

واکسن آسترانکا

کشور سازنده: کره جنوبی

تعداد دوز: ۲ نوبت

فاصله بین دو نوبت: ۲ ماه

کاربرد گروه سنی: بالای ۱۸ سال

افرادی که نباید واکسن تزریق کنند: در افراد دارای سابقه واکنشهای حساسیتی (آنافیلاکسی)، تب بالای ۳۸ درجه و افرادی که به دنبال تزریق نوبت اول دچار هر نوع عارضه شدید شده اند، منع مصرف نوبت دوم واکسن را دارند.

افرادی که با احتیاط و با مشورت پزشک واکسن بزنند: در افرادی که مبتلا به بیماری خونریزی دهنده یا اختلال انعقادی (هموفیلی) هستند یا داروهای رقیق کننده خون (ضد انعقادی) مصرف می کنند، واکسیناسیون باید در ساعت های اول پس از دریافت فاکتورهای انعقادی انجام شود و محل تزریق حدود ۳۰ دقیقه تحت فشار قرار داده شود. افرادی که ضعف سیستم ایمنی یا بیماری اتوایمیون دارند باید با پزشک معالج خود مشورت کنند.

عوارض شایع واکسن: عوارض موضعی مانند درد، گرمی و خارش محل تزریق، احساس کسالت عمومی، احساس خستگی، سرگیجه، تب و لرز، سردرد، تهوع، درد مفاصل یا عضلات

واکسن کوواکسن (بهارات)

کشور سازنده: هندوستان

تعداد دوز: ۲ نوبت

فاصله بین دو نوبت: ۲۸ روز

کاربرد گروه سنی: ۱۸ سال و بالاتر

افرادی که نباید واکسن تزریق کنند: حساسیت به هر یک از اجزای واکسن، بیماری های حاد مانند کووید ۱۹، اشخاص زیر ۱۸ سال

افرادی که با احتیاط و با مشورت پزشک واکسن بزنند: افرادی که مبتلا به بیماری خونریزی دهنده یا اختلال انعقادی (هموفیلی) هستند یا داروهای رقیق کننده خون (ضد انعقادی) مصرف می کنند، واکسیناسیون باید در ساعت های اول پس از دریافت فاکتورهای انعقادی انجام شود و محل تزریق حدود ۳۰ دقیقه تحت فشار قرار داده شود. افرادی که ضعف سیستم ایمنی یا بیماری اتوایمیون دارند، باید با پزشک معالج خود مشورت کنند.

عوارض شایع: شایع ترین عارضه موضعی، درد در محل تزریق و شایعترین عارضه سیستمیک سردرد و سپس ضعف، تب، درد و کوفتگی بدن، درد شکم، تهوع و استفراغ بوده است.

عوارض کمتر شایع: احساس گیجی، لرزش، تعریق، احساس سرما، سرفه و تورم محل تزریق بوده است.

واکسن اسپوتنیک ۷

کشور سازنده: روسیه

تعداد دوز(تزریق): ۲ نوبت (ویال اول آبی، ویال دوم قرمز)

فاصله بین دو نوبت: حداقل ۲۱ روز

کاربرد گروه سنی: بالای ۱۸ سال

افرادی که نباید تزریق کنند: در افراد دارای سابقه واکنشهای حساسیتی شدید، افراد دچار بیماری حاد یا تب (این افراد حدود ۲ هفته بعد از بهبودی می توانند مراجعه کنند) و افرادی که به دنبال تزریق نوبت اول دچار هر نوع عارضه شدید شده اند، منع مصرف نوبت دوم واکسن را دارند، دوران بارداری و شیردهی

افرادی که باید احتیاط و با مشورت پزشک واکسن بزنند: افرادی که مبتلا به بیماریهای مزمن کبدی، کلیوی، بیماریهای متابولیک (دیابت کنترل نشده و اختلال عملکرد تیروئید)، اختلالات خونی مانند هموفیلی یا اختلالات انعقادی، صرع و سایر بیماریهای اعصاب مرکزی و یا سابقه سکته مغزی، بیماری های عروق کرونر، التهاب عضلات قلب، بیماران مبتلا به بیماریهای خود ایمنی (اتوایمیون) و مبتلایان به سرطان های بدخیم باید قبل از تزریق با پزشک معالج خود مشورت کنند.

