار می‌گیرد؟

الف) اول ب) دوم ج) سوم د) چهارم

۱۱۵ ـ افرادی که در معرض حوادث تروماتیک شدید مانند جنگ قرار می‌گیرند مستعد کدامیک از اختلالات زیر هستند؟

الف) اضطراب منتشره ب) وسواس جبری ج) پانیک د) استرس پس از سانحه

۱۱۶ ـ کمک به مددجو بمنظور بازگشت به مرحله قبل از بیماری در کدام سطح پیشگیری از مراقبت های روانی قرار می‌گیرد؟

الف) سوم ب) دوم ج) اول د) چهارم

۱۱۷ ـ پرستار در پاسخ به مددجویی که می گوید «نمیدانم که بدنبال شغل بگردم و یا محلی برای زندگی» مورد درست کدام است؟

الف) من اگر جای شما بودم مطمئنا قبل از جستجوی خانه شغل پیدا می‌کردم

ب) بنظر می رسد که خانه مهمتر از شغل باشد

ج) پیدا کردن شغل و خانه هر دو به یکسان مهم هستند

د) بنظر می رسد که شما در تصمیم گیری اینکه کدام مهم هستند دچار مشکل می باشید

۱۱۸ ـ کدامیک از اقدامات زیر موجب گردید که مراقبت از بیمار روانی از جنبه نگهداری به درمان تبدیل شود؟

الف) شوک درمانی

ب) پیدایش داروهای روانگردان

ج) محیط درمانی

د) رواندرمانی

۱۱۹ ـ بحران رشد و تکامل در افراد کدامست؟

الف) زندانی شدن ب) شاغل شدن ج) صاحب فرزند شدن د) مرگ عزیزان

۱۲۰ ـ علائم جسمی واکنش سوگ کدامست؟

الف) گریه کردن، تپش قلب، غمگینی

ب) کاهش اشتها، احساس فشار روی قفسه سینه، ضعف و خستگی

ج) بیخوابی، یبوست، نا امیدی

د) خارش، تنگی نفس، احساس فشار روی قفسه سینه

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

زبان انگلیسی

Part one: vocabulary

Directions: Complete the following sentences by using the most suitable word or phrases below each one.

121 . I found many of your suggestions very impressive; I intend to …… some of them in my plan.

a. disseminate b. incorporate c. perpetuate d. proliferate

122 . Health information administrators apply the science of information to the collection, storage, use and ……. of information.

a. transaction b. transportation c. transfusion d. transmission

123 . The patient's reaction toward the problem was complete withdrawal from the society. She -------- any kind of activity in public.

a. avoided b. surrounded c. confirmed d. advocated

124 . Gastroesophageal reflux is now one of the most common …… of mankind, confusing medical researchers.

a. antecedents b. maladies c. expositions d. modalities

125 . The goal is to reduce, if not eliminate, all elements of the clubfoot ……. to obtain a functional, flexible, strong, and normal foot.

a. deformity b. remedy c. maintenance d. remission

126 . The information was welcomed by all members of the committee because of its …….. .
a. deformity b. ambiguity c. accuracy d. deficiency

127 . Patients with end stage cardiac disease, not liable to conventional medical or surgical therapies, are ……. for heart transplantation.
a. eligible b. reversible c. notorious d. vigorous

128 . Nowadays, heart surgeons ……. some of the most complex and challenging operations.
a. segregate b. implicate c. aggravate d. undertake

129 . Although the link between increased fiber ……. and decreased risk of colorectal cancer is still uncertain, most nutritionists recommend the inclusion of more fibers in the diet.
a. ventilation b. consumption c. domination d. simulation

130 . To apply such complicated modalities, we need to have …….. equipment.
a. redundant b. primitive c. sophisticated d. outdated

131 . In treating a terminally ill patient, the physician should determine whether the benefits of treatment ……. its burdens.
a. outburst b. overact c. outweigh d. overrun

132 . Any understanding of the purpose of health care is going to be influenced by the economic, social, and psychological ……. of health care providers.
a. concerns b. contents c. conflicts d. complexes

133 . Many people do not know that they are saved from diseases just by public health …….. .
a. measures b. interferences c. interactions d. manifestations

134 . Although some physicians are not willing to accept AIDS patients, they have an ethical ……. to explain their medical problems.
a. inspection b. obligation c. instruction d. hallucination

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

135 . Only the reasonable desires of the individual for health care need to be ……. .
a. spared b. saturated c. satisfied d. spanned

136 . Blood tests are important measures to find signs of some …….. malignancies.
a. convertible b. hidden c. forbidden d. disposable

137 . Great men's services are …… to mankind.
a. invalid b. vague c. vain d. invaluable

138 . Recent research suggests that, on average, half of the children of a person with any rare genetic …… will inherit the disease.
a. defect b. profile c. merit d. make-up

139 . Although entirely eradicated in most parts of the globe, malaria is still …….. in some regions.
a. prevalent b. inexistent c. improbable d. permeable

140 . Anyone in charge of important computer files must be careful about…….deletion of vital information although various data recovery packages might help undo the deletion.
a. advantageous b. sufficient c. calculated d. inadvertent

Part two: Reading comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c & d) below each one. Base your answers on the information given only.

Passage 1

Pharmacology as a scientific discipline dates from the mid-1800s, but its development has taken place over many centuries and has been influenced by many different cultures. The discovery of many drugs and medicinal plants was largely through trial and error. Across the world as tribal man foraged for food, he soon realized that his local woodland areas harboured a variety of roots, barks, berries and leaves which were not only sources of food, but also in some cases possessed medicinal (healing, soothing and therapeutic) properties. He also came across other matters that were highly toxic. Information about such plants was handed down from generation to generation, providing the basis of much of our knowledge today. One such example is the South American Indians, who gave us the first muscle relaxant: a drug called curare that they smeared onto the tips of their spears to immobilize animals when hunting. Today a drug which possesses similar characteristics is used by doctors to relax their patients' muscles during operations.

141 . According to the text, scientific pharmacology …… .

a. has existed for many centuries
b. has influenced several cultures
c. developed due to cultural influences
d. first appeared in the mid-1800s

142 . Soothing effects of some plants were first discovered by …… .

a. some tribal men while hunting
b. tribal people looking for food
c. tribes surrounded by trees and bushes
d. passing the drugs from tribe to tribe

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

143 . 'curare' was originally used by Indians to ……

a. cure sick tribal men
b. have more efficient spears
c. eliminate pain and infection
d. kill enemies in tribal wars

144 . The features of the drug, now …… , resemble those of the drug used by Indians while hunting.

a. a highly toxic substance
b. beneficial in surgery
c. a muscular stimulant
d. an effective precursor

145 . The passage is mainly trying to indicate the …… .

a. principles of pharmacology
b. components of certain drugs
c. beneficial effects of some drugs
d. herbal origin of drugs

Society will be working toward a distribution of basic health care that is adequate for the restoration and preservation of health as society defines it. This basic and adequate health care may be called humane insofar as it protects the dignity of the individual person.
When the absence of a certain types of health care leads to early death, disfigurement, or los of functions necessary to take one's place in society, we have certainly fallen below the basic minimum of health care for society. In other words, the absent care is part of the basic and adequate minimum. It is basic because, in our society at our stage of ethical, scientific, and technological development, the dignity of the individual demands that we employ reliable and ordinary means to maintain a certain minimum level of treatment. This minimum requires that the individual gain relief from pain, which destroys the higher human functioning, and restores at least the minimum functioning valued by society; that she be spared a death that is the result of trivial or avoidable circumstances; that she be spared disfigurement that will make her repugnant to her society and herself; and that she be spared a loss of function that will make her unable to share the actions, burdens, and accomplishments that membership in society demands. A poorer society than ours might not be able to address many of these concerns due to its lack of abilities and resources.

146 . According to the passage, humane health care could be defined in terms of ….. .
a. preserving a person's true worth
b. individual's focus on family concerns
c. equal distribution of health care resources
d. considering and protecting social demands

147 . We understand from the passage that individuals …….. .
a. are disfigured despite abundant health care
b. may die from otherwise curable diseases
c. share concerns of many other people
d. are respected if function in a proper manner

148 . The underlined pronoun "she" in the text refers to …… .
a. a specific person in a poor society
b. the female patient in need of health
c. the woman addressed by the writer
d. every member of the society

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
Isfahan University of Medical Sciences

149 . The text implies that a/an …….. society might not specify its people's basic health care worries.
a. developed b. malfunctioning c. impoverished d. affluent

150 . The author of this passage believes that human dignity requires that different societies …… .
a. have the same level of health care
b. maintain their own minimal level of health care
c. address the social groups similarly
d. contribute to poor countries' health care system

Passage 3

A child born in Sweden is almost 30 times more likely to reach the age of five than a child born in Swaziland. While the national rates conceal variations in mortality between the rich and the poor, urban and rural, it is possible to suggest that national wealth is the key factor in determining mortality. However, the evidence clearly indicates that mortality is affected by factors other than national wealth. The most striking example is the comparison between the United States and Cuba. Though life expectancy in both is virtually identical, the former spends less than $200 per person on healthcare while the latter spends almost $4,400 per person. Cooper R et al. (2006) state that much of this is due to relatively small amounts invested in infrastructure combined with a well-developed public health strategy. As Copper R et al. go on to emphasize, 'if the experience of Cuba could be extended to other poor and middle-income countries, human health would be transformed'. However, since the 1980s Cuba has also been involved in technology developments. The research, development, and marketing of advanced drugs on a worldwide scale illustrate how much can be achieved by a low-income country.

151 . The passage is mostly discussing ……. .

a. the role of national wealth in health
b. Cuban experience in health promotion
c. factors reducing mortality rate
d. mortality rate among the poor and the rich

152 . Mortality rate can be lowered by ……. .

a. low investment in infrastructure
b. production of advanced drugs
c. a suitable public health strategy
d. life expectancy among people

153 . The comparison made between the USA and Cuba ……..… the key role of national wealth in lowering mortality rate.

a. refutes b. approves c. elaborates d. reaffirms

154 . The comparison between the United States and Cuba reveals that ……. .

a. the former spends more on life expectancy
b. the latter has a better healthcare system
c. the average longevity in both is the same
d. life expectancy in the former is higher

155 . According to Cooper et al., in order to promote public health, the Cuban model of health care system should be ……. .

a. modified b. abandoned c. transformed d. followed

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

Passage 4

Researchers have examined data from 500 men followed for 14 years after a prostate biopsy that was found to be benign. This is the first of a group of studies to be conducted in order to determine if there are subpopulations of men diagnosed with benign conditions that may be at a greater risk for developing prostate cancer. Prostate abnormalities were detected in 11 percent of the patients, and after considering factors including family history of prostate cancer, the researchers concluded that obesity at the time of the initial biopsy was associated with a 57 percent increased risk of developing prostate cancer during the 14 years of follow-up. We don't absolutely know what the true biology is because the association was seen only for prostate cancer that occurred earlier in the follow-up period not in its later years. Therefore, this only reflects the association between the body size and larger prostate size, which is thought to reduce the sensitivity of the needle biopsy. It is possible that the tumors missed by initial biopsy grew and were detected in a follow-up biopsy. Although the association found in this study does not prove cause and effect, it indicates that obesity should be considered a factor for follow-ups after a benign prostate biopsy.

156 . Based on the information presented in the passage, about …… patients from the followed-up population proved to have prostate abnormalities after some years.

a. 275 b. 125 c. 55 d. 445

157 . The main purpose of these series of studies is to answer the question of whether …….. .

a. benign prostate cases could develop into malignancies in the course of time
b. cases decided as cancerous could prove to be benign in the course of time
c. present techniques of biopsy are reliable indicators of the existence of cancer
d. family history can be considered as a reliable predictor of prostate cancer

158 . Based on the results of the present study, patients who ……. at the time of initial examination were more likely to develop prostate cancer in the subsequent years.

a. underwent the needle biopsy technique
b. failed to follow prescriptions
c. had a family history of prostate cancer
d. suffered from obesity

159 . The one claim that the author makes as the most likely reason for the observed results is …… .

a. when examining obese men, needle biopsy loses its sensitivity in finding cancerous cells
b. obesity contributes to the development of prostate cancer early in the follow-up
c. family history may contribute to the development of prostate cancer
d. diagnosis of benign conditions has lost its credibility over years

160 . The factor that causes the biology of what was observed to become less clear is that …… .

a. tumors were invariably missed in the initial biopsy
b. the association between the body size and prostate size was not found
c. cancers were observed only in the initial years of the follow-up period
d. only some subpopulations of men developed cancer

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

موفق باشید

۱ـ اولین قدم از فرآیند پرستاری کدام است؟

الف) برنامه ریزی

ب) بررسی

ج) تشخیص پرستاری

د) اجرای دستورالعمل ها

۲ـ مشاوره و آموزش به والدین در مورد نحوه صحیح تربیت فرزندان در کدام سطح پیشگیری از اختلالات روانی قرار می گیرد؟

الف) دوم ب) اول ج) سوم د) اول و دوم

۳ـ در مراقبت از بیمار افسرده آنچه را که پرستار به صورت عینی مشاهده می کند و گزارش می دهد کدام است؟

الف) خلق و خوی (Mood)

ب) توهم (Hallucination)

ج) عاطفه (Affect)

د) هذیان (Delusion)

۴ـ علایم بیماری که معتقد است «ادیسون» می باشد کدام است؟

الف) توهم ب) اضطراب ج) خلق افسرده د) هذیان

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۵ـ بیماری با عصبانیت به پرستار می گوید که پزشک عمدا به او اطلاعات نادرستی داده است. کدام یک از پاسخ های زیر مانع یک ارتباط درمانی با بیمار می شود؟

الف) من مطمئن هستم که پزشک به شما دروغ نمی گوید

ب) می توانید کمی در مورد اطلاعاتی که می گویید توضیح دهید

ج) فکر می کنید اگر در این مورد با پزشکتان صحبت شود فایده ای داشته باشد

د) من مطمئن نیستم که شما در مورد کدام اطلاعات صحبت می کنید

۶ـ اختلال وسواس جبری جزء کدام دسته از اختلالات زیر می باشد؟

الف) اضطرابی

ب) افسردگی

ج) روانپریشی

د) شخصیتی

۷ـ بیماری با تشخیص اختلال ترس از اجتماع در بخش روان بستری شده است. طی بررسی پرستار انتظار دارد بیمار کدام یک از رفتارهای زیر را گزارش نماید؟

الف) حملات ترس هنگام ترک خانه

ب) تنگی نفس در هنگام سوار شدن در آسانسور

ج) شستن مکرر دست ها قبل و بعد از غذا

د) ترس از احساس شرمندگی از قرار گرفتن در مقابل سایرین

۸ ـ **حواس پرتی و پرتحرکی در کودکان از علایم کدام یک از اختلالات زیر است؟**

الف) اوتیسم ب) بیش فعالی ج) تیک د) سلوک

۹ ـ **حساسیت زدایی تدریجی جزء کدام یک از درمان ها است؟**

الف) شناخت درمانی ب) رفتار درمانی ج) گروه درمانی د) هنر درمانی

۱۰ ـ **الکتروشوک تراپی در کدام یک از موارد زیر اندیکاسیون دارد؟**

الف) افسردگی، وسواس، اسکیزوفرنیا

ب) پارانویا، افسردگی، وسواس

ج) وسواس، افسردگی، پارانویا

د) اسکیزوافکتیو، اسکیزوفرنیا، افسردگی

۱۱ ـ **کودکی که ضریب هوشی (IQ) او در محدوده ۷۵ می باشد، از نظر هوشی در کدم رده است؟**

الف) عقب مانده خفیف ب) مرزی ج) عقب مانده متوسط د) عقب مانده شدید

۱۲ ـ **فردی که از نظر هوشی تحت نظارت می تواند به حرفه ای مشغول شود و حداکثر تا کلاس دوم درس بخواند احتمالا دچار عقب ماندگی در کدام رده است؟**

الف) خفیف ب) مرزی ج) متوسط د) شدید

۱۳ ـ **مهم ترین تاثیر امفتامین ها کدام است؟**

الف) سرخوشی و افزایش فشار خون

ب) افسردگی و کاهش فشار خون

ج) سرخوشی و افزایش انرژی

د) افسردگی و کاهش انرژی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۴ ـ **فردی که معمولا در ارتباطات خود بی قید و بی نظم می باشد و به وعده های خود عمل نمی کند و دروغ می گوید گرفتار کدام اختلال شخصیتی است؟**

الف) وسواس ب) مرزی ج) پارانوئید د) ضداجتماعی

۱۵ ـ **فرد مضطربی که بسیار منظم، دقیق، ملزم به رعایت قوانین بوده و کمال گرا است مبتلا به کدام اختلال شخصیتی است؟**

الف) وسواس ب) پارانوئید ج) اسکیزوتایپ د) خودشیفته

پرستاری داخلی و جراحی

۱۶ ـ **برخورداری از تحرک منظم در برنامه خودمراقبتی مددجویان کدامیک از پی‌آمدهای زیر را دارد؟**

الف) بهبود گردش خون، کاهش سطح چربی‌های مضر، تقویت سیستم عضلانی حرکتی

ب) افزایش اکسیژن‌گیری بافت‌ها، افزایش نیاز به مصرف داروهای ضدالتهاب

ج) تقویت اعتماد به نفس مددجو، وابستگی شدید ورزش با ارزش‌های فرهنگی

د) افزایش چربی‌های خون با وزن مخصوص کم، تاثیر بیشتر ورزش‌های سالنی بر سلامت

۱۷ـ در تغییرات الگوی خواب سالمندان، کدام مورد زیر صحیح است؟

الف) خواب REM آنها طولانی‌تر از گذشته می‌شود ولی رویا نمی‌بینند.

ب) معمولا با استفاده از داروهای خواب‌آور به خواب می‌روند ولی خوابشان عمیق است.

ج) دیر به خواب می‌روند، دفعات متعدد بیدار می‌شوند، دوره REM خواب کوتاه می‌شود.

د) انجام ورزش روزانه و افزایش تحرک جسمانی تاثیری در خواب آنها ندارد.

۱۸ـ عوامل تاثیرگذار بر یادگیری مراقبت از خود در بیماران بزرگسال کدام مورد است؟

الف) فرهنگ، ارزش‌های فردی، وضعیت جسمانی و روانی، تجربیات گذشته

ب) مشکلات اقتصادی، جو اخلاقی بخش، مصرف داروهای آرامبخش

ج) داشتن برنامه مدون آموزشی، پیشرفت بیماری، تجربه نداشتن مددجو

د) آمادگی روحی – روانی، محیط یادگیری یکسان برای تمام مددجویان

۱۹ـ درخصوص کاربرد سرما در مراقبت از مددجوی مبتلاء به استئوآرتریت، کدام مورد صحیح است؟

الف) برای افزایش انعطاف بافت کلاژن به کار می‌رود.

ب) بلافاصله پس از ورزش انجام می‌شود.

ج) در التهاب مزمن استفاده می‌شود.

د) برای کاهش سفتی مفصل مفید است.

۲۰ـ شایع‌ترین عارضه بعد از عمل ترمیم کامل زانو کدام است؟

الف) ترومبوآمبولی ب) دررفتگی پاتلار ج) شل شدن پروتز د) عفونت

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۲۱ـ آموزش به مددجوی مبتلاء به استئوپروز شامل کدام مورد است؟

الف) مصرف مکمل‌های کلسیم با فاصله ۲ ساعت از صرف غذا

ب) کاهش مصرف کلسیم در افرادی که رژیم پرنمک دارند.

ج) استفاده بیشتر از ورزش پیاده‌روی و دویدن به جای شنا و دوچرخه‌سواری

د) عدم توصیه ورزش برای افراد بالای ۸۰ سال

۲۲ـ پوزیشن مناسب بیمار بعد از عمل آرتروپلاستی کامل هیپ به روش طرفی خلفی، کدام است؟

الف) اکستانسیون هیپ

ب) فلکسیون بیش از ۹۰ درجه هیپ

ج) اداکشن هیپ

د) چرخش داخلی هیپ

۲۳ـ در بیمار تحت جراحی کله‌سیستکتومی (Cholecystectomy) جهت مراقبت از خود کدام مورد باید توسط پرستار آموزش داده شود؟

الف) تشویق به مصرف غذاهای کم پروتئین و پرکربوهیدرات

ب) محدودیت مصرف چربی به مدت ۶-۴ هفته

ج) گزارش علایم ادرار روشن، مدفوع تیره، خارش پوست

د) مصرف نارکوتیک، تمرینات تنفسی، استراحت مطلق تا بهبودی

۲۴ ـ در مراقبت از بیمار دچار خونریزی گوارشی اقدام مناسب کدام است؟

الف) ایجاد یک خط وریدی جهت تزریق سرم قندی

ب) انجام شستشوی معده با سرم قندی - نمکی

ج) قرار دادن بیمار در وضعیت خوابیده به پهلو

د) کنترل علایم نبض تند، خشکی پوست، سردی اندام

۲۵ ـ در مراقبت از بیمار سیروز کبدی که دچار خارش پوست می‌باشد مورد صحیح کدام است؟

الف) ماساژ پوست با نرم‌کننده‌ها

ب) استفاده از لباس‌های نخی و ابریشمی

ج) استفاده از مواد ضدعفونی‌کننده پوست

د) مصرف کورتن بصورت روزانه

۲۶ ـ در مراقبت از بیمار تحت ایلئوستومی پرستار به چه مواردی باید توجه نماید؟

الف) تخلیه کیسه روزی یک بار بر حسب نیاز

ب) توصیه بیمار به مصرف غذاهای حاوی اسفناج و جعفری

ج) مصرف داروهای کاهش‌دهنده قوام مدفوع

د) پاشیدن روزانه پودر نیستاتین بر روی پوست اطراف دهانه

۲۷ ـ به منظور استفاده از محلول هیپرتونیک، استفاده از کدامیک از موارد زیر مجاز می‌باشد؟

الف) کلرور سدیم ۵٪ ب) محلول رینگر لاکتات ج) کلرور سدیم ۰/۹ ٪ د) دکستروز ۵٪

۲۸ ـ محلولی که همانند اسمولالیتی سرم و سایر مایعات بدن باشد، تحت عنوان ..... تلقی می‌گردد.

الف) محلول هیپرتونیک ب) محلول هیپوتونیک ج) محلول اسموتیک د) محلول ایزوتونیک

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۲۹ ـ در بیمار مبتلا به آنمی فقر آهن، نحوه صحیح مصرف قرص آهن، کدام است؟

الف) یک ساعت قبل از غذا

ب) همراه با غذا

ج) یک ساعت بعد از غذا

د) ده دقیقه قبل یا بعد از غذا

۳۰ ـ مراقبت پرستاری در بیمار دچار آنمی شدید مگالوبلاستیک، کدام است؟

الف) خودداری از مصرف رژیم غذایی نرم

ب) مصرف سه وعده غذای حجیم

ج) گرم نگهداشتن اندام با کیف آب گرم

د) بررسی تعادل بیمار در راه رفتن

۳۱ ـ در کدام نوع سوختگی زیر احتمال هماچوری وجود دارد؟

الف) آفتاب سوختگی

ب) سوختگی درجه I

ج) سوختگی الکتریکی

د) سوختگی درجه II

۳۲ ـ حداقل مایع وریدی مورد نیاز در ۸ ساعت اول بعد از سوختگی در بیماری با ۸۰ کیلوگرم وزن و ۶۰ درصد سوختگی چقدر است؟

الف) ۳۶۰۰ ml ب) ۴۰۰۰ ml ج) ۴۴۰۰ ml د) ۴۸۰۰ ml

۳۳ ـ در مددجوی مبتلا به دیابت، انجام ورزش در چه موردی باید تا بررسی دقیق‌تر وی به تاخیر افتد؟

الف) قند خون بالای ۲۵۰ mg/dl
ب) قند خون زیر ۱۰۰ mg/dl
ج) کلسترول خون بالای ۳۰۰ mg/dl
د) کلسترول خون زیر ۱۰۰ mg/dl

۳۴ ـ در صورت بروز پدیده داون (Dawn) در مددجوی مبتلا به دیابت تحت درمان با انسولین، اقدام مناسب کدام است؟

الف) افزایش دوز انسولین متوسط‌الاثر زمان شب
ب) افزایش میزان میان‌وعده زمان خواب
ج) کاهش دوز انسولین متوسط‌الاثر زمان شب
د) تغییر زمان انسولین متوسط‌الاثر از زمان شام به قبل از خواب

۳۵ ـ در صورت بروز پارافیموزیس (Paraphimosis) اقدام مناسب کدام است؟

الف) جایگذاری سریع یک کاتتر ادراری
ب) جااندازی با دست
ج) تزریق زیر جلدی مسکن
د) اطلاع فوری به پزشک برای جراحی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۳۶ ـ پس از جراحی سنگ کلیه و گذاشتن کاتتر نفروستومی، اقدام پرستاری کدام است؟

الف) کلامپ کردن کاتتر به مدت ۱۵ دقیقه هر ۲ ساعت
ب) حفظ برونده ادراری حداقل ۰/۵ mL/kg/h
ج) گزارش فوری مایعات خروجی از کاتتر، بیش از ۰/۲۵ ml/kg/h
د) عدم مصرف مسکن‌های مخدر وریدی به دلیل مخاطرات تنفسی

۳۷ ـ علت پیش کلیوی نارسایی حاد کلیه کدام است؟

الف) نکروز حاد توبولر
ب) داروهای نفروتوکسیک
ج) سنگ کلیه
د) خونریزی شدید

۳۸ ـ تشخیص پرستاری صحیح در بیمار مبتلا به سندرم نفروتیک کدام است؟

الف) اختلال در تغذیه، بیش از نیاز بدن، به دلیل کاهش تقاضای متابولیک
ب) کاهش حجم مایعات بدن به دلیل ناتوانی کلیه در حفظ مایع
ج) احتمال عفونت به دلیل کاهش یافتن ایمنی بدن بیمار
د) کاهش تقاضای متابولیک بدن بیمار به دلیل بی‌اشتهایی

۳۹ ـ در مراقبت از پوست در بیمار تحت رادیوتراپی خارجی کدام مراقبت پرستاری توصیه می‌گردد؟

الف) پوشیدن لباس‌های پشمی و گشاد

ب) مصرف لوسیون در موضع

ج) استفاده از پماد کورتن

د) استحمام روزانه

۴۰ ـ در مراقبت پرستاری از بیماری که به علت شیمی‌درمانی دچار کاهش پلاکت و احتمال خونریزی می‌باشد، کدام مورد صحیح است؟

الف) استفاده از تزریق عضلانی

ب) مصرف نرم‌کننده‌های مدفوع

ج) گرفتن درجه حرارت از طریق رکتوم

د) عدم استفاده از ریش تراش برقی

۴۱ ـ مرد ۵۲ ساله‌ای مبتلا به نارسایی مزمن کلیه و نارسایی شدید قلبی است. پزشک برای دفع مواد زاید کلیوی دیالیز صفاقی تجویز کرده است. علت ترجیح دیالیز صفاقی به همودیالیز کدام است؟

الف) سهولت انجام دیالیز صفاقی

ب) سرعت زیاد دفع مواد زاید در دیالیز صفاقی

ج) ناتوانی همودیالیز در زدودن کافی اوره و اسید اوریک

د) احتمال وقوع خونریزی شبکیه در همودیالیز

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۴۲ ـ در فرایند همودیالیز، اولترافیلتراسیون، حاصل کدام است؟

الف) فشار هیدروستاتیک مثبتی که به خون وارد می‌شود

ب) فشار هیدروستاتیک منفی که به مایع دیالیز وارد می‌شود

ج) مجموعه فشار مثبت وارده به خون و فشار منفی وارده به مایع دیالیز

د) تفاوت بین فشار مثبت وارده به خون و فشار منفی وارده به مایع دیالیز

۴۳ ـ دلیل اینکه استفاده از ناخن مصنوعی برای پرستاران ممنوعیت دارد، کدام است؟

الف) موجب انتقال پاتوژن‌ها خصوصا انواع گرم منفی می‌گردد.

ب) احتمال خراش افتادن بر پوست خودپرستار و مددجو وجود دارد.

ج) موجب اختلال در لمس موضع تزریق وریدی می‌گردد.

د) با قوانین وضع شده برای آراستگی پرستاران منافات دارد.

۴۴ ـ کدامیک از عبارات زیر در مورد «ایمن‌سازی مصنوعی غیرفعال»، صحیح است؟

الف) قبل از پیشرفت بیماری و برای اصلاح نشانگان بیماری انجام می‌شود.

ب) وقتی بیماری پیشرفت کرده و بافت‌های زیادی را تخریب کرده است.

ج) هنگامی که مقاومت مددجو در برابر پاتوژن‌های متعدد به خطر افتاده است.

د) برای جلوگیری از ابتلا به بیماری‌های خاصی در دفعات متعدد تزریق می‌شود.

۴۵ ـ از مزایای بی‌حسی اپیدورال به نسبت بی‌حسی نخاعی، کدام مورد صحیح است؟

الف) عدم وجود سردرد در مددجو پس از اتمام جراحی

ب) عدم نیاز به آموزش ویژه به متخصص هوشبری

ج) یکسان بودن محل تزریق و دوز دارو در هر دو شیوه

د) نیاز به میزان کمتری از داروی بیهوشی

---

۴۶ ـ امید واهی دادن به بیمار و خانواده برای جلب رضایت آنها به بستری شدن در بخش ICU، برخلاف کدام اصل اخلاقی است؟

الف) اتونومی ب) عدالت ج) سودمندی د) صداقت

۴۷ ـ در تشخیص پرستاری: «پرفوزیون ناکافی بافت قلب، به دلیل ایسکمی، به دنبال CAD، همراه با بالا رفتن قطعه ST»، بالا رفتن قطعه ST کدام است؟

الف) تعریف خصوصیات ب) تعیین علت ج) بیان تشخیص د) برنامه درمان

۴۸ ـ مهم‌ترین عامل موثر بر محیط یادگیری، در آموزش بیمار و خانواده در بخش مراقبت‌های ویژه کدام است؟

الف) اطمینان از در دسترس بودن منابع آموزشی مورد نیاز

ب) تشکیل تیم آموزش بیمار متشکل از تخصص‌های مختلف

ج) جمع کردن مددجویان و خانواده‌ها برای آموزش گروهی

د) برقراری ارتباط، همراه با اطمینان متقابل بین پرستار با بیمار و خانواده

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۴۹ ـ مهم‌ترین اقدام پرستار ICU در اجرای رویکرد مراقبت جامع‌نگر «Holistic Nursing» کدام است؟

الف) مشاهده کامل و پایش مداوم بیمار

ب) تلاش در برقراری ارتباط بیشتر با بیمار

ج) حمایت و ارتباط همزمان با بیمار و خانواده

د) توجه به نظافت و آراستگی محیط بخش

۵۰ ـ در تشخیص پرستاری «خطر اختلال در تصویر ذهنی از بدن» به دنبال عمل جراحی پیوند کلیه، برآیند مورد انتظار کدام است؟

الف) ترمیم کامل زخم محل عمل جراحی

ب) کسب توانایی بیان نگرانی و ترس

ج) دستیابی به عملکرد کامل عضو مبتلا

د) به دست آوردن وزن متعادل

۵۱ ـ در همودیالیز، دفع سموم و مواد زائد خون به وسیله کدامیک از فرآیندهای زیر صورت می‌گیرد؟

الف) اسمز Osmosis

ب) انتشار Diffusion

ج) فراپالایش Ultrafiltration

د) رسوب Percipitation

۵۲ـ شایع‌ترین و خطرناک‌ترین عارضه دیالیز صفاقی کدامیک از موارد زیر است؟

الف) افت فشار خون

ب) قطع مایع برگشتی

ج) پریتونیت

د) عفونت ناحیه کاتتر

۵۳ـ آنوری به موردی اطلاق می‌گردد که حجم ادرار ..... باشد.

الف) کمتر از ۵۰ میلی‌لیتر در شبانه‌روز

ب) حدود ۵۰۰-۱۰۰ میلی‌لیتر در شبانه‌روز

ج) به‌طور کامل قطع شده

د) یک لیتر در شبانه‌روز

۵۴ـ ویژگی بی‌اختیاری استرسی ادرار، کدامیک از موارد زیر است؟

الف) دفع غیرارادی ادرار به صورت غیرقابل کنترل و آنی

ب) دفع غیرارادی ادرار ناشی از پر شدن بیش از حد مثانه

ج) دفع غیرارادی ادرار به علت استفاده از داروهای مدر

د) دفع غیرارادی ادرار در نتیجه عطسه، سرفه و یا تغییر وضعیت

۵۵ـ به منظور کاهش هیپرکالمی حاد، استفاده از کدامیک از موارد زیر مناسب است؟

الف) گلوکز هیپرتونیک ب) محدودیت پروتئینی ج) داروهای مدر د) رزین کی اگزالات

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۵۶ـ مراقبت از پوست در بیماران مبتلا به نارسایی کلیوی بسیار مهم است، چراکه:

الف) ممکن است رسوب سموم محرک در بافت پوست رخ دهد.

ب) احتمال زخم بستر به علت عدم خونرسانی پوستی وجود دارد.

ج) پیشگیری از تغییر رنگ پوست با استحمام روزانه امکان پذیر است.

د) منجر به پیشگیری از تجمع رنگدانه‌های پوستی می‌شود.

۵۷ـ روش درمانی CRRT (Continious Renal Replacement Therapy) در کدامیک از موارد ذیل کنتراندیکاسیون دارد؟

الف) مایع درمانی در الیگوری

ب) هماتوکریت بالای ۴۵ درصد

ج) نیاز به خروج مایع خیلی زیاد از بدن بیمار

د) برقراری تغذیه وریدی کامل (TPN)

۵۸ـ ضروری‌ترین اقدام پرستاری بلافاصله بعد از عمل پیوند کلیه، کدام است؟

الف) بررسی خونریزی

ب) بررسی هماتوکریت

ج) بررسی افت فشار خون

د) مایع درمانی کافی با بررسی CVP

۵۹ـ ویژگی‌های اساسی سندرم نفروتیک، کدامیک از موارد زیر می‌باشد؟

الف) افزایش آلبومین ادرار، کاهش آلبومین خون

ب) ادم اطراف چشم، هیپولیپیدمی

ج) افزایش آلبومین خون، ادم قوزک پا

د) قطع ادرار، صورت پف‌آلود

۶۰ـ به منظور شناسایی نشت ادرار، کدامیک از تست‌های زیر اختصاصی است؟

الف) مانور هایملیش

ب) مانور والسالوا

ج) مانور مارشال - بونی

د) مانور هیل

۶۱ـ مورد موثر در پیشگیری از سنگ دستگاه ادراری کدام است؟

الف) دهیدراتاسیون

ب) رژیم غذایی پرپروتئین

ج) افزایش تحرک

د) مصرف کلسیم مکمل

۶۲ـ در بررسی الگوی تنفسی بیمار، پرستار شاهد تنفس‌های سریع، عمیق و سخت می‌باشد. مورد صحیح جهت گزارش الگوی تنفس بیمار کدام است؟

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

الف) آتاکسیک (Ataxic)

ب) کاسمال (Kussmaul)

ج) بیوت (Biot)

د) شین استوک (Cheyne-stokes)

۶۳ـ کدامیک از موارد زیر در مورد مقدار فشار دی‌اکسید کربن در انتهای شریانی مویرگ‌های بافتی صحیح است؟

الف) ۴۵ میلی‌متر جیوه

ب) ۵۵ میلی‌متر جیوه

ج) ۴۰ میلی‌متر جیوه

د) ۹۵ میلی‌متر جیوه

۶۴ـ پرستار به هنگام سمع صداهای ریه در بیمار بستری در بخش مراقبت‌های ویژه متوجه جابه‌جایی صداهای برونکیال به نواحی محیطی ریه می‌شود. بروز کدامیک از عوارض زیر را محتمل می‌دانید؟

الف) پنومومی

ب) پنوموتوراکس

ج) فیبروز ریه

د) آمفیزم ریه

۶۵ ـ تفسیر مناسب برای نتایج آزمایش گازهای خون شریانی به شرح زیر کدام است؟

PaO_2= 90 mmHg
pH= 7.42
$PaCO_2$= 48 mmHg
HCO_3^-= 35 mE/lit

الف) اسیدوز متابولیک جبران شده ناقص
ب) الکالوز متابولیک جبران شده
ج) اسیدوز تنفسی جبران شده ناقص
د) الکالوز تنفسی جبران شده

۶۶ ـ در بیمار مبتلا به نارسایی حاد تنفسی، مهم‌ترین هدف در انجام اقداماتی نظیر قرار دادن بیمار در وضعیت مناسب و پاکسازی راه هوایی کدام است؟

الف) بهبود اکسیژناسیون و تهویه بیمار
ب) تامین راحتی و آسایش بیمار
ج) پیشگیری از بروز عوارض
د) تامین خواب و آرامش بیمار

۶۷ ـ در مورد اسپیرومتری انگیزشی مورد صحیح کدام است؟

الف) در روش جریانی، حجم جاری براساس نیاز بیمار تنظیم می‌شود.
ب) هدف اصلی آن اتساع آلوئول‌ها در مرحله بازدم است.
ج) موجب پیشگیری از بروز یا کاهش آتلکتازی می‌شود.
د) موجب طولانی شدن تدریجی بازدم می‌شود.

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۶۸ ـ در تخلیه وضعیتی ریه، پوزیشن مناسب برای تخلیه سگمان‌های خلفی لوب‌های فوقانی ریه کدام است؟

الف) نیمه نشسته
ب) نشسته و خم شده به جلو
ج) خوابیده به شکم
د) خوابیده به پشت و سر بالاتر از تنه

۶۹ ـ در کدامیک از مدهای تهویه‌ای زیر، حمایت دستگاه ونتیلاتور از تنفس بیمار، به مثابه «عضله ی اضافی» است؟

الف) تهویه کمک/ کنترل (AC)
ب) تهویه با حمایت فشاری (PSV)
ج) تهویه اجباری متناوب هماهنگ (SIMV)
د) تهویه کمکی متناسب (PAV)

۷۰ ـ جهت تنظیم اولیه ونتیلاتور، مقدار مناسب برای حجم جاری و محدوده فشار بالا (High Pressure Limit) به‌ترتیب کدام است؟

الف) ۸ تا ۱۰ میلی‌لیتر/ کیلوگرم، و ۵ تا ۱۰ سانتیمتر آب
ب) ۱۰ تا ۱۲ میلی‌لیتر/ کیلوگرم، و ۱۰ تا ۲۰ سانتیمتر آب
ج) ۸ تا ۱۰ میلی‌لیتر/ کیلوگرم، و ۵ تا ۱۰ سانتیمتر آب بالاتر از حداکثر فشار دمی
د) ۱۰ تا ۱۲ میلی‌لیتر/ کیلوگرم، و ۱۰ تا ۲۰ سانتیمتر آب بالاتر از حداکثر فشار دمی

۷۱ ـ به هنگام بررسی آلارم دستگاه ونتیلاتور، پرستار متوجه پیام «کاهش حجم دقیقه‌ای بازدمی» می‌گردد. علت احتمالی کدام است؟

الف) هیپرکاپنه

ب) الکالوز

ج) افزایش کمپلیانس ریه

د) افزایش حساسیت دستگاه

۷۲ ـ کدامیک از موارد زیر موجب انحراف منحنی اکسی هموگلوبین به سمت چپ می‌گردد؟

الف) کاهش درجه حرارت

ب) آنمی

ج) هیپوکسمی مزمن

د) افزایش فشار دی‌اکسید کربن خون شریانی

۷۳ ـ پرستار به هنگام معاینه قفسه سینه بیمار بستری در بخش مراقبت ویژه، متوجه کاهش قطر قدامی- خلفی قفسه سینه می‌گردد. مورد صحیح جهت گزارش شکل قفسه سینه کدام است؟

الف) قفسه سینه کبوتری (Pigeon chest)

ب) پکتوس کاریناتوم (Pectus carinatum)

ج) قفسه سینه قیفی (Funnel chest)

د) قفسه سینه بشکه‌ای (Barrel chest)

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۷۴ ـ هدف اصلی اکسیژن درمانی کدام است؟

الف) رساندن مقدار فشار سهمی اکسیژن به بالاتر از ۸۰ میلی‌متر جیوه

ب) رساندن مقدار درصد اشباع هموگلوبین از اکسیژن به بالاتر از ۹۰ درصد

ج) رساندن تعداد تنفس بیمار به ۱۲ تا ۲۰ تنفس در دقیقه

د) برطرف کردن مشکل تنگی نفس بیمار

۷۵ ـ یکی از تشخیص‌های پرستاری بیمار مبتلا به آسم، اختلال در تبادل گازی است. پیامد مورد انتظار مراقبت پرستاری، کدام است؟

الف) اشباع اکسیژن شریانی ۸۵ درصد

ب) فشار اکسیژن شریانی ۵۵ درصد

ج) فشار CO_2 شریانی 45 mmHg یا کمتر

د) pH بین ۷/۵۵-۷/۴۵

۷۶ ـ نکات حائز اهمیت در مراقبت از هیپرتانسیون داخل جمجمه‌ای کدام است؟

الف) استفاده از داروهای ضد تشنج، استفاده از سرم ۱/۳، ۲/۳

ب) دادن پوزیشن لترال، کاهش محرک‌های محیطی، مصرف دیورتیک

ج) دادن پوزیشن کاهنده ICP، کاهش محرک‌های محیطی، کنترل تهویه بیمار و استفاده از دیورتیک

د) دادن پوزیشن ترندلنبورگ، کاهش محرک‌های محیطی، پایش علائم حیاتی

۷۷ ـ در بیماری به دنبال ادم مغزی، سرم مانیتول تجویز شده است. دلیل این کار کدام است؟

الف) اسمولالیته سرم را کاهش و ادم مغز را می‌کاهد.

ب) اسمولالیته سرم را افزایش و آب آزاد را از مغز بیرون می‌کشد.

ج) متابولیسم سلول‌های مغزی را کم کرده و باعث کاهش ادم می‌شود.

د) خروج مایع CSF را از جمجمه تسهیل و فشار مغز را کم می‌کند.

۷۸ ـ ویژگی مایع مغزی نخاعی کدام است؟

الف) شفاف که از چادرینه ترشح می‌شود.

ب) شفاف و بدون رنگ که از مشیمیه بطن مغز ترشح می‌شود.

ج) شفاف و بدون رنگ که از عنکبوتیه تولید می‌شود.

د) شفاف و بدون رنگ از پرده‌های مغز تولید می‌شود.

۷۹ ـ اولویت مراقبت پرستاری در بیمار با سندرم گیلن باره و مشکل تنفسی کدام است؟

الف) توجه به تنفس و علائم حیاتی، آموزش الگوی صحیح تنفس

ب) توجه به درد و تنگی نفس، استفاده از رژیم غذایی پرکالری و پر پروتئین

ج) توجه به الگوی غیرموثر عضلانی، خستگی، درد، عدم تحمل فعالیت

د) توجه به راه هوایی و استفاده از کورتیکواستروئیدها برای کاهش ادم و ضعف

۸۰ ـ اولویت تشخیص‌های پرستاری پس از کرانیوتومی کدام است؟

الف) نقص دانش لازم در کنترل فشار داخل جمجمه

ب) کاهش پرفیوژن بافتی مغز

ج) اختلال در تمامیت پوستی جمجمه

د) اختلال در تصویر ذهنی از خود

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۸۱ ـ روش افتراق مایع CSF از مایع سروزی و پوزیشن مناسب پس از جراحی اعصاب کدام است؟

الف) آزمایش گلوکز مایع نشت یافته، بالا قرار دادن سر

ب) آزمایش میزان پروتئین مایع، پوزیشن صاف

ج) بررسی رنگ مایع، بالا قرار دادن پا

د) بررسی میزان لیپید مایع، بالا قرار دادن پا

۸۲ ـ اولویت‌های مراقبت پرستاری در بیماری که در حالت کوما، در پی تصادف به بخش اورژانس منتقل شده، کدام است؟

الف) مراقبت از دهان، چشم و گوش بیمار

ب) بررسی بیمار از نظر آسپیره کردن و کنترل علائم حیاتی

ج) باز نگه داشتن راه هوایی، بالانس تغذیه‌ای بیمار

د) پایش نبض، فشار خون و تنفس بیمار

۸۳ ـ اقدام پرستاری مناسب در پونکسیون لومبار، کدام است؟

الف) وارد کردن سوزن در فضای L5- S1

ب) تشویق بیمار به تنفس‌های عمیق در حین ورود سوزن

ج) بررسی سلامت پوست محل، قبل از تزریق

د) در بستر ماندن بیمار به مدت ۰/۵ ساعت پس از پونکسیون

۸۴ ـ علت آسیب‌زا بودن تب در فرد مبتلا به ضربه مغزی کدام است؟

الف) باعث کاهش متابولیزم مغز می‌شود.

ب) باعث افزایش متابولیزم مغز می‌شود.

ج) جریان خون مغز را کاهش می‌دهد.

د) باعث ایجاد تنفس شین استوک می‌شود.

۸۵ ـ علامت فرد Decerebrate کدام است؟

الف) دور شدن بازوها (Arms abduction)

ب) خم شدن زانو (Knee flexion)

ج) خم شدن آرنج (Arms flexion)

د) خم شدن کف پایی (Plantar flexion)

۸۶ ـ کدامیک از علائم زیر نشانه افزایش ICP است؟

الف) کاهش سطح هوشیاری، تاکیکاردی، کاهش فشار خون سیستولیک

ب) میدریاز مردمک‌ها، افزایش فشار خون، تاکیکاردی

ج) میوزیس مردمک‌ها، کاهش فشار خون، افزایش ضربان نبض

د) کاهش سطح هوشیاری، برادیکاردی، افزایش فشار خون، نابرابری مردمک‌ها

۸۷ ـ بیمار ۳۲ساله، به دنبال ضربه مغزی با افزایش ICP در بخش ویژه بستری شده، مشکل تهدیدکننده بیمار کدام است؟

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

الف) افزایش جریان خون مغز و کاهش فشار سیستمیک

ب) تجمع CO_2 در خون و کاهش $PaCO_2$

ج) تحریک مرکز وازوموتور، کاهش فشار سیستمیک و افزایش نبض

د) کاهش جریان خون مغز، ایسکمی مغزی، افزایش فشار سیستمیک

۸۸ ـ در بیماری که متحمل جراحی اعصاب شده است، عامل خطر اختلال در تبادلات گازی و عفونت ریوی، کدام است؟

الف) بی‌تحرکی، کاهش ایمنی و سطح هوشیاری و محدودیت مصرف مایع

ب) بی‌تحرکی، دستکاری سیستم اعصاب طی عمل جراحی

ج) سنداژ ادراری، هیدراتاسیون ناکافی

د) کاهش ایمنی، محدودیت مواد غذایی و افزایش ICP

۸۹ ـ مصدومی را به بخش اورژانس منتقل نموده‌اند. پزشک مشکوک به ضایعه نخاعی (SCI) است، سونداژ ادراری برای بیمار تجویز شده است. پرستار از این تجویز استنباط می‌کند که:

الف) مثانه بیمار احتمالا دچار پارگی است.

ب) مثانه بیمار آتونیک شده و بیمار دچار احتباس ادرار خواهد شد.

ج) مثانه بیمار اسپاستیک شده و دچار بی‌اختیاری خواهد شد.

د) روتین بیمارستان است که همه بیماران در بدو پذیرش باید سونداژ شوند.

۹۰ـ کدامیک جزء تریاد تامپوناد قلبی است؟

الف) کاهش فشار وریدهای سیستمیک، کاهش فشار خون، تاکیکاردی

ب) کاهش صداهای قلب، افزایش فشار وریدهای سیستمیک، کاهش فشار خون

ج) افزایش فشار خون، تنگی نفس، بزرگی قلب

د) تاکیکاردی، افزایش JVP، افزایش PMI

۹۱ـ انفارکتوس قسمت تحتانی بطن چپ توسط کدام اشتقاق‌ها نشان داده می‌شود؟

الف) D1 و V6 و V5 ب) aVF و D3 و D2 ج) V4 و V3 و V2 د) aVL و V3 و V2

۹۲ـ بیمار بعد از عمل جراحی قلب دچار افزایش هپارین خون شده است. درمان فوری در این بیماری تجویز کدام است؟

الف) FFP (پلاسمای تازه منجمد شده)

ب) کاپراسول

ج) سولفات پروتامین

د) ویتامین K

۹۳ـ افزایش میزان هپارین خون بعد از عمل جراحی قلب با کدام آزمایش مشخص می‌شود؟

الف) PT

ب) CT

ج) PTT

د) BT

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۹۴ـ در صورتی که بیمار متعاقب عمل باز قلب CVP بالا و افت فشار خون داشته باشد، چه عارضه‌ای محتمل است؟

الف) هیپو ولمی ب) افزایش پس بار قلب ج) هیپر ولمی د) تامپوناد قلبی

۹۵ـ کدامیک از موارد زیر از اولویت‌های مراقبت پرستاری در مددجوی مبتلا به عارضه سندرم کمپارتمان ناشی از شکستگی است؟

الف) کاربرد سرما

ب) تسکین درد

ج) قرار دادن اندام مبتلا در سطح بالاتر از قلب

د) برداشتن بانداژ فشاری

۹۶ـ در تنظیم و زمان‌بندی پمپ داخل آئورتی (IABP) زمان پر شدن بالن کدام است؟

الف) شروع انقباض دهلیزی

ب) شروع دیاستول بطنی

ج) انتهای سیستول بطنی

د) پایان دیاستول بطنی

۹۷ـ در پیس‌میکر دو حفره‌ای (Dual chamber) موج مصنوعی در نوار قلب بیمار چگونه است؟

الف) قبل از P ب) در QRS و T ج) بعد از QRS د) در P و QRS

۹۸ ـ به دنبال آنفارکتوس قلبی بیمار دچار تاکیکاردی سینوسی شده است، دلیل اقدام فوری برای رفع این عارضه کدام است؟

الف) کمک به کاهش مصرف اکسیژن قلب

ب) جلوگیری از اضطراب بیمار

ج) کمک به کاهش تحریک‌پذیری قلب

د) کمک به افزایش فشار خون

۹۹ ـ پوزیشن مناسب بیمار ریوی دارای کاتتر CVP در هنگام قرائت فشار ورید مرکزی کدام است؟

الف) صاف خوابیده به پشت

ب) زاویه سر تخت بین ۶۰-۳۰ درجه

ج) نشسته به صورت قائم

د) خوابیده به پهلو

۱۰۰ ـ در بیمار مبتلا به سندرم حاد کرونری کدام مراقبت پرستاری در اولویت اول می‌باشد؟

الف) کاهش اضطراب

ب) آموزش مراقبت از خود

ج) تسکین درد

د) کنترل علائم حیاتی

۱۰۱ ـ میزان طبیعی فشار ورید مرکزی در چه دامنه‌ای است؟

الف) ۸ تا ۱۵ میلی‌متر جیوه

ب) ۱۲ تا ۱۵ میلی‌متر جیوه

ج) ۱۰ تا ۱۸ میلی‌متر جیوه

د) ۵ تا ۱۰ میلی‌متر جیوه

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۰۲ ـ عارضه پارگی دیواره بین دو بطن ناشی از آنفارکتوس قلبی در کدام ناحیه محتمل است؟

الف) فوقانی

ب) تحتانی

ج) خلفی

د) قدامی

۱۰۳ ـ پیامد کاهش فشار ورید مرکزی (CVP) در بیمار بستری در ICU کدام است؟

الف) برادیکارد شدن بیمار

ب) افزایش تقاضای اکسیژن میوکارد

ج) کاهش تقاضای اکسیژن میوکارد

د) کاهش حجم مایعات بدن

۱۰۴ ـ در سیستم باز تغذیه از طریق لوله گوارشی، ظرف و لوله‌ها باید در عرض ..... ساعت تعویض شود و غذای آماده حداکثر به مدت ..... ساعت بیشتر در ظرف نماند.

الف) ۲۴ ؛ ۱۲

ب) ۲۴ ؛ ۴

ج) ۴۸ ؛ ۶

د) ۴۸ ؛ ۱۲

۱۰۵ ـ شما برای پرستاری از بیمار دچار کما در نظر گرفته شده ایدکه تغذیه مداوم گوارش از طریق لوله دارد، پوزیشن وی را در چه وضعیتی تنظیم می‌کنید؟

الف) در طول ۲۴ ساعت در وضعیت ۳۰ تا ۴۵ درجه

ب) یک ساعت بعد از غذا در وضعیت ۳۰ تا ۴۵ درجه

ج) دو ساعت بعد از غذا در وضعیت راست نشسته

د) چهار ساعت بعد از غذا در وضعیت ۳۰ تا ۴۵ درجه

۱۰۶ ـ محل شایع خونریزی گوارشی ناشی از زخم‌ها کدام قسمت است؟

الف) پیلور ب) انتهای دوازدهه ج) انتهای مری د) فوندوس معده

۱۰۷ ـ پرستاری از بیماری که تحت جراحی ایلئوستومی قرار گرفته است برعهده شما واگذار شده است. هم‌اکنون روز دوم بعد از جراحی است. در بررسی بیمار چه مواردی در مورد رنگ پوست اطراف استوما و داشتن دفع، طبیعی است؟

الف) آبی روشن، عدم دفع مدفوع

ب) قرمز روشن، دفع مدفوع مایع بعد از ۷۲ ساعت

ج) آبی روشن، دفع مدفوع مایع

د) قرمز روشن، دفع مدفوع مایع

۱۰۸ ـ رژیم بیمار تحت جراحی سرطان کولورکتال کدام است؟

الف) پرکالری، پر پروتئین، پر کربوهیدرات، کم باقیمانده

ب) کم کالری، کم پروتئین، پر کربوهیدرات، پر باقیمانده

ج) پر کالری، کم پروتئین، کم کربوهیدرات، پر باقیمانده

د) کم کالری، پر پروتئین، کم کربوهیدرات، کم باقیمانده

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۰۹ ـ هماتوشزی (Hematochezia)، ملنا (Melena) و هماتمز (Hematemesis)، به ترتیب عبارتند از:

الف) استفراغ خونی تیره، مدفوع قرمز رنگ روشن، مدفوع سیاه قیری

ب) مدفوع سیاه یا قرمز تیره، استفراغ قرمز تیره، مدفوع قرمز روشن

ج) مدفوع قرمز روشن، مدفوع سیاه یا قرمز تیره، استفراغ قرمز یا قهوه‌ای

د) استفراغ خونی روشن، مدفوع سیاه قیری، استفراغ قرمز تیره

۱۱۰ ـ بیماری دچار خونریزی واریس مری شده است و داروهای وازوپرسین و اکتروتید (Octerotide) برای وی تجویز شده است. مکانیسم اثر این داروها چیست؟

الف) کاهش فشار ورید پورت، کاهش بستر خونی آرتریال طحالی

ب) افزایش بستر خونی آرتریال طحالی و کاهش فشار ورید پورت

ج) افزایش فشار ورید پورت و کاهش بستر خونی آرتریال طحالی

د) کاهش فشار ورید پورت و افزایش بستر خونی آرتریال طحالی

۱۱۱ ـ بیماری با تشخیص پانکراتیت حاد و وضعیتی بحرانی بستری شده است. کدامیک از اقدامات زیر در اولویت قرار می‌گیرند؟

الف) تجویز کلوئیدها و کریستالوئیدها، تصحیح هیپرکلسمی و هیپرمنیزیمی

ب) تجویز کلوئیدها و کریستالوئیدها، تصحیح هیپوگلیسمی و هیپرکلسمی

ج) تجویز کلوئیدها و کریستالوئیدها، تصحیح هیپوکلسمی و هیپوکالمی

د) تجویز محلول قندی هیپرتونیک و تصحیح هیپوکلسمی و هیپرکالمی

۱۱۲ ـ در شرایط استرس‌زای حاد و بحرانی برای بیمار، کدامیک از موارد قابل توجه از نظر پرستار رخ می‌دهد؟

الف) کاهش گلوکاگون و هورمون رشد، افزایش انسولین

ب) کاهش گلوکاگون، انسولین و هورمون رشد

ج) افزایش گلوکاگون و انسولین و هورمون رشد

د) افزایش گلوکاگون و هورمون رشد، کاهش انسولین

۱۱۳ ـ کدامیک از تشخیص‌های پرستاری زیر در پانکراتیت حاد صحیح است؟

الف) افزایش حجم مایعات، افزایش سطوح الکترولیت‌ها، هیپرکلسمی، هیپرکالمی

ب) کاهش برون‌ده قلب، افزایش سطح الکترولیت‌ها، هیپرکلسمی و هیپرکالمی

ج) افزایش برون‌ده قلب، کاهش سطح الکترولیت‌ها، هیپوکلسمی و هیپوکالمی

د) کمبود مایعات مربوط به از دست دادن مایع، کاهش سطوح الکترولیت‌ها، هیپوکلسمی و هیپوکالمی

۱۱۴ ـ بیماری با تشخیص تیروتوکسیکوز حاد بستری شده است. پرستار باید آماده مراقبت از کدامیک از موارد زیر باشد؟

الف) هیپرترمی، دهیدراتاسیون، تاکی‌کاردی، تاکی‌پنه، هیپرگلیسمی

ب) هیپوترمی، افزایش حجم مایعات، تاکیکاردی، تاکی‌پنه، هیپوگلیسمی

ج) هیپرترمی، افزایش حجم مایعات، تاکیکاردی، تاکی‌پنه، هیپوگلیسمی

د) هیپوترمی، دهیدراتاسیون، برادی کاردی، برادی پنه، هیپرگلیسمی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۱۵ ـ بیماری با تشخیص کتواسیدوز دیابتی بستری شده است و آزمایش وی بعد از ۲ ساعت علائم هیپوناترمی را نشان می‌دهد. کدامیک از موارد زیر را پرستار اجرا می‌کند؟

الف) بررسی هیدراتاسیون، تزریق نرمال سالین در بدو ورود بیمار؛ تزریق کلرید سدیم هیپوتونیک پس از ۲ ساعت

ب) بررسی هیدراتاسیون، کاهش مایعات وریدی، تزریق نرمال سالین بعد از ۲ ساعت

ج) بررسی قند خون، تزریق سرم قندی هیپرتونیک؛ تزریق کلرید سدیم هیپوتونیک بعد از ۲ ساعت

د) بررسی قند خون، تزریق نرمال سالین در بدو ورود؛ تزریق سرم قندی هیپرتونیک بعد از ۲ ساعت

۱۱۶ ـ در بیماری که به علت تزریق بیش از حد انسولین در بخش ویژه دچار کاهش قند خون زیر 40 mg/dL شده است، برای درمان او چه اقدامی باید صورت گیرد؟

الف) بلوس وریدی ۲۵ میلی‌لیتر محلول گلوکز ۵۰٪

ب) بلوس وریدی ۵۰ میلی‌لیتر محلول گلوکز ۵۰٪

ج) انفوزیون وریدی ۲۵۰ میلی‌لیتر گلوکز ۵٪

د) انفوزیون وریدی ۵۰۰ میلی‌لیتر گلوکز ۵٪

۱۱۷ ـ ضایعات اولیه پوستی به شکل قابل لمس و برجسته و دارای محدوده مشخص و حاوی سروز چه نامیده می‌شود؟

الف) ماکول (Macule)

ب) پاپول (Papule)

ج) وزیکول (Vesicle)

د) پوسچول (Pustule)

۱۱۸ ـ اگر برای تمیز کردن بافت صدمه دیده در اثر سوختگی، بخواهیم از دبریدمان شیمیایی استفاده کنیم، مکانیسم اثر آن چگونه خواهد بود؟

الف) وجود مواد آنتی باکتریال، از تجمع میکروارگانیسم‌ها و ایجاد واکنش جلوگیری می‌کند.

ب) اقدام تکمیلی برای دبریدمان‌های جراحی محسوب می‌شود.

ج) مالش آنها بر سطح پوست و اندام سوخته، نوعی دیدمان مکانیکی تلقی می‌شود.

د) تاثیر آنزیم‌ها روی موضع صدمه دیده، موجب حل شدن بافت می‌گردد.

۱۱۹ ـ در آزمایش ادرار بیماری که به تازگی دچار سوختگی شده است، متوجه وجود قند در ادرار می‌شویم. علت این عارضه کدام است؟

الف) احتمالا بیمار مذکور دیابتیک بوده است.

ب) ممکن است نمونه ادرار گرفته شده با فرد دیگری اشتباه شده باشد.

ج) به دلیل استرس ناشی از سوختگی و آزاد شدن قند ذخیره شده در کبد است.

د) تزریق حجم زیادی از سرم قندی باعث این اختلال شده است.

۱۲۰ ـ دلیل اینکه در مراحل اولیه پس از سوختگی، بایستی بیمار را ناشتا نگهداشت، کدام مورد است؟

الف) آسیب دیدگی لب و دهان مددجو ناشی از صدمات سوختگی

ب) تنش ناشی از سوختگی و احتمال ایلئوس پارالیتیک

ج) نیاز احتمالی مددجو به عمل جراحی در ساعات اولیه

د) کنترل بهتر میزان مایعات ورودی و خروجی مددجو

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

Part One: Reading comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c & d) below each one. Base your answers on the information given only.

Passage 1

Through a technique known as adopted cell therapy, doctors replicated a woman's own immune cells in the lab; then, they released them into her bloodstream. The tumors began melting away. Scientists are making strides in a new cancer treatment that manipulates the patient's immune system into going to war with malignant growths. The therapy, which could apply to a wide range of cancers, offers a silver lining for patients diagnosed with melanomas in the lungs, bladder and gastrointestinal tract. For example, in a study recently published in Science by the National Cancer Institute, doctors "sequenced the genome" of a 43 year-old woman, who had been struggling with a type of cancer that had not responded to chemotherapy, the New York Times reported. Through what is called "adopted cell therapy", Dr. Rosenberg and colleagues involved in authoring the study, identified "cells from her immune system that attacked a specific mutation in the malignant cells. Then they grew those immune cells in the laboratory and infused billions of them back into her bloodstream," said the *Times*. Rosenberg told the Times that through the process, the tumors began "melting away". He added, "It's the first time we have been able to actually target a specific mutation in the immune system," Rosenberg told NBC News.

121 . This passage is mainly about …… .

a. using heat to melt cancer cells
b. using the patient's immune system to attack cancer
c. infusing silver in the blood stream to fight cancer cells
d. removing cancer cells by heat and chemotherapy

122 . According to the passage, the …… by adopted cell therapy.

a. immune system is suppressed
b. tumor cells adapt to the new remedy
c. immune cells are artificially generated
d. tumor cells melt away in the lab tubes

123 . The writer has mentioned melanoma because …… .

a. it is unresponsive to chemotherapy
b. there is evidence showing it is the most fatal malignancy
c. it is the most common malignancy found in the world
d. there have been some manipulative strides as to this cancer

124 . According to the passage, the writer has a …… attitude towards treating cancers which are unresponsive to chemotherapy.

a. promising b. discouraging c. neutral d. conservative

125 . It is stated in the passage that the …… in order to remove the malignant mutation happening in the cell.

a. blood stream is activated by chemotherapy
b. blood is cleaned in the lab and then infused into the body
c. cells, capable of invading malignancies, are infused
d. cells become responsive to chemotherapy

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

A wide variety of afflictions may be caused by vitamin deficiencies. Niacin deficiency, also known as pellagra, is associated with dermatitis, diarrhea, and dementia. Night blindness with or without keratomalacia, and dermatitis with rashes suggest vitamin A deficiency. Vitamin K deficiency may manifest itself as a bleeding diathesis due to the role of vitamin K in the formation of prothrombin and clotting factors VII, IX, and X. Scurvy, or vitamin C deficiency, results in the altered formation of connective tissues, such as collagen, osteoid, dentin, and intercellular cement substance. Vitamin B deficiency, or beriberi, occurs in three ways that generally overlap to some extent in any given patient. Neuromuscular signs and symptoms alone are known as "dry beriberi" but in association with edema are known as "wet beriberi."Heart failure, generally high-output failure, accounts for so-called cardiac beriberi.

126 . According to the passage, inflammation of the skin due to vitamin A deficiency …… .

a. is common among the general public
b. causes raised spots on the skin
c. results from keratomalacia
d. causes pain in vital organs

127 . The text suggests that heart output may be influenced by …… deficiency.

a. vitamin A
b. vitamin B
c. vitamin K
d. vitamin C

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

128 . Scurvy refers to vitamin …… deficiency.

a. A
b. B
c. K
d. C

129 . Lack of vitamin K may result in …… .

a. neuromuscular symptoms
b. non-stop hemorrhage
c. cement substance alteration
d. clotting factors formation

130 . Mental deterioration may result from the deficiency of …… .

a. Niacin
b. vitamin A
c. vitamin K
d. vitamin C

Passage 3

Cognitive problems caused by Alzheimer's are strongly influenced by a build-up of plaques in the brain. The plaques consist of amyloid beta –a protein that is produced as part of normal brain activity. Alzheimer's patients, however, have elevated levels of amyloid beta, which results in the protein clumping together as plaques. Most antidepressants stimulate the flow of serotonin, which reduces the production of amyloid beta in the brain. This has prompted the researchers to investigate antidepressants as a tool to control amyloid beta production in Alzheimer's.

Initially, results revealed that antidepressants successfully reduced amyloid beta production in the young mice without plaques by 25% after 24 hours. In the next phase, the researchers administered the antidepressant citalopram to older mice with plaques and found that citalopram halted the growth of the existing plaques, while formation of new plaques was reduced by 78% during 28 days. Subsequently, the samples from 23 cognitively unimpaired human subjects showed that amyloid beta production had dropped in the human participants by 37% over the 24 hours following the administration of the citalopram. The researchers, however, concluded that the risks aren't worth it unless we can more definitively prove that these drugs help slow or stop Alzheimer's in humans. For this, we expect results showing a drop in levels of amyloid beta in spinal fluid after two weeks that would allow us to know this beneficial reduction in amyloid beta is sustainable.

131 . The cause of cognitive problems in the brains of Alzheimer's patients is basically the …… .

a. excessive production of a protein
b. insufficient supply of serotonin
c. existence of depression traits
d. inability to absorb citalopram

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

132 . Based on the information in the passage, antidepressants are assumed to indirectly …… in Alzheimer's patients.

a. break clumped proteins apart
b. increase the disposal of amyloid beta
c. prevent proteins from clumping together
d. decrease the production of amyloid beta

133 . In the experiments, the most sustainable results were reported for …… .

a. mice with no plaques
b. mice which already had plaques
c. cognitively impaired human beings
d. normal human beings with no plaques

134 . According to the researchers of the above study, citalopram has all the following effects <u>EXCEPT</u> …… .

a. decreasing amyloid beta production
b. reducing the formation of new plaques
c. blocking the growth of the existing plaques
d. halting the production of amyloid beta proteins

135 . It can be inferred from the passage that the antidepressants used in such studies may …… .

a. have considerable adverse effects
b. have no effect on the human being's brain
c. be prescribed only in chronic cases
d. show no short-term satisfactory results

The wealth of nations is a strong indicator of population health. But within nations, socio-economic position is a powerful predictor of health as it is an indicator of material advantage or disadvantage over the lifespan. Material conditions of life determine health by influencing the quality of individual development, family life and interaction, and community environments. Material conditions of life lead to differing likelihood of physical (infections, malnutrition, chronic diseases, and injuries) developmental (delayed or impaired cognitive, personality, and social development), educational (learning disabilities, poor learning, early school leaving), and social (socialization, preparation for work, and family life) problems. Overall, wealth of nations is a strong indicator of population health. But within nations, socio-economic position is a powerful predictor of health as it is an indicator of material advantage or disadvantage over the lifespan. Material conditions of life also lead to differences in psychosocial stress. The fight- or- flight reaction–chronically elicited in response to threats such as income, housing, and food insecurity, among others–weakens the immune system, leads to increased insulin resistance, greater incidence of lipid and clotting disorders, and other biomedical insults that are precursors to adult disease.

136 . One way to estimate the …… of a nation is through its socio-economic status.

a. fight- or- flight reaction
b. work preparation rates
c. average health
d. unique lifespan

137 . The presence of chronic diseases in a society can be a good indicator of …… .

a. an infections ailment
b. delayed cognitive development
c. prevalence of physical disabilities
d. unfair wealth distribution

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

138 . In response to social and economic problems, people may exhibit the …… .

a. fight- or- flight reaction
b. immune system boosting
c. lipid dissolution increase
d. adverse material condition

139 . It is understood that certain adult ailments, namely insulin resistance, may result from some …… .

a. immune system deficiency
b. lipid or clotting problems
c. biomedical disturbances
d. limited lifespan

140 . To promote the health status of citizens, it is implied that social authorities should monitor people's …… .

a. immune system features
b. fight- or- flight reaction
c. infectious diseases
d. economic status

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

141 . This is the only organization which has been awarded for …… health policies issued by the ministry of health.

a. overlooking b. undertaking c. overlapping d. undermining

142 . Through computer …… , the medical students can be trained to perform an operation.

a. stimulation b. amplification c. assimilation d. simulation

143 . The policies regarding the implementation of new health systems reflect the …… of new managers in promoting health systems which are client-based.

a. dispersion b. aspiration c. recreation d. inversion

144 . Reviewing the outcomes of former systems gives new …… to understand the disadvantages and develop new systems which are more efficient than before.

a. insights b. manuals c. incidents d. modules

145 . Before implementing any new system, you should first perform a …… study to ensure your goal will be reached in that setting.

a. mobility b. availability c. feasibility d. readability

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

146 . Motility patterns in the small intestine serve not only to …… intestinal contents, but also to mix them with enzymes and other digestive juices.

a. propel b. prolong c. conceal d. compel

147 . The formation of stones in the gallbladder is a disease that has …… human beings for thousands of years.

a. afflicted b. oppressed c. contracted d. protracted

148 . It is now believed that the body's immune response …… the lymphoid system.

a. proceeds b. resides in c. combats d. recurs in

149 . Adolescents with suicidal tendencies frequently …… whatever they find in the medicine cabinet.

a. ingest b. digest c. detest d. contest

150 . The disease and its subsequent two-year period of ..…… left the athlete completely out of shape.

a. infirmity b. competence c. prosperity d. fortune

151 . The committee has recently questioned the manager's …… to finish the assigned tasks without help.

a. competence b. incapacity c. prescription d. impairment

152 . Every player of the team knew that he lacked the …… to continue playing for 90 minutes.

a. enervation b. stamina c. fragility d. simultaneity

153 . There was no point in keeping the patient alive with the …… of all brain activity.

a. commencement b. endurance c. congruence d. expiration

154 . The large number of common cold patients referring to day-care centers show the high …… of this disease.

a. scarcity b. eradication c. prevalence d. recession

155 . Trauma and infectious diseases have been the …… causes of death since the dawn of history.

a. current b. evolving c. intensive d. leading

156 . It is believed that most diseases are …… of abnormalities of molecules, chemical reactions, or biochemical processes.

a. disturbances b. manifestations c. applications d. interruptions

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

157 . Our study failed to take into account the participants' low level of physical activity which could …… their physical health .

a. finalize b. elevate c. endanger d. strengthen

158 . Failure of the doctor to ask the question about drug allergies or suspected reactions or to record the answers properly may be …… .

a. life-saving b. time-consuming c. vital d. fatal

159 . Recreation is what you do for physical or mental …… outside work.

a. constipation b. enjoyment c. prejudice d. exertion

160 . On the third day, the patient noticed some change in his …… habits, which turned into diarrhea the very next day.

a. movements b. motions c. bowel d. stool

موفق باشید

۱ ـ **پدیده دزهیدراتاسیون، کدام‌یک از موارد زیر محسوب می‌شود؟**

الف) از دست دادن حجم مایع خارج سلولی بین ۲ تا ۸ درصد وزن بدن

ب) از دست دادن حجم مایع داخل سلولی بین ۲ تا ۸ درصد وزن بدن

ج) از دست دادن حجم مایعات کل بدن بین ۲ تا ۸ درصد وزن بدن

د) از دست دادن حجم مایعات کل بدن منهای حجم خون جاری

۲ ـ **یکی از دلایلی که باعث می‌شود جذب دارو در افراد سالمند افزایش بیشتری داشته باشد، کدام مورد است؟**

الف) خالی نگهداشتن معده توسط فرد سالمند

ب) توقف طولانی‌تر مواد خوراکی در دستگاه گوارش

ج) بالا رفتن میزان آلبومین خون در روند سالمندی

د) جذب زودهنگام دارو به دلیل زیادی مصرف مایعات

۳ ـ **بیمار بستری در بخش مراقبت‌های ویژه قلبی (CCU) با تشخیص انفارکتوس میوکارد در نیمه‌های شب دچار تنگی نفس، اتساع وریدهای گردن و سرفه‌های بدون وقفه همراه با خلط می‌شود. مناسب‌ترین و ضروری‌ترین اقدام پرستاری برای این بیمار چیست؟**

الف) تجویز اکسیژن با غلظت کم

ب) تجویز پتیدین با مقادیر کم (۲ تا ۵ میلی‌گرم)

ج) قرار دادن بیمار در وضعیت نشسته قائم

د) گرفتن نوار قلب

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۴ ـ **کدام‌یک از مراقبت‌های پرستاری در بیماران تحت درمان با ترومبولیتیک‌ها صحیح است؟**

الف) استفاده مداوم از کاف فشار خون غیرتهاجمی

ب) گرفتن نمونه خون از خط داخل وریدی

ج) استفاده از تزریقات عضلانی در صورت نیاز

د) کنترل خونریزی‌ها فقط با استفاده از فشار مستقیم

۵ ـ **اولین علامت تنگی میترال کدام است؟**

الف) تنگی نفس در هنگام فعالیت

ب) ضعف و خستگی

ج) دارا بودن نبض قوی

د) گیجی و غش

۶ ـ **به منظور تامین خونرسانی کافی به بافت‌ها در بیمار مبتلا به سندرم کرونری حاد، مهم‌ترین اقدام پرستاری کدام است؟**

الف) رعایت پوزیشن خوابیده به پشت

ب) کنترل مستمر درجه حرارت پوست و نبض‌های محیطی

ج) انجام ماساژ پوستی و تغییر وضعیت

د) حمام گرم حداقل یک بار در روز با استفاده از وان

۷ ـ **شایع‌ترین عارضه در ساعات اولیه قرار دادن پیس‌میکر موقت یا دایمی کدام است؟**

الف) عفونت موضعی ب) هموتوراکس ج) پنوموتوراکس د) خارج شدن الکترود از محل

۸ ـ **بیمار بستری در بخش مراقبت‌های ویژه قلبی (CCU) با تشخیص انفارکتوس حاد دچار ایست قلبی ناشی از فیبریلاسیون بطنی شده است. اولین اقدام پرستاری در احیا قلبی- ریوی کدام است؟**

الف) تجویز اکسیژن ب) حفظ راه هوایی ج) تزریق اپی‌نفرین د) ماساژ قلبی

۹ ـ **در انجام برونکوسکوپی برای بیمار مناسب‌ترین مداخلات پرستاری کدام است؟**

الف) عدم مصرف مایعات و غذا ۶ ساعت قبل از انجام برونکوسکوپی

ب) استفاده از آرامبخش‌های قوی به منظور افزایش تحمل بیمار

ج) آموزش درخصوص لزوم استراحت مطلق بعد از مداخله

د) استفاده از بخور به منظور مرطوب نگه‌داشتن راه هوایی

۱۰ ـ **در عفونت‌های قسمت فوقانی دستگاه تنفسی کدام مداخله پرستاری توصیه می‌شود؟**

الف) افزایش مایعات دریافتی و استفاده از بخور به منظور کاهش غلظت ترشحات

ب) استفاده از آنتی‌بیوتیک‌های تجویز شده با نظارت پرستار و مصرف داروهای بازکننده برونش‌ها

ج) استفاده از دوش آب گرم همراه با مصرف به موقع داروها

د) تعادل بین استراحت، فعالیت و کنترل مصرف مایعات دریافتی

۱۱ ـ **کدام‌یک از موارد زیر از تشخیص‌های پرستاری در بیمار مبتلا به پنومونی است؟**

الف) خطر کمبود دریافت پروتئین به علت مشکلات گوارشی

ب) خطر نقصان در حجم مایعات به علت تب و افزایش تعداد تنفس

ج) خطر عفونت سیستمیک به علت ضعف سیستم ایمنی

د) خطر کاهش سطح هوشیاری و غش به علت کاهش قند خون

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۲ ـ **توصیه پرستاری برای پیشگیری از وقوع سوختگی کدام است؟**

الف) عدم استفاده از اتوهای بخاری

ب) تنظیم درجه آب گرمکن و کتری برقی بین ۱۵۰- ۱۲۰ درجه فارنهایت

ج) جداسازی وسایل برقی غیر ضروری از برق در هنگام خروج از منزل

د) خاموش سازی روغن شعله ور شده به کمک آب سرد

۱۳ ـ **کدام مورد زیر خطر مرگ و میر سوختگی را در سالمندان افزایش می‌دهد؟**

الف) افزایش مشکلات بینایی و شنوایی

ب) کاهش حسهای پوستی

ج) کاهش عملکردهای ریوی

د) کاهش توان حرکتی

۱۴ ـ **زمان مناسب برای ارزیابی مجدد وسعت سوختگی کدام است؟**

الف) ۷۲ ساعت پس از پذیرش در بیمارستان

ب) ۴۸ ساعت پس از پذیرش در بیمارستان

ج) هشت ساعت پس از پذیرش در بیمارستان

د) پس از بستری شدن در بخش اختصاصی سوختگی

۱۵ ـ اولین اولویت در مراقبت از فردی که دچار سوختگی شدید شده کدام است؟

الف) شروع مایع درمانی

ب) پانسمان سوختگی

ج) درمان عفونت

د) بررسی و حفظ راه هوایی

۱۶ ـ در بیمار مبتلا به سوختگی درجه دو با وسعت ۲۵ درصد، مورد صحیح کدام است؟

الف) کاهش برونده قلب، ثانویه به کاهش حجم خون

ب) نمایان شدن مشکلات ریوی، معمولا بصورت دیررس

ج) افزایش حرکات دستگاه گوارش و بروز استفراغ

د) فقدان علائم سیستمیک بطور معمول در سوختگیهای ۲۵ درصد

۱۷ ـ در آزمون وبر، گزینه صحیح کدام است؟

الف) شنیدن بهتر صداها توسط گوش سالمتر

ب) مشکل انتقال صوت در گوش مبتلا به شنوایی کمتر

ج) مشکل انتقال صوت در گوش با شنوایی بهتر

د) مشکل عصبی در گوش با شنوایی بهتر

۱۸ ـ در صورت داشتن NGT متصل به ساکشن، برای پیشگیری از هیپوناترمی، کدام اقدام ضروری است؟

الف) ثابت نگهداشتن سطح سدیم خون کمتر از ۱۲۵ mEq/L

ب) کنترل استفراغ بیمار با دادن داروهای ضد تهوع

ج) برقراری خط وریدی با سرم قندی ۵٪

د) شستشوی لوله معده با محلول ایزوتونیک سالین

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۹ ـ بیماری در بخش ارولوژی بدلیل نارسایی مزمن کلیه و علایم تهوع، بی‌اشتهایی و استفراغ بستری شده است. هدف اصلی پرستار در مراقبت از بیمار کدام مورد است؟

الف) تعادل آب و الکترولیت ها، رژیم غذایی کم پروتئین با سدیم بالا و پتاسیم کم

ب) کاهش تهوع و استفراغ و برقراری تعادل مایعات و الکترولیتها

ج) رژیم غذایی با پروتئین محدود و ارزش بالا، پرکالری، سدیم و پتاسیم کم

د) کاهش تهوع، رژیم غذایی کم کالری با سدیم و پتاسیم بالا

۲۰ ـ در بیماری که تحت دیالیز صفاقی قرار دارد علایم پریتونیت مشاهده شده چه علائمی تایید کننده بروز این عارضه است؟

الف) افزایش فشار خون، تهوع، استفراغ و شوک

ب) درناژ مایع خونی، افزایش فشار خون و درد شدید شکم

ج) تب، عفونت، درناژ مایع کدر

د) درناژ مایع کدر، درد منتشر شکمی و حساسیت برگشتی، کاهش فشار خون

۲۱ ـ علایم و اقدامات پرستاری مرتبط با پیلو نفریت حاد کدام است؟

الف) درد ناحیه کلیه، تب ـ محدود سازی مصرف مایعات

ب) الیگوری، درد زیر شکم ـ محدودیت مصرف مایعات

ج) تب، لکوسیتوز، وجود باکتری در ادرار، تهوع و استفراغ ـ پایش میزان مایعات دریافتی

د) لکوپنی، کاهش درجه حرارت و میزان دفع ادرار ـ دادن مایعات زیاد به بیمار

۲۲ ـ کدامیک از علایم ذیل نشانه‌های کتو اسیدوز دیابتی (DKA) است؟

الف) دردهای شکمی، تهوع و استفراغ، هایپرونتیلاسیون و تنفس با بوی میوه

ب) کاهش قند خون، هیپوونتیلاسیون و تنفس با بوی سیب گندیده

ج) هایپرگلیسمیا، هیپوونتیلاسیون و دردهای شکمی

د) کوما، هایپرونتیلاسیون، هیپوگلیسمیا

۲۳ ـ در مراقبت از بیماری که تحت پروسیجر lumber puncture قرار گرفته است، جهت پیشگیری از سر درد، پرستار چه اقداماتی باید انجام دهد؟

الف) بالا قرار دادن سر بیمار و محدودیت در مصرف مایعات

ب) مصرف مسکن، دادن مایعات به بیمار، استراحت و پوزیشن prone

ج) محدودیت مصرف مایعات، مصرف مسکن و پوزیشن به پهلو

د) کنترل بیمار از نظر خونریزی، محدودیت مصرف مایعات و پوزیشن prone

۲۴ ـ اولین علامت افزایش فشار داخل مغز (ICP) که پرستار بایستی آن را تشخیص دهد کدام است؟

الف) میدریاز دو طرفه و عدم پاسخگویی بیمار

ب) نامتقارن شدن مردمکها، افزایش فشار خون و کاهش نبض

ج) عدم هوشیاری بیمار، افزایش نبض و بی قراری

د) تغییر در سطح هوشیاری و آهسته صحبت کردن بیمار، تاخیر در عکس العملها

۲۵ ـ بیماری بدنبال سندرم گیلن باره (Guillain - Barre) در بخش بستری می‌گردد. رعایت کدام نکات پرستاری دارای اهمیت ویژه است؟

الف) کاهش ترس و اضطراب بیمار، نگه داری اعمال تنفسی و سیستم حرکتی

ب) توجه به عملکرد سیستم تنفسی، گوارشی و دفعی بیمار و کاهش افسردگی

ج) توجه به وضعیت ایمنی بیمار و تقویت سیستم دفاعی

د) توجه به سیستم تنفسی و بهبودی تدریجی بیمار

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۲۶ ـ در بررسی پوست اطراف استوما در بیمار تحت کلستومی کدام مورد نشان دهنده سلامت تمامیت پوست است؟

الف) رنگ پریده و سفید ب) صورتی متمایل به قرمز ج) مرطوب و به رنگ آبی د) متورم و قرمز و دردناک

۲۷ ـ در ارزیابی بیماری که گاواژ تغذیه ای دارد کدام مورد را باید پرستار در نظر بگیرد؟

الف) قرار دادن بیمار در پوزیشن صاف در حین ورود مایعات تغذیه ای

ب) کاهش قند خون و افزایش ناگهانی وزن بدن

ج) تعویض سوند معده هفته ای یکبار

د) بررسی میزان حجم باقیمانده قبل از ورود مایعات تغذیه ای

۲۸ ـ بیمار مبتلا به لوسمی دچار تشنگی، پر ادراری، بی‌اشتهایی، یبوست و گیجی و بی‌حالی است، این علائم حاکی از ابتلا به چه عارضه ای است و به چه مداخله ای نیاز دارد؟

الف) سندرم ورید اجوف فوقانی، مصرف داروهای فیبرینولیتیک

ب) هیپرکلسمی، مصرف مایعات فراوان

ج) سندرم انعقاد منتشر داخل عروقی، دادن اکسیژن

د) سندرم ترشح نابجای هورمون ضد ادراری، مصرف مایعات

۲۹ ـ عاملی که در افراد چاق باعث می‌شود تا در معرض خطر از دست دادن مایعات بدن قرار گیرند کدام است؟

الف) افزایش میزان چربی و کاهش مقدار کل مایعات بدن به نسبت وزن

ب) کاهش توانایی کلیه برای تغلیظ ادرار

ج) کمی تحرک و میل به مصرف غذاهای پر انرژی

د) بی حسی عضلات نگهدارنده کف لگن

۳۰ ـ در مراقبت از بیمار دچار استوماتیت، کدام مورد باید مورد توجه پرستار قرار گیرد؟

الف) استفاده از دهانشویه‌های تجاری پس از هر وعده غذا

ب) شستشوی مرتب دهان با محلول نرمال سالین و آب اکسیژنه

ج) مصرف آنتی‌بیوتیک موضعی بطور روزانه

د) استفاده روزانه از نخ دندان به شرط پلاکت بالای ۴۰/۰۰۰

بهداشت روان

۳۱ ـ تعریف موسسه زدایی (Deinstitutionalization) کدام است؟

الف) انتقال مبتلایان به بیماری روانی به جامعه

ب) عدم پذیرش جامعه در مورد بیماران با اختلال روانی

ج) تعیین موسسات و انجمن هایی برای کمک به بیماران روانی

د) توسعه شبکه های خدمات بهداشت روان در سطح ملی

۳۲ ـ کدامیک از اقدامات زیر جهت کنترل هزینه‌های مراقبت بهداشتی پیشنهاد می‌گردد؟

الف) هماهنگی میان بیمه گذارها و شرکت های بیمه

ب) انجام پژوهش های وسیع مرتبط

ج) ایجاد مراکز بهداشت روانی

د) انجام مراقبت مدیریت شده

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۳۳ ـ فراخود (super ego) در ساختار شخصیت کدام است؟

الف) نهاد (ID) ب) ارزشها (Values) ج) آگاهی (Awareness) د) وجدان (Conscience)

۳۴ ـ شخصی که احساس ترس را به خلق نقاشی های زنده و روشن هدایت می‌کند کدام مکانیسم دفاعی زیر را بکار برده است؟

الف) بازگشت (Regression)

ب) والایش (Sublimation)

ج) برون فکنی (Projection)

د) سرکوب (Suppression)

۳۵ ـ هرم نیازهای مازلو بر پایه کدامیک از نظریه های زیر بنا شده است؟

الف) اثبات‌گرایی ب) رفتارگرایی ج) روانی ـ اجتماعی د) انسان‌گرایی

۳۶ ـ خانمی که افزایش وزن خود را به تقصیر کودک دوساله اش می‌اندازد از کدام مکانیسم دفاعی استفاده کرده است؟

الف) عکس العمل سازی ب) سرکوب ج) برون فکنی د) درون فکنی

۳۷ ـ ویژگی مراقبت معنوی کدامست؟

الف) توصیه به عبادت کردن

ب) توجه دادن بیمار به معنی و مفهوم زندگی

ج) توصیه به عمل کردن به دستورات مذهبی

د) توصیه به عملکرد اخلاقی

۳۸ ـ کدامیک از رفتارهای ارتباطی در مداخلات پرستاری موثر است؟

الف) منفعلانه ب) قاطعانه ج) پرخاشگرانه د) نصیحت گرانه

۳۹ ـ آموزش به مردم جهت ارتقاء سلامت روان در کدامیک از سطح پیشگیری قرار می‌گیرد؟

الف) اول ب) دوم ج) سوم د) چهارم

۴۰ ـ افرادی که در معرض حوادث تروماتیک شدید مانند جنگ قرار می‌گیرند مستعد کدامیک از اختلالات زیر هستند؟

الف) اضطراب منتشره ب) وسواس جبری ج) پانیک د) استرس پس از سانحه

۴۱ ـ کمک به مددجو بمنظور بازگشت به مرحله قبل از بیماری در کدام سطح پیشگیری از مراقبت های روانی قرار می‌گیرد؟

الف) سوم ب) دوم ج) اول د) چهارم

۴۲ ـ پرستار در پاسخ به مددجویی که می گوید «نمیدانم که بدنبال شغل بگردم و یا محلی برای زندگی» مورد درست کدام است؟

الف) من اگر جای شما بودم مطمئنا قبل از جستجوی خانه شغل پیدا می‌کردم

ب) بنظر می رسد که خانه مهمتر از شغل باشد

ج) پیدا کردن شغل و خانه هر دو به یکسان مهم هستند

د) بنظر می رسد که شما در تصمیم گیری اینکه کدام مهم هستند دچار مشکل می باشید

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۴۳ ـ کدامیک از اقدامات زیر موجب گردید که مراقبت از بیمار روانی از جنبه نگهداری به درمان تبدیل شود؟

الف) شوک درمانی

ب) پیدایش داروهای روانگردان

ج) محیط درمانی

د) رواندرمانی

۴۴ ـ بحران رشد و تکامل در افراد کدامست؟

الف) زندانی شدن ب) شاغل شدن ج) صاحب فرزند شدن د) مرگ عزیزان

۴۵ ـ علائم جسمی واکنش سوگ کدامست؟

الف) گریه کردن، تپش قلب، غمگینی

ب) کاهش اشتها، احساس فشار روی قفسه سینه، ضعف و خستگی

ج) بیخوابی، یبوست، نا امیدی

د) خارش، تنگی نفس، احساس فشار روی قفسه سینه

۴۶ ـ بر اساس مطالعات مبتنی بر شواهد جدید در مورد مراقبت از احتمال عفونت بعد از اعمال جراحی قلب باز در بیماران دیابتی، کدام یک از موارد ذیل صحیح می‌باشد؟

الف) حدود مجاز قند خون ناشتا بین ۱۵۰ الی ۲۰۰ میلی‌گرم در دسی لیتر است.

ب) حدود مجاز قند خون ناشتا بین ۸۰ تا ۱۳۰ میلی‌گرم در دسی لیتر است.

ج) حدود مجاز قند خون ناشتا بین ۸۰ تا ۱۱۰ میلی‌گرم در دسی لیتر است.

د) حدود مهم نیست و بر اساس قند خون بیمار باید انسولین درمانی کرد.

۴۷ ـ کدام یک از موارد زیر در آموزش به بیمار بعد از عمل جراحی قلب باز دارای اهمیت بالایی می‌باشد؟

الف) تا شش ماه نباید وزن تا ۱۰ کیلوگرم جابجا شود.

ب) تا شش هفته نباید رانندگی انجام شود.

ج) کاهش وزن سریع برای افراد چاق طی ۲ ماه برنامه ریزی شود.

د) استراحت نسبی در منزل به مدت ۲ ماه انجام شود.

۴۸ ـ کدام یک از تشخیص های پرستاری زیر در درمان با ابزار کمک بطنی (Ventricular Assist Devices) دارای اهمیت بالایی است؟

الف) افزایش برون ده قلبی در ارتباط با کاهش پره لود

ب) کاهش برون ده قلبی در ارتباط با کاهش پره لود

ج) کاهش برون ده قلبی در ارتباط با افزایش افترلود

د) پرفوزیون بافتی محیطی ناموثر در ارتباط با کاهش جریان خون محیطی

۴۹ ـ شایع‌ترین عارضه تزریق سریع پروکائین آمید که پرستار باید به آن توجه نماید کدام است؟

الف) کوتاه شدن فاصله QT ب) هیپرتانسیون سیستولیک ج) هیپرتانسیون پولمونار د) هیپوتانسیون

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۵۰ ـ کدام یک از گزینه‌های زیر در رابطه با اقدامات فوری در بیمارانی که با تشخیص سندرم حاد کرونری در بیمارستان بستری می‌شوند، صحیح می‌باشد؟

الف) مانیتورینگ بیمار در صورت وجود آریتمی

ب) دادن اکسیژن با لوله بینی در صورت لزوم

ج) گرفتن الکتروکاردیوگرام ۱۲ لیدی در صورت نیاز

د) گرفتن راه وریدی

۵۱ ـ در اندازه گیری میزان اشباع اکسیژن خون شریانی با استفاده از دستگاه پالس اکسیمتری، کدام یک از گزینه‌های زیر در کاذب شدن میزان اشباع اکسیژن خون شریانی دارای اثر کمتری می‌باشد؟

الف) کم خونی ب) وجود لاک ناخن ج) نور آفتاب د) امواج دریایی

۵۲ ـ کدام یک از گزینه‌های زیر در رابطه با مراقبت از کاتتر شریانی صحیح است؟

الف) تزریق داروها از طریق کاتتر شریانی فقط در وضعیت اورژانس مجاز است.

ب) محل کاتترهای شریانی باید هر ۷۲ ساعت تعویض شود.

ج) پرفوزیون بافتی در عضوی که دارای کاتتر شریانی است حداقل هر ۶ تا ۸ ساعت یک بار کنترل گردد.

د) به منظور پیشگیری از مسدودشدن کاتترها، از کاتترهای با سایز بزرگ استفاده شود.

۵۳ ـ کدام یک از پارامترهای زیر در پایش وضعیت همودینامیک بیماران بدحال، ارزش بالینی بیشتری دارد؟

الف) فشار خون سیستولیک ب) فشار خون دیاستولیک ج) متوسط فشار خون د) تونومتری شریانی

۵۴ ـ کدام یک از شاخه‌های زیر مسئول خون‌رسانی به گره سینوسی ـ دهلیزی می‌باشند؟

الف) کرونر راست و شاخه سیر کمفلکس کرونر چپ

ب) کرونر چپ و شاخه سیر کمفلکس کرونر چپ

ج) کرونر راست و شاخه پروگزیمال کرونر چپ

د) کرونر راست و شاخه پروگزیمال کرونر قدامی

۵۵ ـ برای محاسبه مقاومت عرو ق سیستمیک (SVR) کدام یک از پارامترهای زیر کاربردی ندارد؟

الف) فشار خون شریان ریوی ب) فشار ورید مرکزی ج) فشار متوسط شریانی د) برون ده قلب

۵۶ ـ با توجه به فیزیوپاتولوژی هیپرتانسیون ریوی، کدام یک از تشخیص‌های پرستاری زیر دارای اولویت اختصاصی می‌باشد؟

الف) اضطراب در ارتباط با آلکالوز

ب) کاهش برون ده قلب در ارتباط با برادیکاردی

ج) اختلال در تبادل گاز در ارتباط با شانت داخل ریوی

د) اختلال در خواب در ارتباط با آپنه در حال خواب

۵۷ ـ حداقل اطلاعاتی که باید یک پرستار در بررسی درست عملکرد پیس میکر بیمار بداند کدام است؟

الف) شرکت سازنده ب) مد ج) نوع باطری د) سرعت ماکزیمم

۵۸ ـ کدام یک از موارد زیر در «بررسی اولیه» مددجوی مبتلا به تروما باید مورد توجه قرار گیرد؟

الف) بررسی عکس العمل به داروها

ب) گرفتن نوار قلب

ج) گرفتن عکس رادیولوژی

د) بررسی وضعیت عصبی و معلولیت احتمالی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۵۹ ـ در مواجهه با هموتوراکس ناشی از ترومای نافذ، کدام مورد صحیح است؟

الف) بستن سریع زخم با پانسمان چسبنده استریل

ب) گذاشتن لوله سینه‌ای

ج) خواباندن مددجو به سمت ضایعه

د) کنترل فوری هموگلوبین و هماتوکریت

۶۰ ـ در تشخیص‌های پرستاری برای مددجوی مبتلا به شوک هیپوولمیک کدام مورد صحیح است؟

الف) الگوی تنفسی ناموثر

ب) اختلال در تبادلات گازی ریه

ج) اختلال در تغذیه کمتر از نیازهای بدن

د) اختلال در تصویر ذهنی

۶۱ ـ مهم‌ترین علت مرگ در بیماران مبتلا به شوک چیست؟

الف) نارسایی تنفسی ب) عدم تعادل اسید و باز ج) نارسایی میوکارد د) آزادشدن کاتکول آمین‌ها

۶۲ـ آزمون فالن (Phalens' Test) برای تشخیص سندرم کارپال تونل چگونه انجام می‌شود؟

الف) ضربه زدن به مچ دست و بررسی انگشتان از نظر حس سوزن سوزن شدن

ب) وارد کردن فشار روی مچ دست و بررسی دست از نظر ایجاد پارستزی

ج) خم کردن مچ دست با فشار و بررسی دست از نظر حس سوزن سوزن شدن

د) بازکردن مچ دست با فشار و بررسی انگشتان از نظر درد

۶۳ـ مراقبت پرستاری برای تسکین درد مددجوی مبتلا به هرنی دیسک حاد شامل کدام مورد زیر است؟

الف) کاربرد سرمای موضعی

ب) کاربرد گرمای موضعی

ج) کاربرد سرمای موضعی در ۴۸ ساعت اول و سپس گرمای موضعی

د) کاربرد گرمای موضعی در ۴۸ ساعت اول و سپس سرمای موضعی

۶۴ـ کدام یک از موارد زیر می‌تواند از علایم اولیه سکته مغزی باشد؟

الف) احساس گر گرفتگی در صورت

ب) کاهش ناگهانی شنوایی

ج) سردرد شدید بدون علت

د) انقباض شدید عضلات صورت

۶۵ـ در مورد مددجویی که دچار صدمه شدید سر شده، کدام یک از موارد زیر از اهداف عمده مراقبتی محسوب می‌شود؟

الف) کنترل دقیق جذب و دفع

ب) اتخاذ تدابیری برای ارتقای سطح هوشیاری

ج) شناسایی و کنترل سریع آریتمی قلبی

د) شناسایی و جبران سریع اختلال اسید و باز

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۶۶ـ کدام یک از موارد زیر عارضه ناشی از اختلال در شرب بافتی کورتکس مغز محسوب می‌شود؟

الف) نقص حافظه ب) تغییر اندازه مردمک ج) تغییر درجه حرارت بدن د) تنفس بیوت (Biot)

۶۷ـ در مورد «فشار داخل جمجمه‌ای» کدام مورد صحیح است؟

الف) مقادیر بالاتر از ۱۰mmHg، به عنوان افزایش فشار داخل جمجمه‌ای تعریف می‌شود.

