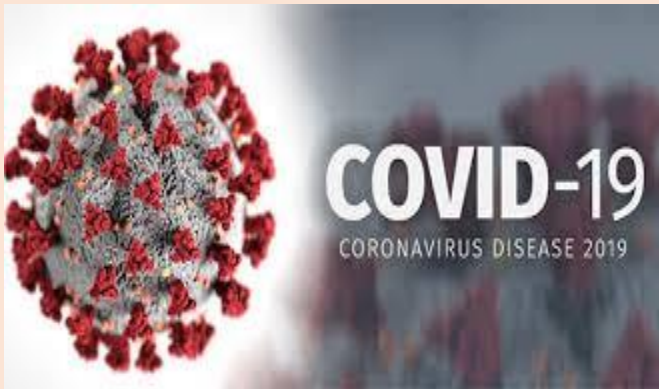


# مراقبت های پرستاری در بیماران مبتلا به COVID-19



تهیه و تنظیم :

اکرم شکری

کارشناس پرستاری بخش HDU

بیمارستان الزهرا (س) تبریز

زمستان 99

از دست دادن حس بویایی:

1- اطمینان دادن به بیمار در مورد بهبود تدریجی علائم.

2- امکان استفاده از تحریک عصب بویایی به کمک ترکیبات بو دار

تهویه محیط:

1- برقراری تهویه مناسب از طریق باز کردن پنجره و در

2- فراهم کردن حداقل امکانات حمایت روانی و اجتماعی

3- برای کاهش علائمی چون بی خوابی و استرس یا افسردگی باید اقدامات متناسب صورت گیرد.



مراقبت های پرستاری در بیماران بستری:

1- اکسیژن درمانی

2- اصلاح آب و الکترولیت ها

3- رعایت اصول بهداشت فردی

4- جداسازی از سایرین

5- پایش دقیق از نظر تشدید علائم

مقدمه : کنترل اصلی بیماری کرونا باید با ارائه صحیح خدمات و اقدامات دقیق پیشگیرانه و آموزش های متناسب و اطلاعات صحیح صورت گیرد، در این نوشته سعی شده است اقدامات متناسب با تشخیص های پرستاری بیان شود.

## ضعف و بی حالی:



1- کاهش فعالیت های روزانه و استراحت و تغذیه مناسب

2- انجام حرکات نرمش به ویژه نرمش به همراه تمرین تنفسی

## تب و درد بدن:

1- دادن داروهای ضد درد که در مرحله اول استامینوفن و در مرحله دوم، ناپروکسن به علت عوارض قلبی و عروقی کمتر توصیه می شود.

2- توجه شود که داروهای مسکن فقط در حد لازم (کاهش شدت نشانه هایی مانند تب و درد) و در کمترین دوز موثر استفاده شود.

## اسهال:

1- جایگزینی آب و الکترولیت ها

2- مصرف لوپرامید

3- با توجه به دفع ویروس از مدفوع آموزش به بیمار در مورد رعایت نکات بهداشتی

## تغذیه متناسب:

1- مایعات کافی (دقت شود مصرف مایعات بیش از حد به خصوص در سنین بالا می تواند وضعیت اکسیژن رسانی را بدتر کند. )

2- در صورت تغذیه مناسب و استفاده کافی از میوه جات و سبزیجات و لبنیات نیاز به مصرف مکمل نمی باشد.

## تهوع و استفراغ :

1- بررسی علت تهوع و استفراغ

2- توصیه می شود بیمار نفس های آرام و عمیق بکشد.

3- اندک اندک مایعات سرد و یخی بنوشد.

4- مصرف غذاهای سبک و عدم مصرف غذاهای سرخ شده

5- افزایش دفعات مصرف غذا

6- عدم استفاده از مسواک بلافاصله بعد از غذا

7- مصرف داروهایی نظیر دیمن هیدرینات و دیفن هیدرامین

## سرفه:



1- قرار دادن بیمار در حالتی که احساس راحتی می کند.

2- به بیمار توصیه می شود که هنگام سرفه کردن از خوابیدن به صورت طاق باز خودداری کند و ترجیحا در وضعیت نیمه نشسته یا نشسته باشد.

3- دادن داروهای ضد سرفه (دیفن هیدرامین، برم هگزین، دکسترومتورفان ) و توجه شود در افراد مسن و مبتلا به COPD با احتیاط مصرف شود.

4- فرآورده های گیاهی فرموله شده، تایید شده و دارای مجوز رسمی