

ضد عفونی دست ها به منظور اعمال جراحی

روش صحیح ضد عفونی دست توسط ترکیبات الکلی شامل نکاتی است که به شرح ذیل می باشد.

- * قبل از شروع اعمال جراحی به خصوص در ساعات ابتدایی فعالیت روزانه ، شستن دست ها با آب و صابون و سپس خشک نمودن آن ها الزامیست.
- * ضروری است در هنگام شستن دستها با آب و صابون ، زیر ناخن ها به دقت پاکسازی شود.
- * طول ناخن ها نباید از حداکثر $\frac{1}{4}$ اینچ معادل تقریبی 6 میلی متر بیشتر باشد.
- * به منظور ضد عفونی کردن دست ها باید از ترکیبات الکلی حاوی ماده طولانی اثر ، استفاده گردد.
- * در پایان اعمال جراحی پس از خارج کردن دستکش از دست ها به منظور از بین بردن آثار مواد بیولوژیک و پودر های جاذب رطوبت، دست ها مجدداً با آب و صابون شسته و پس از خشک کردن از محلول ضد عفونی کننده الکلی استفاده شود.
- * در طول زمانی معادل 5-2 دقیقه مراحل اسکراب را انجام دهید.
- * فرایند ضد عفونی کردن دست ها می بایست بر روی پوست کاملاً تمیز و خشک به ترتیب زیر صورت گیرد.



به کمک دیسپنسر آرنجی و توسط آرنج دست راست تقریباً ۵ سی سی از محلول ضد عفونی کننده را روی کف دست چپ پاشش نمایید.



نوک انگشتان دست راست را در محلولی که در کف دست چپ قرار دارد غوطه ور نموده به نحوی که زیر ناخن ها آغشته به محلول ضد عفونی شود. (۵ ثانیه)



تصاویر ۷ - ۳: مچ و ساعد دست را به محلول ضد عفونی کننده آغشته نموده و به کمک حرکات مدور اطمینان حاصل نمایید که تمام سطح پوست تا ۲.۵ سانتی متر بالای آرنج به محلول آغشته شود. این عمل تا تبخیر محلول از روی پوست ادامه یابد. (۱۵-۱۰ ثانیه)



به شرح تصویر شماره ۳ توجه شود.



به شرح تصویر شماره ۳ توجه شود.



به شرح تصویر شماره ۳ توجه شود.



به شرح تصویر شماره ۳ توجه شود.



به کمک دیسپنسر آرنجی و توسط آرنج دست چپ حدود ۵ سی سی از محلول ضد عفونی کننده را روی کف دست راست پاشش نمایید.



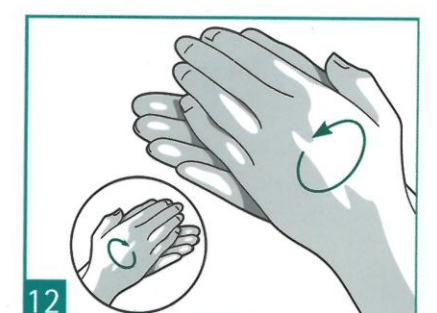
نوک انگشتان دست چپ را در محلولی که در کف دست راست قرار دارد غوطه ور نموده به نحوی که زیر ناخن ها آغشته به محلول ضد عفونی شود.



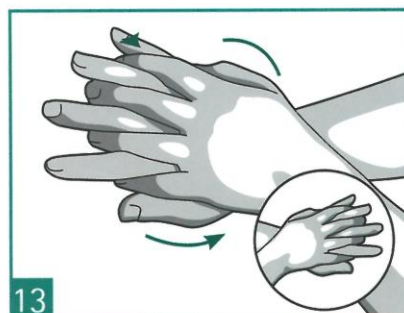
مچ و ساعد دست چپ را به محلول ضد عفونی کننده آغشته نموده و به کمک حرکات مدور اطمینان حاصل نمایید که تمام سطح پوست تا ۲.۵ سانتی متر بالای آرنج به محلول آغشته شود. این عمل تا تبخیر محلول از روی پوست ادامه یابد. (۱۵-۱۰ ثانیه)



به کمک آرنج ۵ سی سی از محلول ضد عفونی کننده دست را روی کف دست چپ ریخته و سپس دو دست را تا بالای مچ به یکدیگر مالش داده و مراحل طبق تصاویر ۱۲ تا ۱۷ انجام گیرید. (۳۰-۲۰ ثانیه)



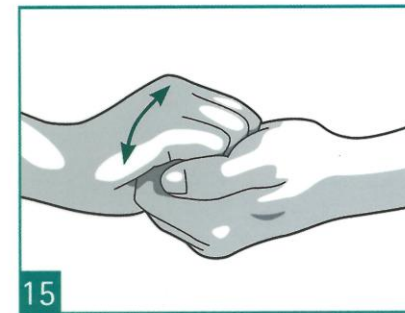
کف دو دست در جهت مخالف و به صورت چرخشی به هم مالیده شود.



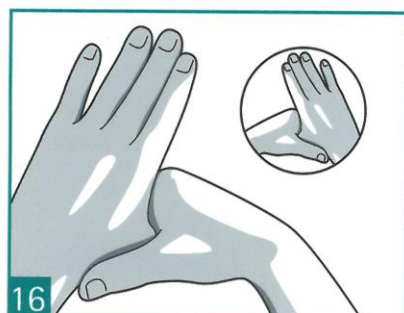
پشت دست چپ را تا مچ با جلو و عقب نمودن دست راست ضد عفونی نمایید. (بالعکس)



بین انگشتان را با قفل کردن دست ها به یکدیگر، مطابق تصویر ضد عفونی نمایید.



پشت و کناره های انگشتان یک دست را توسط قفل کردن در کف دست دیگر با حرکات متناوب جلو و عقب ضد عفونی نمایید.



انگشت شست هر دست را به طور جداگانه با قرار دادن در بین انگشتان و کف دست دیگر ضد عفونی نمایید.



بعد از خشک شدن کامل دست ها می توان از لباس و دستکش های استریل جراحی استفاده نمود.



واحد کنترل عفونت

مرکز آموزشی درمانی الزهرا (س)