ب) در صورتی که با فشار متوسط شریانی برابر شود، پرفوزیون مغزی قطع می‌شود.

ج) مقدار آن با «فشار پرفوزیون مغزی» برابر است.

د) منشاء ایجاد آن فقط مایع مغزی نخاعی است.

۶۸ـ مددجوی تحت عمل جراحی ترمیم دیسک مهره کمری را حداقل چه مدت پس از عمل می‌توان در تخت با احتیاط به پهلو چرخاند؟

الف) ۴ ساعت ب) ۸ ساعت ج) ۱۲ ساعت د) ۲۴ ساعت

۶۹ـ در کدام یک از موارد زیر اگر سطح بیلی روبین بیش از ۳/۵mg/dL باشد پرستار جهت کنسل کردن تست به پزشک اطلاع می‌دهد؟

الف) سی تی اسکن

ب) کل آنژیوپانکراتوگرافی برگشتی اندوسکوپیک (ERCP)

ج) ازوفاگوگاسترودئودنوسکوپی

د) کوله سیستوگرافی

۷۰ ـ اولین اولویت مراقبتی درمانی در بیمار هوشیاری که دچار خونریزی حاد دستگاه گوارش شده و در معرض خطر نارسایی قلب می‌باشد، کدام است؟

الف) لوله گذاری راه هوایی؛ NPO کردن

ب) گرفتن ورید مرکزی جهت مایع درمانی؛ اکسیژن درمانی

ج) گذاشتن لوله معدی جهت تایید تشخیص خونریزی

د) دادن استراحت مطلق

۷۱ ـ اولویت درمانی در بیمار دچار پانکراتیت حاد شدید کدام است؟

الف) تزریق گلوکز جهت جلوگیری از هیپوگلیسمی

ب) NPO کردن بیمار به مدت چند روز

ج) تزریق کریستالوئیدها جهت جلوگیری از شوک هیپوولمی

د) دادن استراحت مطلق و NPO کردن ۲۴ ساعته

۷۲ ـ پرستار هنگام مراقبت از بیمار دچار پانکراتیت حاد شدید باید مراقب بروز علایم کدام یک از مشکلات زیر باشد؟

الف) شوک هیپوولمی و هیپرکلسمی

ب) هیپرکلسمی و هیپرکالمی

ج) هیپرکالمی و شوک سپتیک

د) هیپوولمی و شوک سپتیک

۷۳ ـ پرستار کدام یک از اقدامات پرستاری را هنگام مراقبت از بیمار دچار نارسایی رعدآسای کبدی Fulminant Hepatic Failure (FHF) در اولویت قرار می‌دهد؟

الف) دادن نئومایسین و لاکتولوز تجویز شده

ب) دادن سداتیو جهت جلوگیری از درد

ج) تصحیح آلکالوز متابولیک

د) تصحیح هیپرکالمی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۷۴ ـ پرستاری در حال مراقبت از بیماری است که روز گذشته جراحی پیوند کبد داشته است. وی بیمار را از نظر بروز کدام یک از علایم زیر باید بیشتر کنترل کند؟

الف) افزایش دمای بدن ب) کاهش دمای بدن ج) عفونت د) کمبود آگاهی بیمار

۷۵ ـ بهترین وضعیت جهت معاینه فیزیکی بیمار دچار بیماری ریوی کدام است؟

الف) خوابیده به پهلوی راست

ب) خوابیده به پهلوی چپ

ج) خوابیده به پشت با زاویه ۳۰^{o}

د) کاملا نشسته

۷۶ ـ پرستاری در بررسی گازهای خون شریانی بیمار ۸۰ ساله می‌داند که حداقل میزان طبیعی $PaO_{۲}$ برای این سن می‌تواند ..... میلی متر جیوه باشد؟

الف) ۶۰ ب) ۷۰ ج) ۸۰ د) ۸۵

۷۷ ـ پرستار در تفسیر گازهای خون شریانی بیمار سالمند ۷۵ ساله می‌داند که به طور طبیعی این معیار در سالمندان سالم در همان محدوده‌ی میانسالان، و معادل است با:

الف) PaO_2 بین ۸۰ تا ۱۰۰ میلی‌متر جیوه

ب) بیکربنات (HCo_2^-) بین ۱۶ تا ۲۰ میلی اکی والان در لیتر

ج) $PaCo_2$ بین ۳۵mmHg تا ۴۵

د) سطح pH بین ۷/۲ تا ۷/۳

۷۸ ـ پرستاری در حال بررسی فیزیکی بیمار دچار بیماری ریوی است. وی دق (Percussion) را برای بررسی کدام موارد زیر انجام می‌دهد؟

الف) ساختمان ریه و بیرون زدگی دیافراگم

ب) ارزیابی صداهای ریه

ج) پوزیشن تراشه و تندرنس توراکس

د) انبساط و لرزش ریوی

۷۹ ـ پوزیشن بیمار دچار نارسایی حاد تنفسی (ARF) ناشی از بیماری منتشر ریوی (Diffuse Lung Disease) کدام است؟

الف) به پهلوی راست ب) به پهلوی چپ ج) نیمه نشسته د) نشسته

۸۰ ـ پرستاری در صدد جداسازی بیمار از دستگاه تهویه است؛ در چه صورت جداسازی وی را بلامانع می‌بیند؟

الف) ظرفیت حیاتی ۱۰ تا ۱۵ml/kg و تنفس کمتر از ۲۴ تا در دقیقه

ب) ظرفیت حیاتی ۲۰ تا ۲۵ml/kg و تنفس کمتر از ۲۰ تا در دقیقه

ج) ظرفیت حیاتی ۱۵ تا ۲۰ml/kg و تنفس کمتر از ۲۰ تا در دقیقه

د) ظرفیت حیاتی ۵ تا ۱۰ml/kg و تنفس کمتر از ۲۴ تا در دقیقه

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۸۱ ـ پرستار در ساعت ۷ صبح، ۲۰ واحد انسولین NPH به بیمار تزریق می‌کند. در چه زمانی احتمال بروز هیپوگلیسمی ناشی از این تزریق وجود دارد؟

الف) ۸ صبح ب) ۴ عصر ج) ۸ شب د) ۱۱ شب

۸۲ ـ ادم غیر گودگذار (Non pitting Edema) مشخصه کدام بیماری است؟

الف) هیپر پاراتیروئیدیسم شدید

ب) هیپو پاراتیروئیدیسم شدید

ج) هیپر تیروئیدیسم شدید

د) هیپو تیروئیدیسم شدید

۸۳ ـ در بیمار مبتلا به هیپرتیروئیدیسم، رژیم غذایی مناسب کدام است؟

الف) کم کربوهیدرات، پر پروتئین

ب) کم کربوهیدرات، کم پروتئین

ج) پر کربوهیدرات، کم پروتئین

د) پر کربوهیدرات، پر پروتئین

۸۴ ـ علامت بالینی هیپر تیروئیدیسم کدام است؟

الف) خستگی، افزایش وزن

ب) درد شکم، یبوست

ج) کاهش نبض، اسهال

د) تاکی‌کاردی، عدم تحمل گرما

۸۵ ـ در مراقبت از بیماری که تحت جراحی پاراتیروئیدکتومی قرار گرفته، کدام اقدام پرستاری اولویت دارد؟

الف) بررسی علائم هیپوکلسمی

ب) بررسی کیفیت صدای بیمار

ج) بالا بردن سر تخت به میزان ۳۰ درجه

د) کنترل جذب و دفع مایعات

۸۶ ـ مهم‌ترین اقدام پرستاری در بیمار مبتلا به هیپر آلدوسترونیسم کدام است؟

الف) کنترل فشار خون ب) کنترل جذب و دفع ج) کاهش پتاسیم دریافتی د) افزایش سدیم دریافتی

۸۷ ـ در مراقبت از بیمار مبتلا به نارسایی مزمن کلیه، به کدام اختلال الکترولیتی باید دقت کرد؟

الف) هیپرکلسمی ب) هیپرکالمی ج) هیپومنیزیمی د) هیپوناترمی

۸۸ ـ کدام حالت زیر باعث نارسایی حاد کلیوی از نوع داخل کلیوی می‌شود؟

الف) هیپوتانسیون ب) انسداد شریان کلیوی ج) صدمه طناب نخاعی د) شوک الکتریکی

۸۹ ـ در صورت بروز اختلال تنفسی در حین دیالیز صفاقی، کدام اقدام پرستاری ابتدا باید انجام گیرد؟

الف) کم کردن حجم مایع ورودی

ب) بالا بردن سر تخت

ج) گرم کردن مایع دیالیز

د) جابجایی بیمار به پهلوی راست و چپ

۹۰ ـ علت اصلی مرگ و میر بیماران مبتلا به نارسایی مزمن کلیه کدام مورد زیر است؟

الف) اختلالات قلبی عروقی ب) اختلالات تنفسی ج) اختلالات گوارشی د) اختلالات ایمنی

۹۱ ـ علت محدود کردن مصرف سبزیجات سبز تیره در مبتلایان به نارسایی حاد کلیه، پیشگیری از بروز کدام مورد است؟

الف) افزایش پتاسیم سرم ب) افزایش فسفر سرم ج) افزایش منیزیم سرم د) افزایش سدیم سرم

۹۲ ـ در بیمار مبتلا به دمانس (Demantia) چه نوع بی‌اختیاری ادراری ممکن است دیده شود؟

الف) استرس (Stress) ب) اورژانسی (Urge) ج) لبریز شدن (Over Flow) د) عملکردی (Functional)

۹۳ ـ در بررسی بیمار مبتلا به نارسایی مزمن کلیه، کدام آزمایش زیر از دقت بیشتری برخوردار است؟

الف) Bun سرم ب) کراتی‌نین سرم ج) هماتوکریت د) pH سرم

۹۴ ـ در مورد علائم بالینی ترومبوسیتوپنی ناشی از هپارین، کدام مورد صحیح است؟

الف) خشکی پوست ب) درد قفسه سینه ج) افزایش بزاق د) قرمزی پوست

۹۵ ـ تشخیص پرستاری در مددجوی مبتلا به انعقاد منتشر داخل عروقی (DIC) کدام مورد زیر است؟

الف) افزایش حجم مایعات

ب) اختلال در تبادل گازی

ج) خطر بروز عفونت

د) اختلال در تغذیه کمتر از نیاز بدن

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۹۶ـ در صورت بروز درد قفسه صدری پوزیشنال بعد از MI، پرستار باید به کدام‌یک از عوارض ذیل توجه نماید؟

الف) آندوکاردیت ب) پریکاردیت ج) سندرم درسلر د) پلوریت

۹۷ـ میزان اکسیژن تجویزی در اکثریت بیماران ویژه باید به حدی باشد که PaO2 را حداقل معادل..... میلی‌متر جیوه و اشباع هموگلوبین شریانی (SaO2) معادل..... باشد.

الف) ۶۰ ؛ ۹۰٪ ب) ۵۰ ؛ ۷۰٪ ج) ۷۰ ؛ ۱۰۰٪ د) ۸۵ ؛ ۹۰٪

۹۸ـ پرستار هنگام بررسی بیماری که تحت ا کسیژن درمانی بوده و دچار هیپراکسی ناشی از استنشاق بیش از حد اکسیژن شده انتظار دارد کدام‌یک از موارد زیر را مشاهده کند؟

الف) احتباس مایع ب) سرفه‌های مرطوب ج) سیانوز شدن د) احتباس CO2

۹۹ـ پرستار در بیمار دچار ادم ریه، پنومونی، فیبروز و آتلکتازی انتظار دارد کدام‌یک از صداهای زیر را هنگام سمع ریه، بشنود؟

الف) Crackles ب) Ronchi ج) Wheeze د) Pleural friction

۱۰۰ـ الگوی تنفسی شین استوک در مصدوم، پرستار را متوجه چه نوع ضایعه‌ای می‌کند؟

الف) مدولا ب) پل مغزی ج) مغز میانی د) سربرال

۱۰۱ـ الکتروکاردیوگرافی بیمار با درد قفسه صدری به صورت تغییرات $ST \uparrow$ در لیدهای II ، III و avf و $ST \downarrow$ در لیدهای I و avl مربوط به کدام‌یک از تشخیص‌های ذیل می‌باشد؟

الف) انفارکتوس قدامی ب) انفارکتوس خلفی ج) انفارکتوس تحتانی د) انفارکتوس لترال

۱۰۲ـ محلول تجویزی مناسب در فرد سوخته، کدام‌یک از موارد ذیل می‌باشد؟

الف) قندی ب) قندی- نمکی ج) رینگرلاکتات د) قندی هیپرتونیک

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۰۳ـ در مورد فرمول صحیح محاسبه مایع مورد نظر در بیمار سوخته (بر حسب میلی‌لیتر به ازای کیلوگرم در ۲۴ ساعت)، کدام‌یک از موارد ذیل درست می‌باشد؟

الف) ۱۰ ب) ۱۰-۶ ج) ۴-۲ د) ۱

۱۰۴ـ در بررسی بیمار مبتلا به سپتی سمی بستری در بخش مراقبت ویژه، کدام‌یک از یافته‌های ذیل بایستی بلافاصله به پزشک معالج گزارش شده و در پرونده بیمار ثبت شود؟

الف) شمارش گلبول سفید خون بیمار ۱۱۰۰۰ باشد.
ب) شمارش گلبول سفید خون بیمار ۳۵۰۰ باشد.
ج) شمارش گلبول سفید خون بیمار ۴۵۰۰ باشد.
د) میزان نوتروفیل‌های بالغ بیش از ۱۰ درصد باشد.

۱۰۵ـ معتبرترین روش اندازه‌گیری و کنترل درد در بیمار هوشیار بخش ویژه کدام است؟

الف) گزارش توسط خود بیمار
ب) مشاهده نزدیک رفتار بیمار
ج) چک کردن دستور پزشک
د) توجه به علایم حیاتی

۱۰۶ ـ برای اینکه محرومیت از خواب در بخش مراقبت ویژه کمتر شود، توصیه شما کدام است؟

الف) ممنوعیت ملاقات

ب) ملاقات کوتاه مدت یک بار در روز

ج) ملاقات متناوب کوتاه مدت

د) ملاقات طولانی با تناوب کم

۱۰۷ ـ برای اطمینان از اینکه عمل جراحی در موضع مناسب انجام شود، کدام اقدام پرستاری مناسب‌تر است؟

الف) سوال از بیمار

ب) نوشتن دستورات پزشک در پرونده

ج) علامت‌گذاری در محل

د) پرپ کردن محل عمل

۱۰۸ ـ رویکرد مناسب پرستار در مورد درد کدام است؟

الف) برای جلوگیری از اعتیاد بیمار، باید در مصرف داروی مخدر صرفه‌جویی کرد.

ب) توجه به این نکته که بیماران معمولا درد خود را بیش از آنچه هست، گزارش می‌کنند.

ج) بیماران در بیمارستان باید درد داشته باشند.

د) درد مزمن به اندازه درد حاد نیاز به تسکین دارد.

۱۰۹ ـ کدام‌یک از موارد زیر از علایم شناختی بیمار در مرحله آخر زندگی (End of life) می‌باشد؟

الف) افسردگی ب) اضطراب ج) هذیان د) فرسودگی

۱۱۰ ـ در درمان درد کدام مورد صحیح است؟

الف) داروهای مخدر تزریقی، موثرتر از داروهای خوراکی هستند.

ب) دپرسیون تنفسی عارضه شایع داروهای مخدر است.

ج) قبل از تجویز داروی ضددرد بایستی از وجود درد مطمئن شد.

د) درد واقعی بیمار ممکن است با پلاسبو درمان شود.

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۱۱ ـ در مورد اندیکاسیون دفیبریلاسیون، کدام‌یک از موارد ذیل صحیح می‌باشد؟

الف) وجود حالت چرخش نقطه‌ها (Torsade-de-point)

ب) وجود تاکیکاردی بطنی منظم

ج) فقدان نبض محیطی و عدم هوشیاری بیمار

د) تاکیکاردی مولتی فوکال دهلیزی

۱۱۲ ـ محرومیت از خواب در کدام مرحله خواب آثار زیانبارتری در بیماران بخش مراقبت ویژه دارد؟

الف) مرحله ۱ NREM ب) مرحله ۲ NREM ج) مرحله ۳ NREM د) مرحله REM

۱۱۳ ـ کدام تشخیص پرستاری برای بیماری که دچار عارضه تیروتوکسیکوز ناشی از مصرف داروی ضدآریتمی آمیودارون شده، درست می‌باشد؟

الف) هیپوترمی در رابطه با کاهش میزان متابولیسم

ب) عدم تعادل تغذیه، بیشتر از نیاز بدن در رابطه با کاهش نیاز متابولیک

ج) کاهش برون‌ده قلب ناشی از تغییر تعداد ضربان قلب

د) افزایش برون‌ده قلب ناشی از تغییر ضربان قلب

۱۱۴ ـ در کدام عارضه سندرم لیزتومور (Tumor lysis syndrome)، آموزش مددجو شامل مصرف مایعات فراوان است؟

الف) هیپرکالمی ب) هیپرفسفاتمی ج) هیپرکلسمی د) هیپراوریسمی

۱۱۵ ـ کمک به خودکشی در بیماری که امیدی به بهبودی او نیست و درخواست خلاص شدن از رنج و درد می‌کند، چه حکمی دارد؟

الف) قانونی و اخلاقی است

ب) غیرقانونی اما اخلاقی است

ج) قانونی و غیراخلاقی است

د) غیرقانونی و غیراخلاقی است

۱۱۶ ـ بهترین راهنما برای تصمیم‌گیری اخلاقی درباره بیماران بخش مراقبت‌های ویژه کدام است؟

الف) منابع علمی ب) دستورات پزشکی ج) اعتقادات فردی د) کمیته اخلاق بیمارستان

۱۱۷ ـ کدام‌یک از اقدامات موثر پرستاری در بیماری است که با تشخیص کمای ناشی از میکزوادم در بخش ویژه بستری شده است؟

الف) خنک نگه داشتن بیمار برای تب

ب) استفاده از صابون‌های قلیایی برای مراقبت از پوست

ج) کنترل و درمان اسیدوز تنفسی

د) مراقبت از پوست آسیب‌دیده ناشی از اسهال

۱۱۸ ـ در بررسی بیمار سالمند، کدام مورد در اولویت قرار دارد؟

الف) منبع درآمد ب) تاریخچه خانوادگی ج) توانایی عملکردی د) سیستم‌های حمایتی

۱۱۹ ـ صدای طبیعی کبد در دق کدام است؟

الف) فلات ب) دال ج) رزونانس د) تیمپان

۱۲۰ ـ در طراحی آموزش بیمار و خانواده وی در بخش مراقبت‌های ویژه، بررسی کدام‌یک مهم‌تر است؟

الف) روابط بیمار و خانواده ب) آمادگی یادگیری ج) منابع در اختیار مددجو د) بحرانی بودن وضع بیمار

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

زبان انگلیسی

Part one: vocabulary

Directions: Complete the following sentences by using the most suitable word or phrases below each one.

121 . I found many of your suggestions very impressive; I intend to …… some of them in my plan.

a. disseminate b. incorporate c. perpetuate d. proliferate

122 . Health information administrators apply the science of information to the collection, storage, use and ……. of information.

a. transaction b. transportation c. transfusion d. transmission

123 . The patient's reaction toward the problem was complete withdrawal from the society. She -------- any kind of activity in public.

a. avoided b. surrounded c. confirmed d. advocated

124 . Gastroesophageal reflux is now one of the most common …… of mankind, confusing medical researchers.

a. antecedents b. maladies c. expositions d. modalities

125 . The goal is to reduce, if not eliminate, all elements of the clubfoot ……. to obtain a functional, flexible, strong, and normal foot.

a. deformity b. remedy c. maintenance d. remission

126 . The information was welcomed by all members of the committee because of its …….. .

a. deformity b. ambiguity c. accuracy d. deficiency

127 . Patients with end stage cardiac disease, not liable to conventional medical or surgical therapies, are ……. for heart transplantation.

a. eligible b. reversible c. notorious d. vigorous

128 . Nowadays, heart surgeons ……. some of the most complex and challenging operations.

a. segregate b. implicate c. aggravate d. undertake

129 . Although the link between increased fiber ……. and decreased risk of colorectal cancer is still uncertain, most nutritionists recommend the inclusion of more fibers in the diet.

a. ventilation b. consumption c. domination d. simulation

130 . To apply such complicated modalities, we need to have …….. equipment.

a. redundant b. primitive c. sophisticated d. outdated

131 . In treating a terminally ill patient, the physician should determine whether the benefits of treatment ……. its burdens.

a. outburst b. overact c. outweigh d. overrun

132 . Any understanding of the purpose of health care is going to be influenced by the economic, social, and psychological ……. of health care providers.

a. concerns b. contents c. conflicts d. complexes

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

133 . Many people do not know that they are saved from diseases just by public health …….. .

a. measures b. interferences c. interactions d. manifestations

134 . Although some physicians are not willing to accept AIDS patients, they have an ethical ……. to explain their medical problems.

a. inspection b. obligation c. instruction d. hallucination

135 . Only the reasonable desires of the individual for health care need to be ……. .

a. spared b. saturated c. satisfied d. spanned

136 . Blood tests are important measures to find signs of some …….. malignancies.

a. convertible b. hidden c. forbidden d. disposable

137 . Great men's services are …… to mankind.

a. invalid b. vague c. vain d. invaluable

138 . Recent research suggests that, on average, half of the children of a person with any rare genetic …… will inherit the disease.

a. defect b. profile c. merit d. make-up

139 . Although entirely eradicated in most parts of the globe, malaria is still …….. in some regions.

a. prevalent b. inexistent c. improbable d. permeable

140 . Anyone in charge of important computer files must be careful about…….deletion of vital information although various data recovery packages might help undo the deletion.

a. advantageous b. sufficient c. calculated d. inadvertent

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c & d) below each one. Base your answers on the information given only.

Passage 1

Pharmacology as a scientific discipline dates from the mid-1800s, but its development has taken place over many centuries and has been influenced by many different cultures. The discovery of many drugs and medicinal plants was largely through trial and error. Across the world as tribal man foraged for food, he soon realized that his local woodland areas harboured a variety of roots, barks, berries and leaves which were not only sources of food, but also in some cases possessed medicinal (healing, soothing and therapeutic) properties. He also came across other matters that were highly toxic. Information about such plants was handed down from generation to generation, providing the basis of much of our knowledge today. One such example is the South American Indians, who gave us the first muscle relaxant: a drug called curare that they smeared onto the tips of their spears to immobilize animals when hunting. Today a drug which possesses similar characteristics is used by doctors to relax their patients' muscles during operations.

141 . According to the text, scientific pharmacology …… .
a. has existed for many centuries
b. has influenced several cultures
c. developed due to cultural influences
d. first appeared in the mid-1800s

142 . Soothing effects of some plants were first discovered by …… .
a. some tribal men while hunting
b. tribal people looking for food
c. tribes surrounded by trees and bushes
d. passing the drugs from tribe to tribe

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

143 . 'curare' was originally used by Indians to ……
a. cure sick tribal men
b. have more efficient spears
c. eliminate pain and infection
d. kill enemies in tribal wars

144 . The features of the drug, now …… , resemble those of the drug used by Indians while hunting.
a. a highly toxic substance
b. beneficial in surgery
c. a muscular stimulant
d. an effective precursor

145 . The passage is mainly trying to indicate the …… .
a. principles of pharmacology
b. components of certain drugs
c. beneficial effects of some drugs
d. herbal origin of drugs

Society will be working toward a distribution of basic health care that is adequate for the restoration and preservation of health as society defines it. This basic and adequate health care may be called humane insofar as it protects the dignity of the individual person.
When the absence of a certain types of health care leads to early death, disfigurement, or los of functions necessary to take one's place in society, we have certainly fallen below the basic minimum of health care for society. In other words, the absent care is part of the basic and adequate minimum. It is basic because, in our society at our stage of ethical, scientific, and technological development, the dignity of the individual demands that we employ reliable and ordinary means to maintain a certain minimum level of treatment. This minimum requires that the individual gain relief from pain, which destroys the higher human functioning, and restores at least the minimum functioning valued by society; that she be spared a death that is the result of trivial or avoidable circumstances; that she be spared disfigurement that will make her repugnant to her society and herself; and that she be spared a loss of function that will make her unable to share the actions, burdens, and accomplishments that membership in society demands. A poorer society than ours might not be able to address many of these concerns due to its lack of abilities and resources.

146 . According to the passage, humane health care could be defined in terms of ….. .
a. preserving a person's true worth
b. individual's focus on family concerns
c. equal distribution of health care resources
d. considering and protecting social demands

147 . We understand from the passage that individuals …….. .
a. are disfigured despite abundant health care
b. may die from otherwise curable diseases
c. share concerns of many other people
d. are respected if function in a proper manner

148 . The underlined pronoun "she" in the text refers to …… .
a. a specific person in a poor society
b. the female patient in need of health
c. the woman addressed by the writer
d. every member of the society

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
Isfahan University of Medical Sciences

149 . The text implies that a/an …….. society might not specify its people's basic health care worries.
a. developed b. malfunctioning c. impoverished d. affluent

150 . The author of this passage believes that human dignity requires that different societies …… .
a. have the same level of health care
b. maintain their own minimal level of health care
c. address the social groups similarly
d. contribute to poor countries' health care system

Passage 3

A child born in Sweden is almost 30 times more likely to reach the age of five than a child born in Swaziland. While the national rates conceal variations in mortality between the rich and the poor, urban and rural, it is possible to suggest that national wealth is the key factor in determining mortality. However, the evidence clearly indicates that mortality is affected by factors other than national wealth. The most striking example is the comparison between the United States and Cuba. Though life expectancy in both is virtually identical, the former spends less than $200 per person on healthcare while the latter spends almost $4,400 per person. Cooper R et al. (2006) state that much of this is due to relatively small amounts invested in infrastructure combined with a well-developed public health strategy. As Copper R et al. go on to emphasize, 'if the experience of Cuba could be extended to other poor and middle-income countries, human health would be transformed'. However, since the 1980s Cuba has also been involved in technology developments. The research, development, and marketing of advanced drugs on a worldwide scale illustrate how much can be achieved by a low-income country.

151 . The passage is mostly discussing ……. .

a. the role of national wealth in health
b. Cuban experience in health promotion
c. factors reducing mortality rate
d. mortality rate among the poor and the rich

152 . Mortality rate can be lowered by ……. .

a. low investment in infrastructure
b. production of advanced drugs
c. a suitable public health strategy
d. life expectancy among people

153 . The comparison made between the USA and Cuba ……..… the key role of national wealth in lowering mortality rate.

a. refutes b. approves c. elaborates d. reaffirms

154 . The comparison between the United States and Cuba reveals that ……. .

a. the former spends more on life expectancy
b. the latter has a better healthcare system
c. the average longevity in both is the same
d. life expectancy in the former is higher

155 . According to Cooper et al., in order to promote public health, the Cuban model of health care system should be ……. .

a. modified b. abandoned c. transformed d. followed

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

Passage 4

Researchers have examined data from 500 men followed for 14 years after a prostate biopsy that was found to be benign. This is the first of a group of studies to be conducted in order to determine if there are subpopulations of men diagnosed with benign conditions that may be at a greater risk for developing prostate cancer. Prostate abnormalities were detected in 11 percent of the patients, and after considering factors including family history of prostate cancer, the researchers concluded that obesity at the time of the initial biopsy was associated with a 57 percent increased risk of developing prostate cancer during the 14 years of follow-up. We don't absolutely know what the true biology is because the association was seen only for prostate cancer that occurred earlier in the follow-up period not in its later years. Therefore, this only reflects the association between the body size and larger prostate size, which is thought to reduce the sensitivity of the needle biopsy. It is possible that the tumors missed by initial biopsy grew and were detected in a follow-up biopsy. Although the association found in this study does not prove cause and effect, it indicates that obesity should be considered a factor for follow-ups after a benign prostate biopsy.

156 . Based on the information presented in the passage, about …… patients from the followed-up population proved to have prostate abnormalities after some years.

a. 275 b. 125 c. 55 d. 445

157 . The main purpose of these series of studies is to answer the question of whether …….. .

a. benign prostate cases could develop into malignancies in the course of time
b. cases decided as cancerous could prove to be benign in the course of time
c. present techniques of biopsy are reliable indicators of the existence of cancer
d. family history can be considered as a reliable predictor of prostate cancer

158 . Based on the results of the present study, patients who ……. at the time of initial examination were more likely to develop prostate cancer in the subsequent years.

a. underwent the needle biopsy technique
b. failed to follow prescriptions
c. had a family history of prostate cancer
d. suffered from obesity

159 . The one claim that the author makes as the most likely reason for the observed results is …… .

a. when examining obese men, needle biopsy loses its sensitivity in finding cancerous cells
b. obesity contributes to the development of prostate cancer early in the follow-up
c. family history may contribute to the development of prostate cancer
d. diagnosis of benign conditions has lost its credibility over years

160 . The factor that causes the biology of what was observed to become less clear is that …… .

a. tumors were invariably missed in the initial biopsy
b. the association between the body size and prostate size was not found
c. cancers were observed only in the initial years of the follow-up period
d. only some subpopulations of men developed cancer

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

موفق باشید

۱ـ به حداقل رساندن فشار جسمی و روانی بر روی کودک با در نظر گرفتن عامل، نوع، زمان، محل و دلیل هر پروسیجری، کدام نوع مراقبت را نشان می‌دهد؟

الف) جامع نگر ب) جامعه نگر ج) غیر تروماتیک د) تعاملی

۲ـ حس تجربه شده مهمّ در کودک مبتلا به «شوک فرهنگی» کدام است؟

الف) خشونت ب) ترس ج) شادی غیر معمولی د) خودفراموشی

۳ـ برای اداره کودکان استفاده کننده از رسانه‌ها (Media)، توصیه پرستار به والدین کدام است؟

الف) محدود کردن کودک به تماشای فیلم‌های آموزشی

ب) محدود کردن کودک به تماشای تلویزیون حداکثر ۳ ساعت در روز

ج) برداشتن تلویزیون و وسایل اینترنتی از اتاق خواب کودک

د) جایگزین کردن بازی‌های کامپیوتری به جای تماشای تلویزیون

۴ـ تعامل اعضای خانواده با همدیگر، به خصوص کیفیت این تعاملات و ارتباطات، اشاره به کدام جزء خانواده دارد؟

الف) ترکیب ب) ساختار ج) فرهنگ د) عملکرد

۵ـ مشاوره سلامت روان کودک بعد از جدایی والدین از همدیگر، کدام سطح از برنامه‌های پیشگیری را تداعی می‌کند؟

الف) اوّل ب) دوّم ج) سوّم د) چهارم

۶ـ در مصاحبه پرستار با والدین کودک، کدام صحیح است؟

الف) از سؤالات مستقیم و اختصاصی بیشتر استفاده شود.

ب) سؤالات مصاحبه پاسخ کوتاه داشته باشند.

ج) از سؤالات کلی و باز استفاده شود.

د) با تحریک احساسات والدین همراه باشد.

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۷ـ اندازه‌گیری درجه حرارت بدن کودک از راه دهانی، حداقل از چه سنی مجاز است؟

الف) ۶ ماهگی ب) ۱ سالگی ج) ۲ سالگی د) ۳ سالگی

۸ـ در اندازه‌گیری فشار خون کودکان، کدام صحیح است؟

الف) در صورت عدم وجود کاف مناسب از نظر اندازه، کاف بزرگتر استفاده شود.

ب) کاف فشار سنج بر اساس نام کاف (مثلاً کاف شیرخوار) انتخاب شود.

ج) در صورت عدم وجود کاف مناسب از نظر اندازه، از محل دیگر فشار خون اندازه‌گیری شود.

د) کاف فشار سنج باید بعد از بسته شدن، به اندازه دو انگشت دست شل باشد.

۹ـ زمان مناسب تجویز ضد دردها در کودکان وابسته به کدام گزینه است؟

الف) وضعیت فیزیولوژیکی ب) نوع درد ج) محل درد د) دستور پزشک

۱۰ـ مادری از دفع قهوه‌ای متمایل به سبز رنگ نوزاد خود در روز سوّم بعد از شروع تغذیه نگران است، پاسخ مناسب پرستار کدام است؟

الف) این حالت طبیعی است.

ب) احتمالاً وجود صفرا است.

ج) نیاز به بررسی دقیق‌تر دارد.

د) به دلیل کاهش حرکات روده است.

۱۱ـ در مورد اثر ریباند (rebound effect) بعد از قطع کامل فتوتراپی، کدام درست است؟

الف) عدم تاثیر گذاری فتوتراپی را نشان می‌دهد.

ب) افت غیرطبیعی بیلی روبین را نشان می‌دهد.

ج) نشانگر افت قند خون نوزاد است.

د) طبیعی است و بدون درمان برطرف می‌شود.

۱۲ـ درصد خواب فعال (Active Sleep) نوزادان نارس از کل خواب کدام است؟

الف) ۱۰ ب) ۳۰ ج) ۵۰ د) ۷۰

۱۳ـ در آموزش مادران باردار سیگاری کدام مناسب‌تر است؟

الف) استعمال دخانیات در دوران بارداری باعث ناهنجاری کودک می‌شود

ب) استعمال دخانیات در دوران شیردهی مجاز است

ج) کشیدن سیگار باعث کاهش وزن جنینی و شیردهی مادر می‌شود

د) کشیدن سیگار در دوران شیردهی لااقل قبل از شیردادن بچه باشد

۱۴ـ مهم‌ترین نشانه فتق دیافراگمی مادرزادی در نوزادان کدام است؟

الف) دیسترس تنفسی حاد ب) شکم برجسته ج) دهان کف آلود د) افت ضربان قلب

۱۵ـ حیاتی ترین نقش پرستاران در سندرم مرگ ناگهانی شیرخوار کدام است؟

الف) رسیدگی به محتوای کمی و کیفی تغذیه کودک

ب) آموزش والدین در مورد پوزیشن خواب کودک

ج) استفاده از وسایل الکترونیکی هشدار دهنده در بستر نوزاد

د) مشاوره سلامت روان برای والدین کودک

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۶ـ در کدام یک از موارد زیر، نیاز به دریافت مایعات در کودکان افزایش می‌یابد؟

الف) نارسایی احتقانی قلب

ب) نارسایی کلیه (اولیگوریک)

ج) استفاده از تهویه مکانیکی

د) سوختگی

۱۷ـ در کودکی که دچار اسیدوز تنفسی شده است، اقدام مناسب کدام است؟

الف) اکسیژن درمانی

ب) فوت کردن داخل دستکش

ج) بیکربنات سدیم وریدی

د) بیکربنات سدیم خوراکی

۱۸ـ در کودکی که دچار اسهال خفیف شده است، توصیه‌ی شما کدام است؟

الف) مصرف محلول‌های الکترولیتی (ORS)

ب) مصرف آب میوه

ج) تزریق وریدی رینگر لاکتات

د) ناشتا نگه داشتن کودک

۱۹ـ وضعیت مناسب برای کودکی که دچار شوک شده کدام است؟

الف) خوابیده به پشت و پاها هم سطح بدن

ب) خوابیده به پشت و پاها پایین‌تر از سطح بدن

ج) خوابیده به پشت و پاها بالاتر از سطح بدن

د) وضعیت ترند لنبرگ (Trendelenburg)

۲۰ـ رژیم غذایی مناسب در کودکان مبتلا به سوختگی کدام است؟

الف) پرپروتئین و کم‌کالری ب) پرپروتئین و پرکالری ج) کم‌پروتئین و کم‌کالری د) کم‌پروتئین و پرکالری

۲۱ـ کدام مورد موجب جذب بیشتر ترکیبات آهن می‌شود؟

الف) اسید اسکوربیک ب) ویتامین آ ج) ویتامین د د) آب

۲۲ـ در کدام روش تجویز اکسیژن، احتمال نفخ و ناراحتی شکم وجود دارد؟

الف) ماسک اکسیژن ب) چادر اکسیژن ج) سوند بینی د) هود اکسیژن

۲۳ـ اولین اولویت در مراقبت از کودک مبتلا به سوختگی کدام است؟

الف) پوشاندن عضو سوخته

ب) بازنگه داشتن راه هوایی

ج) جایگزینی آب و الکترولیت‌ها

د) پیشگیری از عفونت زخم

۲۴ـ در نوزاد مبتلا به تنگی هیپرتروفیک پیلور، قبل از عمل جراحی بهترین روش تغذیه کدام است؟

الف) استفاده از قطره‌چکان ب) لوله‌ی بینی معدی ج) راه وریدی د) گاستروستومی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۲۵ـ در آموزش والدین کودک مبتلا به هموفیلی، مناسب‌ترین ورزش برای کودک کدام است؟

الف) فوتبال ب) فوتبال سالنی ج) بوکس د) شنا

۲۶ـ در پرستاری از کودک تحت درمان با شیمی درمانی، بهترین توصیه‌ی شما به والدین کدام است؟

الف) تشویق به بازی با همسالان

ب) شرکت در برنامه‌های ورزشی مدرسه

ج) خواب منظم و استراحت دوره‌ای

د) تشویق به فعالیت‌های اجتماعی

۲۷ـ مهم‌ترین عارضه بعد از عمل جراحی هیپوتالاموس کدام است؟

الف) هیپرترمی ب) هیپوترمی ج) عدم تغییر در دما د) عدم تعریق

۲۸ـ بعد از عمل برداشتن لوزه، در صورتی که کودک کاملاً بیدار نباشد، پوزیشن مناسب کدام است؟

الف) خوابیده به پشت ب) خوابیده به پهلو ج) نیمه نشسته د) نشسته

۲۹ـ مهم‌ترین هدف از تغییر وضعیت کودک بیهوش هر ۲ ساعت، پیشگیری از کدام عارضه است؟

الف) عضلانی استخوانی ب) ریوی ج) گوارشی د) عصبی

۳۰ـ در کودک مبتلا به سندرم کوشینگ، بهترین زمان مصرف داروهای استروئیدی کدام است؟

الف) صبح زود ب) همراه با ناهار ج) بعد از ظهر د) همراه با شام

۳۱ ـ مهم‌ترین مورد در بررسی پرستاری علایم مربوط به آمادگی فیزیکی کودک در شروع آموزش دفع کدام است؟

الف) بروز ناراحتی هنگام خیس بودن
ب) توان برقراری ارتباط کلامی
ج) توان خشک ماندن برای ۲ ساعت
د) توان نشستن روی توالت برای ۵ تا ۸ دقیقه

۳۲ ـ کدام یک از مسایل شایع دوران نوپایی است؟

الف) شروع فرایند دلبستگی ب) رشد و تکامل سریع ج) بی‌اشتهایی فیزیولوژیک د) تطابق با استرس‌ها

۳۳ ـ کودکان سن پیش‌دبستانی (۶-۳ سال) از کدام بازی‌ها بیشتر لذت می‌برند؟

الف) اجتماعی و گروهی ب) فردی و موازی ج) تقلیدی د) نمایشی

۳۴ ـ نارسایی در مراقبت از کودکان بیشتر مربوط به کدام است؟

الف) آزارهای جسمی توسط بزرگسالان
ب) آزارهای جنسی توسط افراد غریبه
ج) غفلت در مراقبت توسط والدین
د) آزارهای روانی توسط معلّمین

۳۵ ـ دوران مدرسه بهترین زمان برای کسب کدام مهارت زندگی است؟

الف) مسئولیت در برابر سلامت
ب) بهبود بهداشت دهان و دندان
ج) مراقبت و کمک‌های اولیه
د) رفتارهای مقابله‌ای مشکل‌مدار

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۳۶ ـ اصلی‌ترین بیماری روانی ـ رفتاری مربوط به دوران مدرسه کدام است؟

الف) بیش فعالی ب) اسکیزوفرنیا ج) افسردگی د) ترس از مدرسه

۳۷ ـ افسردگی، سوء مصرف دارو، اختلالات تغذیه‌ای و افت پیشرفت تحصیلی نوجوان بیشتر مربوط به اختلال در روابط با کدام مورد است؟

الف) دوستان ب) معلّمین ج) خواهر و برادر د) خانواده و عملکرد آن

۳۸ ـ توصیه پرستار در درمان اولیه آکنه کدام است؟

الف) مراقبت‌های تغذیه‌ای
ب) آنتی بیوتیک سیستمیک
ج) درمان‌های موضعی
د) شست‌وشو با آب و صابون با PH پایین

۳۹ ـ بی‌اشتهایی عصبی در دوره نوجوانی مربوط به کدام است؟

الف) مشکلات عصبی ب) اختلال روانی ج) اختلال در تصویر ذهنی د) بیماری گوارشی

۴۰ ـ توصیه رفتاری مناسب برای پیشگیری از چاقی در نوجوانان کدام است؟

الف) گذاشتن کامپیوتر در اطاق خواب
ب) رفتن پیاده به نزدیک‌ترین رستوران
ج) تماشای تلویزیون کمتر از ۲ ساعت در ۲۴ ساعت
د) مصرف کمتر مواد غذایی

۴۱ ـ مهم‌ترین و اولین اقدام در برخورد با کودکی که دچار مسمومیت شده است کدام است؟

الف) بررسی ب) احیاء ABC ج) حمایت از خانواده د) پیشگیری از بروز عوارض

۴۲ ـ مهم‌ترین نکته آموزشی پرستار در پیشگیری از بیماری‌های انگلی روده‌ای در مراقبت خانواده‌محور کدام است؟

الف) شستشوی دست‌ها با آب و صابون قبل از خوردن و بعد از توالت

ب) پوشیدن کفش‌ها در بیرون از خانه

ج) نگهداری سگ و گربه خارج از خانه و محل بازی کودک

د) نوشیدن آب تصفیه شده یا آب معدنی

۴۳ ـ پرستار در بررسی سر کودکی با وضعیت اجتماعی- اقتصادی پایین متوجه اجسام سفیدرنگ که به موها چسبیده‌اند می‌شود. تشخیص پرستار کدام است؟

الف) گال ب) پریکلوز ج) ایمپتیگو د) هرپس زوستر

۴۴ ـ در بیماری بیش‌فعالی (ADHD) کدام مورد صحیح است؟

الف) در دختران بیش از پسران دیده می‌شود.

ب) علت اصلی آن شناخته شده است.

ج) عدم توجه از اصلی‌ترین علائم آن است.

د) در بررسی اخذ تاریخچه طبی کفایت می‌کند.

۴۵ ـ در مراقبت‌های خانواده محور جهت کنترل تب کودکان کدام مورد حائز اهمیت است؟

الف) سن کودک کمتر از ۲ ماه

ب) تب کمتر از ۲ روز

ج) درجه حرارت بالای ۴۰ درجه

د) وجود درد به همراه تب

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

پرستاری مراقبت های ویژه

۴۶ ـ بر اساس مطالعات مبتنی بر شواهد جدید در مورد مراقبت از احتمال عفونت بعد از اعمال جراحی قلب باز در بیماران دیابتی، کدام یک از موارد ذیل صحیح می‌باشد؟

الف) حدود مجاز قند خون ناشتا بین ۱۵۰ الی ۲۰۰ میلی‌گرم در دسی لیتر است.

ب) حدود مجاز قند خون ناشتا بین ۸۰ تا ۱۳۰ میلی‌گرم در دسی لیتر است.

ج) حدود مجاز قند خون ناشتا بین ۸۰ تا ۱۱۰ میلی‌گرم در دسی لیتر است.

د) حدود مهم نیست و بر اساس قند خون بیمار باید انسولین درمانی کرد.

۴۷ ـ کدام یک از تشخیص های پرستاری زیر در درمان با ابزار کمک بطنی (Ventricular Assist Devices) دارای اهمیت بالایی است؟

الف) افزایش برون ده قلبی در ارتباط با کاهش پره لود

ب) کاهش برون ده قلبی در ارتباط با کاهش پره لود

ج) کاهش برون ده قلبی در ارتباط با افزایش افترلود

د) پرفوزیون بافتی محیطی ناموثر در ارتباط با کاهش جریان خون محیطی

۴۸ ـ کدام یک از گزینه‌های زیر در رابطه با مراقبت از کاتتر شریانی صحیح است؟

الف) تزریق داروها از طریق کاتتر شریانی فقط در وضعیت اورژانس مجاز است.

ب) محل کاتترهای شریانی باید هر ۷۲ ساعت تعویض شود.

ج) پرفوزیون بافتی در عضوی که دارای کاتتر شریانی است حداقل هر ۶ تا ۸ ساعت یک بار کنترل گردد.

د) به منظور پیشگیری از مسدودشدن کاتترها، از کاتترهای با سایز بزرگ استفاده شود.

۴۹ ـ کدام یک از پارامترهای زیر در پایش وضعیت همودینامیک بیماران بدحال، ارزش بالینی بیشتری دارد؟

الف) فشار خون سیستولیک ب) فشار خون دیاستولیک ج) متوسط فشار خون د) تونومتری شریانی

۵۰ ـ کدام یک از موارد زیر در «بررسی اولیه» مددجوی مبتلا به تروما باید مورد توجه قرار گیرد؟

الف) بررسی عکس العمل به داروها

ب) گرفتن نوار قلب

ج) گرفتن عکس رادیولوژی

د) بررسی وضعیت عصبی و معلولیت احتمالی

۵۱ ـ در تشخیص‌های پرستاری برای مددجوی مبتلا به شوک هیپوولمیک کدام مورد صحیح است؟

الف) الگوی تنفسی ناموثر

ب) اختلال در تبادلات گازی ریه

ج) اختلال در تغذیه کمتر از نیازهای بدن

د) اختلال در تصویر ذهنی

۵۲ ـ مهم‌ترین علت مرگ در بیماران مبتلا به شوک چیست؟

الف) نارسایی تنفسی ب) عدم تعادل اسید و باز ج) نارسایی میوکارد د) آزادشدن کاتکول آمین‌ها

۵۳ ـ در مورد مددجویی که دچار صدمه شدید سر شده، کدام یک از موارد زیر از اهداف عمده مراقبتی محسوب می‌شود؟

الف) کنترل دقیق جذب و دفع

ب) اتخاذ تدابیری برای ارتقای سطح هوشیاری

ج) شناسایی و کنتر ل سریع آریتمی قلبی

د) شناسایی و جبران سریع اختلال اسید و باز

۵۴ ـ کدام یک از موارد زیر عارضه ناشی از اختلال در شرب بافتی کورتکس مغز محسوب می‌شود؟

الف) نقص حافظه ب) تغییر اندازه مردمک ج) تغییر درجه حرارت بدن د) تنفس بیوت (Biot)

۵۵ ـ اولین اولویت مراقبتی درمانی در بیمار هوشیاری که دچار خونریزی حاد دستگاه گوارش شده و در معرض خطر نارسایی قلب می‌باشد، کدام است؟

الف) لوله گذاری راه هوایی؛ NPO کردن

ب) گرفتن ورید مرکزی جهت مایع درمانی؛ اکسیژن درمانی

ج) گذاشتن لوله معدی جهت تایید تشخیص خونریزی

د) دادن استراحت مطلق

۵۶ ـ اولویت درمانی در بیمار دچار پانکراتیت حاد شدید کدام است؟

الف) تزریق گلوکز جهت جلوگیری از هیپوگلیسمی

ب) NPO کردن بیمار به مدت چند روز

ج) تزریق کریستالوئیدها جهت جلوگیری از شوک هیپوولمی

د) دادن استراحت مطلق و NPO کردن ۲۴ ساعته

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۵۷ ـ پرستار کدام یک از اقدامات پرستاری را هنگام مراقبت از بیمار دچار نارسایی رعدآسای کبدی Fulminant Hepatic Failure (FHF) در اولویت قرار می‌دهد؟

الف) دادن نئومایسین و لاکتولوز تجویز شده
ب) دادن سداتیو جهت جلوگیری از درد
ج) تصحیح آلکالوز متابولیک
د) تصحیح هیپرکالمی

۵۸ ـ پرستاری در حال مراقبت از بیماری است که روز گذشته جراحی پیوند کبد داشته است. وی، بیمار را از نظر بروز کدام یک از علایم زیر باید بیشتر کنترل کند؟

الف) افزایش دمای بدن ب) کاهش دمای بدن ج) عفونت د) کمبود آگاهی بیمار

۵۹ ـ پرستاری در حال بررسی فیزیکی بیمار دچار بیماری ریوی است وی دق (Percussion) را برای بررسی کدام موارد زیر انجام می‌دهد؟

الف) ساختمان ریه و بیرون زدگی دیافراگم
ب) ارزیابی صداهای ریه
ج) پوزیشن تراشه و تندرنس توراکس
د) انبساط و لرزش ریوی

۶۰ ـ پوزیشن بیمار دچار نارسایی حاد تنفسی (ARF) ناشی از بیماری منتشر ریوی (Diffuse Lung Disease) کدام است؟

الف) به پهلوی راست ب) به پهلوی چپ ج) نیمه نشسته د) نشسته

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۶۱ ـ ادم غیر گودگذار (Non pitting Edema) مشخصه کدام بیماری است؟

الف) هیپر پاراتیروئیدیسم شدید
ب) هیپو پاراتیروئیدیسم شدید
ج) هیپر تیروئیدیسم شدید
د) هیپو تیروئیدیسم شدید

۶۲ ـ در بیمار مبتلا به هیپرتیروئیدیسم، رژیم غذایی مناسب کدام است؟

الف) کم کربوهیدرات، پر پروتئین
ب) کم کربوهیدرات، کم پروتئین
ج) پر کربوهیدرات، کم پروتئین
د) پر کربوهیدرات، پر پروتئین

۶۳ ـ در مراقبت از بیماری که تحت جراحی پاراتیروئیدکتومی قرار گرفته، کدام اقدام پرستاری اولویت دارد؟

الف) بررسی علائم هیپوکلسمی
ب) بررسی کیفیت صدای بیمار
ج) بالا بردن سر تخت به میزان ۳۰ درجه
د) کنترل جذب و دفع مایعات

۶۴ ـ در مراقبت از بیمار مبتلا به نارسایی مزمن کلیه، به کدام اختلال الکترولیتی باید دقت کرد؟

الف) هیپرکلسمی ب) هیپرکالمی ج) هیپومنیزیمی د) هیپوناترمی

۶۵ـ در صورت بروز اختلال تنفسی در حین دیالیز صفاقی، کدام اقدام پرستاری ابتدا باید انجام گیرد؟

الف) کم کردن حجم مایع ورودی

ب) بالا بردن سر تخت

ج) گرم کردن مایع دیالیز

د) جابجایی بیمار به پهلوی راست و چپ

۶۶ـ علت محدود کردن مصرف سبزیجات سبز تیره در مبتلایان به نارسایی حاد کلیه، پیشگیری از بروز کدام مورد است؟

الف) افزایش پتاسیم سرم ب) افزایش فسفر سرم ج) افزایش منیزیم سرم د) افزایش سدیم سرم

۶۷ـ در مورد علائم بالینی ترومبوسیتوپنی ناشی از هپارین، کدام مورد صحیح است؟

الف) خشکی پوست ب) درد قفسه سینه ج) افزایش بزاق د) قرمزی پوست

۶۸ـ تشخیص پرستاری در مددجوی مبتلا به انعقاد منتشر داخل عروقی (DIC) کدام مورد زیر است؟

الف) افزایش حجم مایعات

ب) اختلال در تبادل گازی

ج) خطر بروز عفونت

د) اختلال در تغذیه کمتر از نیاز بدن

۶۹ـ پرستار هنگام بررسی بیماری که تحت اکسیژن درمانی بوده و دچار هیپراکسی ناشی از استنشاق بیش از حد اکسیژن شده انتظار دارد کدام‌یک از موارد زیر را مشاهده کند؟

الف) احتباس مایع ب) سرفه‌های مرطوب ج) سیانوز شدن د) احتباس CO_2

۷۰ـ پرستار در بیمار دچار ادم ریه، پنومونی، فیبروز و آتلکتازی انتظار دارد کدام‌یک از صداهای زیر را هنگام سمع ریه، بشنود؟

الف) Crackles ب) Ronchi ج) Wheeze د) Pleural friction

۷۱ـ محلول تجویزی مناسب در فرد سوخته، کدام‌یک از موارد ذیل می‌باشد؟

الف) قندی ب) قندی- نمکی ج) رینگرلاکتات د) قندی هیپرتونیک

۷۲ـ معتبرترین روش اندازه‌گیری و کنترل درد در بیمار هوشیار بخش ویژه کدام است؟

الف) گزارش توسط خود بیمار

ب) مشاهده نزدیک رفتار بیمار

ج) چک کردن دستور پزشک

د) توجه به علایم حیاتی

۷۳ـ برای اینکه محرومیت از خواب در بخش مراقبت ویژه کمتر شود، توصیه شما کدام است؟

الف) ممنوعیت ملاقات

ب) ملاقات کوتاه مدت یک بار در روز

ج) ملاقات متناوب کوتاه مدت

د) ملاقات طولانی با تناوب کم

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۷۴ ـ بهترین راهنما برای تصمیم‌گیری اخلاقی درباره بیماران بخش مراقبت‌های ویژه کدام است؟

الف) منابع علمی ب) دستورات پزشکی ج) اعتقادت فردی د) کمیته اخلاق بیمارستان

۷۵ ـ در طراحی آموزش بیمار و خانواده وی در بخش مراقبت‌های ویژه، بررسی کدام‌یک مهمتر است؟

الف) روابط بیمار و خانواده
ب) آمادگی یادگیری
ج) منابع در اختیار مددجو
د) بحرانی بودن وضع بیمار

بهداشت مادران و نوزادان

۷۶ ـ در ارزیابی سلامت جنین، اساس تست بدون استرس (NST) کدام است؟

الف) افزایش تعداد ضربان قلب جنین در پاسخ به حرکات جنین است.
ب) نمونه‌گیری از خون مادری است جهت تشخیص کاریوتیپ جنین.
ج) تحریک رحم جهت انقباض و ارزیابی ضربان قلب جنین است.
د) نوعی سونوگرافی داپلر از حرکات پاهای جنین است.

۷۷ ـ پرستار در آموزش به مادر باردار، کدام‌یک از موارد زیر را به عنوان علائم خطرناک و هشداردهنده گوشزد می‌کند؟

الف) تاری دید و سردرد مداوم
ب) تهوع استفراغ صبحگاهی
ج) کرامپ پا یا کرامپ شکمی
د) هموروئید و یبوست

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۷۸ ـ سندروم کواد (Couvade.Syndrome) کدام مورد زیر است؟

الف) رفتارها و علائم وابسته به حاملگی در مردان (هم زمان با بارداری همسرانشان)
ب) مجموعه‌ای از علائم هشداردهنده در مادران باردار
ج) بروز چند علامت و عارضه مرتبط به پره اکلامپسی در زنان باردار
د) عدم تطبیق روانی، اجتماعی پدران به بارداری همسران (بدون علائم)

۷۹ ـ در خانم بارداری، آخرین قاعدگی (LMP) در تاریخ ۹۱/۷/۲۰ بوده است. به عنوان پرستار، تاریخ احتمالی زایمان (EDC) را در چه زمانی تخمین می‌زنید؟

الف) ۹۲/۳/۱۳ ب) ۹۲/۳/۲۷ ج) ۹۲/۴/۲۷ د) ۹۱/۹/۲۷

۸۰ ـ کدام حالت (Position) خوابیده در زنان باردار، موجب سندرم کاهش فشار خون می‌گردد؟

الف) به پهلوی چپ ب) به پهلوی راست ج) به روی شکم د) به پشت

۸۱ ـ در انجام فرآیند پرستاری و آموزش به مادر باردار، فواصل مراجعه به درمانگاه کنترل بارداری (پره ناتال) چگونه توصیه می‌شود؟

الف) تا هفته ۲۸ هر چهارهفته یک بار، از ۲۸ تا ۳۶ هفتگی هر دو هفته یک بار، از هفته ۳۶ تا زایمان هر هفته
ب) در نیمه اول بارداری (۲۰ هفته اول) هر چهار هفته یک بار و بعد از آن تا زایمان هر دو هفته یک بار
ج) تا هفته ۲۸ هر دو هفته یک بار، از ۲۸ هفتگی تا زایمان هر هفته یک بار
د) فاصله زمانی مراجعه به درمانگاه بنا به سلیقه و تمایل مادر می‌باشد

۸۲ ـ جفت از هفته چندم بعد از لقاح، کاملا تشکیل شده و عملکرد خود را انجام می‌دهد؟

الف) چهارم ب) هفتم ج) نهم د) دهم

۸۳ ـ هورمون مترشحه از جفت کدام است؟

الف) پروژسترون – پرولاکتین – h.P.L

ب) پرولاکتین – h.C.G – T.S.H

ج) پرولاکتین – اکسی توسین – T.S.H

د) استروژن – پروژسترون – h.C.G

۸۴ ـ جهت مراقبت شدیدتر قبل از زایمان، پرستار در آموزش به مددجوی باردار، کدام مشکل را گوشزد می‌کند؟

الف) مولتی پار بودن مادر (بالای دو فرزند)

ب) بیماری‌های مزمن (فشار خون بالا، دیابت و....) و سابقه نازایی

ج) آرترو روماتوئید حاد و مزمن

د) واریس و کرامپ در پاها

۸۵ ـ ارتفاع قله رحم مادر بارداری ۲۸ سانتی‌متر است. پرستار سن حاملگی (سن جنینی) را براساس روش مک دونالد (بر حسب ماه) را چه عددی تخمین می‌زند؟

الف) ۶ ب) ۷ ج) ۸ د) ۹

۸۶ ـ جهت اندازه‌گیری و ارزیابی میزان آلفافیتوپروتئین (AFP) ، به کدام طریق متوسل می‌شوند؟

الف) فقط مایع آمنیوتیک ب) ترشحات حلق ج) ترشحات واژینال د) سرم خون مادر یا مایع آمنیوتیک

۸۷ ـ به طور کلی میزان کالری اضافی در رژیم مادر شیرده کدام است؟

الف) ۹۰۰-۱۰۰۰ ب) ۷۵۰-۸۰۰ ج) ۶۰۰-۷۰۰ د) ۲۰۰-۵۰۰

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۸۸ ـ پرستار در توضیح به مادر باردار، نمایش بریچ جنین (Breech. Presentation) از نوع فرانک (Frank)، در نتیجه سونوگرافی را به چه تعبیر می‌کند؟

الف) حالتی که جنین به صورت چهارزانو در داخل رحم قرار گرفته باشد.

ب) وضعیتی که یک یا دو مفصل ران باز بوده و هر دو زانو پایین‌تر از باسن باشند.

ج) موقعیتی که پاها و ران‌های جنین به طرف بدن و شانه‌ها کشیده شده باشند.

د) حالتی که جنین در وضعیت مایل قرار گیرد.

۸۹ ـ کدام مورد زیر، از عوارض شایع بی‌حسی اپی‌دورال در زایمان است؟

الف) هیپوتانسیون ب) تهوع ج) کرامپ شکمی د) خستگی

۹۰ ـ کدام‌یک از موارد ذیل، خونریزی بعد زایمانی (Postpartum. Hemorrhage) زودرس است؟

الف) در ۲۴ ساعت اول بعد از زایمان رخ داده و حدود ۱۰۰۰-۵۰۰ سی‌سی خون از دست برود.

ب) در ده روز اول زایمان باشد و کمتر از ۵۰۰ سی‌سی خون از دست برود.

ج) در ۴۰ روز اول زایمان اتفاق بیفتد و بیش از ۱۵۰۰ سی‌سی خون از دست برود.

د) در هشت ساعت اول بعد زایمانی باشد و حدود ۱۰۰۰ تا ۱۵۰۰ سی‌سی خون از دست برود.

۹۱ ـ دیستوشی (Dystocia) به چه معنی است؟

الف) به هرگونه اختلال هورمونی منجر به ناباروری در زنان

ب) به هر گونه زایمان سخت طولانی و غیرطبیعی

ج) نوعی شستشوی واژن بعد از مقاربت غیرایمن

د) خونریزی واژینال شدید در بارداری

۹۲ ـ ترشحات واژینال مادر در دو روز اول بعد از زایمان چه نام دارد؟

الف) لوشیاسروزا ب) لکوره ج) لکوره سروزا د) لوشیارابرا

۹۳ ـ ۴۸ ساعت بعد از تولد نوزاد طبیعی، بروز زردی چه نام دارد؟

الف) ناشی از شیر مادر ب) پاتولوژیک ج) فیزیولوژیک د) مادرزادی

۹۴ ـ انگشت پرستار بر روی کف دست نوزاد قرار می‌گیرد و نوزاد آن را می‌گیرد، این رفلکس یا بازتاب چه نام دارد؟

الف) Rooting ب) Gaging ج) Moro د) Grasping

۹۵ ـ در بخش نوزادان طبیعی، والدین از پرستار سؤال می‌کنند که: «دانه‌های سفیدرنگ ریز (۱ تا ۲ میلی‌متر) بر روی چانه و نوک بینی نوزاد چه نام دارد؟» پاسخ چیست؟

الف) ورنیکس (Vernix) ب) میلیا (Milia) ج) اریتما (Erythema) د) لانوگو (Lanugo)

۹۶ ـ با تماس مستقیم بدن نوزاد با سطح سرد، گرمای بدن نوزاد به چه شیوه‌ای از دست می‌رود؟

الف) تبخیر ب) تشعشع ج) انتقال د) انتشار

۹۷ ـ پرستار هنگام مشاهده خونریزی از بند ناف کلمپ شده، چه مراقبتی را می‌بایست بلافاصله انجام دهد؟

الف) پزشک را با خبر سازد.

ب) مساله را در گزارش پرستاری قید کند.

ج) کلمپ اولی را کنترل و کلمپ دومی را کنار آن بزند.

د) تزریق ویتامین کا (K) انجام دهد.

۹۸ ـ علت تزریق ویتامین کا (K) در بدو تولد نوزاد کدام است؟

الف) نارسایی پانکراس

ب) عدم وجود فلور طبیعی در روده‌ها

ج) عدم توانایی کارکرد پانکراس

د) رقیق بودن غلظت خون

۹۹ ـ اولین اقدام فوری پرستاری، بعد از تولد نوزاد در اتاق زایمان چیست؟

الف) باز کردن راه‌های تنفسی و گرم نگاهداشتن نوزاد

ب) وصل کردن سرم قندی جهت پیشگیری از کاهش قند خون

ج) ریختن قطره چشمی سولفاستامید

د) ماساژ دست و پای نوزاد

۱۰۰ ـ ملاج یا فونتانل قدامی نوزاد چه زمانی بسته می‌شود؟

الف) دوهفتگی ب) دوازده تا هجده ماهگی ج) هشت هفتگی د) دو تا چهار ماهگی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۰۱ ـ عارضه کرن ایکتروس (Kern Icterus) از پیامدهای عدم کنترل کدام بیماری در نوزاد است؟

الف) گالاکتوزومی ب) فنیل کتونوری ج) هیپربیلی روبینمی د) هیپوتیروئیدیسم مادرزادی

۱۰۲ ـ مادر باردار از پرستار سؤال می‌کند «ممنوعیت مصرف دارو در کدام دوران بارداری» مورد تاکید است، پاسخ چیست؟

الف) سه ماهه اول ب) سه ماهه دوم ج) سه ماهه سوم د) نیمه دوم بارداری

۱۰۳ ـ در صورتی که خانمی بخواهد از روش دوره‌ای پیشگیری از بارداری استفاده کند و سیکل قاعدگی وی منظم و هر ۲۸ روز یک بار باشد، دوره خطر در سیکل قاعدگی، در کدام روز بیشتر است؟

الف) ۱ تا ۱۲ ب) ۱۴ تا ۱۶ ج) ۱۲ تا ۱۶ د) ۱۶ تا ۲۸

۱۰۴ ـ استفاده از قرص‌های خوراکی، جهت پیشگیری از بارداری، جزء کدام‌یک از روش‌های ذیل محسوب می‌شود؟

الف) شیمیایی ب) دوره‌ای ج) هورمونی د) مکانیکی

۱۰۵ ـ علت مهم ناباروری مربوط به عامل زنانه کدام است؟

الف) آسیب یا انسداد لوله ب) IUD ج) واژینیت د) عفونت ادراری

برنامه کشوری شیر مادر و احیا نوزاد، واکسیناسیون و ارتقاء سلامت مادر و نوزاد

۱۰۶ ـ دو هورمون دخیل در تولید و جهش شیر مادر کدام است؟

الف) اکسی توسین- پروژسترون

ب) پرولاکتین- استروژن

ج) پرولاکتین- تیروکسین

د) پرولاکتین- اکسی‌توسین

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۰۷ ـ در فرآیند شیردهی مادر (Lactation)، تحریک کدام غده مهم است؟

الف) تیروئید ب) هیپوفیز خلفی و قدامی ج) فوق‌کلیوی د) پاراتیروئید

۱۰۸ ـ کدام‌یک از واژه‌های زیر به معنی آغوز شیر مادر است؟

الف) کلستروم (Colostrum)

ب) لوشیا (Lochia)

ج) لکوره (Leukorrhea)

د) پتیالیزم (Ptyalism)

۱۰۹ ـ تغذیه انحصاری با شیر مادر (Exclusive Breast Feeding) حداکثر تا چه زمانی (ماه) برای نوزاد توصیه می‌شود؟

الف) ۴ ب) ۶ ج) ۸ د) ۱۲

۱۱۰ ـ کدام مورد از مزایای تغذیه با شیر مادر (از جنبه‌های مادری) است؟

الف) پیشگیری قطعی از حاملگی در طی شیردهی

ب) برگشت سریع رحم به اندازه طبیعی

ج) پیشگیری از سرطان روده و معده

د) پیشگیری از کم‌خونی ـ فقر آهن

۱۱۱ ـ کدام‌یک جزو نکات مهم در تغذیه با شیر مادر است؟

الف) شیردهی به نوزاد هر ۴-۳ ساعت

ب) شستن پستان‌های مادر با آب و صابون در هر وعده شیردهی

ج) شیردهی بر مبنای تقاضا و تمایل کودک- با پوزیشن مناسب

د) مصرف کربوهیدرات بالای مادر جهت افزایش تولید شیر

۱۱۲ ـ زمان مناسب ذخیره‌سازی شیر مادر در یخچال و فریزر کدام است؟

الف) ۸ ساعت- ۶ ساعت ب) ۴۸ ساعت- ۴ ماه ج) ۳۶ ساعت- ۱ ماه د) ۲ ساعت- ۲ ماه

۱۱۳ ـ درخصوص ترکیبات شیر مادر، کدام مورد نسبت به شیر گاو صحیح است؟

الف) ویتامین ب و ث در شیر مادر (بدون وابسته به رژیم غذایی مادر) بیشتر است.

ب) شیر مادر قابلیت هضم و جذب کمتری دارد.

ج) ایمنوگلوبولین آ (IgA) موجود در شیر مادر کمتر از شیر گاو است.

د) آهن شیر مادر کمتر بوده اما میزان جذب آن بیشتر از شیر گاو است.

۱۱۴ ـ کدام خاصیت مربوط به آغوز شیر مادر است؟

الف) خاصیت سفت‌کنندگی مدفوع

ب) اثر شل‌کنندگی مدفوع (مسهل)

ج) مدر بودن

د) دارای پروتئین و کربوهیدرات بالا

۱۱۵ ـ عامل بیفیدوس (Bifidus Factor) در شیر مادر دارای چه عملکردی است؟

الف) یک باکتری بی‌خطر و غیر پاتوژن در سیستم گوارشی نوزاد

ب) یک عامل موثر در پیشگیری از هیپوتیروئیدیسم نوزادی

ج) مجموعه‌ای از باکتری‌های غیرهوازی پاتوژن

د) ترکیبی از باکتری‌های پاتوژن و غیرپاتوژن

۱۱۶ ـ کدام واکسن در بدو تولد، قبل از ترخیص نوزاد تزریق می‌شود؟

الف) ام.ام. آر (سرخک، سرخجه، مخملک)

ب) هپاتیت ب

ج) پنوموکوک

د) هپاتیت آ

۱۱۷ ـ تزریق کدام واکسن در دوران بارداری مجاز است؟

الف) سرخک ب) سرخجه ج) اوریون د) کزاز

۱۱۸ ـ آموزش احتمال اثر واکسن به سایر اعضاء خانواده در ایمن‌سازی با کدام واکسن تاکید می‌شود؟

الف) سیاه سرفه ب) دیفتری ج) کزاز د) فلج خوراکی

۱۱۹ ـ در افرادی که از داروهای ضعیف کننده ایمنی بدن استفاده می‌کنند، کدام واکسن منع مصرف دارد؟

الف) کزاز ب) دیفتری ج) سیاه‌سرفه د) ب.ث.ژ

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۲۰ ـ در موارد مواجهه با خون $HbsAg^+$ کدام کارسازتر است؟

الف) تزریق واکسن هپاتیت ب

ب) تزریق گلبولین ایمن هپاتیت ب

ج) تزریق گلبولین ایمن و واکسن هپاتیت ب

د) تزریق واکسن هپاتیت ب و داروی ضد ویروس

زبان انگلیسی

Part one: vocabulary

Directions: Complete the following sentences by using the most suitable word or phrases below each one.

121 . I found many of your suggestions very impressive; I intend to ……. some of them in my plan.
a. disseminate b. incorporate c. perpetuate d. proliferate

122 . Health information administrators apply the science of information to the collection, storage, use and ……. of information.
a. transaction b. transportation c. transfusion d. transmission

123 . The patient's reaction toward the problem was complete withdrawal from the society. She -------- any kind of activity in public.
a. avoided b. surrounded c. confirmed d. advocated

124 . Gastroesophageal reflux is now one of the most common …… of mankind, confusing medical researchers.
a. antecedents b. maladies c. expositions d. modalities

125 . The goal is to reduce, if not eliminate, all elements of the clubfoot ……. to obtain a functional, flexible, strong, and normal foot.
a. deformity b. remedy c. maintenance d. remission

126 . The information was welcomed by all members of the committee because of its …….. .
a. deformity b. ambiguity c. accuracy d. deficiency

127 . Patients with end stage cardiac disease, not liable to conventional medical or surgical therapies, are ……. for heart transplantation.
a. eligible b. reversible c. notorious d. vigorous

128 . Nowadays, heart surgeons ……. some of the most complex and challenging operations.
a. segregate b. implicate c. aggravate d. undertake

129 . Although the link between increased fiber ……. and decreased risk of colorectal cancer is still uncertain, most nutritionists recommend the inclusion of more fibers in the diet.
a. ventilation b. consumption c. domination d. simulation

130 . To apply such complicated modalities, we need to have …….. equipment.
a. redundant b. primitive c. sophisticated d. outdated

131 . In treating a terminally ill patient, the physician should determine whether the benefits of treatment ……. its burdens.
a. outburst b. overact c. outweigh d. overrun

132 . Any understanding of the purpose of health care is going to be influenced by the economic, social, and psychological ……. of health care providers.
a. concerns b. contents c. conflicts d. complexes

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

133 . Many people do not know that they are saved from diseases just by public health …….. .
a. measures b. interferences c. interactions d. manifestations

134 . Although some physicians are not willing to accept AIDS patients, they have an ethical ……. to explain their medical problems.
a. inspection b. obligation c. instruction d. hallucination

135 . Only the reasonable desires of the individual for health care need to be ……. .
a. spared b. saturated c. satisfied d. spanned

136 . Blood tests are important measures to find signs of some …….. malignancies.
a. convertible b. hidden c. forbidden d. disposable

137 . Great men's services are …… to mankind.
a. invalid b. vague c. vain d. invaluable

138 . Recent research suggests that, on average, half of the children of a person with any rare genetic …… will inherit the disease.
a. defect b. profile c. merit d. make-up

139 . Although entirely eradicated in most parts of the globe, malaria is still …….. in some regions.
a. prevalent b. inexistent c. improbable d. permeable

140 . Anyone in charge of important computer files must be careful about…….deletion of vital information although various data recovery packages might help undo the deletion.
a. advantageous b. sufficient c. calculated d. inadvertent

Part two: Reading comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c & d) below each one. Base your answers on the information given only.

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

Passage 1

Pharmacology as a scientific discipline dates from the mid-1800s, but its development has taken place over many centuries and has been influenced by many different cultures. The discovery of many drugs and medicinal plants was largely through trial and error. Across the world as tribal man foraged for food, he soon realized that his local woodland areas harboured a variety of roots, barks, berries and leaves which were not only sources of food, but also in some cases possessed medicinal (healing, soothing and therapeutic) properties. He also came across other matters that were highly toxic. Information about such plants was handed down from generation to generation, providing the basis of much of our knowledge today. One such example is the South American Indians, who gave us the first muscle relaxant: a drug called curare that they smeared onto the tips of their spears to immobilize animals when hunting. Today a drug which possesses similar characteristics is used by doctors to relax their patients' muscles during operations.

141 . According to the text, scientific pharmacology …… .
a. has existed for many centuries
b. has influenced several cultures
c. developed due to cultural influences
d. first appeared in the mid-1800s

142 . Soothing effects of some plants were first discovered by …… .
a. some tribal men while hunting
b. tribal people looking for food
c. tribes surrounded by trees and bushes
d. passing the drugs from tribe to tribe

143 . 'curare' was originally used by Indians to ……

a. cure sick tribal men
b. have more efficient spears
c. eliminate pain and infection
d. kill enemies in tribal wars

144 . The features of the drug, now …… , resemble those of the drug used by Indians while hunting.

a. a highly toxic substance
b. beneficial in surgery
c. a muscular stimulant
d. an effective precursor

145 . The passage is mainly trying to indicate the …… .

a. principles of pharmacology
b. components of certain drugs
c. beneficial effects of some drugs
d. herbal origin of drugs

Passage 2

Society will be working toward a distribution of basic health care that is adequate for the restoration and preservation of health as society defines it. This basic and adequate health care may be called humane insofar as it protects the dignity of the individual person.
When the absence of a certain types of health care leads to early death, disfigurement, or los of functions necessary to take one's place in society, we have certainly fallen below the basic minimum of health care for society. In other words, the absent care is part of the basic and adequate minimum. It is basic because, in our society at our stage of ethical, scientific, and technological development, the dignity of the individual demands that we employ reliable and ordinary means to maintain a certain minimum level of treatment. This minimum requires that the individual gain relief from pain, which destroys the higher human functioning, and restores at least the minimum functioning valued by society; that she be spared a death that is the result of trivial or avoidable circumstances; that she be spared disfigurement that will make her repugnant to her society and herself; and that she be spared a loss of function that will make her unable to share the actions, burdens, and accomplishments that membership in society demands. A poorer society than ours might not be able to address many of these concerns due to its lack of abilities and resources.

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

146 . According to the passage, humane health care could be defined in terms of ….. .

a. preserving a person's true worth
b. individual's focus on family concerns
c. equal distribution of health care resources
d. considering and protecting social demands

147 . We understand from the passage that individuals …….. .

a. are disfigured despite abundant health care
b. may die from otherwise curable diseases
c. share concerns of many other people
d. are respected if function in a proper manner

148 . The underlined pronoun "she" in the text refers to …… .

a. a specific person in a poor society
b. the female patient in need of health
c. the woman addressed by the writer
d. every member of the society

149 . The text implies that a/an …….. society might not specify its people's basic health care worries.

a. developed b. malfunctioning c. impoverished d. affluent

150 . The author of this passage believes that human dignity requires that different societies …… .

a. have the same level of health care
b. maintain their own minimal level of health care
c. address the social groups similarly
d. contribute to poor countries' health care system

Passage 3

A child born in Sweden is almost 30 times more likely to reach the age of five than a child born in Swaziland. While the national rates conceal variations in mortality between the rich and the poor, urban and rural, it is possible to suggest that national wealth is the key factor in determining mortality. However, the evidence clearly indicates that mortality is affected by factors other than national wealth. The most striking example is the comparison between the United States and Cuba. Though life expectancy in both is virtually identical, the former spends less than $200 per person on healthcare while the latter spends almost $4,400 per person. Cooper R et al. (2006) state that much of this is due to relatively small amounts invested in infrastructure combined with a well-developed public health strategy. As Copper R et al. go on to emphasize, 'if the experience of Cuba could be extended to other poor and middle-income countries, human health would be transformed'. However, since the 1980s Cuba has also been involved in technology developments. The research, development, and marketing of advanced drugs on a worldwide scale illustrate how much can be achieved by a low-income country.

151 . The passage is mostly discussing …… .

a. the role of national wealth in health
b. Cuban experience in health promotion
c. factors reducing mortality rate
d. mortality rate among the poor and the rich

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

152 . Mortality rate can be lowered by …… .

a. low investment in infrastructure
b. production of advanced drugs
c. a suitable public health strategy
d. life expectancy among people

153 . The comparison made between the USA and Cuba ……..… the key role of national wealth in lowering mortality rate.

a. refutes b. approves c. elaborates d. reaffirms

154 . The comparison between the United States and Cuba reveals that …… .

a. the former spends more on life expectancy
b. the latter has a better healthcare system
c. the average longevity in both is the same
d. life expectancy in the former is higher

155 . According to Cooper et al., in order to promote public health, the Cuban model of health care system should be …… .

a. modified b. abandoned c. transformed d. followed

Researchers have examined data from 500 men followed for 14 years after a prostate biopsy that was found to be benign. This is the first of a group of studies to be conducted in order to determine if there are subpopulations of men diagnosed with benign conditions that may be at a greater risk for developing prostate cancer. Prostate abnormalities were detected in 11 percent of the patients, and after considering factors including family history of prostate cancer, the researchers concluded that obesity at the time of the initial biopsy was associated with a 57 percent increased risk of developing prostate cancer during the 14 years of follow-up. We don't absolutely know what the true biology is because the association was seen only for prostate cancer that occurred earlier in the follow-up period not in its later years. Therefore, this only reflects the association between the body size and larger prostate size, which is thought to reduce the sensitivity of the needle biopsy. It is possible that the tumors missed by initial biopsy grew and were detected in a follow-up biopsy. Although the association found in this study does not prove cause and effect, it indicates that obesity should be considered a factor for follow-ups after a benign prostate biopsy.

156 . Based on the information presented in the passage, about …… patients from the followed-up population proved to have prostate abnormalities after some years.

a. 275 b. 125 c. 55 d. 445

157 . The main purpose of these series of studies is to answer the question of whether …….. .

a. benign prostate cases could develop into malignancies in the course of time
b. cases decided as cancerous could prove to be benign in the course of time
c. present techniques of biopsy are reliable indicators of the existence of cancer
d. family history can be considered as a reliable predictor of prostate cancer

158 . Based on the results of the present study, patients who ……. at the time of initial examination were more likely to develop prostate cancer in the subsequent years.

a. underwent the needle biopsy technique
b. failed to follow prescriptions
c. had a family history of prostate cancer
d. suffered from obesity

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

159 . The one claim that the author makes as the most likely reason for the observed results is …… .

a. when examining obese men, needle biopsy loses its sensitivity in finding cancerous cells
b. obesity contributes to the development of prostate cancer early in the follow-up
c. family history may contribute to the development of prostate cancer
d. diagnosis of benign conditions has lost its credibility over years

160 . The factor that causes the biology of what was observed to become less clear is that …… .

a. tumors were invariably missed in the initial biopsy
b. the association between the body size and prostate size was not found
c. cancers were observed only in the initial years of the follow-up period
d. only some subpopulations of men developed cancer

موفق باشید

۱ـ برخورداری از تحرک منظم در برنامه خودمراقبتی مددجویان کدامیک از پی‌آمدهای زیر را دارد؟

الف) بهبود گردش خون، کاهش سطح چربی‌های مضر، تقویت سیستم عضلانی حرکتی

ب) افزایش اکسیژن‌گیری بافت‌ها، افزایش نیاز به مصرف داروهای ضدالتهاب

ج) تقویت اعتماد به نفس مددجو، وابستگی شدید ورزش با ارزش‌های فرهنگی

د) افزایش چربی‌های خون با وزن مخصوص کم، تاثیر بیشتر ورزش‌های سالنی بر سلامت

۲ـ عوامل تاثیرگذار بر یادگیری مراقبت از خود در بیماران بزرگسال کدام مورد است؟

الف) فرهنگ، ارزش‌های فردی، وضعیت جسمانی و روانی، تجربیات گذشته

ب) مشکلات اقتصادی، جو اخلاقی بخش، مصرف داروهای آرامبخش

ج) داشتن برنامه مدون آموزشی، پیشرفت بیماری، تجربه نداشتن مددجو

د) آمادگی روحی – روانی، محیط یادگیری یکسان برای تمام مددجویان

۳ـ درخصوص کاربرد سرما در مراقبت از مددجوی مبتلاء به استئوآرتریت، کدام مورد صحیح است؟

الف) برای افزایش انعطاف بافت کلاژن به کار می‌رود.

ب) بلافاصله پس از ورزش انجام می‌شود.

ج) در التهاب مزمن استفاده می‌شود.

د) برای کاهش سفتی مفصل مفید است.

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۴ـ شایع‌ترین عارضه بعد از عمل ترمیم کامل زانو کدام است؟

الف) ترومبوآمبولی ب) دررفتگی پاتلار ج) شل شدن پروتز د) عفونت

۵ـ کدامیک از موارد زیر از اولویت‌های مراقبت پرستاری در مددجوی مبتلا به عارضه سندرم کمپارتمان ناشی از شکستگی است؟

الف) کاربرد سرما

ب) تسکین درد

ج) قرار دادن اندام مبتلا در سطح بالاتر از قلب

د) برداشتن بانداژ فشاری

۶ـ پوزیشن مناسب بیمار بعد از عمل آرتروپلاستی کامل هیپ به روش طرفی خلفی، کدام است؟

الف) اکستانسیون هیپ

ب) فلکسیون بیش از ۹۰ درجه هیپ

ج) اداکشن هیپ

د) چرخش داخلی هیپ

۷ـ وجود انگشتان چماقی از علایم کدام بیماری است؟

الف) پنومونی ب) نارسایی قلب ج) بیماری سیانوتیک قلبی د) ادم ریه

۸ ـ به بیماری که نیتروگلیسیرین دریافت می‌کند کدام مورد زیر توصیه می‌شود؟

الف) مصرف دارو بعد از هر فعالیتی که ایجاد درد می‌کند.

ب) نگهداری قرص‌ها در جعبه‌های پلاستیکی و فلزی

ج) بلع قرص نیتروگلیسیرین در دردهای شدید

د) چند دقیقه نشستن پس از مصرف دارو

۹ ـ کدامیک از موارد ذیل از نشانه‌های انژین صدری در افراد سالمند محسوب می‌شود؟

الف) تنگی نفس ب) تاکی‌پنه ج) برادی‌پنه د) وقفه تنفسی

۱۰ ـ در بیمار مبتلا به سندرم حاد کرونری کدام مراقبت پرستاری در اولویت اول می‌باشد؟

الف) کاهش اضطراب ب) تسکین درد ج) آموزش مراقبت از خود د) کنترل علائم حیاتی

۱۱ ـ میزان طبیعی فشار ورید مرکزی در چه دامنه‌ای است؟

الف) ۸ تا ۱۵ میلی‌متر جیوه

ب) ۱۲ تا ۱۵ میلی‌متر جیوه

ج) ۱۰ تا ۱۸ میلی‌متر جیوه

د) ۵ تا ۱۰ میلی‌متر جیوه

۱۲ ـ در مراقبت از بیماری که سیستم تخلیه تنفسی دارد، کدام مورد در اولویت است؟

الف) ۳۰-۶۰cm شیشه تخلیه پایین‌تر از قفسه سینه باشد

ب) تشویق بیمار به سرفه عمیق کردن

ج) بررسی وجود تاکی‌پنه در بیمار

د) بررسی جابجا شدن سطح مایع در مخزن

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۳ ـ اکسیژن درمانی در بیمار مبتلا به COPD چه ویژگی باید داشته باشد؟

الف) حداقل PaO_2 در سطح ۸۰ mmHg باشد.

ب) حداقل اشباع اکسیژن خون شریانی در حد ۹۰ درصد باشد.

ج) در حالت شدید بیماری، بیش از ۱۵ ساعت اکسیژن در روز داده شود.

د) در موقع فعالیت بدنی بیمار، از دادن اکسیژن پرهیز گردد.

۱۴ ـ هدف از مرطوب کردن هوای محیط در بیماری که تراکیاستومی دارد، چیست؟

الف) کاهش تب ب) پاک کردن راه هوایی ج) پیشگیری از عفونت د) پیشگیری از سرفه

۱۵ ـ بهترین آزمایش غیرتهاجمی برای تشخیص آمبولی ریوی کدام مورد است؟

الف) کاهش اکسیژن خون شریانی

ب) افزایش LDH سرم

ج) رادیوگرافی قفسه سینه

د) اسکن تهویه / پرفیوژن ریوی

۱۶ـ کدامیک از موارد زیر در مورد مقدار فشار دی‌اکسیدکربن در انتهای شریانی مویرگ‌های بافتی صحیح است؟

الف) ۴۵ میلی‌متر جیوه ب) ۵۵ میلی‌متر جیوه ج) ۴۰ میلی‌متر جیوه د) ۹۵ میلی‌متر جیوه

۱۷ـ در بررسی الگوی تنفس بیمار، پرستار شاهد تنفس‌های سریع، عمیق و سخت می‌باشد، مورد صحیح جهت گزارش الگوی تنفس بیمار کدام است؟

الف) آتاکسیک (Ataxic)

ب) کاسمال (Kussmaul)

ج) بیوت (Biot)

د) شین استوک (Cheyne-stokes)

۱۸ـ بیماری بدون همراه در بخش اورژانس پذیرش شده است، در معاینات اولیه پرستار متوجه کاهش شدید هوشیاری و عدم پاسخ‌دهی می‌باشد، اما رفلکس به نور وجود دارد، پرستار مشکوک به کدامیک از موارد زیر است؟

الف) علت می‌تواند سکته مغزی باشد.

ب) بیمار در وضعیت تشنج پایدار است.

ج) علت می‌تواند یک اختلال متابولیکی باشد.

د) علامت قابل اعتمادی نیست.

۱۹ـ کدامیک از موارد ذیل در تریاد کوشینگ در بیماری که دچار افزایش فشار داخل جمجمه شده، صحیح است؟

الف) یک اورژانس پزشکی است که در صورت عدم درمان منجر به فتق ساقه مغز می‌شود.

ب) برادیکاردی، افت فشار خون و برادی‌پنه از علایم شایع آن است.

ج) حالتی است که با تحریک سیستم خود تنظیمی مغز موجب برقراری خون مغز است.

د) یک پاسخ فیزیولوژیکی جهت تعدیل فشار داخل جمجمه است.

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۲۰ـ مصدومی را به بخش اورژانس منتقل نموده‌اند پزشک مشکوک به ضایعه نخاعی (SCI) می‌باشد و سوندژ ادراری برای بیمار تجویز شده است، پرستار از این تجویز استنباط می‌کند که:

الف) مثانه بیمار احتمالا دچار پارگی می‌باشد.

ب) مثانه بیمار آتونیک شده و دچار احتباس ادرار خواهد شد.

ج) مثانه بیمار اسپاستیک شده و دچار بی‌اختیاری خواهد شد.

د) روتین بیمارستان است و کلیه بیماران در بدو پذیرش باید سوندژ شوند.

۲۱ـ در مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به مولتیپل اسکروز (MS) کدام مورد باید آموزش داده شود؟

الف) تشویق بیمار به انجام ورزش‌های مقاومتی هفتگی

ب) استفاده مداوم از کاف‌های مخصوص مچ دست

ج) نوشیدن مایعات هر دو ساعت یک بار به میزان معینی و دفع ادرار نیم ساعت بعد

د) گرم کردن بیمار جهت کاهش ضعف و خستگی عضلات

۲۲ـ در مراقبت پرستاری از بیماری که به علت تومور هیپوفیز تحت جراحی ترانس اسفنوئیدی قرار گرفته است کدام مورد صحیح می‌باشد؟

الف) قرار دادن بیمار در پوزیشن صاف و خوابیده به پشت

ب) تشویق بیمار به مکیدن مایعات از طریق نی

ج) کنترل قند خون و وزن مخصوص ادرار روزانه

د) شستشوی دهان با محلول نمکی ولرم و استفاده از بخور سرد.

۲۳ـ در مراقبت از بیمار دچار خونریزی گوارشی اقدام مناسب کدام است؟

الف) ایجاد یک خط وریدی جهت تزریق سرم قندی

ب) انجام شستشوی معده با سرم قندی - نمکی

ج) قرار دادن بیمار در وضعیت خوابیده به پهلو

د) کنترل علایم نبض تند، خشکی پوست، سردی اندام

۲۴ـ در آموزش مراقبت از خود به بیمار تحت گاستروستومی چه مواردی باید توسط پرستار آموزش داده شود؟

الف) پوزیشن نیمه نشسته حداقل یک ساعت پس از دریافت غذا

ب) تنظیم ارتفاع سرنگ از دیواره شکم بیش از ۴۵ سانتی‌متر

ج) ورود ۵۰۰-۳۰۰ میلی‌لیتر غذا طی ۱۵-۱۰ دقیقه در هر نوبت

د) پاک کردن وسایل مورد استفاده با مواد ضدعفونی‌کننده

۲۵ـ در مراقبت از بیمار تحت ایلئوستومی پرستار به چه مواردی باید توجه نماید؟

الف) تخلیه کیسه روزی یک بار بر حسب نیاز

ب) توصیه بیمار به مصرف غذاهای حاوی اسفناج و جعفری

ج) مصرف داروهای کاهش‌دهنده قوام مدفوع

د) پاشیدن روزانه پودر نیستاتین بر روی پوست اطراف دهانه

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۲۶ـ به منظور استفاده از محلول هیپرتونیک، استفاده از کدامیک از موارد زیر مجاز می‌باشد؟

الف) کلرور سدیم ۵٪ ب) محلول رینگر لاکتات ج) کلرور سدیم ۰/۹ ٪ د) دکستروز ۵٪

۲۷ـ به دنبال افزایش جدی فقدان نامحسوس آب و دیابت بی‌مزه، کدامیک از مشکلات زیر بروز می‌کند؟

الف) هیپوکالمی ب) هیپرکالمی ج) هیپوناترمی د) هیپرناترمی

۲۸ـ کاربرد ورزش‌های ایزومتریک در بازتوانی مددجو کدام است؟

الف) حفظ عملکرد طبیعی عضله‌ای که بی‌حرکت است

ب) افزایش قدرت عضلانی

ج) حفظ دامنه حرکتی مفصل

د) حفظ قدرت عضله‌ای که مفصل آن بی‌حرکت است

۲۹ـ در بیمار مبتلا به آنمی فقر آهن، نحوه صحیح مصرف قرص آهن، کدام است؟

الف) ۱ ساعت قبل از غذا ب) همراه با غذا ج) ۱ ساعت بعد از غذا د) ۱۰ دقیقه قبل یا بعد از غذا

۳۰ ـ مراقبت پرستاری در بیمار دچار آنمی شدید مگالوبلاستیک، کدام است؟

الف) خودداری از مصرف رژیم غذایی نرم

ب) مصرف سه وعده غذای حجیم

ج) گرم نگهداشتن اندام با کیف آب گرم

د) بررسی تعادل بیمار در راه رفتن

۳۱ ـ در کدام نوع سوختگی زیر احتمال هماچوری وجود دارد؟

الف) آفتاب سوختگی ب) سوختگی درجه I ج) سوختگی الکتریکی د) سوختگی درجه II

۳۲ ـ حداقل مایع وریدی مورد نیاز در ۸ ساعت اول بعد از سوختگی در بیماری با ۸۰ کیلوگرم وزن و ۶۰ درصد سوختگی چقدر است؟

الف) ۳۶۰۰ ml ب) ۴۰۰۰ ml ج) ۴۴۰۰ ml د) ۴۸۰۰ ml

۳۳ ـ در مددجوی مبتلا به دیابت، انجام ورزش در چه موردی باید تا بررسی دقیق‌تر وی به تاخیر افتد؟

الف) قند خون بالای ۲۵۰ mg/dl

ب) قند خون زیر ۱۰۰ mg/dl

ج) کلسترول خون بالای ۳۰۰ mg/dl

د) کلسترول خون زیر ۱۰۰ mg/dl

۳۴ ـ بیماری با تشخیص تیروتوکسیکوز حاد بستری شده است. پرستار باید آماده مراقبت از کدامیک از موارد زیر باشد؟

الف) هیپرترمی، دهیدراتاسیون، تاکی‌کاردی، تاکی‌پنه، هیپرگلیسمی

ب) هیپوترمی، افزایش حجم مایعات، تاکی‌کاردی، تاکی‌پنه، هیپوگلیسمی

ج) هیپرترمی، افزایش حجم مایعات، تاکی‌کاردی، تاکی‌پنه، هیپوگلیسمی

د) هیپوترمی، دهیدراتاسیون، برادی‌کاردی، برادی‌پنه، هیپرگلیسمی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۳۵ ـ در صورت بروز پدیده داون (Dawn) در مددجوی مبتلا به دیابت تحت درمان با انسولین، اقدام مناسب کدام است؟

الف) افزایش دوز انسولین متوسط‌الاثر زمان شب

ب) افزایش میزان میان‌وعده زمان خواب

ج) کاهش دوز انسولین متوسط‌الاثر زمان شب

د) تغییر زمان انسولین متوسط‌الاثر از زمان شام به قبل از خواب

۳۶ ـ مصرف کدام دارو در مبتلایان به بزرگی خوش‌خیم پروستات ممکن است باعث بروز احتباس ادرار شود؟

الف) قرص سرماخوردگی ب) سالبوتامول ج) ترازوسین د) فیناستراید

۳۷ ـ پس از جراحی سنگ کلیه و گذاشتن کاتتر نفروستومی، اقدام پرستاری کدام است؟

الف) کلامپ کردن کاتتر به مدت ۱۵ دقیقه هر ۲ ساعت

ب) حفظ برونده ادراری حداقل ۰/۵ mL/kg/h

ج) گزارش فوری مایعات خروجی از کاتتر، بیش از ۰/۲۵ ml/kg/h

د) عدم مصرف مسکن‌های مخدر وریدی به دلیل مخاطرات تنفسی

۳۸ ـ توصیه پرستاری در طول دوره درمانی بیمار مبتلا به سیستیت حاد، محدود کردن مصرف کدام است؟

الف) گوجه فرنگی ب) آب ج) آب پرتقال د) آب سیب

۳۹ ـ تشخیص پرستاری صحیح در بیمار مبتلا به سندرم نفروتیک کدام است؟

الف) اختلال در تغذیه، بیش از نیاز بدن، به دلیل کاهش تقاضای متابولیک

ب) کاهش حجم مایعات بدن به دلیل ناتوانی کلیه در حفظ مایع

ج) احتمال عفونت به دلیل کاهش یافتن ایمنی بدن بیمار

د) کاهش تقاضای متابولیک بدن بیمار به دلیل بی‌اشتهایی

۴۰ ـ در مراقبت از پوست در بیمار تحت رادیوتراپی خارجی کدام مراقبت پرستاری توصیه می‌گردد؟

الف) پوشیدن لباس‌های پشمی و گشاد

ب) مصرف لوسیون در موضع

ج) استفاده از پماد کورتن

د) استحمام روزانه

۴۱ ـ در مراقبت پرستاری از بیماری که به علت شیمی‌درمانی دچار کاهش پلاکت و احتمال خونریزی می‌باشد، کدام مورد صحیح است؟

الف) استفاده از تزریق عضلانی

ب) مصرف نرم‌کننده‌های مدفوع

ج) گرفتن درجه حرارت از طریق رکتوم

د) عدم استفاده از ریش تراش برقی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۴۲ ـ مرد ۵۲ ساله‌ای مبتلا به نارسایی مزمن کلیه و نارسایی شدید قلبی است. پزشک برای دفع مواد زاید کلیوی دیالیز صفاقی تجویز کرده است. علت ترجیح دیالیز صفاقی به همودیالیز کدام است؟

الف) سهولت انجام دیالیز صفاقی

ب) سرعت زیاد دفع مواد زاید در دیالیز صفاقی

ج) ناتوانی همودیالیز در زدودن کافی اوره و اسید اوریک

د) احتمال وقوع خونریزی شبکیه در همودیالیز

۴۳ ـ در فرایند همودیالیز، اولترافیلتراسیون، حاصل کدام است؟

الف) فشار هیدروستاتیک مثبتی که به خون وارد می‌شود

ب) فشار هیدروستاتیک منفی که به مایع دیالیز وارد می‌شود

ج) مجموعه فشار مثبت وارده به خون و فشار منفی وارده به مایع دیالیز

د) تفاوت بین فشار مثبت وارده به خون و فشار منفی وارده به مایع دیالیز

۴۴ ـ کدامیک از عبارات زیر در مورد «ایمن‌سازی مصنوعی غیرفعال»، صحیح است؟

الف) قبل از پیشرفت بیماری و برای اصلاح نشانگان بیماری انجام می‌شود.

