

بیمار عزیز با آرزوی سلامتی و بهبودی برای شما، جهت اطلاع از حاملگی خارج از رحمی به نکاتی اشاره میشود امید است که مفید واقع شده باشد.

تعریف:

EP یا حاملگی خارج رحمی به حالتی گفته میشود که تخمک لقاح یافته در محل دیگری غیر از رحم، مانند لوله های رحمی و یا داخل رحم و یا داخل شکم و تخمدان جایگزین شود.

علائم بالینی:

- تاخیر سیکل قاعدگی به مدت ۱-۲ هفته

- خونریزی خفیف روشن و یا لکه بینی خفیف

- در صورت پاره شدن لوله های رحمی خونریزی شدید، درد یک طرف بدن، افت فشارخون، درد شانه و گردن و درد تیز قسمت تحتانی شکم.

عوامل تهدید کننده و خطر ساز:

کلیه مواردی که باعث شوند راه انتقال تخمک از درون لوله های رحم به داخل رحم مسدود شود میتوانند موجب حاملگی خارج از رحم شوند، از جمله:

■ سابقه بیماریهای التهابی لگن، IUD

■ سابقه جراحی لگن - مصرف داروهای باروری

■ سابقه حاملگی خارج رحمی

تشخیص این بیماری:

■ اندازه گیری و آزمایش BHCG

■ سونوگرافی

■ کورتاژ رحمی، وقتی که سونوگرافی برای تشخیص کافی نیست.

درمان:

بستگی به اندازه و محل بارداری دارد، میتواند دارویی و یا جراحی باشد.

توجه:

توصیه های خود مراقبتی

برای بیماران مبتلا به حاملگی خارج از رحم (EP)



تهیه و تنظیم:

معصومه صمدی شمس - سوپروایزر آموزشی

لیسانس پرستاری - دکترای تخصصی زبان انگلیسی

تهیه و تنظیم: بهمن ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری: بهمن ۱۴۰۰

مرکز آموزشی درمانی الزهراء(س)

- حاملگی خارج رحمی قابل پیشگیری نیست اکثر زنان که حاملگی خارج رحمی داشته اند، بعداً "میتوانند حاملگی سالم و داخل رحمی داشته باشند.
- اگر یکی از لوله های رحمی از بین رفته باشد نیز میتوان با لوله دیگر باردار شد.
- بعد از ۳-۶ ماه بعد از حاملگی خارج رحمی میتوان دوباره با مشورت پزشک برای باردار شدن تلاش کرد.
- در صورت تب، لرز، درد شدید، افت فشارخون و سرگیجه به پزشک مراجعه نمایید.

رفرنس:

✓ ویلیامز ۲۰۱۸

✓ نوک ۲۰۲۰

✓ Healthy pregnancy 2020