

رفتار خوانی نوزاد



“Understanding My Signals”

تهیه و تنظیم: مرضیه سامی مربی کشوری مراقبت تکاملی

بنام خداوند جان و

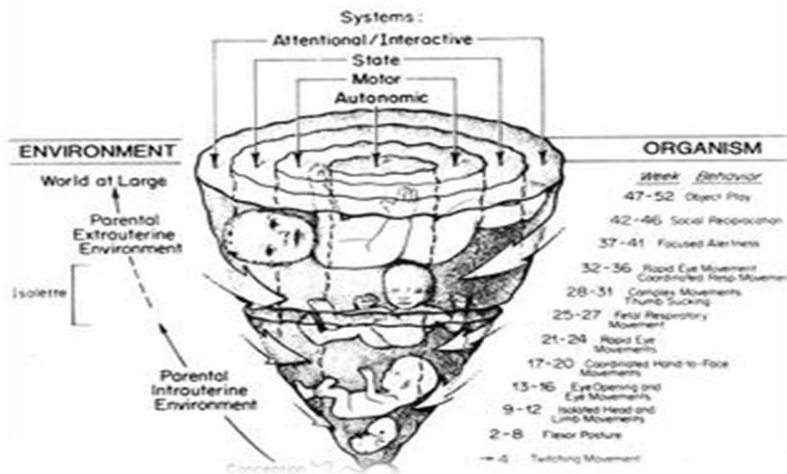
تمامی موجودات زنده در ارتباط متقابل با محیط اطراف خود می‌باشند. خانم Als به عنوان پیشگام در خواندن نشانه‌های رفتاری نوزادان نارس بستری در بخش‌های مراقبت ویژه نوزادان می‌باشد. در واقع، قسمت اعظم اوقات کاری خانم الس در بخش‌های مراقبت ویژه به مشاهده نوزادان نارس سپری شده است.



چارچوبی که به ما در درک و بررسی رفتار نوزاد نارس کمک می‌کند Synactive Theory یا تئوری همبستگی نام دارد که در سال ۱۹۸۲ توسط خانم Als بنیانگذاری شده است. با کمک این ابزار می‌توان با ارزیابی نوزاد نارس، به افزایش توانمندی‌های او در مقابل استرس موجود کمک نمود. براساس این تئوری نوزاد نارس یک جنین فرض شده است که در خارج از رحم مادرش به رشد و تکامل خود ادامه می‌دهد. در این تئوری، رفتارهای نوزاد بر اساس عملکرد ۴ سیستم دسته بندی شده است:

- سیستم اتونوم یا خودکار
- سیستم حرکتی
- وضعیت خواب و بیداری
- سیستم تعامل / توجه و خود تنظیمی

MODEL OF THE SYNACTIVE ORGANIZATION OF BEHAVIORAL DEVELOPMENT



در حالی که با تولد پیش از موعد، این محیط بهینه از جنین گرفته می شود. ناهمگونی این شرایط محیطی سبب بر هم خوردن هموستاز این جنین خارج از رحم و بروز رفتار های استرس در ۴ دستگاه می شود. پاسخ های رفتاری نوزاد نارس به صورت رفتار های دستگاه عصبی خودمختار (فیزیولوژیک) دستگاه حرکتی، وضعیت خواب و بیداری و توجه و تعامل با محیط پیرامون نمایان می شود.