ب) وقتی بیماری پیشرفت کرده و بافت‌های زیادی را تخریب کرده است.

ج) هنگامی که مقاومت مددجو در برابر پاتوژن‌های متعدد به خطر افتاده است.

د) برای جلوگیری از ابتلا به بیماری‌های خاصی در دفعات متعدد تزریق می‌شود.

۴۵ ـ از مزایای بی‌حسی اپیدورال به نسبت بی‌حسی نخاعی، کدام مورد صحیح است؟

الف) عدم وجود سردرد در مددجو پس از اتمام جراحی

ب) عدم نیاز به آموزش ویژه به متخصص هوشبری

ج) یکسان بودن محل تزریق و دوز دارو در هر دو شیوه

د) نیاز به میزان کمتری از داروی بیهوشی

پرستاری بهداشت جامعه

۴۶ ـ مهارت حمام دادن نوزاد توسط مادر؛ کدام حیطه یادگیری در آموزش جامعه است؟

الف) شناختی ب) احساسی ج) عاطفی د) روانی حرکتی

۴۷ ـ رصد مداوم عوامل تعیین‌کننده بروز و توزیع بیماری و مشکلات بهداشتی، کدام است؟

الف) Surveillance ب) Monitoring ج) Eradication د) Investigation

۴۸ ـ آموزش فردی و همگانی کودکان در جهت سبک زندگی سالم، کدام سطح پیشگیری است؟

الف) بدوی ب) سطح ۱ ج) سطح ۲ د) سطح ۳

۴۹ ـ مرگ ناشی از آتش‌سوزی و سوختگی در کودکان، بیشتر در کدام گروه سنی است؟

الف) نوزادان ب) زیر یکسال ج) ۱ تا ۱۴ سال د) ۱۵ تا ۲۰ سال

۵۰ ـ محل نصب در و پنجره‌ها در کلاس مدرسه، کدام است؟

الف) روبروی یکدیگر - پنجره با فاصله ۷۵ سانتی‌متری کف اطاق

ب) روی دو دیوار عمود بر هم- پنجره با فاصله ۱۵۰ سانتی‌متری از کف اطاق

ج) روی یک دیوار - پنجره با فاصله ۷۵ سانتی‌متری از کف اطاق

د) روی یک دیوار - پنجره با فاصله ۱۵۰ سانتی‌متری از کف اطاق

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۵۱ ـ در صورت عدم مراجعه به موقع کودک زیر یکسال برای دریافت واکسن، حداقل فاصله بین نوبت اول و دوم MMR کدام است؟

الف) ۱ ماه ب) ۲ ماه ج) ۳ ماه د) ۴ ماه

۵۲ ـ کودکی بعد از ۶ سال تمام برای اولین بار برای واکسیناسیون مراجعه نموده است. تجویز واکسن به کودک کدام است؟

الف) دوگانه ویژه بزرگسالان، فلج اطفال، ب.ث.ژ، هپاتیت ب، MMR

ب) سه‌گانه، فلج اطفال، ب.ث.ژ، هپاتیت ب، MMR

ج) سه‌گانه، فلج اطفال، سرخک، ب.ث.ژ

د) دوگانه ویژه کودکان، سرخک، هپاتیت B، فلج اطفال

۵۳ ـ انجام خدمات پیشگیری برای اشخاص در معرض خطر کدام سطح پیشگیری است؟

الف) بدوی ب) اولیه ج) ثانویه د) ثالثیه

۵۴ـ به زنان باردار بدون سابقه ایمن‌سازی، کدام واکسن تزریق می‌شود؟

الف) سه‌گانه ب) دوگانه بزرگسالان ج) سرخجه د) هپاتیت B

۵۵ـ با توجه به ریشه‌کن شدن سیاه‌سرفه در یک کشور، در کدام صورت بیماری اپیدمی گفته می‌شود؟

الف) وقوع هر مورد ب) افزایش تدریجی موارد ج) افزایش ناگهانی موارد د) وقوع حداقل ۱۰ مورد

۵۶ـ مطالعه اپیدمیولوژیک که تمرکز آن بر وقوع بیماری با در نظر گرفتن شخص، زمان و مکان است، کدام است؟

الف) تحلیلی مقایسه‌ای ب) توصیفی ج) تحلیلی د) مداخله‌ای- تحلیلی

۵۷ـ سنجش روایی آزمون غربالگری با کدام است؟

الف) ویژگی و شدت ب) ویژگی و دقت ج) حساسیت و دقت د) حساسیت و ویژگی

۵۸ـ افزایش پیامد به علت افزایش مواجهه، مربوط به کدام معیار علیت است؟

الف) پذیریش بیولوژیکی ب) ثبات یافته‌ها ج) شواهد تجربی د) دوز و اثر

۵۹ـ نشانگری که نسبت زنده ماندن در یک گروه از بیماران مورد بررسی را در یک دوره زمانی نشان می‌دهد، کدام است؟

الف) میزان اختصاصی مرگ ب) میزان بقا ج) نسبت خطر د) خطر نسبی

۶۰ـ کدام مطالعه برای بررسی علیت در مشکلات بهداشتی مزمن مناسب‌تر است؟

الف) هم‌گروهی ب) کارآزمایی تصادفی شده ج) مورد شاهدی د) کارآزمایی غیرتصادفی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۶۱ـ کدام معیار برای تایید رابطه علیتی بین علت و اثر ضروری است؟

الف) توان رابطه ب) ویژگی رابطه ج) تقدم زمانی د) پذیرش زیست‌شناختی

۶۲ـ راه انتقال غیرمستقیم بیماری، کدام است؟

الف) تماس با خاک ب) گزش جانوران ج) گرد و غبار د) ریزقطره‌های عفونی

۶۳ـ مسئول واکنش‌های آنافلاکتیک کدام ایمونوگلوبولین است؟

الف) IgA ب) IgG ج) IgD د) IgE

۶۴ـ حداکثر زمانی که می‌توان واکسن ثلاث وتوام را در درجه ۸-۴ سانتیگراد یخچال نگه داشت، کدام است؟

الف) یک هفته ب) ۱۵ روز ج) ۵ هفته د) یک ماه

۶۵ـ قدرت گندزدایی الکل در کدام درجه خلوص بیشتر است؟

الف) ۱۰۰ ب) ۹۰ ج) ۷۰ د) ۵۰

۶۶ـ روش بررسی سوءتغذیه کودک قبل از بروز نشانه‌های عضوی و عملکردی آشکار، کدام است؟

الف) انجام آزمایشات دوره‌ای

ب) بررسی مقدار کالری دریافتی

ج) سنجش اندازه دور سر

د) استفاده از منحنی رشد

۶۷ ـ مهم‌ترین بخش برنامه بهداشت مدارس کدام است؟

الف) بهداشت دهان و دندان ب) سنجش بینایی ج) آموزش بهداشت د) خدمات تغذیه

۶۸ ـ مهم‌ترین کار سازمان یونیسف کدام است؟

الف) ارائه خدمات بهداشت کار

ب) ارائه خدمات بهداشت کودک

ج) استاندارد کردن سطح زندگی

د) تربیت نیروی انسانی بهداشتی

۶۹ ـ مرحله‌ای از چرخه زندگی خانواده هسته‌ای که شروع آن خروج اولین فرزند از خانواده و پایان آن خروج آخرین فرزند از خانواده است، کدام است؟

الف) گسترش ب) تکمیل گسترش ج) رکود د) تکمیل رکود

۷۰ ـ محل تزریق واکسن در کودکان زیر دو سال کدام است؟

الف) عضله دلتوئید ب) ناحیه قدامی خارجی ران ج) عضله سرین د) ناحیه قدامی داخلی ران

۷۱ ـ مرحله‌ای از چرخه جمعیت شناختی که در آن میزان مرگ و میر رو به کاهش و میزان موالید ثابت است، کدام است؟

الف) افزایش اولیه (مرحله دوم)

ب) افزایش بعدی (مرحله سوم)

ج) ثابت ماندن (مرحله چهارم)

د) کاهش جمعیت (مرحله پنجم)

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۷۲ ـ قارچ‌ها، شامل کدام عوامل بیماری‌زا هستند؟

الف) بوم شناختی ب) زیست شناختی ج) تغذیه‌ای د) مکانیکی

۷۳ ـ وضع مسکن و تعداد افراد در هر اتاق، کدام شاخص سلامتی است؟

الف) اقتصادی اجتماعی ب) زیست محیطی ج) روانی اجتماعی د) کیفیت زندگی

۷۴ ـ پرتوهای یون‌ساز، کدام عامل بیماری‌زا در محیط کار است؟

الف) فیزیکی ب) شیمیایی ج) زیست‌شناختی د) مکانیکی

۷۵ ـ آمبولی هوایی ناشی از کدام عامل فیزیکی در محیط کار است؟

الف) گرما ب) سرما ج) فشار د) نور

پرستاری بهداشت مادر و کودک

۷۶ ـ در کدام دوره مادر، جنین را به عنوان یک فرد جداگانه می پندارد؟

الف) پس از زایمان ب) سه ماهه اول بارداری ج) هنگام دردهای زایمان د) سه ماهه دوم بارداری

۷۷ ـ عمل مایع آمنیوتیک (Amniotic fluid) کدام است؟

الف) کمک به ساختن گلبول قرمز جنین

ب) رشد بند ناف

ج) مرطوب نگهداشتن جفت

د) کمک به کنترل درجه حرارت جنین

۷۸ ـ درصورتی که با حرکات جنین، ضربان قلب جنین افزایش نیابد تفسیر شما کدام است؟

الف) Reactive ب) Nonreactive ج) رضایت بخش نیست د) طبیعی است

۷۹ ـ به خانم حامله برای تامین مواد معدنی توصیه می کنید روزانه از کدام مواد غذایی استفاده کند؟

الف) میوه و سبزیجات ب) شیرینی و کیک ها ج) چای وقهوه بدون‌کافئین د) چربی هاو کرم ها

۸۰ ـ خانم های حامله روزانه باید ۱۰-۸ لیوان مایعات بنوشند، چه تعداد از این لیوان‌ها بایستی آب آشامیدنی باشد؟

الف) ۳ -۱ ب) ۶ - ۴ ج) ۹ – ۷ د) ۱۰ – ۸

۸۱ ـ مهمترین عامل تجربه مثبت نسبت به زایمان کدام است؟

الف) اطمینان به سیستم سلامت

ب) وجود پرستار مجرب

ج) آموزش تمرینات تنفسی

د) دادن اطلاعات توسط پرستار

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۸۲ ـ در کدام فرآیند دهانه داخلی سرویکس بالا کشیده می‌شود؟

الف) انقباضات رحم ب) دیلاتاسیون ج) افاسمان د) سبک شدن

۸۳ ـ مددجو احساس انفجار انرژی در اواخر حاملگی دارد. توصیه شما کدام است؟

الف) مراجعه فوری به بیمارستان

ب) صرف انرژی اضافی با کارهای منزل

ج) گرفتن دوش آبگرم به دلیل شروع زایمان

د) ذخیره انرژی برای زایمان

۸۴ ـ آگاهی لازم مددجو با احساس سبک شدن Lightening کدام است؟

الف) کاهش فشار بر لگن مادر ب) کرامپ و یا درد در پا ج) کاهش ترشحات واژن د) تنگی نفس و تپش قلب

۸۵ ـ علائم حیاتی طبیعی پس از زایمان کدام است؟

الف) فشار خون در سطح قبل از زایمان

ب) نبض بالاتر از هنگام زایمان

ج) تنفس بالاتر از دوران بارداری

د) حرارت بدن در سطح قبل از زایمان

۸۶ ـ علائم زایمان در مادر دچار اکلامپسی (Eclampsia) پیدا شده است. پرستار به دلیل کدام عارضه بایستی هر ۱۵ دقیقه خون ریزی واژینال را کنترل نماید؟

الف) پارگی رحم ب) جدا شدن زودرس جفت ج) پارگی لوله‌های رحمی د) زایمان سریع

۸۷ ـ تغذیه نوزاد با لب شکری (Cleft Lip) کدام است؟

الف) دادن شیر با سند مخصوص معده

ب) تغذیه وریدی از طریق سرم

ج) تغذیه از طریق گاستروستومی

د) دادن شیر پستانک مخصوص

۸۸ ـ اقدام پرستاری در نوزاد هیدروسفال (hydrocephalus) کدام است؟

الف) بستن سر نوزاد و چرب کردن پوست سر

ب) اندازه‌گیری دور سر و بررسی فونتانل ها

ج) پیشگیری از عفونت و شستشوی مرتب سر

د) قراردادن سر پایین تر از بدن و بستن چشم ها

۸۹ ـ عوامل محیطی در دوران بارداری که منجر به تاخیررشد جنین در رحم (IUGR) می‌شود، کدام است؟

الف) مادران کارمند با بیماری قلبی

ب) انجام MRI در حین بارداری

ج) انجام سونوگرافی در سه ماهه اول بارداری

د) تماس مادر با مواد سمی در حین کار

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۹۰ ـ بررسی رشد و تکامل موثر از چه زمانی آغاز می‌شود؟

الف) بدو تولد ب) نوزادی ج) بعد از نوزادی د) آغاز نوپایی

روان پرستاری

۹۱ ـ کدام یک از فعالیت های زیر در جهت پیشگیری از بروز اختلالات روانی به کار می‌رود؟

الف) خودمراقبتی ب) غربالگری ج) توانبخشی د) انجام آزمایشهای خون

۹۲ ـ اولین قدم از فرآیند پرستاری کدام است؟

الف) برنامه ریزی ب) بررسی ج) تشخیص پرستاری د) اجرای دستورالعمل ها

۹۳ ـ فردی که معتقد است معلمش امتحان را سخت گرفته است و به این دلیل نمره اش کم شده است از کدام مکانیسم دفاعی استفاده می کند؟

الف) درون فکنی ب) جابجایی ج) دلیل تراشی د) تبدیل

۹۴ ـ مشاوره و آموزش به والدین در مورد نحوه صحیح تربیت فرزندان در کدام سطح پیشگیری از اختلالات روانی قرار می گیرد؟

الف) دوم ب) اول ج) سوم د) اول و دوم

۹۵ ـ در کدام یک از مراحل ارتباط پرستار با مددجو (Nurse-Client Relationship) مددجو ممکن است احساس خشم و دشمنی به پرستار نشان دهد؟

الف) آشنایی (Orientation) ب) کار (Working) ج) اختتامیه (Termination) د) اولیه (Primary)

۹۶ ـ در مراقبت از بیمار افسرده آنچه را که پرستار به صورت عینی مشاهده می کند و گزارش می دهد کدام است؟

الف) خلق و خوی (Mood) ب) توهم (Hallucination) ج) عاطفه (Affect) د) هذیان (Delusion)

۹۷ ـ شایع ترین عارضه پس از ECT کدام است؟

الف) سر درد و سرگیجه ب) تهوع و استفراغ ج) افت فشار خون د) بی‌قراری و اضطراب

۹۸ ـ علایم بیماری که معتقد است «ادیسون» می باشد کدام است؟

الف) توهم ب) اضطراب ج) خلق افسرده د) هذیان

۹۹ ـ کودک هشت ساله ای که کنترل بر دفع ادرار داشته است و با تولد نوزاد جدید رختخواب خود را خیس می کند از کدام مکانیسم دفاعی استفاده می نماید؟

الف) دلیل تراشی ب) سرکوب ج) درون فکنی د) بازگشت

۱۰۰ ـ بیماری با عصبانیت به پرستار می گوید که پزشک عمدا به او اطلاعات نادرستی داده است. کدام یک از پاسخ های زیر مانع یک ارتباط درمانی با بیمار می شود؟

الف) من مطمئن هستم که پزشک به شما دروغ نمی گوید

ب) می توانید کمی در مورد اطلاعاتی که می گویید توضیح دهید

ج) فکر می کنید اگر در این مورد با پزشکتان صحبت شود فایده ای داشته باشد

د) من مطمئن نیستم که شما در مورد کدام اطلاعات صحبت می کنید

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۰۱ ـ اختلال وسواس جبری جزء کدام دسته از اختلالات زیر می باشد؟

الف) اضطرابی ب) افسردگی ج) روانپریشی د) شخصیتی

۱۰۲ ـ کدام یک از فعالیت های زیر در پیشگیری سطح سوم قرار می گیرد؟

الف) مشاوره ب) آموزش به مددجو ج) بازتوانی د) تربیت فرزندان

۱۰۳ ـ بیماری با تشخیص اختلال ترس از اجتماع در بخش روان بستری شده است. طی بررسی پرستار انتظار دارد بیمار کدام یک از رفتارهای زیر را گزارش نماید؟

الف) حملات ترس هنگام ترک خانه

ب) تنگی نفس در هنگام سوار شدن در آسانسور

ج) شستن مکرر دست ها قبل و بعد از غذا

د) ترس از احساس شرمندگی از قرار گرفتن در مقابل سایرین

۱۰۴ ـ احساس غم و اندوه مربوط به اختلال در کدام مورد زیر است؟

الف) تفکر ب) عاطفه ج) خلق د) ادراک

۱۰۵ ـ حواس پرتی و پرتحرکی در کودکان از علایم کدام یک از اختلالات زیر است؟

الف) اوتیسم ب) بیش فعالی ج) تیک د) سلوک

۱۰۶ ـ اقتصاد ژتونی (ژتون درمانی) جزء کدام یک از درمان ها است؟

الف) تفریح درمانی ب) هنر درمانی ج) شناخت درمانی د) رفتار درمانی

۱۰۷ ـ حساسیت زدایی تدریجی جزء کدام یک از درمان ها است؟

الف) شناخت درمانی ب) رفتار درمانی ج) گروه درمانی د) هنر درمانی

۱۰۸ ـ علایم مثبت در اسکیزوفرنی کدام است؟

الف) هذیان، توهم، افکار آشفته

ب) توهم، عاطفه صاف، کندی تکلم

ج) هذیان، کاهش اعتماد به نفس، کاتاتونیا

د) توهم، هذیان، افسردگی

۱۰۹ ـ الکتروشوک تراپی در کدام یک از موارد زیر اندیکاسیون دارد؟

الف) افسردگی، وسواس، اسکیزوفرنیا

ب) پارانویا، افسردگی، وسواس

ج) وسواس، افسردگی، پارانویا

د) اسکیزوافکتیو، اسکیزوفرنیا، افسردگی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۱۰ ـ کودکی که ضریب هوشی (IQ) او در محدوده ۷۵ می باشد، از نظر هوشی در کدم رده است؟

الف) عقب مانده خفیف ب) مرزی ج) عقب مانده متوسط د) عقب مانده شدید

۱۱۱ ـ بیشترین دارویی که در اختلال بیش فعالی کودکان استفاده می شود، کدام است؟

الف) متیل فنیدیت ب) ایمی پرامین ج) نروتریپتیلین د) سرترالین

۱۱۲ ـ فردی که از نظر هوشی تحت نظارت می تواند به حرفه ای مشغول شود و حداکثر تا کلاس دوم درس بخواند احتمالا دچار عقب ماندگی در کدام رده است؟

الف) خفیف ب) مرزی ج) متوسط د) شدید

۱۱۳ ـ مهم ترین علایم مسمومیت با تریاک و ترکیبات آن کدام است؟

الف) تنگس نفس، میوزیس، کاهش فشار خون

ب) تنفس کند و سطحی، میوزیس، افزایش فشار خون

ج) کندی نفس، میدریازیس، کاهش فشار خون

د) میوزیس، تنفس کند و سطحی، کاهش هوشیاری

۱۱۴ ـ مهم ترین تاثیر امفتامین ها کدام است؟

الف) سرخوشی و افزایش فشار خون

ب) افسردگی و کاهش فشار خون

ج) سرخوشی و افزایش انرژی

د) افسردگی و کاهش انرژی

۱۱۵ ـ فراموشی و فراموشکاری شایع ترین علامت کدام اختلال است؟

الف) افسردگی اساسی ب) اضطراب حاد ج) سوء مصرف مواد د) آلزایمر

۱۱۶ ـ فردی که معمولا در ارتباطات خود بی قید و بی نظم می باشد و به وعده های خود عمل نمی کند و دروغ می گوید گرفتار کدام اختلال شخصیتی است؟

الف) وسواس ب) مرزی ج) پارانوئید د) ضداجتماعی

۱۱۷ ـ فردی که نسبت به دیگران بی اعتماد است و همیشه فکر می کند که دیگران می خواهند سرش کلاه بگذارند احتمالا دچار کدام حالت است؟

الف) شخصیت وسواس ب) شخصیت خودشیفته ج) شخصیت اسکیزوتایپ د) شخصیت پارانوئید

۱۱۸ ـ فرد مضطربی که بسیار منظم، دقیق، ملزم به رعایت قوانین بوده و کمال گرا است مبتلا به کدام اختلال شخصیتی است؟

الف) وسواس ب) پارانوئید ج) اسکیزوتایپ د) خودشیفته

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۱۹ ـ کلونازپام جزء دسته کدام داروهای زیر است؟

الف) فنوباربیتال ب) ضدتشنج ج) ضدافسردگی د) بنزودیازپین ها

۱۲۰ ـ بیماری به دلیل اضطراب ناشی از مصرف بیش از حد داروهای ضدافسردگی در بخش اورژانس پذیرش شده است. اطلاعاتی که باید کسب شود کدام است؟

الف) نام و شماره تلفن یکی از نزدیکان بستگان بیمار

ب) نام و مقدار داروی مصرف شده

ج) علت اقدام و احتمال تکرار آن

د) مشاهده هرگونه عوارض جانبی

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c & d) below each one. Base your answers on the information given only.

Passage 1

Through a technique known as adopted cell therapy, doctors replicated a woman's own immune cells in the lab; then, they released them into her bloodstream. The tumors began melting away. Scientists are making strides in a new cancer treatment that manipulates the patient's immune system into going to war with malignant growths. The therapy, which could apply to a wide range of cancers, offers a silver lining for patients diagnosed with melanomas in the lungs, bladder and gastrointestinal tract. For example, in a study recently published in Science by the National Cancer Institute, doctors "sequenced the genome" of a 43 year-old woman, who had been struggling with a type of cancer that had not responded to chemotherapy, the New York Times reported. Through what is called "adopted cell therapy", Dr. Rosenberg and colleagues involved in authoring the study, identified "cells from her immune system that attacked a specific mutation in the malignant cells. Then they grew those immune cells in the laboratory and infused billions of them back into her bloodstream," said the *Times*. Rosenberg told the Times that through the process, the tumors began "melting away". He added, "It's the first time we have been able to actually target a specific mutation in the immune system," Rosenberg told NBC News.

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

121 . This passage is mainly about …… .
a. using heat to melt cancer cells
b. using the patient's immune system to attack cancer
c. infusing silver in the blood stream to fight cancer cells
d. removing cancer cells by heat and chemotherapy

122 . According to the passage, the …… by adopted cell therapy.
a. immune system is suppressed
b. tumor cells adapt to the new remedy
c. immune cells are artificially generated
d. tumor cells melt away in the lab tubes

123 . The writer has mentioned melanoma because …… .
a. it is unresponsive to chemotherapy
b. there is evidence showing it is the most fatal malignancy
c. it is the most common malignancy found in the world
d. there have been some manipulative strides as to this cancer

124 . According to the passage, the writer has a …… attitude towards treating cancers which are unresponsive to chemotherapy.
a. promising b. discouraging c. neutral d. conservative

125 . It is stated in the passage that the …… in order to remove the malignant mutation happening in the cell.
a. blood stream is activated by chemotherapy
b. blood is cleaned in the lab and then infused into the body
c. cells, capable of invading malignancies, are infused
d. cells become responsive to chemotherapy

A wide variety of afflictions may be caused by vitamin deficiencies. Niacin deficiency, also known as pellagra, is associated with dermatitis, diarrhea, and dementia. Night blindness with or without keratomalacia, and dermatitis with rashes suggest vitamin A deficiency. Vitamin K deficiency may manifest itself as a bleeding diathesis due to the role of vitamin K in the formation of prothrombin and clotting factors VII, IX, and X. Scurvy, or vitamin C deficiency, results in the altered formation of connective tissues, such as collagen, osteoid, dentin, and intercellular cement substance. Vitamin B deficiency, or beriberi, occurs in three ways that generally overlap to some extent in any given patient. Neuromuscular signs and symptoms alone are known as "dry beriberi" but in association with edema are known as "wet beriberi."Heart failure, generally high-output failure, accounts for so-called cardiac beriberi.

126 . According to the passage, inflammation of the skin due to vitamin A deficiency …… .

a. is common among the general public
b. causes raised spots on the skin
c. results from keratomalacia
d. causes pain in vital organs

127 . The text suggests that heart output may be influenced by …… deficiency.

a. vitamin A
b. vitamin B
c. vitamin K
d. vitamin C

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

128 . Scurvy refers to vitamin …… deficiency.

a. A
b. B
c. K
d. C

129 . Lack of vitamin K may result in …… .

a. neuromuscular symptoms
b. non-stop hemorrhage
c. cement substance alteration
d. clotting factors formation

130 . Mental deterioration may result from the deficiency of …… .

a. Niacin
b. vitamin A
c. vitamin K
d. vitamin C

Cognitive problems caused by Alzheimer's are strongly influenced by a build-up of plaques in the brain. The plaques consist of amyloid beta –a protein that is produced as part of normal brain activity. Alzheimer's patients, however, have elevated levels of amyloid beta, which results in the protein clumping together as plaques. Most antidepressants stimulate the flow of serotonin, which reduces the production of amyloid beta in the brain. This has prompted the researchers to investigate antidepressants as a tool to control amyloid beta production in Alzheimer's.

Initially, results revealed that antidepressants successfully reduced amyloid beta production in the young mice without plaques by 25% after 24 hours. In the next phase, the researchers administered the antidepressant citalopram to older mice with plaques and found that citalopram halted the growth of the existing plaques, while formation of new plaques was reduced by 78% during 28 days. Subsequently, the samples from 23 cognitively unimpaired human subjects showed that amyloid beta production had dropped in the human participants by 37% over the 24 hours following the administration of the citalopram. The researchers, however, concluded that the risks aren't worth it unless we can more definitively prove that these drugs help slow or stop Alzheimer's in humans. For this, we expect results showing a drop in levels of amyloid beta in spinal fluid after two weeks that would allow us to know this beneficial reduction in amyloid beta is sustainable.

131 . The cause of cognitive problems in the brains of Alzheimer's patients is basically the …… .

a. excessive production of a protein
b. insufficient supply of serotonin
c. existence of depression traits
d. inability to absorb citalopram

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

132 . Based on the information in the passage, antidepressants are assumed to indirectly …… in Alzheimer's patients.

a. break clumped proteins apart
b. increase the disposal of amyloid beta
c. prevent proteins from clumping together
d. decrease the production of amyloid beta

133 . In the experiments, the most sustainable results were reported for …… .

a. mice with no plaques
b. mice which already had plaques
c. cognitively impaired human beings
d. normal human beings with no plaques

134 . According to the researchers of the above study, citalopram has all the following effects <u>EXCEPT</u> …… .

a. decreasing amyloid beta production
b. reducing the formation of new plaques
c. blocking the growth of the existing plaques
d. halting the production of amyloid beta proteins

135 . It can be inferred from the passage that the antidepressants used in such studies may …… .

a. have considerable adverse effects
b. have no effect on the human being's brain
c. be prescribed only in chronic cases
d. show no short-term satisfactory results

Passage 4

The wealth of nations is a strong indicator of population health. But within nations, socio-economic position is a powerful predictor of health as it is an indicator of material advantage or disadvantage over the lifespan. Material conditions of life determine health by influencing the quality of individual development, family life and interaction, and community environments. Material conditions of life lead to differing likelihood of physical (infections, malnutrition, chronic diseases, and injuries) developmental (delayed or impaired cognitive, personality, and social development), educational (learning disabilities, poor learning, early school leaving), and social (socialization, preparation for work, and family life) problems. Overall, wealth of nations is a strong indicator of population health. But within nations, socio-economic position is a powerful predictor of health as it is an indicator of material advantage or disadvantage over the lifespan. Material conditions of life also lead to differences in psychosocial stress. The fight- or- flight reaction–chronically elicited in response to threats such as income, housing, and food insecurity, among others–weakens the immune system, leads to increased insulin resistance, greater incidence of lipid and clotting disorders, and other biomedical insults that are precursors to adult disease.

136 . One way to estimate the …… of a nation is through its socio-economic status.

a. fight- or- flight reaction
b. work preparation rates
c. average health
d. unique lifespan

137 . The presence of chronic diseases in a society can be a good indicator of …… .

a. an infections ailment
b. delayed cognitive development
c. prevalence of physical disabilities
d. unfair wealth distribution

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

138 . In response to social and economic problems, people may exhibit the …… .

a. fight- or- flight reaction
b. immune system boosting
c. lipid dissolution increase
d. adverse material condition

139 . It is understood that certain adult ailments, namely insulin resistance, may result from some …… .

a. immune system deficiency
b. lipid or clotting problems
c. biomedical disturbances
d. limited lifespan

140 . To promote the health status of citizens, it is implied that social authorities should monitor people's …… .

a. immune system features
b. fight- or- flight reaction
c. infectious diseases
d. economic status

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

141 . This is the only organization which has been awarded for …… health policies issued by the ministry of health.

a. overlooking b. undertaking c. overlapping d. undermining

142 . Through computer …… , the medical students can be trained to perform an operation.

a. stimulation b. amplification c. assimilation d. simulation

143 . The policies regarding the implementation of new health systems reflect the …… of new managers in promoting health systems which are client-based.

a. dispersion b. aspiration c. recreation d. inversion

144 . Reviewing the outcomes of former systems gives new …… to understand the disadvantages and develop new systems which are more efficient than before.

a. insights b. manuals c. incidents d. modules

145 . Before implementing any new system, you should first perform a …… study to ensure your goal will be reached in that setting.

a. mobility b. availability c. feasibility d. readability

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

146 . Motility patterns in the small intestine serve not only to …… intestinal contents, but also to mix them with enzymes and other digestive juices.

a. propel b. prolong c. conceal d. compel

147 . The formation of stones in the gallbladder is a disease that has …… human beings for thousands of years.

a. afflicted b. oppressed c. contracted d. protracted

148 . It is now believed that the body's immune response …… the lymphoid system.

a. proceeds b. resides in c. combats d. recurs in

149 . Adolescents with suicidal tendencies frequently …… whatever they find in the medicine cabinet.

a. ingest b. digest c. detest d. contest

150 . The disease and its subsequent two-year period of ..…… left the athlete completely out of shape.

a. infirmity b. competence c. prosperity d. fortune

151 . The committee has recently questioned the manager's …… to finish the assigned tasks without help.

a. competence b. incapacity c. prescription d. impairment

152 . Every player of the team knew that he lacked the …… to continue playing for 90 minutes.

a. enervation b. stamina c. fragility d. simultaneity

153 . There was no point in keeping the patient alive with the …… of all brain activity.

a. commencement b. endurance c. congruence d. expiration

154 . The large number of common cold patients referring to day-care centers show the high …… of this disease.

a. scarcity b. eradication c. prevalence d. recession

155 . Trauma and infectious diseases have been the …… causes of death since the dawn of history.

a. current b. evolving c. intensive d. leading

156 . It is believed that most diseases are …… of abnormalities of molecules, chemical reactions, or biochemical processes.

a. disturbances b. manifestations c. applications d. interruptions

157 . Our study failed to take into account the participants' low level of physical activity which could …… their physical health .

a. finalize b. elevate c. endanger d. strengthen

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

158 . Failure of the doctor to ask the question about drug allergies or suspected reactions or to record the answers properly may be …… .

a. life-saving b. time-consuming c. vital d. fatal

159 . Recreation is what you do for physical or mental …… outside work.

a. constipation b. enjoyment c. prejudice d. exertion

160 . On the third day, the patient noticed some change in his …… habits, which turned into diarrhea the very next day.

a. movements b. motions c. bowel d. stool

موفق باشید

پرستار

۱ـ پدیده دزهیدراتاسیون، کدام‌یک از موارد زیر محسوب می‌شود؟

الف) از دست دادن حجم مایع خارج سلولی بین ۲ تا ۸ درصد وزن بدن

ب) از دست دادن حجم مایع داخل سلولی بین ۲ تا ۸ درصد وزن بدن

ج) از دست دادن حجم مایعات کل بدن بین ۲ تا ۸ درصد وزن بدن

د) از دست دادن حجم مایعات کل بدن منهای حجم خون جاری

۲ـ با توجه به تاثیر توانبخشی در امر مراقبت از مددجویان، کدام‌یک از موارد زیر کلید موفقیت به‌شمار می‌رود؟

الف) ارزان و با صرفه بودن مداخلات

ب) مددجو محوری و عدم تاکید بر تشخیص پزشکی

ج) دائمی بودن اثرات بیماری‌های مزمن

د) استفاده از تکنولوژی‌های آموزشی روز دنیا

۳ـ مهم‌ترین ویژگی مراقبت‌های توانبخشی در برابر مراقبت‌های حاد کدام مورد است؟

الف) حمایت از افراد و خانواده‌ها در فراگیری مهارت‌های زندگی با بیماری مزمن

ب) غیرقابل برگشت بودن روند اعاده سلامتی

ج) هزینه‌بر بودن ابزارهای توانبخشی و کمبود امکانات

د) وقت‌گیر بودن و نیاز شدید به داشتن برنامه جدی

۴ـ سیستم مراقبتی که بیماری را «نتیجه اختلال و دخالت در اعصاب» دانسته و روی تحرکات نخاعی کار می‌کند، چه نام دارد؟

الف) Sport Medicine

ب) Spinal Physiotherapy

ج) Alternative Medicine

د) Chiropractice Medicine

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۵ـ بیمار بستری در بخش مراقبت‌های ویژه قلبی (CCU) با تشخیص انفارکتوس میوکارد در نیمه‌های شب دچار تنگی نفس، اتساع وریدهای گردن و سرفه‌های بدون وقفه همراه با خلط می‌شود. مناسب‌ترین و ضروری‌ترین اقدام پرستاری برای این بیمار چیست؟

الف) تجویز اکسیژن با غلظت کم

ب) تجویز پتیدین با مقادیر کم (۲ تا ۵ میلی‌گرم)

ج) قرار دادن بیمار در وضعیت نشسته قائم

د) گرفتن نوار قلب

۶ـ کدام‌یک از مراقبت‌های پرستاری در بیماران تحت درمان با ترومبولیتیک‌ها صحیح است؟

الف) استفاده مداوم از کاف فشار خون غیرتهاجمی

ب) گرفتن نمونه خون از خط داخل وریدی

ج) استفاده از تزریقات عضلانی در صورت نیاز

د) کنترل خونریزی‌ها فقط با استفاده از فشار مستقیم

۷ ـ **اولین علامت تنگی میترال کدام است؟**

الف) تنگی نفس در هنگام فعالیت

ب) ضعف و خستگی

ج) دارا بودن نبض قوی

د) گیجی و غش

۸ ـ **به منظور تامین خونرسانی کافی به بافت‌ها در بیمار مبتلا به سندرم کرونری حاد، مهم‌ترین اقدام پرستاری کدام است؟**

الف) رعایت پوزیشن خوابیده به پشت

ب) کنترل مستمر درجه حرارت پوست و نبض‌های محیطی

ج) انجام ماساژ پوستی و تغییر وضعیت

د) حمام گرم حداقل یک بار در روز با استفاده از وان

۹ ـ **شایع‌ترین عارضه در ساعات اولیه قرار دادن پیس‌میکر موقت یا دایمی کدام است؟**

الف) عفونت موضعی ب)هموتوراکس ج)پنوموتوراکس د)خارج شدن الکترود از محل

۱۰ ـ **بیمار بستری در بخش مراقبت‌های ویژه قلبی (CCU) با تشخیص انفارکتوس حاد دچار ایست قلبی ناشی از فیبریلاسیون بطنی شده است. اولین اقدام پرستاری در احیا قلبی- ریوی کدام است؟**

الف) تجویز اکسیژن ب)حفظ راه هوایی ج)تزریق اپی‌نفرین د)ماساژ قلبی

۱۱ ـ **اولین اقدام پرستاری در سندروم کمپارتمان ناشی از قالب گچی چیست؟**

الف) تزریق مسکن و ثبت در پرونده

ب) بالا نگه‌داشتن عضو گچ گرفته

ج) اطلاع به پزشک معالج

د) باز کردن قالب گچی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۲ ـ **پرستار بعد از انجام آرتروسکوپی مفصل، بیمار را در چه وضعیتی قرار می‌دهد؟**

الف) فلکسیون و بالاتر از سطح لگن

ب) اکستانسیون و کمی بالاتر از سطح قلب

ج) فلکسیون و دور از خط وسط بدن

د) اکستانسیون و پایین‌تر از سطح قلب

۱۳ ـ **مداخله پرستاری بعد از انجام بیوپسی استخوان کدام است؟**

الف) بالا نگه‌داشتن اندام به مدت ۸ ساعت

ب) بانداژ کشی محل بیوپسی به مدت ۴۸-۲۴ ساعت

ج) استفاده از کیف یخ در محل بیوپسی

د) پانسمان کردن محل بیوپسی

۱۴ ـ **مداخلات پرستاری در بیمار مبتلا به کوفتگی کدام است؟**

الف) استراحت و بالا نگه داشتن عضو مصدوم، استفاده از کیسه یخ و پانسمان فشاری

ب) استراحت، تجویز مسکن، کیسه آب گرم و فعالیت محدود

ج) کیسه آب گرم و سرد به صورت متناوب، پانسمان فشاری و فعالیت محدود

د) استراحت، مصرف مایعات فراوان، کیسه آب گرم و پانسمان فشاری

۱۵ ـ کدام‌یک از مراقبت‌های زیر در مورد بیمار دچار شکستگی بسته توسط پرستار ارائه می‌شود؟

الف) آموزش روش صحیح کنترل درد و ورم به بیمار و خانواده

ب) استراحت و فعالیت متناوب

ج) کمک به گچ‌گیری با استفاده از کشش

د) کمپرس گرم و سرد به تناوب

۱۶ ـ کدام‌یک از موارد زیر هشدار به پرستار برای افزایش شدت آتلکتازی است؟

الف) تاکی‌پنه، هیپوتانسیون و سرگیجه

ب) عدم تحمل فعالیت، کم‌آبی و تشنگی مفرط

ج) تاکی‌پنه، دیس‌پنه و هیپوکسی خفیف تا متوسط

د) دیس‌پنه، کم‌آبی و کاهش اشتها

۱۷ ـ در انجام برونکوسکوپی برای بیمار مناسب‌ترین مداخلات پرستاری کدام است؟

الف) عدم مصرف مایعات و غذا ۶ ساعت قبل از انجام برونکوسکوپی

ب) استفاده از آرامبخش‌های قوی به منظور افزایش تحمل بیمار

ج) آموزش درخصوص لزوم استراحت مطلق بعد از مداخله

د) استفاده از بخور به منظور مرطوب نگه‌داشتن راه هوایی

۱۸ ـ در عفونت‌های قسمت فوقانی دستگاه تنفسی کدام مداخله پرستاری توصیه می‌شود؟

الف) افزایش مایعات دریافتی و استفاده از بخور به منظور کاهش غلظت ترشحات

ب) استفاده از آنتی‌بیوتیک‌های تجویز شده با نظارت پرستار و مصرف داروهای بازکننده برونش‌ها

ج) استفاده از دوش آب گرم همراه با مصرف به موقع داروها

د) تعادل بین استراحت، فعالیت و کنترل مصرف مایعات دریافتی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۹ ـ مهم‌ترین توصیه پرستاری به دنبال خونریزی کنترل شده بینی کدام است؟

الف) مصرف مایعات کافی، کنترل علایم حیاتی و کنترل راه هوایی

ب) اجتناب از فعالیت‌های بدنی سنگین و عدم مصرف غذای تند و داغ و سیگار

ج) کنترل راه هوایی، محدودیت مصرف مایعات و مواد غذایی

د) کنترل راه هوایی، علایم حیاتی و محدودیت مصرف مایعات

۲۰ ـ کدام‌یک از موارد زیر از تشخیص‌های پرستاری در بیمار مبتلا به پنومونی است؟

الف) خطر کمبود دریافت پروتئین به علت مشکلات گوارشی

ب) خطر نقصان در حجم مایعات به علت تب و افزایش تعداد تنفس

ج) خطر عفونت سیستمیک به علت ضعف سیستم ایمنی

د) خطر کاهش سطح هوشیاری و غش به علت کاهش قند خون

۲۱ ـ مددجویی که مبتلابه مشکلات پوستی است، کدامیک از موارد زیر برای استحمام او صحیح است؟

الف) استفاده از یک صابون ملایم بدون چربی

ب) مرطوب نگهداشتن دائمی محل ابتلا

ج) استفاده از عوامل چربی زدا برای نرم کردن ضایعه

د) خشک کردن محل ضایعات با حرکات دوّار حوله

۲۲ ـ توصیه پرستاری برای پیشگیری از وقوع سوختگی کدام است؟

الف) عدم استفاده از اتوهای بخاری

ب) تنظیم درجه آب گرمکن و کتری برقی بین ۱۵۰- ۱۲۰ درجه فارنهایت

ج) جداسازی وسایل برقی غیر ضروری از برق در هنگام خروج از منزل

د) خاموش سازی روغن شعله ور شده به کمک آب سرد

۲۳ ـ کدام مورد زیر خطر مرگ و میر سوختگی را در سالمندان افزایش می‌دهد؟

الف) افزایش مشکلات بینایی و شنوایی

ب) کاهش حسهای پوستی

ج) کاهش عملکردهای ریوی

د) کاهش توان حرکتی

۲۴ ـ زمان مناسب برای ارزیابی مجدد وسعت سوختگی کدام است؟

الف) ۷۲ ساعت پس از پذیرش در بیمارستان

ب) ۴۸ ساعت پس از پذیرش در بیمارستان

ج) هشت ساعت پس از پذیرش در بیمارستان

د) پس از بستری شدن در بخش اختصاصی سوختگی

۲۵ ـ اولین اولویت در مراقبت از فردی که دچار سوختگی شدید شده کدام است؟

الف) شروع مایع درمانی ب) پانسمان سوختگی ج) درمان عفونت د) بررسی و حفظ راه هوایی

۲۶ ـ در بیمار مبتلا به سوختگی درجه دو با وسعت ۲۵ درصد، مورد صحیح کدام است؟

الف) کاهش برونده قلب، ثانویه به کاهش حجم خون

ب) نمایان شدن مشکلات ریوی، معمولا بصورت دیررس

ج) افزایش حرکات دستگاه گوارش و بروز استفراغ

د) فقدان علائم سیستمیک بطور معمول در سوختگیهای ۲۵ درصد

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۲۷ ـ بیمار مبتلا به گلوکوم، در بخش بستری و تحت درمان دارویی قرار گرفته است. پزشک برای وی قطره هماتروپین هر ۴ ساعت، و قرص استازولامید تجویز نموده است. وظیفه پرستار در مراقبت از این بیمار کدام است؟

الف) دادن قطره هماتروپین به منظور گشاد نمودن مردمک، طبق دستور

ب) آموزش به بیمار درباره نحوه استفاده از داروهای فوق

ج) درخواست از پزشک برای بازنگری برنامه درمانی

د) بررسی مکرر بیمار از نظر احتمال افزایش وزن بخاطر مصرف استازولامید

۲۸ ـ پس از جراحی ماستوئیدکتومی و تمپانوپلاستی، آموزش صحیح کدام است؟

الف) احتمال احساس دردهای متناوب و تیز در گوش، ۳-۲ هفته بعد از عمل

ب) خود داری از بلند کردن اجسام سنگین و زور زدن تا ۲ ماه بعد از عمل

ج) گزارش فوری هرگونه احساس خشکی دهان و اختلال در حس چشایی به پزشک

د) گزارش هرگونه کاهش شنوایی در روزهای اولیه پس از عمل به پزشک

۲۹ ـ در آزمون وبر، گزینه صحیح کدام است؟

الف) شنیدن بهتر صداها توسط گوش سالمتر

ب) مشکل انتقال صوت در گوش مبتلا به شنوایی کمتر

ج) مشکل انتقال صوت در گوش با شنوایی بهتر

د) مشکل عصبی در گوش با شنوایی بهتر

۳۰ ـ در صورت داشتن NGT متصل به ساکشن، برای پیشگیری از هیپوناترمی، کدام اقدام ضروریست؟

الف) ثابت نگهداشتن سطح سدیم خون کمتر از ۱۲۵ mEq/L

ب) کنترل استفراغ بیمار با دادن داروهای ضد تهوع

ج) برقراری خط وریدی با سرم قندی ۵٪

د) شستشوی لوله معده با محلول ایزوتونیک سالین

۳۱ ـ ضروریست برای کنترل فلبیت ناشی از تزریق پتاسیم وریدی، از سر سوزن نازک استفاده شود. مکانیسم اثر این اقدام کدام مورد است؟

الف) کنترل درد ناشی از ماده تزریقی

ب) به حداکثر رسانیدن جریان خون در اطراف سر سوزن

ج) عدم نیاز به تزریقات مکرر ناشی از خرابی رگ

د) امکان استفاده از رگهای باریک در بیمار

۳۲ ـ بیماری در بخش ارولوژی بدلیل نارسایی مزمن کلیه و علایم تهوع، بی‌اشتهایی و استفراغ بستری شده است. هدف اصلی پرستار در مراقبت از بیمار کدام مورد است؟

الف) تعادل آب و الکترولیت ها، رژیم غذایی کم پروتئین با سدیم بالا و پتاسیم کم

ب) کاهش تهوع و استفراغ و برقراری تعادل مایعات و الکترولیتها

ج) رژیم غذایی با پروتئین محدود و ارزش بالا، پرکالری، سدیم و پتاسیم کم

د) کاهش تهوع، رژیم غذایی کم کالری با سدیم و پتاسیم بالا

۳۳ ـ در بیماری که تحت دیالیز صفاقی قرار دارد علایم پریتونیت مشاهده شده چه علائمی تایید کننده بروز این عارضه است؟

الف) افزایش فشار خون، تهوع، استفراغ و شوک

ب) درناژ مایع خونی، افزایش فشار خون و درد شدید شکم

ج) تب، عفونت، درناژ مایع کدر

د) درناژ مایع کدر، درد منتشر شکمی و حساسیت برگشتی، کاهش فشار خون

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۳۴ ـ علایم و اقدامات پرستاری مرتبط با پیلو نفریت حاد کدام است؟

الف) درد ناحیه کلیه، تب ـ محدود سازی مصرف مایعات

ب) الیگوری، درد زیر شکم ـ محدودیت مصرف مایعات

ج) تب، لکوسیتوز، وجود باکتری در ادرار، تهوع و استفراغ ـ پایش میزان مایعات دریافتی

د) لکوپنی، کاهش درجه حرارت و میزان دفع ادرار ـ دادن مایعات زیاد به بیمار

۳۵ ـ کدامیک از علایم ذیل نشانه‌های کتو اسیدوز دیابتی (DKA) است؟

الف) دردهای شکمی، تهوع و استفراغ، هایپرونتیلاسیون و تنفس با بوی میوه

ب) کاهش قند خون، هیپوونتیلاسیون و تنفس با بوی سیب گندیده

ج) هایپرگلیسمیا، هیپوونتیلاسیون و دردهای شکمی

د) کوما، هایپرونتیلاسیون، هیپوگلیسمیا

۳۶ ـ در آموزش به مبتلایان هایپرتیروئیدیسم دچار اختلال گوارشی و از دست دادن مایعات و املاح، مصرف چه رژیم غذایی مورد تاکید است؟

الف) مصرف غذاهای پرکالری، کم پروتئین و مایعات گرم

ب) استفاده از غذاهای پرکالری، پرپروتئین و عدم مصرف مایعات محرک

ج) رژیم کم کالری، پرپروتئین و مصرف مایعات شبیه چای و قهوه

د) عدم نیاز به رژیم غذایی خاص و تاکید بر درمان دارویی

۳۷ ـ در مراقبت از بیماری که تحت پروسیجر lumber puncture قرار گرفته است، جهت پیشگیری از سر درد، پرستار چه اقداماتی باید انجام دهد؟

الف) بالا قرار دادن سر بیمار و محدودیت در مصرف مایعات

ب) مصرف مسکن، دادن مایعات به بیمار، استراحت و پوزیشن prone

ج) محدودیت مصرف مایعات، مصرف مسکن و پوزیشن به پهلو

د) کنترل بیمار از نظر خونریزی، محدودیت مصرف مایعات و پوزیشن prone

۳۸ ـ اولین علامت افزایش فشار داخل مغز (ICP) که پرستار بایستی آن را تشخیص دهد کدام است؟

الف) میدریاز دو طرفه و عدم پاسخگویی بیمار

ب) نامتقارن شدن مردمکها، افزایش فشار خون و کاهش نبض

ج) عدم هوشیاری بیمار، افزایش نبض و بی قراری

د) تغییر در سطح هوشیاری و آهسته صحبت کردن بیمار، تاخیر در عکس العملها

۳۹ ـ کدام‌یک از تشیخص های پرستاری ذیل در مورد بیمار مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس (MS) صحیح می‌باشد؟

الف) اختلال در حرکت فیزیکی در ارتباط با ضعف عضلات و اسپاسم

ب) اختلال در اکسیژن رسانی در ارتباط با درگیری سیستم تنفسی

ج) اختلال در بینایی در ارتباط با درگیری سیستم اعصاب مرکزی

د) اختلال در سیستم دفعی در رابطه با درگیری نسج کلیه

۴۰ ـ در بررسی پوست اطراف استوما در بیمار تحت کلستومی کدام مورد نشان دهنده سلامت تمامیت پوست است؟

الف) رنگ پریده و سفید ب) صورتی متمایل به قرمز ج) مرطوب و به رنگ آبی د) متورم و قرمز و دردناک

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۴۱ ـ در ارزیابی بیماری که گاواژ تغذیه ای دارد کدام مورد را باید پرستار در نظر بگیرد؟

الف) قرار دادن بیمار در پوزیشن صاف در حین ورود مایعات تغذیه ای

ب) کاهش قند خون و افزایش ناگهانی وزن بدن

ج) تعویض سوند معده هفته ای یکبار

د) بررسی میزان حجم باقیمانده قبل از ورود مایعات تغذیه ای

۴۲ ـ در بیمار تحت درمانهای سرطان که دچار بی‌اشتهایی است، وظیفه پرستار کدام مورد است؟

الف) تشویق بیمار به مصرف مایعات در هنگام صرف غذا

ب) مصرف غذاهای پرکالری و کم پروتئین

ج) کاهش میزان تحرک و فعالیت روزانه

د) کاهش میزان غذای هر وعده و افزایش تعداد دفعات آن

۴۳ ـ بیمار مبتلا به لوسمی دچار تشنگی، پر ادراری، بی‌اشتهایی، یبوست و گیجی و بی‌حالی است، این علائم حاکی از ابتلا به چه عارضه ای است و به چه مداخله ای نیاز دارد؟

الف) سندرم ورید اجوف فوقانی، مصرف داروهای فیبرینولیتیک

ب) هیپرکلسمی، مصرف مایعات فراوان

ج) سندرم انعقاد منتشر داخل عروقی، دادن اکسیژن

د) سندرم ترشح نابجای هورمون ضد ادراری، مصرف مایعات

۴۴ ـ عاملی که در افراد چاق باعث می‌شود تا در معرض خطر از دست دادن مایعات بدن قرار گیرند کدام است؟

الف) افزایش میزان چربی و کاهش مقدار کل مایعات بدن به نسبت وزن

ب) کاهش توانایی کلیه برای تغلیظ ادرار

ج) کمی تحرک و میل به مصرف غذاهای پر انرژی

د) بی حسی عضلات نگهدارنده کف لگن

۴۵ ـ در مراقبت از بیمار دچار استوماتیت، کدام گزینه باید مورد توجه پرستار قرار گیرد؟

الف) استفاده از دهانشویه‌های تجاری پس از هر وعده غذا

ب) شستشوی مرتب دهان با محلول نرمال سالین و آب اکسیژنه

ج) مصرف آنتی‌بیوتیک موضعی بطور روزانه

د) استفاده روزانه از نخ دندان به شرط پلاکت بالای ۴۰/۰۰۰

پرستاری بهداشت جامعه

۴۶ ـ در کدام رویکرد «پرستاری خانواده» ابتدا فرد و سپس خانواده مورد توجه است؟

الف) خانواده به عنوان زمینه

ب) خانواده به عنوان مددجو

ج) خانواده به عنوان سیستم

د) خانواده به عنوان جزء جامعه

۴۷ ـ تاکید بر توجه پرستاران به ارزش‌های بیماران در امر مراقبت‌های بهداشتی و عدم قضاوت در مورد فرهنگ بیماران براساس اعتقادات شخصی پرستار، برکدام گزینه دلالت دارد؟

الف) Ethnocentrism ب) Cultural Blindness ج) Cultural Relativism د) Prejudice

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۴۸ ـ «جمع آوری، تحلیل، تفسیر و انتشار نظام مند و مستمر داده‌های اختصاصی سلامت برای استفاده در بهداشت عمومی» تعریف کدام است؟

الف) مدیریت اطلاعات سلامت

ب) بررسی همه‌گیر شناختی

ج) بررسی شاخصهای بهداشتی

د) پایش و مراقبت از بیماری

۴۹ ـ کدام حاصل تضاد بین اهداف فردی و گروه است؟

الف) افزایش پویایی ب) افزایش بهره وری ج) کاهش پویایی د) کاهش همبستگی

۵۰ ـ برای بررسی خانواده پرستار بهداشت جامعه تصمیم به بازدید از منزل گرفته است، اولین اقدام او کدام است؟

الف) تماس با خانواده ب) تنظیم وقت بازدید ج) بر قراری ارتباط درمانی د) تنظیم اهداف بازدید

۵۱ ـ هدف برنامه «افراد سالم در شهر سالم» کدام است؟

الف) افزایش سالهای زندگی سالم

ب) افزایش مشارکت جامعه

ج) بررسی سلامت جامعه

د) برنامه‌ریزی در سطح جامعه

۵۲ ـ علایم رفتاری تجربه شده در طول یا بعد از وقوع حادثه تروماتیک کدام است؟

الف) ضربان تند قلب ب) تمرکز کم ج) گوشه‌گیری د) سرزنش دیگران

۵۳ ـ کدام اقدام برای سالمندان مقیم خانه سالمندان در سطح پیشگیری اول قرار دارد؟

الف) واکسیناسیون برای پنوموکوک

ب) بررسی جامع سطح سلامت

ج) آموزش مراقبت از زخم پای دیابتیک

د) غربالگری پر فشاری خون

۵۴ ـ اثر بخشی برنامه ایمن‌سازی همگانی مبتنی بر کدام است؟

الف) افزایش ایمنی جامعه

ب) افزایش سرعت عمل ایمن سازی

ج) کاهش منابع مورد نیاز

د) کاهش هزینه ها

۵۵ ـ گسترش شبکه های بهداشت و درمان که از سال ۱۳۶۴ شروع شد برای کدام هدف است؟

الف) دسترسی همه به مراقبت بهداشتی

ب) پیشگیری از مهاجرت به شهرها

ج) کاهش بار بیماریهای جامعه

د) کاهش هزینه های بخش سلامت

۵۶ ـ مجموعه اعتقادات، ارزش ها و پیش فرض ها درباره زندگی در گروهی از مردم که از نسلی به نسلی منتقل می‌شود، کدام است؟

الف) مذهب ب) فرهنگ ج) قومیت د) نژاد

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۵۷ ـ تعبیه هود برای اتاق آماده سازی دارو جزو کدام است؟

الف) کنترل مدیریتی ب) کنترل مهندسی ج) جداسازی مواد مضر د) پیشگیری ثانویه

۵۸ ـ کدام خصوصیت آزمون غربالگری، برای یافتن کلیه افراد مبتلا به بیماری در جامعه در معرض خطر و درمان زودرس آنها، باید مدنظر قرار گیرد؟

الف) ویژگی ب) پایایی ج) حساسیت د) ارزش اخباری

۵۹ ـ میزان میرایی از سرطان ریه در کشورمان از کدام الگو تبعیت می‌کند؟

الف) روند دوره ای ب) اپیدمی نقطه ای ج) روند بلند مدت د) مکانی - زمانی

۶۰ ـ در یک مطالعه همگروهی ۱۰۰۰ نفر که از نظر فیزیکی فعال هستند و ۱۰۰۰ نفر به جهت فیزیکی کم تحرک، نسبت خطر (risk ratio) برای ابتلا به بیماری عروق کرونر ۰/۴ محاسبه شده است. تفسیر آن کدام است؟

الف) بین فعالیت و بیماری عروق کرونر ارتباطی نیست

ب) فعالیت فیزیکی باعث پیشگیری از بیماری عروق کرونر می شود

ج) فعالیت فیزیکی باعث تشدید بیماری عروق کرونر می شود

د) چون عدد بدست آمده کوچکتر از ۱ است محاسبه نادرست بوده است

۶۱ـ **برای بررسی بیماریهای نادر کدام نوع طرح تحقیق همه‌گیر شناختی مناسب‌تر است؟**

الف) همگروهی ب) بوم شناختی ج) مورد شاهدی د) کارآزمایی

۶۲ـ **کدام معیار برای رابطه علیت ضروری است؟**

الف) شدت رابطه ب) رابطه دوز- پاسخ ج) شواهد تجربی د) توالی زمانی

۶۳ـ **پرستار بهداشت جامعه برای ارتقای سلامت جامعه روستایی با نهادهای جامعه ارتباط برقرار می‌کند. این اقدام با کدام اصل مراقبتهای بهداشتی اولیه تناسب دارد؟**

الف) برابری توزیع مراقبتها

ب) اولویت بندی مشکلات جامعه

ج) مشارکت جامعه

د) هماهنگی بین بخشی

۶۴ـ **ایجاد خانه های بهداشت در شبکه بهداشت ودرمان کشور در راستای کدام اصل مراقبتهای بهداشتی اولیه است؟**

الف) برابری توزیع

ب) مشارکت جامعه

ج) تدارک داروهای اساسی

د) پیشگیری و مبارزه با بیماریهای بومی

۶۵ـ **کدام واکسن در بدو تولد، قبل از ترخیص نوزاد تزریق می‌شود؟**

الف) ام.ام. آر (سرخک، سرخجه، مخملک)

ب) هپاتیت ب

ج) پنوموکوک

د) هپاتیت آ

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۶۶ـ **تزریق کدام واکسن در دوران بارداری مجاز است؟**

الف) سرخک ب) سرخجه ج) اوریون د) کزاز

۶۷ـ **کدام مربوط به پیشگیری سطح ۲ است؟**

الف) توزیع رایگان سرنگ به معتادان تزریقی

ب) غربالگری معتادان تزریقی برای HIV

ج) آموزش روش های انتقال بیماریها

د) معرفی معتادان به مراکز ترک اعتیاد

۶۸ـ **افراد آسیب پذیر نیاز به خدمات مراقبتی از سوی مراکز متعدد دارند. مهمترین نقش پرستار بهداشت جامعه در این راستا کدام است؟**

الف) شناسایی مراکز ارائه خدمات

ب) همکاری در تاسیس این مراکز

ج) هماهنگی با مراکز و مدیریت نیازها

د) همکاری در ارائه خدمات مورد نیاز

۶۹ ـ پرستار بهداشت جامعه طی بازدید یک منزل در بالای شهر در فصل زمستان، متوجه عدم تناسب لباس سالمند عضو خانواده در حیاط منزل با فصل سرما می‌شود. کدام بیشتر محتمل است؟

الف) غفلت ب) سوء رفتار ج) فقر مالی د) افسردگی

۷۰ ـ داشتن اطلاعات کافی درباره عناصر سازمانی فرهنگ ها و گروههای قومی متنوع، به کدام اشاره دارد؟

الف) آگاهی فرهنگی ب) صلاحیت فرهنگی ج) دانش فرهنگی د) مهارت فرهنگی

۷۱ ـ مجموعه اقدامات برای دستیابی به نتایج بهداشتی مورد نظر، تعریف کدام است؟

الف) سیاست بهداشتی ب) مقررات بهداشتی ج) رویه بهداشتی د) قوانین بهداشتی

۷۲ ـ دستیابی به بالاترین حد ممکن سلامت برای همه، هدف کدام است؟

الف) سازمان یونیسف ب) سازمان جهانی بهداشت ج) فدراسیون جهانی بهداشت د) موسسه ملی سلامت

۷۳ ـ برقراری ارتباط بین فردی با جامعه، سیستم، خانواده یا افراد برای افزایش ظرفیت آنها در خود مراقبتی و تطابق کدام است؟

الف) آموزش سلامت ب) ارتباط درمانی ج) پیگیری د) مشاوره

۷۴ ـ غربالگری کودکان سن مدرسه برای تنبلی چشم، کدام نوع غربالگری است؟

الف) همگانی ب) گروه هدف ج) دوره ای د) مقطعی

۷۵ ـ کدام منبع نقطه‌ای آلودگی هوا در جامعه محلی، محسوب می‌شود؟

الف) وسایل نقلیه ب) وسایل گرمازا ج) مصرف دخانیات د) سوزاندن زباله‌ها

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

پرستاری بهداشت مادر و کودک

۷۶ ـ در ارزیابی سلامت جنین، اساس تست بدون استرس (NST) کدام است؟

الف) افزایش تعداد ضربان قلب جنین در پاسخ به حرکات جنین است.

ب) نمونه‌گیری از خون مادری است جهت تشخیص کاریوتیپ جنین.

ج) تحریک رحم جهت انقباض و ارزیابی ضربان قلب جنین است.

د) نوعی سونوگرافی داپلر از حرکات پاهای جنین است.

۷۷ ـ در خانم بارداری، آخرین قاعدگی (LMP) در تاریخ ۹۱/۷/۲۰ بوده است. به عنوان پرستار، تاریخ احتمالی زایمان (EDC) را در چه زمانی تخمین می‌زنید؟

الف) ۹۲/۳/۱۳ ب) ۹۲/۳/۲۷ ج) ۹۲/۴/۲۷ د) ۹۱/۹/۲۷

۷۸ ـ در انجام فرآیند پرستاری و آموزش به مادر باردار، فواصل مراجعه به درمانگاه کنترل بارداری (پره ناتال) چگونه توصیه می‌شود؟

الف) تا هفته ۲۸ هر چهارهفته یک بار، از ۲۸ تا ۳۶ هفتگی هر دو هفته یک بار، از هفته ۳۶ تا زایمان هر هفته

ب) در نیمه اول بارداری (۲۰ هفته اول) هر چهار هفته یک بار و بعد از آن تا زایمان هر دو هفته یک بار

ج) تا هفته ۲۸ هر دو هفته یک بار، از ۲۸ هفتگی تا زایمان هر هفته یک بار

د) فاصله زمانی مراجعه به درمانگاه بنا به سلیقه و تمایل مادر می‌باشد

۷۹ ـ هورمون مترشحه از جفت کدام است؟

الف) پروژسترون – پرولاکتین –h.P.L

ب) پرولاکتین –T.S.H–h.C.G

ج) پرولاکتین – اکسی توسین –T.S.H

د) استروژن – پروژسترون –h.C.G

۸۰ ـ ارتفاع قله رحم مادر بارداری ۲۸ سانتی‌متر است. پرستار سن حاملگی (سن جنینی) را براساس روش مـک دونالـد (بر حسب ماه) را چه عددی تخمین می‌زند؟

الف) ۶ ب) ۷ ج) ۸ د) ۹

۸۱ ـ جهت اندازه‌گیری و ارزیابی میزان آلفافیتوپروتئین (AFP) ، به کدام طریق متوسل می‌شوند؟

الف) فقط مایع آمنیوتیک ب) ترشحات حلق ج) ترشحات واژینال د) سرم خون مادر یا مایع آمنیوتیک

۸۲ ـ کدام مورد زیر، از عوارض شایع بی‌حسی اپی‌دورال در زایمان است؟

الف) هیپوتانسیون ب) تهوع ج) کرامپ شکمی د) خستگی

۸۳ ـ دیستوشی (Dystocia) به چه معنی است؟

الف) به هرگونه اختلال هورمونی منجر به ناباروری در زنان

ب) به هرگونه زایمان سخت طولانی و غیرطبیعی

ج) نوعی شستشوی واژن بعد از مقاربت غیرایمن

د) خونریزی واژینال شدید در بارداری

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۸۴ ـ کدام یک از واژه های زیر به معنی آغوز شیر مادر است؟

الف) کلستروم (Colostrum)

ب) لوشیا (Lochia)

ج) لکوره (Leukorrhea)

د) پتیالیزم (Ptyalism)

۸۵ ـ ۴۸ ساعت بعد از تولد نوزاد طبیعی، بروز زردی چه نام دارد؟

الف) ناشی از شیر مادر ب) پاتولوژیک ج) فیزیولوژیک د) مادرزادی

۸۶ ـ مهم‌ترین هدف از تغییر وضعیت کودک بیهوش هر ۲ ساعت، پیشگیری از کدام عارضه است؟

الف) عضلانی استخوانی ب) ریوی ج) گوارشی د) عصبی

۸۷ ـ کودکان سن پیش‌دبستانی (۶-۳ سال) از کدام بازی‌ها بیشتر لذت می‌برند؟

الف) اجتماعی و گروهی ب) فردی و موازی ج) تقلیدی د) نمایشی

۸۸ ـ دوران مدرسه بهترین زمان برای کسب کدام مهارت زندگی است؟

الف) مسئولیت در برابر سلامت

ب) بهبود بهداشت دهان و دندان

ج) مراقبت و کمک‌های اولیه

د) رفتارهای مقابله‌ای مشکل‌مدار

۸۹ ـ افسردگی، سوء مصرف دارو، اختلالات تغذیه‌ای و افت پیشرفت تحصیلی نوجوان بیشتر مربوط به اختلال در روابـط با کدام مورد است؟

الف) دوستان ب) معلّمین ج) خواهر و برادر د) خانواده و عملکرد آن

۹۰ ـ در مراقبت‌های خانواده محور جهت کنترل تب کودکان کدام مورد حائز اهمیت است؟

الف) سن کودک کمتر از ۲ ماه
ب) تب کمتر از ۲ روز
ج) درجه حرارت بالای ۴۰ درجه
د) وجود درد به همراه تب

روان پرستاری

۹۱ ـ تعریف موسسه زدایی (Deinstitutionalization) کدام است؟

الف) انتقال مبتلایان به بیماری روانی به جامعه
ب) عدم پذیرش جامعه در مورد بیماران با اختلال روانی
ج) تعیین موسسات و انجمن هایی برای کمک به بیماران روانی
د) توسعه شبکه های خدمات بهداشت روان در سطح ملی

۹۲ ـ کدامیک از اقدامات زیر جهت کنترل هزینه‌های مراقبت بهداشتی پیشنهاد می‌گردد؟

الف) هماهنگی میان بیمه گذارها و شرکت های بیمه
ب) انجام پژوهش های وسیع مرتبط
ج) ایجاد مراکز بهداشت روانی
د) انجام مراقبت مدیریت شده

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۹۳ ـ فراخود (super ego) در ساختار شخصیت کدام است؟

الف) نهاد (ID) ب) ارزشها (Values) ج) آگاهی (Awareness) د) وجدان (Conscience)

۹۴ ـ شخصی که احساس ترس را به خلق نقاشی های زنده و روشن هدایت می‌کند کدام مکانیسم دفاعی زیر را بکار برده است؟

الف) بازگشت (Regression) ب) والایش (Sublimation) ج) برون فکنی (Projection) د) سرکوب (Suppression)

۹۵ ـ هرم نیازهای مازلو بر پایه کدامیک از نظریه های زیر بنا شده است؟

الف) اثبات‌گرایی ب) رفتارگرایی ج) روانی ـ اجتماعی د) انسان‌گرایی

۹۶ ـ خانمی که افزایش وزن خود را به تقصیر کودک دوساله اش می‌اندازد از کدام مکانیسم دفاعی استفاده کرده است؟

الف) عکس العمل سازی ب) سرکوب ج) برون فکنی د) درون فکنی

۹۷ ـ ویژگی مراقبت معنوی کدامست؟

الف) توصیه به عبادت کردن
ب) توجه دادن بیمار به معنی و مفهوم زندگی
ج) توصیه به عمل کردن به دستورات مذهبی
د) توصیه به عملکرد اخلاقی

۹۸ ـ کدامیک از رفتارهای ارتباطی در مداخلات پرستاری موثر است؟

الف) منفعلانه ب) قاطعانه ج) پرخاشگرانه د) نصیحت گرانه

۹۹ ـ آموزش به مردم جهت ارتقاء سلامت روان در کدامیک از سطح پیشگیری قرار می‌گیرد؟

الف) اول ب) دوم ج) سوم د) چهارم

۱۰۰ ـ افرادی که در معرض حوادث تروماتیک شدید مانند جنگ قرار می‌گیرند مستعد کدامیک از اختلالات زیر هستند؟

الف) اضطراب منتشره ب) وسواس جبری ج) پانیک د) استرس پس از سانحه

۱۰۱ ـ کمک به مددجو بمنظور بازگشت به مرحله قبل از بیماری در کدام سطح پیشگیری از مراقبت های روانی قرار می‌گیرد؟

الف) سوم ب) دوم ج) اول د) چهارم

۱۰۲ ـ پرستار در پاسخ به مددجویی که می گوید «نمیدانم که بدنبال شغل بگردم و یا محلی برای زندگی» مورد درست کدام است؟

الف) من اگر جای شما بودم مطمئنا قبل از جستجوی خانه شغل پیدا می‌کردم

ب) بنظر می رسد که خانه مهمتر از شغل باشد

ج) پیدا کردن شغل و خانه هر دو به یکسان مهم هستند

د) بنظر می رسد که شما در تصمیم گیری اینکه کدام مهم هستند دچار مشکل می باشید

۱۰۳ ـ کدامیک از اقدامات زیر موجب گردید که مراقبت از بیمار روانی از جنبه نگهداری به درمان تبدیل شود؟

الف) شوک درمانی

ب) پیدایش داروهای روانگردان

ج) محیط درمانی

د) رواندرمانی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۰۴ ـ عوارض آنتی کولینرژیک داروهای ضد سایکوز کدام است؟

الف) آگرانولوسیتوز و درماتیت

ب) تاری دید و اسهال

ج) خشکی دهان و اشکال در بلعیدن

د) تعرق زیاد و پوست مرطوب

۱۰۵ ـ عوارض شایع داروی لیتیوم کدام است؟

الف) کهیر، علائم پوستی، اضطراب

ب) کاهش وزن، خشکی چشم، کاهش گلبولهای سفید

ج) افسردگی، فراموشی، افزایش قند خون

د) علائم گوارشی، تاری دید، ضعف ماهیچه ها

۱۰۶ ـ بحران رشد و تکامل در افراد کدام است؟

الف) زندانی شدن ب) شاغل شدن ج) صاحب فرزند شدن د) مرگ عزیزان

۱۰۷ ـ علائم جسمی واکنش سوگ کدام است؟

الف) گریه کردن، تپش قلب، غمگینی

ب) کاهش اشتها، احساس فشار روی قفسه سینه، ضعف و خستگی

ج) بیخوابی، یبوست، نا امیدی

د) خارش، تنگی نفس، احساس فشار روی قفسه سینه

۱۰۸ ـ نیاز به مصرف بیشتر مواد (Substance) برای رسیدن به اثر مطلوب کدامست؟

الف) مقاومت (Tolerance)

ب) سندروم محرومیت (Withdrawal)

ج) مسمومیت (Poisoning)

د) مصرف بیش از حد (Overdose)

۱۰۹ ـ شایعترین توهم در اختلال اسکیزوفرنیا کدامست؟

الف) بینایی ب) شنوایی ج) بویایی د) لمسی

۱۱۰ ـ تشویق بیمار به بیان احساسات نا امیدی و تنهایی از مداخلات پرستاری کدام یک از اختلالات زیر است؟

الف) اسکیزوفرنیا ب) مانیا ج) اضطرابی د) افسردگی

۱۱۱ ـ خانمی که بطور دائم جلوی آئینه صورت خود را از نظر تقارن و زیبایی بررسی می کند، مبتلا به کدام اختلال است؟

الف) هیپوکوندریازیس ب) جسمی سازی ج) تبدیلی د) بد شکلی بدن

۱۱۲ ـ مداخلات درمانی در اختلال اضطرابی کدام است؟

الف) مشاوره، دارو درمانی، شوک درمانی

ب) دارو درمانی، شوک درمانی، رفتار درمانی

ج) مشاوره، روان درمانی، دارو درمانی

د) رفتار درمانی، روان درمانی، دارو درمانی

۱۱۳ ـ اجتناب از موقعیت ها و اشیاء از علائم کدام اختلال است؟

الف) فوبی ساده ب) اضطراب ج) فوبی اجتماعی د) وسواس

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۱۴ ـ اختلال وسواس - اجبار کدامست؟

الف) تکرار رفتار، ارادی است

ب) تکرار رفتار، غیر ارادی و اجباری است

ج) تکرار رفتار اختیاری و گاهی اجباری است

د) تکرار رفتار ارادی و ناآگاهانه است

۱۱۵ ـ بیشترین روشهای درمان اختلالات خلقی کدامست؟

الف) دارو درمانی

ب) دارو درمانی بهمراه درمانهای تعاملی شناختی رفتاری

ج) دارو درمانی بهمراه شوک درمانی

د) درمانهای تعامل شناختی رفتاری

۱۱۶ ـ داروهای سه حلقه ای ضد افسردگی، منع مصرف در کدام اختلال دارد؟

الف) قلبی ب) تنفسی ج) خواب د) ادراری

۱۱۷ ـ پرحرفی، هذیان بزرگ منشی، خودمحوری (Omnipotence) در کدامیک از اختلالات زیر دیده می‌شود؟

الف) اختلالات پارانوئید ب) مانیا ج) هیستری د) شخصیت پارانوئید

۱۱۸ ـ عواملی که می‌تواند سبب کاهش عملکرد شناختی در آلزایمر شود کدامست؟

الف) بعضی داروها، اختلالات آب و الکترولیت، عوامل نوروبیولوژیکی

ب) سن، از دست دادن نزدیکان، کما

ج) تغییرات محیطی، مهاجرت، داروهای قلبی

د) تداخل دارویی، اضطراب، بی اشتهایی

۱۱۹ ـ مداخلات پرستاری در ایمنی بیمار آلزایمر کدامست؟

الف) محیط درمانی، رفتار درمانی، دارو درمانی

ب) محیط درمانی، شناخت درمانی، دارو درمانی

ج) تحریک حسی و حرکتی، تنظیم خواب، دارو درمانی

د) محیط درمانی، کاهش آگاهی به مکان و زمان

۱۲۰ ـ مداخلات پرستاری در بیمار اسکیزوفرن در چه فازهایی انجام می‌شود؟

الف) درمانی، پیشگیری، شوک درمانی

ب) حاد، نگهدارنده، توان بخشی

ج) حاد، مزمن، پیشگیری

د) حاد، درمانی، عود کنندگی

زبان انگلیسی

Part one: vocabulary

Directions: Complete the following sentences by using the most suitable word or phrases below each one.

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

121 . I found many of your suggestions very impressive; I intend to …… some of them in my plan.

a. disseminate b. incorporate c. perpetuate d. proliferate

122 . Health information administrators apply the science of information to the collection, storage, use and ……. of information.

a. transaction b. transportation c. transfusion d. transmission

123 . The patient's reaction toward the problem was complete withdrawal from the society. She -------- any kind of activity in public.

a. avoided b. surrounded c. confirmed d. advocated

124 . Gastroesophageal reflux is now one of the most common …… of mankind, confusing medical researchers.

a. antecedents b. maladies c. expositions d. modalities

125 . The goal is to reduce, if not eliminate, all elements of the clubfoot ……. to obtain a functional, flexible, strong, and normal foot.

a. deformity b. remedy c. maintenance d. remission

126 . The information was welcomed by all members of the committee because of its …….. .

a. deformity b. ambiguity c. accuracy d. deficiency

127 . Patients with end stage cardiac disease, not liable to conventional medical or surgical therapies, are ……. for heart transplantation.

a. eligible b. reversible c. notorious d. vigorous

128 . Nowadays, heart surgeons ……. some of the most complex and challenging operations.

a. segregate b. implicate c. aggravate d.undertake

129 . Although the link between increased fiber ……. and decreased risk of colorectal cancer is still uncertain, most nutritionists recommend the inclusion of more fibers in the diet.

a. ventilation b. consumption c. domination d.simulation

130 . To apply such complicated modalities, we need to have …….. equipment.

a. redundant b. primitive c. sophisticated d. outdated

131 . In treating a terminally ill patient, the physician should determine whether the benefits of treatment ……. its burdens.

a. outburst b. overact c. outweigh d. overrun

132 . Any understanding of the purpose of health care is going tobe influenced by the economic, social, and psychological ……. of health care providers.

a. concerns b. contents c. conflicts d. complexes

133 . Many people do not know that they are saved from diseases just by public health …….. .

a. measures b. interferences c. interactions d. manifestations

134 . Although some physicians are not willing to accept AIDS patients, they have an ethical ……. to explain their medical problems.

a. inspection b. obligation c. instruction d. hallucination

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

135 . Only the reasonable desires of the individual for health care need to be ……. .

a. spared b. saturated c. satisfied d. spanned

136 . Blood tests are important measures to find signs of some …….. malignancies.

a. convertible b. hidden c. forbidden d.disposable

137 . Great men's services are …… to mankind.

a. invalid b. vague c. vain d. invaluable

138 . Recent research suggests that, on average, half of the children of a person with any rare genetic …… will inherit the disease.

a. defect b. profile c. merit d.make-up

139 . Although entirely eradicated in most parts of the globe, malaria is still …….. in some regions.

a. prevalent b. inexistent c. improbable d.permeable

140 . Anyone in charge of important computer files must be careful about…….deletion of vital information although various data recovery packages might help undo the deletion.

a. advantageous b. sufficient c. calculated d.inadvertent

Part two: Reading comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c & d) below each one. Base your answers on the information given only.

Passage 1

Pharmacology as a scientific discipline dates from the mid-1800s, but its development has taken place over many centuries and has been influenced by many different cultures. The discovery of many drugs and medicinal plants was largely through trial and error. Across the world as tribal man foraged for food, he soon realized that his local woodland areas harboured a variety of roots, barks, berries and leaves which were not only sources of food, but also in some cases possessed medicinal (healing, soothing and therapeutic) properties. He also came across other matters that were highly toxic. Information about such plants was handed down from generation to generation, providing the basis of much of our knowledge today. One such example is the South American Indians, who gave us the first muscle relaxant: a drug called curare that they smeared onto the tips of their spears to immobilize animals when hunting. Today a drug which possesses similar characteristics is used by doctors to relax their patients' muscles during operations.

141 . According to the text, scientific pharmacology …… .

a. has existed for many centuries
b. has influenced several cultures
c. developed due to cultural influences
d.first appeared in the mid-1800s

142 . Soothing effects of some plants were first discovered by …… .

a. some tribal men while hunting
b. tribal people looking for food
c. tribes surrounded by trees and bushes
d. passing the drugs from tribe to tribe

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

143 . 'curare' was originally used by Indians to ……

a. cure sick tribal men
b. have more efficient spears
c. eliminate pain and infection
d.kill enemies in tribal wars

144 . The features of the drug, now …… , resemble those of the drug used by Indians while hunting.

a. a highly toxic substance
b. beneficial in surgery
c. a muscular stimulant
d.an effective precursor

145 . The passage is mainly trying to indicate the …… .

a. principles of pharmacology
b. components of certain drugs
c. beneficial effects of some drugs
d.herbal origin of drugs

Society will be working toward a distribution of basic health care that is adequate for the restoration and preservation of health as society defines it. This basic and adequate health care may be called humane insofar as it protects the dignity of the individual person.
When the absence of a certain types of health care leads to early death, disfigurement, or los of functions necessary to take one's place in society, we have certainly fallen below the basic minimum of health care for society. In other words, the absent care is part of the basic and adequate minimum. It is basic because, in our society at our stage of ethical, scientific, and technological development, the dignity of the individual demands that we employ reliable and ordinary means to maintain a certain minimum level of treatment. This minimum requires that the individual gain relief from pain, which destroys the higher human functioning, and restores at least the minimum functioning valued by society; that she be spared a death that is the result of trivial or avoidable circumstances; that she be spared disfigurement that will make her repugnant to her society and herself; and that she be spared a loss of function that will make her unable to share the actions, burdens, and accomplishments that membership in society demands. A poorer society than ours might not be able to address many of these concerns due to its lack of abilities and resources.

146 . According to the passage, humane health care could be defined in terms of ….. .

a. preserving a person's true worth
b. individual's focus on family concerns
c. equal distribution of health care resources
d. considering and protecting social demands

147 . We understand from the passage that individuals …….. .

a. are disfigured despite abundant health care
b. may die from otherwise curable diseases
c. share concerns of many other people
d. are respected if function in a proper manner

148 . The underlined pronoun "she" in the text refers to …… .

a. a specific person in a poor society
b. the female patient in need of health
c. the woman addressed by the writer
d. every member of the society

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

149 . The text implies that a/an …….. society might not specify its people's basic health care worries.

a. developed b. malfunctioning c. impoverished d. affluent

150 . The author of this passage believes that human dignity requires that different societies …… .

a. have the same level of health care
b. maintain their own minimal level of health care
c. address the social groups similarly
d. contribute to poor countries' health care system

Passage 3

A child born in Sweden is almost 30 times more likely to reach the age of five than a child born in Swaziland. While the national rates conceal variations in mortality between the rich and the poor, urban and rural, it is possible to suggest that national wealth is the key factor in determining mortality. However, the evidence clearly indicates that mortality is affected by factors other than national wealth. The most striking example is the comparison between the United States and Cuba. Though life expectancy in both is virtually identical, the former spends less than $200 per person on healthcare while the latter spends almost $4,400 per person. Cooper R et al. (2006) state that much of this is due to relatively small amounts invested in infrastructure combined with a well-developed public health strategy. As Copper R et al. go on to emphasize, 'if the experience of Cuba could be extended to other poor and middle-income countries, human health would be transformed'. However, since the 1980s Cuba has also been involved in technology developments. The research, development, and marketing of advanced drugs on a worldwide scale illustrate how much can be achieved by a low-income country.

151 . The passage is mostly discussing ……. .

a. the role of national wealth in health
b. Cuban experience in health promotion
c. factors reducing mortality rate
d.mortality rate among the poor and the rich

152 . Mortality rate can be lowered by ……. .

a. low investment in infrastructure
b. production of advanced drugs
c. a suitable public health strategy
d.life expectancy among people

153 . The comparison made between the USA and Cuba ……..… the key role of national wealth in lowering mortality rate.

a. refutes b. approves c. elaborates d.reaffirms

154 . The comparison between the United States and Cuba reveals that ……. .

a. the former spends more on life expectancy
b. the latter has a better healthcare system
c. the average longevity in both is the same
d.life expectancy in the former is higher

155 . According to Cooper et al., in order to promote public health, the Cuban model of health care system should be ……. .

a. modified b. abandoned c. transformed d.followed

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

Passage 4

Researchers have examined data from 500 men followed for 14 years after a prostate biopsy that was found to be benign. This is the first of a group of studies to be conducted in order to determine if there are subpopulations of men diagnosed with benign conditions that may be at a greater risk for developing prostate cancer. Prostate abnormalities were detected in 11 percent of the patients, and after considering factors including family history of prostate cancer, the researchers concluded that obesity at the time of the initial biopsy was associated with a 57 percent increased risk of developing prostate cancer during the 14 years of follow-up.We don't absolutely know what the true biology is because the association was seen only for prostate cancer that occurred earlier in the follow-up period not in its later years. Therefore, this only reflects the association between the body size and larger prostate size, which is thought to reduce the sensitivity of the needle biopsy. It is possible that the tumors missed by initial biopsy grew and were detected in a follow-up biopsy. Although the association found in this study does not prove cause and effect, it indicates that obesity should be considered a factor for follow-ups after a benign prostate biopsy.

156 . Based on the information presented in the passage, about …… patients from the followed-up population proved to have prostate abnormalities after some years.

a. 275 b. 125 c. 55 d.445

157 . The main purpose of these series of studies is to answer the question of whether …….. .

a. benign prostate cases could develop into malignancies in the course of time
b. cases decided as cancerous could prove to be benign in the course of time
c. present techniques of biopsy are reliable indicators of the existence of cancer
d. family history can be considered as a reliable predictor of prostate cancer

158 . Based on the results of the present study, patients who ……. at the time of initial examination were more likely to develop prostate cancer in the subsequent years.

a. underwent the needle biopsy technique
b. failed to follow prescriptions
c. had a family history of prostate cancer
d.suffered from obesity

159 . The one claim that the author makes as the most likely reason for the observed results is …… .

a. when examining obese men, needle biopsy loses its sensitivity in finding cancerous cells
b. obesity contributes to the development of prostate cancer early in the follow-up
c. family history may contribute to the development of prostate cancer
d.diagnosis of benign conditions has lost its credibility over years

160 . The factor that causes the biology of what was observed to become less clear is that …… .

a. tumors were invariably missed in the initial biopsy
b. the association between the body size and prostate size was not found
c. cancers were observed only in the initial years of the follow-up period
d.only some subpopulations of men developed cancer

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

موفق باشید

۱ـ مهم‌ترین شاخص بهداشتی در هر کشور کدام است؟

الف) مرگ و میر زنان باردار

ب) مرگ و میر شیر خواران

ج) مرگ و میر کودکان زیر ۵ سال

د) امید به زندگی

۲ـ دو اصل مهم در PHC کدام یک از موارد زیر است؟

الف) افزایش سطح سلامت و امید به زندگی

ب) مشارکت جامعه و همکاری بین بخشی

ج) کاهش مرگ و میر مادران باردار و شیرخواران

د) دسترسی به خدمات بهداشتی و بهبود تغذیه

۳ـ هدف از انجام Rooming in چیست؟

الف) کاهش صدمات زایمانی

ب) افزایش رشد سریع شیرخوار

ج) مراقبت پس از بارداری

د) شروع شیردهی به موقع توسط مادر

۴ـ خانم «م» دانشجوی پرستاری، متأهل و دارای یک فرزند پسر است؛ شوهرش نیز در یکی از شهرهای دیگر به کار اشتغال دارد. به نظر می‌رسد مسئولیت‌های او بیش از توان اوست. این وضعیت، وی را در چه حالتی قرار می‌دهد؟

الف) کشش نقشی ب) مشارکت نقشی ج) تضاد نقشی د) الگوی نقشی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۵ـ کدام وظیفه زن و شوهر نسبت به یکدیگر الفبای زندگی خانوادگی است؟

الف) تأمین خواسته های یکدیگر

ب) محبّت به یکدیگر

ج) عفت کلام در قبال یکدیگر

د) حفظ و رعایت حقوق یکدیگر

۶ـ هنگامی که فراگیر در مورد ارزش آنچه آموخته است قضاوت می‌کند، در کدام جزء از حیطه‌های یادگیری بلوم قرار دارد؟

الف) تحلیل حیطه شناختی

ب) تحلیل حیطه عاطفی

ج) ارزشیابی حیطه شناختی

د) ارزشیابی حیطه عاطفی

۷ـ مشکل‌ترین بخش در فرآیند آموزش بهداشت، کدام است؟

الف) تغییر دانش ب) تغییر رفتار ج) تغییر نگرش د) توانایی تصمیم‌گیری

۸ ـ کدام عبارت در مورد استانداردهای کیفیت آب در ۱۰۰ میلی لیتر صحیح می‌باشد؟

الف) در هیچ نمونه‌ای نباید E.Coli وجود داشته باشد

ب) در سراسر سال در ۸۰٪ نمونه‌ها هیچ نوع کلی فرم نباشد

ج) در دو نمونه پشت سر هم نباید بیش از ۱۰ میکروب کلی فرم باشد

د) هیچ نمونه‌ای نباید بیش از ۳۰ عدد میکروب کلی فرم داشته باشد

۹ ـ در غربالگری، حساسیت بالای آزمون نشان دهنده‌ی کدام‌یک از موارد است؟

الف) منفی کاذب ب) مثبت کاذب ج) مثبت واقعی د) منفی واقعی

۱۰ ـ در عوامل اولیه بروز سوانح در رانندگی، ناآشنایی با جاده جزء کدام عوامل است؟

الف) زیست- محیطی

ب) روانی- اجتماعی

ج) انسانی

د) ضعف استانداردهای رانندگی

۱۱ ـ آموزش به کودک در پذیرفتن مسئولیت برای اتخاذ سبک زندگی سالم از وظایف پرستار در کدام مرحله تکاملی می‌باشد؟

الف) قبل از مدرسه ب) نوجوانی ج) سن مدرسه د) شیرخوارگی

۱۲ ـ در صورت وقوع بلایا، ذخیره‌ی آب برای هر نفر چگونه باید باشد؟

الف) ذخیره ۳ روزه‌ی آب، ۱ گالن

ب) ذخیره ۷ روزه‌ی آب، ۲ گالن

ج) ذخیره ۵ روزه‌ی آب، ۳ گالن

د) ذخیره ۱ ماهه‌ی آب، ۱ گالن

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۳ ـ وظیفه پرستار جهت کنترل سوابق ایمن سازی افراد، مربوط به کدام مرحله از مراحل مدیریت بلایا محسوب می‌شود؟

الف) آمادگی ب) واکنش ج) تطابق د) جبران

۱۴ ـ غربالگری سرطان پستان، انجام واکسیناسیون و درمان دارویی به ترتیب در کدام سطح پیشگیری قرار می‌گیرنـد؟

الف) دوم، اول، سوم ب) اول، دوم، سوم ج) سوم، اول، دوم د) اول، اول، دوم

۱۵ ـ به عنوان پرستار بهداشت جامعه، کدامیک از راه‌های زیر را جهت کاهش سرچشمه آلودگی در مبارزه با پشه مالاریا پیشنهاد می‌کنید؟

الف) خشک کردن باتلاق‌ها و آب‌های راکد

ب) استفاده از حشره کش‌ها

ج) استفاده از ماهی لاروخور

د) توقف تولید مثل حشرات

۱۶ ـ در سن دو ماهگی، تزریق کدامیک از واکسن‌های زیر را پیشنهاد می‌کنید؟

الف) دوگانه، فلج اطفال

ب) سه‌گانه، فلج اطفال

ج) ب ث ژ، هپاتیت ب، فلج اطفال

د) پنج‌گانه، فلج اطفال

۱۷ـ اگر کودکی در سنین ۵۹-۱۲ ماهگی هیچ دوزی از واکسن را نگرفته باشد، واکسن پنتاوالان را چگونه باید دریافت کند؟

الف) نوبت اول و دوم پنتاوالان و نوبت سوم و دوزهای یادآور ثلاث

ب) نوبت اول پنتاوالان و نوبت‌های دوم و سوم و دوزهای یادآور ثلاث

ج) نوبت اول و دوم و سوم پنتاوالان و دوزهای یادآور ثلاث

د) نوبت اول و دوم و سوم ثلاث و دوزهای یادآور آن

۱۸ـ کدام گزینه در افراد مبتلا به آسم که از استروئیدهای استنشاقی استفاده می کنند، صحیح است؟

الف) تزریق واکسن‌های ویروسی زنده ممنوع است

ب) تزریق واکسن‌های ویروسی غیرفعال شده ممنوع است

ج) تزریق کلیه واکسن‌ها مجاز است

د) تزریق واکسن ب ث ژ ممنوع است

۱۹ـ در کودکان کوچکتر از دو سال تزریق واکسن در کدام ناحیه مناسب‌تر است؟

الف) ساعد ب) سرین ج) قدامی خارجی ران د) عضله دلتوئید

۲۰ـ برنامه واکسیناسیون هاری جهت افرادی که حیوان مهاجم (سگ یا گربه) از نظر هاری، منفی بوده و تا ۱۰ روز پس از گاز گرفتن سالم بماند؛ کدام است؟

الف) ناقص پنج نوبتی ب) کامل سه نوبتی ج) کامل پنج نوبتی د) ناقص سه نوبتی

۲۱ـ تمرکز بر ابتکار و خلاقیت فرد، از دیدگاه اریکسون جزو کدام مرحله از رشد و تکامل قرار دارد؟

الف) مدرسه ب) نوجوانی ج) قبل از مدرسه د) جوانی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۲۲ـ Blue baby syndrome علامت مسمومیت با کدام ماده شیمیایی است؟

الف) جیوه ب) نیترات ج) سرب د) فلوئور

۲۳ـ پرستار بهداشت جامعه با ۴ خانواده به شرح زیر مواجه است که بایستی در طول یک روز، از آن‌ها بازدید به عمل آورد. جهت انجام بازدید منزل، اولویت با کدام خانواده است؟

الف) دارای نوزاد با نقص مادرزادی

ب) دارای کودک مبتلا به سرخک با تب بالا

ج) دارای فرد مبتلا به دیابت

د) دارای نوزاد نارس

۲۴ـ بیمار با علائم بالینی درد شدید بخصوص در استخوان‌های لگن و شکستی‌های متعدد ناشی از آلودگی آب، به بیمارستان ارجاع داده شده است. تشخیص شما آلودگی با کدامیک از موارد زیر است؟

الف) کادمیوم ب) سرب ج) جیوه د) فلوئور

۲۵ـ کدام عارضه ناشی از افزایش سرب در آب آشامیدنی است؟

الف) اختلال در عملکرد هموگلوبین

ب) خواب آلودگی

ج) اختلال در خون سازی

د) اختلال شدید گوارشی و ضعف عضلانی

۲۶ـ تخم لقاح یافته در چه مرحله ای و چه زمانی پس از لقاح وارد رحم می شود؟

الف) بلاستوسیت- سه روز بعد

ب) مورولا- ۶ روز بعد

ج) مورولا- سه روز بعد

د) بلاستوسیت-۶ روز بعد

۲۷ـ مثبت شدن آزمایش های اندوکرین (HCG)، جزو کدام دسته از علایم حاملگی است؟

الف) قطعی ب) مثبت ج) فرضی د) احتمالی

۲۸ـ بلوغ فولیکول های تخمدان، تحت تاثیر کدام هورمون صورت می گیرد؟

الف) FSH ب) LH ج) استروژن د) پروژسترون

۲۹ـ مصرف کدام ماده غذایی در دوران بارداری، با مصرف رژیم غذایی معمولی، کمتر تامین می شود؟

الف) آهن ب) کلسیم ج) منیزیم د) پتاسیم

۳۰ـ حرکات جنینی معمولا از کدام هفته بارداری توسط مادر حس می شود؟

الف) ۶ تا ۱۰ ب) ۱۸ تا ۲۰ ج) ۱۲ تا ۱۴ د) ۲۸ تا ۳۸

۳۱ـ در اتاق زایمان، اولین اقدام فوری پرستار برای نوزاد کدام است؟

الف) گرم کردن نوزاد

ب) تعیین نمره آپگار نوزاد

ج) قرار دادن نوزاد در آغوش مادر

د) پاک کردن راه های هوایی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۳۲ـ تجویز ویتامین K پروفیلاکتیک جهت پیشگیری از خون ریزی زودرس نوزادان، حداکثر تا چه مدت پس از زایمان توصیه می شود؟

الف) یک روز ب) یک هفته ج) دو هفته د) دو روز

۳۳ـ در مراقبت از مادری که تازه زایمان کرده است، پرستار متوجه می شود که زائو، خون ریزی شدید به علت آتونی رحم دارد. اولین و مهم ترین اقدام کدام است؟

الف) تجویز مترژین

ب) تخلیه مثانه با سوند

ج) ماساژ قله رحم

د) قرار دادن کیسه یخ روی رحم

۳۴ـ تحرک زودهنگام پس از زایمان، از چه مزیتی برخوردار است؟

الف) کاهش یبوست

ب) ترمیم سریع تر اپی زیاتومی

ج) افزایش ترشح شیر از پستان

د) کاهش طول مدت دفع لوشیا

۳۵ـ روز چهارم بعد از زایمان، مادر دچار تب ۳۸/۵ درجه سانتی گراد و روز بعد از آن، ۳۷/۹ درجه همراه با درد، گرمی و سفتی پستان ها می شود. مهم ترین علت کدام است؟

الف) ماستیت ب) عفونت دستگاه تناسلی ج) عفونت مثانه د) احتقان پستان ها

۳۶ـ علت اصلی گرگرفتگی (Hot flashes) در شروع و زمان یائسگی کدام است؟

الف) اختلالات وازوموتور ب) کاهش استروژن ج) اختلالات تیروئید د) عدم تخمک گذاری

۳۷ـ در کدام یک از موارد زیر، خانم حامله باید فورا به مراکز بهداشتی و درمانی مراجعه کند؟

الف) تهوع و استفراغ ب) تکرر ادرار ج) تاری دید د) خستگی صبحگاهی

۳۸ـ کدام یک از علایم زیر، ناشی از مسمومیت با سولفات منیزیم می باشد؟

الف) افزایش تعداد تنفس
ب) بی اختیاری ادرار
ج) از بین رفتن رفلکس وتری عمقی
د) احساس گرگرفتگی

۳۹ـ ویژگی نوزاد نارس کدام است؟

الف) زیاد بودن موهای سر
ب) کم بودن میزان لانوگو
ج) کم بودن چین های کف پا
د) کم بودن میزان ورنیکس

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۴۰ـ هدف از تجویز داروهای استروئیدی (بتامتازون)، در کنترل زایمان زودرس کدام است؟

الف) توقف انقباضات رحم
ب) پیشگیری از پرولاپس بند ناف
ج) کاهش التهاب رحم
د) تکامل ریه جنین

۴۱ـ انقباضات دردناک رحمی در مرحله اول زایمان که موجب دیلاتاسیون و افاسمان نمی شود، نشان دهنده کدام اختلال عملکرد رحمی است؟

الف) میوتونیک ب) ایزوتونیک ج) هیپرتونیک د) هیپوتونیک

۴۲ـ در صورت افت متغیر ضربان قلب جنین، اولین اقدام پرستار کدام است؟

الف) رساندن اکسیژن به مادر
ب) تغییر وضعیت مادر
ج) اقدام سریع جهت سزارین
د) بررسی سریع جفت

۴۳ـ وضعیت مادر در پرولاپس بند ناف باید کدام باشد؟

الف) سجده (knee-chest)
ب) خوابیده به پشت (supine)
ج) خوابیده به پهلوی چپ (Left lateral)
د) نیمه نشسته (Semi-fowler)

۴۴ ـ **علامت قریب الوقوع بودن تشنج در مادران اکلامپسی کدام است؟**

الف) ادم ریوی　　ب) اضافه وزن　　ج) سردرد شدید　　د) افت فشار خون

۴۵ ـ **در کدام یک از موارد سقط، امکان بروز انعقاد منتشره داخل عروقی (DIC) وجود دارد؟**

الف) سقط اجتناب ناپذیر　　ب) سقط فراموش شده　　ج) تهدید به سقط　　د) سقط ناقص

۴۶ ـ **خانمی در هفته هشتم بارداری با تشخیص سقط ناقص پذیرش شده است. بیشترین علت سقط کدام است؟**

الف) عفونت های نادر　　ب) اختلالات رحمی　　ج) سن بالای مادر　　د) ناهنجاری کروموزومی

۴۷ ـ **تجویز سولفات منیزیم در پره اکلامپسی به چه منظور است؟**

الف) جلوگیری از تشنج　　ب) کاهش فشار خون　　ج) تاخیر در فرآیند زایمان　　د) کاهش حرکات جنین

۴۸ ـ **تغذیه مناسب در نوزادان نارس مبتلا به سندرم دیسترس تنفسی (RDS) کدام است؟**

الف) تغذیه کامل وریدی

ب) گاواژ آب قند

ج) مکیدن شیر مادر از پستان

د) دادن شیر مادر با سرنگ

۴۹ ـ **برای شروع احیای نوزاد، ابتدا وجود کدام مورد را بررسی می کنید؟**

الف) ضربان قلب　　ب) نحوه تنفس　　ج) سیانوز مرکزی　　د) نحوه گریه نوزاد

۵۰ ـ **عوارض آسم حاملگی کدام است؟**

الف) زایمان زودرس　　ب) ماکروزومی　　ج) عفونت　　د) مرگ جنین

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

پرستاری داخلی و جراحی

۵۱ ـ **مهم‌ترین مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به نوتروپنی، کدام است؟**

الف) کنترل PT و INR

ب) شستشوی روزانه دست‌ها

ج) پیشگیری از زخم پا

د) پیشگیری از عفونت ثانویه

۵۲ ـ **دلیل توصیه تنفس لب غنچه‌ای توسط پرستار به بیمار دارای انسداد مزمن ریوی (COPD) کدام است؟**

الف) افزایش ورود اکسیژن به ریه‌ها

ب) تقویت عضلات دیافراگم

ج) افزایش دفع دی اکسید کربن

د) تقویت ماهیچه‌های بین دنده‌ای

۵۳ ـ **در بیمار با نارسایی قلبی تحت درمان با دیگوکسین، پایش کدامیک از موارد زیر اهمیت دارد؟**

الف) کراتینین سرم　　ب) وضعیت همودینامیک　　ج) ریتم قلب　　د) پتاسیم سرم

۵۴ـ عبارت صحیح در مورد بیومارکرهای قلبی کدام است؟

الف) منفی بودن نتیجه آزمایش CPK دلیل قطعی عدم آسیب میوکارد است

ب) میوگلوبین می‌تواند آنفارکتوس میوکارد را تا چند هفته بعد نشان دهد

ج) CTNI (تروپونین I) اختصاصی ترین آنزیم قلبی در تشخیص آنفارکتوس میوکارد می‌باشد

د) ناتریورتیک پپتید نوع B (BNP) در تشخیص ایسکمی و آنفارکتوس میوکارد کاربرد دارد

۵۵ـ در آموزش تغذیه به بیمار دیالیزی (اورمیک) کدامیک از رژیم‌های زیر را توصیه می‌کنید؟

الف) کم پروتئین، پرویتامین و مایعات زیاد

ب) کم نمک، کم پروتئین و کربوهیدرات کافی

ج) پر پتاسیم، مایعات زیاد و کربوهیدرات کافی

د) پر پروتئین، محدودیت مایعات و کم پتاسیم

۵۶ـ علت بروز سندرم عدم تعادل در بیمار تحت درمان با همودیالیز کدام است؟

الف) کاهش سریع آب و الکترولیت

ب) افزایش میزان بی کربنات خون

ج) افزایش میزان سدیم خون

د) کاهش سریع بی کربنات و گلوکز

۵۷ـ بیمار مبتلا به انفارکتوس میوکارد چند هفته بعد از ترخیص از بخش CCU با پرستار بخش تماس گرفته و اظهار می‌کند که درد تیزی را در قفسه سینه احساس می‌کند، که بین دو کتف انتشار می‌یابد و هنگام نفس کشیدن بدتر می‌شود. احتمال بروز کدام عارضه مطرح است؟

الف) اندوکاردیت ب) تامپوناد قلبی ج) سندرم درسلر د) آنوریسم بطنی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۵۸ـ بعد از عمل جراحی لارنژکتومی، وضعیت مناسب برای بیمار کدام است؟

الف) صاف، به پشت خوابیده

ب) کاملا نشسته

ج) سرو گردن پایین تر از بدن

د) نیمه نشسته

۵۹ـ در تجویز قطره و پماد چشمی کدام مورد صحیح است؟

الف) رعایت فاصله ۵ تا ۱۰ دقیقه بین مصرف دو دارو

ب) رعایت فاصله ۵ سانتی متری نوک قطره چکان با چشم

ج) استفاده پماد قبل از چکاندن قطره

د) پلک زدن سریع بعد از مصرف قطره یا پماد

۶۰ـ کدام مورد به پیشگیری از در رفتگی لگن پس از جراحی تعویض مفصل لگن کمک می‌کند؟

الف) نشستن با زاویه ۴۵ تا ۷۵ درجه

ب) دور و نزدیک کردن زانوها از هم در طول روز

ج) استفاده از صندلی‌های پایه بلند

د) پیشگیری از روی هم انداختن پاها

۶۱ـ جمع درصد سوختگی یک اندام فوقانی، سطح قدامی تنه و ناحیه پرینه در فرد بزرگسال چقدر است؟

الف) ۲۸ ب) ۳۲ ج) ۳۶ د) ۳۷

۶۲ـ بیمار ۵۵ ساله‌ای به علت سکته مغزی به اورژانس مراجعه کرده است. اولین اقدام پرستار در برخورد با این بیمار کدام است؟

الف) قرار دادن بیمار در وضعیت صحیح
ب) بررسی وضعیت حسی و حرکتی
ج) اطمینان از باز بودن راه هوایی
د) بررسی اتساع مثانه و انجام سوندژ

۶۳ـ بیمار سالمندی به دنبال دریافت ملین، جهت آمادگی کولونوسکوپی، دچار خستگی، ضعف و کرامپ عضلانی، کاهش صداهای روده و اختلال ریتم شده است؛ مشکل احتمالی بیمار کدام است؟

الف) هیپوکلسمی ب) هیپومنیزیمی ج) هیپوناترمی د) هیپوکالمی

۶۴ـ در بیمار اینتوبه متصل به دستگاه ونتیلاتور، در صورت به صدا در آمدن آلارم کاهش فشار (Low pressure)، پرستار کدامیک از احتمالات زیر را در نظر می‌گیرد؟

الف) جمع شدن ترشحات در لوله تراشه
ب) جدا شدن لوله‌های رابط دستگاه
ج) ماندن لوله‌های رابط در زیر بدن
د) بروز پنوموتراکس

۶۵ـ بیماری با شکستگی و دارای گچ بلند پا، از درد شدید قوزک پا شاکی است. با عنایت به اینکه درد بیمار با مسکن و بالا بردن عضو تسکین نمی‌یابد، بروز کدام مشکل محتمل است؟

الف) تورم ناحیه قوزک پا
ب) ایجاد زخم فشاری
ج) بی‌حرکتی نامناسب اندام
د) عدم تشکیل کال استخوانی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۶۶ـ مهم‌ترین مایع برای تزریق وریدی بیماران مبتلا به سوختگی کدام است؟

الف) نمکی ب) قندی ج) رینگر د) قندی - نمکی

۶۷ـ مردی ۲۲ ساله با کاهش سطح هوشیاری به دنبال ضربه به سر در حین کار، در ICU بستری شده است. این بیمار در واکنش به صدا، چشم‌هایش را باز می‌کند، با کلمات گنگ پاسخ می‌دهد و اندام‌هایش را در پاسخ به درد کنار می‌کشد. میزان سطح هوشیاری بر اساس معیار GCS کدام است؟

الف) ۱۰ ب) ۹ ج) ۸ د) ۶

۶۸ـ در حین انتقال بیمار دارای سیستم تخلیه قفسه سینه به بخش رادیولوژی، لوله قفسه سینه از سیستم تخلیه جدا می‌شود. اقدام مناسب پرستار کدام است؟

الف) کلمپ کردن انتهای باز لوله
ب) فرو بردن موقت انتهای باز لوله در آب استریل
ج) اتصال انتهای لوله به سیستم تخلیه بدون آب
د) خارج کردن لوله به هنگام بازدم و پوشاندن ناحیه با گاز وازلین

۶۹ ـ مهم‌ترین نکته مراقبت پرستاری در بیماران مبتلا به پلی سیتمی حقیقی کدام است؟

الف) کنترل دقیق خونریزی

ب) کنترل دقیق علائم نارسایی قلبی

ج) پیشگیری از ابتلا به عفونت‌های شدید

د) پیشگیری و کنترل ترومبوز

۷۰ ـ کدامیک از تشخیص‌های پرستاری زیر برای مددجوی مبتلا به دیابت بی‌مزه مطرح است؟

الف) اختلال در الگوی خواب

ب) اختلال افزایش حجم مایعات

ج) اختلال در تصویر ذهنی از خویشتن

د) اختلال در الگوی تنفسی

۷۱ ـ بستن تورنیکت به سر جهت پیشگیری یا کاهش ریزش مو در کدامیک از سرطان‌ها انجام نمی‌شود؟

الف) ملانوما ب) لوسمی ج) سارکوم کاپوزی د) کانسر پستان

۷۲ ـ پرستار در برنامه‌ریزی مراقبتی برای بیماری که به تازگی کلستومی شده است، در شش تا هشت هفته اول پس از عمل جراحی، کدام رژیم غذایی را در نظر می‌گیرد؟

الف) کم باقی مانده ب) پرفیبر ج) پرچرب د) غنی از کلسیم

۷۳ ـ مهم‌ترین مراقبت پرستاری قبل از عمل آدرنالکتومی در بیمار مبتلا به تومور فئوکروموسیتوما کدام است؟

الف) کنترل مایعات دریافتی و دفعی

ب) بررسی نیتروژن اوره خون

ج) کنترل علائم حیاتی بیمار

د) بررسی ادرار جهت کتون و قند

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۷۴ ـ در ارزیابی شنوایی بیمار از کدام مورد برای تشخیص کاهش شنوایی یک‌طرفه استفاده می‌شود؟

الف) تست وبر ب) تست رینه ج) تست نجوا د) معاینه با اتوسکوپ

۷۵ ـ مهم‌ترین اقدام پرستاری در هنگام نشت داروی شیمی درمانی به زیر جلد کدام است؟

الف) تزریق محلول خنثی کننده در محل نشت

ب) آسپیره کردن داروی زیر پوست

ج) توقف تزریق و کاربرد کیف آب سرد

د) توقف تزریق و کاربرد کیف آب گرم

پرستاری کودکان

۷۶ ـ نخستین علامت بیماری کاوازاکی کدام است؟

الف) تب بالا ب) زبان توت فرنگی ج) پوسته‌ریزی اندام‌ها د) لنفادنوپاتی

۷۷ ـ درباره مسمومیت کودکان کدام صحیح است؟

الف) علت اصلی مسمومیت، تعدد مواد سمی موجود در منزل است.

