



**Mount Sinai  
Hospital**

Sinai Health System  
Joseph & Wolf Lebovic  
Health Complex

## برنامه های زنان و زایمان

### گرفته شده از MOUNT SINAI HOSPITAL

## آموزش های قبل و بعد از جراحی

## دیلاتاسیون و کورتاژ



## ترجمه

معصومه صمدی شمس- سوپروایزر آموزشی

لیسانس پرستاری- دکترای تخصصی زبان انگلیسی

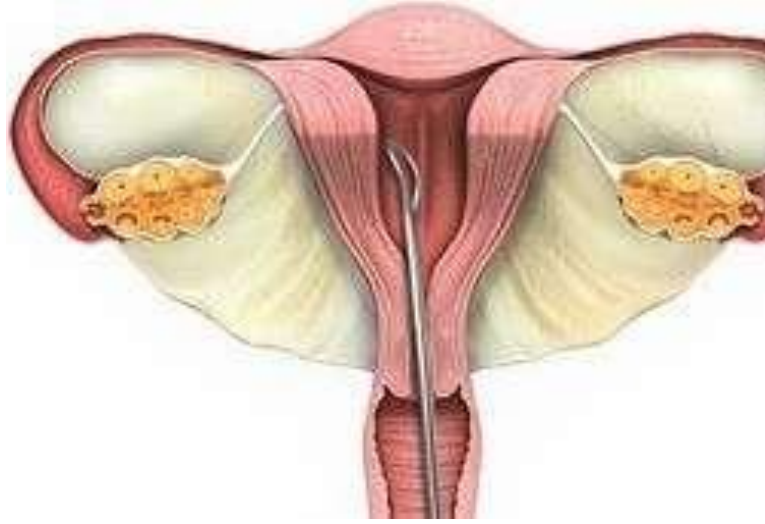
تهیه و تنظیم: بهمن ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری: بهمن ۱۴۰۰

مرکز آموزشی درمانی الزهراء(س)

۴

## ديلاکاسيون و کورکاز



## آموزش های قبل و بعد از جراحی

### دیلاتاسیون و کورتاژ



### رضایت آگاهانه

جهت کسب رضایت آگاهانه، پزشک شما در خصوص موارد ذیل، با شما صحبت خواهد کرد:

- آنچه که در طول عمل جراحی، انجام خواهد داد
- چرا شما به جراحی نیاز دارید
- خطرهای جراحی
- خطر عدم دریافت هیچگونه درمان
- روشهای درمانی دیگر که میتوانید انتخاب کنید

در ضمن احتمالاً در خصوص موارد زیر نیز رضایت آگاهانه، مورد نیاز باشد:

- ترانسفوزیون خون و فراورده ها
- تهیه نمونه های بافتی جهت استفاده در مطالعات تحقیقی
- تهیه عکس

مطمئن شوید که همه اطلاعات دریافتی، برایتان قابل فهم میباشد. از سوال کردن، هراسی نداشته باشید. از پزشک خود بخواهید در خصوص مواردی که برایتان شفاف نیستند، توضیح دهد.

## پس از جراحی، چه چیزی در انتظار من است؟

### خونریزی

ممکن است خونریزی مختصر واژینال داشته باشید، که تا ۵ روز الی ۳ هفته ادامه یابد.

### سیکل قاعدگی

ممکن است سیکل قاعدگی شما بصورت طبیعی از سر گرفته شده و یا دو ماه قطع شود.

### درد

ممکن است کرب های شکمی داشته باشید که میتوانید از مسکن ها طبق دستور پزشک استفاده نمائید. از مصرف آسپرین، اجتناب کنید چون ممکن است سبب خونریزی شود.

### در خصوص کدام علائم هشدار دهنده باید آگاه بوده و در صورت لزوم پرستار و پزشک خود را مطلع سازم؟

با مشاهده هر یک از علائم زیر، با پزشک خود تماس گرفته یا به نزدیکترین اورژانس محل، مراجعه فرمائید.

درد شدید شکم

خونریزی شدید (خیس شدن لباسها و یا خیس شدن پد در مدت یکساعت یا کمتر از یکساعت)

تب بالای ۳۸ درجه سلسیوس

### در ۲۴ ساعت پس از جراحی

از رانندگی و کار با ماشین آلات سنگین، اجتناب کنید.

از نوشیدن الکل، اجتناب کنید.

از امضا نمودن هر گونه مستندات قانونی، اجتناب کنید.

کسی را داشته باشید که شما را تا منزل همراهی نموده و کنارتان بماند.

### تا دو هفته پس از جراحی، توصیه میکنیم:

از تامپون استفاده نکنید. از پد بهداشتی استفاده نمائید.

دوش واژینال (شستشوی داخل واژن) انجام ندهید.

از وان حمام استفاده نکنید. از دوش استفاده کنید.

رابطه جنسی نداشته باشید.

برای دو هفته بعد از جراحی، وقت ویزیت با پزشک خود، رزرو کنید.