OBSERVATION SHEET

Name: _____

Date: _____

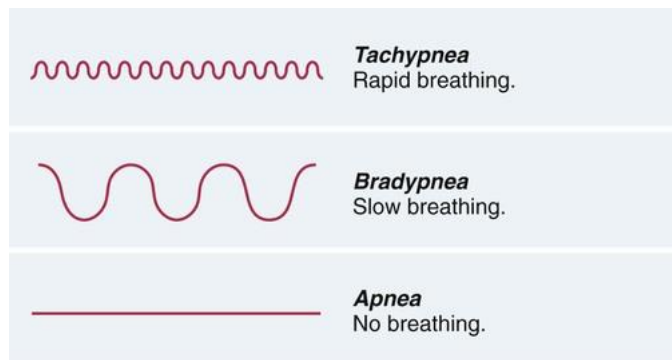
Sheet Number: _____

		Time:					Time:						
		0-2	3-4	5-6	7-8	9-10			0-2	3-4	5-6	7-8	9-10
Resp:	Regular						State:	1A					
	Irregular							1B					
	Slow							2A					
	Fast							2B					
	Pause							3A					
Color:	Jaundice							3B					
	Pink							4A					
	Pale							4B					
	Webb							5A					
	Red							5B					
	Dusky							6A					
Visceral/ Resp:	Tremor						6B						
	Startle						AA						
	Twitch Face						Face (cont.):	Mouthing					
	Twitch Body							Suck Search					
	Twitch Extremities							Sucking					
Motor:	Spit up						Extrem.:	Finger Splay					
	Gag							Airplane					
	Burp							Salute					
	Hiccough							Sitting On Air					
	BM Grunt							Hand Clasp					
	Sounds							Foot Clasp					
	Sigh							Hand to Mouth					
	Gasp							Grasping					
Face:	Flaccid Arm(s)						Attention:	Fuss					
	Flaccid leg(s)							Yawn					
	Flexed/ Arms Act.							Sneeze					
	Tucked/ Arms Post.							Face Open					
	Flexed/ Legs Act.							Eye Floating					
	Tucked/ Legs Post.							Avert					
	Extend Arms Act.							Frown					
	Extend Legs Post.							Ooh Face					
	Smooth Mvmt Arms							Locking					
	Smooth Mvmt Legs							Cooing					
	Smooth Mvmt Trunk							Speech Mvmt.					
	Stretch/Drawn							Posture: (Prone, Supine, Side)					
	Diffuse Squirm								Head: (Right, Left, Middle)				
	Arch							Location: (Crib, Incubator, Held)					
Tuck Trunk						Manipulation:	Heart Rate						
Leg Brace							Respiration Rate						
Face:	Tongue Extension							TcPO ₂ /SaO ₂					
	Hand on Face												
	Gape Face												
	Grimace												
	Smile												

وضعیت عصبی خود مختار یا اتونوم:

منظم یا Regular
نامنظم یا Irregular
آهسته یا Slow
سریع یا Fast
وقفه تنفسی یا Apnea

تنفس



Jaundice: سفیدی چشم‌ها به حالت زرد و ظاهر پوست سفید

Pink: نشان‌دهنده خون‌رسانی خوب با رنگ صورتی، گلی رنگ

Pale: در ناحیه پیشانی، بینی، دهان و گیجگاه و در صورت یا کل

Web: در گردن یا کل بدن

Red: ناشی از خون‌رسانی زیاد

Dusky: رنگ بنفش یا تیره در بخشی از چهره یا در سطح بدن

Blue: سیانوز در اطراف دهان یا سایر قسمت‌های تنه و اندامها

رنگ پوست بدن

ممکن است ترکیبی از رنگ‌های فوق در یک نوزاد مشاهده شود.

حرکات ناشی از نارسی دستگاہ عصب خودمختار

Tremor: یا لرزش ضعیف یک قسمت یا کل بدن: اغلب در چانه یا پاها

Startle: یا پرش ناگهانی در تنه، پاها و یا کل بدن

Twitch: یا انقباض عضلات صورت و بدن و اندامها، انقباض عضلات صورت، بدن یا اندامها

دستگاہ خودمختار و احشایی

Spit up: تف کردن یا خارج کردن بزاق

Gag: حالت عق زدن

Burp: آروغ زدن: در زمان بازدم هوا به طور ناگهانی به مقدار زیاد از دهان خارج شود.

Hiccough: اسپاسم گлот و دیافراگم همراه با صدایی در هنگام دم

BM Grunt: حرکات روده‌ای

Sound: صداهای نامفهوم همراه با ناله

Sigh: دم و بازدم طولانی و عمیق تر از الگوی تنفس که می‌تواند صدا دار هم باشد.

Gasp: تنفس منقطع، سخت و مشکل

سیستم حرکتی: اندام‌ها و تنه، حرکات صورت و حرکات اختصاصی اندام‌ها
این حرکات در یکی از اندام‌ها یا در هر دو اندام راست و چپ قابل مشاهده اند

سیستم حرکتی اندام‌ها و تنه:

- Flacid یا شلی اندام‌های فوقانی یا تحتانی
- Flex, Tucked یا حالت خم شده در دست‌ها یا پاها
- Extend یا حالت راست شدن در اندام‌های فوقانی یا تحتانی

باید توجه داشته باشیم که حرکات قرار گرفتن در هر اندام خود می‌تواند به صورت **Activity** یا **Postural** باشد.

- Smooth MV Arms
- Smooth MV legs
- Smooth MV Trunk

سه وضعیت فوق نشاندهنده کنترل هماهنگ حرکات بدن است.

