



کتابچه معرفی بیمارستان

مرکز آموزشی و درمانی الزهراء (س)



واحد بهبود کیفیت

بازنگری تابستان 1401

« من لم يشكر الخالق لم يشكر المخلوق »

به راستی نزد خداوند متعال آنانی محبوب ترند که با خلق دلسوزتر و مهربان ترند، تلاش ما آنگاه به ثمر نشسته که دردمندی، سلامتی خویش را باز یابد و دستی به نشانه شکر به آسمان بلند شود. مفتخریم که در بیمارستانی به بیماران و مراجعین اریه خدمت می کنیم که مزین به نام تبرک بانوی دو عالم حضرت زهرا (س) است و خدای بزرگ را شاکریم که توفیق خدمت به خلق را بر ما ارزانی داشته تا قدمی ناچیز در اعتلای سلامت مادران و نوزادان جامعه برداریم. بیمارستان الزهراء (س) مفتخر است، که به عنوان بزرگترین مرکز ارجاع در منطقه شمالغرب کشور، پذیرای مراجعین بوده و با بهره گیری از نیروی انسانی توانمند، مجرب و دلسوز و تجنیزات پیشرفته به اریه خدمت می پردازد. امید آن داریم در سایه استعانت از بارگاه حق تعالی و دریافت پیشنهادات و انتقادات سازنده گامی موثر در جهت اعتلای سلامت جامعه برداریم.

زندگی صحنه ی یکتای هنرمندی ماست

هر کسی نغمه ی خود خواند و از صحنه رود

صحنه ی پویا به جاست.

خرم آن نغمه که مردم سپارند به یاد ...

رئیس مرکز آموزشی و درمانی الزهرا (س)

فهرست عناوین

ردیف	عنوان	صفحه
1	مقدمه	4
2	معرفی بیمارستان	4
3	رسالت یا Mission	4
4	دورنما یا Vision	4
5	مشخصه های ویژه مرکز	4
6	معرفی ساختمانهای مرکز	5
7	درمانگاه و کلینیک های تخصصی و فوق تخصصی	6
8	اورژانس	7
9	بخش زایمان	7
10	بخش حاملگی های پرخطر	7
11	بخش های بستری مادران (سزارین و مامایی)	8
12	بخش نوزادان تحت نظر	8
13	بخش فوق تخصصی نوزادان	9
14	بخش های مراقبت ویژه نوزادان NICU	9
15	بانک شیر	10
16	مرکز تغذیه وریدی	10
17	اتاق های عمل	10
18	بخش جراحی	10
19	بخش مراقبتهای ویژه ICU	11
20	بخش شیمی درمانی (سرپائی)	11
21	کلینیک و بخش نازائی (ناباروری)	11
22	بخش انکولوژی	11
23	خدمات آزمایشگاهی و پاتولوژی	11
24	خدمات تصویربرداری	12
25	معرفی پزشکان محترم مرکز	13
26	جاذبه های گردشگری شهر تبریز	20

مقدمه

بیمارستان جامع زنان الزهراء(س) به عنوان یکی از مراکز ارجاعی زنان و مامایی و یکی از مراکز ارائه دهنده خدمات پیشگیری، تشخیصی، درمانی و بازتوانی برای زنان و نوزادان در منطقه شمالغرب کشور است که به صورت هیئت امنایی اداره می شود و هدف این مجموعه برداشتن گامی در جهت ارتقای سلامت مادران باردار و نوزادان، با همت بلند کارکنان با ارائه خدمت صادقانه و روحیه کار تیمی، می باشد که همواره سعی در رعایت ارزشهای سازمانی از جمله گشاده رویی داشته و با امید جلب رضایت مراجعین و توجه به نیازها و خواسته های مراجعین با استفاده از تکنولوژی های مجهز و پیشرفته با تمرکز بر بهبود مستمر کیفیت خدمات، به ارائه خدمت می پردازند.

معرفی بیمارستان

مرکز آموزشی درمانی و غربالگری الزهراء(س) در سال 1351 با زمینی به سطح زیر بنای 3799.1 متر مربع با 150 تخت ثابت، 127 تخت فعال و 6 اتاق عمل در زمینه زنان مامائی احداث گردید. که طی پروژه های مختلف توسعه ای که توسط جمعیت خیریه نوبر تبریز با مشارکت دانشگاه علوم پزشکی تبریز تاکنون انجام یافته است به زیربنای 25000 متر مربع و 224 تخت فعال، 167 تخت مصوب و 8 اتاق عمل افزایش یافته است.

رسالت (ماموریت) مرکز آموزشی درمانی الزهراء(س)

- 1- مشارکت فعال در ارتقای سلامت مادران و نوزادان در منطقه شمالغرب
- 2- ارائه خدمات تخصصی، فوق تخصصی و پیشگیری برای حاملگی های پرخطر، نوزادان، انکولوژی زنان، ناباروری و اوروگاینوکولوژی در زمینه های قلب و عروق، نفروولوژی، داخلی و ...
- 3- غربالگری انواع سرطان های زنان و ناهنجاری های جنینی
- 4- آموزش دانشجویان رشته های پزشکی و پیراپزشکی، پرستاری، مامایی و دستیاران تخصصی و فوق تخصصی
- 5- مشارکت در انجام پژوهش های علمی و کاربردی
- 6- استقرار کامل بیمارستان مستقل

دورنمای مرکز آموزشی درمانی الزهراء(س)

می خواهیم به یکی از مراکز آموزشی درمانی جامع زنان مطرح کشور با درجه یک عالی تبدیل شویم.

