

## کیست تخمدان

❖ یکی از مشکلات شایع در خانم ها کیست تخمدان است. تخمدان محل شایعی برای کیست می باشد. کیست ممکن است به صورت بزرگ شدن ساده بافت‌های طبیعی و یا در اثر رشد غیر طبیعی اپی تلیوم ظاهر شود. خوشبختانه کیست تخمدان در ۹۵٪ مواقع خوش خیم است و به راحتی با دارو کنترل و درمان می شود.

جهت کسب رضایت آگاهانه، پزشک شما در خصوص موارد ذیل، با شما صحبت خواهد کرد:

آنچه که در طول عمل جراحی، انجام خواهد داد چرا شما به جراحی نیاز دارید  
خطرهای جراحی

خطر عدم دریافت هیچگونه درمان

روشهای درمانی دیگر که میتوانید انتخاب کنید

در ضمن احتمالا در خصوص موارد زیر نیز رضایت آگاهانه، مورد نیاز باشد:

ترانسفوزیون خون و فراورده ها

مطمئن شوید که همه اطلاعات دریافتی، برایتان

قابل فهم میباشد. از سوال کردن، هراسی نداشته

باشید. از پزشک خود بخواهید در خصوص مواردی که برایتان شفاف نیستند، توضیح دهد.

## آموزش خودمراقبتی طول بستری

درد شکم که در معاینه شکمی اغلب به صورت حساسیت و درد در قسمت تحتانی و راست شکم احساس می شود. علائم عمومی مانند سرگیجه و سردرد و تهوع و لک بینی در میانه ماه یا خونریزی های ماهانه غیر منظم درد حاد یا مزمن شکمی یا عدم احساس درد و یا در کیستهای بزرگتر، علائمی مانند ورم شکم و فشار روی اندامهای اطراف شکم احساس می شود و همچنین در سندروم تخمدان پلی کیستیک علائم به صورت قاعدگی های نامنظم در اثر عدم تخمک گذاری مرتب، چاقی و پرمویی دیده می شود.

## بررسی های تشخیصی

❖ بررسی های تشخیصی با توجه به علائم بالینی و انجام سونوگرافی می باشد.

## درمان

در کیست های کوچک احتمال دارد دارو توسط پزشک تجویز میشود. در سندروم تخمدان پلی کیستیک داروهای ضد حاملگی و در کیست های بزرگ درمان شامل جراحی می باشد.

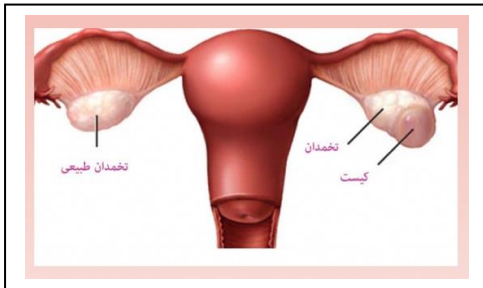
## توصیه های خودمراقبتی حین ترخیص

❖ بیمار عزیز جهت بهبودی سریع و آرامش خاطر لطفاً به نکات زیر توجه فرمایید:

❖ در صورت تجویز قرص های ضد بارداری خوراکی از آنجایی که این داروها عوارضی مثل احتباس آب، افزایش وزن یا تهوع دارند توصیه می شود در صورتی که این علائم شدید شد و یا سابقه بیماری قلبی و یا افزایش فشارخون دارید به پزشک اطلاع دهید.



## آموزش خودمراقبتی حین بستری و ترخیص بیماران با کیست تخمدان



گروه هدف: بیماران مرکز

تهیه و تنظیم:

مهین کارزاد: مسئول آموزش بیمار بخش انکولوژی

زیر نظر:

کارگروه آموزش به بیمار بخش انکولوژی

تدوین: زمستان ۱۳۹۴

آخرین بازنگری: زمستان ۱۴۰۰

منابع:

- ❖ بارداری وزایمان ویلیامز
- ❖ بیماریهای زنان نواک
- ❖ آموزشهای قبل و بعد از هیستریکتومی بیمارستان Mount Sinai

جزوات آموزش به بیمار و سامانه پاسخگوئی به  
سوالات بیمار پس از ترخیص به آدرس زیر  
<https://alzahrahosp.tbzmed.ac.ir/>

در منوی آموزش به بیمار، قابل دسترسی است

## توصیه ها برای منزل

بعد از عمل جراحی جهت پیشگیری از عفونتها آنتی بیوتیک ها باید به موقع مصرف و دوره درمان با آنتی بیوتیکها تکمیل شود.

توصیه می شود طبق دستور پزشک محل بخیه ها تمیز نگهداشته شود. به روش استریل پانسمان شود و بخیه ها در زمان مقرر برداشته شود.

از مصرف غذاهای نفخ آور اجتناب شود.

در صورت بروز علایمی مانند خروج ترشحات چرکی و آبکی از محل عمل تب و لرزه پزشک مراجعه نمایید.

در خانمهایی که در سنین باروری قرار دارند حفظ یک تخمدان باعث باروری می شود.