- **Stretch/Drawn**: حالت کش و قوس دادن در تنه، دست یا پاها است و می‌تواند تکرار شود
- **Diffuse Squirm**: پیچ و تاب خوردن، به خود پیچیدن تنه همراه با حرکت اندام‌ها که ممکن است به حرکات کش و قوس دادن تبدیل شود.
- **Arch**: یا کمانی شدن در تنه یا سینه همراه با کشیدن سر به عقب
- **Tuck Trunk**: حالت جمع شدن تنه در وضعیت خمیده
- **Leg Brace**: کف پاها به تکیه‌گاه که این تکیه‌گاه می‌تواند درب انکوباتور یا دست فرد مراقب و ... باشد.

حرکات صورت

- **Tongue Extension**: بیرون آوردن زبان
- **Hand on face**: دست روی صورت یا سر یا گوش‌ها
- **Gape Face**: هایپوتونی در عضلات صورت، اغلب دهان باز و صورت حالت شل یا بی‌حالت دارد.
- **Grimace**: حالت شکلک در آوردن و کشیدگی صورت و باز شدن چهره
- **Smile**: لبخند
- **Mouthing**: باز و بسته کردن دهان
- **Suck Search**: جستجو برای مکیدن
- **Sucking**: مکیدن

حرکات اختصاصی اندامها

- **Finger Splay:** باز کردن انگشتان دستها یا پاها و فاصله دادن از هم
- **Air plane:** وضعیت هواپیما یک یا دوبازوی نوزاد در کنار بدن به حالت راست شده قرار می‌گیرد.
- **Salute:** سلام نظامی: نوزاد بین خود و محرک حائلی قرار می‌دهد
- **Sitting On Air:** نشستن در هوا
- **Hand clasp/Foot clasp:** قلاب شدن دستها و یا پاها
- **Hand to mouth:** بردن دست به طرف دهان
- **Grasp:** چنگ زدن
- **Hold on:** گرفتن و نگه داشتن شی در دست
- **Fisting:** مشت کردن

وضعیت خواب و بیداری

سطوح خواب:

A1: خواب عمیق و ناپایدار با الگوی تنفس منظم (چشم‌ها بسته و REM وجود ندارد).

A2: خواب سبک و ناپایدار با چشم‌های REM وجود دارد. حرکات بدنی کم بوده و تنفس‌ها

نامنظم

A3: حالت خواب آلودگی ناپایدار، نیمه بیدار و نیمه خواب (چشم‌ها یا باز هستند یا بسته، لرزش

چشم و پلک زدن وجود دارد)

A4: سطح بیداری آرام: بیداری ناپایدار نوزاد یا پلک می‌زند یا بیدار و هوشیار با چشم باز هست و

ظاهری وحشت زده دارد و یا بیدار و هوشیار به صورت بشاش و سر زنده است

A5: برانگیختگی ناپایدار: چشم‌ها یا باز هستند یا بسته. نوزاد بیدار بوده و حرکات آشفته دارد.

A6: بیدار و گریان

رفتارهای مربوط به وضعیت توجه و تعامل

- **Fussy**: نوزاد چهره‌ای در هم کشیده دارد و ناراحت است.
- **Yawn**: حالت خمیازه کشیدن
- **Sneeze**: عطسه
- **Face open**: چهره گشاده
- **Eye floating**: شناور بودن چشم‌ها
- **Avert**: روی برگرداندن
- **Frown**: اخم کردن
- **Ooh Face**: لب غنچه‌ای
- **Locking**: قفل شدن نگاه نوزاد
- **Cooing**: صدا در آوردن به صورت ملایم
- **Speech Movement**: حرکات دهان شبیه صحبت کردن

نشانه‌های خود تنظیمی

- تنفس و HR منظم و نرمال
- رنگ صورتی
- پایداری احشایی و تون مناسب عضلانی
- فلکسیون اندام‌ها
- قرار دادن دست روی صورت
- باز و بسته کردن دهان، مکیدن یا suck search
- Grasp, Hold on
- وضعیت خواب منسجم
- Face open

نشانه‌های استرس

- RR و HR نامنظم (کند و تند) وجود آپنه SPO_2 کمتر از ۹۴%
- Pale, Dusky, Web, Red, Blue
- Tremor, startle
- Spit up, Gag, Hiccough, Sigh
- Flaccid, Extension, Arch, Diffuse squirm, Stretch
- Tongue Extension, Gape face, Grimace
- Finger splay, Airplane, Salute, Fisting
- Fussy, Yawn, Sneeze, Eye floating, AVERT





THE
Peaceful Time

INSTAMAG