مشخصه های ویژه مرکز

- کسب رتبه درجه یک در ارزشیابی و اعتباربخشی (در طول دوره ارزشیابی سازمانها با مدل اعتباربخشی) تاکنون.
- منتخب پایلوت اجرایی نمودن طرحهای مختلف ارتقا کیفیت از جمله اصلاح ساختار (مهندسی مجدد) EFQM، MEP و ... از طرف وزارت بهداشت، طی سالهای متمادی
- مرکز اصلی ریفرال تخصصی زنان و زایمان در شمالغرب کشور
- مجهز به پیشرفته ترین واحد آزمایشگاهی و دستگاه های تشخیصی و پاتولوژی
- حضور اساتید و پزشکان مجرب و پرسنل متعهد

معرفی ساختمان های مرکز

مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی الزهرا(س) شامل خدمات فوق تخصصی پریناتولوژی، انکولوژی زنان، جراحی درون بین زنان، نازایی، اوروگاینوکولوژی، فوق تخصصی جراحی پستان، فوق تخصص های هماتولوژی و انکولوژی خون، نورولوژی، غدد، تخصص جراحی عمومی، فوق تخصص نوزادان و سایر موارد می باشد. ساختمان شماره ۱ با زیربنای ۸۰۰۰ مترمربع و ساختمان جدید مرکز در آذرماه ۱۳۸۴ با ۶ طبقه و سطح زیربنای ۵۴۰۰ مترمربع توسط جمعیت خیریه نوبر تبریز با مشارکت دانشگاه علوم پزشکی تبریز احداث و تحویل این مرکز گردید، که هم اکنون با ۲۲۴ تخت فعال و ۱۶۷ تخت مصوب و ۸ اتاق عمل ارائه خدمت می نماید.

کلنگ زنی ساختمان شماره ۳ یا ساختمان غربالگری در سال ۱۳۸۶ توسط جناب آقای حاج کریم مردانی آذر و با تولیت جمعیت خیریه نوبر انجام گرفت.

شروع پروژه توسط خیر بزرگوار جناب آقای حاج کریم مردانی آذر بوده که پس از اتمام اسکلت پروژه توسط خیر بزرگوار جناب آقای حاج یعقوب صادق نویری و با مشارکت دانشگاه علوم پزشکی تبریز تکمیل گردید. با استعانت از ذات مقدس حضرت احدیت این بنا در سال ۱۳۹۳ به مساحت حدود ۱۰۰۰۰ متر مربع با هدف غربالگری در جهت توسعه مرکز آموزشی و درمانی الزهرا (س) به بهره برداری رسید و این مجموعه شامل بخش های تصویربرداری (سونوگرافی، ماموگرافی، رادیولوژی، سی تی اسکن و ام آر آی)، واحدهای پذیرش، ترخیص، درمانگاه، خونگیری و واحدهای جوابدهی پاراکلینیک، بخش مراقبت ویژه نوزادان و بخش زایمان، بخش آزمایشگاه و دو اتاق عمل، بخش HDU و بخش مادران، بخش زنان و بخش حاملگی پرخطر و بخش انکولوژی زنان و شیمی درمانی و واحد تغذیه و سلف مرکزی کارکنان می باشد.

درمانگاه و کلینیک های تخصصی و فوق تخصصی

کلینیک های تخصصی و فوق تخصصی (در دو شیفت صبح و عصر)، شامل موارد ذیل می باشد:

انواع درمانگاه های تخصصی و فوق تخصصی مرکز (شیفت صبح):

درمانگاه عمومی: یک درمانگاه

درمانگاه تخصصی: یازده درمانگاه

درمانگاه فوق تخصصی: یازده درمانگاه

درمانگاه عمومی شامل **درمانگاه پزشک عمومی** می باشد.

• درمانگاه تخصصی شامل:

جراحی زنان، بیهوشی، اورولوژی، پزشکی قانونی، مشاوره ژنتیک، روانپزشکی، فیزیوتراپی، جراحی عمومی، تغذیه، داخلی، طب ایرانی

• درمانگاه فوق تخصصی شامل:

فلوشیپ انکولوژی زنان، پریناتولوژی، نازایی، قلب و عروق، هماتولوژی، ارگانیکولوژی زنان، گوارش و کبد، جراحی پستان، فوق تخصص غدد، نفرولوژی، نوزادان

درمانگاه ژنتیک

کلینیک ویژه تخصصی و فوق تخصصی مرکز: (بعد از ظهر)

کلینیک عمومی: یک کلینیک

کلینیک تخصصی: هفت کلینیک

کلینیک فوق تخصصی : شش کلینیک

کلینیک عمومی شامل کلینیک شنوایی سنجی می باشد.

کلینیک تخصصی شامل:

جراحی زنان، کلینیک سلامت جنسی (پزشکی اجتماعی)، جراحی عمومی، رادیوانکولوژی، تغذیه، گفتار درمانی، طب ایرانی

کلینیک فوق تخصصی شامل:

انکولوژی زنان، پریناتولوژی، لاپاراسکوپی، هماتوانکولوژی، نورولوژی، فوق تخصصی ریه

پذیرش و نوبت دهی کلینیک ها در طبقه همکف ساختمان شماره 2 واقع شده است و بیماران و یا همراهان ایشان با مراجعه به سایت اینترنتی به سامانه پزشکان شفاداک به آدرس اینترنتی [www. Shafadoc.ir](http://www.Shafadoc.ir) نسبت به ثبت نام در سامانه مذکور اقدام نموده و طبق راهنمای آن ضمن اطلاع از برنامه پزشکان نسبت به رزرو اینترنتی اقدام نمایند. برای درمانگاه های فوق تخصصی پری ناتولوژی ، انکولوژی شیفت صبح وقت رزرو به طور حضوری و طبق معرفی های مربوطه خواهد بود .

تیم پزشکی کلینیک ها

- متخصص زنان و زایمان و فلوشیپ پریناتولوژی ، انکولوژی زنان ، اروگاینوکولوژی ، ناباروری ، لاپاراسکوپی (جراحی درون بین زنان)
- متخصص کودکان و فوق تخصص نوزادان
- متخصص بیهوشی
- متخصص داخلی و رادیوانکولوژی و فوق تخصصین قلب و عروق ،نورولوژی، فوق تخصص گوارش و کبد بالغین، فوق تخصص هماتوانکولوژی، فوق تخصص غدد، فوق تخصص ریه
- متخصص جراحی عمومی و فلوشیپ جراحی پستان
- فوق تخصصی کلیه و فشار خون (نفرولوژی)
- متخصص اورولوژی
- متخصص پزشکی قانونی
- متخصص پزشکی اجتماعی
- متخصص گفتار درمانی
- متخصص ژنتیک پزشکی
- متخصص روانپزشکی
- متخصص فیزیوتراپی
- متخصص تغذیه
- متخصص طب ایرانی (طب سنتی)
- فوق تخصص هماتوانکولوژی
- فوق تخصص غدد
- فوق تخصص ریه

در این واحد اقدامات تخصصی تشخیصی و درمانی به شرح ذیل ارائه می شوند.

