

بیمار عزیز لطفاً به مواردی که به منظور اطلاع و آگاهی شما فراهم شده است توجه فرمایید:

تعریف سقط:

سقط جنین به از دست دادن جنین تا قبل از هفته بیستم بارداری اطلاق میشود. حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد بارداری ها به دلایل مختلف دچار سقط میشوند.

مراقبتهای لازم بعد از سقط:

به مدت یک یا چند روز دردهای انقباضی خفیف شبیه قاعدگی دارید و ۱ تا ۲ هفته خونریزی خواهید داشت.

از نوار بهداشتی استفاده کنید و برای تسکین درد از ایبوپروفن استفاده کنید.

از رابطه جنسی، شناکردن، دوش واژینال و استفاده از داروهای واژینال به مدت حداقل ۱ تا ۲ هفته جلوگیری کنید تا زمانی که خونریزی شما قطع شود.

اگر به خونریزی شدید دچار شدید، یا یکی از نشانه های عفونت را داشتید، بلافاصله با پزشک خود تماس بگیرید.

اگر خونریزی شما شدید است و احساس ضعف، سرگیجه و یا منگی میکنید، ممکن است دچار شوک شوید، با اورژانس تماس بگیرید.

انجام معاینه پیگیری دو هفته بعد از سقط برای اطمینان از برگشت بدن به حالت عادی توصیه میشود در این زمان میتوانید درمورد روش جلوگیری از حاملگی با پزشک خود مشورت کنید.

توجه داشته باشید:

یکبار سقط، نشانه وجود مشکلی در شما و یا همسران تلقی نمی شود. ولی بعد از دو سقط متوالی مخصوصاً اگر دارای سن بالای سال و یا شرایط خاص پزشکی باشید بررسی بیشتر، آزمایشات ژنتیکی و خونی مخصوص نیاز میباشد.

برای بارداری مجدد بهتر است مدتی صبر کنید تا بتوانید در آینده بارداری موفقتری داشته باشد. زیرا بدن فرد برای بازسازی نیاز به زمان

توصیه های مراقبتی

برای بیماران مبتلا به سقط



تهیه و تنظیم:

معصومه صمدی شمس - سوپروایزر آموزشی

لیسانس پرستاری - دکترای تخصصی زبان انگلیسی

تهیه و تنظیم: بهمن ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری: بهمن ۱۴۰۰

مرکز آموزشی درمانی الزهراء (س)

دارد و مدتی طول می کشد تا رحم خود را بازسازی کند و پوشش دیواره ی آن قوی و سالم شود.

مدت زمانی که پزشکتان برای اقدام دوباره به بارداری توصیه می کند، شاید متفاوت باشد و این مدت زمان با توجه به شرایط روحی و جسمی شما در نظر گرفته می شود. به طور کلی اگر شما از شرایط روحی و جسمی خوبی برخوردار باشید، می توانید پس از گذشت دو یا سه دوره قاعدگی از سقط، اقدام به بارداری کنید. البته توصیه می شود قبل از اقدام به بارداری مجدد با پزشک معالج خود مشورت کنید تا از سلامت جسمی خود و توانایی رحم مطمئن شوید.

رفرنس:

✓ ویلیامز ۲۰۱۸

✓ نوک ۲۰۲۰