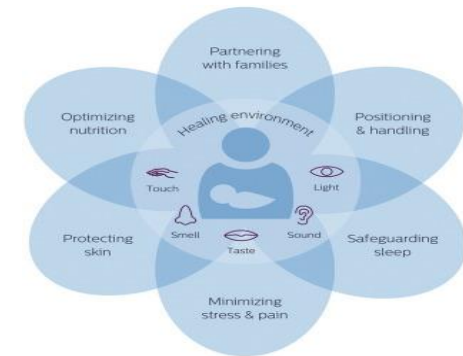


نوزادان نارس در بخش مراقبت های ویژه نوزادان نیاز به مراقبت های سازمان یافته دارند تا بدین ترتیب سیکل های خواب شان مورد حفاظت و حمایت واقع گردد. با توجه به ضرورت زمان بندی مناسب مراقبت ها بر اساس خواب و بیداری نوزادان، به نظر می رسد خوشه بندی کردن مراقبت ها به عنوان یک استراتژی مراقبتی در این زمینه مؤثر واقع گردد.

مراقبت خوشه ای یعنی، ادغام خدمات یا دسته بندی کردن چندین مراقبت پرستاری یا مستقیم با همدیگر، به جای چندین اقدام پراکنده و نیز با فاصله انجام دادن آن ها.



© Koninklijke Philips N.V., 2016. All rights reserved.

هدف از خوشه بندی مراقبت ها، اجازه استراحت به نوزاد برای دوره های طولانی تر است. (خواب بیشتر، وزن گیری بیشتر و آپنه کمتر)

نکته ی کلیدی در ادغام مراقبت ها، در نظر گرفتن آستانه تحمل نوزاد نارس است. چرا که منجر به بار حسی اضافی، مصرف قابل ملاحظه انرژی و اکسیژن شده و به نوزاد استرس وارد و از نظر فیزیولوژیک ناپایدار می گردد. الویت بندی مراقبت از نوزادان در ابتدای شیفت (بر اساس مراقبت خوشه ای)

خوشه اول- تنظیم دما و ثبت علائم حیاتی

- 1-کنترل دمای انکوباتور و یا وارمر
- 2-کنترل درجه حرارت آگزیلار
- 3-تنظیم مجدد دمای وارمر یا انکوباتور بر حسب NTE و کاهش یا افزایش در صورت لزوم
- 4-چک مجدد حرارت بعد از تنظیم دمای وارمر یا انکوباتور پس از یک ساعت
- 5-تعویض محل پروب پالس اکسی متری و سنسور حرارتی
- 6-تغییر پوزیشن و انجام مراقبت های مربوط به NIDCAP
- 7-ثبت علائم حیاتی

خوشه دوم- مراقبت های راه هوایی بر حسب نوع

مراقبت دریافتی شامل:

- بیمار تحت اکسی هود
- بیمار تحت HHFNC
- بیمار تحت NCPAP
- بیمار تحت ونتیلاتور

خوشه سوم- توجه به راه های ورودی:

- 1-کنترل محل رگ IV-LINE () از نظر فلبیت و در صورت نیاز تعویض آن.
- 2-توجه به تاریخ و زمان ثبت شده رگ گیری.
- 3-کنترل تعداد قطرات پمپ انفوزیون و تنظیم مجدد قطرات سرم ۲۴
- 4-دادن دارو و انجام تزریقات
- 5-گرفتن نمونه خون
- 6-تعویض میکروست در صورت لزوم



CLUSTERED CARE

مراقبت خوشه ای



تهیه و تنظیم : صدیقه سلیمی

پرستار بخش NICU1

زمستان ۱۴۰۰



خوشه هفتم - مراقبت آغوشی و مراقبت خانواده محور:

1. صحبت با پدر و مادر و آمادگی ذهنی دادن برای انجام

KMC

3. چک کردن پوزیشن نوزاد

5. توجه به پوزیشن گردن نوزاد و تنفس

6. پوشاندن بدن مادر و تامین امنیت و راحتی

7. اطمینان دهی

8. صحبت در مورد بیماری نوزاد در حد ارائه اطلاعات

مجاز

10. صحبت در مورد اهمیت مراقبت های تکاملی و اثرات

محافظتی بر مغز

11. پاسخ به سوالات والدین و دادن آموزش های لازم

21. آموزش انجام اصولی ماساژ نوزاد نارس به پدر و مادر

منبع : ولیزاده ل، آوازه م، جعفرآبادی م، حسینی م، کائمن ن، بابایی ن. مقایسه مراقبت خوشه ای سه و چهار پروسیجره از نظر پاسخهای رفتاری نوزادان نارس. مجله دانشکده پرستاری و مامایی ارومیه، دوره دوازدهم، شماره هفتم، پی درپی ۶۰، مهر ۱۳۹۳، ص ۵۵۲-۵۶۱.

۲) برنامه کشوری مراقبت تکاملی نوزادان. زهرا اسکندری، محمد حیدرزاده و همکاران. زمستان ۱۳۹۷. ص ۹۳-۹۴

خوشه چهارم : تغذیه

1 چک کردن محل NGT

2. آماده کردن شیر و انجام

3. توجه به اتساع شکم قبل از تغذیه

4. تغذیه ترجیحا توسط والدین و در آغوش آنها انجام

میگردد

6. چک بالین نوزاد و ارزیابی وی ضمن تغذیه

خوشه پنجم- مراقبت از LINEها و تیوبها (بر حسب نوع

لاین:

1. PICC، کاتتر ورید ناقی، رگ محیطی

4.لوله قفسه سینه ، درن ها، کاتترادراری

5.زخم ها و پانسمان ها

خوشه ششم - مراقبت های عمومی:

1) -آماده کردن پوشک و وسایل تمیز کردن و تعویض

پوشک

3) -شستشوی صورت و بدن دهانشویه