- کنترل وضعیت جنین و مادر - انجام ECG (نوار قلبی مادر) و NST (نوار قلبی جنین)
- انجام غربالگری پاپ اسمیر
- انجام پاپیل بیوپسی
- آمنیوسنتز

- انجام IUT (ترانسفوزیون داخل رحمی)
- انجام کولپوسکوپی ، ولوسکوپی
- انجام پروسیجرهای سرپایی زنان
- آندوسکوپی
- کلونوسکوپی
- تست ورزش
- انواع اکوکاردیوگرافی
- هولتر فشار
- سیگموئیدسکوپی
- کولونوسکوپی
- یورودینامیک (نوار مثانه)
- ختنه

اورژانس

بخش اورژانس بیمارستان در راستای پذیرش به موقع ، سریع ، مناسب و جلب رضایت مراجعین به صورت فعال و مستمر و با حضور پزشکان متخصص زنان و زایمان ، رزیدنت ها و متخصص مقیم (شیفت صبح و عصر) فلوجیف (شیفت شب) و کادر مجرب به مراجعین محترم ارائه خدمت می نماید. این بخش در طبقه همکف ساختمان شماره 1 بیمارستان واقع شده و امکان دسترسی بر این بخش از درب کوچه اشکان و درب اصلی میسر می باشد و دارای اتاق احیا (CPR) ، اتاق NST ، اتاق عمل سرپایی ، تریاژ ، اتاق آمادگی قبل زایمان ، اتاق ایزوله ، اتاق ختنه ، اتاق های معاینه ، بستری تحت نظر ، اتاق استراحت پزشک و سالن های انتظار می باشد . از جمله خدمات این بخش تریاژ بیماران سرپایی و بستری و بخش ایزوله تنفسی طبق سطوح پنجگانه (ESI) ، ارائه خدمت به بیماران بستری موقت و تحت نظر اورژانس ، ارائه پروسیجرهای سرپایی NST ، ECG و سایر خدمات متفرقه جهت رفاه حال مراجعین می باشد.

بخش زایمان

این بخش با وجود امکانات کافی و مناسب و حضور مداوم پرسنل مامایی مجرب و متخصصین زنان و زایمان بستر مناسبی را برای ارائه مراقبت به بیماران فراهم می نماید. خدمات این بخش در سه قسمت خدمات قبل از زایمان ، حین زایمان و بعد از زایمان را شامل می شود. بیماران این بخش عمدتاً شامل کلیه مادران بارداری می باشد که یا با درد زایمان مراجعه می نمایند و یا به علت داشتن بیماری های زمینه ای از قبیل بیماری های قلبی ، فشارخون بالا ، پره اکلامپسی ، دیابت ، لوپوس ، سندرم HELP ، بیماری های کلیوی و... جهت کنترل تحت نظر قرار می گیرند و در صورت عدم کنترل ، ختم بارداری داده می شوند . کلاس های آمادگی برای زایمان در همه ایام هفته برقرار می باشد. امکانات حضور همراه در اتاق های LDR فراهم شده است. انجام زایمان بی درد در صورت تمایل مادر در هر سه شیفت (صبح، عصر، شب) زیر نظر متخصص بیهوشی امکان پذیر می باشد.

بخش حاملگی های پرخطر

اتاق بیماران این بخش مجهز به حمام و دستشویی مجزا ، سیستم احضار پرستار و امکانات رفاهی بیمار می باشد. در این بخش مادران با حاملگی پرخطر که در طول بارداری دچار مشکل یا عوارض بارداری می شوند مثل خونریزی ، ترومبو آمبولی ، پره اکلامپسی ، دیابت ، مشکل قلبی ، تاخیر رشد جنین و علائم زایمان زود رس ، سقط های مکرر و آبریزش و... تحت نظر قرار می گیرند و در صورت نیاز با پزشکان متخصص پریناتولوژی در مورد مشکل مربوطه مشاوره به عمل می آید . واحد طب جنین (Fetal Medicine Unit) در درمانگاه مرکز تحت نظر این بخش و توسط پزشکان متخصص پریناتولوژی اداره می شود که تشخیص به موقع ناهنجاری های جنینی از جمله سندرم داون و... ، تشخیص به موقع اختلالات قلب جنین (واحد آمنیوسنتز) و اقدامات به موقع در موارد اورژانس و IUT یا تزریق خون به جنین در داخل رحم مادر در این واحد انجام می شود.

بخش های بستری مادران (سزارین و مامایی)

- بخش های سزارین و مامایی دارای اتاق های مجهز به حمام و دستشویی مجزا، سیستم احضار پرستار و سایر امکانات رفاهی می باشد. بخش های سزارین و مامایی به بیماران زیر ارائه خدمت می نماید :
- مراقبت از بیماران (سزارین و زایمان طبیعی) با اختلالات کبدی ، کلیوی و صرع و بیماری های انعقادی خون ، پره اکلامپسی ، پره اکلامپسی شدید و اکلامپسی ، HELLP ، تشنج ، بیماران قلبی و تیروئیدی و مادران دارای انواع بیماری های زمینه ای مانند انواع کانسرها ، بیماری های مادرزادی و انواع سندرم ها ، بیماری اتو ایمیون مثل لوپوس و ...
- مراقبت از بیمارانی که بصورت NVD (زایمان طبیعی) ، هیستروتومی یا دفع جنین بالاتر از 20 هفته در این بخش بستری می شوند .
- مراقبت از بیمارانی که به صورت سزارین زایمان نموده اند.
- بیمارانی که پس از NVD یا سزارین (C.S) بنابه دلایلی تحت عمل جراحی اعم از پنساژ ، تخلیه هماتوم ، ترمیم جدار و ... قرار می گیرند در این بخش بستری می شوند.
- بیماران بخش ICU (زایمان طبیعی یا سزارین) پس از طی مراحل حاد اولیه در صورت صلاحدید پزشک متخصص جهت ادامه درمان ابتدا به بخش HDU و سپس به این بخش منتقل می شوند.
- بیماران مرخص شده پس از زایمان طبیعی و زایمان سزارین (تا 42 روز پس از زایمان سزارین) که بنا به دلایلی به اورژانس مراجعه و اندیکاسیون بستری دارند نیز در این بخش بستری شده و خدمات لازم را دریافت می دارند .

