

مقدمه -

رفتارخوانی نوزاد و اعتماد به نشانه های نوزاد نارس مراقبت ویژه نوزادان را از سمت روش سنتی و وظیفه مداری به سمت مراقبتی از نوع ارتباط محور در چهار چوب مراقبت تکاملی سوق می دهد. در این روش به نوزاد و به خانواده وی احترام گذاشته می شود و والدین و نوزاد بر همدیگر تاثیر متقابل خواهند گذاشت. برنامه مراقبت تکاملی به رفتارها، نیازها و تفاوت های منحصر به فرد نوزاد توجه و تمرکز ویژه ای دارد این نشانه ها شامل علائم اتونوم، موتور، وضعیت خواب و بیداری، خود تنظیمی و توجه و تعامل می باشد.

تئوری Synactive:

بر اساس تئوری همبستگی نوزاد نارس یک جنین فرض شده که در خارج از رحم مادر به رشد و تکامل خود ادامه می دهد ناهمگونی شرایط محیطی سبب برهم خوردن هموستاز این جنین خارج از رحم و بروز رفتار های استرس در ۴ دستگاه می شود پاسخ های رفتاری نوزاد نارس در سیستم خود مختار، حرکتی، خواب و بیداری، توجه و تعامل و خود تنظیمی نمایان خواهد شد.

رفتار نوزاد نشانگر عملکرد مغز می باشد و یک راهنمایی برای ساختار محیط NICU و نحوه مراقبت از نوزاد است.

نوزاد ناری که خمیازه می کشد، انگشتانش را از هم باز میکند، اخم میکند، پایش را دراز میکند، یا چهره اش درهم است به زبان ساده به ما می گوید که "من به کمی استراحت نیاز دارم، نگران هستم، چیزی لازم دارم که پایم را به آن تکیه بدهم و یا من ناراحتم."

نشانه های استرس در نوزاد

سلام نظامی، خمیازه، سسکه، کمانی کردن پشت یا سینه، حرکت هواپیما، مشت کردن، برگرداندن چهره، تغییرات در ضربان قلب، افت اکسیژن شریانی، راست کردن دستها و پاها، اخم کردن، درهم کشیدن چهره، باز کردن انگشتان دست یا پا، بلند کردن لگن، حرکات ناگهانی اندامها، اوغ زدن و ...

نشانه های قوت در نوزاد

نگه داشتن دستها نزدیک صورت و بردن دستها به طرف دهان، خم کردن اندامها، چنگ زدن، توانایی نگه داشتن چیزی در دست، مکیدن، گذاشتن دستها یا پاها روی هم، حرکات دهان که نشانه تمایل به تغذیه از راه دهان باشد، باز کردن چشم ها و بالا بردن ملائم ابروها



چند توصیه برای کمک به خود تنظیمی نوزاد:

قبل از هرگونه تماس با نوزاد با وی ارتباط کلامی برقرار کنید.

آهسته با او صحبت نمایید.





Reading infant behavior

رفتار خوانی نوزاد نارس



تهیه و تنظیم : حمیده نیک زاد
مربی مراقبت تکاملی نوزاد
پرستار بخش NICU1
تابستان ۱۴۰۰

داشتن نوزاد بدون توجه به سلامت مغز امری کافی نمی باشد.

برنامه مراقبت تکاملی نوزاد بر پایه مشاهده دقیق نوزاد استوار است در این صورت می توانیم درک کنیم که احساس نوزاد چیست ، با محیط اطرافش چگونه کنار می آید و در چه مرحله ای از تکامل می باشد. پس از مشاهده نوزاد می توان مراقبت از نوع منحصر به فرد ، راحتی بیشتر و محرک مناسب برای او ارائه نمود.

مراقبت تکاملی منحصر به فرد نوزاد علیرغم هزینه های احتمالی مراقبتی بسیار ارزشمند است چرا که در آینده از هزینه های بالای توانبخشی و یا مدارس استثنایی که والدین جهت فراهم نمودن زندگی بهتر برای کودک خود ترتیب خواهند داد پیشگیری خواهند نمود.

به امید آینده ای بهتر برای نوزادان نارس

منبع : کتاب برنامه کشوری مراقبت تکاملی نوزاد نارس

چاپ ۱۳۹۷

سخنرانی پروفسور AIS در سمینار بین المللی تهران
(۱۳۹۵)

✚ تنها یک محرک در یک زمان به نوزاد معرفی کنید

✚ اندامهای نوزاد را به خط میانی بدن نزدیک نموده و همواره در حالت فلکسیون حفظ کنید

✚ از آشیانه امن و موثر استفاده نمائید

✚ از صحبت های غیر ضروری در بالین نوزاد اجتناب کنید

به خاطر داشته باشید نوزاد نارس از همان بدو تولد موجود زنده محسوب می شود که هیچ کس به اندازه مادرش او را درک نخواهد کرد..

رفتارهایی که نشان می دهد نوزاد آماده برقراری ارتباط ، بازی و یا مراقبت است:

✚ چشمهای باز و توجه به اطراف

✚ تنفس راحت

✚ رنگ پوست طبیعی

✚ تونوسسته نرمال

نوزاد را از نزدیک مشاهده کنید تنها در این موقع است که می توانید بفهمید نوزاد از شما چه می خواهد شاید به یک کمک کوچک شما احتیاج دارد

هدف برنامه مراقبت تکاملی تغییر در فرهنگ مراقبتی بخش های ویژه نوزادان می باشد و صرفاً " زنده نگه