ب) بیشترین میزان بروز مسمومیت در دوره شیرخوارگی است.

ج) ماده سمی معمول در بروز مسمومیت کودکان، نفت است.

د) بهترین راه پیشگیری از مسمومیت، دورکردن مواد سمی از دسترس کودکان است.

۷۸ ـ هدف از ارایه «مراقبت تسکینی» کدام است؟

الف) افزایش طول عمر و ارتقای سلامت کودک و خانواده

ب) مدیریت علایم بیماری و افزایش کیفیت زندگی کودک و خانواده

ج) افزایش امید به زندگی و پیشگیری از عوارض درازمدت بیماری

د) کاهش درد و رنج و کمک به مرگ بدون درد کودک

۷۹ ـ درباره «ترس از مدرسه» (School phobia) کدام صحیح است؟

الف) کودکان مبتلا به بیماری‌های مزمن، بیشتر دچار این عارضه می‌شوند.

ب) پرخوری، تب، عدم تمرکز و اقدام به خودکشی از علایم آن است.

ج) هدف اصلی از درمان، بازگرداندن کودک به مدرسه است.

د) اجتناب از ارتباط مستقیم کودک با معلم و مدرسه، در پیشگیری از آن مؤثر است.

۸۰ ـ مراقبت پرستاری از نوزاد مبتلا به «انتروکولیت نکروزان» کدام است؟

الف) کنترل مکرر درجه حرارت رکتال

ب) ایزوله نمودن نوزاد مبتلا

ج) ارزیابی پیشرفت بیماری با لمس شکم

د) خوابانیدن نوزاد در وضعیت دمر (خوابیده به شکم)

۸۱ ـ روش مناسب اکسیژن‌تراپی در شیرخوار مبتلا به فتق‌دیافراگمی با دیسترس خفیف تنفسی کدام است؟

الف) ماسک ساده ب) کانولای بینی ج) هود د) ماسک ونچوری

۸۲ ـ استفاده از سرپستانک با سوراخ گشاد برای کودک مبتلا به بیماری سیانوتیک قلبی، از مداخلات مربوط به کدام تشخیص پرستاری است؟

الف) خستگی ب) احتمال خفگی ج) افزایش حجم مایعات د) اختلال در تغذیه

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۸۳ ـ پوزیشن مناسب بعد از عمل برداشتن تومور فوق چادرینه (Supratentorial) کدام است؟

الف) خوابیده به پشت ب) ترندلنبرگ ج) سر بالاتر از سطح قلب د) خوابیده به سمت جراحی شده

۸۴ ـ علت ایجاد سندرم ری (Reye syndrome) کدام است؟

الف) تجویز استامینوفن در کودک مبتلا به آنفلوانزا

ب) تجویز استامینوفن در کودک مبتلا به لنفوم

ج) تجویز آسپیرین در کودک مبتلا به آرتریت

د) تجویز آسپیرین در کودک مبتلا به آبله مرغان

۸۵ ـ اقدام پرستاری مناسب جهت والدین کودک فوت شده، کدام است؟

الف) درخواست از والدین جهت ترک اتاق کودک

ب) پیشنهاد در آغوش کشیدن کودک به والدین

ج) انتقال سریع کودک فوت شده به سردخانه

د) درخواست از اطرافیان جهت تنها گذاشتن والدین

۸۶ ـ عارضه ترانسفوزیون‌های مکرر در کودک مبتلا به تالاسمی کدام است؟

الف) کاهش سطح ویتامین C

ب) محدودیت تحرک کودک

ج) خستگی

د) هموسیدروزیس

۸۷ ـ در Time out procedure جهت برقراری انضباط، کدام اقدام انجام می‌شود؟

الف) فرستادن کودک به اتاق خود

ب) نادیده گرفتن رفتار

ج) سرزنش کودک

د) تهدید کلامی

۸۸ ـ علامت وجود درد در نوزاد ۱۰ روزه کدام است؟

الف) کاهش فشار خون ب) سرد شدن پوست ج) افزایش عمق تنفس د) کاهش درصد اشباع اکسیژن

۸۹ ـ مهم ترین مراقبت پرستاری بعد از عمل جراحی آپاندیسیت کدام است؟

الف) تعویض مکرر لوله تخلیه داخل زخم

ب) انجام پروسیجرها در زمان اوج اثر داروهای ضد درد

ج) شست و شوی منظم زخم های عفونی با نرمال سالین

د) شروع تغذیه دهانی ۸ ساعت بعد از عمل

۹۰ ـ علامت ناکافی بودن داروی تجویز شده در کودک مبتلا به هیپوتیروئیدی کدام است؟

الف) خستگی، تعریق، اسهال، کم آبی

ب) خستگی، خواب‌آلودگی، کاهش اشتها، یبوست

ج) فعالیت بیش از حد، افزایش اشتها، اسهال، تعریق

د) فعالیت بیش از حد، کاهش اشتها، یبوست، کم آبی

۹۱ ـ در کودک مبتلا به انتروبیوزیس(کرمک) تحت درمان با پیروینیوم پاموات، کدام مورد به خانواده آموزش داده می‌شود؟

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

الف) قرص‌ها باید خردشده و با غذا مخلوط گردد.

ب) از عوارض جانبی دارو، سردرد و احساس طعم فلزی در دهان است.

ج) پیش از مصرف دارو، تعداد نبض کودک کنترل می‌شود.

د) دارو سبب قرمز شدن رنگ مدفوع، پوست و لباس می‌شود.

۹۲ ـ مادر کودک چهارساله مبتلا به آبله مرغان، از پرستار سؤال می‌کند چه زمانی میتواند کودک را به مهدکودک بفرستد. بهترین پاسخ پرستار کدام است؟

الف) ۱۰-۷ روز آینده

ب) بعد از شروع آنتی‌بیوتیک

ج) بعد از قطع تب

د) زمانی که تاول‌ها دلمه ببندد

۹۳ ـ مهم‌ترین عامل پیش‌بینی‌کننده خودکشی موفق در نوجوانان کدام است؟

الف) سابقه ارتکاب خودکشی قبلی

ب) مشاجره با اعضای خانواده

ج) نقل مکان دوستان نزدیک

د) سابقه بزهکاری

۹۴ـ درباره سندرم نفروتیک کدام صحیح است؟

الف) فشارخون بالا

ب) ابتلا به دنبال عفونت استرپتوکوکی

ج) ادم جنرالیزه

د) هماچوری شدید

۹۵ـ عوارض محرومیت عاطفی کودکان بیشتر کدام گروه سنی را درگیر می‌کند؟

الف) سه سال اول زندگی ب) شیرخوارگی ج) خردسالی د) سن مدرسه

۹۶ـ کودک ۷ ساله‌ای که عضو مؤثر خانواده تلقی شده، در بازی‌های گروهی شرکت کرده و می‌تواند مدت نسبتا طـولانی در منزل تنها بماند، در کدام بعد تکامل یافته است؟

الف) جسمی و حرکتی ب) روانی ج) سازگاری د) فردی اجتماعی

۹۷ـ رژیم غذایی مناسب در کودک مبتلا به اسهال کدام است؟

الف) ژلاتین، نوشابه بدون گاز، آب سیب

ب) موز، برنج، چای کم رنگ

ج) آب مرغ، نان تست، هویج پخته

د) سبزیجات پخته، گوشت، سریال

۹۸ـ در کودک تحت درمان با پردنیزولون، پرستار کدام علامت را عارضه مصرف دارو تلقی می‌کند؟

الف) هیرسوتیسم ب) سفتی عضلات ج) هایپوگلیسمی د) هایپرکالمی

۹۹ـ در کودک مبتلا به لوسمی، کدام مداخله مربوط به تشخیص پرستاری «احتمال آسیب ناشی از شیمی درمانی» می‌باشد؟

الف) توضیح پروسیجر بر اساس سطح درک کودک

ب) بکارگیری روش های کنترل درد

ج) تجویز داروهای ضد استفراغ از روی ساعت

د) پایش مداوم وزن کودک

۱۰۰ـ درباره تغذیه از طریق لوله بینی معدی (NGT) کدام صحیح است؟

الف) در کودکان کمتر از ۸ سال، سرعت جریان مایع ۲۰ سی‌سی در دقیقه است.

ب) بعد از تغذیه، کودک به مدت ۶۰-۳۰ دقیقه به پهلوی راست قرار می‌گیرد.

ج) حجم باقی مانده (Residual) کمتر از یک سوم حجم تغذیه قبلی، طبیعی تلقی می‌شود.

د) در شرایط عادی، تغذیه حدود ۶۰-۴۵ دقیقه طول می‌کشد.

روان پرستاری

۱۰۱ـ هدف استفاده از روش رویارویی در برقراری ارتباط کدام مورد است؟

الف) تمرکز بر احساسات مددجو و شناخت بهتر از وی

ب) ایجاد احساس امنیت و راحت تر شدن مددجو

ج) شناخت بهتر پرستار از ابهامات ایجاد شده

د) کمک به بیمار برای افزایش آگاهی از رفتار نامناسب

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۰۲ـ مادری که از عملکرد پائین، بی توجهی و عدم تمرکز فرزند خود شاکی است. کدام اختلال زیر مطرح می گردد؟

الف) اوتیسم ب) اختلال سلوک ج) اختلال خوردن د) بیش فعالی

۱۰۳ـ در کدام مورد زیر ECT کاربرد دارد؟

الف) Acute Mania

ب) Schizoaffective

ج) Depression without Psychosis

د) Chronic Schizophrenia

۱۰۴ـ در صورت بروز حرکات و رفتارهای تهاجمی از سوی بیمار مبتلا به اسکیزوفرنیا، کدام اقدام پرستاری صحیح است؟

الف) در خواست توقف رفتار با استفاده از جمله ای کوتاه، محکم، واضح

ب) تذکر به بیمار در مورد اعمال رفتار متقابل در صورت عدم توقف رفتار

ج) مهار فیزیکی بیمار بلافاصله پس از شروع رفتار تهاجمی

د) گوشزد نمودن به بیمار در پذیرش مسئولیت در قبال هر نوع آسیب دیدگی

۱۰۵ـ پرستار در آموزش به خانواده بیمار مبتلا به اسکیزوفرنیا، برکدام مورد زیر تاکید می نماید؟

الف) دوره ای بودن تجربه بیماری و تهدید کنندگی آن برای دیگران

ب) واقعی بودن عقاید بیمار و درک آن توسط خانواده

ج) زود گذر بودن عوارض دارویی و عدم نگرانی در مورد آن

د) دادن یک دوز دارویی اضافه در صورت تشدید علائم بیماری

۱۰۶ـ ترس کودک از رفتن به مدرسه نشانگر کدام اختلال است؟

الف) خلقی ب) سلوک و رفتار ج) اضطرابی د) انطباقی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۰۷ـ با بروز علائم اولیه اضطراب، اولین اقدام مفید کدام است؟

الف) کاهش محرکهای محیطی

ب) تشویق به بیان احساسات

ج) احترام به قلمرو شخصی بیمار

د) فراهم کردن محیط امن

۱۰۸ـ در بیمار تحت درمان با داروهای مهار کننده منو امینواکسیداز(MAOI)، با مصرف بیش از حد غذاهای حاوی تیرامین، پرستار به بروز کدامیک از علائم زیر باید توجه ویژه نماید؟

الف) تهوع و استفراغ مداوم و پیش بینی شونده

ب) سردرد در قاعده جمجمه و سفتی گردن

ج) تنگی مردمک چشم و لرزش دستها

د) خشکی دهان و سرگیجه

۱۰۹ـ اصلی ترین علامت در تشخیص افسردگی اساسی کدام است؟

الف) تغییر در الگوی اشتها

ب) احساس خستگی بیش از حد

ج) تغییر در مراحل خواب

د) عدم لذت از تمام فعالیتها

۱۱۰ـ در مراقبت پرستاری از بیمار بعد از ECT مورد صحیح کدام است؟

الف) مصرف مورفین پس از انجامECT

ب) کنترل مداوم علائم حیاتی بیمار

ج) دادن اکسیژن بمدت دو تا سه دقیقه

د) NPO نگهداشتن بیمار بمدت یک ساعت

۱۱۱ـ وقتی انسان در تامین آرزوهای خود به مانع برمی خورد و آنها را طوری تغییر مسیر می دهد که اجتماع پسند باشد از کدام مکانیسم دفاعی زیر استفاده نموده است؟

الف) Repression ب) Projection ج) Compensation د) Sublimation

۱۱۲ـ کدامیک از مداخلات پرستاری زیر در مراقبت از مددجوی مبتلا به آلزایمر اهمیت دارد؟

الف) پرهیز از به وحشت انداختن مددجو با انجام کارهای روتین برای وی

ب) تقسیم یک فعالیت به اجزای مختلف و اجرای هر جزء در یک نوبت

ج) تحریک عملکرد هوشی مددجو با یادآوری موضوعات جدید به ذهن او

د) اطمینان از تماس مددجو با سایر مددجویان جهت کسب اخبار جدید

۱۱۳ـ علائم فیزیکی بدون یافته های عضوی و فیزیولوژیک قابل اثبات که موجب ناراحتی روانی و اختلال در عملکرد گردد، نشانه کدام اختلال زیر است؟

الف) Adjustment ب) Dissociative ج) Somatoform د) Personality

۱۱۴ـ بیماری با علائم فعالیت زیاد، پر حرفی، با انجام کارهای نمایشی در بخش بستری است، بهترین برنامه ای که پرستار می تواند برای او داشته باشد چیست؟

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

الف) وادارکردن بیمار به فعالیت

ب) متمرکز کردن بیمار بر روی واقعیتها

ج) تشویق بیمار به صحبت کردن

د) محدودیتهای مناسب با دستورالعمل های ساده

۱۱۵ـ در مورد داروهای آنتی سایکوتیک کدام مورد صحیح می باشد؟

الف) مسدود نمودن گیرنده های دو پامینی

ب) ایجاد وابستگی در بیمار پس از مصرف

ج) کاربرد آن صرفاً در درمانهای روانپزشکی

د) ایجاد مسمومیت های خطرناک و کشنده

۱۱۶ـ بیماری در بخش روانپزشکی به پرستار الف می گوید «شما مهربانترین، با هوش ترین، و بهترین پرستار این بخش هستید و به پرستارب که محدودیتهایی برای رفتارهای او ایجاد کرده می گوید: او احمق و بی احساس است و این یک معجزه است که پرستار شده» این مددجو از چه مکانیسم دفاعی استفاده کرده است؟

الف) Passive aggressive

ب) Splitting

ج) Compensation

د) Projection

۱۱۷ـ در کدامیک از اختلالات شخصیت، بی ثباتی خلق و عاطفه دیده می شود؟

الف) مرزی ب) اجتنابی ج) ضد اجتماعی د) وابسته

۱۱۸ـ مهمترین مشخصه در دلیریوم کدام مورد زیر می باشد؟

الف) تغییر در حافظه کوتاه مدت

ب) اختلال هوشیاری و شناختی

ج) پیش رونده و مزمن

د) برگشت ناپذیر بودن

۱۱۹ـ در کدام مرحله از ارتباط درمانی میان پرستار و مددجو اعتماد و امنیت شکل می گیرد؟

الف) تشخیص Diagnostic Phase

ب) کاری Working Phase

ج) آشنایی Orientation Phase

د) اختتام Termination Phase

۱۲۰ـ مهمترین اقدام پرستاری در مراقبت از بیمار مانیک چیست؟

الف) فیکس و ایزوله نمودن بیمار

ب) آزاد گذاشتن جهت تخلیه انرژی

ج) تعیین برنامه منظم جهت فعالیتها

د) فعالیت رقابتی جهت تقویت اعتماد بنفس

۱۲۱ـ بیمار اسکیزوفرنی که اظهار می کند «می‌دونم که اونا میخوان منو بگیرن و از مغزم برای علم استفاده کنند» دچار اختلال در کدام مورد است؟

الف) احساس ب) تفکر ج) درک د) خودپنداری

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۲۲ـ پرستار در پاسخ به بیمار بستری در بخش می گوید «الان در این مورد بحث نکنید نمی‌خواهم در این زمینه چیزی بشنوم» او از کدام تکنیک غیر درمانی در این مکالمه استفاده نموده است؟

الف) رد کردن

ب) به چالش کشیدن

ج) دفاع کردن

د) نادیده گرفتن احساس بیمار

۱۲۳ـ متمایزترین علامت افسردگی چیست؟

الف) کندی روانی و حرکتی

ب) انزوا و بی میلی

ج) فقدان علاقه و نا امیدی

د) اختلال در خواب و خوراک

۱۲۴ـ علامت منفی اسکیزوفرن کدام است؟

الف) تکلم آشفته ب) فقدان آراستگی ج) توهم د) هذیان

۱۲۵ ـ مهمترین مداخله پرستاری در تشخیص انزوای اجتماعی بیمار کدام اقدام می باشد؟

الف) آشنایی فرد با زمان و مکان

ب) تشویق به بیان احساسات

ج) شرکت دادن بیمار در کارهای گروهی

د) شناسایی تعاملات داوطلبانه بیمار

زبان عمومی

Part One: Reading comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each Passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c, or d).
Base your answers on the information given in the text only.

Passage 1

The ability to laugh, play, and have fun with others not only makes life more enjoyable but also helps you solve problems, connect with others, and be more creative. People who incorporate humor and play into their daily lives find that it renews them and all of their relationships.

Life brings challenges that can either get the best of you or become playthings for your imagination. When "you become the problem" and take yourself too seriously, it can be hard to think outside the box and find new solutions. But when you play with the problem, you can often transform it into an opportunity for creative learning.

Playing with problems seems to come naturally to children. When they are confused or afraid, they make their problems into a game, giving them a sense of control and an opportunity to experiment with new solutions. Interacting with others in playful ways helps you retain this creative ability.

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

126 ـ The text is ….. playing and having fun in life.

a) in favor of b) critical of c) impartial about d) skeptical about

127 ـ As part of its benefits, a happy approach to life can help the individual to get more ……

a) destructive b) apprehensive c) innovative d) aggressive

128 ـ The first paragraph views humor as a/an ….. in people's daily lives.

a) treatment b) possible obstacle c) useful option d) problem

129 ـ The ideas in the second paragraph are ….. those in the first paragraph.

a) identical to b) irrelevant to c) underestimations of d) elaborations of

130 ـ According to the passage, life challenges ….. the individual.

a) are unlikely to cause harm to
b) could hardly be transformed into chances by
c) automatically bring about prosperity to
d) could be changed into opportunities by

131 ـ The text implies that when handling problems through play, ……

a) children adopt a more successful approach

b) adults and children follow more or less similar methods

c) children are advised to follow adults' approach

d) adults usually interact with children

Passage 2

In the developed world, targeting three disease-linked behaviors could provide huge benefits in human and financial terms. The first of these is tobacco smoking, causing death through lung cancer and vascular disease as well as chronic obstructive pulmonary diseases. Eating too many fatty and sugary foods and not exercising is one of the main causes of diabetes. According to the WHO, diabetes is likely to be one of the most substantial threats to human health in the 21st century, with a projected financial cost of $ 192 billion by 2020 for the United States alone. The final behavior is a reduction in alcohol abuse. Studies show that the misuse of alcohol can be responsible for up to 5% of hospital admissions and can impact significantly on heart disease, diabetes and liver failure. The medical profession has been aware for long time that population health is improved by prevention. With a rapidly aging population, it is important that a similar conclusion is reached by governments in the developed world.

132 ـ The first sentence implies ….. unhealthy habits.

a) the necessity of change in people's

b) minimizing the huge benefits of

c) discovering three diseases leading to

d) the provision of three behaviors causing

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

133 ـ According to the passage, the WHO has …. the amount of money paid for diabetes in the USA.

a) financed

b) covered

c) estimated

d) provided

134 ـ The author considers alcohol misuse as a ……

a) physical and emotional disease

b) disease-causing behavior

c) cost-effective behavior

d) liver-strengthening factor

135 ـ The reason for one out of 20 admissions to hospital is ……

a) tobacco smoking

b) heart disease

c) lack of exercise

d) alcohol abuse

136 ـ "Similar conclusion" in the last sentence refers to ……

a) role of preventive medicine in health promotion
b) responsibility of governments in reducing hospital admissions
c) impact of preventive medicine in slowing people's rapid aging
d) role of governments in taking care of the ageing population

Passage 3

Another critical factor that plays a part in susceptibility to colds is age. A study done in the University of Michigan, School of Public Health, revealed particulars that seem to hold true for the general population. Infants are the most cold-ridden group, averaging more than six colds in their first year. Boys have more colds than girls up to age three. After the age three, girls are more susceptible than boys, and teenage girls average three colds a year to boy's two.

The general incidence of cold continues to decline into maturity. Elderly people who are in good health have as few as one or two colds annually. One exception is found among people in their twenties, especially women, who show a rise in cold infections, because people in this age group are most likely to have young children. Adults who delay having children until their thirties and forties experience the same sudden increase in colds.

137 ـ The paragraph before the first paragraph most probably is about ….. colds.

a) diseases hardly related to
b) numerous benefits of
c) factors affecting vulnerability to
d) methods of preventing

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

138 ـ The results of the Michigan study ….. .

a) have numerous inconsistencies
b) contradict the results of previous studies
c) are limited to high school children
d) are related to different age groups

139 ـ According to this passage, …… are most likely to catch colds.

a) male and female babies
b) mature young girls
c) teenage girls
d) the elderly

140 ـ The writer in this passage, ….. .

a) is highly critical of the issue
b) is unaware of the topic
c) considers his personal views
d) tries to remain objective

141 ـ The word "particulars" in paragraph 1 line 2 is closest in meaning to ….. .

a) minor errors
b) specific facts
c) small distinctions
d) experienced individuals

Passage 4

Nanoparticles are materials with overall dimensions in the nanoscale, i.e. under 100nm. In recent years, these materials have emerged as important players in modern medicine, with applications ranging from contrast agents in medical imaging to carriers for gene delivery into individual cells. Nanoparticles have a number of properties that distinguish them from bulk materials simply by virtue of their size, such as chemical reactivity, energy absorption, and biological mobility.

Nanoparticles are also referred to as "zero-dimensional" nanomaterials. This definition arises from the fact that all of their dimensions are in the nanoscale, as opposed to one-dimensional nanomaterials, which have one dimension larger than the nanoscale (such as nanowires and nanotubes), and two-dimensional nanomaterials, which have two dimensions larger than the nanoscale (such as self-assembled monolayer films).

The benefits of nanoparticles to modern medicine are numerous. Indeed, there are some instances where nanoparticles enable analyses and therapies that simply cannot be performed otherwise. However, nanoparticles also bring with them unique environmental and societal challenges, particularly in regard to toxicity.

142 ـ In the passage, overall dimensions refer to ….. .

a) less than 100nm
b) zero-dimensional particles
c) one-dimensional particles
d) equal to 100nm

143 ـ Nanoparticles are different from bulk materials in all the following except ….. .

a) biological mobility
b) chemical reaction
c) energy absorption
d) gene delivery

144 ـ "such as" in line 5 refers to ….. .

a) size of materials
b) bulk materials
c) nanoparticles
d) properties

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

145 ـ We understand from the passage that, despite their advantages, nanoparticles have had ….. .

a) extensive uses
b) environmental benefits
c) drawbacks
d) fatalities

146 ـ Nanowires are examples of ….. .

a) Zero-dimensional nanomaterials
b) one-dimensional nanomaterials
c) nanotubes
d) nanoscales

Passage 5

Most human diets contain between 10 and 15 percent of their total calories as protein. The rest of the dietary energy comes from carbohydrates, fats and in some people, alcohol. The proportion of calories from fat varies from 10 percent in poor communities to 40 percent or more in rich communities.

In addition to providing energy, fats have several other functions in the body. The fat-soluble vitamins, A, D, E, and K, are dissolved in fats, as their name implies. Good sources of these vitamins have high oil or fat content, and the vitamins are stored in the body's fatty tissues. In the diet, fats cause food to remain longer in the stomach, thus increasing the feeling of fullness for some time after a meal is eaten. Fats add variety, taste, and texture to foods, which accounts for the popularity of fried foods. Fatty deposits in the body have an insulating and protective value. The curves of the human female body are due to strategically located fat deposits.

Whether a certain amount of fat in the diet is essential to human health is not definitely known. When rats are fed a fat-free diet, their growth eventually ceases, their skin becomes inflamed and scaly, and their reproductive systems are damaged. Two fatty acids, linoleic and arachidonic acids prevent these abnormalities and hence are called essential fatty acids. They also are required by a number of other animals, but their roles in human beings are debatable. Most nutritionists consider linoleic fatty acid an essential nutrient for humans.

Virtual University of Medical Sciences

147 ـ It is implied that

a) poor people eat less fatty foods
b) certain fatty acids cause damage to the body
c) fats hinder the breakdown of vitamin K
d) a certain amount of fat is essential to health

148 ـ Body fats serve all of the following functions Except for ….. .

a) causing a feeling of fullness
b) insulating and protecting the body
c) providing energy
d) controlling weight gain

149 ـ If rats are nourished with diets without fat, they ….. .

a) stop growing
b) become more reproductive
c) lose body hair
d) increase body curve

150 ـ The phrase "<u>these abnormalities</u>" (in line 15) refers to ….. .

a) well-located fat deposits
b) consequences of fried foods
c) curves on the human female body
d) problems due to fat-free diets

Part two: Vocabulary Questions:

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

151 ـ Taking time to rest the mind and nervous system via meditation can ------- the autonomic nervous system tone, which is an essential requirement for getting and staying well.

a) promote b) diminish c) eliminate d) invade

152 ـ This farm soil contains all valuable ---------- needed for the growth of plants.

a) ingredients b) calories c) herbs d) nutrients

153 ـ The patient could not forget the shock of the accident since he frequently had ---------- concerning what had happened to him.

a) setbacks b) washback c) feedback d) flashbacks

154 ـ It is still unclear whether prenatal and infant diets have any appreciable influence on a child's future ---------- to dental caries.

a) accessibility b) accountability c) susceptibility d) feasibility

155 ـ Exercise is the most efficient way to build up and ---- a reasonable level of physical fitness.

a) maintain b) reverse c) penetrate d) hinder

156 ـ Although humor and laughter cannot provide a definite cure for diseases, they are a sure means of ------- fear, distress and anxiety.

a) prolonging b) precipitating c) moderating d) elevating

157 ـ After a prolonged discussion of the problem, the physicians came to a sound ----------.

a) integrity b) remedy c) subsistence d) resistance

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

158 ـ Some animals such as mice and insects are very ----------; under proper conditions they quickly increase in number.

a) dormant b) virulent c) prolific d) beneficial

159 ـ She suddenly lost her ---------- and fell on the floor.

a) confusion b) equilibrium c) delusion d) adherence

160 ـ When the body is healthy, its various substances and energies are in ---------- balance, both internally and in relation to the external environment.

a) inadequate b) improbable c) heterogeneous d) harmonious

161 ـ With the ---------- popularity of anti-bacterial hand gels and washing products, it is easy to believe that dirt will soon be ineffective.

a) threatening b) diminishing c) soaring d) declining

162 ـ An extensive program of vaccination against the disease proved effective and resulted in the complete ----- of the virus.

a) reservation b) concentration c) eradication d) dissemination

163 ـ Long-term use of addictive drugs can lead to dependency, and if they are --------- suddenly, severe reactions of the body may occur.

a) denoted b) withdrawn c) exposed d) encompassed

164 ـ Among different reasons-------- more studies on the origin of life, human curiosity may have been the most important.

a) prompting b) hindering c) ceasing d) concealing

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

165 ـ The governors' -------- about the increase in unemployment in the country will cause a great problem for the youth in future.

a) concern b) complacency c) irreversibility d) forecast

۱- یکی از مهم‌ترین ملاحظات پرستاری در انفوزیون پتاسیم وریدی به بیمار، کنترل کدام است؟

الف) ریتم تنفسی ب) بازده ادراری ج) فشار خون د) نوار قلبی

۲- جهت کاهش و پیشگیری از تجمع ترشحات اطراف لوله تراکئوستومی، مهم‌ترین اقدام پرستاری کدام است؟

الف) تشویق بیمار به انجام تنفس عمیق و دیافراگمی

ب) افزودن نرمال سالین به پانسمان اطراف استوما

ج) استفاده از دستگاه بخور و نبولایزرتراپی

د) گذاشتن گاز وازلینه در اطراف استوما

۳- کدام اقدام پرستاری در بیمار با فشار بالای مغزی (ICP) صحیح نمی‌باشد؟

الف) هیپرونتیله کردن بیمار

ب) قرار دادن بیمار در پوزیشن نیمه نشسته

ج) حفظ تعادل منفی مایعات

د) تهویه مکانیکی با استفاده از PEEP

۴- برای جلوگیری از Dumping syndrome ، دمای مایع گاواژ کدام است؟

الف) کاملا سرد ب) بالاتر از دمای اتاق ج) کمتر از دمای اتاق د) در سطح دمای اتاق

۵- در صورتی که بیماری در ساعت ۸ صبح، ۱۵ واحد انسولین کریستال مصرف کند، در کدام ساعت بیشترین احتمال بروز هیپوگلیسمی وجود دارد؟

الف) 8 PM ب) 5 PM ج) 10 AM د) 10 PM

۶- در سالمندان اغلب علائم تیپیک عفونت ادراری دیده نمی‌شود. علامت غیراختصاصی احتمال عفونت ادراری در سالمندان کدام است؟

الف) بی‌اشتهایی ب) تهوع ج) سردرد د) درد مفاصل

۷- به کدام‌یک از بیماران مبتلا به دیابت اجازه ورزش داده می‌شود؟

الف) بیمار در وضعیت NPO

ب) بیمار چاق مبتلا به دیابت نوع II

ج) سطح گلوکوز بیمار بالاتر از 250mg/dl

د) سطح گلوکز بیمار پایین‌تر از 100mg/dl

۸- برای درمان فوری و موقعیتی هیپرکالمی در بیمار دچار نارسایی کلیه اقدام مناسب کدام است؟

الف) دکستروز و انسولین

ب) دیالیز صفاقی یا دیالیز خونی

ج) مصرف آنتی‌اسید منیزیم‌دار

د) تجویز سرم نمکی هیپرتونیک

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۹- در مبتلایان به نارسایی مزمن کلیوی تحت درمان با اریتروپوئیتین، احتمال بروز کدام عارضه نیاز به ارزیابی دقیق و اقدام فوری را ضروری می‌سازد؟

الف) هیپوتانسیون ب) هموسیدروزیس ج) احتمال خونریزی د) بروز تشنج

۱۰- در آموزش قبل از ترخیص به بیمار مبتلا به IBD (بیماری مزمن التهابی روده) کدام‌یک از موارد زیر را توصیه می‌کنید؟

الف) مصرف غذاهای پرپروتئین، کم چربی و کم باقیمانده
ب) مصرف شیر و لبنیات و مکمل‌های غذایی
ج) اجتناب از مصرف غذاهای گرم و محرک
د) مصرف غذاهای پرپروتئین، پرچرب و سرشار از ویتامین

۱۱- پوزیشن مناسب بیمار غیرهوشیار بعد از جراحی کاتاراکت چشم راست کدام است؟

الف) نیمه نشسته ب) خوابیده به پهلوی چپ ج) خوابیده به پهلوی راست د) صاف به پشت

۱۲- پوزیشن مناسب جهت بیمار مبتلا به پریتونیت کدام است؟

الف) نیمه نشسته با زانوهای خمیده
ب) خوابیده به پشت
ج) خوابیده به پهلو با زانوهای خمیده
د) پرون پوزیشن (دمر)

۱۳- رفلکس کوشینگ در پاسخ به کدام تغییر زیر به وجود می‌آید؟

الف) افزایشICP ب) ادم مغزی ج) پرکاری غده آدرنال د) کاهش سطح هوشیاری

۱۴- رژیم غذایی مددجویی که به دلیل کم‌کاری غده پاراتیروئید دچار هایپوکلسمی شده، کدام است؟

الف) مصرف زیاد پنیر و ماست و شیر و سبزیجات برگ‌دار
ب) محدودیت مصرف شیر و فراورده‌های لبنی و تجویز مکمل‌های کلسیم
ج) مصرف زیاد شیر و لبنیات همراه با ویتامین D و پروتئین فراوان
د) مصرف زیاد پروتئین و سبزیجات برگ‌دار همراه با ویتامینD

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۵- در مراقبت از بیمار پس از جراحی قلب، پرستار کدام‌یک از علائم پوستی زیر را نشانه کاهش برون‌ده قلبی می‌داند؟

الف) پوست خنک و تیره ب) پوست گرم و تیره ج) پوست خنک و روشن د) پوست گرم و روشن

۱۶- پرستار در بیمار مبتلا به نارسایی قلبی که از مهارکننده‌های ACE استفاده می‌کند، کدام‌یک از موارد زیر را بایستی انتظار داشته و پایش نماید؟

الف) تاکیکاردی ب) هیپرتانسیون ج) هیپرناترمی د) هیپرکالمی

۱۷- کدام مورد جزء اهداف پر کردن کاف داخل تراشه نمی‌باشد؟

الف) ثابت کردن لوله
ب) جلوگیری از آسپیراسیون
ج) حفظ فشار داخل ریه
د) جلوگیری از باروتروما

۱۸- در سیستم برچسب رنگی (تریاژ)، کدام رنگ به معنی فوریت‌های تأخیری یا (delayed) بوده و مربوط به مددجویانی است که می‌توان مداخلات درمانی را در مورد آنها حتی ۴ الی ۶ ساعت به تاخیر انداخت و نیاز به درمان اورژانس ندارند؟

الف) زرد ب) قرمز ج) سبز د) آبی

۱۹- اولین اولویت در مراقبت پرستاری در خون‌ریزی‌های دستگاه گوارش کدام است؟

الف) اکسیژن درمانی

ب) جایگزینی مایعات

ج) بررسی رنگ استفراغ و مدفوع

د) تزریق آنتی‌اسید

۲۰- مهم‌ترین عارضه به دنبال تزریق گلوکونات کلسیم کدام است؟

الف) نکروز بافت زیر جلد ب) رنگ پریدگی ج) تاکیکاردی د) کاهش دفع ادراری

۲۱- تغییرات حاصله از آنفارکتوس کامل ناحیه لترال قلب در کدام‌یک از اشتقاق‌های زیر دیده می‌شود؟

الف) V1 , V2 , V3 , V4 , V5 , V6

ب) II , III , avf

ج) I , avl , V1 , V2

د) I , avl , V5 , V6

۲۲- خصوصیات درد قفسه سینه ناشی از آنژین صدری پایدار کدام است؟

الف) درد غیرقابل پیش‌بینی با آستانه درد پائین‌تر ازحد معمول

ب) درد قابل پیش‌بینی و ثابت وابسته به فعالیت و استراحت

ج) درد ناشی از اسپاسم عروق کرونر که ارتباطی با فعالیت و استراحت ندارد

د) درد غیرقابل پیش‌بینی که ارتباطی با فعالیت و استراحت ندارد

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۲۳- در مراحل اولیه سوختگی کدام اختلال الکترولیتی رخ می‌دهد؟

الف) هیپوناترمی - هیپرکالمی

ب) هیپرناترمی - هیپوکالمی

ج) هیپوناترمی - هیپوکالمی

د) هیپرناترمی - هیپرکلسمی

۲۴- اولین اقدام درمانی در بیمار مبتلا به کتواسیدوز دیابتی (DKA) کدام است؟

الف) کنترل ریتم قلبی ب) مدیریت هیپرکالمی ج) تصحیح الکترولیت‌ها د) مدیریت هیپرگلیسمی

کودکان

۲۵- درمان دارویی و حمایتی در باز بودن مجرای شریانی (PDA) در نوزاد نارس کدام است؟

الف) پروپرانولول ب) هیدرالازین ج) کاپتوپریل د) ایندومتاسین

۲۶- اگر کودکی به دلیل نگرانی از قضاوت دیگران، از عمل غیراخلاقی اجتناب کند، از نظر تکامل اخلاقی در کدام مرحله قرار دارد؟

الف) قراردادی، مرحله سوم

ب) پیش قراردادی، مرحله اول

ج) فوق قراردادی، مرحله پنجم

د) پیش قراردادی، مرحله دوم

۲۷- هدف اصلی تشخیص و درمان فنیل کتونوری، پیشگیری از کدام است؟

الف) استفراغ‌های مکرر ب) عقب‌ماندگی ذهنی ج) نارسایی در رشد د) بیش‌فعالی و عدم تمرکز

۲۸- بعد از جلسه آموزش مراقبت در منزل، ذکر کدام مورد از طرف مادر کودک مبتلا به سندرم نفروتیک نشان دهنده نیاز به آموزش بیشتر است؟

الف) پیشگیری از بروز چاقی به دلیل مصرف داروها

ب) جلوگیری از بازی کردن کودک با کودکان مبتلا به سرماخوردگی

ج) ضرورت انجام هفتگی آزمایش ادرار

د) مراجعه به پزشک در صورت بروز ادم

۲۹- حسادت و رقابت بین کودک و والد در کدام دوره تکاملی وجود دارد؟

الف) نوجوانی ب) نوپایی ج) خردسالی د) مدرسه

۳۰- مصرف پنی‌سیلین‌ها در کودکان مبتلا به کدام بیماری ممنوع است؟

الف) انتروکولیت نکروزان

ب) هیپوتیروئیدی مادرزادی

ج) فنیل کتونوری

د) گالاکتوزمی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۳۱- هدف برنامه سلامت افراد سالم در سال ۲۰۲۰ اعلام شده از سوی سازمان جهانی بهداشت کدام است؟

الف) کاهش نابرابری در ارایه خدمات سلامت

ب) کاهش طول مدت اقامت در بیمارستان

ج) کاهش موارد بستری مجدد

د) ارایه مراقبت‌های حمایتی و تسکینی

۳۲- بیشترین احتمال بروز نارسایی قلبی به دنبال بی‌اشتهایی عصبی نوجوانان چه زمانی است؟

الف) دو هفته بعد از توقف مصرف کربوهیدرات

ب) دو هفته اول بعد از شروع تغذیه مجدد

ج) یک ماه بعد از توقف مصرف چربی‌ها

د) یک ماه بعد از شروع مجدد چربی‌ها

۳۳- علت کم‌خونی در سلیاک کدام است؟

الف) خونریزی معده

ب) محدودیت مصرف پروتئین

ج) اختلال در جذب مواد غذایی

د) سرکوب مغز استخوان

۳۴- به هنگام تجویز داروی «ریتالین» در کودک مبتلا به بیش‌فعالی- نقص توجه (ADHD) در مورد کدام عارضه جانبی به والدین هشدار می‌دهید؟

الف) تیک ب) مشکلات گوارشی ج) پوسیدگی دندان د) افزایش SGOT

۳۵- مناسب‌ترین روش آموزش خودمراقبتی در نوجوانان مبتلا به دیابت نوع ۱ کدام است؟

الف) آموزش چهره به چهره توسط پرستار

ب) آموزش از طریق فضای مجازی

ج) آموزش غیرمستقیم از طریق والدین

د) آموزش از طریق همتایان مبتلا به بیماری

۳۶- در کودک مبتلا به تالاسمی، دردهای قفسه سینه، سردرد و تحریک پذیری مربوط به کدام است؟

الف) کمبود حجم مایعات

ب) تجمع آهن در بافت ها

ج) تخریب بافت عصبی

د) هیپوکسی مزمن

۳۷- دلیل ترس کودکان خردسال از آسیب‌های جسمی کدام است؟

الف) ناآگاهی از مرزهای بدن

ب) افزایش حساسیت نسبت به درد

ج) توسعه تصویر ذهنی از خویش

د) توجه به تفاوت‌های فردی با همسالان

۳۸- در کودک مبتلا به انتروبیازیس تحت درمان با پیرانتل پاموات، کدام مورد به خانواده آموزش داده می‌شود؟

الف) سردرد و تغییر اندازه مردمک به عنوان عوارض جانبی

ب) ضرورت خرد کردن قرص‌ها و دادن آن با غذا

ج) قرمز شدن رنگ: مدفوع، استفراغ و پوست کودک

د) ضرورت مصرف دارو حداقل ۱۰-۷ روز

۳۹- در کودک مبتلا به هیپوتیروئیدی مادرزادی، نشانه عدم کفایت دارو درمانی کدام است؟

الف) خستگی - تعریق - اسهال - کم آبی

ب) خستگی - خواب‌آلودگی - کاهش اشتها - یبوست

ج) بیش فعالی - کاهش اشتها - یبوست - تعریق

د) کاهش وزن - اسهال - تعریق- تپش قلب

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۴۰- کدام‌یک از عوامل زیر کودک ۵ ماهه را نسبت به صدمات، آسیب‌پذیر می‌کند؟

الف) عدم تکامل عضلات گردنی همراه با بزرگی سر

ب) کبد و طحال بزرگ و قوس دنده‌ای پهن

ج) عدم تکامل حواس بینایی و شنوایی

د) جثه کوچک و صافی کف پای کودک

۴۱- اقدام صحیح در دادن شربت دیگوکسین به شیرخوار کدام است؟

الف) دادن دارو همزمان با مصرف غذای فاقد کلسیم

ب) ندادن دارو در صورت گذشت بیش از ۴ ساعت از زمان مصرف

ج) تکرار دوز مصرفی در صورت استفراغ کودک پس از مصرف

د) دادن دارو به همراه آب قند یا دکستروز ۵ درصد

۴۲- علامت وجود درد در نوزاد ۱۰ روزه کدام است؟

الف) افزایش عمق تنفس

ب) کاهش فشار خون

ج) سردشدن پوست

د) کاهش درصد اشباع اکسیژن

۴۳- اقدام اصلی در نوزادی که با اولین تغذیه دچار علایم خفگی گردیده، کدام است؟

الف) قطع تغذیه دهانی

ب) شروع مایعات وریدی

ج) بالا بردن سر نوزاد

د) ساکشن نوزاد

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۴۴- در کودک مبتلا به هموفیلی که دچار زمین‌خوردگی شده، مهم‌ترین اقدام حمایتی کدام است؟

الف) از حرکات ROM در اندام استفاده کند.

ب) حداقل ۲ دقیقه محل صدمه را فشار دهد.

ج) اندام را بالاتر از سطح قلب نگه دارد.

د) از کمپرس گرم و مرطوب استفاده کند.

۴۵- شیوه‌ی برقراری ارتباط کلامی برای کاهش رفتار منفی گرایانه کودک نوپا کدام است؟

الف) مهربان و ملاحظه گرانه در جهت دادن اختیار

ب) قاطعانه و دستوری برای کنار گذاشتن رفتار

ج) تکرار مرتب قوانین و سلب اختیار از کودک

د) نادیده گرفتن کودک و به تعویق انداختن خواسته وی

۴۶- هدف اولیه از انجام جراحی کریپتورکیدیسم کدام است؟

الف) جلوگیری از آسیب بیضه‌ها و احتمال ناباروری

ب) جلوگیری از پیچ‌خوردگی احتمالی بیضه

ج) بهسازی ظاهر اندام تناسلی از نظر روانی

د) پیشگیری از بدخیمی احتمالی بیضه‌ها

۴۷- در بروز رفتارهای نادرست کودکان سن مدرسه کدام عامل نقش موثرتری دارد؟

الف) خود محوری و تلاش برای برتری یافتن بر همسالان

ب) تلاش برای برآورده کردن انتظارات دیگران

ج) عدم توانمندی برای تمایز رفتار درست و نادرست

د) مقایسه با همسالان و الگوپذیری از دیگران

۴۸- در مورد مدیریت اضطراب جدایی در کودکان زیر پنج سال بستری در بیمارستان، مناسب‌ترین اقدام پرستاری هنگام ترک والدین کدام است؟

الف) تقسیم زمان ملاقات به فواصل بیشتر و مدت کوتاه‌تر

ب) توصیه به خواباندن کودک و سپس ترک او در زمان خواب

ج) تقاضا از والدین برای قرار دادن اسباب بازی‌های آشنای او در تخت

د) اعلام زمان ترک و زمان بازگشت به کودک منطبق با فعالیت‌هایی مثل ناهار

بهداشت مادران و نوزادان

۴۹- در معاینه فیزیکی نوزاد، اگر اندازه قرنیه بیش از یک سانتی متر باشد، احتمال کدامیک از موارد زیر مطرح می شود؟

الف) کاتاراکت ب) گلوکوم ج) نیستاگموس د) استرابیسم

۵۰- شایع ترین علامت بالینی در نوزاد مبتلا به فتق دیافراگمی مادرزادی، کدام است؟

الف) کاهش برون ده قلب ب) نارسایی حاد تنفسی ج) ریفلاکس معده د) نفخ شکمی

۵۱- اولین و شایع ترین نشانه دیسترس تنفسی در نوزادان کدام است؟

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

الف) رتراکسیون قفسه سینه

ب) سیانوز

ج) تنفس بیش از ۶۰ بار در دقیقه

د) صدای ناله انتهای دمی

۵۲- کدامیک از عوامل زیر می تواند سبب تشدید سوزش سر دل (Heart burn) در زن باردار شود؟

الف) غذاهای کم کالری ب) خستگی ج) استعمال دخانیات د) کم آبی

۵۳- بیماری یک ساعت بعد از زایمان دچار کاهش فشار خون و تاکیکاردی می شود، خونریزی واضح ندارد و از درد شدید پرینه و احساس دفع شکایت دارد. تشخیص احتمالی شما کدام است؟

الف) باقی ماندن قطعه‌ای از جفت

ب) پارگی رحم

ج) هماتوم ولوو و واژن

د) اختلال انعقادی

۵۴- در هنگام بررسی نوزاد دختر، کدام یافته غیر طبیعی محسوب می شود؟

الف) خونریزی از واژن

ب) عدم دفع مکونیوم در ۲۴ ساعت اول

ج) بزرگی کلیتوریس و برجسته بودن لب های کوچک

د) تورم و سفتی پستان ها

۵۵- تزریق کدام واکسن در دوران بارداری ممنوع است؟

الف) سرخک ب) کزاز ج) دیفتری د) هپاتیت B

۵۶- خانمی ۲۸ ساله به کلینیک ناباروری مراجعه کرده است. در شرح حال، سابقه قاعدگی نامرتب داشته و در مشاهده، هیرسوتیسم و چاقی مشخص است. تشخیص احتمالی و اقدام مناسب بعدی کدام است؟

الف) سندرم تخمدان پلی کیستیک و درخواست سونوگرافی

ب) وزن نامناسب و ارجاع به متخصص تغذیه

ج) اختلالات غددی و ارجاع به متخصص غدد

د) اختلالات لوله ای و توصیه به هیستروسالپنگوگرافی

۵۷- خانم ۳۵ ساله بارداری اول، ۳۰ هفته با سردرد و تاری دید مراجعه کرده است. فشار خون ۱۶۰/۱۱۰ و پروتئینوری ۳+ گزارش شده است. تشخیص احتمالی کدام است؟

الف) هیپرتانسیون مزمن

ب) پره اکلامپسی شدید

ج) هیپرتانسیون بارداری

د) سندرم نفروتیک

۵۸- تفاوت مراقبت پرستاری در جفت سر راهی و دکلمان جفت کدام است؟

الف) کنترل علایم حیاتی

ب) مانیتور ضربان قلب جنینی

ج) بررسی وضعیت انعقادی

د) بررسی حجم خون ریزی

۵۹- در زن باردار با سن حاملگی ۱۰ هفته که با لکه بینی مراجعه کرده و در معاینه، دهانه رحم باز و در سونوگرافی محصول بارداری زنده وجود دارد، نوع سقط کدام است؟

الف) اجتناب ناپذیر

ب) فراموش شده

ج) ناقص

د) تهدید به سقط

۶۰- کدام پوزیشن در هنگام خواب، خطر وقوع سندرم مرگ ناگهانی نوزاد را افزایش می دهد؟

الف) خوابیده به پشت یا پهلو

ب) خوابیده به پهلو

ج) خوابیده به پشت

د) خوابیده روی شکم

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۶۱- دلیل عدم جدا کردن جفت در زمان رخداد وارونگی رحم کدام است؟

الف) منجر به خون ریزی زیاد می شود

ب) دردناک است

ج) امکان پذیر نیست

د) جفت قابل تشخیص نیست

۶۲- تعریف مرحله دوم زایمان کدام است؟

الف) خروج جنین تا خروج جفت

ب) تکمیل دیلاتاسیون سرویکس تا خروج جفت

ج) تکمیل دیلاتاسیون سرویکس تا خروج جنین

د) شروع دردهای زایمانی تا خروج جنین

۶۳- در معاینه نوزاد به دنبال زایمان طولانی، قسمتی ادماتو روی جمجمه نوزاد لمس می شود که محدود به یک استخوان نیست. محتمل ترین تشخیص کدام است؟

الف) کاپوت ساکسیدانئوم ب) سفال هماتوم ج) مولدینگ د) اکیموز

۶۴- رژیم قابل قبول کورتیکواستروئیدها برای زایمان زودرس (کمتر از ۳۴ هفته) کدام است؟

الف) بتامتازون ۱۲ میلی گرم هر ۲۴ ساعت دو روز

ب) بتامتازون ۵ میلی گرم هر ۱۲ ساعت چهار روز

ج) دگزامتازون ۵ میلی گرم هر ۲۴ ساعت دو روز

د) دگزامتازون ۸ میلی گرم هر ۱۲ ساعت ۴ روز

۶۵- هنگام مشاهده الگوی افت زودرس ضربان قلب جنین، اقدام مناسب کدام است؟

الف) خواباندن مادر به پهلوی چپ

ب) رساندن اکسیژن به مادر

ج) اقدام خاصی لازم نیست

د) قطع سنتوسینون

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۶۶- افت متغیر ضربان قلب جنین با کدام مورد مرتبط است؟

الف) نارسایی جفت ب) اولیگوهیدرآمنیوس ج) فشار روی سر جنین د) تحریک عصب واگ

۶۷- هدف از انجام ورزش های پس از زایمان کدام است؟

الف) کاهش کمردرد

ب) کاهش چربی های شکم و پهلو

ج) بهبود تونیسیته عضلانی

د) افزایش توده عضلانی

۶۸- خانمی ۲۸ ساله با بارداری ۱۴ هفته مراجعه کرده است. در سونوگرافی حرکات قلب جنین دیده نمی شود، دارای ترشحات واژینال قهوه ای رنگ است، تشخیص کدام است؟

الف) سقط ناقص ب) سقط فراموش شده ج) حاملگی نابجا د) مول هیداتیفرم

۶۹- علت اولیه خونریزی زودرس بعد از زایمان (دوران نفاس) کدام است؟

الف) باقی ماندن قسمت هایی از جفت

ب) شلی رحم

ج) جدا شدن لخته از محل جفت

د) باز شدن محل اپیزیاتومی

۷۰- جهت پیشگیری از سندرم آسپیراسیون مکونیوم در هنگام تولد، اقدام مناسب کدام است؟

الف) اکسیژن رسانی

ب) دادن سورفاکتانت مصنوعی

ج) آمنیوتومی حین زایمان

د) ساکشن فوری مجاری هوایی

۷۱- مهم ترین مراقبت اولیه و فوری در استفراغ های وخیم حاملگی کدام است؟

الف) آمادگی سریع جهت زایمان

ب) محدودیت فعالیت مددجو

ج) کنترل علایم حیاتی و دارو درمانی

د) NPO بودن و شروع IV تراپی

۷۲- در کدام رفلکس هنگامی که نوزاد به پشت قرار دارد و سر وی به یک طرف چرخانده شود، اندام های همان سمت اکستانسیون و طرف مقابل فلکسیون پیدا می کند؟

الف) تونیک گردنی ب) مورو ج) بابنسکی د) پاراشوت

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

بهداشت جامعه

۷۳- برای بررسی پیامدهای ناشی از یک عامل خطر، کدام مطالعه توصیه می‌شود؟

الف) گزارش موردی ب) کوهورت ج) مورد شاهدی د) مقطعی

۷۴- در کدام محیط نقش پرستار سلامت جامعه در کاهش مخاطرات سلامتی، اهمیت بیشتری دارد؟

الف) مدارس

ب) منازل

ج) محیط های کاری

د) مراکز مشاوره خدمات پرستاری

۷۵- مهم‌ترین هدف از انجام برنامه غربالگری توسط پرستار سلامت جامعه کدام است؟

الف) برنامه‌ریزی جهت آموزش سریع بیماران

ب) شروع برنامه توانبخشی در بیماران

ج) کاهش عوارض بیماری مسری

د) تشخیص زودرس و به موقع بیماری

۷۶- تلقیح کدام واکسن در افراد دارای ایدز ممنوع است؟

الف) کزاز ب) هپاتیت ج) سل د) دیفتری

۷۷- پرستار سلامت جامعه قصد دارد ارتباط بین خودکشی و اعتیاد به مواد مخدر را از طریق یک مطالعه مورد شاهدی بسنجد. کدام‌یک از موارد زیر در مطالعه مشخص می‌شود؟

الف) نسبت شانس ب) نسبت خطر ج) نسبت بروز د) خطر نسبی

۷۸- بهترین راه محافظت انسان در مقابل بیماری هاری کدام است؟

الف) واکسیناسیون همگانی افراد

ب) واکسیناسیون حیوانات اهلی

ج) شناسایی و از بین بردن حیوانات آلوده

د) تزریق سرم و واکسن هاری در صورت لزوم

۷۹- آقای رصدی به دنبال افتادن از روی درخت و فرو رفتن شیئ نوک تیز در پا دچار جراحت عمیق شده است. در صورت وجود سابقه واکسیناسیون ناقص درشرح حال وی، کدام اقدام صحیح است؟

الف) تزریق تتابولین و واکسن dT

ب) تزریق تتابولین

ج) واکسیناسیون با واکسن dT

د) شستشوی زخم و تزریق تتابولین

۸۰- کدام‌یک از موارد زیر دارای اثر باقیمانده برای تاثیر بر میکروارگانیسم‌های آب‌های آشامیدنی می‌باشد؟

الف) اُزن ب) کلر ج) فرابنفش د) جوشاندن

۸۱- در کدام رویکرد پرستاری خانواده، توجه اصلی به فرد است و سپس کل خانواده مورد توجه قرار می گیرد؟

الف) خانواده به عنوان سیستم

ب) خانواده به عنوان مددجو

ج) خانواده به‌عنوان جزئی از جامعه

د) خانواده به‌عنوان زمینه

۸۲- توانایی آزمون غربالگری در شناسایی درست کسانی که بیماری را ندارند، کدام است؟

الف) ارزش اخباری منفی ب) تکرارپذیری ج) ویژگی د) حساسیت

۸۳- مهم‌ترین عامل موفقیت در فرآیند بازدید منزل کدام است؟

الف) ارتباط مؤثر ب) امکانات و تجهیزات ج) ارزیابی مقدماتی د) مداخلات تیمی

۸۴- در طراحی یک برنامه آموزشی توسط پرستار، اولین گام کدام است؟

الف) ارزیابی توانایی‌های یادگیرنده

ب) تعیین نیاز آموزشی

ج) انتخاب یک تئوری

د) انتخاب یک مدل

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۸۵- دشواری در بلع (دیسفاژی)، دوبینی، پتوزیس، تاری دید و ضعف ماهیچه‌ها، علائم مسمومیت با کدام است؟

الف) کلوستریدیوم پرفرنژنس ب) استافیلوکوک ج) سالمونلا د) بوتولیسم

۸۶- کدام نوع پیشگیری، در اولین مرحله ممکن برای تشخیص و رفع مشکلات موجودسلامتی صورت می‌گیرد؟

الف) اولیه ب) ثالثیه ج) ثانویه د) مقدماتی

۸۷- کدام مورد مختص پرستاران سلامت جامعه است؟

الف) تمرکز بر گروه‌های آسیب‌پذیر در جامعه

ب) مراقبت از بیماران و افراد در حال مرگ

ج) تعهد نسبت به ارتقای سلامت افراد و خانواده‌ها

د) ارائه مراقبت کل‌نگر به مددجویان در کنار خانواده

۸۸- کدام مدل بهداشتی برای پیش‌بینی اتخاذ رفتار پیشگیرانه طراحی شده است؟

الف) یادگیری اجتماعی ب) اعتقاد بهداشتی ج) اشاعه نوآوری د) ارتقای سلامت

۸۹- ویژگی عمده جمعیت‌های آسیب‌پذیر کدام است؟

الف) ضعف مقابله با بحران‌های اجتماعی

ب) استعداد ابتلا به پیامدهای نامطلوب بهداشتی

ج) ناتوانی در تطابق با شرایط نامناسب زیستی

د) خطر نسبی ابتلا به بیماری‌های صعب العلاج

۹۰- فرد مراقب سالمند، یک زمان محدود و معین برای دفع ادرار و مدفوع در برنامه روزانه سالمند مشخص نموده. کدام اقدام صورت گرفته است؟

الف) سوء رفتار جسمی ب) سوء رفتار عاطفی ج) غفلت عاطفی د) غفلت جسمی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۹۱- بهترین روش پیشگیری از هپاتیت A کدام است؟

الف) غربالگری خون و کاهش رفتارهای پرخطر

ب) واکسیناسیون قبل از مواجهه

ج) ایزولاسیون فرد آلوده

د) بهسازی مناسب و بهداشت شخصی

۹۲- کدام مطالعه همه‌گیرشناسی، «مطالعه شیوع» نامیده می‌شود؟

الف) آینده‌نگر ب) طولی ج) مقطعی د) گذشته‌نگر

۹۳- پرتوهای یون ساز جزء کدام دسته از عوامل بیماری‌زای شغلی است؟

الف) فیزیکی ب) بیولوژیک ج) شیمیایی د) مکانیکی

۹۴- آقای احمدی به دنبال مصرف غذای دریایی خام و نپخته دچار علائم اسهال آبکی و کرامپ شکمی شده است. به نظر شما احتمالا عامل ایجادکننده بیماری کدام‌یک از موارد زیر بوده است؟

الف) کلستریدیوم پرفرنژنس

ب) کلستریدیوم بوتولینوم

ج) ویبریو پاراهمولیتیک

د) استافیلوکوک اورئوس

۹۵- سه مرحله اساسی مداخله در بلایا کدام است؟

الف) آمادگی، واکنش، ریکاوری

ب) بررسی، طرح‌ریزی، جبران

ج) شناسایی، آمادگی، اجرا

د) آمادگی، طرح‌ریزی، اجرا

۹۶- کدام گزینه مفهوم «میزان بروز بیماری» می‌باشد؟

الف) میزان وقوع جدید و قدیم بیماری

ب) میزان وقوع جدید بیماری

ج) میزان وفور لحظه‌ای بیماری

د) میزان وفور دوره‌ای بیماری

روان پرستاری

۹۷- در کدام مرحله از ارتباط درمانی پرستار - مددجو، قرار داد شفاهی یا کتبی بین پرستار و بیمار بسته می‌شود؟

الف) قبل از آشنایی ب) آشنایی ج) اقدام د) کسب اعتماد

۹۸- استفاده از تکنیک‌های تداعی آزاد و تفسیر رویا، ریشه در کدام نظریه دارد؟

الف) گشتالتی ب) رفتارگرایی ج) شناختی د) روان تحلیلی

۹۹- جوانی به دنبال مصرف ماده‌ای دچار پرحرفی، سرخوشی، خنده‌های بی‌مورد و افزایش اشتها شده است. در کنترل علائم حیاتی ضربان قلب ۱۲۰ بار در دقیقه، فشار خون ۱۱۰/۱۷۰ میلی‌متر جیوه دارد. احتمال مصرف کدام ماده بیشتر است؟

الف) Heroin

ب) Lysergic acid diethylamide

ج) Cannabis

د) Methadone

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۰۰- بیمار اسکیزوفرن ابراز می‌دارد که احساس می‌کنم از بیرون دارم خودم را تماشا می‌کنم؛ این علامت چه نام دارد؟

الف) مسخ واقعیت ب) مسخ شخصیت ج) هذیان د) اشتغال ذهنی

۱۰۱- آقای ۲۴ ساله‌ای باعلایم خنده‌های بی‌مورد، صحبت بی‌ربط و آشغال خوری در بخش بستری است. مطمئن‌ترین اقدام برای آماده‌سازی جهت تغییر رفتار وی کدام است؟

الف) تقویت رفتارهای عادی و مطلوب

ب) استفاده از دارو برای کنترل این مرحله از بیماری

ج) تشویق کلامی مثل تحسین و توجه بیمار به ترک عادت‌های نامطلوب

د) استفاده از تنبیه غیربدنی به منظور خاموش کردن رفتار غیرعادی

۱۰۲-پرستار بخش ICU که به دنبال تضاد و ناسازگاری با سرپرستار بخش، دچار رفتارهای پرخاشگرانه نسبت به بیمار خود می‌شود از چه مکانیسم دفاعی استفاده می‌کند؟

الف) درون فکنی ب) برون‌فکنی ج) جبران د) جابه‌جایی

۱۰۳- در حمله حاد پانیک کدام اقدام پرستاری اولویت دارد؟

الف) کاهش محرک‌های محیطی

ب) توجه به علایم جسمی و اضطراب

ج) برقراری ارتباط توأم با اعتماد با بیمار

د) حفظ حریم شخصی بیمار

۱۰۴- در صورت بروز احتمال کدام رفتار زیر، برقراری محدودیت فیزیکی بیمار، مجاز است؟

الف) وجود اضطراب توام با بی‌قراری در بیمار

ب) مصرف مواد اعتیادآور

ج) صدمه زدن به دیگران

د) فرار از بخش

۱۰۵- در بیماری که بعد از یک هفته دارودرمانی ضدافسردگی، هنوز به طور مشخصی افسرده است، استدلال بالینی مناسب کدام است؟

الف) غیرمعمول است؛ زیرا تاثیر داروی ضدافسردگی فوری است.

ب) قابل انتظار است؛ زیرا اثرات مؤثر درمانی بین ۲ تا ۴ هفته طول می‌کشد.

ج) غیرمنتظره است؛ زیرا اثرات درمانی چند روز طول می‌کشد.

د) بی‌تاثیر است؛ زیرا احتمالا دوز دارو ناکافی است.

۱۰۶-در برنامه آموزش خانواده بیماران اسکیزوفرنی، کدام استراتژی از اهمیت بیشتری برخوردار است؟

الف) افزایش ثبات در خانواده و کاهش احساس گناه و اضطراب

ب) افزایش وابستگی بیمار به خانواده با رفع نیازهای انسانی

ج) افزایش نقش بیمار در تصمیم‌گیری‌های خانواده

د) روشن‌سازی عوامل ایجادکننده بیماری در خانواده و حل تعارضات

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۰۷- ویژگی اساسی گریز تجزیه‌ای کدام است؟

الف) احساس در حال رویا بودن

ب) سردرگمی در مورد هویت شخصی و اتخاذ هویت جدید

ج) احساس از دست دادن واقعیت سنجی

د) تغییر ناگهانی غیرمنتظره از محل همیشگی کار یا زندگی

۱۰۸- بیماری تحت درمان با لیتیوم قرار دارد. به‌طور ناگهانی دچار دل‌درد، لرزش شدید و کاهش سطح هوشیاری شده است. در مورد وی، کدام اقدام ممنوع است؟

الف) قطع لیتیوم ب) استفاده از ضد تهوع ج) مطلع کردن پزشک د) انفوزیون سرم نمکی

۱۰۹-کودکی که از والدین خود عصبانی است ولی ادعا می‌کند که والدین او عصبانی هستند، از کدام مکانیسم دفاعی استفاده کرده است؟

الف) تبدیل

ب) واکنش معکوس

ج) برون‌فکنی

د) انکار

۱۱۰- آرام‌سازی در کدام‌یک از روش‌های رفتار درمانی به کار گرفته می‌شود؟

الف) حساسیت‌زدایی تدریجی

ب) سرمشق‌گیری مشارکتی

ج) غرقه‌سازی

د) تقویت مثبت

۱۱۱- خانمی ۴۰ ساله به اورژانس مراجعه نموده است. او دچار وحشت و ترس شدید شده و از درد سینه، سختی تنفس، تپش قلب و گیجی شاکی است؛ بسیار عرق کرده و نگران است که مبادا بمیرد. بررسی‌های اولیه نشان می‌دهد که به بیماری قلبی یا ریوی مبتلا نیست. برای این بیمار چه اقدامی را انجام می‌دهید؟

الف) او را با شناخت درمانی تسکین می‌دهید.

ب) به او می‌گویید به بیماری خاصی مبتلا نیست.

ج) سعی می‌کنید او را با رفتار درمانی آرام نمایید.

د) توصیه می‌کنید به آرامی و عمیق نفس بکشد.

۱۱۲-مهم ترین اقدام پرستاری در مددجویی که هذیان گزند و آسیب دارد و نگران سمی شدن غذای بخش می‌باشد، کدام است؟

الف) تمرکز پرستار بر نگرانی‌ها، ترس‌ها و احساس ناامنی مددجو

ب) تمرکز پرستار به صحبت در مورد محتوای هذیان‌های گزند و آسیب مددجو

ج) اطمینان دادن به مددجو از کنترل غذاهای بخش توسط تیم بهداشتی

د) تلاش برای قانع کردن مددجو که دلیلی برای ترس از خوردن غذای بخش وجود ندارد

۱۱۳- در کدام‌یک از اختلالات زیر، بیمار علائم «بازگشت خاطره رویداد آسیب‌زا در قالب تجسم‌های زنده، فلاش‌بک و کابوس‌های رجعت‌کننده» را تجربه می‌نماید؟

الف) وسواس فکری و عملی ب) استرس پس از سانحه ج) فوبیا د) افسردگی

۱۱۴-مهم‌ترین مراقبت پرستاری در بیمار مبتلا به اختلال خلق دو قطبی (BMD) در فاز حاد بیماری کدام است؟

الف) کاهش تحریکات محیطی

ب) جلوگیری از شرکت در جمع

ج) در نظر گرفتن تفریحات رقابتی

د) مهار کردن پرخاشگری بیمار

۱۱۵-بیمار وقتی به تنهایی در مکان‌های پر ازدحام عمومی قرار می‌گیرد علائم اضطراب حاد را نشان می‌دهد. این اختلال چه نام دارد؟

الف) گذرهراسی ب) اضطراب منتشر ج) هذیان د) اختلال اضطراب پس از ضربه

۱۱۶- در بخش روانپزشکی با یکی از بیماران بسیار کم حرف شروع به صحبت می‌کنید؛ کدام‌یک از بیانیه‌های زیر برای چنین بیماری برای تشویق به صحبت، مناسب است؟

الف) آیا کسی به ملاقات شما آمده است؟

ب) در مورد چه موضوعی دوست دارید صحبت کنید؟

ج) وضع بیمارستان را چگونه می‌بینید؟

د) فکر می‌کنید حالتان بهتر شده است؟

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۱۷-اولین اولویت مراقبت پرستاری در بیماران افسرده کدام است؟

الف) کنترل توهم شنوایی بیمار

ب) حفاظت سایر بیماران در مقابل حمله بیمار

ج) کنترل هذیان گناه در بیمار

د) حفاظت بیمار در مقابل اقدام به خودکشی

۱۱۸- خانواده‌ای در هنگام ورود اولین فرزند خود به مدرسه دچار مشکل شده است. به نظر شما این خانواده کدام‌یک از موارد زیر را تجربه می‌کند؟

الف) استرس اجتماعی ب) بحران موقعیتی ج) بحران تکاملی د) تعارض خانوادگی

۱۱۹- کاتاپلکسی (Cataplexy) در کدام قسمت از معاینه روانی (M.S.E) بررسی می‌شود؟

الف) ظاهر ب) روانی حرکتی ج) ادراکات د) هیجانات

۱۲۰- بیمار افسرده‌ای پس از ۳ هفته بستری بودن در بخش به وضوح از خلق بالاتری برخوردار شده و در جمع شرکت می‌کند. او از پیشرفت وضعیت خود رضایت دارد. مهم‌ترین مراقبت پرستاری در مورد این مددجو کدام است؟

الف) پایش عوارض دارویی در بیمار

ب) آموزش مصرف صحیح و به موقع دارو

ج) هشدار در مورد علائم عود مجدد بیماری

د) پیشگیری از خطر خودکشی در بیمار

زبان عمومی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

Part One: Vocabulary

Complete the following sentences, choosing the most appropriate option (a, b, c, or d).

121- Like any vaccine, "cancer vaccine" …… the immune system to attack a dangerous enemy.

a) instructs b) defies c) challenges d) hinders

122- A medical computer system is an aid to physicians due to its capacity to …….. the data from a patient's history and provide a diagnosis.

a) intervene in b) interrupt c) interact with d) interpret

123- Medical authorities provide the students with enough ……. to continue their projects.

a) incentive b) modification c) withdrawal d) affliction

124- Although he often does crazy things in class, he always …….. the rules and regulations of the university.

a) refuses b) obeys c) discards d) avoids

125- Some examples of changing lifestyle are eating nutritious foods, doing daily exercise and smoking..... .

a) enhancement b) persistence c) promotion d) cessation

126- In order to help students understand mathematical problems, teachers should sufficiently …….. problematic points.

a) collaborate with b) compete with c) elaborate on d) compromise on

127- Drugs in the form of pill or syrup are more easily .....compared to other types.

a) ingested b) dismissed c) invaded d) distorted

128- Chemicals from the factory caused …… of water and death of animals in the sea.

a) infusion b) immersion c) contamination d) congestion

129- Iranian ministry of health has …… a revolutionary program to make substantial changes in the nursing care system.

a) devastated b) initiated c) accumulated d) alleviated

130- Everybody …….. him in the meeting due to his effective and interesting presentation.

a) criticized b) ignored c) disgusted d) applauded

131- Some medical interventions are complicated and require …… decisions and actions based on consultation with specialists.

a) reckless b) accountable c) sensible d) trivial

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

132- When I eat solid food, I have to chew it for a long time before I can ……. it.

a) swallow b) bite c) grind d) crush

133- At home, we usually wear …….. ; however, we should be really formal at work.

a) casually b) graciously c) martially d) toughly

134- Active people seem to live longer than similar but …… people.

a) agile b) sedentary c) gloomy d) febrile

135- When the balance of the body chemicals and hormones is ….. , some organs may malfunction.

a) distributed b) distinguished c) disturbed d) dislocated

136- Individuals not vaccinated against smallpox will be …….. to it.

a) recessive b) resisted c) dormant d) vulnerable

137- All students at every level, from elementary to university, need to observe ……., i.e. stick to an arranged or correct time.

a) penetration b) reliability c) reputation d) punctuality

138- See your dentist if you notice swelling or bleeding in your gums. Early intervention is the key to …….. the infection before it becomes serious.

a) combating b) confusing c) diluting d) mantling

139- An important …… contributing to people's longevity is certainly their healthy lifestyle.

a) assessment b) obstacle c) contradiction d) variable

140- Antibiotics are useless against flu viruses but there is a home ……. that has been passed down through generations and science supports this.

a) repression b) remedy c) proportion d) appliance

Part Two: Reading Comprehension

Read the following passages carefully, and then answer the questions that follow. Base your answers on the information in the passages only.

Passage 1

Doctors have come to realize that it takes more than medicine for a patient to recover. Patients who are hospitalized spend most of the day in bed feeling sorry for themselves and hoping to get better. It is important to get the patient to interact and get involved in various activities. Health care providers should be educated on the fact that for patients to recover faster there has to be a good relationship between patient and healthcare providers. A survey done at hospitals revealed that patients who had friendly and warm relationships with their nurses and doctors developed strong trusting relationships and in a short time recovered.

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

Some ways that health care providers can use to promote that friendliness and warmth includes touch. When people are sick they feel like people reject them and don't want to associate with them. This is where the health care providers are expected to go an extra mile. Sit by the patient's bedside, assess how he/she feels to offer reassurance and comfort, touch the patient and smile. Be sure to first consult with the patient because in some cultures touch is considered inappropriate, but a smile is always helpful.

141- Patient recovery is …… by medicine alone.

a) hard to achieve b) recommended c) exacerbated d) is sure to happen

142- Patients in bed are required to ……. activities.

a) get hospitalized to avoid
b) feel sorry for missing
c) get engaged in different
d) keep away from various

143- Good rapport between the patient and health care provider can …….. recovery.

a) postpone b) speed up c) rule out d) downgrade

144- Touch" is referred to as …… developing affection and kindness between the patient and health care providers.

a) an end in b) a treatment for c) a barrier in d) a means of

145- The underlined expression "<u>to go an extra mile</u>" in the second paragraph means to ……. .

a) cover more distance b) pay more attention c) seek more help d) have more rest

Passage 2

In addition to simple pain or sprains which result from overtraining, a new research found that doing excessive endurance exercise - especially during middle-age and beyond - could theoretically lead to unhealthy structural changes in the chambers of the heart. More isn't always better when it comes to running and endurance training. It's also important to realize that what's "vigorous" for one runner is not going to be vigorous for another. For older people or <u>those who haven't broken a sweat in a while</u>, brisk walking might constitute a tough workout.

"I think the best way to exercise and avoid risk of injury revolves around perception of effort, rather than time or duration," he says. "At least twice a week, you want to exercise at an intensity that you perceive as hard." At most, you want to alternate between hard and easy days", so your body has 48 hours to recover."

146- According to the passage, ……. .

a) typically the more exercise you do, the better it is
b) the more exercise you do, the fewer injuries you get
c) there is no association between intensity of exercise and its usefulness
d) in some cases, more exercise means more damage to the body

147- The paragraph preceding this passage most probably discusses …….. .

a) some adverse consequences caused by overtraining
b) the positive effect of overtraining on the body
c) pain and heart problem caused by overtraining
d) the adverse causes of overtraining

148- The author believes that the key issue(s) with regard to the best way to exercise and avoid injury is related to.....…….. .

a) the time and type of exercise
b) appropriateness of exercise
c) one's understanding of efforts
d) intensity and duration of efforts

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

149- It is inferred from the passage that ……. .

a) following hard exercise, you should stop giving your body two days of rest
b) cases of change in the heart chambers due to overtraining have already been observed
c) even a simple exercise may be considered vigorous for some individuals
d) quick walking can be considered tough workout only for old people

150- By the expression "<u>those who have not broken a sweat in a while</u>", the author probably means persons who …….....…. .

a) are at an old age
b) have failed to do exercise for some time
c) have done sports professionally
d) easily sweat during exercise

Passage 3

Human nutrition is the science of nutrients and other substances in food in relation to the proper functioning of body systems, organs and tissues. A healthy diet positively supports them, while an unhealthy diet causes deficiency-related diseases (e.g. anemia, scurvy, preterm labor, and stillbirth), or nutrient-excess health-threatening conditions (e.g. obesity) as well as common chronic diseases (e.g. cardiovascular diseases, diabetes, and osteoporosis). To compensate for these shortcomings, claims on Health Food (i.e. food marketed to provide human health effects beyond a normal healthy diet, including natural foods, organic foods, whole foods, vegetarian foods or dietary supplements) have recently been put forward in the form of advertising labels for broccoli sprouts, herbal extracts, medicinal plants, herbal teas, honey, organic foods, certain oils, and traditional cultured milk products. Such labeling is, however, criticized by supervisory and controlling agencies. According to FDA, a relationship between a food, food component, or dietary supplement ingredients, and reducing risk of a disease or health-related condition may be imagined although not supported by scientific evidence. The FDA monitors and warns food manufacturers against foods as having specific health effects when no evidence exists to support such statements.

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

151- According to the passage, preterm childbirth is claimed to result from ……. .

a) specific health effects
b) deficiency-related diseases
c) nutrient-excess conditions
d) chronic systemic diseases

152- According to the passage, an unhealthy diet …… .

a) compensates for the shortcomings
b) results from improper labeling
c) can lead to chronic systemic diseases
d) includes organic food and dietary supplements

153- According to the passage, FDA …….. a relationship between food and lowered risk of diseases and health conditions.

a) contends b) doubts c) conceives d) discards

154- FDA questions …….. .

a) the relationship between health and diet
b) dietary supplement ingredients
c) independently funded research
d) improperly labeled foods

155- This passage is mainly written to …… .

a) define nutritional principles for human beings
b) suggest new labels for health foods without scientific proof
c) make consumers aware of the claims lacking scientific evidence
d) criticize health-threatening conditions

Passage 4

Studies show that certain styles of interpersonal communication are less effective than others. Which styles are the ones to avoid? These same studies indicate that the two least effective styles are aggressive and passive communication. On the one hand, an aggressive style involves speaking in a disrespectful manner, expressing anger, or trying to dominate the conversation. For example, a business executive might tell her coworker that his ideas for a new product are terrible. Then she might interrupt him when he tries to explain his ideas. This approach hinders successful communication. It also creates barriers between people. A passive communication style, on the other hand, can be equally unproductive. A passive style might lead a person to hide his or her beliefs, speak quietly, and submit to all demands. Someone working on a fashion design project, for instance, might agree to use a fabric that he thinks is unattractive. He would not express his true feelings to the group. In short, ineffective communicators can fail to influence others either by being too forceful or by hiding their opinions.

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

156- The author of this paragraph is …… the communication styles mentioned.

a) indifferent to b) in favor of c) impartial to d) critical of

157- When a teacher imposes her ideas on the students, she makes use of …….. of communication.

a) the passive style
b) the aggressive style
c) both the passive and the aggressive styles
d) either the passive or the aggressive style

158- It is implied that an effective communication involves ……. .

a) aggression by both sides
b) passiveness by both sides
c) either passiveness or aggression
d) neither passiveness nor aggression

159- People who are …… are most probably involved in the passive style of communication.

a) introverted b) violent c) assertive d) extroverted

160- This paragraph is mostly about the …… .

a) the barriers between people during communication
b) unsuccessful communication styles employed by people
c) appropriate strategies to overcome communication barriers
d) differences between passive and aggressive people

موفق باشید

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱ـ **مهم‌ترین مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به نوتروپنی، کدام است؟**

الف) کنترل PT و INR

ب) شستشوی روزانه دست‌ها

ج) پیشگیری از زخم پا

د) پیشگیری از عفونت ثانویه

۲ـ **دلیل توصیه تنفس لب غنچه‌ای توسط پرستار به بیمار دارای انسداد مزمن ریوی (COPD) کدام است؟**

الف) افزایش ورود اکسیژن به ریه‌ها

ب) تقویت عضلات دیافراگم

ج) افزایش دفع دی اکسید کربن

د) تقویت ماهیچه‌های بین دنده‌ای

۳ـ **در بیمار با نارسایی قلبی تحت درمان با دیگوکسین، پایش کدامیک از موارد زیر اهمیت دارد؟**

الف) کراتینین سرم ب) وضعیت همودینامیک ج) ریتم قلب د) پتاسیم سرم

۴ـ **عبارت صحیح در مورد بیومارکرهای قلبی کدام است؟**

الف) منفی بودن نتیجه آزمایش CPK دلیل قطعی عدم آسیب میوکارد است

ب) میوگلوبین می‌تواند آنفارکتوس میوکارد را تا چند هفته بعد نشان دهد

ج) CTNI (تروپونین I) اختصاصی ترین آنزیم قلبی در تشخیص آنفارکتوس میوکارد می‌باشد

د) ناتریورتیک پپتید نوع B (BNP) در تشخیص ایسکمی و آنفارکتوس میوکارد کاربرد دارد

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۵ـ **در آموزش تغذیه به بیمار دیالیزی (اورمیک) کدامیک از رژیم‌های زیر را توصیه می‌کنید؟**

الف) کم پروتئین، پرویتامین و مایعات زیاد

ب) کم نمک، کم پروتئین و کربوهیدرات کافی

ج) پر پتاسیم، مایعات زیاد و کربوهیدرات کافی

د) پر پروتئین، محدودیت مایعات و کم پتاسیم

۶ـ **علت بروز سندرم عدم تعادل در بیمار تحت درمان با همودیالیز کدام است؟**

الف) کاهش سریع آب و الکترولیت

ب) افزایش میزان بی کربنات خون

ج) افزایش میزان سدیم خون

د) کاهش سریع بی کربنات و گلوکز

۷ـ **بیمار مبتلا به انفارکتوس میوکارد چند هفته بعد از ترخیص از بخش CCU با پرستار بخش تماس گرفته و اظهار می‌کند که درد تیزی را در قفسه سینه احساس می‌کند، که بین دو کتف انتشار می‌یابد و هنگام نفس کشیدن بدتر می‌شود. احتمال بروز کدام عارضه مطرح است؟**

الف) اندوکاردیت ب) تامپوناد قلبی ج) سندرم درسلر د) آنوریسم بطنی

۸ ـ بعد از عمل جراحی لارنژکتومی، وضعیت مناسب برای بیمار کدام است؟

الف) صاف، به پشت خوابیده

ب) کاملا نشسته

ج) سرو گردن پایین تر از بدن

د) نیمه نشسته

۹ ـ در تجویز قطره و پماد چشمی کدام مورد صحیح است؟

الف) رعایت فاصله ۵ تا ۱۰ دقیقه بین مصرف دو دارو

ب) رعایت فاصله ۵ سانتی متری نوک قطره چکان با چشم

ج) استفاده پماد قبل از چکاندن قطره

د) پلک زدن سریع بعد از مصرف قطره یا پماد

۱۰ ـ کدام مورد به پیشگیری از در رفتگی لگن پس از جراحی تعویض مفصل لگن کمک می‌کند؟

الف) نشستن با زاویه ۴۵ تا ۷۵ درجه

ب) دور و نزدیک کردن زانوها از هم در طول روز

ج) استفاده از صندلی‌های پایه بلند

د) پیشگیری از روی هم انداختن پاها

۱۱ ـ جمع درصد سوختگی یک اندام فوقانی، سطح قدامی تنه و ناحیه پرینه در فرد بزرگسال چقدر است؟

الف) ۲۸ ب) ۳۲ ج) ۳۶ د) ۳۷

۱۲ ـ بیمار ۵۵ ساله‌ای به علت سکته مغزی به اورژانس مراجعه کرده است. اولین اقدام پرستار در برخورد با این بیمار کدام است؟

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

الف) قرار دادن بیمار در وضعیت صحیح

ب) بررسی وضعیت حسی و حرکتی

ج) اطمینان از باز بودن راه هوایی

د) بررسی اتساع مثانه و انجام سونداژ

۱۳ ـ بیمار سالمندی به دنبال دریافت ملین، جهت آمادگی کولونوسکوپی، دچار خستگی، ضعف و کرامپ عضلانی، کاهش صداهای روده و اختلال ریتم شده است؛ مشکل احتمالی بیمار کدام است؟

الف) هیپوکلسمی ب) هیپومنیزیمی ج) هیپوناترمی د) هیپوکالمی

۱۴ ـ در بیمار اینتوبه متصل به دستگاه ونتیلاتور، در صورت به صدا در آمدن آلارم کاهش فشار (Low pressure)، پرستار کدامیک از احتمالات زیر را در نظر می‌گیرد؟

الف) جمع شدن ترشحات در لوله تراشه

ب) جدا شدن لوله‌های رابط دستگاه

ج) ماندن لوله‌های رابط در زیر بدن

د) بروز پنوموتراکس

۱۵ـ بیماری با شکستگی و دارای گچ بلند پا، از درد شدید قوزک پا شاکی است. با عنایت به اینکه درد بیمار با مسکن و بالا بردن عضو تسکین نمی‌یابد، بروز کدام مشکل محتمل است؟

الف) تورم ناحیه قوزک پا
ب) ایجاد زخم فشاری
ج) بی‌حرکتی نامناسب اندام
د) عدم تشکیل کال استخوانی

۱۶ـ مهم‌ترین مایع برای تزریق وریدی بیماران مبتلا به سوختگی کدام است؟

الف) نمکی ب) قندی ج) رینگر د) قندی - نمکی

۱۷ـ مردی ۲۲ ساله با کاهش سطح هوشیاری به دنبال ضربه به سر در حین کار، در ICU بستری شده است. این بیمار در واکنش به صدا، چشم‌هایش را باز می‌کند، با کلمات گنگ پاسخ می‌دهد و اندام‌هایش را در پاسخ به درد کنار می‌کشد. میزان سطح هوشیاری بر اساس معیار GCS کدام است؟

الف) ۱۰ ب) ۹ ج) ۸ د) ۶

۱۸ـ در حین انتقال بیمار دارای سیستم تخلیه قفسه سینه به بخش رادیولوژی، لوله قفسه سینه از سیستم تخلیه جدا می‌شود. اقدام مناسب پرستار کدام است؟

الف) کلمپ کردن انتهای باز لوله
ب) فرو بردن موقت انتهای باز لوله در آب استریل
ج) اتصال انتهای لوله به سیستم تخلیه بدون آب
د) خارج کردن لوله به هنگام بازدم و پوشاندن ناحیه با گاز وازلین

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۹ـ مهم‌ترین نکته مراقبت پرستاری در بیماران مبتلا به پلی سیتمی حقیقی کدام است؟

الف) کنترل دقیق خونریزی
ب) کنترل دقیق علائم نارسایی قلبی
ج) پیشگیری از ابتلا به عفونت‌های شدید
د) پیشگیری و کنترل ترومبوز

۲۰ـ کدامیک از تشخیص‌های پرستاری زیر برای مددجوی مبتلا به دیابت بی‌مزه مطرح است؟

الف) اختلال در الگوی خواب
ب) اختلال افزایش حجم مایعات
ج) اختلال در تصویر ذهنی از خویشتن
د) اختلال در الگوی تنفسی

۲۱ـ بستن تورنیکت به سر جهت پیشگیری یا کاهش ریزش مو در کدامیک از سرطان‌ها انجام نمی‌شود؟

الف) ملانوما ب) لوسمی ج) سارکوم کاپوزی د) کانسر پستان

۲۲ـ پرستار در برنامه‌ریزی مراقبتی برای بیماری که به تازگی کلستومی شده است، در شش تا هشت هفته اول پس از عمل جراحی، کدام رژیم غذایی را در نظر می‌گیرد؟

الف) کم باقی مانده ب) پرفیبر ج) پرچرب د) غنی از کلسیم

۲۳ـ مهم‌ترین مراقبت پرستاری قبل از عمل آدرنالکتومی در بیمار مبتلا به تومور فئوکروموسیتوما کدام است؟

الف) کنترل مایعات دریافتی و دفعی

ب) بررسی نیتروژن اوره خون

ج) کنترل علائم حیاتی بیمار

د) بررسی ادرار جهت کتون و قند

۲۴ـ در ارزیابی شنوایی بیمار از کدام مورد برای تشخیص کاهش شنوایی یک‌طرفه استفاده می‌شود؟

الف) تست وبر ب) تست رینه ج) تست نجوا د) معاینه با اتوسکوپ

۲۵ـ مهم‌ترین اقدام پرستاری در هنگام نشت داروی شیمی درمانی به زیر جلد کدام است؟

الف) تزریق محلول خنثی کننده در محل نشت

ب) آسپیره کردن داروی زیر پوست

ج) توقف تزریق و کاربرد کیف آب سرد

د) توقف تزریق و کاربرد کیف آب گرم

پرستاری کودکان

۲۶ـ نخستین علامت بیماری کاوازاکی کدام است؟

الف) تب بالا ب) زبان توت فرنگی ج) پوسته‌ریزی اندام‌ها د) لنفادنوپاتی

۲۷ـ درباره مسمومیت کودکان کدام صحیح است؟

الف) علت اصلی مسمومیت، تعدد مواد سمی موجود در منزل است.