بخش نوزادان تحت نظر

بخش نوزادان تحت نظر در بخش های بستری مادران واقع شده و خدمات ذیل را ارائه می نماید:

- نوزادان تازه متولد شده را از اتاق عمل و بخش زایمان تحویل گرفته و پس از معاینات پزشکی و انجام اقدامات روتین (تشکیل پرونده ، تزریق ویتامین K) به مادر تحویل می دهد.
- نوزادانی که مادرشان در ICU بستری است ، در این بخش تحت نظر قرار می گیرند. (این نوزادان جهت شیردهی نزد مادر منتقل می شوند)
- انجام فرایند شنوائی سنجی و واکسیناسیون در بخش نوزادان تحت نظر
- نوزادانی که نیاز به مراقبت های خاص (کنترل قندخون، اکسیژن تراپی) دارند ، در این بخش تحت نظر قرار می گیرند.
- آموزش مراقبت از نوزاد به مادران (که شامل مادرانی که نوزادشان در بخش NICU بستری است، نیز می شود)
- آموزش نحوه شیردهی
- نوزادانی که نیاز به مراقبت هایی مانند کنترل پالس اکسی متر ، اکسیژن تراپی و ... دارند تا تثبیت وضعیت در این بخش تحت نظر قرار گرفته و سپس نزد مادر یا سایر بخش های بستری (NICU و نوزادان) منتقل می گردند.
- نوزادانی که نیاز به چک قند خون طبق پروتکل بخش دارند ، در نزد مادر بوده و این فرایند در بخش انجام و در صورت نیاز به اقدام خاص به بخش نوزادان و NICU منتقل می شوند.
- نوزادانی که مشکلات تغذیه ای دارند به بخش نوزادان یا NICU ارجاع داده می شوند
- پذیرش و تحت نظر قرار گرفتن نوزادانی که مادرشان از سایر مراکز یا شهرستان ها به این مرکز اعزام شده اند.

بخش فوق تخصصی نوزادان

بخش نوزادان ضمن ارائه مراقبت های پزشکی از نوزادان بیمار همانند مراقبت از نوزادان با بیماری های LCD (بیماری تنفسی طولانی) ، پورفیدینگ (عدم مکیدن شیر)، ایکتر(زردی نوزادی)،سپسیس(عفونت نوزادی)، آموزش های اختصاصی مثل مراقبت خانواده محور (آمادگی جهت نحوه مراقبت در منزل) بعد ترخیص ، آموزش نحوه تغذیه با شیر مادر ، آموزش در آغوش گرفتن نوزاد به صورت کانگورویی و ماساژ نوزاد را به مادران ارائه می کند و اقداماتی هم چون شنوائی سنجی ، واکسیناسیون ، غربال گری تیروئید ، آزمایش فنیل

کتونوری و بیماری های چشمی و بستری جهت لیزر نوزاد در بیمارستان نیکوکاری و غیره و پیگیری نوزاد بعد از ترخیص (تا 2 سالگی صورت می گیرد).

بخش های مراقبت های ویژه نوزادان NICU

بخش های NICU (که همگی دارای اکسیژن ، هوا و ساکشن سانترال می باشند) و پیشرفته ترین و مدرن ترین دستگاه ها مانند ونتیلاتور ، وارمر، انکوباتور ، فتوترایی ، و انواع مانیتورها جهت کنترل BP، SPO2 و ... تجهیز شده است. این بخش ها دارای اتاق ایزوله جهت بستری بیماران نیازمند مراقبت ایزوله و به عنوان اولین مرکز ارائه دهنده خدمات با استفاده از پیشرفته ترین انکوباتورهای هیبریدی و ونتیلاتورهای مدرن با رعایت اصول نیدکپ می باشد. تجهیزات کامل و کادر مجرب و حاذق این بخش ، مرکز آموزشی درمانی الزهرا را به یکی از بهترین مراکز ارجاع بارداری های پرخطر و با احتمال زایمان زودرس (نوزاد نارس) در شمالغرب کشور تبدیل کرده است. از جمله خدماتی که در این بخش انجام می گیرد شامل موارد زیر است:

- مراقبت تکاملی از نوزادان نارس و پر خطر
- مراقبت های تنفسی از نوزادان پرخطر
- مراقبت تغذیه ای نوزادان نارس و پر خطر
- درمان و مراقبت از نوزادان با زردی شدید و نیازمند تعویض خون
- تزریق فرآورده های خونی
- ارائه خدمات به نوزادان دارای مشکلات نیازمند جراحی مثل فتق دیافراگماتیک ، آترزی مری ، آنوس ایمپرفوره و دارای مشکلات قلبی تا زمان اعزام به مرکز مردانی آذر
- انجام اقدامات درمانی مثل تزریق سورفاکتانت
- LP (پونکسیون لومبار)
- ارائه خدمات به نوزادان با مشکل ROP در قبل و بعد لیزر تراپی یا تزریق داخل چشمی
- انجام آزمایش های تخصصی مثل آزمایشات متابولیک ، بیوشیمی ، هورمونی و ...
- آزمایشات از ترشحات بدن
- انجام کشت ها مثل کشت خون ، ادرار ، مایع مغزی نخاعی و سایر مایعات بدن
- تعبیه کاتتر وریدی مرکزی مثل کاتتر نافی
- PICC (تعبیه کاتتر ورید مرکزی از طریق رگ محیطی)
- فتوترایی

