

کیست تخمدان:

تخمدان محل شایعی برای کیست است. کیست ممکن است بصورت بزرگ شدن ساده بافت‌های طبیعی و یا در اثر رشد غیرطبیعی اپی تلیوم ظاهر شود.

درمان:

کیست‌های کوچک تجویز داروهای ضد حاملگی، سندرم تخمدان پلی کیستیک داروهای ضد حاملگی و درمان کیست‌های بزرگ جراحی می‌باشد.

علائم بالینی:

درد شکم که در معاینه شکمی اغلب بصورت حساسیت و درد در قسمت تحتانی و راست شکم احساس میشود. در کیست درموئید(که از انواع کیست‌های تخمدان می‌باشد) درد حاد یا مزمن شکمی یا عدم احساس درد و یا در کیست‌های بزرگتر علائمی مثل ورم شکم و فشار روی اندام‌های اطراف شکم احساس میشود و همچنین در سندرم تخمدان پلی کیستیک، علائم بصورت قاعدگی‌های نامنظم در اثر عدم تخمک گذاری مرتب، چاقی و پرمویی دیده میشود.

فرمایید:

در صورت تجویز قرص‌های ضد بارداری خوراکی، از آنجاییکه این داروها عوارضی مثل احتباس آب، افزایش وزن یا تهوع دارند توصیه می‌گردد در صورتیکه این علائم شدید شد و یا سابقه بیماری قلبی و یا افزایش فشارخون دارید به پزشک اطلاع دهید.

بعد از عمل جراحی جهت پیشگیری از عفونت‌ها، آنتی بیوتیک‌ها باید به موقع مصرف و دوره درمان با آنتی بیوتیک تکمیل شود.

توصیه میشود طبق دستور پزشک محل بخیه‌ها تمیز نگهداشته شود، به روش استریل پانسمان شود و بخیه‌ها در زمان مقرر برداشته شود.

بررسی‌های تشخیصی:

با توجه به علائم بالینی و انجام سونوگرافی می‌باشد.

از مصرف غذاهای نفاخ(حبوبات، پیاز و...) اجتناب شود.

توصیه های خود مراقبتی

برای بیماران مبتلا به کیست تخمدان



تهیه و تنظیم:

معصومه صمدی شمس- سوپروایزر آموزشی

لیسانس پرستاری- دکترای تخصصی زبان انگلیسی

تهیه و تنظیم: بهمن ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری: بهمن ۱۴۰۰

مرکز آموزشی درمانی الزهراء(س)

جهت پیشگیری و یا درمان یبوست از رژیم غذایی پر فیبر (میوه و سبزیجات) و مایعات استفاده شود پیاده روی آرام و ملایم نیز مفید است.

در صورت بروز علائمی مثل خروج ترشحات چرکی و آبکی، تب و لرز و احساس ناخوشی به پزشک مراجعه نمایید.

از بلند کردن اجسام سنگین و ایستادن طولانی مدت تا ۶ هفته بعد از عمل اجتناب شود.

توجه:

در خانمهایی که در سنین باروری قرار دارند حفظ یک تخمدان باعث باوری میشود اما در صورتیکه جراح مجبور به برداشتن هر دو تخمدان شود دچار یائسگی شده و بارداری نخواهند داشت.

رفرنس:

✓ ویلیامز ۲۰۱۸

✓ نوک ۲۰۲۰