ب) بیشترین میزان بروز مسمومیت در دوره شیرخوارگی است.

ج) ماده سمی معمول در بروز مسمومیت کودکان، نفت است.

د) بهترین راه پیشگیری از مسمومیت، دور کردن مواد سمی از دسترس کودکان است.

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۲۸ـ هدف از ارایه «مراقبت تسکینی» کدام است؟

الف) افزایش طول عمر و ارتقای سلامت کودک و خانواده

ب) مدیریت علایم بیماری و افزایش کیفیت زندگی کودک و خانواده

ج) افزایش امید به زندگی و پیشگیری از عوارض درازمدت بیماری

د) کاهش درد و رنج و کمک به مرگ بدون درد کودک

۲۹ـ درباره «ترس از مدرسه» (School phobia)کدام صحیح است؟

الف) کودکان مبتلا به بیماری‌های مزمن، بیشتر دچار این عارضه می‌شوند.

ب) پرخوری، تب، عدم تمرکز و اقدام به خودکشی از علایم آن است.

ج) هدف اصلی از درمان، بازگرداندن کودک به مدرسه است.

د) اجتناب از ارتباط مستقیم کودک با معلم و مدرسه، در پیشگیری از آن مؤثر است.

۳۰ـ مراقبت پرستاری از نوزاد مبتلا به «انتروکولیت نکروزان» کدام است؟

الف) کنترل مکرر درجه حرارت رکتال

ب) ایزوله نمودن نوزاد مبتلا

ج) ارزیابی پیشرفت بیماری با لمس شکم

د) خوابانیدن نوزاد در وضعیت دمر (خوابیده به شکم)

۳۱ ـ روش مناسب اکسیژن‌تراپی در شیرخوار مبتلا به فتق‌دیافراگمی با دیسترس خفیف تنفسی کدام است؟

الف) ماسک ساده ب) کانولای بینی ج) هود د) ماسک ونچوری

۳۲ ـ استفاده از سرپستانک با سوراخ گشاد برای کودک مبتلا به بیماری سیانوتیک قلبی، از مداخلات مربوط به کدام تشخیص پرستاری است؟

الف) خستگی ب) احتمال خفگی ج) افزایش حجم مایعات د) اختلال در تغذیه

۳۳ ـ پوزیشن مناسب بعد از عمل برداشتن تومور فوق چادرینه (Supratentorial) کدام است؟

الف) خوابیده به پشت ب) ترندلنبرگ ج) سر بالاتر از سطح قلب د) خوابیده به سمت جراحی شده

۳۴ ـ علت ایجاد سندرم ری (Reye syndrome) کدام است؟

الف) تجویز استامینوفن در کودک مبتلا به آنفلوانزا

ب) تجویز استامینوفن در کودک مبتلا به لنفوم

ج) تجویز آسپیرین در کودک مبتلا به آرتریت

د) تجویز آسپیرین در کودک مبتلا به آبله مرغان

۳۵ ـ اقدام پرستاری مناسب جهت والدین کودک فوت شده، کدام است؟

الف) درخواست از والدین جهت ترک اتاق کودک

ب) پیشنهاد در آغوش کشیدن کودک به والدین

ج) انتقال سریع کودک فوت شده به سردخانه

د) درخواست از اطرافیان جهت تنها گذاشتن والدین

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۳۶ ـ عارضه ترانسفوزیون‌های مکرر در کودک مبتلا به تالاسمی کدام است؟

الف) کاهش سطح ویتامین C

ب) محدودیت تحرک کودک

ج) خستگی

د) هموسیدروزیس

۳۷ ـ در Time out procedure جهت برقراری انضباط، کدام اقدام انجام می‌شود؟

الف) فرستادن کودک به اتاق خود

ب) نادیده گرفتن رفتار

ج) سرزنش کودک

د) تهدید کلامی

۳۸ ـ علامت وجود درد در نوزاد ۱۰ روزه کدام است؟

الف) کاهش فشار خون ب) سرد شدن پوست ج) افزایش عمق تنفس د) کاهش درصد اشباع اکسیژن

۳۹ ـ مهم ترین مراقبت پرستاری بعد از عمل جراحی آپاندیسیت کدام است؟

الف) تعویض مکرر لوله تخلیه داخل زخم

ب) انجام پروسیجرها در زمان اوج اثر داروهای ضد درد

ج) شست و شوی منظم زخم های عفونی با نرمال سالین

د) شروع تغذیه دهانی ۸ ساعت بعد از عمل

۴۰ـ علامت ناکافی بودن داروی تجویز شده در کودک مبتلا به هیپوتیروئیدی کدام است؟

الف) خستگی، تعریق، اسهال، کم آبی

ب) خستگی، خواب‌آلودگی، کاهش اشتها، یبوست

ج) فعالیت بیش از حد، افزایش اشتها، اسهال، تعریق

د) فعالیت بیش از حد، کاهش اشتها، یبوست، کم آبی

۴۱ـ در کودک مبتلا به انتروبیوزیس(کرمک) تحت درمان با پیروینیوم پاموات، کدام مورد به خانواده آموزش داده می‌شود؟

الف) قرص‌ها باید خردشده و با غذا مخلوط گردد.

ب) از عوارض جانبی دارو، سردرد و احساس طعم فلزی در دهان است.

ج) پیش از مصرف دارو، تعداد نبض کودک کنترل می‌شود.

د) دارو سبب قرمز شدن رنگ مدفوع، پوست و لباس می‌شود.

۴۲ـ مادر کودک چهارساله مبتلا به آبله مرغان، از پرستار سؤال می‌کند چه زمانی میتواند کودک را به مهدکودک بفرستد. بهترین پاسخ پرستار کدام است؟

الف) ۱۰-۷ روز آینده

ب) بعد از شروع آنتی‌بیوتیک

ج) بعد از قطع تب

د) زمانی که تاول‌ها دلمه ببندد

۴۳ـ مهم‌ترین عامل پیش‌بینی‌کننده خودکشی موفق در نوجوانان کدام است؟

الف) سابقه ارتکاب خودکشی قبلی

ب) مشاجره با اعضای خانواده

ج) نقل مکان دوستان نزدیک

د) سابقه بزهکاری

۴۴ـ درباره سندرم نفروتیک کدام صحیح است؟

الف) فشارخون بالا

ب) ابتلا به دنبال عفونت استرپتوکوکی

ج) ادم جنرالیزه

د) هماچوری شدید

۴۵ـ عوارض محرومیت عاطفی کودکان بیشتر کدام گروه سنی را درگیر می‌کند؟

الف) سه سال اول زندگی ب) شیرخوارگی ج) خردسالی د) سن مدرسه

۴۶ـ کودک ۷ ساله‌ای که عضو مؤثر خانواده تلقی شده، در بازی‌های گروهی شرکت کرده و می‌تواند مدت نسبتا طولانی در منزل تنها بماند، در کدام بعد تکامل یافته است؟

الف) جسمی و حرکتی ب) روانی ج) سازگاری د) فردی اجتماعی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۴۷ ـ رژیم غذایی مناسب در کودک مبتلا به اسهال کدام است؟

الف) ژلاتین، نوشابه بدون گاز، آب سیب

ب) موز، برنج، چای کم رنگ

ج) آب مرغ، نان تست، هویج پخته

د) سبزیجات پخته، گوشت، سریال

۴۸ ـ در کودک تحت درمان با پردنیزولون، پرستار کدام علامت را عارضه مصرف دارو تلقی می‌کند؟

الف) هیرسوتیسم ب) سفتی عضلات ج) هایپوگلیسمی د) هایپرکالمی

۴۹ ـ در کودک مبتلا به لوسمی، کدام مداخله مربوط به تشخیص پرستاری «احتمال آسیب ناشی از شیمی درمانی» می‌باشد؟

الف) توضیح پروسیجر بر اساس سطح درک کودک

ب) بکارگیری روش های کنترل درد

ج) تجویز داروهای ضد استفراغ از روی ساعت

د) پایش مداوم وزن کودک

۵۰ ـ درباره تغذیه از طریق لوله بینی معدی (NGT) کدام صحیح است؟

الف) در کودکان کمتر از ۸ سال، سرعت جریان مایع ۲۰ سی‌سی در دقیقه است.

ب) بعد از تغذیه، کودک به مدت ۶۰-۳۰ دقیقه به پهلوی راست قرار می‌گیرد.

ج) حجم باقی مانده (Residual) کمتر از یک سوم حجم تغذیه قبلی، طبیعی تلقی می‌شود.

د) در شرایط عادی، تغذیه حدود ۶۰-۴۵ دقیقه طول می‌کشد.

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

روان پرستاری

۵۱ ـ هدف استفاده از روش رویارویی در برقراری ارتباط کدام مورد است؟

الف) تمرکز بر احساسات مددجو و شناخت بهتر از وی

ب) ایجاد احساس امنیت و راحت تر شدن مددجو

ج) شناخت بهتر پرستار از ابهامات ایجاد شده

د) کمک به بیمار برای افزایش آگاهی از رفتار نامناسب

۵۲ ـ مادری که از عملکرد پائین، بی توجهی و عدم تمرکز فرزند خود شاکی است. کدام اختلال زیر مطرح می گردد؟

الف) اوتیسم ب) اختلال سلوک ج) اختلال خوردن د) بیش فعالی

۵۳ ـ در کدام مورد زیر ECT کاربرد دارد؟

الف) Acute Mania

ب) Schizoaffective

ج) Depression without Psychosis

د) Chronic Schizophrenia

۵۴ ـ در صورت بروز حرکات و رفتارهای تهاجمی از سوی بیمار مبتلا به اسکیزوفرنیا، کدام اقدام پرستاری صحیح است؟

الف) در خواست توقف رفتار با استفاده از جمله ای کوتاه، محکم، واضح

ب) تذکر به بیمار در مورد اعمال رفتار متقابل در صورت عدم توقف رفتار

ج) مهار فیزیکی بیمار بلافاصله پس از شروع رفتار تهاجمی

د) گوشزد نمودن به بیمار در پذیرش مسئولیت در قبال هر نوع آسیب دیدگی

۵۵ـ پرستار در آموزش به خانواده بیمار مبتلا به اسکیزوفرنیا، برکدام مورد زیر تاکید می نماید؟

الف) دوره ای بودن تجربه بیماری و تهدید کنندگی آن برای دیگران

ب) واقعی بودن عقاید بیمار و درک آن توسط خانواده

ج) زود گذر بودن عوارض دارویی و عدم نگرانی در مورد آن

د) دادن یک دوز دارویی اضافه در صورت تشدید علائم بیماری

۵۶ـ ترس کودک از رفتن به مدرسه نشانگر کدام اختلال است؟

الف) خلقی ب) سلوک و رفتار ج) اضطرابی د) انطباقی

۵۷ـ با بروز علائم اولیه اضطراب، اولین اقدام مفید کدام است؟

الف) کاهش محرکهای محیطی

ب) تشویق به بیان احساسات

ج) احترام به قلمرو شخصی بیمار

د) فراهم کردن محیط امن

۵۸ـ در بیمار تحت درمان با داروهای مهار کننده منو امینواکسیداز(MAOI)، با مصرف بیش از حد غذاهای حاوی تیرامین، پرستار به بروز کدامیک از علائم زیر باید توجه ویژه نماید؟

الف) تهوع و استفراغ مداوم و پیش بینی شونده

ب) سردرد در قاعده جمجمه و سفتی گردن

ج) تنگی مردمک چشم و لرزش دستها

د) خشکی دهان و سرگیجه

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۵۹ـ اصلی ترین علامت در تشخیص افسردگی اساسی کدام است؟

الف) تغییر در الگوی اشتها

ب) احساس خستگی بیش از حد

ج) تغییر در مراحل خواب

د) عدم لذت از تمام فعالیتها

۶۰ـ در مراقبت پرستاری از بیمار بعد از ECT مورد صحیح کدام است؟

الف) مصرف مورفین پس از انجامECT

ب) کنترل مداوم علائم حیاتی بیمار

ج) دادن اکسیژن بمدت دو تا سه دقیقه

د) NPO نگهداشتن بیمار بمدت یک ساعت

۶۱ـ وقتی انسان در تامین آرزوهای خود به مانع برمی خورد و آنها را طوری تغییر مسیر می دهد که اجتماع پسند باشد از کدام مکانیسم دفاعی زیر استفاده نموده است؟

الف) Repression ب) Projection ج) Compensation د) Sublimation

۶۲ـ کدامیک از مداخلات پرستاری زیر در مراقبت از مددجوی مبتلا به آلزایمر اهمیت دارد؟

الف) پرهیز از به وحشت انداختن مددجو با انجام کارهای روتین برای وی

ب) تقسیم یک فعالیت به اجزای مختلف و اجرای هر جزء در یک نوبت

ج) تحریک عملکرد هوشی مددجو با یادآوری موضوعات جدید به ذهن او

د) اطمینان از تماس مددجو با سایر مددجویان جهت کسب اخبار جدید

۶۳ـ علائم فیزیکی بدون یافته های عضوی و فیزیولوژیک قابل اثبات که موجب ناراحتی روانی و اختلال در عملکرد گردد، نشانه کدام اختلال زیر است؟

الف) Adjustment ب) Dissociative ج) Somatoform د) Personality

۶۴ـ بیماری با علائم فعالیت زیاد، پر حرفی، با انجام کارهای نمایشی در بخش بستری است، بهترین برنامه ای که پرستار می تواند برای او داشته باشد چیست؟

الف) وادارکردن بیمار به فعالیت
ب) متمرکز کردن بیمار بر روی واقعیتها
ج) تشویق بیمار به صحبت کردن
د) محدودیتهای مناسب با دستورالعمل های ساده

۶۵ـ در مورد داروهای آنتی سایکوتیک کدام مورد صحیح می باشد؟

الف) مسدود نمودن گیرنده های دو پامینی
ب) ایجاد وابستگی در بیمار پس از مصرف
ج) کاربرد آن صرفاً در درمانهای روانپزشکی
د) ایجاد مسمومیت های خطرناک و کشنده

۶۶ـ بیماری در بخش روانپزشکی به پرستار الف می گوید «شما مهربانترین، با هوش ترین، و بهترین پرستار این بخش هستید و به پرستارب که محدودیتهایی برای رفتارهای او ایجاد کرده می گوید: او احمق و بی احساس است و این یک معجزه است که پرستار شده» این مددجو از چه مکانیسم دفاعی استفاده کرده است؟

الف) Passive aggressive ب) Splitting ج) Compensation د) Projection

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۶۷ـ در کدامیک از اختلالات شخصیت، بی ثباتی خلق و عاطفه دیده می شود؟

الف) مرزی ب) اجتنابی ج) ضد اجتماعی د) وابسته

۶۸ـ مهمترین مشخصه در دلیریوم کدام مورد زیر می باشد؟

الف) تغییر در حافظه کوتاه مدت
ب) اختلال هوشیاری و شناختی
ج) پیش رونده و مزمن
د) برگشت ناپذیر بودن

۶۹ـ در کدام مرحله از ارتباط درمانی میان پرستار و مددجو اعتماد و امنیت شکل می گیرد؟

الف) تشخیص Diagnostic Phase
ب) کاری Working Phase
ج) آشنایی Orientation Phase
د) اختتام Termination Phase

۷۰ـ مهمترین اقدام پرستاری در مراقبت از بیمار مانیک چیست؟

الف) فیکس و ایزوله نمودن بیمار
ب) آزاد گذاشتن جهت تخلیه انرژی
ج) تعیین برنامه منظم جهت فعالیتها
د) فعالیت رقابتی جهت تقویت اعتماد بنفس

۷۱ ـ بیمار اسکیزوفرنی که اظهار می کند «می‌دونم که اونا میخوان منو بگیرن و از مغزم برای علم استفاده کننـد» دچـار اختلال در کدام مورد است؟

الف) احساس ب) تفکر ج) درک د) خودپنداری

۷۲ ـ پرستار در پاسخ به بیمار بستری در بخش می گوید «الان در این مورد بحث نکنید نمی‌خواهم در این زمینه چیـزی بشنوم» او از کدام تکنیک غیر درمانی در این مکالمه استفاده نموده است؟

الف) رد کردن
ب) به چالش کشیدن
ج) دفاع کردن
د) نادیده گرفتن احساس بیمار

۷۳ ـ متمایزترین علامت افسردگی چیست؟

الف) کندی روانی و حرکتی
ب) انزوا و بی میلی
ج) فقدان علاقه و نا امیدی
د) اختلال در خواب و خوراک

۷۴ ـ علامت منفی اسکیزوفرن کدام است؟

الف) تکلم آشفته ب) فقدان آراستگی ج) توهم د) هذیان

۷۵ ـ مهمترین مداخله پرستاری در تشخیص انزوای اجتماعی بیمار کدام اقدام می باشد؟

الف) آشنایی فرد با زمان و مکان
ب) تشویق به بیان احساسات
ج) شرکت دادن بیمار در کارهای گروهی
د) شناسایی تعاملات داوطلبانه بیمار

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

بهداشت جامعه

۷۶ ـ مهم‌ترین شاخص بهداشتی در هر کشور کدام است؟

الف) مرگ و میر زنان باردار
ب) مرگ و میر شیر خواران
ج) مرگ و میر کودکان زیر ۵ سال
د) امید به زندگی

۷۷ ـ دو اصل مهم در PHC کدام یک از موارد زیر است؟

الف) افزایش سطح سلامت و امید به زندگی
ب) مشارکت جامعه و همکاری بین بخشی
ج) کاهش مرگ و میر مادران باردار و شیرخواران
د) دسترسی به خدمات بهداشتی و بهبود تغذیه

۷۸ ـ هدف از انجام Rooming in چیست؟

الف) کاهش صدمات زایمانی

ب) افزایش رشد سریع شیرخوار

ج) مراقبت پس از بارداری

د) شروع شیردهی به موقع توسط مادر

۷۹ ـ خانم «م» دانشجوی پرستاری، متأهل و دارای یک فرزند پسر است؛ شوهرش نیز در یکی از شهرهای دیگر به کار اشتغال دارد. به نظر می‌رسد مسئولیت‌های او بیش از توان اوست. این وضعیت، وی را در چه حالتی قرار می‌دهد؟

الف) کشش نقشی ب) مشارکت نقشی ج) تضاد نقشی د) الگوی نقشی

۸۰ ـ کدام وظیفه زن و شوهر نسبت به یکدیگر الفبای زندگی خانوادگی است؟

الف) تأمین خواسته های یکدیگر

ب) محبّت به یکدیگر

ج) عفت کلام در قبال یکدیگر

د) حفظ و رعایت حقوق یکدیگر

۸۱ ـ هنگامی که فراگیر در مورد ارزش آنچه آموخته است قضاوت می‌کند، در کدام جزء از حیطه‌های یادگیری بلوم قرار دارد؟

الف) تحلیل حیطه شناختی

ب) تحلیل حیطه عاطفی

ج) ارزشیابی حیطه شناختی

د) ارزشیابی حیطه عاطفی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۸۲ ـ مشکل‌ترین بخش در فرآیند آموزش بهداشت، کدام است؟

الف) تغییر دانش ب) تغییر رفتار ج) تغییر نگرش د) توانایی تصمیم‌گیری

۸۳ ـ کدام عبارت در مورد استانداردهای کیفیت آب در ۱۰۰ میلی لیتر صحیح می‌باشد؟

الف) در هیچ نمونه‌ای نباید E.Coli وجود داشته باشد

ب) در سراسر سال در ۸۰٪ نمونه‌ها هیچ نوع کلی فرم نباشد

ج) در دو نمونه پشت سر هم نباید بیش از ۱۰ میکروب کلی فرم باشد

د) هیچ نمونه‌ای نباید بیش از ۳۰ عدد میکروب کلی فرم داشته باشد

۸۴ ـ در غربالگری، حساسیت بالای آزمون نشان دهنده‌ی کدام‌یک از موارد است؟

الف) منفی کاذب ب) مثبت کاذب ج) مثبت واقعی د) منفی واقعی

۸۵ ـ در عوامل اولیه بروز سوانح در رانندگی، ناآشنایی با جاده جزء کدام عوامل است؟

الف) زیست- محیطی

ب) روانی- اجتماعی

ج) انسانی

د) ضعف استانداردهای رانندگی

۸۶ ـ آموزش به کودک در پذیرفتن مسئولیت برای اتخاذ سبک زندگی سالم از وظایف پرستار در کدام مرحله تکاملی می‌باشد؟

الف) قبل از مدرسه ب) نوجوانی ج) سن مدرسه د) شیرخوارگی

۸۷ ـ در صورت وقوع بلایا، ذخیره‌ی آب برای هر نفر چگونه باید باشد؟

الف) ذخیره ۳ روزه‌ی آب، ۱ گالن

ب) ذخیره ۷ روزه‌ی آب، ۲ گالن

ج) ذخیره ۵ روزه‌ی آب، ۳ گالن

د) ذخیره ۱ ماهه‌ی آب، ۱ گالن

۸۸ ـ وظیفه پرستار جهت کنترل سوابق ایمن سازی افراد، مربوط به کدام مرحله از مراحل مدیریت بلایا محسوب می‌شود؟

الف) آمادگی ب) واکنش ج) تطابق د) جبران

۸۹ ـ غربالگری سرطان پستان، انجام واکسیناسیون و درمان دارویی به ترتیب در کدام سطح پیشگیری قرار می‌گیرنـد؟

الف) دوم، اول، سوم ب) اول، دوم، سوم ج) سوم، اول، دوم د) اول، اول، دوم

۹۰ ـ به عنوان پرستار بهداشت جامعه، کدامیک از راه‌های زیر را جهت کاهش سرچشمه آلودگی در مبارزه با پشه مالاریا پیشنهاد می‌کنید؟

الف) خشک کردن باتلاق‌ها و آب‌های راکد

ب) استفاده از حشره کش‌ها

ج) استفاده از ماهی لاروخور

د) توقف تولید مثل حشرات

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۹۱ ـ در سن دو ماهگی، تزریق کدامیک از واکسن‌های زیر را پیشنهاد می‌کنید؟

الف) دوگانه، فلج اطفال

ب) سه‌گانه، فلج اطفال

ج) ب ث ژ، هپاتیت ب، فلج اطفال

د) پنج‌گانه، فلج اطفال

۹۲ ـ اگر کودکی در سنین ۵۹-۱۲ ماهگی هیچ دوزی از واکسن را نگرفته باشد، واکسن پنتاوالان را چگونه باید دریافت کند؟

الف) نوبت اول و دوم پنتاوالان و نوبت سوم و دوزهای یادآور ثلاث

ب) نوبت اول پنتاوالان و نوبت‌های دوم و سوم و دوزهای یادآور ثلاث

ج) نوبت اول و دوم و سوم پنتاوالان و دوزهای یادآور ثلاث

د) نوبت اول و دوم و سوم ثلاث و دوزهای یادآور آن

۹۳ ـ کدام گزینه در افراد مبتلا به آسم که از استروئیدهای استنشاقی استفاده می کنند، صحیح است؟

الف) تزریق واکسن‌های ویروسی زنده ممنوع است

ب) تزریق واکسن‌های ویروسی غیرفعال شده ممنوع است

ج) تزریق کلیه واکسن‌ها مجاز است

د) تزریق واکسن ب ث ژ ممنوع است

۹۴ـ در کودکان کوچکتر از دو سال تزریق واکسن در کدام ناحیه مناسب‌تر است؟

الف) ساعد ب) سرین ج) قدامی خارجی ران د) عضله دلتوئید

۹۵ـ برنامه واکسیناسیون هاری جهت افرادی که حیوان مهاجم (سگ یا گربه) از نظر هاری، منفی بوده و تا ۱۰ روز پس از گاز گرفتن سالم بماند؛ کدام است؟

الف) ناقص پنج نوبتی ب) کامل سه نوبتی ج) کامل پنج نوبتی د) ناقص سه نوبتی

۹۶ـ تمرکز بر ابتکار و خلاقیت فرد، از دیدگاه اریکسون جزو کدام مرحله از رشد و تکامل قرار دارد؟

الف) مدرسه ب) نوجوانی ج) قبل از مدرسه د) جوانی

۹۷ـ Blue baby syndrome علامت مسمومیت با کدام ماده شیمیایی است؟

الف) جیوه ب) نیترات ج) سرب د) فلوئور

۹۸ـ پرستار بهداشت جامعه با ۴ خانواده به شرح زیر مواجه است که بایستی در طول یک روز، از آن‌ها بازدید به عمل آورد. جهت انجام بازدید منزل، اولویت با کدام خانواده است؟

الف) دارای نوزاد با نقص مادرزادی

ب) دارای کودک مبتلا به سرخک با تب بالا

ج) دارای فرد مبتلا به دیابت

د) دارای نوزاد نارس

۹۹ـ بیمار با علائم بالینی درد شدید بخصوص در استخوان‌های لگن و شکستی‌های متعدد ناشی از آلودگی آب، به بیمارستان ارجاع داده شده است. تشخیص شما آلودگی با کدامیک از موارد زیر است؟

الف) کادمیوم ب) سرب ج) جیوه د) فلوئور

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۰۰ـ کدام عارضه ناشی از افزایش سرب در آب آشامیدنی است؟

الف) اختلال در عملکرد هموگلوبین

ب) خواب آلودگی

ج) اختلال در خون سازی

د) اختلال شدید گوارشی و ضعف عضلانی

بهداشت مادران و نوزادان

۱۰۱ـ تخم لقاح یافته در چه مرحله ای و چه زمانی پس از لقاح وارد رحم می شود؟

الف) بلاستوسیت- سه روز بعد

ب) مورولا- ۶ روز بعد

ج) مورولا- سه روز بعد

د) بلاستوسیت-۶ روز بعد

۱۰۲ـ مثبت شدن آزمایش های اندوکرین (HCG)، جزو کدام دسته از علایم حاملگی است؟

الف) قطعی ب) مثبت ج) فرضی د) احتمالی

۱۰۳ـ بلوغ فولیکول های تخمدان، تحت تاثیر کدام هورمون صورت می گیرد؟

الف) FSH ب) LH ج) استروژن د) پروژسترون

۱۰۴ـ مصرف کدام ماده غذایی در دوران بارداری، با مصرف رژیم غذایی معمولی، کمتر تامین می شود؟

الف) آهن ب) کلسیم ج) منیزیم د) پتاسیم

۱۰۵ـ حرکات جنینی معمولا از کدام هفته بارداری توسط مادر حس می شود؟

الف) ۶ تا ۱۰ ب) ۱۸ تا ۲۰ ج) ۱۲ تا ۱۴ د) ۲۸ تا ۳۸

۱۰۶ـ در اتاق زایمان، اولین اقدام فوری پرستار برای نوزاد کدام است؟

الف) گرم کردن نوزاد

ب) تعیین نمره آپگار نوزاد

ج) قرار دادن نوزاد در آغوش مادر

د) پاک کردن راه های هوایی

۱۰۷ـ تجویز ویتامین K پروفیلاکتیک جهت پیشگیری از خون ریزی زودرس نوزادان، حداکثر تا چه مدت پس از زایمان توصیه می شود؟

الف) یک روز ب) یک هفته ج) دو هفته د) دو روز

۱۰۸ـ در مراقبت از مادری که تازه زایمان کرده است، پرستار متوجه می شود که زائو، خون ریزی شدید به علت آتونی رحم دارد. اولین و مهم ترین اقدام کدام است؟

الف) تجویز مترژین

ب) تخلیه مثانه با سوند

ج) ماساژ قله رحم

د) قرار دادن کیسه یخ روی رحم

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۰۹ـ تحرک زودهنگام پس از زایمان، از چه مزیتی برخوردار است؟

الف) کاهش یبوست

ب) ترمیم سریع تر اپی زیاتومی

ج) افزایش ترشح شیر از پستان

د) کاهش طول مدت دفع لوشیا

۱۱۰ـ روز چهارم بعد از زایمان، مادر دچار تب ۳۸/۵ درجه سانتی گراد و روز بعد از آن، ۳۷/۹ درجه همراه با درد، گرمی و سفتی پستان ها می شود. مهم ترین علت کدام است؟

الف) ماستیت ب) عفونت دستگاه تناسلی ج) عفونت مثانه د) احتقان پستان ها

۱۱۱ـ علت اصلی گرگرفتگی (Hot flashes) در شروع و زمان یائسگی کدام است؟

الف) اختلالات وازوموتور ب) کاهش استروژن ج) اختلالات تیروئید د) عدم تخمک گذاری

۱۱۲ـ در کدام یک از موارد زیر، خانم حامله باید فورا به مراکز بهداشتی و درمانی مراجعه کند؟

الف) تهوع و استفراغ ب) تکرر ادرار ج) تاری دید د) خستگی صبحگاهی

۱۱۳ ـ کدام یک از علایم زیر، ناشی از مسمومیت با سولفات منیزیم می باشد؟

الف) افزایش تعداد تنفس

ب) بی اختیاری ادرار

ج) از بین رفتن رفلکس وتری عمقی

د) احساس گرگرفتگی

۱۱۴ ـ ویژگی نوزاد نارس کدام است؟

الف) زیاد بودن موهای سر

ب) کم بودن میزان لانوگو

ج) کم بودن چین های کف پا

د) کم بودن میزان ورنیکس

۱۱۵ ـ هدف از تجویز داروهای استروئیدی (بتامتازون)، در کنترل زایمان زودرس کدام است؟

الف) توقف انقباضات رحم

ب) پیشگیری از پرولاپس بند ناف

ج) کاهش التهاب رحم

د) تکامل ریه جنین

۱۱۶ ـ انقباضات دردناک رحمی در مرحله اول زایمان که موجب دیلاتاسیون و افاسمان نمی شود، نشان دهنده کدام اختلال عملکرد رحمی است؟

الف) میوتونیک ب) ایزوتونیک ج) هیپرتونیک د) هیپوتونیک

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۱۷ ـ در صورت افت متغیر ضربان قلب جنین، اولین اقدام پرستار کدام است؟

الف) رساندن اکسیژن به مادر

ب) تغییر وضعیت مادر

ج) اقدام سریع جهت سزارین

د) بررسی سریع جفت

۱۱۸ ـ وضعیت مادر در پرولاپس بند ناف باید کدام باشد؟

الف) سجده (knee-chest)

ب) خوابیده به پشت (supine)

ج) خوابیده به پهلوی چپ (Left lateral)

د) نیمه نشسته (Semi-fowler)

۱۱۹ ـ علامت قریب الوقوع بودن تشنج در مادران اکلامپسی کدام است؟

الف) ادم ریوی ب) اضافه وزن ج) سردرد شدید د) افت فشار خون

۱۲۰ ـ در کدام یک از موارد سقط، امکان بروز انعقاد منتشره داخل عروقی (DIC) وجود دارد؟

الف) سقط اجتناب ناپذیر ب) سقط فراموش شده ج) تهدید به سقط د) سقط ناقص

۱۲۱ ـ خانمی در هفته هشتم بارداری با تشخیص سقط ناقص پذیرش شده است. بیشترین علت سقط کدام است؟

الف) عفونت های نادر ب) اختلالات رحمی ج) سن بالای مادر د) ناهنجاری کروموزومی

۱۲۲ ـ تجویز سولفات منیزیم در پره اکلامپسی به چه منظور است؟

الف) جلوگیری از تشنج ب) کاهش فشار خون ج) تاخیر در فرآیند زایمان د) کاهش حرکات جنین

۱۲۳ ـ تغذیه مناسب در نوزادان نارس مبتلا به سندرم دیسترس تنفسی (RDS) کدام است؟

الف) تغذیه کامل وریدی

ب) گاواژ آب قند

ج) مکیدن شیر مادر از پستان

د) دادن شیر مادر با سرنگ

۱۲۴ ـ برای شروع احیای نوزاد، ابتدا وجود کدام مورد را بررسی می کنید؟

الف) ضربان قلب ب) نحوه تنفس ج) سیانوز مرکزی د) نحوه گریه نوزاد

۱۲۵ ـ عوارض آسم حاملگی کدام است؟

الف) زایمان زودرس ب) ماکروزومی ج) عفونت د) مرگ جنین

زبان عمومی

Part One: Reading comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each Passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c, or d).
Base your answers on the information given in the text only.

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

Passage 1

The ability to laugh, play, and have fun with others not only makes life more enjoyable but also helps you solve problems, connect with others, and be more creative. People who incorporate humor and play into their daily lives find that it renews them and all of their relationships.

Life brings challenges that can either get the best of you or become playthings for your imagination. When "you become the problem" and take yourself too seriously, it can be hard to think outside the box and find new solutions. But when you play with the problem, you can often transform it into an opportunity for creative learning.

Playing with problems seems to come naturally to children. When they are confused or afraid, they make their problems into a game, giving them a sense of control and an opportunity to experiment with new solutions. Interacting with others in playful ways helps you retain this creative ability.

126 ـ The text is ….. playing and having fun in life.

a) in favor of b) critical of c) impartial about d) skeptical about

127 ـ As part of its benefits, a happy approach to life can help the individual to get more ……

a) destructive b) apprehensive c) innovative d) aggressive

128 ـ The first paragraph views humor as a/an ….. in people's daily lives.

a) treatment b) possible obstacle c) useful option d) problem

129 ـ The ideas in the second paragraph are ….. those in the first paragraph.

a) identical to b) irrelevant to c) underestimations of d) elaborations of

130 ـ According to the passage, life challenges ….. the individual.

a) are unlikely to cause harm to
b) could hardly be transformed into chances by
c) automatically bring about prosperity to
d) could be changed into opportunities by

131 ـ The text implies that when handling problems through play, ……

a) children adopt a more successful approach
b) adults and children follow more or less similar methods
c) children are advised to follow adults' approach
d) adults usually interact with children

Passage 2

In the developed world, targeting three disease-linked behaviors could provide huge benefits in human and financial terms. The first of these is tobacco smoking, causing death through lung cancer and vascular disease as well as chronic obstructive pulmonary diseases. Eating too many fatty and sugary foods and not exercising is one of the main causes of diabetes. According to the WHO, diabetes is likely to be one of the most substantial threats to human health in the 21st century, with a projected financial cost of $ 192 billion by 2020 for the United States alone. The final behavior is a reduction in alcohol abuse. Studies show that the misuse of alcohol can be responsible for up to 5% of hospital admissions and can impact significantly on heart disease, diabetes and liver failure. The medical profession has been aware for long time that population health is improved by prevention. With a rapidly aging population, it is important that a similar conclusion is reached by governments in the developed world.

132 ـ The first sentence implies ….. unhealthy habits.

a) the necessity of change in people's
b) minimizing the huge benefits of
c) discovering three diseases leading to
d) the provision of three behaviors causing

133 ـ According to the passage, the WHO has ….. the amount of money paid for diabetes in the USA.

a) financed
b) covered
c) estimated
d) provided

Virtual University of Medical Sciences

134 ـ The author considers alcohol misuse as a ……

a) physical and emotional disease
b) disease-causing behavior
c) cost-effective behavior
d) liver-strengthening factor

135 ـ The reason for one out of 20 admissions to hospital is ……

a) tobacco smoking
b) heart disease
c) lack of exercise
d) alcohol abuse

136 ـ "Similar conclusion" in the last sentence refers to ……

a) role of preventive medicine in health promotion
b) responsibility of governments in reducing hospital admissions
c) impact of preventive medicine in slowing people's rapid aging
d) role of governments in taking care of the ageing population

Passage 3

Another critical factor that plays a part in susceptibility to colds is age. A study done in the University of Michigan, School of Public Health, revealed particulars that seem to hold true for the general population. Infants are the most cold-ridden group, averaging more than six colds in their first year. Boys have more colds than girls up to age three. After the age three, girls are more susceptible than boys, and teenage girls average three colds a year to boy's two.

The general incidence of cold continues to decline into maturity. Elderly people who are in good health have as few as one or two colds annually. One exception is found among people in their twenties, especially women, who show a rise in cold infections, because people in this age group are most likely to have young children. Adults who delay having children until their thirties and forties experience the same sudden increase in colds.

137 ـ The paragraph before the first paragraph most probably is about ….. colds.

a) diseases hardly related to
b) numerous benefits of
c) factors affecting vulnerability to
d) methods of preventing

138 ـ The results of the Michigan study ….. .

a) have numerous inconsistencies
b) contradict the results of previous studies
c) are limited to high school children
d) are related to different age groups

139 ـ According to this passage, …… are most likely to catch colds.

a) male and female babies
b) mature young girls
c) teenage girls
d) the elderly

140 ـ The writer in this passage, ….. .

a) is highly critical of the issue
b) is unaware of the topic
c) considers his personal views
d) tries to remain objective

141 ـ The word "particulars" in paragraph 1 line 2 is closest in meaning to ….. .

a) minor errors
b) specific facts
c) small distinctions
d) experienced individuals

Passage 4

Nanoparticles are materials with overall dimensions in the nanoscale, i.e. under 100nm. In recent years, these materials have emerged as important players in modern medicine, with applications ranging from contrast agents in medical imaging to carriers for gene delivery into individual cells. Nanoparticles have a number of properties that distinguish them from bulk materials simply by virtue of their size, such as chemical reactivity, energy absorption, and biological mobility.

Nanoparticles are also referred to as "zero-dimensional" nanomaterials. This definition arises from the fact that all of their dimensions are in the nanoscale, as opposed to one-dimensional nanomaterials, which have one dimension larger than the nanoscale (such as nanowires and nanotubes), and two-dimensional nanomaterials, which have two dimensions larger than the nanoscale (such as self-assembled monolayer films).

The benefits of nanoparticles to modern medicine are numerous. Indeed, there are some instances where nanoparticles enable analyses and therapies that simply cannot be performed otherwise. However, nanoparticles also bring with them unique environmental and societal challenges, particularly in regard to toxicity.

142 ـ In the passage, overall dimensions refer to ….. .

a) less than 100nm
b) zero-dimensional particles
c) one-dimensional particles
d) equal to 100nm

Virtual University of Medical Sciences

143 ـ Nanoparticles are different from bulk materials in all the following except ….. .

a) biological mobility
b) chemical reaction
c) energy absorption
d) gene delivery

144 ـ "<u>such as</u>" in line 5 refers to ….. .

a) size of materials
b) bulk materials
c) nanoparticles
d) properties

145 ـ We understand from the passage that, despite their advantages, nanoparticles have had ….. .

a) extensive uses
b) environmental benefits
c) drawbacks
d) fatalities

146 ـ Nanowires are examples of ….. .

a) Zero-dimensional nanomaterials
b) one-dimensional nanomaterials
c) nanotubes
d) nanoscales

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

Passage 5

Most human diets contain between 10 and 15 percent of their total calories as protein. The rest of the dietary energy comes from carbohydrates, fats and in some people, alcohol. The proportion of calories from fat varies from 10 percent in poor communities to 40 percent or more in rich communities.

In addition to providing energy, fats have several other functions in the body. The fat-soluble vitamins, A, D, E, and K, are dissolved in fats, as their name implies. Good sources of these vitamins have high oil or fat content, and the vitamins are stored in the body's fatty tissues. In the diet, fats cause food to remain longer in the stomach, thus increasing the feeling of fullness for some time after a meal is eaten. Fats add variety, taste, and texture to foods, which accounts for the popularity of fried foods. Fatty deposits in the body have an insulating and protective value. The curves of the human female body are due to strategically located fat deposits.

Whether a certain amount of fat in the diet is essential to human health is not definitely known. When rats are fed a fat-free diet, their growth eventually ceases, their skin becomes inflamed and scaly, and their reproductive systems are damaged. Two fatty acids, linoleic and arachidonic acids prevent <u>these abnormalities</u> and hence are called essential fatty acids. They also are required by a number of other animals, but their roles in human beings are debatable. Most nutritionists consider linoleic fatty acid an essential nutrient for humans.

147 ـ It is implied that

a) poor people eat less fatty foods
b) certain fatty acids cause damage to the body
c) fats hinder the breakdown of vitamin K
d) a certain amount of fat is essential to health

148 ـ Body fats serve all of the following functions <u>Except</u> for ….. .

a) causing a feeling of fullness
b) insulating and protecting the body
c) providing energy
d) controlling weight gain

149 ـ If rats are nourished with diets without fat, they ….. .

a) stop growing
b) become more reproductive
c) lose body hair
d) increase body curve

150 ـ The phrase "<u>these abnormalities</u>" (in line 15) refers to ….. .

a) well-located fat deposits
b) consequences of fried foods
c) curves on the human female body
d) problems due to fat-free diets

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

Part two: Vocabulary Questions:

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

151 ـ Taking time to rest the mind and nervous system via meditation can ------- the autonomic nervous system tone, which is an essential requirement for getting and staying well.

a) promote b) diminish c) eliminate d) invade

152 ـ This farm soil contains all valuable ---------- needed for the growth of plants.

a) ingredients b) calories c) herbs d) nutrients

153 ـ The patient could not forget the shock of the accident since he frequently had ---------- concerning what had happened to him.

a) setbacks b) washback c) feedback d) flashbacks

154 ـ It is still unclear whether prenatal and infant diets have any appreciable influence on a child's future ---------- to dental caries.

a) accessibility b) accountability c) susceptibility d) feasibility

155 ـ Exercise is the most efficient way to build up and ---- a reasonable level of physical fitness.

a) maintain b) reverse c) penetrate d) hinder

156 ـ Although humor and laughter cannot provide a definite cure for diseases, they are a sure means of ------- fear, distress and anxiety.

a) prolonging b) precipitating c) moderating d) elevating

157 ـ After a prolonged discussion of the problem, the physicians came to a sound ----------.

a) integrity b) remedy c) subsistence d) resistance

158 ـ Some animals such as mice and insects are very ----------; under proper conditions they quickly increase in number.

a) dormant b) virulent c) prolific d) beneficial

159 ـ She suddenly lost her ---------- and fell on the floor.

a) confusion b) equilibrium c) delusion d) adherence

160 ـ When the body is healthy, its various substances and energies are in ---------- balance, both internally and in relation to the external environment.

a) inadequate b) improbable c) heterogeneous d) harmonious

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

161 ـ With the ---------- popularity of anti-bacterial hand gels and washing products, it is easy to believe that dirt will soon be ineffective.

a) threatening b) diminishing c) soaring d) declining

162 ـ An extensive program of vaccination against the disease proved effective and resulted in the complete ----- of the virus.

a) reservation b) concentration c) eradication d) dissemination

163 ـ Long-term use of addictive drugs can lead to dependency, and if they are --------- suddenly, severe reactions of the body may occur.

a) denoted b) withdrawn c) exposed d) encompassed

164 ـ Among different reasons-------- more studies on the origin of life, human curiosity may have been the most important.

a) prompting b) hindering c) ceasing d) concealing

165 ـ The governors' -------- about the increase in unemployment in the country will cause a great problem for the youth in future.

a) concern b) complacency c) irreversibility d) forecast

۱ـ کدام اقدام پرستار بهداشت روان، جزء پیشگیری اولیه است؟

الف) ارجاع مددجوی دارای علایم خاص روانی به روان‌پزشک

ب) اجرای همایش در مورد داروها، اثرات و عوارض مربوطه جهت نوجوانان و والدین آنها

ج) مراقبت از بیماران در مراکز بستری و مراکز روزانه

د) حمایت از خانواده دارای بیمار روانی از طریق ارائه آموزشهای لازم

۲ـ بیمار در حال ترخیص می گوید: «من خانواده‌ام را وارد این مسائل نمی‌کنم، من تنها زندگی می‌کنم.» شما به عنوان پرستار در چه زمینه‌ای به بیمار آموزش می‌دهید؟

الف) کنترل توهمات و هذیان‌ها

ب) عوارض داروها

ج) مهارت‌های اجتماعی

د) حرفه مناسب برای بیمار

۳ـ بیمار به پرستار می‌گوید: «من علاقه‌ای به شرکت در جلسات کار درمانی ندارم». در پاسخ، پرستار می‌گوید: «ولی شما داوطلبانه و به شکل فعال در این جلسات شرکت می کنید». پرستار از کدام روش ارتباطی استفاده نموده است؟

الف) روشن سازی ب) بیان شک و تردید ج) انعکاس د) مواجه سازی

۴ـ تکرار سوالات به صورت روشن و ساده در کدامیک از مددجویان مبتلا به اختلالات زیر اولویت دارد؟

الف) اضطرابی ب) شخصیتی ج) شناختی د) سوء مصرف مواد

۵ـ در بررسی سیستم حسی شناختی بیمار، کدام مورد توجه است؟

الف) وجود افکار خودکشی ب) وضعیت حافظه ج) وجود هذیان د) وضعیت خلق

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۶ـ رایج ترین موضوع مطرح در تشخیص پرستاری بیمار مبتلا به دلیریوم کدام است؟

الف) اختلال در جهت‌یابی

ب) اختلال در حافظه دور

ج) وجود توهمات شنوایی

د) خواب منقطع

۷ـ در مورد بحران موقعیتی عبارت صحیح کدام است؟

الف) رویدادهای قابل پیش بینی هستند که فرد آمادگی روبرو شدن با آنها را ندارد

ب) رویدادهای بیرونی هستند که به تغییر واکنش فوری در برابر آنها نیاز هست

ج) رویدادهایی هستند که در دوره‌های طبیعی رشد و تکامل رخ می دهند

د) رویدادهایی قابل پیش بینی هستند که فرد توانایی حل آنها را ندارد

۸ـ در برخورد با بیماری که کندی تفکر و فقدان تکلم دارد بیان مناسب‌تر پرستار کدام است؟

الف) نیاز نیست حالا صحبت کنید من دوست دارم در کنار شما باشم

ب) من یک کلمه از حرف شما را نمی‌فهمم، بعداً بر می‌گردم

ج) من می‌دانم افکار شما روی صحبت شما تاثیر گذاشته، سعی کنید بیشتر تمرکز کنید

د) شما در حال حاضر تمرکز ندارید، سعی کنید بیشتر بر روی فکرتان کنترل داشته باشد

۹ـ روش صحیح در کاهش هیجانات خشم از طریق مداخله کلامی کدام است؟

الف) صحبت با صدای بلند در مقابل دادزدن بیمار

ب) توضیح در مورد مقررات بیمارستان

ج) صحبت با آرامی و ملایمت

د) صحبت با لحن قاطع

۱۰ـ خانمی که دارای رفتار عجیب و غریب بوده، در پارتی شبانه مواد روان گردان استفاده کرده است، از طرف پایگاه انتظامی به اورژانس آورده می‌شود. در حال حاضر اثرات دارو از بین رفته، تلقین پذیر بوده و به شدت تحت تاثیر دیگران و شرایط قرار می‌گیرد. در هنگام صحبت با پرستار بسیار با آب و تاب سخن گفته و به انتقاد پرستار به شدت واکنش نشان می‌دهد. با توجه به وضعیت بیمار بهترین رفتار پرستار عبارت است از رفتار توام با:

الف) قاطعیت ب) مهربانی ج) فروتنی د) انتقاد سازنده

۱۱ـ بیمار بطور ناگهانی دچار اضطراب شدید، احساس درد قفسه سینه، تعریق و علایمی شبیه به سکته قلبی می‌گردد. همراهان وی با اورژانس تماس می‌گیرند. اما علایم بعد از چند دقیقه خودبخود کاهش می‌یابند. این علایم احتمالاً مربوط به کدام بیماری روانی است؟

الف) اضطراب منتشره

ب) اختلال استرس بعد از ضربه

ج) حمله هراس

د) ترس مرضی

۱۲ـ در مراحل اولیه ارتباط درمانی با مددجوی مبتلا به اختلال فوبیا، کدام اقدام پرستاری اولویت دارد؟

الف) استفاده از راهبردهای تنفس عمیق و آرام سازی برای کاهش اضطراب مدد جو

ب) کمک به مدد جو برای شناسایی عوامل افزایش دهنده ترس

ج) درخواست از مددجو برای لیست کردن عوامل کاهش دهنده ترس

د) برقراری اعتماد و گوش دادن به احساسات و صحبت‌های مددجو

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۳ـ در پرستاری از مددجوی مبتلا به اختلال وسواس اجباری، اقدام درمانی کدام است؟

الف) من می‌دانم این افکار تکرار شونده ناراحت کننده هستند. من هم جای شما بودم از وجود این افکار آزرده می‌شدم.

ب) من می‌دانم این افکار تکرار شونده ناراحت کننده است، در صورت نیاز من در دسترسم تا در مورد آنها صحبت کنیم.

ج) سعی کنید رفتارهای تکرار شونده و ناراحت کننده را یکبار در روز انجام دهید تا خسته نشوید.

د) من به شما پیشنهاد می‌کنم به افکار تکراری تسلط داشته باشید و خودتان را کنترل کنید.

۱۴ـ اقدام مفید پرستاری جهت ایجاد واقع بینی در بیمار مبتلا به اختلال شخصیت پارانوئید کدام است؟

الف) تشویق به ارتباط بیمار با افراد مختلف

ب) انتقاد سازنده و دادن پاسخ‌های محتاطانه

ج) دادن توضیح واضح از وقایع و بیانات

د) تشویق به انتخاب اهداف منطقی متناسب با توان بیمار

۱۵ـ مددجوی مبتلا به اختلال اسکیزوفرنی توهم شنوایی دارد. اقدام پرستاری مناسب کدام است؟

الف) صداهایی را که شما در مورد آنها صحبت می‌کنید من نمی‌شنوم

ب) به نظرم اینجا صدایی وجود ندارد که بتوان آن را شنید

ج) صداهایی که شما می‌شنوید ساخته افکار و باورهای شماست

د) من الان فرصت بحث با شما را ندارم. بعداً در مورد این موضوع صحبت می‌کنیم.

۱۶ـ فردی با تشخیص اختلال شخصیت اسکیزوتایپی در بخش بستری است. با انجام بررسی‌های پرستاری، تشخیص اختلال در ارتباط کلامی برای مددجو تعیین می‌گردد. بهترین اقدام پرستار با توجه به این تشخیص کدام است؟

الف) کمک به مددجو جهت مشارکت در برنامه های اجتماعی

ب) برقراری ارتباط یک به یک با مددجو

ج) تعیین روش‌های ارتباطی جایگزین

د) دادن زمان به مددجو جهت برقراری ارتباط

۱۷ـ در مورد بیمار اسکیزوفرنی که هذیان همراه با اضطراب دارد، اقدام صحیح کدام است؟

الف) سکوت در مقابل اظهارات بیمار و مشغول نمودن خود به صحبت با سایر بیماران

ب) تشویق مددجو به بحث و صحبت بیشتر در مورد باورهای هذیانی‌اش

ج) توضیح به مددجو در مورد پایه غیر منطقی این باورها و افکار

د) ایجاد انحراف فکر با درگیر نمودن بیمار به یک موضوع جالب توجه

۱۸ـ به عنوان مدرس در یک جلسه آموزش به خانواده بیماران مبتلا به اسکیزوفرنی شرکت نموده‌اید. کدام موضوع جهت آموزش ضروری‌تر است؟

الف) بهم خوردن توازن شیمیایی مغز به عنوان علت اسکیزوفرنی

ب) پاسخ دهی علایم بیماری اسکیزوفرنی به درمان با داروها

ج) اثرگذاری اسکیزوفرنی بر جنبه های عملکرد مغزی بیمار

د) سابقه ژنتیک به عنوان عامل مهم در بروز اسکیزوفرنی

۱۹ـ شایعترین اختلال در مددجویان وابسته به الکل کدام است؟

الف) اضطراب ب) وسواس ج) افسردگی د) دمانس

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۲۰ـ مددجویی به درمانگاه مراجعه می‌نماید. با توجه به تشخیص و برنامه درمانی، روانپزشک برای وی داروی هالوپریدول ۱۰ میلی گرم دو بار در روز تجویز می نماید، مهم‌ترین نکته آموزشی توسط پرستار به بیمار کدام است؟

الف) محافظت از خود در برابر نور خورشید

ب) خوردن دارو حداقل با یک لیوان آب

ج) خوردن دارو حداقل یک ساعت قبل از غذا

د) ارزیابی وضعیت خود از نظر کاهش فشار خون

۲۱ـ بیمار بستری در بخش روانپزشکی دچار لرزش، اختلال تکلم و آتاکسی شده است. احتمال مسمومیت با کدام دارو وجود دارد؟

الف) هالوپریدول ب) لیتیوم ج) ایمی پرامین د) کلوزاپین

۲۲ـ در طراحی مراقبت از مددجوی مبتلا به افسردگی، کدام اولویت دارد؟

الف) ایجاد حس اعتماد و راحتی با پرستار

ب) شناسایی فعالیت‌های فوق برنامه و جالب توجه

ج) مشارکت در فعالیت‌ها در گروههای کوچک

د) بحث در مورد احساسات، نگرانی ها و افکار

۲۳ـ اولویت مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به افسردگی پس از شوک الکتریکی (ECT) در بازگشت به بخش کدام است؟

الف) بستن مددجو جهت پیشگیری از آسیب
ب) دادن داروهای قبلی بیمار
ج) دادن صبحانه و غذاهای مقوی به بیمار
د) آگاه سازی مجدد بیمار و بررسی علایم حیاتی او

۲۴ـ استفاده از فعالیت‌های غیررقابتی، تمرینات ورزشی در حد تحمل بیمار، در مداخلات پرستاری در کدام بیماران مناسب‌تر است؟

الف) افسرده ب) مانیا ج) اسکیزوفرن د) مضطرب

۲۵ـ علایم اصلی در اختلال افسردگی کدام است؟

الف) از دست دادن وزن
ب) از دست دادن اشتها
ج) از دست دادن علاقه و انگیزه
د) کم خوابی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

بهداشت جامعه

۲۶ـ کدامیک از موارد زیر پیشگیری سطح دوم محسوب می گردد؟

الف) توصیه‌های ارائه شده بعد از عمل قلب باز
ب) غربالگری زنان باردار از نظر دیابت حاملگی
ج) واکسیناسیون در برابر بیماری سل
د) کلرزنی آب آشامیدنی

۲۷ـ کدام نشانگر بهداشتی، میزان دسترسی و موثر بودن مراقبت های بهداشتی را در جامعه بهتر ارزیابی می‌نماید؟

الف) امید به زندگی
ب) مرگ و میرخام
ج) مرگ و میر به علت بارداری
د) مرگ و میر کودکان زیر یکسال

۲۸ـ پرستار در بررسی کارگران شرکت توسعه نیشکر، متوجه کوتاهی تنفس و سرفه یکی از کارگران می‌شود. احتمال ابتلا به کدام بیماری شغلی برای وی مطرح است؟

الف) باگاسوزیس ب) آزبستوزیس ج) آنتراکوزیس د) بیسینوزیس

۲۹ـ کدامیک از واکسن های زیر در دوران حاملگی ممنوع است؟

الف) کزاز ب) اوریون ج) دیفتری د) هپاتیت ب

۳۰ـ کدام روش آموزش برای ایجاد دگرگونی رفتار بهداشتی مناسب‌تر است؟

الف) سمینار ب) پانل ج) کارگاه د) بحث گروهی

۳۱ـ آموزش به کودکان به منظور پیشگیری از بروز عوامل خطرزای بیماریهای قلبی عروقی کدام سطح پیشگیری است؟

الف) بدوی (Premardial)

ب) سطح اول (Primary)

ج) سطح دوم (Secondary)

د) سطح سوم (Tertiary)

۳۲ـ کودک ۱۸ ماهه‌ای را برای واکسیناسیون به مرکز بهداشت آورده‌اند. مادر کودک اظهار می‌کند که ۴ ماه پیش فرزندش گاماگلوبولین وریدی دریافت کرده است. تصمیم مناسب برای دریافت واکسن‌های نوبت ۱۸ ماهگی کدام است؟

الف) بایستی حداقل تا ۲ ماه واکسیناسیون کودک به تعویق انداخته شود.

ب) برنامه واکسیناسیون کودک با یک ماه تاخیر اجرا شود.

ج) فقط واکسن‌های ثلاث و فلج اطفال به کودک داده شود.

د) واکسن‌های ویروسی زنده از برنامه واکسیناسیون کودک حذف شود.

۳۳ـ اگر کودکی نزد ناپدری یا نامادری زندگی کند، نام خانواده کودک کدام است؟

الف) Nuclear Family

ب) Step Family

ج) Dual –Career Family

د) Extended Family

۳۴ـ مرگ و میر ناشی از مسمومیت معمولاً در کدام گروه سنی روی می‌دهد؟

الف) زیر یک سال ب) ۱ تا ۴ سال ج) ۵ تا ۱۴ سال د) ۱۵ تا ۲۰ سال

۳۵ـ منبع آلودگی با جیوه در کودکان کدام است؟

الف) خاک ب) اسباب بازی چوبی ج) ماهی د) مواد شوینده

۳۶ـ مرد ۳۰ ساله‌ای برای دریافت خدمات مشاوره‌ای به پرستار مراجعه نموده است. بر اساس جدول مربوطه، شاخص توده بدنی وی معادل ۳۲ می‌باشد. از نظر چاقی در کدام رده قرار می‌گیرد؟

الف) بسیار چاق ب) چاق ج) افزایش وزن د) طبیعی

۳۷ـ کوچک‌ترین واحد مستقل در نظام بهداشت و درمان کدام است؟

الف) مراکز بهداشتی و درمانی شهری

ب) دانشگاه علوم پزشکی

ج) شبکه بهداشت و درمان شهرستان

د) خانه بهداشت

۳۸ـ جهت سنجش اثرات ناشی از یک عامل خطر بر چندین پیامد، کدامیک از مطالعات زیر توصیه می‌شود؟

الف) مقطعی ب) کوهورت ج) موردی د) مورد- شاهدی

۳۹ـ روش مناسب آموزش بهداشت برای افرادی که ازسطح آموزش زیر متوسط برخوردارند، کدام است؟

الف) فیلم سینمایی ب) بازدید منزل ج) پوستر د) رادیو

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۴۰ـ مجموع ارزش تمام کالاها و خدمات تولید شده طی یک دوره زمانی، در یک نظام اقتصادی کدام است؟

الف) تولید ناخالص داخلی ب) تولید خالص ملی ج) تولید خالص مثبت د) تولید ناخالص ملی

۴۱ـ در کدام رویکرد پرستاری خانواده، تمرکز در درجه اول فرد و سپس خانواده است؟

الف) خانواده به عنوان عضوی از جامعه

ب) خانواده به عنوان یک نظام

ج) خانواده به عنوان مددجو

د) خانواده به عنوان زمینه

۴۲ـ عامل انتقال سالک پوستی کدام است؟

الف) کک ب) مگس تسه تسه ج) پشه خاکی د) مگس سیاه

۴۳ـ کدامیک از واکسن های زیر به کودک زیر ۷ سالی که به دنبال تزریق بار اول واکسن سه گانه دچار تشنج شده است، تزریق می‌شود؟

الف) دوگانه خردسال ب) دوگانه بزرگسال ج) سه گانه د) دیفتری – سیاه سرفه

۴۴ـ توانایی یک آزمون غربالگری در تشخیص صحیح افراد بیمار چه نام دارد؟

الف) اعتبار ب) اعتماد ج) ویژگی د) حساسیت

۴۵ـ مهمترین ترکیبات عامل سختی آب کدام است؟

الف) نیترات کلسیم – سولفات آهن

ب) بی کربنات کلسیم – بی‌کربنات منیزیم

ج) نیترات منیزیم – سولفات آهن

د) سولفات آلومینیوم – سولفات منگنز

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۴۶ـ نخستین اصل کلیدی راهبرد مراقبت بهداشتی اولیه کدام است؟

الف) مشارکت جامعه ب) هماهنگی بین بخشی ج) عدالت در توزیع د) آموزش بهداشت

۴۷ـ فردی به دنبال فرورفتن شیئی نوک تیز در پا دچار جراحت شده است، در صورتیکه سابقه واکسیناسیون وی ناقص باشد، اقدام مناسب کدام است؟

الف) تزریق تتابولین

ب) واکسیناسیون با واکسن دوگانه بزرگسال

ج) شستشوی زخم و تزریق تتابولین

د) تزریق تتابولین و واکسن دوگانه بزرگسال

۴۸ـ در کدام موقعیت پرستار بهداشت جامعه می‌تواند اصل اخلاقی «انجام کار خوب برای بیشترین تعداد افراد با حداقل آسیب» را به کار ببندد؟

الف) پیروی از خط مشی های سازمان

ب) درخواست کمک از مسئول مرکز بهداشتی درمانی برای رفع معضل اخلاقی

ج) تمرکز بر روی ارائه خدمات اساسی به یکایک افراد

د) ارائه مراقبت به خانواده‌های دارای بیمه سلامت

۴۹ ـ کدام مورد جزو خصوصیات اواسط دوره نوجوانی (۱۴ تا ۱۷ سالگی) می باشد؟

الف) تمرکز بر تغییرات بدنی

ب) جستجو در مورد مسائل جنسیتی

ج) مقایسه خود با همسالان

د) دخالت در برنامه‌های مربوط به آینده خود

۵۰ ـ کدام یک از معیارهای زیر در مورد آب سالم صحیح است؟

الف) فاقد ناخالصی، مواد معلق و مواد کلوئیدی

ب) بدون عوامل زنده بیماری‌زا

ج) حاوی حداکثر ۳ میکروب در یک سی‌سی

د) حاوی حداکثر ۲ میکروب کلی فرم در یک سی‌سی

بهداشت مادران و نوزادان

۵۱ ـ هدف از مراقبت های قبل از بارداری کدام است؟

الف) مشخص شدن سبک زندگی زوجین

ب) تغییر فرهنگ حاکم بر خانواده

ج) مشخص کردن علایق زوجین به جنس نوزاد

د) تعیین میزان درآمد و هزینه‌های خانواده

۵۲ ـ ارتباط شریان ریوی و آئورت در جنین، توسط کدام صورت می‌گیرد؟

الف) Foramen Ovale ب) Ductus Arteriosus ج) Ductus Venosus د) Superior Vena Cava

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۵۳ ـ مادری در هفته ۱۸ – ۱۵ حاملگی است. سابقه یک زایمان نوزاد با سندرم دان (Down Syndrome) داشته است. اندازه گیری کدام مورد را پیشنهاد می کنید؟

الف) نسبت لسیتین به اسفنگومیلین (L/S)

ب) استرادیول

ج) آلفافیتوپروتئین (AFP)

د) بیلی روبین

۵۴ ـ احتمال عفونت دستگاه تناسلی مادر باردار با کدام تغییر کاهش می‌یابد؟

الف) پرخون شده واژن

ب) ضخیم شدن سلول‌های مایومتر (Myometrial Cells)

ج) اسیدی شدن ترشحات واژن

د) تشکیل mucus plug در دهانه سرویکس

۵۵ ـ تغییرات طبیعی فشار خون در دوران بارداری چگونه است؟

الف) در سه ماهه اول فشار دیاستولیک بالا می‌رود.

ب) در سه ماه دوم فشار خون کاهش می‌یابد.

ج) در سه ماهه سوم فشار سیستولیک کاهش می‌یابد.

د) در نیمه حاملگی فشار خون افزایش می‌یابد.

۵۶ـ مصرف کدام دسته از داروها در طول بارداری بلامانع است؟

الف) A ب) B ج) C د) D

۵۷ـ فایده تغذیه با شیر مادر کدام است؟

الف) تقویت جذب لاکتوز و مواد معدنی در نوزاد
ب) تسهیل تخمک گذاری در مادر
ج) کاهش نیاز به کالری در مادر
د) افزایش جذب آب و چربی در روده نوزاد

۵۸ـ مادری در هفته ۳۰ حاملگی است. از کرامپ‌های خفیف غیر منظم رحم شکایت دارد. پاسخ شما کدام است؟

الف) شروع زایمان زودرس
ب) انجام آزمایش های واژینال
ج) محدودیت مصرف مایعات و استراحت مطلق
د) وجود انقباضات براکستون هیکس در دوران بارداری

۵۹ـ تکرَر و یا تناوب (Frequency) انقباضات رحمی کدام است؟

الف) از شروع یک انقباض تا پایان همان انقباض
ب) از شروع یک انقباض تا شروع انقباض بعدی
ج) قله یک انقباض تا قله انقباض بعدی
د) پایان یک انقباض تا شروع انقباض بعدی

۶۰ـ تفاوت زایمان حقیقی (true labor) با زایمان کاذب (false labor) کدام است؟

الف) درد در زایمان کاذب بیشتر است.
ب) حرکات جنین در زایمان حقیقی بیشتر است.
ج) در زایمان حقیقی تغییرات سرویکس اتفاق می افتد.
د) زایمان کاذب همراه با تهوع است.

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۶۱ـ مادری با ۶ سانتی متر دیلاتاسیون در بخش زایمان پذیرش می‌شود. او در کدام فاز مرحله اول زایمان است؟

الف) نهفته ب) فعال ج) انتقالی د) اولیه

۶۲ـ مانیتورینگ جنینی (Fetal monitoring)، افزایش ضربان قلب جنین (acceleration) ناپایدار را نشان می‌دهد. اقدام پرستار کدام است؟

الف) تغییر وضعیت مادر به پهلوی چپ
ب) دادن اکسیژن ۱۰۰٪ با ماسک
ج) اطلاع فوری به پزشک
د) ثبت این الگوی طبیعی

۶۳ـ کنترل ضربان قلب جنین (FHR) در فاز فعال در مرحله اول زایمان هر چند دقیقه انجام می‌شود؟

الف) ۱۰-۵ ب) ۳۰-۱۵ ج) ۶۰-۴۵ د) ۷۵-۶۰

۶۴ـ علامت جدا شدن جفت در مرحله سوم زایمان کدام است؟

الف) قطع ضربان بند ناف (Cord pulsation)
ب) افت فشار خون مادر
ج) گردشدن رحم (globular)
د) توقف انقباضات رحم

۶۵ـ ۶ روز پس از زایمان، یافته‌های پرستار در بررسی مادر کدام است؟

الف) لوشیای به رنگ کرم و رحم بالای ناف

ب) لوشیای قرمز روشن با لخته و رحم ۲ انگشت زیر ناف

ج) لوشیای صورتی کم رنگ یا قهوه ای و رحم ۵-۴ انگشت زیر ناف

د) لوشیای زرد موکوزی و رحم در سطح ناف

۶۶ـ در برنامه غذایی مادران شیرده کدام مورد باید افزایش یابد؟

الف) کربوهیدرات و فیبر ب) چربی ها و ویتامین ها ج) آهن و مواد معدنی د) کالری و پروتئین

۶۷ـ در آموزش به خانواده، پرستار وجود کدام علایم گذرا را Post partum Blues می‌داند و حمایت خانواده را متذکر می‌شود؟

الف) رفتار وسواسی و داشتن توهم

ب) بی خوابی و گریه و کاهش اشتها

ج) عصبانی بودن از خود، نوزاد و اطرافیان

د) رفتار پرخاشگرایانه و میل به خودکشی

۶۸ـ کدام ریتم تنفسی در نوزاد طبیعی است؟

الف) عمیق، منظم و به میزان ۲۰ تنفس در دقیقه

ب) دیافراگماتیک، فرورفتگی جناغ سینه و ۷۰ تنفس در دقیقه

ج) سطحی، آپنه و ۵۰ تنفس در دقیقه

د) سطحی، آپنه کوتاه مدت و ۴۰ تنفس در دقیقه

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۶۹ـ برای پیشگیری از پایین آمدن درجه حرارت بدن نوزاد از طریق تبخیر (evaporation)، کدام اقدام ضروری است؟

الف) انتقال نوزاد به NICU

ب) بالا بردن درجه حرارت اتاق

ج) خشک کردن نوزاد بلافاصله پس از تولد

د) گذاشتن نوزاد روی ترازوی گرم

۷۰ـ کدام یک از رفلکس‌های نوزاد، در حدود یک سالگی از بین می‌رود؟

الف) Babinski ب) Rooting ج) Tonic neck د) Moro

۷۱ـ منظور از بستری شدن مادران با حاملگی چند قلو در اواخر حاملگی، پیشگیری از کدام است؟

الف) زایمان زودرس ب) اکلامپسی ج) جداشدن زودرس جفت د) سزارین

۷۲ـ جنین در وضعیت Occiput posterior است. پرستار برای کاهش کدام مورد، برنامه مراقبتی طراحی می کند؟

الف) کمر درد شدید ب) تهوع و استفراغ ج) کرامپ مکرر پا د) زایمان سریع

۷۳ـ برای پیشگیری از overdose سولفات منیزیم، کدام مورد را پایش می‌کنید؟

الف) سردرد و سرگیجه

ب) کاهش فشار خون و ضعف

ج) تهوع و استفراغ

د) وضعیت تنفس و رفلکس‌ها

۷۴ ـ مراقبت‌های پرستاری در نوزادی که فتوتراپی می‌شود کدام است؟

الف) تغییر پوزیشن نوزاد در هر شیفت کاری

ب) اندازه‌گیری روزانه وزن

ج) تعویض روزانه چشم‌بند نوزاد

د) توقف تغذیه با شیر مادر در طول درمان

۷۵ ـ برای پیشگیری از دیسترس تنفسی در نوزاد، اقدام موثر در مادران باردار در معرض خطر زایمان زودرس کدام است؟

الف) استفاده از استروئیدها

ب) خواباندن مادر به پهلوی چپ

ج) استفاده از سولفات منیزیم

د) انجام تمرینات تنفسی

پرستاری داخلی و جراحی

۷۶ ـ در مورد بررسی در ناژ قفسه سینه (Chest drainage) عبارت صحیح کدام است؟

الف) پس از گذشت دو ساعت از جراحی، باید مقدار ترشحات درون شیشه درناژ کاهش یابد.

ب) در دو ساعت اول پس از جراحی، تجمع ۱۰۰۰-۵۰۰ میلی لیتر ترشح در شیشه درناژ طبیعی است.

ج) تا ۲۴ ساعت اول بعد از عمل، خروج خون در شیشه درناژ طبیعی است.

د) چنانچه ارتفاع مایع در شیشه درناژ افزایش نیابد، باید لوله ها را کلمپ نمود.

۷۷ ـ در آمفیزم زیر جلدی (Subcutaneous emphysema) پس از اعمال جراحی قفسه سینه، اقدام مراقبتی درست کدام است؟

الف) پوشاندن ناحیه آمفیزم با پانسمان فشاری

ب) تشویق بیمار به سرفه و تنفس عمیق

ج) کاهش سرعت انفوزیون مایعات وریدی

د) آماده کردن ست تراکیاستومی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۷۸ ـ در بررسی و مراقبت از بیمار مبتلا به آمبولی ریه کدام مورد صحیح است؟

الف) بررسی بیمار برای علایم نارسایی قلب چپ

ب) کنترل ادم محیطی، برجستگی وریدها و بزرگی کبد

ج) بالا آوردن کامل پاها از ناحیه هیپ جهت افزایش جریان خون

د) تشویق بیمار به راه رفتن در اتاق و حرکت دادن پاها

۷۹ ـ در مرحله حاد سوختگی های بالای ۲۵ درصد، کدام رویداد ممکن است رخ دهد؟

الف) خونریزی دستگاه گوارش

ب) خروج یون سدیم از سلول

ج) افزایش حجم داخل عروقی

د) افزایش حجم ادرار

۸۰ ـ کدامیک از عبارات زیر در مورد خصوصیات سلول های سرطانی صحیح است؟

الف) قابل تشخیص نبودن سلول های سرطانی توسط سلول‌های ایمنی بدن

ب) افزایش مهار تماسی (Contact inhibition) در سلول‌های سرطانی

ج) افزایش سرعت ورود سلول های سرطانی به سیکل یا دوره سلولی

د) طولانی‌تر شدن زمان دو برابر شدن (Doubling Time) در سلول های سرطانی

۸۱ ـ در مراقبت از بیماری که تحت رادیوتراپی قرار دارد، آموزش صحیح جهت مراقبت از پوست ناحیه مورد معالجه کدام است؟

الف) پوست ناحیه تحت درمان را مرطوب نگهدارید
ب) از لوسیون‌های نرم کننده روی پوست ناحیه درمان استفاده نکنید
ج) پوست ناحیه تحت درمان را روزانه چندبار با آب و صابون بشویید
د) موهای پوست ناحیه تحت درمان را با کرم‌های موبر تمیز نمایید

۸۲ ـ اقدام مناسب در واکنش های انتقال خون (Blood Transfusion) کدام است؟

الف) کاهش دادن سرعت جریان ترانسفوزیون خون
ب) باز نگهداشتن ورید با گلوکز پنج درصد
ج) سنداژ بیمار جهت کنترل حجم ادرار
د) قطع جریان ترانسفوزیون و گزارش واکنش به بانک خون بیمارستان

۸۳ ـ در مورد مراقبت پرستاری بعد از عمل جراحی در بیمار مبتلا به گلوکوم، کدامیک از موارد زیر صحیح است؟

الف) خارج کردن محافظ فلزی چشم هنگام خواب
ب) ممانعت از خوابیدن بیمار به سمت چشم عمل شده
ج) عدم تغذیه از راه دهان تا ۲۴ ساعت بعد از عمل
د) استفاده از پک گرم در صورت تداوم یا افزایش درد

۸۴ ـ در کدامیک از حالات زیر، بیمار از درد چشم شکایتی ندارد؟

الف) گلوکوم ب) عفونت چشم ج) پارگی شبکیه د) میگرن

۸۵ ـ با عنایت به شایعترین علت مرگ به دنبال انفارکتوس قلبی (MI) از نقطه نظر پرستاری، مانیتورینگ (پایش) کدامیک از حوادث زیر از اولویت بیشتری برخوردار است؟

الف) شوک قلبی (Cardiogenic Shock)
ب) اختلال ریتم قلب (Cardiac Dysrhythmias)
ج) پریکاردیت یا التهاب پریکارد (Pericarditis)
د) آمبولی ریوی (Pulmonary Embolism)

۸۶ ـ انعکاس اختصاصی تغییرات امواج الکتروکاردیوگرام در انفارکتوس دیواره تحتانی قلب (Inferior wall MI) در کدامیک از لیدهای ۱۲ گانه زیر رخ می دهد؟

الف) لیدهای I, avL ب) لیدهای v1-v2 ج) لیدهای v3-v4 د) لیدهای II, III, avF

۸۷ ـ از نقطه نظر پرستاری، به هنگام بروز فیبریلاسیون بطنی، کدامیک از اقدامات زیر از اولویت بیشتری برخوردار است؟

الف) اصلاح و بالانس اسید و باز (واکنش خون)
ب) تزریق اپی نفرین وریدی یا داخل قلبی
ج) استفاده از شوک دفیبریلاتور
د) استفاده از شوک سینکرونایز (کاردیوورژن)

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۸۸ ـ از نقطه نظر برنامه‌ریزی مراقبتی، حجم مایع دریافتی در بیمار بزرگسال مبتلا به عفونت ادراری (UTI) کـه دسـتور محدودیت مایع ندارد، چقدر است؟

الف) معادل حجم ادرار دفع شده

ب) ۴- ۳ لیتر در شبانه روز

ج) ۲- ۱ لیتر در شبانه روز

د) معادل حجم مایع دفعی نامحسوس

۸۹ ـ کدامیک از توصیه های زیر، برای آموزش به بیمار مبتلا به برگشت مری-معده ای ، مناسب‌تر است؟

الف) پرهیز از غذا خوردن قبل از خواب

ب) مصرف بیشتر نوشیدنی‌های گازدار

ج) پرهیز از مصرف غذاهای پروتئینی و فیبردار

د) مصرف زیاد شیر و فرآورده های لبنی

۹۰ ـ مهم‌ترین هدف استفاده از سند معده (Nasogastric Tube) به دنبال جراحی گوارش، چیست؟

الف) استفاده داروها توسط لوله

ب) پایش (مانیتورینگ) واکنش شیره معده

ج) صرفاً جهت تغذیه بیمار استفاده می‌شود

د) پیش‌گیری از احتباس ترشحات معده

۹۱ ـ از نقطه نظر مراقبتی – درمانی در بیماران مبتلا به نارسایی حاد کلیه کدامیک از پیامدهای زیر محتمل‌تر است؟

الف) احتمال بروز ایست قلبی - تنفسی

ب) احتمال بروز هیپوکالمی

ج) احتمال بروز آنسفالوپاتی کبدی

د) احتمال بروز اسیدوز

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۹۲ ـ پرستار در هنگام دادن ترکیبات آهن برای درمان کم خونی، به کدام مورد بایستی توجه داشته باشد؟

الف) عدم مصرف همزمان ترکیبات آهن با منابع ویتامین C

ب) استفاده بیشتر از مواد غذایی با فیبر اندک

ج) احتمال تحمل بهتر دارو در صورت شروع با دوز بالا

د) ضرورت خالی بودن معده به دلیل تسریع جذب آهن

۹۳ ـ هیپرگلیسمی صبحگاهی بعلت ترشح شبانگاهی هورمون رشد را چه می‌نامند؟

الف) هیپرگلیسمی برگشتی ب) مقاومت به انسولین ج) پدیده داون د) پدیده سوموگی

۹۴ ـ آزمایش محرومیت از آب جهت تشخیص کدام بیماری آندوکرین کاربرد دارد؟

الف) کوشینگ ب) آدیسون ج) پرکاری تیروئید د) دیابت بی‌مزه

۹۵ ـ اولین اقدام درمانی در بیمار مبتلا به کتواسیدوز دیابتیک (DKA) کدام است؟

الف) درمان دهیدراتاسیون ب) کنترل قند خون ج) تصحیح الکترولیتها د) کنترل ریتم قلبی

۹۶ـ رژیم غذایی مناسب برای بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید کدام است؟

الف) پرکالری با کلسیم فراوان در وعده های متعدد

ب) پر پروتئین دارای ویتامین و آهن

ج) کم پتاسیم با فیبر فراوان و میوه‌های تازه

د) کم سدیم با محدودیت گوشت قرمز

۹۷ـ در بررسی علایم بالینی بیماری التهابی لگن خاصره (Pelvic inflammatory disease)، پرستار بایستی بر کدام مورد زیر توجه نماید؟

الف) امکان مبهم بودن علایم همراه با یبوست، اختلال قاعدگی و ترشح

ب) تب شدید ، استفراغ ، علایم حاملگی خارج از رحم

ج) درد شدید ناحیه کمر و ترشحات بد بوی واژینال

د) حساسیت شدید در لمس ناحیه و تعریق

۹۸ـ در بیماری میلوم مولتیپل، میزان کدام یون در سرم خون افزایش می یابد؟

الف) کلسیم ب) فسفر ج) منیزیم د) سدیم

۹۹ـ کدامیک از اقدامات پرستاری زیر جهت بیمار مبتلا به اختلال عصب جمجمه ای گلوسوفارنژیال انجام می‌گیرد؟

الف) بررسی علایم رفلاکس

ب) توجه و کمک به شروع تکلم

ج) اهمیت دادن به کاهش درد صورت

د) قرار دادن لوله معده

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۰۰ـ مهمترین اقدام پرستاری در بیمار دارای کشش اسکلتی کدام است؟

الف) بی حرکت کردن بیمار

ب) دادن مایعات فراوان

ج) کنترل وضعیت عصبی عروقی

د) تغییر پوزیشن

پرستاری کودکان

۱۰۱ـ کدام مورد از ویژگی های تکاملی دوره پیش از مدرسه است؟

الف) پی بردن به قانون بقای اشیا (Object permanence)

ب) تکامل حس سازندگی (Industry)

ج) توسعه تفکر جادویی (Magical thought)

د) قرارگیری در فار نهفتگی (Latency)

۱۰۲ـ راهکار مناسب برای پیشگیری از «سندرم کودک لوس» کدام است؟

الف) تامین فوری نیازهای کودک به منظور ایجاد اعتماد اجتماعی

ب) اعمال محدودیت برای مشخص کردن محدوده ایمن کودک

ج) تاخیر در تامین نیازهای کودک به منظور ایجاد تحمل اجتماعی

د) خودداری از توجه بیش از حد به کودک برای کاهش خود محوری

۱۰۳ـ اصطلاح «کودک کلید به دست» مربوط به کدام گروه سنی می باشد؟

الف) سن مدرسه ب) نوپایی ج) خردسالی د) نوجوانی

۱۰۴ـ مناسب ترین پوزیشن جهت خوابیدن نوزاد کدام است؟

الف) خوابیده به شکم

ب) خوابیده به پهلو

ج) سر تخت ۳۰ درجه بالاتر

د) خوابیده به پشت

۱۰۵ـ مناسب ترین اسباب بازی برای کودک ۸ ماهه مبتلا به هرنی دیافراگمی (Diaphragmatic Hernia) کدام است؟

الف) بلوک های بزرگ ساختمان سازی (Lego)

ب) تلفن اسباب بازی سیاه و سفید

ج) جغجغه های پلاستیکی و رنگی

د) خمیربازی

۱۰۶ـ از دستورالعمل های رگ گیری در کودک، کدام مورد صحیح است؟

الف) قرار دادن تجهیزات و وسایل مربوطه دور از دید کودک

ب) استفاده از پماد املا (EMLA) ، ۵- ۳ دقیقه پیش از رگ گیری

ج) تکرار رگ گیری حداکثر ۴ مرتبه در صورت ناموفق بودن تلاش ها

د) محدود کردن حرکات کودک (restraint) در تمام موارد

۱۰۷ـ کودک ۸ ساله ای با شکستگی و تروما تحت عمل جراحی قرار گرفته و دچار درد شدید بعد از عمل است. مناسب‌ترین اقدام برای کنترل درد کدام است؟

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

الف) تجویز داروی ضد درد مخدر به شکل PRN

ب) افزایش دوز داروی ضد درد تا آرام شدن کامل

ج) استفاده از تکنیک‌های تسکین درد غیر دارویی

د) اجرای برنامه منظم تجویز ضد درد جهت پیشگیری

۱۰۸ـ تجویز پنی سیلین در کدام یک از اختلالات زیر ممنوع است؟

الف) هیپوتیروئیدی ب) ادرار شربت افرا ج) گالاکتوزمی د) هموسیتئینوری

۱۰۹ـ کدام آموزش برای مادر دارای کودک دچار کم کاری تیروئید در مورد دادن داروهای تیروئیدی صحیح است؟

الف) غذاهای حاوی فیبر جذب دارو را کم می کند.

ب) بهتر است دارو با معده پر داده شود.

ج) قطره آهن جذب دارو را بهتر می کند.

د) دارو باید در یخچال نگهداری شود.

۱۱۰ـ در مراقبت از کودک مبتلا به گلومرولونفریت، کدام صحیح است؟

الف) رژیم غذایی فاقد سدیم

ب) پوزیشن نیمه نشسته

ج) کنترل فشار خون

د) مصرف آزاد مایعات

۱۱۱ـ کدام علامت در دهان کودک مشکوک به سندرم کاوازاکی (Kawazaki) دیده می‌شود؟

الف) دانه های کوپلیک (Koplik)

ب) زبان توت فرنگی

ج) ضایعات وزیکولی

د) اگزودای حلق

۱۱۲ـ کدام مراقبت پرستاری در کودکی که دیگوکسین دریافت می کند، صحیح است؟

الف) محدودیت مصرف پتاسیم به منظور جلوگیری از اختلال الکترولیتی

ب) ندادن دارو به شیرخوار در صورت داشتن نبض کمتر از ۷۵ در دقیقه

ج) کنترل کودک هر چهار ساعت از نظر هایپرتانسیون و تاکی‌کاردی

د) کنترل سطح خونی دارو در صورت مشکوک شدن به مسمومیت با دیگوکسین

۱۱۳ـ مهم‌ترین آموزش که به والدین دارای کودک مبتلا به تنگی آئورت ارایه می‌شود، کدام است؟

الف) محدودیت فعالیت

ب) اجتناب از رویه های دندانپزشکی

ج) محدودیت مایعات دریافتی

د) توزین روزانه

۱۱۴ـ دختری ۴ ساله با تشخیص ALL، به منظور انجام شیمی درمانی پروفیلاکسی CNS در بخش انکولوژی بستری شده است. بروز کدام علامت می تواند نشانگر ابتلای CNS تلقی شود؟

الف) استفراغ و تاری دید

ب) خستگی و عدم تحمل فعالیت

ج) تب و لکوپنی

د) پتشی و درد استخوانی

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۱۵ـ پرستار مدرسه ضمن گرفتن شرح حال از کودک ۱۱ ساله مبتلا به دیابت، متوجه می‌شود که او هفته ای سه روز با دوستانش فوتبال بازی می کند. جهت پیشگیری از بروز هیپوگلیسمی در هنگام ورزش ، کدام توصیه ضرورت دارد؟

الف) دوبرابر کردن وعده ناهار پیش از شروع ورزش

ب) نصف کردن دوز انسولین دریافتی در روز ورزش

ج) حذف انسولین صبحگاهی و تزریق آن پس از شام

د) خوردن میان وعده نیم ساعت پیش از ورزش

۱۱۶ـ سرفه، آبریزش از دهان (drooling) و بی قراری (agitation) پیش بینی کننده کدام بیماری است؟

الف) آسم ب) اپی گلوتیت ج) مخملک د) برونشیولیت

۱۱۷ـ مادر کودک مبتلا به آلرژی از پرستار درباره تفاوت علایم سرماخوردگی و آلرژی سوال می کند. پاسخ اشتباه پرستار کدام است؟

الف) آلرژی غالباً با مشکلات گوش و چشم همراه است.

ب) آلرژی غالباً با تب همراه است.

ج) آلرژی غالباً باعث خارش بینی و چشم می‌شود.

د) آلرژی معمولاً باعث تحریک عطسه‌های مکرر می‌شود.

۱۱۸ـ ساکشن مجاری تنفسی احتمال بروز کدام عارضه در نوزاد را افزایش می دهد؟

الف) برونکواسپاسم ب) تاکی‌کاردی ج) آسپیراسیون د) مننژیت

۱۱۹ـ مهم‌ترین اقدام پرستاری در کودک ۹ ماهه که دچار آسپیراسیون جسم خارجی شده، کدام است؟

الف) سر و ته کردن کودک و زدن به پشت او

ب) ضربه زدن بین دو کتف و فشردن استرنوم

ج) اعمال فشار در شکم و زیر دیافراگم

د) تلاش جهت خارج کردن جسم خارجی با انگشت

۱۲۰ـ در کودکی که ۲۴ ساعت قبل جهت درمان دیسپلازی هیپ، گچ گیری هیپ – اسپایکا (hip – spica) انجام شده، مهم ترین تشخیص پرستاری کدام است؟

الف) اختلال در تبادل گازی و سرفه غیر موثر

ب) احتباس ادرار

ج) خطر اختلال تمامیت پوست

د) خطر اختلال در عملکرد عصبی – عروقی محیطی

۱۲۱ـ کدام اقدام در کودک مبتلا به فشار بالای جمجمه ممنوع است؟

الف) قرار دادن سر کودک با زاویه ۳۰- ۱۵ درجه

ب) افزایش سطح PaO_2 خون

ج) برگرداندن ناگهانی کودک از یک پهلو به پهلوی دیگر

د) اندازه گیری درجه حرارت از طریق زیر بغل

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱۲۲ـ کدام علامت نشان دهنده سفتی گردن در کودک مبتلا به منتژیت است؟

الف) kernig مثبت ب) Brudzinski منفی ج) Homan مثبت د) Murphy منفی

۱۲۳ـ کدام علامت در کودک مبتلا به آنمی داسی شکل، نشان دهنده بحران انسداد عروقی (Vaso –Occlusive Crisis) می باشد؟

الف) درد در هنگام ادرار کردن

ب) درد در هنگام حرکت و جابه جایی

ج) شکایت از گلودرد چرکی

د) تب، بی حالی و راش

۱۲۴ـ در کودک مبتلا به آرتریت تحت درمان با آسپیرین، در صورت مواجهه کودک با کدام مورد باید به پزشک اطلاع داد؟

الف) استرس ب) انفلوآنزا ج) آلرژن‌های محیطی د) گال (جرب)

۱۲۵ـ عامل درماتیت آتوپیک (Atopic Dermatitis) کدام است؟

الف) عفونت قارچی

ب) اختلال ارثی

ج) اختلال وابسته به جنس

د) عفونت ویروسی

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c, or d). Base your answers on the information given only.

Passage 1

In 2003, a team led by neurobiologist Miguel Nicolelis implanted a tiny array of brain-signal detecting microelectrodes in the monkey's brain. They trained the monkey with a joystick that moved a cursor on a screen, and once the monkey had mastered that task, the robotic limb was added to the feedback loop. After a few days, the monkey realized the connection between moving the cursor and moving the arm.

Once that connection was established, the researchers removed the joystick. The monkey slowly figured out that it could still move the cursor and robotic arm by moving its own arm. After a few days without the joystick, the monkey realized that it could move the robotic arm without moving its own. It had mastered a neuroprosthetic limb.

"Arm muscles went completely quiet; she kept the arm at her side and she controlled the robot arm using only her brain and visual feedback," said Nicolelis. Our analyses of the brain signals showed that the animal learned to assimilate the robot arm into her brain as if it was her own arm. The brain circuitry had actively reorganized itself to incorporate an external device.

126 . The monkey's brain was fitted with …….

a. tiny brain signals
b. surface electrodes
c. deep microelectrodes
d. sticks that moved a cursor

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

127 . For the monkey to get insight into the relation between the cursor and the arm movements, the researchers in this study made use of a ……

a. loop b. joystick c. robotic arm d. cursor screen

128 . In the second step, for robotic arm to work, the monkey learned to move …….

a. a feedback loop b. its own arm c. its head d. a stick

129 . To learn about the relation between the cursor movements and the robotic instrument, the monkey needed to ……

a. master a neuroprosthetic limb
b. practice for a few days
c. see itself on the screen
d. remove the joystick

130 . At the end of the experiment, the monkey learned to control the robotic arm using its own …...

a. arm
b. brain
c. joystick
d. initiative

Infectious disease, in medicine, is a process caused by a microorganism that impairs a person's health. An infection, by contrast, is the invasion of and replication in the body by any of various microbial agents- including bacteria, viruses, fungi, protozoa, and worms- as well as the reaction of tissues to their presence or to the toxins that they produce. When health is not altered, the process is termed a subclinical infection. Thus, a person may be infected but not have an infectious disease. This principle is illustrated by the use of vaccines for the prevention of infectious diseases. For example, a virus such as that which causes measles may be attenuated and used as an immunizing agent. The immunization is designed to produce a measles infection in the recipient but generally causes no discernible alteration in the state of health. It produces immunity to measles without producing a clinical illness (an infectious disease).

When tissues have been broken or affected by earlier disease, invasion by microorganisms may occur. These microorganisms may produce a local infectious disease, such as boils, or may invade the bloodstream and be carried throughout the body, producing generalized bloodstream infection (septicemia) or localized infection at a distant site, such as meningitis (an infection of the coverings of the brain and spinal cord). Infectious agents swallowed in food and drink can attack the wall of the intestinal tract and cause local or general disease. Even before birth, viruses and other infectious agents can pass through the placenta and attack developing cells, so that an infant may be diseased or deformed at birth.

131 . According to the passage, an infectious disease and an infection differ significantly because…..

a. microorganisms cannot damage human health but microbial agents can
b. infection is not the result of an attack by microbial agents
c. only in infectious disease ill health occurs
d. human body reacts to an infectious disease but not to an infection

132 . Based on the text, which of the following statements is <u>FALSE</u>?

a. Human health remains unchanged in subclinical infection
b. An infected individual may be in a good health condition
c. A vaccinated person is an infected individual
d. A vaccinated person is a sick individual

133 . We understand from the text that an immunizing agent can be a ….. .

a. virulent virus
b. weakened microorganism
c. poisoning agent
d. septic cell

134 . According to the text, the intestinal wall is mainly infected by microorganisms

a. from earlier disease
b. carried by bloodstream
c. caused by meningitis
d. from what we eat

135 . It is understood from the passage that microorganisms may ……

a. produce congenital disorders
b. serve as attenuating factors
c. accelerate the healing process
d. hinder the infection spread

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

No material used in industry has been the object of more epidemiological research than asbestos, a name given to describe any fibrous material silicate used commercially. The main stimulus for this research was a conference held in New York in November 1964 where it became evident that the magic mineral, with all its innumerable and invaluable uses, was a potent cause of lung cancer and perhaps some other malignancies. It was recognized that asbestos comprised at least five distinct types of mineral fibers, which might well differ in their biological properties, but that what constituted a hazardous exposure was quite unclear. At the close of the conference, an expert working group identified priorities for epidemiological research as fiber type differences, exposure-response in various industries, comprehensive studies on lung cancer and other related malignancies, and effects of removal from further exposure.

136 . Asbestos has been the subject of ……

a. many commercial conferences
b. increased commercial research
c. studies on fibrous minerals
d. detailed epidemiological studies

137 . The mineral fibers included in asbestos were reported to be …….

a. similar in type, property and danger they pose
b. similar in type but different in danger they pose
c. different in type but similar in biological properties
d. different in both type and biological properties

138 . The 1964 New York conference identified …… asbestos.

a. biological origins of fibers forming
b. priorities for epidemiological research on
c. causes of hazardous exposure to
d. a rough figure of those affected by

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

139 . The results of the conference perhaps ……..

a. discourage those working on asbestos
b. support the findings of previous conferences
c. introduce the benefits of asbestos
d. remain quite unclear to researchers

140 . "Effects of removal from further exposure" (in the last line) is one of the ……. at the New York conference.

a. topics debated
b. malignancies discussed
c. findings reported
d. priorities recommended

Cancer is a costly illness. It can take a toll on your health, your emotions, your time, your relationships - and your wallet. There will be unforeseen and unexpected charges, and even the best health insurance won't cover all your costs.

Costs you have to pay, because your health insurance doesn't, are called out-of-pocket costs. They can add up quickly and may make it hard for you to pay for other things you need. In some cases, the cost is so high a person decides to stop cancer treatment, or not get it at all. This may end up costing more later on as the cancer grows. But the bigger problem is that cutting short treatment or not getting it worsens health outcomes.

Sometimes there are things a person can do to try to lower the cost of cancer and its treatment and still get quality cancer care. Don't wait until you have financial problems to discuss cancer costs with your health care team.

You might feel as if you don't have the energy to deal with cancer and talk about money, too.

You may want to ask a friend or family member to keep track of costs for you. This person can go with you to doctor visits and help with these discussions.