بانک شیر

بانک شیر مادران برای اولین بار در ایران برای تغذیه نوزادانی که به هر دلیل از شیر مادر خود محرومند و هم چنین تغذیه نوزادان نارس که از لحاظ شرعی نیز این نوع تغذیه ، طبق استفتاع از دفتر مقام معظم رهبری بلامانع است ؛ در تیر ماه سال 1395 بر اساس آخرین دستور العمل های بانک های شیر مادر آمریکا HMBANA ، در مرکز آموزشی درمانی الزهرا (س) تاسیس گردید . بانک شیر مرکز غیر از ملزومات اساسی دارای دستگاه هایی از جمله دستگاه پاستوریزاسیون ، اتوکلاو ، لاکتواسکن می باشد. بانک شیر مادران از لحاظ موقعیت مکانی نیز در دپارتمان نوزادان واقع در ساختمان شماره دو طبقه اول قرار دارد. پس از تایید سلامت مادران طی آزمایشات هپاتیت C، VDRL، HBS، HIV در این بانک ، شیرهای اهدایی مادران پس از تایید آزمایش کلوئی کانت مورد پاستوریزاسیون قرار می گیرند تا ریسک انتقال HIV ، هپاتیت B و C و CMV و باکتری های معمول از بین برود . با پاستوریزاسیون قسمت عمده مواد معدنی موجود در شیر مادر حفظ می شود و به همین دلیل نسبت به شیر خشک ارجح است (بخصوص در نوزادان پره ترم که خطر بیماری NEC تهدید کننده حیات است). جهت تشویق مادران شیرده برای اهدای شیر خود به بانک شیر مرکز، مزایایی از جمله آزمایشات رایگان HIV، Hbs، هپاتیت B و C (آزمایشی قبل از شروع به اهدای شیر جهت تایید سلامت مادران و بعد از اولین آزمایش در فواصل شش ماهه در صورت تداوم اهدای شیر توسط مادرشیرده داوطلب صورت می گیرد) و همچنین ویزیت رایگان برخی پزشکان در مطب شخصی و بسته های کوچک پوشک در نظر گرفته شده است.

مرکز تغذیه وریدی

این مرکز برای اولین بار در کشور در خرداد ماه 1396 در بیمارستان الزهرا (س) افتتاح گردید که در آن محلول های تغذیه وریدی نوزادان (TPN) در یک اتاق تمیز (Clean Room) به روش آسپتیک و توسط دستگاه های تمام اتوماتیک و مخلوط کننده (Combiner) تهیه و در بخش های NICU توزیع می گردد و به این ترتیب بسیاری از عوارض در نوزادان نارس از جمله سپسیس کاهش می یابد.

اتاق های عمل

این مرکز دارای 7 اتاق عمل و 1 ریکاوری بوده که شامل تجهیزات لازم برای انجام تمام اعمال جراحی تخصصی و فوق تخصصی زنان و جراحی عمومی و سرطان های پستان می باشد. حضور پزشک متخصص بیهوشی به صورت مقیمی یا آنکالی در اتاق عمل و متخصص زنان زایمان یا فلو در مرکز، امکان ارائه خدمات شبانه روزی را در این واحد میسر ساخته است. از جمله اعمال جراحی رایجی که در این اتاق عمل صورت می گیرد شامل سزارین، کورتاژ (که شامل کورتاژ درمانی، کورتاژ تخلیه ای، میسد، ساکشن کورتاژ "مول" می باشد)، هیستریکتومی، کولپورافی، لاپاراتومی (EP)، لنفادنکتومی، لاپاراسکوپی، هیسترسکوپی، سیستسکوپی، معاینه زیر بیهوشی، کیستکتومی تخمدان (هموراژیک، درموئید، کیست بدخیمی) و کوله سیستکتومی، اعمال جراحی روده و ماستکتومی و اعمال آبدومینوپلاستی و ماموپلاستی و ... می باشد.

بخش جراحی

بخش جراحی دارای اتاق های مجهز به سیستم احضار پرستار، سرویس بهداشتی و حمام مجزا و سایر امکانات رفاهی می باشد. افرادی که تحت جراحی های مختلف زنان قرار می گیرند در این بخش بستری و مراقبت می شوند که می توان به بیماران مربوط به جراحی هیستریکتومی، کیست تخمدان، میوم، آنومالی مادرزادی دستگاه تناسلی، چسبندگی، آندومتریوز حاملگی خارج رحمی، بدخیمی های دستگاه تناسلی، افتادگی رحم، لاپاراسکوپی، جراحی های ترمیمی و زیبایی هم چنین بیماران تحت نظر هایپر استیموله، سقط ناقص، ختم بارداری زیر 20 هفته، بیماری های دوران بارداری زیر 20 هفته، و یار حاملگی، سقط دستکاری شده، سقط قانونی و بیماران دارای عوارض بعد از اعمال جراحی بخش بدون سزارین اشاره نمود.

بخش مراقبت های ویژه ICU

عملکرد بخش ICU، شامل ارائه خدمات درمانی و مراقبتی به آن دسته از بیماران زنان و مادران بارداری که شرایط حیاتی آنها وخیم تشخیص داده شده است. این بخش به عنوان تنها بخش ICU مخصوص زنان در شمالغرب کشور می باشد و با استفاده از مجهزترین و جدیدترین دستگاه ها، مراقبت از مادران باردار پر خطر، مادران با عوارض پس از زایمان طبیعی و سزارین، بیماران با عوارض پس از جراحی زنان (با بیماری های زمینه ای داخلی، قلب، ریوی، اختلالات انعقادی، مسمومیت حاملگی و...) را توسط کادر مجرب پزشکی و پرستاری بر عهده دارد.

بخش شیمی درمانی (سرپایی)

این بخش، از اواخر آذرماه سال 1393 به صورت رسمی شروع به فعالیت نموده و به بیماران مبتلا به سرطان با معرفی پزشکان انکولوژی طرف قرارداد مرکز، در شیفت صبح و عصر ارائه خدمت می نماید. از جمله اقداماتی که در این بخش صورت می گیرد شامل خدمات شیمی درمانی مربوط به گوارش مثل (معهده، روده، کیسه صفرا، رکتوم)، ریه، لنفوم، کبد، تومورهای مربوط به گردن، تخمدان، رحم، مثانه، تومور مغزی، خون و... می باشد. در صورت نیاز به بستری در بخش انکولوژی، درمان با داروهای شیمی درمانی در این بخش انجام می گیرد.