عوارض واکسن

عوارض شایع: حالت شبه آنفولانزای خفیف (تب؛ لرز، دردهای عضلانی و مفصلی، گلودرد، احتقان و آبریزش بینی، ضعف، احساس ناخوشی و سردرد) و یا درد و تورم و قرمزی محل تزریق (این عوارض عموماً خودبه خود بهبود می یابند)

عوارض کمتر شایع: تهوع؛ بی اشتها؛ و بزرگی غدد لنفی و بندرت گیجی و سنکوپ

واکسن سینوفارم

کشور سازنده: چین

تعداد دوز(تزریق): ۲ نوبت

فاصله بین دو نوبت: ۲۸ روز

کاربرد گروه سنی: مناسب برای تمامی گروههای سنی
افرادی که نباید تزریق کنند: افراد دارای سابقه واکنشهای آلرژی به این واکسن، افراد با سابقه واکنش های حساسیتی یا بیماری مزمن شدید، افراد دچار بیماری حاد متوسط تا شدید یا بدون تب تا زمان بهبودی

افرادی که با احتیاط و با مشورت پزشک واکسن بزنند: افراد مبتلا به اختلالات یا کاهش پلاکت خون، با نظر پزشک معالج واکسیناسیون انجام دهند و بعد از تزریق واکسن باید مراقب محل تزریق (از نظر خونریزی) باشند. افراد با بیماری هموفیلی، بعد از تزریق فاکتور انعقادی واکسن بزنند. افرادی که صرع، بیماری های عصبی پیشرونده و یا سابقه گیلن باره را دارند حتماً با پزشک خود مشورت کنند.

عوارض واکسن

عوارض خیلی شایع: درد محل تزریق

عوارض شایع: تب موقت، احساس ضعف، سردرد، اسهال، قرمزی، سفتی، تورم و خارش محل تزریق

عوارض ناشایع: راش پوستی در محل تزریق، تهوع و استفراغ، خارش در محل غیر از تزریق، درد عضلانی، درد مفاصل، خواب آلودگی و گیجی

اقدامات لازم بعد از تزریق تمامی واکسن های کووید ۱۹: بعد

از دریافت واکسن تا ۳۰ دقیقه در مرکز بمانید. در صورت بروز علائم خفیف مانند: درد، تب و آبریزش بینی از مسکن مانند استامینوفن یا آنتی هیستامین استفاده کنید و در صورت بروز عوارض شدید یا مرکزی که واکسن تزریق شده تماس بگیرید.

چطور برای واکسیناسیون کرونا آماده شویم؟

یک شب قبل از تزریق واکسن: ۱- خواب کافی (خواب بد شبانه عملکرد ایمنی بدن را کم میکند) ۲- مصرف مایعات ۳- ورزش سبک ۴- عدم استرس

قبل از تزریق واکسن: مصرف میان وعده سالم (تخم مرغ - سوپ مرغ و نان و پنیر و گردو)، پوشیدن لباس راحت، عدم فعالیت زیاد برای روز بعد از تزریق، عدم قطع مصرف داروی بیماری هایی مانند



آشنایی با واکسنهای کووید-۱۹ (کرونا) و مراقبتهای قبل و بعد از تزریق واکسن



تهیه کننده: فاطمه عدالتی فرد

مسول آموزش به بیمار بخش مادران

زیر نظر کارگروه آموزش بیمار بخش مادران

گروه هدف: مراجعین مرکز

سال ۱۴۰۰

مهم این است که سازمان جهانی بهداشت (WHO) قطع شیردهی به دنبال واکسیناسیون را توصیه نمی‌کند. واکسن آسترزنکا به عنوان دز اول در بارداری توصیه نمی‌شود و صرفاً در صورت اصرار مادر باردار و یا شرایط خاص (مانند تزریق یک دوز اسپوتنیک یا آسترزنکا قبل از بارداری، نوبت دوم آسترزنکا توصیه می‌شود). برای افراد بالای ۱۸ سال تزریق می‌شود. انجام ماموگرافی قبل یا حداقل ۶ هفته بعد از تزریق واکسن.

عوارض جانبی موضعی محل تزریق مانند (قرمزی- تورم- راش- خارش و...) ممنوعیتی برای تزریق دوز دوم محسوب نمی‌شوند و باید به موقع تزریق شود.