141 . The first paragraph mainly focuses on the …… that cancer can cause.

a. insurance difficulties
b. extent of the problems
c. forgettable memories
d. manageable charges

142 . Health insurance companies ……all cancer costs.

a. can hardly afford
b. would highly benefit from
c. would normally cover
d. seem to be unaware of

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

143 . "out-of-pocket costs" ……..

a. are covered by the health insurance
b. tend to form a fixed sum
c. are returned back to the hospital
d. can stand in the way of treatment

144 . The author of this passage…… cancer costs.

a. wants health authorities to reduce
b. remains indifferent toward
c. has suggestions for reducing cancer costs
d. wants people to avoid

145 . The patient …….. his treatment costs with his cancer care team.

a. is recommended to talk about
b. is asked to avoid raising
c. may get worse when discussing
d. finds no sense in talking about

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

146 . The perception of pain may be ……. as a result of many factors associated with water therapy, such as relaxing sounds as well as the warmth of the water.

a. accomplished b. elevated c. diminished d. elaborated

147 . All people who have not been vaccinated are ….to measles.

a. recessive b. vulnerable c. dormant d. impetus

148 . Psychotherapy is especially beneficial for those who have --------- major life stresses. It can help them tolerate life problems better.

a. endured b. eliminated c. yielded d. failed

149 . The negative events people had faced in their childhood should be included in ….. their stressful life.

a. challenging b. revenging c. assessing d. enumerating

150 . The immune system tends to get activated to increase --------- the incoming virus.

a. the impact of
b. a response against
c. an association with
d. the function of

151 . Ebola virus causes an acute, serious illness which is often ….. if untreated.

a. prevalent b. benign c. fatal d. stable

152 . If the required equipment is provided, the plan can be readily……..

a. excluded b. contended c. compounded d. implemented

153 . You should store raw foods such as meat in …… containers in the bottom of the fridge to prevent any fluid dripping onto other ready-to-eat food.

a. concealed b. ceased c. sealed d. seamed

154 . New scientific discoveries have helped us to develop new ……. about the formation of our planets billions of years ago.

a. migrations b. perspectives c. extractions d. survivals

155 . A person with poor nutrition and insufficient sleep is more …… diseases than one with proper food and adequate rest.

a. susceptible to b. aware of c. suspicious about d. resistant to

156 . It is best to remove one's all ……teeth as soon as the dentist advises.

a. decayed b. ruptured c. suspended d. rectified

157 . Her lung caner was in …… with a significant decrease in sign and symptoms.

a. rehearsal b. remission c. remittance d. regression

158 . If you are unable to quit smoking altogether, you should at least…….the number of cigarettes you smoke.

a. cut off b. give up c. cut down d. give in

159 . Consumption of too much sugar and fat tends to ….. one's health.

a. retain b. stabilize c. potentiate d. compromise

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

160 . No solid evidence was found in the …… to support their claim; it seems that few studies existed on the topic.

a. certificate b. literature c. registration d. ailment

161 . Due to being …… , the decision was welcomed by most of the participants.

a. illusionary b. controversial c. concurrent d. sensible

162 . For women experiencing menopause, hormonal changes can ……sleep, making it very difficult for them to rest at night.

a. distend b. disguise c. disgust d. disrupt

163 . Eating a healthy diet before and after a surgery can speed up healing and improve wound closure, which also minimizes…….. .

a. scarring b. curing c. restoring d. repairing

164 . You can increase your muscular ……. by continuous power lifting.

a. enrichment b. endurance c. enactment d. establishment

165 . The study used a questionnaire to examine the nurses' ……. of their hard work.

a. reception b. redemption c. perception d. deception

موفق باشید

دانشگاه علوم پزشکی مجازی
Virtual University of Medical Sciences

۱. کدام مورد از ویژگی‌های مشترک سلول‌های بدن نمی‌باشد؟

الف) اساس شیمیایی واکنش‌هایی که به تولید انرژی منجر می‌شود یکسان است.

ب) همه‌ی سلول‌ها محصولات نهایی واکنش‌های شیمیایی خود را به مایعات اطراف منتقل می‌کنند.

ج) همه‌ی سلول‌ها توانایی تولیدمثل دارند.

د) در همه‌ی سلول‌ها، اکسیژن با مواد حاصل از تجزیه مواد غذایی ترکیب شده و انرژی آزاد می‌شود.

۲. چه میزان از آب بدن مربوط به مایعات خارجی سلولی است؟

الف) یک‌سوم ب) دوسوم ج) سه‌چهارم د) یک‌دوم

۳. مهم‌ترین کاتیون داخلی سلولی کدام است؟

الف) سدیم ب) پتاسیم ج) کلر د) منیزیوم

۴. مهم‌ترین آنیون داخلی سلولی چیست؟

الف) فسفات ب) پروتئین ج) کلر د) بی‌کربنات

۵. کدامیک فراوان‌ترین ماده‌ی زاید متابولیک است؟

الف) اوره ب) اسیداوریک ج) فسفات د) دی‌اکسید کربن

۶. میکروتوبول‌های موجود در مژک‌ها، از کدام نوع پروتئین تشکیل شده‌اند؟

الف) ساختاری ب) کروی ج) محیطی د) سرتاسری

۷. پروتئین‌های غشاء سلول بیشتر از کدام نوع پروتئین هستند؟

الف) گلیکوپروتئین ب) فسفوپروتئین ج) لیپوپروتئین د) کربوپروتئین

۸. ساختار اصلی غشاء سلول شامل کدام مورد است؟

الف) پروتئین‌های ساختاری ب) پروتئین‌های سرتاسری ج) فسفولیپید د) کربوهیدرات

۹. کدامیک از انواع پروتئین‌ها، نقش حامل را بر عهده دارند؟

الف) کروی ب) ساختاری ج) محیطی د) سرتاسری

۱۰. مهم‌ترین آنیون خارجی سلولی کدام است؟

الف) کلر ب) فسفات ج) بیکربنات د) پروتئین

۱۱. مهم‌ترین کاتیون خارجی سلولی چیست؟

الف) پتاسیم ب) کلسیم ج) منیزیوم د) سدیم

۱۲. گلیکوکالیکس به ..... گفته می‌شود.

الف) کربوهیدرات‌های سطح خارجی غشاء ب) کربوهیدرات‌های سطح داخلی غشاء

ج) پروتئین‌های سطح خارجی غشاء د) پروتئین‌های سطح داخلی غشاء

۱۳. بخش صاف و شفاف سیتوپلاسم که اندامک‌های سلولی در آن پراکنده‌اند کدام است؟

الف) پروتوپلاسم ب) سیتوزول ج) پروکسیزم د) شبکه‌ی آندوپلاسمی

۱۴. وظیفه‌ی شبکه‌ی آندوپلاسمی گرانولر (دانه‌دانه) چیست؟

الف) ساختن پروتئین ب) ساختن چربی ج) تجزیه‌ی گلیکوژن د) سم‌زدایی از مواد سمی

۱۵. پردازش مواد در کدام ارگانل زیر انجام می‌شود؟

الف) لیزوزوم ب) میتوکندری ج) وزیکول ترشحی د) دستگاه گلژی

۱۶. گوارش مواد غذایی از وظایف کدام ارگانل است؟

الف) لیزوزوم ب) دستگاه گلژی ج) میتوکندری د) وزیکول ترشحی

۱۷. تحلیل رحم پس از زایمان تحت تاثیر کدام ارگانل سلول صورت می‌گیرد؟

الف) ریبوزوم ب) دستگاه گلژی ج) لیزوزوم د) شبکه‌ی آندوپلاستیک

۱۸. کدام عبارت در مقایسه‌ی لیزوزوم و پروکسیزم نادرست است؟

الف) هر دو در فرآیند گوارش مواد شرکت دارند.

ب) هر دو توسط دستگاه گلژی ایجاد می‌شوند.

ج) پروکسیزم‌ها برخلاف لیزوزوم‌ها، حاوی اکسیداز هستند.

د) هر دو دارای خاصیت اتولیز می‌باشند.

۱۹. کدام ارگانل مسئول تأمین انرژی سلول است؟

الف) شبکه‌ی آندوپلاسمی ب) لیزوزوم ج) ریبوزوم د) میتوکندری

۲۰. وجود کدام یون برای انتقال به روش پینوسیتوز ضروری است؟

الف) Ca ب) Na ج) K د) CL

۲۱. کموتاکسی چیست؟

الف) فرآیند شروع حرکات شلاق مانند مژک‌ها ب) فرآیند شروع حرکات سینوسی مژک‌ها

ج) فرآیند شروع حرکات آمیبی در سلول د) بلع نسوج تخریب شده تحت مکانیسم فاگوسیتوز

۲۲. حرکات مخاط لوله فالوپ از چه نوعی است؟

الف) حرکت سینوسی ب) حرکت مژکی ج) حرکت آمیبی ساده د) حرکت آمیبی مرکب

۲۳. آنتی کدون چیست؟

الف) رمز ژنتیکی موجود در DNA است. ب) مکمل کد روی مولکول mRNA است.

ج) مکمل کدون روی مولکول tRNA است. د) مکمل کد روی مولکول tRNA است.

۲۴. کدام یک به عنوان انتقال دهنده‌ی پیام محسوب می‌شود؟

الف) DNA ب) mRNA ج) tRNA د) rRNA

۲۵. تولید ریبوزوم‌ها در کدام قسمت صورت می‌گیرد؟

الف) هسته ب) هستک ج) سیتوپلاسم د) روی غشاء

۲۶. تشکیل دوک و متراکم شدن کروموزوم‌ها در کدام مرحله از میتوز صورت می‌گیرد؟

الف) تلوفاز ب) آنافاز ج) پرومتافاز د) پروفاز

۲۷. اولین مرحله‌ی تقسیم سلولی کدام است؟

الف) پروفاز ب) پرومتافاز ج) آنافاز د) متافاز

۲۸. جدا شدن کروماتیدهای هر کروموزوم در کدام مرحله انجام می‌شود؟

الف) متافاز　　ب) آنافاز　　ج) تلوفاز　　د) پروفاز

۲۹. رشد سلولی ناشی از کدام عامل است؟

الف) DNA و RNA　　ب) DNA و پروتئین　　ج) RNA و پروتئین　　د) DNA

۳۰. مهم‌ترین عامل ایجاد جهش و سرطان چیست؟

الف) شانس　　ب) اشعه‌ی یونیزان　　ج) کارسینوژن‌ها　　د) استعداد وراثتی

۱. کدام موجب افزایش مدت زمان پتانسیل عمل در سلول‌های عضله قلبی نسبت به عضلات مخطط می‌شود؟

الف) کفه (Plateau)　　ب) کانال‌های سریع سدیمی　　ج) کانال‌های سریع کلسیمی　　د) فیبرهای پورکنژ

۲. پس از شروع پتانسیل عمل نفوذپذیری غشاء به کدام یون به میزان چشم‌گیری کاهش می‌یابد؟

الف) سدیم　　ب) پتاسیم　　ج) کلسیم　　د) منیزیوم

۳. سرعت هدایت پیام در کدام یک از موارد زیر بیش‌تر است؟

الف) دهلیزها　　ب) بطن‌ها　　ج) فیبرهای عصبی　　د) عضلات اسکلتی

۴. کدام گزینه در مقایسه‌ی عضلات قلبی و عضلات مخطط نادرست است؟

الف) عدم تکامل شبکه‌ی سارکوپلاسمی عضله‌ی قلبی در مقایسه با عضلات مخطط

ب) افزایش قطر و حجم توبول‌های T در عضله‌ی قلبی نسبت به عضلات مخطط

ج) نیروی انقباضی عضله‌ی قلبی برخلاف عضله‌ی اسکلتی به میزان زیادی وابسته به غلظت کلسیم خارج سلولی است.

د) مدت زمان انقباض عضله‌ی قلب بیش‌تر از زمان پتانسیل عمل غشا عضله‌ی مخطط است.

۵. چند درصد از خون وارد شده به دهلیزها، بدون دخالت دهلیزی وارد بطن‌ها می‌شود؟

الف) ۱۰۰ درصد　　ب) ۷۵ درصد　　ج) ۵۰ درصد　　د) ۲۵ درصد

۶. در دوره‌ی انبساط ایزولومیک، وضعیت دریچه‌های قلبی چگونه است؟

الف) دریچه‌های هلالی بسته – دریچه‌های ۲ لتی و ۳ لتی باز

ب) دریچه‌های هلالی باز – دریچه‌های ۲ لتی و ۳ لتی بسته

ج) تمام دریچه‌های قلبی باز هستند.

د) تمام دریچه‌های قلبی بسته هستند.

۷. کدام مورد معرف کسر تخلیه (Ejection fraction) ، می‌باشد؟

الف) نسبت حجم برون‌ده ضربه‌ای به حجم پایان دیاستولی

ب) نسبت حجم برون‌ده ضربه‌ای به حجم پایان سیستولی

ج) نسبت حجم پایان سیستولی به حجم ضربه‌ای

د) نسبت حجم پایان سیستولی به حجم پایان دیاستولی

۸. بیشترین میزان حجم خون، مربوط به کدام یک از حجم‌های زیر است؟

الف) حجم پایان دیاستولی　　ب) حجم پایان سیستولی

ج) حجم برون‌ده ضربه‌ای (Strok volume)　　د) کسر تخلیه (Ejection fraction)

۹. کدام گزینه نادرست است؟

الف) دریچه‌ی ۲ لتی بین دهلیز چپ و دریچه‌ی ۳ لتی بین دهلیز راست و بطن راست قرار دارد.

ب) لت‌های دریچه‌های دهلیزی بطنی (A-V)، به علت عبور سریع‌تر و با شدت بیش‌تر خون از آن‌ها نسبت به دریچه‌های هلالی (آئورتی و ریوی)، مستعد صدمات فیزیکی بیشتری هستند.

ج) دریچه‌های ریوی و آئورتی (هلالی)، دارای سه لت می‌باشند.

د) بسته شدن دریچه‌های میترال و سه لتی (A-V)، با ایجاد گرادیان فشاری بین دو سمت دریچه صورت می‌گیرد.

۱۰. انرژی لازم جهت عملکرد تلمبه‌ای قلب، به طور عمده از اکسیداسیون کدام یک از موارد زیر حاصل می‌شود؟

الف) لاکتات ب) گلوکز ج) اسیدهای چرب د) پروتئین

۱۱. حجم ضربه‌ای تحت تأثیر کدام یک از عوامل زیر است؟

الف) پیش‌بار (Preload) ب) پس بار (Afterload) ج) قدرت انقباضی میوکارد د) همه‌ی موارد

۱۲. کدام گزینه قانون فرانک – استارلینگ را به درستی بیان می‌کند؟

الف) افزایش بازگشت وریدی – افزایش پیش‌بار – افزایش کشش فیبرهای عضلانی قلب

ب) افزایش حجم پایان دیاستولی – افزایش پس بار – کاهش فشار خون

ج) کاهش بازگشت وریدی – کاهش پیش‌بار – افزایش کشش فیبرهای عضلانی قلب

د) افزایش بازگشت وریدی – کاهش حجم پایان دیاستولی – کاهش بازده قلبی

۱۳. افزایش میزان پتاسیم خارج سلولی موجب بروز کدام یک از آثار زیر می‌شود؟

الف) انقباض سریع بطن‌ها ب) افزایش عبور پیام از دهلیز به بطن

ج) اتساع و شلی قلب د) افزایش تعداد ضربان قلب

۱۴. تحریک بارورسپتورها (Baroreceptors) موجب بروز کدام یک از تغییرات زیر می‌شود؟

الف) کاهش ضربان قلب ب) افزایش قدرت انقباضی قلب

ج) افزایش ضربان قلب د) افزایش انقباض عضلات پاپیلاری

۱۵. نفوذپذیری غشاء در مرحله‌ی کفه (Plateau) به کدام یون افزایش می‌یابد؟

الف) پتاسیم ب) کلسیم ج) سدیم د) منیزیوم

۱۶. فاصله‌ی زمانی بین شروع یک ضربان تا شروع ضربان بعدی چه نامیده می‌شود؟

الف) دیاستاز (Diastasis) ب) سیستول دهلیزی ج) سیکل قلبی د) انقباض ایزوولمیک

۱۷. کدام مورد ضربان‌ساز اصلی قلب می‌باشد؟

الف) گره‌ی SA ب) گره‌ی AV

ج) فیبرهای پورکنژ د) باندل دهلیزی - بطنی

۱۸. پتانسیل عمل در گره‌ی SA به طور عمده توسط کدام یک از مکانسیم‌های زیر صورت می‌گیرد؟

الف) بازشدن دریچه‌های سریع سدیم ب) بازشدن دریچه‌های سریع کلسیم

ج) بازشدن دریچه‌های کند پتاسیم د) باز شدن دریچه‌های کند سدیم - کلسیم

۱۹. کدام عامل موجب جلوگیری از بروز دیس‌ریتمی‌های قلبی می‌شود؟

الف) خصوصیات گره‌ی SA ب) خصوصیات گره‌ی AV

ج) خصوصیات باندل AV د) وجود کانال‌های کند کلسیمی

۲۰. در سندرم استوکس آدامز، کدام یک از قسمت‌های قلب وظیفه‌ی ضربان‌سازی را بر عهده دارد؟

الف) فیبرهای پورکنژ ب) گره‌ی SA ج) گره‌ی AV د) باندل دهلیزی بطنی

۲۱. اثرات استیل کولین بر گره‌ی SA و AV با افزایش نفوذپذیری غشا به کدام یون صورت می‌گیرد؟

الف) سدیم ب) پتاسیم ج) کلسیم د) کلر

۲۲. اصطلاح فرار بطنی (Ventricular escape phenomenon) در اثر کدام یک از عوامل زیر ایجاد می‌شود؟

الف) تحریک قوی سیستم اعصاب پاراسمپاتیک ب) تحریک قوی سیستم اعصاب سمپاتیک

ج) کاهش آزاد شدن استیل کولین　　د) هیپردپلاریزاسیون غشاء

۲۳. عامل اصلی در ایجاد تقدم زمانی انقباض دهلیزها بر انقباض بطن‌ها چیست؟

الف) گره‌ی SA　　ب) گره‌ی AV　　ج) باندل دهلیزی بطنی　　د) فیبرهای پورکنژ

۲۴. با تحریک سیستم سمپاتیک، نفوذپذیری غشاء به کدام یک از یون‌های زیر افزایش می‌یابد؟

الف) پتاسیم　　ب) سدیم - کلسیم　　ج) کلسیم - پتاسیم　　د) کلر - سدیم

۲۵. بیشترین سرعت هدایت پیام مربوط به کدام یک از مسیرهای زیر است؟

الف) فیبرهای پورکنژ　　ب) عضله‌ی دهلیزی　　ج) گره‌ی AV　　د) عضله‌ی بطنی

۲۶. یک الکتروکاردیوگرام طبیعی از چند موج و چند کمپلکس تشکیل شده است؟

الف) ۲ موج – ۱ کمپلکس　ب) ۳ موج – ۱ کمپلکس　　ج) ۲ موج – ۲ کمپلکس　　د) ۲ موج – ۲ کمپلکس

۲۷. کدام مورد معرف انقباض بطن‌ها می‌شود؟

الف) فاصله‌ی زمانی بین ابتدای موج Q تا انتهای موج T　　ب) فاصله‌ی زمانی بین ابتدای موج P تا انتهای موج S

ج) فاصله‌ی زمانی بین ابتدای موج Q تا ابتدای موج T　　د) فاصله‌ی زمانی بین ابتدای موج Q تا ابتدای موج S

۲۸. موج P در الکتروکاردیوگرام معرف چیست؟

الف) دپلاریزاسیون بطنی　　ب) رپلاریزاسیون بطنی　　ج) دپلاریزاسیون دهلیزی　　د) رپلاریزاسیون دهلیزی

۲۹. مرحله‌ی کفه (Plateau)، در الکتروکاردیوگرام به چه صورت نشان داده می‌شود؟

الف) قطعه‌ی ST　　ب) قطعه‌ی PR　　ج) موج T　　د) موج U

۳۰. فاصله زمانی (Invterval) چیست؟

الف) فاصله‌ی زمانی بین ابتدای یک موج تا انتهای موج بعدی

ب) فاصله‌ی زمانی بین ابتدای یک موج تا ابتدای موج بعدی

ج) فاصله‌ی زمانی بین انتهای یک موج تا ابتدای موج بعدی

د) فاصله‌ی زمانی بین انتهای یک موج تا انتهای موج بعدی

۳۱. کوتاه‌ترین فاصله‌ی زمانی در یک الکتروکاردیوگرام طبیعی مربوط به کدام یک از موارد زیر است؟

الف) P-Q　　ب) R-R　　ج) Q-T　　د) QRS

۳۲. در اشتقاق (لید) III اندامی، الکترود مثبت و منفی، به ترتیب به کدام اندام متصل می‌شود؟

الف) دست چپ – پای چپ　ب) دست چپ – دست راست　ج) دست راست – پای چپ　　د) پای چپ – دست چپ

۳۳. اگر اختلاف پتانسیل لید I و II به ترتیب برابر ۰/۵ میلی ولت و ۱/۲ میلی ولت باشد، اختلاف پتانسیل لید III چند میلی ولت است؟

الف) ۱/۲ میلی‌ولت　　ب) ۱/۷ میلی‌ولت　　ج) ۰/۷ میلی‌ولت　　د) ۰/۵ میلی‌ولت

۳۵. میزان ایمپالس تولید شده توسط گره‌ی AV (دهلیزی بطنی) در شرایط طبیعی، چند ضربه در دقیقه است؟

الف) ۸۰-۷۰　　ب) ۷۰-۵۰　　ج) ۶۰-۴۰　　د) ۴۰-۱۵

۳۶. علت اصلی افزایش ولتاژ الکتروکاردیوگرام کدام است؟

الف) هیپرتروفی عضلات قلبی ب) انفارکتوس‌های متعدد ج) آمفیزم ریوی د) تجمع مایع در فضای جنب

۳۷. موج QRS دندانه‌دار و بدشکل (Bizarre Pattern) ، در کدام یک از حالات زیر دیده می‌شود؟

الف) هیپرتروفی بطن‌ها ب) بلوک موضعی سیستم پورکنژ
ج) بلوک شاخه‌ی راست قلب د)بلوک شاخه‌ی چپ قلب

۳۸. اختلال در رپلاریزاسیون بطن‌ها، موجب بروز تغییر در کدام یک از امواج زیر می‌شود؟

الف) موج P ب) موج QRS ج) موج T د)موج U

۳۹. اولین علامت مسمومیت با دیگوکسین در الکتروکاردیوگرام مربوط به تغییرات کدام موج زیر است؟

الف) موج P ب) موج T ج) موج QRS د) موج U

۴۰. شایع‌ترین علت افزایش موضعی زمان دپلاریزاسیون بطنی چیست؟

الف) ایسکمی خفیف ب) انفارکتوس ج) تجمع مایع در پریکارد د) تجمع مایع در فضای جنب

۴۱. همه‌ی موارد زیر موجب تاکی‌کاردی سینوسی می‌شوند به جز:

الف) افزایش درجه‌ی حرارت بدن ب) افزایش تون سمپاتیک
ج) ضعف عضله‌ی میوکارد د) افزایش قدرت انقباضی میوکارد

۴۲. اختلال ریتم مربوط به سندرم سینوس کاروتید کدام است؟

الف) تاکی‌کاردی سینوسی ب) برادی کاردی سینوسی ج) انقباض زودرس بطنی د) تاکی‌کاردی حمله‌ای دهلیزی

۴۳. خطرناک‌ترین آریتمی قلبی چیست؟

الف) تاکی‌کاردی بطنی ب) فیبریلاسیون دهلیزی ج) فلوتر دهلیزی د) فیبریلاسیون بطنی

۴۴. کدام مورد از ویژگی‌های انقباض زودرس بطنی (P.V.C) نمی‌باشد؟

الف) افزایش زمان موج QRS ب) خوش خیم بودن در اکثر موارد
ج) کاهش ولتاژ موج QRS د) موج T معکوس بعد از PVC

۴۵. انجام مانور والسالوا (زورزدن) کنترل کدام یک از آریتمی‌های زیر موثر است؟

الف) تاکی‌کاردی حمله‌ای دهلیزی ب) فیبریلاسیون بطنی
ج) انقباض زودرس بطنی د) برادی کاردی سینوسی

۴۶. وجود موج کفه در پتانسیل عمل سلول‌های قلبی موجب بروز کدام حالت می‌شود؟

الف) افزایش زمان پتانسیل عمل ب) کاهش زمان پتانسیل عمل
ج) افزایش زمان رپلاریزاسیون د) کاهش زمان رپلاریزاسیون

۴۷. منبع تأمین کلسیم مورد نیاز جهت انقباض عضله‌ی قلب کدام است؟

الف) فقط مایع خارج سلولی ب) فقط شبکه‌ی سارکوپلاسمی
ج) مایع خارج سلولی و شبکه‌ی سارکوپلاسمی د) توبول‌های T

۴۸. کدام گزینه معرف دیاستاز (Diastasis) می‌باشد؟

الف) ورود سریع خون از دهلیزها به بطن‌ها پس از پایان سیستول
ب) پمپ خون باقی‌مانده‌ی در دهلیزها به بطن‌ها در اثر انقباض دهلیزها
ج) ورود آرام خون از دهلیزها به بطن‌ها
د) ورود سریع خون از دهلیزها به بطن‌ها به هنگام باز شدن دریچه‌های A-V

۴۹. کدام یک از حجم‌های قلبی معادل پیش‌بار (پره‌لود) می‌باشد؟

الف) حجم پایان دیاستول ب) حجم پایان سیستول ج) حجم ضربه‌ای د) کسر تخلیه‌ای

۵۰. دریچه‌ی تریکوسپید:

الف) در دیواره‌ی بین دهلیز و بطن چپ قرار دارد. ب) در دیواره‌ی بین دهلیز و بطن راست قرار دارد.
ج) در مدخل شریان آئورت قرار دارد. د) در مدخل شریان ریوی قرار دارد.

۵۱. صدای اول قلبی مربوط به کدام یک از موارد زیر است؟

الف) بسته شدن دریچه‌های هلالی ب) بسته شدن دریچه‌های شریانی
ج) بسته شدن دریچه‌های A-V د) سیستول دهلیزی

۵۲. افزایش برگشت وریدی (افزایش پره‌لود) موجب کدام تغییر در قلب می‌شود؟

الف) فقط قدرت انقباضی قلب را افزایش می‌دهد.
ب) فقط تعداد ضربان قلب را افزایش می‌دهد.
ج) قدرت انقباضی قلب را به میزان بیشتری نسبت به تعداد ضربان قلب افزایش می‌دهد.
د) تأثیری بر قدرت انقباضی قلب ندارد.

۵۳. تحریک اعصاب سمپاتیک در قلب موجب بروز کدام حالت می‌شود؟

الف) افزایش سیستول بطنی ب) کاهش حجم ضربه‌ای
ج) کاهش هدایت در گره‌ی A-V د) کاهش برون‌ده قلبی

۵۴. تحریک اعصاب پاراسمپاتیک در قلب:

الف) موجب کاهش بارز قدرت انقباضی قلب می‌شود.
ب) موجب کاهش بارز تعداد ضربان قلب می‌شود.
ج) موجب کاهش بیش‌تر قدرت انقباضی قلب نسبت به تعداد ضربان قلب می‌شود.
د) موجب تغییر در برون‌ده قلبی نمی‌شود.

۵۵. سرعت رپلاریزاسیون در کدام سلول آهسته‌تر است؟

الف) گره‌ی SA ب) عضله‌ی دهلیزی ج) عضله‌ی بطنی د) هر سه مورد یکسان است.

۵۶. مکانیسم اصلی پتانسیل عمل در سلول‌های گره‌ی SA چیست؟

الف) باز شدن کانال‌های سریع سدیمی ب) باز شدن کانال‌های آهسته کلسیمی –سدیمی
ج) باز شدن کانال‌های پتاسیمی د) باز شدن کانال‌های کلر

۵۷. گره‌ی SA در کجا قرار دارد؟

الف) قسمت فوقانی دیواره‌ی خلفی طرفی دهلیز راست
ب) دیواره‌ی خلفی دهلیز راست در خلف دریچه‌ی سه لتی
ج) دیواره‌ی خلفی دهلیز چپ در خلف دریچه‌ی دو لتی

د) قسمت فوقانی دیواره‌ی خلفی طرفی دهلیز چپ

۵۸. عامل اصلی ایجاد تأخیر در انتقال پیام از دهلیز به بطن چیست؟

الف) گره‌ی SA ب) گره‌ی AV ج) فیبرهای پورکنژ د) باندل هیس

۵۹. توانایی تولید ایمپالس در فیبرهای پورکنژ چند ضربه در دقیقه است؟

الف) ۸۰-۷۰ ب) ۶۰-۴۰ ج) ۴۰-۱۵ د) قادر به تولید ایمپالس نمی‌باشد.

۶۰. در پدیده‌ی فرار بطنی مرکزیت تولید ایمپالس به عهده‌ی کدام سیستم است؟

الف) فیبرهای پورکنژ ب) گره‌ی A-V ج) گره‌ی S-A د) فیبرهای بینابینی

۶۱. تحریک سیستم پاراسمپاتیک موجب آزاد شدن کدام ناقل عصبی می‌شود؟

الف) اپی‌نفرین ب) نوراپی‌نفرین ج) سروتونین د) استیل‌کولین

۶۲. دریچه‌ی میترال:

الف) در مدخل شریان آئورت قرار دارد. ب) در مدخل شریان ریوی قرار دارد.

ج) در دیواره‌ی بین دهلیز و بطن راست قرار دارد. د) در دیواره‌ی بین دهلیز و بطن چپ قرار دارد.

۶۳. کدام گزینه در رابطه با دریچه‌های هلالی نادرست است؟

الف) این دریچه‌ها سه لتی می‌باشند. ب) باز و بسته شدن آن‌ها به صورت فعال است.

ج) در مدخل شریان آئورت و ریوی قرار دارند. د) نسبت به دریچه‌های A-V مستعد صدمات فیزیکی بیش‌تری هستند.

۶۴. وضعیت صحیح قرارگیری گره‌ی A-V کدام است؟

الف) مجاور ورودی ورید اجوف فوقانی ب) مجاور ورودی سینوس کرونری

ج) قدام دریچه‌ی سه لتی (تریکوسپید) د) دیواره‌ی خلفی دهلیز چپ

۶۵. Pace maker اصلی قلب کدام است؟

الف) گره‌ی SA ب) گره‌ی AV ج) باندل AV د) فیبرهای پورکنژ

۶۶. موج T در الکتروکاردیوگرام مربوط به کدام گزینه است؟

الف) دپلاریزاسیون بطن‌ها ب) رپلاریزاسیون بطن‌ها ج) سیستول دهلیزها د) رپلاریزاسیون دهلیزها

۶۷. رپلاریزاسیون دهلیزها به وسیله‌ی کدام موج در الکتروکاردیوگرام مشخص می‌شود؟

الف) موج P ب) موج T

ج) موج U د) در الکتروکاردیوگرام مشخص نمی‌باشد.

۶۸. در صورتی که موج P و R بین سه خانه‌ی کوچک در الکتروکاردیوگرام قرار گرفته باشند. فاصله‌ی P-R (P-R interval) کدام است؟

الف) ۰/۰۶ ثانیه ب) ۰/۱۶ ثانیه ج) ۰/۱۲ ثانیه د) ۰/۱۸ثانیه

۶۹. در اشتقاق I اندامی الکترود منفی به ..... و الکترود مثبت به ..... متصل می‌شود؟

الف) دست راست – دست چپ ب) دست راست – پای چپ

ج) دست چپ – پای چپ د) دست چپ –پای راست

۷۰. امواج ثبت شده در کدام اشتقاق متفاوت از بقیه می‌باشد؟

الف) II ب) aVL ج) aVF د) aVR

۷۱. آخرین قسمت قلب که در اثر تحریک الکتریکی دپلاریزه می‌شود کدام است؟

الف) سطح اندوکاردیال قسمت چپ دیواره‌ی بین بطنی ب) سطح اندوکاردیال قسمت راست دیواره‌ی بین بطنی
ج) قاعده‌ی بطن راست د) قاعده‌ی بطن چپ

۷۲. همه‌ی موارد زیر موجب چرخش محور قلب به سمت راست می‌شوند به جز:

الف) افراد چاق ب) افراد قد بلند ج) انتهای یک دم عمیق د) وضعیت ایستاده

۷۳. کدام مورد در کاهش ولتاژ الکتروکاردیوگرام نقشی ندارد؟

الف) افیوژن پریکارد ب) هیپرتروفی عضله‌ی قلبی ج) افیوژن پرده‌ی جنب د) آمفیزم ریوی

۷۴. کدام یک از موج‌های الکتروکاردیوگرام می‌تواند در امر تشخیص انفارکتوس بهبود یافته کمک کننده باشد؟

الف) موج P ب) موج T ج) موج R د) موج Q

۷۵. بیمار تحت درمان با دیژیتال‌ها (دیگوکسین)، کاندید عمل جراحی است. توجه بیش‌تر به کدام موج در نوار ECG این بیمار ضروری است؟

الف) موج U ب) موج T ج) موج P د) کمپلکس QRS

۷۶. همه‌ی موارد موجب چرخش محور قلب به سمت چپ می‌شوند به جز:

الف) انتهای بازدهم عمیق ب) وضعیت نشسته ج) افراد چاق و کوتاه قد د) هیپرتروفی بطن چپ

۷۷. قطعه‌ی زمانی (Segment) در الکتروکاردیوگرام یعنی:

الف) فاصله‌ی زمانی انتهای یک موج تا ابتدای موج بعدی ب) فاصله‌ی زمانی انتهای یک موج تا انتهای موج بعدی
ج) فاصله‌ی زمانی ابتدای یک موج تا انتهای موج بعدی د) فاصله‌ی زمانی ابتدای یک موج تا ابتدای موج بعدی

۷۸. فاصله‌ی زمانی QT (QT interval) عبارتست از:

الف) مجموع کمپلکس QRS و قطعه‌ی ST ب) مجموع کمپلکس QRS، قطعه‌ی ST و موج T
ج) مجموع کمپلکس QRS و موج T د)مجموع کمپلکس QRS و قطعه‌ی PR

۷۹. قطعه‌ی ST شامل:

الف) موج S و T است. ب) فقط موج S را شامل می‌شود.
ج) فقط موج T را شامل می‌شود. د) فاصله زمانی بین انتهای کمپلکس QRS تا ابتدای موج T

۸۰. کدام عبارت در رابط با تاکی‌کاردی سینوسی نادرست است؟

الف) به ضربان قلب بیش از ۱۰۰ ضربه در دقیقه گفته می‌شود.
ب) تمام وقایع طبیعی هستند.
ج) ضعف عضله میوکارد موجب کاهش تعداد ضربان قلب می‌شود.
د) دما و تحریک سمپاتیک موجب تاکی‌کاردی سینوسی می‌شوند.

۸۱. در سندرم سینوس کاروتید آریتمی غالب کدام است؟

الف) برادی کاردی سینوسی ب) تاکی‌کاردی سینوسی ج) P.V.C د) P.A.T

۸۲. در هنگام دم:

الف) تحریک سیستم سمپاتیک غالب است. ب) تحریک سیستم پاراسمپاتیک غالب است.
ج) تعداد ضربان قلب تغییر نمی‌کند. د) امکان بروز دیس‌ریتمی دهلیزی وجود دارد.

۸۳. در رابطه با سندرم استوک آدامز کدام گزینه نادرست است؟

الف) از موارد بلوک درجه‌ی دوم دهلیزی بطنی (موبیتز نوع II) می‌باشد.

ب) به علت تحریک شدید اعصاب پاراسمپاتیک ایجاد می‌شود.

ج) انقباض دهلیزها و بطن‌ها ارتباطی با هم ندارد و به صورت جدا از هم منقبض می‌شوند.

د) ضربان‌سازی به وسیله‌ی فیبرهای پورکنژ صورت می‌گیرد.

۸۴. حدود ۵-۴ ثانیه پس از بروز این آریتمی احتمال عدم هوشیاری و غش وجود دارد؟

الف) فیبریلاسیون دهلیزی ب) P.V.C ج) تاکی‌کاردی حمله‌ای دهلیزی د) فیبریلاسیون

۸۵. کدام مورد نشان‌دهنده‌ی زمان سیستول بطنی است؟

الف) فاصله‌ی QT ب) فاصله‌ی PT ج) قطعه‌ی QT د) قطعه‌ی ST

۸۶. تحریک اعصاب سمپاتیک با کاهش کدام متغیر زیر همراه است؟

الف) ضربان قلب ب) برون‌ده قلبی ج) قدرت انقباض میوکارد د) حجم پایان سیستول

۸۷. صدای دوم قلبی در چه زمانی شنیده می‌شود؟

الف) ابتدای دیاستول بطنی ب) انتهای دیاستول بطنی ج) نیمه دوم سیستول بطنی د) نیمه دوم دیاستول بطنی

۸۸. وجود قطعه‌ی ST در الکتروکاردیوگرام نشان‌دهنده‌ی کدام وضعیت است؟

الف) رپلاریزاسیون دهلیزها ب) رپلاریزاسیون بطن‌ها ج) باقی‌مانده دپلاریزاسیون بطن‌ها د)پایان دپلاریزاسیون بطن‌ها

۸۹. تحریک پاراسمپاتیک با تأثیر عصب واگ بر سلول‌های گره‌ی SA به واسطه‌ی افزایش نفوذپذیری غشاء به کدام یون ایجاد می‌شود؟

الف) پتاسیم ب) کلسیم ج) سدیم د) کلسیم - سدیم

۹۰. پتانسیل عمل از طریق کدام مسیر از دهلیزها به بطن‌ها می‌رسد؟

الف) باندل AV ب) فیبرهای پورکنژ ج) فیبرهای بینابینی د) فیبرهای عضلانی دهلیزی

۹۱. در کدام یک از شرایط زیر تمامی دریچه‌های قلبی بسته است؟

الف) شروع دیاستول ب) شروع سیستول ج) نیمه دوم مرحله دیاستول د)نیمه دوم مرحله سیستول

۹۲. اگر در الکتروکاردیوگرام طبیعی تعداد خانه‌های کوچک بین دو موج R۲۰ عدد باشد، تعداد ضربان قلب این بیمار کدام است؟

الف) ۷۵ ب) ۵۰ ج) ۱۰۰ د) ۶۰

۹۳. در صورتی که فاصله‌ی زمانی (R-R interval) R-R در الکتروکاردیوگرام ۰/۸۳ ثانیه باشد؟

الف) ۶۸ ب) ۶۲ ج) ۷۸ د) ۷۲

۹۴. قانون اینتهون در کدام گزینه به صورت صحیح آمده است؟ (علایم I، II و III مربوط به لیدهای دو قطبی اندامی می‌باشند).

الف) I+II=III ب) I+III=II ج) I-III=II د) I+III=I

۹۵. در زمان رپلاریزاسیون بطن‌ها، نفوذپذیری غشاء به کدام یون افزایش می‌یابد؟

الف) سدیم ب) کلسیم ج) پتاسیم د) کلسیم و سدیم

۹۶. متوسط برون‌ده قلبی در یک فرد نرمال در حالت استراحت چند لیتر است؟

الف) ۳ لیتر در دقیقه ب) ۵ لیتر در دقیقه ج) ۷ لیتر در دقیقه د) ۷-۵ لیتر در دقیقه

۹۷. کدام مورد معادل پس بار (After load) است؟

الف) حجم پایان دیاستول ب) حجم پایان سیستول ج) فشار شریانی د) حجم داخل وریدی

۹۸. در مرحله‌ی انبساط ایزوولمیک:

الف) حجم داخل بطنی کاهش می‌یابد. ب) حجم داخل بطنی ثابت است.

ج) فشار داخل بطن افزایش می‌یابد. د) فشار داخل بطن ثابت است.

۹۹. در مرحله‌ی انقباض ایزوولمیک:

الف) فشار داخل بطن افزایش می‌یابد. ب) فشار داخل بطن ثابت است.

ج) حجم داخل بطن افزایش می‌یابد. د) حجم داخل بطن کاهش می‌یابد.

۱۰۰. موج a در منحنی فشار دهلیزی هم‌زمان با کدام مرحله ایجاد می‌شود؟

الف) انقباض دهلیزی ب) آغاز سیستول بطنی ج) انتهای سیستول بطنی د) انبساط دهلیزی

۱۰۱. مکانیسم کاهش تعداد ضربان قلب با تحریک اعصاب پاراسمپاتیک چگونه است؟

الف) کاهش نفوذپذیری غشاء نسبت به یون کلسیم ب) افزایش نفوذپذیری غشاء نسبت به یون کلسیم

ج) کاهش نفوذپذیری غشاء نسبت به یون پتاسیم د) افزایش نفوذپذیری غشاء نسبت به یون پتاسیم

۱۰۲. آزادسازی نوراپی‌نفرین کدام یک از آثار زیر را به همراه دارد؟

الف) افزایش نفوذپذیری غشاء نسبت به یون پتاسیم

ب) کاهش پتانسیل آرامش غشاء

ج) افزایش نفوذپذیری غشاء نسبت به یون‌های سدیم و پتاسیم

د) افزایش فاصله پتانسیل آرامش غشاء و آستانه تحریک غشا

۱۰۳. افزایش قدرت انقباضی قلب با تحریک سیستم اعصاب سمپاتیک به واسطه‌ی افزایش ورود کدام یون به درون سلول ایجاد می‌شود؟

الف) کلسیم ب) پتاسیم ج) سدیم د) کلر

۱۰۴. کدام عبارت در رابطه با مرحله‌ی انقباض ایزوولمیک نادرست است؟

الف) حجم داخل بطن چپ افزایش نمی‌یابد. ب) فشار داخل بطن افزایش می‌یابد.

ج) در این مرحله دریچه‌های A-V باز هستند. د) انقباض ایزوولمیک تا باز شدن دریچه‌ی آئورتی ادامه دارد.

۱۰۵. بیشترین میزان فشار مربوط به کدام یک از مراحل بطنی است؟

الف) مرحله‌ی پر شدن ب) مرحله‌ی انقباض ایزوولمیک

ج) مرحله‌ی انبساط ایزوولمیک د) مرحله‌ی تخلیه

۱۰۶. ایسکمی خفیف میوکارد در الکتروکاردیوگرام با تغییرات کدام موج قابل مشاهده است؟

الف) موج T ب) موج U ج) کمپلکس QRS د) موج P

۱۰۷. سرعت رپلاریزاسیون در کدام سلول آهسته‌تر است؟

الف) سلول‌های گره‌ی S-A ب) سلول‌های عضله‌ی دهلیزی

ج) سلول‌های عضله‌ی بطنی د) در هر ۳ مورد یکسان است.

۱۰۸. با تحریک سیستم عصبی پاراسمپاتیک کدام یک از اهداف زیر قابل دسترس‌تر است؟

الف) کاهش ضربان قلب ب) کاهش قدرت انقباضی قلب

ج) کاهش انقباض عضلات پاپیلاری　　د) همه‌ی اهداف در یک سطح قابل دست‌یابی است.

۱۰۹. در اختلالات غلظت یون کلسیم (هیپوکلسمی و هیپرکلسمی) کدام فاصله یا قطعه زمانی در الکتروکاردیوگرام تحت تأثیر قرار می‌گیرد؟

الف) فاصله‌ی P-Q　　ب) فاصله‌ی Q-T　　ج) قطعه‌ی P-R　　د) قطعه‌ی S-T

۱۱۰. علت دپلاریزاسیون آهسته در سلول‌های گره‌ی S-A چیست؟

الف) کانال‌های سریع سدیمی　　ب) کانال‌های پتاسیمی　　ج) کانال‌های کند سدیم - کلسیم　　د) کانال‌های سدیم - پتاسیم

۱۱۱. وقفه‌ی ایجاد شده در انتقال پیام از دهلیزها به بطن‌ها در الکتروکاردیوگرام به وسیله‌ی کدام فاصله یا قطعه نمایش داده می‌شود؟

الف) فاصله‌ی Q-T　　ب) فاصله‌ی R-R　　ج) قطعه‌ی P-R　　د) قطعه‌ی S-T

۱۱۲. علت رپلاریزاسیون آهسته در سلول‌های گره‌ی S-A نسبت به سایر سلول‌های قلبی چیست؟

الف) مهار کانال‌های سریع سدیمی　　ب) مهار کانال‌های کند سدیم - کلسیم

ج) فعال شدن کانال‌های سریع سدیمی　　د) مهار کانال‌های پتاسیمی

۱۱۳. پیام عصبی تولید شده در گره‌ی S-A با چند ثانیه تأخیر به دستگاه هدایتی بطنی منتقل می‌شود؟

الف) ۰/۰۳ ثانیه　　ب) ۰/۰۶ ثانیه　　ج) ۰/۱۳ ثانیه　　د) ۰/۱۶ ثانیه

۱۱۴. آزاد شدن ناقل عصبی استیل کولین موجب بروز کدام حالت می‌شود؟

الف) تولید ایمپالس را در گره‌ی SA افزایش می‌دهد.

ب) موجب افزایش تحریک‌پذیری فیبرهای بینابینی می‌شود.

ج) موجب کاهش سطح پتانسیل آرامش غشاء و ایجاد حالت هیپرپلاریزاسیون می‌شود.

د) موجب کاهش نفوذپذیری غشاء نسبت به یون پتاسیم می‌شود.

۱۱۵. در کدام یک از لیدها (اشتقاق‌ها) الکترود منفی به دست راست متصل می‌شود؟

الف) III,II　　ب) III,I　　ج) II,I　　د) III,II,I

۱۱۶. اولین موجب منفی شده در الکتروکاردیوگرام کدام است؟

الف) موج P　　ب) موج T　　ج) موج U　　د) موج Q

۱۱۷. کدام عبارت در رابطه با عضلات پاپیلاری صحیح است؟

الف) موجب خروج خون از دهلیز به بطن می‌شود.

ب) موجب جلوگیری از نشت خون از بطن‌ها به دهلیزها در طی سیستول می‌شود.

ج) موجب خروج خون از بطن چپ به درون شریان آئورت می‌شود.

د) موجب مقاومت در خروج خون از بطن چپ به درون شریان آئورت می‌شود.

غشای عصب – عضله

۱. کدام یک از ویتامین‌های زیر جهت عبور از غشاء سلول به پروتئین‌های حامل نیاز دارد؟

الف) ویتامین A　　ب) ویتامین D　　ج) ویتامین K　　د) ویتامین C

۲. باز و بسته شدن کدام دریچه یا دریچه‌ها وابسته به اتصال به لیگاند پروتئینی است؟

الف) کلسیم - سدیم　　ب) سدیم　　ج) پتاسیم　　د) استیل کولین

۳. مکانیسم انتقال کدام ماده از طریق غشاء سلولی با بقیه متفاوت است؟

الف) آهن　　ب) هیدروژن　　ج) اوره　　د) گلوکز

۴. کدام ماده به روش انتشار تسهیل شده از خلال غشاء سلولی عبور می‌کند؟

الف) گالاکتوز　　ب) سدیم　　ج) پتاسیم　　د) کلر

۵. کدام یون جهت جذب گلوکز از روده‌ی باریک ضروری است؟

الف) سدیم　　ب) پتاسیم　　ج) کلسیم　　د) هیدروژن

۶. کدام گزینه در رابطه با داروهای گلیکوزید قلبی (دیگوکسین) نادرست است؟

الف) موجب مهار پمپ سدیم و پتاسیم می‌شوند.　　ب) با تجویز این داروها خروج کلسیم از سلول مختل می‌شود.

ج) سطح سدیم درون سلول‌های قلبی را کاهش می‌دهند.　　د) غلظت کلسیم درون سلولی را افزایش می‌دهند.

۷. نوار I در میوفیبریل:

الف) نوار روشن که فقط حاوی فیلامان‌های اکتین است.　　ب) نوار روشن که فقط حاوی فیلامان‌های میوزین است.

ج) نوار تیره که حاوی فیلامان‌های اکتین و میوزین است.　　د) نوار تیره که فقط حاوی فیلامان‌های میوزین است.

۸. قسمتی از یک میوفیبریل که بین دو صفحه‌ی Z متوالی قرار دارد چه نام دارد؟

الف) نوار I　　ب) نوار A　　ج) پل‌های عرضی　　د) سارکومر

۹. توقف فرآیند انقباض عضله هم‌زمان با بروز کدام مرحله ایجاد می‌شود؟

الف) باز شدن کانال‌های استیل کولین　　ب) ورود یون‌های سدیم به داخل فیبر عضله

ج) خروج یون‌های کلسیم از شبکه سارکوپلاسمی　　د) پمپ یون کلسیم به درون شبکه‌ی سارکوپلاسمی

۱۰. تمایل تروپونین C به کدام یون بیش‌تر است؟

الف) سدیم　　ب) کلسیم　　ج) پتاسیم　　د) هیدروژن

۱۱. ساختمان اصلی فیلامان اکتین از کدام پروتئین تشکیل شده است؟

الف) اکتین F　　ب) تروپومیوزین　　ج) تروپونین I　　د) تروپونین T

۱۲. در کدام یک از شرایط زیر انقباض عضله رخ می‌دهد؟

الف) تشکیل کمپلکس تروپونین – تروپومیوزین　　ب) قرار گرفتن پروتئین‌های تروپومیوزین در جایگاه‌های فعال اکتین

ج) شکسته شدن کمپلکس تروپونین – تروپومیوزین　　د) جدا شدن یون‌های کلسیم از تروپونین C

۱۳. بیشترین انرژی مورد نیاز جهت انقباض عضلانی از چه طریقی حاصل می‌شود؟

الف) متابولیسم اکسیداتیو　　ب) گلیکوژن ذخیره شده در عضلات

ج) فسفوکراتینین　　د) فسفات

۱۴. همه‌ی موارد از خصوصیات فیبرهای عضلانی تند می‌باشد به‌جز:

الف) خون‌رسانی محدود ب) میتوکندری زیاد ج) میوگلوبین کم د) شبکه سارکوپلاسمی وسیع

۱۵. کدام مورد از ویژگی‌های فیبرهای عضلانی کند نمی‌باشد؟

الف) عصب‌گیری از اعصاب کوچک ب) عروق خونی محدود

ج) فیبرهای کوچک د) میتوکندری زیاد

۱۶. در انقباض ایزوتونیک:

الف) فشار وارد بر عضله افزایش می‌یابد. ب) فشار وارد بر عضله کاهش می‌یابد.

ج) طول عضله ثابت است. د) طول عضله کوتاه می‌شود.

۱۷. علت اصلی هیپرتروفی عضلانی چیست؟

الف) افزایش تعداد فیلامان‌های اکتین ب) افزایش تعداد فیلامان‌های میوزین

ج) بزرگ‌شدن کل فیبرهای عضله د) افزایش تعداد میوفیبریل‌ها

۱۸. در جمود نعشی وضعیت عضلات بدن چگونه است؟

الف) در حالت انقباض و سفتی قرار دارند. ب) در حالت انبساط و شلی کامل قرار دارند.

ج) عضلات منقبض و منبسط می‌شوند. د) انهدام عضلات در اثر آنزیم‌های لیزوزومی رخ می‌دهد.

۱۹. فیبرهای عضلات اسکلتی از کدام ناحیه عصب‌گیری می‌کنند؟

الف) شاخ خلفی نخاع ب) شاخ قدامی نخاع ج) قشر مغز د) مدولا

۲۰. ایجاد پتانسیل صفحه انتهایی بیش‌تر وابسته به کدام یون می‌باشد؟

الف) سدیم ب) پتاسیم ج) کلسیم د) کلر

۲۱. کدام یک از شرایط زیر منجر به اسپاسم عضله می‌گردد؟

الف) افزایش آنزیم کولین استراز ب) هیدرولیز استیل کولین

ج) تجمع استیل کولین در فضای سیناپسی د) عدم اتصال نئوستیگمین به آنزیم استیل کولین استراز

۲۲. اتصال یون کلسیم به کدام پروتئین موجب انقباض عضله می‌شود؟

الف) تروپونین I ب) تروپونین T ج) تروپونین C د) تروپومیوزین

۲۳. در عضلات صاف یون کلسیم به کدام پروتئین متصل می‌شود؟

الف) تروپونین C ب) تروپونین I ج) تروپومیوزین د) کالمودولین

۲۴. کدام گزینه در رابطه با مقایسه انقباض عضلات صاف و اسکلتی نادرست است؟

الف) انرژی مورد نیاز انقباض در عضلات صاف کمتر از عضلات اسکلتی است.

ب) شروع انقباض در عضلات صاف سریع‌تر از عضلات اسکلتی است.

ج) حداکثر نیروی انقباضی عضله صاف از حداکثر نیروی انقباضی عضله اسکلتی بیش‌تر است.

د) طول مدت انقباض عضلات صاف بیش‌تر از عضلات اسکلتی است.

۲۵. در کدام عضله پتانسیل عمل ایجاد نمی‌شود؟

الف) عضله صاف رحم ب) عضله صاف حالب ج) عضله صاف جدار عروق د) عضله صاف عنبیه

۲۶. منبع اصلی تأمین کننده‌ی کلسیم جهت انقباض عضلات صاف کدام است؟

الف) شبکه‌ی سارکوپلاسمی ب) مایع خارج سلولی
ج) توبول‌های T د) کانال‌های کلسیمی وابسته به هورمون

۲۷. همه‌ی عوامل زیر موجب انبساط عضله و اتساع عروق می‌شوند به جز:
الف) فقدان اکسیژن ب) افزایش یون هیدروژن ج) کاهش یون پتاسیم د) هیپوترمی

۲۸. کدام یون در پتانسیل استراحت غشاء نقش اصلی را ایفا می‌کند؟
الف) پتاسیم ب) سدیم
ج) کلسیم د) هر سه یون در ایجاد پتانسیل استراحت نقش دارند.

۲۹. با فعالیت آنزیم استیل کولین استراز پلاسما، عضله‌ی اسکلتی کدام وضعیت را پیدا می‌کند؟
الف) انقباض ب) استراحت ج) تتانی د) ضعف و خستگی

فصل چهارم: گردش خون

۱. کدام گزینه در رابطه با تئوری میوژنیک در بحث پدیده ی خود تنظیمی جریان خون صحیح است؟

الف) افزایش فشار شریانی ← افزایش جریان خون بافتی ← افزایش اکسیژن و مواد غذایی بافتی ← انقباض عروقی

ب) کاهش فشار شریانی ← کاهش جریان خون بافتی ← کاهش اکسیژن و مواد غذایی بافتی ← اتساع عروقی

ج) افزایش فشار شریانی ← افزایش کشیدگی جدار رگ ← انقباض عروقی

د) افزایش فشار شریانی ← کاهش کشیدگی جدار رگ ← اتساع عروقی

۲. همه‌ی موارد زیر موجب اتساع عروقی می‌شوند به‌جز:

الف) اکسیدنیتریک (NO) ب) اندوتلین ج) برادی کینین د) افزایش غلظت یون منیزیم

۳. کدام یک از عوامل تنگ کننده‌ی عروقی نمی‌باشد؟

الف) برادی کینین ب) نوراپی‌نفرین ج) هورمون ADH د) آنژیوتانسین

۴. مکانیسم اتساع آرتریول‌ها با افزایش غلظت سدیم و گلوکز کدام است؟

الف) اثر بر مرکز وازوموتور ب) مهار انقباض عضلات صاف عروق

ج) افزایش اسمولاریته‌ی خون د) کاهش نفوذپذیری مویرگی

۵. کدام یک از عوامل زیر کم‌ترین تاثیر را در تنگ کردن عروق دارند؟

الف) نوراپی‌نفرین ب) اپی‌نفرین ج) وازوپرسین د) آنژیوتانسین

۶. افزایش شدید نفوذپذیری مویرگی و اِدم توسط کدام ماده‌ی زیر مشاهده می‌شود؟

الف) وازوپرسین ب) اندوتلین ج) آنژیوتانسین د) برادی کینین

۷. مرکز وازوموتور در کجا قرار دارد؟

الف) در بصل‌النخاع و یک سوم تحتانی پل مغزی ب) در بصل‌النخاع و یک سوم فوقانی پل مغزی

ج) در هیپوتالاموس د) در تالاموس و عقده‌های قاعده‌ای

۸. کدام گزینه در رابطه با نواحی وازوموتور نادرست است؟

الف) ناحیه‌ی C_1 یک ناحیه‌ی وازوکانستریکتور است. ب) ناحیه‌ی A_1 یک ناحیه‌ی وازودیلاتور است.

ج) عملکرد ناحیه‌ی A_2 در ایجاد انقباض عروقی است. د) نورون‌های ناحیه‌ی C_1 نوراپی‌نفرین ترشح می‌کنند.

۹. در پدیده‌ی غش احساسی تحریک کدام عصب غالب است؟

الف) عصب اوکولوموتور ب) عصب سه قلو ج) عصب صورتی د) عصب واگ

۱۰. سیگنال‌های سینوس کاروتید و قوس آئورت به ترتیب از طریق کدام عصب به بصل‌النخاع ارسال می‌شود؟

الف) عصب هرینگ – عصب هرینگ ب) عصب واگ – عصب واگ

ج) عصب واگ – عصب هرینگ د) عصب هرینگ – عصب واگ

۱۱. اتساع عروق خونی در اثر تحریک کدام ناحیه یا نواحی وازوموتور ایجاد می‌شود؟

الف) ناحیه‌ی A_1 ب) ناحیه‌ی C_1 ج) ناحیه‌ی A_1 و C_1 د) ناحیه‌ی A_2 و C_1

۱۲. تحریک بارورسپتورهای موجود در سینوس کاروتید در چه میزان از فشار شریانی رخ می‌دهد؟

الف) ۳۰-۰ میلی‌متر جیوه ب) ۴۰-۲۰ میلی‌متر جیوه ج) بالای ۴۰ میلی‌متر جیوه د) بالای ۶۰ میلی‌متر جیوه

۱۳. کمورسپتورها (گیرنده‌های شیمیایی) در چه میزان از فشار خون شریانی فعال می‌شوند؟

الف) کمتر از ۱۲۰mmHg ب) ۱۰۰-۱۲۰mmHg ج) کمتر از ۱۰۰mmHg د) کمتر از ۸۰mmHg

۱۴. کمورسپتورها به ..... ؟

الف) افزایش اکسیژن شریانی حساس هستند. ب) کاهش دی‌اکسید کربن حساس هستند.

ج) افزایش یون هیدروژن حساس هستند. د) تغییرات یون کلسیم حساس هستند.

۱۵. کدام گزینه در رابطه با رفلکس بین بریج (Bain bridge) نادرست است؟

الف) در اثر افزایش فشار دهلیزی ایجاد می‌شود.

ب) تعداد ضربان قلب کاهش می‌یابد.

ج) از تجمع خون در وریدها و گردش خون ریوی جلوگیری می‌کند.

د) سیگنال‌های آوران از طریق عصب واگ به بصل‌النخاع ارسال می‌شود.

۱۶. تحریک مرکز وازوموتور در اثر ایسکمی مغزی بیش‌تر ناشی از کدام یک از شرایط زیر است؟

الف) افزایش دی‌اکسیدکربن ب) کاهش اکسیژن ج) افزایش PH شریانی د) کاهش بیکربنات

۱۷. در کدام حالت پاسخ ناحیه وازوکنستریکتور مرکز وازوموتور (ناحیه‌ی CI) شدیدتر است؟

الف) تحریک بارورسپتور سینوس کاروتید ب) تحریک بارورسپتور قوس آئورت

ج) تحریک کمورسپتورها د) ایسکمی مغزی

۱۸. تحریک مرکز وازوکنستریکتور ناشی از ایسکمی مغزی در چه میزان فشار خون شریانی ایجاد می‌شود؟

الف) کمتر از ۹۰mmHg ب) کمتر از ۷۰mmHg ج) کمتر از ۶۰mmHg د) ۶۰-۸۰mmHg

۱۹. کدام عامل در اتساع عروقی نقش دارد؟

الف) افزایش غلظت یون منیزیوم ب) کاهش خفیف غلظت یون هیدروژن

ج) افزایش غلظت یون کلسیم د) کاهش غلظت دی‌اکسیدکربن

۲۰. کدام مورد در کنترل طولانی مدت فشار شریانی اهمیت بیشتری دارد؟

الف) بارورسپتورها ب) کلیه‌ها ج) کمورسپتورها د) گیرنده‌های فشار کم در دیواره‌ی دهلیزها

۲۱. اگر فشار خون شریانی ۵۰mmHg باشد، میزان برون ده ادراری چقدر است؟

الف) حدود صفر ب) ۰/۵ml/kg/hr ج) ۱ml/kg/hr د) حدود ۸-۶ برابر میزان طبیعی

۲۲. کدام گزینه معرف دیورز فشاری (Pressure diuresis) است؟

الف) با افزیش فشار خون شریانی برون‌ده سدیم تا چند برابر میزان طبیعی افزایش می‌یابد.

ب) با افزیش فشار خون شریانی برون‌ده آب تا چند برابر میزان طبیعی افزایش می‌یابد.

ج) با افزیش فشار خون شریانی برون‌ده آب و سدیم به میزان زیادی افزایش می‌یابد.

د) تغییرات فشار خون شریانی تأثیری در برون‌ده ادراری سدیم ندارد.

۲۳. تجمع نمک در بدن موجب بروز کدام یک از آثار زیر نمی‌شود؟

الف) تحریک مرکز تشنگی در هیپوتالاموس ب) افزایش اسمولاریته مایع خارج سلولی

ج) کاهش ترشح هورمون ADH د) افزایش حجم مایع خارج سلولی

۲۴. مکانیسم افزایش فشار خون شریانی ناشی از تأثیر آنژیوتانسین II کدام است؟

الف) فقط با کاهش دفع آب و نمک ب) فقط با انقباض شدید آرتریول‌ها

ج) انقباض عروقی و کاهش دفع نمک و آب　　د) افزایش جریان خون کلیوی

۲۵. آلدسترون موجب کدام اثر نمی‌شود؟

الف) کاهش بازجذب آب و نمک　　ب) افزایش حجم مایع خارج سلولی

ج) افزایش برون‌ده قلب　　د) افزایش مقاومت عروق محیطی

۲۶. در سیستم رنین – آنژیوتانسین کدام یک به عنوان آغازگر در افزایش فشار خون شریانی نقش دارد؟

الف) رنین　　ب) آنژیوتانسینوژن　　ج) آنژیوتانسین I　　د) آنژیوتانسین II

۲۷. اگر میزان نمک دریافتی در رژیم غذایی افزایش یابد کدام حالت بروز می‌کند؟

الف) افزایش آنژیوتانسین II　　ب) افزایش ترشح رنین از کلیه‌ها

ج) افزایش بازجذب آب و نمک از کلیه‌ها　　د) افزایش حجم مایع خارج سلول

۲۸. کدام مورد از ویژگی‌های هیپرتانسیون شدید اولیه نمی‌باشد؟

الف) میزان فیلتراسیون گلومرولی کاهش می‌یابد.　　ب) جریان خون کلیوی کاهش می‌یابد.

ج) برون‌ده قلبی تقریباً در حد طبیعی است.　　د) میانگین فشار خون شریانی ۴۰ تا ۶۰ درصد افزایش می‌یابد.

۲۹. شایع‌ترین نوع هیپرتانسیون کدام است؟

الف) هیپرتانسیون اولیه　　ب) هیپرتانسیون ناشی از بیماری‌های مزمن کلیوی

ج) هیپرتانسیون ناشی از فئوکروموسیتوم　　د) هیپرتانسیون نوروژنیک

۳۰. شاخص قلبی عبارت است از:

الف) میزان بازگشت وریدی به دهلیز راست　　ب) میزان پره‌لود و افترلود

ج) میزان کشش عضلات بطنی　　د) میزان برون‌ده قلب به ازای هر مترمربع از سطح بدن

۳۱. عامل ایجاد رفلکس بین بریج (Bain Bridge Reflex) کدام است؟

الف) کشیدگی گره‌ی S-A　　ب) کشیدگی گره‌ی A-V　　ج) کشیدگی دهلیز راست　　د) کشیدگی دهلیز چپ

۳۲. کدام عبارت در رابطه با برون ده قلبی نادرست است؟

الف) میزان برون‌ده قلبی با فشار خون شریانی نسبت مستقیم دارد.

ب) میزان برون‌ده قلبی با مقاومت کل محیطی نسبت مستقیم دارد.

ج) میزان برون‌ده قلبی با بازگشت وریدی نسبت مستقیم دارد.

د) میزان برون‌ده قلبی با افزایش سن کاهش می‌یابد.

۳۳. اگر عضله‌ی قلب دچار هیپرتروفی شود میزان برون‌ده قلب چه تغییری می‌کند؟

الف) کاهش می‌یابد.　　ب) افزایش می‌یابد.　　ج) تغییری نمی‌کند.　　د) ابتدا کاهش سپس افزایش می‌یابد.

۳۴. کدام واژه نشان دهنده‌ی تنظیم برون‌ده قلب به وسیله‌ی تغییرات طول فیبر عضله‌ی قلبی است؟

الف) هترومتریک　　ب) هوموماتریک　　ج) ایزومتریک　　د) اینومتریک

۳۵. همه‌ی عوامل زیر موجب افزایش برون‌ده قلب می‌شوند، به جز:

الف) تامپوناد قلبی　　ب) بری‌بری　　ج) تیروتوکسیکوز　　د) آنمی

۳۶. کدام عبارت نادرست است؟

الف) میزان جریان خون در عضلات اسکلتی در حالت فعالیت شدید تا ۲۰ برابر افزایش می‌یابد.

ب) جریان خون در مرحله‌ی انقباض عضلانی افزایش می‌یابد.
ج) در هنگام فعالیت سطح انتشار مواد غذایی به میزان ۲ تا ۳ برابر افزایش می‌یابد.
د) در انقباض تتانیک شدید جریان خون به طور کامل قطع می‌شود.

۳۷. میزان جریان خون عضله در حالت استراحت به ازای هر ۱۰۰ گرم چند میلی‌لیتر در دقیقه است؟
الف) ۲ml/min ب) ۴ml/min ج) ۸ml/min د) ۱۵ml/min

۳۸. در حالت استراحت جریان خون کرونری چند درصد برون‌ده قلب را تشکیل می‌دهد؟
الف) ۲۵ درصد ب) ۱۵ درصد ج) ۱۰ درصد د) ۵ درصد

۳۹. در کدام یک از مراحل زیر جریان خون کرونری بیش‌تر است؟
الف) انتهای دیاستول ب) ابتدای دیاستول ج) ابتدای سیستول د) در نیمه دوم مرحله سیستول

۴۰. شایع‌ترین محل انفارکتوس میوکارد کدام ناحیه است؟
الف) ناحیه‌ی پری کاردیوم بطن چپ ب) ناحیه‌ی اپیکارد بطن چپ
ج) ناحیه‌ی زیر اندوکاردیوم بطن چپ د) ناحیه‌ی اپیکارد بطن راست

۴۱. تغییرات کدام یک در تنظیم موضعی جریان خون کرونری نقش مهمتری را ایفا می‌کند؟
الف) اکسیژن ب) دی‌اکسیدکربن ج) یون کلسیم د) استیل کولین

۴۲. مهم‌ترین ماده‌ی وازودیلاتور که در تنظیم موضعی جریان خون کرونر نقش دارد کدام است؟
الف) آدنوزین ب) استیل کولین ج) یون پتاسیم د) دی‌اکسید کربن

۴۳. بیشترین تأثیر نوراپی‌نفرین و اپی‌نفرین به ترتیب بر کدام گیرنده‌ها است؟
الف) آلفا - آلفا ب) آلفا - بتا ج) بتا - بتا د) بتا - آلفا

۴۴. اگر در نواحی دچار تنگی عروق کرونر استیل کولین تزریق شود چه اتفاقی می‌افتد؟
الف) موجب گشاد شدن عروق می‌گردد.
ب) موجب تنگ شدن عروق می‌گردد.
ج) استیل کولین در نواحی دچار تنگی عروق تأثیر چندانی ندارد.
د) موجب تخریب لایه‌ی داخلی (انتیما) عروق می‌شود.

۴۵. کدام یک از عوامل زیر امکان بروز فیبریلاسیون بطنی پس از انفارکتوس میوکارد را افزایش می‌دهند؟
الف) افزایش غلظت پتاسیم خارج سلولی ب) افزایش غلظت کلسیم خارج سلولی
ج) کاهش غلظت پتاسیم خارج سلولی د) کاهش غلظت کلسیم خارج سلولی

۴۶. در کدام یک از شرایط زیر مقاومت عروق کرونر افزایش می‌یابد؟
الف) افزایش آدنوزین ب) افزایش استیل کولین ج) کاهش یون پتاسیم د) افزایش اسیدلاکتیک

۴۷. کدام گزینه بهترین پاسخ برای هیپرتانسیون شریانی است؟
الف) افزایش فشار دیاستول بالاتر از ۱۲۰mmHg ب) افزایش فشار دیاستول بالاتر از ۱۱۵mmHg
ج) افزایش فشار میانگین شریانی بالاتر از ۹۰mmHg د) افزایش فشار میانگین شریانی بالاتر از ۱۱۰mmHg

۴۸. کاهش برون‌ده قلبی در کدام یک از شرایط زیر مشاهده می‌شود؟
الف) اتساع حاد وریدی ب) فیستول شریانی – وریدی ج) کم‌خونی د) کمبود تیامین

۴۹. تنظیم میزان خون ورودی به جریان خون مویرگی توسط کدام یک از سیستم‌های زیر صورت می‌گیرد؟

الف) شریان‌ها ب) وریدها ج) ونول‌ها د) آرتریول‌ها

۵۰. بیشترین حجم خون در گردش در کدام یک از سیستم‌های زیر جریان دارد؟

الف) شریان‌ها ب) وریدها ج) قلب د) ریه‌ها

۵۱. سرعت جریان خون در کدام سیستم بیش‌تر است؟

الف) شریان‌ها ب) آرتریول‌ها ج) مویرگ‌ها د) وریدها

۵۲. کم‌ترین میزان فشار خون مربوط به کدام مورد است؟

الف) مویرگ‌ها ب) آرتریول‌ها ج) شریان ریوی د) انتهای ورید اجوف تحتانی

۵۳. در صورت کاهش فشار متوسط شریانی کدام عامل به صورت تأخیری در کنترل فشار خون نقش ایفا می‌کند؟

الف) انقباض وریدها ب) انقباض آرتریول‌ها ج) تغییر نیروی انقباضی قلب د) کلیه‌ها

۵۴. کدام گزینه در رابطه با قانون اهم نادرست است؟

الف) قانون اهم روابط متقابل بین فشار، مقاومت و جریان خون را بررسی می‌کند.

ب) جریان خون با اختلاف فشار بین دو انتهای رگ نسبت مستقیم دارد.

ج) جریان خون با مقاومت در برابر جریان خون نسبت معکوس دارد.

د) هر چه میزان اختلاف فشار بین دو انتهای رگ بیش‌تر شود میزان جریان خون کمتر می‌شود.

۵۵. کدام گزینه معرف جریان خون لایه‌ای (Laminar) است؟

الف) عبور خون با سرعت ثابت از درون یک رگ با طول زیاد و سطح داخلی هموار

ب) عبور خون با سرعت ثابت از درون یک رگ با طول کم و سطح داخلی ناهموار

ج) عبور خون با سرعت متغیر از درون یک رگ با طول زیاد و سطح داخلی هموار

د) عبور خون با سرعت متغیر از درون یک رگ با طول کم و سطح داخلی ناهموار

۵۶. حرکت خون در طول و عرض رگ و ایجاد جریان گردابی از مشخصات کدام نوع جریان خون می‌باشد؟

الف) جریان خون لایه‌ای ب) جریان خون لحظه‌ای ج) جریان خون لامینار د) جریان خون توربولانت

۵۷. در صورت نرمال بودن هماتوکریت، ویسکوزیته خون کامل کدام است؟

الف) ۱ ب) ۲ ج) ۳ د) ۶

۵۸. کدام گزینه در رابطه با قانون پوازی (Poiseuilles law) نادرست است؟

الف) میزان جریان خون با توان چهارم شعاع رگ نسبت معکوس دارد.

ب) میزان جریان خون با ویسکوزیته‌ی خون نسبت معکوس دارد.

ج) میزان جریان خون با طول رگ نسبت معکوس دارد.

د) میزان جریان خون با اختلاف فشار بین دو انتهای رگ نسبت مستقیم دارد.

۵۹. بیشترین قابلیت اتساع مربوط به کدام یک از عروق زیر است؟

الف) شریان‌های ریوی ب) شریان‌های سیستمیک ج) وریدهای ریوی د) آرتریول‌ها

۶۰. اگر در یک رگ با حجم اولیه ۱۰ml افزایش فشار به میزان ۱mmHg موجب افزایش حجمی به میزان ۱ml گردد، قابلیت

اتساع آن رگ چند درصد است؟

الف) ۱۰ درصد ب) ۲۰ درصد ج) ۵۰ درصد د) ۱۰۰ درصد

۶۱. کدام مورد از مزایای پدیده‌ی کمپلیانس تأخیری می‌باشد؟

الف) بازگرداندن فشار خون به حالت طبیعی در زمان افزایش حجم خون

ب) بازگرداندن فشار خون به حالت طبیعی در زمان از دست رفتن حجم زیاد خون

ج) بازگرداندن پروتئین‌ها و مایع اضافی از فضاهای میان بافتی به گردش خون

د) موارد الف و ب صحیح است.

۶۲. کدام گزینه نادرست است؟

الف) فشار نبض با برون‌ده حجم ضربه‌ای نسبت مستقیم و با کمپلیانس شریانی نسبت معکوس دارد.

ب) هر چه کمپلیانس رگ بیش‌تر باشد سرعت انتقال خون در آن بیش‌تر است.

ج) سرعت انتقال خون در آئورت کمتر از شریان‌های کوچک می‌باشد.

د) فشار نبض از آئورت به سمت شریان‌های دیستال کاهش می‌یابد.

$$\frac{\text{فشار دیاستول}+(\text{فشار سیستول}\times ۲)}{۳}$$

۶۳. کدام یک از فرمول‌های زیر جهت محاسبه فشار میانگین شریانی به کار می‌رود؟

الف) $MAP=\frac{\text{فشار دیاستول} + (\text{فشار سیستول} \times ۲)}{۳}$

ب) $MAP=\frac{\text{فشار دیاستول} + \text{فشار سیستول}}{۳}$

ج) $MAP=\frac{\text{فشار دیاستول} + \text{فشار سیستول}}{۲}$

د) $MAP=\frac{\text{فشار دیاستول} + (\text{فشار سیستول} \times ۲)}{۲}$

۶۴. همه‌ی عوامل زیر موجب افزایش فشار ورید مرکزی می‌گردند به جز:

الف) افزایش حجم خون ب) افزایش فشار وریدهای محیطی

ج) انقباض آرتریول‌ها د) تضعیف میوکارد

۶۵. در یک فرد ایستاده فشار کدام یک از وریدهای زیر منفی است؟

الف) وریدهای انتهایی پا ب) وریدهای گردن ج) وریدهای انتهایی دست د) وریدهای جمجمه

۶۶. سطح مرجع اندازه‌گیری فشار وریدی و شریانی کدام است؟

الف) سطح دریچه‌ی سه لتی ب) سطح دریچه‌ی دو لتی ج) سطح دریچه‌ی آئورت د) سطح دریچه‌ی ریوی

۶۷. کدام عضو بدن در فرآیندهای عفونی قادر به از بین بردن باکتری‌ها و بقایای سلولی است؟

الف) طحال ب) کبد ج) لوزه‌المعده د) کیسه‌ی صفرا

۶۸. سلول‌های اندوتلیال دیواره‌ی مویرگی در کدام یک از بافت‌های زیر نسبت به اکثر مواد پلاسما نفوذپذیر است؟

الف) کلیه ب) مغز ج) کبد د) روده‌ی کوچک

۶۹. مهم‌ترین عامل مؤثر در پدیده‌ی وازوموشن کدام است؟

الف) غلظت اکسیژن بافتی ب) غلظت دی‌اکسیدکربن بافتی
ج) میزان پروتئین پلاسما د) غلظت یون‌های سدیم و کلر

۷۰. کدام یک از مواد زیر به صورت مستقیم از غشای سلول اندوتلیال مویرگ عبور می‌کند؟
الف) مولکول آب ب) یون کلر ج) مولکول گلوکز د) مواد محلول در چربی

۷۱. مهم‌ترین ماده‌ی متسع‌کننده‌ی عروقی که در اثر کمبود اکسیژن بافتی آزاد می‌شود، کدام است؟
الف) آدنوزین ب) هیستامین ج) اسیدلاکتیک د) یون هیدروژن

۷۲. کدام یک از نیروهای زیر موجب جذب مایع از فضای میان بافتی به درون رگ می‌گردد؟
الف) فشار اسمزی کلوئیدی پلاسما ب) فشار مویرگی
ج) فشار منفی مایع آزاد میان بافتی د) فشار اسمزی کلوئیدی مایع میان بافتی

۷۳. در کدام یک از شرایط زیر جریان خون موضعی بافت افزایش پیدا نمی‌کند؟
الف) ارتفاع زیاد ب) مسمومیت با سیانور ج) کاهش سرعت متابولیسم د) پنومونی

۷۴. استهلاک فشار نبض در کدام سیستم بارزتر است؟
الف) شریان فمورال ب)شریان دورسال پدیس ج) آرتریول‌ها د) مویرگ‌ها

۷۵. علت بروز آمبولی در صورت باز شدن سینوس ساژیتال هنگام جراحی مغز چیست؟
الف) وجود فشار منفی در سینوس ساژیتال ب) فشار بالای هیدروستاتیک در سینوس ساژیتال
ج) وجود عروق خونی فراوان د) بالا بودن کمپلیانس عروقی در سینوس ساژیتال

۷۶. در هنگام حرکت فرد، فشار وریدی پاها چه تغییری می‌کند؟
الف) کاهش می‌یابد. ب) افزایش می‌یابد. ج) ثابت است. د) ابتدا افزایش و سپس کاهش می‌یابد.

۷۷. کدام قسمت طحال محل ذخیره‌ی گلبول‌های قرمز است؟
الف) سینوس‌های وریدی ب) سینوس‌های شریانی ج) پولپ سفید د) پولپ قرمز

۷۸. مهم ترین پروتئینی که در ایجاد فشار انکوتیک نقش دارد، کدام است؟
الف) آلبومین ب) فیبرینوژن ج) گلوبولین د) گاماگلوبولین

۷۹. عامل مؤثر در نگهداشتن پوست صورت در کنار هم چیست؟
الف) فیبرهای بافت همبند ب) فشار منفی مایع میان بافتیج) فشار انکوتیک پلاسما د) فشار مویرگی

۸۰. میزان طبیعی جریان لنف در بدن حدود چند لیتر در شبانه‌روز است؟
الف) ۱/۵ لیتر ب) ۳ لیتر ج) ۴/۵ لیتر د) ۶ لیتر

۸۱. کدام یک از نیروهای زیر موجب خروج مایع از داخل رگ به مایع میان بافتی می‌شود؟
الف) فشار مثبت مایع میان بافتی ب) فشار اسمزی کلوئیدی پلاسما
ج) فشار انکوتیک مایع میان بافتی د) موارد الف و ب

۸۲. در صورت افزایش حجم خون؟
الف) مقاومت وریدی کم می‌شود. ب) وریدها منقبض می‌شوند.
ج) بازگشت وریدی کم می‌شود. د) فشار میانگین پرشدن عمومی کاهش می‌یابد.

۸۳. شایع‌ترین عارضه در نارسایی بطن چپ کدام است؟

الف) هپاتومگالی ب) اِدم ریوی ج) آسیت د) اتساع وریدهای گردنی

۸۴. در مراحل اولیه نارسایی قلبی کدام وضعیت محتمل‌تر است؟

الف) فعالیت قلب راست طبیعی است. ب) گردش خون سیستمیک طبیعی است.

ج) حجم خون ریوی کاهش می‌یابد. د) فشار مویرگی ریه‌ها افزایش می‌یابد.

۸۵. در نارسایی حاد قلبی کدام یک از شرایط زیر بروز پیدا می‌کند؟

الف) اِدم محیطی ب) افزایش فشار آئورت ج) افزایش فشار دهلیز راست د) افزایش فشار مویرگ‌های محیطی

۸۶. مدت زمان صدای اول قلبی چند ثانیه است؟

الف) ۰/۰۶ ثانیه ب) ۰/۰۸ ثانیه ج) ۰/۱۲ ثانیه د) ۰/۱۴ ثانیه

۸۷. صدای سوم قلب در چه زمان در فونوکاردیوگرام ثبت می‌شود؟

الف) یک سوم میانی دیاستول ب) یک سوم پایانی دیاستول

ج) شروع سیستول د) پایان سیستول

۸۸. زمان ثبت صدای چهارم قلب در فونوکاردیوگرام کدام است؟

الف) انقباض بطن‌ها ب) انقباض دهلیزها ج) انبساط بطن‌ها د) انبساط دهلیزها

۸۹. کانون سمع کدام دریچه در نوک قلب (APEX) قرار دارد؟

الف) دریچه‌ی پولمونری ب) دریچه‌ی آئورتی ج) دریچه‌ی میترال د) دریچه‌ی تریکوسپید

۹۰. مهم‌ترین عامل مؤثر در ایجاد فشار انکوتیک پلاسما کدام است؟

الف) یون سدیم ب) یون کلسیم ج) یون پتاسیم د) پروتئین‌های پلاسما

۹۱. کانون سمع دریچه‌ی آئورتی در کدام ناحیه قرار دارد؟

الف) دومین فضای بین دنده‌ای سمت راست استرنوم ب) دومین فضای بین‌دنده‌ای سمت چپ استرنوم

ج) پنجمین فضای بین‌دنده‌ای سمت چپ استرنوم د) چهارمین فضای بین‌دنده‌ای سمت چپ استرنوم

۹۲. در تب روماتیسمی کدام دریچه‌ی قلبی بیش‌تر گرفتار می‌شود؟

الف) دریچه‌ی آئورتی ب) دریچه‌ی میترال ج) دریچه‌ی پولمونری د) دریچه‌ی تریکوسپید

۹۳. عامل عفونی اصلی ایجاد کننده‌ی تب روماتیسمی چیست؟

الف) استافیلوکوک ارئوس ب) استافیلوکوک اپیدرمیس ج) استرپتوکوک د) سودوموناس

۹۴. سوفل تنگی دریچه‌ی میترال در کدام مرحله قابل سمع است؟

الف) یک سوم ابتدای دیاستول ب) یک سوم میانی و انتهایی دیاستول

ج) یک سوم ابتدای سیستول د) یک سوم میانی سیستول

۹۵. شدیدترین سوفل قلبی مربوط به کدام اختلال دریچه‌ای است؟

الف) تنگی دریچه‌ی آئورت ب) تنگی دریچه‌ی میترال ج) نارسایی دریچه‌ی آئورت د) نارسایی دریچه‌ی میترال

۹۶. کدام عامل مانع از اِدم ریوی کشنده در فشار دهلیزی کمتر از ۳۰mmHg ناشی از تنگی دریچه‌ی میترال می‌شود؟

الف) مویرگ‌های ریوی ب) عملکرد دریچه‌های پولمرنری

ج) عروق لنفاوی د) عملکرد دهلیز چپ

۹۷. کدام گزینه در مقایسه‌ی تنگی آئورت و نارسایی آئورت نادرست است؟

الف) در هر دو اختلال بطن چپ دچار هیپرتروفی می‌شود.

ب) در هر دو اختلال بطن چپ متسع می‌شود.

ج) در مراحل اولیه هر دو اختلال فشار خون شریانی کاهش می‌یابد.

د) افزایش حجم خون در این اختلالات یک مکانیسم جبرانی جهت افزایش برون‌ده قلبی است

۹۸. امکان بروز فیبریلاسیون دهلیزی در کدام اختلال دریچه‌ای بیش‌تر است؟

الف) تنگی دریچه‌ی میترال (MS) ب) نارسایی دریچه‌ی میترال (MR)

ج) تنگی دریچه‌ی آئورت (AS) د) نارسایی دریچه‌ی آئورت (AR)

۹۹. در کدام اختلال مادرزادی قلب افزایش فشار خون در نیمه فوقانی بدن نسبت به نیمه تحتانی بارز است؟

الف) تترالوژی فالو ب) ASD ج) VSD د) کوارکتاسیون آئورت

۱۰۰. سوفل ماشینی (Machinery/murmur) مختص کدام اختلال مادرزادی قلب است؟

الف) ASD (نقص دیواره‌ی بین دهلیزی) ب) VSD (نقص دیواره‌ی بین بطنی)

ج) TOF (تترالوژی فالو) د) PDA (مجرای شریانی باز)

۱۰۱. شایع‌ترین علت نوزاد کبود (Blue baby) چیست؟

الف) مجرای شریانی باز ب) تترالوژی فالو ج) تنگی شریان ریوی د) کوارکتاسیون آئورت

۱۰۲. کدام مکانیسم جبرانی پس از شوک هیپوولمیک مشاهده نمی‌شود؟

الف) انقباض آرتریول‌ها ب) اتساع وریدی ج) افزایش مقاومت کل محیطی د) افزایش ضربان قلب

۱۰۳. پاسخ سیستم عصبی مرکزی (CNS) به ایسکمی مغزی در چه میزان از فشار خون فعال می‌شود؟

الف) کمتر از ۸۰mmHg ب) کمتر از ۶۵۰mmHg ج) کمتر از ۵۰mmHg د) کمتر از ۱۰۰mmHg

۱۰۴. نقش وازوپرسین در شوک هیپوولمیک چیست؟

الف) انقباض عروق محیطی و بازجذب آب از کلیه‌ها ب) احتباس آب و نمک

ج) جذب مایع از دستگاه گوارش د) جذب مایع از فضای میان بافتی

۱۰۵. نقش ماده‌ی اندوتوکسین در کدام شوک بارزتر است؟

الف) شوک هیپوولمیک ب) شوک سپتیک ج) شوک کاردیوژنیک د) شوک نوروژنیک

۱۰۶. شایع‌ترین علت شوک هیپوولمیک کدام است؟

الف) خون‌ریزی ب) اسهال و استفراغ شدید ج) دریافت ناکافی مایعات و الکترولیت‌ها د) تعریق زیاد

۱۰۷. کدام یک از علایم شوک هیپوولمیک نمی‌باشد؟

الف) هیپوتانسیون ب) تنفس کند و سطحی ج) تاکی‌کاردی د) تعریق

۱۰۸. در کدام نوع شوک برون‌ده قلبی کاهش پیدا نمی‌کند؟

الف) شوک هیپوولمیک ب) شوک آنافیلاکتیک ج) شوک سپتیک د) شوک نوروژنیک

۱۰۹. کدام نوع شوک در تقسیم‌بندی شوک گرم قرار نمی‌گیرد؟

الف) شوک آنافیلاکسی ب) شوک نوروژنیک ج) شوک سپتیک د) شوک هیپوولمیک

۱۱۰. آزاد شدن هیستامین به دنبال بروز کدام شوک ایجاد می‌شود؟

الف) آنافیلاکسی ب) سپتیک ج) نوروژنیک د) کاردیوژنیک

۱۱۱. کدام شوک به عنوان کشنده‌ترین نوع شوک در بیمارستان‌های مجهز محسوب می‌شود؟

الف) سپتیک ب) کاردیوژنیک ج) هیپوولمیک د) آنافیلاکسی

۱۱۲. کدام یک از وقایع زیر در شوک آنافیلاکتیک مشاهده می‌شود؟

الف) کاهش ظرفیت عروق ب) کاهش نفوذپذیری مویرگی ج) انقباض آرتریول‌ها د) دفع پروتئین‌ها به فضای میان بافتی

۱۱۳. در پدیده‌ی شوک نفوذپذیری مویرگی چه تغییری پیدا می‌کند؟

الف) افزایش می‌یابد. ب) کاهش می‌یابد. ج) ثابت است. د) ابتدا افزایش و سپس کاهش می‌یابد.

۱۱۴. تولید آنژیوتانسین در مکانیسم‌های جبرانی شوک چه نقشی ایفا می‌کند؟

الف) جذب مایع از فضای میان بافتی ب) انقباض وریدی

ج) احتباس آب و نمک و انقباض شریانی د) افزایش جذب مایع از دستگاه گوارش

۱۱۵. در این اختلال مادرزادی قلب قسمت اعظم خون پمپ شده به آئورت فاقد اکسیژن است؟

الف) PDA ب) TOF ج) VSD د) ASD

۱۱۶. کدام اختلال قلبی در تترالوژی فالو وجود ندارد؟

الف) تنگی شریان ریوی (PS) ب) نقص دیواره‌ی بین بطنی (VSD)

ج) هیپرتروفی بطن چپ د) منشاء گرفتن آئورت از هر دو بطن

۱۱۷. تخریب بخش قشری غده‌ی آدرنال با کمبود کدام هورمون موجب شوک هیپوولمیک می‌شود؟

الف) ADH (هورن ضد ادراری) ب) کورتیزول

ج) آلدسترون د) گلوکاگن

بخش پنجم: کلیه و مایعات بدن

۱. کدام گزینه معرف پدیده‌ی دونان است؟

الف) افزایش غلظت یون‌های مثبت پلاسما نسبت به یون‌های مثبت مایع میان بافتی
ب) افزایش غلظت آنیون‌های پلاسما نسبت به آنیون‌های مایع میان بافتی
ج) غلظت یون‌های مثبت در پلاسما و مایع میان بافتی برابر است.
د) غلظت آنیون‌های پلاسما و مایع میان بافتی برابر است.

۲. توزیع مایعات در بخش‌های داخل و خارج سلولی به طور عمده توسط کدام عامل صورت می‌گیرد؟

الف) فشار هیدروستاتیک ب) فشار اسمزی مواد محلول
ج) فشار اسمزی کلوئیدی در دو طرف غشاء مویرگی د) فشار مویرگی

۳. تفاوت عمده‌ی ترکیبات پلاسما و مایع میان بافتی در میزان کدام یون یا ماده است؟

الف) یون سدیم ب) یون پتاسیم ج) پروتئین د) اوره

۴. مهم‌ترین کاتیون خارج سلولی کدام است؟

الف) پتاسیم ب) سدیم ج) کلسیم د) منیزیوم

۵. کدام گزینه نشان‌دهنده‌ی پدیده‌ی اسمز است؟

الف) انتشار آب در خلاف شیب غلظتی آب
ب) انتشار آب از ناحیه‌ی با غلظت زیاد مواد محلول به ناحیه‌ی با غلظت کم مواد محلول در آب
ج) انتشار آب از ناحیه‌ی با غلظت کم مواد محلول به ناحیه‌ی با غلظت زیاد مواد محلول در آب
د) انتشار آب از یک ناحیه با غلظت کم آب به ناحیه‌ی با غلظت بالای آب

۶. غلظت تعداد اسمول‌ها موجود در هر کیلوگرم آب چه نامیده می‌شود؟

الف) اسمولالیته ب) اسمولاریته ج) اسمز د) سرعت اسمز

۷. با افزیش فشار اسمزی یک محلول، غلظت آب و غلظت ماده‌ی حل شدنی به ترتیب چه تغییری پیدا می‌کند؟

الف) بیش‌تر – بیش‌تر ب) بیش‌تر – کمتر ج) کمتر - کمتر د) کمتر – بیش‌تر

۸. رابطه‌ی اثر اسمزی آلبومین با وزن مولکولی ۷۰۰۰۰ با گلوکز با وزن مولکولی ۱۸۰ چگونه است؟

الف) اثر اسمزی آلبومین بیش‌تر از گلوکز است. ب) اثر اسمزی آلبومین کمتر از گلوکز است.
ج) اثر اسمزی آلبومین و گلوکز برابر است. د) رابطه ی بین آلبومین و گلوکز از نظر اثر اسمزی وجود ندارد.

۹. کدام یون با یون‌ها مسؤول اصلی ایجاد اسمولاریته‌ی مایع خارج سلولی است؟

الف) سدیم و کلر ب) سدیم و پتاسیم ج) پتاسیم د) سدیم

۱۰. اگر سلول در یک محلول هیپوتونیک قرار گیرد چه تغییری پیدا می‌کند؟

الف) چروکیده می‌شود. ب) متورم می‌شود. ج) ابتدا متورم و سپس چروکیده می‌شود. د) تغییری نمی‌کند.

۱۱. گلوکز ۵٪ یک محلول ..... ؟

الف) هیپرتونیک است. ب) هیپوتونیک است. ج) ایزوتونیک است. د) هیپواسموتیک است.

۱۲. کدام عامل می‌تواند موجب دهیدراتاسیون هیپواسموتیک گردد؟

الف) کاهش ترشح هورمون ADH
ب) کاهش ترشح هورمون آلدسترون
ج) احتباس سدیم اضافی در مایع خارج سلولی
د) از دست رفتن آب از مایع خارج سلولی

۱۳. در پرآبی هیپراسموتیک کدام تغییر در مایع خارج سلولی ایجاد می‌شود؟

الف) احتباس آب اضافی در مایع خارج سلولی
ب) احتباس سدیم اضافی در مایع خارج سلولی
ج) دفع سدیم از مایع خارج سلولی
د) گزینه‌ی الف و ب صحیح است.

۱۴. بیماری دیابت بی‌مزه موجب بروز کدام یک از شرایط زیر می‌شود؟

الف) دهیدراتاسیون هیپراسموتیک
ب) دهیدراتاسیون هیپواسموتیک
ج) پرآبی هیپراسموتیک
د) پرآبی هیپواسموتیک

۱۵. مواد زاید ناشی از کاتابولیسم اسیدهای آمینه کدام است؟

الف) اوره
ب) اسیداوریک
ج) کراتینین
د) بیلی‌روبین

۱۶. در شرایط طبیعی جریان خون کلیه چند درصد برون‌ده قلبی را تشکیل می‌دهد؟

الف) ۲۲ درصد
ب) ۲۸ درصد
ج) ۱۸ درصد
د) ۱۲ درصد

۱۷. گزینه‌ی صحیح را انتخاب کنید؟

الف) فشار هیدروستاتیک در مویرگ‌های گلومرولی پایین است.
ب) فشار هیدروستاتیک در مویرگ‌های اطراف توبولی (پری‌توبولر) بالا است.
ج) بازجذب سریع در مویرگ‌های اطراف توبولی ناشی از فشار هیدروستاتیک بالا است.
د) فیلتراسیون سریع گلومرولی ناشی از فشار هیدروستاتیک بالا است.

۱۸. مواد زاید متابولیک ناشی از کاتابولسیم اسیدهای نوکلئیک کدام است؟

الف) بیلی‌روبین
ب) اسیداوریک
ج) اوره
د) کراتینین

۱۹. ماکولادنسا که نقش آن کنترل عمل نفرون می‌باشد در کدام قسمت قرار دارد؟

الف) قسمت نازک شاخه‌ی صعودی قوس هنله
ب) قسمت ضخیم شاخه‌ی صعودی قوس هنله
ج) شاخه‌ی نزولی قوس هنله
د) توبول پروگزیمال

۲۰. کدام یک رابطه‌ی بین میزان دفع ادرار با میزان فیلتراسیون، میزان باز جذب و میزان ترشح را به درستی نشان می‌دهد؟

الف) میزان ترشح + میزان بازجذب – میزان فیلتراسیون = میزان دفع ادرار
ب) میزان ترشح - میزان بازجذب – میزان فیلتراسیون = میزان دفع ادرار
ج) میزان ترشح + میزان بازجذب + میزان فیلتراسیون = میزان دفع ادرار
د) میزان ترشح - میزان بازجذب + میزان فیلتراسیون = میزان دفع ادرار

۲۱. کدام ترکیب به عنوان تفاوت عمده‌ی ترکیبات پلاسما و مواد فیلتره شده به درون کپسول بومن محسوب می‌شود؟

الف) اوره
ب) یون سدیم
ج) آب
د) پروتئین

۲۲. بیشترین میزان فیلتراسیون مویرگی مربوط به کدام یک از سیستم‌های زیر است؟

الف) مویرگ‌های ریوی
ب) مویرگ‌های مغزی
ج) مویرگ‌های گلومرولی
د) مویرگ‌های گوارشی

۲۳. میزان فیلتراسیون گلومرولی (GFR) در افراد بالغ به طور متوسط چند میلی‌لیتر در دقیقه است؟

الف) ۱۰۰ml/min
ب) ۱۲۵ml/min
ج) ۱۵۰ml/min
د) ۱۷۵ml/min

۲۴. کدام نوع مولکول به سختی از غشای مویرگ گلومرولی عبور می‌کند؟

الف) مولکول‌های بزرگ با بار الکتریکی مثبت
ب) مولکول‌های کوچک با بار الکتریکی مثبت
ج) مولکول‌های کوچک با بار الکتریکی منفی
د)مولکول‌های بزرگ با بار الکتریکی منفی

۲۵. کم‌ترین میزان فیلتراسیون گلومرولی مربوط به کدام مولکول زیر است؟

الف) گلوکز ب) سدیم ج) میوگلوبین د) آلبومین

۲۶. کدام مورد موجب کاهش فیلتراسیون گلومرولی (GFR) می‌شود؟

الف) افزایش ضریب فیلتراسیون گلومرولی (K_f)
ب) افزایش فشار هیدروستاتیک مویرگ‌های گلومرولی
ج) افزایش فشار هیدروستاتیک کپسول بومن
د) کاهش فشار اسمزی کلوئیدی مویرگ‌های گلومرولی

۲۷. نقش عروق کدام ناحیه در تغلیظ ادرار بارز است؟

الف) عروق مستقیم ناحیه‌ی مرکزی کلیه
ب) عروق ناحیه توبول‌های پروگزیمال
ج) عروق بخش قشری کلیه
د) عروق ناحیه‌ی قشری قوس هنله

۲۸. تحریک شدید سیستم عصبی سمپاتیک چه تأثیری بر میزان فیلتراسیون گلومرولی (GFR) دارد؟

الف) میزان GFR را کاهش می‌دهد.
ب) میزان GFR را افزایش می‌دهد.
ج) میزان GFR را ابتدا کاهش و سپس افزایش می‌دهد.
د) هیچ‌گونه تغییری در میزان GFR ایجاد نمی‌کند.

