

دفتر توسعه آموزش (EDO)

کنفرانس تغذیه در کانسر تخمدان

۹۷/۳/۲۹



عادات و الگوی غذایی سالم، داشتن فعالیت بدنی و وزن مناسب در پیشگیری از ابتلا به کانسر تخمدان و افزایش بقای بیماران مبتلا اهمیت چشمگیری دارد. مطالعات نشان داده اند افزایش مصرف سبزیجات کروسیفروس (خانواده کلم) و منابع بتا کاروتن و کاهش مصرف چربیها به خصوص چربیهای اشباع، گوشت های فراوری شده و گوشت قرمز در پیشگیری از بیماری و پیشرفت آن نقش دارد.

دکتر قریشی

متخصص تغذیه مرکز آموزشی درمانی الزهراء (س)