دلایل استفاده از ماسک بعد از واکسیناسیون: صد در صد موثر نبودن واکسن، عدم ایمنی فوی بعد از تزریق واکسن، نیاز به حداقل ۲ هفته وقت برای ایجاد ایمنی و ایجاد ایمنی کمتر برای افراد دارای سیستم ایمنی ضعیف، عدم توانایی واکسن برای جلوگیری انتشار ویروس از افراد ناقل، محافظت ماسک در مقابل ویروس های جهش یافته.

منابع:

- 1) سند کشوری استقرار و گسترش واکسیناسیون کرونا
2) Kadali, R. A. k., R. Janagama., S. Peruru., S. V. Malayala. Side effects of BNT162b2 mRNA COVID-19 vaccine: A randomized, cross-sectional study with detailed self-reported symptoms from healthcare workers. 2021. *International Journal of Infectious Diseases*. 106: 376-381
- 3) Blumberg, D., A. Sridhar., S. Lakshminrusimha., R, D, Higgins., G. Sadda. COVID-19 Vaccine Considerations during Pregnancy and Lactation. 2021. *AM J Prinatol*. 38(06): 523-528

4) دستور العمل کشوری تزریق واکسن در بارداری و شیردهی

دیابت، پرفشاری خون تیروئید و... در صورت مصرف آنها، عدم استفاده قبل از تزریق از داروهای ضد درد و ضد التهاب آسپرین و آنتی هیستامین به دلیل کاهش اثربخشی واکسن ، اطلاع به تیم واکسیناسیون در صورت وجود سابقه آلرژی قبل از تزریق واکسن. افرادی که جدیداً سایر واکسن ها را دریافت کرده اند تا ۱۴ روز بعد نمی‌توانند واکسن کووید ۱۹ را تزریق کنند (مگر در موارد خاص و با نظر پزشک) و افرادی که اخیراً دچار بیماری کووید ۱۹ شده اند در صورتیکه پلاسما دریافت نکرده اند و تب دار نباشند، علائم بیماری بهبود یافته یا از قرنطینه خارج شده اند (ترجیحاً ۴ هفته بعد از بهبودی) می‌توانند واکسن تزریق کنند. افرادی که سابقه مواجهه پرخطر با افراد مبتلا به کووید ۱۹ داشته باشند، ابتدا باید تست PCR انجام شود. اگر منفی باشد بعد از ۱۴ روز (بعد از مواجهه) اگر علائم نداشتند می‌توانند واکسن بزنند.

اقدامات قبل از تزریق واکسن: التهاب از عوارض احتمالی واکسن است که می‌تواند سیستم ایمنی بدن را تضعیف کند. خوردن مواد ضد التهاب مانند: روغن زیتون، بادام و گردو ، سبزیجات، انواع میوه، زردچوبه و انواع ماهی ضروری است.

موارد منع مصرف: فست فود ، سوسیس ، غذای چرب و کالباس (مصرف غذاهای فرآوری شده و سرخ شده موجب التهاب می‌شود).

آنچه بیماران سرطانی قبل از تزریق واکسن باید بدانند: انجام واکسیناسیون بین چرخه شیمی درمانی و دور از دوره نادر، شمارش گلبولهای سفید بعد از عمل جراحی و بعد از شیمی درمانی، انجام واکسیناسیون قبل از آغاز دوره شیمی درمانی (ترجیحاً دو هفته) ، انجام واکسیناسیون ۱۵ روز بعد از درمان و ۷ روز قبل از درمان بعدی شیمی درمانی سیتوتوکسیک یا ایمونوتراپی

زنان قبل از تزریق واکسن کرونا به این نکات توجه کنند: مشورت با پزشک در صورتیکه باردار یا شیرده باشند، اگر قصد بارداری دارید نیاز به تاخیر در تزریق واکسن نیست، اگر پس از تزریق متوجه بارداری شدید نگران نباشید. واکسن سینوفارم در هرسنی از بارداری قابل تزریق است. واکسیناسیون در شیردهی ۱۰-۱۵ روز بعد از زایمان (بهارات و پاستوکوک برای بالای ۱۸ سال و سینوفارم در همه گروههای سنی) قابل تزریق است. نکته