۲۹. کدام یک در افزایش GFR نقش دارد؟

الف) نوراپی‌نفرین ب) اندوتلین ج) اپی‌نفرین د) اکسیدنیتریک

۳۰. عامل بروز هیپرفیلتراسیون گلومرولی و آسیب گلومرول‌ها در بیماری دیابت چیست؟

الف) افزایش تولید اکسیدنیتریک (NO)
ب) افزایش تولید آنژیوتانسین II
ج) افزایش تولید اندوتلین
د) کاهش تولید پروستاگلاندین‌ها

۳۱. تجویز داروهای مهارکننده‌ی اکسیدنیتریک (NO) کدام‌یک از آثار زیر را به همراه دارد؟

الف) کاهش مقاومت عروق کلیوی
ب) افزایش فشار خون
ج) افزایش میزان فیلتراسیون گلومرولی
د) افزایش برون‌ده ادراری

۳۲. در صورت کاهش غلظت سدیم در سلول‌های ماکولادنسا کدام تغییر زیر مشاهده می‌شود؟

الف) افزایش مقاومت آرتریول‌های آوران
ب) کاهش میزان فیلتراسیون گلومرولی (GFR)
ج) افزایش فشار هیدروستاتیک گلومرولی
د) کاهش ترشح رنین

۳۳. مکانیسم خودتنظیمی میوژنیک جریان خون کلیه و GFR به ورود کدام یون به داخل سلول بستگی دارد؟

الف) کلسیم ب) کلر ج) سدیم د) پتاسیم

۳۴. همه‌ی عوامل زیر موجب افزایش جریان خون کلیه و GFR می‌شوند به جز:

الف) افزایش دریافت پروتئین ب) افزایش گلوکز خون ج) آنژیوتانسین II د) افزایش سدیم درماکولادنسا

۳۵. مسیر انتهایی فیلتراسیون گلومرولی به کدام یک از موارد زیر ختم می‌شود؟

الف) مجرای جمع کننده ب) توبول جمع کننده ج) توبول دیستال د) قوس هنله

۳۶. بازجذب توبولی کدام ماده نزدیک به صفر است؟

الف) بیکربنات ب) گلوکز ج) اوره د) اسیدهای آمینه

۳۷. کلیرانس کلیوی کدام ماده در شرایط طبیعی صفر است؟

الف) سدیم ب) کلر ج) کراتینین د) اسیدهای آمینه

۳۸. بازجذب گلوکز در توبول‌ها کلیوی تحت چه مکانیسمی صورت می‌گیرد؟

الف) انتقال فعال اولیه ب) انتقال فعال ثانویه ج) انتشار ساده د) انتشار تسهیل شده

۳۹. انتقال آب از ناحیه‌ی با غلظت کم مواد به ناحیه‌ی با غلظت بالای مواد چه نامیده می‌شود؟

الف) اسمز ب) انتقال فعال اولیه ج) انتقال فعال ثانویه د) انتشار تسهیل شده

۴۰. پینوسیتوز مکانیسم بازجذب کدام ماده از توبول‌های کلیوی به درون مایع میان بافتی است؟

الف) کلسیم ب) پروتئین ج) بیکربنات د) گلوکز

۴۱. دفع گلوکز در ادرار در کدام یک از شرایط زیر ایجاد می‌شود؟

الف) میزان گلوکز فیلتره شده بیش از ۱۲۵mg/min

ب) میزان گلوکز فیلتره شده بیش از ۱۷۵mg/min

ج) میزان گلوکز فیلتره شده بیش از ۲۲۵ mg/min

د) میزان گلوکز فیلتره شده بیش از ۳۲۰ mg/min

۴۲. نفوذپذیری نسبت به آب در کدام قسمت نفرون بیش‌تر است؟

الف) توبول پروگزیمال ب) قسمت نزولی قوس هنله ج) قسمت صعودی قوس هنله د) توبول دیستال

۴۳. تأثیر هورمون ADH (ضدادراری) بر بازجذب آب در کدام قسمت بارز است؟

الف) شاخه‌ی نزولی قوس هنله ب) شاخه‌ی صعودی قوس هنله

ج) کپسول بومن د) توبول‌های انتهایی

۴۴. میزان بازجذب کدام یک در توبول‌های کلیوی کمتر است؟

الف) کراتینین ب) اوره ج) کلر د) اسیدهای آمینه

۴۵. عامل منقبض کننده‌ی آرتریول‌های وابران در کلیه که موجب افزایش GFR می‌شود کدام است؟

الف) اندوتیلن ب) آنژیوتانسین II ج) نوراپی‌نفرین د) برادی کینین

۴۶. کدام مورد در بازجذب کلر از توبول‌های کلیوی نقش ندارد؟

الف) انتقال فعال اولیه

ب) انتقال فعال ثانویه

ج) انتشار غیرفعال براساس پتانسیل الکتریکی ایجاد شده پس از بازجذب فعال سدیم

د) انتشار غیرفعال براساس اختلاف غلظت کلر

۴۷. مهم‌ترین قسمت نفرون که در بازجذب سدیم نقش دارد کدام است؟

الف) توبول پروگزیمال ب) قوس هنله ج) توبول دیستال د) توبول جمع‌کننده

۴۸. ترشح املاح صفراوی و کاتکول آمین‌ها به داخل توبول‌ها بیش‌تر در کدام قسمت صورت می‌گیرد؟

الف) توبول جمع کننده ب) شاخه صعودی قوس هنله ج) شاخه نزولی قوس هنله د) توبول پروگزیمال

۴۹. نقش کدام قسمت قوس هنله در تغلیظ ادرار بارزتر است؟

الف) ابتدای قوس هنله ب) قطعه‌ی نازک نزولی ج) قطعه‌ی ضخیم نزولی د) قطعه‌ی ضخیم صعودی

۵۰. نفوذپذیری کدام قسمت قوس هنله نسبت به آب حداکثر است؟

الف) قطعه‌ی ضخیم نزولی ب) قطعه‌ی ضخیم صعودی ج) قطعه‌ی نازک نزولی د) قطعه‌ی نازک صعودی

۵۱. متابولیسم سلولی در کدام قسمت بیش‌تر است؟

الف) قطعه ضخیم صعودی ب) قطعه‌ی نازک صعودی

ج) قطعه‌ی نازک نزولی د) متابولیسم در همه‌ی قسمت‌های قوس هنله برابر است.

۵۲. کنترل فیدبک میزان فیلتراسیون گلومرولی (GFR) در کدام قسمت نفرون قرار دارد؟

الف) توبول پروگزیمال ب) قسمت ابتدای توبول دیستال

ج) قسمت انتهایی توبول دیستال د) قسمت نزولی قوس هنله

۵۳. کدام یک از وظایف زیر بر عهده‌ی سلول‌های بینابینی توبول دیستال انتهایی است؟

الف) بازجذب سدیم و آب و ترشح پتاسیم ب) بازجذب سدیم و آب و ترشح هیدروژن

ج) بازجذب بیکربنات و پتاسیم و ترشح هیدروژن د) بازجذب بیکربنات و پتاسیم و ترشح سدیم

۵۴. با افزایش فشار خون شریانی کدام‌یک از تغییرات زیر قابل انتظار است؟

الف) کاهش تولید آنژیوتانسین II ب) افزایش بازجذب سدیم

ج) افزایش بازجذب آب د) کاهش GFR

۵۵. بیمار مبتلا به آدیسون کدام‌یک از شرایط زیر را تجربه می‌کند؟

الف) کاهش سدیم پلاسما ب) افزایش دفع پتاسیم

ج) افزایش میزان آلدسترون د) کاهش پتاسیم پلاسما

۵۶. کدام یک از اعمال زیر مربوط به فعالیت هورمون پاراتیروئید است؟

الف) بازجذب کلسیم و فسفات سدیم ب) بازجذب آب و سدیم

ج) بازجذب کلسیم و منیزیوم د) مهار بازجذب کلسیم

۵۷. افزایش فعالیت سیستم عصبی سمپاتیک چه تأثیری بر بازجذب سدیم دارد؟

الف) کاهش

ب) افزایش

ج) کاهش بازجذب در توبول‌های پروگزیمال و افزایش بازجذب در قوس هنله

د) تأثیری بر بازجذب سدیم ندارد و تأثیر آن فقط در بازجذب آب است.

۵۸.آلدوسترون بیش‌تر بر کدام‌یک از قسمت‌های نفرون تاثیر می‌گذارد؟

الف) سلول‌های اصلی توپول جمع کننده قشری

ب) سلول‌های بینابینی توبول جمع کننده قشری

ج) سلول‌های اصلی توبول دیستال انتهایی

د) سلول‌های بینابینی توبول دیستال انتهایی

۵۹. بازجذب پروتئین‌ها در کلیه‌ها با کدام روش صورت می‌گیرد؟

الف) انتقال فعال اولیه ب) انتقال فعال ثانویه ج) پینوسیتوز د) هم انتقالی با سدیم

۶۰. سدیم در توبول پروگزیمال تحت کدام مکانیسم بازجذب می‌شود؟

الف) فعال ب) غیرفعال ج) هم‌انتقالی با گلوکز و اسیدهای آمینه د) هم‌انتقالی با پتاسیم

۶۱. قسمت اعظم اسید پاراآمینوهیپوریک (PAH) در کدام قسمت ترشح می‌شود؟

الف) قوس هنله ب) توبول پروگزیمال ج) توبول دیستال د) توبول جمع کننده

۶۲. میزان گلوکز فیلتره شده به داخل کپسول بومن به صورت طبیعی در یک فرد بالغ چند mg در دقیقه است؟

الف) ۱۲۵ ب) ۱۷۵ ج) ۲۲۵ د) ۳۲۰

۶۳. کلیرانس کلیوی کدام ماده در حالت نرمال کمتر از بقیه است؟

الف) کراتینین ب) اوره ج) گلوکز د) اینولین

۶۴. بیشترین فعالیت متابولیک مربوط به کدام قسمت قوس هنله می‌باشد؟

الف) قسمت ابتدایی قوس هنله ب) قسمت نازک نزولی قوس هنله

ج) قسمت ضخیم صعودی قوس هنله د) قسمت نازک صعودی قوس هنله

۶۵. ترشح کدام یون در بازجذب بیکربنات و پتاسیم تأثیرگذار است؟

الف) کلر ب) سدیم ج) هیدروژن د) فسفات

۶۶. ویژگی اینولین که از آن به عنوان تخمین GFR استفاده می‌شود کدام است؟

الف) فیلتراسیون خوب – میزان ترشح بالا ب) فیلتراسیون خوب – عدم بازجذب و ترشح

ج) به راحتی فیلتره شده و بازجذب بالایی دارد. د) به راحتی فیلتره شده و تولید آن در بدن بالا است.

۶۷. کلیرانس کدام یک در تخمین میزان فیلتراسیون گلومرولی (GFR) کاربرد بالینی بیشتری دارد؟

الف) اینولین ب) کراتینین ج) اسیدپاراآمینوهیپوریک د) یوتالامات

۶۸. کلیرانس کدام ماده در سنجش جریان خون کلیوی کاربرد دارد؟

الف) کراتینین ب) اینولین ج) اسیدپاراآمینوهیپوریک د) اوره

۶۹. کدام قسمت نفرون مهم‌ترین نقش را در بازجذب پروتئین‌ها دارد؟

الف) توبول دیستال ب) توبول جمع‌کننده ج) قوس هنله د) توبول پروگزیمال

۷۰. مکانیسم بازجذب اوره در توبول پروگزیمال چگونه است؟

الف) فعال ب) غیرفعال ج) هم‌انتقالی با سدیم د) هم‌انتقالی با پتاسیم

۷۱. اگر جریان پلاسمای کلیه ۵۰۰ml/min و میزان GFR برابر ۱۲۵ml/min باشد، کسر فیلتراسیون کدام است؟

الف) ۰/۲۵ ب) ۴ ج) ۱۲۵ د) ۵۰۰

۷۲. از کلیرانس کدام ماده جهت مقایسه‌ی میزان کلیرانس سایر مواد استفاده می‌شود؟

الف) اوره ب) اسیداوریک ج) گلوکز د) کراتینین

۷۳. در صورتی که کلیرانس ماده‌ای بیشتر از کلیرانس کراتینین باشد، کدام عبارت صحیح است؟

الف) بازجذب توبولی ماده صورت گرفته است. ب) ترشح ماده به داخل توبول‌ها صورت گرفته است.

ج) میزان بازجذب و ترشح ماده برابر است. د) اظهارنظر در این رابطه مشکل است.

۷۴. کدام یک از ویژگی‌های توبول پروگزیمال جهت انجام عمل بازجذب به صورت فعال و غیرفعال نمی‌باشد؟

الف) سطح غشایی وسیع ب) متابولیسم بالا

ج) تعداد میتوکندری کم د) کانال‌های پرپیچ و خم داخل سلولی

۷۵. در ابتدای توبول پروگزیمال سدیم چگونه بازجذب می‌شود؟

الف) هم‌انتقالی با گلوکز ب) هم‌انتقالی با کلر ج) انتقال تبادلی با هیدروژن د) انتقال پاسیو

۷۶. کدام مورد در رابطه با مکانیسم هم‌انتقالی سدیم، پتانسیل و کلر در قطعه‌ی ضخیم صعودی قوس هنله صحیح است؟

الف) ۱ سدیم، ۲ کلر، ۱ پتاسیم ب) ۱ سدیم، ۱ کلر، ۱ پتاسیم

ج) ۲ سدیم، ۱ کلر، ۲ پتاسیم د) ۲ سدیم، ۲ کلر، ۲ پتاسیم

۷۷. بازجذب سدیم و ترشح پتاسیم در توبول دیستال انتهایی تحت کنترل کدام هورمون صورت می‌گیرد؟

الف) ADH ب) آلدسترون ج) کورتیزول د) نوراپی‌نفرین

۷۸. کدام نوع انتقال وابسته به هیدرولیز ATP است؟

الف) انتقال فعال اولیه ب) انتقال فعال ثانویه ج) اسمز د) انتقال غیرفعال

۷۹. با افزایش ترشح هورمون ADH کدام‌یک از شرایط زیر مشاهده می‌شود؟

الف) کاهش نفوذپذیری توبول دیستال نسبت به آب ب) افزایش دفع الکترولیت‌ها

ج) افزایش اسمولاریته مایعات بدن د) دفع ادرار غلیظ

۸۰. اسمولاریته‌ی پلاسما با اسمولاریته‌ی مایع فیلتره شده در کدام قسمت نفرون برابر است؟

الف) توبول پروگزیمال ب) قسمت نزولی قوس هنله

ج) قسمت صعودی قوس هنله د) توبول دیستال

۸۱. هیپراسمولاریته ادرار ناشی از تغییرات کدام هورمون اتفاق می‌افتد؟

الف) کاهش ترشح آلدسترون ب) کاهش ترشح آنژیوتانسین II

ج) کاهش ترشح ADH د) افزایش ترشح آلدسترون

۸۲. بیماری دیابت بیمزه مرکزی در اثر اختلال در ترشح کدام هورمون ایجاد می‌شود؟

الف) کاهش ترشح ADH ب) افزایش ترشح ADH

ج) کاهش ترشح آلدسترون د) افزایش ترشح آلدسترون

۸۳. مهم‌ترین یون تعیین‌کننده‌ی اسمولاریته مایع خارج سلولی چیست؟

الف) پتاسیم ب) سدیم ج) کلسیم د) فسفات

۸۴. با کاهس ترشح هورمون ADH کدام تغییر زیر قابل انتظار است؟

الف) اسمولاریته ادرار افزایش می‌یابد.

ب) نفوذپذیری توبول دیستال نسبت به آب افزایش می‌یابد.

ج) اسمولاریته پلاسما افزایش می‌یابد.

د) ادرار غلیظ دفع می‌شود.

۸۵. مهم‌ترین و حساس‌ترین معیار تحریک ترشح هورمون ADH در صورت بروز دهیدراتاسیون ساده کدام است؟

الف) هیپوکسی ب) کاهش ۱۰۰٪ حجم خون ج) تغییر اسمولاریته پلاسما د) تغییرات فشار خون

۸۶. با تجویز داروی مورفین کدام‌یک از تغییرات زیر ممکم است بروز پیدا کند؟

الف) کاهش نفوذپذیری توبول دیستال نسبت به آب ب) افزایش اسمولاریته ادرار

ج) کاهش ترشح هورمون ADH د) دفع ادرار به صورت رقیق

۸۷. همه‌ی عوامل زیر موجب افزایش تحریک مرکز تشنگی می‌شوند به‌جز:

الف) کاهش آنژیوتانسین II ب) هیپوولمی

ج) افزایش اسمولاریته پلاسماد) کاهش فشار خون

۸۸. کدام عامل محرک قوی تشنگی محسوب می‌شود؟

الف) هورمون ADH ب) آلدسترون ج) آنژیوتانسین I د) آنژیوتانسین II

۸۹. شیفت پتاسیم به خارج سلول و ایجاد هیپرکالمی در کدام مورد مشاهده می‌شود؟

الف) بیماری آدیسون ب) تحریک گیرنده‌ی بتا آدرنرژیک

ج) افزایش ترشح انسولین د) سندرم کان

۹۰. کدام قسمت نفرون بیشترین تأثیر را در تغییرات روزانه دفع پتاسیم برعهده دارد؟

الف) توپول پروگزیمال ب) قسمت نزولی قوس هنله

ج) قسمت صعودی قوس هنله د) توپول دیستال

۹۱. افزایش غلظت فسفات پلاسما چه تأثیری بر میزان کلسیم پلاسما دارد؟

الف) کاهش ب) افزایش

ج) غلظت پلاسما را ثابت نگه می‌دارد. د) تأثیری بر غلظت کلسیم پلاسما ندارد.

۹۲. بیشترین میزان بازجذب کلسیم در کدام قسمت نفرون صورت می‌گیرد؟

الف) توبول پروگزیمال ب) قوس هنله ج) توپول دیستال د) مجاری جمع کننده قشری

۹۳. همه‌ی عوامل زیر موجب افزایش غلظت کلسیم پلاسما (هیپرکلسمی) می‌شوند به‌جز:

الف) اسیدوز متابولیک ب) ویتامین D۳

ج) افزایش مایعات خارج سلولی د) افزایش ترشح هورمون پاراتورمون

۹۴. بازجذب اصلی منیزیوم در کدام قسمت نفرون صورت می‌گیرد؟

الف) توبول پروگزیمال ب) قوس هنله ج) توپول دیستال د) مجاری جمع کننده مرکزی

۹۵. قوی‌ترین و کندترین سیستم تنظیم اسید و باز به ترتیب کدام است؟

الف) کلیه‌ها – کلیه‌ها ب) کلیه‌ها – ریه‌ها ج) ریه‌ها - بافرها د) بافرها – کلیه‌ها

۹۶. مهم‌ترین بافر مایع خارج سلولی چیست؟

الف) فسفات ب) پروتئین ج) کلرات د) بیکربنات

۹۷. تولید بیکربنات تازه در توبول‌های کلیوی ناشی از متابولیسم کدام ماده است؟

الف) گلیسین ب) گلوتامین ج) اسیداوریک د) اینولین

۹۸. در شرایط اسیدوز مزمن کدام مکانیسم جهت دفع اسی اضافی غالب است؟

الف) دفع NH_4^+ ب) دفع HCO_3^- ج) دفع HPO_4^{-2} د) دفع $H_2PO_4^{-2}$

۹۹. آستانه‌ی تحریک مرکز تشنگی در چه میزان افزایش در غلظت سدیم پلاسما به وجود می‌آید؟

الف) ۱۰mEq/L ب) ۲۰mEq/L ج) ۲mEq/L د) ۴mEq/L

خون

۱. وظیفه‌ی اصلی گلبول‌های قرمز کدام است؟

الف) انتقال هموگلوبین
ب) تسریع سرعت واکنش آب و دی‌اکسید کربن
ج) بافر اسید و باز
د) انتقال بی‌کربنات (HCO_3^-)

۲. تولید گلبول‌های قرمز در اوایل زندگی رویانی در کدام قسمت صورت می‌گیرد؟

الف) کبد
ب) کیسه‌ی زرده
ج) طحال
د) گره‌های لنفاوی

۳. مسئولیت ساخت گلبول‌های قرمز تا قبل از ۵ سالگی بر عهده‌ی کدام استخوان است؟

الف) استخوان‌های دراز
ب) استخوان‌های کوتاه
ج) استخوان‌های پهن
د) تمام استخوان‌ها

۴. کدام‌یک به عنوان محل اصلی تولید اریتروپویتین محسوب می‌شود؟

الف) کبد
ب) هیپوفیز خلفی
ج) کلیه
د) مغز استخوان

۵. جذب کدام ویتامین از دستگاه گوارش وابسته به فاکتور داخلی است؟

الف) ویتامین B_1
ب) ویتامین B_{12}
ج) ویتامین C
د) ویتامینD

۶. آنمی پرنیسیوز یا کشنده در اثر کمبود کدام ویتامین ایجاد می‌شود؟

الف) ویتامین B_6
ب) ویتامین A
ج) ویتامین K
د) ویتامین B_{12}

۷. مبتلایان به بیماری اسپرو (Sprue) دچار نقص در جذب کدم ویتامین می‌باشند؟

الف) ویتامینD
ب) ویتامین C
ج) اسیدفولیک
د) ویتامین A

۸. مهم‌ترین ویژگی مولکول هموگلوبین کدام است؟

الف) ترکیب سست و برگشت‌پذیر با اکسیژن
ب) ترکیب پایدار و محکم با اکسیژن
ج) وجود زنجیره‌ی‌های آلفا و بتا
د) وجود زنجیره‌ی‌های گاما و دلتا

۹. تعداد اتم آهن در هر مولکول هموگلوبین کدام است؟

الف) ۱ اتم
ب) ۲ اتم
ج) ۴ اتم
د) ۸ اتم

۱۰. هموگلوبین A از ترکیب کدام زنجیره‌ها ایجاد می‌شود؟

الف) آلفا - بتا
ب) آلفا - دلتا
ج) بتا -دلتا
د) بتا - گاما

۱۱. قسمت اعظم آهن بدن به کدام شکل وجود دارد؟

الف) فریتین
ب) هموگلوبین
ج) میوگلوبین
د) ترکیب با ترانسفرین

۱۲. شکل ذخیره‌ای و محلول آهن در بدن کدام است؟

الف) هموسیدرین
ب) فریتین
ج) میوگلوبین
د) ترانسفرین

۱۳. آهن جذب شده از روده‌ی باریک با کدام مولکول در پلاسما ترکیب می‌شود؟

الف) آپوترانسفرین
ب) آپوفریتین
ج) ترانسفرین
د) فریتین

۱۴. طول عمر گلبول‌های قرمز به طور متوسط چند روز است؟

الف) ۳۰ روز ب) ۶۰ روز ج) ۹۰ روز د) ۱۲۰ روز

۱۵. در بیمار مبتلا به آنمی ..... :

الف) برون ده قلبی کاهش می‌یابد. ب) بازگشت وریدی افزایش می‌یابد.

ج) بار قلب کاهش می‌یابد. د) ویسکوزیته‌ی خون افزایش می‌یابد.

۱۶. کدام ماده مسؤول انتقال آهن در پلاسما است؟

الف) ترانسفرین ب) آپوفریتین ج) فریتین د) میوگلوبین

۱۷. کدام فاکتور جهت بلوغ نهایی گلبول‌های قرمز ضروری است؟

الف) ماکروسیت ب) گلوبین ج) ویتامین B_{12} د) اریتروپویتین

۱۸. در شرایط هیپوکسی تحریک تولید گلبول قرمز توسط کدام عامل صورت می‌گیرد؟

الف) اریتروپویتین ب) وازوپرسین ج) رنین د) آنژیوتانسین II

۱۹. قسمت اعظم لکوسیت‌ها در کدام قسمت ساخته می‌شود؟

الف) مغز استخوان ب) گره‌های لنفاوی ج) کبد د) تیموس

۲۰. کدام گروه از لکوسیت‌های زیر در تقسیم‌بندی گرانولوسیت‌ها قرار نمی‌گیرد؟

الف) نوتروفیل‌ها ب) ائوزینوفیل‌ها ج) مونوسیت‌ها د) بازوفیل‌ها

۲۱. از تجزیه‌ی مگاکاریوسیت‌ها کدام نوع سلول تولید می‌شود؟

الف) مونوسیت‌ها ب) پلاکت‌ها ج) پلاسماسل‌ها د) لنفوسیت‌ها

۲۲. کدام گروه از لکوسیت‌ها فقط در مغز استخوان ساخته می‌شوند؟

الف) لنفوسیت‌ها ب) پلاسماسل‌ها ج) مونوسیت‌ها د) هر سه مورد

۲۳. طول عمر کدام‌یک از گلبول‌های سفید کوتاه‌تر است؟

الف) گرانولوسیت‌ها ب) مونوسیت‌ها ج) لنفوسیت‌ها د) پلاکت‌ها

۲۴. کدام‌یک از سلول‌های زیر پس از ورود به بافت دارای قدرت دفاعی بر علیه باکتری‌ها می‌گردد؟

الف) نوتروفیل‌ها ب) بازوفیل‌ها ج) ماکروفاژها د) ائوزینوفیل‌ها

۲۵. کدام گزینه معرف واژه‌ی دیاپدز است؟

الف) حرکت آمیبی گلبول‌های سفید در فضای بافت

ب) ورود گلبول‌های سفید به فضای بافت

ج) چسبیدن گلبول‌های سفید به غشای باکتری‌ها

د) عمل فاگوسیتوز گلبول سفید

۲۶. ماکروفاژهای کبدی توسط کدام‌یک از سلول‌های زیر ایجاد می‌شود؟

الف) پلاسماسل‌ها ب) مونوسیت‌ها ج) بازوفیل‌ها د) ائوزینوفیل‌ها

۲۷. هیستوسیت‌ها به ماکروفاژهای کدام ناحیه اطلاق می‌شود؟

الف) ماکروفاژهای گره لنفاوی ب) ماکروفاژهای آلوئولی

ج) ماکروفاژهای پوست د) ماکروفاژهای طحال

۲۸. کدام‌یک به عنوان اولین خط دفاعی در برابر عوامل عفونی عمل می‌کند؟

الف) نوتروفیل‌های موجود در گردش خون　　ب) ماکروفاژهای بافتی

ج) مونوسیت‌های موجود در گردش خون　　د) افزایش تولید گرانولوسیت‌ها توسط مغز استخوان

۲۹. ترکیب چرک (PUS) شامل کدام‌یک از سلول‌های زیر نمی‌شود؟

الف) ماکروفاژ مرده　　ب) نوتروفیل مرده　　ج) بازوفیل مرده　　د) مایع بافتی

۳۰. آزاد شدن پروتئین بازی اصلی در عفونت‌های انگلی توسط کدام سلول ایجاد می‌شود؟

الف) ائوزینوفیل　　ب) مونوسیت　　ج) نوتروفیل　　د) ماکروفاژ

۳۱. در واکنش‌های آلرژیک نقش کدام سلول برجسته است؟

الف) ماکروفاژ　　ب) نوتروفیل　　ج) بازوفیل　　د) هیستوسیت

۳۲. آزاد شدن هپارین توسط کدام نوع سلول ایجاد می‌شود؟

الف) ماستوسیت　　ب) هیستوسیت　　ج) مونوسیت　　د) نوتروفیل

۳۳. در واکنش‌های آلرژیک همه‌ی مواد زیر آزاد می‌شوند به‌جز:

الف) هپارین　　ب) برادی‌کینین　　ج) اندوتلین　　د) سروتونین

۳۴. در تشکیل سیستم رتیکولواندوتلیال کدام دسته از سلول‌های زیر شرکت دارند؟

الف) نوتروفیل - مونوسیت　　ب) نوتروفیل – ماکروفاژ　　ج) مونوسیت - ماکروفاژ　　د) نوتروفیل - بازوفیل

۳۵. کدام‌یک از لکوسیت‌ها خاصیت فاگوسیتوز دارد؟

الف) بازوفیل‌ها　　ب) پلاسماسل‌ها　　ج) لنفوسیت‌ها　　د) نوتروفیل‌ها

۳۶. منشاء ماکروفاژهای بافتی کدام گروه از سلول‌های زیر است؟

الف) لنفوسیت‌ها　　ب) نوتروفیل‌ها　　ج) مونوسیت‌ها　　د) ائوزینوفیل‌ها

۳۷. اصطلاح لکوپنی به چه معنی است؟

الف) کاهش تعداد گلبول‌های سفید　　ب) افزایش تعداد گلبول‌های سفید

ج) کاهش تعداد پلاکت‌ها　　د) افزایش تعداد پلاکت‌ها

۳۸. کدام‌یک در دسته‌بندی گلبول‌های سفید قرار نمی‌گیرد؟

الف) مونوسیت‌ها　　ب) پلاکت‌ها　　ج) پلاسماسل‌ها　　د) اریتروسیت‌ها

۳۹. کدام‌یک از سلول‌های زیر از دسته‌ی گرانولوسیت‌ها نمی‌باشد؟

الف) مونوسیت　　ب) بازوفیل　　ج) نوتروفیل　　د) ائوزینوفیل

۴۰. کدام گلبول سفید چند هسته‌ای است؟

الف) لنفوسیت　　ب) بازوفیل　　ج) پلاسماسل　　د) پلاکت

۴۱. افراد دارای گروه خونی O کدام آگلوتینین را دارند؟

الف) آنتی A　　ب) آنتی B　　ج) آنتی A و آنتی B　　د) هیچ‌کدام از آگلوتینین‌ها را ندارند.

۴۲. فردی که گروه خونی A دارد دارای .....

الف) آگلوتینوژن A است.　　ب) آگلوتینوژن B است.　　ج) آگلوتینوژن آنتی A است.　　د) آگلوتینوژن ندارد.

۴۳. در فرآیند آگلوتیناسیون کدام‌یک از وقایع زیر رخ می‌دهد؟

الف) چسبیدن گلبول‌های قرمز به یکدیگر ب) چسبیدن نوتروفیل‌ها به جدارمویرگ‌ها
ج) تجمع پلاکتی د) چسبیدن گلبول‌های قرمز به گلبول‌های سفید

۴۴. در تعیین گروه خونی اگر گلبول‌های قرمز فقط با سرم آنتی A واکنش دهند گروه خونی فرد کدام است؟

الف) فقط A ب) A و B ج) فقط B د) A و O

۴۵. اگر گلبول‌های قرمز با هیچکدام از سرم آنتی A و آنتی B وکنش نشان ندهد گروه خونی فرد چیست؟

الف) O ب) A ج) B د) AB

۴۶. کدام آنتی ژن جهت تعیین مثبت یا منفی بودن RH افراد کاربرد دارد؟

الف) آنتی‌ژن E ب) آنتی‌ژن C ج) آنتی‌ژن e د) آنتی‌ژن D

۴۷. در صرت پیوند یک عضو از یک فرد به فرد دیگر کدام نوع پیوند انجام شده است؟

الف) اتوگرافت (Outo graft) ب) آلوگرافت (Allograft)
ج) ایزوگرافت (Isograft) د) گزنوگرافت (Xenograft)

۴۸. جهت جلوگیری از رد پیوند سرکوب کدام‌یک از سلول‌های زیر از اهمیت بیش‌تری برخوردار است؟

الف) سلول‌های B ب) سلول‌های T ج) آنتی‌بادی IgE د) آنتی بادی IgM

۴۹. به‌دنبال آسیب عروقی کدام‌یک از مواد زیر توسط پلاکت‌ها آزاد و موجب انقباض عروقی می‌شود؟

الف) سروتونین ب) برادی‌کینین ج) هیستامین د) اکسیدنیتریک

۵۰. تبدیل فیبرینوژن به فیبرین در مکانیسم تشکیل لخته توسط کدام عامل صورت می‌گیرد؟

الف) فعال کننده پروترومبین ب) ترومبین ج) پروترومبین د) پلاسمینوژن

۵۱. تبدیل پروترومبین به ترومبین در حضور کدام یون صورت می‌گیرد؟

الف) سدیم ب) پتاسیم ج) کلسیم د) منیزیوم

۵۲. کدام مورد آغازگر فرآیند تشکیل لخته می‌باشد؟

الف) پروترومبین ب) ترومبین ج) فیبرینوژن د) فعال‌کننده‌ی پروترومبین

۵۳. در فرآیند تشکیل لخته کدام مورد تقدّم زمانی دارد؟

الف) تبدیل پروترومبین به ترومبین ب) تبدیل فیبرینوژن به فیبرین
ج) تأثیر ترومبین بر فیبرینوژن د) چسبیدن فیبرین به سطح رگ

۵۴. ساخت پروترومبین در کدام عضو صورت می‌گیرد؟

الف) کبد ب) کلیه ج) مغز زرد استخوان د) مغز قرمز استخوان

۵۵. کدام ویژگی فیبرینوژن موجب عدم انعقاد مایع میانی بافتی در حالت طبیعی می‌شود؟

الف) غیر یونیزه بودن آن ب) حلالیت پایین در چربی ج) بزرگ بودن مولکول آن د) حلالیت بالا در آب

۵۶. محصول نهایی فرآیند تشکیل لخته کدام است؟

الف) فیبرین ب) فیبرینوژن ج) ترومبین د) پلاسمین

۵۷. کمبود کدام یون موجب اختلال در انعقاد خون می‌شود؟

الف) فسفر ب) کلسیم ج) منیزیوم د) پتاسیم

۵۸. مسیر خارجی انعقاد خون با فعالیت کدام فاکتور آغاز می‌شود؟

الف) فاکتور V ب) فاکتور XII ج) فاکتور VII د) فاکتور VIII

۵۹. مسیر داخلی انعقاد خون با فعال شدن کدام فاکتور همراه است؟

الف) فاکتور VII ب) فاکتور XII ج) فاکتور X د) فاکتور IX

۶۰. کدام گزینه مسیر خارجی انعقاد را به درستی نشان می‌دهد؟

الف) ترومبین ← پروترومبین← فعال‌کننده پروترومبین← فاکتور X فعال← فاکتور VII ← ترومای بافتی

ب) ترومبین ← پروترومبین← فعال‌کننده پروترومبین← فاکتور V فعال← فاکتور XII ← ترومای بافتی

ج) ترومبین ← پروترومبین← فعال‌کننده پروترومبین← فاکتور X فعال← فاکتور IX ← فاکتور VIII← ترومای بافتی

د) ترومبین ← پروترومبین← فعال‌کننده پروترومبین← فاکتور فعال X ← فاکتور XI ← فاکتور XII← ترومای بافتی

۶۱. کدام گزینه مسیر داخلی انعقاد خون را به درستی نشان می‌دهد؟

الف) ترومبین← پروترومبین← فعال‌کننده پروترومبین← فاکتور فعال X ← فاکتور فعال V← فاکتور VII← ترومای خون

ب) ترومبین← پروترومبین← فعال‌کننده پروترومبین← فاکتور فعال IX ← فاکتور فعال XI← فاکتور XII← ترومای خون

ج) ترومبین← پروترومبین← فعال‌کننده پروترومبین← فاکتور فعال IX ← فاکتور فعال XI← فاکتور VII← ترومای خون

د) ترومبین← پروترومبین← فعال‌کننده پروترومبین← فاکتور فعال IX ← فاکتور فعال V← فاکتور XII← ترومای خون

۶۲. کمپلکس فعال کننده پروترومبین از ترکیب کدام فاکتورها تشکیل می‌شود؟

الف) فاکتور فعال X و فاکتور V ب) فاکتور فعال X و فاکتور VII

ج) فاکتور فعال XII و فاکتور V د) فاکتور فعال XII و فاکتور VII

۶۳. یون کلسیم در کدام مرحله‌ی انعقاد خون نقش دارد؟

الف) تمام مراحل مسیر داخلی و خارجی ب) تمام مراحل به جز مرحله‌ی اول و دوم مسیر داخلی

ج) فقط در مسیر خارجی د) فقط در مسیر داخلی

۶۴. ترومبومدولین (Thrombomodulin) پروتئینی است که:

الف) موجب غیرفعال شدن ترومبین می‌شود. ب) پروتئین C را غیرفعال می‌کند.

ج) در انعقاد خون نقش دارد. د) فاکتورهای V و VIII را فعال می‌کند.

۶۵. ترکیب هپارین با کدام ماده موجب افزایش خاصیت ضد انعقادی آن می‌شود؟

الف) ترومبین ب) آنتی‌ترومبین III ج) فیبرین د) پروترومبین

۶۶. کدام یک به عنوان یک آنزیم پروتئولیتیک قوی عمل می‌کند؟

الف) پلاسمینوژن ب) فعال‌کننده‌ی پروترومبین ج) فیبرینوژن د) پلاسمین

۶۷. کدام گزینه تفاوت سرم و پلاسما را به درستی نشان می‌دهد؟

الف) ترکیبات سرم و پلاسما کاملاً مشابه است. ب) سرم فاقد فیبرینوژن است.

ج) الکترولیت‌های پلاسما بیش‌تر است. د) میزان اسید آمینه‌های سرم بیش‌تر است.

۶۸. در مسیر داخلی انعقاد خون کدام فاکتور موجب فعال شدن فاکتور IX می‌شود؟

الف) فاکتور X فعال ب) فاکتور V فعال ج) فاکتور V د) فاکتور XI فعال

۶۹. کدام فاکتور در مسیر خارجی انعقاد در فعال شدن فاکتور X نقش دارد؟

الف) فاکتور V　　ب) فاکتور XI　　ج) فاکتور IX　　د) فاکتور VII

۷۰. همه‌ی فاکتورهای زیر در مسیر داخلی انعقاد در فعال شدن فاکتور X نقش دارند به‌جز:

الف) فاکتور IX　　ب) فاکتور VIII　　ج) فاکتور V　　د) فاکتور۳ پلاکتی

تنفس

۱. کدام عضله مهم‌ترین نقش را در عمل دم ایفا می‌کند؟

الف) عضلات بین دنده‌ای داخلی
ب) عضلات بین دنده‌ای خارجی
ج) عضلات سراتوس قدامی
د) عضلات استرنوکلائوئید و ماستوئید

۲. در هنگام دم فشار فضای جنب چه تغییری می‌کند؟

الف) کاهش می‌یابد.
ب) افزایش می‌یابد.
ج) ثابت است.
د) صفر است.

۳. سورفاکتانت ریه موجب:

الف) افزایش کشش سطحی می‌شود.
ب) کاهش کشش سطحی می‌شود.
ج) افزایش مقاومت راه هوایی می‌شود.
د) افزایش کار عضلات دمی می‌شود.

۴. کدام گروه از سلول‌های زیر مسؤول ترشح سورفاکتانت می‌باشد؟

الف) سلول‌ای اپیتلیال تیپ I
ب) سلول‌های اپیتلیال تیپ II
ج) غشاء اندوتلیال مویرگی
د) هر سه گزینه صحیح است.

۵. در نوزاد مبتلا به سندرم دیسترس تنفسی:

الف) احتمال کلاپس ریه‌ها وجود دارد.
ب) ترشح سورفاکتانت زیاد است.
ج) کشش سطحی ریه پایین است.
د) نیروی ارتجاعی کشش سطحی کاهش می‌یابد.

۶. کدام یک از حجم‌ها و ظرفیت‌های ریوی به صورت مستقیم با اسپیرومتری قابل اندازه‌گیری نمی‌باشد؟

الف) ظرفیت دمی (IC)
ب) ظرفیت حیاتی (VC)
ج) حجم جاری (VT)
د) ظرفیت باقی‌مانده‌ی عملی (FRC)

۷. حجم ذخیره دمی (IRV) حجمی از هوا است که:

الف) در هر تنفس عادی وارد ریه‌ها می‌شود.
ب) با یک دم عمیق وارد ریه‌ها می‌شود.
ج) پس از یک بازدم عمیق در ریه‌ها باقی می‌ماند.
د) معادل حجم ذخیره بازدمی و حجم باقی‌مانده است.

۸. مقدار حجمی از هوا که پس از یک دم عمیق طی یک بازدم عمیق از ریه خارج می‌شود، چه نامیده می‌شود؟

الف) ظرفیت حیاتی
ب) ظرفیت کل ریه
ج) ظرفیت دمی
د) ظرفیت باقی‌مانده‌ی عملی

۹. ظرفیت حیاتی کدام‌یک از حجم‌های زیر را شامل نمی‌شود؟

الف) حجم جاری
ب) حجم ذخیره دمی
ج) حجم ذخیره بازدمی
د) حجم باقیمانده

۱۰. میزان کدام‌یک از حجم‌ها یا ظرفیت‌های ریوی بیش‌تر است؟

الف) حجم ذخیره دمی
ب) حجم ذخیره بازدمی
ج) ظرفیت دمی
د) ظرفیت باقی‌مانده‌ی عملی

۱۱. با کاهش سورفاکتانت ریه:

الف) امکان بروز خیز ریوی کاهش می‌یابد.
ب) مقاومت مجاری هوایی افزایش می‌یابد.
ج) کشش سطحی ریه کاهش می‌یابد.
د) کار عضلات دمی کاهش می‌یابد.

۱۲. حجم باقی‌مانده‌ی حجمی از هواست که:

الف) پس از یک بازدم عادی در ریه‌های باقی می‌ماند.
ب) پس از یک بازدم عمیق در ریه‌ها باقی می‌ماند.

ج) معادل حجم جاری است.
د) معادل حجم ذخیره بازدمی منهای حجم جاری است.

۱۳. ظرفیت کل ریه منهای حجم باقی‌مانده معادل کدام‌یک از حجم‌ها یا ظرفیت‌های ریوی است؟
الف) ظرفیت حیاتی ب) ظرفیت دمی ج) ظرفیت باقی‌مانده عملی د) حجم جاری

۱۴. در شرایط طبیعی میزان حجم فضای مرده‌ی آناتومیک چند میلی‌لیتر است؟
الف) ۱۵۰ml ب) ۳۰۰ml ج) ۴۵۰ml د) ۶۰۰ml

۱۵. در یک فرد سالم میزان فضای مرده‌ی فیزیولوژیک کدام است؟
الف) از فضای مرده‌ی آناتومیک بیش‌تر است. ب) برابر با فضای مرده‌ی آلوئولی است.
ج) برابر با فضای مرده‌ی آناتومیک است. د) حدود صفر است.

۱۶. عامل اصلی اتساع درخت برونشیال چیست؟
الف) نوراپی‌نفرین گردش خون ب) سیستم سمپاتیک
ج) سیستم پاراسمپاتیک د) عفونت

۱۷. ماده‌ی کند اثر آنافیلاکسی موجب:
الف) اتساع برونشیول‌ها می‌شود. ب) انقباض برونشیول‌ها می‌شود.
ج) انسداد برونشیول‌ها می‌شود. د) هیچ تأثیری بر برونشیول‌ها ندارد.

۱۸. ترشح موکوس در ریه‌ها توسط کدام‌یک از سلول‌های زیر صورت می‌گیرد؟
الف) سلول اپیتلیال تیپ I ب) سلول‌های اپیتلیال تیپ II
ج) سلول‌های اپیتلیال تیپ III د) سلول‌های گابلت

۱۹. در رفلکس سرفه ایمپالس‌های عصبی از طریق کدام عصب به بصل‌النخاع منتقل می‌شود؟
الف) X ب) IX ج) XI د) XII

۲۰. کدام یک عضو اصلی تلفظ محسوب نمی‌شود؟
الف) لب‌ها ب) زبان ج) کام‌نرم د) دهان

۲۱. اکسیژن‌رسانی به بافت‌های نگهدارنده‌ی ریه توسط کدام شریان صورت می‌گیرد؟
الف) شریان ریوی راست ب) شریان ریوی چپ
ج) شریان برونشیال د) هر سه مورد

۲۲. کاهش اکسیژن آلوئولی به کمتر از حد طبیعی چه تأثیری بر عروق خونی مجاور آلوئول‌ها دارد؟
الف) موجب اتساع شدید عروق می‌شود. ب) موجب اتساع کند و آهسته عروق می‌شود.
ج) با سرعت زیاد موجب انقباض عروقی می‌شود. د) به آهستگی موجب انقباض عروقی می‌شود.

۲۳. کدام‌یک از نیروهای زیر تمایل به جذب مایع به درون مویرگ‌های ریوی را دارند؟
الف) فشار مویرگی ب) فشار اسمزی کلوئیدی پلاسما
ج) فشار اسمزی کلوئیدی مایع میان بافتی د) فشار منفی مایع میان بافتی

۲۴. نقش کدام عامل در جلوگیری از اِدم ریوی برجسته است؟
الف) عروق لنفاوی ب) فشار منفی مایع جنب

ج) افزایش فشار مویرگی　　د) افزایش فشار اسمزی کلوئیدی مایع میان بافتی

۲۵. کدام‌یک از فاکتورهای زیر در اتساع مجاری هوایی نقش دارد؟

الف) هیستامین　　ب) ماده کند اثر آنافیلاکسی

ج) دود سیگار　　د) اپی‌نفرین

۲۶. در حالت ایستاده فضای مرده فیزیولوژیک در کدام قسمت ریه ایجاد می‌شود؟

الف) ناف ریه　　ب) قله‌ی ریه　　ج) قاعده‌ی ریه　　د) لوب‌های تحتانی ریه

۲۷. اگر نسبت تهویه به خون‌رسانی در قسمتی از ریه‌ها (VA/Q) بی‌نهایت باشد، کدام عبارت صحیح است؟

الف) تبادلات گازی در این قسمت از ریه حداکثر است.

ب) فشار سهمی آلوئولی اکسیژن برابر صفر است.

ج) فشار سهمی آلوئولی دی‌اکسیدکربن برابر با $PaCO_2$ وریدی است.

د) فشار سهمی آلوئولی اکسیژن و دی‌اکسیدکربن معادل هوای دمی مرطوب است.

۲۸. اگر نسبت تهویه به خون‌رسانی (VA/Q) صفر باشد:

الف) فشار سهمی آلوئولی اکسیژن برابر با PO_2 شریانی است.

ب) فشار سهمی آلوئولی دی‌اکسیدکربن برابر با PCO_2 وریدی است.

ج) فشار سهمی آلوئولی اکسیژن و دی‌اکسیدکربن صفر است.

د) فشار سهمی اکسیژن و دی‌اکسیدکربن معادل هوای دمی مرطوب است.

۲۹. قسمت اعظم اکسیژن به چه صورتی در خون حمل می‌شود؟

الف) ترکیب با هموگلوبین　　ب) محلول در پلاسما

ج) ترکیب با پروتئین　　د) ترکیب با هیدروژن

۳۰. براساس پدیده‌ی بور (Bohr):

الف) میزان اتصال اکسیژن به هموگلوبین افزایش می‌یابد.

ب) اکسیژن در دسترس سلول‌ها کاهش می‌یابد.

ج) در ریه منحنی انفکاک اکسی‌هموگلوبین به سمت راست شیفت می‌شود.

د) میزان اتصال دی‌اکسیدکربن به هموگلوبین افزایش می‌یابد.

۳۱. کدام یک از عوامل زیر موجب انحراف منحنی اکسی‌هموگلوبین به سمت راست می‌شود؟

الف) افزایش PH　　ب) کاهش یون هیدروژن

ج) کاهش دما　　د) افزایش $PaCO_2$

۳۲. افزایش کدام مورد موجب شیفت منحنی اکسی‌هموگلوبین به سمت چپ می‌شود؟

الف) ۲و۳ دی فسفوگلیسرات　　ب) PH شریانی

ج) غلظت یون هیدروژن　　د) غلظت دی‌اکسیدکربن

۳۳. مهم‌ترین روش انتقال دی‌اکسیدکربن در خون کدام است؟

الف) محلول در پلاسما　　ب) کربامینوهموگلوبین

ج) بیکربنات　　د) ترکیب با پروتئین‌های پلاسما

۳۴. در شرایط طبیعی هر ۱۰۰cc خون توانایی انتقال چند میلی‌لیتر دی‌اکسیدکربن را از بافت‌ها به ریه‌ها دارد؟

الف) ۲ml　　ب) ۴ml　　ج) ۸ml　　د) ۱۲ml

۳۵. در شرایط طبیعی هر ۱۰۰ سی‌سی خون شریانی چند میلی‌لیتر اکسیژن را به بافت تحویل می‌دهد؟

الف) ۵ml ب) ۱۰ml ج) ۱۵ml د) ۲۵ml

۳۶. کدام گزینه معرف پدیده‌ی هالدان است؟

الف) کاهش جذب دی‌اکسیدکربن در مویرگ‌های بافتی

ب) افزایش آزاد شدن دی‌اکسیدکربن در مویرگ‌های ریوی

ج) افزایش جدایی اکسیژن از هموگلوبین

د) کاهش جدایی اکسیژن از هموگلوبین

۳۷. در غیاب پدیده‌ی هالدان:

الف) جذب دی‌اکسیدکربن در بافت‌ها افزایش می‌یابد.

ب) آزاد شدن دی‌اکسیدکربن در ریه‌ها کاهش می‌یابد.

ج) میل ترکیبی هموگلوبین با دی‌اکسیدکربن افزایش می‌یابد.

د) میل ترکیبی هموگلوبین با اکسیژن افزایش می‌یابد.

۳۸. اگر فرد فقط از چربی‌ها به عنوان منبع انرژی استفاده کند، نسبت تبادل تنفسی چه تغییری می‌کند؟

الف) صفر می‌شود ب) افزایش می‌یابد ج) کاهش می‌یابد د) ثابت است

۳۹. در صورت تجویز داروی استازولامید میزان PCO_2 چه تغییری پیدا می‌کند؟

الف) به میزان زیادی افزایش می‌یابد. ب) به میزان زیادی کاهش می‌یابد.

ج) به حدود صفر میلی‌متر جیوه می‌رسد. د) تأثیری بر میزان PCO_2 ندارد.

۴۰. کنترل عمل دم و ریتم تنفس در کدام قسمت قرار دارد؟

الف) پل مغزی ب) بصل‌النخاع ج) تالاموس د) نخاع

۴۱. نقش مرکزی پنوموتاکسیک در تنفس چیست؟

الف) طولانی کردن زمان بازدم ب) کوتاه کردن زمان بازدم

ج) طولانی کردن زمان بدم د) کوتاه کردن زمان دم

۴۲. کدام گزینه در رابطه با مرکز آپنوستیک نادرست است؟

الف) موجب تحریک نورون‌های تنفسی پشتی می‌شود. ب) در بصل‌النخاع قرار دارد.

ج) در کنترل عمق تنفس نقش دارد. د) موجب طولانی شدن دم می‌شود.

۴۳. رفلکس هرینگ – بروئر موجب بروز کدامیک از موارد زیر می‌شود؟

الف) محدود شدن دم ب) طولانی‌شدن دم

ج) محدود شدن بازدم د) طولانی‌شدن بازدم

۴۴. در رفلکس هرینگ – بروئر کدام گیرنده و عصب ایفای نقش می‌کنند؟

الف) گیرنده‌های کششی – عصب واگ ب) گیرنده‌های کششی – عصب زبانی حلقی

ج) گیرنده‌های شیمیایی – عصب واگ د)گیرنده‌های شیمیایی – عصب زبانی حلقی

۴۵. نورون‌های تنفسی پشتی که در عمل دم نقش دارند در کدام قسمت قرار دارند؟

الف) پل مغزی فوقانی ب) پل مغزی تحتانی

ج) بصل‌النخاع د) هیپوتالاموس

۴۶. عامل مؤثر در افزایش میل ترکیبی هموگلوبین به اکسیژن کدام است؟

الف) افزایش غلظت دی‌اکسیدکربن　　ب) افزایش دما

ج) افزایش PH　　د) افزایش ۲ و ۳ DPG

۴۷. کاهش کدام متغیر موجب افزایش تحویل اکسیژن به بافت‌ها می‌شود؟

الف) ۲و۳ دی‌فسفوگلیسرات　　ب) دما

ج) غلظت یون هیدروژن　　د) PH

۴۸. تأثیر کدام فاکتور بر مرکز تنفس فقط از طریق اثر بر رسپتورهای شیمیایی محیطی اعمال می‌شود؟

الف) اکسیژن　　ب) دی‌اکسیدکربن　　ج) بیکربنات　　د) هیدروژن

۴۹. تغییرات کدام‌یک از موارد زیر در تحریک گیرنده‌های شیمیایی مرکزی با اهمیت‌تر است؟

الف) هیدروژن　　ب) اکسیژن　　ج) دی‌اکسیدکربن　　د) بیکربنات

۵۰. در کوهنوردان کدام فاکتور مهم‌ترین نقش را در تحریک مرکز تنفسی دارد؟

الف) کاهش اکسیژن　　ب) افزایش دی‌اکسیدکربن

ج) افزایش غلظت یون هیدروژن　　د) افزایش یون بیکربنات

۵۱. مرکز کنترل ارادی تنفس در کجا واقع شده است؟

الف) بصل‌النخاع　　ب) عقده‌های قاعده‌ای مغز

ج) قشر مغز　　د) پل مغزی

۵۲. الگوی تنفسی شین استوکس (Cheyne – stoke breathing) چگونه است؟

الف) دوره‌های تنفسی عمیق، سطحی و آپنه　　ب) آپنه‌ی تنفسی

ج) تنفس‌های سریع وسطحی　　د) تنفس‌های کند و عمیق

۵۳. تغییرات کدام‌یک از پارامترهای زیر مهم‌ترین نقش را در ایجاد تنفس شین استوکس بر عهده دارند؟

الف) $H^+ - CO_2$　　ب) $O_2 - CO_2$　　ج) $H^+ - HCO_3^-$　　د) $CO_2^+ - HCO_3^-$

۵۴. کدام گزینه در رابطه با بیماری آسم نادرست است؟

الف) عضلات صاف برونشیول‌ها منقبض می‌شوند.

ب) آنتی بادی IgE تولید می‌شود.

ج) در هنگام بروز حمله‌ی آسم ظرفیت باقی‌مانده‌ی عملی کاهش می‌یابد.

د) در حمله‌ی آسم حجم باقی‌مانده افزایش می‌یابد.

۵۵. در بیماری سل:

الف) ظرفیت حیاتی افزایش می‌یابد.　　ب) سطح غشای تنفسی کاهش می‌یابد.

ج) ظرفیت انتشاری ریوی افزایش می‌یابد.　　د) ضخامت غشاء تنفسی کاهش می‌یابد.

۵۶. در کدام یک از شرایط زیر هیپرکاپنی با هیپوکسی همراه است؟

الف) هیپوونتیلاسیون　　ب) کاهش اکسیژن جو

ج) کاهش هموگلوبین　　د) هر سه مورد

۵۷. هموگلوبین فاقد اکسیژن از چه میزان بیش‌تر شود سیانوز آشکار می‌شود؟

الف) ۲/۵ گرم در ۱۰۰ میلی‌لیتر خون　　ب) ۵ گرم در ۱۰۰ میلی‌لیتر خون

ج) ۷/۵ گرم در ۱۰۰ میلی‌لیتر خون　　د) ۱۰ گرم در ۱۰۰ میلی‌لیتر خون

۵۸. ظرفیت کل ریه در کدام بیماری تنفسی افزایش می‌یابد؟

الف) سل　　ب) سلیکوز　　ج) اسکلیوزیس　　د) آسم

حواس ویژه

۱. اصلاح کدام‌یک از مشکلات انکساری با عدسی مقعر صورت می‌گیرد؟

الف) نزدیک بینی (Myopia)
ب) دوربینی (Hyperopia)
ج) پیرچشمی (Presbuopia)
د) آستیگمات (Astigmatism)

۲. استفاده از دو عدسی استوانه‌ای عمود بر هم جهت اصلاح کدام مشکل چشمی کاربرد است؟

الف) پیرچشمی
ب) آستیگماتیسم
ج) دوربینی
د) نزدیک بینی

۳. مایع زلالیه چشم توسط کدام‌یک از سلول‌های زیر تولید می‌شود؟

الف) سلول‌های استوانه‌ای
ب) سلولی‌های مخروطی
ج) سلول‌های جسم مژگانی
د) سلول‌های موجود در لکه‌ی زرد

۴. فشار داخل چشم در کدام بیماری افزایش می‌یابد؟

الف) استرابیسم
ب) کاتاراکت
ج) گلوکوم
د) التهاب ملتحمه

۵. زجاجیه کدام‌یک از فضاهای زیر را پر می‌کند؟

الف) فضای بین عدسی و شبکیه
ب) فضای اطراف عدسی
ج) فضای جلوی عدسی
د) کل فضای چشم

۶. حداکثر حدت بینایی مربوط به کدام قسمت شبکیه است؟

الف) لایه‌ی استوانه‌ای
ب) لایه‌ی گانگلیونی
ج) غشاء محدودکننده داخلی
د) لکه‌ی زرد

۷. کدام یک از سلول‌های زیر در ناحیه‌ی لکه‌ی زرد قرار دارند؟

الف) سلول‌های مخروطی
ب) سلول‌های استوانه‌ای
ج) لایه‌ی رنگدانه‌ای
د) همه‌ی موارد

۸. کدام گروه از سلول‌های زیر مسؤول دید رنگی است؟

الف) سلول‌های استوانه‌ای و مخروطی
ب) سلول‌های استوانه‌ای
ج) سلول‌های مخروطی
د) سلول‌های گانگلیونی

۹. در بیماری شب‌کوری حساسیت کدام‌یک از گیرنده‌ها کاهش می‌یابد؟

الف) گیرنده‌های مخروطی
ب) گیرنده‌های استوانه‌ای
ج) گیرنده‌های گانگلیونی
د) گیرنده‌های استوانه‌ای و مخروطی

۱۰. احتمال کوررنگی به کدام رنگ کمتر است؟

الف) آبی
ب) قرمز
ج) سبز
د) کوررنگی به هر سه رنگ به یک نسبت است.

۱۱. در کدام یک از سلول‌های شبکیه انتقال سیگنال از طریق پتانسیل عمل صورت می‌گیرد؟

الف) سلول‌های استوانه‌ای
ب) سلول‌های مخروطی
ج) سلول‌های آماکرین
د) سلول‌های گانگلیونی

۱۲. تخریب قشر اولیه‌ی بینایی:

الف) منجر به کوری می‌شود.
ب) موبج عدم واکنش به حرکت میدان دید می‌شود.
ج) موجب از بین رفتن حرکات چشم می‌شود.
د) موجب عدم واکنش به تغییرات نور می‌شود.

۱۳. کدام یک از علائم سندرم هورنر نمی‌باشد؟

الف) افتادگی پلک
ب) میدریازیس
ج) عدم تعریق در یک سمت صورت
د) گشادی عروق در یک سمت صورت

۱۴. اعصاب پاراسمپاتیک چشم از کجا منشاء می‌گیرند؟

الف) مغز و نخاع سینه‌ای ب) مغز و نخاع کمری ج) مغز د) نخاع کمری

۱۵. مرکز بینایی در کدام لوب واقع شده است؟

الف) لوب‌پس سری ب) لوب آهیانه ج) لوب گیجگاهی د) لوب پیشانی

۱۶. سلول‌های استوانه‌ای در کدام ناحیه از شبکیه قرار دارند؟

الف) نقطه‌ی کور ب) لکه‌ی زرد

ج) کلیه‌ی قسمت‌های شکبیه به جز لکه‌ی زرد و نقطه‌ی کور د) کلیه‌ی قسمت‌های شبکیه

۱۷. میزان محدوده‌ی طبیعی فشار داخل چشم چند میلی‌متر جیوه است؟

الف) ۱۲-۲۰mmHg ب) ۱۸-۲۶mmHg ج) ۲۲-۳۱mmHg د) ۷-۱۱mmHg

۱۸. کدام استخوان یا استخوان‌های گوش میانی با پرده‌ی صماخ ارتباط مستقیم دارد؟

الف) استخوان رکابی ب) استخوان چکشی ج) استخوان رکابی - چکشی د) استخوان رکابی - سندانی

۱۹. غلظت یون پتاسیم در کدام‌یک از مجاری زیر قابل توجه است؟

الف) مجرای دهلیزی ب) مجرای صماخی ج) مجرای میانی د) مجرای حلزونی

۲۰. محتوی پری‌لنف گوش داخلی مشابه کدام‌یک از مایعات زیر است؟

الف) CSF ب) مایعات داخل سلولی ج) مایعات خارج سلولی د) اندولنف

۲۱. اختلال در قشر ثانویه شنوایی موجب بروز کدام حالت می‌شود؟

الف) از بین رفتن درک معنی صداها ب) کری هدایتی

ج) کری عصبی د) از بین رفتن درک فرکانس صداها

۲۲. مرکز شنوایی در کدام لوب واقع شده است؟

الف) اکسی‌پیتال ب) فرونتال ج) پریتال د) تمپورال

۲۳. در کری هدایتی:

الف) فقط هدایت استخوانی مختل می‌شود. ب) فقط هدایت هوایی مختل می‌شود.

ج) هدایت هوایی و استخوانی مختل می‌شود. د) اختلالی در هدایت هوایی و استخوانی ایجاد نمی‌شود.

۲۴. مزه‌ی ترشی بیش‌تر در کدام قسمت زبان احساس می‌شود؟

الف) عقب زبان ب) کناره‌های زبان ج) نوک زبان د) در همه قسمت‌های زبان

اعصاب

۱. منطقه‌ی بروکا در قشر مغز مرکز کدام‌یک از اعمال زیر است؟

الف) کنترل حرکات ارادی چشم
ب) کنترل مهارت‌های دست
ج) کنترل چرخش سر
د) تولید کلمات

۲. تشکیل راه‌های جانبی کورتیکواسپانیال در کدام قسمت صورت می‌گیرد؟

الف) بصل‌النخاع
ب) مخچه
ج) هسته‌های قاعده‌ای
د) هسته‌های قرمز

۳. هسته‌های قرمز در کدام قسمت قرار دارد؟

الف) بصل‌النخاع
ب) پل مغزی (Pons)
ج) مغز میانی
د) هیپوتالاموس

۴. کدام مورد از اجزای ساقه‌ی مغز (Brain stem) نمی‌باشد؟

الف) بصل‌النخاع
ب) پل مغز (Pons)
ج) مغز میانی
د) مخچه

۵. تحریک هسته‌های رتیکولار پل مغزی موجب:

الف) انقباض عضلات گردن و تنه می‌شود.
ب) موجب انبساط عضلات گردن و تنه می‌شود.
ج) به طور متناوب انقباض و انبساط عضلات را موجب می‌شود.
د) عضلات را وارد فاز استراحت می‌کند.

۶. کدام مورد از اجزای دستگاه وستیبولار نمی‌باشد؟

الف) بخش حلزونی گوش داخلی
ب) بخش دهلیزی گوش داخلی
ج) مجاری نیم‌دایره
د) سیستم تعالی بدن

۷. کدام‌یک از موارد زیر در کنترل تعادل در وضعیت ایستاده نقش دارد؟

الف) ماکولای موجود در ساکول
ب) ماکولای موجود در اوتریکول
ج) کینوسیلیوم
د) بخش حلزونی گوش داخلی

۸. اوتریکول و ساکول مربوط به کدام‌یک از قسمت‌های گوش داخلی است؟

الف) لابیرنت استخوانی
ب) بخش حلزونی لابیرنت غشایی
ج) بخش دهلیزی لابیرنت غشای
د) بخش مجاری نیم‌دایره لابیرنت غشایی

۹. تخریب کدام ناحیه از مخچه موجب اختلال حرکات ظریف عضلانی می‌شود؟

الف) ورمیس (Vermis)
ب) کرمینه
ج) ناحیه‌ی بینابینی نیمکره‌ی مخچه
د) ناحیه‌ی جانبی نیمکره‌ی مخچه

۱۰. کدام مرکز با همکاری مخچه کنترل حرکات بدن را بر عهده دارد:

الف) هسته‌های قاعده‌ای
ب) بصل‌النخاع
ج) تالاموس
د) سیستم لیمبیک

۱۱. تاخوردگی‌های قشر مخچه چه نامیده می‌شوند؟

الف) فولیوم (Folium)
ب) ورمیس (Vermis)
ج) پوتامن (Putamen)
د) گلوبوس بالیدوس

۱۲. اختلال کدام قسمت مغز موجب دیسمتری و آتاکسی می‌شود؟

الف) قشر مخ ب) بصل‌النخاع ج) مخچه د) تالاموس

۱۳. اگر فردی قادر به گذاشتن انگشت خود بر یک نقطه‌ای خاص نباشد دچار کدام اختلال است؟

الف) دیس‌آرتری ب) دیسمتری ج) آکینزی د) آتتوز

۱۴. عدم توازن در ادای کلمات مربوط به کدام اختلال بوده و کدام مرکز در مغز دچار ضایعه شده است؟

الف) آتتوز- قشر مخ ب) آتتوز- مخچه ج) دیس‌آرتری – قشر مخ د) دیس‌آرتری – مخچه

۱۵. عدم توانایی سیستم حرکتی در تخمین موقعیت اجزای خود چه نامیده می‌شود؟

الف) دیس دیادوکوکینزی ب) دیسمتری ج) آپراکسی حرکتی د) دیس آرتری

۱۶. آسیب کدام قسمت از مغز موجب اختلال در مهارت نوشتن می‌شود؟

الف) تالاموس ب) سیستم لیمبیک ج) هسته‌های قاعده‌ای د) پل مغز

۱۷. کدام گزینه معرف واژه آتتوز (Athetosis) است؟

الف) ایجاد حرکات خودبخودی و مدام پرتابی در یک دست و گردن

ب) ایجاد حرکات پرتابی در کل یک اندام

ج) ایجاد حرکات تکانه‌ای و لرزشی در دست‌ها

د) سفتی، بی‌حرکتی و لرزش در حرکات

۱۸. وضعیت کره (Chorea) در اثر ضایعات کدام قسمت از هسته‌های قاعده‌ای ایجاد می‌شود؟

الف) پوتامن (Putamen) ب) هسته‌ی دم‌دار (Caudate nuclesus)

ج) گلوبوس پالیدوس د) ماده‌ی سیاه

۱۹. کدام گزینه معرف واژه‌ی همی بالیسم است؟

الف) ایجاد حرکات پیچ و تابی در یک دست ب) ایجاد حرکات پرتابی در کل یک اندام

ج) حرکات تکانه‌ای لرزشی در دست د) لرزش و سفتی در حرکات

۲۰. ضایعات کدام یک از قسمت‌های عقده‌های قاعده‌ای مغز منجر به بیماری پارکینسون می‌شود؟

الف) پوتامن ب) گلوبوس بالیدوس ج) ماده‌ی سیاه د) هسته‌های زیر تالاموسی

۲۱. کدام مورد از علائم بیماری پارکینسون نمی‌باشد؟

الف) لرزش غیرارادی ب) سفتی عضلانی ج) آکینزی د) دیس‌آرتری

۲۲. دلیل عدم استفاده از دوپامین در بیماری پارکینسون چیست؟

الف) متابولیسم سریع ب) عدم قابلیت عبور از سد خونی مغزی

ج) کلیرانس کلیوی بالا د) حلالیت در چربی بالا

۲۳. تولید دوپامین در کدام قسمت از هسته‌های قاعده‌ای مغز صورت می‌گیرد؟

الف) جسم سلولی نورون‌های ماده‌ی سیاه ب) جسم سلولی نورون‌های گلوبوس پالیدوس

ج) آکسون نورون‌های پوتامن د) آکسون نورون‌های هسته‌ی دم‌دار

۲۴. شروع مسیر ناقل عصبی استیل کولین از کدام قسمت مغز می‌باشد؟

الف) قشر مخ ب) هسته‌ی دم‌دار ج) جسم سیاه د) پوتامن

۲۵. مسیر ناقل عصبی نوارپی‌نفرین از کدام ناحیه‌ی مغزی شروع و در کدام قسمت آزاد می‌گردد؟

الف) قشر مخ – بصل‌النخاع
ب) قشر مخ – هسته‌های قاعده‌ای
ج) ساقه‌ی مغز - بصل‌النخاع
د) ساقه‌ی مغز - هسته‌های قاعده‌ای

۲۶. در بیماری کره‌ی هانتینگتون کدام قسمت مغز دچار ضایعه می‌شود؟

الف) قشر مخ
ب) هسته‌های قاعده‌ای
ج) مخچه
د) بصل‌النخاع

۲۷. کدام عبارت در رابطه با بیماری کره‌ی هانتینگتون نادرست است؟

الف) یک بیماری اکتسابی است.
ب) دمانس در این بیماران دیده می‌شود.
ج) ناحیه‌ی پوتامن دچار ضایعه می‌شود.
د) شروع بیماری معمولاً در سنین ۴۰-۳۰ سالگی است.

۲۸. علت بروز دمانس در بیماری کره‌ی هانتینگتون کدام است؟

الف) تخریب نورون‌های مترشحه گابا در هسته‌های دم‌دار
ب) تخریب نورون‌های مترشحه گابا در پوتامن
ج) تخریب نورون‌های مترشحه استیل کولین در قشر مخ
د) تخریب نورون‌های مترشحه دوپامین در ماده‌ی سیاه

۲۹. کدام قسمت مغز مهم‌ترین نقش را در فعال کردن قشر مخ بر عهده دارد؟

الف) عقده‌های قاعده‌ای
ب) تالاموس
ج) هیپرتالاموس
د) بصل‌النخاع

۳۰. کدام قسمت قشر مخ با کمک هسته‌های قاعده‌ای الگوهای حرکتی را مشخص می‌کنند؟

الف) ناحیه‌ی حسی اولیه
ب) ناحیه‌ی حسی ثانویه
ج) ناحیه‌ی حرکتی اولیه
د) ناحیه‌ی حرکتی ثانویه

۳۱. ضایعات کدام ناحیه موجب عدم درک معنای کلمات می‌شود؟

الف) ناحیه‌ی ورنیکه
ب) ناحیه‌ی بروکا
ج) ناحیه‌ی لیمبیک
د) هسته‌های قرمز

۳۲. ساخت کلمات بر عهده‌ی نورون‌های کدام ناحیه از قشر مخ می‌باشد؟

الف) ناحیه‌ی لیمبیک
ب) ناحیه‌ی بروکا
ج) ناحیه‌ی ورنیکه
د) آمیگدال

۳۳. کدام ناحیه در نیمکره غالب مخ دارای مهم‌ترین نقش در هوش و شناخت فرد می‌باشد؟

الف) هیپوکامپ
ب) آمیگدال
ج) ورنیکه
د) بروکا

۳۴. ناحیه‌ی ورنیکه در کدام قسمت قرار گرفته است؟

الف) ناحیه‌ی پیشانی (فرونتال)
ب) ناحیه‌ی آهیانه
ج) ناحیه‌ی پس سری
د) ناحیه ی حلفی فوقانی لب گیجگاهی

۳۵. در دیس‌لکسی یا کوری لغوی:

الف) فرد از درک معنای لغات عاجز است.
ب) فرد از دیدن لغات عاجز است.
ج) فرد از دیدن و درک لغات عاجز است.
د) دیدن لغات به صورت دوتایی یا چند تایی می‌باشد.

۳۶. ناحیه‌ی بروکا (Broca's area) در کدام قسمت مغز واقع شده است؟

الف) ناحیه‌ی فرونتال
ب) ناحیه‌ی آهیانه
ج) ناحیه‌ی گیجگاهی
د) ناحیه‌ی پس‌سری

۳۷. حافظه‌ی در حال عمل یا حافظه‌ی عمل‌گرا از توانایی‌های کدام قشر مغزی است؟

الف) قسمت خلفی جانبی لب گیجگاهی
ب) ناحیه‌ی پره‌فرونتال
ج) لب آهیانه
د) ناحیه‌ی پره‌اکسی‌پوت

۳۸. نقش کدام ناحیه در بروز رفتار و احساسات بارز است؟

الف) ناحیه ارتباطی لیمبیک ب) ناحیه‌ی بروکا ج) ناحیه‌ی ورنیکه د) ناحیه‌ی قالقیه ارتباطی

۳۹. ناحیه‌ی شناسایی چهره‌ی افراد در کدام قسمت مغز واقع شده است؟

الف) قسمت خلفی جانبی فرونتال

ب) قسمت خلفی جانبی لب گیجگاهی

ج) قسمت میانی تحتانی لب پس‌سری و سطح شکمی میانی لب گیجگاهی

د) قسمت خلفی جانبی لب آهیانه و سطح شکمی میانی لب گیجگاهی

۴۰. عدم درک لغات موجب بروز کدام اختلال و مربوط به کدام ناحیه می‌باشد؟

الف) آفازی حرکتی – ناحیه‌ی بروکا ب) آفازی حرکتی – ناحیه‌ی ورنیکه

ج) آفازی حسی - ناحیه‌ی بروکا د) آفازی حسی - ناحیه‌ی ورنیکه

۴۱. در آفازی حرکتی کدام ناحیه از قشر مخ دچار آسیب می‌شود؟

الف) ناحیه‌ی بروکا ب) ناحیه‌ی ورنیکه ج) ناحیه‌ی ارتباطی لیمبیک د) ناحیه‌ی هیپوکامپ

۴۲. در فراموشی آینده‌نگر (آنتروگراد) کدام قسمت مغز دچار ضایعه می‌شود؟

الف) هیپوکامپ ب) آمیگدال ج) ورنیکه د) بروکا

۴۳. ضایعات کدام قسمت در ایجاد فراموشی رتروگراد (گذشته‌نگر) نقش دارد؟

الف) آمیگدال ب) هسته‌های تالاموس ج) هسته‌های قرمز د) ورنیکه

۴۴. عدم توانای دخیره‌ی اطلاعات جدید در حافظه‌ی بلندمدت چه نامیده می‌شود؟

الف) فراموشی رتروگراد ب) فراموشی گذشته‌نگر ج) فراموشی آنتروگراد د) فراموشی مهارتی

۴۵. مرکز تحریک‌کننده‌ی رتیکولار ساقه‌ی مغز در کدام ناحیه قرار دارد؟

الف) پل‌مغزی – بصل‌النخاع ب) پل‌مغزی – مزانسفال ج) بصل‌النخاع – مزانسفال د) بصل‌النخاع – هیپوتالاموس

۴۶. هورمون مهاری سروتونین از کدام یک از مراکز زیر آزاد می‌شود؟

الف) قسمت قدامی میانی بصل‌النخاع ب) قسمت قدامی میانی پل‌مغزی

ج) قسمت خلفی جانبی هیپوتالاموس د) قسمت خلفی جانبی مزانسفال

۴۷. کدام‌یک از سیستم‌های زیر در ایجاد مرحله‌ی رم (Rem) خواب نقش مهمی را ایفا می‌کند؟

الف) سیستم دوپامینی ب) سیستم سروتونینی ج) سیستم استیل کولینی د) سیستم نوراپی‌نفرین

۴۸. هورمون نوراپی‌نفرین از نورون‌های کدام منطقه در مغز ترشح می‌شود؟

الف) منطقه‌ی لوکوس سرلئوس ب) ماده‌ی سیاه

ج) هسته‌های رافه د) منطقه‌ی رتیکولر

۴۹. دوپامین در کدام‌یک از نواحی مغزی دارای نقش مهاری است؟

الف) سیستم لیمبیک ب) هیپوتالاموس ج) بصل‌النخاع د) هسته‌های قاعده‌ای

۵۰. آزادسازی سروتونین در کدام قسمت صورت می‌گیرد؟

الف) هسته‌های رافه ب) ماده‌ی سیاه ج) منطقه‌ی نیلی د) منطقه‌ی رتیکولر

۵۱. داروهای ضدمیگرن بر نورون‌های کدام قسمت تأثیر می‌گذارند؟

الف) لوکوس سرلئوس ب) هسته‌های رافه ج) ماده‌ی سیاه د) منطقه‌ی نیلی

۵۲. ایجاد حالت بیداری با تحریک کدام سیستم صورت می‌گیرد؟

الف) سیستم نوراپی‌نفرین ب) سیستم سروتونینی ج) سیستم دوپامینی د) سیستم استیل کولینی

۵۳. کاهش نوراپی‌نفرین خارج سلولی توسط داروها موجب بروز کدام حالت می‌شود؟

الف) افسردگی ب) هیجان ج) بیداری د) سرخوشی

۵۴. تحریک کدام قسمت هیپوتالاموس موجب احساس گرسنگی و تشنگی می‌شود؟

الف) هسته‌های شکمی میانی هیپوتالاموس ب) بخش خلفی و قدامی هیپوتالاموس

ج) ناحیه‌ی باریک اطراف بطن سوم مغزی د) هسته‌های جانبی هیپوتالاموس

۵۵. ضایعات کدام قسمت هیپوتالاموس موجب افزایش تمایل فرد به خوردن و آشامیدن می‌شود؟

الف) هسته‌های جانبی ب) هسته‌های شکمی میانی

ج) بخش‌های خلفی و قدامی د) نواحی باریک اطراف بطن سوم

۵۶. کاهش خوردن و آشامیدن و به دنبال آن مرگ در اثر ضایعات دوطرفه کدام ناحیه از هیپوتالاموس ایجاد می‌شود؟

الف) ناحیه‌ی جانبی هیپوتالاموس ب) ناحیه‌ی شکمی میانی

ج) ناحیه‌ی خلفی قدامی د) ناحیه‌ی باریک اطراف بطن سوم مغزی

۵۷. مهم‌ترن مرکز تنبیه در کدام قسمت مغز قرار دارد؟

الف) هیپوکامپ ب) هسته‌های جانبی هیپوتالاموس

ج) نواحی اطراف بطن سوم د)نواحی شکمی میانی هیپوتالاموس

۵۸. بروز غرایز جنسی بیش‌تر با تحریک کدام‌یک از نواحی هیپوتالاموس ایجاد می‌شود؟

الف) بخش‌های خلفی و قدامی ب) هسته‌های شکمی میانی

ج) هسته‌های جانبی د) نواحی اطراف بطن سوم

۵۹. مهم‌ترین مراکز پاداش و تشویق کدامند؟

الف) نواحی اطراف بطن سوم مغزی ب) هسته‌های جانبی و شکمی میانی هیپوتالاموس

ج) هیپوکامپ د) آمیگدال

۶۰. تشکیلات هیپوکامپی شامل همه‌ی موارد زیر است <u>به‌جز</u>:

الف) هیپوکامپ ب) ساختار جانبی لوب آهیانه

ج) ساختار جانبی لوب گیجگاهی د) ساختار جانبی لوب فرونتال

۶۱. کدام یک از مراکز زیر به عنوان هدایت‌کننده‌ی اصلی سیستم لیمبیک شناخته می‌شود؟

الف) هیپوتالاموس ب) تالاموس ج) بصل‌النخاع د) پل مغزی

۶۲. مهم‌ترین مرکز کنترل رفتار کدام است؟

الف) هیپوکامپ ب) آمیگدال ج) هسته‌های قرمز د) تالاموس

۶۳. عنوان پنجره‌ی سیستم لیمبیک متعلق به کدام یک از مراکز زیر است؟

الف) آمیگدال ب) هیپوکامپ ج) هسته‌های قاعده‌ای د) هیپوتالاموس

۶۴. کدام عبارت در رابطه با سندرم کلووربوسی (Kluverbucy) نادرست است؟

الف) در اثر ضایعات دو طرفه آمیگدال ایجاد می‌شود.
ب) فرد مبتلا به شدت کنجکاو می‌شود.
ج) غریزه‌ی جنسی تحلیل می‌شود.
د) فرد از هیچ چیز ترس و هراس ندارد.

۶۵. در خواب رم (Rem):

الف) متابولیسم مغز افزایش می‌یابد.
ب) تون عضلات کاهش می‌یابد.
ج) ضربان قلب و تنفس منظم می‌شوند.
د) رؤیا و کابوس دیده نمی‌شود.

۶۶. با افزایش فعالیت مغز میزان فرکانس و ولتاژ امواج مغزی به ترتیب چه تغییری می‌کند؟

الف) افزایش - افزایش
ب) افزایش – کاهش
ج) کاهش - کاهش
د) کاهش - افزایش

۶۷. کدام لُب محل ثبت موج مغزی آلفا است؟

الف) لُب پس سری
ب) لُب آهیانه
ج) لُب پیشانی
د) لُب گیجگاهی

۶۸. کم‌ترین فرکانس و بیشترین ولتاژ مربوط به کدام موج مغزی است؟

الف) موج بتا
ب) موج آلفا
ج) موج دلتا
د) موج تتا

۶۹. سندرم Absence در کدام صرع دیده می‌شود؟

الف) صرع بزرگ (Grand mal)
ب) صرح کوچک (Petit mal)
ج) صرع سایکوموتور
د) صرع جکسونی

۷۰. در صرع کوچک (Petit mal) کدام قسمت مغز درگیر می‌باشد؟

الف) سیستم تالاموکورتیکال
ب) ساقه‌ی مغز
ج) کورتکس و ساقه‌ی مغز
د) فقط بخش قشری مخ درگیر است.

۷۱. حرکات تشنجی در صرع بزرگ (Grand mal) چگونه است؟

الف) ابتدا تونیک و سپس تونیک – کلونیک
ب) ابتدا تونیک و سپس کلونیک
ج) ابتدا کلونیک و سپس تونیک – کلونیک
د) فقط به صورت انقباضات تونیک است.

۷۲. کدام‌یک از شرایط زیر در بروز بیماری مانیا موثر است؟

الف) کمبود واسطه‌های عصبی سیستم سروتونینی
ب) افزایش واسطه‌های عصبی سیستم سروتونینی
ج) کمبود واسطه‌های عصبی سیستم دوپامینی
د) افزایش واسطه‌های عصبی سیستم دوپامینی

۷۳. در بیماری اسکیزوفرنی کدام‌یک از نوروترانسمیترهای زیر افزایش می‌یابد؟

الف) سروتونین
ب) نوراپی‌نفرین
ج) دوپامین
د) استیل کولین

۷۴. در پدیده‌ی Upregulation:

الف) تعداد گیرنده‌های دوپامینی و سروتونینی در ارگان هدف افزایش می‌یابد.
ب) تعداد گیرنده‌های نوراپی‌نفرین و استیل کولین در ارگان هدف افزایش می‌یابد.
ج) تعداد گیرنده‌های دوپامینی و سروتونینی در ارگان هدف کاهش می‌یابد.
د) تعداد گیرنده‌های نوراپی‌نفرین و استیل کولین در ارگان هدف کاهش می‌یابد.

۷۵. کدام‌یک از پارامترهای زیر موجب افزایش جریان خون مغزی (CBF) می‌شوند؟

الف) کاهش میزان یون هیدروژن
ب) کاهش PO_2 بافت مغز
ج) کاهش PO_2
د) باربیتورات‌ها

۷۶. بیمار مبتلا به سکته‌ی مغزی قادر به فهم کلمات بوده ولی توانایی صحبت کردن ندارد. کدام قسمت مغز دچار ضـایعه شـده است؟

الف) منطقه‌ی بروکا ب) منطقه‌ی ورنیکه ج) منطقه‌ی هیپوکامپ د) منطقه‌ی آمیگدال

۷۷. ورود گلوکز به سلول‌های کدان بافت وابسته به انسولین نمی‌باشد؟

الف) ماهیچه ب) ریه ج) کبد د) مغز

۷۸. کدام مورد مربوط به تشکیلات مخ نمی‌باشد؟

الف) تالاموس ب) هیپوتالاموس ج) مزانسفال د) عقده‌های قاعده‌ای

۷۹. تفکر انتزاعی مربوط به اعمال کدام لوب می‌باشد؟

الف) لوب پیشانی ب) لوب پس‌سری ج) لوب آهیانه د) لوب گیجگاهی

۸۰. تالاموس به عنوان ایستگاه تقویت‌کننده‌ی تمامی حواس شناخته می‌شود به‌جز:

الف) حس چشایی ب) حس بینایی ج) حس لامسه د) حس بویایی

۸۱. تنظیم ترشحات هورمونی غده‌ی هیپوفیز بر عهده‌ی کدامیک از مراکز زیر است؟

الف) تالاموس ب) پل مغزی ج) بصل‌النخاع د) هیپوتالاموس

۸۲. کدام‌یک از پارامترهای زیر در تشدید اِدم مغزی تأثیری ندارد؟

الف) انقباض وریدهای مغزی ب) گشاد شدن شریان‌های مغزی

ج) کاهش اکسیژن بافت مغز د) کاهش نفوذپذیری مویرگ‌های مغزی

۸۳. ترکیبات CSF شامل همه‌ی موارد زیر است به‌جز:

الف) گلبول قرمز ب) گلبول سفید ج) گلوکز د) پروتئین

۸۴. کدام‌یک از شریان‌های زیر در تشکیل حلقه‌ی ویلیس (Ciecle of willis) شرکت ندارد؟

الف) کاروتید داخلی ب) کاروتید خارجی ج) مغزی قدامی و میانی د) ارتباطی قدامی و خلفی

۸۵. CSF مورد نیاز فضای زیر عنکبوتیه و نواحی پایین طناب نخاعی از کدام‌یک از بطن مغزی تأمین می‌شود؟

الف) بطن‌های جانبی ب) بطن‌های جانبی و بطن‌سوم ج) بطن چهارم د) بطن سوم

۸۶. کدام یک از اعصاب مغزی زیر حرکتی است؟

الف) I (زوج اول) ب) III (زوج سوم) ج) VIII (زوج هشتم) د) V (زوج پنجم)

۸۷. همه‌ی اعصاب زیرحسی – حرکتی (مختلط) هستند به‌جز:

الف) VII (صورتی) ب) IX (زبانی – حلقی) ج) X (واگ) د) XII (زیرزبانی)

۸۸. کدام‌یک از آثار اعصاب سمپاتیک نمی‌باشد؟

الف) کاهش حرکات دودی لوله‌ی گوارش ب) افزایش غلظت بزاق

ج) انبساط اسفنگتر ماهیچه‌ای لوله‌ی گوارش د) افزایش تبدیل گلیکوژن به گلوکز

۸۹. کدام‌یک از موارد زیر فاید رشته‌های اعصاب پاراسمپاتیک است؟

الف) عضلات حرکات دهنده ی مو ب) عضلات رحم

ج) اسفنگتر مثانه د) دیواره‌ی عضلانی مثانه

۹۰. در بیماری پارکینسون کدام قسمت مغز دچار اختلال می‌شود؟

الف) پل مغزی　　ب) بصل‌النخاع　　ج) عقده‌های قاعده‌ای　　د) تالاموس

۹۱. اختلال در عملکرد عقده‌های قاعده‌ای مغز موجب بروز کدام‌یک از شرایط زیر می‌شود؟

الف) همی‌پلژی　　ب) پاراپلژی　　ج) کوادری پلژی　　د) رژیدیتی (سفتی عضلات)

غدد درون‌ریز

۱. انتقال تمامی هورمون‌های زیر توسط پروتئین‌های پلاسما صورت می‌گیرد، به‌جز:

الف) تیروکسین ب) کورتیزول ج) آلدسترون د) نوراپی‌نفرین

۲. ساختار شیمیایی کدام یک از هورمون‌های زیر به کلسترول شباهت دارد؟

الف) اپی‌تفرین ب) کلسی‌تونین ج) آلدسترون د) تیروکسین

۳. در اختلال عملکرد کبد، احتمال تجمع کدام هورمون در بدن بیش‌تر است؟

الف) تیروکسین ب) نوراپی‌نفرین ج) آلدسترون د) هورمون رشد

۴. گیرنده‌های مربوط به هورمون‌های تیروئید در کدام قسمت سلول قرار دارند؟

الف) هسته‌ی سلول ب) سیتوپلاسم سلول ج) درون غشای سلول د) سطح غشای سلول

۵. گیرنده‌های هورمون کورتیزول بیش‌تر در چه قسمتی از سلول واقع شده است؟

الف) سیتوپلاسیم سلول ب) هسته‌ی سلول ج) روی غشای سلول د) درون غشای سلول

۶. گیرنده یا رسپتور کدام‌یک از هورمون‌های زیر در هسته‌ی سلول قرار دارد؟

الف) کورتیزول ب) تیروکسین ج) نوراپی‌نفرین د) آلدسترون

۷. کدام هورمون جهت اعمال اثر خود وارد سیتوپلاسم سلول می‌شود؟

الف) هورمون رشد ب) اپی‌نفرین ج) تستوسترون د) T_3

۸. مکانیسم عمل کدام هورمون متفاوت از بقیه است؟

الف) کورتیزول ب) تستوسترون ج) آلدسترون د) تیروکسین

۹. ترشح کدام هورمون در تومورهای اسیدوفیل هیپوفیز افزایش می‌یابد؟

الف) هورمون رشد ب) هورمون FSH ج) هورمون LH د) هورمون پرولاکتین

۱۰. تولید و تخلیه‌ی شیر به ترتیب بر عهده‌ی کدام هورمون است؟

الف) اکسی‌توسین - پرولاکتین ب) پرولاکتین - اکسی‌توسین

ج) اکسی‌توسین -وازوپرسین د) پرولاکتین –هورمون لوتئینی

۱۱. تاثیر بر متابولیسم پروتئین‌ها و گلوکز از عملکرد کدام هورمون هیپوفیز قدامی است؟

الف) پرولاکتین ب) تیروتروپین ج) آدرنوکورتیکوتروپین د) هورمون محرک فولیکولی

۱۲. همه‌ی هورمون‌های زیر از هیپوفیز قدامی ترشح می‌شوند به جز:

الف) LH ب) FSH ج) ADH د) TSH

۱۳. هیپوتالاموس مسؤول سنتز کدام‌یک از هورمون‌های زیر است؟

الف) ADH (هورمون ضدادراری) ب) پرولاکتین

ج) هورمون رشد د) درنوکورتیکوتروپین

۱۴. در صورت قطع ارتباط محور هیپوتالاموس – هیپوفیز میزان ترشح کدام هورمون هیپوفیزی تغییر چندانی نمی‌کند؟

الف) اکسی‌توسین ب) هورمون رشد ج) TSH (محرک تیروئیدی) د) پرولاکتین

۱۵. مکانیسم عمل کدام‌یک از هورمون‌های هیپوفیز قدامی متفاوت از بقیه است؟

الف) پرولاکتین ب) هورمون رشد ج) تیروتروپین د) ADH (هورمون ضدادراری)

۱۶. هورمون سوماتواستاتین موجب:

الف) تحریک ترشح هورمون رشد می‌شود ب) مهار ترشح هورمون رشد می‌شود

ج) تحریک ترشح کورتیزول می‌شود د) مهار ترشح کورتیزول می‌شود

۱۷. کدام‌یک از آثار متابولیک زیر مربوط به هورمون رشد نمی‌باشد؟

الف) افزایش سرعت ساخت پروتئین ب) افزایش اسید چرب خون

ج) افزایش آزادسازی اسید چرب د) افزایش میزان مصرف گلوکز

۱۸. گزینه‌ی نادرست در رابطه با هورمون رشد را انتخاب کنید؟

الف) موجب افزایش ساخت پروتئین در سیتوپلاسم سلول می‌شود.

ب) موجب افزایش غلظت اسیدهای آمینه در سلول می‌شود.

ج) موجب افزایش ساخت گلوکز در کبد می‌شود.

د) موجب افزایش گلوکز در داخل عضله‌ی اسکلتی می‌شود.

۱۹. کدام هورمون به عنوان نگهدارنده‌ی قوی پروتئین شناخته می‌شود؟

الف) هورمون سوماتوتروپ ب) هورمون انسولین ج) هورمون تیروکسین د) هورمون آلدسترون

۲۰. منبع اصلی انرژی مورد نیاز سلول‌های بدن به علت اثرات هورمون رشد کدام است؟

الف) چربی ب) پروتئین ج) هیدرات کربن د) ویتامین

۲۱. هورمون سوماتوتروپ (هورمون رشد) از کدام قسمت ترشح می‌شود؟

الف) هیپوفیز پسین ب) هیپوفیز پیشین ج) پانکراس د) پارتیروئید

۲۲. مصرف کربوهیدرات‌های بدن توسط کدام هورمون کاهش می‌یابد؟

الف) وازوپرسین ب) آلدسترون ج) سوماتوتروپ د) پرولاکتین

۲۳. کدام عبارت در رابطه با هورمون رشد نادرست است؟

الف) سوماتواستاتین موجب مهار ترشح هورمون رشد می‌شود.

ب) سوماتومدین C موجب تحریک ترشح هورمون رشد می‌شود.

ج) هورمون رشد موجب تولید سوماتومدین C در کبد می‌شود.

د) تأثیر هورمون رشد در رشد و نمو بیش‌تر ناشی از سوماتومدین‌ها است.

۲۴. افزایش ترشح کدام هورمون موجب کتوز و بروز کبد چرب می‌شود؟

الف) هورمون رشد ب) کورتیزول ج) آلدسترون د) پاراتورمون

۲۵. سوماتومدین C از لحاظ ساختمانی به کدام‌یک از هورمون‌های زیر شباهت دارد؟

الف) پرولاکتین ب) سوماتوتروپ ج) سوماتواستاتین د) انسولین

۲۶. قوی‌ترین محرک ترشح هورمون رشد در شرایط حاد کدام است؟

الف) کمبود پروتئین ب) کمبود گلوکز ج) کمبود اسیدهای چرب

د) هر سه عامل به صورت یکسان موجب تحریک ترشح هورمون رشد می‌شوند.

۲۷. کدام گزینه معرف بان هیپوپیتوییتری (Panhypopituitarism) است؟

الف) کاهش ترشح کلیه‌ی هورمون‌های هیپوفیز قدامی در دوران کودکی
ب) کاهش ترشح کلیه‌ی هورمون‌های هیپوفیز قدامی در دوران زندگی
ج) کاهش ترشح کلیه‌ی هورمون‌های هیپوفیز خلفی در دوران کودکی
د) کاهش ترشح کلیه‌ی هورمون‌های هیپوفیز خلفی در دوران زندگی

۲۸. کدامیک از علایم زیر مربوط به پان‌هیپوپیتوییتری نمی‌باشد؟

الف) کاهش وزن ب) خواب آلودگی ج) فقدان اعمال جنسی د) عدم تحمل سرما

۲۹. در بیمار مبتلا به آکرومگالی:

الف) ترشح هورمون رشد به میزان زیادی قبل از بلوغ افزایش می‌یابد.
ب) ترشح هورمون رشد به میزان زیادی پس از بلوغ افزایش می‌یابد.
ج) قد بیمار به میزان زیادی بلند می‌شود.
د) ترشح کلیه‌ی هورمون‌های هیپوفیز قدامی در دوران کودکی افزایش می‌یابد.

۳۰. افزایش ترشح هورمون رشد در دوران قبل از بلوغ اصطلاحاً به کدام نام شناخته می‌شود؟

الف) آکرومگالی ب) کوتولگی ج) ژیگانتیسم د) گریوز

۳۱. اختلال شایع در بیماران ژیگانتیسم کدام است؟

الف) هیپرگلیسمی ب) هیپوگلیسمی ج) هیپرناترمی د) هیپوناترمی

۳۲. علت تسریع فرآیند پیری در افراد دچار کاهش ترشح هورمون رشد چیست؟

الف) افزایش پروتئین بافتی – کاهش چربی بافتی ب) افزایش پروتئین و چربی بافتی
ج) کاهش پروتئین بافتی – افزایش چربی بافتی د) کاهش پروتئین و چربی بافتی

۳۳. هورمون پرولاکتین از کدام قسمت ترشح می‌شود؟

الف) تخمدان ب) هیپوتالاموس ج) هیپوفیز خلفی د) هیپوفیز قدامی

۳۴. پروتئین‌های نوروفیزین در انتقال کدام هورمون شرکت دارند؟

الف) اکسی‌توسین ب) پرولاکتین ج) سوماتوتروپ د) FSH

۳۵. کدام‌یک از هورمون‌های زیر ساختار پپتیدی دارد؟

الف) آلدسترون ب) استروژن ج) اکسی‌توسین د) پروژسترون

۳۶. هیپوتالاموس بر ترشح کدام هورمون اثرات بازدارنده و مهاری دارد؟

الف) تیروکسین ب) کورتیکوتروپین
ج) هورمون محرک فولیکولی (FSH) د) پرولاکتین

۳۷. هیپوتالاموس بر ترشح کدام هورمون دارای هر دو اثر آزاد کننده و مهاری است؟

الف) هورمون رشد ب) پرولاکتین ج) T_3 و T_4 د) LH

۳۸. کاهش کلیه‌ی هورمون‌های هیپوفیز قدامی در بالغین کدام‌یک از علایم زیر را به همراه دارد؟

الف) اگزوفتالمی ب) عدم تحمل گرما ج) فقدان اعمال جنسی د) هیپرناترمی

۳۹. کدام هورمون در بازجذب آب از توبول‌های کلیوی و تشکیل ادرار غلیظ نقش دارد؟

الف) وازوپرسین ب) تیروکسین ج) پاراتورمون د) کورتیزول

۴۰. هورمون اکسی‌توسین از کدام قسمت ترشح می‌شود؟

الف) تخمدان ب) هیپوفیز پیشین ج) هیپوفیز پسین د) لوزه‌المعده

۴۱. در نقص ترشح هورمون ADH (وازوپرسین) کدام یک از شرایط زیر ایجاد می‌شود؟

الف) کاهش اسمولاریته‌ی ادرار ب) کاهش اسمولاریته‌ی پلاسما

ج) دفع ادرار غلیظ د) افزایش حجم مایعات خارج سلولی

۴۲. به هنگام از دست دادن حجم زیاد خون کدام هورمون جهت کنترل فشار خون شریانی حائز اهمیت است؟

الف) آلدسترون ب) ADH ج) گلوکاگون د) کورتیزول

۴۳. در جریان فقر غذایی شدید عامل اصلی محرک ترشح هورمون رشد کدام است؟

الف) کاهش پروتئین ب) کاهش گلوکز ج) کاهش اسیدهای چرب د) کاهش ویتامین‌ها

۴۴. در بیماری دیابت بیمزه کدام‌یک از تغییرات هورمونی ایجاد می‌شود؟

الف) افزایش ترشح انسولین ب) کاهش ترشح انسولین ج) افزایش ترشح ADH د) کاهش ترشح ADH

۴۵. در بیمار مبتلا به دیابت بیمزه کدام یک از تغییرات زیر مشاهده می‌شود؟

الف) افزایش اسمولاریته‌ی ادرار ب) افزایش اسمولاریته‌ی پلاسما

ج) دفع ادرار غلیظ د) افزایش ترشح ADH

۴۶. ترشح هورمون‌های تیروئید عملاً تحت کنترل ترشحات کدام غده است؟

الف) هیپوفیز پسین ب) هیپوفیز پیشین ج) پاراتیروئید د) آدرنال

۴۷. کدام گزینه در رابطه با هورمون‌های تیروئید صحیح است؟

الف) از لحاظ کیفی عملکرد T_4 بیش‌تر از T_3 است. ب) قدرت عملکرد T_3 بسیار بیش‌تر از T_4 است.