بخش ناباروری

مرکز تحقیقات و درمان ناباروری مرکز آموزشی درمانی الزهرا براساس استانداردهای تعیین شده وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی در سال 1376 شروع به کار کرده و درحال حاضر یکی از مراکز موفق در زمینه درمان های کمک کننده باروری در ایران محسوب شده و به

عنوان تنها کلینیک تخصصی ناباروری در بخش دولتی شمالغرب کشور شامل درمانگاه ناباروری، آزمایشگاه، اتاق عمل و ریکاوری می باشد و همچنین به عنوان یک مرکز ناباروری توریسم درمانی برای کشورهای مجاور از جمله آذربایجان و... ارائه خدمت می نماید. این مرکز با بهره گیری از جدیدترین و پیشرفته ترین تکنیک های روز دنیا قادر به تشخیص و درمان پیشرفته ناباروری با انجام ICSI, laser hatching، IUI, IVF، برای افزایش احتمال لانه گزینی جنین در رحم، نگهداری و فریز جنین، تخمک و اسپرم با استخراج و تهیه اسپرم به روش TESE، PESA، بوده و آماده ارائه مشاوره و درمان سقط مکرر می باشد. هم چنین مقدمات روش تعیین جنسیت جنین در این مرکز فراهم شده است. امکانات تشخیصی درمانی و پژوهشی بخش ناباروری شامل آزمایشگاه آندرولوژی، آزمایشگاه انجماد جنین و اسپرم، سونوهیستروگرام، لاپاراسکوپي، سونوگرافی شکمی و واژینال، آزمایشگاه IVF و ICSI می شود.

بخش انکولوژی

همه اتاق های بیماران مجهز به امکانات رفاهی برای بیمار و مراجعین می باشد. این بخش تنها بخش انکولوژی زنان در شمالغرب کشور می باشد و به بیماران زن مبتلا به سرطان دستگاه تناسلی زنان و تومورهای مربوط به تخمدان و رحم و سرطان های پستان ارائه خدمت می نماید. در صورت نیاز به کموتراپی بیماران کیس انکولوژی که بیش از 6 ساعت نیاز به بستری دارند در این بخش بستری شده و کموتراپی می شوند.

آزمایشگاه مرکز

آزمایشگاه مرکز با رعایت استانداردهای فضای فیزیکی و با بهره گیری از تجهیزات اختصاصی و مجهز در طبقه دوم ساختمان شماره 2 نیز آزمایشگاه اورژانس در طبقه همکف در مجاورت بخش اورژانس واقع شده است. بخش آزمایشگاه بیمارستان شامل دو قسمت پاتولوژی و آزمایشگاه بالینی می باشد. در بخش پاتولوژی آزمایشات مربوط به نمونه های دستگاه تناسلی زنان، پاپ اسمیر، نمونه های حین عمل و Frozen Section انجام می گیرد و بخش آزمایشگاه بالینی شامل بخش های بیوشیمی، هورمون شناسی، میکروب شناسی، سرولوژی و ایمونولوژی، هماتولوژی، تست های انعقادی، PCR و بانک خون و آزمایشگاه ناباروری می باشد که شامل آزمایشگاه آندرولوژی، آزمایشگاه انجماد جنین و اسپرم، سونوهیستروگرام، لاپاراسکوپي، سونوگرافی شکمی و واژینال، آزمایشگاه IVF و ICSI می باشد. آزمایشگاه مرکز با فعالیت و تلاش کادر خود به صورت شبانه روزی پاسخگوی بیماران و ارائه خدمات به این عزیزان می باشد.

تصویر برداری (سونوگرافی - رادیولوژی - ماموگرافی)

بخش تصویر برداری مرکز آموزشی درمانی الزهرا (س) شامل واحدهای سونوگرافی، رادیولوژی و ماموگرافی است که از جمله تجهیزات این بخش می توان به دستگاه های ماموگرافی، سونوگرافی (ثابت و پرتابل) و رادیولوژی (پرتابل) اشاره نمود. بخش تصویر برداری با بهره گیری از کادر مجرب و حضور پزشکان مقیم و آنکال بودن اساتید رادیولوژی به صورت 24 ساعته ارائه خدمت نموده و انواع عکسبرداری ها (از جمله سینه، شکم، اندام های فوقانی و تحتانی) و سونوگرافی های مربوط به زنان و نوزادان (کالر داپلر و معمولی) را انجام می دهد.

بخش HDU

باتوجه به پرخطر بودن بیماران این مرکز و نیز محدودیت تعداد تخت های ICU و لزوم مراقبت ویژه در ساعات اولیه پس از زایمان طبیعی و سزارین و قابل ملاحظه بودن آمار موربیدیت و مورتالیتت مادران (به عنوان یکی از شاخص های مهم سلامت) در این ساعات، بخش حاضر از طریق مراجعه به منابع مختلف و الگو برداری از تجارب بیمارستانهای مطرح جهان، راه اندازی گردید که پذیرش و مانیتورینگ دقیق کلیه بیماران Post partum (چه سزارین و چه زایمان طبیعی) در 6-8 ساعت اول بعد از پروسیجر در این بخش بستری صورت می پذیرد.

معرفی پزشکان محترم متخصصین زنان و مامایی مرکز

نوع تخصصی: فلوشیپ اروگاینوکولوژی



دکتر فاطمه ملاح



دکتر پروین باستانی

انواع خدمات درمانی و جراحی :

1. بررسی و تشخیصی انواع بی اختیاری ادرار
2. بررسی و تشخیص افتادگی اعضای لگنی مثل رحم و مثانه
3. انجام تست های اورودینامیک
4. درمان دارویی بی اختیاری ادرار
5. درمان جراحی بی اختیاری ادرار
6. درمان غیر جراحی افتادگی رحم و مثانه مانند استفاده از پساری، فیزیوتراپی کف لگن
7. درمان جراحی افتادگی اعضای کف لگن مثل هیستریکتومی، ساکروکولپوسکوپی، هیستروسکوپی، کولپورافی، ترمیم انتروسل، جراحی کیست های واژن، ترمیم پارگی اسفنکتر مقعد

فعالیت های تخصصی ارائه شده در زمینه مامایی

1. انجام مراقبت های قبل، حین و بعد از بارداری
2. انجام زایمان طبیعی، زایمان فیزیولوژیک، زایمان بی درد، انجام سزارین

