

راهنمای آموزش به والدین:

آموزش مهارت به والدین

اطلاعات مهم و اولیه	توضیحات
معرفی خود به والدین، معرفی بخش/قوانین و مقررات بخش	عدم عکسبرداری، فیلمبرداری
ساعات ملاقات / اتاق استراحت مادران	ساعات ملاقات در روزهای زوج هفته برای پدران
اهمیت کنترل عفونت و رعایت بهداشت فردی	شستن و ضدعفونی کردن دستها
رعایت موارد ایمنی/کنترل خطر سقوط	احتمال خطر سقوط از تخت
اهمیت آغوز و دوشیدن شیر	
اهمیت مچ بند شناسایی نوزاد، تفکیک زباله های عمومی و عفونی و اشیاء تیز و برنده	
راهنمایی والدین به پزشک نوزاد جهت دریافت اطلاعات تکمیلی در مورد بیماری نوزاد	
تغذیه	توضیحات
اهمیت تغذیه با شیر مادر	
دوشیدن سینه با دست	
دوشیدن سینه با شیر دستی و شیر دوش برقی و تمیز کردن شیر دوش	
تمیز کردن شیر دوش	
نگهداری و ذخیره شیر در بخش و منزل	
نحوه انتقال شیر به بخش	
مراقبت های روزانه و روتین نوزاد	
مراقبت از دهان	
تعویض پوشک و مراقبت از پوست نوزاد	
حمام در تخت / حمام به روش قنذاقی برای نوزاد	
کنترل درجه حرارت نوزاد	
توصیه به تهیه کلاه نخی و جوراب برای نوزاد توسط والدین	
مراقبت های تکاملی	
کنترل نور، صدا و اهمیت خواب نوزاد و نحوه ارتباط والدین با نوزاد	قبل از ارتباط تماسی، ابتدا ارتباط کلامی با نوزاد داشته باشند.
شناسایی نشانه های استرس و خود تنظیمی در نوزاد	
اهمیت مراقبت آغوشی و روش انجام آن و تشویق به انجام KMC	
اهمیت کنترل درد / روش های حمایت از نوزاد در طی انجام پروسجر دردناک	کنترل حرکات اضافی، دادن وضعیت فلکسیون به اندامها، استفاده از پستانک یا انگشت دست مادر و
استفاده از پستانک به منظور کنترل درد و تمرین مکیدن	
روش تغذیه با سوند معده / روش های تغذیه با سرنگ و کپ در صورت لزوم	
پوزیشن جنینی و اهمیت آن برای نوزاد	
تحویل پمفلت های آموزشی به والدین نوزاد و ثبت، آموزش داده شده در پوشه مربوطه	
ثبت آموزش های داده شده در سیستم HIS	