ج) مقادیر خونی T_3 بیش‌تر از T_4 است. د) دوام و ماندگاری T_4 در خون کوتاه‌تر از T_3 است.

۴۸. میزان جریان خون کدام‌یک از غدد زیر بیشتر است؟

الف) تیروئید ب) هیپوفیز خلفی ج) پانکراس د) هیپوفیز قدامی

۴۹. میزان ید خوراکی مورد نیاز جهت ساخت مقادیر طبیعی تیروکسین در سال کدام است؟

الف) ۲۵mg ب) ۵۰mg ج) ۷۵mg د) ۱۰۰mg

۵۰. در بیماری که هیپوفیز آن برداشته شده است، ترشح کدام هورمون دچار اختلال می‌شود؟

الف) انسولین ب) پاراتورمون ج) گلوکاگون د) تیروکسین

۵۱. در بیماری نارسایی کبدی به علت کاهش تولید پروتئین‌های پلاسما میزان کدام هورمون در خون افزایش بیشتری پیدا می‌کند؟

الف) اکسی‌توسین ب) ADH ج) آلدسترون د) تیروکسین

۵۲. میزان اتصال تیروکسین به کدام‌یک از پروتئین‌های پلاسما بیش‌تر است؟

الف) گلوبولین ب) آلبومین ج) فیبرینوژن د) پره‌آلبومین

۵۳. در صورت افزایش میزان تیروکسین (T_4) آزاد در خون مقدار ترشح TSH چه تغییری می‌کند؟

الف) افزایش می‌یابد. ب) کاهش می‌یابد. ج) ابتدا افزایش و سپس کاهش می‌یابد.
د) ارتباطی بین ترشح تیروکسین و TSH وجود ندارد.

۵۴. کدام‌یک از هورمون‌های زیر دارای شروع اثر کند و زمان اثر طولانی‌تری هستند؟
الف) هورمون‌های هیپوفیز خلفی ب) هورمون‌های هیپوفیز قدامی
ج) هورمون‌های تیروئید د) هورمون‌های بخش قشری غده‌ی فوق کلیوی

۵۵. کدام هورمون ساختمان آمینواسیدی دارد؟
الف) اکسی‌توسین ب) آلدسترون ج) تیروکسین د) ADH (وازوپرسین)

۵۶. کدام هورمون نیاز به ویتامین‌ها را افزایش می‌دهد؟
الف) کورتیزول ب) انسولین ج) سوماتوتروپ د) تیروکسین

۵۷. کدام گزینه از اعمال فیزیولوژیک تیروکسین نمی‌باشد؟
الف) افزایش فعالیت میتوکندری‌ها و کاهش تعداد آن‌ها ب) افزایش متابولیسم پایه
ج) افزایش متابولیسم کربوهیدرات‌ها د) افزایش متابولیسم چربی‌ها

۵۸. افزایش میزان هورمون‌های تیروئید (T۴ ,T۳) کدام‌یک از آثار زیر را به همراه دارد؟
الف) کاهش کلسترول ب) افزایش وزن ج) خواب‌آلودگی د) یبوست

۵۹. کدام هورمون نیاز به ترشح انسولین را افزایش می‌دهد؟
الف) وازوپرسین ب) آلدسترون ج) پاراتورمون د) تیروکسین

۶۰. کدام گزینه در رابطه با اثرات هورمون‌های تیروئید بر عملکرد جنسی نادرست است؟
الف) کاهش هورمون‌های تیروئید در زنان موجب منوراژی و پلی‌منوره می‌شود.
ب) افزایش هورمون‌های تیروئید در زنان موجب پلی‌منوره می‌شود.
ج) کاهش هورمون‌های تیروئید در مردان و زنان موجب کاهش میل جنسی می‌شود.
د) افزایش بیش از حد هورمون‌های تیروئید می‌تواند سبب ناتوانی جنسی گردد.

۶۱. هورمون TSH (تیروتروپین) از کدام قسمت ترشح می‌شود؟
الف) هیپوتالاموس ب) تیروئید ج) هیپوفیز پسین د) هیپوفیز پیشین

۶۲. تنظیم ترشح TSH بر عهده‌ی ترشحات هورمونی کدام قسمت است؟
الف) هیپوتالاموس ب) هیپوفیز قدامی ج) هیپوفیز خلفی د) تیروئید

۶۳. قرار گرفتن در معرض سرما چه تأثیری بر ترشح TSH و TRH دارد؟
الف) موجب کاهش TSH و TRH می‌شود.
ب) موجب افزایش ترشح TSH و TRH می‌شود.
ج) موجب کاهش ترشح TSH و افزایش ترشح TRH می‌شود.
د) موجب مهار کامل ترشح TSH و TRH می‌شود.

۶۴. تأثیر افزایش ترشح هورمون‌های تیروئید بر ترشح TSH از هیپوفیز قدامی چگونه است؟
الف) کاهش ب) افزایش ج) ابتدا کاهش و سپس افزایش د) تأثیری ندارد

۶۵. تجویز تیوسیانات موجب بروز کدام‌یک از تغییرات زیر می‌شود؟

الف) افزایش ترشح هورمون‌های تیروئید　　ب) کاهش ترشح TSH
ج) کاهش رشد غده‌ی تیروئید　　د) گواتر

۶۶. کدام‌یک از عوامل ضدتیروئیدی سبب بروز گواتر در بیمار نمی‌گردد؟
الف) تیوسیانات　　ب) پروپیل تیواوراسیل　　ج) غلظت بالای یدیدهای غیرآلی　　د) موارد الف و ب

۶۷. کدام‌یک از شاخص‌های آزمایشگاهی زیر در بیمار مبتلا به هیپرتیروئیدی کاهش می‌یابد؟
الف) T_3　　ب) T_4　　ج) TSI　　د) TSH

۶۸. همه‌ی موارد زیر از علایم هیپرتیروئیدی است به‌جز:
الف) افزایش تعریق　　ب) ناتوانی در خوابیدن　　ج) عدم تحمل گرما　　د) افزایش قدرت عضلانی

۶۹. در بیماری گریوز:
الف) ترشح هورمون‌های تیروئید افزایش می‌یابد.
ب) ترشح هورمون‌های تیروئید کاهش می‌یابد.
ج) ترشح هورمون‌های بخش قشری غده‌ی فوق کلیوی افزایش می‌یابد.
د) ترشح هورمون‌های بخش قشری غده‌ی فوق کلیوی کاهش می‌یابد.

۷۰. اگزوفتالمی مشخصه‌ی کدام بیماری است؟
الف) میگزودم　　ب) کرتینیسم　　ج) گریوز　　د) کوشینگ

۷۱. دقیق‌ترین تست آزمایشگاهی جهت تشخیص هیپرتیروئیدی معمولی کدام است؟
الف) T_3　　ب) T_4　　ج) TSH　　د) TSI

۷۲. هدف اصلی از تجویز غلظت‌های بالای یدید قبل از عمل جراحی تیروئید پرکار چیست؟
الف) کاهش میزان متابولیسم پایه　　ب) کاهش تحریک‌پذیری بیمار
ج) مهار انتقال ید به داخل سلول　　د) کاهش اندازه‌ی غده‌ی تیروئید

۷۳. در گواتر آندمیک کدام یک از تغییرات زیر دیده می‌شود؟
الف) مهار تولید تیروگلوبولین　　ب) افزایش ترشح TSH
ج) افزایش ترشح T_4 و T_3　　د) همه‌ی موارد

۷۴. همه‌ی موارد زیر از علایم هیپوتیروئیدی است به‌جز:
الف) یبوست　　ب) عدم تحمل سرما　　ج) بی‌خوابی　　د) کندی اعمال ذهنی

۷۵. در بیمار مبتلا به میکزادم:
الف) مقدار مایع میان بافتی کاهش می‌یابد.　　ب) اِدم گوده‌گذار ایجاد می‌شود.
ج) میزان اسید هیالورونیک کاهش می‌یابد.　　د) غده‌ی تیروئید دچار نقص عملکرد می‌شود.

۷۶. احتمال بروز آرتریو اسکلروزیس در کدام بیماری وجود دارد؟
الف) میکزادم　　ب) گریوز　　ج) تیروتوکسیکوز　　د) دیابت بیمزه

۷۷. در کدام بیماری میزان هورمون‌های تیروئید (T_3, T_4) کاهش می‌یابد؟
الف) گریوز　　ب) گواتر آندمیک　　ج) گواتر سمی　　د) تیروتوکسیکوز

۷۸. کرتینیسم نوعی:

الف) هیپرتیروئیدی است. ب) هیپوتیروئیدی است. ج) پرکاری غده‌ی آدرنال است. د) کم‌کاری غده‌ی آدرنال است.

۷۹. از لحاظ عملکردی ترشحات کدام غده‌ی درون‌ریز با سیستم عصبی سمپاتیک ارتباط دارد؟

الف) هیپوفیز قدامی ب) بخش قشری غده‌ی فوق‌کلیوی
ج) بخش مرکزی غده‌ی فوق کلیوی د) تیروئید

۸۰. ساختمان کدام‌یک از هورمون‌های زیر استروئیدی است؟

الف) کورتیزول ب) نوراپی‌نفرین ج) اکسی‌توسین د) کلسی‌تونین

۸۱. مهم‌ترین هورمون میترالوکورتیکوئید بدن کدام است؟

الف) نوراپی‌نفرین ب) آلدسترون ج) کورتیزول د) انسولین

۸۲. کدام گزینه در رابطه با هورمون کورتیزول نادرست است؟

الف) از کلسترول ساخته می‌شود. ب) از بخش مدولای غده‌ی فوق کلیه ترشح می‌شود.
ج) مهم‌ترین هورمون گلوکور کورتیکوئید است. د) ترشح این هورمون تحت کنترل محور هیپوتالاموس – هیپوفیز است.

۸۳. ناحیه‌ی فاسیکولاتا در غده‌ی فوق کلیوی قادر به ترشح تمامی هورمون‌های زیر است <u>به‌جز</u>:

الف) استروژن ب) کورتیزول ج) آلدسترون د) کورتیکوسترون

۸۴. آدرنوکورتیکوتروپین (ACTH) مترشحه از هیپوفیز قدامی در کنترل ترشح کدام هورمون بخش قشری غده‌ی فوق کلیوی کم‌ترین نقش را دارد؟

الف) آلدسترون ب) کورتیزول ج) استروژن د)آندروژن‌ها

۸۵. همه‌ی هورمون‌های زیر از بخش قشری غده‌ی فوق‌کلیدی (آدرنوکورتیکال) ترشح می‌شوند <u>به‌جز</u>:

الف) آلدسترون ب) آندروژن‌ها ج) استروژن د) پاراتورمون

۸۶. مهم‌ترین داروی صناعی تحریک‌کننده‌ی فعالیت اختصاصی گلوکوکورتیکوئیدی کدام است؟

الف) کورتیزول ب) پردنیزون ج) متیل پردنیزون د) دگزامتازون

۸۷. هورمون نوراپی‌نفرین از کدام قسمت ترشح می‌شود؟

الف) هیپوفیز خلفی ب) هیپوفیز قدامی ج) بخش مرکزی غده آدرنال د) بخش قشری غده آدرنال

۸۸. نیمه عمر کدام‌یک از هورمون‌های زیر <u>بیش‌تر</u> است؟

الف) کورتیزول ب) آلدسترون ج) اکسی‌توسین د) ADH

۸۹. بیشترین اتصال کورتیزول با کدام‌یک از پروتئین‌های پلاسما است؟

الف) آلبومین ب) پره‌آلبومین ج) فیبرینوژن د) گلوبولین

۹۰. کاهش ترشح آلدسترون همه‌ی آثار زیر را به همراه دارد <u>به‌جز</u>:

الف) کاهش غلظت سدیم و کلر ب) کاهش غلظت پتاسیم
ج) کاهش حجم مایع خارج سلولی د) کاهش برون‌ده قلب

۹۱. افزایش ترشح آلدسترون کدام‌یک از پارامترهای زیر را به میزان بیشتری تحت تأثیر قرار می‌دهد؟

الف) افزایش بازجذب سدیم ب) افزایش ترشح و دفع پتاسیم
ج) افزایش بازجذب کلر د) افزایش بازجذب آب

۹۲. افزایش آلدسترون کدام یک از آثار زیر را به همراه دارد؟

الف) هیپوکالمی ب) هیپوناترمی ج) اسیدوز متابولیک د) هیپوتانسیون

۹۳. در پدیده‌ی گریز از آلدسترون کدام‌یک از وقایع زیر رخ می‌دهد؟

الف) افزایش دفع آب و نمک ب) افزایش ترشح پتاسیم ج) افزایش حجم مایع خارج سلولی د) افزایش ترشح توبولی هیدروژن

۹۴. کاهش ترشح آلدسترون موجب بروز کدام حالت می‌شود؟

الف) آلکالوز ب) هیپرناترمی ج) هیپرکالمی د) اِدم

۹۵. ترشح هورمون آلدسترون از کدام ناحیه صورت می‌گیرد؟

الف) هیپوفیز قدامی ب) هیپوتالاموس ج) بخش مرکزی غده‌ی آدرنال د) بخش قشری غده‌ی آدرنال

۹۶. افزایش ترشح کدام‌یک از هورمون‌های زیر موجب بروز آلکالوز خفیف می‌شود؟

الف) کورتیزول ب) انسولین ج) تیروکسین د) آلدسترون

۹۷. افزایش ترشح کدام هورمون موجب فعال شدن پدیده‌ی ناتریورز و دیورز فشاری می‌شود؟

الف) آلدسترون ب) کورتیزول ج) نوراپی‌نفرین د) آندروژن‌ها

۹۸. افزایش ترشح آلدسترون در کدام‌یک از شرایط زیر دیده می‌شود؟

الف) هیپرکالمی ب) هیپرناترمی ج) کاهش آنژیوتانسین II د) همه‌ی موارد

۹۹. ترشح آلدسترون با کدام یک از موارد زیر رابطه‌ی معکوس دارد؟

الف) افزایش غلظت ACTH پلاسما ب) کاهش تولید آنژیوتانسین II

ج) کاهش غلظت سدیم پلاسما د) کاهش غلظت پتاسیم پلاسما

۱۰۰. کدام‌یک از هورمون‌های زیر در تنظیم فشار اسمزی نقش دارد؟

الف) تیروکسین ب) کورتیزول ج) سوماتوتروپ د) ADH

۱۰۱. با افزایش ترشح تیروکسین کدام‌یک از فشارهای شریانی تغییر نمی‌کند؟

الف) فشار سیستول ب) فشار دیاستول ج) فشار میانگین شریانی د) فشار نبض

۱۰۲. کدام‌یک از هورمون‌های زیر از نوروهیپوفیز ترشح می‌شوند؟

الف) وازوپرسین ب) سوماتواستاتین ج) کورتیزول د) آلدسترون

۱۰۳. در صورت فقدان ترشح آلدسترون کدام‌یک از تغییرات زیر قابل انتظار است؟

الف) افزایش بازجذب کلرید سدیم در مجاری غدد عرق ب) افزایش ترشح پتاسیم درون مجاری غدد عرق

ج) اسهال د) یبوست

۱۰۴. کدام مورد از اثرات کورتیزول نمی‌باشد؟

الف) افزایش گلوکونئوژنز ب) افزایش مصرف گلوکز سلولی

ج) افزایش ترشح انسولین د) افزایش اسیدهای چرب

۱۰۵. افزایش ترشح کدام هورمون موجب بروز دیابت فوق کلیوی می‌شود؟

الف) کورتیزول ب) آلدسترون ج) هورمون رشد د) گلوکاگون

۱۰۶. کاهش اثرات انسولین بر سلول‌ها در افزایش ترشح کورتیزول ناشی از چیست؟

الف) کاهش اسیدهای چرب ب) افزایش اسیدهای چرب ج) کاهش پروتئین‌ها د) افزایش پروتئین‌ها

۱۰۷. کورتیزول موجب کاهش ذخایر پروتئینی تمام سلول‌های بدن می‌شود به‌جز:

الف) عضلات ب) بافت چربی ج) کبد د) کلیه

۱۰۸. کورتیزول همه‌ی اثرات زیر را موجب می‌شود به‌جز:

الف) افزایش اسیدهای آمینه پلاسما ب) افزایش اسیدهای آمینه‌ی کبد

ج) کاهش ذخایر پروتئینی عضلات د) کاهش ترشح انسولین

۱۰۹. کدام گزینه نشان‌دهنده‌ی گلوکز نئوژنز ناشی از هورمون کورتیزول می‌باشد؟

الف) افزایش تبدیل اسیدهای آمینه به گلوکز ب) افزایش تبدیل گلوکز به پروتئین

ج) افزایش تبدیل اسیدهای چرب به گلوکز د) افزایش تبدیل اسیدهای چرب به پروتئین

۱۱۰. همه‌ی هورمون‌های زیر موجب افزایش قندخون می‌شوند به‌جز:

الف) کورتیزول ب) گلوکاگن ج) سوماتوتروپ د) پاراتورمون

۱۱۱. فقدان کورتیزول کدام یک از آثار زیر را به همراه دارد؟

الف) افزایش فیلتراسیون گلومرولی (GFR) ب) دفع ادرار رقیق

ج) افزایش اثرات ADH بر توبول‌های کلیوی د) کاهش اسمولاریته‌ی ادرار

۱۱۲. افزایش ترشح کدام هورمون موجب استئوپروزیس می‌شود؟

الف) پاراتورمون ب) کلسی تونین ج) آلدسترون د) کورتیزول

۱۱۳. تحریک ترشح سورفاکتانت و تکامل ریه‌ی جنین با کدام هورمون امکان‌پذیر است؟

الف) کورتیزول ب) آلدسترون ج) هورمون رشد د) تیروکسین

۱۱۴. ایجاد صورت شبیه ماه (Moon face) از علائم افزایش ترشح کدام هورمون است؟

الف) پرولاکتین ب) اکسی‌توسین ج) آلدسترون د) کورتیزول

۱۱۵. ترشح کدام هورمون تحت کنترل ACTH مترشحه از هیپوفیز قدامی است؟

الف) انسولین ب) سوماتوتروپ ج) سوماتواستاتین د) کورتیزول

۱۱۶. در بیماری که داروی نوراپی‌نفرین تزریق شده است، ترشح کدام هورمون افزایش می‌یابد؟

الف) تیروکسین ب) کورتیزول ج) آلدسترون د) پرولاکتین

۱۱۷. کدام هورمون در جلوگیری از پیشرفت بیماری آرتریت روماتوئید و گلومرولونفریت حاد مؤثر است؟

الف) کورتیزول ب) وازوپرسین ج) گلوکاگن د) پاراتورمون

۱۱۸. در بیمار دچار آنافیلاکسی نقش کدام هورمون حیاتی است؟

الف) آلدسترون ب) تیروکسین ج) کورتیزول د) تری‌یدوتیرونین

۱۱۹. کدام‌یک معیار تشخیصی مهم جهت ترشح بیش از حد هورمون کورتیزول است؟

الف) لنفوسیتوز ب) انفوسیتوپنی ج) ائوزینوسیتوز د) ترومبوسیتوپنی

۱۲۰. پلی‌سیتمی در افزایش ترشح کدام هورمون مشاهده می‌شود؟

الف) سوماتوتروپ ب) آلدسترون ج) کورتیزول د) انسولین

۱۲۱. مکانیسم اثر کورتیزول چگونه است؟

الف) اتصال به گیرنده‌های پروتئینی در سیتوپلاسیم سلول

ب) اتصال به گیرنده‌های پروتئینی در هسته‌ی سلول

ج) اتصال به گیرنده‌های پروتئینی روی غشای سلول

د) اتصال به گیرنده‌های پروتئینی درون غشای سلول

۱۲۲. فاکتور آزاد کننده کورتیکوتروپین (CRF) که مسؤول کنترل ترشح ACTH است در کجا واقع شده است؟

الف) هیپوفیز قدامی ب) هیپوفیز خلفی

ج) بخش قشری غده‌ی فوق کلیوی د) هیپوتالاموس

۱۲۳. در هیپوتیروئیدی ترشح هورمون TSH چه تغییری می‌کند؟

الف) کاهش می‌یابد. ب) افزایش می‌یابد.

ج) ابتدا افزایش و سپس کاهش می‌یابد. د) ثابت است.

۱۲۴. در کدام‌یک از زمان‌های زیر میزان ترشح کورتیزول حداکثر است؟

الف) اوایل صبح ب) ظهر ج) اواخر عصر د) اوایل شب تا اواخر شب

۱۲۵. در بیماری آدیسون:

الف) ترشحات بخش قشری غده‌ی فوق کلیوی افزایش می‌یابد.

ب) ترشحات بخش قشری غده‌ی فوق کلیوی کاهش می‌یابد.

ج) ترشحات بخش مدولای غده‌ی فوق کلیوی افزایش می‌یابد.

د) ترشحات بخش مدولای غده‌ی فوق کلیوی کاهش می‌یابد.

۱۲۶. کدام مورد از تظاهرات بیماری آدیسون نمی‌باشد؟

الف) هیپرکالمی ب) اسیدوز خفیف ج) هیپوولمی د) هیپرناترمی

۱۲۷. کدام عبارت در رابطه با بیماری آدیسون نادرست است؟

الف) ترشح آلدسترون کاهش می‌یابد. ب) ترشح کورتیزول کاهش می‌یابد.

ج) بازجذب آب و نمک افزایش می‌یابد. د) ترشح پتاسیم و هیدروژن کاهش می‌یابد.

۱۲۸. کدام گزینه معرف بحران آدیسونی است؟

الف) کاهش شدید گلوکوکورتیکوئیدها

ب) افزایش شدید گلوکوکورتیکوئیدها

ج) افزایش نیاز به گلوکوکورتیکوئیدها به میزان بسیار زیاد

د) کاهش نیاز به گلوکوکورتیکوئیدها به میزان بسیار زیاد

۱۲۹. مبتلایان به کدام بیماری در برابر شرایط استرس‌زا ناتوان هستند؟

الف) کوشینگ ب) آدیسون ج) میکزادم د) گریوز

۱۳۰. پیگمانتاسیون ملانینی مشخصه‌ی کدام بیماری است؟

الف) کرتینیسم ب) دیابت ملیتوس ج) آدیسون د) کوشینگ

۱۳۱. در سندرم کوشینگ وابسته به ACTH:

الف) میزان ترشح ACTH و کورتیزول افزایش می‌یابد.

ب) میزان ترشح ACTH و کورتیزول کاهش می‌یابد.
ج) میزان ترشح ACTH افزایش و ترشح کورتیزول کاهش می‌یابد.
د) میزان ترشح ACTH کاهش و ترشح کورتیزول افزایش می‌یابد.

۱۳۲. سندرم کوشینگ نوعی:
الف) هیپرتیروئیدی است. ب) هیپوتیروئیدی است. ج) هیپرآدرنالی است. د) هیپوآدرنالی است.

۱۳۳. بروز آکنه و هیپرسوتیسم در سندرم کوشینگ ناشی از چیست؟
الف) افزایش ترشح کورتیزول ب) افزایش ترشح آندروژن‌ها
ج) افزایش ترشح آلدسترون د) افزایش ترشح ACTH

۱۳۴. کدام‌یک از علائم سندرم کوشینگ نمی‌باشد؟
الف) استئوپروز ب) هیپرگلیسمی ج) افزایش پروتئین د) ضعف عضلات

۱۳۵. سندرم کُن با کدام‌یک از علایم زیر قابل تشخیص است؟
الف) افزایش ترشح آلدسترون ب) کاهش ترشح آلدسترون
ج) افزایش ترشح کورتیزول د) کاهش ترشح کورتیزول

۱۳۶. همه‌ی موارد زیر از علایم سندرم کُن می‌باشد به‌جز:
الف) هیپرناترمی ب) هیپرکالمی ج) الکالوز خفیف د) کاهش اسمولاریته پلاسما

۱۳۷. محل ترشح هورمون گلوکاگن کدام ناحیه است؟
الف) هیپوفیز قدامی ب) هیپوفیز خلفی ج) قشر آدرنال د) پانکراس

۱۳۸. کدام نوع سلول پانکراس مسؤول ترشح هورمون انسولین است؟
الف) سلول‌های بتای جزایر لانگرهانس ب) سلول‌های آلفای جزایر لانگرهانس
ج) سلول‌های بتای آسینوس‌ها د) سلول‌های آلفای آسینوس‌ها

۱۳۹. کم‌ترین میزان اتصال به پروتئین پلاسما، مربوط به کدام هورمون است؟
الف) کورتیزول ب) آلدسترون ج) تیروکسین د) انسولین

۱۴۰. متابولیسم کدام‌یک از سلول‌های زیر تحت تأثیر هورمون انسولین است؟
الف) پروتئین‌ها ب) لیپیدها ج) کربوهیدرات‌ها د) همه‌ی موارد

۱۴۱. کدام مورد از اثرات انسولین نمی‌باشد؟
الف) افزایش نفوذپذیری غشای سلول به گلوکز ب) تقویت گلوکونئوژنز
ج) ذخیره‌ی گلوکز به صورت گلیکوژن در کبد د) تبدیل گلوکز اضافی به اسیدچرب

۱۴۲. اثرات انسولین بر گلوکزنئوژنز برخلاف کدام هورمون است؟
الف) کورتیزول ب) آلدسترون ج) هورمون رشد د) کلسی‌تونین

۱۴۳. نفوذپذیری کدام‌یک از سلول‌های زیر نسبت به گلوکز وابسته به انسولین نیست؟
الف) سلول‌های چرب ب) سلول‌های عضلانی ج) سلول‌های مغز د) سلول‌های کبد

۱۴۴. در کدام محدوده‌ی قندخون شوک هیپوگلیسمیک ایجاد می‌شود؟
الف) ۱۰-۳۰mg/dl ب) ۲۰-۵۰mg/dl ج) ۴۰-۶۰mg/dl د) <۶۵mg/dl

۱۴۵. اثرات انسولین شامل همه‌ی موارد زیر است به‌جز:

الف) افزایش تولید اسیدهای چرب در بافت چربی
ب) افزایش ساخت پروتئین‌ها
ج) کاهش اسیدهای آمینه پلاسما
د) افزایش اسیدهای چرب پلاسما

۱۴۶. نقش انسولین در برداشت سلولی اسیدهای آمینه مشابه کدام هورمون است؟

الف) هورمون رشد
ب) کورتیزول
ج) پرولاکتین
د) تیروکسین

۱۴۷. در صورت فقدان انسولین کدام‌یک از وقایع زیر قابل انتظار است؟

الف) کاهش اسیدهای چرب پلاسما
ب) افزایش مصرف چربی‌ها
ج) افزایش پروتئین‌های پلاسما
د) کاهش اسیدهای آمینه‌ی پلاسما

۱۴۸. کدام‌یک از هورمون‌های زیر بر فرآیند گلوکونئوژنز اثرات متضادی دارند؟

الف) کورتیزول - انسولین
ب) کورتیزول – آلدسترون
ج) انسولین – هورمون رشد
د) هورمون رشد- آلدسترون

۱۴۹. نقش کدام گروه از هورمون‌های زیر در فرآیند رشد اساسی است؟

الف) کورتیزول - هورمون رشد
ب) سوماتوتروپ - انسولین
ج) آلدسترون - تیروکسین
د) هورمون رشد- آلدسترون

۱۵۰. تجویز گلوکز در کدام روش به میزان بیشتری موجب تحریک ترشح انسولین می‌شود؟

الف) وریدهای محیطی
ب) وریدهای مرکزی
ج) خوراکی
د) هر سه روش به میزان یکسان موجب تحریک ترشح انسولین می‌شوند.

۱۵۱. همه‌ی عوامل زیر موجب افزایش ترشح انسولین می‌شوند به‌جز:

الف) افزایش گلوکز خون
ب) افزایش اسیدهای آمینه
ج) هورمون گاسترین
د) هورمون تیروکسین

۱۵۲. کدام‌یک از اسیدهای آمینه زیر محرک قوی‌ترین برای ترشح انسولین است؟

الف) آرژینین - لیزین
ب) والین – لوسین
ج) لوسین - ایزولوسین
د) تیروزین – فنیل آلانین

۱۵۳. همه‌ی هورمون‌های زیر در پاسخ به هیپوگلیسمی ترشح می‌شوند به‌جز:

الف) گلوکاگن
ب) کورتیزول
ج) اپی‌نفرین
د) تیروکسین

۱۵۴. همه‌ی هورمون‌های زیر موجب مهار مصرف سولی گلوکز می‌شوند به‌جز:

الف) هورمون رشد
ب) انسولین
ج) کورتیزول
د) گلوکاگن

۱۵۵. در شرایط هیپوگلیسمی:

الف) چربی‌ها منبع اصلی انرژی سلولی است.
ب) ترشح انسولین افزایش می‌یابد.
ج) ذخیره‌ی گلیکوژن کبدی افزایش می‌یابد.
د) لیپولیز چربی‌ها کاهش می‌یابد.

۱۵۶. کدام هورمون تحت عنوان هورمون هیپرگلیسمیک شناخته می‌شود؟

الف) انسولین
ب) گلوکاگن
ج) آلدسترون
د) سوماتواستاتین

۱۵۷. کدام مورد از اثرات گلوکاگن نمی‌باشد؟

الف) افزایش گلیکوژنولیز
ب) افزایش لیپولیز چربی‌ها
ج) مهار برداشت کبدی اسیدهای چرب از خون
د) مهار گوکونئوژنز

۱۵۸. هورمون گلوکاگن دارای کدام‌یک از اثرات زیر است؟

الف) کاهش اسیدهای چرب پلاسما
ب) کاهش جریان خون کلیه‌ها
ج) افزایش قدرت قلب
د) افزایش ترشح اسید معده

۱۵۹. کدام‌یک از عوامل زیر موجب مهار ترشح گلوکاگن می‌باشد؟

الف) افزایش قندخون
ب) افزایش اسیدهای آمینه خون
ج) فعالیت بدنی
د) کاهش اسیدهای چرب پلاسما

۱۶۰. اثرات هورمون سوماتواستاتین شامل همه‌ی موارد زیر می‌باشد <u>به‌جز</u>:

الف) کاهش تحرک معده
ب) کاهش ترشح دستگاه گوارش
ج) افزایش جذب دستگاه گوارش
د) مهار ترشح انسولین

۱۶۱. افزایش زیاد غلظت گلوکز خون کدام‌یک از آثار زیر را به همراه دارد؟

الف) افزایش فشار اسمزی مایعات خارج سلولی
ب) افزایش میزان آب سلولی
ج) افزایش مایعات و الکترولیت‌ها
د) کاهش دفع گلوکز از ادرار

۱۶۲. در دیابت تیپ II:

الف) انسولین از سلول‌های بتا در جزایر لانگرهانس ترشح نمی‌شود.
ب) حساسیت بافت‌ها نسبت به اثرات انسولین کاهش می‌یابد.
ج) استفاده از گلوکز در سلول افزایش می‌یابد.
د) مقاومت بافت‌ها نسبت به انسولین کاهش می‌یابد.

۱۶۳. آستانه‌ی کلیوی گلوکز خون کدام است؟

الف) ۱۲۰mg/dl
ب) ۱۸۰mg/dl
ج) ۲۴۰mg/dl
د) ۲۸۰mg/dl

۱۶۴. کدام مورد از اثرات دیابت ملیتوس است؟

الف) دهیدراتاسیو
ب) اولیگوری
ج) افزایش بازجذب مایعات از توبولهای کلیوی
د) کاهش فشار اسمزی مایعات خارج سلولی

۱۶۵. در بیمار دیابتیک که وارد فاز اغمای دیابتی شده است کدام‌یک از علائم زیر مشاهده می‌شود؟

الف) تنفس سطحی
ب) برادی‌پنه
ج) اسیدوز متابولیک
د) کاهش متابولیسم چربی‌ها

۱۶۶. در بیمار دیابتیک، سلول‌های بدن انرژی مورد نیاز خود را بیش‌تر از متابولیسم کدام ماده تأمین می‌کنند؟

الف) کربوهیدرات‌ها
ب) پروتئین‌ها
ج) چربی ها
د) موارد الف و ب

۱۶۷. کدام مورد از مشخصات دیابت تیپ II <u>نمی‌باشد</u>؟

الف) کتواسیدوز
ب) شروع تدریجی
ج) شروع در بزرگسالی
د) مقاومت به انسولین

۱۶۸. الگوی تنفسی در کمای دیابتیک چگونه است؟

الف) کند و سطحی
ب) کند و عمیق
ج) سریع و سطحی
د) سریع و عمیق

۱۶۹. کم‌ترین میزان کلسیم در کدام قسمت قرار دارد؟

الف) خارج سلول
ب) داخل سلول
ج) استخوان‌های پهن
د) استخوان‌های بلند

۱۷۰. بیشترین میزان فسفات بدن در کجا متمرکز شده است؟

الف) داخل سلول‌ها
ب) استخوان‌ها
ج) خارج سلول‌ها
د) تمرکز فسفات در هر سه مورد یکسان است.

۱۷۱. از لحاظ فیزیولوژیک کدام شکل کلسیم پلاسما حائز اهمیت است؟

الف) کلسیم متصل به پروتئین‌ها پلاسما
ب) کلسیم ترکیب با آنیون‌ها
ج) کلسیم یونیزه
د) کلسیم غیریونیزه

۱۷۲. کدام‌یک از یون‌های زیر در انعقاد خون شرکت دارد؟

الف) پتاسیم
ب) منیزیوم
ج) فسفات
د) کلسیم

۱۷۳. در اسپاسم کارپوپدال:

الف) میزان کلسیم پلاسما بیش‌تر از حالت طبیعی است.
ب) میزان کلسیم پلاسما کمتر از حالت طبیعی است.
ج) هیپومنیزیومی رخ داده است.
د) هیپرمنیزیومی رخ داده است.

۱۷۴. کدام مورد از عوارض هیپرکلسمی نمی‌باشد؟

الف) فاصله‌ی QT طولانی
ب) یبوست
ج) بی‌اشتهایی
د) تضعیف سیستم عصبی

۱۷۵. هورمون پاراتورمون مسؤول تنظیم کدام یون‌ها می‌باشد؟

الف) کلسیم - منیزیوم
ب) کلسیم – فسفات
ج) سدیم - کلسیم
د) سدیم - منیزیوم

۱۷۶. کدام مورد از اثرات هورمون پاراتورمون (PTH) نمی‌باشد؟

الف) افزایش بازجذب کلسیم از کلیه‌ها
ب) کاهش دفع فسفات از کلیه‌ها
ج) افزایش بازجذب منیزیوم
د) کاهش بازجذب سدیم و پتاسیم

۱۷۷. کدام آنزیم موجب افزایش برداشت گلوکز خون توسط سلول‌های کبد می‌شود؟

الف) گلوکوسنتاز
ب) گلوکوکیناز
ج) گلوکز فسفاتاز
د) گلوکولیناز

۱۷۸. در صورت کاهش کلسیم خارج سلولی، ترشح هورمون پاراتورمون چه تغییری می‌کند؟

الف) افزایش می‌یابد.
ب) کاهش می‌یابد.
ج) به شدت کاهش می‌یابد.
د) تغییر نمی‌کند.

۱۷۹. هیپرکلسمی کدام‌یک از آثار زیر را به همراه دارد؟

الف) افزایش ترشح پاراتورمون
ب) هیپرتروفی پاراتیروئید
ج) هیپوتروفی پاراتیروئید
د) هیپرفسفاتمی

۱۸۰. تأثیر تجویز داروهای آنتی‌اسید حاوی آلومینیم بر ترشح هورمون پاراتورمون چگونه است؟

الف) بازدارنده
ب) تحریکی
ج) در PH۴< اثر مهاری دارد.
د) در PH۵> اثر مهاری دارد.

۱۸۱. غلظت کدام یون در تنظیم ترشح پاراتورمون مشابه کلسیم است؟

الف) فسفات
ب) پتاسیم
ج) سدیم
د) منیزیوم

۱۸۲. کلسی‌تونین از لحاظ ساختمانی یک هورمون:

الف) پپتیدی است
ب) آمینواسیدی است
ج) استروئیدی است
د) آمینواستری است

۱۸۳. هورمون کلسی‌تونین از کدام قسمت ترشح می‌شود؟

الف) تیروئید
ب) پاراتیروئید
ج) هیپوفیز قدامی
د) پریوست استخوان

۱۸۴. کلسی‌تونین کدام یک از اثرات زیر را ایجاد می‌کند؟

الف) افزایش کلسیم پلاسما ب) کاهش فسفات پلاسما

ج) کاهش دفع ادراری فسفات د) کاهش رسوب کلسیم در استخوان

۱۸۵. کلسی‌تونین و پاراتورمون بر کدام یون اثرات مشابهی دارند؟

الف) کلسیم ب) پتاسیم ج) منیزیوم د) فسفات

۱۸۶. در هیپرکلسمی کدام هورمون مورد مصرف پیدا می‌کند؟

الف) پاراتورمون ب) کلسی‌تونین ج) گلوکاگن د) آلدسترون

۱۸۷. کلسی‌تونین کدام‌یک از اثرات زیر را موجب می‌شود؟

الف) هیپوکلسمی - هیپوفسفاتمی ب) هیپرکلسمی - هیپرفسفاتمی

ج) هیپوکلسمی - هیپرفسفاتمی د) هیپرکلسمی - هیپوفسفاتمی

۱۸۸. برداشتن غدد پاراتیروئید در جریان عمل جراحی تیروئیدکتومی کدام‌یک از عوارض زیر را به همراه دارد؟

الف) هیپوکلسمی - هیپوفسفاتمی ب) هیپرکلسمی - هیپرفسفاتمی

ج) هیپوکلسمی - هیپرفسفاتمی د) هیپرکلسمی - هیپوفسفاتمی

۱۸۹. حساس‌ترین عضله به اسپاسم تتانی ناشی از هیپوپاراتیروئیدی کدام است؟

الف) عضلات بین‌دنده‌ای تنفسی ب) عضلات چهار سر ران

ج) عضله‌ی قلبی د) عضلات حنجره

۱۹۰. شکستگی استخوان‌ها در کدام حالت بیش‌تر اتفاق می‌افتد؟

الف) هیپرپاراتیروئیدی ب) هیپوپاراتیروئیدی ج) هیپرتیروئیدی د) هیپوتیروئیدی

۱۹۱. کدام مورد از اثرات هیپرکلسمی نمی‌باشد؟

الف) ضعف عضلانی ب) اسهال

ج) زخم پپتیک د) کاهش زمان انبساط قلب در هنگام دیاستول

۱۹۲. در هیپرپارتیروئیدی میزان کلسیم و فسفات پلاسما به ترتیب چه تغییری می‌کند؟

الف) کاهش - کاهش ب) کاهش – افزایش ج) افزایش- کاهش د) افزایش- افزایش

۱۹۳. میزان کلسیم و فسفات پلاسما در بیماری ریکتز (راشیتیسم) به ترتیب چه تغییری می‌کند؟

الف) افزایش- افزایش ب) کاهش – کاهش ج) افزایش- کاهش د) کاهش - افزایش

۱۹۴. منارک چیست؟

الف) روز اول قاعدگی ب) اولین چرخه‌ی قاعدگی ج) شروع یائسگی د) بلوغ زودرس

۱۹۵. کدام ناحیه مسؤول ترشح FSH و LH می‌باشد؟

الف) هیپوفیز قدامی ب) هیپوفیز خلفی ج) تخمدان‌ها د) آندومتر

۱۹۶. از لحاظ ساختمانی، هورمون‌های FSH و LH از کدام نوع می‌باشند؟

الف) استروئیدی ب) آمینواستری ج) گلیکوپروتئینی د) پلی‌پپتیدی

۱۹۷. شروع تخمک‌گذاری با کدام یک از وقایع زیر همراه است؟

الف) افزایش ترشح استروژن ب) افزایش ترشح FSH

ج) کاهش ترشح LH د) افزایش ترشح پروژسترون

۱۹۸. وجود کدام هورمون جهت ورود فولیکول به مرحله‌ی تخمک‌گذ اری ضروری است؟

الف) LH ب) FSH ج) استروژن د) پرولاکتین

۱۹۹. هورمون اینهیبین در زنان از کدام سلول ترشح می‌شود؟

الف) تک خارجی ب) جسم سفید ج) لوتئال د) گرانولوزا

۲۰۰. کدام‌یک از شرایط زیر موجب شروع چرخه‌ی جدید قاعدگی می‌شود؟

الف) افزایش ترشح استروژن ب) افزایش ترشح پروژسترون ج) افزایش ترشح اینهیبین د) افزایش ترشح FSH

۲۰۱. مهم‌ترین استروژن پلاسمای بدن یک زن کدام است؟

الف) استرون ب) β - استرادیول ج) α - استرادیول د) استریول

۲۰۲. بیشترین میزان ترشح پروژسترون در زنان در چه زمانی و توسط کدام سلول صورت می‌گیرد؟

الف) نیمه‌ی اول چرخه‌ی قاعدگی – تخمدان‌ها ب) نیمه‌ی اول چرخه‌ی قاعدگی – جسم زرد

ج) نیمه‌ی دوم چرخه‌ی قاعدگی – تخمدان‌ها د) نیمه‌ی دوم چرخه‌ی قاعدگی – جسم زرد

۲۰۳. استروژن و پروژسترون از لحاظ ساختمانی دارای کدام ساختار می‌باشند؟

الف) استروئیدی ب) پپتیدی ج) آمینواستری د) پلی‌پپتیدی

۲۰۴. مهم‌ترین پروتئین در انتقال استروژن و پروژسترون در خون کدام است؟

الف) آلبومین ب) گلوبولین ج) فیبرینوژن د) پلاسمینوژن

۲۰۵. کدام هورمون موجب مقاومت اندان تناسلی زن در مقابل ضربه و عفونت می‌گردد؟

الف) پروژسترون ب) استروژن ج) FSH د) LH

۲۰۶. نشست چربی در ناحیه‌ی کفل و ران زنان تحت تأثیر کدام هورمون است؟

الف) پروژسترون ب) استروژن ج) FSH و LH د) گزینه‌ی الف و ب

۲۰۷. کدام هورمون زنانه در احتباس آب و نمک عملکرد مشابهی با آلدسترون دارد؟

الف) پرولاکتین ب) پروژسترون ج) استروژن د) FSH

۲۰۸. نقش کدام هورمون در تغییرات ترشحی آندومتر در نیمه‌ی دوم چرخه‌ی قاعدگی حائز اهمیت است؟

الف) پروژسترون ب) استروژن ج) FSH د) پرولاکتین

۲۰۹. در فاز پرولیفراتیو یا تکثیری چرخه‌ی ماهیانه کدام هورمون غالب است؟

الف) LH ب) FSH ج) استروژن د) پروژسترون

۲۱۰. هورمون غالب در فاز لوتئال یا ترشحی چرخه‌ی ماهیانه کدام است؟

الف) FSH ب) LH ج) استروژن د) پروژسترون

۲۱۱. مهم‌ترین عمل هورمون پروژسترون کدام است؟

الف) پیشرفت تغییرات ترشحی در آندومتر ب) پیشرفت تغییرات ترشحی در لوله‌های فالوپ

ج) تکامل آلوئول‌های پستان د) تکثیر و تورم پستان

۲۱۲. ریزش آندومتر در اثر کاهش ناگهانی کدام هورمون یا هورمون‌ها ایجاد می‌شود؟

الف) فقط استروژن ب) فقط پروژسترون ج) استروژن و پروژسترون د) LH و FSH

۲۱۳. پس از یائسگی، میزان ترشح LH و FSH چه تغییری می‌کند؟

الف) کاهش می‌یابد ب) به حدود صفر می‌رسد ج) به شدت افزایش می‌یابد د) تغییر نمی‌کند

۲۱۴. کُرگرفتگی و تغییرات خلقی در یائسگی در اثر فقدان ترشح کدام هورمون بروز می‌کند؟

الف) استروژن ب) پروژسترون ج) پرولاکتین د) LH و FSH

۲۱۵. کدام عبارت در رابطه با زنان خواجه نادرست است؟

الف) صفات ثانویه‌ی جنسی ظاهر نمی‌شود. ب) رشد استخوان‌ها کاهش می‌یابد.

ج) ممکن است تخمدان‌ها از زمان تولد وجود نداشته باشند. د) پستان‌ها دچار آتروفی می‌شوند.

۲۱۶. کدام اختلال موجب غیرطبیعی شدن چرخه‌ی قاعدگی می‌شود؟

الف) هیپوتیروئیدی ب) هیپرتیروئیدی ج) هیپوپاراتیروئیدی د) هیپرپاراتیروئیدی

۲۱۷. آمنوره چیست؟

الف) قطع کامل قاعدگی ب) خون‌ریزی‌های نامنظم سیکل قاعدگی

ج) خون‌ریزی زیاد قاعدگی د) خون‌ریزی خفیف قاعدگی

۲۱۸. شایع‌ترین علت نازایی در زنان کدام است؟

الف) آندومتریوز ب) سالپنژیت ج) عدم تخمک‌گذاری د) نقص فازلوتئال

۲۱۹. عامل اصلی سقط جنین قبل از هفته‌ی ۱۲ حاملگی چیست؟

الف) کاهش ترشح استروژن و پروژسترون توسط جسم زرد ب) کاهش ترشح استروژن و پروژسترون توسط جفت

ج) افزایش ترشح HCG د) افزایش ترشح LH و FSH

۲۲۰. کدام‌یک قادر به ترشح استروژن و پروژسترون نمی‌باشد؟

الف) جسم زرد ب) جفت ج) تخمدان‌ها د) هیپوفیز

۲۲۱. ترشح کدام هورمون در طول حاملگی مهار می‌شود؟

الف) LH و FSH ب) پرولاکتین ج) سوماتوماموتروپین جفتی د) استروژن و پروژسترون

۲۲۲. از لحاظ ساختمانی و عملکرد هورمون HCG به کدام هورمون شباهت بیشتری دارد؟

الف) FSH ب) LH ج) استروژن د) پروژسترون

۲۲۳. ترشح هورمون ریلاکسین از جسم زرد تحت تأثیر کدام هورمون صورت می‌گیرد؟

الف) استروژن ب) پروژسترون ج) HCG د) لاکتوژن

۲۲۴. میانگین افزایش وزن در طول حاملگی کدام است؟

الف) ۵-۸Kg ب) ۷-۱۰Kg ج) ۱۴Kg د) ۱۱Kg

۲۲۵. عامل اصلی افزایش حجم خون در حاملگی کدام‌یک از هورمون‌های زیر است؟

الف) استروژن - پروژسترون ب) استروژن – آلدسترون ج) پروژسترون - HCG د) پروژسترون - آلدسترون

۲۲۶. هورمون مؤثر در تسهیل زایمان کدام است؟

الف) پرولاکتین ب) اکسی‌توسین ج) لاکتوژن د) ریلاکسین

۲۲۷. کدام هورمون فقط در طول حاملگی ترشح می‌شود؟

الف) ریلاکسین ب) استروژن ج) لاکتوژن د) پرولاکتین

۲۲۸. کدام هورمون از لحاظ ساختمان شیمیایی به هورمون رشد شباهت دارد؟

الف) سوماتوماموتروپین ب) ریلاکسین ج) استروژن د) پروژسترون

۲۲۹. در پره‌اکلامپسی همه‌ی تغییرات زیر قابل انتظار است به‌جز:

الف) اِدم ب) افزایش GFR ج) هیپرتانسیون د) پروتئین اوری

۲۳۰. کدام‌یک از پارامترهای زیر به عنوان مسؤول افزایش انقباضات رحمی در اواخر حاملگی مطرح است؟

الف) افزایش استروژن و پروژسترون ب) افزایش نسبت پروژسترون به استروژن

ج) افزایش نسبت استروژن و پروژسترون د) افزایش ریلاکسین

۲۳۱. در بیمار حامله که هیپوفیز آن برداشته شده است روند زایمان چه تغییری می‌کند؟

الف) مدت زمان زایمان طولانی می‌شود. ب) مدت زمان زایمان کوتاه می‌شود.

ج) میزان انقباضات رحمی افزایش می‌یابد. د) روند زایمان به صورت طبیعی صورت می‌گیرد.

۲۳۲. کدام هورمون بر افزایش انقباضات رحمی تأثیر ندارد؟

الف) کورتیزول جنین ب) اکسی‌توسین مادر ج) اکسی‌توسین جنین د) پروژسترون

۲۳۳. کدام گزینه معرف مرحله‌ی اول زایمان می‌باشد؟

الف) شروع انقباضات رحمی تا ورود سر جنین به درون کانال زایمان

ب) شروع انقباضات رحمی تا اتساع کامل سرویکس

ج) اتساع کامل سرویکس تا خروج کامل جنین

د) اتساع کامل سرویکس تا خروج جفت

۲۳۴. دردهای پیچشی اوایل زایمان ناشی از چیست؟

الف) کشیدگی سرویکس ب) کشیدگی پرینه ج) هیپوکسی سرویکس د) هیپوکسی عضله‌ی رحم

۲۳۵. مهم‌ترین هورمون در رشد و تکامل مجرای پستان کدام است؟

الف) پروژسترون ب) پرولاکتین ج) استروژن د) هورمون رشد

۲۳۶. آغوز یا کلستروم همان شیر فاقد:

الف) چربی است ب) پروتئین است ج) لاکتوز است د) پروتئین و چربی است

دستگاه گوارش

۱. امواج آهسته در عضلات صاف دستگاه گوارش در اثر ورود کدام یون به داخل سلول ایجاد می‌شود؟

الف) سدیم ب) پتاسیم ج) کلسیم د) منیزیوم

۲. کدام مورد از عوامل دپلاریزه‌کننده‌ی غشاء نمی‌باشد؟

الف) اعصاب پاراسمپاتیک ب) استیل کولین ج) نوراپی‌نفرین د) کشش فیبر عضله

۳. اورباخ چیست؟

الف) شبکه‌ی عصبی زیر مخاطی لوله‌ی گوارش ب) کنترل فعالیت‌های ترشحی لوله‌ی گوارش
ج) کنترل حسی لوله‌ی گوارش د) کنترل رفلکس‌های لوله‌ی گوارش

۴. وظیفه‌ی اصلی شبکه‌ی عصبی مایسنر در دستگاه گ.ارش کدام است؟

الف) کنترل فعالیت‌های حرکتی لوله‌ی گوارش ب) کنترل فعالیت‌های ترشحی لوله‌ی گوارش
ج) کنترل حسی لوله‌ی گوارش د) کنترل رفلکس‌های لوله‌ی گوارش

۵. محرک ترشح هورمون کوله سیستوکینین کدام است؟

الف) پروتئین ب) کربوهیدرات ج) شیره‌ی اسیدی معده د) چربی

۶. کدام‌یک از فاکتورهای زیر در افزایش جریان خون روده‌ای دخالت ندارد؟

الف) کاهش O_2 ب) برادی کینین ج) گاسترین د) نوراپی‌نفرین

۷. تحریک سیستم عصبی پاراسمپاتیک در دستگاه گوارش کدام‌یک از آثار زیر را به همراه دارد؟

الف) افزایش فعالیت دستگاه گوارش ب) کاهش فعالیت دستگاه گوارش
ج) کاهش جریان خون روده‌ای د) کاهش سرعت تخلیه‌ی معده

۸. فاکتور مؤثر در تخلیه‌ی معده کدام است؟

الف) رفلکس میالژیک ب) رفلکس آنتروگاستریک ج) هورمون سکرتین د) کوله‌سیستوکینین (CCK)

۹. هورمون گاسترین و سکرتین به ترتیب از کدام قسمت ترشح می‌شوند؟

الف) معده - معده ب) معده – دئودنوم ج) لوزالمعده - معده د) لوزالمعده - دئودنوم

۱۰. محل ترشح کوله‌سیستوکینین کدام قسمت است؟

الف) کیسه‌ی صفرا ب) کبد ج) دئودنوم د) لوزالمعده

۱۱. کدام فاکتور موجب مهار حرکات معده می‌شود؟

الف) سکرتین ب) کوله سیستوکینین (CCK)
ج) CIP د) همه‌ی موارد

۱۲. اعصاب سمپاتیک سینه‌ای – کمری (T_5-L_2) موجب:

الف) افزایش ترشح معده و کاهش حرکات روده‌ای می‌شود. ب) افزایش حرکات روده‌ای می‌شود.
ج) افزایش جریان خون روده‌ای می‌شود. د) کاهش حرکات لوله‌ی گوارش می‌شود.

۱۳. رفلکس آنتروگاستریک موجب:

الف) مهار حرکات معده می‌شود. ب) تخلیه‌ی سریع کولون می‌شود.

ج) مهار تخلیه‌ی کولون می‌شود. د) تخلیه‌ی محتویات معده به درون روده‌ی باریک می‌شود.

۱۴. کدام فاکتور در ایجاد حرکات توده‌ای و جلوبرنده کولون تأثیری ندارد؟

الف) تحریک سمپاتیک ب) رفلکس گاستروکولیک ج) رفلکس دئودنوکولیک د) اتساع کولون

۱۵. هوستراسیون (برآمدگی‌های کیسه مانند در کلولون) در اثر کدام‌یک از حرکات کولون ایجاد می‌شود؟

الف)حرکات جلوبرنده ب) حرکات مخلوط کننده ج) حرکات توده‌ای د) حرکات دودی

۱۶. هورمون مؤثر در شلی اسفنگتر دریچه‌ی ایلئوسکال کدام است؟

الف) گاسترین ب) سکرتین ج) کوله سیستوکینین (CCk) د) پپتید مهاری معده (GIP)

۱۷. در پریتونیت:

الف) حرکات روده‌ای افزایش می‌یابد. ب) تحریک صفاق

ج) حرکات روده‌ای مهار می‌شود. د) صداهای روده‌ای افزایش می‌یابد.

۱۸. کدام‌یک از عوامل زیر در مهار حرکات روده نقش ندارد؟

الف) تحریک شدید پوست شکم ب) تحریک صفاق

ج) تحریک مثانه د) انقباض شدید یک قطعه از روده

۱۹. تحریک هم‌زمان سمپاتیک و پاراسمپاتیک چه تأثیری بر ترشح غدد گوارشی دارد؟

الف) افزایش شدید ترشحات ب) افزایش خفیف ترشحات ج) کاهش ترشحات د) اثر کاملاً مهاری ایجاد می‌کند.

۲۰. بیشترین ترکیب الکترولیتی بزاق کدام است؟

الف) $K^+ - Na^+$ ب) $HCO_3^- - K^+$ ج) $CL^- - Na^+$ د) $CL^- - K^+$

۲۱. رابطه‌ی بزاق با پلاسما چگونه است؟

الف) بزاق نسبت به پلاسما هیپوتونیک است. ب) بزاق نسبت به پلاسما هیپرتونیک است.

ج) ایزوتونیک د) قابل قیاس نمی‌باشد.

۲۲. تنظیم عصبی ترشح بزاق در کدام مرکز واقع شده است؟

الف) حد فاصل تالاموس و هیپوتالاموس ب) حد فاصل بصل‌النخاع و پل مغزی

ج) بصل‌النخاع د) هیپوتالاموس

۲۳. تأثیر تحریک پاراسمپاتیک بر خون‌رسانی و ترشح غدد بزاقی به ترتیب چگونه است؟

الف) کاهش - کاهش ب) کاهش – افزایش ج) افزایش- افزایش د) افزایش- کاهش

۲۴. نحوه‌ی قرار گرفتن غدد موکوسی مری به چه شکلی است؟

الف) غدد موکوسی ساده در ابتدا و انتهای مری و غدد موکوسی مرکب در وسط مری

ب) غدد موکوسی مرکب در ابتدا و انتهای مری و غدد موکوسی ساده در وسط مری

ج) غدد موکوسی ساده در سرتاسر مری

د) غدد موکوسی مرکب در سرتاسر مری

۲۵. کدام‌یک از سلول‌های غدد معده مسؤول ترشح HCl و فاکتور داخلی هستند؟

الف) سلول‌های موکوس گردن معده ب) سلول‌های پپتیک

ج) سلول‌های آنتروم معده د) سلول‌های اکسینتیک

۲۶. ترشح پپسینوژن بیش‌تر توسط کدام گروه از سلول‌های زیر صورت می‌گیرد؟

الف) سلول‌های موکوس گردن معده　　ب) سلول‌های پپتیک

ج) سلول‌های ناحیه‌ی آنتروم معده　　د) سلول‌های آکسینتیک

۲۷. اگر میزان ترشح اسید معده بالا باشد ترکیب غلظت الکترولیت‌های شیره‌ی معده چگونه است؟

الف) $\downarrow H^+ - \uparrow Na^+$　　ب) $\uparrow H^+ - \downarrow Na^+$　　ج) $\uparrow H^+ - \uparrow Na^+$　　د) $\downarrow H^+ - \downarrow Na^+$

۲۸. pH مناسب جهت خاصیت پروتئولیتیکی آنزیم پپسینوژن کدام است؟

الف) ۷-۵　　ب) ۱۰-۷　　ج) کمتر از ۷　　د) کمتر از ۵

۲۹. کدام آنزیم شیره‌ی معدی در هضم چربی کره حائز اهمیت است؟

الف) پپسینوژن　　ب) لیپاز　　ج) آمیلاز　　د) ژلاتیناز

۳۰. کدام عامل موجب تحریک هر سه نوع سلول غدد معدی می‌شود؟

الف) گاسترین　　ب) هیستامین　　ج) پروستاگلاندین　　د) استیل کولین

۳۱. همه‌ی هورمون‌های زیر موجب کاهش ترشحات معده می‌شوند به‌جز:

الف) سکرتین　　ب) کوله‌سیستوکینین　　ج) سوماتواستاتین　　د) گاسترین

۳۲. آنزیم تبدیل کننده‌ی تریپسینوژن به تریپسین کدام است؟

الف) آنتروکیناز　　ب) فسفوکیناز　　ج) دزاکسی‌ریبونوکلئاز　　د) ریبونوکلئاز

۳۳. تأثیر هورمون کوله‌سیستوکینین (CCK) بر کیسه‌ی صفرا و اسفنگتر اودی به ترتیب چگونه است؟

الف) انقباض - انقباض　　ب) انقباض – انبساط　　ج) انبساط- انبساط　　د) انبساط- انقباض

۳۴. بیشترین میزان بازجذب املاح صفراوی در کدام قسمت روده صورت می‌گیرد؟

الف) پروگزیمال ژژنوم　　ب) دیستال ژژنوم　　ج) پروگزیمال ایلئوم　　د) دیستال ایلئوم

۳۵. قوی‌ترین محرک جهت تخلیه‌ی کیسه‌ی صفرا کدام است؟

الف) کوله‌سیستوکینین　　ب) سکرتین　　ج) گاسترین　　د) استیل کولین

۳۶. غدد برونر در کدام قسمت قرار دارند؟

الف) ابتدای ایلئوم　　ب) انتهای ایلئوم　　ج) ابتدای دئودنوم　　د) انتهای ژژنوم

۳۷. ترشحات غدد برونر چگونه است؟

الف) موکوس اسیدی　　ب) موکوس قلیایی　　ج) آب و الکترولیت　　د) آنزیم‌های گوارشی

۳۸. کدام عامل موجب مهار ترشح غدد برونر می‌شود؟

الف) تحریک سمپاتیک　　ب) تحریک پاراسمپاتیک　　ج) سکرتین　　د) تحریکات تماسی

۳۹. مالتوز توسط آنزیم مالتاز به کدام مونوساکارید تبدیل می‌شود؟

الف) گلوکز و گالاکتوز　　ب) گلوکز و فروکتوز　　ج) فروکتوز و گالاکتوز　　د) دو مولکول گلوکز

۴۰. سوکروز پس از تجزیه به کدام مونوسکارید تبدیل می‌شود؟

الف) گلوکز و فروکتوز　　ب) گلوکز و گالاکتوز　　ج) دو مولکول گلوکز　　د) دو مولکول فروکتوز

۴۱. هضم پروتئین‌ها در معده توسط کدام آنزیم صورت می‌گیرد؟

الف) تریپسین ب) کموتریپسین ج) پپسین د) آمینوپلی‌پپتیداز

۴۲. بیشترین میزان هضم چربی‌ها در کدام قسمت اتفاق می‌افتد؟

الف) دهان ب) معده ج) روده‌ی باریک د) روده‌ی بزرگ

۴۳. جذب گلوکز در دستگاه گوارش بیش‌تر تحت کدام مکانیسم صورت می‌گیرد؟

الف) انتقال فعال اولیه ب) انتقال فعال ثانویه ج) انتشار ساده د) انتشار تسهیل شده

۴۴. مکانیسم جذب فروکتوز در دستگاه گوارش کدام است؟

الف) انتشار ساده ب) انتقال فعال اولیه ج) هم‌انتقالی با سدیم د) انتشار تسهیل شده

۴۵. بیشترین میزان جذب کربوهیدرات‌ها در کدام قسمت از روده انجام می‌گیرد؟

الف) دئودنوم و ایلئوم ب) ایلئوم و ژژنوم ج) دئودنوم و ژژنوم د) ایلئوم

۴۶. جهت جذب کدام ویتامین وجود فاکتور داخلی در روده الزامی است؟

الف) ویتامین B_{12} ب) ویتامین B_6 ج) ویتامین C د) ویتامین A

۴۷. در بیماری آشالازی:

الف) اسفنگتر تحتانی مری شامل نمی‌شود. ب) اسفنگتر فوقانی مری در حالت انقباض است.

ج) عفونت پدیده‌ی نادری است. د) اندازه‌ی مری کوچک می‌شود.

۴۸. در گاستریت مزمن:

الف) ترشح اسید زیاد می‌شود. ب) آنزیم پپسین فعال می‌شود.

ج) آتروفی معده رخ می‌دهد. د) هر سه مورد

۴۹. شایع‌ترین محل ایجاد اولسرپپتیک کدام است؟

الف) انحنای بزرگ معده ب) ابتدای دئودنوم ج) ابتدای ایلئوم د) محل اتصال مری به معده

۵۰. کاهش ترشح اسید معده با مهار پمپ هیدروژن-پتاسیم، مکانیسم اثر کدام دارو می‌باشد؟

الف) Omperazol ب) Ranitidin ج) Cimetidin د) Famotidion

۵۱. در بیماری هارت‌ناپ (Hartnup's disease) اختلال در جذب کدام ماده وجود دارد؟

الف) چربی‌ها ب) گلوکز ج) اسیدامینه د) لاکتوز

۵۲. شایع‌ترین علت پانکراتیت چیست؟

الف) انسداد آمپول واتر ب) الکل ج) دخانیات د) افزایش ترشحات پانکراس

۵۳. در بیماری اسپرو (Sprue) کدام وضعیت مشاهده می‌شود؟

الف) اختلال در هضم مواد غذایی ب) اختلال در جذب مواد غذایی

ج) اختلال در ترشح بزاق د) اختلال در ترشح شیره‌ی معده

۵۴. کدام گزینه در رابطه با بیماری هیرشپرونگ (مگاکولون) صحیح است؟

الف) بیمار مبتلا دچار اسهال مزمن است.

ب) کولون به شدت در حالت انقباض است.

ج) بیمار در ناحیه‌ی درگیر فاقد رشته‌های عصبی پاراسمپاتیک است.

د) کاهش حرکات پریستالتیک ناشی از فقدان رشته‌ها عصبی سمپاتیک است.

۵۵. در بیماری اسپرو (Sprue) ، سوءجذب اولیه نسبت به کدام ماده ایجاد می‌شود؟

الف) اسیدهای آمینه ب) ویتامین‌ها ج) اسیدهای چرب د) هیدرات کربن

۵۶. آسیب بخش تحتانی نخاع کدام‌یک از عوارض زیر را سبب می‌شود؟

الف) یبوست شدید ب) یبوست خفیف ج) اسهال شدید د) اسهال خفیف

۵۷. در بیماری حرکت کدام عارضه‌ی گوارشی دیده می‌شود؟

الف) یبوست ب) اسهال ج) استفراغ د) همه‌ی موارد

۵۸. مرکز استفراغ در کدام ناحیه قرار دارد؟

الف) بصل‌النخاع ب) نخاع ج) پل مغزی د) هیپوتالاموس

۵۹. تحریک منطقه حساس شیمیایی در کف بطن چهارم مغزی موجب بروز کدام عارضه می‌شود؟

الف) یبوست ب) اسهال خونی ج) استفراغ د) اسهال کف‌آلود و حجیم

۶۰. در انسداد پیلور کدام اختلال شایع است؟

الف) اسیدوز تنفسی ب) اسیدوز متابولیک ج) الکالوز تنفسی د) الکالوز متابولیک

۶۱. کدام فاکتور موجب افزایش ترشح اسید معده نمی‌شود؟

الف) گاسترین ب) نوراپی‌نفرین ج) استیل کولین د) تحریک واگ

۶۲. نقش هورمون سکرتین در ترشح اسید معده و پپسین به ترتیب کدام است؟

الف) افزایش - افزایش ب) افزایش – کاهش ج) کاهش - کاهش د) کاهش - افزایش

۶۳. مکانیسم جذب کدام ماده در دستگاه گوارش به صورت غیرفعال است؟

الف) اسیدهای چرب ب) فروکتوز ج) گلوکز د) اسیدهای آمینه

۶۴. کدام گزینه در رابطه با سکرتین صحیح است؟

الف) موجب تحریک حرکات معده می‌شود.
ب) موجب افزایش اسید معده می‌شود.
ج) موجب کاهش سرعت تخلیه‌ی معده می‌شود.
د) موجب مهار رفلکس آنتروگاستریک می‌شود.

۶۵. کدام عامل موجب انقباض کیسه‌ی صفرا می‌شود؟

الف) استیل کولین ب) سکرتین ج) گاسترین د) CIP

۶۶. جذب ویتامین B_{12} در کدام قسمت صورت می‌گیرد؟

الف) معده ب) دئودنوم ج) ژژنوم د) ایلئوم

۶۷. کدام‌یک از فاکتورهای زیر موجب افزایش تخلیه‌ی معده می‌شود؟

الف) سکرتین ب) گاسترین ج) کوله سیستوکینین د) وجود چربی در دئودنوم

۶۸. افزایش ترشح بیکربنات از غده‌ی پانکراس با کدام عامل زیر ایجاد می‌شود؟

الف) هیستامین ب) استیل کولین ج) سکرتین د) کوله سیستوکینین

۶۹. عامل مهاری در تخلیه‌ی معده کدام است؟

الف) تحریک پاراسمپاتیک ب) گاسترین ج) افزایش حجم غذا د) کیموس اسیدی

۷۰. کدام عامل موجب تحریک تخلیه‌ی معده می‌شود؟

الف) تحریک عصب واگ ب) اتساع دئودنوم ج) تحریک مخاط دئودنوم د) انقباض پیلور

۷۱. کدام یک از فاکتورهای زیر موجب مهار حرکات پریستالتیک روده (حرکات دودی جلوبرنده) می‌شود؟

الف) گلوکاگن ب) انسولین ج) سروتونین د) کله‌سیستوکینین (CCK)

۷۲. در حملات پریستالتیک روده کدام عامل نقش دارد؟

الف) گاسترین ب) اسهال عفونی ج) استفراغ جهنده د) سکرتین

۷۳. فاکتور مؤثر در حرکات توده‌ای کولون کدام است؟

الف) تحریک سمپاتیک ب) رفلکس گاستروکولیک ج) رفلکس آنتروگاستریک د) انقباض قسمتی از کولون

۷۴. کدام هورمون در پاسخ به غذای موجود در دئودنوم موجب افزایش تولید آنزیم از لوزه‌المعده می‌شود؟

الف) سکرتین ب) سوماتواستاین ج) کوله سیستوکینین د) پپتید مهاری معده (GIP)

۷۵. جذب کلر در دستگاه گوارش تحت چه مکانیسمی صورت می‌گیرد؟

الف) انتشار ساده ب) انتقال فعال اولیه ج) انتقال فعال ثانویه د) انتشار تسهیل شده

۷۶. ترشح بیکربنات بیشتر در کدام قسمت دستگاه گوارش صورت می‌گیرد؟

الف) دئودنوم و ایلئوم ب) دئودنوم و ژژنوم ج) ایلئوم و ژژنوم د) ایلئوم و روده‌ی بزرگ

۷۷. پینوسیتوز مکانیسم جذب کدام ماده در دستگاه گوارش است؟

الف) پروتئین ب) گالاکتوز ج) فروکتوز د) اسیدهای چرب

۷۸. تشکیل میسل در جذب کدام‌یک از مواد زیر شرکت دارد؟

الف) ویتامین‌ها ب) چربی‌ها ج) پروتئین‌ها د) هیدرات‌های کربن

۷۹. کدام غده فقط ترشحات سروزی دارد؟

الف) غده‌ی پاروتید ب) غدد مخاطی دهان ج) غدد زیرزبانی د) غدد تحت فکی

۸۰. بیشترین ترکیب بزاق از کدام ماده تشکیل شده است؟

الف) پروتئین ب) یون Na^+ ج) یون Cl^- د) آب

۸۱. بزاق حاوی کدامیک از آنزیم‌های زیر است؟

الف) لیپاز ب) پتیالین ج) تریپسین د) پپسین

۸۲. صفرا در گوارش کدام ماده شرکت دارد؟

الف) کربوهیدرات ب) پروتئین ج) چربی د) گلوکز

۸۳. تغلیظ صفرا در کدام قسمت صورت می‌گیرد؟

الف) کیسه‌ی صفرا ب) کبد ج) دئودنوم د) مجرای مشترک صفراوی

۸۴. استیل کولین موجب:

الف) افزایش تولید آنزیم‌های لوزالمعده می‌شود.
ب) اتساع کیسه‌ی صفرا می‌شود.
ج) کاهش تولید اسید معده می‌شود.
د) مهار تولید پپسینوژن می‌شود.

۸۵. آنزیم لیپاز در هضم کدام ماده‌ی غذایی دخالت دارد؟

الف) دی‌ساکاریدها
ب) مونوساکاریدها
ج) پروتئین‌ها
د) چربی‌ها

۸۶. کدام‌یک از فاکتورهای زیر موجب فعال شدن پپسینوژن معده می‌شود؟

الف) تریپسین
ب) ژلاتیناز
ج) پپسین
د) تریپسینوژن

۸۷. الکترولیت‌های غالب در ترکیب بزاق کدام است؟

الف) $K^+ - Na^+$
ب) $Cl^- - Na^+$
ج) $HCO_3^- - Na^+$
د) $HCO_3^- - K^+$

۸۸. رفلکس مؤثر در اتساع و شلی دریچه‌ی ایلئوسکال و خروج محتویات ایلئوم به درون سکوم کدام است؟

الف) آنتروگاستریک
ب) گاستروایلئال
ج) دئودنوایلئال
د) دئودنوکولیک

۸۹. اگر سرعت ترشح بزاق پایین باشد ترکیب بزاق دهان کدام‌یک از موارد زیر را شامل نمی‌شود؟

الف) اسیدی است.
ب) هیپوتونیک است.
ج) میزان Na^+ آن بالا و Cl^- آن حداقل است
د) غنی از یون K^+ است.

۹۰. اثرات گاسترین و استیل کولین در افزایش ترشح اسید معده به واسطه وجود کدام یون داخل سلولی اعمال می‌شود؟

الف) پتاسیم
ب) کلسیم
ج) سدیم
د) کلر

۹۱. سلول‌های آنتروکرومافین معده کدام‌یک از موارد زیر را ترشح می‌کنند؟

الف) هیستامین
ب) استیل‌کولین
ج) پپسینوژن
د) موکوس

۹۲. هورمون گاسترین در پاسخ به کدام نوع غذا ترشح می‌شود؟

الف) پروتئینی
ب) چربی
ج) نشاسته‌ای
د) ویتامینی

۹۳. قسمت اعظم اسید مترشحه‌ی معده در کدام‌یک از مراحل زیر ترشح می‌شود؟

الف) مرحله‌ی سری
ب) مرحله‌ی معدی
ج) مرحله‌ی روده‌ای
د) تمام مراحل تقریباً به یک اندازه اسید ترشح می‌کنند.

۹۴. در مراحل بین هضمی غذاها ترشحات معده فاقد کدام‌یک از مواد زیر است؟

الف) اسید
ب) پپسین
ج) موکوس
د) گزینه‌ی الف و ب

۹۵. بیشترین میزان تخلیه‌ی صفرا در چه مرحله‌ای از هضم غذا صورت می‌گیرد؟

الف) مرحله‌ی دهانی
ب) مرحله‌ی معدی
ج) مرحله‌ی روده‌ای
د) همه موارد یکسان است.

۹۶. کدام عامل موجب مهار ترشح غدد برونر می‌شود؟

الف) تحریک سمپاتیک
ب) محرک‌های تماسی
ج) سکرتین
د) تحریک واگ

۹۷. تبدیل پلی‌مرهای کوچک گلوکز به مولکول گلوکز قابل جذب توسط کدام آنزیم روده‌ای صورت می‌گیرد؟

الف) لاکتاز
ب) سوکراز
ج) مالتاز
د) ایزومالتاز

۹۸. اولین مرحله‌ی هضم گوشت توسط کدام آنزیم معدی صورت می‌گیرد؟

الف) پپسین
ب) تریپسین
ج) پپسینوژن
د) کیموتریپسین

۹۹. بروز استئاتوره اغلب به علت کمبود کدام آنزیم است؟

الف) آمیلاز ب) لیپاز ج) فسفولیپاز د) ژلاتیناز

۱۰۰. انسداد کدام قسمت از دستگاه گوارش اختلالات الکترولیتی کمتری ایجاد می‌کند؟

الف) انسداد کولون ب) انسداد ایلئوم ج) انسداد پیلور د) انسداد دئودنوم

۱۰۱. در انسداد ناحیه‌ی انتهایی روده‌ی باریک اختلال به وجود آمده کدام است؟

الف) الکالوز متابولیک ب) اسیدوز متابولیک ج) اسیدوز و الکالوز متابولیک د) الکالوز تنفسی

۱۰۲. کدام عبارت در رابطه با اجابت مزاج صحیح است؟

الف) رفلکس ذاتی که با ورود مدفوع به رکتوم ایجاد می‌شود، رفلکس قوی جهت دفع مدفوع محسوب می‌شود.

ب) اسفنگتر داخلی مقعد ارادی و اسفنگتر خارجی غیرارادی است.

ج) مرکز رفلکس پاراسمپاتیکی جهت دفع مدفوع در S_2-S_5 قرار دارد.

د) قوی‌ترین رفلکس جهت دفع همان رفلکس پاراسمپاتیکی است.

۱۰۳. در طی مرحله‌ی معدی ترشحات آنزیم و آب و الکترولیت لوازلمعده چگونه است؟

الف) ترشخ آنزیم زیاد – ترشح آب و الکترولیت کم

ب) ترشح آنزیم کم – ترشح آب و الکترولیت زیاد

ج) ترشح آنزیم کم – ترشح آب و الکترولیت کم

د) ترشخ آنزیم زیاد – ترشح آب و الکترولیت زیاد

۱۰۴. آنزیم‌های مترشحه از کدام قسمت در محل ترشح غیرفعال هستند؟

الف) روده‌ی باریک ب) روده‌ی بزرگ ج) معده د) لوزالمعده

۱۰۵. کدام مورد از ترشحات پانکراس نمی‌باشد؟

الف) تریپسین ب) پپسینوژن ج) تریپسینوژن د) مهارکننده‌ی ترپسین

۱۰۶. کدام‌یک از ترکیبات زیر با افزایش میزان CAMP داخل سلولی موجب افزایش ترشح اسید معده می‌شود؟

الف) هیستامین ب) گاسترین ج) استیل کولین د) سوماتواستاتین

۱۰۷. سلول‌های جامی حفرات لیبرکون روده‌ی باریک کدام ماده را ترشح می‌کنند؟

الف) آنزیم ب) آب و الکترولیت ج) موکوس د) هورمون

۱۰۸. مرکز عصبی کنترل بلع در کدام قسمت سیستم عصبی واقع شده است؟

الف) نخاع ب) پل مغز ج) قشر مخ د) بصل‌النخاع

۱۰۹. اطلاعات مربوط به تحریک گیرنده‌ها حسی اطراف حلق از طریق کدام اعصاب مغزی به مرکز کنترل بلع ارسال می‌شود؟

الف) اعصاب ۵ و ۷ ب) اعصاب ۵ و ۹

ج) اعصاب ۵ و ۷ و ۱۰ و ۱۲ د) اعصاب ۵ و ۱۰ و ۱۲

۱۱۰. در صورت کاهش آنزیم آنتروکیناز، گوارش کدام‌یک از مواد زیر دچار اختلال می‌شود؟

الف) پروتئین ب) لیپید ج) هیدرات کربن د) ویتامین

۱۱۱. غلظت کدام‌یک از ترکیبات صفرا در کیسه‌ی صفرا نسبت به کبد افزایش می‌یابد؟

الف) آب ب) بیکربنات ج) نمک‌های صفراوی د) کلسیم

۱۱۲. اگر سلول‌های اکسینتیک یا پاریتال معده آسیب ببینند ترشح کدام ماده مختل می‌شود؟

الف) موکوس ب) آنزیم ج) پپسینوژن د) فاکتور داخلی

۱۱۳. اگر باکتری‌های موجود در روده‌ی بزرگ از بین بروند جذب کدام ویتامین دچار اختلال می‌شود؟

الف) K ب) C ج) D د) A

۱۱۴. عبارت صحیح را انتخاب کنید؟

الف) هورمون سکرتین موجب کاهش ترشح پپسین می‌شود.

ب) سکرتین موجب انقباض کیسه‌ی صفرا می‌شود.

ج) کوله‌سیستوکینین موجب انقباض اسفنگتر اودی می‌شود.

د) محرک اصلی ترشح هورمون سکرتین، یون‌ها می‌باشد.

۱۱۵. کدام‌یک از اعصاب زیر حاوی هر دو سیگنال آوران و وابران عمل بلع می‌باشند؟

الف) زوج ۹ مغزی ب) زوج ۱۰ مغزی ج) زوج ۱۲ مغزی د) زوج ۷ مغزی

۱۱۶. کدام گزینه درست است؟

الف) مرحله‌ی حلقی بلغ غیرارادی است. ب) مرکز کنترل بلع در پل مغزی واقع شده است.

ج) تمامی مراحل عمل بلغ غیرارادی است. د) در طی مرحله‌ی حلقی بلع مرکز تنفس فعال است.

۱۱۷. تریپسینوژن از ترشحات کدام قسمت دستگاه گوارش است؟

الف) روده‌ی باریک ب) روده بزرگ ج) معده د) لوزالمعده

۱۱۸. عبارت درست را انتخاب کنید.

الف) پاراسمپاتیک به صورت مستقیم موجب کاهش جریان خون لوله‌ی گوارش می‌شود.

ب) پاراسمپاتیک به صورت غیرمستقیم موجب افزایش جریان خون لوله‌ی گوارش می‌شود.

ج) سمپاتیک به صورت مستقیم موجب افزایش جریان خون لوله‌ی گوارش می‌شود.

د) سمپاتیک به صورت غیرمستقیم موجب کاهش جریان خون لوله‌ی گوارش می‌شود.

۱۱۹. رفلکس‌های مؤثر در تخلیه‌ی کولون کدامند؟

الف) گاستروکولیک – آنتروگاستریک ب) آنتروگاستریک - کولونوایلئال

ج) گاستروکولیک – دئودنوکولیک د) آنتروگاستریک - دئودنوکولیک

۱. کدام یک از سلول‌های زیر، دوره‌ی تحریک‌ناپذیری طولانی‌تری دارند؟

الف) سلول‌های عصبی ب) سلول‌های عضله بطن قلب ج) سلول‌های عضله مخطط د) سلول‌های عضله دهلیز قلب

۲. کدام‌یک از نوروترانسمیترهای زیر از انتهای اعصاب در سیناپس عصب – عضله آزاد می‌شود؟

الف) دوپامین ب) سروتونین ج) استیل کولین د) نورآدرنالین

۳. در کدام‌یک از شرایط زیر، مقاومت عروق گردش سیستمیک افزایش می‌یابد؟

الف) تحریک سمپاتیک ب) تحریک پاراسمپاتیک

ج) کاهش فشار اکسیژن در بافت‌ها د) افزایش فشار دی‌اکسیدکربن در بافت‌ها

۴. کدام گزینه درباره‌ی نحوه‌ی اتصال قطب‌های مثبت و منفی در اشتقاق II الکتروکاردیوگرام درست است؟

الف) دست چپ منفی – پای چپ مثبت ب) دست راست منفی – پای چپ مثبت

ج) دست چپ منفی – دست راست مثبت د)دست راست منفی – دست چپ مثبت

۵. کدام یک مسؤول ایجاد تأخیر در انتقال پیام از دهلیز به بطن قلب است؟

الف) دسته‌ی هیس ب) فیبرهای پورکنژ ج) گره AV (دهلیزی بطنی) د) گره SA (سینوسی دهلیزی)

۶. در کدام یک از شرایط زیر برون‌ده قلبی افزایش می‌یابد؟

الف) تحریک سمپاتیک ب) تحریک عصب واگ ج) تحریک پاراسمپاتیک د) کاهش حجم خون ورودی به قلب

۷. در کدام‌یک از مراحل زیر، دریچه‌های دهلیزی – بطنی قلب بسته می‌شوند؟

الف) ابتدای دیاستول قلبی ب) ابتدای انقباض بطن‌ها ج) ابتدای انقباض دهلیزها د) در زمان ورود خون به سرخرگ

۸. افزایش کدام‌یک از یون‌های زیر در مایعات خارج سلولی، باعث انقباض شدید قلب خواهد شد؟

الف) کلسیم ب) سدیم ج) پتاسیم د) هیدروژن

۹. تغییر کدام‌یک از ترکیبات زیر در خون اثر بیشتری بر مرکز کنترل تنفس در مغز دارد؟

الف) اکسیژن ب) یون کلسیم ج) دی‌اکسید کربن د) یون هیدروژن

۱۰. حجم باقی‌مانده حجمی از هوا است که:

الف) بعد از یک دم عمیق در ریه می‌ماند. ب) بعد از یک دم عادی در ریه می‌ماند.

ج) بعد از یک بازدم عادی در ریه می‌ماند. د) بعد از یک بازدم عمیق در ریه می‌ماند.

۱۱. در کدام‌یک از شرایط زیر مقاومت عروق اطراف آلوئول‌های ریه افزایش خواهد یافت؟

الف) افزایش فشار اکسیژن در آلوئل‌ها ب) کاهش فشار اکسیژن در آلوئل‌ها

ج) افزایش فشار دی‌اکسیدکربن در آلوئول‌ها د) کاهش فشار دی‌اکسیدکربن در آلوئول‌ها

۱۲. کدام‌یک از حجم‌های ریوی را <u>نمی‌توان</u> با اسپیرومتر اندازه‌گیری کرد؟

الف) حجم جاری ب) ظرفیت دمی ج) ظرفیت حیاتی د) ظرفیت باقی‌مانده‌ی عملی

۱۳. کدام‌یک از راه‌های زیر مهم‌ترین روش انتقال دی‌اکسیدکربن در خون است؟

الف) یون بیکربنات ب) محلول در پلاسما ج) ترکیب با هموگلوبین د) کربامینوهموگلوبین

۱۴. کلیرانس کدام یک از ترکیبات زیر صفر می‌باشد؟

الف) اوره ب) سدیم ج) گلوکز د) کراتینین

۱۵. عمل اصلی مرکز آپنوستیک کدام است؟

الف) کوتاه کردن دم ب) طولانی کردن دم ج) کوتاه کردن بازدم د) طولانی کردن بازدم

۱. اعصاب پاراسمپاتیک مربوط به قلب از کدام ناحیه از سیستم اعصاب مرکزی خارج می‌شوند؟

الف) مغز ب) ناحیه‌ی خاجی نخاع

ج) قطعات اول تا پنجم گردنی نخاع د) نخاع بین قطعه‌ی سوم تا پنجم سینه‌ای

۲. با غیرفعال شدن آنزیم استیل کولین استراز کدام‌یک از حالات زیر روی می‌دهد؟

الف) مدت زمان انقباض عضله‌ی مخطط زیاد می‌شود.

ب) مدت پتانسیل عمل ایجاد شده در عضله‌ی مخطط زیاد می‌شود.

ج) دامنه‌ی موج دپلاریزاسیون ایجاد شده در عضله‌ی مخطط زیاد می‌شود.

د) ترشح استیل کولین در سیناپس عصب – عضله افزایش می‌یابد.

۳. در کدام یک از شرایط زیر ترشح ADH افزایش می‌یابد؟

الف) تهوع ب) زایمان ج) خونریزی د) سکته قلبی

۴. کدام‌یک از هورمون‌های زیر باعث افزایش قند خون می‌شود؟

الف) LH ب) انسولین ج) پرولاکتین د) هورمون رشد

۵. محل قرار گرفتن شبکه‌ی عصبی میانتریک در لوله‌ی گوارش:

الف) مخاط است ب) زیرمخاط است

ج) زیرعضله‌ی مخاطی است. د) بین عضلات طولی و حلقوی است.

۶. موج T در منحنی الکتروکاردیوگرام مربوط به:

الف) انبساط بطن‌ها است. ب) انقباض بطن‌ها است.

ج) رپلاریزاسیون بطن‌ها است. د) دپلاریزاسیون بطن‌ها است.

۷. افزایش شدید کدام‌یک از یون‌های زیر در مایعات خارج سلولی باعث انقباض شدید قلب خواهد شد؟

الف) سدیم ب) کلسیم ج) پتاسیم د) هیدروژن

۸. از انتهای نورون‌های پیش سیناپسی (پیش عقده‌ای) سمپاتیک، کدام ماده ترشح می‌شود؟

الف) سروتونین ب) استیل کولین ج) اپی‌نفرین د) نوراپی‌تفرین

۹. به دنبال تحریک اعصاب پاراسمپاتیک قلبی کدامیک از شرایط زیر حاصل می‌شود؟

الف) کاهش ضربان قلب ب) افزایش ضربان قلب ج) افزایش انقباض بطن د) کاهش قدرت انقباض بطن

۱۰. صدای دوم قلب مربوط به ..... است.

الف) انقباض دهلیزها

ب) بسته‌شدن دریچه‌های سرخرگی

ج) بسته شدن دریچه‌های دهلیزی بطنی

د) ورود حجم زیاد خون به بطن‌ها پس از باز شدن دریچه‌های دهلیزی بطنی

۱۱. کدام یک از عوامل زیر باعث افزایش مقاومت عروق اطراف آلوئول‌ها (کیسه‌های هوایی) در ریه خواهد شد؟

الف) کاهش فشار اکسیژن در کیسه‌های هوایی

ب) افزایش فشار اکسیژن در کیسه‌های هوایی

ج افزایش فشار اکسیدکربن در هوایی
د) کاهش فشار دی‌اکسیدکربن در کیسه‌های هوایی

۱۲. تحریک اعصاب پاراسمپاتیک دستگاه گوارش:
الف) باعث کاهش ترشح روده می‌شود.
ب) باعث کاهش فعالیت حرکتی روده می‌شود.
ج) باعث افزایش فعالیت حرکتی روده می‌شود.
د) باعث کاهش فعالیت اعصاب سمپاتیک روده می‌شود.

۱۳. موج T در منحنی الکتروکاردیوگرام مربوط به ..... است.
الف) انقباض بطن ب) انبساط بطن ج) دپلاریزاسیون بطن د) رپلاریزاسیون بطن

۱۴. کدام یک از عوامل زیر به عنوان تنگ‌کننده‌ی رگی محسوب می‌شود؟
الف) هیستامین ب) برادی‌کینین ج) کاهش PH د) هورمون ADH (ضدادراری)

۱۵. هنگام عمل دم فشار فضای جنب که در اطراف ریه می‌باشد:
الف) صفر می‌شود ب) تغییر نمی‌کند ج) کاهش می‌یابد د) افزایش می‌یابد

۱. کدام یک از نیروهای زیر در پالایش کلافی یا فیلتراسیون بیشترین تاثیر را دارد؟

الف) فشار هیدروستاتیک کپسول ب) فشار هیدروستاتیک مویرگ

ج) فشار اسمزی کلوئیدی مویرگی د) فشار اسمزی کلوئیدی داخل کپسول

۲. انتقال سدیم در سلول‌های لوله‌ی ابتدایی در قسمت غشاء لومینال با چه مکانیسمی صورت می‌گیرد؟

الف) انتشار ب) فیلتراسیون ج) انتقال فعال اولیه د) انتقال تسهیل شده

۳. اگر غلظت ماده X در ادرار و پلاسما یکسان باشد کلیرانس آن ماده چقدر است؟

الف) برابر GFR است ب) برابر با صفر است ج) برابر با کلیرانس اوره است د) برابر با میزان ادرار است

۴. اگر حجم خون زیاد شود:

الف) ترشح ADH زیاد می‌شود. ب) فرآیند دیورز فشاری کاهش می‌یابد.

ج) دفع سدم در ادرار کاهش می‌یابد. د) ترشح آلدسترون مهار می‌شود.

۵. وجود سورفاکتانت در ریه کدام کار را انجام نمی‌دهد؟

الف) افزایش کار ب) کاهش کشش سطحی ج) حفظ پایداری جبابچه‌ها د) حفاظت نگه داشتن جبابچه

۶. افزایش یون پتاسیم در مایع خارج سلولی باعث کدام‌یک از موارد زیر می‌شود؟

الف) شل شدن قلب ب) منقبض شدن قلب

ج) افزایش ضربان قلب د)تسریع انتقال ایمپالس از دسته‌ی AV

۷. برون‌ده قلبی در هر دقیقه به ازای هر مترمربع از سطح بدن چه نام دارد؟

الف) اندکس قلبی ب) حجم ضربه‌ای ج) ضریب حجم ضربه‌ای د) حجم پایان دیاستولی

۸. موج P وارونه نشانگر چیست؟

الف) هیپرتروفی دهلیز ب) فیبریلاسیون دهلیزی

ج) جابجایی پیس میکر از گره‌ی SA به گره‌ی AV د) ایسکمی منطقه‌های موضعی ماهیچه‌های قلب

۹. ایجاد جریان‌های گردبادی (Turbulent) با کدام عامل زیر رابطه‌ی معکوس دارد؟

الف) قطر رگ ب) وزن مخصوص ج) ویسکوزیته‌ی خون د) سرعت جریان خون

۱۰. کشیده شدن ناگهانی آرتریول‌ها که موجب انقباض ماهیچه‌های صاف دیواره آن‌ها می‌شود به نام چه تئوری مشهور است؟

الف) تئوری متابولیک ب) تئوری میوژنیک ج) تئوری طلب اکسیژن د) تئوری گشاد شدن رگ

۱۱. کدام یک از مشخصات زیر شاخص هیپرتانسیون است؟

الف) فشار دیاستول بالاتر از ۱۱۰ میلی‌متر جیوه ب) فشار سیستول بالاتر از ۱۱۰ میلی‌متر جیوه

ج) فشار متوسط شریانی بالاتر از ۱۴۰ میلی‌متر جیوه د) فشار متوسط شریانی بالاتر از ۱۱۰ میلی‌متر جیوه

۱۲. پایین بودن برون‌ده قلبی در کدام یک از حالات زیر وجود دارد؟

الف) آنمی ب) بری‌بری ج) میوکاردیت د) فیستول شریانی - وریدی

۱۳. انتقال سیناپس توسط کدام یک از عوامل زیر کاهش می‌یابد؟

الف) هیپوکسی ب) الکالوز تنفسی ج) الکالوز متابولیک د) افزایش جریان خون

۱۴. عصب پاراسمپاتیی لکنی (S_{2-3-4})؟

الف) ترشحات گوارشی را کم می‌کند.
ب) حرکات دودی را افزایش می‌دهد.
ج) حرکات دودی را کاهش می‌دهد.
د) ترشحات گوارشی را افزایش و حرکات دودی را کم می‌کند.

۱۵. کدام‌یک از رفلکس‌های زیر باعث تخلیه‌ی کولون می‌شود؟

الف) رفلکس گاستروکولیک
ب) رفلکس آنتروگاستریک
ج) رفلکس کولونی – ایلئومی
د) رفلکس کولونی و گاستروکولیک

سئوالات فیزیولوژی

۱. فعالیت کدام یک از مراکز کنترل‌کننده تنفس مستقیما تحت تاثیر فشار دی‌اکسیدکربن خون قرارمی‌گیرد؟

الف) مرکز پنوموتاکسیک
ب) گروه نورون‌های تنفسی پشتی
ج) گروه نورون‌های تنفسی شکمی
د) ناحیه‌ی حساس شیمیایی در اطراف بصل‌النخاع

۲. در کدام شرایط احتمال ایجاد آپنه‌های حین خواب افزایش می‌یابد؟

الف) استفاده از داروی آتروپین
ب) انسداد مجاری هوایی فوقانی
ج) انجام ورزش شدید قبل از خواب
د) افزایش فشار اکسیژن خون شریانی

۳. در بیماری آسم کدام یک از حجم‌های ریوی بیشتر تحت تأثیر قرار می‌گیرد؟

الف) حجم جاری
ب) حجم ذخیره‌ی دمی
ج) حجم باقیمانده
د) تمامی حجم‌ها به یک نسبت تحت تأثیر قرار می‌گیرند.

۴. کدام یک از حجم‌های ریوی توسط اسپیرومتر قابل اندازه‌گیری نیست؟

الف) حجم جاری
ب) ظرفیت دمی
ج) ظرفیت حیاتی
د) ظرفیت باقی‌مانده عملی

۵. در اشتقاق III از اشتقاق‌های دوقطبی الکتروکاردیوگرافی، الکترود مثبت به کدام عضو متصل می‌شود؟

الف) پای چپ
ب) پای راست
ج) دست چپ
د) دست راست

۶. افزایش کدام یون در مایعات خارج سلولی باعث شل شدن عضله‌ی قلب می‌شود؟

الف) سدیم
ب) کلسیم
ج) پتاسیم
د) منیزیوم

۷. کدام‌یک از بافرهای مهم داخل سلولی به حساب نمی‌آیند؟

الف) پتاسیم
ب) هموگلوبین
ج) بی‌کربنات
د) آمونیاک

۸. کدام مورد نشاندهنده‌ی مکانیسم عمل اعصاب پاراسمپاتیک بر روی قلب است؟

الف) افزایش نفوذپذیری به یون سدیم
ب) کاهش نفوذپذیری به یون پتاسیم
ج) افزایش نفوذپذیری به یون پتاسیم
د) کاهش نفوذپذیری به یون سدیم

۹. کدام‌یک از پروتئازهای مترشحه از لوزالمعده مستقیماً قادر به شکستن پروتئین و تبدیل آن‌ها به اسید آمینه می‌باشد؟

الف) کربوکسی‌پپتیداز
ب) کموتریپسین
ج) تریپسین
د) الاستاز

۱۰. کدام‌یک از هورمون‌ها، تخلیه صفرا از کیسه‌ی صفرا را افزایش می‌دهد؟

الف) اپی‌نفرین
ب) سکرتین
ج) گاسترین
د) کوله سیستوکینین

۱۱. کدام مورد نشان‌دهنده‌ی وظیفه رفلکس مردمک به نور می‌باشد؟

الف) حفاظت از قرنیه در اثر نور شدید
ب) کمک به چشم برای تطابق سریع با تغییرات نور
ج) کمک به تطابق سریع عدسی جهت دیدن اشیای نزدیک
د) کمک به چشم جهت جلوگیری از خشک شدن مایع داخل چشم

۱۲. کدام هورمون باعث افزایش مصرف چربی برای تأمین انرژی می‌شود؟

الف) ADH
ب) پاراتورمون
ج) آلدوسترون
د) هورمون رشد

۱۳. کدام‌یک از نوروترانسمیترها همیشه اثر مهاری در سیستم عصبی دارد؟

الف) گابا
ب) نوراپی‌نفرین
ج) گلوتامات
د) استیل‌کولین

۱۴. محل اصلی عمل آلدوسترون در بازجذب سدیم و ترشح پتاسیم کدام قسمت از لوله‌ی نفرونی می‌باشد؟

الف) قسمت قشری لوله‌ی جمع کننده
ب) لوله پروکسیمال
ج) لوله دیستال
د) لوله هنله

۱۵. وجود هوستراسیون از اختصاصات کدام قسمت از لوله‌ی گوارشی است؟

الف) کبد
ب) معده
ج) روده‌ی بزرگ
د) روده‌ی کوچک