نوع تخصص : فوق تخصص انکولوژی



دکتر پروین مصطفی قره باغی



دکتر مهری جعفری



دکتر سیاح ملی



دکتر وحیده رحمانی



دکتر مریم واعظی



دکتر راضیه وجدانی

انواع خدمات تخصصی و جراحی ارائه شده در زمینه زنان

1. آموزش بیماری های زنان و مامایی به فلوشیپ های انکولوژی زنان ، رزیدنت های زنان و مامایی ، رزیدنت های جراحی عمومی ، دانشجویان پزشکی و دانشجویان پرستاری و مامایی
2. غربالگری سرطان های دستگاه تناسلی زنان و پستان
3. اقدامات تشخیصی و درمانی سرپایی برای بیماران جنرال زنان و بیماران مبتلا به سرطان های دستگاه تناسلی (انجام کولپوسکوپی، پاپ اسمیر، پاپیل بیوپسی)
4. شیمی درمانی بیماران مبتلا به سرطان های دستگاه تناسلی
5. فالوآپ بیماران مبتلا به سرطان های دستگاه تناسلی

فعالیت های تخصصی ارائه شده در زمینه مامایی

1. اداره بیماران با خونریزی های ضمن زایمان و پس از زایمان
2. اداره بیماران با توده های تخمدانی ضمن بارداری
3. ارائه مشاوره به بخش های وابسته به سرطان های زنان شامل بخش جراحی ، ارولوژی ، پاتولوژی ، رادیوتراپی ، کموتراپی ، مامائی ، جراحی زنان ، و بیماران حامله پرخطر

نوع تخصص : ناباروری



دکتر نازلی نوالی



دکتر پروین حکیمی



دکتر عالییه قاسم زاده



دکتر کبری حمدی



دکتر لعیبا فرزندی

انواع خدمات فوق تخصصی و جراحی :

1. ویزیت زوجین مبتلا به کاهش باروری
- ویزیت تخصصی زنان توسط فلوشیپ ناباروری
- ویزیت تخصصی مردان توسط اورولوژیست
2. سونوگرافی ترانس واژینال لگن (رحم و ضمام)
3. درمان دارویی تحریک تخمک گذاری
4. انجام IUI
5. انجام IVF و ICSI
6. انجام سونوهایستروگرافی (SIS)
7. انجام لاپاراسکوپی تشخیصی و درمانی در مواردی مانند آندومتریوز ، حاملگی خارج رحم، چسبندگی های لگن، کیست تخمدان،
drilling تخمدان در بیماران pco
8. تخلیه کیست تخمدان از طریق واژینال با هدایت زیر بیهوشی
9. هایستروسکوپی تشخیص و درمانی
10. انجام PRP تخمدان زیر بیهوشی با کمک سونوگرافی ترانس واژینال
11. انجام PRP رحم
12. آموزش دستیاران زنان اینترن ها و اکسترن ها توسط اساتید ناباروری

فعالیت های تخصصی ارائه شده در زمینه مامایی

1. انجام مراقبت های قبل، حین و بعد از بارداری
2. انجام زایمان طبیعی، زایمان فیزیولوژیک، زایمان بی درد، انجام سزارین

خدمات آزمایشگاهی

1. انجام آزمایشات آندروژنی شامل اسپرموگرام، Cap، پراکسیداز، vitality و...
2. انجام آزمایشات تستهای تکمیلی شامل SCMA، SDF، DIFF Quick، Survival و...
3. انجام آزمایشات جهت IUI، ICSI، IVF و ...

4. آموزش عملی به دانشجویان دکترای بیولوژی تولید مثل (جنین شناسی)، آشنایی دانشجویان پزشکی (اینترن و گاهی اکسترن)
5. انجام پروسه Dissection بافت بیوپسی بیضه جهت تشخیص یا درمان ناباروری و فریز آن
6. انجام فریز اسپرم برای افرادی که تحت درمان رادیوتراپی و... می باشند.
7. انجام فریز تخمک، جنین، بافت تخمدان
8. انجام پروسه Hatching جنین برای Homing & Developing بهتر جنین ها
9. تهیه محلول های ذوب، فریز جنین و محلول های بعضی تست های تکمیلی و شستشوی اسپرم

نوع تخصصی : فلوشیپ پریناتولوژی



دکتر فاطمه عباسعلیزاده



دکتر سیمین تقوی



دکتر زهرا فردی آذر



دکتر ساناز موسوی



دکتر شمسعی عباسعلیزاده



دکتر فرناز صحاف

✚ انواع خدمات فوق تخصصی و جراحی :

1. غربالگری سندروم های ژنتیک مانند داون
2. انجام روش های تشخیصی قبل تولد نمونه برداری از جفت ، مایع آمنیون و خون جنین
3. مراقبت از بارداری هایی که طی آن سلامت مادر یا جنین در مخاطره باشد.

✚ فعالیت های تخصصی ارائه شده در زمینه مامایی

1. انجام مراقبت های قبل ، حین و بعد از بارداری
2. انجام زایمان طبیعی ، زایمان فیزیولوژیک ، زایمان بی درد ، انجام سزارین

دیگر متخصصین زنان و زایمان مرکز

دکتر مرضیه پریزاد، دکتر راضیه وجدانی ، دکتر نسیم جباری، دکتر فاطمه طباطبائی، دکتر رقیه زارعی، دکتر ناهید افشار، دکتر شلاله موسوی کیا

اسامی دیگر پزشکان مرکز :

متخصصین بیهوشی مرکز

دکتر فرناز مسلمی تبریزی، دکتر ریحانه ابری سردرودی، دکتر مهین سیدحجازی، دکتر قدم خیر

متخصصی بیماری های داخلی

دکتر فرزین حسینی

متخصصی کودکان و نوزادان

دکتر محمد باقر حسینی ، دکتر مجید محله ای، دکتر منیژه مصطفی قره باغی، دکتر شلاله گنجی، دکتر محمد حسن کارگر ماهر

فوق تخصص قلب کودکان

دکتر احمد جامعی خسروشاهی، دکتر محمود صمدی ، دکتر شمس غفاری باویل علیا ، دکتر اکبر مولایی، دکتر بهروز آذری

تخصصی : کلیه و مجاری ادرار

دکتر امین باقری

نفروالوژی

دکتر گیتی داور معین، دکتر فرهنگش فرنود

متخصصی قلب و عروق

دکتر سکینه هادی، دکتر نازیلا حاج استاد نورانی، دکتر مریم چناقلو، دکتر رشتچی زاده

تخصصی : رادیولوژی

دکتر فاطمه قطره سامانی ، دکتر الهام اقبالی ، دکتر مهناز رنجکش ، دکتر مهسا کرباسی

تخصصی : داخلی – خون و سرطان بالغین

دکتر بابک نجاتی، دکتر رضا اقدام ضمیری، دکتر علی اصفهانی، دکتر فریده اکبری، دکتر حسین قاسمی

تخصصی : داروساز

دکتر الناز شاسب

تخصصی : بیولوژی تولید مثل جنین شناسی بالینی

دکتر مریم پاشایی اصل

تخصصی : پاتولوژی

دکتر شکوهی، دکتر تقی زادیه، دکتر علی اکبر شکارچی

تخصصی : ژنتیک پزشکی

دکتر سیما منصوری درخشان

تخصصی : پزشک قانونی

دکتر مریم پاییزی

تخصصی : فیزیوتراپی

دکتر فریبا قادری

تخصصی : PHD علوم تشریحی

دکتر بهروز نیک نفس

تخصصی : PHD بیوشیمی

دکتر محمد نوری

تخصصی : روانپزشکی

فاطمه رنجبر کوچکسرائی

متخصص داخلی و فوق تخصص گوارش و کبد بالغین

دکتر لیلا علیزاده

پزشکان عمومی مرکز

دکتر سهیلا پور صابر ، دکتر یونس محجل

جراحی عمومی

دکتر سولماز هاشمی (فلوشیپ پستان)، دکتر سینا پیرزه

طب سنتی

دکتر فرخنده ابوسلطانی

تغذیه

دکتر فاطمه پورتیمور، دکتر سودابه علی اشرفی

غدد

دکتر مهسا ملکبان، دکتر سویل غفارزاده

جاذبه های گردشگری شهر تبریز



درباره تبریز:

تبریز مرکز استان آذربایجان شرقی با مساحتی حدود 244/51 کیلومتر مربع، پس از تهران و مشهد سومین شهر بزرگ ایران است. جمعیت تبریز بالغ بر 1584855 (سرشماری 1395) است که از این لحاظ پس از شهرهای تهران و مشهد سومین شهر بزرگ ایران محسوب می شود. تبریز از شمال به کوه عینالی و از جنوب به دامنه کوه سهند و از سمت غرب به جلگه تبریز و دریاچه ارومیه محدود است. تبریز از دیرباز تأثیر زیادی در زمینه های مختلف از جمله سیاسی و اقتصادی داشته است. تبریز اولین پایتخت ایران در زمان صفویان و شهر ولیعهد نشین دوره قاجار بود.

ائل گلی



ائئل گوئی (ائئل گلی) یا شاه گلی یکی از مهم ترین گردشگاه های شهر تبریز است که در جنوب شرق آن و در ۷ کیلومتری مرکز شهر واقع شده است. شاه گولی به معنی "استخر شاه" ترجمه شده است. گول در زبان ترکی به معنی استخر می باشد. احداث بنای اولیه این آبگیر را به زمان پادشاهان آق قویونلو و توسعه آن را به زمان صفویه نسبت می دهند.

موزه آذربایجان



موزه آذربایجان یکی از مهم ترین موزه های ایران است که در شهر تبریز و در خیابان امام و جوار مسجد کبود قرار گرفته است در موزه آذربایجان که به عنوان دومین موزه تاریخی ایران پس از موزه ملی تهران شناخته می شود آثار متعلق به دوران پیش از اسلام و دوران اسلامی به نمایش گذاشته شده اند.

مقبره الشعراى تبریز



مقبره الشعراى تبریز در خیابان ثقه الاسلام و در ضلع شمالی بقعه سید حمزه واقع است. بنای یابود زیبایی با تأسیسات توریستی به نام مقبره الشعرا در این محل ایجاد گردیده که آرامگاه یکی از بزرگترین شاعران معاصر کشورمان (شهریار) در این محل قرار دارد.

مسجد کبود تبریز، فیروزه جهان اسلام



مسجد جهانشاه یا مسجد کبود تبریز (گوی مسجد) از آثار ابوالمظفر جهانشاه بن قرا یوسف از سلسله ترکمانان قراقویونلو می باشد که در ۸۷۰ هجری به همت و نظارت جان بیگم خاتون، زن جهانشاه بن قرا یوسف قره قویونلو، پایان یافته و از شاهکارهای معماری دوره اسلامی که در خیابان امام خمینی روبه روی کوچه صدر جنب پارک خاقانی شهر تبریز قرار گرفته است.

سایت موزه عصر آهن تبریز



سایت موزه عصر آهن تبریز محوطه باستانی است که در شمال، شمال شرقی و شمال غربی مسجد کبود تبریز واقع شده است که شامل گورستان و آثار سفالی مربوط به عصر آهن است. سایت موزه عصر آهن یکی از شگفت آورترین موزه های کشور بوده که مردگانی با قدمت چهار هزار سال در آن همراه با لوازم زینتی شان خفته اند.

ارگ تبریز - مسجد علیشاه



ارگ تبریز - مسجد علیشاه در مرکز شهر تبریز در ضلع جنوبی تقاطع خیابان امام خمینی و فردوسی قرار دارد ارگ تبریز (علی شاه) نام یک بنای تاریخی در تبریز است که باقیمانده مسجدی است که در زمان تاج الدین علیشاه جیلانی از امرای گورکانیان در قرن هشتم هجری ساخته شده است. سبک معماری این بنا به شیوه آذری و معمار آن استاد فلکی تبریزی ذکر شده است. این ارگ یکی از بلندترین دیوارهای تاریخی کشور و نماد شهر تبریز است و امروزه فضای پیرامون آن برای برگزاری نماز جمعه مورد استفاده قرار می گیرد و مصلاهی بزرگ تبریز در این مکان احداث شده است.

بازار تبریز



بازار تبریز یکی از بزرگ ترین و مهم ترین بازارهای سرپوشیده در سطح ایران و قاره آسیا بشمار می رود گفته می شود بازار تبریز با مساحتی حدود یک کیلومتر مربع بزرگ ترین بازار سرپوشیده سنتی جهان است. بازار تبریز در مردادماه سال ۱۳۸۹ خورشیدی به عنوان نخستین بازار جهان در فهرست میراث جهانی یونسکو به ثبت رسیده است.